



கடவுள் துணை  
பதினோண்சித்தாகள் இயற்றிய

## வ யி த் தி ய் வு

இ ி து,  
ஆயுர்வேத பாஸ்கரர்

இ ய ற றி ய து.

திருமகள்விலாச அச்சியந்திரசாலை,

இதன் விலை]

[நபா 3.





# அ ட ட வ வ ண்

<p style="text-align: center;">அ</p> <p>அலகை மலட்டிகுணம் 30</p> <p>அநதிப்புள்ளினதோஷ குணம் 62</p> <p>அக்ஷரமாத குணம் 74</p> <p>அநதககணத்தின குணம் 87</p> <p>அடித்தளளினதற்கு 95</p> <p>அரிகரப்பான் குணம் 103</p> <p>அனவாதிசுரத்தின குணம் 111</p> <p>அஸ்திசுரத்தின குணம் 112</p> <p>அக்ஷரமாத சுரத்திற்கு 114</p> <p>அதிசாரக் கழிச்சலுகு 127</p> <p>அக்ஷர வகுப்பு 128</p> <p>அக்ஷரத்தின பொதுகுணம் 129</p> <p>அமிரதசஞ்சீவி விவககுழம்பு 141</p> <p>அழிகண்ணிறகு 167</p> <p>அக்கரம் புழுவுவட்டிற்கு 171</p> <p>அநதககண்ணிற்கு 172</p> <p>அகம்பிரிதற் கண்ணிறகு 172</p> <p>அமரத்திற்கு 184</p> <p>அவைகள் தோன்றிடம் 150</p> <p>அவை வருவதற்குக் காரணம் 150</p> <p>அன்னகோபமென்ற அனல் கோபத்தின குணம் 153</p> <p>அநகத பாயச்சலுகு 163</p> <p>அரைவாதம் சுழல்வாதத்திற்கு 308</p> <p>அஜீர்ணக் காயச்சலின குணம் 212</p> <p>அஸ்தியைப்பற்றின காயச்சலின குணம் 213</p> <p>அபான வேருக்கும் அபான கடுப்புக்கும் 267</p> <p>அதிசூக காயச்சலுகு 217</p> <p>அதிசார சுரத்திற்கு குளிகை 218</p> <p>அசாதிய சுரத்திற்கு 218</p> <p>அசாதனாஸ்வரம் 232</p> <p>அசாதிய சன்னிகள் 235</p> <p>அநதகசன்னி குணம் 235</p> <p>அபினியரச்சன்னி குணம் 237</p> <p>அதிசாரதோஷ குணம் 272</p> <p>அசாதிய அதிசார குணம் 272</p> <p>அசேரண கிராணிக குணம் 278</p> <p>அண்டவாயுக் குணம் 289</p> <p>அபான வேருக்கும் அபான கடுப்புக்கும் 267</p>	<p>அபானரோகம் முகோ கு 268</p> <p>அசேரண வாயுவுக 293</p> <p>அகைத வாயுகுணம் 296</p> <p>அததரு வாயுகுணம் 296</p> <p>அக்கினிமாதம் வாயுப் பொருள் 292</p> <p>அசேரணவாதம் சுரோணிதவாதம் 311</p> <p>அண்டவாதம் நடுக்குவாதம் முகவாதம் 311</p> <p>அண்டவாதம் சந்துவாதம் முகவாதம் 311</p> <p>அண்டவாதத்திற்கு 314</p> <p>அலகைக்கு 316</p> <p>அரோசியம் அனந்ததுவேஷ முதலாதற்கு 324</p> <p>அமையாப்பு முகவாதம் 391</p> <p>அககுத துவாதம் 391</p> <p>அமையாப்பு முகவாதம் ரணங்க 391</p> <p>அககுத களிம்பு 461</p> <p>அறுகவேர நெய் 461</p> <p>அரைவாதம் சுழல்வாதத்திற்கு 312</p> <p>அண்டசஞ்சீவிகு 401</p> <p>அதிசாரத்தினமேற் காணும் வீக 410</p> <p>கம சோகைக்கு 424</p> <p>அரோசியத்திற்கு 428</p> <p>அககினிசஞ்சுரணம் 430</p> <p>அசுவகெந்திசு சூரணம் 431</p> <p>அமிரதசஞ்சீவிச சூரணம் 437</p> <p>அமிரதசஞ்சீவி லேகியம் 445</p> <p>அஷ்டகுணம் லேகியம் 461</p> <p>அவுரி நெய் 488</p> <p>அப்பிரகச செநதூரம் 488</p> <p>அறையாப்பு பிளவை சூலை வீக 540</p> <p>கம சூலைகட்டு பவுத்திரத்திற்கு 507</p> <p>அயபதம் செநதூரம் 518</p> <p>அகஸ்தியா குழம்பு 528</p> <p>அயன விலவாதித்தயிலம் 528</p> <p>அறைவிட்டில் வயிற்றிற சீழகட்டி 537</p> <p>வாகுந்தாஷ்டக கண்டால் 523</p> <p>அகிறுட்டைத் தயிலம் 524</p> <p>அககம்தோத் தயிலம் 539</p> <p>அககிகு 527</p> <p>அசுவகெந்தித் தயிலம் 527</p>
---	--

ஆறு திவகளிலும் உடனையும்	
சாகுவிசூழி	18
ஆமகணத்திசு ருணம் இதுவே	
சேதகணம்	87
ஆமககடுப்புக்கு	95
ஆமகரமீறலுக்கு	116
ஆமம் குளிரகரம் கடுப்புக்கு	116
ஆமசன்னியின குணம்	120
ஆமககழிச்சலின குணம்	126
ஆருத வகுரிப்புண்ணுக்கு	148
ஆமகரத்தின் குணம்	110
ஆணிப்பூவுக்கு	165
ஆசனக்கடுப்புக்குப் புகை	285
ஆனந்தவாயுவுக்கு	294
ஆவாரை நெய்	459
ஆமலகத தயிலம்	526
ஆதண்டத் தயிலம்	526
இரத்தகுலைக் குணம்	39
இரத்தக்கடுப்பு அடிப்புறப்பட்ட	94
இரத்த சேதக்கடுப்பு பலவித கழிச்	
சல சுரத்திறகு	94
இரத்தம் சேதக்கடுப்பு நீசசுருக்கு	94
இரத்தக்கடுப்புக்கு	95
இரத்தமூல வரட்கண ஊதுமாந	
-தத்திறகு	95
இரத்தகணத்தின் குணம்	97
இரத்தகண மூலத்திறகு	114
இரத்தக் கழிச்சலுக்கு	127
இளைப்பு இருமலுக்கு	136
இளைப்பு இருமல சுழிகளை வலிப்	
புகு	137
இருண்ட விழிகு	162
இழிகண்ணுக்கு அதுவே இமை	
திறத்த கண	167
இரத்தசுரத்தின் குணம்	111
இமைத்தடிப்புக் கரிப்புக்கு	169
இழிகண்ணுக்கும் புழுவுவெட்டு	171
இரத்தபீனிசக் குணம்	195
இரத்தப்பீனிசம் சிறுயப்புனிசத்	
திறகுத் தயிலம்	198
இரத்த அபானத்திற்கும் உபான	
வேருக்கும் எண்ணெய்	267
இரத்தகிராணிக் குணம்	278
இரத்தத்தைப்பற்றிய சுரத்தின்	
குணம்	213
விறகாணுஞ் சுரத்திறகு	216

இரண்டாமுறை மூன்றாமுறை	
குளிரசர முதலான சுகல சுந்த	
திற்கும் அஞ்சனம்	233
இரத்தமூலக் குணம்	260
இரத்தமூல பாணிக் குணம்	260
இரத்தமூலத்திற்கும் மூலமுளை	
கும எண்ணெய்	260
இரத்தகிராணி சலக்கிராணி	278
இரத்தகிராணி சலக்கிராணி எறுப்	
பத்தளநுதல் மூலசூடு வயிறி	
ரைச்சல வாயு அன்னஞ் சநியா	
மை பொருமல விஷநீர் தெளிப்	
புளைச் சுறறி வலித்தலுக்கு	279
இடுப்புவலி காலசத்திக்கு	316
இரத்தபித்தக் குணம்	320
இரத்தக்காச குணம்	335
இரத்தப்பிரமியக் குணம்	345
இரத்தப்பிரமியக் கலலடைப்பு	350
இரத்தப்பிரமியம் சீழப்பிரமியம்	
சுக்கிலப் பிரமியம் மூத்திர	
கிரிச்சனம் நீக்ககட்டிகு	350
இரத்தப்பிரமியம் சீழப்பிரமியம்	
ஊஷணத்திறகு	350
இடுப்புவலியளவு மேகநீக்கட்டு	316
இரத்தப்பிரமியம் உடம்பெரிவு	351
இரத்தம்போல நீரிறவகுத்தறகு	351
இரத்தசுத்திக்கு	420
இவகுலாதிச சூரணம்	428
இராச அமிரகாதிச சூரணம்	429
இஞ்சி ரசாயனம்	435
இஞ்சி லேகியம்	444
இஞ்சி சாபதது	466
இரத் செந்நூரம்	495
இரணங்களுக்குப்போடுதயில	541
இருவேலித் தயிலம்	523
ஈ	
ஈளை இருமலுக்கு	328
ஈசுரசிரதாமணி செந்நூரம்	494
உ	
உளைமார்த குணம்	74
உடம்புநோயகாசசலின குணம்	110
உள்ளுச்சுரத்தின் குணம்	130
உப்புதிரிகுணம்	143
உளைவுகண்ணின் குணம்	161
உடம்புக்கு வலித்தலைம்	173
உண்ணுக்கு வளாகத்திறகு	137
உட்சுரத்தினகுணம்	212
உட்காயச்சல காலெரிவுக்கு	226

உட்காய்ச்சலின்குணம்	110	ஓ	ஒளிமயக்கம் வெளிமயக்கத்திற்	169
உருத்திரசன்னிககுணம்	237		ஒருதலைவலி மண்டைபிடி கபால	
உட்கூறுபுறவீச்சு உடற்குத்து			வாயு கபாலவலிக் குத்தலைம	203
உடம்புக்கடுப்புக்கும் சாவாங்க			ஒன்றைவிட்டொருநாள வரும்	
வந்தத்திறகுத் தைலம்	246		மாற்றற் சரத்திறகு -	214
உட்குத்தின குணம்	247		ஒட்டுகண்ணிற்கு	161
உட்குத்துப்புறவீச்சுக்கு	247			
உட்குத்துப் புறவீச்சு அடைப்பு				
இருமல இளைப்புக்கு	248	ஓ	ஓமலேகியம்	443
உளமூலக்குணம்	257	க		
உளமூலம் புறமூலம் விஷபாண்டு			கருக்குழியின் ஆறுவித வியாதி	
காமாலை வீக்கங்களுக்கு	267		யும்	26
உள்மூலம் புறமூலம் வெப்பப்			கருக்குழி விளக்க மற்றுப்பாசுபற	
பாவை முதலான வியாதிகளுக்க			றியது முதன வியாதியின் குண	
குச்சு குரணம்	267		மும் ஒளவுத் தமம்	27
உள அபானம் இரத்த அபானம்			கருக்குழியில் வாயுவினாலாகிய	
சீதக்கழிச்சலுக்கு	267		இரத்த அபா வியாதியின் குண	
உளமூலம் புறமூலத்திற்கும்	267		மும் அதற்கு ஒத்தமும்	27
உள்ளங்கால் குத்திறகு	317		கருக்குழியில் உடைவாராத மூன	
உளமாரதைக்குணம்	336		ருட வியாதியின் குணமும் அத	
உள்ளி ஆமணக்கெண்ணெய	467		ற்கு ஒளவுத்தமம்	27
உருக்குச்செருதாரம்	487		கருக்குழியிற் புழுசோராத நாலாம்	
ஊ			வியாதியின் குணமும் அதற்கு	
ஊதுமாரத்தகுணம்	68		ஒளவுத்தமம்	28
ஊதுமாரத்தகணத்தின்குணம்	81		கருக்குழியி் விரத்தமூடிய ஐந்தாம்	
ஊதுகரப்பானகுணம்	102		வியாதியின் குணமும் அதற்கு	
ஊதுகாமாலைக்குணம்	131		ஒளவுத்தமம்	28
ஊதுகண வாயுவுக்கு	293		கருவளாகருமெண்ணெய	49
ஊதுகணகாசச்சலுக்குச் சீரகமாத			கருவகிரத்திக்குணம்	57
திரை	230		கருடககணபுள்ளினதோவுக்குண	61
ஊதுத்திட்டம்	542		கட்டுமாரத்தகுணம்	71
எ			கணவகுப்பு	78
எட்சிதோஷ குணம்	60		கணமாரத்தகுணம்	80
எரிகணத்தின்குணம்	87		கணங்களுக்குப்பொதுபிரயோகம்	90
எண்ணெயத்தோவகலுக்கு	139		கணத்தினால் இரத்தமவிழுதலுக்	92
எரிகுணங்ககுணம்	302		கணசகூடுதெனிய	93
எரிவாதத்திறகு	316		கணம் இருமல் வாய்நாற்றத்துக்	93
எலும்புக்குலை வெடிக்குலை பறங்குப்			கணமாரதம் வயிற்றுளேவு பொரும	
புண கிரந்திகு	401		லுக்கு	93
எலும்பிச்சம்பழ சாபத்து	465		கணக்கடுப்புக்கு	94
எண்ணெய	513		கரப்பான்குப்பு	98
எச்சிறற்றமும்பு பரிதாமரை தரு			கரப்பாஷுக்கெண்ணெய	107
தண்ணீருப் பற்று	537		கபால ரப்பானுக்குத் தயிலம்	107
எரிப்புத்திட்டம்	542		கரப்பானுக்குமேற்றசூசம் எண்	108
ஏ			கலலெரிப்பனுக்கு	349
ஏலாதி வடகம்	473		கணசரம் தோஷம் வயிற்றுக்கழி	
ஐ			சல பித்தம் இருமல் வாரதிக	11
ஐந்தெண்ணைத்தயிலம்	468			

கணக்காய்ச்சலுக்கு	115	கணபிரிதல் புழுவெட்டு பூவிற்	172
கணக்காய்ச்சலுக்கு மாறலுக்கு	115	கண்ணையகட்டு மருநகரைக்கும்	
கணக்காய்ச்சலுக்கு மயக்கத்திற்கு	115	பாததிரம்	172
கணப்பாணை கணசரம் அஸ்திவெ		கணவலி சிவப்பு கடுப்பு தினவு	
டையிருமல் ரததம் இவை	115	நீர் வடிதலுக்கு	175
கழிச்சல் தோஷத்திற்கு	115	கணவலிவெக்கடுப்பு நேத்திர	
கணக்காய்ச்சலுக்குக் கியாமும	118	வாயவுக்கு	176
கண்ணையக்கு	124	கணரோகங்களுக்கு மாததிரை	177
கழிச்சல் வகுப்பு	123	கண்ணில மருந்திடப் பொருந	
கழிச்சல் தோஷத்திற்கு	124	தாக்காலம்	178
கழிச்சலுக்கு	124	கணரோகங்களுக்குப்பொடி	179
கழிச்சல் சுரத்திற்கு	125	கண்கடுப்புச் சிவப்பு தலைவலிக்	
கழிகணம் சுரம் வாட்சிகு	125	குத தயிலம்	179
கழிச்சல் இருமலுக்கு	125	கணரோகங்களும கபால்குஷ்டத்	
கழிச்சல் வாந்திக்கு	125	திறகுத தயிலம்	179
கழிச்சல் இருமல் வாந்தி	125	கணசிவப்புகடுப்புபுடலம்	180
கணக்கழிச்சலின் குணம்	126	கணரோகங்களுக்குமும்பு	180
கபாலி அட்சரத்திரா	129	கணரோகங்களுக்கு மை	181
கக்குவானுக்கு	137	கண்ணில மருந்திழுதியபின் நட	
கக்குவானுக்கு - அறு பிரயோ	139	ககவேணடிய கிரமம்	181
கடுமமைக்குணம்	143	கணரோகங்களுக்குக் கண்ணிற	
கருமபனசைக் குணம்	143	கட்ட நெய்	182
கண்ணெரிவிற்கு	163	கணரோகமுடையவாகடகுத தலை	
கணபுண்ணிறகு	168	யிற்பதமிடக்குவகுமப்பூ தயில	184
கணையசதி கழிச்சல் இருமல்		கலலுதரிககுணம்	143
தோஷம் வரட்சிக்கு	138	கணரோகங்களுக்குத் தயிலம்	185
தணமந்தம் பித்தம் நீர்பாசச		கபாலவலி கபாலசன்னி கண	
லுக்கு தயிலம்	156	னையகட்டும் பிரததயிலம்	192
கண்ணுளவு கணசருங்கல ஒட்டுக்		கண்ணைய செவிநோய் தலைநோய்	
கண மலங்குகண முதலிய வியா		கடகுத தயிலம்	192
திக்கு மாததிரை	161	கருங்கரப்பான் குணம்	102
கணமந்தம் நீர்பாசசல மலங்கல		கண்டபீனிசக் குணம்	197
பித்தத்திற்கு	162	கபாலவலிபீனிசத்திறகுதயிலம்	200
கண்கட்டிக்கு	162	கபாலவலிகுத்து குலை பீனிசம்	
கண்ணிலநெருப்புப்பட்ட புண		நேத்திரக்கடுப்பு மேகசுருட்டிக்	
ணுக்கு	162	குத தயிலம்	201
கண்ணிறப்புழு வெட்டுபுணணுக	164	கண்டகுசனனிகு மாததிரை	234
கண பூவுக்கு	164	கலலடைப்புக்கு	353
கணவேத பலதுக்கபுறவீனாயம்	177	கண்டகூசசு சன்னிகுணம்	236
கணவீகம் எரிதினவுபடலம் சிவ		கருனியாசன சன்னிகுணம்	241
ப்பு கடுப்பு நீர்வடிதலுக்குப் புர		கணபொகிரசல் சன்னிகுடமாத	252
வீனாயம்	166	கணரோக முடையவாங்களுக்குக்	
கணகூசசத்திற்கு	139	காலிறேயக்கத் தயிலம்	184
கணசிவப்பு நீர்வடிதலுக்கு	169	கபால்குலையின் குணம்	402
கணவலி மணிவளத்தி ஆணிக	170	கண்டமாலை முதலான ரணங்க	
கணவலிக் கு	171	ளுக்குக் களிமபு	414
கணசிவப்பு கடுப்பு படலத்திற	170		

கண்டமாலே விப்புருதி அறையா	
பபு முலைக்குத்து கட்டிகளுக்கு	
மேறபூசு	415
கரிசாலச சூரணம்	430
கரந்தைச் சூரணம்	427
கதலிசாயனம்	435
கற்பூரச சூரணம்	431
கருனியாச்சனணிக குணம்	241
கடுக்காய் லேகியம்	441
கடுகு லேகியம்	443
கண்டாததிரி லேகியம்	444
கபாலசனணிக குணம்	245
கலிநுகாதி லேகியம்	447
கந்தாதி லேகியம்	454
கடுக்காய் நெய்	460, 463
கண்டங்காரி நெய்	462
கதலிகந்த நெய்	463
கடுக்காய் வடகம்	473
கருவங்க செந்தூரம்	474
கழிச்சல சுரத்திறகு அபினி	281
கழிச்சலுக்கு	282
கருவங்க செந்தூரம்	490
கலநார் பற்பம்	507
கரியப்புச் செந்தூரம்	499
காப்பூரசலாசத்த பற்பம்	505
கரியுப்புத் திராவகம்	510
கரிப்பான் தயிலம்	528
கண்ண லீக்கத்திறகு	539
கருவங்கு படுவனுக்கு	540
கா	
காறகீவன் மண்டைக்கடுவன்	106
காயச்சல அதிசாரம் சுவாசகா	116
காய்ச்சலுக்கு ஆகாத பதாராத	119
காக்கை வலிப்புக்கு	123
காரணம்	142
காசுநெறி க குணம்	154
காசலுக்கு கொடுக்கும்விரோ	217
காசலுக்கு டூசியம்	229
காசல முதலானதற்கு ஏலாதி	
மாததிரை	229
காசலுக்கு குவகும்குளிகை	230
காசலுக்கு கோரோசனேருளி	230
காசலுக்கு சஞ்சிவி மாததி	230
காசலுக்கு ரச காப்பூரமாத	230
காசலுக்கு இராமமாததிரை	231
காசலுக்கு லிங்கமாததிரை	231
காக்கைவலிப்புக்குணம்	254
தாசரோகக் குணம்	332

காதிர சீழமாறலுக்கு	342
கந்திரைச்சலுக்கு	342
காதெழுச்சிக்கு	342
காதிரைச்சல வலிகு	342
காதுப்புழுதலுக்கு	343
காது மந்தத்திறகு	343
காதில ஈப்புருந்தால்	134, 344
காக்கைவலிப்பு முயல்வலிப்பும	
ரகண்டவலிப்பு முகவாசனணி	
தோஷம் உட்குத்து புறவி: சு	
வாதம் வாயு பக்கவாதம் இளம்	
பிள்ளைவாதம் அண்டவாதம்	
மண்டைக்குத்து வலிபீசித	257
காடி சாபத்து	466
காந்தரச வடகம்	471
காளமேக நாராயண செந்து	493
காது வளர்	539
கி	
கிரந்தி 12-க்கும் குலை 13-க்கும்	58
கிராணிக கடுப்புரு	94
கிருச்சனத்தின் குணம்	355
கிராஷியினபேரிற் காணும் பாண	
டு விஷபாக வீக்கத்திறகு	278
கிரந்திப்புண சிவங்குக்கு மேற	
பூசுந தயிலம்	389
கிருமி விரோசனம்	513
கி	
கீழக்காயநெலத்தயிலம்	523, 526
கு	
குழந்தைக்கு சிறுநீர் கட்டினால்	58
குளிரந்து வயிற்றில் வலிகளை	53
குளிதோஷ குணம்	63
குளிரசுரத்திறகு	115
குளிரகாயச்சலுக்கு	118
குண்டியட்சரத்தின் குணம்	129
குமரியகூரத்தின் குணம்	129
குண்டியகூரத்தின் குணம்	130
குழந்தைகளுக்கு மேலில் வெள்	
ளைக்கொப்புளம்வெடிதாரா	138
குழந்தைகளின் விரைவாதத்	139
குமரிகாசத்தின் குணம்	152
குந்தத்திறகு	167
குந்தம் அமரத்திறகு	167
குந்தம்பூவி: கு	167
குளிரசுரத்திறகு	219
குதிரை வலியின குணம்	255
குமரகண்டவலிப்பின் குணம்	256

குழந்தைகளுக்கு காணும் வாய்வு	கெந்தக பறபம்	501
குமரகண்டவலிப்புக்கு எண்	கெருடககற் பறபம்	504
குண்டலவாயுக் குணம்	கெந்தகத் திராவகம்	509
குடகரிவாயுத் குணம்	கை	
குடலவாயுக் குணம்	கைகால ஊறலுக்கு நாகபற்ப்	285
குன்மசூலை குணம்	கைகாலமுடக்கு முதலான வூதத்	
குணமம் மூலம் இடிப்புக் குடைச	திறகும சீதசனனிகும	311
சூல வாயுவுக்கு	கைகால முடக்கு முதலான சூலை	
குணமவலிகு	18-கும் மேகஜூறல் தடிப்பு	
குன்ம அக்கினி மந்தத்திறகு	சொறிகறுப்பு வெள்ளை விழு	
குணம் வாயு கெண்டை வீக்கத்	தல் குட்டம் பெருவியாதி கிர	
திறகுக் காந்தசெந்நூரம்	நதி அறையாப்பு படாதாமரை	
குணமமும் மூலவாயு பாரிசவாயு	துடைவாழை ரணம் கண்ட	
வயிற்றுவலிகு	மால விகப்பிறறு யோனிப்	
குடல் வாத்ததிறகு	புறறுக்கு	396
குணம் குதகவாயு திரட்சி	கோ	
குண்டலாதி லேகியம்	பிள்ளைவயிறு வீங்கினால்	59
குடிநீர்	கொதிப்புக் கணத்தின்குணம்	86
குமரித்தயிலம்	கொள்ளிகரப்பானுக்கெண்	108
குருந்தோட்டிசுத்தயிலம்	கொள்ளம்மைக் குணம்	143
குத்துவெட்டு விரைண்டை கல்	கொம்படிப்பட்ட கணனிறும்	
லெறி காயத்திற்கு	கோரைப்பட்டதற்கும்	169
கூ	கொமட்டிமாதளம்பழச்சாபத்	465
கூழ்பாண்டச சூரணம்	கொமட்டிக்கா எண்ணெய்	466
கூழ்பாண்ட லேகியம்	கொடிவேலி சூரணம்	433
கூழ்பாண்டக் கிருதம்	கொன்றைநெய்	459
கே	கொடிவேலியெண்ணெய்	467
கொப்பவிப்புருதிக் குணம்	கொடிவேலித்தயிலம்	522
கொப்பப் புழுகு குணம்	கொம்பரக்குத்தயிலம்	525
கொப்பசூலைக் குணம்	கோ	
கொப்பரோகங்களுக்குப் பொதுப்	கோராமசனனிகுணம்	120
பிரயோகம்	க	
கொப்பஸகரீக்கு பதனுமாதத்தில்	சகலதோஷங்களுக்கும் பொதுப்	
வரும் நேய் அதற்கு ஒளவுத்	பிரயோகம்	64
கொப்பவதிகளுக்குக் காணும் நீர்ச	சகலதோஷ நிவாரணமூலம்நதி	64
சிறுப்பு	சகலகணம்பிரளிகஞ்சசஞ்சிவி எ	98
கொப்பகாலத்தில் துவாலகண்	சகலகரப்பானசிரங்குக்கு	105
கொப்பகாலத்திற காணுஞ்சுரம்	சகலகாயச்சலுக்கும் பச்சைக்	
கொப்பவதிகு நீரடைத்தால்	காப்பூர மாததிரை	118
கொப்பவதிகு கல்லடைத்தால்	சகலகாயச்சலுக்கும்மாநத்திரை	118
கொப்பமழிந்த தோஷகுணம்	சனனிவகுப்பு	119
கெந்ததாளிக் குணம்	சகலமாந்தசனனிகு	121
கொப்பகாலத்திறகாணுங் காசு	சனனிசுரம் கபத்திறகு	122
கணடைக்கால் வாத்ததிறகு	சளி இரும்லக்ககல் காயச்சல விஷ	
கெந்தித் தயிலம்	சுரமவிச்சளிவலிப்பு சனனி	
கெந்தக ருசாயணம்	தோஷமவயிறுறுப்பொரும	123
கெந்தக வடகம்	சகலகழிச்சலுக்கு	126
	சகலகழிச்சலுக்கும்	128

சண்பகப்பூமாத்திரை	141	சகலகிராணிகும	278
சனனி 13-கரு மாத்திரை	153	சகலகழிச்சலுகு	281
சனனிசுரதோஷத்திற்கு இரச		சகலகிராணிகழிச்சலவயிறறுககு	
செனனரம்	153	ப்பு உணவு அசோணம் பிதம்	
சகலகுமபததினகுணம்	156	நீர்சகிறப்பு பிரமேகத்திற்கு	280
சண்டபீனிசககுணம்	197	சகலகழிச்சலுகும ஈந்தசெந	282
சனனியாநதசுரககுணம்	211	சகலகிராணி அதிசாரம் வயிற	
சகலமுறைச்சுரத்திற்கு	214	நிறைச்சல கழிச்சல் சீதம் இர	
சனிகாச்சலபநதத்திற்கு	217	ததம் விழுதல மூலககடுப்பு	
சத்திகாயச்சலநடுகலதனத்தி	217	வயிறறுக கடுப்புகு	286
சனனிசுரத்திற்கு	222	சகலவாழ்விடம் பொதுபிர	296
சனனிதோஷசுரத்திற்கு	222	சகலகுணம்வாழ்வுககு	303
சகலசுரத்திற்கும்பொதுப்பிர	222	சகலகுணத்திற்கு	305
சகலசனனிகுமபொதுப்பிர	243	சகலவாதஞ்ஞரணம்	313
சகலபழஞ்சுரத்திற்குநெய	223	சங்குவாதத்திற்கு	305
சகலசுரத்திற்குங் கண்குளிரச		சயரோக்ககுணம்	330
சிகும நெய	224	சுதையடைப்புக்கு	353
சங்குசனனிககுணம்	241	சலப்பிரமேக நீரினகுணம்	361
சனனி 10-கரும தயிலம்	243	சகலமேகரோகங்களுக்கும்-மநா	
சனனி 13-கரு வலிப்பு உட்குத	245	மேககிருதம்	370
சநதிசனனிககுணம்	245	சகலமேகத்திற்கும் வண்ணெய	372
சகலசனனிகும பொதுப்பிர	243	சத்திவிக்கல்ககு	422
புறவச்சககுத தயிலம்	246	சடாக்ஞர் அக்கினிகுமாரண	497
சனனிதோஷம்வாதத்திற்கு	247	சத்திநிறுத்த	423
சனனிவலிப்பு இசிவுககு	243	சகததுவாதி ஞரணம்	430
சனனிககு மேற்புச்சுத்தயிலம்	248	சநதனயண்ணெய	470
சனனி 10-கரும வாதம் 70-கரும		சநதனசஞ்ஞரணம்	431
விஷ்டுஷ்ட தயிலம்	249	சண்டனமாருதலேகியம்	446
சனனிவலிப்பு சயித்தியம் வாதம்		சநதனநெய	456
சுலைககு அஞ்செண்ணெய	249	சமுததிராப்பழநெய	461
சனனிபுரவச்சுத்த தயிலம்	249	சதாவேரிநெய	463
சனனிசுரத்திற்கும்துராதித	250	சநதனச்சாபத்து	474
சனனிவலிப்புககு ஆக்கிராணம்	251	சலவஞ்சரி	480
சனனிவாதத்திற்கு ஒத்தணம்	251	சந்திரோதயசெந்தாரம்	497
சனனிப்புகை	251	சவுபாககியகணடி	474
சனனிதலைவலிக்குப்புகை	251	சங்குத்திராவகம்	509
சனனி 13-கரும விஷ ஜனனிகும		சமமீரத்தயிலம்	529
தோஷத்திற்கும்கௌரிமாத	252	சுரத்தொட்டித்தயிலம்	529
சனனி முதலானதற்கும் ஆனநத		சங்கம்வோததயிலம்	527
வைரவம்	252	சநதஞ்ஞதித்தயிலம்	521
சனனிதலைவலிக்குமாத்திரை	253	சகாதேவித்தயிலம்	521
சனனி 13-கரு	253	சவுரித்தயிலம்	530
சகலசனனிசுரம் தோஷம் வலிப்பு			
இளப்பு இலைக்குப்பதிமாத	54	சாதிகாரயண்ணெய	470
சனனிகட்குமதயிலம்	256	சாதிலிங்கககட்டு	475
சகலமூலத்திற்கும் பொதுப்பிர		சாரக்கட்டு	479
யோகம்	264	சாதஞ்செரியாமற் சோறுசோறுய	
சகலகிராணிக்ஞுணம்	277	மலங்கழிந்தால்	537



சாந்திகூறுகின்றா	34	சீப்பிரமியம் இரத்தமபிரமியம்	
சாமபல மண தினத்தற்கு	138	நீரக்கட்டுகெடுப்பு முததிரகிரி	
சிறுசுந்தனத்தையிலம்	526	சனத்திற்கு	350
சிலேதம்மாந்தகுணம்	66	சீக்காயபிரமேகநீரினகுணம்	362
செங்கிமாந்தகணத்தின குணம்		சீழப்பிரமியத்தினகுணம்	347
அதே விஷமாந்தகுணம்	82	சீரகசுருரணம்	423
சிரங்குப்புண்ணுகளுகளிமபு	106	சீனத்திராவகம்	509
சிலேகம்பீனிசககுணம்	195	சு	
சிரங்குகு	105	சுழிமாந்தகுணம்	73
சிறுசிரங்கு சொரிசிரங்கு	106	சுழிகணத்தினகுணம்	83
சிரங்குசொரிகரப்பான ஆறும்		சுழிகணம் வரட்சுரணம் இரத்த	
புண்ணுகு	107	கணமுதலானதற்கெண்ணை	97
சிராய பீனிசககுணம்	195	சுழிகணத்திற்குக்கியாமு	98
சிலேதமகுணமககுணம்	300	சுரம இருமல சீதசுரத்திற்கு	116
சிரசிலநீரேற்றமமணடையிடுக	202	சுரவகுப்பு	108
சிலேதமசுரககுணம்	209	சுரத்திற்கு ஏலாதிமாதநிரை	117
சித்தவிப்பிரசன்னிககு	239	சுரமவரற்கணம் இரத்தககுணம்	
சிலேதம் சன்னிககுணம்	243	குளிதோஷம் கவலைக்கு	117
சிலேதம் அதிசுரககுணம்	272	சுகபேதிவெண்ணெய	142
சிலேதமமூலக்கிரானிககுணம்	274	சுருங்குண்ணின குணம்	161
சிலேதமரோகங்களுக்குத்தயில	338	சுககிரப்படுவனுக்கு	171
சிலேதமபிரமேகநீர்பத்தின கு	361	சுரத்தினபேரின உடல வீக்கங்	
சித்தகுணமத்தினகுணம்	301	கண்டூல	215
சித்தபிரமை, பித்தகிறுகிறுப்பு		சுளுகுகுக்காயசசலுக்கு	217
யநீரகமுற்றல், அரோசிகமவா	322	சுரம விககல தாகம் அரோசிக	223
சிலேதமநீரிழிவுநாலினகுணம்	361	சுரத்திற்குத்தயிலம்	225
சிலேதமவாதநீரிழிவுஐந தினகு	362	சுரத்திற்கு மேற்புசுந்தயிலம்	227
சிலேதமபிரமேகத்திற்கு	366	சுரஅதிசாரககுணம்	272
கிவதைலேகியம்	445	சுரத்தினபேரின காணுங்கெடுப்பு	285
சித்தா திலேகியம்	447	சுரகோடாவி	233
சித்திரவல்லா திலேகியம்	447	சுரத்திற்குப் பச்சைக்காப்பூ	
சித்திரமூலலேகியம்	455	உண்டை	233
சிறுகழப்பாண்டலேகியம்	456	சுகைகெரு	243
செங்கிசுன்னம்	542	சுகசன்னிககுணம்	245
செங்கிபஸ்பம்	507	சுரம குளிர்சுரம் வயிற்றுவலி பொ	
சீ		ருமல முதலிய வியாதிக்கு வி	
சீதசுரத்திற்கு	116	ரோசன மாத்திரை	234
சீதமவிஷசுரத்திற்கு	116	சுரநோயின நட்சத்திரங்களின	
சீதரத்தக்கெடுப்பு கழிச்சலுக்கு	128	பலனறிய	234
சீழப்பிரசககுணம்	195	சுபசன்னிககுணம்	243
சீதசுரம் குளிர்சுரகசலுக்குஉட்		சுரமாந்தககுணம்	336
கொள்ளும் எண்ணெய	224	சுவாசகாசத்தினகுணம்	337
சீதாங்கசன்னிககுணம்	235	சுவாசகாசம், ஸ்ரீபங்காசம், உளை	
சீதசன்னிககு அறிவானந்த வயிரவ		மாந்தை முதலான சிலேதம்	
மாதநிரை	252	ரோகங்குட்டு	337
சீதம் விழுத்தற்கு	279	சுககிலபிரமியத்தின குணம்	345
சீழமூலத்தின் குணம்	358	சுப்பிரமேகநீரின குணம்	361
		சுககிலப்பிரமேகநீரின குணம்	36

சுரநாரித்தயிலம்	528	தந்தசுத்தி	185
சுகநிலமேகம் இரத்தமேகம் சீழ		தயிலமதேயத்துகொளளுவகிர	185
மேகம் மூத்திரப்பானே கிரிச		தனுவாதம் புறவ்ச்ச இசிவு வா	
சனம் இவைகட்டு	372	தம் பறகிட்டல் சனனிககுமேற	
சுரமவலிப்பு பிடிப்புக்கு முசு	372	பூசுர தயிலம்	247
சுரசூலைகளுக்கு	401	தண்டுவாதத்திறகு	314
சுககுநெய்	463	தம்பனவெண்ணெய்	454
சுத்தவல்லாதினெண்ணெய்	468	தவளைக்குணம்	144
சுககு வடகம்	473	தலைப்பேணுககு மாரணம்	537
சயமக்கினி	498	தூ	
சுககுலேகியம்	442	தாநதிரிகசனனிக குணம்	120
சூ		தாக்கத்திறகுக்கலைக்கொம்பு	147
சூதகூவாயு சூசிகவாயுகுணம்	41	தாபசுரத்திறகு	214
சூலிககணத்தின குணம்	84	தாபசுரம் நாவரட்சிககு	215
சூலைகரப்பான குணம்	102	தாநதிரிசசனனிக குணம்	238
சூடுவளாத்திறகு	169	தாநதிரீகசனனிக குணம்	239
சூலைகடுப்பு வாயு உட்குடைச்சல்		தாக்கத்திறகு	423
வாதக்கடுப்புக்கு	316	தாளிசப்பத்திரி சூரணம்	426
சூலைத்தினைட்டின குணம்	391	தான்நிக்காயலேகியம்	441
சூலைகடுப்பு வீக்கத்திறகு	392	தண்ணீர்செய்யும்விதம்	443
சூலைப்புண்ணுககு	402	தாதுபுஷ்டிலேகியம்	448
சூலைக்கட்டு வீக்கம் கடுப்பு பிடிப்		தாளிசப்பத்திரி வடகம்	471
புக்கு பற்று	403	தாக்கத்துக்கு	137
சூதகூவலிககு	43	தாளக்கட்டு	478
சூரணம்	512	தாமபிரசெநதூரம்	491
சே		தாளகப்பறபம்	501
செறியாமாந்தகுணம்	71	தாம்பரப்பறபம்	502
செவகிரந்திககுணம்	57	தாளகசசெநதூரம்	499
செவகண்புள்ளினதோஷகுணம்	61	தீ	
செங்கரப்பானகுணம்	102	தித்திப்பு சுகபேதிக குழம்பு	142
செவீநோயினகுணம்	134	திரிதோஷசுரத்திறகு	221
செவியிற் சீயொழுகலுக்கு	134	திடாவாதம் தனுவாதம் சுரோ	
செவீவாக்குணம்	157	ணிதவாத முதலானதற்கு	308
செவகத்தாரி எண்ணெய்	465	திமிரவாதம் தனுவாதம் சுரோ	
செவிய வடகம்	473	ணிதவாத முதலானதற்கு	311
சேமமுள்ளித்தயிலம்	522	திமிருக்கு	316
சே		திராட்சிசூரணம்	427
சேவீதமகணத்தின குணம் இவை		திப்பிலிலேகியம்	442
கட்டு நிவாத்தி	79	திராட்சிப்பழ சாப்பத்து	465
சோ		திரிலோகசெநதூரம்	488
சொரி சிரவுககு	104	தீ	
சொரணபறபம்	506	தீராதசனனிகுணம்	121
சோ		தீராதசுரத்திற்கும் மாறலசுரத	
சோதியீச்சுரத்தின குணம்	129	திற்கும்	218
சோகை வகுப்பு	130	தீசுட்ட புண்ணுககு	539
சோளவாதத்திறகு	315	து	
தூ		துலைமாந்தகுணம்	72
தலைமாந்தகுணம்	72	துடிவாயுக்குணம்	296

தருசபர	502	நீ	
துளசித்தயிலம்	528	நீர்புள்ளின தோஷகுணம்	62
து		நீரமாந்தகுணம்	68
துருகுள்ளினதோஷகுணம்	60	நீரக்கணமாந்த குணம்	82
துதுளேகிபம்	447	நீரக்கணத்தினகுணம்	83
துதுளேகிபம்	462	நீராமக்கணத்தினகுணம்	88
தே		நீலியட்சரத்தினகுணம்	129
தேற்குதுது கணமாந்தம்	95	நீரக்குஞ்சுவானகுணம்	144
தே		நீலகாசத்தினகுணம்	152
தேவீரதோஷகுணம்	63	நீரொளிகாசத்தினகுணம்	152
தோ		நீரப்பாயசசலினகுணம்	152
தொங்கல ஆமம் மாந்தம்பேதி	138	நீரவடித்தலுக்கு	172
தோ		நீலகாசம் பித்தகாசம் மந்திரகா	
தோஷமாந்தத்திறகு	75	சம படலம் பிலம் மயிரககுத	
தோஷவகுப்பு	59	தல புழுவெட்டு மாலைகண	
தோஷசனனி மாந்தசனனி		நீரவடிதல குறதல நேத்திரவா	
பித்தகசரம் வந்திக்கு	121	பு முதலானதற்கு	174
தோள கடுப்புக்கு	316	நீர்பீனிசக் குணம்	195
ந		நீர்பீனிசத்திறகுத தயிலம்	197
நடுகலவாரதி அசேரணத்திறகு	133	நீரக்கழிச்சலுக்கு	280
நஞ்சுக்கொழிவிழ	54	நீரிழிவு விபரம்	362
நயனரோகவிபரம்	149	நீரக்கடுப்பு யெரிவுக்கு	552
நளிராகாசல நடுகல சூரத்திற	216	நீரக்கடுத்து னுளிததுளியாய் விழு	
நன்னிரிசாபத்து	464	நது இரத்தவ காணுதற்கு	349
நடுக்குவாதத்திறகு	315	நீரத்தாரை எரிவு கடுப்பு சதை	
நரம்பு பிழக்கு	317	வளாததிக்கு	352
நவச்சாரக்குழம்பு	517	நீரடைப்புக்கு	354
நற்சேரத்த தயிலம்	523	நீரிழிவு பிரமேகம் எலும்புருக்கி	
நரம்பு சிலந்திக்கு	539	கடுப்பு பெருமபாட்டுக்கு	371
நா		நீரடைப்புக்கு எண்ணெய்	470
நாமுள தோஷகுணம்	135	நெ	
நாககுப்பசுசி வீழுதலுக்கு	141	நெஞ்சுக்குத்து விலாக்குத்துக்	317
நாலாமுறை சூரத்திறகு மனே		நெலலிக்காய் லேகியம்	440
சிலை மாததிரை	213	நெலவி வடகம்	472
நாவரட்சிக்கு	420	நெஞ்சுத் தடுமலுக்கு	536
நாரத்தங்காய் லேகியம்	445	நே	
நாவலநெய்	459	நேத்திரத்தில நெருப்பிப்புட்ட	
நாரத்தம்பழ சாபத்து	460	புண்ணுக்கு	171
நாகச்செந்நூரம்	492	நேத்திரத்தில சதை வளாததி	177
நாகபறபம்	504	நேத்திர வாயுவுக்கு	168
நாபிவிரோசனம்	514	நேத்திரவாயு மண்டை யிழக்குத்	
சூரத்தங்காய் குழம்பு	517	தயிலம்	168
நாக்கிலம் உத்தடிவ முண்டா		நேத்திரரோகம் 90-க்கு தயில	193
கும் புண்ணுக்கு	537	ப	
ந		பச்சையுடம்பில வயிறு பொருமி	
நீதம்பசுலைக் குணம்	42	வலித்தால	55
நிலவாகைச் சூரணம்	423	பத்தியத்திறகான பதாரத்தம்	56
		பறவைதோஷ குணம்	59

பக்திதோஷகுணம்	59	பாசிபயறறமைக குணம்	144
பழஞ்சுரத்திறகு	117	பாஷாணக கட்டி	479
பழஞ்சுரம் விடாச்சுரம் விஷ		பாஷாண மெழுகு	483
தேஹம் சன்னி	117	பி	
பச்சிலேபோற் கழிவதற்கு	128	பித்தசோகை காமாலைகுணம்	131
பலவீரல இரத்தம் வடிந்தால்	125	பிரிதற்கண்ணின் குணம்	133
பறபல் விபூதிகளின் வகுப்பு	135	பித்தபீனிகசு குணம்	194
பனைமுகரிககுணம்	142	பித்தகுலைக்கு	402
பத்தியத்திற்காகா பதாரத்தம்	149	பிள்ளைபெற வருத்தப்பட்டால்	54
பத்தியத்திற்கான பதாரத்தம்	149	பிள்ளைபெற்றதில்வயிறுபழுத்தா	54
பற்பரோகத்தின் குணம்	156	பிள்ளை வயிறுநொந்தமுதால் மலவ	
பரிவணிகைக குணம்	157	கட்டினால்	58
பவுத்திரம் கண்டமால் கிரந்தி		பிள்ளைக்கு உரம் வீழ்ந்தால்	58
முதலியதற்கும் புகை	384	பிள்ளை வயிறு வீங்கினால் குடிதத	
பவுத்திரம் கண்டமால் விப்புருதி		பால எதிரெடுத்தால்	59
பிளவை அறையாப்பு முதலான		பித்தமாரதக குணம்	66
வீக்கத்திற்கு மேற்புச்சு	384	பித்தகணத்தின் குணம்	79
படலத்தின் குணம்	157	பிள்ளை சீறியமுதால் வீக்கலெடுத்த	
பழக்காச்சுங்கு	216	தால் வயிறு பொருமினால்	59
பயித்தியசன்னிக குணம்	242	பிறக்கணத்தின் குணம்	85
பயித்தியவாயவு அக்கினிமந்தம்		பிரளிக்கணத்தின் குணம்	85
மலக்கட்டு அன்னஞ்சுரியாத	304	பித்தகரப்பான குணம்	100
பட்சவாதம் தனுவாதம் முத		பிற இசிவுக்கு	123
லான சகல வாதத்திற்கும்	309	பித்தம் விழிக்காசம் காதடைப்பு	
பட்சவாத முதலான வாதம் 80-க		மந்தத்திற்குத் தயிலம்	193
கும் மற்ற கொடிய ரோகங்க		பிலத்தின் குணம்	156
ளுக்கும் கெந்தி மெழுகு	310	பித்தகாசத்தின் குணம்	151
பக்கவாதம் முகவாதம் திமிர் நடுக		பிரபலசன்னிக குணம்	240
குவாதம் முதலான சகல வாத		பித்தசன்னிககுணம்	242
த்திற்கும் உட்குத்து புறவீச்சு		பிடரிவலி புறவீக்கக்குணம்	247
கும் தலைவலிக்கும்மேற்புச்சு	312	பிறமூலக குணம்	258
பஞ்சலவணச குரணம்	429	பித்த அதிசாரக குணம்	271
பஞ்சதீபாக்கினி லேகியம்	446	பித்தமூலக கிராணிக குணம்	274
பஞ்சலோக செந்நூரம்	468	பித்தவாயு அரோசியம் அக்கினி	
பஞ்சபாஷாண செந்நூரம்	490	மந்தம் வயிறுநெரிவுக்கு	293
பவன பூற்பம்	503	பித்தவாட்சிக குணம்	319
பஞ்சலவணதீ திராவகம்	509	பித்தவெறிகுணம்	320
பலரோக நிவாரணம்	536	பித்த எரிச்சலுக்கு	321
பஞ்சலவண பற்பம்	507	பித்த மயக்கத்திற்கு	322
பா		பித்தகாவகை சத்தி கிறுகிறுப்பு	
பால்சுரக	59	தாக்கத்திற்கு	322
பாலமாரத குணம்	70	பித்தகாவகை எரிவுவாட்சிகு	323
பால் சுரப்பான	108	பித்தமயக்கம் மீறல் கிறுகிறுப்பு	
பால்பேற கழிவதற்கு	125	காவகை வாரதி சோகை மற	
பாணடு காமாலை சோகை விஷ		நற் பித்தத்திலெடுத்த சகல	
பாக வீக்கத்திற்கு	12	ரோகத்திற்கு	323
பாலுண்ணை குழந்தைகளுக்கு	135	பித்தமீறல் கிறுகிறுப்பு பித்தவெ	
பாலம்மைக குணம்	143	ட்டை உடம்பெரிவிற்கு	323

பித்தவாயங்குணம்	294	323	பீனிசம் மணடையிடி நாசிகாபீடம்	
பித்தத்தை வாரதிசெய்ய	320		வரட்சிக்குத் தயிலம்	200
பித்தம் பு-கும் கைகால எரிவு			பீனிசம் மணடையிடிக்குத்து சிரோ	
உடம்பெரிவு வெட்டை வரட்சி			பாரத்திறகுத் தயிலம்	201
தாகம் பித்த சுரத்திற்கும்	324		பீனிசம் இரத்ததீனிசம் சிறுய	
பித்தசூரக குணம்	208		அழுகற்பீனிசம் பித்ததீனிசத்	
பித்தகுணமக குணம்	300		திறநூ நசியம்	201
பித்தசூரம் பித்தகாங்கை பித்			பீரத்தட்டி சன்னிககுணம்	238
றல பித்தத்தின் பேரி வெடுத்த			பீனிசம் நசுத்தலையிடிக்க	202
சுவாசகாசம் மேக வெட்டை				
வரட்சிக்கும்	324		பு	
பித்தத்திற்கு	324		புழுமேல மலட்டுக்குணம்	32
பித்தரோகத்திற்குத் தயிலம்	320		புள்ளின தோஷ்குணம்	62
பித்தசூரக குணம்	331		புகைச்சலின் குணம்	154
பிரமியத்தகுப பொது	348		புறவீக்க குணம்	245
பிரமியம் பெரும்பாடு சூலைக	350		புள்ளி யேப்பத்திற்கு	293
பிரமிய எலும்புருக்கி மூத்திரக			புளியாரை நெய்	457
கிருசசனம் காமாலை முதலான			புடத்திட்டன	542
ஊஷண ரோகத்திற்கு	351			
பிரமியம் வெண்ணை வெட்டை நீச			பூபதி மாததிரை	141
சிறுப்பு கடுப்பு கிருசசனம் மேக			பூவெள்ளெழுத்திற்கு	165
காங்கைக்கு	358		பூபடலம் அதிமாங்கிஷ வளாத	
பிரமேக நீரிழிவு வருத்தற்கு	360		திறகு	166
பிரமேக நீரின விபரம்	361		பூபடலத்திற்கு	166
பித்தப்பிறமேகநீர் ஆனினுண	361		பூபடலம் காசத்திற்கு	166
பித்தநீரிழிவு மூனின்	362		பூப்புடக்கார மேகத்தயிலம்	530
பித்தவாத நீரிழிவு இரண	362		பூவிரோசனம்	515
பித்தபிரமேகத்திற்கு	366			
பிரமியம் வெட்டை மேகத்தாற			பே	
காணுந் தடிப்பு ரணம் வாயில			பெற்றமலட்டுக் குணம்	30
ஊறல வெளுப்பு சிரங்கு யோ			பெரும்பாட்டின குணம்	35
னிப்புதற்கு	375		பெருங்காயலேகியம்	443
பிரமேகசூலை விங்கசூலை	401		பெரும்பூசுநிரெய்	458
பித்தபாண்டு சூலைக்கு	402		பே	
பித்தசோகைக்குணம்	416		பேய்ச்சொரிகு	105
பிரமி நெய்	464		பேய்ச்சொரியின்குணம்	388
பித்தவெடிப்புக்கு	539		பேயக்கொமட்டி குழம்பு	517
பித்தகுணம் சத்தினுணம் எரி	303		பேராமக்கணத்தின்குணம்	88
			போ	
பீனிச பொதுக்குணம்	194		பொருமல கழிச்சலுக்கு	127
பீனிசம் சலமவடிதல தலையரிப்பு			பொக்கநேத்திரசன்னிககுணம்	237
துமலுக்கு	198		பொழுவிக்கத்திற்கு	316
பீனிசம் மணடையிடி கபால			பொன்னாங்காணிரெய்	456
சூலைக்குத் தயிலம்	199		பொன்னாங்காணி ததைலம்	290
பீனிசம் மணடையிடி வாதம்			பொருமலமாரதசுணத்திற்கு	34
கடுப்புக்குத் தயிலம்	200		போ	
பீனிசம் விடாதவலி கபாலசூலை			போராமாதலசுண்ணம்	70
நேத்திரவாயுக்குத் தயிலம்	200		ம	
			மகாகணத்தின்குணம்	85
			மந்தாரகணத்தின்குணம்	87

மயக்கம் சோகம் நாவரட்சிக்குடி	137
மசனாபபுழுநோயினு குணம்	140
மஞ்சடகாமாலேக்குணம்	131
மதிமநத குணம்	155
மநதகாசத்தின குணம்	160
மலவகுக்ண்ணினகுணம்	162
மறுமுள்ளினகுணம்	148
மண்டையிடி கபாலகுலேனீசம்	
நாசிப்புண்ணுத தயிலம்	200
மயிரகூறுக்கு	539
மநதசுரத்தின	212
மநதஞ்ஞனிககுணம்	244
மநதமஅத்சிராகிராணிககு	282
மநதாக்கினிவாயுவுக்குணம்	291
மநதவாயுவுக்கு	293
மநதகாசத்தினகுணம்	333
மலப்பிரமேகநீரினகுணம்	361
மருந்திடினபேரிநகாணும்நீரி	362
நீதுராத்சூரணம்	432
மதனகாமேசுரலேகியம்	450
மதனகாமேசுரக்குளிகை	451
மதனகாமேசுர ரெய	452
மதன்பூரணவல்லாதி	452
மதனசஞ்சீவி	453
மதனப்பால்	453
மனமதசிரதாமணி	454
மதனகாமேசுரம் எண்ணெய	471
மணரேவடகம்	472
மணரேசசெந்நூரம்	484
மகாதிராவகம்	508
மருந்து முறிவு	535
மருந்திறகு முறிவான பதாாத தவகள்	56
மா	
மாதமுடிககில்லாத போகளுக	31
மாநதகுணம்	65
மாநத்தோஷமவலப்படி மலக்கட	75
மாநதம் பாலகிரியைக்கு	75
மாநதம் பொருமலவலி செறியா	
மாநதத்திறகு	76
மாநதகணம் பொருமல இருமல	
கபத்திறகு	93
மாநத வஞ்சுப்பு	65
மாநதவகளுககுபொதுப்பிரயோ	76
மாநதம் செவ்வாபபுகரப்பான	100
மாநதசுரத்திறகு	113
மாந்தகணம் சுரமவயிற்றுப பொருமல் வாரதிககு	114

மாநதசுரதோஷத்திறகு	114
மாநதசனனிககுணம்	119
மாநதக்ண்ணனிககு	121
மாநதவலிப்பு காககைவலிப்பு	123
மாநதக்கழிச்சல மாநத்சனனிக	124
மாநதக்கழிச்சலின குணம்	126
மாநாபுச்சளி கோழைகடடுக்கு	134
மலைக்கண்ணினகுணம்	158
மாலேகாசத்தின	159
மாலேக்கண் வெள்ளெழுத்துப்	
புக்கச்சலுக்கு	174
மாங்குவிச்சுரத்தின குணம்	112
மாநதசனனி பலசனனிககு	121
மாமிசத்தைப்பற்றிய சுரம்	213
மாநதசுரத்தின குணம்	212
மாற்றச்சுரம் முறைக்காயச்சலகடு	
வகாயச்சல அதிசுரசுரம் விஷ	
சுரம் அசீரணசுரமூத்சுரம்முத	
லானசுரத்தி கு எண்ணெய	224
மா துளம்பமுட்பதது	466
மாததிரை	515
ம்	
மிருத்துவாதசனனி முதலானவாத	
சனனிகடகு மாததிரை	253
மினாகு லேகியம்	442
மிகுலாநதகலேகியம்	446
மிதிபாகவதயிலம்	529
மு	
முட்டிதோஷக்குணம்	62
முககுமாநதக்குணம்	73
முகக்குணத்தினகுணம்	88
முககலவயிற்றுக்கடுப்பினகுணம்	96
முட்டையுடைநதாற்போலும் கெட்	
ட பாலபோலுமகழிதலுக்கு	128
முடிசாயநது போனதற்குக்குளி	
சமும மருந்தும்	135
முடமயிருக்கு	162
முளை ஆணிப்பலுக்கு	166
முகவாதசனனி	244
முயலகண்டவலிப்பினகுணம்	255
முழுவகாலவாதத்திற	310
முலைப்பாலரெய	463
முடக்கொத்தான எண்ணெய	409
முடக்கொத்தானலேகியம்	446
முத்துப்பம்	500
மு	
மூலகணத்தினகுணம்	89



வகுரியின்பேரில் சுரங்கண்டா	146	வாதகரப்பான வீக்கத்திற்கு	106
வயிற்றுநோய் சீதக்கடுப்பு தாகம்		வாதபித்த சிலேதபனசுரத்திற்கு	113
அசிரணம் சனனி சயித்தியம்		வாதசோகைக்குணம்	130
வாந்திராந்திகளுக்கு	133	வாந்திக்கு	133
வயிற்றுப்பொருமலவலிமாந்த	138	வாந்தி ஓக்காளத்திற்கு	133
வயிற்றுக்கிருமிவிழுதலுக்கு	140	வாதகாசத்தின்குணம்	151
வகுரிநூல்	142	வாதபீனிச்சக்குணம்	154
வகுரியதிக்கப்படாதிருக்க	144	வாதசுரக்குணம்	206
வகுரியுள்ளேகிராந்தினால்	145	வாயுக்கிராணியின்குணம்	276
வண்டுகடிக்கு	138	வாயுத்திரட்சி அரோசியம் மலக	
வகுரியினால் வாயால் உதிரம்		கடிகுக்கு	293
கக்குவதற்கு	147	வாயு சூலைக்கு	294
வகுரியின்பேரில் அதிசாரபேதி		வாயுக்கு விரோசனம்	297
கண்டால்	145	வாயுப்பொருமலின்குணம்	295
வகுரியின்பேரிற் கடுப்பு சீதம்		வாதசனனிகுணம்	242
இரத்தங்கண்டால்	145	வாயுக்குத்தலுக்கு	291
வகுரியின்பேரில் அதிசாரங்கண்டா	146	வாதகுணத்தின்குணம்	299
வகுரியின்பேரிற் சிலேதம் கொடு		வாதஅதிசாரக்குணம்	271
சிறக்கட்டித்தொண்டைகமய	146	வாதமூலக்கிராணிகுணம்	274
வகுரியினால் மலசலங்கட்டி வயிறு		வாதசிலேதம்சுரக்குணம்	211
உப்பிசங்கண்டால்	147	வாதக்கடுப்புக்கு மேற்புச்சு	312
வகுரியினால் நேத்திரத்தில-வித		வாதத்திற்கு உட்கொள்ளும் யெண	
னங்கண்டால்	147	யெண்	312
வகுரியினால்நேரிம சூலைகட்டி	148	வாதத்திற்கு லேகியம்	313
வகுரியிற்ற கண்ணிறப்பிழை	148	வாதக்கடுப்பு வாயுவுக்கு	314
வரணம் சுககிரப்பல்லம் குந்தம்		வாதத்திற்குத் தயிலம்	317
இரத்தச்செம்மைக்கு	172	வாதக்கடுப்பு முடக்குவாதம் மேக	
வாகுதிரிக்குணம்	143	வாய்விற்றகு	314
வயிறு இரைந்து கழித்தலுக்கு	281	வாதப்பிரமேகநீராவன்குணம்	360
வயிற்றுக்கடுப்பன்குணம்	282	வாதநீரிழிவு மூன்றின்குணம்	362
வயிற்றுக்கடுப்பு கழிச்சலுக்கு	285	வாதப்பிரமேகத்துக்கு	360
வயிற்றுக்கடுப்பு வாயுவுக்கு	285	வாதசூலை சுரோணித்தூலைக்கு	399
வலிகுணங்குணம்	301	வாதசூலை நடுக்குச்சனனிகு	399
வயிற்றுவலி முதலானதற்கு	419	வாயுசூலைக்கு	399
வயிற்றுவலி அக்கினிமந்தத்திற்கு		வாதசூலை மேகசூலை கிரந்தி வண்டு	
வசகிரவலி லேகியம்	420	கடிகுக்கு	399
வயிற்றுவிவலிக்குப் பேயக்குமட்டி		வாதபித்தநீரிழிவு நாவன்குணம்	362
விரோசனம்	420	வாதசூலை கைகாலமுடக்கு வீக	
வல்லாரைச்சூர்ணம்	431	கம் கடுப்பு உளைவிற்கு	393
வசகிரவலிச்சூரணம்	432	வாயுசூலைப்புண்களுக்கு	402
வல்லாரைநோய்	460	வாதபாண்டு சூலைக்கும் அதினமேற	
வங்குமரிச்சத்தயிலம்	529	காணம் வெடிசூலைக்கும்	400
வா		வாயாலும் மூக்காலும் இரத்தம்	
வாதமாந்தகுணம்	65	விழுத்தலுக்கு	421
வாதகரப்பான்குணம்	99	வி	
வாளமாந்தகுணம்	74	விளக்கொளிக்கண புள்ளின	
வாயுமலட்டுக்குணம்	31	தோஷகுணம்	61
வாதகணத்தின்குணம்	79	விழிக்கடுப்பு தலைவலிக்குத்தை	192



விழிநோக்கங்களுக்கும் பாலகுஷ		விழிநோய் சிரசுநோய்க்கு தயி	193
டத்திறதும் குமரிததைலம்	192	விசுருப்பினகுணம்	144
வீழியிலீடேதத்திறகு	169	வீ	
விழிவேதனைபடலத்திறகு	176	வீவகுபுள்ளினதோஷகுணம்	60
விழிவீக்கம் எரிதினவுபடலம்		வீக்கமாந்தகுணம்	74
சிவப்பு கருப்பு நீர்வடிதலுக்கு		வீக்கணத்தகு	93
பூர்வணையம்	176	வீரியடசரத்தின	129
விழிநோய்களுக்கு மருந்தரைக		வீக்கத்திறகு	132
கும் பாததிரம்	184	வீரக்கட்டு	481
வீரரசனவகுப்பு	141	வீரமெழு	482
வீக்கல வாரதி சுரம் இரும்லு	116	வீரபறபம்	501
வீழியில் வியாதி வராதிருப்பதற		வே	
கும்.குளிராசிககும் வெண	184	வெவகண்புள்ளினதோஷகுணம்	61
விழியிலவகுரி வராதிருக்க	147	வெள்ளோக்காரளம் பித்தம் விக	
விஷசுண்ணி குளிராசுண்ணி சுரம்		கல சத்திககு	134
வீக்கலுக்கு	122	வெள்ளெழுத்து குருட்டுக கண	
விஷதேவாஷ சுண்ணிககு மாந்தம்		முதலான கண ரோகங்களு	
பித்தசுரம் வாரதிக்கு	122	ம உடம்புவலிகுருத்தயிலம்	174
விடாககழிச்சலுக்கு	123	வெபுக்கழிச்சலுக்கு	127
வீக்கலுக்கு	133	வெடிசுண்ணிககுணம்	244
விழிவிழுங்கியினகுணம்	159	வெளுமை கழிச்சலுக்கு	280
விழிகணகுருடுககு	170	வெக்கடுப்பு குத்தல அமரம்	
விடாசுரத்திறகு	214	கணவலிககு	170
விஷசுரக்குணம்	219	வெந்தய அமமைக்குணம்	144
விடாககுளிராசுரத்திறகு	220	வெண்மாசுப்படலத்தினகுணம்	158
விடாசுசுரம் வயிறெரிவு இரும்ல		வெள்ளெழுத்திறகு வெண்ணெ	173
சொரி சிறங்குக்கு ரெய	223	வெட்டையைப்பறநின் பித்தகு	
விஷபாகசுரத்திறகு	215	மம் எரிசுணம் ஈரலவலி வாயுவு	
விஷபித்தகாசுக்குணம்	434	மலசுசிக்கலுக்கு	303
விஷபாண்டி மூலப்பாண்டி		வெள்ளைவெட்டியினகுணம்	356
சூலக்கு	400	வெள்ளைபூண்டுலேகியம்	443
விலவாதிடேகியம்	438	வெந்தியலேகியம்	443
வியாதிக்களை அஷ்டவித பரிட்		வெடியுப்புக்கட்டு	480
சைகனாலும் நிச்சயித்தல	8	வெள்ளிப்பற செந்நூரம்	503
விஷவாதகரப்பானகுணம்	99	வெள்ளி வங்கப்பறம்	505
விஷமாந்த லக்ஷணம்	69	வெடியுப்புத்திராவகம்	510
வீக்கலுக்கு	421	வெட்டிவோத தயிலம்	523
விலவநெய	461	வெட்டுக்காயத்தகு	540
விப்புரு திக்கெண்ணெய்	469	வே	
விஷணுகாரதி நெய	462	வேறுவிரோசனம்	141
விலவவோத தயிலம்	524	வேறுகைப்பட்டைத் தயிலம்	530
விழிநோய் சிரசுநோய்க்கு கற்பூர		வேம்பம்பட்டைத் தயிலம்	530
சந்தனத்த தயிலம்	192		

முற்றுப்பெற்றது.

## இந்நூலமைத்தவர் கருத்து

மாட்சிமைதங்கிய சிநேகிதர்களே !

இவவுலகின்கண மகா மகுததுவம் பொருந்திய பதினெண் சித் தர்கள் திருவாயமலாநதருளிய மூன்று லட்சம கிரந்தங்களில் வயித் திய கிரந்தம் இரண்டிலட்ச மென்றும், வாதகிரந்தம் ஒரு லட்சமென றும், முன்னோகள சொல்லியிருக்கிறார்களல்லவா? அதில் வாத கிரந்தத்தை நீக்கி வயித்திக் கிரந்தத்தை மாததிரம் தோரந்தெடுத்து கைமுறை அட்டவணையா யிருந்ததையும் பறபல சாஸ்திரக் கோவையி லிருந்து பெயர்த்தெடுத்தும், பிணிவகுப்புத் தொகுப்புப் பாடல் ளும், பத்தியபாகங்களும், பிணியாளாககு நோயின சார மறிந்து செய்யும் சிகிச்சாவிதிகளும், சாத்திர அசாதகியங்களும், நோய்பிறக்கும் வறனமுறைத் தொகுப்பும், பாலவாடகமும், கெற் பக்கோளி லககணமும், அவ்வவ்வியாதியின குணக்குறிகளும், அவை களுக்கு அவிழ்தக கொடுக்கும் பிரமாணமும், பாலகிரக தோஷ பரி காரங்களும், இன்னும் பறபல சிகிச்சா விதிகளும், சுவகுப்புத் தொடங்கி ரோகவகுப்பு முடிவிலும், அநந்தநத் பிணிகளுக்கு அட்ட வணைப் படலமும், பண்டிதர் சஞ்ஞமும், நோயாளியின் குணமும், பண்டிதாளணியும் ஆடையலககிருதப் பரிமளவர்க்கத் திட்டமும், இதனுடன சூரணம், ரசாயனம், லேகியம், நெய்பாகம், கிரந்தம் எண் ணெய் கட்டுவீகைகள், மெழுகுவகைகள், சிந்தூரம், பறபம், திரா வகம் ஜெயநீர்போக்கு, மாத்திரைகள், புகைகள், கபாடம், அஞ்ச னம், தைஸம், ஷர்பதது, பிளாஸ்திரி முதலானதும், மகா மகுதது வம் பொருந்திய பதினெண் சித்தர்கள் பனுவலும், சகலவித ஓளஷ தங்களும், வயதுப் பிரமாணமும், எந்தெந்த வயதுகளில் எந்தெந்த ஓளஷதங்கள் பிரயோகஞ் செய்யவேண்டுமோ? அந்நந்த லட்சணத் தொகுப்புகளும், மருந்து கொடுக்கத்தகாத வியாதிக்குறிப்பும், வயித் தியருக்கு சாஸ்திரத்தொகுப்பும், கைபாகம், செய்பாகம், புட்பாகம்,

எரிபாகம் இவைகளின் நிணபமும், நோயாளிகளுக்கு ஸநான பரிகாரம், நிதநிரை பரிகாரம், சையோக பரிகார முதலியவை நடத்தும் முறைகளும், “நாலாயிரத்து நானூற்று நாற்பத்தெட்டு வியாதிகளையும் எளிதி லுணருமபடியான மணிககடைநூலும், நாடி. நிதநித் தொகுப்புகளும், நீராகுறி, மலககுறி யென்னும் அஷ்டவிதப் பரிட்சையும் ஒன்றாய்த் திரட்டி இந்த ஆயுள்வேத கிரந்த வாககியாரத்தத திறகு ஆதமரட்சாமிாத வைத்திய சாரசங்கிரகம் எனனும் இயற்பெய ரமைத்து பெரும்பாலும் வெளிப்படையாககி ஆயுள்வேத பண்டித ரும், பிரமுகாக்களும், கற்றோரும், பிள்ளைகளைப் பெற்றோரும், மயங்காமல எளிதி லுணருமபொருட்டு, ‘கற்கலநதுண் சோற்றிலும் கலலாராய்நதுண் கூழ்நனமை’ என்று சொல்லியிருப்பதால் சுகல சமயத்தவரும் கொலைமருத்த புருஷோத்தமரும் எனபேரில் கோபஞ் செய்யாமல் ஞானிகள் சொல்லிய நூறகளில் நாம குற்றஞ் சொல்லிக் கூடாதென மன்னிப்பது மனறி ஆயுள்வேதபண்டிதர் பெரும்பாலும் எழுத்துசொல், பொருள் பிறந்திருப்பினுஞ் சிக்கறுத்து அடியேனை இகழாமலும் புகழாமலும் காரிய காரணத்தை மாத்திரம் தெரிந்துக் கொள்வீரென்று முதற்கடவுளைப் போற்றுகின்றன.

இகவனம்,

முத்தமிழ்புலவர்

வேதகிரி முதலியாா குமாரன்



க ந த சா மி மு த லி யா ர்,

ஆயுள்வேதபாஸ்கரர் நேடவ் டாக்டர்.

உ

சிவமயம்

# ஆத்மரட்சாமிர்தமென்னும் வயித்திய சாரசங்கிரகம்

படலங்களின் அட்டவணை

பேயா\*

பக்கம்.

பிண்டவுறபத்தி	1
தேகக்கட்டளை	2
நாடிவிளக்கம்	3
மணிககடைநூல்	22
பண்டிதாவிலக்கணம்	23
கெற்பக்கோள்	25
பாலவாகடம்	56
தோஷவகுப்பு	59
மாந்தவகுப்பு	65
கணவகுப்பு	78
கரப்பான்வகுப்பு	98
சுவகுப்பு	109
ஜன்னிவகுப்பு	119
கழிச்சலவகுப்பு	123
அட்சரவகுப்பு	128
சோகைவகுப்பு	130
பற்பலவியாதிவகுப்பு	135
விரோசனவகுப்பு	141
வசூரிநூல்	142
நயனவிதி	149
பிணிசம்	194
சிரசுநேயம்	202
சுரம்	206
சன்னிரோகப்படலம்	234
மூலரோகப்படலம்	257
அதிசாரரோகப்படலம்	270
கிராணிரோகப்படலம்	272
வாயுரோகப்படலம்	286
குன்மரோகப்படலம்	295

பேயா.	பக்கம்.
வரதரோகப்படலம்	303
பித்தரோகப்படலம்	316
சிஸைதமரோகப்படலம்	323
தூதரோகப்படலம்	338
செவிரோகப்படலம்	340
மிரமியரோகப்படலம்	343
மேகரோகப்படலம்	378
பவுதகிரோகப்படலம்	380
கிரந்திரோகப்படலம்	384
அரையாப்புரோகப்படலம்	393
சூலரோகப்படலம்	391
குட்டரோகப்படலம்	404
உதரரோகப்படலம்	408
காமாலைரோகப்படலம்	411
கண்டமாலையோகப்படலம்	413
சோகைரோகப்படலம்	415
பிளவைரோகப்படலம்	417
வயிற்றுரோகப்படலம்	428
சூரணப்படலம்	424
மஸ்துமீகாசாயனப்படலம்	433
லேகியப்படலம்	436
கிருதப்படலம்	456
ஷாபததுப்படலம்	464
எண்ணெயப்படலம்	466
கட்டுவகைப்படலம்	475
மெழுகுவகைப்படலம்	482
செந்தூரப்படலம்	484
பற்பப்படலம்	500
திராவகப்படலம்	503
விரோசனப்படலம்	511
தயிலப்படலம்	521
ஊழிகாற்றற்படலம்	522
மருந்துமுறிவுப்படலம்	536
பிளஸ்திரிப்படலம்	539
முப்புப்படலம்	543

படலங்களின் அட்டவணை முற்றிற்று.

உ  
சிவமயம்

# ஆத்மரட்சாமிர்தமென்னும் வயித்திய சாரசங்கிரகம்

பண்டிதா எரிலக்கணம்

கடவுள் வணக்கம்

எண்சராசிரிய விருத்தம்

சீரகொண்டநிலவுபுயல பரிதிதாரை  
திசுழண்டகோளமலை திசையடங்கப்  
பார்கொண்டகடலுலகு சராசரங்குள  
படைத்துக்காததநவரத பரோட்சமேலும்  
போகொண்டவெருங்குளிப்ப வருமபிரவாகப  
பேயுஷமுறழ்வுதரும பேராநந்தத  
தார்கொண்டவியபகவா னிராவிகாரச்  
சாட்சாததாமப்பொருளை ஸ்தேதாதாருசெய்வோம்.

நூல்

மருந்துகொடுக்கக் கூடாதபேர்கள்

ஆனனிய காரததாசை கொளவோணவஞ்ச  
னுனகஞ்சாகுளஞ்ஞரோட்டி யுண்போனநீமை  
துனனியகுனியக்காரன சண்டைக்காரன  
துருமபுகிள எரிவிருநதுண்பான திருடன் துஷ்டன்  
குணனியநிததிரைமிகுத்தோன கொடாதலோபி  
குணமில்லானமதியில்லான மானமில்லான  
பணியபண்டிதாபகைஞன் செவிடனூமை  
பாசுமவமறுபாணைப் பார்க்கொணுத்தா.

1

முன்னே பணமவாங்கிகொண்டு பின்னே வயித்தியஞ் செய்யவும்

கைகூலிகைகொப்புத களவினகூலி  
கபடமனமுலைமாதா வேசிகூலி  
மெழ்க்கூலிகண்கூலி விததைக்கூலி  
வியாபாசுக்கூலிமிக வுடையானகூலி  
ஒப்பரியபிணிதீர்க்கு மொருவனகூலி  
யோதுனிககுமுபாதகியா ருடையகூலி  
அப்போதைக்கப்போதே வாங்காராகில  
ஆடுபெறுவாரா ரவனியீதே.

2

## ஆத்மரட்சாயிர்தமென்னும்

துட்டாகளுக கிமமூன்றுஞ் சொல்லக்கடாதெனல்  
 மந்திரமும்வாகடமும் பழையதுலும்  
 வுருவிக்கும்பெரியோரே வளமைகேளீர்  
 தந்திரமாய்க்காந்தழக முசிபததுந  
 தன்மையதுபோற்றெடாநது தரிப்பாராகில  
 சீந்திரமாமபுகழுடைய குலமானுலுந்  
 துட்டர்களுக்கிமமூன்றுஞ் சொன்னாராகில  
 அநதரமாமயெழுநாசு லமுநதப்பினனு  
 மறுவிலாச்சண்டாள ராவாரபாரே.  
 இந்நான்குவகைகளும் அறியாமல் வயித்தியஞ் செய்பவர்களுக்கு  
 நரகம் வரும்

பார்க்கின்றசோதிட பிராயகாலம்  
 பகரும்விபகாரமொடு பிராயசசித்தம்  
 ஏறகும்வயித்தியமிவைகள் நான்கும்வல்லோர்  
 இதனவழியேசிக்சிசைசாட்சை செய்வாராகில  
 ஆர்க்குமேதேதாஷபிலலை யிவைகளையா  
 அறியார்சுஸ் திரவல லவாகளபோல  
 தீர்க்கமடிபிடியாகச செய்வாராகில  
 சிவபிரமத்திவகை சேர்வாரனறே.

கண்கள்-3, தலைகள்-4, முகங்கள்-5, கைகள்-6, சரீரங்கள்-8,  
 கால்கள்-10, இநத ஆறுவிதகருணைகளறியார் ரோகிகளைக்  
 கொன்றதனால் நகரமடைவாரா

வாதகுறிவைத்தியரே சொல்லக்கேளீர்  
 வாகக்கண்மூன்று தலைகள்நான்கு  
 நீதமுடனமுகங்களைநது கைகளாறு  
 நிலைசரீரங்களெட்டு கால்கள்பதது  
 வீதமிதனபயனறிநதார் வியாதிதீர்ப்பார்  
 விதமறியார்மானிடரைப் பழியேசெய்வார்  
 சேகமாஞ்செய்மருநது பவித்திடாது  
 செத்தபின்புதீநரகிற சேருவாரே.

கண், தலை, கை, சரீரம், கால், பிண்டநிலை விபரங்கள்  
 மருந்துசுத்திகுணமிரண்டு கண்கள்மூன்றும்  
 வாதபித்தகிலேதமதொந்தக் கலைகள்நான்காம்  
 அறுநதுமறுசுவையறிதல் கைகளாரும்  
 அஷ்டவிதக்குறியறிதல் சரீரமெட்டாம  
 இருநததசநாடிதச வாய்விரண்டும்  
 இதமசகப்பார்த்திதுவே கால்கள்பததாம்  
 பொருந்தியதோபிண்டநிலை முகங்களைநதாம்  
 பொதிக்கைமலையகஸ்தியனார் புகன்றவாரே.

வாகடத்தின்பயனறியார் நாடிகாணர்  
வளர்கையைப்பிடித்திழுத்து வார்த்தைசொல்வார்  
ஆகடியமாகவேதான் நலிலோர்தம்மை  
அசாத்தியநோயெனறுசில சரணதுபோவா  
போகிடககப்போசொலவார் வியாதிகட்குப்  
பிணிதீப்போமென்றுசொலவார் தீர்க்கமாட்டார்  
ஒகோகோவயித்தியர்தா மென்றுசொல்வார்  
ஒருகாலுமோட்சமில்லை நரகநதானே.

அசசமறவயித்தியரே நோயுள்ளோராகு  
அசாத்தியமுஞ்சாத்தியமு மறிந்துநன்றாய்  
படசமறககுறிககுணமெய்ப் பரிட்சைபார்த்து  
பரிகாரமாய்வருது பகாராகில  
தசசமறகிளைக்குலககள் வேரோடறறுத்  
தரணிதனில்வெகுபாவந் தலைமேற்கொண்டு  
இச்சைபெறயெழுநாகி லமுந்திப்பினனும்  
ஈடேறறமில்லாம விருப்பார்தானே.

8

தரணிதனிவெழுத்ததின சுத்திகண்டு  
தகமைபெறநோயாளி சரீரம்பார்த்து  
கரதியாசனவகையுங் கண்டுபினனாக  
கைப்பரிட்சைமெய்ப்பரிட்சை கருதுமாநாடி  
திருநிகரிலகுந் துகமாய்ப் புத்தியாகித்  
தெளிநதோகளையோசனையும் செய்திகேட்டு  
முரணியினுவித்தவகை செய்யாராகில  
மூவேழுசுறமுமவே ரற்றுப்போமே.

9

சுருத்தறவேவா திமகன வைத்தியருசெய்யில்  
கசடறவேநோயாளி குருவாயெண்ணிக  
சுருத்தறவேமருந்துக்குப் பத்திவேணுங்  
கைகண்டவயித்தியரை யறிந்துநன்றாய்  
சுருத்தறவேமனதுவா நடக்கவேணுங்  
கழுதையைப்போலிருந்தவர்க்குப் பலியாதொன்றுங்  
சுருத்தறவேயிவையறியச் சித்தார்தானாக  
காட்டினாரவர்மனம்போல் நடந்துகொள்ளே.

10

நடந்துகொள்ளுமனோயாளி ராசாவாக  
நாட்டினுலவர்க்கககே மருந்துணுது  
தெரடாந்துமேயவரிடத்திற் பத்திவைத்தால்  
துருமபரகப்போகும்டா நோய்களேது  
அடர்ந்திப்போயவர்வாசற் கார்த்தாரானுற்  
அக்கினியிறபஞ்சதுபோல் நோய்கள்போகும்  
சடநதனக்குநோய்வந்தால் குருவேயென்பார்  
சாதுரியமாய்ததிரிந்தால் தமபியாமே.

11



தம்பியென்பாநோயெலந தீரதபின்பு  
தூய்தநதைகுருவென்பா ரீங்குமுன்னே  
வெம்பியதொருமோகங்கள் தீரதபின்பு  
வேணவுபசாரம்பின் னைகடென்பா  
ரும்பியேகொதித்துமிக வுள்ளமவாடித்  
குருவானவயித்தியாதன மனதுநெந்தால்  
சம்பியேமுகமவாடித் தானவாராகள்  
சாற்றினைவையறிந்து மருந்துவாங்கிக்

12

பிணிதீர்த்த வயித்தியாகு பணங்கொடாத லோயிகட்கு  
இன்னவையென்று கூறுகின்றார்.

வஞ்சமறவுமுனறுபிணி யாளர்தங்க  
மகவதினுமபதினமடங்கு மருந்துபார்த்து  
நெஞ்சதனிலநோயாளிப படிநிகானம்  
நிறுத்துமநதவைத்தியாகு ரிதிகொடாமல்  
பஞ்சைமொழிபகருமரும பாவியோரைப்  
பாழ்நரகிலவீழ்நமன பாசதகாலே  
அஞ்சலிழுத்தடித்ததைத்து ஆழ்த்துவாரென்  
ரகத்தியருமுநதூலை யருளசெய்தாரே.

13

பண்டிதன் முறைமை

அறுசீரடி ஆசிரிய விருத்தம்

புண்டிதன் முறைமை கேட்கில பழிப்பிலான சலிப்பி லானுங்க்  
கொண்டதோ உறுப்பில சற்றுங் குறையிலான சினமி லானுங்  
வண்டணி குழலா நம்பி தமயரை தாய்தந தைப்பீபால்  
மண்டல மொக்க வெண்ணில் வயித்திய னாகுந தானே.

14

உத்தம குணத்தை யுள்ளோன உயாபெறுங் கீர்த்தி யுள்ளோன்  
புத்தியா லாய்ந்து சொல்வேன பொருள்களை யாய வல்லோன  
சத்திய வார்த்தை யுள்ளோன தருமசிர தனைய யுள்ளோன  
குத்திர வார்த்தை பேசாக குணன்பரி காரி யாமே.

15

மண்ணினமேற பெண்ண னுககும் மற்றுள பல்லுயிர்க்கும்  
கண்ணினில் நிமைபோற காகுங் கடவுளான கருணை யுள்ளோன்  
நண்ணிய பெண்ணு னெல்லாம நாடியல் தநதை தாயென்  
நெண்ணியே மருந்து செய்யில் இடாபிணி தீரு மனறே.

16

வேறு

குணங்கள் குறிகள் நாடியினுல் குறித்து மனத்தின் தீடமான்  
பிணங்கி யேறும் பிணிபலவும் பிலமுங் கண்டு தானறிந்து  
வணங்கு மருந்தால் மந்திரத்தால் வல்லகடவுள் கடாட்சத்தால்  
இணங்கு மாகில் மருந்து செய்வீர் எனநேமுனிவ ரியம்பினரே.

17

நாடிவாத பித்த சேததமவகுப்பால் பிணிகளைக் குறித்தறிதல்  
வாக்னீசாஸ்திரநாடிமுறை மறறுநகருநீகம் னாதி  
பாதமிதஞ்சேர்பரிசுனையும் பருவமருந்தின்பதமுறையும்  
வேஷமருந்தினசோமுறையும் விடஞ்சேராமருந்தமிக்கதள்ளி  
மேகம்பேர்ப்பொழிபவல்லோன விதிக்கார்பிடகனெனலாமே. 18

வேறு

குருவினைநினைத்துக்கொண்டு குணங்கண்டுபிணியைத்தீர்க்க  
மருவியனியாதிக்கொண்டோன வாக்குடனாடிக்கண்டால்  
திருவினைவென்றேசோதி தீருமெனாள்ளெனறு  
மெருவிடாமருந்துதனனால் மீளுமுகூறுநதானே. 19

பாயிரமுழுதுநூலின் பாட்டியலறிந் துகொண்டு  
மாயகிறமனிதர்க்கன்பாய் மருந்திடனாடிப்பார்த்து  
ஆயுறுவேதந்தனை யருக்கனாலவட்டநூலபாத்து  
போயுறுபொதிக்கவாமும புகழ்முனியருளசெய்தாரே. 20

வயித்தியருக்கினவஸ்திரமாகா இன்னவஸ்திரமுடிக்கவெனக்  
கூறுகின்றாரா

வேறு

சாங்குசிவப்புபலபுள்ளிக கமமுமபட்டுமரவுரிகள்  
நீங்குமிவைகள் துகிலுடுக்க நேரேயாகாவைத்தியருக்  
கோமுகுமவெள்ளைத்துகிலுடுத்தி யுண்மைநினைத்துமருந்துசெயில்  
பாங்குபெறவேபிணிதீருக பாரிதபாருட்பண்டிதரே. 21

பரிமளவாககம் அணிகலங்கிரியைபவ கூறுகின்றார்

சந்தனம்புனுகுபிச்சு சடத்தினிறபூசிபபின்னா  
அந்தணாகிரியைபோல ஆசிபண்டிவணங்கி  
சிறனையிறகுருவைவாழ்த்திச் சிவபதமருஞ்சிலுன்னி  
வந்ததேதாரபிணிகள் தீரும வயித்தியமுறையென்றோதே. 22

குறள

அருகணரென்போ ரறலோர்மறெவவுயிரக்குஞ்  
செந்தனனும் பூண்டொழுக லான.

ஆகையின் அருதணர் பாபபாரெனக் கொள்ளாமல் எவ்வுயிருந்  
தன்னுயிரோபாலினைக்கும் புண்ணிய புருடேதமரென கொள்க.

காங்குவிதபண்டிதர்களுக்கும் எச்சரிக்கை கூறுகின்றாரா

நிலமண்டில ஆசிரியப்பா

சாத்திரமறிகிலார் சதூர்விதபண்டிகர்  
வார்த்தையினபலதனினால் மருந்தையீந்திடில்  
கோத்திரங்களைப்பொடி குலங்கள்வேரற  
வீழ்த்திடநாகினில வீழ்வர்திண்ணமே. 23

இன்னினனவனுக்கு மருந்துபலிககாதெனச சொல்லுகின்றா

அறுசீர்க்கழிநெடிவடி யாசிரிய விருத்தம்

கண்ணெஞ்சனவழிப்பறிப்போன கண்டதனபிறகேசெல்வோன  
வண்ணெடுங்கோபமுள்ளோன மா தாமேலாசையுள்ளோன [ன்  
பொன்னையேபுகைத்ததுவைத்துப் பிடகாக்ருப்பொய்யைச்சொல்லோ  
இன்னெடுங்கொடியபாவி கிம்மருந்தெறுதெனறே. 24

இன்னினனவாக்குப் பிணிதீராதெனக கூறுகின்றா

\*பஞ்சமாபாதகர்க்கும் பழிதனைநினைப்பவாக்கும்  
செஞ்சியேமருந்துசெய்து கேடுகளநினைப்பவர்க்கு  
அஞ்சிடாவஞ்சகாக்கும் அநியாயக்காரருக்கும்  
நஞ்சினுங்கொடியவாக்கும் நாடியபிணிதீராதே. 25

இன்னினனவாக்கு வயித்தியஞ் செயயெனக கூறுகின்றா

தரித்திரப்பட்டபோகருந் தருமதையடைநதபோகரும்  
கருத்துடனபிணிதீரென றுந் கபடனறிமெய்சொல்வோராகும்  
திருத்தமாய்தன்னகொடுத்தது தீர்த்தருள்பிணியென்போர்க்கும்  
உருக்கமாயுண்ணும்போகரும் உடனவயித்தியஞ்செயவீரே. 26

வேதியவேடத்தோராகும் விளங்கியருருக்களமாகும்  
நீதியாயுள்ளபோகரும் நெறிமுற்றையுடையோருக்கும்  
சாதியாயுள்ளபோகருந் தவநெறியுள்ளபேர்க்கும்  
பேதியாதருமருந்து செய்திடப்பிணிபோமென்றார். 27

ஒளவத்தஞ்செய்ய உண்ணவும் இன்னினனகிழமையாகும்

இன்னினனகிழமை யாகாதெனச சொல்லுகின்றா

காரியுமபுதனுநதிங்கள் கருதிடிலமருந்துதீதாம்  
வீரியவெள்ளினோயாம வியாழஞ்சேய்பிணிகள் தீரும்  
பாரினிலுள்ளபோகருப் பரிகாரஞ்செய்யவேண்டில  
ஆரியனருளினாலே அருக்கனிலமருந்துசெய்யே. 28

வேறு

பானுமுதித்தழனறுமுககால் பார்த்தேப்பிணிக்குமருந்துசெய்வீர்  
பானுமுதித்தழனறுமுககால் பார்த்தேப்பிணிக்குமருந்துகொளவீர்  
பானுசிரணமிருபோதும் பார்த்தவுடனேமருந்துசெய்வீர்  
பானுசாட்சிபிணிதீரும் பாரிலயனமவிருத்தமுமபோம். 29

பீண்டோற்பத்தி சொல்லுகின்றார்

வேறு

கேளப்பாமனமான வாயுகடி  
கெடியானசித்தமா காசம்பொங்கி  
வேளப்பாஆங்கார சிகரமிஞ்சி  
மேவுதற்குபெண்மேலே மோகமாகும்

நாளப்பாலுநதுக்கும பலமேதென்றால்  
நமபெறவேசொலலுகிறேன நன்றாய்க்கேளு  
தாளப்பாமனதோடே வியானனகூடும்  
தனியானநாதததில் பாணன்தானே.

30

தானென்றவிந்துவினிற் சமானன்கூடும்  
தனியானசித்தததில் விபானனசேரும்  
கானென்றஆங்காரம் கர்ச்சிப்போடே  
கலந்துநிறகும்உதானனப்பா கண்டுகொள்ளு  
வேனென்றபததுமொன்றாய் மனதுகூடி  
மேவியவனகலந்துவந்து விழுகும்போது  
மாமென்றமொளனபா வசமேயாவாள்  
மருவுகின் மபெண்ணுக்கும் முறைதான்கேளே.

31

கருதரீக்கும் விதம்

முறையானபெண்ணுணும் மொளனமுற்றால்  
மோசமிலலைகருவகிகே தரிகுகும்பாரு  
நிறையானவலததோடி லானையாகும்  
நோகயிடததோடி மெண்ணையாகும்  
உறையானகருப்பையிற் சுக்கில்மாயப்பாய்  
உததமனேசுரோணிதநதா னுரைநதுகொள்ளும்  
கறையாகப்பாயநதவெளி தருமபாலக  
கழற்கொடிக்காயபோற்றிரண்டு சிரசுமாமே.

32

ஆமப்பாசிரமோடே கையுங்காலும்  
அபபனேதததுவககள் நரமபுமுளை  
ஓமப்பாஅததிமுத லுரோமததோடு  
உததமனேபதினொருவா சலுமேகாணும்  
காமப்பாவிமுநதவழி சிரசிநாலே  
கைம்முறையாய்ததாயுண்ட அன்னஞ்செலலுஞ்  
சேமப்பாநடுமையத தொப்புளாலே  
சென்றதெலலாமலமாக கழியுந்தானே.

33

தானென்றபதினொன்ற சடந்தான்முன்னே  
சாத்தமாயெடுத்தவரும் மலெடெவ்வாது  
ஊனென்றபெண்ணுக்கு மனதுவேறாய்  
உருதமுறமுமொளனமுன்னுப் பாவத்தாலே  
காகின்னம்மலடாவாள் புருடனுக்குற  
கைமுறையாயிப்படிதான கண்டுகொள்ளு  
தேனென்றமொழியாட்குப் பரஞ்சொனதூ  
செகமெலாம்இப்படித்தான செனித்தவாமே.

34

தசவாயுகங்களின் பெயரும் பிராணவாயு இருப்பிடமும்

பிலகதுதிந்குமபிராணனோ டபாணனவியானன்  
 ப்ரியாதவுதானனோடு சமாணனகூமன  
 ஸுத்தகினறநாகனெழிற கிரிகரன்ருணும  
 நற்றேவதத்தனோடு தனஞ்சயாபததாசும  
 இலககமுபின் பிராணநிலை மூலமதிருளேன்றி  
 எழுந்தசிரசளவுமுடடி யிருவிழியினகிழாய்  
 கலககமறநாசிவழியோடுமாராறில  
 கடுகியெட்டுமுட்புகுநது கழியுமநானகே.

35

அபாணன, வியானன, உதானன், சமானவாயுக்கள்

உந்தியெனுநதலத்தினகீ முபானவநின்று  
 உறுபிமலசலவகனையுங் சமூலசசெய்யும்  
 விறதையெழிலவியானனோ ளாதனிலநின்று  
 மிகககனையுநதவனமுமுண டாகச்செய்யும்  
 பிந்தஉதானன செயலுண்டசனநதனைப  
 பெருநாடிநாமபுலழி பூட்டலசெய்யும்  
 இநதவுடல்தனைநளர்க்குஞ் சமாணனதானு  
 மியாவையுமேமிஞ்சுவேட்டா திருக்குந்தானே.

36

கூமன, நாகன, கிரிகரன் தேவததன, தனஞ்செயன, வாயுக்கள்

கூர்மணிருவிழியினிமைத திடுமேநாகன  
 கொட்டாவினிக்கடுலனுங் கொடுமைசெய்யும்  
 தீரமைகிரிகரநீட்டி முடககிவைககத  
 தேவததனவிழிகதுமே வசனஞ்செய்யும்  
 போமணனுநதனஞ்செயனமேற சிரசிரண்டாய்  
 பிளந்திடுமபோ ததுஷோடிப் போவதாசும்  
 நேர்மையறிந்திலைவயினி நாடிபத்தின  
 நிலைதீர்ந்திடுவிபரம உரைசெய்வோமே.

37

தசநாடிகளின் பெயர்கள் சுழிமுனைநாடி, இடக்கலை, பிங்கலை

சுழிமுனையாமஇடக்கலை பிங்கலைகாரதாரி  
 தூயத்திசுநஞ்வையம் புடைபுருடன்றனும்  
 நெழிகுதுவன்சங்கினியோ டுரைநதாக  
 நின்றதசநாடிபததும் நிலைததநாமப்  
 பொழிவதுகேளசுழிமுனை யென்பதுமூலத்தில்  
 முனைததநடுவெழுநது சிரசளவுநிற்கும்  
 பிழிவழியச்சுழிமுனையிற னைகள்தோன்றிப்  
 பிறநதுமுருநாசியிடம் ஓடிநிற்கும்.

38

காந்தாரி, அததி, சிங்குவை, அலப்புடை, புருடன், குருநாடிகள்

கீண்டம்திலநின்று காந்தாரிநாவில  
கரைநதுநீர்பொசிய வுபாயங்கள்செய்யும்  
ஆண்டசெவிதனி லுத்திசிகுருவைநிலை  
அவதையேயோநன்கினும் ஊனனனனனும்  
விண்டவலம்புடை புருடன்விழியிலன  
மெய்மறந்தபொது அசைவாசிறகும்  
கொண்டகுருநாடி யீரடிப்பறபற்றி  
குடலபுரட்டிவாயிலரீ சுழற்றிவறகும்.

39

சங்கினிநாடி விடையம் ஐந்தின்பெயர்கள் வானவிடையம்  
சங்கினியெனபது நுபிச்சுயம்மபற்றிக்  
தானிருக்குமொன்றையும மிஞ்சாட்டாமல்  
அங்குமதிகாரியனோ டைமபதனொன்றும்  
அறிவிதேசாமவசந்தி டைத்துகோய்  
இங்குவசனங்கமனந தான்கோடி  
இருந்தவிழியிலிசைவாககம் ஆனநதைநில  
பொங்குவசனதுயவன வாக்கிலினை  
பொருநதுவசன தையவன பிறப்பிப்பாரே.

40

வியாதிகளை அஷ்டவிதப்பரிட்சைகளாலும் நிச்சயித்தறிதல்  
தரணியுள்ளவியாதிகளை யட்டாங்கத்தநால்  
தானறியவேண்டுமது ஏதேனென்னில  
திரணியத்தோநாடிகள்கள் சுத்தத்தேநாடு  
தேசதகினதுபரிசம் வானமநாகு  
இரணமலபமுததிரமம் இவைகளெட்டாம்  
இதமபட்டிலைதானபார்த்து குறிப்பாயககண்டு  
பரணருளாறப்பரியோர்கள் பாதமபாற்றி  
பண்புதவறாத பண்டிதஞ்செயவிரே.

41

தேகங்களின் பரிசங்களும் நிறங்களும் வருவகுறியறிதல்  
முனைகின்றதேகபதி சததைபார்க்கில  
முனுவாததேகக்கி சரீரஞ்சற்றே  
அனைகின்றஉஷ்ணமாய பயித்தியதேகிக்  
கதிகமுண்டாமஅப்பால் சீதளமாய்நிற்கும்  
சுனைகின்றசிலேததுமநதான சூழ்தேகிகுத  
தொந்தகுணமநலவிதமாய னிறநதானகூறில்  
பனைவாததேகனிநவ கருததுநிறகும்  
பயிலதேகநிறபஞ்சள் சிவப்பதாமே.

42

சப்தலட்சணம்

தாமேசிலேதமதேக நிறம்பெருபபு  
 ஞாந்தொந்தேகம நாலவிதமாய்நிற்கும்  
 மூமயிலேசததமது அறியவேண்டில்  
 வாத்தோகிசமதொனி வாததைபேசும்  
 நமமுள்ளபித்தநதான உறக்கக்கூறும்  
 இயம்புஞ்சிலேதமரோகிக கிண்சசததம்  
 நாமுரைதேதாமதொந்தோ கிக்குமிந்த  
 நாலவிதமாயமொழிந்தசப்தம் நயநதுகானே.

43

நயனலட்சணம்

காணுகின்றவாத ரோகிககண்கள்  
 கருணிமமாய்நொந்துமிகத தண்ணீர்பாயும்  
 பூணுகின்றபித்த ரோகிககுமஞ்சள  
 போலிருக்குஞ்சிவப்புனிறப பொலிவுதோன்றும்  
 பேணுகின்றசிலேததமரோ கிக்குக்கண்கள்  
 பீளாகட்டிவெளுத்திருக்கும் சன்னிவாதம்  
 வாணிகின்றசிவப்படைத்தாய வந்துவிங்கி  
 வந்திடுங்காமாலெயன் வகுத்துசொல்வேன்.

44

வாதமலம், பித்தமலம், கபமலம், தொந்தமலம், வாதச்சிறு  
 நீர் நிறங்கள்

மந்தமாவாதரோ கிக்குத்தானும்  
 மலமிருக்கக்கடமபின் கறுத்துத்தோன்றும்  
 சிந்துபித்தரோகிமலம் மஞ்சளாகில  
 சிவப்பாகிலசோந்திருக்குஞ் சிலேதமருக்குச  
 சொந்தமலமவெளுத்திருக்கும் மலக்கட்டாகும்  
 தொந்தமலமநாலவிதமாய்த தோற்றிக்காணும்  
 விரதைவாதரோகிககுச சிறுநீர்தானும்  
 வெளுத்திருக்குமபயித்தியநீர் விதஞ்சொல்வேனே.

45

பயித்தியச்சிறுநீர், கபநீர், தொந்தநீர், வாதரோகநாவு, பித்தரோக  
 நாவு நிறங்கள்

விதமுள்ளபயித்தியர்தன சிறுநீரமஞ்சள்  
 விதமுடைத்தாயிருக்கும்லலால் சிவப்புத்தோன்றும்  
 நுதையுள்ளசிலேததமதேதார் நீர்தானமெத்த  
 நுதைகலங்குந்தொந்தநீர் நாலவிதமாய்க்காணும்  
 சுதையுள்ளநாவிநிறஞ் சொல்லிவாதந்  
 தோன்றினலகுவிடித்தமுற்போற் கறுத்திருக்கும்  
 சுதையல்லசிவந்தாலும் பசுந்தாலுநதான்  
 கனமுள்ளபயித்தியர்நா கணக்குதானே.

46

கபரோகநரவு ஜன்னிரோகநாவு தொந்தரோகநாவு

தூளமோடு வாயவெளுதது நீருண்டாகிற

றானசிலேதம் நாவாகும் ஈரமஅறறே

ஆணைமுடபோற கறுக்கிலசனனி ரோகமநாவாம்

அதமதொநத நாநிறம்நாவ விதமாய்ததோனறும்

ஆனயிவ வகையெட்டு மறிந்தபேரை

அவனிதனிற பண்டிதரா யறியசசொலவார

ஈனமிலாப பெறியடககும் பெரியோரனறி

எயதாது யாவருக்கு மியம்புகாலே.

47

நாடி ஸதானங்கள்

நாடிகள் நிறகும் இடங்களும், வாதநாடியும் நடையும் வருதலறிக

செய்கின்ற நாடிபெரு விரலின்மேலாம்

திருநதிழைமுன் நங்குலத்தி னடுவதாகத்

தைகின்ற கோதுமபை யரிசிபோலச

சாவமவியா பித்திருக்கும் அதுதானகூறில

கையடியுங் காலடியும் நாடிநிறகூறு

கன்னியருக கிடப்புறமாம் கணவர்க்கங்கே

மைகின்ற வலப்புறமாம் வாதநாடி

வந்துமுன்னே நடக்கும்ப்பால் வகைசொலவேனே.

48

பித்த சிலேதம் வாதநாடி நடைகள்

சொல்லுகின்ற பித்தநாடி தோற்றுமப்பால்

தொடாநது சிலேதமநாடி தோற்றுமப்பால்

ஆல்லுகின்ற குழலாளே நாடிநின்றால்

ஆசசரிய நாடியென றறிநதுசொல்லு

மல்லுகின்ற வாதத்தில் நாடியங்கே

வகரகதி யாயநடக்குந தவளைபோல

●நல்லுகின்ற மவாவிபட்டை தொட்டிலாட்டல்

நல்லாவிப படியாடி நடக்குநதானே.

49

பயித்திய நாடிநடை, சிலேத்தும் நாடிநடை, வாதமும் பித்தமும்

தொநதித்த நாடிநடை

நடக்குமபித்தி யஞ்சலலைப் பிள்ளைபோலும்

நடனமயி லன்னம்போற் காகம்போலும்

திடக்குஞ் சிலேத்தும்நாடி இலங்கும்பட்சி

செய்யபுற ஊர்க்குருவி கோழிபோல



அடக்கமாய் நடக்குமது மயிலேசொன்னேன்  
 அவ்வளவே வாழ்பயித தியத்தினகோற்றம்  
 மடக்கின்ற காடைபால நடந்துபின்னே  
 மஞ்சையென நடக்குமது மகித்துக்கடே.

50

வாத்சிலேஷமந் தொந்தித்தநாடி, அசீரணநாம, மத்திரியத்திநாடி,  
 ஸதிரீ சங்கைநாடி, மலபநநாடி, சநரிவாதநாடிகள் வருகை

கூறுகின்ற வாத்சித் துமமுங்குடில்  
 கோழிபடசி யென நடக்கும அசீரணநாடி  
 தூறுகின்ற மந்திரி தயத்தினாடி  
 தூறுகின்ற காகநடை யென ஹரிசாலவார்  
 தேறுகின்ற ஸதிரீசங்கை யிப்படியாய்நின்று  
 தீவிரமாய் நடக்குமல பநநாடி  
 னுற்றுமன்னம் டே லநடக்குந் சநரிவாதம்  
 உளநாடி விதிக்கோபும் உரைக்கக்கேளே.

51

குடிலை, சூட்சுமவாயு சன்னி, வாதம் சங்கினி, காரதாரி முதலிய  
 நாடி நடைகளறிய

உரைத்தவிற கினகட்டுக குள்முஞ்சூறு  
 உலவுதலபோ லேநடக்குக குடிலைவாயு  
 விரைத்தெழுந்தே வந்தமா யிருந்துபின்னும்  
 விதமாக நடக்குமது சூட்சுமவாயு  
 புதைதருமை யிவ்வகையின் சன்னிவாதம்  
 பொருட்பாகக குவிரகமுலை போலுங்கொங்கை  
 முறைத்தெழுந்த சங்கினிகார தாரிபின்னே  
 முறைமையதாம் நாடியென முனிவாதாமே.

52

பண்டிதாளிலக்கணம்

முற்றிற்று.

# ஆத்மரட்சாமிர்தமென்னும் வயித்திய சாரசங்கிரகம்

## பிண்டவுற்பத்தி

விருத்தம்

சோநிறைந்த மாண்டாகள் பிண்டோற்பத்தி  
 சிறநதுவருஞ் சுககிலமாஞ் சுரோணிதந்தான  
 கார்நிறைந்த பிண்டமது தன்மாதந்தான  
 காட்டினார் கருவிகர னுதியெல்லாம்  
 பாரநிறைந்த தத்துவங்கள் வயதுமாககம்  
 பாடின ரிந்துவினை முதனமையாக  
 வாரநிறைந்த வாதமாட்சா மிர்தமென்றே  
 இயம்பினார் வயித்திய சங்கிரகமாமே.

மங்கையர்கள் பூத்ததுமுதற் சிலநாளாவரை கருக்குழி மலர்ந்  
 திருக்கும், அக்காலத்திற் சுககிலந்தரித்தால வாயு வன்னியினால் சக்  
 கில சுரோணிதம் சம்மந்தப்பட்டுக் கடுகுபோலும், நீராகுமிழிபோ  
 லும், முட்டைபோலுமாம். திங்களொன்றில் வாழைப்பூ மொக்கு  
 போற் றிரண்டு பிண்டமாகி தலை உடலென்ற விகாப்பந்தோன்றும்  
 இரண்டில், உடலினின்று கை கால்களருமபி காள்களுக்கிடையில  
 முள்ளகூண்டு வால்போல நெடுகியிருக்கும், முகம், இரத்தகாசம்,  
 சுவாசப்பை இரப்பை முதலிய குடல்கள் முகைக்கும் கண்களும்  
 பின்பு, வாய், நாசி, காதுததுவாரங்களும் தோன்றும். மூன்றும்  
 நாலாநதிரங்களில் மூக்கு, உதடு, கண்மடல், காதுஉண்டாகி கைகால்  
 மாக்கொம்புபோல் வளர, அவற்றினுனிகளிலே விரல்கள் தோன்  
 றும் ஐந்துமாதம்-இறுதியில் சிசுசுறறே பூரணமாய்விடும். ஆறுமாத  
 முதல் மேற்படி உறுப்புகளும் எலும்பு, தலை, மயிர், நாடி, நரம்பும்,  
 ஏனைய அங்கங்களும், பிராணாதி பஞ்சவாயுக்களும், உண்டாகும்  
 ஏழாவது மாதத்தில கருவுக்கு அங்கவருவும், ஒடுவதும், இடிப்ப

தும், அசைவதும் திருஷ்டாந்த முண்டாகும். எட்டாவது மாதத் தில் தாழ்ந்த ஆன்னசாரங்கள் சிசுவின கெற்பத்திலும், ஒன்பதாம் வயதில் தன்னறிவு தோன்றும், பத்தில் பரமசிவத்தைநோக்கி தவஞ் செயது சிரசு உதையமாகி ஜெனனம்.

வயது 100-ல் 30-க்குள் உடலவளமும், அதற்குமேல் முகத்தின-ஒளி குன்றும் 40-க்குமேல் தேசஸ்டெக்டும், 50-க்குமேல் உடல்தளமும், ரோமம் வெளுக்கும், 60-க்குமேல் கண்ணொளி மயங்கும், நடக்கிற றிகைப்புண்டாகும், புகழ், கோபாக்களை, அதிக சேறலுண்டாம் 70-க்குமேல் -அறிவு குறையும் 80-க்குமேல் சுவாசம் மேல் நோக்கி வெளியிறபாயும், 90-க்குமேல் ஐம்பொறியும், புலனும் ஒடுகி இந்திரியமற்று நூறில் மரணம் ஆனால் இடையில் அவமிருந்து தத்துவப்பிணி முதலானவைகளால் மரணம் உண்டு.

தேக்ககட்டளை விபரம்

பிருகிவி-மண், அப்பு-சலம், தேயவு-அக்கினி, வாயு-காற்று, ஆகாயம்-வெளியென்றுசொல்லும் பஞ்சபூதங்கள் சரீரத்துக்கு ஆதாரமாயிருக்கின்றது.

வாதம்-வா புவின்தன்மையை யொத்ததும், பித்தம்-தேயுவின்தன்மையை யொத்ததும், சிலேதம்-அப்புவின்தன்மையை யொத்ததுமாயிருப்பதால் சுரோணிதத்து பின் சுகிலஞ்சேருமபோது வாதபித்தசிலேதமங்களில் எது அதிகரித்திருக்கிறதோ அது சிசுவுக்குப்பற்றி வாததேகம், பித்ததேகம், சிலேதம் தேகமென்று மூவகைத் தேகக்கட்டளை யுண்டா யிருக்கின்றன.

வாத பித்த சிலேதம் தேகக்குறிகள்

விருத்தம்

சொல்லும்வாததேகிகட்குந் தோற்றுப்பித்ததேகிகட்கும் வெல்லுஞ்சிலேதம்தேகிகட்கும் விளையுங்குணமுங்குறிப்புமுதம் கொல்லுமவியாதிசெய்யுமவிதம் குன்றும்நாடிநடக்கும்விதம் புல்லுமமாந்தாதானறிய புகன்றார்முனிவர்மடமயிலே.

இ-ள.வாததேகி-பித்ததேகி-சிலேதம்தேகி-இம்மூவாகள் தேகக்குறிப்பும், நாடிநிகானமுடி, வியாதி வளர்குறிப்பும், மாணிடாகளெளிதிலறியும்படி உரைக்கத்துணிந்தேன பெண்ணேஎன்பதாம்.

வாததேககருதிகள்

நாடி மெதுவாய் நடக்கும் தேகமெதத அசதியுள்ளதாயும் புத்தி மந்தமாயுமிருக்கும், கொட்டாவிமேலிடும், மலத்தையிருக்கும், அக கினிபூநத் முண்டாகும், சரோணிதங்குனறும், போகங் குறையும், உறற்காரியத்தை மெக்தணிவாயென்னும், சறமுஞ்சலியாமலுரைப்ப தெல்லாம் உழலவாயிருக்கும், வெறியும் புகழுமுண்டாக் வேண்டிப் பொய் மெய்யாகப் பேசும், உடல் குளிராது பருத்திருக்கும்.

பித்ததேககருதிகள்

நாடி விரைவாய் நடக்கும், திடமுந் தீர்க்கமுந் கடினமான காரி யங்களைச் சாதிக்கும், சக்தியுண்டாகும், இளமையில் நரைக்கும், கடைக்கண சிவப்பாயிருக்கும், சொற்கள் ஆமிதமாயிருக்கும், காமக் குரோதாதிகள் அதிகரித்திருக்கும், உடல் உஷணமாயிருக்கும், மெய் பொய் அறியுமபடி பல ஞான்களை ஆராயும்.

சிலேதம தேககருதிகள்

நாடி அதிக மிரட்சியுமுடாது பெலனுள்ளதாயுமிருக்கும், உடல் வியர்க்கும், சனமார்க்கத்தி விசைசயுண்டாகும், தோகையரினபழும, பொய்களவும் விலகியிருக்கும், ஸ்தாணசுலங்களில் போகத்தால் சன்னிமேலிடும், அனித்தியகாலத்தின் சிலேகமத்திறகு அதிகசிறை காட்டும், கண்ணுலாதுதமம், பிரிபும், தலைமயிர நீண்டு காட்டும் பகிடி கூறும், திருமாத்ணநது வாழ்வாள்.

## நாடி விளக்கம்

விருத்தம்

கூறுமாநதர் குறிகருமநாமபிணி  
தேதிநாடி யெழுபத்திராயிரம்  
மீறுமீபத்தின் மிணங்குநதிநாடி  
மாறுங்கூவகை மாமுனியுறறதே.

இ-ள். மாண்டா தேகத்தில் 7200-நாடி நரம்புகள் உந்திச் சுழியிலிருந்தெழுநது கீழ்மேலாகப் பேயபிராகக கூடுபோல ஆக்கை யெல்லாம் பற்றிநிறும். இவைகளில் இடைகலை, பிங்கலை, சுழிமுனை, அலம்புடை, காரதாரி, அதி, சிசுவை, சங்கினி, இபல், புருடன், குருவெனற த்சநாடி-10, இடைகலை வலதுகாற் பெருவிரலி விருநது இடதுநாசிவரையிலும், பிங்கலை இடதுகாற் பெருவிரலி விருநது

வலதுநாசிவரையிலும் சுத்க்ரிககோண மாறலாக ஓடிநிற்கும். சுழி முனை ஆதாரமுதலிலிருந்து ஆக்கினை வரையோடியுச்சியில் ஊசுரு வரணியாய்நிற்கும், பொறியிற சூடுண்டாம், அலம்புடையும், இப்ப பருடனும், இருசெவிகளைப் பற்றிநிற்கும். அப்போது சத்தமே விடும், - அகதியும், சிசுவையும் இருகண்களைப் பற்றிநிற்கும் அப்போது கண்ணொளிவு தோன்றும், காரதாரி நாபியிறறோன்றி சுர மேழிற்கும் ஏழுநாடியாய் கண்டதுற்றிருக்கும் சங்கினி குரு குய்யத கைப்பற்றி நிற்கும் தேகத்தில பிராணன், அபானன், உதானன், சுமானன், வியானன், நாகன், கூர்மன், கிருவரன், தேவதீதனன், தனஞ்செயனென்ற பதது வாய்வும், வழங்கும் அப்போது தேகம், சூத்திரப்பாவை போலாம்.

விருத்தம்

சொன்னார்நாடிதசநாடி தொகுக்கும்பததிலமுன்னுளதாம்  
அன்னேவாதபித்தமென வறையுஞ்சேதமநாடியதாய்  
பொன்னேமாதபிணிகுதுபபும் புகலுமலமுஞ்சலக்குறிப்பும்  
முன்னோர்முனிவாமுலவகை மொழிநதாராடினவேதமிதே.

மேற்கண்ட தசநாடி 10-ல ஏழுநீக்கி இடைகலை, பிங்கலை, சுழி முனையென்னும் முன்றுநாடியும் ஒரே நாடியாய்மைநது இடைகலை வாதநாடியாகவும், பிங்கலை பித்தநாடியாகவும் சுழிமுனை சிலேத்தும நாடியாகவும் நடக்கும், வாதம், மலத்திலும், பித்தநீரிலும், சிலேத் மம் விநதிலுமடங்கும்.

தசவாய்ப்பத்தில் அபானன் வாதத்திலும், பிராணன் பித்தத் திலும், சுமானன் சிலேத்துமத்திலு மிருக்கும்.

பிராணன் மூலாதாரத்திலிருந்து இருதயகமலத்தின் வழியூடுரு விகொண்டு இடைகலை, பிங்கலைக்கும் நடுவாய் கபாலவரையோடி முட்டி நாசியின் வழியாய் வெளியிற் பாய்நது போகும்போது சுழித் தது 4-அங்குலன்கள்போக மறறவை திருமபியுள்ளேபோகும்.

விருத்தம்

சொல்லுவேனமானிடாக்கு நாழியொன்றில  
சுவாசமதுமுந்நூற்றோ டுறுபதாகும்  
வெல்லுவேனிருபத்தோ ராயிரநதான  
விளங்குகிறகும்சுவாசமது அறுநூறுகப்

புலலுவேன சுலைமூன்று நடிமூன்றாய்  
புகழான மாததிரையுஞ் செப்பலாகும்  
மலலுவேன நாடிபது சரியாயோடி  
மானிடாகருப பிணியுமது மருங்கிடாதே.

நாழிகை யொண்டுக்து (360) சுவாசமாம நானொன்றுக்கு (21600) சுவாசமும், இரைச்சு, பூரசு, குமபகமாய் நாடி மூன்று இடைகலை, பிங்கலை, சுழிமுனையாகிய வாது, பித்த, சிலேதமென பவைகளே இடைகலை (16) அங்குலப் பிங்காணமோடும இதுவே வாதநாடி மாததிரைகள், பிங்கலை (11) அங்குலப் பிரமாணமோடு மதுவே பித்தநாடி மாததிரை ஆறா சுழிமுனை இரண்டு, நாசிலும் உபாயமாகப் பகுநதோடும அக்கணி அலிரையனப்படும். அதுவே சிலேதமநாடி மாததிரை கால இவணிதமாக நாடியோடிற்றேகத்திற் பிணியிலலை.

### விருத்தம்

செப்புமுநதி சிதையுமவாதநிலை  
ஒப்புமார்பு முறையுமபித்தநிலை  
கப்பமுசுகி கழறுமையநிலை  
மெயப்பமாமுனி மீண்டுவுவாததே.

வாதபித்த சிலேத்தும் நிலை

அபானமுத லுநதிவரை வாதநிலை, உந்தியின்மேல் மார்புமட்டும் பித்தநிலை, மார்புமுதலுச்சிவரை ஆய்யநிலை.

வாத பித்த சிலேத்தும் தநினியல்பு

வாதம்-வாய்வு, புளிப்பு, குளிர்ச்சி நிதம்-கருமை, நீலம் பித்தம்-வனனி, கசப்பு, வெதுப்பு, நிறம், பதுமை, பச்சை, அய்யம், அப்பு, தித்திப்பு, வியர்வை, நிறம்-வெண்மை.

### வேறு விருத்தம்

கூறவே வாதமது எழுமபிறறாலை  
கொப்பெனவே புலைபுமது நாவிலேறும்  
சீறவே பித்தமது எழுமபிறறாலை  
சிறுகிறுதது கசப்புமது நாவிலேறும்  
மீறவே-சேதமமது எழுமபிறறாலை  
வினையான தித்திப்பு நாவிலேறும்  
தூறவே யிம்மூன்று குறிப்புதனை  
சூட்டினர் மலையமுனி தெரியத்தானே.

வாதம் எழும்பிடிற் புளிப்பு நாவிலேறும். பித்தம் எழும்பிடிற் கசப்பு நாவிலேறும். சிலேதம் எழும்பிடிற் இனிப்பு நாவிலேறும்.

தேகம் குளிரநதால் வாதம், தேகஞ்சுட்டால் பித்தம், தேகம் வியர்த்தால் சிலேத்தும்.

வாத பித்த சிலேத்தும் காலம்

வேறு விருத்தம்

காலையில் வாதநாடி கடிக்கையிற் பதத்தாகும்  
பாலையாம் பித்தநாடி பகருச்சி பக்கதாகும்  
மாலையாம் சேதம்நாடி மதிப்புடன் பதத்தாகும்  
வாலையா மனேன்மணிக்கு வகுத்துமே தொகுத்ததாகும்.

உதயத்தில் 10-கடிகைவரை வாதம், உச்சியில் 10-கடிகைவரை பித்தம், மாலையில் 10-கடிகைவரை சிலேத்தும் நடைக்கும்.

மனிதர்களுக்கு வயசு 120-ல் 40-வயசுவரை வாதகாலம்-40 முதல் 80-வரை பித்தகாலம், 80-க்குமேல் 120-வரை சிலேத்தும் காலம்.

நாடி யுண்டாவதற்குக் காரணம்

இருதயத்தின் இடது சடங் குவியும்போது இரத்தங்கண்டரை யின் வழியாகச் சென்று சகல நாடிகளுக்கும் பரவும் அப்போது நாடிகள் விரியும், மறுபடியுமிடதுசடரம் விரியும்போது காடிநரம்பி விருக்கும் இரத்தம் குறைந்து நாடி சுருங்கும் இவ்விதமாக இருதயம் குவியும் சுருங்குவதாக யிருப்பதால் அதனுடன் சேர்ந்த நாடி நரம்புகளுக்கும் விரிந்து சுருங்கும் தன்மையுண்டு இரகச் செய்கையைத்தான் நாடி நடையென்று சொல்லப்படும்.

நாடி நடையின் குணமானது

இருதயத்தின் நடைக்கு வொத்திருக்கும்

இருதயத்தினுடைய நடையின் பேதா பேதங்களைநாடி நமக்குத் தெரிவிக்கின்றது, தேகத்திலிருக்கு முருபுகளில் இருதயமோர் பிரதான உருபு அதினுடைய நடை தேகஸ்திதிக்கு ஒத்திருக்கும். தேகத்தில் நோய்கண்டால் இருதயத்தினுடைய சுபாவிகநடை இழந்து போகும். தேகத்திலிருக்கும் நோயை இருதயநுதெரிநதுக் கொண்டு நாடிமூலமாக நமக்கு அறிவிக்கின்றது. ஆகையால், நாடி நடையின் பேதாபேதங்கள் நனறுகத் தெரியாவிட்டால் தேகத்திலிருக்கும் வியாதியின் கூறு செவ்வையாகத் தோன்றுது.

ஒருநிமிஷத்தில் நாடிநடக்குமிடம்

சூழநதைபிறந்தவுடன் 140-நாடி நடக்கும் பாலியதில் 120-முதல் 130-ம் யௌனபருவத்தில் 90-ம் முதல் 100-ம், சம்பூரண பருண்புருஷனில் 70-முதல் 79-ம் சம்பூரணபருவஸ்திரீகளில் 75-முதல் 80-ம், க்ஷீணபருவத்தில் 75-ம் விருததாப்பியுத்தில் 75-முதல் 80-ம், உட்காரநதிருக்குமபோது 40-ம், நிறகும்போது 70-ம் படுததிருக்குமபோது 67-ம் இவ்விதமாய் நாடி நடக்கும்.

நோயாளியைப் படுக்க வைத்தாவது உட்கார வைத்தாவது நாடி பரிக்கூகலாம்.

நாடின பேதாபேதம்

வேறு விருத்தம்

வெயயவிலேபபோதும் நடக்கையாலும்

வெய்யபசியிலாகிரிக ளருநதலாலும்

துய்யவெய்யிலபுகையிலைகள் கொள்ளலாலும்

தொடர்ந்தகூரிக திரைகள் கொள்ளலாலும்

நையவேகோபமது கொள்ளலாலும்

நாள்தோறும்மிரத்தமது வடிதலாலும்

துய்யவேநாடிநடை திரைக்கமாக

துடிதுடி, துபடபடத்து ஒடுநதானே.

நடந்து தேகமலண்டிருநதாலுஞ் சாப்பாடு சுடுபதார்த்தங்கள் சாராய முதலிய லாகிரிவஸ்துகள் புகையிலை, வெயில, சுரம், நித்திரை பங்கம், மனசஞ்சலம், அதிக பலயீனம், இரத்தம் வடிதல் முதலானதுகளினால் நாடி படை தீவரமாயும் படபடெனறுமோடும்.

பசி, விசனம், குளிர், அதிக நித்திரை முதலானதுகளினால் நாடி நடை குறையும்.

விருத்தம்

கொண்டிடவே சயரோகிகாசரோகி

குறிப்பாகசசிற்றறினபரு செய்தபேர்கள்

அண்டிடவேதரித்திரர்கள் விருததபாலர்

அன்பாகத்தண்ணீரில் மூழ்கினோர்கள்

கொண்டிடவேயிவாகளது வறுப்பினரது

கூறவேமுடியாது யெவாகருக்கிடும்

பண்டிடவேயிப்பரிட்சை யார்தாண்காண்பார்

பாரபரத்தினமகிமையிது பாருபாரே.



விருத்தா, பாலா, ஷ்பரோகி, நாசரோகி, தரிதகிரர், சிற்றின்ப  
பஞ் செழுதபோகள், தண்ணீரில் மூழ்கினபோகளை இவர்கள் தாதி  
னுண்மை தெரியாது.

வேறு வீருத்தம்

செபம்பேவெநாடிதா னும் சிறப்புடனபார்க்கும்போதில  
ஒப்புடன பூமியிறகை யூன்றிகொண்டிருக்கும்போதுந்  
துப்புறக்கலைகாட்டிச் சேராவடைந்திருக்கும்போதுந்  
செபம்பேவெகட்டிருந்தால் சிதையுடன நாடிநோனரு.

நாடிபார்க்கும் ஸ்தானத்திற்குமேல யாதொரு கட்டிருந்தா  
லும், பூமியிற காதையுனறிக கொண்டிருந்தாலும், காலேக்கட்டிக்  
கொண்டிருந்தாலும் நாடிநடை தோற்றது.

நாடிபார்க்கும் மாதவரை

சித்திரைவைகாசிகுச செழுங்கதிருதயநதன்னில்  
அந்தமாயானியாடி யைப்பசி காரததிகைக்கும்  
மத்தியானத்திறபாக்க மார்கழி தையுமாசி  
வித்தகனகதிரோனமேற்கில் விழுகின்றநேரநதானே.

தானதுபங்குனிகுந் தன்னுல்லாவணிக்ரும  
மானமாமபுரட்டாசிகும மறநிர ததிரியிறபார்க்கத்  
தேனெனமூன்றுநாடித் தெளிவாக்ககாணுமென்று  
காளமாமுனிவர்கொன்ன கருததைநீகண்டுபாரே.

சித்திரை, வைகாசிகு முதையததில், ஆனி, ஆடி, ஐப்பசி,  
திகைக்கும் மத்தியானத்தில், மார்கழி, தை, மாசிகும அஸ்தமானத்  
தில் பங்குனி, ஆவணி, புரட்டாசிகும இராததிரியிற பார்க்க நாடி  
தெளிவாய் தோற்றும்.

நாடிஸ்தானங்கள்

விருத்தம்

கூர்ந்திடவேசன்னமது சுழியிறறனும்  
குறிப்பானகைகளிலும் ஸ்தானநதன்னில்  
சார்ந்திடவேகணுக்காலி னுடபுறததில்  
சார்வாகப்பெருவிறகால மேலதாக  
தேர்ந்திடவே நாடிதையுபயோசிக்கத்  
தெளிவாகமாநதருக்குச் செப்பலாச்சே  
போர்ந்திடவேசகலருக்குவ காததினடி  
பேசினுர்விரமமுனி பேசினாரே.

கைகளிலும், கன்னச சுழிகளிலும், கஹ பெருவீரர்களுக்கு மேலாகக் கணுக்காவி னுட்புறத்திலும் நாடி பரிட்சிக்கலாம். ஆனால், கைநாடி பரிட்சையே சகலத்திற்கும் உத்தமம். மானிடர்களுக்குள் 72000 நரமபுகளில் நாடிகள் நடக்கிறது. அதில் பிரதானமாய் கையைப் பிடித்து நாடி ஒசைவந்தேனென்றால், மணிக்ககட்டு பரியநதம் கையிலநாடிப் பெருநரமபு ரததக்குழாய் சிறுத்திருப்பதால் ஐந்த பித்த சேதமமாகிய நாடிகளை எளிதிலறியலாம். மற்ற இடங்களில் ரததக்குழா பருத்திருப்பதால் எளிதிலறியக் கூடாது.

நாடியைப் பிடித்து பரிசுத்திக்கும்விதம்

விருத்தம்

பார்க்கவே கைபிடித்து நாடிதனைப்  
பகாந்திடவே நெட்டையது வாகுகப்பினனும்  
சோகக்கவே மணிக்ககட்டு மேலதாகச்  
சிறப்புடனே நாடிதனை விரலாறகாண  
நீரக்கவே யழுத்திப்பின் தளரத்தியேதான்  
திறமுடனே விரலகளையும் மாறிமாறி  
ஆர்க்கவே நாடினைப் பாபபாயானால் -  
அப்பனே நாடிநடை தெரியுநதானே.

கையைப் பிடித்து நெட்டைவாகுகி அனல்பிறக்கத் தேய்த்தும், பெருவீரப்பக்கமாக விருக்கும் ஆரையெனபின் பேரிடீலாடும் நாடியை மணிக்கட்டுக்கு ஓரங்குல மேலாக மூன்று விரலகளாற் சமமாக மெதுவா யழுத்தி நாடியைப் பரிசித்தபின்பு விரல்களை மாறிமாறியழுத்தி தளர்த்திப் பாராததால் நாடி நடைய அறியலாம்.

ஸதிரி புருஷாக்களுக்கு நாடிபார்க்கும் வகை

விருத்தம்

தானென வுலகத்துள்ளே தயங்கிய நாடிபார்க்கில  
வானெனு மன்னேனேகேளா வருமபுலன சொல்லக்கேளு  
நானெனும் புருடறகெல்லா நாடிதான் வலகையாரும  
தேனெனு மடவாக்கெல்லாந திடம்பெற விடக்கைசித்தே.

நாடி நீதானம்

வலதுகையிலும் இடதுகையிலும் நாடி பரிட்சிக்கலாம். ஆனால், புருஷருக்கு வலது கையிலும், பெண்களுக்கு இடதுகையிலும் நாடி பரிட்சிப்பது கிரமம்.

மேற்சொல்லிய கிரமத்துடன் நாடியைப் பரிட்சிப்பதில் முதல்  
விரற்கீழ்வாதநாடி, நடுவிரற்கீழ் பித்தநாடி, கடைவிரற்கீழ் சிலேதம்  
நாடி.

விருத்தம்

ஆகிய வாதநாடி பன்னம்போற குழிலேபோலும்  
ஏகிய பித்தநாடி யெழிலாமை யடடைபோலும்  
போகிய சிலேதம்நாடி பொல்லாத பாம்புபோலும்  
பாகுடன் முனிவாதாமும் பாடினா நாடிதானே.

வாதநாடி குழிலேபோலும், அன்னம்போலும், கோழிபோலும்,  
மயில்போலும் நடக்கும். பித்தநாடி ஆமைபோலும், அடடை  
போலும், சிலேதம்நாடி பாம்புபோலும் நடக்கும்.

புருஷருக்கு நாடி நடக்கும் விதம்

விருத்தம்

வாதநாடி மயிலேபோலும் அன்னம்போலும்  
தொந்தமாற கோழிபோலும் தொகுப்புடன் பித்தநாடி  
முந்திய வமைபோலும் முனைப்புடன் அடடைபோலும்  
பிந்திய சிலேதம்நாடி பேசினா தவளைபாம்பே.

வாதநாடி மயிலேபோலும், அன்னம்போலும், கோழிபோலும்,  
பித்தநாடி ஆமைபோலும், அடடைபோலும், சிலேதம்நாடி பாம்பு  
தவளைபோலும் நடக்கும்.

பெண்களுக்கு நாடி நடக்கும் விதம்

விருத்தம்

பாமபெண் வாதநாடி பருப்புடன் சர்ப்பம்போலாம்  
வேம்பெண் பித்தநாடி விருப்புமண நுகம்போலும்  
சாம்பெண் சிலேதம்நாடி சடுதியி லன்னம்போலும்  
நாமபெண் பெண்களுக்கு நாடிதான் நடக்குதானே.

வாதநாடி சர்ப்பம்போலும், பித்தநாடி தவளைபோலும், சிலேதம்நாடி  
அன்னம்போலும் நடக்கும்.

பஞ்சபூத நாடிகளிருக்குமிடம்

வேறு விருத்தம்

தூண்டிடவே பெருவிரல்தான் பூதநாடி  
தொந்தமாற ஆள்தோன்றி வாதநாடி  
தூண்டிடவே நடுவிரல்தான் பித்தநாடி  
அணிவிரலு பௌத்திரநதான் சிலேதம்நாடி

பூண்டிடவே சிறுவிரல்தான் பூதநாடி  
பூட்டினார் குருநாடி ஐந்தஞ்சோர்வை  
நீண்டிடவே பிப்பணை லாரதானகாணபார  
நிரைத்தபரி பூணத்தோர் காணபார்பாரே

பெருவிரல பூதநாடி; ஆள தூண்டுவிரல வாதநாடி, நடுவிரல  
பித்தநாடி, பவுத்திரவிரல சிலேதமநாடி, சிறுவிரல பூதநாடி, குரு  
நாடி, ஐந்தஞ்சோரது நிறகும்.

குருநாடி யிருக்குமிடம்-

விருத்தம்

குருநாடி யெப்போதும் பித்தத்தின்முன்னே  
குறிப்பாக நிறகுமது பாருபாரு  
தருநாடி தசநாடி திறமாய்நிற்கும்  
தாக்குமுட லுயிராக நிறகுமபாரு  
திரிநாடி வாதபித்தம் நடுவிறபறறி  
தீவிரமாய் மூன்றுவிரல தாண்டிப்பாயும்  
வருநாடி விசைநரமபி னூடேசோரது  
வளர்சநதர மண்டலம்போய்ச் சாருட்பாரே.  
பாரேதான் பம்பரமபோற கிறுகிறுதது  
பகர்வாத பித்தமைய மென்றநாடி  
சேரவே மண்டலங்கள் மூன்றுஞ்சுற்றிச  
செழிதகத்திரிக கோனமாற லெனவேசோகது  
வாரேதான வாகபித்தம் நடுவிறநது  
வாதத்தில கோழியன்ன மயிலபோலாகும்  
கூரேதான பித்தத்தி லாமையட்டை  
குறிப்பாகப் பாம்புபோற தவனையாமே.

குருநாடி யெப்போதும் பித்தத்தின் முன்னேநிற்கும். அது  
திசைநாடி பததிற்குந திறமாய்நிற்கும் உடற்குயிரானிற குருநாடி  
வாதபித்தத்திற்கு நடுவிறுப்பதைப் பார்க்கில அது மூவிரலுந  
தாண்டி மூலமுக லுருவிப்பாய்நது விசை நரம்பூடே சோரது சநதிர  
மண்டலம்போய்ச் சார்நது பின்பு பம்பரமபோற கிறுகிறென்று வாத  
பித்தம் ஐயமென்ற நாடிமுத லாடியோடி மண்டலங்கள் மூன்றுஞ்  
சுத்தி கத்திரிகுதோன் மாறலெனக கட்டிச்சேதது வாதபித்த நடுவி  
விறுந்து வாதத்தில் ஆமைபோலும், அட்டைபோலும், நடக்கும்,  
சிலேதமத்தில் பாம்புபோலும், தவனையோலும், இயல்பாய் நாடி  
நடக்கும்.

குருநாடி குணம்

குருநாடி வாதத்தி லடடைபோற புரண்டுவரில வாய்புகும் இரும்பு, திணவு, சொறி மிகுதியுண்டாகு, தேகமவாடுகு குருநாடி பித்தத்திலாமைபோல நடக்கிற சுரங்காயுத, வாவரீர்சுழற்றும், வியர் க்கும். சிலேதமத்திற் குருநாடி சிவகம்போரீசுநி நிற்கில் சன்னி கோணம குருநாடி சிலேதமத்தை யூநிருவி அமுருமாகில அசாததிய மரணிக குறிகளுண்டாகும். குருநாடி குணரிப்போகில் வயிறு கழி யுங், கடுப்பெடுக்கும் கைகால வீங்கும். குருநாடி பககம் பாயிற் சிலேதம மெதிசே மோதம குருநாடி சேசேநிரிலவாடிபித்த மீரண் டெஞ்சேரும். குருநாடி பிணவாங்கில் அசாததியங்க ளுண்டாகும். குருநாடி அயயத்தில விட்டிலைபோற அறுக்கில் மரணம்.

நாடி கீழ்மேலுமீறி யோடுமீவிதம்

சந்திரன்-வாதநாடி, சூரியன்-பித்தநாடி, சுழிமுனை-சிலேதம் நாடி, வியாழத்திற்-சேததுமநாடி, சனி செவ்வாய ரூயிது இரதக் கிழமைகளிற் பித்தநாடி, திங்கள-புதன்-வெள்ளி, இரதக் கிழமை களிற பித்தநாடி, - திங்கள-புதன்-வெள்ளி-இரதக் கிழமைகளில் வாதநாடி மீறியோடும்.

ரூயிறில வாதமோடில் சனி, இரும்பு, இரைப்புண்டாகும்; செவ்வாயில வாதமோடில் சுரமுண்டாகும். சனியில வாதமோடில் சீதளமுஞ் சன்னியுண்டாகும். வியாழத்தில் வாதமோடில் விலா முதற் தேகமெல்லாம் வலியுண்டாகும். திங்களில் பித்தமீறில் ஜல தோஷ முடனேகாணும். புதனில் பித்தமோடில் நீரேதந தலைக் குத துண்டாகும். வெள்ளியிற் பித்தமோடில் கண்ணோப் காத்தனோ யாம். வியாழத்திற் பித்தமோடில் தாபசுர தலைவலி காணும்.

வாதக்கூறு விருத்தம்

கொல்லவே வாதமது மீறிற்றூண்

சோவடைநது வாயவினல் தேகமெங்கும்

மெல்லவே கைகாலக் எசுதியுண்டாம்

விரும்பியனஞ் செல்லாது விரதுரஷ்டம்

கொல்லவே நாப்புளிக்கும் கழிச்சலுண்டாம்

கூறினா மலையமுனி கூறினாரே.

வாதமீறினால் தேகமெல்லாங் குத்தும், கால், கை, சந்து பொ ருத்துக்கள் உளையும், கால் கை பொருபக்கத்தில் முடங்குங் குனி

தால நிமிரவொட்டாது நிமிருண்டாகும், உடலபொருமமும், குடல் புரட்டும, அன்னஞ்சுருவகும், வயிறு மததிககும், பொருமும் மல சலங்கட்கும், அபானஞ்சுருவகும், நாவுபுளிககும், தாதுடட்டமாகும், கழிச்சுலுண்டாகும்

பித்தக்கூறு விருததம்

கூறிடவே பித்ததமது சீறிற்றானால்  
கொடுங்காநத லுடலவறட்சி நடுக்கமுண்டா  
மீறிடவே வரோசியநதான நாவறட்சி  
மேலான சோபமது விக்கல்மூாச்சை  
தூறிடவே கிறுகிறுப்பு காதடைப்புத  
தொந்தமாங் கசப்புடனே மண்டைக்குத்து  
மாறிடவே நெஞ்செறிவு அக்கினிமந்தம்  
மகத்தான குளிர்சுரமு மெறிவுமாமே  
ஆமேதான் ஆஸ்திசுரம் பாண்டுசோகை  
ஆழலான விடாச்சுரமும் பிரமேகநதான  
போமேதான் காமாலை பித்தவெட்டை  
பொல்லாத பாண்டுனே சிவந்தநீராம  
தேமேதான சிவப்பாயு மஞ்சளாயும்  
சிறுகிறுதது யிருண்டுவருங் குழிவிழுநது  
நாமேதான சொன்னாமே பித்தக்கூறு  
நவின்றிட்டார் வாசமுனி நவின்றிட்டாரே.

பித்தமீறினால் உடலிற காததலும் வரட்சியுமெறிவும நடுக்க முண்டாகும். மண்டைக்குத்து, நாவறட்சி, கசப்பு, அரோசிகம், தாகம், வாத்ரி, விக்கல், மூாச்சை, கிறுகிறுப்பு, காதடைப்பு, அயர்வு, சோபம், வயிறுக்காததல், நெஞ்செறிவு, அக்கினிமந்தம், குளிர் சுரம், விடாச்சுரம், ஆஸ்திசுரம், பாண்டு, காமாலை, சோகை, மயக்கம், பிரமேகம், பித்தவெட்டையுண்டாகும். விழிசுழன்று குழிவிழுநது இருண்டுவரும் நீர்மஞ்சளாயுஞ் சிவப்பாயு மிரங்கும்.

சிலேத்தக்கூறு வேறு-விருததம்

மன்னிவசேதமமீறி மாகாயமவெளுக்கும்வற்றும்  
பன்னியே அன்னஞ்செல்லா பருவிக்கலிருமலசத்தி  
உண்ணியழிச்சையினே யூசிநீர்வழுவழுத்து  
கன்னியே விலாவும்நெஞ்சங் கடுப்புடனநோகும்பாரே.  
பார்த்திட்நாடி தானும் பகருவேனதொந்திப்பாக  
வர்த்திடவாதபிஷு த மேற்றதோர்சேகம்முன்றும்

கோர்த்துமேவகுத்துச்சொல்லக குறிப்புடனிரகநாலில்  
சேர்த்துமேசாதயந தெளிவுறச்சொன்னோக்கானே.

சிலேதமமீறின லுடலகாயும், வகதும், வெளுக்கும் குளிரநது  
நடுக்கும், அன்னஞ் செல்லாது, திகிலு, சத்தி, யிருமல, மேலழகசு,  
திகைப்பு, விபாவை, சுழிபம், ஈனாயுண்டும், நெஞ்சம் விலாவும்  
நோகும், இரத்தவககும், நாவு உழுவழுத்தினிகும், வாயநீறும்,  
நீர் சிறுத்திராகும்.

வாதமொருபங்கு, பித்தமறைப்பங்கு, ஐயறகாறபங்கு அல்லது  
வாதமொருமாததிரை, பித்தம் அரைமாததிரை, ஐயங்கால மாததி  
ரையுமாக ஒடினால தேகத்தில பிணியிலலை.

நாடி தொந்திப்பு

வாதத்தில் வாதம் சில உடலொருநது நெகிழ்ச்சியாயிச சுருங்  
கும் வாகும், உடலபதரும். அன்னஞ்செல்லாது.

வாதத்திற் பித்தமாகில் வாய்குழறிப்பேசும், காலகுளிரும்  
வீக்கமுண்டாம்.

வாதத்திற் சிலேதமமாகில் உடலவீங்கும், வலிக்கும், தலைபிடித்  
கும் குணங்கள் வெவ்வேறாயத தோற்றும், மெய் வெளுக்கும், அன்  
னஞ் செல்வாது, நாளுக்குநாள் வீக்கம்திப்படும.

பித்தத்திற் பித்தமாகில் பிதற்றும், கிறுகிறுக்கும், சத்திகும்,  
இளைக்கும், மேனி அத்திபோலுலாநது வததி வெளுக்கும் பின்பு  
வீக்கமுண்டாகும்.

பித்தத்தில் வாதமாகில் பிடரி காலையிறகுத்தும், மெய்குறு  
கும் பதரும், அத்திபோலுலரும், சுரங்காயுப்புத்திபடியும் பொறுமை  
நீங்கி கோபமுண்டாம்.

பித்தத்திற்சிலேதமமாகில் வாய்குழறும், பிதற்றும், சத்திக்  
கும், வாயநீரொழுகும், தலைசுறும், வயிறுநொவும், பித்தமேடுக  
கும் பிடரிவலிக்கும்.

சிலேதமத்தில் வாதமாகில் நாமபெல்லாம் வலித்து நிற்கும்  
பிடரினுவலிக்கும், விழிமேலாடும், வாய்குழறும்.

சிலேதமத்தில் பித்தமாகில் உண்பது கசப்புண்டாகும், நாவு  
கசக்கும், இனிக்கும், பேச்சுத்தமொறுது, கபங்கட்டும், குரலவேறு  
படுவகண்ணிற பிளைசாடும்.

சிலேதமத்திற் சிலேதமமாகில் விழிவட்டங்கொள்ளும் உயிர்  
பிரியும்.

வாதத்தில் ஐயஞ்சேரில் சன்னிதோஷம், மெய்யமயக்கஞ் சோபம், மூர்ச்சை, சோகை, பாண்டு உண்டாம்.

பித்தத்தில் வாதஞ் சேரிற் பீனிகம், மண்டைக்குதது, வலி பவுத்திரம், அரையாப்பு, நவமூலக ஞ்ண்டாகும்.

பித்தம் வாதத்தேறில் பாண்டு, காமாலை, நீரம்பல், மீகோதாழ், கவுசிகமவை, வெப்புப்பாவை யுண்டாம்.

ஐயம் பித்தத்திற்சேரில் வாயூரல், சுரம், பேதி வாதியுண்டாகுமீ.

வாத மிரண்டுபங்கும் பித்த மொருபங்கு மோடில் வாதபித்த தொநதரோகம், வாயவு மிகுநது உதரம் விமமும்; வலிக்கும், மாதரையிசுகுகும் சிநதை மிகும்.

பித்த மிரண்டு பங்கும், வாதம் ஒருபங்கு மோடில் பித்தவாத தொநதரோகம், ஊஷ்ண மிகுநது உடல், கண்ணெரியும், பசிதாக மூண்டாகும் வாய் கசக்குக காடியே கவனம் பற்றும்.

வாத மிரண்டு பங்குஞ் சிலேதம் மொருபங்குமாகில் வாத சிலேதம் தொநதரோகம் வயிறுபொறுமி வலிக்கும் பசிக்காது.

பித்த மிரண்டு பங்குஞ் சிலேதம் மொருபங்கு மோடில் பித்த சிலேதம் தொநதரோகம் தலை வரண்டு பிடரி நோகும், உடம்பெல்லாந தினவுண்டாகும்; வயிரெறியும், மந்தித்ததுப பொருமும்.

சிலேதம் மிரண்டுபங்கும் வாத மொருபங்கு மோடினால் சிலேதம் வாத தொநதரோகம் சன்னி யுண்டாகும், தலை நோவும், வாய் தீத்திக்கும், அன்னஞ் செரிக்காது.

சிலேதம் மிரண்டுபங்கும் பித்த மொருபங்கு மோடினால் சிலேதம் பித்த தொநதரோகம் உடல் குளிர்நது கூசும் தாக்கிக்கும்.

வாத மிரண்டு மாததிரையும் பித்த மொரு மாததிரையுமாகிற் கொடுஞ்சுமை சிரசுமேற்கொண்டு தாழ்ந நடப்பதுபோல நாடி நடக்கும் வாநபித்த தொநதரோகம் உதரம் நொநது விமமி வலிக்கும் தாக்கிக்கும் தீபனஞ் செல்லாது.

பித்த மிரண்டு மாததிரையுஞ் சிலேதம் மொரு மாததிரையுமாகில் பிளனைத் தொட்டில் நடுவி லைசைவதுபோல நாடி நடக்கும் பித்த சிலேதம் தொநதரோகம் பசி யிராது, அடிக்கடி உதரம் விமமும், பித்தமும், நயனம் எரியும்; மஞ்சள்போ லிருக்கும்.



சிலேதமமிரண்டு மாததிரையும் வாதமொரு மாததிரையுமாகிப் புணாச்சிசேபால நாடி ஓடும் சிலேதமவாத தொந்தரோகம் கபமே லாடும், இனிப்பை விருமபும, பசிதாக மதிகமாம்

வாதமிரண்டு மாததிரையுஞ் சிலேதமொரு மாததிரையுமாகி லமுறிந் அரணைவால துடிப்பதுபோல நாடி துடிக்கும் வாதசிலேதம் தொந்தரோகம் உடல வலிக்குது, கைகால திமிராயிருக்கும், வயிறு பொருமும்.

பித்தமிரண்டு மாததிரையும் வாதமொரு மாததிரையுமாகி லவீணையடித்தார்பேரல நாடியடிக்கும் பித்தவாததொந்தரோகம் உடல வலிக்கும், எரியும், நெஞ்சம் நாவும வறளும், நீர் சிவத்திரங்கும்.

சிலேதமமிரண்டு மாததிரையும் பித்தமொரு மாததிரையுமாகி லவண்டி சககரம்போல நாடி சுழலும் சிலேதம்பித்த தொந்தரோகம் சன்னியுண்டாகும், உச்சிவலிக்குஞ் செவிகளோது நாவு இனிகும், வயிறுமந்திக்கும்.

வாய்வுக்கும் மந்தத்திற்கும் மூன்று நடியும் அமாந்து தளர்வா யோடும். பசித்திருக்கும்போது மூன்று நாடியுந் தூங்கியோடும், பாம்பு விஷத்திற்கு மூன்று நாடியும் அடங்கி நிற்கும், வயிறு வலிக்கும், மூன்று நாடியு முளளுறவாய வாங்கியோடும் கிரந்தினோய்க்குக் கரையுடைந்த அருவியைப்போலோடும், புண்புரைக்கு, வாதபித்தம் பினிசத்துக்கு பித்தசிலேதமமும், சூலைக்குச் சிலேதமமும் பித்த முஞ் சுழன்று காணும். கருப்பவதிகு வாதமும் பித்தமும் க்லங்கிக் காணும் கிராணியதிராததிற்கு வாதமும் பித்தமும் தளர்ந்துக் காணும் நீரமேகத்திற்கு நாடியெல்லாம் பலவகுறைந்து ஏரியினமேற் புரண்டு வீழும் புழுபோற புரட்டிக் காணும் குருநாடி சீறிநிற்கும் மேகமதிகப்பட்டால் வாதமும் பித்தமும் பின்னித் துடிக்கும்கண னிககு மூன்று நாடியும் படபடத்தோடும். விககலுக்குச் சிலேதமமும் வாதபித்தமுஞ், சுரத்துக்கு வாதமும் பித்தமும் கணைக்காய்ச்சலுக்கு வாதபித்தமும் வாதமும் கலங்கிக்காணும் விஷரீ-கோகை பாண் டுக்கு திரிநாடியு மேகனைப்போல மீட்டும், தலையிடிக்கும், சுஷயரோ கீத்திற்கும் வாதபித்தமும் கலங்கிக் காணும். இளநீர், நெய், பால், இறைச்சி கணிகளுக்கு வாதங்களையும் கதிகும், கோழி மாமிசத் திற்குக் கோபத்துக்கும் புணர்ச்சிக்கும் வாதமும் பித்தமும் கதிக் கும், சுரதோஷங்களுக்கு பித்தங்களுக்கும் வாதத்தைத் தாண்டும்

சிதருட்சைக்குப் பித்தத்திறு சிலேதமஞ சேரும. புணர்ச்சிக்கு நாடி  
புழுபடோல் திமிரநது வலிதது நின்று வாங்கும. பித்த சன்னிகு  
வாதமுஞ் சிலேதமமும் அமரநது பித்தம் வலிவெடுத்தது மீறி நிற்கும்.  
மரணசுன்னி உட்புகுதது புறமவீச்சு; இசவுக்கு வாதமுஞ் சிலேதம  
மும் அமுநதிக் காணும்.

தோஷக்குறி வீருத்தம்

பேரான தோஷம் பிறக்கு முறைகேளும்  
வாசான வாதமும் வன்னிகருந் தோஷம்  
தீரான பித்தமுந் தழுவாடில் வெண்மையாம்  
சேரான வையமுஞ் சிவப்பேறும் வாய்வினே.

வாயு வடங்கினால் வளமான தோஷம்போம்  
வாயுவு மெழும்பினால் மண்ணுநீ ரொன்றாகும்  
வாயுவு நீரால் வழங்கிய வன்னிசாம்  
வாயுவு மாக்ச மண்டல வோசையே.

ஒசையி லேழு மொளியிலோ ரைநதம்  
நாசியின் மூன்று நாணி விரண்டு  
தேயுந் தேசனுஞ் சோநது பிரிந்திட  
மாசிலா நநதி மகிழ்நதுரைத் தானரே.

ஓராண்டிலும் ஈராண்டிலும் சாகுவகுறி

உறைததது நாசி யுறுதிக குறுதிகேள்  
விறைத்திடப் பிங்கலை விடாதோடின மூன்றுநாள  
இஹாததசட மாண்டி லெய்திமொ காசம்  
பாததி விரண்டுநாட் பாயிலீ ராண்டெனே.

திரிநாளிலும் ஆறு திங்களிலும் சாகுவகுறி

எண்ணி யொருநா ளியங்கிடிற் பினகலை  
தண்ணிய திரியாண்டிற் றபபாது மாரணம்  
ஒன்றி யூபயத்தி லோடிடிற் பததுநாள்  
மண்ணின் மதியாறின மரிப்பான குறியி தே.

திரிநாளிலும் பதினேநது நாளிலும் சாகுவகுறி

குறிகேளு நாசன்குறிக குலகவாய வழியோடில்  
மறிகேளு திரிநாளில் மரித்திடுவன றபபாது  
தெரிகேளு முமமலமுந் திரண்டுமிகக் குறைநதுவரில்  
பரிவாகும் பட்சத்திற பாருபிரதான தபபாதே.

ஆறு திங்களிலும் உடனேயுஞ் சாகுவகுற

தப்பாது வாய்நீர்தான் றுககற்றன மேலவீழில்  
ஒப்பாகத் தனுமறையா வொழ்நதிடுவன மதியாறில்  
செப்பாகத் தானிருக்கச் சோந்தரிழ லலைநதிடினும்  
அப்பாக்கேள் சாவுநிச மறிநதிகற்பங்.கொண்டிடே.

கொண்டிடுந தோஷக குறிசொன்ன ரொநநதி  
தண்டு முதடுந தனிப்பலலு நாககொன்றும்  
மண்டிடுந தாது வளமாய்க் கறுப்பேறில்  
ஒண்டிடு மாறான னுறுதியாய்ச சாவானே.

உறுதியாய் பித்த முடம்பிளைப்ப காகும்  
பொறையாகத் தூலிக்கிற் போவான மதியொன்றினை  
அறுதியா மையநல லத்தி யுலாந்தே  
உறுதியோ மதியி லொடுங்கிடுஞ் சீவனே.

சாகாக் குறியுஞ் சாகுங் குறியும்

சீவ களையாய்ச சோந்திடு நாடியில்  
ஆவக காமவைத் தழுநதிடின மேலேறும்  
தாவொத்து மேனோக்கிற் சாகா நெருநாளும்  
பாவொத்து கீழ்நோக்கிற் பதையாமற் சாவானே.

அடிகாதமுண்டுஞ் சாகுதல்

பதைக்கின்ற மூவரும் பகருவந் தப்பியே  
நிதைக்கின்ற வாதமும் பித்தமு நீங்கிடில்  
சுதைக்கொண்டிருந்தாலுந் தோற்றி யுயிராவிடும்  
பிதைக்கொண்ட வாத பித்தமும் பெறலாமே.

கைவிடுவகுறி முதலியன

பித்த மடங்கிறை பேசாதே போயவிடும்  
எத்திய வைய மெழும்பிடிற் கிட்டாதே  
எத்திய வாத மெழும்பின் மருந்துசெய்  
எத்திய மூன்றி னியல்பை யறிநகிடே.

சாகாககுறி சாகுங்குறி

அறிந்திடில் மூன்று மடங்கியே முட்டிலும்  
ஒறிநதி வோடின மெய்தாதே சாவுதான்  
பறிநது நற்றூது பற்றற்றுக் கீழ்நோக்கில்  
மறிந்தே யுயிர்சென்று மறவிகைப் புக்குமே.

மகா தோஷக்குறி

பூக்கி யீர்தியிறகை பொருந்த வொருவிரல்  
எககி யுயர வெழுப்பின் மகாதோஷம்  
ஆக்கிய வருதிகா னாதாரம் வாய்விற்றது  
வைஞ்சு தலமென வசூத்தனர் தாதிகே.

தசநாடிக ளிருப்பீடம்

தாது முறைகே டனிததகு திசசநதோ  
டோதுறு காமிய முநதி நெடுமார்பு  
காதுநெடு மூக்குக கண்டக கரம்புருவம்  
போதுறு முசசி புழ்ப்பததும் பார்த்திடே.

சாகாக்குறி சாகுவகுறி

பார்க்கிற தசநாடி பதைப்புண்டாய நின்றிடி  
வறகிற சிலந் ளிருப்பா நிறந்திடான  
காக்கிடுக காமியங் கழன்று கழிந்தேநாடி  
ஆரக்கி லெமலுல கடவை துண்மையே

1 மரணக்குறிகள்

இரண்டு தினம் திங்கடையில மூவாண்டிலும், மூன்று தின  
மிடைகலை பாயில் இரண்டு பருவத்திலும் பததுதினம் உபயத்திற்  
பாயில் திங்கடொன்றிலும், மூக்குவிட்டு வாய்வழி சுவாசம் பாயில்  
மூன்று தினத்திலும், ஐப்போகத்தா விளைத்தவுடல் வீங்குடி ல் மதி  
ஆறிலுஞ் சிலேத்ததும் வெள்ளமபோல மடமடெனச் சுருக்காயோடி  
டி ல் மறுநாளிலும், பித்தஞ் சிதறியோடி ல் மூன்று தினத்திலும்,  
வாதஞ் சிதறியோடி ல் எட்டு தினத்திலும், வாதபித்த மிரண்டுங்குடி  
நிலைப்பிச்சி சிதறில் ஐந்து தினத்திலும், வாதபித்த சிலேத்ததும் மூன்  
றுங்குடி நிலைப்பிச்சி சிதறியோடினால் மண்டலத்திலும், மூன்று  
மொன்றாய்க்குடி அரணைவால் துடிக்காணில் ஒரு தினத்திலும், வாத  
பித்த சிலேத்ததும் மொன்றாய்க்குடி தேட்கொடுக்குப்போலாடி ஓடும்  
போல நடந்தால் திங்கடொன்றிலும், நாடிபோததுப்போற புறந  
துடித்திடில் திங்கடொன்றில் பிணி நீங்காவிட்டால் திங்கடொன்றிலுஞ்  
சிலேத்ததும் நாடி குதிரைபோல நிமிர்ந்து நின்றால் திங்கடொன்றிலும்,  
காலையில் சிலேத்ததும் நாடியும், உச்சியிற் பித்த நாடியும், மாலையில  
வாதநாடியும் வகைதப்பியோடி ல் நாலைந்து தினத்திலுஞ் சிலேத்த  
தும் நாடி மயில்போலும், அட்டை போலும் பதறிநின்றிடில் ஏழுதினத்  
திலும் ரோகஸ்தன் உயிதர் சமீபத்தில் விழுந்திடினும மரணம்.

பாளமாகக் கிழித்த துணியை ரெய்யில் நனைத்து மணிககடையில் சுற்றி மூன்றேழுக்க ல நாழிகை சென்ற விழத்துட பங்குகில வாநநாடி குதித்து வாங்கினு லபபொழுதிலும் நல்லரவுபோல நெளிர கோடினால் இருபத்திரண்டு நாளிலும், உதைத்து வாங்கினால் ஓன்பது நாளிலும், அட்டைடேல நடநதாலமூன்று தினத்திலும் தந்தி டேயுற சுண்டினால் அன்று பொழுதிலும், பக்கஞ்சென்ற நெதிர்த்து வாங்கினால் முப்பது நாளிலு மரணம்.

நாடிப் புழுப்போல் நெளிரதாலுஞ் சூடுகொண்டாலும் பஞ்சு போல மெதுவாயிருந்தாலும் அன்னமேபோல நடநதாலும் பிணி நீங்கும்.

இடதுள்ளங்கால குளிராதும், வலதுள்ளங்காற சுட்டுங் குழ்ச்சு குளிர்திடில் பத்து தினத்திலும், குழ்ச்சுகளிரண்டுங் குளிராது உச்சிவியர்த்து நாசிவிரைத்து இளைப்பு விககலதோன்றி உடம்பெல லாக் குளிராது விழியிருண்டால் மூன்று தினத்திலும், பிடரிநெற்றி கழுத்தினுட்புரம் குளிராது விழிநீலநிறமாகி நெஞ்சிற் கபங்கட்டி டில் மூன்று தினத்திலும், ஒரு நாசியும், முழங்கைப் பள்ளமுங் குளிரா திடதுள்ளங்காற சூடாய்த் தொண்டை கற்கறத்தால் ஐந்து தினத்திலும், அடித்துடையு மிரண்டுள்ளங்காலும் குளிராது இரு செவியும் விரைத்துநின்ற விரண்டு தினத்திலு மரணம்.

வலதுள்ளங்காற சுட்டு, இடதுள்ளங்காற குளிராது உச்சி வியா தது உடம்பெல்லாக் கணலாயிருந்தாலும் புருவம் நெற்றி இடதுள ளங்கை சுட்டு உச்சி குளிராதாலும், வலது நாசியும் வலது உள்ளங் காலும் வெதுமபி இடது நாசியை தேய்க்கும்போது சிவந்தாலும் உடல் ஆதியநதமுஞ் சூடேறினாலும் பிணி நீங்கும்

விழி, நாசி, காது, உச்சி, உந்தி, உள்ளங்கால, கைகள், வெளு தது பாதங் குளிராதால் ஐந்து நாழிகையிலும், வாதமும் பித்தமும் அடங்கி சிலேத்தமங்ககித்து உடல் வெளுத்து மாபு குளிராதிடில் நெண்ணூறு கடிகையிலும், சிலேத்தமநாடி யெநூறு விழநதிடி விரண்டு கடிகையிலும் பித்தமடக்கி வாதமுஞ் சிலேத்தமமுமேவிட்டுக் கண்டததிற கபமடைந்து இளைத்து விழியமங்கச்சுழன்று கண்ணில நீக வடிந்தால் ஐந்து நாழிகையிலும், முகம் தண்டு உடம்பெல்லாம் நரம்புதோன்றி பாசிபோற கண பஞ்சடைந்து இருளமூடினும்விசை நரம்பு குளிராது தளர்ந்து விறைத்து வாங்கிப் பொறிகளும் மிகுதி யாய்த் தளரந்து நெறநெறென்ப பற்கடித்து நடுக்கமுண்டாய் வாத பித்த சிலேத்தம் விட்டிலைப்போற் றிடித்திடினும் மரணம்.

வாதபித்த சிலேதம மூன்றும் வெட்டுபட்ட ஆரணவாறபோற்  
றுடிக்கும், உடல வேறுபட்டு குளிர்ச்சிகாணுப, கையால் முகத்  
தைத்தடவும் மனிதரை ஆவலாய் நோக்கிப் பார்க்கும், நாகிப்பருளு  
சுவர்மெய்தும் இரண்டு திலாவும்மிளகஞ், தொண்டையிற் சீபங்  
கட்டி யிரையுங், கண்ணில் நீர்வடியும், எடுபிடி எனறெழுந்து விழும்;  
உடல மயங்கும், நசிநீளும் வியாவை காணும் விழியும் பல்லுறு  
கறுக்கும், கபமேலாடி முடிச்சுவிழும் கண சமுற்று பல பேச்சாக்கும்  
சீவன மயங்கும்.

மூதலாவது அவததை பிணவெடி நாளும், இரண்டாவது அவத  
தை நலம்பேசும், வேற்றுமைகூறும். மூன்றாவது அவததை சித்தங்  
கலங்கும் நான்காவது இளைத்து மேலகவாசம் வாங்கும் ஐந்தாவது  
முகடுபார்க்கும், ஆறாவது உடல குளிரும், ஏழாவது அனனம் விரும்  
பும், எட்டாவது கண்பருசுடையும், ஒன்பதாவது உடல வெளுக்கும்  
பத்தில மாணம்.

ரோகஸ்தர்களின் தேகமூதலான குறிகள்  
வீருத்தம்

அறைநதோம் வாத ரோகியுடல் ஆலாகணமுகமும் பலமலமும்  
நிறைந்த விழியில நீர்வடியும் நீண்டநாவு கறுத்திடவும்  
நிறைந்தமுள்ளாய தானிருக்கும் சுறுநீர் பொறுமிக்கருத்துவரும்  
முறைந்த நீருங் கறுக்கறுத்து முறையாய ரோகமுண்டாமே.

வாதரோகியுடல் குளிர்ந்த முகம், விழி, பல, மலம் கறுத்திருக்  
கும் விழியில நீர்வடியும், நாகு கறுத்து வறண்டு முள்ளுமுள்ளா  
யிருக்கும் சுறுநீர் பொறுமிக் கறுமையாய்க் கடித்துச் சிறுத்திரங்கும்.

சலி வீருத்தம்

பித்தரோகி பெருமுடல் சூடாகும்  
நித்த மாமுகம் நேர்விழி நாவுபல  
முத்த நிரு முயாததசி வப்பாகும்  
சுத்த மஞ்சளாய்த் தோன்றிடக் கண்டிடே.

பித்தரோகியுடல் சூடாயும் முகம், விழி, நாகு, பல, மலம்  
மஞ்சளாயுஞ் சிவப்பாக வடியும்.

வீருத்தம்

விண்ணில ரோகி விளங்குஞ் சிலேதமும்  
திண்ண மாமுகம் திரைவிழி நாவுபல்  
சண்ணிற பிளை சுருமலந் தானவெளுப்  
பண்ணி யேபிணி பகர்ந்திடக் காட்டுமே.

சிலைகமரோகியுடல வியர்க்கும், முகம், விழி, பல், நாக்கு, மலம், நீர் வெளுப்பயிருக்கும் கண்ணிற பீனாகட்டும்.

விருத்தம்

வெட்டுந் கொந்த ரோகியுடல பலமுகம்  
கீட்டும் நோவிழி கிளாமலம் நாவுகள்  
தொட்டு மேபல விதமாகக் காட்டிடும்  
மட்டும் ரோகியின மாபிணி கண்டிடே.

கொந்தரோகியுடல முகம், விழி, பல், நாக்கு, நீர், மலம் பல விதமாய்த் தோன்றும்.

நாடிவிளக்கம் முற்றிற்று.

=====

## மணிக்கடை நூல்

மணிக்கடைக்குமேல நான்கு விரல தள்ளிக் கைசகற்றளவை சுயிறறினாளுநது கண்ட நீளம், அவரவா கையினால் பத்துவிரற்கடை யிருந்தா லுடலவெதுமபி, வாயுவினால் நெஞ்சு, கால,கையிற் குத்தும், உளையும், வயிறறில் வாயுத்திரட்சியுந குணமமு முண்டாகும்.

ஒன்பதே முககாலுக்கு அரையாப்பு, பிளவை, மறட்சி, யிரும லுண்டாகும்.

ஒன்பதரைக்கு உடல வெதுமபி வீங்குஞ், சூடுண்டாகும், விழி காந்தும் உட்சரம், மேகமுண்டாகும, அன்னத்தைதள்ளுந்.

ஒன்பதே காலுக்கு விழிகாந்தும், நீர்கடுதது சிறுத்திரங்கும், நித்திரைவரது பீனிசமுண்டாகும்.

ஒன்பதுக்குச் செவிமந்தமாயுந் கண் புகைசசலாயு டிருக்கும் துருக்கில வாயு இறங்கி வலிகும, இருதுடையும் அயரும் நடக்க வொட்டாது.

எட்டே முக்காலுக்கு உடல காயும், சில விஷத்தால குட்டம் போ லுண்டாகும் மூலவாய்வினால் வயிறு பொருமும். கண் காசமும் பீனிசமு முண்டாகும்.

எட்டரைக்கு கேகவெதுப்பு, வெட்டை, கிரந்தி, குட்டஞ், சொரி, குடலவாதந் தாது நஷ்டமுண்டாம்.

எட்டே காலுக்கு உடல பொருதது வலித்துளையுந் தலைவரட்சி, வலி, பீனிசம், வியர்வை, விஷத்தினால் இளைப்பிரும லுண்டாகும்.

எட்டுக்கு மேககாங்கை, வயிறறில மந்தம், பொருமல வாயுந்  
சிரட்சி யுண்டாகும் அனனத்தை வெறுகருளு சுக்மிரானு வேற்  
றுடற் படும்.

ஏழேழுக்காலுகு மூலமெழுமபிக கைகால காரதம், தலை யிடிக்க  
கும, மத்ததிருகுகும், இரண்டு வருடத்திற் கண்டமாலை நாட் செல  
லச்செல்ல நாசியிலிரத்தமுண்டாகும்.

ஏழரைக்கு எழுமபுருக்கி, மேகம், வயிறறுபொருமல, கண்  
ணெரிவு, ஆறுநாளில் உடம்பிற காரதல, கால கை சந்தனாவை, வீப்பு  
ருதி யுண்டாம்.

ஏழேகாலுகு இடுபில வாயவுகருதது, வலி, பிடிப்பு, சிரசித்  
பித்தம், கண் வலி, பாண்டு, சோகை, கைகால காரதல, அதிக நிற்  
திரை யுண்டாம்.

ஏழுகுபித்தது சிரசிலேறும், வாயின விரததமவிழும், கூடியங்  
கால் கை காரதல, சிலந்தி புண்ணுண்டாம், ஊஷண மிதம், மலந  
தியும்.

ஆரேழுக்காலுகு அண்டவாயு, கண்வலி, மயக்கம், மூன்று  
வருடத்தில நீரடைப்பு, கலலடைப்பு, கை கால காரதல, வலியுளைவு,  
முகத்தில் வியர்வை யுண்டாம்.

ஆறரைக்கு உடலில் வெதுப்பு, குததல, தாகம், அன்னத்துவே  
ஷம், சூடு, வாதமுண்டாம்.

ஆறேகாலுகு மூலகிராணி, புளித்தேப்பம், சத்தி, துடை  
வாழை யுண்டாம். அரை சோறுபோற கழியும்.

ஆறுக்கு இளைப்பும் நெஞ்சிற கபமுண்டாய இருபது நாளில்  
மாணம் ஐந்தேழுக்காலமுதல் நான்கு விரற்கடைவரை தேகத்தில்  
கண்ட பிணிகள் அதிகமாகி ஜீவன பிரியும்.

மணிக்கடை நூல் முற்றிற்று.

## பண்டிதா எலக்கணம்

அவித்தது செய்யவும் உண்ணவும் இன்ன கிழமை

ஆகும் ஆகாநென்பது விருத்தம்

ஆம்பப்ர திங்கள்புதன சனிவாரத்தில்

அரிந்தயிலே மருந்தினுற நீதுண்டாகும்

சோம்பப்ர வெள்ளியிலே மருந்துநீனறால்

சுகமேது பிணியுமது அதிகமாகும்



காமப்பா அருக்கினிலே மருந்துசெய்து  
கருதுசெவ்வாய வியாழத்திற கொள்ளத்தீரும்  
தாமப்பா யிர்தமொழி பெய்யாதையா  
சாற்றினார் தனவந்திரி சாற்றினாரே.

சுனி புதன, திங்கள் இந்த வாரங்களில் மருந்து கருதிடிற  
சீதாய்வெள்ளியில் நோயமிதும், அருக்கனியில் மருந்துசெய்து, செவ  
வாய் வியாழத்தி லுட்கொள்ளப் பிணி தீரும்.

மரணநாளிய விருத்தம்

ஆமேரீ புலத்தியனே மச்சகேந்திர  
அழுவான மரணமென்ற நான்தானசொல்வேன  
வாமேரீ அருக்கநாள பரணியாகா  
வளமான திங்கடசித் திரையுமாகா  
தாமேரீ செவ்வாயக்கு வுத்திராடந  
தயவான புதனுக்கு அஸ்தமாகா  
நாமேரீ குருவுக்குக் கேட்டையென லும  
நலமான புகாநாள பூ ராடந்தீதே.

திதான சனிநாளரே வுதியுமாகா  
திங்குவரு மினனாஸில் நோயுகளகண்டால  
வாதான நமக்கு அறுதியாகும்  
வந்தநோய தீராது கொல்லுகொல்லுந  
தானான வைத்தியரே னுலைப்பார்த்துத்  
தயவாக வெத்தியங்கள் செயயவேணும்  
கோனான போகருட கடாட்சத்தாலே  
கொற்றவனே புலிப்பாணி சொன்னேன பாரே.

அருக்கனியிற பரணியும், திங்களிற சித்திரையும், செவ்வாயில்  
உத்திராடமும், புதனில் அஸ்தமும், வியாழத்திற கேட்டையும்,  
வெள்ளியிற பூராடமும், சனியில் ரோவகியுங்கூடின இந்த தினத்திற  
பிணி கண்டால தீராது.

கவனிப்பு

ஒரு நோயாளிகு மருந்து கொடுக்குமுன் அவன் வயதையும்,  
வாத பித்த சிலேததும் மென்னுஞ் சரீர குணத்தையும், பெலத்தையு  
ம், அப்பியாசத்தையும், தொழிலையும், நோயுண்டாகிய காலத்தையு  
ம், தீபன சக்தியையும், மலோபாத்தையின கிரமத்தையும, சரீரக  
கூறையும், நாடி ஸஸ்தியையும் கவனிக்க வேண்டியது.

வயதுக்குத் தக்கபடி மருந்தினளவை விகற்பித்துக் கொடுக்க  
வேண்டியது வாலிபர்களைப் பார்க்கிலும் பிள்ளைகளில் மருந்து

## வயித்திய சாரசங்கிருதம்

அதிக துரிதத்திற் பிடிப்பதாய் பிள்ளைகளுக்கு குறைந்த அளவிற  
கொடுக்கவும்.

வாதபித்த சிலேதம குணங்களாற் சரீரககட்டளை வேறு படு  
வதுபோல மருந்துகளு மந்தச் சரீர கட்டளைக்குத் தக்கபடி வித்தி  
யாச குணங்களைக் காட்டும். ஆகலால், அந்தச் சரீர சபாவத்துக்குத்  
தக்கபடி மருந்துகளை யுபயோகிக்கவும் பெண்களுக்கு மாதவிடாய்க்  
கிரமமாய்க் காணுகிறதுங் காணுததுந் தெரிந்துக் கொள்ளவும்.  
கொப்பவதிகளுக்கும், பிள்ளைகளுக்கும், பால கொடுக்குந் தாய்களுக்  
கும், பெண்களுக்கும், மாதவிடாயாகும் காலத்திலும் நோவாள முத  
லிய ஷேப்புடைய பேதிமருந்து ஔஷதங்களைக் கொடுக்கலாகாது,  
இரத்தத்திற கலந்து துயரக குணங்களை யுண்டாக்கும்.

கடின வேலைசெய்து பக்குவமில்லாத புகிப்புடையவர்கள் வலிய  
மருந்துகளைச் சுகிப்பார்கள். அதிக செலவததுடன் சரீர பிரயாச  
மில்லாமற் காலத்தை கழிக்குந் சோம்பேரிகளுக் கணேக நோய்கள்  
சம்பவிக்கும். அவர்கள் வலிய மருந்துகளைத் தாங்கமாட்டார்கள்.  
ஒரு மருந்தை விடாமல் நாட்பட சாப்பிடவேண்டிய விஷயத்தில படிப  
படியா யதின பிரமாணத்தை யதிகப படுத்தினாலொழியக் குணத்  
தைத் தீரமாட்டாது. ஆனாலுக்கிரகம் சில மருந்துகளில் வேறுபடும்  
இரசம், அயம், பாஷாண முதலியதைச் சோரத் சில மருந்துகள் சாப்  
பிட்டுவரவர குணத்தி லதிகமாகும். ஆதலா லவைகளின் பரிமாணத்  
தைக் குறைத்துக்கொண்டே வரவேண்டியது. இரசம் பாஷாண முத  
லிய சில ஔஷதங்கள் சரீரத்திற சிலநாள தங்கி யொரே தடவை  
யாகக் குணத்தைக் காட்டும். அவைகளின் குணமுழுமை நீங்காமுன்  
காலக்கிரம மில்லாமல் மற்ற மருந்துகளைத் தாமதமாறாய்க் கொடுத்  
தாற் பிணி நீங்காது.

பண்டிதாளிலக்கணம் முற்றிற்று.

கெ ர் ப் ப க் கே ர்

விருத்தம்

பாரப்பா பெண்மடலாக் காப்பக்கோளின்  
பக்குவத்தைச் சொல்லுகிறேன் பண்பாயக்கேளு  
ஆரப்பா ஆண்மல்டை யாகுமல்லால்  
அப்பனே பெண்மலடு யாருமில்லை  
நேரப்பா தவமிருந்தும் பொருளையீர்தும்  
நேராக விலையது சூலையாலே  
வேரப்பா தேவதையோ டேழாங்கர்ப்பம்  
விரித்துநன்றாய்ப் புகலுகிறேன் விரும்பிக்கேளே.

கொப்பப்பழுவாலுஞ், சூலையாலுங், கலவியிற் பூவொதுங்கிப்  
போவதாலும், கருக்குழி பாசபற்றி விளக்கமற்றிருப்பதாலும், மதத்  
துக கொழுந்திருப்பதாலும், கருக்குழியிற் சதை வளந்திருப்பதின  
லும், சோரி (இரத்தம்) கட்டியிருப்பதாலும், பேயாலும், பித்தத்  
தாலும், வாயுவாலும், மேகவஞ்சுரியாலும், மறறைப் பிணிகளாலும்,  
க்சுத்ததம்மலும் பெண்கள் மடலாகுறாகள்.

கருக்குழியின் ஆறு வியாதியுங் கூறுகின்றா

விருத்தம்

புகலுகிறேன முதலதாரதான மலடியெனற  
பூவைக்குக் கருக்குழிதான விளக்கமற்ற  
அகலுகிறேன அகலாமற பாசமபற்றி  
அடைந்திருந்தால் விந்தங்கே யணுகாதப்பா  
நிகலுகிறேன் மருதாரதான கருக்குழியிலவாழு  
நிறைந்திருந்தால் விந்தங்கே நெராதப்பா  
தகலுகிறேன பின்னுமங்கு கருக்குழியைமுடி  
தசைவளந்தால் விந்தங்கே தானசெல்லாதே.

கருக்குழியிற் கிருமி நின்ற லதில வாயுவும் விந்துவையுண்ணும்  
சதை கூடியிருந்தால் விந்து செல்லாது. கோடைகாலத்திற் பூமியிற்  
கனலேறி உவா பூப்பதுபோ லுடலிறகனலேறிக் கருக்குழியில் உவ  
ருண்டா யிருந்தாலும், வாயு சோந்திருந்தாலும், பாசபற்றிருந்தா  
லும் அதில சேரும் விந்து பாழாகும்.

விருத்தம்

சீறியவள கருக்குழியிற் புழுதானசேரில  
சொல்லாது ஐந்தாவ தப்பாகேளு  
செறிந்தங்கே கருக்குழியிற் சோரிகட்டி  
சொல்லாது ஆறாவதப்பா கேளு  
செல்லாது ஆறாவ தப்பாகேளு  
செப்புகிறேன கருக்குழிதான மகரத்திருந்தால்  
சொல்லாது யிவையாறும் வியாதியாகுஞ்  
சென்றபின் விரோதமோழுகுங் காணே

ஸ்திரீ புருஷா ளிருவரும் புணரும்போது கருக்குழியிற் பாச  
பற்றி யிருந்தால் அப்பெண்ணிற்கு தசைநோகும், வாயு நிறைந்திருந்  
தால் உடல வளிகும். தசை வளந்திருந்தால் நெஞ்சிற குத்தும்.

வலிசுகும் சோரிகட்டி யிருந்தாற் கெண்டைவலிசுகும். சுருக்குழி  
மதததுக் கொழுத்திருந்தா லேப்பமிடும், கிருமி நிறைந்திருந்தால்  
முதுகு நோகும்.

சுருக்குழி விளக்கமற்று பாசபற்றியதுமுதல் வியாதியின்  
குணமும் அதற்கு அவிழ்தமுங் கூறுகின்றா

காணப்பா இவைவிவரம் விரித்துச்செலவேங்  
காரிகைக்கு புணர்வேளை கலைதாடுநொதால்  
கோணப்பாகருக்குழியிற் பாசபற்றிக  
கொண்டுதென்று தானதற்குச் சாந்திசெய்வாய்  
பூணப்பா கோழியுட பித்துகதானும  
புகழான பருத்தி விரைப் பருப்போடொக்கத  
தோணப்பா அவள்குனித்த அன்றுதொட்டுச்  
சொல்லுகிறேன் திரிநாளு மறைத்துக்கேளே.

கோழிப்பித்து பருத்தி விரைப்பருப்பும ஒக்கக்கூடியரைத்து  
வீட்டுக்கு விலக்கமாயிருந்து குனித்தது முதல் 'நாள்வரை' இம்  
மருந்தையோனிக்குட் டேய்த்ததுப் புணர்ச்சொல்லில் பாச அற்றுக்  
காப்பமுண்டு.

சுருக்குழியில் வாய்வினாலாகிய இரண்டாம் வியாதியின்  
குணமும் அதற்கு அவிழ்தமுங் கூறுகின்றா

கேளப்பா இம்மருந்தை யோனிகுள் தேய்த்துக  
கொடியான புருஷனையும் புணர்ச்சொல்லி  
நாளப்பா இப்படியே மூன்றுநாட்செய்  
நலமான பாசமறறுக கெர்ப்பமுண்டாம்  
ஆமப்பா புணாவேளை யுடம்புநொதால்  
அப்பனே வாய்நிறைந்திருக்குதென்று  
வாளப்பா பெருங்காயம் நல்லெண்ணெய்வார்த்தது  
மததித்து யோனிக்குட் பூசச்சொல்லே.

பெருங்காயக்கை நல்லெண்ணெய் வார்த்து அதை யோனிக்குட்  
பூசி மூன்றுநாள் புணர்நதால் வாயுநீங்கும் திப்பிலி சூடன கோழிப்  
பித்துச்சேர்த்தகரைத்து மூன்றுநாள் யோனிற் பூசிப்புணர்ந்தால்  
தசை வளந்திருப்பது மாறும்.

சுருக்குழியில் சகைவளர்த்து மூன்றாம் வியாதியின் குணமும்  
அதற்கு அவிழ்தமுங் கூறுகின்றா

பூசியே மூன்றுநாள் புணர்ந்தானுகிற  
புதலவருண்டு மூன்றாவ தபபாகேளு  
கூசியே புணாவேளை யவட்குத்தானுங்  
குறையாமல் நெஞ்சுவலி யிடித்துதானால்

தாசியேயோனியெலலாரு சுருக்ககொளருந்  
தசைவளாநத தெனவேதிப பிஷிகாபபூரம்  
காசியே கோழியுட பிததுஞ்சோதது  
வாட்டியே யோனிகளு தடவசசொல்லே.

கருக்குழியிற புழுசோநத நாலாம வ்யாதியின குணமும்  
அதற்கு அவிழதமுங கூறுகின்றா

தடவியே மூன்றுநாட புணாநதானுலை  
தப்பாது பிள்ளையுண்டாம நாலாங்கட்டி  
அடவியே புணாவேளை முதுகுநொந்தால்  
அவடக்ககே கிருமிநிறைந திருக்குதென்று  
விடவியே காயமிநதுப பரிகாரந்தான  
வெநரீரில் மூன்றுபணந தூக்கியட்டி  
தடவியே மூன்றுதினம் யோனிகளுதேயத்துப  
படுத்திடவே பிள்ளையுண்டாம பண்புதானே.

இநதுப்பு, அரிதாரம் பெருங்காயம் வகைக்கு மூன்றுபுண  
விடை வெநரீரிலாட்டி மூன்றுநாள யோனியிற் பூசிப் புணர்ந்தாற  
கிரிமிவிலகும்.

கருக்குழியிலரத்தமூடிய ஐந்தாம வ்யாதியின குணமும்  
அதற்கு அவிழதமுங கூறுகின்றா

தாடுனன்ற ஐந்தாவ தப்பாகேளு  
தமுலையிலே கெண்டைக்கால் வலித்துதானால்  
வாடுனன்ற சோறியவள கருக்குழியைரொப்பி  
மறைத்திருக்கு தென்றறிந்து மைநகாரீயும்  
பாடுனன்ற கடுக்காயும் பஞ்சதாரை  
பச்சைப்பூரம் புழுக்கு ஆட்டிவாங்கி  
மாடுனன்ற அவள்குளித்த நாலாநாளில்  
மாதூண்ணவுளருக்குக கொடுத்திடாயே  
கடுக்காய், சாக்கரை, பச்சைக்காப்பூரம், புழுக்குகேர்த்தது  
ஆட்டி மூன்றுநாளுண்ண இரத்தக்கட்டு நீங்கும்-1.

யோனியிற பூசுமருந்தும் கருக்குழிமதாத்திருக்கும்  
ஆரூமவ்யாதியின குணமும் அதற்கு அவிழதமுங கூறுகின்றார்

கொடுத்திடவே பிள்ளையுண்டாங் குறைதானில்லை  
கூறக்கேள் யோனிக்கு மருந்துகூட்டு  
நடுத்திடவே அகிமதுரங் குங்குமப்பூ  
நறசீரகத்துடனே மூன்றுங்கூட்டி

படுததிடவே யோனிக்குட் பூசிக்கொண்டு  
பூஷையுடன் கூடிடவே கொப்பமுண்டாம்  
எடுததிடவே ஆறாவ தப்பாகேளு  
ஏப்பமிட்டால் புணரவேளை மதர்த்துதென்னே.

வேறு விருத்தம்

மதாத்துமே கொழுத்திருக்கு தென்றுதானும்  
வாகான சவாகாரங் கடுக்காயசாரம்  
சதைத்திவைகள் சமனாக அரைத்துவாககித்  
தீடவியே புணாந்திடுவாய் மூன்றுநாளும்  
பிதாத்துமெத்த கொப்பமுண்டா மேழாங்காட்சி  
பேயாலும் பிதிராலும் பிழைதானுண்டு  
சுகததுமினி சாந்தியொன்று சூட்சுமாகச்  
சொல்லுகிறே னன்றாகக் கேளுக்கேளே.

குங்குமப்பூ, அகிமதும, நரசீரகம், வெந்நீர்விட் டரைத்து  
மதர்த்திருத்தல தீரும். மேற சொல்லிய மருந்து வகையொன்றுக்குப்  
பணவிடையொன்று வீதமரைத்து ஆண்பிள்ளைகட்கு விவகத்திற  
பூசியும் ஐந்து பணவிடை பரைத்துப் பெண்களுக்கு யோனியிற பூசி  
யும் புணாந்திடிவ கொப்பக்கோள விலகிக் கருத்தரித்துப் பிள்ளை  
யுண்டாம்.

பித்த மலட்டுக் குணம்

சிறுநீர் மஞ்சளாக கரைத்துப்போலிறங்கும்

நிவர்த்தி

வேப்பலகு, சீந்தித்தண்டு, முததக்காச, ஓர் நிறையா யிடித்துப்  
பிழிந்த ஓறு படி- $\frac{1}{2}$ , ஆவினநெய் படி- $\frac{1}{2}$ , ஒன்றாய்க் கலந்து காசசிக  
குளித்ததுமுதல் மூன்றுநாட் கொண்டு பத்தியம் நீர்க்கஞ்சி யுண  
னத்தீரும்.

நீந்திஷ்டி வேர், ஆடாதோடை, அமுதவல்லி, தூதுவேளை,  
பிரமி, வேப்பலகு, சிவதை, சிறுகுறிஞ்சான், சுக்கு இவை எட்டும்  
பசு நெய்யில் வேகவைத்துக் குளித்ததுமுதல் மூன்றுநாள சாப்பிடத்  
தீரும்.

வாத மலட்டுக்குணம் நீர் இரத்தம்போலிருக்கும்

அதற்கு நிவர்த்தி

இரதுப்பு, பெருங்காயம், புளியம்பரணி கூட்டிக் கற்றறை  
வேரியன் சாற்றிலுறைத்துப் புண்ணைக்காயபோலுருட்டிக் குளித்தது  
முதல் திரிநாளருந்தவும்.

புளியமலேவா கியாழஞ்செய்து இரதப்பு பெருங்காயம் கூட்டி  
பழக காடிவிட்டுக் கலக்கக்கொள்ளாத தீரும

விஷப்பாலை, வெப்பாலை, வாலுமுலை, நெல்லி, தான்றி, கொண்  
தெய்யப்பட்டை, கொடிவேலி, இரதப்பு- சுக்கு வகைக்கு 3-கழஞ்சு  
அரைத்து பிரமிச்சாறு இருநாழி, நெய்யர்ழி இவை யெல்லாம் ஒன்  
றாய்க் கலந்த மெழுகுபதமாய்க் காய்ச்சி வடித்துக் குளித்ததுமுதல்  
மூன்றுநாளருந் வாயு கிருமி தீரும பாலுமணமுண்ண.

அலகை மலட்டுக் குணம்

அரிவையர்க்கு பூததநாளில் இடது பக்கத்தில வயிறு நோகும்  
நீர்க்கடுத்து வெளுப்பாயுந் கறுப்பாயுந் சிவப்பாயு மிறங்கும்.

நிவர்த்தி

நான்குகளளிலேவர் அரைத்துப் புண்ணைக்காயளவு ஆவின வெண்  
ணெய் பாகுகளவு கலந்துக்கொண்டு குளித்ததுமுதல் கிருநாளருந்தத்  
தீரும பத்தியம் ஆவினபாற போதுண்ண.

பெற்ற மலட்டுக் குணம்

உடல் பருத்து உஷ்ணமாய வலிக்குந் காலெரியும் சிறுநீர் கழு  
தை நீர்போலும் கழுநீர்போல மிறங்கும்.

நிவர்த்தி

சருகெள்ளெண்ணெய் படி-ஐ, நறசீரகம் ஒருகாசெடை சீர்தில  
தண்டு, ஒருக்கழஞ்சு, வாப்பூலாக்கொழுந்த பாகுகளவு அரைத்து  
எண்ணெயிற் போட்டுக் காய்ச்சிச் சூதமானதுமுதற் பதினைநாளா  
வரைக்கும் கரண்டியீதஞ் சாப்பிட்டுக் கடுமபத்தியம் யிருக்கவும்.

வறட்சி மலட்டுக் குணம்

எவ்வளவு அசனஞ் செய்தாலுஞ் சரீர முலாததுபோல் அடிக்கடி  
கொட்டாவி யுண்டாகுஞ் சொப்பனம் பலகாற் காண்பிக்கும்

நிவர்த்தி

பெரும் பூசனிப்பழத்தைக் கலையிற் தேய்த்தது 3-நாள ஸ்நானஞ்  
செய்வித்துக் காற்படி யாவினபாலிற் சிறு எலுமிச்சம்பழம் பிழிந்து  
அம்மான பச்சரிசி சமூலமுமரைத்துக் கொட்டைபூபாகுகளவு போட்  
டுக் கலக்கிக் காலமே 3-நாளஞ் கொடுத்து அப்பால் மேற்படி எண்  
ணையாகச் செய்து 4-5-நாளவரை சாப்பிட்டு வரவும். இச்சா பத்திய  
மாக யிருக்கவும்.

வாயு மலட்டுக் குணம்

கெறபகீ குழியைச்சுற்றி வாயுநிறகும உண்ட அசனம் நன்றாய்ச்  
மியாது பொருமமும் ஏப்பமிடும்.

நிவாததி

மநதிஷ்டிக கிழங்கு, திரிபலை, கிழக்காய்நெலவி, அசமதாகம்,  
மஞ்சள், பெருங்காயம், மரமஞ்சள, கடுகுரோகணி, கரிப்பாலைவீர்,  
திரிநாமப்பாலைவீர், தேள்கொடுக்குவோ, ஆழுகுருக் கிழங்குநீர்,  
வள்ளிநகிழங்கு வகைக்கு விராகனிடை இரண்டேகால ஆவினபாவி  
லடைத்து ஒருபடி நெய்யிறபோட்டு நாலுபடி பாலவிட்டு தீபம்போல்  
மூன்றுநாளிரித்து நாலாநாள பதமாயக காய்ச்சி கரணடிவீதம்  
சூதகமான நாளமுதல 15-நாளவரை இருபோது கொள்ளவும் பத்  
தியமாயிருக்க வாயுமலடு தீரும்.

பேய்க்குமமட்டிச்சாறு பால வகைக்குப் படி-4, தேங்காய்ப்பால்  
படி-1, சிறுமணக்கெண்ணெய், ஈருளளிச்சாறு வகைக்குப் படி-3,  
கடுகு, வெள்ளுளளி, மஞ்சள, இந்துபடி, கடுக்காய், கடுகுரோகணி,  
மதுரம், திரிகடுகு, ஒமம், வாய்விளங்கம், சீரகம், அரத்தை, கோஷ்டம்,  
சிசுநாகப்பூ, சன்னலவங்கப்படை வகைக்குக் கழஞ்ச-3,  
அரைத்து எண்ணெயில கரைத்துக் காய்ச்சி அநதிசாரதி கரணடி  
வீதம் கொண்டுரை கொப்பவாயு, கிருமி, நீரக்கட்டு, உதாரோகம்,  
பெருவயிறு கெண்டை தீரும்.

சிறுமணக்கெண்ணெய், ஆவினெய், வீழ்ச்சாறு வகைக்குப்  
படி-1, ஈருளளி, திரிகடுகு, வசம்பு, கோஷ்டம், இலவங்கம், ஏலம்,  
வெள்ளுளளி வகைக்குப் பலம்-1, ஆவின பாலாட்டிக கலந்து பத  
மாய்க் காய்ச்சி வடித்துக் காலமே காற்சோவீதம் மூன்றுநாள் சாப்  
பிட்டு ஆறுநாள பத்தியமாயிருக்க கொப்பவாயு, கிருமி முதலானவை  
தீரும் தேகம் குளிரும்.

மாத முழுக்கிலலாத பேர்களுக்கு

வேலிப் பருத்திச் சாற்றருந்தினாலுந் தூதுவனை, குப்பைமேனி  
உருண்டையாகக் கிடக்கிற குளத்துப் பாசி வகைக்குக் கொட்டை  
பாக்குப் பிராழாண்மரைத்து சாக்கரை கலந்து மூன்றுநாள் ஈருள்தீ  
லும் காட்டுக் கருணைக்கிழங்கை யரைத்துப் பாலில கலக்கி 3-நாளருந்  
தினாலும பேய்க்குமட்டிவோ, புகையூரல், காட்கோலரிசி சமனிறையா  
யரைத்துக் கண்டங்கத்திரி பழச் சாற்றிலருந்தினாலும, நிலைப்பனை,



கிழங்கு, பாககிப்பட்டை வகைக்குப் பலம்-1, சூரணித்து ஒருபடி கொள்ளில் 4-படி தண்ணீர்விட்டு எட்டொன்றாய் வறறவைத்திருந்த தில சூரணத்தைப் போட்டுக் கிணடி யெடுத்தது அநதிசந்தி சாப்பிட்டு வந்தாலும், மாவிவிக்கப்பட்டை சூரணஞ்செய்து திணைத்தவிடு கலந்தது கெட்டடைப்பாக்குப் பிரமாணம் 3-நாளருந்தினாலும் எள்ளைக் கீழ்வின தண்ணீர்படி அரையில் ஒருபலம் ஒமத்தைப் போட்டுக் கொடுத்தாலும், கொடிவேலிவே எலும்புச்சங்காய்ப் பிரமாண மரைத்து கொள்ளவித்த தண்ணீரில் 3-நாளருந்தினாலும் குருஞ்சச் சாறு ஆவினபால் வகைக்குப்படி மகாணி யொன்றாய்க் கலந்துமூன்று போது கொண்டாலும், சிவந்த நாயுருவியும் சிறுவிளாவு மரைத்து நீரில் கலக்கிக் கொடுத்தாலும், புளியமடல் கிழங்கரைத்து பாலில் மூன்றுநாள் கொடுத்தாலும் சூதக்ககட்டு நீங்கி மாதமுழுகுண்டாம்.

புழுமேல மலட்டுக்குணம்

அடிவயற்றில் சுருக்குச் சுருக்கென்று வலிக்கும்

நிவாததி

எள்ளெண்ணெய்ப்படி- $\frac{3}{4}$ , முத்தக்காசு கழஞ்சு-2, வரப்பூலாக கொழுந்தது, சாரணைக்கொழுந்தது வகைக்கு ஒரு கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணமரைத்து எண்ணெயிற போட்டுக்காய்ச்சி வடித்துக் கொண்டு சூதக்கமான நாளமுதல் பதினைந்து நாளவரை ஒருகாண்டி ஹீதம் உண்டு வரத்தீரும் பத்தியமாயிருக்கவும், வரட்சி மலுத்தீரும்.

கொப்பப் புழுக்குணம்

வாந்திபண்ணும், வயிறுநோகும். 2-மாதம், 3-மாதம் முழுகு நின்றுண்டாகும், உடல் வெளுக்கு உதினவுண்டாகும்.

நிவாததி

ஆதண்டையிலேச்சாறு, கருப்பிணைக்கிலேச்சாறு, சிற்றழைக்க கெண்ணெய் கருப்புககட்டி இவை 3-யலலாம் ஒன்றுக்கலந்து காய்ச்சி, வீட்டுக்கு விலக்கமாயிருக்கிற 3-நாளாகுகொள்ள புழு விலங்கும் கருத்தாரிக்கும்.

பாகயிலேச்சாறு, குமட்டிக்காய்ச்சாறு, எருக்கிலேச்சாறு, வீழி யிலேச்சாறு, வகைக்குப்படி-5, வேப்பெண்ணெய், ஆமணக்கெண் ணெய், ஒன்றுய்விட்டு மெழுதுபதமாய்க்காய்ச்சி காசுடைக்கொள்ள மலசலக்கட்டுக் கொப்பப்புழு, கிருமி, வாயுதீரும்.

கெர்ப்பப்புழுக் குணம்

மாதவிடாய் காலத்தில் அடி வயிறற்ற சுருக்கென்று வலித்து சூதகம் இறைச்சி கழுவின தண்ணீர்போலக் காணும் புருடருடன் கூடுங் காலத்தில் அதுபோலவே யோனிவழி நீர் பொசிந்து சீலையிற் கறைபவமும்.

நிவர்த்தி

சீந்தில்வேர், நாணங்கள்ளி, இலைக்கள்ளி வேர்க் கியாமும் வடித்து ஆவினெய்விட்டுக் குளித்ததுமுகல் 3-நாள் உண்ணாத தீரும். பத்தியம் பாலும் அன்னமும் கொள்ளா.

செடி கிருமிகட்கும் பொதுப்பிரயோகம்

சித்திரமூலம், சாரணை வேர், பொன்னாங்காணி, சமனாய்ரைத்து தேங்காய்ப்பாவின குளித்ததுமுகல் 3-நாள் அருந்த கெர்ப்பப்புழு விழும். விப்புருதி தீரும். முனபோற் பக்கியம். நந்தியாவட்டை வேர் சூரணம் பண்ணி சூதகமா யிருக்கும்போது ஒரு எடிப்பிரகாணம் ஆவினபாலிற் கொள்ள குறட்டைக்கிழங்கு பலம்-2, ஆடுதீண்டாப் பாளை வேர் பலம்-2, வெள்ளாள்ளி பலம்-1, வசம்பு பலம்-2, சிற்றாமணக் கெண்ணெயிற் பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து சூதகமாக நாலு நாளைக்குமுன் கொடுக்க, வயிறு கழியும் மோருஞ் சாதமும் உண்ண. தகரவினையை அரைத்து அறுபது நாழிகை சென்ற மோறில் சூதக மா யிருக்கிற 3-நாளாங் கொள்ள. குருஞ்சாவேர் பாலில் அரைத்து இளவெந்நீரிற் கொள்ள. ஆண்வசம்பு, வெள்ளாள்ளிவகைக்குப் பலம்-1, பூநீர்ச்சண்ணங் கழஞ்ச அரைத்து அரைப்படி தேசிரீரிகலககிக் குழம்பாய்க் காய்ச்சி எலுமிச்சங்காய்ப் பிரமாணம் மாதவிடாய் காலத் தில் மூன்றுநாட் கொடுத்து வாழையிலையை விரித்து அதில் குந்தி யிருக்கச் செய்தால் கிருமிகள் கொழுநதுபோல விழும். இந்தப்படி 3-விசை செய்யக் கெர்ப்பமுண்டாகும்.

பீச்சைக்கற்பூரம், மிருதார்சிககி, செண்பகப்பூ, மாசிக்காய், வெள்ளெருக்கிள் வேர், சிறுகுறிஞ்சா வேர், சாரணைவேர், வண்டோ தரி வேர், கருப்புக்கட்டி வகைக்குப்பலம்-2, தண்ணீர் விட்டரைத்து 14-உண்டைசெய்து ஏழுநாளாண்டு எட்டாநாள் அகத்திச்சாறுகிலும், தும்பைச்சாறுகிலும் காற்படி சாறு குடிக்கக் கூட்டோடே பூழு விழும். சூதகமாய் இருக்கும்போது சீனி பலம்-1, அரைப்படி ஆவிந் பாலிற் போட்டுக் கரைத்துக் கொடுத்து மறு தினத்திலும், அப்படி யே செய்து 3-நாள் புரசம் விததை எருமைச் சாணியிற் புதைத்து மறுநாளெடுத்துத் தோல் நீக்கிப் பெலமறிந்து இரண்டு மூன்று

விசையை அரைத்துக் காறப்பி ஆவினபாலிற் கொடுக்கக் கொப்பப்  
புழுவும் வயிற்றிலுள்ள தறற்புழுகன்றும் செத்து விடுநதுபோம்.

சாந்தி கூறுகின்றார்

கேளப்பா சூதிலை மாதலையினிலையு  
செட்டான சஸ்தாநி மஞ்சளதானும்  
நாளப்பா அலை ததுநன்றாயப் பாதமுதற்சிரசு  
தலமாக மேலநீர்க்கலித் தடவச்சொல்லி  
வேளப்பா புழுவினைத்தா னிறகடைத்து  
விவரமுடன் கீழநோக்கிப் பாரக்கச்சொல்லி  
வாளப்பா மருந்தெல்லந் தூற்றிவாரி  
மாவியி லெல்லந் தான் வாங்கிக்கொள்ளே.

1

வாங்கியதோர் மருந்தைனை உடனமுண்டாடி  
மைந்தனை வாசலிலே புதைக்கவைத்து  
பாங்கிதனைக் குளிப்புவித்துப் புடவைநல்கி  
பண்பான அகிலுடனசாம் பிராணிகந்தம்  
தேங்கியதோர் தேக்கமெல்லாம் புதைத்ததுநன்றாய்த்  
தினமழன்று தாரதானுமபுதைத்ததோது  
ஏங்கியதோர் தேவதையும பூதப்பிரேதம்  
ஏவலோடு பிசாசுவகை யெல்லாமபோமே.

2

முனசொன்ன அவிழ்தங்களுக்கு எடைபாகங் கூறுகின்றார்  
போகுமப்பா மருந்தையோ நிககுட்பூதப்  
பூட்டுகிறே னெடைபாகம் பிரித்துக்கேளு  
ஆகுமப்பா பணவிடைதான் வகையொன்றுக்கே  
ஆண்பிள்ளைக் கவவண்ண மாததைப்பூசு  
ஏகுமப்பா பெண்ணுக்கவ விடைதானேநது  
எரிபடுகாண் வியாதிமுதல விரோதமெல்லாம்  
பாகுமப்பா மலடிலை பிள்ளையுண்டாம்  
பாடினேன் கொப்பத்தின் கோதைதானே.

3

பத்தியங் கூறுகின்றார்

தானென்ற பத்தியஞ் சத்திற்சொன்னேன்  
சாதகமாயக் கடடியதோர் உப்புமாகும்  
வேனென்ற புளியரை சீய்க்கொழுநது  
மேலான நெல்லிக்காய் அரிநெல்லிக்காய்

தேனென்ற வெள்ளாடு ஆமைமுயலாகுந்  
 திறமான ஊர்க்குருவி காதைமானும்  
 பாணென்ற மறையாகும் சுறாமீனாகும்  
 பண்பான கெளிற்றுமீன மிளகுமாமே.

4

ஆம்பா சாக்கரைதேன் \* கீரையாகும்  
 ஆவினபால நெய்யாகும் பையறுமாகும்  
 ஆம்பா துவரையோடு பொண்ணுக்காணி  
 அவரைக்காய தூதுவளை சமுலமாகும்  
 ஆம்பா தித்தித்த தெல்லமாகும்  
 ஆகாத கைபுதுவா புளிப்புமாதா  
 ஆம்பாபழவகைக ளெல்லமாகும்  
 ஆததாட்டுப பூசித்த மதுவாமே.

5

மதுவாகுங் குளிரநதசலவ கிடவாகா  
 மைநதனே கொதித்தணணீர் மிகவுருந்து  
 சதுவாகும் வேதமுறை கண்டுசொன்னேன்  
 சத்தியநதா னிரதநூல சாரதுரீபார்  
 அதுவாகு மிதுவாகு மென்றேயெண்ணி  
 அலைநலைநது திரியமா லருளேநோக்கிப்  
 பொதுவாகும் நினைவுகொண் டிருப்பாராகிற்  
 புத்திசித்த முத்கிமுதற் புனிதமாமே.

6

பெரும்பாடடின குணம்  
 விருத்தம்

சையோகளு செய்யத் தனித்தசுழி யோடும்  
 நெய்யாக விரது விழவிழப புண்ணாகும்  
 மையூருங் கண்ணாட்கு மகத்தாம பெரும்பாடாம்  
 சையூருந் தண்டினிற் கொப்பளிகு மிரத்தம்.

புணாச்சிழியு லக்கினிமீறி வெட்டை யுண்டாகி அது அதிகரித்  
 துக் கருகுழியும் உருதியும் புண்ணைப் பெரும்பாடு தோன்றும்.  
 செவ்விளரீர்போ லுதிரம் வடிநதுகொண் டிருக்கும் வயிற்றுவளி  
 சோபுதாபுமுண்டு.

நிவாத்தி

நாவற்பட்டையை புளித்த எருமை மோரிற் றுவைத்திடித்துப்  
 பிழிந்து அதிலேநது விராகனிடை சந்தனங் கலக்கி முன்றுநாட்  
 கொள்ளத் தீரும்.

நெல்லிக்காய்ச்சாறு, எல்லுமிச்சம்பழச்சாறு, கருப்பஞ்சாறு, ஆவினெயு வகைககுப்படி-3, தாளிசப்பத்திரி பலம்-3, சாதிக்காய், ஏலம், கிராமபு, அரத்தை, அகிமதுரம், நிலப்பனைக்கிழங்கு வகைககுப் படி-1, தேங்காய்ப்பாலி லரைததுப்போட்டு பசுமாய்க் காய்ச்சிக் கரண்டி தவ கொள்ளப் பெரும்பாடு, வெள்ளை, நீர்ச்சதுககு, நீர்க்கட்டு, சதையடைப்பு நீங்கும்.

நீர்வள்ளிக்கிழங்குச்சாறு, துத்திவேர்ப்பட்டை, முகமுசுக்கை, நன்னிலை, பூமிசர்க்கரைக்கிழங்கு, நிலப்பனைக்கிழங்கு, பாலில அரைத்து நெய்விட்டு லேகியமாயக கிண்டி யருந்த தீரும கஞ்சா யிலை, ஏலம், ஆவிநெய்யிலரைத்து வாளைமீனிற் பூசி, ஆவரை வேக கியாமுஞ்செய்து ஒருசுடடியிலிட்டு வாயிறசிலை வேடுகடடியதின்மேல் மீனை வைத்து இரண்டு நாழிகை புட்டவியாய் வெந்தபினை எடுத்தது கவசமும் சிலாமபு முள்ளும நீக்கி பத்துநாள் சாப்பிட்டு அநதிகநதி ஆவரைவேர்க் கியாமுங் குத்துவரத் திராப பெருமபாடு தீரும.

ஏலம், சன்ன லவங்கைப்படடை, ஆவாரமபூ, நெல்லிமுள்ளி, கற கண்டு வகைக்கு விராகனிடை-3, பொடித்து வடிகடடி மூன்றுபங்கு செய்து மூன்று இளநீரை மேற்றோல சீவிக்க கண்டிறந்து ஒவ்வொன றிலும் ஒவ்வொரு பங்கிட்டதைத்து ஜலத்தில் அறுபது நாழிகை வைத்திருந்தெடுத்து இளநீரை யூறறி அதிறகொஞ்சந் தேனைவிட்டு அருந்தவும். இப்படி மூன்றுநாள் செய்யத்தீரும். தேங்காயப்பால், உதியம்பட்டைச்சாறு, பசுபால், வகைககுப் படி-வ, முருங்கைப் பிஞ்சு, உதியம்விரை, நெல்லிக்காய் பிரமாணமறைத்து அதிறகலக்கிக் குடிக்கத்தீரும. முருங்கைப்பூவை யரைத்து தேங்காய்ப்பாலிலாவது வெள்ளாட்டின் பாலிலாவது வெல்லங்கட்டிச் சாப்பிடத் தீரும். கருங்குருவை யரிசிமாவில் கவிழ்துமபைச சாறுவிட்டுக் களிகிண்டிச் சாப்பிடவும். வாலுஞவை யரிசிமாவில் பிராணடைச்சாரிட்டுப் பிசரிப் பிட்டுச் சுட்டு எருமை நெய் கருப்புக்கட்டி கூட்டி யுண்ணத் தீரும.

அகிமதுரம், நெந்தி வகைக்கு விராகனிடை-4, ஆடாதோடைச் சாற்றலாட்டி நெய்யில வேகவைத்து திரிநாளுண்ணத்தீரும். சுட்டை யில் வெந்த அஸ்தியை யிடித்துச் சூரணித்து விராகனிடை-30 அபினி விராகனிடை-6, ஜாதிகாய் விராகனிடை-10, ஜாதிபபத் திரி விராகனிடை-9, இவைகளைக் கலவரலிலிட்டு கட்டப்பாறையா யிடித்து வெள்ளாட்டு நெய்யில் வொரு கடிச்சூர்ணம் அநதிகநதி கொள்ளத் தீரும். சிறு செருப்படிச்சாறு ஆவினபாற் சமன்கலந்து காடையில் நாலுநாள் கொள்ளத்தீரும் சிவந்த புதுச்செங்கலலைப்

பொடித்து வடிவட்டி அதற்கு நிகர் சீனிகட்டி வெருகடித்துள்ள ஐந்துநாள் நதிசந்தி கொள்ளத் தீரும். புகை புளி தள்ளவும்.

தேவகாய்ப்பால், ஆவினபால் வகைக்குப் படி அரை முருங்கைப் பூவைப்பரைத்து தேவகாயளவு பனைவெலலம் பலம் 3-கூட்டி தேகி உஞ்செய்து வேளையொன்றிற்கு எலுமிச்சங்காயளவு கால்மண்டலம் கொள்ளப் பெருமபாடி தீரும் ஆயிலியப்படடையை நீர்விட்டரைத்து, எலுமிச்சங்காயளவு வெடுத்தது பச்சரிசிமாவிற்பிசைந்துருட்டிக் கருகாம லடைசுட்டு மூன்றுநாள் ஆறுபொழுதுண்ணத் தீரும்.

இலந்தைப்பட்டை, ஒதியம்பட்டை, நாவற்பட்டை, அத்திப் பட்டை, அரசம்பட்டை, மாம்பட்டை, வேலம்பட்டை வகைக்குப் பலம்-1 உலாத்திசு சூரணித்து இதற்குச் சரியெடை பச்சரிசிமாவும் கலந்து பனைவெலலஞ்சோத்துப் பிட்டுசெய்து வெண்ணெய் சேர்த்து ஆறுநாள் உண்ண நாட்பட்ட பெருமபாடி தீரும். இச்சாபத்தியம்.

ஒருபடி நல்ல ஐலத்தில பூங்காவி பலம்-5 பொடித்துப்போட்டு 3-நாள் ஊறினபின் வெளியிறுத்து அந்திசந்தி விராகனெடை படி காரம் பொரித்து அகிறகலந்து 3-நாளுண்ண நாட்பட்ட பெருமபாடி தீரும்.

கொப்பகுலைக்குணம் விருத்தம்

கேளாய் பெண்ணை சூலை காப்பம் கெடுத்திசெய்யும் வழிமார்க்கம்  
மீளாக கனலும் கருக குழியில மிருதவாயு வனுசரிக்கும்  
நீளாச சூதந தானபிரண்டு நிறைந்தசோரி சிசுபோலாம்  
தாளவயிறு தானவலிகருக கனித்துசேரப் பெலன்கெடுமே.

உடம்பிற் கனலேறிக் கருககுழியில வாயு அனுசரித்துச் சூத கங்கட்டித் திரண்டு உதிரமென்கும் சிசுபோற புரண்டுகும். வயிறு வலிக்கும், தேகம் வதனும், பெலன்கெடும, சோபதாக முண்டாகும்.

நிவாத்தி

பேய்க்குமட்டி, ஆடாதோடை, அவுரி, திருகுள்ளி, வீழி, கரி சாலை, கழற்சி, மூடக்கொத்தான, வேப்பம்பட்டை இரத்தச் சாறுகள் சிற்றாமணக்கெண்ணெய் வகைக்குப் படி-1, வெள்ளாட்டுநீர், எருக்கிலைப் பழுப்புச்சூறு, சதுரக்கள்ளிச்சூறு, வகைக்குப் படி-½, திரிகடுகு, திரிபலை, வெண்காரம், பஞ்சலவணம், நவாச்சாரம், சத்திசாரம், எவாச்சாரம், வாய்விளங்கம், கடுகு, ரோதணி, ஆனைத்திப்பிலி, திப்பிலிமூலம், மரமஞ்சள, கருஞ்சீரகம் வகைக்குப் பலம்-1,

அரைத்துப்போட்டு மெழுஞ் பதமாய்க் காய்ச்சிக் கலசத்திலிழைத்து மூடி, ஒருமண்டலம் தானியபுடம் வைத்தெடுத்தது ஒரு காண்டி வீதம் 3-நாள் சாப்பிட்டு ஐந்தாநாள் தலைமுழுக்கவும். கொப்பங்கூலை, வாடி விப்புருதி, கற்கூலை முதலான கொப்பசோகங்கள் தீரும்.

கொல்லங்கோவைக்கிழங்கு, குரட்டைக்கிழங்கு, மருட்கிழங்கு, வெருக்கிழங்கு, புளிமடற்கிழங்கு வகைக்குப் பலம்-10, இடித்து பதக்கு நீரிற் போட்டு எட்டொன்றாய்க் காய்ச்சி அதில் சிறுமணக் கெண்ணெய் படி-2, ஆவினபால படி-1, கடுக்காய், சிவதை, பஞ்ச லவணம், திரிகடுகு, ஓமம், வெள்ளுள்ளி, சீரகம், வகைக்குப் பலம்-1½ கண்டங்கத்திரிப் பழச்சாறுவிட் டரைத்துப்போட்டுப் பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து வீட்டுக்கு விலக்கமாயிருக்கிற 3-நாளும் புளி தள் னிச சாப்பிட்டு தினைஞ்சி கொள்ளவும். கொப்பங்கூலை முதலான சகல கொப்ப ரோகங்களும் வாயு திரட்சியுந் தீரும்.

பொரிகாரம், காயம், காரதம், பஞ்சலவணம், தேங்காய்ப்பருப்பு வகைக்கு விராகனெடை-3, தோல் முளைக்கி வறுத்தவாளம் விராக நெடை-12, எலுமிச்சம்பழச் சாற்றால் 3-ஜாம் மரைத்துப் பண்ணெடை வெல்லத்திற் கொடுக்கப் பேதிக்கும், மோரசனங்கொள்ள மேற்படி ரோகங்கள் தீரும்.

சற்கூலைக்குணம் விருத்தம்

சொன்னேம்மாதே யடிவயிறறிற் றோற்றுமுதிரந் தான்றிரண்டு மன்னேவளையம் போற்கிடக்கும் மதாத்துவலித்துத் தான்பரவும் பின்னேபொருமும் பிறவலியும் பேசாமுதுகைப் பற்றுளையும் முன்னேயிரதக் குணமறிந்து மூத்தோசொன்ன மருந்துண்பீர்.

அடிவயற்றி லுதிரந் திரண்டு வளையம்போல கிடக்கும் லலித் துப் பாரது பொருமும், முதுகைப்பற்றி நோரும்

நீ வா த் தி

கண்டங்கத்திரிப் பழச்சாறு படி-2, சுகு, மிளகு, திப்பிலி, தேசாவரம் வகைக்கு விராகனெடை-5, ஓமம் பலம்-1, பூடு பலம்-1, பெருங்காயம் கடுகுரோகணி, இரதுப்பு, வெடிய்ப்பு, வளையலுப்பு, கல்லுப்பு வகைக்கு விராகனெடை-3, மேற்படி சாற்றால் லரைத்துக் கலக்கிக் கொதிக்கவைத்து குறுகிவருஞ் சமயத்தில் ஐம்பது விராக நெடை கருப்புக்கட்டியும், கார்படி நல்லெண்ணெயும் விட்டு லேகி

யஞ் செய்துகொண்டு எலும்புக்காய்வு ஏழு சினம் பத்திரம் சாப்பிட்டுத் தலைக்குத் தண்ணீர் வார்த்தபின் மீத மருகை இச்சா பத்தியமாற் சாப்பிட்டுவரக் காசகூலை, கொப்பசகூலை, இரத்தக் கடடிக்குதகவாயு முதலான கெர்ப்பரோகங்கள் தீரும்.

வேம்பு, வீழி, நிலவாலக, சுள்ளி, பொற கொன்றை, வேலை, உள்ளி, பூவரசு, வாகை, சங்கு, வெள்ளாறுகு, ஆவினசாணி இவை களின் சாறு வகைக்குப் படி- $\frac{1}{2}$ , ஆவினபால, ஆமணக்கெண்ணெய் வகைக்குப் படி-1, திரிகடுகு, திரிபலை, வலகாரை, தண்ணீர் விட் டான கிழங்கு, வால மிளகு, கொடிவேலி, கோரோசனை, இந்துப்பு, கிராமபு, கருஞ்சேரகம், மஞ்சள, நெர்வாளம், வெண்காரம், அரகதை, கார்கோலரிசி, கோழியெச்சம், கெந்தகம், விங்கம், பிரப்பங்கிழங்கு, பரங்கிப்பட்டை வகைக்குக் கழஞ்சு-1, மேற்படி சாறுகளி லறைத் துப்பிப்பாட்டு பதமாய்க் காய்ச்சிச குளித்த கழுநடை ஒரு காண்டிலீ தரு சாப்பிட்டுவரத் தீரும் உப்புப் புளி நீக்கி நீரககருகுகொள்ள கெர்ப்ப ரூலை கறகூலை முதலான கெர்ப்பரோகங்கள் தீரும்.

இரத்தகூலை குணம் விருத்தம்

பார்த்திடவே மனகையாக்கு ரத்தசகூலை

பகழுகிறே னடிவயிறறைப் பற்றிநிற சம

கோரத்திடவே யுதிசமது திரண்டுமேதான

கொதிப்படுதது மாதவிடாய் காலநதனனிற்

சேர்த்திடவே சூககங்கள் மிகுநதுகாணு

சிறுவழியாயக கருவழியும் பிரண்டுளெகும்

வீர்த்திடவே துடையிடுபு வுளைச்சலாகும்

இரத்தமாளு சூலைகுண மிதுதானபாரே.

அடிவயிற்றில நாளாவட்டத்தில் உதிரநதிரண்டு மாதவிடாய் காலத்தில் புரண்டு வலிக்கும், சூதகமிகுநதுகாணும், கருவழியும். இடுப்பிந துடையும் உளையும்.

ரி வ ர் த் தி

வெள்ளாட்டுநீர், துணி, பேயககும்ட்டிச்சாறு படி-2, கரியுப்பு, சவுக்காரம், இஞ்சிப்பு, வலையலுப்பு, பாயையுப்பு, வெடியுப்பு, சீனிக் காரம், நாயுருவியுப்பு, அமுரியுப்பு, நவாச்சாரம், எவாச்சாரம், வெண்காரம், அன்னப்பேதி வகைக்குப் பலம்-1, கடுககயெப்பொடி, மிளகுப் பொடி வகைக்குப் பலம்- $\frac{1}{2}$ , இவை யெல்லாம் ஒரு பாண்டத்தில்



விட்டுக் கண்டி முடி ஏழு சீலை மணசெய்து நாலுசாமஞ் சிறுதியா  
யெரித்துக் கருகின வாசககண்டவுடன் பாணையிற் ககிலவததில  
மெழுகுபோல ரைத்து சுண்டககாய்ப் பிரமாணக கொள்ள இரத்த  
சூலை; கற்கூலை; கெண்டை வாயுத்திரட்சி, பெருவயிறு, விஷநீர், வீக்  
கம், மகோதரம், குணமந தீரும. முருங்கைவோசசாறு, விளக்கெண்  
னெய்ய் வகைக்குப் படி-1, ஆவின பால் படி-2, அதிமதுரம், கொல  
லகெகாவைக் கிழவகு வகைக்குப் படி-1, கடுக்காய் பலம்- $\frac{1}{2}$ , பால்  
விட்டரைத்துப் போட்டுக் காய்ச்சி வடித்துக் காசெடை சாப்பிட்டு  
வர ஆறு வகை கொப்ப சூலைஞந தீரும பத்தியமிலலை.

கொப்ப விற்புருதி குணம் விருததம்

கூறிடவே கொப்பவிற புருதிதானும்

குருதிபோல் வயிற்றினிலே சூதககட்டும்

கூறவே தலைவலிக்கும் வீட்டுப்பக்கம்

வயிற்றுலி யிருதுடையு முளைக்குமேதான

சீறவே புழுந்திரண்டு மலமிருக்கும்

சிகுகொப்பந தரிபாது வுவுலுளையும்

ஆறவே யிக்குணங்கள தானிறது

அப்பனை மருந்துண்ணச் சித்தியாமே.

வயிற்றில சூதககட்டி வலியுண்டாகும், தலைவலிக்கும், வீட்டுக்கு  
விலக்கமானால் வயிற்றுலி நீங்கும், இருதுடையு உளையும், மல  
மிருகி திரண்டு புழுக்கைப்போல விழும் காப்பந தரிபாது, உடல  
மெலியும்.

நிவாத்தி

சிற்றமணக்கெண்ணெய் படி 1, தைவேளையிலை, சிற்றமணக்  
கலை, வீழியிலை, நிலவாகையிலை, மஞ்சள், கடுக்காய், இரதுப்பு,  
வெண்காரம், வெள்ளைப்பூண்டு, கடுகு வகைக்குப் பலம்-3, எகபோல்  
ஆட்டி எண்ணெயிற் கலக்கிப் பதமாயக காய்ச்சி யதிலொரு கழஞ்சு  
களளிப்பால் விட்டு வடித்துச் சூதகமான நாலாநாள முதற்கொண்டு  
மூன்றுநாளவரை ஓர் கரண்டிவீதஞ் சாப்பிடவும். இப்படி மூன்று  
முறைகொள்ள கெற்பவிற்புருதி வாயு தீரும பத்தியம் ரோககஞ்சி  
கொள்ளவும்.

நீர் வற்றின தேங்காயைக் கண்திறந்து அதற்குள் ஒரு பிடி  
தூதுவேளைப் பழத்தைப்போட்டு எருக்கமபாலும் களளிப்பாலும்  
மண்கலந்து நிறைவிட்டு முடிசு கருகாமற் சுட்டு ஒடுநீக்கி மைபோ

லரைததுக் கொட்டைப்பாக்குப் பிரமானம் குளித்ததுமுதல் ஐந்து தினங்கொள்ள கெற்ப்விற்புருதிதீரும பேதிபதிகப்பட்டால் குளிந்த தண்ணீர் குடிக்கவும் பததியம் மோரசனங் கொள்ளவும் .

சூதகவாயு சூசிகவாயு குணம் விருததம்  
கேஸ்ரீமேருக்கத்தி லக்கினி வாயவு  
கெடுததுவிடு மாதவிடாய் கட்டிப்போகும்  
ஆனாமே கருக்குழியுந் தூந்துகேகம  
அப்பனே யுதிர்மது அடிமூலத்தில  
நீனாமே சூதகத்தில வாயவுதேதானரி  
நேரான அடிவயறு வலிப்புக்காணும்  
பாளுமே தலைவலிக்கும் வயிறுநோகுகும்  
பக்குவமாய் மருந்துண்ணத தீருநதானே .

சூதகத்தில வாய்வும் அக்கினியுரு சேர்ந்த மாதவிடாய் கட்டிக் கருக்குழி தூர்ந்த கேகத்தில உதிரநீரும் அடிமூலத்தில வாய்வுஞ் சேர்ந்த சூசிகவாயுதோன்றிச் சூதகமாகும்போது அடிவயிறு வலிக் கும் சூதகந் தங்கிக்காணும், தலைகள் வலிக்கும் வயிறும் உடலும் பெருந்திருக்கும்.

நி வா த் தி

சுககு தோலநீக்கிப் பலம்-20, வில்லை வில்லையாய் வெட்டி அதைக் கண்டங்கத்திரி, துளசி, தூதுவேலோ, நுணு, நொச்சி, எருக்கு, கையாந்தகரை, மூக்கரைச்சாரணை, நிலவாகை இவைகளின் இலைச்சாற்றிலும் முருங்கப்பட்டை சாற்றிலும், புககினவேர் பாலிலும் எலுமிச்சம்பழச் சாற்றிலும் வகையொன்றுக்கொவ்வொரு நாள் ஊறப்போட்டுக் காயவைத் திடித்துத் தூளசெய்துகொண்டு வாய் விளங்கம், திப்பிலி மூலம், திரிகடுகு, ஏலம், ஒமம், இலவங்கப்பத்திரி, அதினபட்டை, தாளிசபத்திரி, திரிபலை, இருசீரகம் வகைக்குப் பலம்-1, வெதுப்பிசுருணித்துக்கொண்டு இருவகைத்தூளையுமொன்றாய்க் கலந்து அதுகண்ட இடைக்குப் பாதிச் சர்க்கரை கூட்டித் திரி கடிப்பிரமாணம் பததியமாய்ப் பததுநாட்சாபபிடச் சூதகவாயுதீரும்

குப்பைமேனி, கரிப்பான், சிறுசெருப்படி நிலவாகை சமூலமுந் தனித்தனி யிடித்துத் தூளாய்ச் செய்து ஓர் நிறையாய் ஒன்றாய்க் கலந்து திரிகடிப்பிரமாணம் தேனில 20-நாட் கொள்ளவும்.

கடுக்காய்ப்பொடி, மிளகு, கடுகுரோகணி, இருதுப்பு, கரியுப்பு வெடியுப்பு, கல்லுப்பு, வளையலுப்பு வகைக்கு-5, சீனிக்காரம் நவாச்சாரம், சத்திசாரம் வகைக்குப் பலம்-3, பெருங்காயம், வால்மிளகு,

வாய்விளங்கம் கோஷ்டம் கருஞ்சீரகம் வகைக்குப் பலம்-1, இவைகளைப் பொடித்து நீர்வற்றின் கொப்பரைத் தேங்காய்க்குள் அடைத்து பூமியில புதைத்து ஏழாநாளெடுத்து ஒடுநீக்கி மெழுகுபோலாடடிச் சிமிழிலடைத்துக்கொண்டு இச்சாபத்தியுமாய் கழற்காய் பிரமணம் இருபோது சாப்பிட்டுவந்தால் சூதகவாய் வாயுககட்டி குணம்தீரும்.

வெள்ளைப்பூண்டு தோலநீக்கிப் பலம்-1, செவியம், மலலி, வாய் விளங்கம், ஓமம், திப்பிலி, திப்பிலிமூலம், வெட்பாலையரிசி, வசம்பு, நற்சீரகம், கருஞ்சீரகம், சித்திரமூலம், அதிமதுரம், திரிகடுகு, கோஷ்டம், திரிபலை, அடடுப்பு, இரதுப்பு, சிறுதேக்கு, சிவதை பெருங்காயம், கடுகுரோகணி, கழற்பருப்பு வகைக்கு விராகனெடை-3, ரவியிலுலர்த்தித் தூளாய்ச் செய்து சிறுமண்ககெண்ணெய் கருப்புக்கட்டி சேர்த்து லேகியஞ்செய்து அந்திசந்தி புனைக்காய்ப் பிரமணம் இருபதுநாள் சுரப்பன பதார்த்தத் தள்ளிச் சாப்பிட்டுவர மாதவிடாய் கெற்பவாயுசூலை தீரும்.

நிதமபசுருலை குணம்

போகக்காலத்தில யோனிமலநுமபோது அதில் வாயுவூடங்கி அதனால் இரத்தமுஞ் சலமுந் தடைபட்டுடலில் அடைபட்டுமூடிச் சவவுமுத்தி முளைதேங்காய்ப்போல யோனியிறீறென்றி நீர்பொசிந் துக்கொண்டிருக்கும் இடுப்புந் துடையும் உளையும்.

நிவாததி

வெள்ளைப்பூண்டு பலம்-20, பதக்குத் தண்ணீர்விட்டு இரண்டு படியாய்க் கியாழஞ்செய்து வடித்து தேவதாரம், இரதுப்பு, கடுகு, நெல்லி, தானறி, கொடிவேலி, பெருங்காயம், திப்பிலி சிவதைவோர் வகைக்கு ஒரு கழஞ்சு மேற்படி கியாழமவிட டரைத்து சிறுமுண்க் கெண்ணெய் படி-2, வெள்ளாட்டுப்பால படி-1, கள்ளிப்பால படி- $\frac{1}{2}$ , ஒன்றாய்க் கலந்து காய்ச்சி தினமுஞ்சுழன்று-1, சாப்பிட்டுவரத் தீரும் இச்சா பத்தியம்.

முடக்கொத்தானசாறு படி- $\frac{1}{2}$ , நெல்லெண்ணெய் படி- $\frac{1}{2}$ , வசம்பு பூண்டு, பெருங்காயம், திரிகடுகு, இரதுப்பு, சீரகம், சதகுப்பை, பறங்கிப்பட்டை, தேவதாரம் வகைக்குக் கழஞ்சு-1, அரைத்து விளக்கெண்ணெயிற்போட்டுப் பதமாய்க் காய்ச்சி தினமொரு காசளவு கொள்ளத் தீரும் இச்சா பத்தியம்.

முடங்கொத்தான், குறுஞ்சா வகைக்குச் சாறு படி-1, சீரகம், காகிதாலரிசி, ஏலம், மஞ்சள், பறங்கிப்பட்டை, இரதாப்பு, பெருங்காயம், பூண்டு, திரிகடுகு, வசம்பு வகைக்கு விராகனெடை-5, பொடிததுப்போட்டுப் பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்துக்கொண்டு ஐரதாநாள் கரண்டி நிறை கொள்ளாத தீரும இச்சாபத்தியம்.

ஓமம், வெளஞள்ளி, பாம்புக்கண்டம், சுக்கு, மிளகு, சேர்ம்னுப்பு, வசம்பு, குங்கிலியம் ஓர் நிறையாய்ப் பொடித்துத் துணியில் வைத் துருட்டியதை வேப்பெண்ணெயிற் றுவைத்துத் தீயிற் கொளுத்தி யோனியிற புகைமூட்டி புளியமடற் கிழங்கை கடுங்குருணை மாவுடன் சோத்திடித்து மோர்விட்டுக் கூழ் காய்ச்சி மூன்றுநாளுண்ணத் தீரும் கடுமபத்தியம்.

#### சூதக வலிகடு

அகஸ்தியா குழியிற பணவெடை எலுமிச்சம்பழச் சாற்றிற் கொண்டு பேதிகும அதிகமானால் வசம்பைக் கருக்கி அதில ஒரு படி தண்ணீர்விட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்துக் கொடுக்க நிற்கும் உப்பு புளி தளளி பத்தியங் கொள்ளவும் மறுநாள் கரியுப்பை கோட்டைக்காரதைச் சாற்றலாட்டிக் காயவைத்து ஐந்து புடமும் சிறு செருப்படைச் சாற்றில ஐந்து புடமும் போட்டாற் செந்நாரமாகும் அதில நாளொன்றுக்கு விராகனெடை வீதம் வெளஞள்ளித் தயில்த தில் மூன்றுநாட் கொள்ளாத தீரும.

கவலுப்பு பலம்-4, சூதம் பலம்-1, விலவயிலைச் சாற்றல இரண்டு சாம்பறைத்துக் குகையில வைத்துத் உருகி மணிபோலாகும் அதை அந்தரக தாமரைச் சாற்றில நாலுசாம்பறைத்து விலலைட்டிக் காயவைத்து முழுப்புடம் போட்டு ஒரு பணவெடை வீதம் மூன்றுநினைம தேனிற கொள்ளச் சூதகவலி, நெஞ்செரிவு, சூலைராகம், சூதகவாயு தீரும இச்சாபத்தியம்.

துத்தியிலை, மிளகு, வெளஞள்ளி வகைக்கு பலம்-1, வசம்பு விராகனெடை-1, அறைத்து சூதகமா யிருக்கிற மூன்று நாளுங் கொள்ள சூதகவலி தீரும் இச்சாபத்தியம்.

இரதாப்பு, தீபபிலி, பெருங்காயம் இளவறுப்பாய்ச் சூரணித்தீ வெந்நீரில மூன்றுநாள் கொள்ளாத தீரும. திரிகடுகு, சுழற்பருப்பு, ஓமம், இரதாப்பு ஓர் நிறைவாய் மறுத்துப் பொடித்துத் நல்லெண்ணெயில் மத்தித்துக்கொள்ளத் தீரும். நிலவாகை, சமூலமுஞ் சுக்குந

தனித்தனியே யிடித்துச் சூரணித்துச் சமனாய்க் கலந்து திரிகடி வீதம் 3-நாள் சாப்பிட்டு 6-நாள் பத்தியமா யிருக்க நீங்கும்.

கொப்ப ரோகங்களுக்குப் பொதுப் பிரயோகம்

ஆடாதோடை, பிரமி, சிவனார் வேம்பு, சீந்தில வகைக்குச் சாறு படி-1, பச்சின்னெய் படி-1, மாமஞ்சள பொடி பலம்-1, ஒன்றாய்க் கலக்கிக் காய்ச்சி வீட்டுக்கு விலகமா யிருக்கிற மூன்று நாளும ஒரு கரண்டிவீதஞ் சாப்பிட்டுத் தலை முழுகின தினப்பேரில் இதனடியில் வருகிற லேகியஞ் சுண்டைக்காய் பிரமாணங் கொள்ள கொர்ப்ப ரோகங்கள் நீங்கும் லவணம் புளிதள்ளி பத்தியங் கொள்ளவும்.

நாய்ருவிச் சாமபலுபடி, எள்ளுச்செடிச் சாமபலுபடி, வகைக் குப் பலம்-1, திருகுகளரி, இலைக்களரி, சித்திரமூலம், சாரணை, தைவேளை, நொச்சி, குருஞ்சா, குப்பைமேணி, முடக்கொத்தான், இஞ்சி, வீழி, கேவதாழி, வெள்ளறுகு, துமபை, சங்குகுப்பி, வெண்ணாச்சி வகைக்குச் சாறு படி-1, மஞ்சள், மாமஞ்சள, ஓமம், காயம், இரதுப்படி, வளையிலுப்படி, நவச்சாரம், சத்திசாரம், எவச்சாரம் சீனிககாரம், சலாககாரம், கருஞ்சீரகம், சுக்கு, மிளகு, வசம்பு, வெந்தயம், ஏலம், வாலமிளகு, கடுகு, கிராமபு வகைக்குப் பலம்-1, இள வலுப்பாய் வறுத்துச் சூரணித்து மேற்படி சாறுகளிற கரைத்து அதில குமட்டிக்காய்ச்சாறு, வெள்ளுள்ளித் தயிலம் வகைக்கு படி-1, கூட்டிட்டு சிவதை பலம்-1, அரைத்துப்போட்டு லேகியஞ் செய்து கொள்ள அறுவகைக் கொப்ப சூலைகளும் மற்ற கொப்பப் பிணிகளுந் தீரும்.

சிறுமணக்கெண்ணெய், பேய்க்குமட்டி, வேப்பம்பட்டை, கழறசி, ஐவிரவி, முடக்கொத்தான், காட்டுக்களரி, உழலாததி, பிரமி வகைக்குச் சாறு படி-2, கொடியேலி, பங்கம்பாளை, கிஞ்ஞை, நிலா வாரை, குருந்து, சங்கு, தடையுள்ளி, காககணத்தி, குமரி லேளளைச் சாரடை இவைகளின் வேர் வகைக்குப் பலம்-1, மூங்கிலிலை, கஸ்தூரிப் பட்டை, வெள்ளறுகு, வகைக்குப் பலம்-1, இவைகளை கொடுக்கள் லிபை வாட்டிப் பிழிந்த சாற்றாலும் கடுகு, திப்பிலி, கடுக்காய், வால் மிளகு, குரோசாணி, கருஞ்சீரகம், கஸ்தூரிமஞ்சள், ஆரத்தை, சுக்கு, சிறுநாகப்பூ, இரதுப்பூ, ஆனைத்திப்பிலி, பெருங்காயும், சாதிக் காய், தாளிசப்பத்திரி, சேங்கொட்டை, ரசகர்ப்பூரம், இஞ்சி, நவச் சாரம் வகைக்கு கழஞ்சு-4, இவைகளைக் காட்டாமணக்கின் சாற்றும் வெள்ளாட்டு நீராலும் அரைத்துக் கலக்கிப் பதமாய்க் காய்ச்சி

புகையூரல, வெண்காரம வகைகளுக்கு கீழ்க்க-2, பொடித்துக் கலசத் திற்போட்டு அதில் வடித்துக்கொண்டு வீட்டுக்கு விலக்கமான நாள் முதல் மூன்றுநாளும் உதயத்தில் ஒரு கரண்டி வீதம் கொடுக்க அறு வகை கொப்பருளையும், கொப்பரோக்கங்களும், வாயுகிரட்சியும், குண மமும் கொப்பக் கிராணியுந் தீரும். பத்தியம் வெள்ளாட்டுப்பால் அன்னமுத கொடுக்கவும். நாலாநாள தலைக்கு வெந்நீர்விட்டு அது முதல் மூன்றுநாள ஆராயிலை, கிருவையிலை, ஐவிரலையிலை சமனாய்ப் பசுவினபாலி லரைத்துக் கலக்கிக் கொள்ளவும், ஏழாநாள் எண்ணெய் முழுவதும் பிள்ளை புண்டாகும்.

சிவதை, நிலவாதைவோ தனித்தனி பாலிலவித்துலர்த்தி இடித்து வடிக்கொண்டபொடி வகைக்கு விராகனெடை-150, கோரைக் கிழங்கு மெற்றோலரீக்கி நிழலிலுலர்த்திப் பொடித்துதான் விராகனெடை-33, திரிடுகு, திரிபிலை, கண்டகிப்பிலி, இந்துப்பு, ஓமம், குரோகணி, வாய்விளங்கும், அதிவிடையம், மாசிசகாய், வகைகளுக்கு கீழ்க்க-1, சூரணித்து ராயப்பூர் சர்க்கரை பலம்-5, ஒருபடி தண்ணீர் றிற் கரைத்து வடிக்கடிப் பாருசெய்து அதிற் சூரணங்களைப்போட்டு நன்றாய் லேகித்து சிறுமுண்ககெண்ணெய் படி-1, விட்டுக்கிளறி மெழுகுபத்தி லெடுத்ததுக் கொட்டைப்பாககளவு கொள்ள சூதக் வாயுத்திரட்சி, கொப்பவாயு, வயிற்றுவலி, சூலை முதலானவைகள் தீரும் கரப்பன் பதார்த்தந் தளளவும்.

இருபது பேய்க்குமட்டிக்காயை விராரீக்கி யொவ்வொன்றிலும் ஒரு புலம் இரதுபபை பொடித்துக் கொஞ்சமாய் வைத்து ஒரு பாண்டத்திலிட்டு மூடி ஏழுசீலை மண்ணெய்து பூயிற் புதைத்து 6-தினஞ் சென்றெடுத்தப பிழிந்தசாற்றில் சித்திராமூலம், மாவிவிங்கு, உகாய், திருஞ்சுள்ளி, தைவேளை, அழிஞ்சி, இவைகளின் வேரும் காட்டுத் திப்பிலியும் வகைக்குப் பலம்-5, இடித்து 4-மாக்கால் ஜலத்திற் போட்டு குறுணியாய்க் காய்ச்சிசேர்த்தது அதில் அரைப்படிகளளிப் பாலி விட்டு ஈசுக்கு பலம்-1, திப்பிலி, வெள்ளுள்ளி, இலுப்பைக்கட்டி, சவர்க்காரம், கடுகு, வறுத்த இந்துப்பு, நவாச்சாரம் வகைக்குப் பலம்-2, கடுக்காய் பலம்-4, பெருங்காயம், பொரித்த வெங்காயம் வகைக்குப் பலம்-1, சீரகம், வாலுளுவையரிசி, வகைக்குப் படி-1, ஓமம், கடுகுரீரகணி வெண்மையாய் வறுத்து துருசு வகைக்குப் பலம்-1, அர்ப்பொடி படி அரைக்கால் கருப்புக்கட்டி பலம்-11, இவைபெல்லா மிடித்து வடிக்கடிப்போட்டு லேகியரு செய்து சுகஸ்த்தில் வைத்து வேடுகட்டி நெல்லுக்குட் புதைத்து பத்து தினஞ்

செய்யறெடுத்த தேற்றாவினைய் பிரமாணம் கொடுக்க வயிறு பேதிக் கும. அதிகரித்தால் மோரசனஞ்செய்து கோழிச சாறமில் மஞ்சள பொடித்துப்பாட்டுக கொடுக்க நிற்கும். இம்மருந்தை தேக்கவலு வறிந்து ஒன்றைவிட டொருநாளாக பத்திருபதுதினம் புளி, -புகை யிலை, சரப்பாண பதாத்தநதளளிக கொடுக்க குணமெட்டும் கொப்ப விப்புகுதி, செண்டைகளெசி, உலட்டுப்பழு, ஊது காமாலை, பித்தப் பாண்டு, விஷபாண்டு, கொப்ப சூலைகளுந தீரும்.

சிறுமூணக கெண்ணெய், கருநொச்சி, கையாந்தகரை வகைக் குச சாறு படி-1, எலுமிச்சம்பழச்சாறு, நல்லெண்ணெய், பசுவின நெய், வகைக்குப் படி-1, எலுமிச்சம்பழச்சாறு, நல்லெண்ணெய், பசுவினநெய், வகைக்குப் படி- $\frac{1}{2}$ , மிளகு படி- $\frac{1}{2}$ , காயம் குழிமிட்டான செப்ப, நெருஞ்சி வகைக்குப் பலம்-1, அரைத்துக் கலக்கிக் காய்ச்சி வடித்துக்கொண்டு குளித்தது முதல் மூன்றுதினம் ஒரு காரணடி வீதம் நாலுதடவைகளாள் கெற்பவாயு புழுக்கிரந்தி தீரும். இச்சா பத்திபம்.

விளககெண்ணெய் படி-8, துமபை, பொடுதலை, கற்றாழை, வகைக்குப் படி-1, திரிகடுகு, திரிபலை, கோஷ்டம், ஏலம், கிராமபு, வகைக்குப் பலம்-1, அரைத்துக் கலக்கிக் காய்ச்சி வடித்துக்கொண்டு ஒன்றைவிட்டொருநாள ஒருகாரணடி வீதம் 40-நாட்கொள்ள கொப்ப விப்புகுதி, வயிறுக்கட்டி, நீராமை, கொப்பசூலை, சூக்கக்கட்டி, கருமி தீரும்.

பேய்க்குமட்டிவினா, நோவாளம் சமன்கூட்டிக் குழித்தயில மிறக்கி ஒரு கசிகிடைத் தயிலத்தில் மஞ்சட்பொடியை மத்தித்துக் குளித்ததுமுதல் மூன்றுநாட் கொள்ளப் பேதிகுப பத்தியம் நீர் கஞ்சிகொள்ள சகல கொப்பரோகங்கள் தீரும்.

பூண்டு பலம்-1, கல்லுப்ப, இந்துப்பு, வளையலுப்பு, வெடியுப்பு, நவாச்சாரம், வெண்காரம், பெருங்காயம், வகைக்கு விராகனிஓட-2, சுத்திசெய்த வாளம் விராகனெடை-10, இவையெல்லாம் பொடித்து மூன்று முததின தேவகாயப்பூவின மத்தியில் வைத்துப் பிட்டவிய ஷாயவித்துப் பால பிழிந்து அதில் வெந்த மருந்துகளும் அரைத்துப் போட்டுக் காய்ச்சி ஒரு காலசை நோய்கொள்ளப் பேதிகும பத் தியம் மோரசனம் சகல கொப்பப்பிணிகளுந தீரும்.

பேய்க்குமட்டிப்பழம் முப்பதைத் தண்ணீர்விடாம விடித்துப் பிழிந்து வடிகொண்டு இந்துப்பு, வெடியுப்பு, வளையலுப்பு, கல்லுப்பு,

நேர்வாளம் வகைக்கு விரகானிடை-1, ஷெருங்காயம் பலம்-1, ஆவின் வெண்ணெய், பழம் புளி, வகைக்கு கச்ச நாரததங்காய்ப் பிரமாணம் இவையெல்லா மரைத்துப்போட்டு மெழுதுபதமாய்க் காச்சி சிமிழி லடைத்துக்கொண்டு ஒரு பாககளவு மூன்றுதடவை கொடுக்க வயிறு போகும். அதிகப்பட்டாலுஞ்ஞிராத தண்ணீரில் குளித்துப் பரீலும் அன்னமும் உண்ண கொர்ப்பவிப்புருதி கிருமி சூதககட்டியும் மேற் சொல்லிய கொர்ப்பரோகங்களுந் தீரும்

தேங்காய்ப்பால், மஞ்சட்பால், சிறுமண்கெண்ணெய், தைவே னைச்சாறு, வீழ்ச்சாறு, நிலவாகைச்சாறு, வகைக்குப் படி-1 திரி கடுகு, திரிபலை, காயம் வகைக்குப் பலம்-1, இரதுப்பு பலம்-1, இவை யெல்லாமறைத்துக் கலக்கிப் பதமாய்க்காய்ச்சி அதிறபூரீச்சண்ணங் கழஞ்சு சோத்து வடித்து அரைக்காறபடி வீதம் விலகமாயிருக்கிற மூன்றுநாளுக் கொள்ள சீதம், மலககட்டு, சூதகவலி, வாயு முதலான கொர்ப்பக்கோள நீங்கிக் கொப்ப முண்டாகும்.

அவரியிலைச் சாறு படி-1, சிவதை, கடுகுரோகணி, வசம்பு, உள்ளி, அக்கிராகாரம், இரதுப்பு, காயம் வகைக்கு பலம்-1, ஏரண்ட தெண்ணெய் படி-2, பதமாய்க் காச்சிவடித்துக் குளித்ததுமுதல் ஒரு திட்டிடை 10-நாள் சாப்பிடக் கொப்ப ரோகங்கள் தீரும். கடும் பத்தியம்.

கொர்ப்ப ஸ்திரீகட்டு 10-மாதத்திற்கும் வருநோயும்

அதற்கு ஒளஷதமுங் கூறுகின்றா

கலி வெண்பா

அத்தியுரித் தோனிடத்தி லமர்நதுமையா ளீன்ற சத்திக் கணபதியின் தாளபோற்றி-எத்கிசையுங் கொப்பயின னாருகருக் கிளைத்தபிணி தான்றீர கற்பம் தாங்கியை கண்டுரைப்பேன-உறபத்தி சிங்களமூதற காப்பஞ் சிறுவலியாய் தானவலிக்கில் எங்கன வரைப்பூசந் திலாமிச்சு-மங்கைதண்ணீர் வார்த்தரைத்து ஆப்பாலில வாகாக வேகொடுக்க சேர்த்திரண்டா மாதஞ் சிறுநிலை-மாற்றிகொள் தக்கோலந் நாமரைநா தன்பூவும நீரரைத்து அககால மேகொடுநீ ஆவினபாலில-எககாலம் முணுமர் தநதன்னில் முறுக்கி வயிறுநைக்கில் வானிமலர் செங்கழுநீர் வனகிழங்கு-பேனி



பாலிலரைத் தேகொடுக்கப் பாவையாகுகுக் கொர்ப்பம்  
 நாலில் வலிததிரததம் நாடினல்-சூலியர்க்கு  
 நெய்தல் கிழங்குநொசுகில் நீர்வார்த தரைத்ததனை  
 உய்த பசுமபாலில் உண்ணவே-ஐந்தாம்  
 மாதம் வலிக்கில் வருமாமபா வினப்புவும்  
 வேதமாரை விலாமிசசம் வேரும்-போத  
 நீர்வார்த தரைதது நிசசயபபா விறகொடுக்க  
 கூடாதுநில் கொர்ப்பக் குடலழன்று-நேரே  
 சுறறிக் குடலவலிததுச சுழன்றுமே நீர்ச்சு நுகுகில்  
 பற்றியிதம் குமமருநது பாகங்களை-உறற  
 திப்பிலியு முநதிரிகை சேர்நதநெய் தற்கிழங்கு  
 அம்பிலரைத துப்பாலி லேயருநத-ஒப்பிலலான  
 யேழில் வலிக்கில் இலாமிசசு சநதனமும்  
 வாழந தக்கோலம் வகைமுன்று-சூழும்  
 கோவினது பாலிற் கொடுக்கவெட் டாமாதம்  
 பாவைகை காலயரும் பசிக்கனனந் தேவை  
 இலலைதான இன்னம் துதற்கு மரைப்பூவும்  
 தொலைநெய் தற்கிழங்குந தொந்திதது-நல்லாவின்  
 பாலி லதைக்கொடுக்கப் பாவை நவமாதம்  
 சூலின வலிச்சாசந் தோலு-கோலி  
 மருதத்தோல நீரில் வாகாக வேயரைத்து  
 கருத்தாய் ஆ வினபாலில் கண்டுகொடு-பருகப்  
 பததாகு மாதமதிற பாதை வயிறுனைக்கில்  
 எத்தாகும் சர்க்கரையி லும்சைமபூ-சித்தாகும்  
 நீரிலரைத துமபலில் நினைவாகத தானருநத  
 பேருமத தித்தோர்க்குப் பேசுமேன-கூறும்.

இதுவுமது

கொர்ப்ப ஸதிரீகடகு முதறறிகுகளில் கொப்பரு சிறுவலியாய்  
 வலிக்கில் தாமரைப்பூ, சநதனம், விலாமிசசவோர், நீர்வார்த தரைத  
 துப் பாலிற் கொடுக்கத தீரும்.

இரண்டாந்திங்களில் வலித்தால் தக்கோலமும் தாமரைப்பூவும்  
 அரைதது ஆவினபாலிற் கொடுக்கத் தீரும்.

மூன்றாந்திங்களில் வயிறுநோதால் வெண்டாமரை மலரும் செவ  
 கமுநீர்க் கிழங்கு மரைத்துப் பாலிற் கொடுக்கத தீரும்.

நாலிற கெர்ப்பம் வலிதது இரத்தங்கண்டால் நெய்தற் கிழங்கு நொச்சிவோ, அரைத்துப் பாலிறகொடுக்கத் தீரும்.

ஐந்தில வயிறுவலிததால் ஆம்பறப்பூவும் விலாசமிச்சம் வேரு மரைத்துப் பாலிறகொடுக்கத் தீரும்.

ஆறாமாதத்திற கொப்பகூடல் அழனறுசுறறி வலித்துச்சுழன றுரோச்சருக்கில திப்பிலி முந்திரிப்பழம் நெய்தற்கிழங்கு மரைத் துப்பாலிற கொடுக்கத் தீரும்.

ஏழில வயிறுவலிக்கில விலாமிச்சம்வோர் சந்தனம் தக்கோலமு மரைத்துப் பாலிறகொடுக்கத் தீரும்.

எட்டில கைகாலயானது பசியிலுலர் திருந்தால் காமரைப் பூவும் செய்கற்கிழங்கு மரைத்துப் பாலிற கொடுக்கத் தீரும்.

ஒன்பதில் சூலநோகில அரசநதோலு மருந்ததோலு மரைத் துப்பாலிற கொடுக்கத் தீரும்.

பத்தாமாதத்தில் வயிறுளைக்கில சாகக்கரையும் இலுப்பைப்பூவு மரைத்துப் பாலிறகொடுக்கத் தீரும் பத்தியமுமிலலை.

கருவளாககு மெண்ணெய்

செற்றமணக்கெண்ணெய் படி- $\frac{1}{2}$ , ஆவினபால படி- $\frac{1}{4}$ , தேவ் றீக்கி அரிந்த ாருளளி படி- $\frac{1}{4}$ , கருஞ்சீரகம் விராகனெடை-2, கழு தைப்பால படி- $\frac{1}{2}$ , ஒன்றாய்க்கலந்து சிறுதியா பெரிதது மெழுகுபசு மாசுமேபாது அதிற கையிட்டால் இளநெநீர் போலுமிருக்கும் அந்தப்பத்ததில் இறக்கி வடித்துக் கெர்ப்பவதிகள் ஐந்தாமாதத்தில் ஐந்துநாள அந்திசந்தி இருக்குஞ்சு வீதஞ் சாப்பிட்டு மறுபத்தியம் ஐந்துநாளிருக்கவும், இப்படியே ஏழாந்திககளிலும் ஒன்பதாந திக களிலுஞ் சாப்பிட்டு உப்பு புளிநீக்கிப் பத்தியமா யிருந்தால் - ருவை யழிக்குக கிரந்தி சூலை முதலான பிணிகள் நீங்கி குழந்தை ஆயி சுடனீ பிறக்கும் இச்சாபத்தியம்.

மணத்தக்காளி கர்ப்பூவல்லி பொடுதலை கிரந்தி நாயகம் கோழி யவரை சிருஞ்சுருப்படை துளசி சங்கு சங்கங்குப்பி வல்லாரை இவை கள் இலைச்சாறு வகைக்குப்படி முக்கால் ஆகாசகெருடன் கிழங்கு வெருக்கிழங்கு வகைக்குப் பலம்-3, பூக்கரப்பன் படடை செங்கத் தாரிப்பட்டை வகைக்குப் பலம்- $\frac{1}{2}$ , செம்புளியம் பிரண்டைவோ பலம்-1, பாலவிட்டடைத்துக் கற்றழஞ்சோறு பலம்-9, கடுக்காய் பலம்-40, செற்றமணக்கெண்ணெய் படி-3, வெங்காயச்சாறு படி-1, இவையெல்லா மொன்றாய்க்கலந்து பத்தாய்க்காய்ச்சி வடித்து மேற்

கடிபட்சமததுடன் பத்தியவாய்க்குதர்ப்பவதிகள் சாப்பிட்டால்-3-4, மாதத்தின் கொப்பத்தை யழிக்குங் கிரந்தி சூலையும் மேகநாகையும நீக்கி குழநதை ஆயிசுடன் பிறககும், தேகககுளிரும், சவுக கியடி கொப்பத்தை பொட்டிய மற்றைப் பிணிகளுங் குழநதைக்கு நேரிடாது பிள்ளை பிறந்தவுடனே நேரிடுஞ் செங்கரப்பன் கொள னிககரப்பனும் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

விஷ்ணுகிரந்தி செப்புநெரிஞ்சில குளியிட்டான குருக்கலை சங் கலை சிறுசெருப்படி வில்வப்பத்திரி கருநொச்சி இவைகளின் சாறு வகைக்குப் படி- $\frac{1}{2}$ , நுள்ளிச்சாறு படி-2, ஏரண்டத் தெண்ணெய் படி-1; கருஞ்சீரக மொருசிரங்கை ஆதிமதுரம் திப்பிலி வகைக்குப் பலம்-1, செங்கத்தாரிப்பட்டை வசம்பு காயம் வெள்ளுள்ளி வகைக் குப் பலம்- $\frac{1}{2}$ ; ஆரைத்துக் கலக்கிக் காய்ச்சி வகுத்து ஐந்தாநதிகளா முதற்கொண்டு கரப்பன் பதாரதம் நீக்கிக் காண்டிவீத முண்டுவா மேற்சொல்லிய பிணிகள் நீக்கிக் குழநதை ஆயிசுடன் பிறக்கும் குழந தைக்கு நேரிடுஞ் செங்கரப்பன் கொள்ளிக்கரப்பன் முதலான கரப்பனாக தீரும் இச்சாபத்தியம்.

பர்ப்பாடகம் கரிப்பான் வகைக்கு ஒரு எலுமிச்சங்காய்ப் பிர மாணமரைத்து ஒருபடி பசுவின் நெய்யிற கலக்கிச் சிவக்க வெந்த பத்ததிவிறக்கி கொப்பந்தங்கின ஐந்தாமாத முதற்கொண்டு சிறு காண்டி யளவாய் நெய் முழுமையுஞ் சாப்பிட்டால் மேற்சொல்லிய பிணிகள் நீக்கிக் குழநதை ஆயிசுடன் பிறக்கும் பத்தியமில்லை.

ஆடுதீண்டாப்பாளை அவுரி தூதுளை கருஞ்சுரை சங்குச்சண்டை இவைகளின் வேர் மூலிலை முன்னியிலை இப்பைக்கிழங்கு சுண்டியிலை வெளிப்பிசின் சென்னகரமபழம் ஜாதிககாய் செஞ்சந்தனம் திப்பிலி பிராறிப்பட்டை கடுக்காய் வெள்ளுள்ளி தேற்றுவிறை கருஞ்சீரகம் களிப்பாக்கு வேம்பாடம்பட்டை அசமதாகம் இவையெல்லாம் மோர நிறையாயரைத்து நல்லெண்ணெயிற காய்ச்சி காண்டிவீத முண்டுவா கெற்பக்கிரந்தி தீரும் பத்தியமில்லை.

கழற்கொடி பிரமி கரிசுலை கிரந்திநாயகம் தூதுவேளை கோழி பவரை செம்முள்ளி வெண்ணாச்சி கருநொச்சி வெதுபபடக்கி சிறு செருப்படை சிறுபுள்ளடி செப்புநெருஞ்சில சீரகநிலவல்லாரை மிளகு தக்காளி குறிஞ்சா பேய்மிரட்டி சங்கு தழுதாழி முடக்கொத் தான் பொறுதலை செருப்படை வகைக்குச் சாறுபடி- $\frac{1}{2}$ , பசுவின் பால் படி-2, விளக்கெண்ணெய் படி-4, ஒன்றாய்க்கலந்து கடுக்காய்

பலம்-3, கடுகுரோகணி பலம்-2, செங்கததாரிப்பட்டை, நற்சீரகம், கருஞ்சீரகம், பூசகரப்பனப்பட்டை, திரிகடுகு, வெட்பாலையரிசி, தானறிக்காய், நெலவி, அரததை, அமுக்கறுக்கிழங்கு, பூவரசம் பட்டை, நன்னூலிவோ, கோஷ்டம், சிறுதேக்கு வகைக்குப் பலம்-1, ஆவினபாவி லரைத்துப்பிட்டுப் பதமாய்க்காய்ச்சி கழஞ்சு விசுதம் 8-நாள சாப்பிட்டுப் பததியம் உப்பு புளி நீக்கி நீர்க்கஞ்சி கொள்ள வும் கொப்பவதிகளுக்குக் காணும் கிரந்திப்புண் தீரும். மேற்படி ரோகததாற பிள்ளையிடையி லிறவ தாயுளுடன் பிறகும். குழந் தைக்குக் காணுஞ் செவ்வாப்பு முதலான பிணிகளு மிவ்வெண்ணெய் யாந் தீரும் பததியமில்லை.

சிறுமூண்டுகெண்ணெய் படி-1, சிறுசுண்ணி, சங்கந குப்பி, சங்கு, பிரமி, கருநொச்சி, சிறுசெருப்படை, ஆடாதோடை வெதுப்படக்கி, கழற்கொடி, நிலவாகை, வெள்ளறுது வகைக்குச் சாறு படி அரைக் கால, மிளகு, திப்பிலி, கஞ்சீரகம், கஸ்தூரி மஞ்சள, ஓமம், கோஷ்டம், அகிமதுரம், வாலமிளகு, மல்லி, ஏலம், லவங்கைப்பட்டை, குராசாணி ஓமம் வகைக்கு விராகனெடை-5, ஜாகிககாய் விராகனெடை-1, கிராமபூ விராகனெடை-2, பூண்டு, சடுக்காய் வகைக்குப் பலம்-1, பறங்கிப்படடை பலம்-2, இவையெல்லாம் யிடித்துப்போட்டுப் பத மாய்க் காய்ச்சி வடித்து சிறுகரண்டி விசுதம் 7-நாள காலமே ஒரு போது கொள்ள முந்தின பிராயாகததிற சொல்லிய பிணிகள் நீங்கிக் குழநதை ஆயுசுடன் பிறகும் பத்தியமில்லை

பாதாளமூலி, நொச்சி, சங்கங்குப்பி, ஆடுதீண்டாப்பாளை, தேசிப் பால் இவைகளின் சாறு சிறுமூண்டுகெண்ணெய் வகைக்குப் படி-1, கருஞ்சீரகம், கடுகுரோகணி, கடுக்காய், பறங்கிப்பட்டை, காரீகோ லரிசி, செங்கததாரிப்பட்டை வகைக்கு கழஞ்சு-2, கெந்தகம், விங் கம், தாரம், வகைக்குக் கழஞ்சு-1, பொடித்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்துக்கொள்ள கொப்பக்கிரந்தி தீரும். இச்சா பததியம்.

கொப்பகாலத்தில் துவாலகண்டால்

அகிமதுரம், மந்திஷ்டிக்கிழங்கு, செங்கமுரீர்க்கிழங்கு, காட் டாததிப்பூ வகைக்கொரு காசெடையரைத்துப் பாஸ்கலக்கி சாக் கரை கலந்து மூன்றுநாட் கொடுக்கத்தீரும் இச்சாபததியம்.

நெய்தற்சீழங்கு, அகிமதுரம், வெள்ளிலோத்திரம், சந்தனம், நன்னூலிவோ சமனெடுத்தரைத்து பச்சரிசிக் கழுநீரிற கொடுக்கத் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

பர்ப்பாடகமும் நெலவிசுசாமபலும் அரைத்துப் பாவிற் குடிக்கத் தீரும் புளி தள்ளவும்.

மேறபடி நோயால் தாகமூசசை கண்டால்

அதிலு, ஆல, மா, அரசு இவைகளின் கொழுநது சமனெடுத்துக் கியாழஞ்செய்து கொடுக்கத் தீரும் பத்தியமில்லை.

குதிரையெலும்பை ஆவின்பால் விட்டரைத்துக் கொட்டைப் பாக்களவெடுத்துக் காறபடி பாவிற கரைத்து 3-நாள கொடுத்து 6-நாள்வரை உப்பு புளி தள்ளிப் பத்தியமாயிருக்கத் தீரும்.

நாராகரணதையிலு ஓர் தேககாயப் பிரமாணம் தோலநீக்கியபிறகு ஈருள்ளி படி- $\frac{1}{2}$ , ஒன்றாய்ச் சோத்திடித்துப் பிழிந்த சாற்றிலொரு துட்டெடை நல்லெண்ணெய்விட்டு மூன்றுநாள கொள்ளத் தீரும்.

கொப்பகாலத்திற்காணுஞ் சுரத்திற்கு

பாருஞ்சிற்ற முட்டியினவோ பகருஞ்சீரகிற கொடியுடனே சேருஞ்சுக்குத் திப்பிலியுஞ் சிறந்தபேரா முட்டியுடன் நீரும்வேம்பு நிலவேம்பு நோப்பாயக்கியாழந் தானருந்தத் தீருங்கொப்ப சுரந்தானுந் திதைத்தேயோடுங் கண்டமே

சிறுமுட்டிவோ பேராமுட்டிவோ சீரகிறகொடி நிலவேம்பு, சுக்கு, திப்பிலி இவைகளை யிடித்துக் கியாழஞ்செய்து கொடுக்கத் தீரும் பத்தியமில்லை.

கொப்பவதிகளுக்ககாணும் நீர்சிறுப்பு நீர்ப்பண்ப்பிறகு

நீர்முள்ளியிலு, பசுவிலு, குப்பைமுள்ளியிலு இவைகளிலொன்றை யவித்ததுதனைநூலும், நன்னூரிவேரையாவது உலாந்த ரோஜாப் பூவையாவது கியாழஞ்செய்து சாப்பிட்டாலும் நீர்சிறுப்புநீர்சுசுரப்பும நீங்கும் பத்தியமில்லை

கொப்பவதிகு நீரடைத்தால்

மங்காத குழன்மடவீர் சொல்லக்கேளீர்

மாகொப்ப வதியாட்கு நீரடைத்தால்

தங்கிநின்ற இருவாயுங் கட்டிக்கொள்ளும்

தாரணியில் மங்கையாக்க சக்கிகமாட்டா

வெங்காம சவுக்காரம் சீனக்காரம்

வெண்மதியாம் இந்துப்பு வெதுமபிக்கொண்டு

சங்கார யிளநீறிற் கொள்ளும்பேறு

சங்காது மலசலங்கள் திண்ணநதானே.

இ - ள். பூரணச் சந்திரனை யொத்த முகத்தையுடையவளே! கொப்பவதிகு நீர்தங்கினால் வெண்காரம் சவுக்காரம் படிக்காரம் இரு துப்பு வெடியுப்பு இவைகளேப பொடித்து இளநீரிலருந்த மலசலம் புரியும் என்பதாம். பத்தியாநிலை

பொரித்த வெங்காரம் விராகனெடை-2, சங்கவோப்பன்ட் லவங்கப்பத்திரி மிளகு முள்ளிக்கீரைவோ பெ ன்னாகாணி சந்த னம் வகைக்கு விராகனெடை-1, கடியிலரைத்துக் கலக்கி கொடுக்க த தீரும்.

கொப்பவதிகுக் கலன்டைத்தால்

அன்னமே தளத்தரிசி யாவினபாவிற் றுனரைத்து மின்னையருந்தத் தானநீரும் மேலேதடவச செந்தொடி பன்னே வேரைத் தொப்புளின்மேல் பாககாய்த்தடவத் தானதீரும் சொன்னோம்செப்பு நெருஞ்சில முலைப்பாலரைத்து கொடுப்பீரே.

மாதுளம்பழத் தரியை ஆவினபாலா லரைத்துக் கொள்ளத் தீரும் செந்தொடி வேரைத்துத் தொப்புளைச்சுற்றி தடவத்தீரும் செருப்பி நெருஞ்சியே முலைப்பாவி லரைத்துக் கொடுக்கத் தீரும்.

வயிற்றில் இறந்த பிள்ளை விழ

உகாயிலையைக் கறுவறுத்து அதில் நாழித் தண்ணீர்விட்டு கால படியாய் வற்றினதின்மேரில் மிளகு, பூண்டு, பெருங்காயம், மூம் பொடித்துப்போட்டுக் காய்ச்சி அரைக்காலபடி தண்ணீர் கொடுக்க விழும். சூனம்புனிரை யரைத்து உளருக்கு கொடுக்க விழும். அதைக் கீழ் வயிற்றிற பூசப் பிள்ளை பிறவிநோக்கும் நிலகுமிழும் வேரை தது கொடுக்க விழும். இந்துப்பும் சங்கமவேரு மரைத்துக் காடித் தெளிவிற கொடுக்கவிழும். உத்தமதாளி வேரைத்து பசுவினபாலிற் கொடுக்க விழும். கள்ளிவேலா லரைத்து இவைகளின் வேரைக் காடித் தண்ணீர் லரைத்துக் கொடுக்க விழும். பிரண்டைவேருங் குருஞ்சா வேரு மறைத்து வயிற்றிறபூச விழும். பெருங்காயமும் உப்பும பழங் காடியி லரைத்துக்கொடுக்க விழும். வெந்தோனறிக் கிழங்குங் காட்டு முலை வேரும் கீடியிலரைத்து அடிவயிற்றிறதடவ விழும். துளசிச் சாறு படி அரைக்கால், நல்லெண்ணெய் படி மாகாணி ஒன்றாய் கலந்து கொடுத்தாலும், நல்லெண்ணெய் படி அரைக்கால், புதைபூரல்-பலம் அரை கூடப்போட்டு கொடுத்தாலும் வயிற்றில் மரித்தபிள்ளை விழும்

பிள்ளைபெற வருததப்பட்டால்

நாய மண்ணைபோடு கொஞ்சமெடுத்துப் பொடிசெய்து விளக  
கெண்ணெயிற குழப்பி உளளுக குக கொடுத்து வயிறறிலும் பூசப்  
பிள்ளை பிறக்கும். பசுவியிலைசாறு படி அரைக்கால், நல்லெண்ணெய்  
படி அரைக்கால், ஒன்றுயக கலந்து கொடுக்க பிள்ளை பிறக்கும் நஞ்  
சுகுகொடி விழும். சிவனா வேம்பை முலைப்பாவி லரைத்துத் தொப  
புள்கீழ் தடவப் பிறக்கும். கௌதுமபை வடவேரை பிடுங்கிக் குளிச  
மாடி நெற்றிகஞ்சீரே மயிறகட்டி யதைப்பாக்கப் பிறக்கும்.

பிள்ளைபெற வருததப்பட்டு தாகமெடுத்தால் வயிறறில் ஆவின  
வெண்ணெயைப் பூசி அது உருகினால் பிள்ளை பிறக்குமென்றும்,  
உருகாவிட்டால் வயிற்றிற பிள்ளை செத்தகென்றும் அறியலாம். பச்  
சைப்புனு கு கோரோசனையும் மத்தித்து வருததப்பட்டு பிறந்த  
குழந்தை நாகக்கிறடவ மயக்கந்தீரும்.

நஞ்சுகுகொடி விழ

குழப்பலைவீர் எலுமிச்சங்காய பிரமாணம் வெந்நீர்விட்டரை  
த்து எருமை வெண்ணெயிற குழப்பிக் கொடுக்க விழும். வட்டத்  
துத்தி வேர், சீரகம், பழம்புளி சமமாய் கியாழஞ்செய்து கொடுக்க  
விழும். கருவேப்பிலை கொழுந்து, வேப்பங் கொழுந்து வகைக்கு  
ஒரு பிடி, கடுக்காய் ஒன்று இவையெல்லாம் நொறுக்கி ஒருபடி  
தண்ணீரிற போட்டு எட்டொன்றாய் காய்ச்சி கொடுக்க விழும். பத்  
தியமிலலை.

பிள்ளை பெற்றதில் வயிறு பழத்தால்

வேலிப்பருத்தியிலை, சுகு, மிளகு, வெள்ளைப்பூண்டு வகைக்கு  
விராகனடை-2, தட்டிப்போட்டுக் கியாழஞ்செய்து மூன்றுநாட்  
கொடுக்கத்தரும் மாவலிங்கப்பட்டை, சிறுதத்தை, அரிசி, திப்பிலி,  
மஞ்சள் வகைக்குப் பலம்- $\frac{1}{2}$ , கருப்பங்கட்டி பலம்-1 கியாழஞ்செய்து  
மூன்றுநாட் கொடுக்கத் தீரும் வேவைததண்டிடித்து நாடியிலுறப்  
போட்டிடித்து அதில் சுகு, மிளகு, வெள்ளுள்ளி, அடுப்புகளி  
வகைக்குப் பலம்-1, அரைத்துக் கலக்கி காய்ச்சி, அதில் நல்லெண்  
ணெய் படி அரைக்கால் கூடவிட்டு வெள்ளுள்ளி தட்டிப்போட்டு  
வெதுப்பித் தாளித்து கொடுக்கவும். எள்ளு பொரியும் கருப்புககட்டி  
யும் சமன இடித்து கொடுக்கவும் தீரும். பத்தியமிலலை.

பசையுடம்பில் வயிறு பொருமி வலித்தால்

பெருங்காயம் விராகனிடை-1, வசம்பு விராகனிடை-2, கொடி வேலி வேர்ப்பட்டை விராகனிடை-3, விறகு விராகனிடை-4, ஓமம் விராகனிடை-5, கடுககாய் விராகனிடை-2, திப்பிலி விராகனிடை-7, கோஷ்டம் விராகனிடை-8, சிவகை விராகனிடை-9, இவைகளை வறுத்துச் சூரணித்து திரிகடி பிரமாணம் பசுவினெய்யிற் கொள்ள்த தீரும இச்சாபத்தியம்

பசையுடம்பி லெடுத்த சுவாசகாசத்தின குணம்

விருத்தம்

அறைந்திடவே சுவாசகா சத்தினநேர்மை

அபபனே சுரங்காயும் தலைவலிக்கும்

நிறைந்திடவே வயிறுதான் பொருமிக்காணும்

நெடுமூசசி இளைப்புடனே மயக்கங்காணும்

குறைந்திடவே தாக்கிக்கும் மேனிவேர்க்கும்

குடலிறைந்து தான்கழியும் ஐந்தேழ்தாண்டில்

மறைந்திடவே யொன்பதினில நவநாளர்ணடிஸ்

6 மாணமாம் தப்பினால் வியாதிபோமே

சுரங்காயும், தலைவலிக்கும், வியாக்கும், தாக்கிக்கும், வயிறுபொருமி இரைந்து கழியும் இளைப்பு பெருமூசு மயக்கங்காணும் 5-6-9 அல லது 18-டிஸ் மாணம் இரத்தக் கெடுத்த தப்பினால் வியாதி நீங்கும்.

நிவாத்தி

கழற்பருப்பும பனைவெலலமும் அரைத்து கொடுக்கவும், வேங்கை உப்புக் கண்டத்தையாவது அதின் றேலையாவது சாராயத் தில் அல்லது இளவெந்நீர் ல்லாததுக் கொடுக்கவும், முருங்கை பட்டை, கழற்பருப்பு, பனைவெலலம் வகைக்கொரு கழஞ்சு அரைத்து கொடுக்கவும் பத்தியமிலலை.

சுநதனம், கோஷ்டம், அதிமதுரம், சாததிரபேதி, தக்கோலம், முலலைவர், கோரைக்கிழங்கு, விலாமிச்சம் வேர், வெட்டிவேர், நெல் விப்பருப்பு சமமாய் இளநீரிலறைத்து இலந்தைக் கொட்டைப் பிரமா ணம் உண்டாசெய்து உலாத்திக்கொண்டு 10-நாள் இளவெந்நீர்ற் கொடுக்கவும் இச்சாபத்தியம்.

முத்தக்காசு, திப்பிலி, மிளகு, சுக்கு, கடுகுரோகணி, சீரகம், லவங்கம், வெட்டிவேர், விலாமிச்சம்வேர், தக்கோலம், இலவங்கம்,



மலலி, மயிரோசனை, கோஷ்டம் சமனாய இளநீரி லறைதது மிளஞ்  
போலுருட்டிககொண்டு இளவெந்நீரில் 10-நாள் கொடுக்கவும் இச்சா  
பத்தியம்.

மலலி, மதுரம், ஏலம், இலவங்கம், கோஷ்டம், சண்பப்பூ,  
கோரோசனை, முததக்காசு, மிளகு, இருவேலி, முந்திரிப்பழம், பேரிச  
சம்பழம் சீமனாய எலுமிச்சம்பழச் சாற்றிலும் அரைத்து இலந்தக்  
கொட்டைப் பிரமாணம் உண்டைசெய்து உலாததிககொண்டு இள  
வெந்நீரிற் கொடுக்கவும் இச்சாபத்தியம்.

பத்தியத்திற்கான பதார்த்தங்கள்

கட்டின உப்பு, புளியாரை, சீயாககொழுந்து, நெல்லிக்காய், அரி  
நெல்லிக்காய், வெள்ளாடு, முயல், ஆமை, ஊராகருணி, காடை, மான்,  
மரைசுரு மீன். மயரைசுவை, வராலதேளிகெளிந்து மிளகு, சர்க  
கரை, தேன், சிறுகீரை, ஆவின்பால், நெய், சிறுபயறு, துவரை,  
பொன்னுகாணி, அவரைப்பிஞ்சு, புட்டம்பிஞ்சு, கதலி, வாழைப்  
பழம், கொதித்தண்ணீர், அதிப்பிஞ்சு, முருங்கைப்பிஞ்சு, பாட்  
டைக்கீரை, முள்ளிப்பிஞ்சு, தூதுளை, சமூலம், வழுதுணம்பிஞ்சு, கண்  
டங்கத்திரிப் பிஞ்சு முதலானவைகள் வியாதிகளை விலக்கும்.

மருத்திற்கு முறிவான பதார்த்தங்கள்

கொள்ளு காடி கொமட்டி கோழி பன்றி கொக்கு செவவாடு  
சோம்பு சீனியவரை சரக்காய் பாகற்காய் பயறற்காய் பூசினிகாய்  
கட்டை அவரை பெரும்பயறு காட்டுபாகற்காய் பழப்பாகற்காய் மா  
காய் புளி கடுகு தேங்காய் மேதிப்பால் நெய் சாராயம் தென்ன  
களாறு பணங்கள் று உருவை விலங்கு கூளிகெண்டைகள் கயலமீன்  
முதலான காப்பன் பதார்த்தங்களை உள்ருப்பிரமாணந தின்றலும்  
மருந்து முறிந்து உடலிற் பிணி பெலக்கும்.

கொப்பக்கோளிலக்கணம் - முற்றிற்று.

பாலவாகடம்

குழந்தைகட்கு வரும் நோயின விபரம்

விருத்தம்

பாரேகுழந்தைப்பிணிக்ருபிபும பசுருமபட்சிசேஷ்ஷமுடம்  
நேரேமாநதமபதினெட்டிம் நேருங்கிரந்திதனகுணம்  
சீரேபுணர்ச்சிக்நதலதுஞ் சிறந்தகர்ப்பசுருமுதல  
நேரேமாநதாறியவென்று நிறையாயுரைத்ததிதுவாமே.

கிரந்தி, செங்கிரந்தி, கருங்கிரந்தி; படசிதோஷம், மாந்தம், கணம், பிரளிகரப்பன், செவ்வாப்பு, தொண்டைக்கட்டு, அகதம், வைசுரி முதலான அநேக ரோகங்களைச் பவிகிறது மாந்தம் தாய் முலைப்பாலாலும், கணம் காப்பச சூட்டினாலும், மறற்ப பிணிகள் தாப தந்தையின் புணர்ச்சியினு லெழுந்த சூட்டினாலு முண்டாகிறது

செங்கிரந்திக்கு குணம்

விருத்தம்

பிறந்த பிள்ளை பெருவயி றாகிடும்

சிறந்த பூனைக் குரலபோ லழுதிடும்

மறந்த நீரும் மலசலங் கடடிடும்

திறந்தோ லிக்கமமி சிவப்புறம் பாதமே.

பிள்ளை பிறந்தவுடன் தொண்டைக் கடடிப் பூனைக் குரலபோ லமும், நீரும் மலமுங்கடடி வயிறுதும், கால சிவப்பறம்.

நி வ ர் த் தி

கோரோசனையை முலைப்பாலால் உரைத்துக் கொடுக்கத் தீரும். கர்ப்பரவலலியிலை, குன்றிமணியிலை, எருளளி லா நிரையாயத் தட்டிச் சாறு பிழிந்து முரித்துக் கொடுக்கத் தீரும். இச்சாபத்தியம்.

முருங்கையிலைச் சாற்றை முரித்துக் கொடுக்கத் தீரும். செம் முள்ளியைத் தண்ணீரிற் போட்டுக் காய்ச்சிக் குளிப்பாட்டத் தீரும்.

கருங்கிரந்திக்கு குணம்

வெண்பா

பால னலறியமும் பாலுண்ணுக் குரல்கம்மும்

சீலமுடல வெதுமபுந் திறமூசை—ஞாலமகில

நாவரட்சி காணும் நவிலுமவயிர வலிகுறுப்பாம்

சூலவிழி திறவாது காண.

குழந்தை அலறியழுது குரல்கம்மும், முலையுண்ணுது, மூர்ச்சை யாகும், உடல வெதுமபும், கண்திறவாது, நாவறட்சிகாணும், கீழுதடு கைகால கறுப்புேறும், வயிறுதி வலிகாணும்.

நிவாததி

கழுதைப்பாஷில் ஒருகாசெடை ஒண்ணிரத்தம் விட்டுக் கொடுக்கத் தீரும். கடுமபுத்தியம்.

கருங்கழுதை, லதகிச்சாறு, அவுரியிலைச்சாறு, சிறுமண்க கெண்ணெய் சமமாயக் கலந்ததில் வசம்பு உள்ளித் தட்டிப் போட்டுக் காய்ச்சி சங்களவு கொடுக்கத் தீரும். பத்தியமிலலை.

ஆவினெய், சிறுமணக்கெண்ணெய், நல்லெண்ணெய், சங்கிலைச் சாறு சமனாபக கூட்டி, சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி அரைத்துப்போட்டு ரவிபுடம வைத்து ஒரு பணவெடை உள்ளுக்குக் கொடுத்து மேலெங்குந், தடவ்வைத்து செமமுளளி, கிரந்தி நாயகம் நீரிற் போட்டுக் காய்ச்சிக் குளிப்பாட்டிவரத் தீரும். முக்கரைச்சாரணை, முடக்கொத்தான, செப்புநெருஞ்சி, முத்தெருக்கஞ்செவி, ஒரித்தத்தாமரை, ஈருள்ளி, மயிலிறகு இவையெல்லா மோரிறையா யெடுத்துத் தட்டி சிறுமணக்க கெண்ணெயிற் போட்டுக் காய்ச்சி குழந்தைக்கு உள்ளுக்குக் கொடுத்துத் தாயக்கு மேலே பூசி அவள பத்தியமா யிருக்கத் தீரும்.

கிரந்தி 12-க்கும், சூலை 18-க்கும்

ஆமணக்கெண்ணெய், தேங்காய்ப்பால, செம்பருத்திச்சாறு வனக்கருப் படி-1, ஒன்றாய்விட்டுக் காய்ச்சி வடித்து அதில சுக்கு, கிராமபு, ஏலம், திப்பிலி பூரம், மிளகு வகைக்கு விராகனெடை-1 பொடித்துப்போட்டு குழந்தைக்கட்குக் கொடுக்கத் தீரும்.

அறைவீட்டிற் குழந்தைகஞ் கழுதவீவகி முழங்கால் முழங்கை குளிரந்து வயிற்றில் வலிகண்டால்

ஐடி பிணி கண்டவுடன கஸ்தூரி, திப்பிலி வகைக்குக் காற பணவெடை பொடியை வெற்றிலைச் சாற்றிற் கலந்து கொடுக்கத் தீரும். கஸ்தூரியை மட்டும் மேற்படி சாற்றிற் கொடுத்தாலுந்தீரும்.

பிள்ளை வயிறு நொந்தழுதால் மலங்கட்டினால்

புனனை, சிறுதேக்கு, கோஷ்டம் சமனாபரைத்து குழம்புபோற காய்ச்சி பிள்ளை வயிற்றிற்பூச வயிறு நொந்தழுதல் தீரும். அதிமதுரம், வேப்பங்கொழுந்து, சாக்கரை இடமுன்னு மரைத்து நெய்யில வேகவைத்துக் கொடுக்க வயிறு நொந்தழுதல், மலக்கட்டு நீங்கும்.

குழந்தைக்குச் சிறுநீர் கட்டினால்

எலிப் பழுக்கையும் வெள்ளரி விரையுஞ் சமனாபரைத்து அடி வயிற்றிற பூசி வெங்காரத்தை பொரித்து முலைப்பாவிற கரைத்து புகட்ட நீரிசங்கும்.

பிள்ளைக்கு உரம் விழுந்தால்

வெள்ளைப்பூண்டு பலம்-10, கடுகு பலம்-க0, ஒன்றாய்க் கலந்து குழித்தயில மிறக்கி உடம்பிறபூச சூடல்வாதம் உரத் தீரும்.

பிள்ளை சிறியமுதல விககலெததால் வயிறுபொறுமினா

சிறுநீரகமும் திப்பிலியும் பொடித்துக்கொண்டாவது அல்லது திப்பிலியு கடுகுரோகணியும் பொடித்தாவது தேன அல்லது ஆவி நெய்யில் மத்தித்துக் கொடுக்கபிற பூசப பிள்ளைக்குப் புல கொடுக்க மீறபடி பிணிகள் நீங்கும்.

பிள்ளை வயிறுவீங்கினால் குடித்தபாலெதிரெததால் அடிக்கடி கொட்டாவிட்டால்

அதீமதூரத்தைக் காயிலரைத்து வயிறற்றிற் பூச வயிற்று வீக கந்தீரும் வெள்ளாளளியும் ஒமமும் வெதுப்பிக்காயருசெய்து கொடுக்கப்பாலெதிரெடுபதுங் கொட்டாவிருந்தீரும் அதீமதூரத்தை முலைப் பாலிலரைத்து முலைக்காய்பிறப்புகி குழந்தைக்குப் பால் கொடுக்கப் பாலுண்ணும்.

பால் சுரக்க

பூசுததைப் பாலிற்போட்டு மணக்களைநது எலுமிச்சக்காய்ப் பிரமாணரைத்துப் பசுவினபாலில் மூன்றுநாட் கொடுக்கவும் நற்றாளி யிலையை யிளவெந்நீரிற் போட்டுப் பிசைநது மூன்றுநாட்கொடுக்கவும். பாதிரிவைரையாவது கீழ்க்காய்நெல்லி வேரையாவது அரைத்துப் பாலிறகொடுக்கவும் பால் சுரக்கும்.

## தோஷ வ கு ப் பு

பக்தி தோஷ குணம்

குழந்தை முலையுண்ணாது ஜலமாய் வயிறுகழியும் வாரதிபண் ணும் தலைபெடாது கண்குழியும் பிளைசுறும் உடல பேதப்படும் வெதும்பும் அலறும் சிறியமும் கழுத்தும் முகமும் சிறுகமும்.

நிவர்த்தி

மீணித்தஞ்சுள்ளிவோ பிசுசுவர் ஈருளளி யிவைகளை நறுக்கி சிறுமணக கெண்ணெயிற்போட்டு ரவியில்வைத்து குழந்தைக்குத் கொடுத்த உச்சியிலுந் தேய்க்கத் தீரும்.

பறவைதோஷ குணம்

சிரசுந் கஞ்சேறி உடலநொநது வெதும்பும்நாவுலரும் சத்திக்கும நெஞ்சைச் சழிபவாங்கும வலிப்புக்காணும் இளைக்கும் உச்சியுங் கண்ணும் குழியும் குழந்தை அடிக்கடி திடுக்கிட்டெழுந்து சீறும் வயிறுபோகும் விழிவெளுக்கும் முகம் மஞ்சட் போலிருக்கும்.

நிவாததி

சீரகம், ஈருள்ளி, வரப்பூலாவோ இவைகளைச் சமமாய்க்கியாழஞ் செய்து கொடுக்கத் தீரும்.

எட்சி தோஷகுணம்

உதிரத்திற கனலேறி உடம்பு தேயும் நாமம் கண்ணிற பீளை கடடும சறநீற வயிறு கழியும் குழந்தை முலையுண்ணாதுப் பூறியமும் கண்ணைப்பிசையும் மயங்கிப் புரளும்.

விலவயிலையுஞ் சீரகமுங் கிபாழஞ்செய்து கொடுத்த ஷ்ட இலையையாவது நிலவிளாவினையாவ தரைத்துக் குளிப்பாட்டத் தீரு

வீங்குபுள்ளின தோஷகுணம்

குழந்தை வாரதிபண்ணும் பசுமையாயும் பாலபோலுங் கழியும் பின் கையால முகத்தைத் துடைக்கும். உச்சிக்குழியும் நாவுளும்.

நிவாததி

மதுரம், முததக்காக, அதிவிடையம் கடுக்காய் வசம்பு, தேவ தாரம், மஞ்சள் வகைக்கு ஓநீறையாய் பொடுத்தலைச் சாற்றாலரைத்து உணடை செய்து முலைப்பாலிடத் தீரும், இச்சாபத்தியம்.

தூங்குபுள்ளின தோஷகுணம்

மங்கையே வழியிறகழியும் வாரதிபண்ணும்

மயக்கமாம் நித்திரையு மதிக்கமாகும்

அங்கமாய் வீறிட்டு யெழுந்திருக்கும்

அன்னையின் முகம்பாரத்துக் தண்ணீரிகேட்கும்

தூங்குமுகம் வேறுபட்டுக் கண்களசோரும்

துடிதுடித்து நெறநெறனப் பறக்கடிக்கும்

புங்கமா யுச்சிபள்ளம் விழுக்குமபாரு

புத்திரற்கு தூங்குபுள்ளின தோஷமாமே.

வயிறுகழியும் வாரதிபண்ணும் மயக்கமாய் தூங்கிக் குழந்தை வீறிட்டலறி யெழுந்திருக்கும்! முகத்தைப் பாரக்கும் அடிக்கடி சாகித்துத் தண்ணீர் விரும்பும் முகம் வேறுபடும கண்கள் இரண்டும் சோறும் நெறுநெறனப் பறக்கடிக்கும் உச்சிபள்ளம் விழும்.

நிவாததி

மஞ்சள், வசம்பு, ஏலம், வேப்பிரக்கு, ஓமம், குட்டிவிளா இவை யெல்லாம் நறுக்கி வெதுப்புக் கிபாழஞ் செய்து அதிற் கோரோ

சனையை யுரைத்து உளளுகுக கொடுத்து மேறபடி மருந்துகளை  
அரைத்து மேலிலுமழ்சி குளிப்பாட்டத் தீரும் பத்தியமிலலை.

வினகுகொளிக்கண புள்ளின தோஷகுணம்

பீரெல்திரெடுக்கும் உடலடிககடி காயும் குழந்தை முலைநீன்  
ணுது பெருவிடாயகொண்டு சோரும் பத்தியமிலலை.

நி வா த தி

சினனி, வசம்பு, குட்டிவிளா இவையெல்லா மரைத்துக் குழந்  
தைக்கு மேலிறமேய்தது முழுககாட்டி அதுகளைத் துணியிலமுடிந்து  
கழுத்திலுங் கையிலுங் கட்டத் தீரும்.

வெங்கணபுள்ளின் தோஷகுணம்

பாலப்போற கழியும் மேனி காயும் வெளுக்கும் வயிற்றிலிரைச்  
சல வலிகாணும்.

நி வா த தி

கறமுழஞ் சோற்றில கடுகாயபெட்டி தூவிப் பிசைத்துவைக்க  
நீருறும் அதில திப்பிலியை வறுத்துப் பொடித்துத் தூவிககொடுக்க  
த தீரும், பத்தியமிலலை

கருடக்கணபுள்ளின தோஷகுணம்

வாய நீர்வடியும் வாந்திபண்ணும் இருவிழியும் தாழும் பீளை  
கட்டும்.

நி வா த தி

கோரோசனை, அதிமதுரம், திப்பிலி முளைப்பாலிலரைத்து ஒரு  
சங்கு கொடுக்கத் தீரும்.

செங்கணபுள்ளின் தோஷகுணம்

கணசிவந்து நீரவடியும் சிவநுளிரும் குழந்தை தவழந்துபோய்  
நிலத்தில விழும் கையால முந்ததைத் துணைக்கும் சீறியெழும் வெப்ப  
நீராய் கழியும்.

நி வா த தி

அதிமதுரம், சேரகம், முததக்கரசு, ஏலம், பத்திரி, சாதிககாய,  
கிராமபு, செண்பகப்பூ, லவங்கப்பட்டை வகைக்கு விராகனிடை-1,  
மொசுமொசுகைகழிவை, பொன்னுகாணி, சிறுகிரை, சேந்திலவே,  
வகைக்குப்பலம்-1, ஈருளளிச்சாறு படி-2, ஆவிராவோ பலம்-1,  
இவைகளை யரைத்து 2-படி சிறுமண்ககைகண்ணெயிற போடடுக்க  
காய்ச்சிக் கொடுக்க சகல தோஷமுந் தீரும் பத்தியமிலலை.

அந்திபுள்ளின தோஷகுணம்

மேனி வெளுக்கும் காயும் அதில நரம்பு தோஷமும் காலகை குளிரும் கபாலம் நடுக்கும்.

நி வ ர் த தி

சினனி, குடடிவிளா, நொச்சி, சீந்தி, வேம்பு வசம்பு, உள்ளி இவைகளை அரைத்து மேலெங்கும்பூசி மேற்படி மருந்துகளைத் தட்டிச் சிறு பொட்டணமாய்க் கட்டிக் கண்டத்திலுங் காலிலுங் கட்டத் தீரும்.

நீர்ப்புள்ளின் தோஷகுணம்

நெஞ்சவரளுங் கண்குனிர்ந்து நெடுமுசு செய்தும் பாலுண்ணு துஞ்சுமிரவும் பசுலுமழுந துய்யபாலன முகமவெளுக்கும் மிஞ்சவுடலுந தானவெயர்க்கும் மீறியழுதும் தோஷம்தால கஞ்சுமலராள குழலாளே களாநீர்ப புள்ளின தோஷமிதே.

நெஞ்சு வரண்டிடும் கண்குழிந்து வெளுக்கும் குழநதை பெரு மூச்சிடும் பாலுண்ணுது இரவுபசுலு மலறியழும் உடல்வியாக்கும்.

சி வ ர் த தி

விஷ்ணுகரந்தையும், சீரகமும் கூட்டிக் கியாழஞ்செய்து கொடுக்கத் தீரும், பத்தியமிலலை

புள்ளின தோஷகுணம்

உச்சியுங் கண்ணுக்குழியும் குடித்த பால பசுசையாய் வயிறு கழியும் பாவைக்குரல்போல குழநதை சீரியழும் இளைக்கும் தண்ணீரை விருமபும மெய்மறக்கும்

நி வ ர் த தி

ஒரிதழ்தகாமரை, வெநகபம், விடத்தலைவா, சுககு, வால மிளகு ஓரளவாய்க் கியாழஞ்செய்து கொடுக்கத் தீரும் பத்தியமிலலை.

முட்டுத்தோஷக் குணம்

மாதவிடாயானவாகள குழநதையை பெடுத்தால் மேனிவாடும் வேறுபடும் வாரதிபண்ணும் உச்சியுங் கண்ணுங் குழியும் நாகு வாய் கறுக்கும்.

நி வ ர் த தி

மயிரோசனை, திரிகடுகு, சீரகமும் கியாழஞ்செய்து கொடுக்கத் தீரும்.

குளித்தோஷ குணம்

உச்சியி஑ு கண்ணி஑ குழியும் வாநதி வியாவை மிதும் பலவண்ண  
மாய்க்கழியும் தேகந தணலபேர஑ காய்நது வற்றும் நெஞ்சலரும்  
தா஑ிகரூம் கண்ணில நீர சொரியும் கால வீரகும் குய்யம் புண்ணுதம்.

நி வா த் தி

குட்டிவிலா, வேமபு, சோமபு, மஞ்சள், வசமபு, சுககு அரைதது  
தாய்க்கும் பிளனாக்கும் உடம்பிற தேயகது நீரில வாகை யிலையைப்  
போட்டுக் காய்ச்சி நீராடி அபபால ஆவினெய படி- $\frac{1}{2}$ , நெலலெண்  
னெய் படி- $\frac{1}{2}$ , நன்னூரி தண்ணீர்விட்டான கரநதை பொன்னு஑  
கண்ணி வகைககுப் பலம்-1, ஏலரிசி, சீரகம் வகைகக்கு கழஞ்சு-3,  
இவையெலலாம் பாலவிட்டமைததுப் போட்டுப் பகமாய்க் காய்ச்சிச  
சிறுகரணடிவீத஑ கொடுக்கச சகலதோஷ நுந தீரும் இச்சாபததியம்.

வேபப஑கொழுநது ஒருபிடி, மிளகு, வசமபு, சுககு, மலேதர்஑கி  
வோ வகைககு விராக்னிடை-1, விளககெண்ணெயிற போட்டுக்  
காய்ச்சிக் கொடுக்கத தீரும் இச்சா பததியம்.

கெர்ப்பமழிந்த தோஷக்குணம்

உடம்புநொநது தானசிவக்கும் உறையுமேணி தானுறும்  
திடமாமசகி நெஞ்சலருந தேகமிளாக்கு஑ காலபினனும்  
படமாய்க்கழியும் விழிசொருகும் பாக்ாய்க் கைகாலழுககே஑ம்  
சடமாமபுநதி தானமய஑கும் சாறறு஑கொபப ரோகமிதே

உட்டபு நெநது சிவக்கும் இளைக்குந நானும் சததிக்கும் நெஞ்  
சலரும்-கைகாலி லழுககே஑ம் காலபினனும் கழியும் விழிசொருகி  
மய஑கும்

நி வா த் தி

கழுகை லதத்சசாற்றில பருததிவேரை யரைததுக கலககிக்  
கொடுக்கத தீரும் பனைவெலலததை மேறபடி சாறறி஑ கலககி கொடுக்  
கத தீரும்.

தேரை தோஷக்குணம்

பாரப்பாவுட்டம்புலாநது தேகமவற஑ம்  
பதிலாக் நெஞ்சலாநது கண்சிறுக்கும்  
நேர்ப்பா கைகால்கள வறறிப்போகும்  
நேர்மையாய் நாமபொடு஑கி வயிறபொரு஑ம்



நீர்ப்பா மலரதியும் நாவலரும்

நெடுநதாக முகமவாடும் மேனிவெண்மை

ஆர்ப்பா செவிதழு முசுசுவாகும்

அழுதகுர படுமபிள்ளை தேறுதெனனே

உடம்புலந்து வறறும் வெளுக்கும் நெஞ்சலாந்துகடும் கண்  
பொடிகத்திருக்கும், கைகாலவறறிச சுருங்கி முடங்கும் வயிறு  
பொருமும் மலரதியும் நாவலரும் காக்கும் முகமவாடும் செவிதாமும்  
முகசு வாகும் நெரிசுரபபம் பிள்ளைசறறற தேறுது.

நி வா த தி

சிறுபுள்ளடி, சிறுகிரை, நீராரை, காணி, நீரமுள்ளி இவைகளின்  
சமூலமுங் களா காடடுமலலி, அவுரி, கரிசலாககண்ணி, நிலகருமிழ்,  
முடக்கொத்தானவோ, ஓர் நிறையாயிடித்து மூன்றுபடி நீரிற்  
போட்டு நாலிலோன்றாய வறறவைத்ததில் அகிமதுரம், திப்பிலி,  
ஏலம், மிளகு வகைக்குப் பலம்- $\frac{1}{2}$ , பசுவின பால் விட்டரைத்துப்  
போட்டு ஆவிநெய் இருநாழி விட்டுப் பதமாகக் காய்ச்சி சிறுகரண்டி  
விதங் கொடுக்கத் தேரை தோஷங் குளிதோஷந் தீரும் இச்சா  
பத்தியம்.

சகல தோஷங்களுக்கும் பொதுப்பிரயோகம்

அகிமதுரம், மஞ்சள, முத்தக்காசு, அகிவிடையம், வசம்பு, கடுக  
காய், தேவதாரம் ஓர் நிறையாய்ச் சோததுப் பொடுதலைச்சூறு விட்  
டரைத்துக் குன்றிப்போ லுண்டைசெய்து முலைப்பாலிலாவது தேனி  
லாவது கொடுக்கச் சகல தோஷமுந் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

சினனி, விளாநொச்சி, சீர்தில, வேம்பு, வசம்பு, உளளி இவை  
களை யரைத்து மேலிறறையத்து அகைகளைச் சட்டித் துணியில முடி  
ந்து காலகையிற் கட்டிவைக்கச் சகல தோஷமுந் தீரும்.

கீழ்க்காய் நெல்லி, முடக்கொத்தன, நாயுருவி, தஞ்சாவிகாரை  
விடக்கலை, நிலகட்டம்பு, சிறுபுள்ளடி, பேய்ச்சுரை இவைகளின் வோ  
களைக் குளிசமாடித் தாய்க்கும் பிள்ளைக்குங் கட்டச் சகல தோஷ  
முந் தீரும்.

சகலதோஷ நிவாரண மூலமந்திரம்.

வ-ந-சி-ம-ய-வ-வ-சி-ங்-சி-வ-ய-ந-ம-என்று இவ் வககரத்தைத்  
தயானித்து விபூதி தண்ணீர் அவித்தம் குளிச முதலான பிரயோகஞ்  
செய்யச் சகல தோஷமுந் தீரும்.

மாந்தவகுப்பு

மீம்திப்பீல், நெய், கதலிப்பழம், தேங்காய், இளநீர், கடலை, வெல்லம், புளிததமோர், மாங்கிஷம், கனிகளா, மலைத்துவரை, உளுநது, மீமாசைச், புளியங்கொட்டை, உளுநது, வாளைமீன், கெண்டைபாகல், சுரை முதலான வாயுப்பண்டங்களை குழந்தைகட்கு பாலகொடுக்கு மாதாகள மிகுதியா யனுசரித்தாலும் அவைகளை குழந்தைகள தினராலும் வாதமாந்தம், பித்தமாந்தம், சிலேஷமமாந்தம், ஷிஷமாந்தம், போரமாந்தம், வாலைமாந்தம், சுரமாந்தம், நீரமாந்தம், செரியா மாந்தம், கட்டுமாந்தம், எரிமாந்தம், வலைமாந்தம், கணமாந்தம், வலிப்பு மாந்தம், சுழிமாந்தம், முககுமாந்தம், சன்னிமாந்தம், ஊதுமாந்தம், வீசுகமாந்தம் என்று 20-வகை மாந்தநோரகங்கள் குழந்தைகட்கு நேரிடும.

மாந்தகுணம்

சார்ந்திடவே பாலனுட ல வெதுமபிவோகமும்  
சுற்றுமுலையுண்ணு து வாந்திபண்ணும்  
கூந்திடவே மதிமயங்குஞ் சீதமவிழும்  
குணங்கெட்டுமலமாயும் கெட்டபாலபோல  
தோந்திடவே தெளிந்ததண்ணீர் போலகழியும்  
தேகமவெப்புநாற்றமுங் காலகைகுளிப்பாம்  
ஜோந்திடவே நாவுலருங் குரலுங்கமழும்  
அப்பனைகண்குளிரது சுழலுமாமை.

வேறு-விருத்தம்

ஆமேசுமுன்றுகண்கிவகமும் அவ்வாயககாலுமின ன லுண்டாம்  
தாமேமுகமுமபரிங்காமும் நுகமபோலேமேனிமின்னும்  
போமேமாந்தநோஷகுணம் பொருதுமபாலாபிணிநாகக  
நாமேசெரனனோமிந்தமுறை நவின றாமுனிவாநவினரோ.

குழந்தையுட ல வெதுமபி வியற்கும், முலையுண்ணு து வாந்தி பண்ணிமவங்கும், சீதமுமமலமுமாயுங் கெட்ட பாலபோலுந், தெளிந்த தண்ணீர்போலுங்கழியும், வெப்புநாறும், கைகால்குளிரும் நாவுலருங், குரல்கமழும், கண்குழிந்து சுழன்று கிவகமும், காலபின்னும், முகம் பளிங்குபோல மின்னும்.

வாதமாந்தகுணம்

பாலன்வயிறுபெந்நுமியழும் பாகையுடலநதான்வியாக்கும்  
கோலமுடனேபலவிதமாய்க் குழியும்வகிகுநதான்றுடிகுஞ்  
சீலமுடனேநாசியுண்ணுஞ் சீறுமசெங்கொட்டாவியிடும  
ஆலமுண்டோன்றன் னுணை யரைந்தோமாந்தநோஷமிதே.

குழந்தை வயிற் பொருமியழும உடல வியாக்கும் பலவிதமாய்க் குழியவலிக்கும் துடிக்கும் கொட்டாவிடும் நாசிபுண்ணுக்கும்.

பித்தமாந்த குணம்

துடியாய்வாந்திபேதிவரில தூதுமூசசைதானகாணும்  
அடியககுரலுங்கமமிவிடும் அழகாயமேனிமஞ்சணிகமும்  
படியுவினாததுததானகுளிரும் பகரும்பித்தமாந்தகுணம்  
நெடியமாந்தாதாறிய நேராயுரைத்தோமசெந்திருவே.

வாந்தி, பேதி, வலிப்பு, மூர்ச்சைகாணும், குரல கமழும், மேனி மஞ்சணிதது வியாத்துக குளிரும்.

சிலேதம மாந்தகுணம்

உடம்புசிலிர்த்ததுததானகுளிரும் உவந்தநாவுதானவெளுக்கும்  
அடாந்தநெஞ்சிற்கப்பங்கடும் அலரும்வயிறுதானபொங்கும்  
சடமாககுழந்தைததானமயங்கும் சலமாககழியுமெந்நேரம்  
திடமாஞ்சிலேதமமாந்தகுணம் தெளிந்தாழுனிவர்தெளிந்தாரே.

உடம்பு சிலிர்த்தது நன்றும், நாவெளுக்கும், நெஞ்சிற கப்பங்கட்  
டும், வயிறு பொருமிக கழியும் குழந்தை மயங்கும்.

இவைகட்கு நிவாததி

நொச்சி, பொடுதலை, நுணை, வேலிப்பருத்தி இவைகளின் வகை  
ககு ஒருபிடி நறுக்கி வெதுப்பிச் சாறுபிழிந்து கொடுக்கத்தீரும்.

வேலிப்பருத்தி, பெருநதுமபை, சாணக்கலை, வெதுப்படக்கி,  
வேளைநொச்சி வகைக்கு ஒரு பிடியிலையை வதக்கிச் சாறுபிழிந்து  
அதிறகட்ட வசம்பு சிறுதேக்கு ஆமையோடு சுட்டகரி ஓர் அிறையா  
யரைத்துக் கலக்கிக்கொடுக்கத் தீரும் இச்சா பததியம்.

பொடுதலை, கரியுப்பு வகைக்கு ஒருபிடி ஒன்றாய்பிடித்துப் பிழி  
ந்து முரித்துக்கொடுக்கத் தீரும் வெற்றிலைக்காமபு, வசம்பு, பூண்டு, திப்  
பிலி ஓர் அிறையா வெதுப்பி வெந்நீரிலரைத்து கொடுக்கத்தீரும்.  
ஓமம், வெள்ளுள்ளி மிளகு இவைகளைச் சீலையில் முடிந்து ஒரு படி  
ஜலத்திற்போட்டு ஒன்றாய் வறறவைத்து கொடுக்கத்தீரும். விளா  
விலையை வதக்கிச் சாறுபிழிந்ததில் ஆமையோடு, வசம்பு, வட்டத்  
திருப்பி இவைகளை வெதுப்பி அரைத்துக் கலக்கிக்கொடுக்கத் தீரும்.

வேலிப்பருத்தி, மேனி, வேளை, இரண்டுபொடுதலை, அகத்தி இரத  
இலையை வதக்கிச் சாறுபிழிந்து அதில வசம்பு, ஆமையோடு, ஓமம்  
வெதுப்பியரைத்துக் கலக்கி உள்ளுக்குளிக்கொடுத்து மேலிலுந் துவாலை

யிடத்தீரும். வேளைவேர், சுக்கு, வெந்தயம், பூண்டு, வசம்பு, ஓமம் இவைகளை ஓர் நிறையாய் வருத்துக கியாழஞ்செய்து கொடுக்கத் தீரும். நுணை, நொச்சி, கழற்கொடி இவைகளின் இலை வகைக்கு ஒரு பிடியைச் சட்டியிலிட்டு கருக்கி ஒருபடி தண்ணீர்விட்டு அதில் ஓமம், வசம்பு, சுக்கு மிளகு பொடிதலைக்காய், திப்பிலி இவைகளை நல்லெண்ணெய் விட்டுச் சிவகக வறுத்து சீலையில் முடிந்தபோட்டு வற்ற வைத்து ஒரு சங்கு கொடுக்கத் தீரும்.

வேலிப்பருத்தியிலை, வேளைவோ, நொச்சி, பொடிதலை, நுணை, முருணை இவைகளி ரீகக்கு வகைக்கு ஒரு பிடியை வறுத்துத் தண்ணீர்விட்டு ஓமம், திரிகடுகு, வசம்பு வெதுப்பிச் சீலையில் முடிந்த போட்டு வறதக காய்ச்சி கொடுக்கத் தீரும்.

மாசிப்பத்திரி, பாப்பாடகம், நாயுருசி, முட்காவேளை, கருஞ்சீரகம், கோழி யெச்சம் இவையெல்லாமே நிரையாய்ச் சட்டியிற் போட்டு பலபித்து வெட்டிவோ, சங்கமவோ, ஏலம், கடுஞ்சோகணி, பரங்கிப்பட்டை, கடுக்காய், மாசிக்காய், வசம்பு, தானறி, முததக்காச வகைகொரு விராகனெடை தட்டிப்பேரட்டு இரண்டுபடி ஜலத்தை விட்டு வுறதக காய்ச்சிக் கொடுக்க மாந்தம், சுழிமாந்தம், கழிச்சல மாந்தம் தீரும்.

ஓமம், திப்பிலி, சுக்கு, நற்சீரகம், கருஞ்சீரகம், கொத்தமல்லி, ஆமையோடு, சூராசாணியோமம் வகைக்கு விராகனெடை-1 தண்ணீர்விட்டரைத்துப் பிரமாண மாததிரைசெய்து வெந்நீரில் மூன்று நாள் கொடுக்கத் தீரும்.

வாய்வளங்கம், ஆமையோடு, மிளகு, பொடிதலைக்காய், வசம்பு, திப்பிலி, கழற்பருப்பு சரிநிறையாய்க் கூட்டி பொடிதலைச்சாற்று லாட்டிச் சூராககாய்போ லுண்டைசெய்து நிழலில் உலர்த்திக் கொண்டு வழுதலை கியாழத்திற்கொடுக்க மாந்தசரம் கழிச்சல இரு மல தீரும். வேலிப்பருத்திக் கியாழத்திற் கொடுக்க வெருவாய்ப் போகிற மாந்தக் கழிச்சல தீரும்.

திரிகடுகு, பூண்டு, ஓமம், பெருங்காயம், கருஞ்சீரகம் வகைக்கு விராகனெடை-4, வசம்பு விராகன-1, கடுக்காய் விராகன-15, சாரணவோ விராகன-5, பொடிதலைக் கொழுந்து, பெருந்துமபைக் கொழுந்து உத்தாமணியிலை, வகைக்கு ஒருபிடி இவையெல்லாம் வெதுப்பிக்கொண்டு பெருந்துமபை சாற்றாலும், பொடிதலை சாற்றாலும் அரைத்துச் சுண்டக்காய்ப் பிரமாணம் உண்டைசெய்து

உலர்த்திப் பிள்ளைகளின் வயதுகளுக்கு தக்கபடி  $\frac{1}{2}$ ,  $\frac{3}{4}$ , 1, குளிகைப் பெருநீரிற் கொடுக்க மாந்தம் கட்டுமாந்தம் மாந்த கழிச்சல் வலிப்புத் தீரும்.

சண்பகப்பூ, விலாமிச்சமவேர், கோஷ்டம், ஏலம், கோரோசனை சாஸ்திர்பேதி, அகிமதுரம், வெட்டிவோ வகைக்கு கழஞ்சு-1, வெட்டிவோத தண்செசாற்றில  $\frac{1}{2}$ -நாழிகை யாட்டி குன்றிபோ லுண்டைசெய்துலாததி முலைப்பாலிலாவது பெருநீரிலாவது கொடுக்க மாந்தங்கள் தீரும்.

சுத்திசெய்தி பூரம் பலம்- $\frac{1}{2}$ , லவங்கம், ஏலம், வசம்பு, சீரகம், அதிவிடையம் வகைக்குப் பலம்- $\frac{1}{2}$ , மாசிப்பத்திரி சாற்றால் ஒன்றரை சாமம் விஷ்ணுகாரதை சாற்றால் ஒருசாமம் மறைத்து கொத்தம்லவி போலுண்டைசெய்துலாததி மேற்சொல்லிய கியாழங்கள் லெதிலா வது ஒரு உண்டை யுரைத்துக் கொடுக்கச் சகல மாந்தங்களுந் தீரும் இவைகளுந் கெல்லாம் இச்சாபத்தியம்.

ஊதுமாந்த குணம்

குழந்தை உடல் ஊதுக்காணும், வயிறிரையும், கழிச்சல், கடுப்பு வார்தி, தொண்டைவலி, சுரந்தோற்றம்.

நிவர்த்தி

வெண்காரம் விராகனை- $\frac{1}{2}$ , கடுகுரோகணி, கருஞ்சீரகம் வகைக்கு விராகனை-2, முலைப்பாலாலரைத்து மாததிரைசெய்து கொண்டு பெருநீரிலிடத் தீரும். பொருதலை, வேம்பு, மா, புளி, துணை, நொச்சி, வேலிப்பருத்தி இவைகளின் ராககையும், ஒமம், உள்ளி, திப பிலியுஞ் சமமாயிடித் தொருபடி தண்ணீர்போட்டு எட்டொன்றாய்க் கியாழஞ்செய்து சங்களவு கொடுக்க ஊதுமாந்தம், போரமாந்தம், சுத்திமாந்தம் சொரியாமாந்தம் கட்டுமாந்தமுந் தீரும். இச்சாபத்தியம்.

கோரோசனை, உள்ளி, திப்பிலி, அகிமதுரம் வதைக்கொரு கழஞ்சு கோழிமுட்டையின் வெண்கருவா லரைத்து முலைப்பாலில் மூன்றுதினம் கொடுக்க எழுவகை ஊதுமாந்தமுந் தீரும். வேலிப் பருத்தி இலையை வதக்கச் சாறுபிழிந்து அதில் சீரகமும், கடுகு ரோகணியுஞ் சமமாய் முலைப்பாலில் அரைத்துக் கலக்கி சங்களவு கொடுக்க ஊதுமாந்தம், மயக்கம், வெப்புந் தீரும்.

நீரமாந்த குணம்

பாரப்பாஉடல்மெலிந்து குளிர்ந்துவாய்நீர்  
பக்குவமாய்ச்சுழறிச்சி வாரதிபண்ணும்

நேர்ப்பா சிலுர்ததுவரு முலையுண்ணுது  
நேர்ப்பாகத தூங்கிவிழித துசசரிக்கும்  
சாரப்பா உடம்புகைகால் தினவெடுக்கும்  
சாரபாக வயிராகழியும் வாரதிபண்ணும்  
நீர்ப்பா முகமினுக்கும் தலைவலிக்கும்  
நீரகடுததுச் சலஞ்சிறுத்து யிறங்கும்பாரே.

உடலமெலிந்து தணிந்து சிலிராகும் வாய்நீர் சுழற்றிக்குழந்தை  
வாரதிபண்ணும் முலையுண்ணுது தூங்கி விழித்ததுச சிரிக்கும் வயிறு  
பொருமிக கழியும் உடம்பு கைகாலில் தின வெடுக்கும் வீங்கும்  
தலை வலிக்கும் முகமினுக்கும் மலஞ்சிறுத்து நீரகடுததிறங்கும்.

வெங்காயம் மூக்குரடடை வகைகஞ்சசாறு படி- $\frac{1}{2}$ , விளககெண்  
ணெய்ப்படி-ஒன்றாய்க்கலந்து காய்ச்சிக கொடுக்கத் தீரும்.

நொச்சி, வேளைமேனி, நுணு, பெருந்தாமரை இவைகளிலீயை  
வெதுமபிச சாறுபிழிந்து மிளகு, பூண்டு, வசம்பு, ஒமம் இவைகளை  
வறுத்ததைத்துக் கலக்கி கொடுக்கத் தீரும்.

நீலிவேறுஞ் செவியமு மோர் நிறையாய்த் தட்டிப்போட்டுக்  
கியாமுஞ்செய்து கொடுக்கத்தீரும். வெதுப்படக்கி, அம்மான் பசுசரிசி,  
சங்கனியிலை, நுணு, சாணுக்கிவகைக்கு சாறுபடி விளககெண்ணெய்  
படி-1, வசம்பு, பூண்டு, மஞ்சள வகைக்குப் பலம்- $\frac{1}{2}$ , பொடித்  
தொன்றாய்க்கலந்து காய்ச்சி மூன்றுநாள கொடுக்கத் தீரும்.

சிறுமணக்கெண்ணெய் பலம்-10, அநிறபூர்விராகணிடை-1,  
வாளம், மிளகு, லவங்கம் வகைக்கு விராகணிடை-2, இவைகளை  
மைபோலரைத்துப் போட்டுக் காய்ச்சி ஒருதுட்டெடை மூன்றுநாள்  
கொடுத்துப் பத்தியம் பொரி மிளகா நீழுஞ் சாதமுங் கொடுக்கத்  
தீரும்.

விஷமாந்த லட்சணம்

மலமுஞ்சிக்கி வயிறுவலி வாகாய்த் திரைந்து தானகழியும்  
பலமாய் நின்று சுரங்காயும் பாங்காயரையின கீழ்குளிரும்  
சுலமா யுடலந் தானவியர்க்குந் தங்காப் பிள்ளை வாரதிபண்ணும்  
நலமா மேனி வாடிவரும் நவினறூர் விஷமா மாந்தமிதே.

மலஞ்சிக்கி வயிறுவலித்திரைத்து கழியும் நின்று நின்று சுரங்  
காயும் மேனிவாடும் அரையினகீழ் குளிராந்நிருக்கும் உடல வியர்க்  
கும் கையிற்பிள்ளை தங்காது அடிக்கடி வாரதிபண்ணும்,

ரிவாததி

நுணு, நொச்சி, வேளை, இவைகளின் வேர், ஓமம், பொடுதலை, பூண்டு, வசம்பு, இவைகளைச் சமமாய்த் தட்டி வெதுப்பிக் கியாழஞ் செய்து சுவகளவு கொடுக்கத் தீரும்.

போர்மாந்த லட்சணம்

பாலன் பாலு முண்ணுது பண்பாய் மயங்கும் வாரதிபண்ணும்  
சீல நரம்பு தானபுடைக்கும் சிரசை யசைக்கு மாரதுடிக்கும்  
கோல மேனி வாடிவிடும் கூறந் தாக மிகவுண்டாம்  
மேல வாயு நெஞ்சுலரும் மேவும் விழியுந் தணிந்திடும்.

குழந்தை பாலுண்ணுது; வாரதி பண்ணும், மயங்கும், தலையை யசைக்கும், மார்பு துடிக்கும், மேனி வாடும், நெற்றி நரம்பு புடைக்கும், கண் குழியும், தாகமிகும், நெஞ்சம் உலரும்.

ரிவாததி

ஓமத்தை வறுத்துப் பொடித்து வெந்நீரிலாவது முலைப்பாலிலாவது கொடுக்கத் தீரும். கோழியின் கல்லீரலிலிருக்குங் கல, நற் சீரகம், லவங்கம், இவைகளை யோர நிறையா யரைத்து முலைப்பாலிற் கொடுக்கத் தீரும். உப்பைச் சட்டியில் வறுத்துக்கொட்டிப்போட்டு அதில் வேலிப்பருத்தி, துமைப, வெற்றிலை, இவைகளைச் சமமாய் வெதுப்பிச் சாறு பிழிந்து அதில் ஆமையோடும் வசம்பு முறைத்துக் கொடுக்கத் தீரும்.

சத்திச்சாரணை வேறென்று, ஆமையோடு, பூண்டு, வசம்பு, வகைக்கு விராகனிடை-1, அரைத்து அரைக்காரப்படி விளக்கெண்ணெயிற் காய்ச்சிக் கொடுக்கத் தீரும். நுணு, வேலிப்பருத்தி, பொடுதலை, வெற்றிலை, இவைகளின் வாரடை ஆமையோடு, வசம்பு, பூண்டு, ஓமம், கிராம்பு, இவைகளைச் சமமாய் வெதுப்பிக் கியாழஞ் செய்து கொடுக்கத்தீரும். வசம்பும், மயிலிலுஞ் சுட்டசாம்பல், கிராம்பு, சீரகம், நிம்பவிரை, பேய்ப்பிராககம் போ, இவைகளைச் சமமாய் முலைப்பால்விட்டரைத்ததிற் கலக்கிக் கொடுக்கத் தீரும்.

பால்மாந்த குணம்

அறைக்கிறேன் பால்மாந்தம் வயுறுமுதும்

அப்பனே பண்போல நொந்துநாற்றம்

நிறைபுளிப்பாய் வயிற்போகும் செவியுநதாழும்

நோவிழியுங் குளிராதுவிடுந் தொண்டைகோழை

திறைகரமுங் காலவெதுமபுகு குளிருங்காணும்

திகைத்துமே குழந்தையது பாதவிக்கும்

முறமையாம் பாலமாநத தோஷநதன்னை  
, மொழிநதிட்டா கமலமுனி மொழிநதிட்டாரே.

வயிறுதிப புண்போல நொநது புளித்த நாம்றமாய் வயிறுகழி  
யும், சண்குழியுஞ் செவிநாழந், கொணடையிற் கோழைகட்டும், கை  
கால வெதுமபுக, குளிர்நுஞ் குழந்தை வாரதிப்பண்ணிப் பரதவிக்கும்.

நி வா த தி

பொடுதலைக்காய், இரதுப்பு, வசம்பு, பூண்டு, மிளகு, வைகளை  
ஓர் நிறையாய் வெதுப்பிக் கியாழஞ்செய்து கொடுக்கத் தீரும்.

செறியா மாந்தகுணம்

ஓதுமவசம்பு பொடுதலைக்காய் ஓதுகும்பூண்டு மிளகுடனே  
மேதுமஇரதுப் பொடுசமனாய் மேவடுவதுப்பி யோநிறையாய்  
கோதுமகியாழஞ் செய்துமேதான கொடுக்கப்பிணிக் டானதீரும்  
நீதுமவயித்திய சாரமிது யுரையாபுரைத்தோ மடமயிலே.

சூரகாயும், தலை வலிக்கும், வயிறுநொநது குழந்தைசீறியழும்,  
மாக்கரைத்ததுபோற் கழியும், அரைக்கண் சித்திரையாய்த் தூங்கிக்  
கீரைத்தண்டுபோற் சோரும்.

நி வா த தி

வசம்பு, சடாமாஞ்சில, பூண்டு, திரிகடுகு, ஓமம், கருஞ்சீரகம்,  
ஆமையோடு இவைகளைப் பொடித்து கியாழஞ்செய்து கொடுக்கத்  
தீரும். வேலிப்பருத்தி யிலையை வதக்கிப் பிழிந்ததில் மிளகு, வசம்பு,  
பூண்டு வெதுப்பி யரைத்துக் கலக்கி அதில ரெய் ஒரு துளிவிட்டுக்  
கொடுக்கத் தீரும். இஞ்சியும், பெருந்தும்பையுந் தட்டி எருமை வெண்  
ணையில் வேகவைத்து கொடுக்கத் தீரும். ஓமம், கோஷ்டம், வசம்பு  
வகைக்கு விராகனிடை-1, கியாழஞ்செய்து கொடுக்கத் தீரும்.

கட்டுமாந்த குணம்

மந்திரத்திலிரைந்து வலித்துக் குழந்தை யடிக்கடி மும்மலஞ்  
சிக்கி வயிறு கழியுஞ் சற்றே பாலுண்ணுந், திகைத்திருக்கும் தூக்  
கம்போற் சோர்ந்துவிழும், சற்றிருமல், சூரம், கொட்டாவி, தலைவலி  
வியாவை யண்டாகும்.

நி வா த தி

சீந்திறுந்நு, களிப்பாக்கு, சிவதைவோர், கடுக்காய், சுக்கு,  
கடுகுரோகணி இவைகளை யெல்லாம் ஓர்நிறையாய்த் தட்டிப்போட்டு  
கியாழங்கள் செய்து மூன்று தினங் கொடுக்கத் தீர்நா இச்சாபத்தியம்.



சிறுமண்கெண்ணெய் படி- $\frac{1}{2}$ , சிறுகத்தி, துளசி, தகரை; குழறகொடி, நொச்சி, செம்முள்ளி, மணித்தக்காளி, சமுனாபிடித்துப் பிழிந்த சாறு படி- $\frac{1}{2}$ , சதுரக்களளிப்பால், ஒருகரண்டி கடுகுரோகணி, கடுகாய், இருசீரகம், உளளியூண்டு, வசம்பு, பூதகரப்பன பட்டை, வேளை வகைக்கு விராகனிடை-3, இடித்து ஒன்றாய்க் கலந்து பதமார்க் காய்ச்சி வடித்துக் காலையில் ஒரு துட்டெடை கொடுத்தது மாலை யில் மிளகுச் சாம்பலுஞ் சக்குங் கியாழஞ்செய்து ஒரு சங்கு கொடுக்கத் தீரும் இச்சா பத்தியம்.

சதுரக்களளிப்பால், வெள்ளாட்டுப்பால் வகைக்குப் படி  $\frac{1}{2}$ , விளக்கெண்ணெய் படி-1, திரிபலை, வெள்ளுள்ளி வகைக்கு விராகனெடை-2, பொடித்துப்போட்டுக் காய்ச்சி ஒரு காசெடை கொடுத்தது விலாவிலும் பூசத் தீரும். இச்சா பத்தியம்.

தலைமார்த குணம்

உடல ஊதிப் புண்போல நேரும், வயிறு பொருமி வலித்துக் குழறதை துள்ளிவிழும், ஏப்பங், கொட்டாவி விடுங், கைசூல குளிரும், முகம் வியாக்குந் தலைகனத்து வலிக்கும், நாசியில் நீர்வடியும், குளிர்சுரங் காணும்.

ரிவாததி

வெதுப்படக்கி, பெருந்தம்பை, வேலிப்பருத்தி, வெள்ளறுகு, இவைகளி னிலையை வதக்கிச் சாறுபிழிந்ததில் பூண்டு, தேசாவாரம், சக்குப்பை, திப்பிலி, வசம்பு இவைகளை ஓநிறையாய் வறுத்தீரைத்து கலக்கி உளளுக்கு கொடுத்தது மேலிலும் பூசத் தீரும். பத்தியமில்லை.

தலைமார்த குணம்

அதிசமாய் குழறதை வாரதிபண்ணும், அடிக்கடி முறுக்கி கொட்டாவி விடும உடம்பு வியர்க்கும் முகங் கடுப்பாயிருக்கும் வலிப்புக் கண்டு கால் கை விறைக்கும்.

ரிவாததி

வெள்ளை காக்கண்ணீர்வா ஓபாக்கள வரைத்து முலைப்பாலில் கலந்து கொடுக்கத் தீரும் வசம்பு, தைவேலை, முட்கடுகாததான, திரிகடுகு, திரிபலை, அழிஞ்சிவோ இவையெல்லாம் ஓநிறையாய்த் தட்டி விளக்கெண்ணெயிற் போட்டு காய்ச்சி ஒரு துட்டெடை உளளுக்கு கொடுத்தது மேலும் கீழும் பூசத் தீரும். இச்சா பத்தியம்.

சுழிமாந்த குணம்

சுரங்காழிம் இரைப்பு சுவாசம் விககல கககல்காணும் குழநதை முலை யுண்ணுது நித்திரை செய்யாது.

நி வ ர த் தி

கோடகசாலை, துழாய், ஆடாதோடை, துமபை, முதியாகூநதல், சங்கலை, சீநதில, சிற்றிலைச்செடி, நறுநதாளி, இவைகளினிலைச்சாறும் விளககெண்ணெயும் சமன கலநது அகிறசாதிககாய, திப்பிலி, காயம் கடுகுரோகணி, கோரோசனை, உளளி, வகைக்கு ஒரு கழஞ்சு பொடித்துப் போட்டுக் காய்ச்சி ஒரு காசெடை கொடுக்கத் தீரும்.

ராருள்ளிச்சாறு, இண்டியனசாறு, ஆமணககெண்ணெய, ஓர்நிறை யாய்க்கலநது பதமாய்க் காய்ச்சிக்கொடுக்கத் தீரும். இச்சாபததியம்.

வீக்கமாந்த குணம்

சுரங் காயும் காதுங் கண்ணும் வீங்கி வறறும் நாவு யுண்ணுகும் கைகால நோகும் அன்னஞ் செலலாது.

நிவாத்தி

பூவரசம்பழுப்பு, சங்கம்படடை, சீநதிறகோடி, துழாய், சுக்கு, ஓமம், குப்பைமுள்ளி, முருங்கையீராகு, நீரமுளளிச்சாறு, வேளை வேர், பிரமியிலை, மருட்கிழங்கு, தூதுவளை, சிறுகுரிஞ்சான், சத்திச சாரடைவோ, கருஞ்சீரகம், இவையெல்லாம் ஓர்நிறையாய்த் தட்டிப் போட்டுக் கியாழஞ் செய்து சங்களவு கொடுக்கத்தீரும். இச்சா பததியம்.

முககுமாந்த குணம்

குழநதை முக்கிமுக்கிச் சீதமு மலமுமாய்க் கழியும் உடலுருகி மெலியுநீ சுரங்காழிம் தாகங் காணும் பினகால வீங்கும்.

நி வ ர த் தி

ஓமம், திப்பிலி, மிளகு, உளளி, ஆமையோடு, இவைகளை ஓர் நிறையாய் சிலையிலி முடிநது ஒருபடி நீரிற் போட்டு வறறககாய்ச்சி அதிலுந்த மருந்தை யரைத்துக் கலக்கி சங்களவு மூன்றுவேளை கொடுக்கத் தீரும். இச்சாபததியம் இந்த வியாதிக்கு கஸ்தூரி யெண்ணெய் கொடுக்க நன்மை யுண்டாகும்.

வான்மாநத குணம்

உடல இரைந்து வெளுத்துவறறிக் குழந்தை யுருக்கெடும கடு  
ப்பு வலிப்பு முதலான பல குணங்கள் காணும்.

நிவாததி

ஆடுதீண்டாப் பாளைச்சாறும், வேளை, மணிததக்காளி, கழற்சி, கரிசாலை, துளசி, நீலி, இவைகளினிலைகள் ஓர் நிறையாய் ஒன்றாய்ச் சோத்திடித்துப் பிழிந்தசாறும் ஆவினெய்யும் வசைக்குப்படி அரைக் கால, ஒன்றாய்க்கூட்டி அதில கஸ்தூரிமஞ்சள, கோஷ்டம், கருஞ்சீர கம், கடுகுரோகணி, வகைக்கு விராகணிடை- $\frac{1}{2}$ , பொடித்துப் போட்டுக் கலந்து பதமாயக காய்ச்சி அநதி சந்தி துட்டெடை கொடுத்தாற பிணி நீங்கிப் பிள்ளையுடல பருக்கும்.

உளைமாநத குணம்

மலசலங் கட்டி வயிறு வலித்துக் குழந்தை அலறியழுது பால உண்ணாது மிரண்டு பாக்கும்.

நிவாததி

நாககிலம்பூச்சி, வசம்பு, சிம்பவேர், உள்ளி, காயம், சுத்திசெய்த வாளம், வகைக்குக் கழஞ்சு-1, ஒருபடி எண்ணெயிற் போட்டுப் பத மாய்க் காய்ச்சி வடித்து ஒரு காசெடை கொடுக்கத்தீரும். இச்சாபத தியம்.

நாககிலம்பூச்சி, ராசாமூலி, வசம்பு, இருசீரகம், நாரத்தமவேர் பூண்டு, காயம், வகைக்குப்பலம்- $\frac{1}{2}$ , மணிததக்காளி சாறுவிட்டு ஆட்டிஒருபடி விளக்கெண்ணெயிற் கலக்கிக் காய்ச்சி ஒருசிறி கரண்டி யளவு மூன்றுநாள கொடுக்கத்தீரும், உப்பு புளி தளளவும்.

சங்கு, கொடிவேளை, ஆடாதோடை, கொன்றை, இவைகளின் வேர் இரதுப்பு, காயம், புன்கின்பட்டை, ஓர் நிறையாபிடி தது இரண்டு படி தண்ணீரிற் போட்டு உழக்காய காய்ச்சி கொடுக்கத்தீரும்.

புல்லூரி, கருப்புக்கட்டி, ஓர் நிறையா யரைத்து நீல்லெண்ணெ யிற் குழப்பிக் கொடுக்க உளைமாநதை உட்கரம் எலும்புருக்கி தீரும். இச்சாபததியம்.

அட்சரமாநத குணம்

அஸ்தியிற் கனலேறிக் குளிச்சுரம் பேதிகாணும் உதடும வாயும் வெளுத்துப் புண்ணாகும் குழந்தை யுடல மெலியும்.

நிவர்த்ததி,

மணிததககாளி, அகததி, சுறறுழை, ஈருள்ளி இவைகளின்சாறு விளககெண்ணெய வகைககுப படி-1, காரைபூலாதுத்தி இவைகளின் வோதேதாலவறுதத வெநதயம் வகைககுப பலம்-1, அரைத்துப் போட்டுப் பதமாய்ககாய்ச்சி உளஞ்சூக கொடுதது வாய்ப புண்ணி லுமபூசத தீரும் இச்சா பததியம்.

துத்தியிலை, வெநதயம், ஆடாதேதாடை, துணுயீரககு கியாழஞ் செய்து கொள்ளவும் துணுயிலை, விலையிலை, தைவலை, பொடுதலை, செழுமுள்ளி, ஆடாதேதாடை வகைககுச சாறுபடி-1, அவுரிசசாறு படி அரைககால அரத்தை, கடுகுரோகணி, வகைககு விராகனிடை-1, கடுக்காய் விராகனிடை-5, அக்கிராகாரம், வெஞ்சசிப்பிசின், கருஞ்சீரகம், கஸ்தூரிமஞ்சள வகைககு விராகனிடை-2, ஈருள்ளிச சாறு விளக்கெண்ணெய் வகைக்குப்படி-1, பேயககுமடடிசசாறு படி அரைககால, இவைகளை ஒன்றுக்கலந்து மெழுகுபதமாயக காய்ச்சி ஒரு சிறுகரண்டிலீதம் மூன்றுநாள உப்பு புளி தளளிப்பததியமாயக கொடுக்கத தீரும்.

தோஷ மாந்தத்திறகு

முருகப்பபட்டை, கோழிமுட்டை, வெள்ளைசசுரு, வெள்ளுள்ளி, வேப்பெண்ணெய் ஓர் நிறையாய் ஒன்றுயக கலந்த காய்ச்சி உடம்பி லும் நாவிலும் தடவத தீரும். இச்சா பததியம்.

ஈருள்ளியும், முடககொத்தாணையும் வெதுப்பிப் பிழிந்த சாறு மூன்றுகாசெடை கொடுக்கத தீரும்.

மாந்ததோஷம் வலிப்பு மலக்கட்டுககு

முடககொத்தானிலை, முககரை, சாணைவோ இலைககொழுந்த, குப்பைமேனியிலை இவைகளைச சமமாப அரைத்து விளககெண்ணெ யிற்போட்டு பதமாயக காய்ச்சிப் பிள்ளையின வயதுககுத தக்கபடி கொடுக்கத தீரும்.

மாந்தம் பாலகிரியைககு

வேலிப்பருத்தி ஒருபிடி சுக்கு, சடாமாஞ்சில, விளா, வசம்பு, பூண்டு, மிளகு, ஆமையோடு, ஓமம், சீரகம் ஓர் நிறையாய் ஒருபடிதண் ணீறிப்போட்டு எட்டொன்றாய்க காய்ச்சி ஒருசங்கு கொடுக்கததீரும்.

வேலிப்பருத்தியிலையை வதக்கி சாறுபிழிந்ததில் ஓமம், வசம்பு ஓர்நிறையாய் வெதுப்பி பொடித்துப்போட்டு டொரு சங்கு கொடுக்கத

தீரும. வறுதத ஓமம விராகனைடை-1, குப்பைமேனி வேர்ப்பட்டை பலம்-2, அரைப்படி தண்ணீரிற் போட்டு வறற்ககாய்ச்சி ஒரு சங்கு கொடுக்கத் தீரும.

மாந்தமபொருமலவலி சொரியாமாந்தத்திற்கு

வேலிப்பருத்தியிலேசசாறு படி அரைக்கால், வசமபு, திரிகடுகு, கோரோசனை வகைக்கு விராகனிடை-5, வேலிப்பருத்திக்கொழுந்து, விராகனிடை-4, இவைகளை யரைத்துச் சாற்றிற கலக்கி முறித்துக் கொடுக்கத் தீரும.

பெருநதுமபை வெதுப்படக்கி பொடுதலை, பிரமிவேலிப்பருத்தி, துளசி, துத்தி, அகத்தி இவைகளினிலைகளை ஓர் நிறையா யிடித்துப் பிழிந்தசாறு படி- $\frac{1}{2}$ , பச்சைமஞ்சள சாறு படி-மாக'ணி, விளக்கெண்ணெய் படி- $\frac{1}{2}$ , ஒன்றாயவிட்டு அதில ஓமம, ஆமையோடு, சுட்டசாம பலர் உள்ளி, வசமபு வகைக்குப் பலம்- $\frac{1}{2}$ , இடித்துப்போட்டுப் பத மாயக் காய்ச்சி ஒரு துட்டெடை எண்ணெயிற பொரித்தவெங்காரம், பெருங்காயம் வகைக்கொரு பண்ணெடை மத்தித்து மூன்று நாள் கொடுக்கத் தீரும. இச்சாபத்தியம்.

மாந்தங்களுக்குப் பொதுப்பிரயோகம்

சிறுதேக்கு, வாய்விளங்கு, வாலமிளகு, கடுகுரோகணி, சுக்கு ஓலம், திப்பிலி, இலவங்கம், தான்றி, தக்கோலம், போஸ்துகாய் வகைக்குப் பலம்- $\frac{1}{2}$ , இடித்து 2-படி தண்ணீர்விட்டு எட்டொன்றாயக் காய்ச்சி 3 தினம் கொடுக்கக் கிராணிமாந்தம், சுரக்கட்டி, விஷதோஷங்கள், இசிவு, மாந்தம், சோகை, காமாலை, சுரம், கோழை, கொட்டாவி, பொருமல், துமமல், பித்தகணம், பாண்டு தீரும. இச்சாபத்தியம்.

அவித்தூற்றின் விளக்கெண்ணெய், தகரைச்சாறு வகைக்குப் படி-1, நாயுருவி, தைவேளை, நாயவேளை, கொழுஞ்சி, மூக்கரைச்சா ரணை இவைகளின் வேர் வகைக்கொரு எலுமிச்சங்காய பிரமாணம் வசமபு, ஓமம், கஸ்தூரி, மஞ்சள, வாய்விளங்கு வகைக்குப் பலம்- $\frac{1}{2}$ , வெள்ளுள்ளி பலம்-2, கருஞ்சீரகம், வெந்தயம், கடுகுரோகணி வகைக்குப் பலம்-இவையெல்லா மரைத்துக்கலந்து பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்துக்கொண்டு பிள்ளையின் வயதுக்குத் தக்கதாய்க் கொடுக்கத் துட்டுமாந்தம், கிரிமி, கழிகணம், வாயு, காய்ச்சல, நளிர், மாந்தம் பிரளி தீரும தாய் உப்பு புளி நீக்கி பத்தியமாயிருக்கவும்.

கோரோசனை, கோஷ்டம், அதிமதுரம், சீரகம், திப்பிலி, தேவ தாரம், சுந்தனம், ஏலம், மாசிககாய், வெந்தயம், சுக்கு, வெள்ளுள்ளி, கஸ்தூரி, வசம்பு, ரோகணி, பச்சை மூங்கிறேல வகைக்கு விராக னெடை-1, வெதுப்பிப் பொடித்துச் சங்கககுப்பிச் சாற்றிலரைத்து ஒருபடி விளக்கெண்ணெயிற் கலக்கி மெழுகுபதமாக காய்ச்சி கொடு க்க மாந்தம், வயிற்றுப்பிச்சம், சுழிமாந்தம், நாவறட்சிக்கணம், குளிர், காய்ச்சல், இரத்த தொந்த சுரம், முக்குக்கணம், கிரிச்சனம், பட்சி தோஷம், பழங்காய்ச்சல் முதலானவைகள் தீரும். இச்சாபத்தியம்.

நனனூரி, பழம்பாசி, சிறுபுள்ளடி, சிறுமுட்டி, சிறுமண்கு, துத்தி, வட்டக்கிலுகிலுப்பை, கண்டங்கத்திரி, கண்ணுப்பூளை இவை கள் வேரும் கொவவைததண்டு மரைத்து வகைக்கொரு பெருவிளாங் காய்ப் பிரமாணம் விளக்கெண்ணெய் படி-3, கழுவி எடுத்த கற்றா முஞ்சோறு இரண்டு தேங்காய்ப்பிரமாணம் ஜாதிக்காய், ஜாதிபத்திரி, ஏலம், மதுரம், வெந்தயம் வகைக்குக் கழஞ்சு-5, கோரோசனை பூண்டு, வகைக்கு கழஞ்சு-2 இவைகளை இடித்துப்போட்டு ஒன்றாய்க் கலந்து காய்ச்சிக் கற்றுமுஞ்சோறு மொருமொரென்றிருக்கிற பதத்தி லிறக்கிக் கொடுக்க கணமாந்தம், கண்க்கழிச்சல், ஊதுமாந்தம், ஊது கணம், காமாலை, சோகை தீரும். இச்சாபத்தியம்.

பொடுத்தலை, மா, புளி, வேம்பு, துணை, வேலிப்பருத்தி, நொச்சி இவைகள் ஈர்க்கு வகைக்குப்படி-1, வெள்ளைப்பூண்டு, திப்பிலி, ஒலம், வகைக்குக் கழஞ்சு-1, இடித்து ஒருபடி தண்ணீரிற் போட்டு கியாழஞ் செய்து 3-நாள கொடுக்க ஊதுமாந்தம் போமாந்தம் செரியாமாந்தம் கட்டுமாந்தம் சத்திமாந்தம் நீங்கும் இச்சாபத்தியம்.

இஞ்சி, சங்கு, சின்னி, பொன்னாங்காணி, கரந்த வகைக்குச் சாறு படி-1, சிறுமண்குகெண்ணெய் படி-1, ஒன்றாய்க் கலந்து காய் ச்சி ஒரு கரண்டிவிதம் கொடுக்கச்சகல மாந்தமுந்தீரும். விளக்கெண் ணெய்ப்படி-1, மணித்தக்காளிச்சாறுபடி-1, வெங்காயச்சாறு படி-1, ஒன்றாய்க் கலந்து காய்ச்சி அதிற் கடுகுரோகணி விராகன-1, வறுத துப் பொடித்துப்போட்டு ஒரு கரண்டிவிதம் கொடுக்க மாந்தம் உட் காய்ச்சல் கணைக்காய்ச்சல் வாய்ப்புண் மூலசூடு வகைக் கழிச்சல் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

கஞ்சாங்கோரை, பிரமி, துளசி, பழம்பாசி, குட்டிவிளா, வல்லா ரை, சீந்திலிதண்டு, வசம்பு, கடுகுரோகணி, வெள்ளைப்பூண்டு, வகை க்கு விராகனிடை-1, இவையெல்லாந் தட்டி அரைக்காற்படி விளக்

கெண்ணெயிற போட்டுப் பத்மாய்க் காய்ச்சி கொடுக்கச் சகல மாந்தங் களுந் தீரும். இச்சா பததியம்.

மணித்தக்காளி, வேரிலைத்தாமரை, அலரி, புங்கு இவைகளி னிலேச்சாறு சிறுமண்கெண்ணெய் வகைக்குப் படி-1, ஒன்றாய்க் கலந்திற் சங்கு, சிறுமண்கு நாவல, நன்னூரி, கருந்துளசி, பர்ப் பாடகம், மேனி கவுதுமபை இவைகளின் வேர் வகைக்கு ஒருபிடி கடுக்காய்ப்பூ, அதிமதுரம், சடாமாஞ்சில, செண்பகப்பூ, லவங்கம், செவியம், கடுக்காய், வாலமிளகு, கண்டு, பரங்கிலிங்கம், மனோசசிலை, வாளம், பூரம், கெரத்தி, வகைக்கு விராகனிடை-1, இவை பெல்லாம் இடித்துப்போட்டு மெழுகுப்தமாய் காய்ச்சி வடிகுமபோது அதிற் புண்கு கஸ்தூரி வகைக்கு விராகனிடை-1, பொடித்துப்போட்டு வைத்துக்கொண்டு இரு கழஞ்சவீதம் குழந்தைக்கு ஏழுநாள் கொடு த்து மாதா உப்புப் புளி நீக்கிப் பததியமாயிருந்து பின் ஏழுநாள் தளளி பிள்ளைக்கும் தாய்க்கும் ஒன்றே தேய்த்துத் தலைக்கு நீர்வார்க்கச் சகல மாந்தங்களும் அதிக பேதி கண்டு மூாச்சையாற்ற சுககைத் தட்டிப்போட்டு கியாழம் வைத்து கொடுக்க நிற்கும்.

மணத்தக்காளி, துளசி, துத்தி, பிரமி, விலவம், வல்லாரை, கையாந்தகாரை, பொடுகலை, நுணா, புங்கு, சங்கு, இவைகளின் இலைச் சாறு, விளக்கெண்ணெய் வகைக்குப் படி-1, ஒன்றாய்க்கலந்து அதிற் கடுக்காய், தானறிகராய், சுகு, கிப்பிலி, ஆமையோடு, அரத்தை, ஒமம், வசம்பு, கஸ்தூரி மஞ்சள, வகைக்குப் பலம்- $\frac{1}{2}$ , சாதிகராய் விராகனிடை-1, இவைகளை பொடித்துப்போட்டுப் பதமாய். காய்ச்சி வடித்து வயதுக்குத் தகுந்தபடி கொடுக்க மாந்தம் அட்சரம் கணம் மேகம் வெட்டை தீரும்.

கண் வகுப்பு

பாரப்பாகணவகுப்பு பதினெட்டாகும்

பாடினார்வாதகணம் பித்தகணமோடு

நேரப்பாசேதமகணம் மாந்தகணமின்னம்

நீரகணஞ்சூலைக்கணம்பி ரளிக்கணந்தான

சாரப்பாணதுகணம் சுழிகணந்தான

சாரவானமாகணமும் வரடகணந்தான

கூரப்பாகொதிப்புக்கணம் பிறக்கணந்தான

குறிப்பறிவாயையாந்து கணமுமாமே

மாந்த முதிர்ந்து வாதகணம் பித்தகணம் சேஷமகணம் மாந்த கணம் நீரகணம் சூலைக்கணம் பிரளிக்கணம் ஊதுகணம் சுழிகணம்

மாகணம், வரடகணம், கொதிப்புக்கணம், பிறகணம், வீக்ககணம், ஜமக்கணம், தேரைக்கணம், முகக்குக்கணம், மூலக்கணம், போர்க்கணம், இரத்தக்கணம், விஷமாந்தகணம், ஊதுமாந்தகணம், அந்தகணம், மந்தாரகணம், எரிகணம் என 25-கணங்கள் பன்னிரண்டாண்டுமட்டு குழந்தைகட்கு வரும்.

வாதகணத்தின் குணம்

உடல்கள்து குழந்தை புகைநதிருமும், இரைப்பு, நாவறட்சி, தாகம், சுரம், பசி, மந்தம், நீர்ச்சருக்கு காணும் மலங்கருகும்.

பித்தகணத்தின் குணம்

குழந்தை மஞ்சள்போற கழியும், நாக்கும கடைவாயும், புண்ணாகும், உடலெரிச்சல், சுரம், தலை கிறுகிறுப்பு, மயக்கங் காணும்.

சேஷமகணத்தின் குணம்

உடம்பிறறினவு, சொரி, சைகாலில் வீக்கம், வாய் நாற்றம், வெப்பு, இருமல், கோழை, ஆறாதவனங்காணும் கீழ்வாயும் மேல்வாயும் வெடித்துப் புண்ணாகும்.

இவைகட்கு நிவர்த்தி

ஈருள்ளி, எலுமிச்சம்பழம், கோவை, வல்லாரை, மாசிப்பத்திரி, வில்வீம், குட்டிவிளா இவைகளின்காறு அத்திப்பால், ஆலம்பால், முலைப்பால், ஆவினப்பால், வெள்ளாட்டினப்பால், ஆவினநெய், கொம்புத் தேன் வகைக்குப் படி-½, தேன்காயப்பால் படி-1, சந்தனம், அறுகங்கட்டை, வெட்டிவோ, விலாமிச்சமவோ வகைக்குப் பலம்-1, இடித்து காற்படி தண்ணீரிற் போட்டு அரைக்காற்படியாய் வற்றவைத்து வடித்து ஒன்றாய்க் கலந்து நெய்ப்பதமாய் காய்ச்சி அதில் சாதிக்காய், சாதிப்பத்திரி, திரிபலாதிச, சடாமாஞ்சில, அதிவிடையம், மாசிக்காய் வகைக்குப் பலம்-1, இடித்து வடிகட்டின துளைப்போட்டு கிண்டிப்பதமாய் காய்ச்சி ஒரு காண்டிவீதம் புளி உப்புத் தளளி ஒரு மண்டலங்கொள்ள 25 வகை கணங்களும் தீரும் தேகங் குளிராது பொன போலாகும்.

சீரகம், விலவப்பத்திரி, வெங்காயம், வெந்தயம் இவைகளை ஓர் நிறையாய் வெதுப்பி கியாழஞ்செய்து கொடுக்கத் தீரும். இச்சாபத்தியம்.

சிறுபுள்ளடி, கழற்கொழுந்து, அவுரி, சாணக்கி, பொடுகலை வகைக்கு ஒரு பீடியை நையநறுக்கி நல்லெண்ணெயிற்போட்டு வெயிலில் வைத்து உள்ளுக்குக் கொடுத்தது மேலிலும் பூசத் தீரும்.



வில்வம், அவுரி, ஈருள்ளி, கடுக்காய் இவைகளைத் தட்டி விளக  
கெண்ணெயிற்போட்டு காய்ச்சி கொடுக்கத் தீரும் இச்சா பத்தியம்.

பொன்னாக்காணியோ, புளியோக்கு, வேப்போக்கு வகைக்கு ஒரு  
படி கோழியவரை வோ பலம்- $\frac{1}{2}$ , நறுக்கி விளக்கெண்ணெயிற  
போட்டு சூரியபுடம் வைத்து கொடுக்கத் தீரும்.

கடுக்காய், கருஞ்சீரகம், கடுகுரோகணி, காட்டு மலலிகை, இண்  
டிலை, ஈருள்ளி, உசிவிலை இவைகளைத் தட்டி விளக்கெண்ணெயிற  
போட்டு காய்ச்சி முலைப்பாலிற கலந்து கொடுக்கத் தீரும்.

கோஷ்டம், சண்பகப்பூ, வெங்காயம், அவுரி, நிலகும்பு, கடுகு  
ரோகணி, விலாமிச்சு, கிராமபு இவைகளை ஓர் நிறையாய்த் தட்டி நல  
லெண்ணெயும் நெய்யும் ஒன்றாய்க் கலந்து அதிற்போட்டுப் பதமாய்க்  
காய்ச்சி கொடுக்கத் தீரும்.

கண்மாந்த சூணம்

பாலன தேகமினாகும், பொருமல், வாரதி, வாய்நீர், தலைசுழற்  
றல், சோபதாப வசதிகாணும், வயிறு இரைந்து பாசிபோற்கழியும்,  
விழிசுழலும் நாவுல்தும்.

நி வ ர் த் தி

நொச்சி, துளசி, முசுமுசுக்கை, வகைக்கொருபிடி இலையைப்பிட்டு  
டவித்துச் சாறுபிழிந்து ஒரு சங்கு கொடுக்கத் தீரும். புங்கு, புளி,  
நொச்சி, மா, வேம்பு, வேலிப்பருத்தி, பொடுதலை, கருவேப்பிலை,  
நாரத்தை, சங்கு, அவுரி, பொன்னாவரை இவைகளின இலை ராகு  
வகைக்கு ஒருபிடி சட்டியிற்போட்டு கடுகுரோகணி, இரதுப்பு, ஓமம்  
இவைகளைச் சீலையில் முடிந்துபோட்டு ஒருபடி தண்ணீர்விட்டு வற  
றக் காய்ச்சி வடித்து அதில் மேற்படி மருந்தை அரைத்து கலக்கி  
கொடுக்கத் தீரும்.

புளளடி, பொடுதலை, தகரை, மிளகு, தக்காளி, கருநொச்சிபழம்,  
பாசி, ஈருள்ளி இவைகளினசாறு விளக்கெண்ணெய், பூண்டு, வசம்பு  
வகைக்கு ஓர் நிறையாய்க் கலந்து காய்ச்சி காலையில் கொடுத்து காலே  
யிற் சுகு, ஓமம், பொன்முசுட்டை, வேளை, ஏலம், திப்பிலி, திப்பிலி  
மூலம் சமனெடையாய்த் தட்டிப்போட்டுக் கியாழங்கள் செய்து  
கொடுக்கத் தீரும்.

வல்லாரை, பிரமி, செருப்படை, நீர்முள்ளி, மணிதக்காளி  
இலை, முசுமுசுக்கை, எருமைத்தக்காளி, துளசி, கோழியவரை,

நொய்ச்சிட்டி இவைகளினிலை வகைக்கு ஒருபிடி இடித்துப் பிழிந்த சாறு படி-2, விளககெண்ணெய் படி-2, குமமட்டிககாய்ச்சாறு, ஈருள் ளிச்சாறு வகைக்கொரு சிரங்கை ஒன்றறுசுகலந்து கடுகு பதத்தில் நார்கோலரிசி, வசம்பு, பூண்டு, கருஞ்சீரகம், வகைக்கு விராகனிடை-1-பொடித்துப்போட்டு மெழுகுபதமாயக காய்ச்சிக கொடுக்கத் தீரும் இந்நான்கும் இச்சாபத்தியம்.

வேலிப்பருத்தி, வெள்ளைச்சாணை, குட்டிவிளா, வேளைவேர், வசம்பு, பூண்டு இவைகளைத் தட்டி எருமை வெண்ணெயிற் போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து முலைப்பாவிற சேர்த்துக்கொடுக்கத் தீரும். பத தியமிலலை.

விளககெண்ணெய், நுணைவிலைச்சாறு, ஈருள் ளிச்சாறுவகைக்குப் படி-1, விலவகொழுந்து இரண்டுபிடி கருஞ்சீரகம், பொரித்த வெண் காயம் வகைக்கு விராகனிடை-2, கடுக்காய் விராகனெடை-4, பொடி த்துப்போட்டுப் பதமாயக காய்ச்சி வடித்துக் கடும பத்தியமாய்க் கொடுக்கத் தீரும்.

வெள்ளாட்டுப்பால் படி-2, விளககெண்ணெய் படி-1, திருகுகள் ளிப்பால் பலம்-1, இரண்டங்கொழுந்து படி-1, செண்பகப்பூ, அகிமது ரம், சாதிககாய், லவங்கம், ஏலம், வெள்ளுள்ளரி, சூபத்திரி, ஈருள்ளி, சீரகம், கருஞ்சீரகம், வசம்பு, விலாமிச்சு, வெட்டிவோ, நன்னூரி, சிறு, நாகப்பூ, பூலாககிழங்கு, கோரோசனை, கடுக்காய், கடுகுரோகணி, கோஷ்டம், பச்சை நாகேசுரம், வகைக்கு விராகனிடை-2, இவை- களைப் பொடித்துப்போட்டு பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்துக்கொண்டு எண்ணெயும் முலைப்பாலுங் கலந்து ஒரு சங்கு கொடுக்கத் தீரும். இச்சாபத்தியம்.

வாலமிளகு, பூண்டு, ஓமம், வசம்பு, கிராமப்பு, செண்பகப்பூ, சரி நிறையாயத் தூக்கி பொடுதலைச்சாற்றல நாலுசரம் மரைத்துச் சண டைக்காய் பிரமாணம் மாததிரை செய்துக்கொண்டு மேற்படிசாற்றில மூன்றுநாள கொடுக்கத் தீரும்.

ஊதுமாந்தகுணத்தின குணம்

குழறையுடல கண் கால வீங்கும் நாவு புண்ணாகும் சுரங்காயும் அன்னந தண்ணீர் செல்லாது காலகை சோரும் சுவாசம் மிகுதி யாகும்.

நி வ ர் த தி

குப்பைமுள்ளி, நீர்முள்ளி, சுரிப்பான், கரந்தை, மாதாளுட்பழம் வல்லாரை, வட்டத்திருமபி, பர்பாடகம், ஓரிதை தாமரைக்கிழங்கு

செந்தாமரை, கண்டங்கத்திரி, செங்கழுநீர்க்கிழங்கு, சூரத்தாவாமை முருக்கு, இவைகளின் சாறு தேன்காய்ப்பால் வதைக்குப் படி- $\frac{1}{2}$  விளக்கெண்ணெய் படி-1, ஒன்றாய்க் கலந்ததில் இண்டமவேர், காயம், வசம்பு, ஏலம், வெட்பாலையரிசி, முதற்க்காசு, விளாம்பிசின், டதுக்கரைப்பிசின், இலவம்பிசின், செங்கத்தாரிப்படை, மாசிக்காய், கடுகசாய், அதிவிடையம், வாலமிளகு, சாதிப்பத்திரி, வகைக்குப்பலம்- $\frac{1}{2}$ , இடித்துப்போட்டுப் பதமாயக காய்ச்சி வடித்துக்கொண்டு ஒரு துட்டெடையாய் மூன்றுவேளை உப்புப் புளி நீக்கிக் கொடுக்கத்தீரும். இச்சாபத்தியம்.

நாய்வேளைவோ, கரிப்பான, சாற்றிலரைத்து முலைப்பாலிற் கலக்கிக் கொடுத்து நீர்முள்ளி சுட்ட சாமலை கரிப்பான சாற்றிற் கரைத்து மேலிறப்பி வைத்திருந்து மாலையில் வெந்நீர் ஸ்நானஞ் செய்விக்கத்தீரும். இச்சாபத்தியம்.

நீரக்கணமாந்த குணம்

குழந்தை இருமும் மூக்கிலநீர் வடிபும் இடையில் சுரங் காயும் வயிறு பொருமி ஈரரைந்து புலங்கமாய்க் கழிச்சலும் தலைப்புரட்டல் மயக்கம் காணும் உடம்பு முகம் கண் சோரும்.

நிவர்த்தி

அதிமதுரம், செண்பகப்பூ, ஏலம், கோரோசனை, சாஸ்திரபேதி, வெட்டிவேர், கோஷ்டம், மாசிப்பச்சை, விலாமிச்சமலோ, சமனகூட்டி ஆதண்டைச்சாற்றால் ஒரு சாமமரைத்துக் குன்றிப்பிரமாணம் உண்டை செய்துகொண்டு ஒருண்டையை முலைப்பாலிற் கொடுக்க மாந்தமெட்டும் குடறபடுவன நீரப்பாடு சொப்பப்பாடு நாவாட்சி சுரம் சூலை யெரிவு வெப்பு தோஷந் தீரும்.

சிங்கி மாந்தகணத்தின குணம் அதே விஷமாந்த கணம்

உந்தியிற் கணலேறி ஈரல் வெந்து புண்ணாய் உடலாதிநதமும திப்போற் காயும் சுவாசம் மேல நோக்கி இளைக்கும் குழந்தை திக்கு முக்காடி மயமாகும்.

நிவர்த்தி

அதிமதுரம், கோஷ்டம், ஏலம், கோரோசனை, சாஸ்திரபேதி, செண்பகப்பூ, மாசிக்காய், இலவங்கப்பூ, வகைக்குப் பலம்- $\frac{1}{2}$ , கலவத்தி விட்டு வெட்டிவேர், மாசிப்பத்திரி, கருந்துளசி, விலாமிச்சு, இந்த நால்வகை மூலிகைச்சாற்றால் இரண்டுசாம மரைத்து குன்றிப்போல்

உண்டைசெய்து நிழலிலுலர்த்திக்கொண்டு மாசிப்பத்திரிக் கியாழத்தில் ஒருண்டை கொடுக்கத் தீரும்.

இலவகபபூ கியாழத்திலிட மாந்தசரம், வாரத்தி, மாந்தர தீரும் முலைபாலிலிடக் குடற்படுவுன நீர்ப்பாடு மாந்தம்கரப்பன நாவரீட்சி வயிறெரிவு ஆனனவிடாய் சுரம் மாந்தம் உபபிசம் இருமல் தீரும்.

கோக்கணத்தின் குணம்

சுரம் விட்டுவிட்டுக்காயும் மிருத தாகம் வியர்வைகாணும் கண் குழியும் நாககு வாய் வெடித்துப் புண்ணாகி வரளும் தண்ணீர்போற் கழியும் தலைசுழலும் வயிறு நோகும் ஐக்கால் சோர்ந்து குளிரும் முகங் கால் புறங்கை மினுமினுப்பா யிருக்கும்.

நி வ ர் த தி

சாரணைக்காய், முகஞாட்டைக்காய், பொடுதலைக்காய், திரிகடுகு, துளசி, சீரகம் ஓர் நிறையாய்த் தட்டிப்போட்டுக் கியாழஞ்செய்து கொடுக்கத் தீரும்.

சுழிகணத்தின் குணம்

நளிரசரம் சுவாசங்காணும் கண்வஞ்சடைபிழ் உச்சி குழியும் நெஞ்செரியும் உடல் நொந்து குழந்தை அயரும்.

வேறு

சுவாசம் இருமல்காணும் முகம் மார்பு புடைத்துக்காணும் வயிறு ஈரல் நெஞ்சு தொண்டை நாவுவெந்து புண்ணாகும் குழந்தை முலையுண்ணாது அலறியழும் கால் கை குளிறும் வயிறு பொருமும் சுரங்காயும் கண்சொருகும் நாவு வரளும்.

வேறு

நெஞ்சிற் கபகட்டி இருமல் இளைப்பு மயக்கங்காணும் மார்பு சுழியாய் வரங்கும் வாயில துரை தள்ளுமவாந்திபண்ணும் சுரங்காயும் சுழியும் முகம் மஞ்சள்போ லிருக்கும் தலைநோகும்.

நி வ ர் த தி

செண்பகப்பூ விராகனிடை-10, சாதிப்பத்திரி, கோரோசனை வகைக்கு விராகனிடை- $\frac{1}{2}$ , பொடித்து ஒரு படி விளக்கெண்ணெயிற் போட்டுச் சற்று கொதிககைவத்து ஒரு துட்டெடை கொடுக்கத் தீரும் இச்சா பத்தியம்.

வெங்காயம், வசம்பு, உசிலம்பட்டை ஓர் நிறையாய்த் தட்டித் தண்ணீரிற்போட்டுக் கியாழஞ்செய்து கொடுக்கத் தீரும்.

இரண்டு கண்டங்கத்திரி, இம்பூரல இவைகளினவேர் கடுக்காய் ஓர் நிறையாய்த் தட்டி காற்படி, விளக்கெண்ணெயிற்போட்டு சூரிய புடம் வைத்துக்கொடுக்கத் தீரும்.

சூன்மணி, கிலுகிலுப்பை, முசுமுசுக்கை, துளசி, கூவிளை இவைகளின் வேரைத் தட்டி விளக்கெண்ணெயிற்போட்டுச் சூரியபுடம் வைத்துக் கொடுக்கத்தீரும். சுருளளியும் சிவக்க வறுத்த துருசும ஓரிடையாய்த் தட்டிக் கியாழஞ்செய்து வடித்ததில் இலுப்பைப் பிண்ணுக்கைப் பொடித்துப்போட்டு வடிகட்டிக் கொடுக்கக் கபம்போகும்.

தூதுவேளை, துளசி, துறை, சங்கு, இரண்டுபொடுதலை, செம்முள்ளி, சீரகம் ஓர்நிறையாய் பசுவினநெய்யில் வேகவைத்துக் கொடுக்கத் தீரும். குப்பைமேனிச்சாறு உப்புக்கலந்து வேப்பெண்ணெயில் மத்தித்து மூன்றுநாள் கொடுக்கத் தீரும்.

கடுக்காய், காட்டுமல்லிகை, சுற்றாழை வெந்தயம், சீரகம், சாரணை சுருள்ளி ஓர் நிறையாய்த் தட்டி விளக்கெண்ணெயிற்போட்டுக் காய்ச்சிக் கொடுக்கத் தீரும்.

துறை, சங்கு, இரண்டுபூண்டு, பொடுதலை, செம்முள்ளி, இவைகளின் சாறு நெய்யும் ஒன்றாகக் கலந்து பகமாய்க் காய்ச்சி வடித்து கொடுக்கத் தீரும். நந்தியாவட்டம், நாய்துளசி, சிவதை, காட்டுமல்லிகை, துளசி, தூதுவேளை இவைகளின் வேரைத் துறைத்து வகைக்குப்புண்ணைக்காயளவு கண்டங்கத்திரி, தூதுவேளை, சினை, மணித்தக்காளி கொட்டைக்கரந்தை, குப்பைமேனி, கோழியவரை சமனாயிடித்துப் பிழிந்தசாறு படி- $\frac{1}{2}$ , ஒருபடி விளக்கெண்ணெயிற் கலந்து மெழுகு பதமாய் வடித்து ஒருதுட்டை கொடுக்கத்தீரும். கடும பத சியம்.

கற்கடகச்சிமகி, சீந்திலை, சீரகம், விலவீவாடு, ஆதிவிடையம், கடுகுரோகணி, கண்டங்கத்திரி, முசுமுசுக்கை, முள்ளி, தூதுவேளை, திப்பிலி ஓர் நிறையாய்த் தட்டித் தண்ணீரிற் போட்டுக் கியாழஞ்செய்து கொடுக்கத் தீரும்.

சூலக்கணத்தின் குணம்

நெஞ்ச வாய் தொண்டை நாவுவெந்து புண்ணாகி இருமல் சுவாசம் வயிற்றுப் பொருமல்கண்டு குழந்தை முலையுண்ணாது முகம் நாரும்.

நி வ ர த் தி

துளசி, நீலத்துளசி, கஞ்சாங்கோரை, மாசிப்பத்திரி, வில்வம், உள்ளி இவைகளின் சாறு வகைககுப் படி- $\frac{1}{8}$ , விளகடுகண்ணெய் படி- $\frac{1}{4}$ , திரிகடுகு விராகனிடை- , வறுத்துப் பொடித்து ஒன்றாய் கலந்து அதில் தேன விராகனிடை-2, விட்டுப் பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து இரண்டு விராகனிடை யாய் கொடுக்கத் தீரும.

மகா கணத்தின் குணம்

மூலம் புறங்கால் புறங்கை மினுக்கும் விழி வெளுக்கும் உடல் வெதுமபும நாவு உதடு புண்ணாகும குழந்தை மயங்கும.

சிறுகிரைவோ, விஷ்ணுகாந்தி, கீழககாய் நெல்லி, சிறுபூளை வெதுப்படக்கி, சீரநில, ஆடாதோடை இவைகளை ஒர் நிறையாய் நறுக்கிச் சட்டியிற போட்டு இளவருப்பாய் வறுத்துத் தண்ணீர் விட்டுக் கியாழஞ் செயது கொடுக்கத் தீரும.

பிரளிககணத்தின் குணம்

வயிறு பொருமி ஏப்பமுண்டாகும. உடல் புண்போல் நொந்து குழந்தை துடித்தேங்கி யழுதலறும் மாப்போல் மலங்கழியும் வேறு மலங்கட்டி வயிறு பொறுமி யடிக்கடி முககும் குடலைப்புரட்டி வலிக் கும முலையுண்ணுது நாவுலரும் மேலமுச்சு இளைப்புக காணும் முத துப்போல் மூக்கில் நீர்வடியும் முகத்தில் மஞ்சள் மணககும்.

நி வ ர த் தி

அவித்தூற்றின் சிறுமணககெண்ணெய் படி யொன்றில் 4-பேய்க்குமடடிக்காயும் 2-படி வெங்காயமு மரிந்துப்போட்டு கருஞ் சீரகம், கஸ்தூரிமஞ்சள் வகைககுப் பலம்- $\frac{1}{8}$ , கடுகுரோகணி பலம்- $\frac{1}{8}$ , இவைகளைப் பொடித்துச் சேர்த்துப் பதமாய்க் காய்ச்சி ஒரு துட் டெடை கொடுத்திப் பத்தியம் நீரககஞ்சி கொள்ளத் தீரும்.

பிறக்கணத்தின் குணம்

வயிறு பொருமி பசுமையாயும் தோயத்த தயிர்போலும் கழியும் தூக்க மிகும் பாலருகதி ஸாந்தி பண்ணும் சுரங்காயும் விழி சொரு கும குழந்தை கைகால் சில்லென்று இருக்கும் தலையைப் புரட்டுடி.

நிவர்த்தி

வல்லாரை, கோழியவரை, கஞ்சாக்கோரை, சானகிப்பூடு, வேளை, ஒறறைப் பேய்மிரட்டி, இரட்டைப் பேய்மிரட்டி, துடரி, சிறுபுள்ளடி, இவைகளை ஓரளவாய்விடத்துப் பிழிந்த சாறு படி 1, ஒன்றாய்க் கலந்ததிற காயம், வெள்ளாளி, கிருஞ்சீரகம், வசம்பு கைக நொரு சமுஞ்சு பொடித்துப் போட்டுப் பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து மூன்றுநாள் கொள்ளத் தீரும்.

வரட்கணத்தின் குணம்

சரீரமெல்லாம் சிவந்தும் நெஞ்சு துடிக்கும் குழந்தை புகைந்து இருமும் நாவு கறுக்கும் வயிற்றெரியும் வேறு நாககில் மஞ்சளாயும் வெண்மையாயும் முட்களும் அதுனடுவில் மூன்று வெடிப்புத் தோன்றும் இருமல் சளியும் மிகுந்த துகற மயக்கங் காணும் முகம் மஞ்சட பூத்திருக்கும் உடல் வறறும்.

நிவர்த்தி

ஆமணககெண்ணெய், ஆவினபால, வகைக்குப் படி-1, கீழ்க் காய், நெலவிச்சாறு படி- $\frac{1}{2}$ , அதிமதுரம், கடுக்காய், தானறி, சுக்கு, விஷ்ணுகரந்தைவோர் துளசி, தூதுவேளை, வகைக்குப் பலம்- $\frac{1}{2}$ , இளநீர் விட்டரைத்துச் சேர்த்துப் பதமாய்க் காய்ச்சி இரவிற சோறுண்டதினபின் ஒரு கரண்டி எண்ணெயுண்டு உறங்கக் காலையில் வயிறு கழியும் அப்பால மேறபடி எண்ணெய் காசெடையாய்ச் சாப்பிட்டு வரத் தீரும். முள்ளிவோ, செவ்வளளிக்கிழங்கு, தண்ணீரீட்டான, முசுமுசுகை, தூதுவேளை, கண்டங்கத்திரி, கம்பிப்பிசின, கருஞ்சீரகம், நறசீரகம், திருதுகளளிவோ, மணிதக்காளி, பூண்டு, வசம்பு, வகைக்கு விராகணிடை-1, விளககெண்ணெயிற போட்டுப் பதமாய்க் காய்ச்சி உளஞ்ச் சூக் கொடுத்தது மேலிலும் பூசத் தீரும்.

கொதிப்புகணத்தின் குணம்

நெஞ்சம் விலாவுங் கொதிக்கும் நெற்றி வியர்க்கும் பஞ்சுபோல கண் வெளுக்கும் இருமலும் தலைவலியுங் காணும் குழந்தைக்கு குரல் கம்மும்.

நிவர்த்தி

ஆமணககெண்ணெய், எலுமிச்சம்பழம், இலந்தை, வெங்காயம், வகைக்குச் சாறு படி- $\frac{1}{2}$ , கருஞ்சீரகம் பலம்- $\frac{1}{2}$ , கற்றழஞ்சோறு புலம்-1, ஒன்றாகக்கூட்டிக் காய்ச்சி கற்றழஞ்சோறு சிவந்த பதத்தில்

படித்து அநதி சநதி காரகரண்டி வீதந கொள்ள கணை-18, அத்தி ராம அதிநெட்டை மேகசரம பித்தநெட்டை தீரும் சிறியோருக தும பெரியோருக்கும உபயோகப்படுத்தலாம

அநதகணத்தின் குணம்

மூலையிற கனலேறி யுடல வெதுமபும நாவுலரும் விழி வெளுக் கும முகம மஞ்சளநிறமாக மினுகும

நிவாத்தி

சிறுதீரை, காணி, பூலா, அவுரி இவைகளின் வேர தேற்றுவிரை, கடுககரீர வகைக்குப பலம்-1, அரைத்து ஆவினவெண்ணெயில் வேக வைத்து வடித்து மூன்றுநாட கொடுத்து மேற்படி மருந்துகள் மூலைப் பாவில அரைத்துத் தலையிற் பூசிவரத் தீரும்.

மந்தராகணத்தின் குணம்

வயிறு ஊதி சுரம மயக்கம் சுவாசங் காணும்

நிவர்த்தி

நாயுருவி, கரிசலாங்கண்ணி, வல்லாரை, கவுதுமபை, கண்டங்கத திரி, நொச்சி இவைகளின் சாறு வகைக்குப படி- $\frac{1}{2}$ , விளகடுகண்ணை படி-1, வெள்ளுள்ளி திரிகடுகு திரிபலை வகைக்குப பலம்-1, இலவங் கப்பூ வசம்பு வகைக்கு விராகனிடை-2, பொடித்துப்போட்டு சிவந்த பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து கொடுக்கத் தீரும்.

எரிகணத்தின் குணம்

உடலாதியநதமும் எரியும் வாயவழி சுவாசம போகும் வாய்நீர் வடியும் குழந்தை யலறியமும் நித்திரை கொள்ளாது.

நிவர்த்தி

தென்னங்குருமபை, தக்கரை வகைக்குச் சாறுபடி- $\frac{1}{2}$ , பழம், பாரிகுமரி, மஞ்சளத்தி, ராளுள்ளி இவைகளின் சாறு விளகடுகண்ணெய வகைக்குப படி- $\frac{1}{2}$ , ஏலம், இலவங்கப்பட்டை, கோஷ்டம், நற சீரகம், சந்தனம் அதிமதுரம் வகைக்கு சுழஞ்சு அரைப்பொடித்து ஒன்றாய்க் கலந்து பதமாய் காய்ச்சி ஒரு காசெடை கொள்ளத் தீரும். மற்றக கணங்களுந் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

ஆமகணத்தின் குணம் இதுவே சீதகணம்

சாமநதோறு முட்டல் வெதுமபி நாளுக்கு நாள் தேகம் வற்றும தாக மிகும் பசி மந்திகுமும் வயிறு பொருமி இரைநது கழியும், சுவாச மிகும் கால் குளிரும் குழந்தை கண விழியாது அயரும் திடுக்கிட் டெழுந்த சீறியமும் மூக்குயரும் புருவஞ் சுழிகும்.



நிவாத்தி

இரண்டமவோ தண்ணெய்சாறு படி-1, குமிழ்மாசிப்பதகிரி, புறகு நிலத்துளசி, உள்ளிமுடகடுகத்தான, தூதுளை, துணை, வலலாரை. கஞ்சாங்கோரை இவைகளின் சாறு வகைக்குப் படி-2, விளக்கெண்ணெய் படி-1, ஒன்றாய்க் கலந்தகிற சாதிக்காய், ஏலம், கிராமபு, கடுகு, ரோகணி, கடுக்காய், வாலமிளகு, ஒமம், வசம்பு, சுக்கு வகைக்குப் பல்ம்-1, வறுத்துப் பொடித்துப் போட்டு பதமாய் காய்ச்சி வடித்தொரு கரண்டி வீதம் அஞ்சுநாள கொடுக்கத் தீரும் வேலிப்பருத்தி, கோழியவரைகிஞ்ஞை, பொடுதலைகளளி சிவதை இவைகளு வோ வெளுச்சிபிசின், வசம்பு, உள்ளி, கடுகுரோகணி, சீரகம், கருஞ்சீரகம் வகைக்கொரு கழஞ்சு தட்டி ஆமணக்கெண்ணெய் வெள்ளாட்டு பாலும் ஒன்றாய் கலந்து போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து முலைகாம்பிற் றடவி குழந்தைக்கு முலைகொடுக்கத் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

நீராமக்கணத்தின் குணம்

தண்ணீருஞ் சீதமுமாயும் பச்சை மஞ்சள்போலும் குழந்தை கழியும் கண்ணில நீரும் பிளையும் வடியும் மயக்கமுற கடுப்புகாணும்.

நிவாத்தி

எலுமிச்சங்காய்ப் பிரமாணம் ஆவின வெண்ணெயைச் சட்டியி லுருக்கி மணித்தக்காளி கொட்டைப்பாக்களவு அரைத்துப் போட்டு டெரித்து பதத்திலிறக்கி ஒரு காசளவு ஐந்துநாள கொடுக்கத் தீரும். பெரிய பிள்ளைகட்கு துட்டெடை கொடுக்கவும்.

பேராமக்கணத்தின் குணம்

கைகால் குளிரும் கண் வளையமாகும் சுரங் காயும் குழந்தை வார்த்திபண்ணு திடுக்கிட்டேன்கும் வயிறு பொருமி கழியும் சோரும் முலையுண்ணுது சீறி வெருவிப் பாககும்.

நிவாத்தி

துடிபை, பொடுதலை, கொஞ்சி இவைகளின் வேர்திப்பிவி, சீரகம், ஒமம், இரதுப்பு வேரா நிறையாய் நாழி ஆவினமோரி லரைத்து கலக்கி காய்ச்சிக் கொடுக்க வாயுபேரம் அணை தீரும்.

முக்குணத்தின் குணம்

குழந்தை மடிக்கடி வார்த்திபண்ணும் முலையுண்ணுது சோரும் முலத்தில விழும் நாக்குவேகும் சுரம் தலைவலி நடுக்கம் வார்த்தி நாவர

ட்சி தாகக்காணும சநதுப் பொருநதுகள் உளையும முக்கிச சீதமு  
மலமுமங்க கழியும ஆசனவாய் கடுததுத தீப்போலெரியும அடித  
தளனரும மேனிகறுதது வறறும.

நி வ ி த தி

குமரிச்சாறு, முலைப்பால வகைககுப படி- $\frac{1}{2}$ , எலுமிச்சம்பழசு,  
சாறுபடி அரைக்கால விளகடுகண்ணெய படி-1, விலவம், விலாமிச்சு,  
விஷ்ணு, காரதி, முதக்ககாசு, வோரிலை தநாமரை, முருங்கைவித்து,  
துளசிவித்து, கோங்கிலவாம்பிசின், கோஷ்டம், அதிமதுரம், அக்கிரா.  
காரம், தாளிசபத்திரி வகைகடுகாருபலம், வறுத்திடித்துப் போட்டுப்  
பதமாய் காய்ச்சி வடித்து ஒரு துட்டுடை வீதம் மூன்றுநாள காலை  
யிற கொடுத்து மாலையில் இரண்டநதண்டைக கண்டங் கண்டமாய்  
நறுக்கி ஊதிக காறபடி தண்ணீராவாங்கி அதிற சீரகத்தைப் பொரித்  
துப்போட்டு வறறவைத்து மூன்றுநாள் கொடுக்கத் தீரும். இச்சா  
பத்தியம்.

ஏழுதடவை கழுவின கறறுழஞ்சோறு வெநதயம், எலுமிச்சம்  
பழச்சாறு ஒன்றாயக கலந்து காய்ச்சி கொடுக்கத் தீரும்.

மூலகணத்தின குணம்

வாதபித்த மதிகரித்து குழந்தை சீத இரத்தமாய கழியும் ஆச  
னங் கடுத்துளையும் காய்ச்சல வயிறிறைச்சல விடாத தலைவனிகா  
ணும முக்கங்கருஞ் சிவகரும் அடித்தளனும்.

நி வ ர த தி

சீரகம், அந்விடையம், கடுக்காய், சுக்கு, பாங்கிப்படடை, கச  
கசா, சநதனத்தாள, சாதிப்பத்திரி நெலவிவறறல, சிற்றமுட்டி,  
செம்பருந்தி, விலவம், விலாமிச்சு இவைகளின் வேர் வகைககுபபலம்,  
1, கறகண்டு பலம்-2, பொடித்து ஐந்துபலம் ஆவினெய்யிற போட்டு  
லேகியஞ் செய்து பாக்களவு ஏழுநாள் கொடுக்கத் தீரும்.

பழம்பாசி, சமூலம் வெள்ளாட்டுப்பாலிற போட்டுக் காய்ச்சி  
வெநதபின் வடித்து அதிலொரு எலுமிச்சம்பழம் பிழிந்து சாறு  
கொடுக்கத் தீரும்.

அதிமதுரம், சீரகம், ஏலம், பெருமாததுப்பட்டை இவைகளை  
ஜூர் நிறையாய் கழுவேலம்பட்டை கியாழத்திலுரைத்து வெள்ளாட்டுப்  
பாலிற கொடுக்கத் தீரும், இம்மூன்றும இச்சா பத்தியம்.

கணங்களுக்குப் பொதுப்பிரயோகம்

கலலார, கிராமபு, லவங்கபத்திரி, செவியம், திப்பிலி, அதி விடையம், தாணி, கருஞ்சீரகம், அகராகாரம், கடுகுரோகணி, சாதிக காய, சாதிப்பத்திரி, கற்கடகச்சிகி, குரோசாணி, கண்தூரி, பூர்கம், சீரகம், கோரோசனை, குங்குமப்பூ இவைகளை ஓர் நிறையாய்க் கல் வத்திலிட்டு இஞ்சி கையாந்தகரை இவைகளின் சாற்றால் வகைக்கொரு சாமமும நாரதகணிகை சாற்றால் மூன்று சாமமு மறைத்துப் பய மளவாயுண்டைசெய்து முலைப்பாலிறகொடுக்க எட்சிரீர்புள பறவை தோஷம் நளிர்சரம் கழிச்சல இருமலரனை காசமெட்டும் கண்மூர்த மும நீங்கும்.

சாஸ்திரபேதி, கோஷ்டம், ஏலம், இலவங்கம், சந்தனம், கடுகு ரோகணி, இலுப்பைப்பூ, நன்னூரி, விலாமிச்சு, வெட்டிவோ, திப்பிலி, அதிமதுரம், முகத்தகாசு, கொடிமுந்திரிப்பழம், பேரிச்சம்பழம் ஓர் நிறையாய் கரிப்பானசாற்று லரைத்துக் கடைப்பிரமாண முண்டை செய்து முலைப்பாலிலாவது வெந்நீரிலாவது கொடுக்க அஷ்டகணங் கள் மாந்தசரம் தாகந் தீரும்.

சந்தனம், நன்னூரி, புளிபண்டைத்தாடு, சாஸ்திரபேதி, முத்தக காசு, கோரைக்கிழங்கு, ஒரிலைத்தாமரை, சிமிகிரை, நாயுருவி, லல லாரை, சாதிககாய, சாதிப்பத்திரி, சண்பகப்பூ, கலநார், திப்பிலி, இரு வாட்சி, கருஞ்சீரகம், நற்சீரகம், ஏலம், இலவங்கப்பட்டை, உருத்தி ராட்சம், கோரோசனை, பொன்னாங்காணி, குப்பைமேனி, கலைக் கொம்பு இவைகளில் மூலிகைகளுடைய வோதேதால்களும் கடைச் சாகுகளும் ஓர் நிறையாய்க் கல்வதிலிட்டு வல்லாரைச் சாற்றாலும் பொன்னாங்காணிச் சாற்றாலும் மைப்போலாட்டி சேற்றுவிரைப் பிரமா ணம் உண்டை செய்து முலைப்பாலிலாவது வெந்நீரிலாவதுக் கொடுக்க அஷ்ட கணங்களுந் தீரும்.

விளக்கெண்ணெய் வெள்ளாட்டுப்பால் வகைக்குப்படி-1, ஒன் றாய்க்கலந் ததில்கிளுவப்பட்டை, சுருளிலைப்பட்டை, வெங்காயம், இரண்டாங்கொழுந்து வகைக்கொருபிடி சீரகம் பலம்-1, காச்சககட்டி பலம்- $\frac{1}{2}$ , தட்டிப்போட்டுப் பதமாய்க் காய்ச்சி ஒரு கரண்டி வீதங் கொடுக்க அஷ்டகணம் மாந்தம் தோஷந் தீரும்.

வல்லாரை பலம்-100, எட்டுபடி தண்ணீரிற் போட்டு ஒருபடி யாய் வற்றவைத்து சுகு, மிளகு, ஏலம், கலைக்கொம்பு, சாதிககாய், தாளிசப்பத்திரி, கோஷ்டங்கள், சாதிப்பத்திரிகள், விலாமிச்சம்

வேர், வெட்டிவேர், நற்சீரகம், தானறி, தக்கோலம், பொரிகாரம், சண்பகப்பூ, குங்குமப்பூ, கஸ்தூரிமஞ்சள, இனப்புறலவேர், கச்சீசா லம், மலலி, கடுகுரோசணி, வகைக்கு விராகனிடை-1, ஆவினபாவி லாட்டிசு கியாழத்தில கரைத்து ஆவினெய படி-1, கூடவிட்டுப் பத மாயக்காய்ச்சி கரண்டி நிறை கொடுத்துவர மாந்தம் போமாந்தம் மேகம் காசம் விஷநோயாளி இருமல சுவாசகாசம் இளைப்பு மூல கணம் உட்சரம் அஷ்டகணந தீரும

ஏழுதரங் கழுவின கற்றழஞ்சோறு ஒரு கீதங்காயப்பிரமாணம் வெந்தயம் ஒரு துட்டெடை ஈருளளி பலம்-1, இவைகளை ஒரு படி விளக்கெண்ணெயிற் போட்டுக் காய்ச்சி ஒரு கரண்டிவீதங் கொடுக்க 18-வகைக் கணம் வெட்டை சரந தீரும.

இரண்டு தூதுவேளை, சங்கங்குப்பி, வேலிப்பருத்தி பூவரசு குப்பைமேனி, ஆடாதோடை, சாணை, பூலா, நரிப் பயறறங்கொடி, பிரமிதை, வேளை, கற்றழை இவைகளின் வேர்களை இடித்துப் பிழி நத் சாறு படி-1, விளக்கெண்ணெய படி-2, கருஞ்சீரகம், ஒமம், பூண்டு, கோரோசனை, செண்பகப்பூ, வசம்பு, சாதிக்காய், தானறிக காய், வகைக்குப் பலம்- $\frac{1}{2}$ , அரைத்துக் கலந்து பதமாய்க் காய்ச்சி ஒரு கரண்டிவீதங் கொடுக்க மாந்தம் தோஷணம்தெற்கத்துக் கண முந தீரும

இம்பூரல், சிறுகீரை, முசுமுசுகை, கோவை, எலிச்செவி, குரு பைக்காணி இரண்டு, குப்பைமேனி, அவிரி, பொடுதலை, ஆடாதோ டை, வல்லாரை, துளசி, குதிரவாலி, தூதுவேளை, கோழியவரை, கொன்மை, தக்கரை, கரிப்பான முருங்கையிலை, மேற்படி படடை, விஷ்ணுசரந்தை, ஒரிலைத்தாமரை, பாப்பாடகா, நிம்பு, ஆனைநெரிஞ்சி, ஈருளளி, நரிப்பயறு, நறுவியிலை, இவைகளின் சாறு வகைக்குப்படி மாகாணி, விளக்கெண்ணெய படி-1, சுக்கு, செவியம், பேறாததை, சித்திரமூலம், சிறுதேக்கு, சாதிக்காய், சாதிப்பத்திரி, கருஞ்சீரகம், ஏலம், சண்பகப்பூ, சீரகம், கிராமபு, கோஷ்டம், உள்ளி, கோரோ சனை, காசக்கட்டி, கம்பிப்பிசின, வகைக்குக் கழுஞ்சு-1, இவைகளை யரைத்துப் போட்டு மெழுகு பதமாய்க் காய்ச்சிப் பத்தியமாய்க் கொடுக்க அட்சரங்கள் சரம் கணம் 18-ம் நீங்கும்.

மாதளம் சமூலமரைத்து ஒரு எலுமிச்சங்காய்ப் பிரமாணம் சீந்திற் சாக்கரை ஒரு எலுமிச்சங்காய்ப் பிரமாணம் ஆவின வெண் ணெய் நாலு எலுமிச்சங்காய்ப் பிரமாணம் சாதிக்காய், சாதிப்பத்திரி,

ஏலம் வகைக்கு விராகனை-1, பொடிததுப்போட்டு மெழுகு பத்மாய்க் காய்ச்சி வடித்து ஒரு கண்ணடிக்கை கொடுக்கச் சகல கணம் தோஷம் வயிற்றிரைச்சல கழிச்சல தீரும். இச்சாபத்தியம்.

பொன்னுகாணி, துளசி, தகரை, கீழ்க்காய, நெல்லி, வெண்ணெய்ச்சி, நாயுருவி, அம்மான பச்சரிசி, கருநொச்சி, இவைகளினிலே ஸ்ரீஷுத்தாமரை, புளியாரை, வல்லாரை, சிறுபுள்ளடி, நரிப பயறறக கொடி, இண்டநதண்டு, முசுமுசுகை, அகத்திப்பழுப்பு, சீந்திர கொடி, ஆடாதோடை, ஆடுதினாப்பாளை, விஷ்ணுகாரகை, முடகாவேளை, இவைகளின் கொழுந்தும் ஆவரை விடத்தலை, நிலகஞ்சிழி, சிறுகீரை, விலவம், உத்தாமணி, மிளகு, தக்காளி, கைவேளை, சங்கு, கண்டங்கத்திரி, நாய் வேளை, குட்டி, அளா, சங்குக்குப்பி, இவைகளின் வேரும் வகைக்கு ஒருபிடி வேகளை நறுக்கி கியாழஞ்செய்து கொழுந்து வகைகளேச சாறுவாகுகி ஒருபடி விளக்கெண்ணெயிற் கலந்து அதில் ஆமையோடு, ஓமம், கடலதுரை, சீரகம், திப்பிலி, கடுகுரோகணி, கிராமபு, கருஞ்சீரகம், பாப்பாடகம், பூவந்திப்பழம், வசம்பு, பெருங்காயம், செங்கத்தாரிப்புட்டை, வகைக்குக் கழஞ்சு-1; இவைகள் மைபாலரைத்துப் போட்டு மெழுகுபத்தமாய்க் காய்ச்சி அந்தி சந்தி துட்டெடை பத்தநாட கொருவிதப் புளி இறைச்சி கரப்பான பதார்த்தங்களை தள்ளிவிட்டு கொடுக்கச் சகல கணங்களுந் தீரும்.

நீர்முள்ளி, ஈருள்ளி, திரிபலை, சங்கமவோ, ஓர் நிறையாய் ஒரு படி மோறிற் போட்டு அரைக்காரப்படியாய் வறற்றவைத்து இருப்பப் பாததிரத்தில ஊற்றி வைத்துக்கொண்டு ஒரு சங்கு இரண்டு சங்கு தினங்கொடுக்கத் தீராத கணமுந் தீரும்.

செப்பு நெருஞ்சில், சிறுபுள்ளடி, சிறு அம்மான பச்சரிசி, தகரைவோ, நரிப பயறறகொடி, அகத்திப்படை, வெங்காயம், வகைக்கு கழற்சிக்காய்பிரமாணமரைத்து அரைக்காரப்படி விளக்கெண்ணெயிற் போட்டுச் சூரிய புடங்கள் வைத்து ஒரு துட்டெடை கொடுக்கச் சகல கணங்களுந் தீரும்.

கணத்தினால் இரத்தம் வீழதலுக்கு

நிலகருமிழ், எருக்கு, விஷ்ணுகாரகை, ஆவரை, கொன்றை, இவைகளின் வேர்ப்பட்டை கணப்பூண்டு, அம்மான பச்சரிசி, வகைக்குப் பலம்-1, மெழுகுபேல அரைத்து ஒருபடி விளக்கெண்ணெயிற்

கலந்து பதமாய்க்காய்ச்சி வடித்ததில் 'ஏலம், ஆதிமதுரம், சீரகம் வகைக்குப் பலம்-1, வறுத்து பொடித்துப்போட்டு வேளைக்கு ஒரு காசெடையும் முலைப்பாலிற் கலந்து மூன்றுநாள்கொடுக்கத்தீரும்.

கண்சுகுடுதனிய

சிறுமண்கெண்ணெய் படி-1, வல்லாரைச்சாறு படி- $\frac{1}{2}$ , வெந்தயம் பலம்- $\frac{1}{2}$ , பசுவினபாலவிட்டரைத்துக் கலந்து பதமாய்க்காய்ச்சி வடித்துச் சாக்கரைக் கலந்து கொடுக்கத் தீரும்.

கணம், இருமல், வாய் நாற்றத்திற்கு

மணித்தக்காளி ஒருபிடி வெந்தயம், பலம்-1; எருள்ளி மூன்று ஏலம் ஒருதுட்டெடை பொன்னிறமாய் வறுத்து இரண்டுபடி தண்ணீர்விட்டு எட்டொன்றாய்க் காய்ச்சி மூன்றுநேரம் கொடுக்கத்தீரும்.

மாந்தகணம், பொருமல், இருமல், கபத்திற்கு

துதுவளை, நாயுருவி, கரிப்பான, வல்லாரை, துமபை, நொச்சி, கண்டங்கத்திரி வகைக்குச் சாறு படி- $\frac{1}{2}$ , சிறுமண்கெண்ணெய் படி-1, இவைகளை ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் கிரிகடுகு, திரிபலை, வெள்ளைப்பூண்டு, வசம்பு வகைக்கு விராக்னிடை-3, வீதம் அரைத்துப் போட்டிக் காய்ச்சி ஒரு கரண்டி கொடுக்கத் தீரும்.

பொருமல் மாந்தகணத்திற்கு

துளசி, செம்முள்ளி, துமபை, கஞ்சாங்கோரை, கைவளை இவைகளினிலை நற்சீரகம் ஓர் நிறையாய் வெதுப்பிச் சாறுவிழிந்து கொடுக்கத் தீரும். சாரணைச் சாப்பட்டை நீக்காபுரம் ஓர் நிறையாய்க் கியாழஞ்செய்து கொடுக்கத் தீரும்.

கணமாந்தம், வயிற்றுளைவு, பொருமலுக்குப்

பாலசஞ்சீவி மாததிரை

வெள்ளைத்துத்தம், வெண்காரம், கோரோசனை, கொழுஞ்சி, கடுகுரோகணி வகைக்குக் கழஞ்சு-3, அகத்தியிலைச் சாறுவிட்டு ஒரு சாமம்ரைத்து சிறுபயறுபோ லுண்டைசெய்து வெந்நீரிலாவது முலைப்பாலிலாவது ஒருண்டைக் கொடுக்கத் தீரும்.

தெற்கத்துக்கணமாந்தம், போர்மாந்தத்திற்கு

வசம்பு, ஓமம், வெள்ளுள்ளி, காயம் வகைக்குப் பலம்- $\frac{1}{2}$ , தூள் செய்து அரைபடி வேப்பெண்ணெயிற் போட்டு ஒரு நாழிகைக் கொதிக்கவைத்து ஆறுநாள் ரவிபுடமவைத்து குழந்தைகளி நிதானங் கண்டு கொடுக்கத் தீரும்.

வேப்பெண்ணெய் படி<sup>1</sup>/<sub>2</sub>, வேலிப்பருகதி, குப்பைபேனி, வெள்ளேருகம் பழுப்பு இவைகளின் சாறு வகைக்குப் படி<sup>1</sup>/<sub>2</sub>, வெள்ளருகு, நொச்சி, முருங்கை இவைகளின் பட்டை வகைக்கொருபிடி ஒருகதலைப்பூண்டு பலம்-1, வசம்பு, அரத்தை வகைக்குவிராகனெடை- , இவைகளைத் கட்டி ஒன்றாய்க் கலந்து காய்ச்சிக் கரண்டிவிதம் மூன்றுநாள் கொடுக்கத் தீரும்.

#### வீக்கணத்துக்கு

உள்ளி, வசம்பு, ஒமம், அகிமதுரம், கோஷ்டம், கிராம்பு, சுக்கு, மிளகு, ஏலம், கூடகன, குதம்பைவோ வகைக்கு விராகனெடை-1 பொடித்து விளக்கெண்ணையிற் போட்டு சூரியபுடம் வைத்து சிறு கரண்டிவிதம் கொள்ளத் தீரும்.

#### கணக்கெடுப்புக்கு

ஆமணக்கெண்ணெயும், நிம்பச்சாறுஞ் சமன்கலந் ததில வெந்தயத்தையும் அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி கொடுக்கத் தீரும்.

#### இரத்தக்கடுப்பு அடிப்புறப்பட்டதற்கு

கச்சநதிராயவோ, பொன்னாக்காணிவோ , சாரணைத்திவோ வகைக்கு விராகனெடை-1, பூடுதையிலம் விட்டரைத்துக் கொட்டைப் பாகளவு கொடுக்கத்தீரும்.

ஒருபடி ஆவினபாலி லொருபலம் வெந்தயம் போட்டு வேகவைத்திறக்கி வெல்லமும் நெய்யும் விட்டுக் களிகிணடி அருகி் சந்தி கொடுக்கத்தீரும்.

#### இரத்த சேதக்கடுப்பு பலவிதக் கழிச்சல சுரத்திற்கு

விருசம்பட்டை, ாருளளி, பருத்திப்பிஞ்சி இவைகளை யோரளவாய்ச் சாறுபிழிந்து அதில அகிமதுரம், குப்பைக்கீரைவோ சமனையரைத்து வெள்ளாட்டுப்பாலிற் கலக்கி கொடுக்கத்தீரும்.

#### இரத்தம், சீதம், கடுப்பு, நீர்சருக்கு

இளந்தென்னம்பூவை யிடித்துப் பிழிந்தசாறு தயிர் வகைக்குப் படி அரைக்கால, எலுமிச்சம் பழச்சாறு ஒருபலம் ஒன்றாய்க் கலந்து புளித்தளளி மூன்றுநாள் அருகி் சந்தி கொள்ளத்தீரும்

#### கிராணிகடுப்புக்கு

எலுமிச்சம் பழச்சாற்றில வெந்தயத்தை வேகவைத் துண்ணத் தீரும் கோரோசனை, சண்பகப்பூ, கோஷ்டம், வெட்டிவேர், ஏலம்,

அதிமதுரம், சாததிரபேதி, மாசிபபச்சை, தானறிககாய் வகைக்கு விராகணிடை-2, வெட்டிவோக கியாழத்திலும் முலைப்பாலிலும் அரைத்து உண்டைசெய்து மேறபடி பாலிற கொடுக்க, ஷ்டி வாத பித்தீசரம், ஊஷ்ணம், கடுப்புமாந்தம், சன்னிககழிச்சல, பிரளி, சூட ல பிரட்டல, நீங்கும் இகனபேர அமிர தாதிபுண்டை.

### ஆமக்கடுப்புக்கு

பரித்திவிரைப்பருப்பு, சாதிககாய், நன்னூரிவேர், வட்டத திருப்பி, சீரகம், கிராமபு ஓர் நிறையா யரைத்துச் சிறுபுள்ளடி சாற நிலகலககிக கொதிககவைத்து கொடுக்க நீங்கும்.

### இரத்தக்கடுப்புக்கு

விளாம்பிசினும் உள்ளியும் அரைத்துத் தயிரிற் கொடுக்க நீங்கும். சாதிககாய், சாபதகிரி, லவங்கப்பட்டை, கிராமபு, மலலி கோஷ்டம், கோரோசனை, சண்பகப்பூ, காரீகோலரிசி, அதிமதுரம், சீரகம், லவங்கப்பத்திரி, செங்கமுரீரக கிழங்கு, ஏலம் வகைக்குப் பலம்- $\frac{1}{2}$ , விளக்கெண்ணெய் பலம்-13, ஆவிரெய் பலம்-16, நலலெண்ணெய் பலம்-3, முருங்கைபிலைச்சாறு-பலம்-16; மேறபடி மருந்து களை யுரைத்து ஒன்றாய்க் கலந்து காய்ச்சி வடித்து ஒரு சங்குவீதம் மூன்று நாள் கொடுக்க உதிர்க்கணம், இரத்தக்கடுப்பு தீரும்.

### சீழ் மூலத்திற்கு

செந்நாயுருவியிலை ஒருபிடி, நலலெண்ணை படி- $\frac{1}{2}$ , கற்றழஞ் சோறு சாககரை இவை யெல்லா மொன்றாய்க் கலந்து காய்ச்சிக் கொடுக்க நிற்கும்.

### இரத்தமூலவரட்கணம் ஊதுமாந்தத்திற்கு

சாதிககாய், மாசிககாய், கிராமபு, கோரோசனை, சீரகம், பூதிக்காய், திப்பிலி இவைகளை ஓர் நிறையாய் முலைப்பாலில் விட்டரைத்து மிளகு பிரமாணம் உண்டைசெய்து உலாத்தி மேறபடி பாலிற கொடுக்க நீங்கும்.

### அடித்தள்ளினதற்கு

கரிசலாகண்ணியும் பழம்புளியு மோரிடையா யரைத்து புண்ணக்கா பிரமாணம் எட்டுநாள் கொடுக்கத் தீரும்.

சுத்திசெய்த கெஞ்சா துட்டெடை-1, மிளகு-21, பூண்டு-21, அரைத்து குணறிபோலுருட்டிப் பருத்தியிலைச் சாறறிலாவது மாதுளம் பிஞ்சிச் சாறறிலாவதிடத் தீரும்.



ஒருதலை வெள்ளைப்பூண்டு, வசம்பு வகைக்கு விராகனிடை-3, வீழி பொடுத்தலை சிறுபுள்ளடி வகைக்கொருபிடி தட்டில், 1-படி விளக கெண்ணெயிற போட்டு காய்ச்சி மூன்றுபோது கரண்டி வீதங் கொடுக்கத் தீரும்.

இஞ்சியை மேற்றோல சீவித துவாரமிட் டதிலொரு விராகனிடை பெருங்காயத்தைப் பொதிதது மூடி நூலாறகட்டித தயிரில் வேகவைத்து எடுத்தரைத்து வேறே தயிரிற கொடுக்கத் தீரும். இவைகளெல்லாம் இச்சா பத்தியம்.

முககல வயிறுறுக்கடுப்பினகுணம்

முககலுடன் அபானங்கடுத்து சீதரத்தமும் விமும், தாதுவற் றும், தாகங்காணும், அன்னஞ்செல்லாது.

நி வா த தி

பரிததிப்பிஞ்சு, சாதிக்காய், கிராமபு, அதிவிடையம், அரைத்த அசமதாகம், இலந்தைப்பழம் ஓர் நிறையா யரைத்துக் கட்டித் தயி ரிற கலந்துண்ணத் தீரும்.

ஒரு படி விளக்கெண்ணெயில் வெந்தயம், நிலகும்பித் தோப்பட் டைகள் வகைக்குப் பலம்-10, அரைத்துப்போட்டுப் பதமாய்க் காய்ச்சி கொடுக்க உறுப்பு மூலக்கடுப்பு நீங்கும்.

புழுங்கலரிசி, வெல்லம், சவுதுமபை வகைக்கொரு நாரத்தங் காய் பிரமாணமரைத்து நல்லெண்ணெயில் வேகவைத்து மூன்று நாள் சாப்பிட கடுப்பு கிராணி முக்கல நீங்கும்

ஒரு சிரங்கை எருமைத்தயிரில் ஒரு காசெடை வருஷஞ்சென்ற அவரையிலை சாராவது அல்லது மிளகு தக்காளியிலை சாராவது பிழிந்து கொடுக்க நீங்கும்.

பசுவின் பாலிற் பரிந்துப் பிஞ்சம் சீரகமு மரைத்துக் கொடுக்க நீங்கும் ஒதியம்பட்டையைப் பசுப்பாலி லரைத்துக் கலக்கி கொடுக்க நீங்கும்.

ஆல், அதி, ஆவாரை, விடத்தலை, கருவேல், நாவல இவை களின் பட்டையும், கொழுந்தம், தென்ன மொக்கும் ஓர் நிறையாய் கியாழம் வைத்துச் சீரகம், அதிவிடையம், மூசிக்காய், கிராமபு, சாதிக்காய் இவைகளை இளவறுப்புச் செய்து விளாம்பினில் யாவை யுங் கூட்டிப் பெரித்துக் கியாழத்திற் போட்டு கொடுக்க நீங்கும் இவைக இச்சா பத்தியம்.

மூலரத்தகணம், விஷகணம், மாந்தத்திற் கெண்ணை

விளக்கெண்ணெய் படி-1, கறளுழை, எலுமிச்சம்பழம், ராருள்ளி, இதுகளின் சார வகைக்குப் படி- $\frac{1}{2}$ , ஆவினெய் படி- $\frac{1}{2}$ , ஒன்றாய்க் கலந்ததில் கோஷ்டம், அதிமதுரம், சண்பகப்பூ, ஏலம், சன்ன லவங்கம் வகைக்குப் பலம்- $\frac{1}{2}$ , வெந்தயம் பலம்-1, பொடித்துப்போட்டுப் பதமாயக காய்ச்சி வடித்து ஒரு கரண்டி நிறையக கொடுக்க நீங்கும். இச்சாபத்தியம்.

இரத்தகணத்தின் குணம்

குழந்தை அடிககடி இருமபும கழியும் இரத்தக்கடுப்பு காணும் இடுப்புக் துடையு முலையு மசுரங்காயும் தாக்கிதும் நாடி யயரும் உட லெல்லாம் வாடும் அன்னஞ் செல்லாது.

நி வா த் தி

விலவீவர், கருவேலங்கொழுநது, கிராமபு, நிம்பவிரை, நற்சீர் கம், ஆவாரம்பூ, ஏலரிசி, சாபத்திரி, சா திககாய், ஓரளவாய்க் கூட்டி யரைத்துச் சிறு கொட்டைப்பாகங்களவு முலைப்பாலிற் கொடுக்க இரத் தகணம் மூலகணம் அதிசாரம் நீங்கும்

செங்குமுரீர் கிழங்கு, சீரகம், ஏலம், சண்பகப்பூ, அதிமதுரம், கோஷ்டம், தூதுவேளை வேர், நன்னூரி வேர் ஓர் நிறையாய் முலைப் பாலி லுரைத்து நெய்யிற் குழைத்துண்ணத் தீரும்.

சா திககாய், சாபத்திரி, லவங்கம், லவங்கப்பாடடை, மல்லிகோஷ்டம், கோஷ்டாசனே, செண்பகப்பூ, காரிகோலரிசி, அதிமதுரம், லவங் கப்பத்திரி, சீரகம், செங்குமுரீர் கிழங்கு, ஏலம், வகைக்குப் பலம்- $\frac{1}{2}$ , இதுகளைப் பொடித்து ஆமணக்கெண்ணெய் பலம்-12, பசுவின் வெண்ணெய் பலம் 6, நல்லெண்ணெய் பலம்-3, முருங்கையிலைச் சாறு பலம்-16, இவைகளை ஒன்றாய்க் கலந்து மெழுகுபதமாய் வடி த்து ஒரு பலவீதம் மூன்றுநாள கொள்ள நீங்கும்.

விளக்கெண்ணெய் படி- $\frac{1}{2}$ , கழுவினகற்றாமுஞ்சோறு ஒருவிளங்க காய் பிரமாணம், பேய்க்குமட்டிக்காய்-3, ராருள்ளி பலம்-2, இவைக ளைத் தட்டிப்போட்டுப் பதமாயககாய்ச்சி வடித்து வாரத்திற்கொண்டு விசை ஒரு துட்டெடை கொடுக்கநீங்கும். இவைகள் இச்சாபத்தியம்.

சுழிகணம், வரட்கணம், ஊதுகணம், மாந்தகணம், இரத்தகணம்

முதலானதற் கெண்ணெய்

செப்பு நெருஞ்சில, வகரை, பழம்பாசி, ஒரிலைந்தாமரை, நன னூரி, சங்கு, நொச்சி, சாரணை, ஆடாதோடை, சிறுவழுதலை, இம்

பூரல், பற்பாடகம், கற்றாழை, நாயுருவி, சங்கங்குப்பி, வேலிப்பருத்தி, சீரகம், செங்கழுநீர், முககுரட்டி, தூதுவேளை, கண்டங்கத்திரி, மிளகு, தக்காளி, இவைகளின் வேர் வகைக்குப் பலம்- $\frac{1}{2}$ , மிளகு, தக்காளி, வல்லாரைக் கரிப்பான், துளசி, செம்முள்ளி, விலம்பத்திரி, அகத்தி, முசு முசுக்கை, முடக்கொத்தான், சங்கு, விஷ்ணுகாந்தை, தக்கரை, கருவேல, வெதுப்படக்கி, பேயமருட்டி, இவைகளின் சாறு வகைக்குப் படி, திப்பிலி, கஸ்தூரிமஞ்சள, கடுகு, ரோகணி, வசம்பு, சீரகம், மாசிக்கா, அரத்தை வகைக்கு விராகனிடை-3, திப்பிலி, மூலம், செவ்வியம், சித்திரமூலம், தேவசாரம், ஒமம், கருஞ்சீரகம், கடுக்காய், கிராமபு, சாதிக்காய வகைக்கு விராகனிடை-1, பூண்டு விராகனிடை-5, ஈருளளி பலம்-2, இவைகளை யெல்லாம் அரைத்து ஒரு படி சிறுமண்க கெண்ணெயிற் போட்டு நெடி சாறு வகைகளை யுங் கலந்து பதம்யக் காய்ச்சி கெண்டு மாதம் ஒன்றுக்கு முன்று விசைக்கொடுத்து உப்பு புளி தளளி கடுமபத்தியமாய் இருக்க நீங்கும்.

சகல கணம்பிரளிககுச் சஞ்சீவி எண்ணெய்

விளக்கெண்ணெய் படி-1, அவுரி, வேலிப்பருத்தி, முடக்கொத்தான், தும்பை, கவுதும்பை, கடைச்சி, பெருந்தும்பை, கிரந்தி நாயகம், செம்முள்ளி, இவைகளின் சாறு வகைக்குப் படி- $\frac{1}{2}$ , புளியம்பிரண்டைக்கிழங்கு, கொல்லன், கோவைக்கிழங்கு, பல பிள்ளைக்கிழங்கு, பூண்டு, ஈருளளி, கருஞ்சீரகம், கஸ்தூரிமஞ்சள, சீரகம், வசம்பு, இவைகளை வகைக்கொரு எலுமிச்சங்காய பிரமாணம் அரைத்துப் போட்டு ஒன்றாய்க் கலந்து காய்ச்சி வடித்து ஒரு சங்கு கொடுக்கச் சகல பிரளிக்கணம் நீங்கும் இச்சாபத்தியம்.

சுழிகண்டதிறகு கியாழம்

கற்கடக்கிங்கி, சீந்திறகொடி, நற்சீரகம், விலவவோ, அநிவிடையம், கடுகுரோகணி, கண்டங்கத்திரி வேர், முசு முசுக்கை, செம்முள்ளி வேர், தூதுவேளை வேர், திப்பிலி வகைக்குப் பலம்- $\frac{1}{2}$ , இடித்துப் போட்டு கியாழஞ் செய்து கொடுக்க நீங்கும்.

கரப்பான் வகுப்பு

வாதபித்தசிலேதம் கரப்பான், செங்கரப்பான், கருங்கரப்பான் மண்டைக்கரப்பான், ஆரகரப்பான், பொரிகரப்பான், கிரந்தி குலைக் கரப்பான், லாலைக்கரப்பான், ஊதுகரப்பான், செவ்வாப்பு, கொள்ளி

கரப்பான், கட்டியொடுவீந்து கரப்பான், உதிர்கரப்பான், சட்டைதடி வெடிகரப்பான், சிங்கமுக எரிகரப்பான் ஆக கரப்பன்-18.

வீஷ்வாதகரப்பான் குணம்

உடல் வெதுமபும உளையும் பரபரெனவூரும் கை கால ஆரை வயிறு வீங்கி வரண்டு வெடித்துப் புண்ணாகும்.

நிவர்த்தி

உதகமதாளி, தழுநாழை, ஒரிலைததாமரை, வெள்ளறுகு, நத்தைச்சூரி, நாயுருவி, நாக்கடுகு, நன்னூரி, சிறறுமுட்டி, பேராமுட்டி, சிரியூங்கை, துமபை, வெள்ளறுகு, மாவிலங்கு இவைகளின் வேர் வகைக்கு ஐந்தபலம் நிருதது பததுபபடி தண்ணீர்ப்போட்டுவற்ற வைத்து இருத்தி அகில சேஷநாய்ப்பல, சிறறுமணக்கெண்ணெய் வகைக்குப் படி-1, விட்டு கோரோசனை, பஞ்சலவணம், திரிகடுகு, திரிபலை, முத்தககாச, பேரிச்சகடுகாடி முந்கிரிபபழம், கற்கண்டு வகைக்கு விராகனிடை-3, பொடித்துப்போட்டுப் பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து வேலைக்கொரு கரணடிவீதம் கடுமபததியமாய்க்கொள்ளநீங்கும்

மிளகு, வசம்பு வகைக்கு விராகனிடை-2, ஈருள்ளி பலம்- $\frac{1}{2}$ , நெல்லிமூள்ளி, பூவரசம்பூ, சாமபல வகைக்கொருபிடி இவைகளை எல்லாம் ஆடுதிண்டாப்பானைச் சாற்றிலாட்டி காலபடி நல்லெண்ணெயிற் போட்டு பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்துப் புண்ணிற் போட நீங்கும்.

வாதகரப்பான் குணம்

உடல்கனத்து வெளுத்தும் பிரணடைபோற் கடித்துக் கட்டும் கண் சிவகும்.

நிவர்த்தி

பூதகரப்பான்பட்டை, பூவரசம்பட்டை, துணைவர்ப்பட்டை- இலுப்புககட்டி இவைகளை ஓர் நிறையாய்ச் சுட்டுச் சாம்பலாக்கி நல்லெண்ணெயிற் குழைத்துத் தடுபடிமேற் நடவ மாறும் கொன்றைக் கொழுநதையரைத்துத் தடவ மாறும்

புங்கு, ஆடாதோடை, நாய்வேளை, சங்கு இவைகளின் வேர் வகைக்கொருபிடி வசம்பு, உள்ளி, கருஞ்சீரகம், நறசீரகம், வெளிப்பிசின், கடுக்காய், பெடுதலைக்காய், கஸ்தூரிமஞ்சள் வகைக்கு விராகனிடை-5, ஈருள்ளி பலம்-10, இவைகளைப்பொடித்து ஒருபடி விளக்கெண்ணெயிற் போட்டுச் சங்கங்குப்பிச்சாறு படி-1, கூடவிட்டுச்

சூரிய புடம்பைவதது ஒரு கர்சளவாயக கொடுக்க கரப்பன கர்ப்பத்தி லொட்டிய கருகுகாரதி நீங்கும்.

விளக்கெண்ணை, பூவரசம்பூவுக காயும் யிடித்துப் பிழிந்தசூறு மணித்தககாளிசசாறு வகைக்குப் படி- $\frac{1}{2}$ , குமரிசசாறு படி அரைக கால இவைகளையுங் கலந்ததில் கருவாப்படை, ஏலம், சிவதை, பூத கரப்பன பட்டை வகைக்கு விசுகனிடை-1, அரைத்துப் போட்டுக் கடுகு பதமாய்க் காய்ச்சி யொருதுட்டெடை மூன்றுவேளை கொடுத்து மேலெங்கும் கடுகைப் பூசிவர நீங்கும். கரப்பன பண்டநதளளி இசசா பத்தியம்.

பித்தகரப்பன குணம்

உடம்பிறறினவு காயசசல தலைவலி வாரதிகாணும் நீர் சிவந திரங்கும் மலஞ்சிக்கும்.

நீ வ ர் த தி

கொடிவேலி, குருஞ்சா, குளப்பாலை, சிவனார்வேம்பு இவைக ளின் வோ பெருமரத்துப்பட்டை, வெள்ளருகு, மிளகு, கருவேப பிர்க்கு, செங்கத்தாரிப்பட்டை, இவைகளை ஓர் நிறையாய் யிடித்துத் தண்ணீரில் போட்டுக் கியாழஞ்செய்து கொடுக்கத் தீரும்.

மேறபடி மருந்துகளை இடித்து வடிகட்டிச் சூரணஞ் செய்து திரிகடிப்பிரமாணம் வெந்நீரில் கொடுக்க நீங்கும்.

கருநொச்சியிலை, ஏழாஞ்சிப்பட்டை, விஷ்ணுகாரத்தை, சிறு சன்னி யிலை, சாணக்கி, சிற்றமணக்கின்னீவா, ஈருளளி, சுட்டவசம்பு, கடுகுரோகணி இவைகளை ஓர் நிறையாய்த் தட்டிக் கியாழஞ் செய்து கொடுக்க நீங்கும்.

செங்கத்தாரிப்பட்டை, சின்னியிலை, சிறுகுறிஞ்சாவேர், மிளகு இவைகளை ஓர் நிறையாய் விளக்கெண்ணெயிற் காய்ச்சிக் கொடுக்கத் தீரும்

வாதபித்த சிலேற்பன கரப்பன 18-க்கும் எண்ணெய்

குமரி, கண்டங்கத்திரி, தூதுவேளை, செந்தொட்டி, செம்ம முள்ளி, கருநொச்சி, இரண்டு குடித்தககாளி, நிலவாகை, சங்கக குப்பி, சங்கு விலவம், ஈருளளி இவைகளின்சாறுவகைக்குப் படி- $\frac{1}{2}$ , சிற்றமணக்கெண்ணெய் படி-1, செங்கத்தாரிப்பட்டை, வாதமடக்கி வோ, கடுக்காய், வகைக்குப் பலம்-2, கருஞ்சீரகம் வீராகனெடை-2, இவைகளை யரைத்துப்போட்டுப் பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து ஒரு கரணடிவீதம் கொடுக்க நீங்கும்.

சிறகுறிஞ்சா, மிளகரணை, காட்டுவலவி, கொடிப்பாலை நிலவிளா இவைகளினவோ வசம்பு ஆகாசகருடன கிழங்கு சமன கூட்டி தட்டி சிறுமணக கெண்ணெயிற்போட்டு பதமாய்க் காய்ச்சியருந்த சகல கரப்பான்கள நீங்கும். கரிசாலை, கச்சநதிராவோ, கருடகொடி, பொரிகாரம், பூதகரப்பண்டடை, வசம்பு, உளளி ஓர் நிறையாய்த் தட்டி விளககெண்ணெயிற்போட்டுக் காய்ச்சியருந்த சகல கரப்பண நீங்கும்.

பூவாசு, செங்கத்தாரி, பூதகரப்பண்பட்டை, கண்டங்கத்திரி நிலவாகை வகைக்குப்பலம்-10, நறுக்கிக் கிபாழமிட்டிற்றுத்ததில ஆட்டுப்பால படி-1, விட்டு மிளகு, சதகுப்பை, வசம்பு, வளம்புரிககாய வெள்ளுள்ளி, பறங்கிடடை, காராகோலரிசி, கருஞ்சீரகம் வகைக்குக் கழஞ்சு-2, முலைப்பாலா லரைத்துப்போட்டு மெழுகுபதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து பிள்ளைகட்கு உளங்குக்குக்கொடுத்து மேலுக்கும் பூசிப் பத்தியமாயிருக்கச் சகல கரப்பான நீங்கும்.

வெள்ளைக்காக்கணம், பூதகரப்பண பட்டை, வட்டக்கிலு கிலுப்பை காட்டுப்பாகல சங்கு வெள்ளருது இவைகளினவோ கருஞ்சீரகம், ஈருளளி, சதகுப்பை, தேவதாரம், வசம்பு, சீனப் பட்டை வகைக்குப்பலம்- $\frac{1}{2}$ , நேர்வாளவிசை-20, இவைகளை நனறு யரைத்து ஒருபடி சிறுமணககெண்ணெயிற போட்டதில் 1-படி சங்கங்குப்பிச்சாறு விட்டு பாகமாய்ச்சாச்சி ஒருகாசெடை யுள்ளுக் குக்கொடுத்து மேலிலும் பூசிவரச சகல கரப்பணும் நீங்கும்.

சிறுமணககெண்ணெய் படி- $\frac{3}{4}$  சிறுசின்னி, முதியார கூந்தல்; சவுரிககோடி, சிறுசெருப்படைநொச்சி, கிரந்திராயகம்சங்கு, மூக கரைச்சாரடை, வெள்ளருது இவைகளினசாறு வகைக்குப்படி காலவிதம் கலந்ததில் இருசீரகம், கடுகுரோகணி, பூதகரப்பண பட்டை, கண்டங்கத்திரி, கஞ்சாங்கோரை, வேப்பாடம்பட்டை, அரத்தை, சுகு, பரங்கிப்பட்டை, குமிழ்வோ, வாளம் வகைக்குப் பலம்- $\frac{1}{2}$ , வீதம் அரைத்துப்போட்டு மெழுகுபதமாய்க் காய்ச்சி சிறு கரண்டி விதம் கொடுக்க நீங்கும்.

புகம்பூ, புனியமடற் கிழங்கு, நற்சீரகம், வசம்பு, உளளி, பாலை, நனனரி இவைகளை ஓர்நிறையாய் ஆவின பாலிலரைத்து விளக கெண்ணெயிற போட்டுப் பதமாய்க் காய்ச்சிக்கொடுக்க நீங்கும். இவைகள் இச்சாபத்தியம்.

செங்கரப்பன் குணம்

தேகமெலியும் சிவகும் வெடித்துநீரோடும் தலைவலிகாணும்  
நீர்க்கட்டும் மரணக்குறிகள் காணும்.

நிவர்த்தி

பசுநெய்ப்படி- $\frac{1}{2}$ , ஆதண்டை, முதியா கூந்தல், முருக்கலை  
நெருஞ்சிலை, முடககொத்தான், பூவரசம்பட்டை, ஈருளளி வகைக்குப்  
பலம்- $\frac{1}{2}$ , தட்டிப்போட்டுக் காய்ச்சி சிவந்த பத்தத்தில் வெடித்து ஒரு  
கரண்டிவீதம் கொள்ள நீங்கும் இச்சாபத்தியம்.

கருங்கரப்பன் குணம்

உடல்வெதுமபும பசுநரம்பு தோன்றி நிறம்பேதப்படும தேகம்  
பரபரத்து முருக்கிக் குழந்தை துள்ளி அழும் முலையுண்ணாது முகங்  
கால ஊறும்.

மிளகு, துருசு, கடுக்காய், கோஷ்டம், திப்பிலி, கருஞ்சீரகம்,  
ஜம்ம, கஞ்சாங்கோரை, நத்தைஞ்சுரி, சிறு ஆவரை, பெரிய ஆவரை,  
சிவஞர்வேம்பு, வேலிப்பருத்தி இவைகளின் வேரை ஓர்நிறைபாயக  
கட்டி விளக்கெண்ணெயிற்போட்டு பதமாய்க்காய்ச்சி கரப்பன்-18,  
நீங்கும்.

சூலைகரப்பன் குணம்

தேகமெல்லாம் வெடித்து முழங்கால முழங்கையிற சூலைகட்டும்  
முகம் வாடும்.

நிவர்த்தி

புகு, சங்கு, ஆதண்டை இவைகளின்வோ அரைத்து வகை  
கொரு எலுமிச்சங்காயப் பிரமாணம் அருந்த ஈருளளி உழக்கு கடுஞ்  
ரோகணிபலம்- $\frac{1}{2}$ , முடங்கொத்தான் பலம்ரைக்கால இவைகளைத்  
தட்டி பொருபடி விளக்கெண்ணெயிற்போட்டுச் சூரியபுட்ம் வைத்  
துண்ண முடக்குசூலை புண கரப்பன் கொரிசிரங்கு தீரும். இச்சா  
பத்தியம்.

ஊதுகரப்பன் குணம்

குளிக்காய்ச்சல் கழலைக்கட்டி காணும் நாடோறும் பூதம்போ  
லுடல வீங்கும் புண்ணாகும் மூக்கரிக்கும்.

நிவர்த்தி

அகத்தி, கற்பூரவல்லி, அவுரிவெள்ளருகு, சங்கு, ஆடாதோடை  
பூணிச்சகாளி, ஆவரை, சங்குகுப்பி, நிலக்கடம்பு, கிரந்தி நாயகம்

நொச்சி, முருக்கு, ஈருளளி, வகைகஞ்சு சாறு படி- $\frac{1}{2}$ , விளகடுகண்ணெய் படி-1, மஞ்சள், மரமஞ்சள், கஸ்தூரிமஞ்சள், சிவதை, கடுகு ரோகணி, கருஞ்சீரகம், நற்சீரகம், திரிகடுகு, திரிபலை, வகைகஞ்சு விராகணிகை-1, ஆரைததுக கரைத்துப் பதமாயக காய்ச்சி ஒரு கரண்டி வீதம் மூன்று நாட்கொள்ள ஊதுகரப்பன முதல் 18-கரப்பனுந் தீரும்.

பாலகரப்பன குணம்

தேகம் மெலியும் சந்து காகடுக்கும் கண்டம் வெடித்துப் புண்ணுக்கிக் கடி விஷம்போல நீர் பாய்ந்து நிறும்.

வேறு தேகமெல்லாம் பரபரத்துச் சொரிபோலாகிச் சரையுடற போற காணும் புண்ணிய விஷசலம் உதிரம்போல வடியும் குலை வற மித தீரும்.

நி வ ர த தி

பூவரசம்பட்டை சாறு, விளகடுகண்ணெய், ஆவினபால், வகைக்குப் படி-1, ஒன்றுக்கலநது காய்ச்சி மெழுக்குபதத்திற கருஞ்சீரகம், நற்சீரகம், காகோலரிசி, ஏலம், லக்ஷகம், சடாமாஞ்சில, கரிபாலை, துணுவோ, வகைக்குப் பலம்-2, நிழலிலுலாத்திப் பொடித்துப் போட்டிகுகிணடி நெய்ப்பதமாகி இறக்கிவடித்து ஒரு கரண்டி வீதம் கொடுத்தது சடுகைமேலிற பூசத் தீரும். கரப்பன பதாரத்தந தள்ளிய பத்தியக கொள்ளவும்.

அரிகரப்பன குணம்

யோனிலிக முதலான ஸ்தானங்களிற புறமுண்டாகிப் புண்பட்டு ஆறுறறசைய அரித்து உருவை யழிகும்.

நி வ ர த தி

ஆரை கொட்டைகாரதை, செருப்படை, கரிசாலை, பொன்னுக்காணி, பேய்மிரட்டி, சிறுகிரை, வட்டத்திருப்பி, தொடரி, இவைகளினவோ நீலி, கோட்டகசாலை, மிளகரணை, வேலிப்பருத்தி, பெருங்கிளா, இவைகளின் வோப்பட்டை வசம்பு, பசரியிலை, வகைக்குப் பலம்- $\frac{1}{2}$ , இவைகளை இடித்து  $\frac{1}{2}$ -படி விளகடுகண்ணெயிற போட்டு காய்ச்சி வடித்து ஓர் கரண்டி வீதம் ஏழுநாள்கொள்க. அரிகரப்பன சொரிகரப்பன செங்கரப்பன கருங்கரப்பன முகலான 18-வகை கரப்பனுந் தீரும்.

எருக்கு, மருக்காரை, வட்டக கிலுகிலுப்பை, வேலிப்பருத்தி, இவைகளின் வோப்பட்டை கடுக்காய், பூண்டு, வகைக்குப் பலம்- $\frac{1}{2}$ ,



நல்லெண்ணெயிற போட்டுக் காய்ச்சி மூன்றுநாள புண்ணினபேரிற்  
றடவத தீரும். இச்சாபத்தியம்.

வறட்சி கரப்பன குணம்

உச்சிமுத லுள்ளங்காலவரையில் சிறுகிறங்கு மிகுநதம்வெடுத்  
துத தினவுஞ் சொரியுங் காணும் நித்திரை வராது.

நிவாத்தி

தூதுவேளை ஓரிலைத்தாமரை, வெள்ளெருக்கு, கொடிவேலி, நீலி,  
இவைகளின் வோ கருஞ்சீரகம், கெந்தகம், காகோலரிசி, ஒமம், சீர  
கம், வகைக்கு ½-பல விகிதம் ½-படி நல்லெண்ணெயிற போட்டு  
வேகவைத்து உளளுக்குக் கொடுத்து மேலிலும் தடவத தீரும்.

புங்குகொட்டை, மரமஞ்சள், வேம்பாடம்பட்டை, அவுரிவோ  
துருசு, கெந்தகம், தாளகம், வகைக்கு ½-பலமாகப் பொடித்து ½-படி  
நல்லெண்ணெயிற போட்டி காய்ச்சி உடம்பிற் காலையிறறடவி மாலே  
யில் அரைப்பிட்டுக் குளிக்கத் தீரும்.

சிறுசினிசசாறு, விளக்கெண்ணெய் வகைக்குப் படி-1, ஒன்  
றாய்க்கலந்தில மிளகு, செங்கத்தாரிப்பட்டை, சுறுசுறுஞ்சான் வோ  
பட்டை வகைக்கு விராகனிடை-5, அரைத்துப்போட்டுப் பதமாங்க  
காய்ச்சிக் கொடுக்கத் தீரும்.

அவித்தூற்றின் சிறுமணக்கெண்ணெய் படி-1, கர்ப்பூரவல்லி,  
சிறு செருப்படை, நாவிராடி, வெங்காயம், வகைக்குச் சாறு படி-1,  
இவைகளை ஒன்றுக்க் கலந்து காய்ச்சி வடித்து ஒரு சங்குவீதம் குழ  
ந்தைகளுக்கு உளளுக்குக் கொடுத்து மேலிலும் பூசிவரத் தீரும்.

சொரி சிறங்குக்கு

பூவரசம்பட்டையில் நீராகாரத் தண்ணீர்விட்டிடித்துச் சாறு  
பிழிந்து அரைக்காறபடி வீதம் 3-நாள் உப்பு புளி நீக்கிச் சாப்பிட்டு  
கெந்தகம், சித்திரமூலம், வோப்பட்டை வகைக்கு ½-பலவீத மரை  
த்து ½-படி நல்லெண்ணெயிற போட்டு வேகவைத்து காலையில் உடம்  
பிறறடவி மாலையில் அரைப்புத் தேய்த்து ஸ்நானஞ்செய்யத் தீரும்.

ஏலம், மிளகு, காகோலரிசி, கெந்தகம், சூடன, பிராயப்பட்டை,  
வகைக்கு ஒரு விராகனிடை வீதம் பொடித்து அரைக்காலபடி நல

லெண்ணெயிற போட்டுக் காய்ச்சி உடம்பிற காலையிற்றடவி மாலையில் அரைப்பிட்டுக் குளிக்கத் தீரும்.

பேயச் சொரிககு

இரதுபபைப் பொடித்து நெய்யிறபோட்டு ரவியில ஸூதது உடம்பிறபூசி வைத்திருநது மறுநாள முழுகத் தீரும்.

சீர்திறகொடி, வேப்பம்பட்டை, பேயப்புடல வகைககுப் பல்சூ-10, இடித்துத் தூணிநீறிடபோட்டு எட்டொன்றாய்க் காய்ச்சி வடித்து அதில ஆவின்னெய் படி-1, கூடவிட்டு திரிபலை, செஞ்சுநதனம், மாமஞ்சள், விலாமிசசமவோ, தக்கோலம், கோஷ்டம், தேவதாரம், மஞ்சள் வகைககு விராகனிடை-2, அரைத்துப்போட்டு மூன்று நாளவரை உமிககாரதலில வைத்து நாலாநாள பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து ஒரு வேளைக்கிரண்டு காசெடை நெய்வீதங்கொள்ள தீரும் இச்சாபத்தியம்

சிரங்குககு

காட்டுச்சீரகம், காகோலரிசி, கஸ்தூரிமஞ்சள், ஏலம், கடுக்காய், நீர்வெட்டிமுத்து சமசிடையாய்ப் பொடித்து அதற்குச் சமன மிளகு தூள் கூட்டி ஊமத்தங்காய்க்குள் அழுத்து ஒன்றரை எருமுட்டையிற புடம்போட்டுதது ஒரு படி தேங்காயெண்ணெயில அரைத்துப்போட்டு மூன்றுநாள சூரியபுடம் வைத்துச் சிரசினமேற நடவத்தினவு நமைச்சல தீரும்.

நீர்வெட்டிமுத்துச் சந்தனமும் ஓர் நிறையா யரைத்துச் சிரங்கிற்றடவ உதிராதுவிடும்.

வெந்தோன்றிங் கிழங்கும் கெந்தகமும் வகைககுக் காற்பல விகித மறைத்து ½-படி நல்லெண்ணெயிற போட்டுப் பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்துக் காலையிற சிரங்கிற பூசிவைத்திருநது மாலையில் இலுப்பை யரைப்பும வேப்பிலையும் சமமாயரைத்து உடம்பிற தேய்த்தது ஸ்நானம் செய்யத் தீரும்.

காததெரிட்டி யிலைச்சாறும் நல்லெண்ணெயும் வகைககுக் காற்படி வீதங் கலந்து அதிற் சுத்திசெய்த கௌரி விராகனிடை-1, பொடித்துப்போட்டுச் சூரியபுடம் வைத்து உடம்பிற தேய்த்தது மாலையில் அரைப்பிட்டு ஸ்நானம் செய்யத் தீரும்.

சகல கரப்பான் சிரங்குககுமேல பூசம் எண்ணெய்

விடத்திலை, இலைக்கள்ளி, திருக்குள்ளி, சுதூரக்கள்ளி, மாவி விங்கு, சங்குதாழை, கொமட்டி, குப்பைமேணி, அவுரி, பொடுதலை,

நிலக்கசிடபு, ஆமணக்கு, இரண்டு எருமையின் ஆட்டாங்கொடி நொச்சி இவைகளின் சாறு நல்லெண்ணெய் வகைக்குட்பட்டது, வீதவ கலந்ததிற சீரகம், கடுகு, கோரைக்கிழங்கு குந்திருக்கும் குக்கில்திரி. கடுகு, தேவதாரம், கருஞ்சீரகம் வகைக்குப் பலம்-1, விசிதமீரைத் துப்பாட்டுக் காய்ச்சி வடித்து உடம்பிற்பூசத் தீரும்

சிரங்கு புண்ணுக்கு களிப்பு

துருசு, கெந்தகம், குங்கிலியம் இவைகளை ஓர் நிரையாய விளக் கெண்ணெயி லரைத்துப் போடத் தீரும்.

வாதகர்ப்பான வீக்கத்திற்கு

மூக்கரைச் சாணை போ, இரத்தப்பு, கடுக்காய், மாவுசுக்கு ஓர் நிரையாயத் தட்டிப்போட்டு கியாழஞ்செய்து சங்களவுகுடிக்கத்தீரும்.

தூதுவேளை, சங்கு, சரைக்கொடி, சிறுநெரிஞ்சி, நீர்முள்ளி, ஈருள்ளி இவைகளை ஓர் நிறையாயக் கியாழஞ்செய்து அதில வெண் காரத்தைப் பொரித்துப்போட்டு கொடுக்கத் தீரும்.

ஈருள்ளியை யிடித்துச் சாறுபிழிந்து அதில் நவாச்சாரம், இர துப்பு, சீரகம், வெந்தாரம் இவைகளைப் பொரித்துப்போட்டுக் கொடுக்கத் தீரும் மலசலங் கழன்று வீக்கம் வறறும் ஷே மூவகையும் பொடித்துக் கோசலத்திற கலக்கி வடிகட்டிக் கொடுக்கத் தீரும்.

மாந்தம் செவ்வாப்பு கர்ப்பானுக்கு

சாதிவிங்கம், பூரம், ஏலம், பூங்காவி வகைக்குப் பலம் கால், கோதுமைக் கஞ்சி வராதது இரண்டு ஜாமம் மைப்போலீட்டி பயறு போல உண்டாசெய்து கொண்டு இரண்டு வயதுப் பிள்ளைக்குச் சோற்றிலும் அதற்குட்பட்ட குழந்தைக்கு மாசிப்பத்திரிக் கியாழத்திலுங் கொடுக்கத் தீரும்.

சிறு சிரங்கு சொரிசிரங்கு

கொடிகளாளியை வாட்டிச் சாறுபிழிந்து வயதுக்கும் பலத்துக் குத் தக்கபடி கொடுக்கத் தீரும் ஒருபடி தேங்காய்ப்பாலில் துருசு, அரிதாரம், கெந்தி வகைக்கு இருகழஞ்சு அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி நெய்வடித்துக் காய்ச்சி உடம்பிற்பூசி மாலையில் அரைப்பிட்டுக் குளிக்கத் தீரும்.

காற்கடுவன் மண்டைக்கடுவனுக்கு

மேற்படி வியாதி காலிலுந் தலையிலுங் கண்டிருந்தால ஆமணக்கி னிலையை இரவிறகட்டிக் காலையில்விழுத்துச் சலத்தாற கழுவிப்பின்

அப்புண்ணில தேவகாயெண்ணையைத் தடவியதன்மேற் சங்கியை கருக்கிப் பொடித்துத் தூவிடத்தீரும். இலுப்பைப்பட்டை, பாவட்டை, சதுரக்களளிப்பட்டை, வெங்காயம், வசம்பு, நறுக்கி விளக்கெண்ணெயிற் போட்டுக் காய்ச்சி உட்கொள்ள நீங்கும்

சிரங்கு சொரி கரப்பன ஆறுமபுண்ணுகு

அரிதாரம் பலம்- $\frac{1}{2}$ , சேங்கொட்டை-20, இவைகளை நறுக்கி ஒரு படி நல்லெண்ணெயிற் போட்டுக் காய்ச்சி சேங்கொட்டை வெடிகுழம் பத்ததி லிறக்கி வடித்து உடம்பிற் றேயத்து மாலை யிலரைப்பிட்டுக் குளிக்கத்தீரும். கலலுப்பு, மரமஞ்சள், மிளகு, கருஞ்சீரகம் வகைக்குப் பலம் காலவிகிதம் பொடித்து இரண்டுபடி தேவகாய்ப் ப லிற போட்டுக் காய்ச்சி நெய்வடித்து உடம்பிற் பூசி மாலை யிலரைப்பிட்டு ஸநானஞ் செய்யத் தீரும்.

கரப்பனுக கெண்ணெய்

செங்கத்தாரி, கருநொச்சி, முடக்கொத்தான், கழறசி, புறகு, சங்கு, சங்குகுப்பி, கிரந்திராயகம், சிறுசெருப்படை, சிறுசின்னி, முதியா கூந்தல், உத்தாமணி, கொடிவேலி,\* வெள்ளருகு, வேம்பாடம்பட்டை, சிவனா வேம்பு, சிவதை, கண்டங்கத்தரி, சீதகரப்பன் பட்டை, சீரகம், கருஞ்சீரகம் இவையெல்லாம் வேரா நிறையாய் விளக்கெண்ணெயிற் போட்டுப் பதமாய் காய்ச்சி வடித்துக் கொடுக்க புடைகரப்பன கொள்ளிக்கரப்பன வீங்கு கரப்பன அரிகரப்பன செங்கடிப்பனூர தீரும்.

கபால கரப்பனுகுத் தயிலம்

முத்தக்காசு, தூதுவேலை, காணிசீரா, செங்கமுரீர், வேரிலைத் தாமரை, சிவனா வேம்பு, நிலவேம்பு, குப்பைமேனி, சங்குமலை, தாங்கி கொன்றை இவைகளினவோ வகைக்குப் பலம்-1, சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, கடுக்காய், இந்துப்பு, கருஞ்சீரகம், வசப்பு, பூண்டு சென்னகரப்பீழம், கடுகுரோகணி, வெளிச்சிப்பிசின், அதிமதுரம் வகைக்குக் கழஞ்சு-1, இவைகளை ஆவினபாவி லரைத்து ஒரு படி நல்லெண்ணெயிற் போட்டுப் பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து உளஞ்சுச் சாப்பிட்டுத் தலையிற் பதமிட்டு முழுகுவரத் தீரும்.

தண்ணீர்விட்டானகிழங்குச் சாறு படி-4, குமரிச்சோறு படி-1, தூதுவேலை வேர பலம்-4, இடித்து 2-படி தண்ணீரிற் போட்டுக் காய்ச்சி வடித்த கியாழம் படி, நல்லெண்ணெய் படி-1, இவைகளை கலந்தறி கொடிவேலி வேர்ப்பட்டை, கருஞ்சீரகம், வேம்பாடம்

பட்டை வகைக்குக் கழஞ்சு ஒன்று விகிதமரைத்துப் போட்டுப் பதமாயக் காய்ச்சி வடித்து உளஞ்சுக்குச் ச'ப்பிட்டு முழுகிவரத் தீரும்.

கரப்பனுக்கு மேறறடவும் எண்ணெய்

வெற்றிலை, மிளகு, தக்காளி வகைக்குச் சாறு படி-1, எருக்கலைப் பழுப்பு வேளை வகைக்குச் சாறு படி-½, நல்லெண்ணெய் படி-1, இவைகளைக் கலசத்தில் சுகு, மிளகு, வசம்பு, திப்பிலி வாகைக்குப் பலம்-1, அரைத்துப்போட்டு காய்ச்சிக் கரப்பானபேரிற் றடவி வர சகல கரப்பானுந் தீரும்.

முருங்கைப்-புஷ்பம், எருக்கம் புஷ்பம், முததெருக்கஞ்செவி, காதலிகைக்கிழங்கு இரண்டு கழஞ்சு அரைத்து அரைபடி ஆவியெய்யிற்போட்டுச் சிவநக்பத்திற் காய்ச்சி வடித்துக்கண்டத்திற்கு கீழ்ப்பூசி மாலையிலரைப்பிட்டு ஸநானஞ்செய்ய நீங்கும்.

கொள்ளிக் கரப்பானுக் கெண்ணெய்

வெள்ளருகு, சிவனாவேமபு, சங்கவகுப்பி, பொடிதலை, வீழி கோழியவரை, கரப்பான, கருநொச்சி, கழற்சி, மஞ்சள்தாது, சிறு செநகட்டி, சாரடை, தூதுவேளை இவைகளின் சாறு வீகைக்குப் படி-1, விளக்கெண்ணெய் படி-1, ஒன்றாய்க் கலந்ததில் கருஞ்சீரகம் பலம்-½, ருளளி பலம்-1, அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சிப் பத்திய மாய் கரண்டிவிதன கொடுக்கத் தீரும்.

ச ர வ கு ப் பு

கணக்காய்ச்சலின் குணம்-வீருத்தம்

பாருமுநதி பகருமாதிமுதல்  
சாரும்ரல் சதுர்வகைபுண்ணுகி  
ஊருமேசுர மோங்கித்திகைத்துமே  
நேருமயக்கம் நிலையாயுரைத்ததே.

வேறு வீருத்தம்

உரைத்தோமே பாலருக்குச் சரவ துப்பு  
உடலகாயும் ஆமசுரம் உறுதிமெதத்  
நிரைத்ததொரு ரத்தசுரம் அன்பனாதி  
நேரான மாங்குஷ் சுரமுமாகும்  
திரைத்துமே அதிசுரம் வாதபிகதரு  
சிலேறபனத்துச் சுரமென்று செப்பலாகும்  
மறைத்ததொரு மாந்தசுர மடசுரந்தான  
மகாதோஷ் மாந்தசுர மென்னலாமே.

ஆமேதா னிரததகண சுரமுமாகும  
 அணைநதகணக காயசசலகுளிர சுரமுமாநதம்  
 தாமேதான மாறலசிறுந காயசசலாகும  
 சாவான பழஞ்சுரமும சீதசுரமாகும  
 காமேதான அதிசார சுரமுமாகும  
 கழறினா வாரதிசுரம விககலதாகும  
 நாமேதான சுரவகுப்புச சொன்னேழைப்பா  
 நவினறிட்டார குமபமுனி நவினறிட்டாரே.

உநதிமுதல் ராலவரை யுண்ணுககிச சுரந காயும திகைத்து  
 மயக்கமுண்டாகும.

நி வா த தி

பூசனி, தண்ணீர்மீட்டான், இவைகளின் சாறு இளநீர், ஆவி  
 நெய் பால வகைககுப் படி-1, கடுகுரோகணி, சண்பகப்பூ, வெட்டி  
 வோ, பசுசை அதிமதுரம், லவங்கம், சிறுமுட்டி, பேராழுட்டி, திப்  
 பிலி, சந்தனம், ஏலம், விலாமிச்சு, ஒமம் பருப்பு, கோஷ்டம், விளா  
 மபிசின், விலவப்பிசின், பொன்முசுட்டை, வகைக்கொரு காசெடை  
 விசுதம் ஆரைத்து கலந்து பதமாய்க் காய்ச்சிக் கொடுக்கக் கணக்காச்  
 சல் உட்சுரம் தடுமல இருமலதீரும உடல் பூரிகும்.

புள்ளி, செப்பு, நெருஞ்சி, வல்லாரை, வாப்பூலா, கோழியவ  
 ரை, இவைகளின் சாறு வகைககுப் படி- $\frac{1}{2}$ , ஆமணக்கெண்ணெய்  
 படி-1, குரோசனி, கடுகுரோகணி, வெளிச்சிப்பிசின், மாவின புல  
 வாரி, சடாமாருசில, வகைக்கு இரண்டு பணவெடை பொடித்துக்  
 கலந்து காய்ச்சி ஒரு துட்டெடை கொடுக்கத்தீரும.

மாசுக்காய், திப்பிலி, ஏலம், கோரோசனை, கோஷ்டம், மாருசில  
 இருசீரகம், அகராகாரம், வகைககுப் பலம்- $\frac{1}{2}$ , முலைப்பாலி விருசாமம்  
 ஆரைத்து கடலைப்பிரமாண முருட்டி மேறபடி பாவில மாததிரை  
 வீதம் கொடுக்கத் தீரும.

சங்கு, செருப்படை, துளசி, வாப்பூலா, கழறிசி, நரிப்பயறு,  
 இவைகளின் சாறு ஆவிநெய் வகைக்கு படி-1, அப்பை, கொவ்வை,  
 நெரிஞ்சில, தூதுவேளை, இவைகளின் வோ கிராம்பு, திப்பிலி, சாதிக்  
 காய், இம்பூல, வசம்பு, உளளி, சுக்கு, கடுக்காய், சிறுதேக்கு,  
 வகைககுப் பலம் ஆரைக்கால தட்டிப்போட்டுக் கொடுத்தது மேலிலும  
 பூசத்தீரும.

நாய்த்துளசி, பழம்பாசி, கணப்பூடு, பேய்மீரட்டி, வல்லாரை,  
 தகரை, வகைக்கு ஒருபடி கியாழஞ் செய்து வடித்ததில் கருஞ்சீரகம்,

நற்சீரகம், கோரோசனை, வகைக்குக் கால விராகனிடைப்பொடித்துப் போட்டு சங்களவு கொடுக்க கண வெதுப்பு தீரும்.

உடம்புநோயக காய்ச்சலின் குணம்

உடம்பு நொந்து காயும் குழந்தை உதட்டைக் கடிக்கும் முஷ்டியை புறக்கப் பிடிக்கும் நடட கண்ணை விழிககுணம் பதட்டமுடன் கொங்கையைக் கடித்திழுக்கும்.

நிவர்த்தி

சீர்தவிப பூண்டை யிடித்துப் பிட்டாயவித்ததுச சாறு பிழிந்த திற கடுகுரோகனிபையரைத்துக் கலக்கி வெள்ளாட்டுப் பர்விற கடி கைப்பிரமாணங் கலந்து கொடுக்கத் தீரும்.

உட்காசசலின் குணம்

உட்சரம் காயும் வயிறு அபாந்மெரியும் மயக்கங் காணும் மல சலந் தீயும்.

நிவர்த்தி

இளநீரில் விசுதுறறின சிறுமண்கடுகெண்ணெய் படி-1, ஆவின் பால் படி-2, குமரிசசாறு படி- $\frac{1}{2}$  ஒன்றுபக்கலந்து மெழுகுபுதமாய்க் காய்ச்சி வடித்ததிற சீரகம், மாசிக்காய், கோஷ்டம், அதிமதுரம், கிராமபு, ஏலம், சுகு, வகைக்கு விராகனிடை-1, வெந்தயம் பலம்- , இவைகளை வறுத்துக் கலந்து சூரிப்புடம் வைத்து கடிகை சூரீணங் கொடுக்கக் காய்ச்சல உட்காசசல மாந்தம் உடம்பு வற்றல நாவாட்சி நடுக்கல இருமல தீரும்.

கறறுழஞ்சாறு, இளநீர், ஆவினபால், வகைக்குப் படி-1, சிறு மண்கடுகெண்ணெய் படி-2, கலந்து காய்ச்சிக் கண்பபூண்டு, மாந் கொம்பு, சந்தனம், ஆமையோடு, வகைக்குப்பலம்-1, இளநீராலரைத்து செண்பகப்பூ, சாதிக்காய், நற்சீரகம், அதிமதுரம், சிறுநாகப்பூ, கருஞ்சீரகம், வகைக்குப்பலம்- $\frac{1}{2}$ , சாபத்திரி பலம்-அரைக்கால், கொத்தமல்லி பலம்- $\frac{1}{2}$ , இவைகளை பசுவினபாலி லரைத்து ஒன்றாய்க் கலந்து மெழுகுபுதமாக காய்ச்சி அநதி சந்தி யெரு துட்டெடையேழுநாள கொடுக்க மாந்தகணம் தோஷம் வரட்கணம் உடம்பு மெலிவு அட்சரத்தின காய்ச்சல உட்சரம் நீங்கும்.

ஆமசுரத்தின் குணம்

சாமந்தோறு மட்டாய் சுரங்காயும் குழந்தை சீறியழும்பாலுண்ணு உடலகருக்கும் இளைக்கும் நடுங்கும் தண்ணீர்ததாகம் தலைவலி ணுகாம கைகால குளிர்ந்திருக்கும்.

நி வ ர த் தி .

உத்தாமணி, பாவட்டை, சங்கு, தாவட்டை, முருங்கை, நூ, பொடுதலை இவைகளின் ராகு ஒருநீடி நருக்கிச சட்டியிற போட்டு ஒருநீடி தண்ணீர்விட்டு ஓமம், திப்பிலி, வசம்பு, ஆமையோடு, கருஞ்சீரகம் ஓராதிறைய யறைத்துத் துணியில் முடிந்து கட்டப்போட்டு வறறக்காய்ச்சியதில் மேற்படி மருந்துகளை யறைத்துக் கழற்சிக்காய்ப பரிமாணம் மூன்றுவேளை கொடுக்கத்தீரும்.

விளாங்காய்ப பிரமாணம் ஆவின வெண்ணெயில் உத்தாமணிச் கொழுந்து, வசம்பு, உளளி, விளாவோடு, வேமம், ஆமையோடு வகைக்குக் கழஞ்சு வறுத்துப் பொடித்துப்போட்டுக் காய்ச்சிக் கரண்டினை கொடுக்கத்தீரும்.

உத்தாமணி, சங்கு, தூதுவேளை, கொடுப்பை இவைகளின் வேர வகைக்கொருநீடி நறுக்கி ஒருபடி நீரிற் போட்டு பொடுதலை வேமம், திப்பிலி, மிளகு, வசம்பு, பூண்டு, ஆமையோடு வகைக்கு விராகனெடை-1, சீலையில்முடிந்துபோட்டு வறறக்காய்ச்சியதில் மேற்படி மருந்தை யறைத்துக் கலக்கிக் கொடுக்கத்தீரும்.

பாவட்டை கொன்றை சிறுமுட்டி வேலிப்பருகதி இவைகளின் வேர, மிளகு, வகைக்குப் பலம்- $\frac{1}{2}$ , தட்டிப்போட்டுக் கியாழஞ் செயது சரியளவு கொடுக்கத்தீரும். இவையெல்லாம் இச்சாபத்தியம்.

இரத்தசுரத்தின் குணம்

வயிறறுவலி தாகம் கழிச்சல தலைசுற்றல் காணும் சுரம் விட்டு விட்டு காயும் கண் தாமும் நாவிலும் கைகால் சோரந்து தண்ணீர் போல இருக்கும்.

நி வ ர த் தி

நாவிக்கிழங்கு, திப்பிலி வெண்காரம், விராகனெடை-15, சாதி லீங்கம் விராகனெடை-10, நிம்பப்பழத்தின் சாற்றால் இருசாமமரைத் துக் கட்டைநீர் யுண்டையெது சுக்கு கியாழத்திற்கொள்ளவெதுப் புத்தீரும். சீரகம், கிராமபுக கியாழத்தினிட நீங்கும். ஆலவிழுதின் கியாழத்திற்கொள்ளப் பழஞ்சுரம் நீங்கும்.

அன்னபனாதி சுரத்தின் குணம்

வோக்கும வெதுப்பும கண்சிவக்கும் பலகாலும் வெந்நீர் வேண்டும் பார்க்கப் பயமா யிருக்குதெனப் பதறி அலறிக் குழந்தை யும் வயிறு சிக்கிவிடும் தெருவிற புறப்பட்டோடும்.



நி வா த தி

கோரோசனை, அதிமதுரம், கோஷ்டம், விலாமிசசம்வேர், வெட்டிவோ, ஏலம், சண்பகப்பூ, மாசிபபசசை சாததிரபேதி இதைக்களை ஒர் நிஹையுய முலைபபாவிலாவது வெட்டிவோதண்டுச சாற்றிலாவது மைப்போ லரைத்து குன்றிப்பாலுண்டைசெயது மேறபடி பாவி ல்லைத்து கொடுக்க நீங்கும்.

கற்றமுஞ்சோறு, கடுககாய், களிப்பாககு, கருவேலபிரமி, சுக்கு ஒருபடி தண்ணீர்விட்டு நாலிலொன்றாயக காய்ச்சி அனதீக்ரண்டி வீதம் விளக்கெண்ணெயிற கலந்து கொடுக்கச சீதமகுணம் இரும்பு சுரம் சீதபேதி முதலான சுரங்கள் நீங்கும்.

மாங்கிஷ்கரத்தின் குணம்

\* அதிகமாய்ச் சுரங்காயும் உடல நடுங்கும் முச்சுமெத்தவோடும் உதிரம் வறறி யுடலவெளித்துருகி கருகும் மூசசைகாணும் உரோ மங்கள் சிலிர்க்கும்.

நி வா த தி

பசசைக்காப்பூரம், செந்தி, இரதுப்பு, லவங்கம், சாதிக்காய், சூதிப்பத்திரி, வகைக்கொரு கழஞ்சி தேசிப்பழச்சாற்றில ஒரு சுரம் மரைத்து உஞ்சுக்ளவு உண்டைசெயது இஞ்சி, சாககரை, கழிகைப் பிரமாணம் சுக்கிலூட்ட எச்சுரமும் மூன்றேமுககால நழிகையி லோடும்.

அஸ்திகரத்தின் குணம்

அனல்போல வெதுப்பும முலைபுண்ணுது புத்தி கலங்கும் உள் ளுளையும் வெள்ளோக்கொள, டிகும் சத்திக் கும நீாவசிக்கும் காமத்திற சுரங்காயும் உடலவறறி ண்தும் இரும்பு சோகை கடுப்புக் காணும்.

நி வா த தி

சாஸ்திரபேதி, கோஷ்டம், மதுரம், சந்தனம், ஏலம், சீரகம், கொன்றைப்பிசின், ருத்திராட்சம், கலங்கொம்பு, நெல்லி, சண்பகம், கொத்தமல்லி, விலாமிசசை, வகைக்கொரு காசளவரைத்து ஒருபடி ஆவினெய்யிற போட்டுப் பருத்திக்காய காணி வகைக்குச்சாறுபடி, விட்டு பதமாயக காய்ச்சி அதிற் காலபலச சாககரை சோதது ஒரு சுரண்டிவீதஞ் சாப்பிட அஸ்ய்சுரம் வரட்சணம் நீங்கும்.

வாதபித்த சிலேற்பன சுரத்ததுக்கு

கோரோசனை விராகனிடை-2, கடுகுரோகணி, நேர்வாளம் வகைக்கு விராகனிடை-1, முலைப்பாலில மைப்பா லரைத்துப் பயறு போ லுண்டைசெய்து வாதசுரத்திற்கு இஞ்சிச சாற்றில பித்தசுரத்திற்கு முலைப்பாலில சிலேற்பன சுரத்திற்கு ஆடாதோடை, கீண்டிங்கததிரி, தூதுவளை இடித்துப் பிட்டவிழ்த்துப் பிழிந்தசாற்றிலிடத்தீரும்.

பாந்தசுரத்திற்கு

சீந்திறண்டு, களிப்பாககு பாவிற பத்துதபா சுத்திசெய்த சிவதைவோ, கடுக்காய், சுக்கு, கடுகுரோகணி ஓர் நிறையாய்ததட்டி ஒருபடி நீரிற் போட்டு அரைக்காறபடியாய வறறவைத்து சங்களவு கொடுக்கத் தீரும்.

விராணீக்கிய கடுக்காய்-16, அந்த இடை கஸ்தூரிமஞ்சள கெருடக்கிழங்கு இவைகளை பொடித்து ஒருபடி ஆமணக்கெண்ணெயிற் போட்டுச் சூரியபுடமவைத்து உளளுக்குங் கொடுத்து உச்சியிலுந் தடவத் தீரும்.

சீரகம், கிராமபு, திப்பிலி, நெல்லி, வேம்பு, புளி, விஷ்ணுகாநதை, பேராழுட்டி, சிறுமுட்டி, ஒரிதைகாமரை ஓர் நிறையாய்க் கூட்டிக் கியாழஞ்செய்து கொடுக்கத் தீரும்.

உளளி, அவிரி, குட்டிவிளா இவைகளை ஓர் நிறையாய்ச் சிவக்க வறுத்துக் கியாழஞ்செய்து சங்களவு கொடுக்கத்தீரும்.

புளி, துணை, நெல்லி, வேம்பு, ஒதி, தகரை, பொடுத்தலை, அமமான் பச்சரிசி இவைகளின் ஈரக்கு விலவம், சிறுபுள்ளடி, கோழியவரை, நீலவிளாம்பழம், பாசி இவைகளினிலே ரிப்பயறறங்கோடி, விஷ்ணுகாநதை, நன்னூரிக்கிழங்கு, செருப்படை, மணித்தக்காளி, வல்லாரை, சீந்தில், பேய்ப்புடல், விலவ்வோடு வகைக்கொருபிடி அரிந்து பொன்னிறமாய வறுத்து ஒருபடி தண்ணீரிற் போட்டு காலபடியாய வற்ற வைத்து அகிற கோஷ்டம், விளாம்பிசின், விலவப்பிசின், இலவம் பிசின், மாசிக்காய், சாதிக்காய், வெந்தயம் வகைக்கு விராகனிடை-1, வெதுப்பிப் பொடித்துப்போட்டு மூன்றுநாளிரண்டுவேளையுங் கொடுக்க நாடப்பட்ட மாந்தசுரம் வாதபித்த சிலேற்பனசுரம் நீங்கும்.

பச்சைக்கர்ப்பூரம், இலவங்கம், வால்மிளகு, சிறுநாகப்பூ, கடுகு ரோகணி, ஏலம், சடாமாஞ்சில், சுக்கு, சீரகம் வகைக்கு விராகனிடை

கால் நேர்வாளம் விராகனிடை இரண்டேகால், பொற்றலை கரிப்  
பான் சாற்றால் ஒன்பது நாள் ஆடி மிளகுப் பிரமாண முண்டை  
செய்து இஞ்சி, தேன, முலைப்பால் இவைகளிற் கொடுக்க மாந்தசர  
முதலான சகலசுரமும் நீங்கும்.

அட்சரமாந்த சுரத்திற்கு

பூவரசிலை, காய், பூ சமனாயரைத்து பலம்-1, அடைபோற்றட்டி  
ஒருபடி சிறுமண்ககெண்ணெயிற் போட்டுக் காய்ச்சி சிவந்த பத்த  
தில் வடையை யெடுத்துப்போட்டு ஏலம், ஜாதிகாய, ஜாதிப்பத்திரி  
வகைக்கு விராகனிடை அரைபொடி செய்து ஆழாககு எண்ணெயிற்  
கலந்து ஒரு துட்டெடை கொடுக்க நீங்கும்.

மாந்தகணசரம் வயிற்றுற்பொருமல் வார்திகு

இரசசெந்தூரம், திரிபலாதி, குங்குமப்பூ, கஸ்தூரிமஞ்சள்,  
ஏலம், திரிகடுகு, கோரோசனை வகைக்குப் பலம்- $\frac{1}{2}$ , கிராமபு விராக  
னெடை-1, கருநொச்சி சாற்றால் சிறுபயறுபோ லுண்டை செய்து  
துளசிசாற்றிலிடத் தீரும்.

மாந்தசர தோஷத்திற்கு

ஆமண்ககெண்ணெய் படி-1, துணுசாறு படி- $\frac{1}{2}$ , ருளளிச்  
சாறு படி- $\frac{1}{2}$ , வெந்தயம் பலம்- $\frac{1}{2}$ , அரைத்துப்போட்டுப் பதமாய்க்  
காய்ச்சிக் கொடுக்கத் தீரும்

கணசரம் தோஷம் வயிற்றுக்கழிச்சல் பித்தம்

இருமல் வார்திகு

திரிகடுகு, வெண்காரம், சாதிவிநகம் வகைக்குப் பலம்-1, எலு  
மிச்சம்பழச்சாற்று லொருஜாம மரைத்துச் சிறுபயறுபோ லுண்டை  
செய்து துளசி, செம்முள்ளி, ஆரநோடை, தூதுவேளை, விஷ்ணு  
காந்தி, கண்டங்கததிரி, வெதுப்படக்கி பேய்ப்புடல், சங்கு, நொச்சி  
இவைகளினிலைகளை யிடித்து யிட-வித்திற் சாறுபிழிந்ததில் ஐடி  
உண்டையுங் கோரோசனையு முரைத்து திரிகடுகு வெதுப்பிப் பொடி  
த்த தூளுங்கலந்து கழிகைப்பிரமாணம் கொடுக்க நீங்கும். இவைகள்  
இச்சாபத்தியம்.

இரத்தகண மூலத்திற்கு

சாதிகாயும் புளியமவித்தின் மேற்றேலும் ஐடி உண்டையும்  
ஓர் நிறையாய்ப் பொடித்து விலவப்பழச் சதைக்குளவைத்து மூன்று  
நாள் கொள்ளத் தீரும்.

கணக்காச்சலுக்கு

துதுவீனே, கண்டங்கததிரி, ஆடாதோடை, செம்முள்ளி, விஷ்ணுகாரதி, சங்கு, இரண்டு கடைச்சி, துளசி இவைகளினிலைகளை வகைக்கு பிடிவீதம் இடித்ததற்குள் ஒரு விராகனெடை ஓமததை முடிநதுவைததுப் பிட்டவியலர் யவிததுசசாறு பிழிந்ததில் ஓமதனீத யரைததுக் கலக்கிக் கொடுக்கத் தீரும்.

குளிர் சுரத்திற்கு

புரசிலையும் அதின் பட்டையும கறறுமுஞ்சோறும் தட்டிச சாறு பிழிநதுஒரு கரண்டிவிதக கொடுக்கத் தீரும்.

கணக்காச்சல் மாறலுக்கு

அதிமதுரம், லவங்கம், ஏலம், சண்பகமொக்கு, கோஷ்டம், சக்கு, சீரகம், முதத்தக்காசு, வறுகதிடித்து வடிகட்டிச சாக்கரை கலநது கடிக்கைபிரமாணம் அருந்தக் கணசரம் மாறல சுரந் தீரும்.

கணக்காய்ச்சல் மயக்கத்திற்கு

புலிவேம்பு, மாநெலவி, நாரத்தை, துணை, தகரை, நிம்பம், இவைகளி னீராகு வல்லாரை, பழம்பாசி, சிறுபுள்ளடி, முதத்தக்காசு, ஈருள்வி, அதிசி, சிறறுமுட்டி, பேராமுட்டி, மிளகு, கக்காளி, முசு முசுகை, விஷ்ணுகாரதி, நரி பயறறங்கொடி, பறபாடகம், மூக்கொற்றி, அம்மான பச்சரிசி, சீநிலை, கருஞ்சீரகம், நற்சீரகம், சுக்கு, வெந்தயம், வகைக்குப பலம்- $\frac{1}{2}$ , வறுதது கியாழஞ்செயது அதிற கோரோசனை, அக்கிராகாரம், அதிமதுரம், கலங்கிராமபு, கோஷ்டம், வகைக்கொரு பணவிடை யரைதது கலக்கிக் கொடுக்கவும்.

கணபாண்டு, கணசரம், அஸ்திவெட்டை, இரும்பல்,

இரத்தம் இவைகட்டு

ஆவாரை, சரககொனறை, விஷ்ணுகாரதை, நிலக்குமிழ், இவைகளின் வோ சிறு அம்மான பச்சரிசி, ஏலம், நற்சீரகம், நெருஞ்சிலை, வகைக்குப பலம்- $\frac{1}{2}$ , இடித்து அரைத்து ஒருபடி விளக்கெண்ணெயிற் போட்டுப பதமாய்க் காய்ச்சிக் கொடுக்கத் தீரும்

கழிச்சல் தோஷத்திற்கு

உப்பிலிப பூண்டை நறுக்கி ஆவினெய்யிறபோட்டு வெயிலில் நாலுசாமம் வைத்து பின்பு குழந்தைகட்டுக் கரண்டி நிறை கொடுக்கத் தீரும்.

காச்சல், அதிகாரம் சுவாசகாசத்திற்கு

அவிரிவோ, நெறப்பொரி, சடாமாஞ்சில, அதிமதூரம். 'சமனாய்ப்' பொடித்துக் கடிக்கைப் பிரமாணம் சாக்கரை, தேனவிட்டு மததித்துக் கொடுக்கக் காச்சல் தீரும்.

அதிவிடையத்தைப் பொடித்துத் தேனிற கொடுக்க அதிசார சுவாசம் தீரும்.

ஆமசர மாறலுக்கு

வேம்பு, இலுப்பை, மாவிலங்கு, பரவட்டை, முருங்கை, துணை, இவைகளினீர்க்கு வேலிப்பருத்தி, கைவேளை, சாரணை, இவைகளின் வோ பெயப்பாச்சேற்றறி, வகைக்கொருபிடி வறுத்து இருநாழி நீரிற் போட்டு திப்பிலி, மிளகு, ஆமையோடு சுக்கு, வசம்பு, ஒமம், வகைக்குப்பலம்- $\frac{1}{2}$ , முடிந்தபோட்டு வறற்ககாயச்சி அதில் மேறபடி மருந்தை யரைத்துக் கலக்கிச் சங்களவு கொடுக்கத் தீரும்.

ஆமங் குளிரகாங் கடுப்புக்கு

கச்சந்தராய, பொன்னாங்காணி, சாரணை, இவைகளின் வோகளை ஓர் நிறையாய் உள்ளி தயிலத்தாலரைத்து ஒரு சதுரங்குவித்வ கொடுக்கத் தீரும்.

விககல வாந்தி சுரம் இருமலுக்கு

கண்டங்கத்திரி வித்து, அழுககுறா, திப்பிலி இவை சமன பொடித்துக் கடிக்கைப் பிரமாணம் கொடுக்கத் தீரும்

சீத சுரத்திற்கு

கண்டங்கத்திரி, சீந்தில, தாமரை, வளையம், கியாழம் வைத்ததில் சுக்கு, முததக்காச பலம்- $\frac{1}{2}$ , பொடித்துத் தூவிக் கொடுக்கத் தீரும்.

கண்டங்கத்திரி, சீந்தில, தாமரை, வளையம் இவைகளைக் கியாழஞ் செய்து அதில் சுக்கு, முததக்காச, வகைக்குப்பலம்- $\frac{1}{2}$ , பொடித்துத் தூவிச் சங்களவு கொடுக்கத் தீரும்.

சுரம் இருமல சீத சுரத்திற்கு

சித்திரமூலம், தூதுவேளை, கண்டங்கத்திரி வோ, கோஷ்டம், சிங்கி, முசுமுசுக்கை, முள்ளி, அரத்தை, திரிகடுகு, வகைக்குப் பலம்-1, கியாழம் வைத்து ஆறுபோது சங்களவு கொடுக்கத் தீரும்.

சீதம் விஷசுரத்திற்கு

சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, வசம்பு,  $\frac{1}{2}$ -பலம் வீதம் தட்டி ஒருபடி நீரிற் போட்டு எட்டொன்றாய் வறறவைத்துத் தேனவிட்டுக் கொள்ளா நீங்கும்.

சுரத்திறகு ஏலாதி மாத்திரை

கோரோசனை விராகனிடை-3, அதிமதுரம், கோஷ்டம், இரதுபு, இலுபபைககொட்டை, சாஸ்திரபேதி, பெருஞ்சீரகம், கருஞ்சீரகம் வகைக்கு விராகனிடை -3, குமரிச்சாற்றிலும் முலைப்பாலிலும் மைபோலட்டிக குன்றிப்போ லுண்டைசெய்து முலைப்பாலிற் கொடுக்கசுரம் நீங்கும்.

சுரமவரட்கணம் இரத்தகணம் குளிதோஷம் கவலைக்கு

கறஞழைச்சாறு, விஷ்ணுகாந்திச்சாறு, இளநீர், ஆவினபால் வகைக்குப் படி-1, நிசம்பச்சாறு படி-½, சிறுமுண்ட கெண்ணெய் படி-3, ஒன்றாய்க்கலந்த சந்தனம் கணப்பூடுகிடுகிடுவகைக்குப் படி-1, சண்பகப்பூ, பலம்-½, பச்சை பூலாககிழங்கு, ஏலம், விலாமிச்சு, வெட்டிவோ, நன்னூர், ஜாதிகாய, பத்திரி, கொத்தமல்லி, அதிமதுரம், கோஷ்டம், கடுகுரோகணி, கிராமபு, முததக்காசு, சன்னலவங்கம், கருஞ்சீரகம், நஞ்சீரகம், சிறுநாகப்பூ வகைக்கு விராகனிடை-3, அரைத்து எண்ணெயிற் கலந்த பதமாயக காய்ச்சிக் காசெடை இருவேளைகொடுத்தவர நீங்கும்.

பழஞ்சுரத்திறகு

தூதுவேளை, காஞ்சொரிவோ, சீந்தில, பறபாடகம், நொச்சி, பேராமுட்டி, சிறுமுட்டி கடுக்காய வகைக்குப் படி-1, காலநறுக்கிப் போட்டுக் கியாழம் வைத்துத் திப்பிலி பொடித்துத் தூவி சங்களவு கொடுக்கத் தீரும்.

பழஞ்சுரம் விடாச்சுரம் விஷ்தோஷம் சன்னிககு

ஏலம், கிராமபு, முததக்காசு, அதிமதுரம், வெட்டிவோ, விலாமிச்சம்வோ, கடுகு, சுக்கு, கொடிமுந்திரிப்பழம், கோரோசனை, நன்னூர், நிலப்பணக்கிழங்கு, தாளிசபத்தி, சடாமாஞ்சில, சந்தனம், இலுபபைப்பூ, தேவதாரம், திப்பிலி, கடுகுரோகணி வகைக்கு கழஞ்சு கலவத்திற் பொடித்துச் செவ்விரீரிலும், முலைப்பாலிலும் நாலுசாம மரைத்துக் குன்றிப்போல உண்டைசெய்து நிழலிலுலாத்தி முலைப்பாலிற் கொடுக்கப் பழஞ்சுரம் விடாச்சுரம் நீங்கும் முதியார் கூந்தற கியாழத்திலிட சன்னி விஷ்தோஷம் ஆமசுரம் கணச்சுரம் தீரும் இச்சாபுத்தியும்.

அதிசுரம் காச்சல் சுவாசம் வாரதி சுரதாபம் விககல் தாகத்திறகு

மான்கொம்பு, திப்பிலி, அதிவிடையம் சமனாய்ப் பொடித்துக் கடுக்கைப்பிரமாணம் தேனிறகொடுக்க சுரம் காசம் வாரதி தீரும்.

ஆலமா நாவல இவைகளின் தளிரை நறுக்கிக் கியாழஞ்செய்து கொடுக்கச் சுரம தாபம விககல அதிரார தீரும்.

பித்தசுரம தாபசுரம பழுவெதுப்புக்கு மேற்பூச எண்ணெய்

ஆநினெய் படி-1, மேற்படி பால படி-2, நல்லெண்ணெய் படி-6, பெருங்குருமபை, அதிமதுரம, நன்னூரி, கருவேலிலை, கடுகு மோகணி, செவ்வளளிகொடி, அழுககருவோ, மரமஞ்சள, சுந்தனம், சுக்கு, காசுக்கட்டி, அரக்கு, கோஷ்டம் வகைக்குக் கழஞ்சு-1, அரைத் தொன்றாய்க்கலந்து காய்ச்சிச் சிரசிலும் உடம்பிலும் பூசச் சூரியனைக் கண்ட பனிப்பேற்ற பறந்திடும்.

கணக்காய்ச்சலுக்குக் கியாழம்

வெட்பூலா, விலவம், சிறுமுட்டி, விஷ்ணுகாந்தி, நன்னூரி இவைகளின் வோ வகைக்குப் பலம்-5, மிளகு பலம் அரை இரு பங்குசெய்து இரண்டுபடி தண்ணீரில் ஒருபங்கு தூளப்போட்டு வற்ற வைத்து ஐந்துபோது கொடுக்க நீங்கும்.

சுகல காய்ச்சலும் பச்சைக்கறபூர மாததிரை

பச்சைக்கறபூரம், லவங்கப்பட்டை, சாதிககாய் வகைக்குக் கழஞ்சு-2, வாளம் ஆறுகழஞ்சு குமிரிச்சாற்றாலரைத்து உருந்துப் பிரமாணம் உண்டைசெய்து உலாத்தி சாக்கரையில் ஒரு குளிகையிட முன்தேமுககால நாழிகையில் விரோசனமாகிக் காய்ச்சல தீரும்

குளிகாய்ச்சலுக்கு

மேற்படி மாததிரையை முன்னாடிக் கொடுத்தது அப்பரீல குப்பை மேனியிலை கொடிவேலையிலை மிளகு சமனாய் நிறுத்து விழுதுபட அரைத்துக் கொடுக்கத் தீரும்.

சுகல காய்ச்சலுக்கும் மாததிரை

ஆடுதினாப்பாளை வோப்பட்டை நிழலிலுலாத்தி கருவாப்பட்டையைச் சமன்கூட்டிப் பொடித்து லஸ்திரகாயஞ்செய்து எலுமிச்சம் பழச்சாறுவிட்டு ஆட்டிப் பருத்திக்கொட்டைப் பிரமாண முண்டை செய்து அனுபானத்திற் கொடுக்கச் சுகலகாய்ச்சலும் விஷமுந்தீரும்.

விஷ்ணுகாந்தி சுக்கு கடுக்காய் இரண்டு வாலுழுவை ஓர் நிறை யாய்க் கியாழஞ்செய்தாவது சூரணித்தாவது அதில மேற்படி மாத திரையைக் கொடுக்கச் சுகல காய்ச்சலுந் தீரும்.

காசசலுகு ஆகாப்பதாராததவகள்

விருத்தம்

பருமபாலாக் சசலுகுப பகருமபுராதததளநுமவகை  
நெருவிளரீரெயபாலாய நிறைசுசுபுருபுபுபுபு  
சாருமபசசைமீனிதைசசி சசுதுவசுசுபுபுபுபுபுபு  
சோருமபகாயபருபபண்டம சசானனாபுனுபருபபாமே.

ஆமேசநதமபயரலலம் ஆரிமாநனாநபுபுபுபுபுபுபு  
காமேயிபு  
சாமேபுணாசசுபிவைகெளளில சிறுபுசுனனி சகஷமதாம  
நாமேசசானனோமரணமபபு நலமாயுபுபுபுபுபுபுபுபு.

பால, நெய, இளநீர், காயிர், புளிபுபு, கடுகு, பசுசைமீன, இறை  
சசி, கோழி, சீதககாய, நாககாய, பருபுபு, முட்டை, சநதனம், புனுபு,  
பயறு, அவலநெரி, கடலை, பருபுபு, வரைய, பழககரி, பழஞ்சாறு,  
புணாசசி இளைசகளை சனுசரிபு, நால சளனிதோனறி மரணஞ சமப  
விகும.

சனனிவகுப்பு

விருத்தம்

கூறுமாநதக குறிபபறி கண்ணியால்  
நீறுநதாபம் நெடிய சாமயல  
தூறுமநாவு தூரட்டுமுட போலாகும  
ஆறுமஞ்சன மாழநதுல கககுமே.

மாந்தசனனிக குணம்

மாநதத்தின பேரிற் சனனி தோனறிபிற சாம மயககம் தாகக  
காணும நாவு சளனாபுபுபு விருதகம் ககதாபும புத்தி கலககம்.

வேறு

குழந்தை வேயா தலலம் வயாற பித்தலம் ஒருகண திறந்து  
ஒரு கண்ணை யுருட்டி விழித்துப் பாககம் ஊசிபோற கழுத்து  
நோந்து உடம்பெல்லம் நாமபுதோனறம் பாசிபோலவிழி பசககம்.

நிவாததி

கஞ்சா, ஊமத்தை, கசசநதறுப இவைகளினவோ கோரைககிழ  
ககு சமனய வேபெண்ணையக்டி வறுத்துப் பொடித்து நெருப்  
பிற போட்டிய புனை காட்டக தீரும.

வேலாவோ, உத்தமணியினவோ, மாவிலிகபபட்டை முருக  
கைப்படடை வகைககொருபலம் ஒசுறய் இடித்துச் சாறுபிழிந்து  
முறித்துச் சூடாற்றி ஆதில, திப்பிலி, மிளகு, கககு பொடித்துப்



போட்டு நவலோகபூபதி மாத்திரைகள் இழைத்துக்கொடுக்கத் தீரும்  
இச்சாபத்தியம்.

ஆமசன்னியின் குணம்

குழந்தை முலையுண்ணுகமும் கண் விழியாது மயங்கும் அழகம்  
வேறுபடும் பறபல வலிப்புண்டாகும் குரல்கமழும் மலங்கட்டும்சரங்  
காயும் தாக்கிக்கும் வயறாதும நெற்றிசுழிகும் மயக்கங் காணும்.

நிவர்த்தி

கடுக்காய், கடுகுரோகணி, சிவதை, சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, திரி  
கடுகு ஓர் நிறையாயிடித்து கியாழஞ்செய்து கொடுக்கத் தீரும்.

கன்னிக் கோழி முட்டைத் தைலம் வேப்பெண்ணெய் சமன்  
கலந்து உளஞ்சுக்கு கொடுத்தது மேலிலும் பூசத் தீரும்.

சாரணை, மூக்குரட்டை, பொடுதலை, திரிகடுகு, நாய்த்துளசி,  
சீசகம் சமனாய் நறுக்கிப்போட்டு கியாழஞ்செய்து கொடுக்கத் தீரும்.

ஆமணககண்ணெய், இலுப்பையெண்ணெய், நல்லெண்ணெய்,  
வேப்பெண்ணெய் சமனாய்க்கலந்து அகிறகொடிவேலி, சங்கு, எருக்கு,  
முடக்கொத்தான் இவைகளினவோப பட்டைகளை ஓர் நிறையாய்  
நறுக்கிப் போட்டுக்கொண்டு அதற்கு நிகர வெள்ளுள்ளித் தயிலமும்,  
அண்டத்தயிலமும் கலந்து மேலிறறுவாலையிடத் தீரும்.

கோராமசன்னிக் குணம்

வாயுமிதும் உடம்பு தீப்போற காயும் சதைகுலுங்கி வலிக்கும்  
விழி கால கைகள் பதைக்கும் வாதநீர் தாளிலிரங்கும்.

நிவர்த்தி

குமட்டிக்காய்ச்சாறு நூறுண்டுசென்ற வேப்பம்பட்டைக் கியா  
ழம் விளக்கெண்ணெய் வகைக்குப் படி-1, ஒன்றுயக கலந்ததில வெந்  
தோனறிக்குழங்கு, நீர்முள்ளி, சிவஞாவேம்பு, தவசு, முருங்கை,  
வெள்ளைச்சாரணை, முடக்கொத்தான் இவைகளினவோ ஏலம், சீசகம்,  
கருஞ்சீசகம், கடுகுரோகணி, பெருங்காயம் வகைக்குப் பலம்-2, தட  
டிப்போட்டுக் கோழிமுட்டைத் தைலம் முசறுமுட்டை வகைக்குப்  
பலம்-2, கூடச்சோத்து மெழுகுபதமாயக காய்ச்சி வடித்துக்  
காடுசடை முணுநாள் பத்தியமாயக கொடுக்கத் தீரும்.

தாநதிரிகசன்னிக் குணம்

குழந்தை முலையுண்ணாது காசசல காயும் தாகங்காணும் மேனி  
புதைக்கும் அரை குளிர்ந்து இருக்கும் மூர்ச்சைகாணும்.

வேளை, ஊமத்தை, கஞ்சா, முறுங்கை, சீரகில் இவைகளின் வேர் வெள்ளுள்ளி, வசம்பு, மயிலிரகு, ஓர் நிறையாயத் தட்டிக் கம் பினியிற சுறறி வேப்பெண்ணெயில நனைத்துத் தீயிற கொளுத்தி அவிந்துப் புகை காட்டத் தீரும.

தீராத சனனிக குணம்

ஏடல மஞ்சணிககும் குழந்தை முலையுண்ணாது பெருமூச்சு விடும் கண நாகு புருவம் கைகால கோண வலிககும் விழி மேல நோக்கும

சகல மாந்த சனனிககு

சிறு கிளாவிலை, வெள்ளைப்பூண்டு, வசம்பு, ஒமம், சமனா யிடித் துச் சாறுவாங்கி 3-நாள் உளளுகுகுக் கொடுத்தி மேலிலும் பூசத் தீரும.

நல்லெண்ணெய் படி- $\frac{1}{2}$ , முருங்கப்படைச சாறு படி-1, இவை களைக் கலந்ததில வெள்ளைப்பூண்டு பலம்-1, வசம்பு கொளுத்திய கரி பலம்- $\frac{1}{2}$  கூடப்போட்டுக் காய்ச்சிக் கொடுக்கத் தீரும.

தோஷசனனி, மாந்தசன்னி, பித்தசரம், வாந்திக்கு

கஸ்தூரி விராகனிடை-1, குங்குமப்பூ விராகனிடை-2, கோரோ சனை விராகனிடை-3, முலைப்பால்விட் டரைத்துக் குணறியிடை யுண்டைசெய்து கொடுக்கத் தீரும.

மாந்தகன சனனிக்கு

மாச்ச்காய், திப்பிலி, கோரோசனை, கோஷ்டம், கருஞ்சீரகம், அக்கராசாரம், சமனாய் முலைப்பாலவிட் டரைத்துக் குணறிபோ லுண்டைசெய்து மேற்படி பாவிற் கொடுக்கத் தீரும.

மாந்தசனனி பல சனனிககு

ஏலம், இலவங்கம், அதிமதுரம், வெட்டிவேர், சுகு, நன்னூரி, முந்திரிப்பழம், பேரிச்சமபழம், விலாமிச்சம் வோ, கோரோசனை, தாளிசப்பத்திரி, நிலப்பனைக்கிழங்கு, சடாமாஞ்சில, சந்தமை, தேவ தாரம், திப்பிலி, இலுப்பைப்பூ, கடுகுரோகணி, வகைக்கு விராகனிடை 1, தண்ணீர்விட்டு நன்றாயரைத்துக் குணறிப்பிரமாண முண்டை செய்து நிழலி லுலர்த்தி முலைப்பாலிற் கொடுக்க மாந்தகனத் தீரும. முதியார்கூந்தற் கியாழ்த்திற் கொடுக்க சகல சனனியுந் தீரும.

சன்னி சுரம கபத்திற்கு

வேபபெண்ணெய படி- $\frac{1}{2}$ , சங்கிலைச்சாறு, பாவட்டைச்சாறு, முசுறுமுட்டை வகைக்கு படி- $\frac{1}{8}$ , ஒன்றாயக கலந்து அதில் சுக்கு, திப்பிலி, வசம்பு, மிளகு, நரசீரகம், கருஞ்சீரகம், கஸ்தூரி மஞ்சள பூண்டு வகைக்கு விராகனிடை பொடிநுகை கலந்து மெழுகு பதமாய காய்ச்சி வடித்து ஒரு துட்டெடை கொடுத்ததுவரத தீரும பத்தியம் வெந்நீராச்சாறு சாப்பிடவும்.

வேபபெண்ணெய படி- $\frac{1}{2}$ , குட்டிவிளா, தூதுவேளை, நாய்வேளை, இவைகளின் வேர சீரகம், கஸ்தூரி மஞ்சள, வெங்காயம், சிறுநீரத்தை, மாமஞ்சள, வகைக்கு விராகனிடை-2, நறுக்கிப்போட்டுக் கூய்ச்சி ஒரு க்ரணடிவிதம் கொள்ளாத தீரும.

விஷஜனனி, குளிர்ஜனனி, சுரம, விக்கலுக்கு

மஞ்சள, சாதிககாய, திரிகடுகு, கிராமபு, கடுகுரோகணி, ஏலம், நாபிக்கிழங்கு வகைக்கு விராகனிடை-1, எலுமிச்சம்பழச் சாற்றால் ஒருநாளரைத்துப் பயறுபோ லுண்டைசெய்து  $\frac{1}{2}$ -ஆழாககு மாசிப் பத்திரிக கியாழத்தில் ஒரு மாததிரை யிடாத தீரும.

விஷதோஷ சன்னி, மாந்தம், பித்தசுரம், வார்திககு

கஸ்தூரி கழஞ்சு-1, குங்குமப்பூ கழஞ்சு-2, கோரோஷனை கழஞ்சு-3, முலைப்பாலால் ஒரு சாமம் அரைத்துக் குன்றிபோ லுண்டை செய்து நிழலிலுலாத்தி ஒரு உண்டை முலைப்பாலில் இடாத தீரும.

வலிப்பின வகுப்பு

விருத்தம்

அருந்தமபண்டந தண்ணிலை யரிபமாந்தம் பற்றியேதான திருந்தமவலிப்பு மயக்கமுண்டாந தீராயிசிவு பறகடிவு குருந்தமன்னந தண்ணீருங் குடற்குடசத்தி செல்லாது பருந்துஞ்சன்னி பறகிட்டுப் பகாந்தாமுனிவா பகாந்தாரே.

தின பண்டங்களினால் மாந்தம் பற்றிப் பலவித வலிப்பு மயக்கம் இசிவு பறகடி பறகிட்டல் காணும் அன்னந தண்ணீர் செல்லாது.

நி வா த தி

குதிரைநகம், மயிலிறகு, மிளகு, வசம்பு, சுக்கு, கடுகு, பேயத்தி அழிஞ்சில, செமமறியாட்டுக் கொம்பு, சமனாக் பொடித்துக் கம்பிளி யாற சுற்றி வேப்பநெய்யிற றுவைத்துப் புகைக்காத தீரும.

குதிரைவாலி சமூலம், சிறுபுள்ளடி சமூலம், தைவேளை சமூலம், வெள்வேல விடத்திலை, முருங்கை இவைகளின் பட்டை வகைக்குப்

பலம்-2, ஆமையோடு, பூண்டு, வசம்பு வகைக்குப்பலம்-1, இவைகளை நறுக்கி, ஒருபடி விளக்கெண்ணெயிற போட்டுக் காய்ச்சி ஒருதுட்டெடை உளருக்குக கொடுக்கது மேலிலும் பூசத்தீரும்

மாந்தவலிப்பு காககை வலிப்புக்கு

கொடிவேலி, சங்கு, எருக்கு இவைகளின் வோபபட்டைக்கு மபபூ வகைக்கு விராகனிடை-1, மைபோலரைத்து வெந்நீரிற் கலக்கி வடிகட்டிக் கொடுக்கத் தீரும்.

காககை வலிப்புக்கு

கொழுஞ்சி, தழுகாழை, நிலவேம்பு, மிளகாளை இவைகளின் வேர் வசம்பு, திப்பிலிமூலம், காககையினபித்து கொழுப்புமுட்டை இவைகளைப் பொடித்து விளக்கெண்ணெயிற போட்டுக் காய்ச்சல வறுத்துப்பொடித்து ஒமம் வெண்காரம் உள்ளி வகைக்குப்பலம்-4, நறுக்கிச் சோத்திமக்கி யொரு கரண்டிவீதம் ஆறுவேளை கொடுக்கத் தீரும் இச்சாபத்தியம்.

சளி இருமல காய்ச்சல் விஷசுரம் விசகழி வலிப்பு

சன்னிதோஷம் வயிற்றுப் பொருமலுக்கு

கோதிககாய், கிராமபு, ஒமம், கருஞ்சீரகம், சுக்கு, திப்பிலி, கஸ்தூரி, மஞ்சள், வசம்பு, காயம், வெள்ளைக்காக்கணான் வோப பட்டை சமன்கூட்டி வெந்நீரிலாவைத்துச் சுண்டைக்காய்ப் பிர மாண முண்டை செய்துலாததி மேற்படி நீரிற் குழந்தைக்கு மூன்றுநாள் கொடுக்கத்தீரும் பேதியதிகப்பட்டால் வசம்பைச்சுட்டு நீரிற் கலக்கிக் கொடுக்கத்தீரும்.

பிற இசிவுக்கு

துமபை, துளசி, இஞ்சி இவைகளி னிலைகளைச் சரியெடையாய் நிறுத்து ஆரைத்துக் சுழற்சிக்காயளவுசிறுமணக்கிலையில் வைத்துச் சுருட்டி இளகவெதுப்பிச் சாறுபிழிந்து வாசளவாய் மூன்றுவேளை கொடுக்கத் தீரும்.

கழிச்சல வகுப்பு

வீருத்தம்

சொல்லுகிறேன் கழிச்சல்வகை தோஷநதனைச்

சுழிமாநதக்கழிச்சலெண்ச் செப்பலாகும்

வெல்லுகிறேன் பாற்கழிச்சல வரடகழிச்சல்

வீருண வாதியினறன் கழிச்சலாகும்

புல்லுகிறேன கணக்கழிச்சல மாந்தக்கழிச்சல  
 புகழான ஆமத்தின் கழிச்சலாகும்  
 கொல்லுகின்ற சலக்கழிச்சல வெதுப்புகழிச்சல  
 கூறான சத்தத்தின் கழிச்சலாமே.  
 ஆமேதான் அநிசாரக கழிச்சலாகும்  
 ஆபபனே பொருமலின் கழிச்சலாகும்  
 போற்றதான் சீரத்தக கடுப்பு மாகும்  
 பொல்லாத கழிச்சலென்று நாமமெய்தும்  
 தாமேதான் பச்சிலைக் கழிச்சலாகும்  
 சாரவான விடாக கழிச்சல சாற்றலாகும்  
 நாமேதான் சொன்னோமே கழிச்சல மாகவும்  
 நவின்றிட்டார பாலருக்கு நவின்றிட்டாரே.

கழிச்சல் தோஷத்திற்கு

உப்புலியின் பூண்டைநறுக்கி ஆவினெய்யிறபோட்டு நாலுசாமம்  
 வெயிலில் வைத்துக் கொடுக்கத்தீரும்

மாந்தக்கழிச்சல மாந்தசன்னிககு

கனலிற சட்டிபைக காயவைத்து ஒரு சிரங்கை உபபைப்போட  
 டிச் சாமபலாக்கிக் கொட்டித் துடைத்துப்போட்டு வசமவைப்போட  
 டிக் கருக்கித் தீப்பறறி வேகும்போது ஒருபிடி வேளையை மூன்று  
 அறப்பாயச் செய்துபோட்டுப் பொண்ணிறமாய வறுத்துப் பின்னும்  
 அரைச்சொங்கை நீர்தெளித்துச் சுண்டமட்டும் வறுத்துப் பின்னும்  
 இரதப்படி இரண்டுவிசை நீர்தெளித்துச் சுண்டவறுத்ததின் பேரில்  
 நீர்விட்டு எட்டொன்றாய் வறறக்காய்ச்சி இறக்கி ஒருசங்குகொடுக்கத்  
 தீரும்.

கழிச்சலுக்கு

கோரோசனை, களிப்பாக்கு, சீரகம், காசுக்கட்டி இவைகளைச்  
 சமமா யெலுமிச்சமபழச்சாறு விட்டரைத்துப் பாக்குபிரமாணம்  
 முலைப்பாவிறகரைத்துக் கொடுக்கக் கழிச்சல உடனேநிற்கும்

தைவேளையிலே, வசம்பு, பூண்டு இவைகளைத் தட்டி வெதுப்பிச்  
 சாறுபிழிந்து கொடுக்கத்தீரும்.

நாளுளி, வேலிப்பருத்தியிலே, முட்டகொத்தானிலே இவைகளைச்  
 சமமாய் வெதுமபிச் சாறுபிழிந்து ஒருதுட்டெடை கொடுக்கத் தீரும்  
 இச்சாபத்தியம்.

மாவிளகரு, சங்கு, செம்முள்ளி, வேலிப்பருத்தி, பொடுதலை,  
 தைவேளை இவைகளை ஓசிறையாய் எலுமிச்சமகாய்ப் பிரமாணம்  
 எருமை வெண்ணெயில் வேகவைத்துக் கொடுக்க நிற்கும்.

கீழ்க்காய் நெலவிவேரை ஒரு கொட்டைப்பாகுப பிரமாணம் அரைத்து முலைப்பாலிற் கொடுக்கத்தீரும்.

பாலபோற கழிவதற்கு

பிரண்டையிலை-5, பெருநதுமபையிலை-5, இவைகளை கரண்டியிற் வெதுப்பி முலைப்பாலிலவிட்டுத் தட்டிச் சாறுபிழிந்து அதில கோரோசனை, கருஞ்சீரகம், கஸ்தூரிமஞ்சள் வகைக்கிரண்டு நெல்லிடை பொடித்துப்போட்டு மூன்றுபோது கொடுக்கத்தீரும்.

கழிச்சல சுரத்திற்கு

அதிவிடையம், சாதிக்காய், சாதிப்பத்திரி, அபினி, கடுக்காய், தானறிகாய், மிளகு, நற்சீரகம் கருஞ்சீரகம், வகைக்குவிராகனிடை அரை, ஏலம் விராகனிடை-1, மாதுளநதளிரும் அநதிப்படடையும் கியாழஞ்செய்து அதனால் டை மருந்துகளை அரைத்துப்போற மட்டி அரகிலையிற் சுட்டி சுட்டியிலவைத்து டை கியாழங்கைக் கொஞ்சங் கொஞ்சமாய் வார்த்து வேகவைத்து அப்பால் இரதப்படியே பத்து விசை டை மருந்தை மைப்போ லரைகத்துக் குன்றுப் பிரமாணம் உண்டாசெய்து வடிசுட்டின ஏருமைத் தையிரிற் கொடுக்க கழிச்சல தீரும். ஓவநீரிற் கொடுக்கச் சுரமநீங்கும்.

சுழிகணம் சுரம் வரட்சிக்கு

இலந்தை, நாரத்தை, புளி, கணப்பூண்டு, நெல்லி இவைகளின் ஈர்க்குளைச் சமனாய்க் கியாழஞ்செய்து கொடுக்கத் தீரும்.

கழிச்சல இருமலுக்கு

ஆடுதினாபபாளை, சமூலம், சிறுதேக்கடி, அகிமதுரம், வசம்பு, சுக்கு, மிளகு, கடுக்காய், நெல்லிக்காய், தானறிகாய், அதிவிடையம், கோஷ்டம், முதத்தக்காய் வகைக்கு கழஞ்சு-1, நறுக்கி இம்பூரச்சாறு, ஆவிநெய் வகைக்குப் படி-1, ஒன்றாய்க் கலந்து காய்ச்சி கொடுக்கத் தீரும்.

கழிச்சல் வாந்திக்கு

நெல்லி, மா, அதி, அரகி இவைகளின்பட்டை பருத்திப்பருப்பு டை பிஞ்சு அதித்தளிர் வகைக்கு விராகனிடை-1, நறுக்கி கியாழஞ்செய்து கொடுக்கத்தீரும்.

கழிச்சல் இருமல் வாந்திக்கு

வேலிப்பருத்திச்சாறு ஏருமைவெண்ணெய் வகைக்குப் படி-1, கருஞ்சீரகம் கழஞ்சு-1, அரைத்துப்போட்டுக் கலந்து காய்ச்சிக் கொடுக்கத்தீரும்.

வாந்தி பிராந்தி மூசசை மேனியில வெதுப்பு கால கையிற குளிராசி வலிகாணும் பலவிதமாய மலகழியும் வாயுலரும் குரல கமழும்.

நி வா த தி

வேளை, நாயவேளை, வேலிப்பருததி, குப்பைமேனி அவைகளி னிலை அசத்திப்பழுப்பு, வசம்பு, வெள்ளாளி இவைகளைத் தட்டிச் சாறுவாகி துட்டெடை உளருக்குகுகிடுதது மேலிற றுவாலையி டத தீரும்.

கணககழிச்சலின் குணம்

சித்மாயும் மலமாயும் கெட்டபாலும் கரிததண்ணீரிற் போற பிர விர்த்தியாகும் கைகாலகுளிரும் காத்தடைக்கும் உடலவெதுமபும்.

நி வா த தி

நாருள்ளி-10, கருவேலீரக்கு ஒருபிடி சீரகம் விராகனிடை-1, வெந்தயம் விராகனிடை-2, இவைகளை வறுத்துக் கியாழமவைத்துக் கொடுக்கத்தீரும்.

முககுரட்டை, சாரணை, முடகுகொத்தான், முததெருக்கஞ்செவி, ஓரிகழககாமரை இவைகளின் சாறு படி-1, செப்பு, நெருஞ்சிச்சாறு, விளகுகெண்ணெய வகைக்குப் படி-1, மயிலிறகு பலம்-1, இவைகளை யொன்றாய்க் கலந்து காய்ச்சி வடித்துக் கொடுக்கத்தீரும்

ஆமககழிச்சலின் குணம்

பாடுலதிரெடுக்கும் வயிறிறையும் இரத்தமவிழும் சுரங்காயும் குரல் கமழும் கால கை குளிர்திருக்கும்.

நி வா த தி

சோற்றிலவித்துச் சுத்திசெய்த சாதிக்காய்-1, பூசமவிராகன்-1, இவைகளை ஒருபலம் சிற்றாமணக்கெண்ணையில் அரைத்துக் கலக்கிக் கொண்டு வேளைகொரு கரண்டி கொடுக்கத்தீரும்.

சலக கழிச்சலுக்கு

வெண்குன்றிப் பருப்பு புளியவிரைத்தோல், அததிப்பால், எருமை வெண்ணெய் வகைக்கு கழஞ்சு-1, கைபோலரைத்துக் கொடுக்கநீங்கும்.

வெப்புக் கழிச்சலுக்கு

அதிமதுரம், அதிவிடையம், சாதிகாய, மாதுளமபூ சீரகம் சமணக் கூட்டிப் புளியாரைச் சாற்றிலரைத்துத் தூதுலங்காய்போலுண்டைசெய்து மாதுளமபழச்சாற்றிற் கரைத்துக் கொடுக்க நீங்கும்.

இரத்தக் கழிச்சலுக்கு

தாழை விழுதின சாறு, இளநீரும், எலுமிச்சஞ்சாறும், சமண கலந்து சுக்கு, சீரகம், வெதுப்பிப் பொடித்த தூள கலந்து கொடுக்கத் தீரும்.

சீரகம், கொத்தமல்லி, மாதுளையின பிஞ்சு, கீழ்க்காய, நெல்லி வேர், சமனாய் வெந்நீர்விட்டரைத்துக் காலையிற் கழற்சியளவு கொடுத்துப் பதகியந் தயிரிஞ் சோறு முண்ண நீங்கும்.

பொருமல கழிச்சலுக்கு

ஆமையோடு, அதிவிடையம், அசமதாகம், வட்டத்திருப்பி, பாவட்டை, மிளகு, சுக்கு, சமனாய் வெந்நீர்விட்டரைத்துக் குன்றிப் போல உண்டைசெய்து கொதி நண்ணீரிலாவது முலைப்பாலிலாவது கொடுக்கவும் நீங்கும்.

அதிசாரக் கழிச்சலுக்கு

கோரைக்கிழங்கு, கொக்கமல்லி, விலவவேர், திப்பிலி, விலவப் பட்டை, சிறுநாகப்பூ, சமனாய் நருக்கி கியாழம் வைத்துத் தேனவிட்டுக் கொடுக்கத் தீரும்.

காட்டத்திப்பூ, கருங்காவிலேவாத் தோல, திப்பிலி, விலவம், சமனாய் கலந்து கியாழம் வைத்துத் தேனவிட்டுச் சங்களவு கொடுக்கத் தீரும்.

அத்திக்காயின சாற்றால் ஓமத்தை யரைத்துத் தயிரிற் கலந்து கழற்சியளவு கொடுக்க நீங்கும்.

வயிற்றிறைச்சல், விஷமூலக்கடுப்பு, கழிச்சல் சணத்திற்கு

அதிவிடையம், கோஷ்டம், கிராமபு, மதுரம், இலவம் பிசின், விளம் பிசின், சாதிகாய, சாபத்திரி, சடாமாஞ்சி, சணன் லவுங்கப் பட்டை, ஓநிறையாய் மாதுளம் பழத்தினுள் வைத்துத் துணிகற்றி மேறசாணம் பூசிக் காயவைத்துக் கருகாமற் புடமிட்டுத்து அதைக் கஞ்சா சாற்றி லரைத்துக் குளிர்போலுண்டைசெய் துலாத்தி கஞ்சா, தென்னங்குருமபை, தென்னம்பூ, வாழைப்பூ, இவைகளின சாற்றிலாவது தேன, தயிரிலாவது கொடுக்க நீங்கும்.



சீதரத்தக கடுப்புக கழிச்சலுகரு

புணலிவேர், சீரகம், ஆவரை, பஞ்சாங்கம், வகைககோரு பிடியிடுத்து 2-படி தண்ணீரிற் போட்டுக் கியாழஞ் செய்து குங்குமப் பூவுக கொரோசனையு மரைத்து கலக்கி ஒரு சங்குவீதம் மூன்றுநாள கொடுக்கத் தீரும்.

பச்சிலைபோற கழிவதற்கு

ஏலம், சாத்திரபேதி, மதுரம், வகைககு விராகனிடை அரை நீராகாரத் தண்ணீர்விட டரைத்து 3-நாள கொடுக்கத் தீரும்.

முட்டை யுடைத்தாறபோலும், கெட்ட பாலபோலும், கழித்லுகரு

உத்தாமணியிலே ஐந்து, சிறுவரையிலே ஐந்து, உளளிப்பூண்டு-1, ஏருமை வெண்ணெய், இவைகளை இலை முறியக் காய்ச்சி இருந்து முலைப்பாலோடு குலுக்கி மூன்றுநாட கொடுக்கத் தீரும்.

விடாக கழிச்சலுகரு

சாதிக்காய், அதிவிடையம், சாபத்திரி, அபினி, சமனாய்க் கலந்து நல்லெண்ணெய்விட டரைத்துத் தினம் ஒரு பணவிடை முலைப்பாலிற் கொடுக்கத் தீரும்.

சகல் கழிச்சலுகரு

சாதிக்காய், சாபத்திரி, லவங்கம், ஏலம், அதிமதுரம், அதிவிடையம், அபினி, கஞ்சா, குரோசாணி, முததக்காசு, வெந்தயம், சீரகம், சிறுநாகப்பூ, புளியாரை, காட்டாக்கிப்பூ, மாதுளம்பிஞ்சு, வாழைப்பூ சமனாய் கூட்டி யிடுத்து ஆவினபாலிற் பிட்டவியலாக் யவித்தெடுத்து வாழைப்பூச் சாற்றிலாவது மாதுளம்பழத்தின் சாற்றிலாவது அரைத்து மிளகுபொ லுண்டைசெய்து சாக்கரையிற் கொடுக்கத் தீரும்.

புளியாரை, வாழைப்பூ யிடுத்துப் பிட்டவியலாக் அவித்துச் சாறு பிழிந்து தேன ஒரு துளிவிட்டுக் கொடுக்கத் தீரும்.

அட்சர வகுப்பு

சொன்னாட்சரவகுப்புதனைச் சூட்டிமீதிசூலியென  
மன்னேசோதிவியென வகுத்தகுண்டிகபாலியெனப்  
பொன்னேகுமரியுள்ளட்சரம் போற்றுநதொகையதெட்டாமே  
அன்னேவகுப்புநாமுரைத்தோ மறைந்தோமாதற்கிதுவாமே.

சூலி நீலி சோலி வீசி குண்டி கபாலி குமரி உள் அட்சரங்கள்

8-சூலி அட்சரத்தின் குணம்

சாங்காயும் இடை கடுக்கும் நாவு வெளுத்து வெந்து புண்ணாகி வெள்ளாவிப்பால நாமும் வாய நீர் மிக வொழுகும் வாக்நி வெள்ளோக்காளாக் காணும்.

நீலி அட்சரத்தின் குணம்

உடல குளிரும் தலைவலிகளும் சுரங்காயும் வாய்கசக்கும் வானும்  
நாவுவெந்து மாப்போலிருக்கும் நெஞ்சு கரிக்கும்.

சோதி அட்சரத்தின் குணம்

முதலும் வயிறுமெரியும் தலையிடிகளும் கணைக்கால் நோகும்  
சுரங்காயும் நாக்கும பல்லும் அழுககு நிறமாயிருக்கும் வயிறு கழியும்  
வாந்திபண்ணும்.

வீமி அட்சரத்தின் குணம்

ரால்நொந்து காய்ச்சல மயக்கம் குளிர் தலைவலி தாகங் காணும்  
உடல கறுக்கும்.

குண்டியட்சரத்தின் குணம்

உடல்நொந்து கடுக்கும வாய்குசும் நாவுவெந்து சிவக்கும் வயிறு  
கழியும் நெஞ்சு கரித்து வாந்திபண்ணும் இரும்பு தாகம் மிகும் ரால்  
விலா நோகும்.

கபாலியட்சரத்தின் குணம்

உடல கணக்கும் வலிபெடுக்கும் காசசலகாயும் நெஞ்சு தலையும்  
வலிக்கும் நாவு தொண்டை குடல் ரால்புண்ணும் பேதிக்காணும்.

குமரி அட்சரத்தின் குணம்

நாவு கசக்கும் கூசும் தடிக்கும் அழன்றுவெடித்து விதனமுறும்  
சுரங்காயும் இரத்தமாய வயிறுபோகும் இருகண்ணும் நொந்துவிடும்  
வாந்திகளும் உண்ணாக்கு வளரும் பல பசுமையா யிருக்கும் மூக்கில  
இரத்தம் வடியும்.

அட்சரத்தின் பொதுக் குணம்

உடல குளிரும் தலைவலிகளும் தாதுமிகத்துடித்து நிற்கும் குலை  
யும் நாவுநொண்டையும் வெந்து புண்ணாகும் நாவு வெளுக்கும் நாசி  
யில நீர் வடியும்.

இவைகட்கு நிவர்த்தி

கருஞ்சீரீகம், கடுகுரோகணி, கடுக்காய், காட்டுமல்லிகைவேர்  
வகைக்கு விராகணிடை-1, இரண்டங்கொழுந்தொருபிடி உள்ளிபலம்-  
2, முலைப்பாலபடி மாகாணி விளக்கெண்ணெய்படி அரைக்கால இவை  
களைநறுக்கி எண்ணெயிற்போட்டு மெழுகுபதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து

அதிறகோரோசனை விராகனைடை-2, பொடித்துப்போட்டுக் கடும் பத்தியமாய் கரண்டி நிறை கொடுக்கத் தீரும்.

குண்டியட்சரத்தின குணம்

6 அரைக்குமேல் சுரங்காயும் மீனபோற நேகம் வெளுக்கும் மஞ்சள் நிறமாய் ரீரவிழும் ஆசனவாயிற ச்ருக்கென்று வலிக்கும் உடம்பிளைத்துக் கடுப்பாகும் தொண்டை வலிக்கும்.

நிவாததி

சுண்டைவோ, நிழபக்காய் சமனையரைத்து ஆவின வெண்ணையில கலந்து கொடுத்தாலும் கரிப்பானும் சீரகமும் அரைத்துப் பாகளவு கொடுத்தாலும் தீரும்.

உள்ளட்சரத்தின குணம்

முககில ரீரவியும் முகமும் நாக்கும் வெளுக்கும் நாககில ஆவி கோனறும் தூக்கம் சுரம் தண்ணீராகும் மிருது காணும்.

நிவாததி

அதிமதுரம் பூவந்திப்பழம் வகைக்கு விராகனைடை-1, முலைப் பாலவாரத் தரைத்து காலபுடி பசுவினெய்யிற கலந்து மெழுகு பதமாய்க்காய்ச்சி ஒரு விராகனைடை நெய் கொடுக்கத்தீரும். இவைகள் இச்சாபத்தியம்.

சோகை வகுப்பு

வாதசோகைக் குணம்

சோகை யணுகும்போது சுரங்காயும் தாகம் திகப்படும சிரசில் நீர்க்கொண்டு தலைவலி களைப்புச்சோபம் கைகால அசத்திராணும் தேகம் தடிக்கும் உகடு வெளுத்து வெடிக்கும் முகமலேறுபடும பசி மந்திக்கும மூலத்திற கடுப்பு காணும்.

நிவாததி

விளக்கெண்ணெய் படி-1, ருள்ளிச்சாறு, வெள்ளாளிச்சாறு, கழுதைலெத்திச்சாறு, கள்ளிவாட்டிப் பிழிந்தசாறு வகைக்குப் படித்து, ஒன்றாயக்கலந் ததில் வசம்பு, கருஞ்சீரகம், ஓமம், கஸ்தூரி, மஞ்சள், கடுக்காய், கடுகுரோகணி, அரத்தை, சோமநாதப்பெருங்காயம், மிளகு, திப்பிலி வகைக்கு விராகனைடை-3, இவைகளை யிடித்துப் போட்டுப் பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்தொரு கரண்டிவீதங் கொடுக்கத் தீரும்.

அறப்பொடி காரதம் வகைக்கு விராகனைடை-10, சாதிவிங்கம் விராகனைடை ஒண்ணரை எலுமிச்சம்பழச்சாற்றாலும் நாவற்பட்டை.

சாற்றிலும் தனித்தனிபே மூன்று நாளாட்டிக் கயறுசெய்துகொண்டு இரண்டு பணவிடை நலலெண்ணெயி லுரைத்துண்ண தீரும்.

பித்தசோகை காமாலை குணம்

பித்தரீர் அதிகரித்து சரீரமுழுதும் கண் வெளுக்கும் களைப்பு அசுதிகாணும்.

நிவாத்தி

கையாந்தகரை, நீர்முள்ளி, நாயுருவி இவைகளினிலேவர், சுக்கு, மிளகு, சீரகம் பலவிதம் கியாழஞ்செய்து அந்திசுநதி அரை ஆழாக்கு கொடுக்கத் தீரும்.

ஒமம், அரைப்பொடி ஓர் நிறையாய் கரிப்பான் சாற்றில மூன்று நாளரைத்துத் தேற்றுவிரைப்பிரமாணம் உருண்டைசெய்து மேற்படி கியாழத்திலாவது எலுமிச்சம்பழச்சாற்றிலாவது ஒரு சங்கு கொடுக்கத் தீரும்.

ஊதுகாமாலைக் குணம்

முகங்கால் அதைக்கும் பசிக்கவுடன் மரதிக்கும் சுரங்காதடைப்பு இளைப்புக்காணும் நாயு புண்ணாகும் கைகால சோரும்.

நிவாத்தி

கட்டம் அரப்பொடி வெள்ளைப்பூண்டு முருங்கையிலை கரிப்பான் முதலான தேங்காய்ப்பருப்பு இவைகளை சமமாய் இளநீரி லரைத்து அரைக்கமுஞ்சுவிதம் இரண்டுநேரம் ஆழாக்கு நீர்முள்ளிக் கியாழத்திலிடத் தீரும்.

மஞ்சட காமாலைக் குணம்

உடலிரத்தமவற்றி வெதுப்பிக் குளுப்பை பாய்ந்து முகங்கால் வீங்கும் மலஞ்சிக்கும மஞ்சள்போலநீரிசங்கும கண்வெளுத்திருக்கும்

நிவீர்த்தி

அகிமதுரம், சங்கவோர்ப்பட்டை யோநிறையாய் எலுமிச்சம் பழச்சாற்றில மூன்றுநாளாட்டிக் தேற்றுவிரைப் பிரமாணம் உண்டை செய்து முலைப்பாலிலாவது ஆவினபாலிலாவது மூன்று நாள் கொடுக்கவந்த தீரும்.

வரட காமாலைக் குணம்

கண் பசத்திருக்கும் காலோடியும உடம்புலரும் தாகமிதும்.

நிவர்த்தி

மணிததககாளி, கீழ்க்காயநெலவி சமுலம் சமனாய் எலுமிச்சங் காய்ப் பிரமாண மரைத்து அரையாழாகு எருமை தயிற்றகலகி கொடுக்கத் தீரும்.

பாண்டி காமாலை சோகை விஷபாக வீக்கத்திற்கு

சுத்திசெய்த மண்ரோம பலம்-8, மாவிவிகலை நீரமுள்ளி கீழ்க் காய்நெலவி, கரப்பான் வகைக்குப் பலம்-5, சீரகம் பலம்-1, எட்டு படி தண்ணீர் விட்டுக் காய்ச்சி அடைகியாழம் வைத்தீக்கொண்டு காலாழாகு அந்நிசநதி கொடுக்கத் தீரும்.

வில்வயிலையை ஆவிநீர்விட்டடித்துச் சாறுபிழிந்து காலாழாகு மூன்றுநாள் கொடுக்கத் தீரும்.

குப்பைமுள்ளி, நீரமுள்ளி, தூதுவிலை, நாரத்தை, நொச்சி, குட்டி, விளாபிரமி, சிறுசின்னி, கழற்சி இவைகளினிலை நன்னூரிவேர், வாழைக்கிழங்கு, கடுக்காய், சுகு இவையெல்லாம் பலம் நிறையாய்க் கியாழஞ்செய்து காலாழாகு வீதம் 2-நாள் கொடுக்க நீங்கும்.

கடுக்காய்-40, மிளகு பலம்- $\frac{1}{2}$ , மாவிவிகுபட்டை, நெருழஞ் சறுகு, அமுகசுறு வகைக்குப் பலம்- $\frac{1}{2}$ , இவைகளைச் சூரணித்துக் கிரி கடிப்பிரமாணம் அரையாழாகு வீதம் ஆணுக்குப் பெண்ணீரிலும் பெண்ணுக்கு ஆணீரிலும் கொடுக்கத் தீரும்.

நீர்முள்ளியைச் சுட்செ சாம்பலாக்கி நீரிற் குழைத்து வீக்கத்திற் பூசத் தீரும்.

வீக்கத்திற்கு

தாளி, சங்கு, சுவரசிறுநெருஞ்சி, குருஞ்சா, நீரமுள்ளி, உள்ளி வெண்காரம் சமனாய் பொடித்து கியாழம்வைத்து ஒயின்கிளர்சு பிர மாணம் கொடுக்க நீங்கும்.

சங்கு, நொச்சி, சாரணை, கோவை, நீரமுள்ளி, தாண்டி, புளியிலை, நெல்லியீர்க்கும், வேப்பநதோலகிட்டம், கடுக்காய், அரப்பொடி, மஞ் சள், நன்னூரி, வழத்தை, கொணறைவிழுகி, குமரீமணலி, சுரை கொடி, பங்கம்பாளே, செங்கத்தாரி, பாதரிருஞ்சா பலம்வீத மிடித்து மருந்துக்குத் தக்ககோசலமும் நாடியுமவிட்டு கியாழஞ்செய்து காலாழாகு பெரியோர் சிரியோருக்கும் கொடுக்கத் தீரும்.

வயிற்றுநோய், சீதக்கடுப்பு, தாகம், அஜீரணம், சனனி,

சயித்தியம், வாந்தி பிராந்திகளுக்கு

வேற்றறிவேயில் நரம்பெடுத்து சுண்ணாம்பு பூசி மடித்துச் சட்டியிற் போட்டு நன்றாய் வருத்து ஒருபடி தண்ணீர்வார்த்து எட்டெரீனறுக்கி வடித்து சங்களவு கொடுக்கத் தீரும்.

நடுக்கல் வாந்தி அஜீரணத்திற்கு

அசுமதாகம், காடிச்சோறு, வசம்பு, நுணுயிலை, மிளகு, பலம்-1, பொடித்துத் தண்ணீரில் போட்டுக்காய்ச்சி சங்களவு கொடுக்கத் தீரும்.

விக்கலுக்கு

தேற்றுவிரை, சந்தனம், கலைமான கொம்பு இம்முனறும முலைப் பாலி லரைத்துக் கொட்டப்பாக்களவு எடுத்து இளநீரில் ஊரைத்துப் பொரித்த வெண்காரமும், வெல்லமும், அரை விராகனெடை கொடுக்கத் தீரும்.

திப்பிலி விராகனெடை-8, சீரகம் விராகனெடை-10, வெதுப்பிப் பொடித்து அதனுடன் மயிலிறகு சுட்ட சாம்பலும் சமன கலந்து தேனவிட்டு மத்தித்து கழற்சியளவு கொடுக்கத் தீரும்.

திப்பிலி, கடுகுரோகணி, சமனய் வறுத்து மயிலிறகு சுட்டசாம்பற் கலந்து தேனவிட்டு மத்தித்து கழற்சியளவு கொடுக்கத் தீரும்.

வேறு

மாதுளை, நெற்பொரி, சர்க்கரை, திப்பிலி, சமனய்பொடித்து கடி கைப்பிரமாணம் தேனிற குழைத்துக் கொடுக்கத் தீரும்.

வாந்திக்கு

கலங்கொம்பு, திப்பிலி, அதிவிடையம், சமனய் பொடித்து கடி கைப் பிரமாணம் தேனிற குழைத்துக் கொடுக்கத் தீரும்.

வாந்தி ஓக்காளத்திற்கு

வசம்பு, மிளகும், பஸ்பஞ்செய்து காடிச்சோறு கூட்டிக் கியாழஞ் செய்து சங்களவு கொடுக்க நீங்கும் மீறினால் நன்னூரி வோப்பட்டையை கொட்டைப்பாக்கு பிரமாணம் மேற்படி கியாழத்தி லரைத்துக் கொடுக்க நீங்கும்.

வாந்தி விக்கலுக்கு

கிராம்பு, ஏலம், சீரகம், வெதுப்பி, மயிலிறகு, சாம்பல, சமன கூட்டிப் பொடித்துக் கடிக்கையளவு தேனிற கொடுக்க நீங்கும்.

வெள்ளோக்காளம் பித்தம், வீக்கல், சத்திகு

ஏலம், திப்பிலி, நெற்பொரி, பருத்திவிரை பருப்பி, சமனாய் பொடித்து கடிக்கைப் பிரமாணம் சர்க்கரையில் கலந்து கொடுக்க நீங்கும்.

மாப்புச்சளி, கோழை கட்டுக்கு

பிரண்டையை வெதுப்பிச் சாறு பிழிந்து 5-நாள சங்களவு இருபோது கொடுக்க நீங்கும்

அமரத்திற்கு

கடுக்காயைத் தட்டித் துணியில் முடிந்து ஆமணக்கெண்ணெயிற போட்டுச் சூரியபுடம் வைத்து கண்ணிற பிழிய நீங்கும்.

கண்ணையக்கு

கமகண்டை பொடித்துத் துணியில் முடிந்து புளிப்பு மாதளஞ் சூறநில ஊறவைத்து கண்ணிற பிழிய நீங்கும்.

செவிநோயின குணம்

குழந்தை கண்ணிற பிளே சாறும கையினுற றலையைத் தேய்க்கும் குரல் தாழும் தேகம் நொந்து வாடும புரண்டமும்.

நிவர்த்தி

சீதேவியா, செங்கமுநீர் கிழங்கு, பூண்டு, வசம்பு, சமனாய் தட்டி வேப்பெண்ணெயிற போட்டுக் கொதிக்கவைத்து காதிலடைக்க காதுநோய் யெல்லாந் தீரும்.

சதுரக்களளியை அன்னில வெதுப்பிச் சாறு பிழிந்து காதிலடைக்கச் செவிநோய் தீரும்.

செவியிற சீயொழுக்கலுக்கு

சுக்கு, திப்பிலி, கோஷ்டம், சயிரதல-ஊம், முததக்காச பூண்டு, பேரீச்சங்காய வசம்பு, வகைக்கு ஒரு உளுந்தெடை எருக்கலைச்சாற்ற லரைத்து வேப்பெண்ணெயிற கலந்து காய்ச்சி காதில விட்டுத் திரி யடைக்கத் தீரும்.

முருங்கைவோர், முததெருக்கஞ்செவியிலே பூண்டு, வசம்பு, இவைகளை ஓர் நிறையாய்க் களளிப்பழுப்புச் சாற்றிலரைத்து நல்லெண்ணெயி லெரித்துக் காதில விட்டடைக்கத் தீரும்.

காதி லீப்புக்குந்தால

குப்பைமேனி யிலேயிற சிறுநீர் விட்டுத் தட்டிக் காதிற் பிழிய ஈ செத்து விடும், குப்பைமேனிச்சாறும கோழியவறைச்சாறும சமனாய்க் கலந்து காதில விட்டடிவு ஈ சாகும்.

பலவீறல் ரததம் வடிந்தால்

பசுசை நன்னூரிவேரை வெநநீரிவிடிக் கொட்டைப்பாக்கள  
வரைத்து வெநநீரிற் கலக்கக்கொடுக்கத் தீரும்.

முடிசாயந்து போனதற்கு குளிசமும் மருந்தும்

செவ்வலரிவோடு நெடுகிற் குளிசமாடி ஆண் பிள்ளைக்கு வலது  
கையிலும் பெண்குழந்தைக்கு இடதுகையிலும் கட்டிப் பொன்னுனை  
கண்ணிச்சாறும் நல்லெண்ணெயும் கலக்கொரு சங்கீயத் தீரும்.

பறபலவியாதி வகுப்பு

நாமுள தோஷ குணம்

குழந்தை முலையுண்ணாது சிறியமும் அனல்போற சரங்காயும்  
இருமல கபம் தலைவலி பொறிகலக்கம் தலைநடுக்கம் வாததி வாயில  
நாமுள்தோனறும் இருவிலாவும் இழுகும் கணமிரள விழித்து நீர்  
வடியும் வேப்பம் பூப்போற கழியும்.

நி வ ர் த தி

கடுகாய், சீரகம், விராகனிடை-1, பொ, ததுக கற்றழஞ்  
சாற்றில கலக்கி ஒரு சங்குவீதம் மூன்றுநாள கொடுக்கத் தீரும்.

சங்ககொழுந்து, நெருஞ்சிக்காய், மிளகு, தக்காளியிலை, மிளகு,  
மஞ்சள், ருளள்ளி சமனையதட்டிச் சாறுவாங்கி ஒரு சங்குகொடுக்க  
நீங்கும், மணித்தக்காளிச்சாறு, அதிதிப்பால், ஆலம்பால் சமன  
கலந்து துட்டெடை கொடுக்க நீங்கும்.

கொத்தாளிக குணம்

வாயுந தொண்டையும் புண்ணுகநாறும் உடலவெதுமபும் நீர்  
வெநநீர்போலிருக்கும் மலநதியும் நிவாத்தியாகும்.

நி வ ர் த தி

பழம்பாசி, வல்லாரை, ருளள்ளி சமனாயிடித்துச் சாறுவாங்கி  
சாருசெய்து வேளளாட்டுப் பாவிற் கலந்து சீரகத்தை வெதுப்பிப்  
பொடித்துத் தூவி சங்களவுகொடுக்க நீங்கும்.

பாலுண்ணாத குழந்தைகளுக்கு

முககுரட்டை, அவிரி, சத்திச்சாரணை, அழுகுருந் நிலப்பனை  
இவைகளினவோ கருங்காலியிலை, கஞ்சாங்கோரை, மிளகாணைப்  
பட்டை, சுகு, மிளகு, திப்பிலி, பறங்கிப்பட்டை, தும்பராஷ்டகம்,  
கடுகு, சீரகம் வகைக்கு விராகனிடை-1, பசுவினபால் விட்டரைத்து



வடிகட்டி ஒருசங்கு புகட்டிக் குழந்தை பாலுண்ணும் மேற்படி மருந்தைச் சிறுமண்க கெண்ணெயிற் போட்டு எரித்துப் பதத்தில் வடித்துக் குழந்தை வயதுக்குத் தக்கபடி கொடுக்கப் பாலுண்ணும்.

### இளைப்பு இருமலுக்கு

இரண்டு தூதுவேளை, கண்டங்கத்திரி வகைக்கொரு பிடியிலே திப்பிலி வெள்ளைப்பூண்டு வகைக்கொரு துட்டெடை - ஒருபடி நீரில தட்டிப்போட்டு காய்ச்சி சமகளவு அந்திசந்தி பததுநாள கொடுக்க நீங்கும்.

தூதுவேளை, கண்டங்கத்திரி, செம்முளளி, ஆடாதோடை, சங்கு இவைகளின் இலைவகைக்கொரு பிடிவிகதம் இடித்துப்பிட்டு வித்துச் சாறுபிழிந்ததிற சுக்கு, மிளகு, இந்துப்பு, சிறுதிப்பிலி வகைக்குப் பலம்-1, வெதுப்பிப் பொடித்துத்தூசி கொஞ்சந்தென் விட்டு சமகளவு கொடுக்கத்தீரும்.

அதிமதுரம், கோஷ்டம், திரிகடுகு, இந்துப்பு, திரிசாதம், கடுகுரோகணி, உரத்தை, அக்காராகாரம், தேற்றுவிரை, வெளிச சப்பிசின் வகைக்குச் சுழஞ்சு-1, ஆடாதோடைச்சாற்றிலீ-3, சாம மரைத்துத் தூதுளங்காய்ப் பிரமாணம் உருட்டி யுலாத்திக்கொண்டு தேனிற கொடுக்கத்தீரும்.

திப்பிலி விராகனிடை-1, வெளிச்சப்பிசின் கத்தரிமஞ்சள், களிப்பாக்கு வகைக்கு விராகனிடை அரைக்கால தூதுளம்பழம்-10, இண்டங்கொழுது எலுமிச்சங்காய்ப் பிரமாணம் இவைகளையரைத்து உழக்கு நெய்யில வேகவைத்து கரண்டிநிறைய இரண்டுவேளை கொடுக்கத் தீரும். இரும்புண்டாருர் வந்தியும் நீங்கும்.

காற்படி ஆடாதோடை யிலைச்சாற்றில சுக்கு திப்பிலிவகைக் கொரு விராகனிடை அரைத்து கலக்கி முறித்துத் துட்டெடை தேனிற கொடுக்கத் தீரும்.

கற்கடகசினு, சிறுதேக்கு, சிரிபலைதிரிகடுகு, செங்கழுநீர் கோஷ்டம், மாடஞ்சள சிறுஊழைவே வகைக்குப் பலம்-1, பொடித்துத் திரிகடிப்பிரமாணம் தேனிலாவது வெந்நீரிலாவது கொள்ளத்தீரும்.

வெளிச்சப்பிசின், மிளகு, முதக்ககாசு, திப்பிலி, கருஞ்சீரகம் வகைக்குக் சுழஞ்சு-2, இவைகளை இளவறுப்பாய்ச் சூணித்துத் திரி கடிச் சூரணத்திற கடிக்கப்பிரமாணம் துட்டெடை தேனும் வெள ஞள்ளித் தயிலமும் சமனாய்விட்டு மத்தித்து மூன்றுநாள கொடுக்கத் தீரும்.

இரண்டுவேல் தூதுவேளை இவைகளினவோ வகைக்குப் பலம்-1, சுக்கு, திப்பிலி, வெந்தயம் விராகனிடை ஆரை தட்டி ஒருபடி நீரிற் போட்டுக் கியாழஞ்செய்து ஓயின கிளாசுப் பிரமாணம் கொடுக்கத்தீரும்.

தேன, இஞ்சி, மாதுளம்பழம் இவைகளின் சாறுகளைச் சமன கலந்து துட்டெடை கொடுக்கத்தீரும்.

இளைப்பு இருமல் சுழிகளை வலிப்புக்கு

அக்கராகாரம், சிறந்ததை, கடக்கினகி, சடாமாஞ்சி சிவதை, கஸ்தூரிமஞ்சள், சாக்ககாய், திப்பிலி, கிராம்பு, ஏலம், மாசிக்காய் வகைக்கு விராகனிடை-1, தூதுவேளை, செமமுள்ளி, வீழி, இவைகளின் வோ வகைக்குப் பலம்- $\frac{1}{2}$ , துளசிபிலை, தேளகொடுக்கலை, சிறு கீரைவோ, விலவவோர், வகைக்குப் பலம்-1, செந்நொட்டி, ஆடா தோடை வகைக்குப் பலம் கால, இவைகளை ஆவின்பாவில கரைத்து ஒருபடி பசுவின நெய்யிற்போட்டுப் பதமாய்க்காய்ச்சி வடித்தொரு காசெடை கொடுக்கத்தீரும்.

உண்ணைக்கு வளர்ந்ததற்கு

எவசசாரம், கறசுண்ணம் இரண்டும் எலுமிச்சம்பழச் சாற்று லரைத்து உண்ணுக்கிற மடவத்தீரும்.

கக்குவானுக்கு

தூதுவேளைச்சாறு, ஆவினெய்யும் சமனகலந்து கோஷ்டம் விராகனிடை-1, தட்டிப்போட்டுப் பதமாய்க் காய்ச்சிக் காலாழாகு வீதம் கொடுக்கத்தீரும்.

மயிலிறகுச்சாம்பலும் மிளகுச்சாம்பலும் சமனாய்ப் பொடித்து ஆவினெய்யில் மத்தித்துக் கழறசிக்காயளவு கொடுக்கத்தீரும்.

மயக்கம் சோகம் நாவரட்சிக குடிநீர்

கோஷ்டம், சீரகம், ஏலம், சுக்கு, விலவவோ, அகிமதுரம், ஆமை யோடு, சந்தனம், கலகொம்பு, வரடபூலாவோ, நெற்பொரி பலம் விழுக்காடு கியாழமவைத்து காலாழாகு விக்கிதம் கொடுக்கத்தீரும்.

தாகத்துக்கு

ஜலம், அகிமதுரம், பற்பாடகம், சீந்தில், அறுகமவோர், சந்தனம், விலவப்பழம், விளாமிச்சு, வேப்பிசாகு இவைகளைச் சமனாய் நறுக்கி இரண்டுபடி தண்ணீரிற் போட்டுக் காற்படியாய் வற்றவைத்து சிறியோர்க்கும் பெரியோருக்கும் கொடுக்கநீங்கும்.

வேறு

புளியமபட்டை, மிளகு, வேலிப்பருத்தி, நாயுருவி இவைகளினைச் சாமபல சமனையக்கூட்டி ஓமம் விராகனிடை-1, பொரித்து நீர் விட்டுக் காய்ச்சி இறுதது காலாழாக்கு கொடுக்கத்தீரும். இவைகளெல்லாம் இச்சாபத்தியம்.

வண்டு கடிக்கு

கம்பிளிசுட்ட சாமபலையும் புகையூரையும் வேப்பெண்ணெயிற் குழைத்து அபானத்தில வைக்கத்தீரும்.

கணையசதி தழிச்சல இருமல தோஷம் தாகம் வரட்சிக்கு

அதிமதுரம், கோஷ்டம், திப்பிலி, திரிசாதம் சந்தனம், சாததிரபேதி, லவங்கம், லவங்கப்பத்திரி, பறபாடகம், வசவாசி வகைக்கு விராகனிடை-1, கோரோசனை விராகனிடை-4, இளநீரிலரைத்து குன்றிப்போலுருட்டிக்கொண்டு சாககரையிற் கொடுக்கத்தீரும்.

குழந்தைக்கு மேலில வெள்ளைக் கொப்பிளம் வெடித்தால்

விலாமிசுகவேர், செங்கழுநீர் கிழங்கு, கோஷ்டம் இவைகளை ஓர் நிறையாயரைத்துப் பூசத்தீரும். ஆவாரையிலையும், அலவியிலையும் சமமாய்க் கழுநீர் மணடியிலரைத்து பூசத்தீரும்.

வயிற்றுப்பொருமல வலிமாந்தத்திற்கு

ஒருவசம்பைச் சட்டியிலிட்டுக் கரிககி அதில கோஷ்டம் விராகனிடை-2, ஓமம் விராகனிடை-2, கூடப்போட்டு ஓமம் பொரியும் போது ஒருட்டி தண்ணீர்விட்டு அரைக்காயடியாய் வற்றவைத்துக் கொடுக்கத்தீரும்.

சாமபல மண் தினறதற்கு

கீழக்காய் நெல்லிலோ விராகனிடை-1, கடுக்காயத்தோல விராகனிடை-2, மிளகு விராகனிடை-3, புளித்தமீர் லரைத்துக் கலக்கி சங்களவு மூன்றுநாள கொடுக்கத்தீரும்.

தொங்கல ஆம் மாரதம் பேதிக்கு

வெள்ளாட்டுப் புழுகை, முச்சந்தி மண், ஆவாரங் கொழுந்து வகைக்கு ஒருபிடி வசம்பு விராகனெடை-1, இவைகளைச் சட்டியிற் போட்டுத் தீப்பிடித்து வெந்தகிண்பின வெந்தயம், ஓமம் வகைக்கு விராகனெடை-4, போட்டு ஓமம் எரியும்போது இரண்டுபிடி தண்ணீர் விட்டுக் காயடியாய் வற்றவைத்து மூன்றுவேளை கொடுக்கத்தீரும்.

எண்ணெயத தொங்கலுககு

மண்ணுங்கட்டியைச் சட்டியிற போட்டுப் பழுக்க வறுதது ஒரு படி தண்ணீர்விட்டு அரைக்காற படியாய வறறவைதது 3-போது கொடுக்கத தீரும்.

ஒரு பலம் சீக்காயைத் தட்டித் தண்ணீரி லூறவைதது ஒரு சங்கு தண்ணீர் கொடுக்கத தீரும்

கக்குவானுககு வேறு பிரயோகம்

வெள்ளவாலையாவது முள்ளெலியையாவது புலியுப்புக்கண்டத்தை யாவது அதின தோலையாவது நகதைச் சதையாவது ஆவினெய்யில வேகவைதது கழற்சியளவு கொடுக்கத தீரும்.

குழந்தைகளின விரைவாதத்திற்கு

குழந்தைகட்கு விரையைப்பறறிப் பக்கத்தில் உப்பிசமாய்க் கண்டுதானால் அடித்தொடையைக் கையினால் நிமிட்டி நாமபுத் தடிப் பைப் பார்த்துக் கதிரை வெதுப்பிக்கொண்டு விரைக்கு எட்டு விரற் கடைக்குக் கீழ்ச்சட்டும் பண்ணெயை பெருங்காயத்தை வெள்ளைப் பூண்டில் வைத்துச் சட்டு மூன்றுநாள் கொடுத்தது விளக்கெண்ணெ யில் மஞ்சட் பொடியைப் போட்டு மகத்திதப் புண்ணிற் போடப் பொங்கிப் புண்ணாக ஆறும்போது விரை வீக்கம் அண்டவாயு வுத் தம் நீங்கும்.

முடக்கெததான சாறு, விளக்கெண்ணெய் வகைக்குப் படி- $\frac{1}{2}$ , ஒரு கோழிமுட்டை வெள்ளைக்கரு இவைகளை யொன்றாய்க் கலந்து அதில் அரிந்த ஈருளளி ஒரு சிரங்கை ஒரு கழற்பருப்பு மரைத்துப் போட்டுப் பதமாய்க் காய்ச்சி 3-நாள் கழற்சிக்காயளவு கடுகையும காண்டி நிறை யெண்ணெயுங் குடிக்கத தீரும்.

சக்கு, திப்பிலி, மிளகு, வசம்பு, ஓமம், வெள்ளுள்ளி, கழற் பருப்பு, வேப்பங்கொழுந்து வகைக்கொரு கழஞ்சுவீத் மரைத்து ஒரு படி விளக்கெண்ணெயிற போட்டுப் பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து ஒரு சிறு நீரண்டிவீதம் இருநேரங் கொள்ளத தீரும்.

சாரணை வேர், முடக்கெததான வேர், சக்கு, கழற்சிப்பருப்பு, வகைக்குப் பலம்-1, தட்டிப்போட்டுக் கியாழஞ் செய்து சங்களவு கொடுக்கத தீரும்.

சக்கு, மிளகு, வகைக்குப் பலம்- $\frac{1}{2}$ , நொச்சியிலை பலம்- $\frac{1}{2}$ , பூண்டு பலம்- $\frac{1}{2}$ , கழற்சிப்பருப்பு பலம்-2, இவைகளை யரைத்து அரைப்புடி

யரைத்து அரைப்படி சிறுமணக் கெண்ணெயிற் சிவககக் காய்ச்சி ஒரு சங்குவீதம் 3-நாள் கொடுக்கத் தீரும்.

வசம்பு, கழற்சியிலை, உள்ளி, வகைக்குப்பலம்-1, தட்டிவெதுப்பி யொத்தணமிடவும், குட்டித்தககாளி யிலையும், தைவேளை யிலையும், வெதுப்பித் தட்டிக் கட்டத் தீரும்.

கோழிமுட்டை வெள்ளைக்கருவில் ஒரு கழற்சிப்பருப்பும், ஒரு விராகனடை - சிறு முட்டியிலையும் அறைத்துப் போட்டுப் பொரித்து 3-நாள் கொள்ளத் தீரும்

தைவேளை, முட்கடுகாததானமேனி, மூர்க்கரைச்சாரணை வேர், வேரசுவுரி, வகைக்குப்பலம்-10, இவைகளை யிடித்து 10-படி தண்ணீரிற் போட்டு இரண்டுபடியாய் வறவைத்திறுத்ததில் 2-முதன தேவகாயைத் திருகிப்போட்டுப் பிசைந்து பால் பிழிந்து ஒருபடி விளக்கெண்ணெயிறகலந்து திரிசுடுகு, வெள்ளுள்ளி, ஓமம், கழற்சிப் பருப்பு, வகைக்கு விராகனிடை-5, அரைத்துத் போட்டுப் பதமாயக காய்ச்சி வடித்து ஒரு சிறு கரண்டிவீதம் பததியமாய் 3-நாள் கொடுக்கத் தீரும். இச்சாஸ்திபயம்.

மசரைப்புழு நோயின் குணம்

சீதமலமாயும் தண்ணீர்போலும் கருத்த நிறமாயும் கத்தரிக்காய் கசக்கிப் பிழிந்த சாறுபோலும் பிறவித்ததியாகும்.

வேறு

மலக் கருகி நின்று குதவாயிற குத்திக் குழறிட குருதி விழும் மலத்துடன் சீதஞ் சிதறிககாணும் உத்பபை தள்ளும் கீழ்வயிறுநோந்து நோகும்.

நிவர்த்தி

மஞ்சள், ருள்ளி, திரிசுடுகு, வசம்பு, ஏலம், சிறுபூளைவேர், சுராமீனறலை பலமவீதம் தூக்கிச் சிறுபூளைச் சாற்றாலாட்டி உழக்கு வேதி நெய்யிற போட்டுப் பதமாயக காய்ச்சி மெழுகுபதமாய வடித்து ஒரு காசெடை கொடுக்கத் தீரும்.

உழக்கு ஆவிரெய்யில் நாயுருவி, மேனி, கொழுஞ்சி, தூது வேளை, வசம்பு, சுக்கு, மஞ்சள், வகைக்கு ஒரு பாககளவு அரைத்துப் போட்டு மெழுகுபதமாய்க் காய்ச்சிக் கரண்டிநிறை கொடுக்கத் தீரும்.

வயிற்றுக்கிருமி விழுதலுக்கு

எலிச்செவியும், முருங்கைவேரும், திரிபலையும், நறுக்கிக் கியாழஞ் செய்து சங்களவு கொடுக்க கிருமி பூசசி விழும்.

நாககப்பூச்சி விழுதலுக்கு

பாகசசீறு, கழற்சாறு, விளகடுண்ணெய் வகைககு உழககு ஒன்றாய் கலந்தது அதில சுககு, காரதை, ரசக்கற்பூரம், பூண்டு, வசம்பு வகைககு விராகனிடை-1, அரைத்துப் போட்டெரித்து ஒருசீங்கு கொடுக்க விழும்

ஓமம், புரசவிரை, பேய்போக்கு, பிரண்டை வகைககுப் பலம்-1, இடித்து அரைபடி நீரிற் போட்டு நாலிலொன்றாய் வறறவைத்து மூன்று கொடுக்கப் பூச்சிகள் பந்துபந்தாய் விழும் இச்சாபத்தியம்.

இலைக்களளி வேர்ப்பட்டை பலம்-5, மிளகு, பூண்டு, சுக்கு, கடுக்காய் வகைககுப் பலம் ஒன்னேகால வெயிலிற காயவைத்துப் பொடித்து வடிகட்டி குழந்தைகளின் பெலமறிந்து முலைப்பாலில் அல்லது வெந்நீரிலொரு காசெடை கொடுக்கத் தீரும்

வி ரோ ச ன வ கு ப் பு

பூபதி மாததிரை

இரதம், சுககு, வெண்காரம், நெந்தகம் வகைககு விராகனிடை-1, நோவாளம் விராகனிடை-1, இவைகளை சுத்திசெய்து குளிரந்த நீர்விட்டரைத்துப் பாசிப்பயறளவாய் உருண்டை செய்து ஒருண்டை தண்ணீரில் கொடுக்க ஊதுமாந்தம் பொருமலவாதம் நீங்கும், பத்தியமில்லை.

அமிதசஞ்சீவி விவகக குழம்பு

சாதிவிவகம் வெண்காரம் இரண்டு பங்கு ஆமணக்கின பருப்பு நாலுபங்கு வாளம் எட்டுபங்கு இவைகளைச் சுத்திசெய்து தரைத்துக் குன்றிக்காயின பிரமாணம் குளிரந்த தண்ணீரிற் கொடுக்கப் பேதியாகும் வெந்நீரிற் கொடுக்கப் பேதிக்கட்டும்.

வேறு விரோசனம்

வேளளை காககண்ணுவோ திப்பிலி வகைககு விராகனிடை-1, மிளகு விராகனிடை-1, தண்ணீர் விட்டரைத்து ஒரு விராகனிடை மருந்தைக் குளிரந்த தண்ணீரிற் கரைத்துக்கொடுக்க வயறுபோகும். இச்சாபத்தியம்.

சண்பகப்பூ மாததிரை

சண்பகம், ஏலம், லவங்கம், கோஷ்டம், கடுகுரோகணி வகைக்கு விராகனிடை-1, சுத்திசெய்தவாளம் விராகனிடை-5, வெந்நீர் விட்டரைத்து காலகழஞ்சு நிறையாயுண்டைசெய்து தேனிலாவது சுககு கியாழத்திலாவது கொடுக்கப் பேதிநிற்கும்.

தித்திப்பு சுகபேதி குழம்பு

ரஸ்தாளி வாழைப்பழம் பலம்-10, திராணிப்பழம் பலம்-5, ஓமம், சுகு, மிளகு வகைக்கு விராகனிடை-1, கடுகுரோகணி பலம்-3, சுத்திசெய்த வாளம் பலம்-5, கடுகினெய் பலம்-1, ஆனை நெய்ப்பலம்-2, புதியதென பலம்- இவைகளைக் கலவத்திவிட்டு 4-ஜாமம் ஆட்டிவழித்தெடுத்து கறசாடியிற காரறுப்போகாம லடைத்துக்கொண்டு காசளவு அப்பத்திற நடவி அழுகிறசேயக்கீய தப்பின்றுத்தினனும் நல்ல சுகபேதியாகும் பேதி அதிகமானால் வசம்பைச் சுட்டு இளவெந்நீரிலுரைத்தாவது நீலிவாககியாழமாவது கொடுக்க பேதிரிறகும் இச்சா பத்தியம்.

சுகபேதி யெண்ணெய்

முருங்கைப்பட்டை, மூக்கரைச்சாரணைவர், ருள்ளி இவைகளைச் சமமாய்த் தட்டிச் சாறுபிழிந்து அதற்கு நிகா விளக்கெண்ணெய் விட்டெரித்து கரணடிவீதம் கொடுக்க மலபந்தம் கரப்பான சிரங்கு தீரும் இச்சாபத்தியம்

வஞ்ருரி நூல்

வஞ்ருரி விடம் வருத்தம்

பாத்தவஞ்ருரிநூல்கை குப்பை பண்பாயமாந்தாதானறிய கோத்துதேகசுருட்டினைத்து குறிப்புகுணமுமசாத்தியமுட தீர்த்துப்போகப்பண்டிக்கருகுத் திறமாயெடுத்த அட்டவணை சோத்துப்பிணியுநதால் கலச சித்தக்கமருதுவரைத்தேகமே.

பனைமுகரி, பாலம்மை, வாகுதிரி, கொள்ளம்மை, கலலு, திரி கடுகு, கமமை, மொழுகுண், உப்புதிரி, கருமபனை, வெந்தயம், பாசிப்பயறம்மை, விசகிரிப்பன, நீக்ககுளுவான், தவளை என் வஞ்ருரி பதினாலு.

காரணம்

சரீரத்தில வெககைமிஞ்சி மூலத்திற சூடுகொண்டு மூளையில அதிக கொதிப்புண்டாகி அஸ்தியிற சுனலேரி மேறபடி ரோகம் சம்பவிககிறது மேறபடி வியாதிகண்ட பேரைக்கண்டு பயந்து இருந்தயங் கலக்கினாலும் மேறபடி ரோகம் சம்பவிககுமெனச் சொல்லப்படுகிறது.

பனைமுகரிக் குணம்

காய்ச்சல் மிதமாய்க் காய்ந்து உடல்கள் நடவதும் கண்டிவக்கும் கண்டதுண்டம் வீங்கும் பெரும்பாடு பிதறறல்சன்னிகள் தோன்றும்

பாலம்மைக குணம்

அகோரமாய்க் காய்ச்சலடிக்கும் மூன்றுநாளிவிற சிரசிற் குருதோனறி உடம்பு கடுக்கும் 7-ம் நாளில் நீர கோதது 9-ம் நாளிலிறகும் 15-ம் நாளில் ஆரோககியஸ்நானஞ செயவிக்கவும்.

வர்குதிரிக குணம்

காசசு லதிகமாயக காய்நது 3-ம் நாளில் சிரசிற் குருதோனறும் வாயாவிரததமவிழும் 7-ம் நாளில் நீரகட்டி 11-ம் நாளிலிறகும் நீரத்தாரையி விரதததகாணும்

கொளளம்மைக குணம்

காய்ச்சல பிதறறல் சன்னி வலிபபுததோனறி 3-ம் நாளிற் சிரசிற் குருதோனறி 13-ம் நாளிறகும்

கல்லுதிரிக குணம்

அகோரக்காய்ச்சல பேதி வரந்திகண்டு 5-ம் நாளிற் சிரசிற் குருதோனறி 7-ம் நாளிற் சுகநகநணிபால் நீரகட்டி 10-ம் நாளிலிறகும் 11-ம் நாள ஸ்நானஞ செயவிக்கவும்.

கடுமமைககுளம்

காய்ச்சலடிதத 3-நாளிற் சிரசிற் கடுகுபோல் குருதோனறி உடம்பெலலாம அதிகமாய் வலிககும் மனனைகட்டுவ குரல கமழும் பேதி காணும்

மொழுககன குணம்

காசசல மடாய் காயும் நைகடுமலலாந கடுக்கும் இடுபபு வழந காது சரீரம வீநகும் காதலகாணும் 7-ம் நாளிற் குருதோனறும் ஒளவுதஞ்செய்யக குணமாகும்.

உப்புததிரிக குணம்

காசசல் கண்டு மூன்றுநாளிற் சிரசிற் குருதோனறி யுடம்பெல்லாம உப்புபோ விருககும் 5-ம் நாளிற் நீர்கட்டி 7-ம் நாள இறககும் 11-நாளில் ஸ்நானஞ்செய்து ஒளவுதந கொடுக்கவும்.

கருமபனசைக குணம்

காசசலடிதது 4-ம் நாளிற் சிரசிற் குருதோன்றும் உடம்பெல்லாம குததும் சுருக்கும் வசூரி யுள்ளேவாங்கும் பேதி மூர்ச்சை காணும் மலங்கட்டினால் 13-நாளிலிறகும் உடம்பெலலாம விரிநது ரணமாகிக் கிருமியுண்டாகும் பிரககினையற்று சுவாசம மேல்நாககும் 21-நாட்செனறால் ஸ்நானஞ்செய்து ஒளவுதந கொள்ளவும் இந்த ரோகக்கண்டவர்கள் பிழைப்பதரிது;



ணீர்விட்டுக் கியாழஞ் செய்து 3-போது கொடுத்தாலும் அல்லது பழைய மாங்கொட்டையைத் தட்டி இளவறுப்புச்செய்து அரைத்து நீராகாத தண்ணீரிலாவது தயிரிலாவது அரைத்துக் கொடுத்தாலும் முததின கலலத்தி, வேர்ப்பட்டை, ஈருளளி, சீரகம் வகைக்கு விராசுனிடை-5, வெள்ளாட்டுப்பாவி லரைத்துக் கலக்கி அரைக்கால் படி வீதம் 3-போது கொடுத்தாலும் தண்ணீர்க்குடங்கள் விருக்கும் அடிமண்டியைத் தேற்றுவிரையாற தேற்றி தெளிவை யிறுத்ததில் கருவேப்பிலை யீர்க்கு, கிராமபு, மிளகு, உகைக்குக் கழஞ்சு-1, வீதம் வறுத்தரைத்துக் கொடுத்தாலும் ஈருளளியை ஆவினெயரில் வேக வைத்துக் கொடுத்தாலும் இரண்டு விலவப்பழத்தைச் சிதைத்து வறுத்து ஒருபடி தண்ணீர்விட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடிக்கட்டி யதில் அதிவினையம், கிராமபு, வகைக்கொரு காசெடை வறுத்துப் பொடித்துப்போட்டு மூன்றுதினங் கொண்டாலும் அல்லது ஈருளளிச்சாறு ஆவினெய் சமன கலந்து அரைக்காரப்படி வீதம் மூன்றுபோது கொள்ளக் கடுப்பு இரத்தம் சீதம் நிற்கும்.

வஞ்சியின்பேரில் அதிசாரங் கண்டால்

சீர்தில, கோரைக்கிழங்கு, சுக்கு, மேற்றோல நீக்கி வகைக்கு விராகுனிடை-5, வெதுப்பிக் கியாழஞ் செய்துகொடுத்தாலும் அல்லது மாண்கொம்பைக் கோவையிலைச் சாற்றில் 3-நாள ஊறவைத்து அதற்கு மேற்படி யிலையை யறைத்துக் கவசஞ்செய்து 20-எருவிற புடம்போட பஸ்பமாகும். அந்த பஸ்பம் விராகுனிடை-1, மாண்கொம்பு ஊரின கண்ணீரிற் கலக்கி கொடுத்தாலும் தீரும்.

வஞ்சியின்பேரிற் சிலேஷ்மம் நெஞ்சிற்கட்டித் தொண்டைக் கமமினால் கற்பூரவலிச்சாறு படி அரைக்காலில் கோரோசனை விராகுனிடை-1, உரைத்து உளஞ்சுக்குக் கொடுக்க கபம் வாகும்.

மாதுளம் பூவைக் கியாழஞ் செய்து அதிற் கெருசந் தேனும் எலுமிச்சஞ் சாறும் விட்டுக் கலந்து கொப்பளிக்கத் தொண்டைக் கமமலுடனே தீரும், இதை யுட்கொள்ள லாகாது.

வஞ்சியின்பேரில் சுரங் கண்டால்

எலுமிச்சமவோப்பட்டை, ஏலம், சீர்தில, விலாமிச்சு, பற்பாடகம், சுந்தனம், கோரைக்கிழங்கு வகைக்கு விராகுனிடை-5, நறுக்கப்போட்டுக் கியாழஞ்செய்து 3-போது கொடுத்தாலும் மகரப்பூ

விராகனெடை-5, கியாமுஞ்செய்து அதிற் கோரோசனை விராக  
னெடை கால் உரைதது அரைக்காற்படி வீதம் மூன்றுபோது கொ  
டுக்கூரம் நீங்கிவிடும்.

வருரியினால் மலசலங்கட்டி வயிறு உப்பிசங்கண்டால்

ஈருளளி, கறகண்டு வகைககு விராகனெடை-5, அரைத்து ஆம  
ணககெண்ணெய் படி அரைக்காலிற கலக்கிக கொள்ள மலசலக்கட்டு  
உப்பிசமுந தீரும்.

தாகததிறகு கலவகொம்புததண்ணீர் செய்யும்வீதம்

கலவகொம்பை ஊறவைத்து நன்றாய் கழுவிப்போட்டு ராவின  
துள் பலம்-2, சுடுதண்ணீரிற் போட்டு ஊறவைத்துக்கொண்டு அந்  
தத தண்ணீரை தாகததுக்கு வருரிகண்டிருக்கும்போது கொடுத்துக்  
கொண்டுவரத் தேகததுக்கு ஆரோகசியததையும் சுகததையுந் தரும்.  
சில பிரயோகததில் கலவகொம்புநீரைச் சோததுக் கொள்ளும்படி  
யிருப்பதால் அதற்கு இரக முறைப்படி செய்து உபயோகப்படுத்த  
வும்.

வருரியினால் நேத்திரததில் விதனவகண்டால்

சீரகததைத் துணியிற் பொட்டணங்கட்டி முலைப்பாணி லூற  
வைத்து கண்ணில ஓதகனஞ்செய்தாலும் அல்லது சுடுசோற்றில்  
வெண்ணெய் சோதது மத்திரதுத் துணியிற் பொட்டணங்கட்டி நீரா  
காரத் தண்ணீரில் தோய்தது கண்ணில ஓததனஞ் செய்ய கண் வித  
னந் தீரும்.

வீழியில வருரி வராதிருக்க

வருரிககாச்ச லடிககும்போது ஈருள்ளியை மறுமனிதன வாயில்  
மென்று கண்ணிலாத வருரி கண்ணில வராது.

வருரியினால் வாயால் உதிரங்கக்குவதற்கும் நீரதாரையி

விரத்தங் காணுவதற்கும்

நண்ணிரேவாததோல், கலவகொம்பு வகைக்கு விராகனெடை-2,  
பூநாகம் ஐங்கெடுதது நன்றாய் மண்கழுவி அவைகளுடன் சோதது  
சாந்துபோ லரைதது கலவகொம்பு ஊறின தண்ணீரிற் கரைதது  
அரைக்கார்படி விகிதம் மூன்றுபோது கொள்ள வாயா விரத்தங்  
கக்குவதும் நீர்ததாரையில இரத்தம் விழுவதும் நிற்கும் சன்னி  
தோஷம் வருரி கிராநதுதலுந் தீரும்.

வசூரியினல் நேரிடும் சூலைக்கட்டுக்கு

பழங்கூறை வைக்கோலும் வேப்பிலையும் சேர்த்தவித்து-9,  
நாளவரை வேதுவிட்டு ஒத்திட்டு கட்டத்தீரும.

வேறு

வட்டத்துத்தி, சமூலம் வேகவைத்து 13-நாள் வேதுவிட்டு  
ஒத்திட்டுக் கட்டச சூலை தீரும.

ஆரூத வசூரிப்புண்ணுகு

முத்தின தேவகாயைத் திருகி அதில புளியவிரையின் மேற  
நேலைப் பொடித்துப்போட்டுப் பிசைந்து பிழியத் தயிலம் வரும்.  
அதைப்புண்ணிப்போட ஆறும் வீக்கத்திற நடவ வறறும்.

வசூரி யிறங்கினதின்பேரில் நடப்பிக்குங் கிராமம்

பருத்திப்பிஞ்சு, அத்கிப்பிஞ்சு, சாதிக்காய் நறசீரகம் இவை  
களை ஓர் நிறையாய் மோரிலரைத்து உளளுக்கு கொடுக்கவும்.

அப்பால வேப்பிலையும் மஞ்சளும் அருகும் ஓர் நிறையா யரை  
த்து உச்சிமுதல பாதமவரை தேய்த்துக் குளிராக ஜலத்தில் ஒன்றை  
விட்டொருநாளாக மூன்றுமுறை ஸ்நானஞ் செய்வீக்கவும் வேப்பிலை  
யும் மஞ்சளும் அரைத்துப் புண்ணிற பூசியபின்பு தயிரைத் தேய்த்  
துக் குளிராக ஜலத்தில் முன்போல மூன்றுமுறை ஸ்நானஞ் செய்  
வித்து அதின்பேரில் அவரை யிலையை மோரிலரைத்து சிரசிலும்  
உடலிலும் தேய்த்து குளிராக ஜலத்தில் மூன்றுமுறை ஸ்நானஞ்  
செய்வித்து அப்பால ஆமணக்கெண்ணெயை தேய்த்து உசிலிலை  
அரைப்பிட்டு ஸ்நானஞ் செய்வித்து மோரீரும அன்னமும் நருளளி  
யும் உண்பிக்கச் செய்தால் தேக்ககுளிராக பலக்கும் ஷேவியாதி  
கண்டவாக்குக்கு கருவிகரண்திகள் பலவகைட டிருப்பதால் ஆறுதிரு  
கள் செல்லுமவரை காரமான ஒளஷதங்கள் கொடுக்கலாகாது கொடுத்  
தால் வியாதியை விளைவிக்கும்.

மறுமுள்ளின் குணம்

வசூரி இறங்குமுன் ஸ்நானஞ்செய்வித்தால் சுரங்காய்நது மறு  
முள் புடைத்து ரணங்காணும்.

அதற்கு நிவர்த்தி

சாதிக்காய், நறுக்குமூலம், கிராம்பு, சீரகம் வகைக்கு விராகனி  
டை-5, பொடித்துக் கியாழங்களசெய்து அதற்குச் சமமான நிம்பச்  
சாறும் நருள்ளிச்சாறுகளும் சோத்து முறித்துக் கொஞ்சமாகத்

தேன்னிட்டு மத்திதது அரைக்காறபடி வீதம் மூன்றுபோது கொடுத்ததுவட்டது தத்தியிலையும் சூடனுஞ் சமன்சேர்த்ததரைத்து ஆமணக்கெண்ணெயில் மத்திதது மறுமுள்ள ரணத்தின்மேற்பூச ஆறும்.

வஞரியிறை கண்ணிற பூவிழநதால்

பனங்குருத்தைத் கீட்டிக் கண்ணிற பிழிநதாலும் அல்லது முருங்கைப்பூ, நெருஞ்சிப்பூ, நந்தியாவட்டப்பூ, சீரகம் ஒன்றும்ப்சேர்த்துத் தட்டிக் கண்ணிற பிழிநதாலும் பூமாறும்.

பத்தியத்திற்கான பதார்த்தங்கள்

எலுமிச்சம்பழம், பழம்புளி, நெல்லிக்காய், பனங்கற்கண்டு, கெளுத்திக்கருவாடு, பாசிப்பயறு, குரவைக்கருவாடு, வெள்ளாட்டு உப்புக்கண்டம் காசெடை வெள்ளெலி உடுமபு, ஊர்க்குருவி, வாழைக்கசசல, அதிப்பிஞ்சு, நீர்மோர், ஈருளளி இவை முதலியன.

பத்தியத்திற்காகப் பதார்த்தங்கள்

மாங்காய், தேங்காய், இலுப்பை எண்ணெய், நல்லெண்ணெய், சோற்றிலி, நெல்லாவி, கொட்டை முதலான, தாளிதவாடை இரதவாடைகளே தேகத்திற் பரிசுபபட்டால் கருஞ்சூலை கடுப்பு கைகாலமுடக்கல சம்பவிகும.

பாலவாகடம் முற்றுப்பெற்றது.

## ந ய ன வி தி

நயனரோகவிபரம் விருத்தம்

தொல்லுமனித ரானவர்க்குத் தொகுத்தரோக நயனவிதி புலலுநதொண்ணூற றுறுவிதம் புகன்றாமுனிவ ரானவர்கள் அல்லுமனியாதி தானகல அறைநதாராமருந்து பலவிதமாய் வல்லவாயுர் வேதங்கண்டு வகுத்துசரிசயவோர் பண்டிதரே. 1

பாரும்பாத கரிசமெனப் பகாநத பித்தகாசமுமாம் சேருஞ்சிலைதம் வதிகாசஞ் சிறந்தநீல காசமுமாம் தீரும்குமர் காசமுடன திரைநீரோடி காசமுமாம் காரும்மந்நார காசமுடன கழறுமிதத காசமுமே. 2

மேவுங்குமபஞ் சலகுமபம் விளங்குமபடலம் பிலலமுடன் தாவுமாலை கண்விழிங்கு தனியமவெணமா சுபபுடலம் பாவுமணிபாம் வளர்த்தியுடன் பகருமநத மதியநதம் ஆவும்பருவணி சுற்றுக்கண் அறையுஞ்சுருங்கு கண்ணுமே. 3

ஆமேயினேவு காகவெறி யன்னகோப மனல்கோபம்

தாமேபுகைச்சல பறப்ரோகம் சாற்றும்ஒட்டிக் கணபினியாம்

போமேநேத்திர மலங்களுடன் பசுலும்பாய்ச்சல நீருகல்

நாமேசொன்னோவ களைபிரிவு நனினுர் செவ்வோர்க்குதழுமே? 4

குந்திச்சகிர நமாமுடன் கூறுமமகாம கண்கட்டி

சந்தமயிருட்கண் செவ்வலரி சாற்றுக கூச்சம் ஆணிப்பூ

பந்தமநேதர வாயுவுடன் பசுரும்புழுவட டாணிபென

தந்தமவலிப்பு வெள்ளெழுத்து சாற்றுமநேத்திர வலிபாரே. 5

பாரேயழற்கி விழிநேத்திரம் பசுருககுருடுசெஞ்சுடராம்

நேரேயெழுச்சி புளிச்சகணணிநைந்த யினிகண் ணழிகண்ணாம்

கூடேமுடமயிர்க் கணணிநைச்சி குறிக்குந் தொண்ணூற்றறுபினி

பாரேமூனிவா மாநதர்க்குப்பசுருதநர்ஜியாதி தொகுதநாரே. 6

வாதகாசம், பித்தகாசம், சிலேதமகாசம், நீலகாசம், நீரோளி  
காசம், குமரிகாசம், மந்தரகாசம், இரகதகாசம், சலகுமபம், பிலலம்,  
படலம், வெணமாகுபடலம், மாலைக்கண், விழிவிழுங்கி, மணி  
வளாததி, மதியந்தம், பருவனிகை, சுற்றுக்கண், சுருங்கண், உளைவு  
காசவெறி, அன்னகோபம், புனைச்சல, பற்பரோகம், ஒட்டிக்கண்,  
கண்மங்கல், கணபிரிவு, நீர்பாசல், செவ்வோர்க்குந்தம், சக்கிரன்,  
அமரம், அககரம், கண்கட்டி, இருட்கண், செவ்வரிப்பலம், கூச்சம்பூ  
ஆணிப்பூ, புழுவெட்டு, நேத்திரவாயு, வெள்ளெழுத்து, கண்வலி,  
அழற்றிவிழி, கணகுருடு, செஞ்சுடா, எழுச்சி, புளித்தகண், அழி  
கண், முடமயிர, கணணினாச்சி முதலான கண்ரோகம்-96.

அவைகள் தோன்றமிடம்

வாதகோபத்தால சுருணியினிடத்து 45-ம் சிலேதமகோபத்  
தால் வெள்ளை விழியினிடத்து 20-ம் பித்தகோபத்தால இமையோ  
ரத்தில் 16-ம் கடைக்கணணில 15-ம் பிறக்கிறது.

அவை வருவதற்குக் காரணம்

மாதா மயக்கத்தாலும் மூலத்தி லக்கினி யதிநிப்பதாலும்  
மேகநீராலும் மலக்கட்டினாலும் தலைவாட்சியினாலும் எண்ணெய்  
முழுகுத்தவறாமலும் அதிக விசனத்தாலும் கடுவெயிலில் ஓயாது  
நடக்கிறதாலும் அதிக சுவையெடுக்கிறதாலும் மழையிலுந் காற்றி  
லும் அவதிப்படுவதினாலும் தாம்பூலம் அடக்கி நத்திரை செய்வதா  
லும் ஆழ்ந்தபார்வையினாலும் மேற்படி ரோகங்களை சம்பவிக் கும.

வாதகாசத்தின் குணம்

விழிவினகிக கடுததுத் தணறபோலெரிநது நீர்வடியும் நித்திரை சமறும் வராது.

நிவந்ததி

ஒருபடி ஆவிநெய்யில நறசீரக மோருசிரங்கை அரிநத ஈருள்ளி படி-1, நத்தைச்சதை ஒரு எலுமிச்சங்காய்ப பிரமாணம் இவைகளைச் சிதைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்துக்கொண்டு சிறுபூளைச்சாமறை முந்திக் கண்ணிற பிழிநது அப்பாலமேறபடி நெய்யைக் கட்டியாவது அல்லது முளளி, ஆவரை, அலவி, நீலமுருங்கை இவைகளின் பூவை ஓரளவாய் ஆவினபால விட்டரைத்து அப்பாற் மேறபடி நெய்யும் தேனுங் கூட்டிக் களிமபுசெய்து கண்ணில் தீட்டியாவது நல்லெண்ணெய் படி-2, நெருஞ்சிச்சாறு முலைப்பால ஆவினபால வகைக்குப் படி யரைவீதம் இவையளை ஓர் நிறையாய்க் கலந்ததில் கல்லார், சிறு முற்றறிவோ, கொணறைப்பிசின், அதிமதுரம், விலாமிச்சுவேர், வெட்டிவேர், கொதநமலவி, சிறுகிரைவேர், செஞ்சந்தனம், கோஷ்டம், ஏலம் வகைக்குப் பலம்-1, இடித்து எட்டுப்படி தண்ணீரிற் போட்டு 2-படியாய் வறறவைத்திறுத்துக் கூடவிட்டுச் சடாமாருசில சாஸ்திரபேதி வகைக்குப் பலம்-1, ஆவிநெய்யி லரைத்துப்போட்டுப் பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து முழுகிவரத் தீரும்.

பித்தகாசத்தின் குணம்

வெள்ளைவிழியில் வெண்மேகம்போல நீர்படர்நது கருவிழியிற் பாதி உளுநதுப்பிரமாணம் வெண்மையாய்க் தோன்றும்.

நிவந்ததி

சங்கு, திரிகடுகு, அரிதாரம், அதிமதுரம், புங்கவித்து, பீதரோகணி, துத்தம், மனோசிலை இவைகளை ஓர் நிறையாய் நந்தியாவட்டைப் பூச்சாற்றிலரைத்துக் கயிறுசெய்து தேனிலுரைத்துக் கண்ணிறபோட்டு சிறுமுட்டி, முசுமுசுக்கை, குருமபை, சீந்திரகொடி, உத்தமதாளி, தாமரைவளையல வகைக்கு 10-பல மிடித்துப் பத்துபடி தண்ணீரிற் போட்டு இரண்டு படியாய் வறறவைத்திறுத்து அதில் அதிமதுரம், சண்பகப்பூசெவியம், கோஷ்டம், மஞ்சிட்டி, ஏலம் லவங்கம் வகைக்கு மூன்று விராகனிடை ஆவின்பாலி லரைத்துப் போட்டு ஒருபடி நல்லெண்ணெய் விட்டுப் பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து முழுகிவரத் தீரும்.

குமரிகாசத்தின் குணம்

கண்வீங்கிக் கடுப்பும் வலியுறுகாணும் பீளை கட்டும்

நிவர்த்தி

துருசு, துத்தம், புங்கமவித்து, இந்துப்பு, சங்குமிளகு, மஞ்சள இவைகளை ஒர் நிறையாய் ஆவினபால் விட்டரைத்து மேறபடி நெய் யிற்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்துக்கொண்டு கண்ணிலவாததும் ஆவி நெய் ஈருளளிச்சாறு வகைக்குப்படி-1, ஒன்றுக்கலந்ததிற செங்குமூரீ கிழங்கு, சீந்திறண்டு, ஏலம், மல்லி, விலாமிச்சு, செட்டிவேர், சண்பகப்பூ, நெல்லி முள்ளி வகைக்குப் பலம்-1, ஆவினபாலிலரைத்துப் போட்டுப் பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து முழுகிவரத்தீரும்

நீலகாசத்தின் குணம்

கண்ணோதியை யடுத்துச்சுற்று சணங்குபோல் வெளுரிக காணும், பாசிபோல நீர்படாநது ஒளிமயங்கும்

நிவர்த்தி

வெண்காரம், துத்தம், துருசு, சாரடைவேர், பவளம்பீரகாண்டு பச்சைக் கற்பூரம், சாஸ்திரபேதி இவைகளை ஓர் நிறையாய் மாதளம் பூச்சாற்றிலரைத்துக் கயிற்றுசெய்து கண்ணிற்போட்டு பாதரீட முசு முசுக்கை, பருத்தி, செங்குன்றி, முடக்கொத்தான இவைகளின்சாறு வகைக்குப்படி-கால், நல்லெண்ணெய் படி-1, ஒன்றுக்கலந்ததில் தகரம் சடாமாஞ்சில், ஏலம், மல்லி, தானறி, கோஷ்டம் வகைக்குப் பலம் காலவித மரைத்துப் போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து முழுகிவரத்தீரும்.

நீரோளிகாசத்தின் குணம்

கண்ணிற சலங்கோத்துத் திரண்டு கருவிழியினடியில பூப் போல தோன்றியது தீர்ப்பொறிபோல ஒளிவிடும்.

நிவர்த்தி

குங்குமப்பூ பச்சைக்கற்பூரம் சமமாய் எலுமிச்சம்பழச் சாற்றிலும் தேனிலும் குழம்புபோல லரைத்துக்கொண்டு கண்ணிற்போட்டும் ஆனைதிப்பிலி அகிமதுரம் தக்கோலம் வெள்ளிலோத்திரம் சுக்கு திரிப்பை வகைக்குப் பலம்-1, வீகிதம் ஆவினபாலி லரைத்து ஒருபடி நெய்யிற்போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து முழுகிவரத்தீரும்.

நீர்ப்பாய்ச்சலின் குணம்

விழிநொந்து சிவந்து அனறபோலெரியும் அருவிபோல் நீர்வடியும் தினவெடுக்கும்.

நிவர்த்தி

குதிரைப்பலலு, துருசு, துத்கம், குமரிவே, சங்கு இவைகளை ஓர்நிறையாய் தேனும் முலைப்பாலும் விட்டுக் குழம்பிப்போலரைத்துக் கொண்டு கண்ணில் தீட்டியும் கையாந்தகரை, கருவாழைக்கிழங்கு, கமமந்திராய, உததமகாளி, கைவேளை, மணி, கசகாளி, நந்தியாவட்டம், இவைகளின் சாறு வகைக்குப் படி- $\frac{1}{2}$ , நல்லெண்ணெய் படி-1, ஆவினெய் படி- $\frac{1}{2}$ , இவைகளை ஒன்றாய்க் கலந்தில் வெட்டிவேர், விலாமிசு வேர், வகைக்குப் பலம்-1, அதிமதுரம், கோஷ்டம், சந்தனம், மஞ்சிட்டி, குரும்பை, சதகுப்பை, கண்டில், சடாமாஞ்சில், காகோலம், வசவாசி, இரதாப்பு, தானறிககாய, வகைக்குக் கழஞ்சி 2-வீதம் அரைத்துப் போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து முழுகிவரத் தீரும்.

அனன கோபமென்ற அனல் கோபத்தின குணம்

நயன நொந்து சிவந்து வலித்துப் புடைத்துத் தீப்போலெரிந்து நீர் வடியும்.

நிவர்த்தி

மானளம் பூவும், காயும், பச்சைக்காப்பூரமும், ஓர்நிறையாய்க் கல்வத்திட்டு முலைப்பாலில் விட்டுச் சிதைத்துத் துணியில் முடிந்து கண்ணிற பிழிந்து இதனடியில் வருகிற தயிலைகளில் ஒன்றைமுழுகி வரத் தீரும்.

முலைப்பால் நல்லெண்ணெய் வகைக்குப் பலம்-1, வீதம் கலந்திற கோஷ்டம், சண்பகப்பூ, ஏலம், அதிமதுரம், முத்தக்காசு, விலாமிசு வேர், வெட்டிவேர், சந்தனம் வகைக்குப் பலம்- $\frac{1}{2}$ , வீதம் மேற்படிப் பாவிலரைத்துப் போட்டுக் காய்ச்சி முழுகிவரத் தீரும்.

கற்றாழஞ்சாறு, நெல்லிக்காய்ச்சாறு, நல்லெண்ணெய் வகைக்குப் படி-1, ஒன்றாய்க் கலந்து காய்ச்சிக் குறுகி வருகையில் பச்சைக்காப்பூரம், புணுகுசட்டை, சந்தனம், சாதிக்காய் வகைக்கொருகழஞ்சு வீதம் பொடித்துப் போட்டு வடித்து முழுகிவரத் தீரும்.

பிரித்தக்கண்ணின் குணம்

கருவீளையல், காந்தம், செவியம், வெள்ளைக்காககண்ணுள் வேர், துத்தப, துருசு, வெண்கலம் இவைபெல்லாம் ஓர்நிறையாய் எலுமிச்சம்பழச் சாற்றில் அரைத்துக் கயிறுசெய்து ஆவிநெய்யாலும் முலைபாலாலும் அரைத்துக் கண்ணிற் போட்டுவரத் தீரும்.



துததம், துருசு, காபிளி, சுட்டசாமபல், தலையிர் சுட்டசாம் பல் வகைக்கு விராகனிடை 1-விகிதம் கல்வததிட்டு கழற்கொடிச் சாற்றில் 4-ஜாமம் அரைத்துலர்த்திய பின்பு ஆவின் வெண்ணெயைச் சுட்டிக் களிம்புபோல அரைத்து கண்ணில தீட்டிவரத் தீரும்.

ஆவினபாலும், நல்லெண்ணையும், வகைக்கொருபடி விகிதம் கலந த்தில் திரிகடுகு, காரகம், தென்னமீவர், அநிமதுரம், மட்டிப்பால், கோஷ்டம், சந்தனம், ஏலம், குதிரைவாலிவோ, கலமதம், சண்பகப் பூ, தகரம், சடாமாஞ்சில் வகைக்குக் கழஞ்சு-3, இவைகளை இளநீரி லரைத்துப் போட்டுக் காய்ச்சி வடித்துக்கொண்டு மேற்படி பிசயேகி ககுகளி லொன்றைக் கண்ணிற்போட்டும் இரத எண்ணெயை மூழு, வரத் தீரும்.

காசவெறிக் குணம்

எழுத்தைப்பார்த்து பின் மனிதரைப் பார்த்தா விருட்போற் றேனறும்.

நிவாததி

வாலுமுழைவயிரிசி, குண்கும்பூ, கிராமபு, பச்சைகாப்பூம், சந்த னம், சண்பகப்பூ, பீதரோக்னி, லவகப்பத்திரி, வெள்ளைசாரடை வேர் வகைக்குக் கழஞ்சு-1, வெள்ளைப்பொடி கழஞ்சு-1, இவைகளை தேனில நாலுஜாம மாட்டிக் கண்ணிற்போட்டு நல்லெண்ணெய் ஆவின் பால் மேற்படி தயிர்த்தண்ணீர் வகைக்குப் படி-4, இவைகளைக் கலந த்திற சந்தனம், தேவதாரம், பேரிச்சமபழம், முந்திரிப்பழம், காட் டெருமைப்பால், தாமரைப்பூ, ஏலம், லவகப்பத்திரி, மலவி, நெல்லிா முல்லை வகைக்குப் பலம்-8, இவைகளை மேற்படி பாலிலாட்டிப் போட்டுக் காய்ச்சி வடித்துத் தலைமுழுவிவர காசவெறி கண்மயக்கம் பித்தநீர் தலையிடி நீங்கும்.

புரைச்சலின குணம்

கண மங்கலாயும் உருவம் அநேகமாயும் தோன்றும்.

நிவாததி

தலையோடு கழஞ்சு-4, துததம் கழஞ்சு-2, இரதப்பு கழஞ்சு-1, இவைகளை பனைமட்டைச்சாற்றி லரைத்துக் கயிறு செய்து மேற்படி சாற்றிலரைத்துக் கண்ணிலிடத் தீரும்.

எலுமிச்சப்பழச்சாறு ஒரு துளி, நல்லெண்ணெய் ஒரு துளி, இலுப்பை யரைப்பு ஊறின தண்ணீரில் ஒரு துளி இவைகளை யொன ருப் கலந்து கையில மத்தித்துக் கண்ணிற போட்டுவரத் தீரும்.

கடுககாய் பருப்பு-1½, திப்பிலி-5, மிளகு-3, இவைகளை நெல் லிப்பழஞ் சாற்றிலரைத்து கயிறுசெய்து மேற்படி சாற்றிலாவது மேற்படி வற்றலூறின தண்ணீரிலாவது உரைத்துக் கண்ணிற் போட்டு வரத்தீரும.

பலகறை விராகனிடை-5, துதகம் துருசு வகைக்கு விராக னிடை-½, இவைகளை எலுமிச்சம் பழச்சாற்றி லரைத்து கயிறு செய்து முலைப்பாலிலுரைத்துக் கண்ணில போட்டுவரத் தீரும.

வெள்ளைச் சாணைவோ மிளகு சிறுதிப்பிலி இவைகளை ஓர் நிறையாய்-உதகம் தாளிச்சாற்றிலும் குரிஞ்சாச்சாற்றிலும் நந்தியா வட்டைப் புஷ்பச்சாற்றிலும் அரைத்து கயறு செய்து நீரிலரைத்து கண்ணினில்போடத் தீரும.

நல்லெண்ணெய்ப்படி-½, முலைப்பாலபடி-½, ஒன்றாய்க் கலந்ததில் அநிமதுரம் நரசீரகம் வகைக்கு விராகனிடை-1, மிளகு விராக னிடை-½, கற்றாழஞ்சோறு ஒருபாக்களவரைத்துப் போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து ஒன்றைவிட்டொருநாள் தலைககிட்டு உசிலம் பொடி யாவது பாசிப்பயறாவது அறைப்பிட்டு தேய்த்து சுடுதண்ணீரில் ஸ்நானஞ்செய்துவரத் தீரும.

நல்லெண்ணெய்ப்படியரை மிளகு அநிமதுரம் வகைக்குப்பலம்-1 இவைகளை யாவின பாலிலரைத்துப் போட்டுக்காய்ச்சி வடித்து முழுகி வரத் தீரும

#### மதிமந்த குணம்

கண்சிவந்து உறுத்தி வலிக்கும் பிளைசாடும் நீர் வடியும் பாவை மந்தமாயிருக்கும்.

#### நி வ ர் த் தி

கடல் துறையும் கறகண்டு ஓர் நிறையாய்த் தேனிலரைத்துக் கண்ணிலிடத் தீரும.

இதில் மாறாவிடில் இரதுபபு மாமஞ்சள மனேசிலை திரிகடுகு இவைகளை சமமாய்ப் பசுவினபாலிலரைத்துக் கயிறுசெய்து மேற்படி நீரிலுரைத்துக் கண்ணிலெழுதிவரத் தீரும.

இதிலும் நீங்காவிட்டால் இரதுபபு சதகுப்பை சககு மனே சிலை கடலதுரை மிளகு செங்கறபொடி ஓளவா எலுமிச்சம்பழச் சாற்றிலரைத்துக் கயிறு செய்து ஆவியெய்யி லுரைத்துப்போட்டு வரத் தீரும.

இதிலும் நீங்காவிட்டால் நெற்றியிற படாந்திருக்கும் நரம்பி லொன்றை ஊசியிறைகுத்தி இரதுபபு திப்பிலி பீதரோகணி இவை

களை ஓர் நிறையாய் நந்தியாவட்டப் பூசசாற்றிலரைதது கயிறுசெய்து  
கொண்டு மேறபடி சாற்றிலுரைத்துக் கண்ணிறமீட்டி வரத்தீரும்.

மேறபடி பிரயோகங்களைச் செய்யும்போது இதனடியிற்சொல்லி  
இருக்கிற மருநகைத் தலையிறமேய்தது அன்றாடம் ஸ்நானஞ்செய்து  
வந்தாற் பகலில் அருநகதி தோன்றும்.

கணமநதம் பித்தம் நீப்பாசசலுகரு தயிலம்

சுநதனம் அகிமதுரம் வகைகருப் பலம்-1, குமரிசசோறு ஒரு  
பிடி இவைகளை ஆவினபால விட்டரைத்துக் கொதிக்க, வைத்துத்  
தலையிற மளமாயப்போட்டு அழுத்தித் தீர்க்கத்து ஸ்நானஞ்செய்து  
வரத் தீரும்.

பறபரோகத்தின குணம்

கண்ணிமையினுள் இரத்தங்கூட்டி திரண்டு இளமாய்சமபோல  
இருக்கும்.

நிவாததி

கண்ணிமையைப் பிதிக்கிகொண்டு அதிற் சீரகம் பொடிசெய்து  
பேய்ப்பிரிக்கிலையாற மேய்த்து இரத்தம்போக்கி புவிபிலையையிடித்து  
சாறுபிழிந்து குழம்பாய்க் காய்ச்சி மூன்றுநாள்க் கண்ணிற புறவளைய  
மிட்டு துத்தம் துருசு இரதுபு இவைகளை ஓர் நிறையாய் உப்பிலிச்  
சாற்றில மைபோலரைத்துலாத்தி அப்பால நெய்யுநதேனும் விட்டுக்  
களிப்போ லரைத்துக்கொண்டு கண்ணிற்போட்டு வரத்தீரும்.

சுகல குமபத்தின் குணம்

வெள்ளை விழியில் நீர்க்கோத்து இமை வீங்கிக் கடுத்து வலிக்  
கும் பிளேக்கடும்.

நிவாத்தி

வெண்குணறிப்பருப்பும் அதினைவரும் வெள்ளைக் காககணம்  
பூவும் அதினைவிரையும் முலைப்பால வராதகரைத் துருட்டிக் கயிறு  
செய்து தேனிலுரைத்துக் கண்ணிற்போட்டு ஆடுகிணைப்பாளை,  
ஆவரை, மணித்தக்காளி, வரிககற்றாழை இவைகளினசாறு நல்லெண்  
னெய், ஆவினபால வகைகருப்படி-1, கோஷ்டம், மட்டிப்பால, அதி  
மதுரம், விலாமிசசுவேர், வெட்டிவேர், ஏலம் வகைகரு காற்பலவீத்  
மரைத்துப் போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து முழுகிவரத் தீரும்.

பிலலத்தின் குணம்

கண்ணிமை புருவம் முழுமையும் நீர்கட்டித் திரண்டு புடைத்து  
விமமி யிருக்கும்.

நி வ ர் த தி

கண்ணிமையை உறுத்திப் பிடித்து ஊசியாறகுகதி யுரித்துப் போட்டு ஆவினபால நெயநலலெண்ணெய மூன்றுமொன்றாய்க் கலந்து கரண்டியிற காயசசியதில் எள்ளைப் பொடித்துச் சீலையில் முடிந்து தோய்த்து நெற்றி புருவம் கண்ணம் இவைகளில் ஒத்தணஞ்செய்து பச்சைக்கறபூரத்தை நெய்யிற பொடித்துப்போட்டு சற்று கொதிகக் வைத்து அகில துணியை நனைத்து இமையினபேரிற் போட்டு பெருங் காயமுஞ் சீர்கமும் பொடித்துப் தண்ணிறநூவிப் புகைகாட்டி வரத்தீரும

செவவோக குணம்

கடைக்கண்ணிலிருந்து வெள்ளை விழியெங்குஞ் சிகப்பு நூற போற் செவவரி யோடிப் படாநதிருக்கும்.

நி வ ர த தி

மேற்படி மாசை ஊசியாய்திரட்டி யுரித்துப்போட்டு வெட்டூலா வேரை முலைப்பால விட்டுத்தட்டிக் கண்ணிறபிழியத்தீரும்.

பரிவணிகைக் குணம்

கடைக்கண்ணிற சதைவளாந்து படாநது உறுத்தி வலிக்கும்.

நி வ ர த தி

ஊசியிறை சதையைத் திரட்டி யுரித்துப்போட்டு அகிமதூரத் தைத் தட்டி ஆவினெய்யில் போட்டு சிவக்கக்காயசசி கண்ணிற கட்டி வந்தாலும் தீரும.

அலலுது வெங்கலப்பொடி, சீலையோடு, வெள்ளைக் கற்பொடி, துத்தம், இரதுப்பு இவைகளை ஓநிறைபாய்ப் பழச்சாற்றி லரைத்து உலர்த்தி பின்பு வெண்ணெய் கூட்டிக் களிமப்புப்பா லரைத்துக் கண்ணிறமீட்டி வந்தாலும் பருவணிகை சதைவளர்த்தி நீங்கும்.

படலத்தின் குணம்

வெள்விழியிற பாலாடைபோல மாசு படர்நதிருக்கும்.

நி வ ர் த தி

மேற்படி மாசை ஊசியிறற்றிரட்டி யுரித்துப்போட்டு மேற்படி அகிமதூர நெய்யைக் கண்ணில வார்க்கத் தீரும. அலலுது திரிகடுகு, துத்தம், செஞ்சந்தனம், வெள்ளைச் சாரடைவோர், தாமரைக்கிழங்கு,

பசுசைக்கற்பூரம் இவைகளை ஓர் நிறையாய் மூலைப்பால் விட்டரைத் துக கயிறுசெய்து மேற்படி பாலிலுரைத்துக் கண்ணிற் தீட்டிவந்தாலும் அல்லது அஞ்சனக்கல், முட்டைத்தோல், சங்குத்திப்பிவி, சந்தனம், தலையோடு இவைகள் ஓர் நிறையாய்ப் பழச்சாற்றி லரைத்துக் கண்ணிற் தீட்டி வந்தாலுஞ் சுகலபடலமும் நீங்கிக் குணப்படும்.

வெண்மாசுப் படலத்தின் குணம்

வீழியில் வெண்மாசு படர்ந்து காசுததுக் குத்தலெடுக்கும்.

நிவர்த்தி

பீதரோகணி, துத்தம், துருசு, பசுசைக்கற்பூரம், திரிகடுகு, நெல்லிப்பருப்பு, செம்புப்பொடி, பளிங்கிக்கல், இரும்புப்பொடி, தலையோடு, கடுககாய், சிறுக்கிரைவோ, பொன்னாங்காணிவோர், வெட்டிலாவோர், ஒரிலைத்தாமரைவோர் வகைக்கு, விராகனிடை-1, இவைகளை எலுமிச்சம் பழச்சாற்றிலும் காணிச்சாற்றிலும் அரைத்து கயிறு செய்து மூலைப்பால் லுறைத்துக் கண்ணில் தீட்டிவந்தாலும் அல்லது சுக்கு, திப்பிலி, மிளகு, சங்கு, அரிதாரம், புங்கம் பருப்பு, அதிமதுரம், துத்தம், பீதரோகணி, மஞ்சளே, பனிகொம்பு, ஆமையோடு, புலிநகம், வெள்ளி, சேவல் நெஞ்செலும்பு, இரதப்பு இவைகள் ஓர் நிறையாய் நந்தியாவட்டப் பூச்சாற்றிற் மூன்றுநாளரைத்து கயிறு செய்துகொண்டு தேனிலாவது மூலைப்பாலிலாவது உரைத்துக் கண்ணிவிடப் படலம் ஆனிப்பூவும் நீங்கும்.

மாலேக்கண்ணின் குணம்

மாலேநோத்தி விருத்திபிடி கத்துபோற காணும்.

நிவர்த்தி

புளியம்பு, கிராம்பு, வெள்ளைக்காககணம் வோ, அதிமதுரம், துத்தம், துருசு, நீலரத்தினம், முதது, பவளம், சமமாய் எலுமிச்சம் பழச்சாற்றி லரைத்துக் கயிறுசெய்துகொண்டு மேற்படி சாற்றி லுரைத்து கண்ணிற் தீட்ட மாறும்.

வேப்பிலையை மைபோலரைத்துக் கோழிப்பித்தற்குக் கவசஞ் செய்து உமிககாந்தலிற் சுட்டுக் கவசம்நீக்கி யுள்ளுக்குக் கொடுத்தாலும், அல்லது ஷேபித்தை முன்போல் வெதுப்பிப் பொடித்து மூன்றுநாள் விழியிற் றாவினாலும் மினனிட்டான புழுவையும் வெற்றிலையுங் கசக்கி விழியிற் பிழிந்தாலும் மருதம்பட்டை, நற்சீரகம், ஈருள்ளி இவைகளை சிதைத்துப் பிழிந்தாலும் இலுப்பைப் பூவையாவது மகி

மூம் வித்தையாவது அல்லது காட்டாமணக்கின் முத்தையாவது அழிஞ்சில வினையையாவது முலைப்பாலி லரைததுப்போடத தீரும்.

மூபன்னாவரை வேரை வெள்ளாட்டுப்பாலி லுரைததுப் போட்டாலும் வெள்ளைச்சாரணை வேரைக காடியிலுரைதது போட்டாலும் மினனிப்பூச்சி மயிறுறறம் வெள்ளைச்சாரணை வோ ஓர் நிறையாய் சதாப்பிலைச்சாறு விட்டரைததுக கயிறுசெய்து முலைப்பாலிலுரைதது போட்டாலும் தீரும்.

வீழி விழுங்கின குணம்

ஒருநேரம் காலமுதல் மதியம்வரை தலைமிகுதியாய் அதிர்ந்துக் குடைந்து இடிக்கும் ஒருநேரம் உச்சிமயிரை பிடுங்கும்போ லிருக்கும் அப்பால் நாள செல்லசெல்ல விழியிற சதைவோங்கி மூடும.

நி வ ர் த தி

மேறபடி குணங்கண்டவுடன் மிளகு விராகனிடை உடுப்புக்கல் என்று தவச முருங்கையிலே ஒரு கொட்டைப்பாக்கு பிரமாணம் இவைகளைச் சிதைத்து வேட்டியில் முடிந்தும் முலைப்பாலி லுரவைத் தொரு ஜாமத்திற கொருவிசை விழியிற பிழிந்து பனைமட்டைச்சாறு பணிச்சாறு ஆவின்பால் வகைக்குப்படி அரைக்கால் வீதம் கலந் ததில் கிழிசுரைவேரை ஒரு எலுமிச்சங்காய பிரமாணம் அரைத்துப் போட்டுக் குழம்பாய் காய்ச்சி காலையில் தலையிறறமிட்டு மாலையில் ஸ்நானஞ்செய்தும் காலையில் ஆவின்பாலிற சாக்கரை கலந்து கொடு தது அசனகதிறகு ஆவின்பாலுந் தயிருநு சேர்த்து இச்சா பக்கிய மாய்க் கொண்டுவரத் தீரும்.

மாலேகாசத்தின குணம்

கண்ணுறுத்தி வலித்தெரியும் கருவிழி சற்றே கலங்கியிருக்கும் தீபம் வேறாய்க் காட்டும்.

நி வ ர் த தி

இரதுப்பு, மூஞ்சளசாரடைவோ, மயிலதுதகம் இவைகளை ஓர் நிறையாய் பழச்சாறறி லரைததுக கயிறுசெய்து முலைப்பாலி லுரைத துக் கண்ணிலிடத் தீரும்.

கடைக்கண்ணிற் பலகாலும் மணிப்பாலெழுபுவதும் உடை வதுமா யிருக்கும்.

நி வ ர் த தி

மிளகு, செம்புபொடி, ஓரிலைத்தாமரைவோர், தலையோடு, துத்தம், பனிக்குக்கல் வகைக்கு விராகனிடை-2, வறுத்த துருக விராக

னிடை-2, இவைகளை எலுமிச்சம்பழச் சாற்றில மூன்றுநாள் அரைத் துச் செப்பு சிமிளிலடைத்து மருந்து மறையும்படி மேற்படி சாற்று லைததுக கயிறுசெய்து முலைப்பாவி லுறைத்துக் கண்ணிறநீட்டி வந்தாலும், சூகம் விராகனிடை-1, காரீயம் விராகனிடை-2, துத்தம் விராகனிடை-4, சங்கு விராகனிடை-8, தாமபரம் விராகனிடை-16, இவைகளைப் பழச்சாற்றி லைத்துக் கயிறுசெய்து ஆவினெய்யில் உரைத்துக் கண்ணிற போட்டுவந்தாலும் தீரும்.

ஒரு பலம் சிறுமண்ககினை வேர்ப்பட்டையை யிடித்து இரண்டு படி தண்ணீரிற போட்டு வறவைத்து திறத்து வடித்துக் குழம்பாய்க் காய்ச்சி கலவத்திலீட்டுக் கடுக்காய் தூளுஞ், சாககரையும் சமமாய் சேர்த்து மைபோலரைத்து பின்பு தேனவிட்டு களிமப்புபோ லரைத்துக்கொண்டு கண்ணிறபோட்டு வந்தாலும் துத்தத்தை எலுமிச்சம் பழச்சாற்றி லைத்துக் கயிறு செய்து முலைப்பாவி லுறைத்துக் கண்ணில தீட்டிவந்தாலும் தீரும்.

மேற்படி பிரயோகங்கள் செய்யும்போது காலையில் முலைப்பாவிற் புளியைக் கரைத்துக் கொடுக்கவைத்து துணியிற கட்டி ஒத்தானஞ் செய்தும் கண்ணிற புறவளையமிட்டும் மாலையிற் கடுக்காய் தூளும், இரதபபும் சாககரையும் வெதுப்பித் துணியில முடிந்து ஒத்தானஞ் செய்து வரவும்.

மந்திரகாசத்தின குணம்

கணசுறறெல்லாம் வரையுண்டாகி அரிப்பெடுக்கும் கணசிவந்து வலிக்கும் விழி சிறுக்கும்.

நி வா த் தி

துத்தம், துருசு வகைக்கு விராகனிடை-1, சிறுகீரை பொன்னாங்காணி ஒரிலைத்தா உண் இவைகளின வோ வகைக்கொரு பாக்களவு எலுமிச்சம்பழச்சாற்றுல மைபோலரைத்துக் காசுபோல விஷைத்தட்டிக் காயவைத்து புதுச்சட்டியிற புரத்தி மறுசட்டியிற புரத்தி மறுசட்டிக்கொண்டு மூடி நான்குநாழிகை எரித்துப் பஸ்பித்துச் சிமிளிலடைத்துக்கொண்டு எள்ளு பிரமாணம் கண்ணிலவிட்டு குமரி மணி வேலிப்பருத்தி பொன் முசட்டை இவைகளின சாறு நல்லெண்ணெய் ஆவினபால வகைக்கு படி-2, வெடபூலா, செஞ்சில, விஷ்ணுகாந்தி, விலாமிச்சவோர், வெட்டிவோர், கொத்தமலவி, கோஷ்டம் வகைக்கு பலம் காலவீத மரைத்துப்போட்டு பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து முழு கத் தீரும்.

உளைவு கண்ணின் குணம்

கண்மணியினுள் எப்போதும் உளைந்து வலிக்கும்.

வெள்ளைக்காக்கணுவேர் விராகனிடை-1, குன்றிவேர் விராக  
னிடை-2, வெள்ளைக்காரணுவேர் விராகனிடை-3, மஞ்சள் விராக  
னிடை-4, மித்தம விராகனிடை-5, துருசு விராகனிடை-6, இவ  
களை எலுமிச்சம்பழச்சாற்றிலரைத்து கயிறுசெய்து முலைப்பாலிலும்  
அரைத்துக் கண்ணிலிடத் தீரும்.

கண்ணுளைவு கண்கருங்கல் ஒட்டுக்கண் மலங்குகண்

முதலான வியாதிக்கு மாததிரை

துத்தம் இருமப்புப்பொடி முத்து முட்டைதேதால் பச்சைக்-கற்  
பூம் வகைக்கு கழஞ்சு-1, செம்புப்பொடி கழஞ்சு-2, பொன் மஞ்  
சாடி-1, பவளம் வெள்ளி வகைக்கு கழஞ்சு அரைப்பொடித்து போட்டு  
எலுமிச்சம்பழச் சாற்றிலும் முருங்கைப்பூசு சாற்றிலும் காடிநீரிலும்  
தனித்தனியே அரைத்துக் கயிறுசெய்து தேனிலாவது அல்லது  
கோசலம் நெய் முலைப்பால் வகைக்குப்படி அரைக்கால் ஒன்றாய்க்  
கலந்து நீர்வறநக் காய்ச்சி வடித்து நெய்யிலாவது வுரைத்துப்  
போடத்தீரும்.

வரண சுக்கிலம் உழைவிறகு

தீபலை தேற்றுவிரை தாமரை மணி ஓநிறையாய்க் குமரிச்  
சாற்றிலரைத்து முலைப்பாலிலுரைத்து 21-நாள கண்ணிறபோட்டு  
வரத்தீரும்.

சுருங்கு கண்ணின் குணம்

குவளை புண்ணாகி நாட்குநாட் கண்கருங்கும.

நிவர்த்தி

சங்கு, காந்தம், கடலதுரை, நன்றாய்ச்சுட்ட செங்கற்பொடி,  
இருதுப்பு, மனோசூலை, சயிலம், பீதரோகணி, பச்சைக்கற்பூம் சம  
மாய் நந்தியாவட்டப் பூச்சாற்றி லரைத்துலாததி பின்பு வெண்ணெ  
யைக்கூட்டி மைபோலரைத்துக் கண்ணிறநீட்டிவாச சுருங்கு கண்  
முதலான வியாதிகளுந் தீரும்.

ஒட்டுக்கண்ணின் குணம்

கண்ணிலெப்பொழுதும் பீனையும் நீருஞ் சொறியும்.

நிவர்த்தி

அத்தம், துருசு, புளியம்பொருகசு சுட்ட சூம்பல், கடுக்காய்,  
கரி இவைகளை ஓர் நிறையாய் ஆவின வெண்ணையா லரைத்துக் கண்  
ணிற் போடத்தீரும்.



மல்வகு கண்ணின குணம்

இராக்காலதிற கண்ணீர் நீர்செம்பிப் பகலில மலங்கும்.

நிவர்த்தி சமுத்திராபபழத்தைச் சுத்திசெய்து கலவத்திலிட்டு ஆவின வெண்ணையைக் கூட்டிக் களிமப்புபோலரைத்துக் கண்ணிற நீட்டி இகனடியிற் கண்டிருக்கும் பக்குவத்தைச் செய்துவரத்தீரும்.

கண்மந்தம் நீர்ப்பாய்ச்சல மலங்கள் பித்தத்திற்கு

சுநதனம் குமரிமணி அத்திமதாரம் வகைக்கு பலம்-1, இவை கார்ப்படி ஆவினபாலிலரைத்துக் கலக்கிக் காய்ச்சி தலையில் தளமிட்டு மாலையில் ஸ்நானஞ் செய்துவரத்தீரும்.

இழை குழிநது நீர்வடிநது பாபரதது வேதனைகண்டால் சுகிரைக் காய்ச்சி நெற்றியிற் சுடத்தீரும்.

கக்கட்டிக்கு

நன்னூரி விளா சங்கு இவைகளின் வேறும் அத்திமதாரமும் ஓர் நிறையாய் மைப்போ லரைத்துக் காடியிற் கலக்கிக் கரண்டியிற் கொதிக்கவைத்து இருமபுத்தடியால் களிமப்புபோற் பீர்த்து விழியிற் கொஞ்சம்போட்டுக் கட்டியிலும் பூசத்தீரும்.

முடமயிருக்கு

செண்பகப்பூ, சுநதனம், சிறுநாகப்பூ, வெட்டிவோ, விலாமிச்சம் வோர், கற்கண்டு, சாக்காய், தக்கோலம், சேந்திறண்டு வகைக் கொரு கழஞ்சுவீதமரைத்து எட்டுப்படி தண்ணீரிற் போட்டு ஒருபடியாய் வற்றவைத்து அதை பீச்சாங்குழியினால் விழியிலடித்து மயிரை வுதித்து அரிதாரம் இரதாப்பு, செம்புபொடி இவைகளை ஓர் நிறையாய் துளசிச் சாற்றிலரைத்துக் கயிறுசெய்து முலைப்பாலிலரைத்து விழியிவிட்டு வந்தாலும் சீனிகாரம், தாதம், தருசு, மயில்முட்டைகதோல, கோழிமுட்டைத் தோல வகைக்கொரு கழஞ்சுவீதம் பொடித்துக்கொண்டு எட்டுப்பிரமாணம் விழியிற்போட்டு வந்தாலும் தீரும்.

இருண்ட விழிகு

நெல்லி முள்ளி புங்கவிரை வெள்ளுள்ளி சிறுகிரை இவைகளை சமமாய் மெழுகுபோல் அரைத்து உண்டாசெய்து முலைப்பாலில் அரைத்து விழியிற்போட்டு வந்தாலும் ஆவாரங்களி் கடுக்காய்க்கரி சவுக்காரம் வகைக்கு விராகனிடை-1, தருசு விராகனிடை கால எலும்பு விராகனிடை, இவைகளை பசுவினபால் விட்டு மைபோ லரைத்துக் குளிகைகள் செய்து முலைப்பாலிலுரைத்து விழியில் தீட்டி

வந்தாலும் துத்தம் துருச வெட்சாரணை வேர் சோகி வகைகருக் கழஞ்சு-1, எலுமிச்சம் பழச்சாற்றிலாட்டிக் கயிறு செய்துக்கொண்டு புளியாழிலைச்சாற்றிலாவது அவுரியிலைச் சாற்றிலாவ துரைத்து விழி யிற் போட்டுவந்தாலும் தீரும்.

அருத்த பாய்ச்சலுக்கு

தேட்கொடுக்கிலையைக் கசக்கி விழியிற்பிழிந்துவர நீங்கும்.

கண்ணெரிவிற்கு

மாதுளம்பூ, நற்சீரகம், நெரிஞ்சிக்காய் இவைகளை ஓர்நிறையாய் பனைமட்டைச் சாற்றிராட்டிக் கயிறுக்ககொண்டு முலைப்பாவிற் குழப்பி விழியில் தீட்டிவந்தாலும், செஞ்சந்தனம், சாஸ்திரபேதி, தேற்றா விரை இவைகளை ஓர் நிறையாயாட்டி வெண்ணெயிற்குழப்பி புற வளையமிட்டு வந்தாலும், ஒருபடி ஆவின் பாவில் ஒருபலம் பொண்ணுக் காணி வேரையாட்டிக் கலக்கிக் காய்ச்சி புரக்குததிக் கடைந்து வெண்ணை திரட்டி விழியிற் போட்டுவந்தாலும் தீரும்.

கொம்படிபட்ட கண்வேதனைக்கும் கோரைப்பட்டதற்கும்

மண்சட்டியைக் காயவைத்து அதில் முருகநதழை சாறு விட்டு விழியிலாவிடிதது புளியநதழை, துளசிததழை வகைக்கோருபிடி கடுக்காய்-10, இவைகளை நறுக்கி பிட்டுசுட்டு வேட்டியில் கட்டி ஒரு சொட்டுச்சாறு விழியிற்பிழிந்து வெதுப்பத்துடன் ஒத்தனஞ் செய்து அப்பாலநதச சாற்றில் எலுமிச்சம்பழத்தோடு சுட்டாவது அல்லது கோழிமுட்டைததோலும், வெண்ணாச்சியிலை, தேற்றாவிரை, மிளகு இவைகளை ஓர்நிறையாய் எலுமிச்சம்பழச்சாற்றி லரைததுக் கொதிக்கவைத்து புறவளையமிட்டாவது, அல்லது கஞ்சாங்கோரை வேரை மேற்படி சாற்றிலரைதது புறவளைய மிட்டாவது அல்லது மண்ணாங் கட்டியை பழுக்கக் காய்ச்சி யதில் முலைப்பாலாவது முருககிலைச்சாறுவது விட்டு ஆவிபிடிதது மேற்படி கட்டியை யரைத் துக் கண்ணிற் புறவளையமிட்டாவது, ஆவினெய், சிற்றாமணக் கெண்ணை, நல்லெண்ணை, பொண்ணாங்காணிச் சாறு இவைகளை யோரளவாய்க் காய்ச்சிச் சிரசிற் பசமிட்டு பொண்ணாங்காணி, ஓரிலைததாமரை, வெள்ளைக்காக்கணை, சிறுகீரை இவைகளின் வேரைச்சமமாய் எலுமிச்சம் பழச்சாற்றில் மைபோலாட்டி யுலர்த்தி அப்பால் ஆவின் வெண்ணைகட்டிக் களிமபு போலரைததுக் கண் ணிற்போட்டு வந்தாலும், அல்லது கீழ்க்காய் நெல்லி சமூலமும் ஈருள்ளியும் ஓர் நிறையாய்ச் சிதைத்ததுதுணியில முடிந்து கண்ணிற பிழிந் துவந்தால் நிவர்த்தியாகும்.

கண்ணிற புழுவெட்டுப் புண்ணுகரு

தூத்தம், துருசு, வெள்ளைப்பாஷாணம் இவைகளை வகைக்கு விராகனிடை-1, பொன்னாங்காணியிலேச சுற்றிலும் சிறுதிரைச சூற்றிலும் ஒருநாளரைத்து விலலைதட்டிக் காயவைத்து மேறபடி மூலிகையின் வேர்களை விளாங்காய் பிரமாணமரைத்துக் குகை பிடித்து அதில் மேறபடி விலலை வைத்து பொதிந்து புளியம் பரணிகுள் வைத்து புடமபோட்டு ஆவின வெண்ணை கூட்டிக் களிப்பு போலரைத்துக்கொண்டு புருவத்தி விட்டுவர புழுசெத்து புண் ஆறும் மயிர முளைக்கும்.

வேறு

வெள்ளைச்சீலையில் எருக்கம்பாலை பூட்டி சிழவிலுலர்த்தித் திரி யுருட்டி விளக்கிற பசுனெய்விட்டுத் தீபமேற்றி புதுசுசட்டித் தூரில ஊமத்தஞ்சாறு பூசி மைப்பறறவைத் துதித்து விளக்கெண்ணையில் மத்தித்துக்கொண்டு கண்புருவத்திற் போட்டுவர குணமாகும்.

வேறு

விராலைக்குடல் சிலாம்பு நீக்கி காயப்போட்டு மைபோற பொடித் தூக்கொண்டு கண்ணிமையிற் பனைவெலத்தைப்பூசி யதினமேல மெல்லிய வெள்ளைவேட்டியிற் வெண்ணெயைத் தடவி மூடி அதின் மேற்பொடியைத்தூவி ஓரிரவு மலலாககாய் படுத்திருக்க புழுவெல லாம துணியிலவந்து ஒட்டியிருக்கும் காலையில் மேறபடி துணியை தண்ணீரிற் போட்டுப் பாததால புழுவெலலாந் தண்ணீரில் மிதக்கும் இரத்தப்படி மூன்றுநாளசெய்து அப்பால் சுவற்றி லொட்டியிருக்கிற நாட்பட்ட எலும்பை தேனிலாவதரைத்து புருவத்திற் போட்டுவர புழுவெட்டுமாறி புண் ஆறி மயிர முளைக்கும்.

வேறு

முத்தெருக்கரு செவிவேரை முலைப்பாலிலுரைத்து புருவத்திற் தடவிவர புழுவெட்டுமாறி மயிர முளைக்கும்.

கண பூவுக்கு

தேட்கொடுக்கிலையும், நந்தியாவட்டப்பூவும் ஓர் நிறையாய்க் கசக்கிக் கண்ணிறபிழிந்தாலும் சிறுகிளாவோ கடுக்காய் இரத்துப் பழப்புளி இவைகளை ஓர் நிறையாய் முலைப்பாலவிட்டுத் தட்டுத்துணி யிலமுடிந்து நாளொன்றுக்கு மூன்று தபாஷாக மூன்றுநாள் பிழியத் தீரும்.

முசுமுசுக்கையிலேயும் நறசீரகமும் ஓர் நிறையாய் முலைப்பால் விட்டுச் சிதைத்து பிழிய குணமாகும்.

உததம, நாளியிலேயும் நறசீரகமும் ஓர் நிறையாய் முலைப்பால் விட்டுச் சிதைத்து பிழிய குணமாகும்.

உததமதாளி, நெருஞ்சில், முருங்கை இவைகளின் பூவும் வெள்ளைச்சாரடைக் கொழுந்தும், நாயவெள்ளைக் கொழுந்தும், எருளியும், நறசீரகமும் வகைகரு விராகனிகை - ½ வீதம் முலைப்பால்விட்டுச் சிதைத்துக் கண்ணிற் பிழிய குணமாகும்

நீராசம், வெள்ளைக் காகசஞ்ஞவோ, வெள்ளைச்சாரணை வேர், துருசு, துத்தம், பவளம், துத்து, செம்புப்பொடி, பொன் ஓர் நிறையாய் ஊமத்தஞ் சாற்றா லரைத்துக் கயிறுசெய்து முலைப்பாலி லுரைத்து விழியிற்போட குணம் ஆணிப்பூவும் மாறும்.

வேறு

கணவாயோடு, துத்தம், துருசு ஓர் நிறையாய் குப்பைமேனிச் சாற்றி லரைத்துக் கயிறுசெய்து தேனி லுரைத்துப்போட்டு வந்தாலும் வரட்டிலா, அநதிமல்லிகை, ஓரித்தாமரை, நந்தியாவட்டம் இவைகளின் பூவும் வேரும் துத்தம், துருசு, ஆமையோடு, வெந்த மதலையோடு, பலகறை இவைகளை ஓர் நிறையாய் பனைமட்டைச் சாற்றி லரைத்துக் கயிறுசெய்துக்கொண்டு ஓடி சாற்றிலரைத்துக் கண்ணிற் றீட்டிவர குணமாகும்

வேறு

சீனிகாரத்தை பிங்குனிவிட்டு எலுமிச்சம்பழச்சாறு விட்டு காயவைத்து அந்தச் சீனிகாரமும், பச்சைக்காப்பூரமும் ஓர் நிறையாய் முலைப்பாலி லுரைத்து கண்ணிறீட்டி வந்தாலும் பூ விழுந்த கண்புறத்தின் பெருவிலைக் கயிறறிஞ்சை கடடி உததாமணிப்பூவைக் கசக்கிக் கண்ணிற பிழிந்து வந்தால் குணமாகும்.

பூவெள்ளெழுத்திற்கு

பீகரோக்ணி, நதபவளம், சாரடைவோ இவைகளை சமமாய்த் தண்ணீரி லுரைத்துப்போட வெள்ளெழுத்து வாகும்.

ஆணிப்பூவுக்கு

துத்தம், பலகறை, கெற்றுகொட்டை, மனோசிலை, தலையோடு, மிளகு, திப்பிலி, சேவல நெஞ்செலும்பு வகைகரு கழஞ்சு-½, இவைகளை எலுமிச்சம்பழச்சாற்றி லரைத்துக் கயறுசெய்து காயியிலுரைத்து

துக் கண்ணிற்போட்டு வந்தாலும் அல்லது கடலதுரை, மிளகு, சீனிக்காரம், அதிமதுரம், வெண்காரம், கடுக்காய், துருசு, துத்தம், மனோசிலை, அரிதாரம், திப்பிலி, செம்புப்பொடி ஓர் நிறையாய் எலுமிச்சம் பழச்சாற்றி லரைததுக் கயிறு செய்து முலைப்பாலி லுரைதது போட்டு வந்தால் குணமாகும்.

வேறு

கதைக்கூடு, மிளகு, ஆமையோடு, முதலைப்பால், பன்றிக்கொம்பு சேவல் நெஞ்செலுப்பு, வெள்ளி, புலிநகம், இவைகளை ஓர் நிறையாய் முலைப்பாலவிட்டு மைபோ லரைததுக் கயிறு செய்துகொண்டு தேனிலுரைதது தண்ணிலிட ஆணிப்பூமுனை மாறும்.

பூபடலம்-அதிமாக்ஷி வளர்த்திற்கு

ஆமையோடு, முதலைப்பால், யானைத்தந்தம், தேற்றுவிரை, துத்தம், துருசு இவைகளை ஓர் நிறையாய்க் காடியிலரைதது கயறுசெய்து மேற்படி தண்ணீர் லுரைதது போட்டுவர குணமாகும்.

பூ-படலத்திற்கு

கடுக்காய், திப்பிலி, வெண்காரம், சந்தனம், கடல்துரை, வெள்ளி லோத்திரம் வகைக்குக் கழஞ்சு-1, சங்கு, பவளம், துருசு வகைக்கு கழஞ்சு-4, இவைகளை முருங்கைப்பூசு சாற்றிலரைததுக் கயிறு செய்து போட்டுவர குணம்.

முனை-ஆணிப்பூவுக்கு

துத்தம், துருசு, சீனிக்காரம், வெள்ளை காககண்ணவேர், வளையுப்பு இவைகளை ஓர் நிறையாய் பனமட்டைச்சாற்றி லரைதது கயிறு செய்துகொண்டு முலைப்பாலி லுரைததுக் கண்ணிலிட குணமாகும்.

அல்லது புளியயிலையை எலுமிச்சம்பழச் சாறுவிட்டுச் சிதைந்து பிழிந்து அதிம தேற்றுவிரையும், பச்சைக் காப்பூரம் உரைத்துப் போட நீங்கும்.

பூ-படலம் காசத்திற்கு

முத்து, பவளம், துத்தம், துருசு, பளிங்குக்கல், பீங்காளோடு, காரீயம், இரத்தம், சீனிக்காரம், வெண்காரம், வெந்தயம், தலையோடு வகைக்கு விராகனிலை-1, எலுமிச்சம்பழச்சாற்றி லரைததுக் கயிறு செய்து முலைப்பாலி லுரைததுக் கண்ணிற போட்டுவர நீங்கும்.

குந்தத்திற்கு

பச்சை கற்பூரம், காரீயம், ரசம், மஞ்சள், திப்பிலி, மிளகு இவைகளை ஓர் நிறையாய் நந்தியாவட்டப்பூச சாற்றிலரைத்து கயிறு செய்துகொண்டு முலைப்பாலி லுரைத்துக் கண்ணிற் போட்டு வந்தாலும், புளியங் கொழுந்தை இடித்து சாறு பிழிந்து குழம்பாய்க் காய்ச்சிக் கலவத்திலிட்டு இந்துப்பு, துத்தம், துருசு வகைககு விராக் கெடை-1, இவைகளை பொடித்துப்போட்டு அரைத்துலாத்தி பின்பு தண்ணிவிட்டுக் குழம்புபோலரைத்துக் கண்ணிற் போட்டு வந்தாலும் இலுபஷுப்ப பிண்ணைக்கு விராக் கெடை-3, துத்தம் துருசு வகைககு விராக் கெடை-2, இவைகளைக் காடியி லரைத்துக் கயிறு செய்துக் கொண்டதி லுரைத்துப்போட்டு வந்தாலும் நீங்கும்.

குந்தம் அமரத்திற்கு

சங்கு, இந்துப்பு, பளிகுக்கல், மஞ்சள், சந்தனம், மனோசிலை, மிளகு இவைகளை ஓர் நிறையாய் ஆவிபாலவிட்டரைத்துக் கயிறு செய்துகொண்டு தேனிலரைத்துக் கண்ணில் தீட்டிவர நீங்கும்.

இழிகண்ணுக்கு அதுவே இமைத்திறந்தவன

வெண்காரமும் மயிரசுட்ட சாம்பலும் ஓர் நிறையாய் நெய்யா லரைத்துக் களிமபுசெய்து கண்ணிமையிற் போட்டுவந்தாலும், கல் வத்திற சங்கிலைச்சாறு பிழிந்து குழனியாற் களிமபுபோ லரைத்து விழியிற் போட்டுவந்தாலும், சேங்கொட்டை, சுட்டகரியும், துருசும் ஓர் நிறையாய்ப் பொடித்து ஆவின வெண்ணெய் கூட்டி களிமபுபோ லரைத்து இமைபின்பேரிற் போட்டுவந்தாலும் இழிகண்மாரி உதிராத மயிர முளைக்கும்.

குந்தம் பூவிற்கு

சிறுக்கிரை, பொன்னாங்காணி, வெட்சாரணை, வெள்ளைக் காக்க ணை இவைகளின்வோ தேற்றாவினரை, மண்டையோடு, நாய்ப் பல, சேவல், மாம்பலும்பு, முத்துப்பவளம் இவைகளை நந்தியாவட்டம் புப்பச்சாற்றில மைபோலரைத் துலாத்தி பின்பு நல்லெண்ணெய்விட்டு களிமபுபோ லரைத்து கண்ணில் தீட்டிவர நீங்கும்.

அழிகண்ணிற்கு

இந்துப்பும் கடுக்காய் விதையும் ஓர் நிறையாய் வெண்ணையா லரைத்து செப்பு பாதத்திரத்தி லப்பிவைத்திருந்து களிமபுபூரிப

பசுமையான தினபேரி லெடுத்துக்கொண்டு கண்ணிறபோட்டு வந்தாலும், அல்லது பூநாகத்தை துணியிலழுடிந்து உமிககாந்தவிற புதைத்தெடுத்து அதற்கு நிகா நாவற்கொழுந்து சேர்த்து எலுமிச்சம்பழச் சாற்றி லரைத்துலாத்தி வெண்ணைக் கூட்டிக் களிமப்புபா லரைத்துக் கண்ணில தீட்டிவர அழிகண ரணம ஈர்கிரன தீரும்.

கண புண்ணிற்கு

துத்தம் துருசு வகைக்கு விராகனெடை-1, இரத்தம் விராகனெடை- $\frac{1}{2}$ , மிளகு விராகனெடை- $\frac{1}{2}$ , வெற்றிலைச் சாற்றில மைபோ லரைத்துலாத்தி அப்பால வெண்ணைக் கூட்டி மைபோ லரைத்துக் கொண்டு புண்ணிறபோடத் தீரும்.

சேவற்பூவை யறுத்ததினால் வருகிற இரத்தத்தை மூன்றுநாள் இருபோதுபோட குணமாகும்.

நேத்திர வாயவுக்கு

துத்தம் துருசு வகைக்கு விராகனெடை-1, சீனிககாசம் விராகனெடை-2, இரண்டு சேங்கொட்டையைச் சுட்டகரி இவைகளை ஆவின வெண்ணைபா லரைத்துக் களிமப்பு செய்து விழியிறபோட்டும தாமரைக் கிழங்கு, நெல்லிகாய், பொன்னாங்காணி இவைகளின் சாறு சிற்றாமணக் கெண்ணை இளநீர் வகைக்குப் படி- $\frac{1}{2}$ , நல்லெண்ணை படி-2, இவைகளைக் கலந்ததில் விலாமிச்சமவோ, தாளிசபத்திரி, சண்பகம், சிறுநாகம், சந்தனம், செங்கழுநீர் கிழங்கு, கோஷ்டம் வகைக்குப் பலம்-1, இவைகளை ஆவினபாவி லரைத்துப்போட்டு பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து முழுகிவர குணமாகும்.

நேத்திரவாயு மண்டையிடிக்குத் தைலம்

பொன்னாங்காணி, கையாந்தகரை, காததொட்டி, கற்பூரம், வெற்றிலை இவைகளின் சாறு நல்லெண்ணை விளக்கெண்ணை ஆவின நெய் வகைக்குப் படி- $\frac{1}{2}$ , மேற்படி பால படி-3, இவைகளைக் கலந்ததில் மிளகு, கஸ்தூரி, மஞ்சள், கருஞ்சீரகம், நற்சீரகம், பூண்டு, ஏலம், கிராமபு, சந்தனம், வாய்விளங்கம் வகைக்கு விராகனெடை-1, மேற்படி சாற்றி லரைத்துப்போட்டு பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து முழுகிவர குணம்.

நல்லெண்ணை படி- $\frac{1}{2}$ , சீரா செங்கழுநீர்ச் சாறு படி- $\frac{1}{2}$ , இவைகளை ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் பூண்டு பலம்- $\frac{1}{2}$ , மிளகு பலம்-1, வெந்தயம் பலம்-1, இடித்துப்போட்டு பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்துத் தலை முழுகிவர குணமாகும்.

ஒளிமயக்கம் வெளி மயக்கத்திற்கு

முபலின புழுகை சுட்ட சாமபலை ஆவினெய்விட்டு மைபோ  
லரைதது விழியில் தீட்டிவரத் தீரும்.

விழியில் நீரேத்தத்திற்கு

பசைசு குடத்தை பொன்னாக்காணிசசாற்றி லரைதது நாகியில்  
நசியஞ் செயது ஆவாரங்கொழுநகைச சுட்டியில் வறுத்து ஆவினப்பால்  
தெளிதது விழியில் ஆவி பிடித்து அகிறகட்டை, ஆவிநபட்டை,  
கருங் சூங்கிலியம், சதகுப்பை, ஓமம், சுக்கு, மிளகு, வசம்பு, மஞ்சள்,  
இவைகளை ஓர் நிறையாய் பொடித்து வேட்டியில் பருத்தி யுருட்டி  
தீயிற் கொளுத்தி நாகியிற் புகை பிடிக்க சகல நீரேத்தமுந் தீரும்.

குடு வளாததிககு

துத்தம், துருசு, சிவந்த செங்கறப்பாடி, இவைகளை ஓர் நிறை  
யாய் மருடகிழங்கை வாட்டி பிழிந்த சாற்றில் மைபோ லரைதது  
உலாததி பின்பு ஆவின வெண்ணெய்கூட்டி மைபோலாட்டி சூட்டின  
மேற ஸீபாட குணமாகும்.

கண கூச்சத்திற்கு

வேப்பங்கொழுந்து, கற்றழைமடல், கடுக்காய், தேற்றுவிரை,  
இவைகளை ஓர் நிறையாய் முலைப்பாலிலாட்டிக் கொதிக்கவைத்து  
அப்புறம் வளையமிட்டு பொன்னாக்காணிவோர் அதிமதுரம் இவை  
களை முலைப்பாலவிட்டு நசிக்கி வேட்டியில் கட்டி முலைப்பாலில் ஊர்  
வைத்து விழியில் நாளொன்றுக்கு, 4-5-தரம் விடுவித்துக் கரண்டி  
யில் நெய்யை வெதுப்பி அதில் மேறபடி பொட்டணத்தை நனைத்து  
வெதுப்பத்துடன் ஒத்தணம்போட குணமாகும்.

இமைதடிப்புக கரிப்புகு

அரைப்பொடியைச் சங்கிலைசசாற்றிலும், குமரிசசாற்றிலும்,  
சங்கப்பழசு சாற்றிலும், மயனமா யரைத்துலாததி நலலெண்ணை விடு  
வித்து களிமப்புபோ லரைத்துக்கொண்டு விழிவியிட குணமாகும்.

கணசிவப்பு நீர் வடிதலுக்கு

பருத்திவிரைப்பருப்பு மரமஞ்சள், திரிபலை, இவைகளை ஓர்  
நிறையாய் மைபோல்பொடித்து விழியில் காக்கியும் அப்பால் நந்தியா  
ட்டைச்சாறு, சிப்பிரிநீர், பனைமட்டைச்சாறு, முருங்கைச்சாறு, முலைப்  
பால், ஆவிநெய் வகைக்கு 1-படி விதம் ஒன்றுக் கலந்து அதில் சந்



தனம், மரமஞ்சள, பனவகுருதது, வகைக்குக கழஞ்சு- $\frac{1}{2}$ , இவைகளை அரைத்துப்போட்டு காய்ச்சி வடித்து விழியிலவிட்டுத் தலையில் காலையில் தேயத்து மாலையில் ஸ்நானஞ் செய்துவர குணமாகும்

கண்ணியப்பு கடுப்பு படலத்திற்கு

தேற்றுவிரை, கடுக்காய்தோல, புளிய்விரைத்தோல இவைகளை மைபோல பொடித்துத் துணியில முடிநது முலைப்பாவில் ஊற வைத்து விழியில பிழிந்துவர குணமாகும்

விழி கண் குருடு

நன்றாய் வெநத செங்கலலைப் பொடிச்சி வடிகட்டிக் கலவத்திட்டு ஆவின வெண்ணை, தேன, நல்லெண்ணை இவைகளின வகைகளில வகைக்கொரு சாமாரை களிப்பாய்ச்செய்து விழியிலிட்டாலும் பேய்ப் பிலலென்ற வெட்டுபில தினைபோற கதிருண்டா யிருக்கும் அகைக கசக்கி விழியிற் பிழிந்துவர குணமாகும்.

கண்வலி மணிவளாத்தி ஆணிககு

சண்பகம்-60, காரொள்ளு மலர்-100, நந்தியாவட்டம்-100, தொளசி வேர், சங்குதலையோடு வகைக்கு கழஞ்சு-1, கறுத்தங்கழஞ்சு-2, இவைகள் புளியமலா சாற்றிலும் எலுமிச்சம் மலா சாற்றிலும் மூர்த அக கயிருக்கி முலைப்பாவி லுரைத்து விழியிலிட்டிவர நீங்கும்.

வெககடுப்பு, குததல், அமரம், கண்வலி

கழுவினா, கற்றழஞ்சோறு விளங்காய்ப் பிரமாணம், சீனிக் காரம் விராகனிடை- $\frac{1}{2}$ , அருளளிவிராகன-3, இருபபுககிட்டம், விராகனிடை-6, இவைகள் சிதைச்சி வேட்டியில முடிஞ்சி கொஞ்சம் புளியை நிலத்திற் கலக்கி யதில மேறபடி பொட்டணத்தைக் கொடுக்க வைத்து சூட்டுடன் கண்ணில ஓக்கனஞ்செய்து ஒரு துளி கண்ணிற் பிழிந்து சந்தனம், ஏலம், நெல்லி, முளளி, மிளகு, பொன்னாங்காணி, கழுவின கற்றழஞ்சோறு, சமனகட்டி ஆவின வெண்ணெயி லரைத்து சிரசிறறளமிட்டு உள்ளங்காவிற திப்பறக்கத்தேயத்து மாலைபிற சுடுதண்ணீரிற் ஸ்நானஞ் செய்துவந்தாலும் அல்லது எலுமிச்சம் பழத்தை போரது செய்து அதி லாப்பொடியுஞ் சீனிககாரமும், ஓநிறை ஒன்றாய்ப் பொடித்துச் செலுத்தி துணியிற் பொட்டணமாய்ப் பிடித்து நெருப்பில வாட்டி ஒரு சொட்டு விழியிற் பிழிந்து ஒத்த னஞ் செய்து வந்தாலும் அல்லது சுவறில நல்லெண்ணை அப்பி நீர் வாங்கின தின பின்னெடுத்தது அதில எலுமிச்சஞ் சாறும் கரிப்பாஞ்

சாறுவிட்டு களிம்புபோலரைத்து கண்ணில தீட்டியும் கடுக்காயை யாவது உப்புமண்ணையாவது முலைப்பாலிலுமரைத்துக் கண்ணிற் புறவளையமிட்டுவர குணமாகும்.

கண் வலிக் கு

கரியுபபைப் பொடித்துப் பொட்டணங்கட்டி நீராகார ஜலத் திறறுவைத்து இரண்டுநாழிகைக்கொருவிசை நேத்திரத்திற் பிழிபச் கண்வலி உடனே மாறும்.

சுககிரப் படுவனுகு

நாற்பட்டையை முலைப்பாலில் விட்டுச்சிதைத்து நேத்திரத்தில் வார்த்து அப்பால் நத்தைச்சசதையும் ஆனைநெருஞ்சிற காயையும் சிதைத்துபிழிந்து ஆவாரியரிசியை கோழிமுட்டை வெளிமைக்கு விட்டு அரைத்து புறவளையமிட்டாவது அல்லது கோவையிலேசாறும் நெரிப்பனசாறும் ஒன்றாய்க்கலந்து அதின் தேற்றுவிரை களிப்பாக்கு மிளகு இவைகளை ஓநிறையா யரைத்துப்போட்டுக் கொதிக்கவைத் துப் புறவளையமிட்டாவது பொன்னாங்காணி, சிறுகீரை, ஆனைநெருஞ் சில உத்தமதாளியு மயிராமாணிகம் இதுகளின் சாறுகளை சமமாய் கலந்து தலையில் உலர உலர தேய்த்துக்கொண்டிருந்து மாலையில் ஸ்நானஞ்செய்து வந்தாலும் அல்லது நல்லெண்ணைப்படி- $\frac{1}{2}$ , வெள் ளுள்ளி முருங்கப்பட்டை குப்பைமேனி தும்பை இவைகளின் சாறு வகைக்குப்படி- $\frac{1}{2}$ , ஒன்றாய்க் கலந்தகிற கோஷ்டம் கழஞ்ச-3, அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து மூன்றுநாள் காலையில் தலையில் தேய்த்து ஸ்நானஞ்செய்துவர குணமாகும்.

இழிகண்ணுகும் புழுவுவட்டுக்கும்

குரவையை முன்கிலம்பு குடல் நீக்கியதின்பேரில் 7-விசை ள்ருக்கம்பாலை உலர உலர ஊட்டிக்காயவைத்துப் பொடித்ததும் துருசு தத்தமும் ஓர் நிலையைக்கூட்டி வேப்பெண்ணைவிட்டு மைபோ லரைத்துக்கொண்டு இமையிறபோட்டுவர குணமாகும்.

நேத்திரத்தில் நெருப்புப்பட்ட புண்ணுகு

ஆவினெய் மேற்படி இரைச்சிநீர் பனைமட்டைச்சாறு நல்ல தண்ணீர் இதுகள் ஒன்றாய்க்கலந்து காசுசிவிழியிற்கட்டிவர நீங்கும்.

அக்கரம் புழுவுவட்டிற் கு

வேப்பவகொழுந்தைக் கலவத்திவிட்டு நல்லெண்ணை விட்டுக் களிம்புபோலரைத்துப் புருவத்திவிட்டுவரத் தீரும்.

கண்பிரிதல் புழுவெட்டு பூவிறகு

ஊமத்தங்காயை விரைநீக்கி யதற்குள் பாவிறசுத்திசெய்த பூநாகத்தை நிறைப்போட்டு முடிசுசட்டியில் வைத்தெந்நிந்துச சாமப லாக்கி யதற்குக்கா துத்தம் துருசுசோதது ஆவினவெண்ணையால் மைபோலரைத்துக்கொண்டு நேரத்தில் தீட்டிவர குணமாகும்.

நீர் வடிதலுக்கு

வெள்ளைச் சாரணவேரைத் தேனிலரைத்து விழியிலிட்டுவரக் குணமாகும்.

அந்தக் கண்ணிறகு

கெந்தகம், தங்கம் வகைக்குப்பலம்-1, அஞ்சனக்கல், காரீயம் வகைக்குப்பலம்-3, வெள்ளிசெம்பு வகைக்குப்பலம்-2, இதுகள் ஒன்றாய் குகையிலுருக்கி மயானமாய்ப்பொடித்து விழியிறறடவ நீங்கும்.

அகம்பிரிதற் கண்ணிற்கு

வேப்பங்கொழுந்தும், புளிபங்கொழுந்தும் இடித்துக் கியாழஞ் செய்து வடித்துக்குழம்பாயக்காய்ச்சி யதிற்றுணியை இரண்டுமுன்று விசை நனைத்துலாத்திரித்து விளக்கில் ஆவினெயவிட்டுத் தீபமேற றிச்சட்டித்துறில் ஆமத்திலைச்சாறு பூசி மைப்பறறவைத்து திப்பிலி, கடுக்காய், நெல்லிப்பருப்பு இவைகள் மேறபடி கியாழத்தி லரைத்து சீலையிறறடவி முனபோல தீபமேறறி மைப்பறற வைத்து இருவகை மையும் ஒன்றாயக்கலந்து ஆவின வெண்ணையைக் கூட்டியரைத்து நேத்திரத்திலிட்டுவந்தாலும் அல்லது மேறபடி கியாழத்திலமிளக்கை யரைத்துலாத்தி ஆவின வெண்ணைகூட்டி மைபோலரைத்து நேத்திரத்தில் தீட்டி வந்தாலும் நீங்கும்.

மெளிருக்கு

பலகரை, சுட்டசாமபல, சுத்தம் துருசு, மஞ்சள் இதுகளை ஓர் நிறையாய் நல்லெண்ணையா லரைத்துச் சீலையிற பூசிக்கட்ட அறறு விழும் மூலமுளையிற கட்டினாலும் விழும்.

வாணம் சுக்கிரபடலம் குந்தம் இரத்தச செம்மைக்கு

நந்தியாவட்டமலர், இச்சிமலர், முருங்கைமலர், கொடுப்பைவோ, அதிமதுரம், ஏலம், கோஷ்டம், செங்கழுநீர் கிழங்கு, எலுமிச்சம் வோ, லவங்கம் துத்தம், கடலநீர், பவளம், முதது இதுகளை ஓர் எலுமிச்சம் பழச்சாறு ஆவினெய்யு மொன்றாயக்கூட்டி, காய்ச்சி யதி லுரைத்து நேத்திரத்தில் தீட்டிவர நீங்கும்.

சங்கு, புங்கம்வித்து, வெள்ளைக்காககணம் வித்து, துத்தம், துருசு இதுகள் ஓர் நிறையாய்ப் பழச்சாற்றி லரைத்துக் கயிறுக்கி முலைப்பாலி லுரைத்து நாளொன்றுக்கு மூன்றுநேரம் போட்டு வர நீங்கும்.

வெள்ளெழுத்திறகு வெண்ணை

ஒரேலுமிச்சம்பழத்தைக் கயிறற்றிகோத்து அதினமேல் தூற் றெட்டு கிராமபை ஆனறி விளங்காயப் பிரமாணம் பசுவின வெண் ணைக்குட் பொசுநது மூடியதைப் புதுசசட்டியில் அடியிற படாமல் தொங்கவிட்டு அனறூடம் வெவவேறே சுத்தஜலம் வார்த்துவந்து நாற்பதாம்நா ளெடுத்து லவங்கத்தையும் நீக்கி வெண்ணையை செப் புசகீமிழி லடைத்துக்கொண்டு சத்திசசாரணைச் சாற்றால் கொஞ்சம் வெண்ணையை மத்தித்து-40, நாளவரை போட்டுவர வெள்ளெழுத் தும் மறறக கண ரோகங்களும் நிவர்த்தியாகும்.

மேற்படி வெண்ணை பலம்-1, பீச்சரோகணி பலம்- $\frac{1}{2}$ , இவைகள் எலுமிச்சம்பழச் சாற்றால் ஒருநாளரைத்து செப்புகிமிழி லடைத்துக் கொண்டு விழியிறபோட்டுவர வெள்ளெழுத்து முதலாகிய 'கண்' ரோகங்கள் நீங்கும்.

மேற்படி வெண்ணை பலம்-1, மிளகு விராகனிடை- $\frac{1}{2}$ , இதுகள் கலவத்திலிட்டு மைபோ லரைத்துக்கொண்டு நேத்திரத்திற நீட்டி வர வெள்ளெழுத்து முதலான கண ரோகங்கள் தீரும்.

பசும்பாலை 46-நாள் நேத்திரத்திற போட்டாலும் அலலது தும்பை, நந்தியாவட்டம், காரொளபிலி இவைகள் பூவும், கிப்பிலியும் தேனவிட்டு மைபோ லரைத்துக்கொண்டு நேத்திரத்திறபோட்டு வந தாலும் அலலது ஒரிலைத்தாமரை வேர், சங்கு, தலையோடு, தத்தம், தரு-1, வெள்ளைக்கற்பொடி இதுகளை ஓர்நிறையாய் எலுமிச்சம்பழச் சாற்றிலும் முருங்கையிலைச் சாற்றிலும் வகைக்கொருநா ளரைத்து கயிறுசெய்து முலைப்பாலில்தேயத்து கண்ணிலநர்ப்பதுநாள் போட்டு வர குணமாகும்.

மேற்காட்டிய பிரமோகங்களிலொன்றை உபயோகப்படுத்தி இதனடியின்வருகிற தயிலத்தையும் முழுவிவரக் கண்ணைச்சார பிணி கள் நீங்கும்.

வெள்ளெழுத்து குருட்டுக்கண் முதலான கண்ரோகங்களும் உடம்புவலிக் குந் தைலம்

பொன்னாங்காணி ரசம், பொற்றலைக்கரிப்பான் ரசம், நெல்லிக் காய் ரசம், நல்லெண்ணை வகைக்கு 10-படி 8-முசுமுசுக்கை, நெருஞ்

சில், கண்டங்கத்திரிக்காய், முள்ளி கத்திரிக்காய், தென்னம்பூ, வில்வம், வாதநாராயணயிலை இவைகளின் சாறு இளநீர் வகைக்குப்படி-1, இவைகளை ஒன்றாய் கலந்ததின நன்னூரிலேர் பலம்-40, தாமரைப்பூ, மிளகு, அதிமதுரம், சந்தனம், அன்னாசுமொககு வகைக்குப் பலம், 2, சீரகம், கொத்தமலவி வகைக்குப் பலம்-4, கஸ்தூரிமஞ்சள், வெட்டிவேர், சோம்பு, கலலுப்பு, விலாமிச்சுவோ, மலவிகைப்பூ, வகைக்குப் பலம்-1, இவைகளை எட்டுப்படி ஆவினபாலி லரைத்துப் போட்டு பதமாய்க்காய்ச்சி வடித்து முழுகிவர குணமாகும்.

மாலைக்கண் வெள்ளெழுத்துப் புசைச்சலுக்கு

மிளகு, திப்பிலி வகைக்கு கழஞ்ச-55, கடுக்காய்விரை கழஞ்ச-3, அவைகளைத் தனித்தனி மூன்று வெள்ளாட்டுப் பித்துகள் அடைத்து புகைபடுகிறவிடத்தில் ஒருமண்டலம் கட்டிவைத்துருத் தெடுத்த புளியம்பூச் சாற்றிலும் பனைமட்டைச் சாற்றிலும் மரைத்துக் கயிறுசெய்து முலைப்பாலிலுரைத்து கண்ணில் தீட்டிவரமாதும்.

சுழல்வண்டு, சுட்டசாம்பல, வெள்ளுள்ளி, மிளகு ஓர் நிறையாய்க் கலவத்திலிட்டு வெற்றிலைச்சாறும் அருதிக் கதி மூன்றுநாள் கண்ணில் தீட்டி விளக்கெண்ணையைத் தேய்த்து நாலேந்து தலை முழுகினால் அருந்தி கண்ணிறமோனும்.

நீலகாகம், பித்தகாசம், மந்தகாசம், படலம், பில்லம், மயிர்க்குத்தல,

புழு வெட்டு, மாலைக்கண் னீர்வடிதல், குந்தம்

நேத்திரவாரி முதலானதற்கு

முத்து, வெள்ளி, தாமபரம், சங்கு, துருசு, துத்தம், வெண்கலம், தலையோடு, பொன்னீத்ரோகணி, புங்கவிரை ஓர் நிறையாய் எலுமிச்சம்பழச் சாற்றிலரைத்துக் கயிறுசெய்து முலைப்பாலிலாவது நந்தியாவட்டப்பூச் சாற்றிலாவது உரைத்துக் கண்ணில் தீட்டி இன்னடியிற் சொல்லிய தயிலத்தை முழுகிவர நீங்கும்.

மேற்படி ரோகங்களுக்குத் தயிலம்

பொன்னாக்காணி, சிறுகிரை, சீரத்திற்கொடி, எலுமிச்சம்பழம், நார்த்தம்பழம் இவைகளின்சாறு நல்லெண்ணை வகைக்குப் படி-1, முத்தக்காசு, கோஷ்டம், அதிமதுரம், கால்வீத மரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து முழுகிவர நீங்கும்.

கண்வலி சிவப்பு கடுப்புதினவு நீாவடிதலுக்கு

தானறிகாய், மாசிககாய், கடுககாய், காசுக்கட்டி வகைககு விராக  
னிகை-1, அபினபொரிதத சீனிககாரம வகைககு விராகனிகை-2,  
காண்டியிற பொடிததுப்போட்டு அதில வாட்டபூலாவிலை கருவேலிலை  
வகைககு 1-படி வீதம் இடித்து பிடடவிததுச சாறுபிழிந்து கொதிக்க  
வைதது செப்புததடியால மைபோலரைதது விழியிற் புறவளமிட்டுப்  
புளியிலையை வேகவைதத தண்ணீரில கண்ணைக் கழுவி 2-3-விசை  
போடத தீரும

புளியைக கரைதது நேத்திரத்தில் ஒரு நாளைக்கு 4-விசை  
பிழிந்து துளசி, யுண்ணாச்சிலை, புளியிலை இவைகள் ஓர் நிறையா-  
யிடிதது சீலையிற கட்டி விழியில் ஒத்தணஞ்செய்து ஆவாரம்பூவை  
யரைதது சிறுளமிடத தீரும.

இருப்புத்தகட்டை நெருப்பிற சிவக்கக காய்ச்சியெடுத்தது அதில்  
எலுமிச்சம்பழச சாற்றையாவது புளியிலைச சாற்றையாவது விட்டு  
கரியபவுளம், கடுககாய்க் கோலும், சீனிகாரமும் பொடிததுப்போட்டு  
இடுப்புக் குழவியாற களிம்புபால் நன்றி யரைததுப் புறவளயமிட்டு  
கருவேல, புளியேலிலைததாமரைப் பொண்ணாங்காணி, சிறுகீரை, பஞ்ச  
திரவியம், கம்பிபிசின, மிளகு, கஸ்தூரி, மஞ்சள் இவையோர் நிறை  
யாய்க்கட்டி விட்டரைதது குழம்பாய் காசசி றளமிடத தீரும.

அல்லது கருககுன புழுங்கலரிசியும் அபினுஞ சமமாய் ஊமத்  
தஞ சாற்றில முனபோற களிம்பாயரைதது விழியிற் புறளயமிட்டு  
கொடுபபை, சிறுகீரை, தேட்டூலா, மிளகு இவைகளை வகைககு எலு-  
மிச்சங்ளய்ப் பிரமாணமரைதது 2-படி ஆவினபாலிற் கறைததுக்  
குழம்பாய்க் காய்ச்சி தலையிற றவளமிட்டுத தீரும.

கோழிமுட்டையை யுடைதது வெள்ளைக் கருவியைப் பீங்கா-  
னில் விட்டு அதிற் கொஞ்சம் சீனிக்காரத்தைப் போட்டுச் சிறுகீரை  
வேரார கடைந்த வெண்ணைபோல வரும் அதை விழியிற்போட்டுக்  
கருவேலன கொழுநதும் மாதுளங்கொழுநது வகைககு ஒருபிடிவீத  
மிடிதது காற்படி ஆவினபாலிற போட்டு வேகவைததுப் பிழிந்து  
குழம்பாய்க் காய்ச்சி இருப்புத்தகட்டிலிட்டு இருப்புக்குழவியாற களிம்பு  
போலரைததுக் கொண்டாவது அல்லது இருப்புத்தகடை நெருப்பில்  
காய்ச்சி யதில சீனிககாரம், துத்தம், துருச இவைகள் ஓர் நிறை  
யாய்ப் பொடிததுப்போட்டு எலுமிச்சம் பழச்சாறுவிட்டு மைபோ

லரைத்துக் கொண்டாவது விழியிற புறவளயமிட்டு மேற்சொல்லிய  
புகையைக் காட்டிவர குணமாகும்.

கணவலி வெககடுப்பு நேத்திர வாயவுக்கு

கனிமபுள்ள வெககலதட்டில் முலைப்பாலாது எருமைப்பாலா  
வது விட்டு செம்புகுழுவியா லறைத்து களிப்புண்டாகக்கி அநதக்  
களிப்பை பருத்திப்பிஞ்சில ஊட்டித் துட்டகலத்தில மூன்று விலலை  
செய்து ஒன்றினமேல் ஒன்றைவைத்து ஒருசட்டியில் புளியம்பொருக  
குப்போட்டு தணலுண்டாகக்கி அதிலரைத்து வீசம் படி எள்ளைப்  
பொடித்துப்போட புகைபஞ்சி யேறுமபடி வைத்துமூடிப் புகைவாஹ  
கினதின்மேரில் காலையிலை மத்தியத்தில ஒவ்வொரு விலையா நேத்  
திரத்தில பிழிந்துவர குணமாகளாகும்.

கொடுப்பை, ஒரிலைத்தாமரை, வெள்ளைக்காககண்ணு, சிறுகீரை  
இவைகளின் வோகள் ஓர் நிறையாய் எலுமிச்சம்பழச் சாற்றில் மயன  
மாய் அரைத் துலாததிப் பின்பு வெண்ணைக் கூட்டிக் களிமப்புபோ  
லரைத்து நேத்திரத்தில தீட்டியாவது அல்லது சங்கு, புளியெள்ளைச்  
சாற்றை, பொன்னாங்காணி, சிறுகீரைகரிப்பான இவைகளி னிலைச்  
சாற்றை ஓர் நிறையாய்க் கலந்து அதிற்சீலையை 6-7-விசை நனைத்  
துலாததி நடுகொழுப்பிற றுவைத்து தீயிற கொளுத்தி சாமபலாகக்  
யதில வெண்ணைபைக் கூட்டிக் களிமப்புபோ லரைத்து நேத்திரத்தில  
தீட்டியாவதுவர குணமாகும்

விழிவேதனை படலத்துக்குப் புறவளயம்

சிறுமணக்கினைவேரும் ரோமணக்கினைவேரும் ஓர் நிறையாய்  
வேலிப் பருத்திச்சாற்றில் மைபோலரைத்துக் கலக்கிக் குழம்பாய்  
காய்ச்சி விழியிற் புறவளயமிட்டு உச்சியில் களமிட்டுவர நீங்கும்.

விழிவீக்கம் எருதினப்புடலம் சிவப்பு கடுப்பு

நீர் வடித்துக்கு புறவளயம்

கடுக்காயத்தோல், நெல்லிமுள்ளி, அதிமதுரம், தேற்றுவிரை,  
கருவேலிலை, புளியக கொழுநது அவைகளை யோர் நிறையாய்க்  
கற்றாழை மடலுக்குள் பொதிந்து உயிக்காந்திலில் உரைத்து வெநத்  
பத்ததில் மருந்துகளை யெடுத்து முலைப்பாலில் விட்டுக் களிமபு  
போல அரைத்துக்கொண்டு நேத்திரத்தில புறவளயமிட்டு காயா  
வாட் பூலாபுலி இவைகள் இலைச்சாறுகள் வகைக்குப் படி அரை  
பலம் ஒன்றாய்க் கலந்ததில் நெல்லி, குள்ளி, சந்தனம், தேற்றாமணி

விரை, ஆமையோடு இவைகள் ஆவின பாலில் மைபோ லரைததுப் போட்டு குழம்பாயக காய்ச்சி சிரசிற காலையிற நளவிட்டு மாலையிற கடுதண்ணியில் ஸ்நானஞ் செய்ய நீங்கும்.

மேற்படி வியாதி கட்டி ஒத்தனம்

காயவிலை, கருவேலிலை, கடுக்காய், கற்றாழஞ்சோறு இவைகள் ஒன்றாய் சிதைத்தாவது, அலைது மருத்தம்பட்டை, சீரகம், அதிம்துரம் இவைகள் சமமாய்ச் சிதைத்தாவது சீலையிற கட்டி அதைக் கரண்டியில் நெய்விட்டு வெதுபபி யதில் வைத்து ஒத்தணஞ் செய்தாவது அல்லது ஒரு படி ஆவின பாலில் ஒரு படி புளியங்கொழுநதும் நாலு கடுக்காயும் தட்டிப்போட்டு வேகவைத்து விழியிலாவி பிடித்து அதை சீலையில முடிநது ஒத்தணஞ்செய்து பிறவளம் தளமுதலகள் பிரயோகங்கள் செய்ய மிகுந்த நன்மை யுண்டாகும்.

மேற்படி வியாதிகட்கு இமையினமேலிலும் பஞ்சு

ஆவினபாலில் உததாமணிவேரை யரைத்து மேற்படி நெய்யிற போட்டு வேகவைத்து வாதது இமையைச் சுற்றிப் பூசி உலாந்தபின் சந்தனத்தை பிரளயமிட்டு இரவில் மேற்படி நெய்யிற பஞ்சையூட்டி இமையினமேற போட்டு நித்திரை செய்யவும்.

மேற்படி வியாதிகட்கு தாரை பிறவளம்

சிறுமண்ககின வேர், கடுக்காய் தோல், வகைக்குக கழஞ்சு-4, இடித்து இரண்டு பலம் தண்ணியிற போட்டு அரைக்காற் படியாய் வற்றவைத்து வடிகட்டி நேத்திரத்தில் காரைவிட்டாலும் அல்லது மூசுககையிலே ஒருபிடி, அதிம்துரம், மரமஞ்சள், வகைக்குக கழஞ்சுகள் இவைகளைச் சித்தித்து ஆவினபாலி லரைத்து மேற்படி நெய்யிற போட்டு வேகவைத்து வடிகட்டி நேத்திரத்தில் தாரையிட்டு பொண்ணாக்காணிவேர், சந்தனம், அதிம்துரம் இவைகள் ஓர் நிறையாய் முலைப்பூவி லிரைச்சிக கலக்கி வெறுப்பு விழியில் புறவளயமிட்டு, உச்சியிற நளமிட்டுவா குணமாகும்.

நேத்திரத்தில் சதை வளர்த்திக்கு

ஈருள்ளியும், குருஞ்சாவும், ஓர் நிறையாய்ச் சிதைத்து மூன்று நாள் நேத்திரத்தில் வராக்க குணமாகும்.

கணரோகங்களுக்கு மாத்திரை

பசைக்கர்ப்பூரம், இரதுப்பு வகைக்கு விராகனிடை- $\frac{1}{8}$ , ரசம் விராகனிடை- $\frac{1}{2}$ , திப்பிலி, மிளகு, காரீயம் வகைக்கு விராகனிடை- $\frac{1}{2}$ ,



பூநாகச் சததுரு, கடுக்காய்ப் பருப்பு வகைக்கு விராகனிடை-1, அரிதாரம் விராகனிடை-2, எலுமிச்சம்பழச்சாற்றில் 3-நாள அரைத்துக் கயிறு செய்துகொண்டு முலைப்பாலி லரைத்து விழியிற்போட்டு வரங் படலம், பிலலம்; சிவப்பு, நீர்பாய்ச்சல், திமிர் முதலான கண ரோகங்களை குணமாகும்.

ஆமையோடு, அஞ்சனக்கல், தலையோடு, கலமதம், குதிரைப்பல், யாணை உதந்தப், பனறிகொம்பு, சேவல், நெஞ்செலுப்பு, தேற்ற விரை, துத்தம், துருசு, சங்கு, முத்தூ, காணிக்கல், கடலாழமையோடு, பீதரோகணி, வெள்ளிலோத்திரம் இவைகள் ஓர் நிறையாய் எலுமிச்சம்பழச் சாற்றிலரைத்துக் கயிறுக்கி முலைப்பாலி லுரைத்துக் கண்ணிற போட்டுவர படலம், பிலலம், வலி, அழிக்கணமணி, வளர்த்தி, முதலானவைகள் தீரும்.

திரிகடுகு, திரிபலை, வாலுளுவையரிசி, வாயவிளங்கம், தாமரைக் கிழங்கு, அகிமதுரம், செம்புப்பொடி, இரதுப்பு, செஞ்சந்தனம், முந்திரிப்பழம், மஞ்சள், நன்னூலீவோ, வெள்ளிலோத்திரம், துத்தம், பீதரோகணி, காரீயம், வெண்காரம் இவைகளை ஓர் நிறையாய் சங்கம் பழச் சாற்றி லரைத்துக் கயிறுக்கிகொண்டு முலைப்பாலி லுரைத்துக் கண்ணிற போட்டுவர திமிர்படலம், நீர்வடிதல், காசம் முதலானவை கள் தீரும்.

திரிகடுகு, திரிபலை, அகிமதுரம், பீதரோகணி, பொன்மெழுகு வெள்ளைக்காகக் கண்ணீவோ இவைகளை ஓர் நிறையாய் கழுதைப்பாலி லும், ஆவினபாலிலும், முலைப்பாலிலும் வகைக்கொரு சாமமரைத் துக் கயிறுசெய்து முலைப்பாலி லுரைத்துப் போட்டுவந்தாலும், அல்லது பச்சைக்காப்பூரம், காரீயம், மிளகு வகைக்குக் கழஞ்சு- $\frac{1}{4}$ , இர தம், உகாய்விரை, பூநாகம் வகைக்குக் கழஞ்சு- $\frac{1}{2}$ , இவைகளை எலு மிச்சம்பழச்சாற்றி லரைத்துக் கயிறுக்கி சிறுநீரி லுரைத்துப்போட்டு வந்தாலும் திமிர்படலம், காச முதலானவைகள் தீரும்.

தாமபரம், துருசு, துத்தம், முத்தூ, பவளம், நீலம், கருவளையல், வெண்காரம், கணவாயோடு இவைகளைச் சமமாய்ப் பழச்சாற்றி லரைத்துக் கயிறு செய்துகொண்டு புழு வெட்டு, செவ்வோ, தசை வளர்த்திக் கு எலுமிச்சம்பழச் சாற்றிலும், நீர்ப்பாய்ச்சல் கூச்சத் திறகு பனைமட்டைச் சாற்றிலும், பூ கட்டிக்கு நெருஞ்சியிலைச் சாற் றில் உரைத்து விழியிற போட்டுவரத் தீரும்.

செம்புப்பொடி, துத்தம், துருசு, வெண்கலம், வளையல, வெள்ளைக்கல, ஒரிதைதாமரைவோ, வெட்டூலாவோர் வகைகளுக்க கழஞ்சு-1, இந்துப்பு கழஞ்சு அரை, எலுமிச்சம்பழச்சாற்றிலரைத்து கயிறுக்கிக் கொண்டு முலைப்பாலி லுரைத்துப்போடச சுகல கணரோகங்களுந் தீரும்.

வெள்ளைக்காககண்ணுவோர், துத்தம், துருசு, பளிங்கிக்கல், சங்கு மஞ்சள, திப்பிலி, சந்தனம், பச்சைக் காப்பூரம், செம்புப்பொடி இவைகளை ஓர்நிறையாய் எலுமிச்சம் பழச்சாற்றில் 5-நாள் மைப்போலரைத்துக் கயிறுசெய்து முலைப்பாலிலுரைத்துக் கண்ணிலிட்டு வரச்சுகல காசம் சத்துக்குலைவு அகற்றி உட்குத்து உளைவுமுதலான சுகல கணரோகங்களுந் தீரும்.

வெங்காரம், செம்புப்பொடி, வெண்கலம், காரீயம், வளையலோடு வெட்டூலா வோர்ப்பட்டை, ஒரிதைதாமரைவோ வகைகளுவிராகன-1, இந்துப்பு விராகன-½, இவைகளை முருங்கைமலாச சாற்றிலும் எலுமிச்சம்பழச்சாற்றிலும் அரைத்துக் கயிறுக்கிக்கொண்டு வரண சுக கிரனுக்கு நாயுருவிச்சாற்றிலும் உத்தாமணிச்சாற்றிலும் கொடிய ஆணிப்பூபடலம் மந்தாரகாசம் நீர்ப்பாய்ச்சல் எழுச்சி வலி நெரிசிவப்பு அழிகண்ணுககு நீர்ப்பூலாவோச சாற்றிலும் மேற்படி யுண்டையும் சீனமும் வெங்காரமும் உரைத்துப்போட நீங்கும்.

பொன்னாக்காணி, சிறுகீரை, பூலா, இவைகளினவோர் திப்பிலி, துத்தம், துருசு, புளியமலர் இவையெல்லாம் ஓர்நிறையாய் எலுமிச்சம்பழச்சாற்றிலரைத்துக் கயிறுசெய்து மேற்படி சாற்றிலுரைத்துப் போடச சுகல கணரோகங்களுந் நீங்கும்.

கணரோகங்களுக்குப் பொடி.

வெங்காரம் விராகனிடை-1, துத்தம் விராகனிடை-2, சீனிக் காசம் விராகனிடை-3, முட்டைத்தோலவிராகனிடை-4, பலகறை-8 இவைகளை எலுமிச்சம்பழச் சாற்றிலும் சிறுகீரைச்சாற்றிலும் மைப்போலரைத்துருட்டிக் காயவைத்து மேற்படி வேரையரைத்துக் கவசஞ்செய்து சட்டியில் வைத்தெரித்துப் பஸ்பித்துப் பொடித்துக் கொண்டு எட்டிபிரமாணங் கண்ணிறபோட ஆணிபூ நீராகுமிழி குறதம் சதைவளர்த்தி பறப்போகம் அதிமாங்கஷ வளர்த்தி உருத்தல் பில்லம் உத்துங்கம் நீர்ப்பாய்ச்சல் சூடு வளர்த்தி அமரந் தீரும்.

ஒரிதைதாமரைவோ, பொன்னாக்காணிவோர், துத்தம், துருசு, பவளம், முத்து, தலையோடு, சங்கு இவைகளைச் சமமாய் எலுமிச்சம்

பழசு சாற்றிலரைதது விலலைதட்டிக் காயவைதது ஒட்டில வைதது மூடிசீலைமண செய்து புளியம்பொருக்கிற புடம்போட் டெடுத்ததுப் பொடிதது எட்டுபிரமாணங் கண்ணிற றூவிவர பறப்போகம் பூபட லம<sup>1</sup>விரணம் சுககிரன நீங்கும்.

துருசு, சங்குப்பொடி, தலையோடு, பூலாவோ, ஓரிலை தாமரை வேர் இவைகளை வகைக்கு விராகனியை 2-வீதம் எலுமிச்சம் பழச் சாற்றில் மூன்றுநாளரைதது விலலைதட்டிக் காயவைதது ஒட்டிலிட்டுச் சீலைசெய்து முன்போற புடமிட்டு அதை இறுகறுசெய்து ஒரு கூறுக்கு நாலிலொன்று பீதரோகணியும் ஒரு பணவிடை பசைசக் கற்பூரமுக கூட்டிப்பொடிதது எட்டுபிரமாணங் கண்ணிற றூவி வர பறப்போகம் ரீபபாய்ச்சல தீரும்.

மற்றொரு பங்கைத்தெளளிக்கொண்டு அரைபணவிடை வீதங் கண்ணிற றூவிவர கண்டுபடுவன விழிகண குருடு தூமாங்கிஷ வளாததி ரீமுட்டல தில்லை நேத்திரவாயு பித்தகாசம் பதகிரி செவ வோ பூபொனமணி மந்தார காசம் இரத்தப்படலம் அடியினற சம்பவிகுருக கண்கலககந தீரும்.

சீனம், கல்நார், வெள்ளைக்கற்கண்டு, துருசு வகைக்கு விராக னியை-1, வெந்தலையோடு விராகனியை-2, இவைகளை மயன்மாயப் பொடித்துக்கொண்டு நெல்லியை கண்ணிற றூவிவரப் படலம் காசம் பூ முதலான சுகல கணரோகங்களுந் தீரும்.

சந்தனம், துத்தம், துருசு, தாரம், பூதரோகணி, பசைசக்காப் பூரம் இவைகளை ஓர்நிறையாய் மைபோலரைதது எட்டுபிரமாணங் கண்ணிற றூவிவரச் சுகல ரோகங்களுந் தீரும்.

மஞ்சள், சந்தனம், துத்தம், துருசு, பசைசக்குடம், மீனோசிலை, இத்துப்பு, வெட்புலாவோர், பீதரோகணி, வெள்ளி லோத்திரம் இவை களை ஓர் நிறையாய் எலுமிச்சம்பழச்சாற்றில் மூன்று நாளரைத் துலாத்திப் பொடிதது எட்டுபிரமாணங் கண்ணிற றூவிவரச் சுகல கணரோகங்களுந் தீரும்.

கணரோகங்களுக்க குழம்பு

குருணிச செவவிளரீரில் பொன்னாகாணி, சிறுகீரை இவை களின் வோ திரிபலை வகைக்குப் பலம்-1, சந்தனம், கோஷ்டம், லவங்கம், மரமஞ்சள், ஏலம், அதிமதுரம், சீரகம், தேவதாரம், சண் பகமலர், செங்கழுநீரக்கிழங்கு, தாமரை, வளையம், விலாமிச்சுவேர், வெட்டிவோ வகைக்குப் பலம்-3, இவைகளைப் பொடித்துப்

போட்டுக் குழம்பாய்க் காய்ச்சி யிறுததுக் கல்வததிட்டு அதில துத தம், கடலதுரை, அஞ்சனக்கல், பித்ரோகணி, சீனிக்காரமவகைக்குக கழஞ்ச-½, பொடித்து மைபோலரைத துலாததிப் பிண்பு பச்சைச ரூடம் ஒரு பணவிடை கூட்டித்தேனவிட்டுக் குழம்புபோலரைததுக் கொண்டு கண்ணில தீட்டிவர ரோபாச்சல் புகைச்சல் பிலலம் பறப் ரோகம் படலம் வரதகாசம் பிபிதகியகாசம் கண்பிரிதல் தீரும்.

துததம், துருசு, வெங்காரம், மிளகு, இரதுபபு, திப்பிலி,சக்கு, பச்சைசரூடம் வகைக்குக கழஞ்ச-1, இவைகளைப் பொடித்துத் தேனும் வெண்ணையுஞ் சோததுக் குழம்புபோலரைததுக் கண்ணில் தீட்டிவர வரணசுககரண காசம் படலம் பூளை தினவு சொரி அன்ன அழிகண அமரம் திமிர் ரோபாச்சலதீரும்

கண ரோகங்களுக்கு மை

பித்ரோகணி, மனோசிலை வகைக்கொரு கழஞ்சவீதம் ஆவினெய யிலும் பாலிலும்ரைத்துப் புதுசட்டித் தூரிலப்பி விளக்கில் நெய்விட் டித் தீபுமேற்றி மைப்பறறவைத்து ஆதற்குரிகா துணிசுட்ட கரி சோதது வெண்ணையில் மத்தித்துக் கண்ணில் தீட்ட சுகல் கண ரோகங்களை தீரும்

வேம்பு, புளி, வெட்டூலா, முருக்கு, தேட்கொடுக்கு, கையாந்த கரை, வெள்ளைச்சாணை, சங்கு இவைகளின் சாறுகளை ஓரளவாய்க் கலந்ததில் துணியை 6-7-விசை நனைத்துலாத்தித் திரித்து விளக்கி விட்டு நல்லெண்ணெய்விட்டுத் தீபமேற்றிப் புதுசசட்டித்தூரில் ஸ்டி சாறுகளைப்பூசி மைப்பறறவைத்து ஆதற்குரிகா துததம், அஞ்சனக் கல், புளியமலா, கடுக்காயிரிசி, அதிமதுசம், இரதுபபு, இருமப்புப் பொடியுங்கூட்டி ஆவினவெண்ணையா லரைத்துக்கொண்டு விழியில் தீட்டிவர அழிகண பிலலம் கடுப்பு ரோவடிதல் படலந்தீரும்.

வேம்பு, விளா உப்பிலி, கையாந்தகரை, தேட்கொடுக்கு, சங்கு, இவைகளி னிலைச்சாறு ஓரளவாய்க் கலந்து முன்போற் சீலைபிலாட்டி மைப்பற்றவைத்து ஆதற்கு நிகர் துததம், துருசு, வெங்கலப்பொடி, திப்பிலி, இரதுபபுகூட்டி எலுமிச்சம்பழச சாற்றிலரைத துலாததிப் பிண்பு ஆவினவெண்ணெய் கூட்டி யரைத்துக்கொண்டு கண்ணிற றீட்டிவர விழிசிகப்புபடலம் எழுச்சி கண்பிரிசல் புழுவிவட்டு புகைச சல் இமைத்தடிப்பு ரோமுட்டல்.

சிறுகீரை, பொன்னாறுவகாணி, வேலிப்பருத்தி, கரிப்பான, முவிலை, மின்னிபாடாவரை, துளசி, தூதுவேலோ, புளியாரை, விஷ்ணுகாரதி இவைகளின் சாறுகளைப் புதுசுசட்டித்தூரில் பத்துதபா வுலரவுலரப் பூசி மேறபடி சாறுகளில் துணியை நனைத்துலாத்தித் திரித்து நெய் விட்டுத் தீபமேற்றிச் சட்டித்தூரி லமைபற்ற வைத்துத் துத்தம், துருசு குன்றி பிரமாணங்கூட்டி ஆவின வெண்ணெய் லரைத்துக் கொண்டு விழியிலதீட்டிவரச் சகல கணரோகங்களுந் தீரும்.

பொன்னாறுவகாணி, சிறுகீரை, கரிப்பான, பொடுதலை, குப்பை மேனி, ஊமத்து, முருககு, அகத்தி, புளி, கீழ்க்காய்நெலவி, வேம்பு, எருக்கிலை பழுப்பு, நாயுருவி, வேலிப்பருத்தி, துளசி இவைகளின் சாறுகளை முன்போற் சட்டித்தூரிலும் சீலையிலும் ஊட்டி திரிதிரித்து நல்லெண்ணெய் விட்டுத் தீபமேற்றி மைபற்றவைத்துத் துத்தம், துருசு, சீனிககாரம் வகைக்கு விராகனிடை-1, கூட்டி பொன்முசுட்டை சென்னாபுருவி எலுமிச்சம்பழம் இவைகளின் சாற்றி லரைத்துலாத்தி வெண்ணெய் சேர்த்தரைத்துக் கொண்டு கண்ணிலிட்டு வரச் சகல கணரோகங்களுந் தீரும்.

கணரோகங்களுக்குக் கண்ணிற்கட்ட நெய்

ஆவினநெய் பால வகைக்குப் படி- $\frac{1}{2}$ , ஒன்றாய்க்கலந்ததில் முடக கொத்தான, சுந்தனம், பூமிசாககரைக்கிழங்கு, செங்கழுநீரக்கிழங்கு, அதிமதுரம், அலவோ, தாமரைக்கிழங்கு வகைக்கொரு எலுமிச்சங் காய்ப் பிரமாணம் அரைத்துப்போட்டுப் பதமாய்க்காய்ச்சி வடித்து விழியிற் கட்டிவர நீலகாசம் கணவலி வரணம் படலந்தீரும்.

நந்தியாவட்டப்பூ, முருங்கைப்பூ, பனைமட்டை, பொன்னாறு காணி, சிறுகீரை, பச்சைமஞ்சள எலுமிச்சம்பழம் இவைகளின் சாறும் கிளிஞ்சல நீர் வகைக்குப் படி- $\frac{1}{2}$ , ஆவினநெய் படி- $\frac{1}{2}$ , இவை களை ஒன்றாய்க்கலந்ததில் அதிமதுரம், கோஷ்டம், ஏலம், லவங்கம், சண்பகப்பூ வகைக்கு கழஞ்சு-2, அரைத்துப் போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து மூன்றுதளி வீதம் விழியிற்கட்டி வரப் பூ இரத்தப்படுவன் சதை வளர்த்திதீரும்.

ஆவினநெய்யில் பனைமட்டை, மருட்சிழங்கு இவைகளின் சாறு கிளிஞ்சலநீர் வகைக்குப் படி-1, ஒன்றாய்க்கலந்ததில் அதிமதுரம் பலம்-1, ஆவினபாலவிட்டரைத்துப் போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து விழி

யிற் கடடிவரக் கண் வேககாடு, ரணம் சீகரன், கண்ணோயினபேரிற்  
கண்ட வெள்ளை வாகடும்.

ஆவினநெய முலைப்பால் வகைக்குப் படி- $\frac{1}{2}$ , கலந்ததில் அதி  
மதுரம், பொனனாகாணிவோ, சிறுகிரைவோ வகைக்குக் கழஞ்சு- $\frac{1}{2}$   
அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து விழியிவிட்டுவரக் கண்  
ணெரிவு மாறிக் கண் குளிர்ம.

நற்சீரகம், ஏலம், திப்பிலி, முதது, பவளம், அதிமதுரம், அத்  
திப்பிஞ்சு பருத்திப்பிஞ்சு இவைகளை ஓர் நிறையாய் அரைத்து  
ஆவின நெய்யிற் போட்டுக் காய்ச்சி மூன்றுநாள் விழியிற்கட்டி அப்  
பால் நெல்லிப்பருப்பை முலைப்பாலி லரைத்துப் புறவினையமிடக் கண்  
விதனம் மாறும்.

கிடஞ்சிரீர், பனைமட்டைச்சாறு, இளநீர் வகைக்குப்படி மாகாணி  
ஆவினபால் நெய வகைக்குப் படி மூன்றுமாகாணி ஒன்றாய்க் கலந்  
ததில் குங்குமப்பூ, தாமரைக்கிழங்கு, சந்தனம் வகைக்குப் பண  
வெடை- $\frac{1}{2}$ , செங்கழுநீரிக் கிழங்கு பணவெடை-1, நற்சீரகம் பண  
வெடை- $\frac{1}{2}$ , அதிமதுரம், கோரோசனை, வகைக்குப் பணவெடை-1;  
இவைகளை யரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்துக் கண்ணிற கடடி  
னாலும், ஆவின நெய்யும் பாலும் வகைக்குப் படி-1, ஒன்றாய்க் கலந்  
ததில் சிறுகிரைவோ, அதிமதுரம், செஞ்சந்தனம், நெய்தற்கிழங்கு  
தாமரைக் கிழங்கு, இவைகளை வகைக்குப் பலம்-1, அரைத்துப்  
போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து விழியிற் கடடினாலும் கண் சிவப்பு  
கடுப்பு, காங்கல் முதலான ரோகங்கள் தீரும்.

ஆவினபால், நெய், முருங்கைப்பூச்சாறு, உத்தம தாளிச்சாறு,  
வகைக்குப் படி மஞ்சள், அதிமதுரம், சந்தனம், சீரகம், ஏலம் இவை  
களை யரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி விழியிற்கட்டிவரக் கண்கிரன் தீரும்.

முடக்கொத்தான் சமுலமும் ஆவின பாலவிட்டு இடித்துப் பிழி  
நத்சாறு படி- $\frac{1}{2}$ , நெய் படி- $\frac{1}{2}$ , ஒன்றாய்க் கலந்ததில் அதிமதுரம்-1,  
அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்துக் கண்ணிற் கடடிவர படல  
காசம், தீமிர், அததிகோபம் தீரும்.

இளநீர் ஆவினநெய் வகைக்குப் படி- $\frac{1}{2}$ , 'ஒன்றாய்க் கலந்ததில்  
நன்னாரி, இரும்புவி, நெய்தற்கிழங்கு, சந்தனம், ம. சிடி வகைக்கு  
விராகன் - , அரைத்துப் போட்டுக் காய்ச்சி வடித்துக் கண்ணிற  
கட்டினாலும், முருங்கைப்பூ, பச்சுமஞ்சள், ஏலுமிச்சம்பழம், பனை  
மட்டை, கைவையிலை இவைகளின் சாறு சிப்பிரீர் வகைக்குப்படி- $\frac{1}{2}$ ,

ஆவின் நெய் படி-1, ஒன்றாய்க்கலநததில் சிறுகிரைவோ, பொன்னாகாணி வோ, நந்தியாவட்டமலா இவைகளை ஒரு கொட்டைப் பாகளவு அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து விழியிற கட்டிவூர, கண்ணின் புண, சீழ்வடிதல மாறும்.

கண்ணோக முடையவாகட்டுத் தலைக்குப் பதமிட  
குங்குமப்பூத் தயிலம்

குங்குமப்பூ, மஞ்சிட்டி, சந்தனம், அரத்தை, வெட்டிவோ, விலாச்சிசுவோ, ஆலமுகிழ, அதிமதூரம், தாமரைக்கிழங்கு, நீாவள்ளிக்கிழங்கு, பச்சை வகைக்குப் பலம்-2, இவைகளை இடித்து 8-படி தண்ணீரிற போட்டு ஒருபடியாய வற்றவைத்து அதில நல்லெண்ணெய் படி-1, கூடவிட்டுப் பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்துத் தலைக்குப் பதமிட்டுவா நனமையைத் தரும்.

கண்ணோக முடையவாக்குக் காலிற்தேய்க்க தயிலம்

சினனிச்சாறு நல்லெண்ணெய் வகைக்குப் படி-1, ஒன்றாய்க்கலநததில் நாபிக்கிழங்கு விராகனெடை-1, சிதைத்துப் போட்டுக் காலிற்தேய்த்துவா நனமையுண்டாகும்

விழியில் வியாதி வராதிருப்பதற்கும், குளிர்ச்சிக்கும், வெண்ணெய்

சிறுமணக்கிண வேரை யரைத்து ஆவின்பாலிற் கலக்கிக் காய்ச்சிப் புரைகுத்திக் கடைநது வெண்ணெயை எடுத்து விழியிற் றீட்டிவா நனமையாகும்.

விழி நோய்க்கு மருந்தரைக்கும் பாத்திரம்

வெங்கலக் கலவமாயும், செப்புக் குழவியும் யிருக்கவேண்டும். அதிலரைத்தால உததம்ம.

மேற்காட்டிய விழி ரோக மருந்துகளனைத்தும் இக்கலவததில் அரைக்கவேண்டுமே யல்லது மற்றொன்றி லரைக்கலாகாது.

காலையிற் போடவேண்டிய மருந்தை இரவிலும் மாலையிற்போட வேண்டிய மருந்தை காலையிலும் அதற்குரிய அனுபாணங்களில் வெள்ளிக் கிணணத்தி லுரைத்து விழியிற் றீட்டவும்.

விழியில் மருந்திடப் பொருந்தாக்காலம்

மேற்படி ரோகஸ்தர்களை நெடுந்தூரம் வெய்யிலில் நடந்து அலுத்திருக்கும்போதும், லாக்ரி வஸதுகளை புசித்திருக்கும் போதும், தைலம் செய்துகொண்ட தினத்திலும், கணவலித்த தினத்திலும் விழியில் மருந்திடலாகாது.

வழியில் மருந்தெழுதியபின் நடக்கவேண்டிய கிரமம்

காற்று, வெயிலு, லாகிரி வஸ்துகளா, குளிந்த தண்ணீர், கைப்பு, புளிப்பு, கரப்பன பதார்த்தம் நீக்கி வெந்நீர், ஆவினபாலு, நெய், துவரை, பாசிப்பயறு, சிறுகீரை, பொன்னாங்காணி, முருங்கைக்கீரை, வாழைக்கச்சல இவைகள் யஜ்ஞசரிதது வந்தால் நன்மையுண்டாம்:

தந்த சத்தி

ஆலமவிழுது, பூலா, நாயுருவி, வெள்ளெருக்கு, உகா இவைகளின் வேர் வேம்பு இக்குச்சுகளி லொன்றினால் தந்த சத்தியெய்து வெந்நீரில் முகங்குழி வந்தாலன்றது

தயிலம் தேய்த்துகொள்ளுங் கிரமம்

சிறுகீரை வைகாசி ஆனி ஆடி ஆவணியில் ஒரு கடினை வரையிலும், மாகழி தையில்-2, கடினை வரையிலும், மாசி பங்குனி மீதம் மாதங்களில்-3 கடினை வரையிலுஞ் சிசும ரயில் முறினபின் வெந்நீரில் உசிலினை சீய்க்காய் முதலான அரைப்பட்டு ஸ்ரானஞ் செய்து வருவது கிரமம்

கண் ரோகங்களுக்குத் தயிலம்

சிறுகீரை, பொன்னாங்காணி, எலுமிச்சு, நன்னூர், நந்தியாவட்டம், வாத்தமடக்கி, சங்ககுகுப்பி, முடக்கொத்தான், பொன்முசுட்டை, நொச்சி, கறுத்தக் காககண்ண, அமுககுரு, சீந்தில், வெட்டிவேர், விலாமிச்சம் வேர், தாமசை, நெய்தல், கரந்தை, சவுரி, பேராழுட்டி, ஆலபேய பிரக்கு இவைகளின் வேர் அதிமதூரம், தேவதாரம், தான்றிக்காய், மூத்தக்காசு வகைக்குப் பலம்-1), சந்தனம் பலம்-8, சிறு முட்டிவேர் பலம்-15, மிளகு பலம்-6, இவைகளை யிடித்து 32-படி சத்த ஜலத்தில் போட்டு தீபம்போ லெரித்து எட்டொன்றாய் வற்ற வைத்து வடித்து அதில் நல்லெண்ணை படி-6, ஆவினபாலு படி-4, மேற்படி நெய் படி-2, செவ்வளநீர் படி-1, முடக்கொத்தான், பொன் முசுட்டை, நொச்சி, பொன்னாங்காணி, கரிசிலாங்கண்ணி, சீந்திற் றண்டு, கற்றாழை, தண்ணீர்விட்டான், வாத்தமடக்கி இவைகளை சாறு வகைக்குப் படி-2, ஒன்றாய்விட்டு நாகணம், பூலாககிழங்கு, லவங்கப் பத்திரி, சந்தனம், தேவதாரம், மந்திஷ்டிவேர், வாலமிளகு, சடா மாஞ்சில், ஏலம், சாதிக்காய், கிராமபு, கோஷ்டம், வெட்டிவேர், அஞ் சணக்கல், விலாமிச்சம்வேர் மாமஞ்சள, கொத்தமல்லி, குக்கில், அதி மதூரம், செவியம், சண்பகப்பூ, லவங்கப்பட்டை, தக்கோலம், சத்



குப்பை, நெலவிழுமுள்ளி, திப்பிலி, கடுகுரோகணி, சிறுநாகப்பூ, தேசர் வரம், பச்சை வகைக்குக் கழஞ்சு-3, ஆவினபாலி லரைத்துப்போட்டுச் சிறுதீயா யெரித்து மெழுகுபதத்தில் வடித்து அதில் சூடாகு முன் அபின், புனுகு, சவுக்காரம், கோரோசனை, கஸ்தூரி, பச்சைச் சூட்டம் வகைக்குக் கழஞ்சு-1, பொடித்துப்போட்டு வைத்துக்கொண்டு ஒன்றைவிட டொருநாள் தயிலந்தேய்ச்சு சீயக்காய் அரைப்பட்டு முழுசிவர நயனகாசப் படலம் பிலலம்-திமிர புழுவெட்டு பித்தம் பூ குருடு, நீர்ப்பாய்ச்சல குந்தம் முதலாகிய கண்ணீரைப் 96-ம் தீரும்.

நெலவிககாய், கையாந்தகரை இவைகளின் சாறு பசுவின் பால் வகைக்குப் படி-6, நல்லெண்ணெய் படி-4, அகிமதுரம், கோஷ்டம், ஏலம், லவங்கம், சண்பகமலர், சந்தனம், வெட்டிவேர், விலாமிச்சம் வகைக்குப் பலம்-1, அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி முழுசிவரக் கண்காசம் படலம் புகைச்சல பித்தநதீரும்.

நெலவிககாய், கையாந்தகரை வகைக்குச்சாறு படி-2, நல்லெண்ணெய் ஆவினபால வகைக்குப் படி-1, இவைகளை ஒன்றாய்க்கலந்ததில் அகிமதுரம் பலம்-1, அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி முழுக் கண்படலம் காசம் கண்ணீரிஷு கபாலவாட்சி தீரும்.

நல்லெண்ணெய், கருஞ்செம்பை யிலைச்சாறு வகைக்குப் படி-1, முலைபால படி-1, ஒன்றாய்க் கலந்ததில் மிளகு பலம்-4, வால்மிளகு பலம்-1, பூண்டு, எசுப்படி, வகைக்குப் பலம்-1, இவைகளை அரைத்துக் கரைத்துக் காய்ச்சி வடித்து முழுக் நெத்திரவாயு தீரும்.

கையாந்தகரை, பொன்னாக்காணி, முசுமுசுக்கை, காண்டிவிழுது இவைகளின் சாறு நல்லெண்ணெய், முலைபால, செவ்விறநீர் வகைக்குப் படி-1, ஒன்றாய்க் கலந்து மூன்றுநாள் வெயிலில் வைத்து அதில் சந்தனம், அகிமதுரம், விலாமிச்சமவேர், வெட்டிவேர் செங்கழுநீராக கிழங்கு, கோஷ்டம் வகைக்குக் கழஞ்சு-1 கிராமபு, பணவிரை-1, குங்குமப்பூ பணவிரை-2, இவைகளை அரைத்துக் கலத்திக் காய்ச்சி முழுக் கண்புகைச்சல பித்தகாசம் தலைமயக்கம் தீரும்.

சிறுகீரை, கரிப்பான் இவைகளின் சாறு நல்லெண்ணெய், பசுவின் பால் வகைக்குப் படி-1, எலுமிச்சம்பழச்சாறு படி அரை ஒன்றாய்க் கலந்ததில், கோஷ்டம், நெலவி, முள்ளி, அகிமதுரம், ஏலம், லவங்கம், வெட்டிவேர் விலாமிச்சமவேர் வகைக்கு விராகணிடை-1,

அரைத்துக் கலக்கிக் காய்ச்சி முமுகப பித்தகாசம் மாலைகாசம்வரட்சி முதலியது நதீரும.

சிறுகீரை, பொன்னாங்காணி, வல்லாரை, முசுமுசுககை, நெலவிக் காய இவைகளின் சாறு நலலெண்ணெய், ஆவினபால், இளநீர் வகைக் குப படி-2, இவைகளை யொன்றாய்க் கலந்ததில் இஞ்சி பலம்-3, வெட்டிவோர் விலாமிச்சுவோ வகைக்கு விராகனிடை-1, அரைத்துக் கலக்கிக் காய்ச்சி முமுகப பித்தகாசம், மாலைகாசம், வரட்சி முதலியது நதீரும.

சிறுகீரை, பொன்னாங்காணி, வல்லாரை, முசுமுசுககை நெலவிக் காய இவைகளின் சாறு, நலலெண்ணெய், ஆவினபால், இளநீர் வகைக் குப படி-2. இவைகளை யொன்றாய்க் கலந்ததில் இஞ்சி பலம்-3, வெட்டிவோர் தண்ணீர்விட்டானகிழங்கு வகைக்குப் பலம்-1, தாமரைக் கிழங்கு பலம்-9, மல்லி பலம்-3, சீரகம் வாயவிளங்கம் வகைக்குப் பலம் அரை இவைகளை எலுமிச்சம் பழச்சாற்றறு லரைத்துக் கலக்கி சூரியபுடம் இரண்டுநாள வைத்துக் காய்ச்சி வடித்து அதில் பஞ்ச திரவியம் வகைக்கு விராகனிடை-2, பொடித்துச் சீலைபில முடிந்து போட்டுக்கொண்டு தலை முழுவதும் விழிகண்ணுநடு நீலகாசம் பித்த காசந தீரும.

வெட்டிவோர், விலாமிச்சம்வோர், முததக்காச நன்னூரிவோர், நெலவி, முளளி, மரமஞ்சள, சந்தனம், மகிழ்மலர் வகைக்குப் பலம்-1, இவைகளை யிடித்துப் பக்கத்துத் தண்ணீர்நீர்போட்டு எட்டொன்றாய்க் காய்ச்சியதில் பச்சை கச்சோலம், நன்னூரி, வெட்டிவோர், விலாமிச்சம் வோர், நீகாஷ்டம், சந்தனம், இலுப்பைமலர், சதகுப்பை, குங்கும மலர், சட்மாங்குசில, வெள்ளைக்கருவியம், மகரபிழ, புனுகு, நெய் தற்கிழங்கு, சாதிக்காய், ஏலம், முததக்காச, அதில் விளாவரிசி, தாமரைக்கிழங்கு, கடுகு, செவியம், தாதுறி, அச்சனக்கல், அதிவிடயம், அதிமதுரம், சண்பகமலர், மஞ்சிட்டி வகைக்குக் கழஞ்ச-1, இவை களை யரைத்துப் போட்டு நெலலெண்ணெய் படி-1, கூட்டிட்டுப் பந்த மாய்க் காய்ச்சி யிறுத்து முழுவதும் தலைமயக்கம், உடம்புயெரிவு, காமாலை, மதிமயக்கம், கண்திமிர், எரிவுபடலம், காசம், இழிகண்பூ சதைவளர்த்தி, நீலகாசம், நரைகீரை நீங்கும்.

சிறுமுட்டிவோர் பலம்-30, விலவவோர், வெட்டிவோர், விலாமிச்சம்வோர், நன்னூரிவோர், சீந்திறறண்டு, சந்தனம், அழகுகருக்கிழங்கு, வகைக்குப் பலம்-3, இவைகளை யிடித்து 16-படி தண்ணீர்போட்டு.

எட்டொன்றாய்க் கியாமுஞ்செய்து அதில சிறுகீரை, கொடுபை, முசு முசுக்கை, ஓரிலைததாமரை, தண்ணீர்விட்டான கிழங்கு, வலலாரை, சீராசெங்கழுநீர், சுற்றாழை, தாழை, விழுது வகைக்கு சாறு படி-1, நல்லெண்ணை ஆவினபால், இளநீர், நெல்லிச்சாறு வகைக்குப் படி-1, கூடவிட்டு பஞ்சதிரவியம், சிறுநாகமலர், சீரகம், கஸ்தூரி மஞ்சள், திரிகடுகு, திரிபலம், சடாமாஞ்சில, செடிவளளிகொடி, வெட்பாலை யரிசி, வாலுஞ்ஞவையரிசி, பெருங்குரும்பை, மல்லி, கற்பூரம், தேவ தாரம், பச்சைக்களியூரம்பட்டை, கிச்சிலிச்சிழங்கு, தீஞ்சாந்து, மட்டை வகைக்கு விராகனிடை-2, இவைகளைப் பசுவின் பாலி லரைத்துக் கலக்கிக்காய்ச்சி குங்குமப்பூ வகைக்கு விராகனிலை-1, பொடித்துப் போட்டுத் தலை முழுகிவர கணரோகந தீரும.

நெல்லிக்காய், முசுமுசுக்கை, இளநீர், கரிசலாங்கண்ணி, சுற்றாழை, தண்ணீர்விட்டான கிழங்கு, வலலாரை இவைகளின் சாறு வகைக்குப் படி-4, பசுவின் பால் நல்லெண்ணை வகைக்குப் படி-3, சிறு மணக் கொண்ணெய் ஆவினநெய் வகைக்குப் படி-3, இவைகளொன்றாய்க் கலந்ததில் ஏலம், அதிமதுரம், கோஷ்டம், மஞ்சிட்டி, நன்னூரி வேர், விலாமிச்சுவோ, வெட்டிவேர், லவங்கப்பட்டை, லவங்கப்பத திரி, லவங்கப்பூ, சண்பகமலர் வகைக்குப் பலம்-1, தாளிச்சப்பததிரி பலம்-1, சந்தனம் பலம்-2, கோரோசனை பலம்-1, பச்சைச்சூடம்-3, இவைகளை இளநீரிற் விட்டரைத்துக் கலக்கிக் காய்ச்சி விடித்து தானியபுடம் வைத்து முழுகிவர உட்சாரம், பித்தம், தினவு, கடி விஷம், நைகாலேரிவு, திமிரகண காசம், படலம், நேத்திரவாயு முதலானவைகளுந் தீரும.

நெல்லிக்காய்ச்சாறு, ஆவினபால், நல்லெண்ணை, இளநீர், வகைக்குப் படி-2, நன்னூரி, சேநிலை, முததக்காசு, சிறுமுட்டி, பொன்னாங்காணி, பேராழுட்டி சீரா செங்கழுநீர், இருவிலி, ஓரிலைததாமரை வகைக்குப் பலம்-1, இவைகளை யிடித்துப் பததுப்படி தண்ணீரிற் போட்டு 2-படியாய் வற்றவைத்ததில் நரசீரகம், செஞ்சந்தனம், வசவாசி, திரிகடுகு, கிராமபு, ஏலம், மதுரம், லவங்கப்பட்டை, சாதிக காய், கோஷ்டம், வகைக்குக் கழஞ்சு-2, அரைத்துப்போட்டு ஒன்றாய்ச் சேர்த்து காய்ச்சி முழுகிப் பித்தவரட்சி, பிரமேகம், அவயவங்களினெரிவு, உஷ்ணம், தண்ணீர், பாய்ச்சல், தலைவலி தீரும.

பததுப்படி தண்ணியிற் 1-வீசை சந்தனத் தூளைப்போட்டு 5-தின முரவைத்து இரண்டுபடியாய் வற்றவைத்து விலாமிச்சமவேர்,

வெட்டிவேர், நன்னூர், பொன்னாங்காணி, சிற்றமுட்டி, சீநகில விலாமி இதுகள் வேர் வகைக்குப் பலம்-1, இடித்து இருதுளி ஜலத் திற்போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து இருவகை கியாழத்தை யும் ஒன்றாய்க் கலந்ததில் மரமஞ்சள, மலலி, செவ்வள்ளிகொடி, செவியம், விளாவரிசி, சந்தனம் வகைக்கு கழஞ்சு-4, இதுகளை அரைத்துப் போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து உளஞ்சு சாப்பிடத் தலைக் குத் தேயத்து முழுகிவர மேற்சொல்லிய ரோகங்களுந் தீரும்.

தாமரைக்கிழங்கு, நெல்லி, முள்ளி, ஆம்பாக்கிழங்கு, செங்கழுநீர் கிழங்கு, நெய்தற்கிழங்கு வகைக்குப் பலம்-10, இவைகள் இடித் துலாத்தி 10-படி தண்ணீரிற்போட்டு நாலிலொன்றாய் வற்றவைத்து அதில் ஒரு படி நல்லெண்ணை விட்டுக் காய்ச்சி வடித்து முழுகிவர கண்ணீயங்கள் தீரும்.

நெல்லிக்காய், கரிப்பான், தாமரைக் கிழங்கு, பொன்னாங்காணி, பேயப்புடல், கோவையிலை, எலுமிச்சம்பழம் இவைகளாறு பசுவின் பால் வகைக்குப் படி- $\frac{1}{2}$ , நல்லெண்ணை-1, அகிமதுரம், தேவதாரணம், நாகணம், கோஷ்டம், ஏலம், முந்திரிப்பழம், பேரிச்சம்பழம், சந்தனம், ஜாதிகாய் வகைக்கு விராகனிடை-2, இவைகளை அரைத்துக் கலக்கிக் காய்ச்சி வடித்து மூன்று நாழிகைவரை தலையிற தேயத்து உச்சியில் அரைப்பிட்டு ஸ்நானஞ் செய்துவர எட்டுவகை காசமுங் குணமாகும்.

கருவேலம்பட்டை-20, குமரிசீந்தில, சிற்றமுட்டி, சிறுகீரை, பொன்னாங்காணி, சீரா, செங்கழுநீர், தாமரைக்கிழங்கு, நன்னூர், விலாமிச்சுச் சந்தனம் வகைக்குப் பலம்-4, இவையெல்லா மிடித்துத் துணி நீரிற்போட்டு எட்டொன்றாய்க் காய்ச்சி அதில் நல்லெண்ணை ஆவினபால் வகைக்குப் படி-4, இளநீர் 2-படிவிட்டு கலந்து அதி மதுரம், கோஷ்டம், சத்குப்பை, சன்னலவங்கப்பட்டை, சந்தனம், பச்சைச்சுடன, சாதிகாய், செவ்வள்ளிகொடி, ஏலம், பச்சை திப்பிலி, மூலம், மலலி, அதில், வாலுஞ்ஞவை, செஞ்சந்தனம், முததக் காசு, சடாமாஞ்சில, கோரோசனை வகைக்குக் கழஞ்சு-2, இவைகளை அரைத்துப் போட்டுப் பதமாய்க் காய்ச்சி முழுகிவர நேத்திரநோய் 96-மதலை வலியுந் தீரும்.

பேயவாழை, வெள்ளாறுகு, பிரமி பொன்முசுட்டை, பாதிரி, நாய்வேளை தக்கை, நெல்லி, முள்ளி வகைக்குப் பலம்-1, வீதமிடித்து எட்டுப்படி தண்ணியிற்போட்டு வற்றவைத்திருந்த கியாழம் படி-1,

ஆவினெய்ப்படி-1, ஒன்றாய்க் கலந்ததில் மிளகு, சுக்கு, அரத்தை, சிறு தேக்கு, மலைதாங்கிலோ, மரமஞ்சள், தானறிக்காய், மதுரம், பூமி சர்க்கரைக் கிழங்கு வகைக்கு விராகணிடை-3, ஆவினபாலி லரைத் துப்போட்டு காய்ச்சிவடித்து முழுகிவர திமிர்காசந தீரும்.

கரத்தோட்டி, வெற்றிலை, மரமஞ்சள், கஞ்சா இவைகளின் சாறு வகைக்குப் படி-1, ஆவினபால் நலலெண்ணை வகைக்குப் படி-2, மிளகு, கருஞ்சீரகம், கோஷ்டம் வகைக்குக் கழஞ்சு-1, அரைத்துப் போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து விழியில நீர்வடிதல பிலம் பினிசம் தீரும்.

சிறுமண்கெண்ணை, குமரிச்சாறு வகைக்குப் படி-1, தேவ தாரம், பச்சைகற்பூரம், சாதிப்பத்திரி, அதிமதுரம், கடுகுரோகணி, தக்கோலம், மஞ்சள், சாதிக்காய், கிராமபு, ஏலம், புணுகுசிடம், முததக்காசு, சடாமாஞ்சில, விலாமிச்சுவோ, லவங்கம், மஞ்சிடடி, நன்னூரிவோ, தாமரைக்கிழங்கு, செங்கழுநீரக்கிழங்கு, சிறுநாகப்பூ, திரிபலை வகைக்குக் கழஞ்சு-2, மேற்படி சாற்றிலரைத்துப் போட்டுக் காய்ச்சி முழுகிவர நேத்திரநோய் சிரசுநோய் முதலியதுந தீரும்.

கற்றழஞ்சோறு படி-2, இளநீர் படி-1, நலலெண்ணை படி-3, பசுவினபால் படி-6, இவைகளைக் கலந்து மூன்றுநாள ரவியில வைத்து நாலிலொன்றாய்க் காய்ச்சி அதில் செங்கழுநீர் கிழங்கு, ஏலம், லவங்கம், பச்சை, சந்தனம், விலாமிச்சுவோ, வெட்டிவோ, இலுப்பைப்பூ, கோஷ்டம், வெள்ளைக் குங்கிலியம், சிறுநாகப்பூ, நறுமபிசின, மாஞ்சில, அதிமதுரம், அரோணுக் , மரமஞ்சள், தகரம், புண்ணைதாது, தாமரைவளயமதாது, கொட்டிக்கிழங்கு, நன்னூரி, முத தக்காசு வகைக்குக் கழஞ்சு-3, இவைகளை அரைத்து உதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து முழுகிவர கண்ணழற்சிவப்பு நீர்ப்பாய்ச்சல பறபல ரோகங்களுந தீரும்.

சந்தனத்தூள் பலம்-6, விலாமிச்சுவோ, வெட்டிவோ, முததக் காசு, அதிமதுரம், ஏலம், இலவங்கம், இரதுப்பு, காரகோலரிசி அதின் வகைக்கு பலம்-1, இவைகளை யிடித்து துணிநீரிற் போட்டு நாலிலொன்றாய் வற்றவைத்து அதில் நலலெண்ணை படி-3, ஆவின பால் படி-6, பச்சைச்சோளம், வெட்டிவோ, விலாமிச்சம்வோ, அதி மதுரம், ஏலம், லவங்கம், சிறுநாகப்பூ, நன்னூரி, குங்குமப்பூ, மர மஞ்சள், செங்கழுநீரக்கிழங்கு, சண்பகப்பூ அதில் சந்தனம், செவ் வளளிக்கொடி, கோஷ்டம் வகைக்குக் கழஞ்சு-3, இவைகளை அரைத்

துப போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து அதில் குங்குமப்பூ, புனுகு, பச்சைக் கறையூரம் வகைக்கு விராகனெடை-1, பொடித்துப் போட்டுத் தலைமுழுகிவர பன்னகாசப்படலம், பறபலரோகம், புகைச்சல, நீர்ப் பாய்ச்சல், கூச்சம், தலைநோய், கன்னசூலை தீரும்.

ஏலம், லவங்கம், சாதிக்காய், நெல்லி, தாணறி, கோஷ்டம், கஸ்தூரிமஞ்சள், கருவாப்பட்டை, செஞ்சந்தனப்பொடி, கடுகு மோகணி, சிறுநாகப்பூ, அகிமதுரம், கடுக்காய், சதகுப்பை, சண்பகப்பூ, பச்சை, வெள்ளைக் குங்கிலியம், குருந்தொட்டிவோ வகைக்கு பலம்-3, இவையெல்லாம் இடித்து 24-படி தண்ணீரிற் போட்டு 8-நாள வற்றவைத்து பொன்னாங்காளியோ, வெட்டிவோ, விலா மிச்சுவேர் வகைக்குப் பலம்-3, இவைகளை இடித்துத் தனித்தனி 4-படி தண்ணீரிற் போட்டு எட்டொன்றாய வற்றவைத்து இளநீர், தாழைவிழுது சாறு வகைக்குப் படி, நல்லெண்ணை ஆவின்பால் வகைக்குப் படி-3, ஒன்றாய்க்கலந்த 10டி 4-வகை மருந்து வகைக்கு பலம்-2, மேற்படி பாலவிட்டரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து முழுகிவா விழி நீர்ப்பாய்ச்சல், இமைதடிப்பு, பறபலரோகமுதலான விழியின நோய்கள் தீரும்.

நல்லெண்ணை, இளநீர், ஆவின்பால் வகைக்குப் படி-1, சிறு கீரை, கையாந்தகரை, பொன்னாங்காளி, நெல்லிக்காய் இவைகளின் சாறு வகைக்குப் படி- $\frac{1}{2}$ , வெட்பாலைரிசி, கஸ்தூரிமஞ்சள், பஞ்ச திரவியம் வகைக்குப் பலம்- $\frac{1}{2}$ , இவைகளையரைத்துக் காய்ச்சி முழுகி வர விழி, எரி, கடுப்பு, காசநதீரும்.

சிறுமுட்டி, நன்னூர், இருவேலி, முனளை, நெய்தல இவைகளின் வோ, சீந்திறறண்டுநீர், செங்கழுநீர், தாமரைக்கிழங்கு, தண்ணீர்விட்டானை, சிறுகீரை வோ வகைக்குப் பலம்-1, இவைகளை இடித்து மாககால தண்ணியிற்போட்டு எட்டொன்றாய காய்ச்சி வடித்து அதிதாழை விழுது, தாமரைக்கிழங்கு, பொன்னாங்காளி, கையாந்தகரை, ஒரிலைத்தாமரை, நெல்லிக்காய், எலுமிச்சம்பழம் இவைகளின் சாறு வகைக்குப் படி-2, நல்லெண்ணை வகைக்குப் படி-6, இவைகளையெல்லாம் ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் பஞ்சதிரவியம், பச்சை, கஸ்தூரி மஞ்சள், சிறுநாகப்பூ, செவியம், சடாமாஞ்சில வகைக்குப் பலம்-1, இவைகளை இளநீர்விட்டரைத்துப்போட்டுப் பதமாயக் காய்ச்சி வடித்து அதில் புனுகும், பச்சைக் கர்ப்பூரம் பொடித்துப்போட்டு வைத்துக்கொண்டு தலைமுழுகிவர குணமாகும்.

வீழி கடுப்பு, தலைவலிகளுத தைலம்

நலலெண்ணை-1, குப்பைமேனி, கையாந்தகரை, ஆதண்டை நொச்சி, கழறப்பொடி இவைகளின் சாறு வகைக்குப் படி-1, பின்னாறு கையாந்தகரைச் சாற்றில் சாகுகரையைக் கரைத்து வெய்யலில் தெளியவைத்து அந்த தெளிவு படி- $\frac{1}{2}$ , 'ஒன்றாய்க் கலந்து பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து அதில் அபின விராகனைடை-1, பொடித்துப் போட்டுக்கொண்டு தலை முழுகிவரத் தீரும்.

வீழி ரோகங்களுக்கும் பால குஷ்டத்திற் குமரித்தைலம்

எட்டுபடி குமரிச்சாற்றை ஒரு பாண்டத்தில் ஊற்றி சிறுநாகப் பூ, செவகமுரோக்கிழங்கு, அகிமதுரம், விலாமிச்சுவோ, நன்னூரி, அஞ்சனக்கல், சந்தனம் வகைக்குக் கழஞ்சு-3, ஆவின்பாலவிட டரைத் துப்போட்டுக் காய்ச்சி முழுகிவரத் தீரும்

கபாலவலி, கபாலசன்னி, கண்ணோயக்ட்கும பீரத்தைலம்

தேவகாயப்பால பசுவின்பால வகைக்குப் படி-2, எலுமிச்சம் பழச்சாறு முலைப்பால் வகைக்குப் படி-3, ஒன்றாய்க் கலந்ததில் ஏலம், லவங்கம், நற்சீரகம், சுகு, கோஷ்டம், சண்பகப்பூ, வகைக்கு கழஞ்சு-1, அரைத்து மிளகு, அகிமதுரம், சதகுப்பை, மயிரோசனை, குருந்து, ஈசறமூலி, முப்புரமெரித்தான, பெருங்குரும்பை வகைக்கு கழஞ்சு-2, இவைகளை அரைத்துப்போட்டு உமிகாந்தலில் 3-நாள் வைத்திருந்து காய்ச்சி முழுகிவர குணமாகும்.

கண்ணோய், செவிநோய், தலைநோய்க்ட்குத தைலம்

கையாந்தகரை, கற்றாழை, நெல்லிக்காய் இவைகளின் சாறு முலைப்பால் வகைக்குப் படி-1, நலலெண்ணை படி- $\frac{1}{2}$ , நன்னூரிவோ, வெட்டிவோ, விலாமிச்சுவோ, கோஷ்டம், அகிமதுரம், சந்தனம் வகைக்குப் படி- $\frac{1}{2}$ , இவைகளை அரைத்துப்போட்டு காய்ச்சி வடித்து முழுகிவரத் தீரும்.

வீழினோய், சிரசு நோய்க்குக் காப்பூர சந்தனத்தித் தைலம்

நலலெண்ணை, பசுவின்பால், இளநீர், கற்றாழை, தாழைவிழுதும், முசுமுசுக்கை, காப்பூரவலலி, எலுமிச்சம் பழம், இவைகளின் சாறுவகைக்குப் படி-1, விலாமிச்சுவோ, வெட்டிவோ, ஏலம், ஒமம், லவங்கம், குங்குமப்பூ, கிராமபு, சீரகம், மலலி, தேவதாரம், அரத்தை, மாமஞ்சள், கிளியூரமபட்டை, தானறிககாய், கற்கடக்கிங்கம், சிறுநாகப்பூ,

சண்பகப்பூ, கஸ்தூரிமஞ்சள, வெட்பாஸ்யரிசி, சிறுதேககு, பூலாக் கிழங்கு, பசுசை வாலுருவையரிசி, மிளகு வகைக்குக் கழஞ்சு-1, இவைகளையெல்லாம் எலுமிச்சஞ்சாற்றி லரைத்துக் காய்ச்சி முழுக் வர முக்கில நீர்ப்பாசசல சீழவடிதல நாசிகனத்து மணடைபைக் குத்துதல ஒரு தலைவலி கடி லயிடி முதலான சிரசுநோய்-40, விழி நோய் 96-ம் தீரும்.

பித்தம் விழிகாசவ காதடைப்பு மரத்ததிற்குத் தயிலம்

கையாந்தகரை, நெலவிகாய, நொச்சி, ஆதன்னை இவைகளின் சாறு, நல்லெண்ணை, பசுவின பால வகைக்குப் படி-1½, அதிமதுரம் கழஞ்சு-2, அரைத்துப்போட்டு க யசசி முழுகிவரவும்.

நேத்திரநோய தொண்ணுற்றுக்குத் தயிலம்

பொன்னாங்குணி, சிறுகீரை, ஆவாரமோட்டுத்துளிர் இவைகளை ஆவினபாலவிட்டு இடித்துப் பிழிந்தசாறு, சிறுமண்கடுகெண்ணை, ஆவின நெய், நெலநெண்ணை வகைக்குப் படி-1, ஆவினபாலபடி 1, ஒன்றாய்க் கலந்து அதில ஏலம், ஏலக்கிராமடி, அதிமதுரம், கோஷ்டம், சண்பகப்பூ, ஜா டிக்காய், மிளகு, வாலமிளகு, மலாககாய், சந்தனம், செஞ்சந்தனம், மாமஞ்சள, அரத்தை, தேவதாரம், சாததிரபேதி, வெட்டிவோ வகைக்குப் பலம்-½ பொடித்துப்போட்டுப் பதமாகக் காய் ச்சி வடித்து ஒன்றைவிட்டு டொருநாள் தலைக்குத் தேயத்து சேகர்ய் உசிலிலை அரைப்பிட்டு ஸ்நானஞ் செயதுவா சகல கண் ரோகங்களுந் தீரும்.

விழிநோய் சிரசு நோய்க்குத் தைலம்

தாஷ்விழுதுச்சாறு, நெலவிகாய்ச்சாறு, கரிசலாங்கண்ணிச் சாறு, சீந்திரசாறு வகைக்குப் படி-8, நல்லெண்ணை படி-16 வை களை ஒன்றாய்க் கலந்ததில் இலுப்பைப்பூ, சந்தனம், அதிமதுரம், ஏலம், இலவங்கம், லவங்கப்பத்திரி, நாகேசுரம், வெட்டிவோர், முத தக்காசு, சாதிக்காய், பேரீச்சம்பழம், கொத்தமல்லி, தேவதாரம், விலாமிச்சுவோர், தாமரைக்கிழங்கு, செங்கழுநீரக்கிழங்கு, ஆலம் விழுது, விலவம், கீழ்க்காய்நெலவி வோ, மலவி வகைக்குப் பலம்-1, இவையெல்லாம் இடித்துப்போட்டுப் பதமாய்க்காய்ச்சி வடித்து முழுகி வர குணமாகும்.

நயனவிதிப்படலம் முற்றிற்று.



## பீனிசப்படலம்

அதாவது சிரசில கனலெழுநது ஞையால ரோகம் அதிகரித்து  
சீழ்போலும் சிராயபோலும் காணப்படும்

விருத்தம்

திரைகட லுலகிலுள்ள திரண்டநூல யாவும்பார்த்து  
வரையொரும பிணியினகோர்வை வகுப்படி னூராய்நது  
குரையிணித தீர்ப்பதற்குக் குறித்ததைவத தியசாரத்தை  
மறைமுனி பாதமபோற்றி வழுத்தினைன காப்புதானே.

வேறு

காப்பான வாதபீனிசந்தானாகும்  
கருதியே கோயிந்த பீனிசமுமாகும்  
வாப்பான சிலேதம்பீனிசமுமாகும்  
வகுத்ததீர்ப பீனிசமாம சீப்பினீசம்  
சேப்பான வுதிரபீனிசமுமாகும்  
செழிப்பான சிறுப்பினிச மூலப்பினிசமாம்  
ஆப்பான கண்பீனிசந்தா னாகும்  
அப்பனே யெட்டுபித திண்ணமாமே.

வாதபீனிசம், பித்தபீனிசம், சிலேதம்பீனிசம், இரத்தபீனிசம்,  
சீயப்பீனிசம், சிறுப்பீனிசம், மூலப்பீனிசங்கள்-8.

பீனிசப் பொதுக் குணம்

மூலத்திற் கனலேறி கபாலத்தில் நீரையேற்றி ஒரு நாசி  
யடைநது ஒரு நாகியில நீர்வடியும், அடிகடி துமபலவிழும், புடரி  
யுந் தலை நங்கனத்து வலிக்கும், வாராதோறும் கபாலம் வரண்டு நீர்  
திரண்டு நாளும், தேகத்தில் வெதுப்புகாணும், நாவில ருசியும், நாசி  
யில் மணமுங் கெடும், சிரசு நீர் நெஞ்சிலிறங்கிக் கட்டும்.

வாதபீனிசக் குணம்

நாசி வரளும், நீர்வடியும், நீர் பழுதது சளிபோல் திரண்டு  
நாற்றமின்றி விழும்.

பித்தபீனிசக் குணம்

நாசிவழி மஞ்சள் நிறமாய் சளிவடியும் புலால் நாளும்.

சிலேதம் பீனிசக் குணம்

நாசி மாறிமாறி அடைதது முத்துப்போல் நீர் வடிநது நாலும்  
துணுக்குப்போற் சளிவிழும் நாகியில் ஊசிபோற குததும் கண்களிற்  
பிளோசாடும்.

நீர்பீனிசக் குணம்

விஷபித்தமும் வெட்டையும் அதிகரித்து சிரசிலேறி நாசிவழி  
ஊர்வடிநதுகொண்டு யிருக்கும் பணிவாடை மழையிற் றேநதால்  
மிருதது பிடரியும் முகமும் பரபரததுறும் நாகியரிக்கும் அடிக்கடி  
துமமலீவிழும் தலைகன தது வலிக்கும்.

இரத்தபீனிசக் குணம்

வெட்டையின பேரிற் தததுவமிஞ்சி கபாலத்திலேறி அனில  
வடமாயப் புண்ணாகி நாசிவழி இரத்தமவிழும் தலைவலிக்கும்.

சீழ் பீனிசக் குணம்

வெட்டையும் பித்தமும் கபாலததில அதிகரித்தது கபாலமுதல  
நாசிவரையில புண்ணாகுகி சீழ்வடியும் தலைவலிக்கும்.

சிறுய பீனிசக் குணம்

நாசிவழி சிறுப்போலும் ஈருள்ளி கூடுபோலும் சீழ்திரண்டு  
விழும் பிணமபோல நாறி மணநதெரியாது விடாமற் தலைவலிகும்.

இவைகட்கு நிவர்த்தி

கையாநதகரை, ஆதண்டை, குரட்டைப்பழம், வெற்றிலை, நெல்  
லிக்காய், எலுமிச்சம்பழம், நாரததைப்பழம், முசுமுசுக்கை, முடக்  
கொத்தான் இவைகள் சாறு வகைக்குப் படி- $\frac{1}{2}$ , நல்லெண்ணை படி-1,  
ஒன்றாய்க்கலநது அதில் மிளகுபலம்- $\frac{1}{2}$ , அதிமதுரம் கோஷ்டம், சண்  
பகப்பூ, ஏலம், லவங்கம், தாளிசபத்திரி லவங்கப்பபட்டை வகைக்கு  
விராகனிடை- $\frac{1}{2}$ , கோரோசனை விராகனிடை-1, இவைகளை பொடித்  
துப் போட்டுக் காய்ச்சி பதமாய் யிருத்தது மூன்றுநாளைக்கொரு தபா  
முழுகியும் மிளகைக் கொட்டைப்பாக்கு பிரமாணம் வெற்றிலை சாற்றி  
லரைத்து வெள்ளைத் துணியிலதடவி அப்பால் குரட்டைப் பழச்  
சாற்றில் 6-தபாநனைத்து நிழலிலுலர்த்தித் திரித்து நாகியிற் புகை  
விடித்ததுவரத் தீரும்.

நாரத்தம்பழம், எலுமிச்சம்பழம், புளியாரை, தண்ணீர்விட்டான்கிழங்கு, அறுகமீவோ, வல்லாரை, கரிப்பான, பொன்னாங்காணி, இவைகளின் சாறு வகைக்குப்படி- $\frac{1}{2}$ , ஆவின்பால சிறுமுண்டை கெண்ணெய் வகைக்குப்படி-2, சந்தனம், சதகுப்பை, மஞ்சி, படியாணைத் திப்பிலி, இராமபு, லவங்கப்பத்திரி, தாளிசப்பத்திரி, லவங்கப்பட்டை சண்பகப்பூ வகைக்குப் பலம்-4, செங்கழுநீர்க்கிழங்கு பலம்-3, இவைகளை ஆவின்பாலில் அரைத்துப்போட்டு பதமாயக காய்ச்சி வடித்து மூன்று நாளைக்கொருவிசை தலையிறேயத்து 2-சிலை பாசிப்பயறு மதுக்காரை வோப்படடை முதலியவைகளி னரைப்பிட்டு ஸநானு செயது சாதிவிடகம், பரங்கிப்படடை, மிளகு, கருஞ்சீரகம், துருசு இவைகளை ஓர் நிறையாய்ப் பொடித்துக் காகிதத்திற் சுருட்டி தீயிற் கொளுத்தி நாசியிற் புகைபிடித்துவரத் தீரும.

கரிசாலை, அவுரி, கஞ்சா, பொன்னாங்காணி, வெற்றிலை, முசு முசுக்கை, ஆயிற்பட்டை, எலுமிச்சம்பழம், குரட்டைப்பழம், அதிபப்பட்டை இவைகளின் சாறு ஆவின்பால வகைக்குப்படி-1, ஆதண்ணைச் சாறு, பிச்சிலைச்சாறு, நல்லெண்ணை வகைக்குப் பலம்-2, இவைகளை யொன்றாய்க் கலந்ததில் கருஞ்சீரகம், கடுகுரோகணி, கஸ்தூரி மஞ்சள், தானறிக்காய், அதிவிடையம், அரத்தை, சககு, கோஷ்டம், சதகுப்பை, குராசாணி, ஓமம், சிறுநாகப்பூ, தாளிசப்பத்திரி, திப்பிலி மூலம், சித்திரமூலம், பெருங்காயம், நெல்லி முள்ளி, பிச்சிலைவோப்படடை, மிளகாண்பப்பட்டை, அமுஞ்சிப்பட்டை, சிக்காய்நெல்லி வேர், வகைக்குக் கழஞ்சு-1, இவைகளை எலுமிச்சம்பழச்சாற்றிலரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து குட்டுடன் அதிலொருபிடி முருங்கைப்பூவைப் போட்டு வைத்துக்கொண்டு தலைமுழுகிவரத் தீரும.

சருகௌள்ளெண்ணெய்குடி, பரட்டைப்பழம், வெற்றிலை, ஆதண்ணை, உசிலம்பட்டை இவைகளின் சாறு வகைக்குப்படி- $\frac{1}{2}$ , ஒன்றாய்க் கலந்ததில் மிளகு, வாலமிளகு, சீரகம், சண்பகப்பூ வகைக்குப் பலம்-1, இவைகளைப் பொடித்துப்போட்டு காய்ச்சி வடித்து முழுகிவர குணமாகும்.

குப்பைமேனி, ஆதிதிண்டாப்பாளை, அழிஞ்சிவோமுள்ளி இவைகளின் சாறு வகைக்குப் படி- $\frac{1}{2}$ , நல்லெண்ணை படி- $\frac{1}{2}$ , இதுகள் ஒன்றாய்க் கலந்து மெழுகுபதமாய் காய்ச்சி யிருத்து முழுகிவரத் தீரும்.

நல்லெண்ணை படி-1, கரிப்பனசாறு, கருநெரிச்சாறு வகைக்குப் படி- $\frac{1}{2}$ , ஒன்றாய்க் கலந்ததில் மிளகுபலம்-1, அரைப் பொடித்

துப்போட்டுப் பதமாங்க காய்ச்சி வடிதது அதில் நல்ல அபினி விராக  
னிடை-4, போட்டு வைத்துக்கொண்டு முழுகிவரத் தீரும். அல்லது  
நல்ல அபினி கிடைக்காத பக்கத்தில்  $\frac{1}{2}$ -பலமசதகுபபை, அரைத்து  
முன் மருந்துகளுடன் சோத்துக் காய்ச்சிக் கொள்ளவும்.

வேகைப்பட்டை, சிந்திறறண்டு, விலவவோ, சிறுமுட்டிவேர்,  
வகைக்குப் படி-3, இவைகளை யிடித்து 8-மாக்கால தண்ணீரிற  
போட்டு 12-நாளில் எட்டிலொன்று வறறும்படி தீபம்போலெரித்து  
வடித்து அதில் நல்லெண்ணெய் படி-1, விட்டு அமுககற வோப்பட்  
டை பூலம்-3, சாதிககாய, தக்கிலைம், சண்பகமலா, விலாமிச்சம்  
வோ, வெட்டிவோ வகைக்கு விராகனிடை-1, ஆவினபாலி லரைத்  
துப் போட்டு அன்றாடம் ஒவ்வொரு தாழம்பூமடலை போட்டு 5-நாள்  
வரை மந்தாகினியாயச காய்ச்சி வடித்து அதிறபுனுகு குங்குமப்பூ,  
பச்சைக்காய்ப்பூரம் வகைக்கு விராகனிடை-1, பொடித்துப்போட்டு  
வைத்துக்கொண்டு நாசியில் நசியஞ் செயது தலையிற தேயத்து ஸ்நா  
னஞ் செயதுவரத் தீரும்.

மூலப் பீனிசக் குணம்

நாசியிற கோருசசைதபோலும் அதின சூடுபோல வளருதலும்.

சண்டப பீனிசக் குணம்

நாசியிற சண்டக்காயபோற சதை வளாநது அடைக்கும் சிரக்  
கோ நெஞ்சுவிராகி கவககட்டும்.

நிவாத்தி

ஆயிற்பட்டை, மிலாககாயம், சந்தனம் வகைக்கு விராகனிடை-  
1 $\frac{1}{2}$ , மிருதாசிகு, ஜாதிவிங்கம், அதித ரம் வகைக்குவிராகனிடை-1,  
இலுப்பைப் புண்ணாக்கு விராகனிடை- $\frac{1}{2}$ , ஊமத்தியிலைச சாற்றி  
லரைத்து எருக்கம்பாலும், சதுரக்கள்ளிபாலும் ஒரு துணியில் ஆட்டி  
உலாத்திய பால் மேற்படி மருந்தை அதிற பூசிக் காயவைத்துக்  
கொளுசுக கத்திரித்து சுங்கானில் வைத்துப் புகையை நாசியிலேற்ற  
மூலப்பிச்சம், எண்டிப்பிச்சம், சிராய்ப்பிச்சம், கபாலசூலை, வலி, இரண  
முதலானவைகளுந் தீரும்.

கோப்பீனிசத்திற்கு தைலம்

நொசுசிச்சாறு, நல்லெண்ணை, வெள்ளாட்டுப்பால் வகைக்குப்  
படி-1, செவியம், திரிகடுகு, வாய்விளங்கம், கருஞ்சீரகம், அரத்தை,

கஸ்தூரிமஞ்சள், திப்பிலி, மூலம், கொஞ்சிப்பட்டை வகைக்குப் பலம்-1. இவைகள் அரைத்துப்போட்டு காய்ச்சி வடித்து முழுகிவரத் தீரும்.

நொச்சி, கரிசாலை, வெற்றிலை, ஆதண்டை, பச்சை மஞ்சள் இவைகளின் சாறு வகைக்குப் படி- $\frac{1}{2}$ , ஈருளரிச்சாறு, நல்லெண்ணை வகைக்குப் படி-1, மிளகு- $\frac{1}{2}$ , உடைத்துப்போட்டு பதமாய்க்காய்ச்சி வடித்துவர குணமாகும்.

நல்லெண்ணை, ஆவின்பால், இளநீர், கற்றாழை, முசுமுசுக்கை, கர்ப்பூரவாளி, எலுமிச்சம்பழம் இவைகளின் சாறு வகைக்குப் படி-1. ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் நாயுருவி, சந்தனம், விலாமிச்சமனேர, வெட்டிவேர், ஓமம், அரத்தை, தேவதாரமஞ்சள், கிளியூரம்பட்டை, தான்றிககாய, சண்பகப்பூ, சிறுநாகப்பூ, கஸ்தூரிமஞ்சள், மரமஞ்சள், விளாவரிசி, சிறுதேககு, வாலுளுவையரிசி வகைக்கு விராகணிடை-5, அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து முழுகிவரத் தீரும்.

பூவரசு, வெள்ளெருக்கு, மலைதாகக் இவைகளின் வேர கஸ்தூரி மஞ்சள், சிறுநாகப்பூ, வெடியுப்பு, புனுகு இவைகளை ஓர் நிறையாய் புகையிலைச்சாற்றாலாட்டித் துணியில வூட்டித் திரித்துப் புகையை நாகியிலேற்றி நீர் பிணிச முதலானதும தீரும்.

பீனிசம், சலம் வடிதல், எரிப்பு, தும்மலுக்குத் தைலம்

ஆயிறப்பட்டை பலம்-40, சங்கம்வேர், அரத்தை, மிளகு வகைக்குப் பலம்-10, மஞ்சள் பலம்-5, இவைகளை யிடித்துப் பதக்கு நீரிற் போட்டு நாலிலொன்றாய் வறறவைத்திருத்து அதில் நல்லெண்ணை படி-4, நொச்சி, முசுமுசுக்கை, ஆயில், கரிசாலை இவைகளின் சாறு வகைக்குப் படி- $\frac{1}{2}$ , ஆவின்பால் படி-1, கூடவிட்டு அதிமதாரம், சதகுப்பை இவைகளை யரைத்துப் போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து முழுகி வர குணமாகும்.

இரத்த பீனிசம், சிறுயப் பீனிசத்திற்கு

ஆதண்டை, ஆடாதோடை, கையாந்தகரை, நொச்சி, பசுமஞ்சள், நாரத்தம்பழம் இவைகளின் சாறு வகைக்குப் படி- $\frac{1}{2}$ , நல்லெண்ணை படி-2, இவைகளை யொன்றாய் கலந்ததில் கொத்தமல்லி, மிளகு, சுக்கு, உளரி, மரமஞ்சள், சீரகம் வகைக்குப் பலம்- $\frac{1}{2}$ , அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து முழுகிவரத் தீரும்.

அறுகுவேர், நெல்லிக்காய், பொன்னாங்காணி, சிறுகீரை, தாழை விழுது இவைகளின் சாறு ஆவின்பால், சிறுமணக்கெண்ணை வகைக்கு

படி-1, ஒன்றாய்க்கலந்ததில் மிளகு பலம் பொடிததுப்போட்டுக் காய்ச்சி வடிதது முழுகிவரத்தீரும்.

பொன்னுங்காணி, கையாந்தகரை, முகமுசக்கை, வெற்றிலை, கஞ்சா இவைகளின் சாறு வகைக்குப் படி-1, ஒன்றாய்க்கலந்ததில் மிளகு, அதிமதுரம், நறசீரகம், வால்மிளகு வகைக்குக் கழஞ்சு-2, அரைததுப்போட்டு காய்ச்சி வடிதது முழுகிவர சீராய் பீனிசங் கபாலேருலை ஒருதலைவலி தீரும்.

கண்டங்கத்திரிப்பழம், துளசி, வெற்றிலை இவைகளின் சாறு நல்லெண்ணை வகைக்குப் படி-2, ஒன்றாய்க் காய்ச்சி வடிதது முழுகி வர மேறபடி ரோகங்கள் தீரும்.

திரிகடுகு, மஞ்சள் வகைக்குக் கழஞ்சு-5, இந்துபபு கழஞ்சு இவைகளைக் கண்டங்கத்திரிப்பழச் சாற்று லரைததுத துணியிற் றடவி திரியூட்டித தீயில்கொளுத்தி ஆறறி நாகியீற புகையைபிடிக்கச் சிறுப்பீனிசந தீரும்.

பீனிசம், மண்டையிடி, கபாலுலைக்குத் தயிலம்

முததின ஆயிற்பட்டை பலம்-50, சிற்றரத்தை பலம்-25, நிக்க குமிள், விலவம், தழுதாழை, காட்டாமணக்கு, பாதிரி, கோங்கிலவு, கூத்தன், குதம்பை, மிணனி, கண்டங்கத்திரி, நெருஞ்சி, நொச்சிக் கொடி, வேலிக்கிழங்கு, அழுக்கராசாரணை, முருங்கை, தூதுவளை, மூக்குரட்டை, வேலிப்பருத்தி இவைகளின் வேர் சுக்கு, கருங் கொள்ளு, உளுந்து, கோதும்பை, வகைக்குப் பலம்-1, இடிதது 10, மரக்காலு நீரிற்போட்டு நாலிலொன்று வற்றவைத்திருத்ததில் நல் லெண்ணை படி-3, தண்ணீர்விட்டான கிழங்குச்சாறு படி-1, ஒன்றாய் விட்டு தேவதாரம், பொன்முசட்டைவேர், இந்துபபு, மாஞ்சில, அதி மதுரம், கோஷ்டம், நன்னூரிவேர், ஊமத்தவோ, மாசானிக கிழங்கு, சதகுப்பை, நருஞ்சிவித்தது, பந்தனம், மரமஞ்சள், மஞ்சள், குளப்பாலை வேர், விலாமிச்சவோ வகைக்குப் பலம்-2, குங்குமப்பூ, விராகனிடை 1, கன்னூரி விராகனிடை-2, இவைகளை 4-படி ஆவினபாலி லரைத் துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடிதது முழுகிவர கண் தெளிவாகும் பித்தங் கீழ்நோக்கும்.

ஒருதுணை இஞ்சியை இடிததுச் சாறுபிழிந்து அதில் நல் லெண்ணை படி-1, நொச்சிச்சாறு ஆவினபால் வகைக்குப் படி-2, ஒன் றாய்க்காய்ச்சி வடிதது முழுகிவரத் தீரும்.

## ஆத்மரட்சாபிர்திமன்னம்

பீனிசம், மண்டை பிடிவாதம் கடுப்புக்குத் தயிலம்

ஆஷற்பட்டை, புங்கம்பட்டை, சேவகன் கிழங்கு, செமமுள்ளி வேர் வகைக்குப் பலம்-10, இடிததும் பதகருநீர் போட்டு நாலி லென்றாய வறறவைத்திருத்து அதில நல்லெண்ணை படி-2, செம் முள்ளிவேர், கொடிவேலிவேர், வாகைவேர், கோஷ்டம், அதிமதூரம், வாய்விளங்கும், அரத்தை, இரதுப்பு, குங்கிலியம், சதகுப்பை வகைக் குக்கமுஞ்சு அரைத்துப்போட்டு நசியஞ்செய்து ஸ்நானஞ்செய்து வரத்தீரும். உள்ளுக்குக் கொள்ளலாம்.

பீனிசம், மண்டையிடி, நாசிகாபீடம், வரட்சிக்குத் தயிலம்

சீர்திறகொடி, சிற்றமுட்டிவேர் வகைக்குப் பலம்-10, இவை களையிடித்து 4-மரக்கால தண்ணியிறபோட்டு குறுணியாய்க் காய்ச்சி வடித்து அதில் நல்லெண்ணை ஆவினபால வகைக்குப் படி-1, கூட விட்டு, திரிகடுகு, திரிபலை, அதிமதூரம், கோஷ்டம், ஏலம், சன்ன லவங்கம், சண்பகப்பூ, சிறறாததை, வெட்டிவேர், விலாமிச்சுவேர், சதகுப்பை, சடாமாஞ்சில, மரமஞ்சள, மஞ்சிட்டி, தேவதாரம், அனல், குங்கிலியம், சந்தனம், கொத்தமல்லி, வாய்விளங்கும், புணுஞ்சட்டம், நன்னூரி, முததக்காய், சாதிககாய், கிராமபு வகைக்கு விராகனிடை-1, அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து முழுகிவரத்தீரும்.

பீனிசம், விடாதவலி, கபாலஞ்சு, நேத்திரவாயுவுக்குத் தயிலம்

நொச்சிச்சாறு, நல்லெண்ணை வகைக்குப் படி-1, ஒன்றாய்க் கலந ததில நருளளி இரண்டு சிரங்கை தட்டிப்போட்டுக் காய்ச்சி முழுகி வர குணமாகும்.

கபாலவலி பீனிசத்திற்குத் தயிலம்

ஆதண்டை, செங்கொன்றை, சடைக்கஞ்சாவேளை, வெற்றிலை, குறட்டைப்பழம், பச்சைமஞ்சள, இஞ்சி, முசுமுசுக்கை, கஞ்சாங் கோரை இவைகளின் சாறு வகைக்குப் படி-1, நல்லெண்ணை படி-2, இவைகளை ஒன்றாக் கலந்ததில் எட்டிக்கொழுந்து, சதகுப்பை, சுகு, வசம்பு, உள்ளி தேவதாரம், அரத்தை, கடுக்காய், வட்டுக்காய்ச்சி வடிந்து முழுகிவர நீங்கும்.

மண்டையிடி கபாலஞ்சு பீனிசம் நாசிப்புக்குத் தயிலம்

எலுமிச்சம்பழச்சாறு, நல்லெண்ணை, வகைக்குப் பலம்-1, நத் தைச்சூரி வேர் பலம்-1, ஆவினபாலி லரைத்துப் போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து முழுகிவரத்தீரும்.

கபாலவலிகுத்து சூலைபீனிசம் நேத்திர நீர்கடுப்பு

மேககுட்டுத் தயிலம்

சவுரிபழச்சாறு, நல்லெண்ணை, பொடுதலைச்சாறு, ஆவின்பால் வகைக்குப் படி-1, ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் ஒரு பலம் மிணை மேற்படி பாலிலரைத்துப்போட்டு காய்ச்சி வடித்து ஸநாநஞ்சேய்ய நீங்கும்.

பீனிசம் மணடையிடி சிரோபாரத்திற்குத் தயிலம்

அழுகிறுககிழங்கு பலம் பத்து இடித்துப் பதக்குரீறிற்போட்டு எட்டொன்றாய்க் கியாழஞ்செய்து அதில் பழச்சாறு படி-1, காடித் தண்ணி, நொச்சிச்சாறு, எருக்கம்பூச்சாறு வகைக்குப் படி- $\frac{1}{2}$ , கூட விடிக் காய்ச்சி வடித்து ஸநாநஞ் செய்யத் தீரும்.

தேங்காய்ப்பால, நல்லெண்ணை, ஆவின்பால், எலுமிச்சம்பழச் சாறு வகைக்குப் படி- $\frac{1}{2}$ , இவைகளை ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் கார்க் கோலரிசி, சித்திரத்தி, வலம்புரிககாய வகைக்கு விராகனிடை-3, இவைகளை ஆவின்பாலிலரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து முழுகி வரச்சு பீனிசமும் மணடைக் குத்தும் நீங்கும்.

கையாந்தகரைச்சாறு நல்லெண்ணை, ஆவின்பால் வகைக்குப் படி-1, ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் திரிகடுகு, இந்துப்பு, வசம்பு, வாய் விளங்கம், அகிமதுரம் வகைக்குப் பலம்-3, மேற்படி பாலிலரைத் துப் போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து வாரத்திற்கு இரண்டுவிசை முழுகி வரத் தீரும்.

ஆடுதினனாப்பாளையச்சாறு படி- $\frac{1}{2}$ , நல்லெண்ணை படி- $\frac{1}{2}$ , ஒன் றாய்க் கலந்து மெழுது பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து வாரத்திற்கிரண்டு முறை தலையிற நேய்த்தது மதுக்கரைவேர் அறைப்பிட்டு ஸநாநஞ் செய்துவரத் தீரும்.

அரைக்கிரைச்சாறு நல்லெண்ணை வகைக்குப் படி-1, ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் கஸ்தூரிமஞ்சள, மிளகு, கருஞ்சீரகம் வகைக்குப் பலம்- $\frac{1}{2}$ , மேற்படி சாற்றி லரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து தலைமுழுகி மேற்படி கடுகைத் துணியில வைத்துத் திரித்துப் புகை பிடித்துவரப் பீனிசம் மணடை வலிகுது சிரோபாரம் நீங்கும்.

பீனிசம் இரத்தபீனிசம் சிராய் அழுகற்பீனிசம்

பித்தபீனிசத்திற்கு நசியம்

ஆவினெய் நாழியரை, அறுகம்வோச்சாறு, முலைப்பால் வகைக்கு நாழி- $\frac{1}{2}$ , இவைகளை யொன்றாய்க் கலந்ததில் அகிமதுரம், கோஷ்டம்,



மஞ்சள், வாய்விளங்கம், குங்குமப்பூ, கோரோசனை வகைக்கு விராக  
 னிடை-1, கஸ்தூரி, கிராமபு வகைக்கு விராகனிடை- $\frac{1}{2}$ , கரிசாலேச்  
 சாற்றி லரைத்துப் போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து மூக்கில் நசியஞ்  
 செய்து உச்சியிலுந் தேயத்துவரத் தீரும்.

நாளைது கொப்பரைத் தேங்காய்ப் பூவைச் சட்டியிலிட்டு அதில்  
 புனியங்கொட்டை மேறறேல ஒரு சிரங்கைப் பொடித்துத் தூவிப்  
 பிச்சுநதுவைத்து மூன்று நாழிகை சென்றபின் புழிநதால் நெய்  
 வரும் அதைச் சீசாவி லடைத்துக்கொண்டு நாசியில் பத்துநாள் நசிய  
 மிடத் தீரும். அல்லது மேற்படி நெய் படி, காவில, துருசு, வெளிச்  
 சிப்பின வகைக்குப்பின் வகைக்கு விராகனிடை-2, பொடித்துப்  
 போட்டுக் காய்ச்சி நசியஞ் செய்துவரத் தீரும்.

ஆவினெய் மாதளம்பூசாறு வகைக்குப் படி- $\frac{1}{2}$ , ஒன்றாய்க் கலந்  
 ததில் கோஷ்டம், ஏலம், குங்குமப்பூ, லவங்கப்பட்டை, அகிமதுரம்,  
 கருஞ்சீரகம், லவங்கப்பத்திரி வகைக்கு விராகனிடை-1, இவைகளை  
 ஆவினபாலி லரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து நாசியில் நசிய  
 மிடச் சுகல பீனிசந் தீரும்.

பீனிசம் நச்சுதலை இடிகப்பற்று

அரத்தை மிளகு வகைக்குப் பலம்  $\frac{1}{2}$ , அபின் விராகனிடை-1,  
 இவைகளை காற்படி வெற்றிலைச்சாற்றி லரைத்துக் கொடுக்கவைத்  
 துத் தலையிற் பற்றுப்போட்டு மறுநாள் சீக்காயரைப்பிட்டு வெந்நீரில்  
 ஸ்நானஞ் செய்துவரத் தீரும்.

பீனிசப்படலம் முற்றிற்று.

## சிரசு நோய்ப் படலம்

அதாவது மூளையில் நீர் தங்கி தலைநோய் வருதலாம்.

விருத்தம்

காருஞ்சிரசுநோய்மண்டையிடிச்சாற்றும் ஒத்தணம்பரிகாரம்  
 தேருநதயிலங்கபாலவரைநிறையும் புகையுமாக்கிராணய  
 சேருமுடி தனையறிந்துகிறகருமபாகம் வகுப்புடனே  
 பாருமுனிவர்பண்டிதர்க்குப் பகர்ந்தார்யுறுவேதமிடே.

சிரசில் நீரேற்ற மண்டையிடிக்கு

அரத்தை, சதகுப்பை, திரிகடுகு வகைக்கு விராகனிடை-3,  
 அரைத்து அரைப்படி நொச்சிச்சாற்றிற் கலக்கி முறித்து வடிகட்டிக்

கொடுத்து அரததையைப் பொடித்து நாகியில் நசியமிட்டு புழுங்கலரிசி ஒரு ரூபாயெடை, சாமபிராணி அரைரூபாயெடை, கடுகு புழுங்கலரிசி வகைகருக் கால்ரூபாயெடை இதுகளை முலைப்பால்விட்டு மைபோலரைத்து நெற்றியிற் பறறுபோடத் தீரும்.

மேற்படி வியாதிககு ஆவி

வேப்பீர்க்கு, நொச்சி, உததாமணி, பேய்பீர்க்கு, தும்பை இதுகளின் இலை, எருக்கம்பழுப்பு, சிறுகீரை வேர் இவைகள் ஓர் நிறையாயிடித்துத் தண்ணீரிற் போட்டு வேகவைத்திறக்கி தலையில் முக்காடிட்டி ஆவிபிடித்து ஆவியடங்கினதினபின் ஒரு செங்கலைப் பருக்கக் காய்ச்சி அதிறபோட்டு மறுபடியும் முனபோல் ஆவிபிடித்தால் தேகம் வியர்த்துத் தலைப்பாரம் வாகும்.

மேற்படி வியாதிகட்கு ஒத்தணம்

மாவிவினகப்பட்டை பலம்-5, ஆயிற்பட்டை பலம்-4, பெருமரததுப்பட்டை பலம்-32 காய்ப்பட்டை பலம்-41, இவைகளை இடித்தும் மூன்றுபங்குசெய்து நாளொன்று மூன்றுவிசை வறுத்து சிரசிலும் பிடரியிலும் ஒத்தணஞ்செய்ய மாறும்.

மேற்படி வியாதிக்குத் தயிலம்

நல்லெண்ணை படி-1, பசுமஞ்சள் சாறு, ஆதண்டைச்சாறு, ஆவின வேர்தண்ணீர் வகைகருப் படி-1, ஒண்ணுய்க்கலநது அதில் குருந்தொட்டி, முனவிசண்டை, வேளை, கீழ்க்காய்நெலவி இவைகளின் வேர், கோஷ்டம், தேவாரம், மிளகு சுக்கு, வகைகருக் கழஞ்சு குக்கில், சுழஞ்சு அரைத்துப்போட்டு காய்ச்சி வடித்து முழுகுவரத் தீரும்.

மேற்கண்ட வியாதிகட்குப் புகை

\* சுக்கு, திப்பிலி, மஞ்சள், சதகுப்பை, மிளகுடன் இவைகளை ஓர்நிறையாய் குன்றுமணிச சாரத்தால் மைபோலரைத்துத் துணியிற் மடவியுருட்டி தீயிறகொளுத்தி நாகியிற் புகைகொள்ள மாறும்.

ஒருதலைவலி, மண்டைவலி, கபாலவாயு, கபாலவலிக்குத் தயிலம்

மலைவேம்பு, செவ்வலரி, ஆதண்டை, கருநொச்சி இவைகளின் ஒண்ணுக்கலநததில கருஞ்சீரகம், வாலமிளகு, ஒருதலை வெள்ளைப் பூண்டு வகைக்கும் பலம்-1 அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி இருததி முழுகுவரத் தீரும்.

ஆவினபால், கரிப்பான்சாறு, இளநீர், நல்லெண்ணை வகைக்குப் படி-1, மிளகு பலம்-3, சந்தனம் பலம்-1, அதிமதுரம் பலம்- $\frac{1}{2}$ , இடித்துப்போட்டு காய்ச்சி வடித்து ஸ்நானஞ்செய்யத் தீரும்.

நல்லெண்ணை குப்பைமேனிச்சாறு வகைக்குப் பலம்-1 இதைக் கலந்து காய்ச்சி வடித்து ஸ்நானஞ்செய்ய நீங்கும்.

நாலுபலம் பச்சைக்கொடி வேலிபுடையை குமரிச்சாற்றி லரைத்து ஒருபடி நல்லெண்ணையிற்போட்டு காய்ச்சிவடித்து ஸ்நானஞ் செய்துவர குணமாகும்

ஒருபடி நல்லெண்ணையில் அதிமதுரம், சுகு, வசம்பு வகைக்குப் பலம்-2 சிதைத்துப்போட்டு சிவக்கக்காயத்து முழுகிவரத் தீரும்.

நல்லெண்ணை படி-1, எருக்கம் பழுப்புச்சாறு படி- $\frac{1}{2}$ , சுகு, இந்துப்பு, அதிமதுரம், வசம்பு, திப்பிலிமூலம், வெள்ளுள்ளி, வகைக்குப் பலம்-1, இடித்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து ஸ்நானஞ் செய்யத் தீரும்.

கரிப்பான்சாறு, ஆவினபால், நல்லெண்ணை வகைக்குப் படி-1, சின்ன ஆமணக்கின்னவீர், பெருஞ்சீரகம், பிச்சையிலை, விளாவரிசி, அதிமதுரம், சுகு, இந்துப்பு வகைக்குப் பலம்-1, மேற்படி பாவில அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து முழுகிவரத் தீரும்.

நல்லெண்ணை, ஆவின நெய், வெற்றிலைச்சாறு, எலுமிச்சம்பழச் சாறு வகைக்குப் படி-1, கருஞ்சீரகம் படி- $\frac{1}{2}$  பொடித்துப் போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து ஒன்றைவிட்டு டொருநாள ஸ்நானஞ்செய்ய நீங்கும்.

மேற்படி வியாதிக் கு நசியம்

ஒருபலம் சுகையெடுத்து எட்டுபடி கண்ணியிற்பேரூட்டு ஒரு படியாய் வற்றவைத்து அதில் தேன்காய் நெய் படி- $\frac{1}{2}$ , குங்குமப்பூ விராகனெடை-4, பொடித்துப்போட்டு ஒன்றாய்க் கலந்து காய்ச்சி நாகியில் நசியமிட நீங்கும்.

வாய்விளங்கம், மிளகு, செவியம், இந்துப்பு, அரேணுகம், சுகு வகைக்குக் கழஞ்சு-2, இவைகளை கையாந்தகரைச் சாற்றிலரைத்து அரைக்காறப்படி ஆவிநெய்யிற போட்டுக்காய்ச்சி வடித்து நசியமிட நீங்கும்.

கடலதுரை, மஞ்சள, வெங்காரம், திரிகடுகு, மரமஞ்சள, இலுப்பைப் புண்ணுகு வகைக்கு விராகனெடை  $\frac{1}{2}$ -படி, நல்லெண்ணையிற போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து நாகியில் நசியமிட நீங்கும்.

குப்பைமேனிலீவா, பூண்டு, வசம்பு இவைகள் ஒர்நிறையாய் முலைப்பாவிலவிட்டு சிதைத்து நாகியில் நசியமிட்டாலும் அல்லது

தைவேனாவேரும் வெள்ளைப்பூண்டுமே சிதைத்துக் காதிற் பிழிந்தாலும் வெற்றிலையும் பெருங்காயமும் ஓர் நிறையாய்ச் சிதைத்து வெதுப்பிக் காதிற் பிழிந்தாலும் நீங்கும்.

ஈருள்ளியும் முருங்கையிலேயுமாவது சிதைத்து வலதுபக்கக்கிண்தலையிடித்ததால் இடதுநாசியில இடதுபக்கம் இடித்தால் வலதுநாசியிலும் பிழியத் தீரும்.

சந்தனம், விலாமிச்சமவோ, பெருங்காயம் இவைகள் முலைப் பாலி லரைத்துச் சீலையில்லுட்டி திரித்து நல்லெண்ணெயிறேய்தது தீயிறகொளுத்தி ஆறறி நாசியிற் புன்க பிடிக்கவும்.

நெல்லிகாய், கெந்தகம் வீராகனிடை- $\frac{1}{2}$ , கருங்குங்கிலியம், எருக்கங்கரி, கொடிவேலிவோ வகைக்கு வீராகனிடை-1, கருஞ்சீரகம், அக்கிராகாரம், துத்தம் வகைக்கு வீராகனிடை- $\frac{1}{2}$ , இவைகள் எருக்கம்பழச் சாற்றாலும் குப்பைமேனிச் சாற்றாலும் அரைத்துத் துணியிலாடடித் திரித்துத் தீயிறகொளுத்தி ந சியிற் பிடிக்கவும்.

மிளகுதலைச் சுருளிவேரும் ஓர் நிறையாய்ப் பிடித்துத் துணியில் வைத்துச் சுருட்டி அனலிற் கொளுத்தி நாசியில் புதை கொடுக்கவும்.

அரிதாரமும், எருக்கம் வேரும் சமமாய் எலுமிச்சம்பழச் சாற்றில் அரைத்துத் துணியிற்றடவி திரியுருட்டி புதை பிடிக்கவும்.

செந்தொட்டிவேரைச் சீலையில் வைத்து சுருட்டி நெருப்பிற் கொளுத்தி அவித்து நாசியிற் புதை பிடித்தாலும் கவுதுமபைவேரும் மஞ்சள் பொடிசெய்து துணியிற் சுருட்டி புதை பிடிக்கவும்.

கருஞ்சீரகம், முட்டித்தோல, கழற்சிப்பருப்பு இவைகளோர் நிறையாபு நொச்சிசாற்றி லரைத்துத் துணியிற்றடவி திரியுருட்டிப் புதை கொடுக்கவும்.

மேற்படி வியாதிகட்கு பற்று

எலுமிச்சம் பழச்சாற்றைப் பிழிந்து அதிலே சுக்கு, பிளகு, திப்பிலி ஓர் நிறையா யரைத்து நெற்றியிலும் உச்சியிலும் பூசவும்.

உளுந்து,கொள்ளு, சிவனாவேம்பு, கற்பூரம், அதிமதுரம், நெற்பொரி, சந்தனம்,வசம்பு, கோஷ்டம், முத்தகாசு, லவங்கப்படை, இவைகளை ஓர் நிறையாய்ப் பச்சரிசி கழுநீரிலரைத்துக் காய்ச்சி நெற்றியிலும் உச்சியிலும் பூச மாறும்.

சிரசு நோய்ப் படலம் முற்றிற்று.

## ஆத்மரட்சாமிர்தமென்னும் காச்சல்ரோகப் படலம்

அதாவது தக்கனுடைய யாகததிலே  
நெறிககண்ணில் உறபததி

விருத்தம்

சொன்னோமாநதசரவகுப்பு தேரறுவகுறியுஞ்செய்கைமுதல  
பன்னுமசாத்தியமசாத்தியம் பகருமபலநூலாராயநது  
பன்னுமவயித்தியாதானறிய மகிழ்வாயுரைத்தவேதமிது  
துன்னுமவயித்தியசாரமெனத தொகுத்தாமுனிவாவகுத்தாரோ.

வாதசரக குணம்

உடலகடுக்கும் சநதுபொருத்தாக ஞ்ளையும் கீழ் முதலாகும் இரு  
விலாவும் நோரும் தலைவலிக்கும் உடல குளிராது நடுகி மயிர் சிலிர்  
ந்து சாரநதோனறும் மலககட்டும் பசிமநதிக்கும் வாலகண் நீராமலம்  
கறுக்கும் இரவுபகலும் நித்திரைவராது தாகம் அசதி கொட்டாவி  
புண்டாம்.

சி வா த் தி

சிறுமுட்டி, நாயுருவி, கொஞ்சி, விலா, மூககுரண்டி, தூது  
வளை, கண்டங்கத்திரி, விலவம், சிறுவமுதலை, சங்கு இவைகளின்வேர்  
வகைககுப் பலம்-2, நொச்சி, ஆடாதோடை, பிரமி, நிலவாகை இவை  
களின் இலை வகைக்கு படி-1, இடிதது ஒரு பாண்டத்தில் போட்டு  
நாலுபடி தண்ணீர்விட்டு ஒருபடியாய் வற்றவைத்து திப்பிலி, திப்பினி  
மூலம், தேசாவரம், அரத்தை, சுகு விராகனிடை-3, கடுக்காய்,  
நெல்விழுள்ளி, பேய்ப்புடல வகைககுப் பலம்-1, இடிதது வஸ்திர  
காயஞ்செய்து ஒருவேளைக்கு அரைக்காற்படி கியாழத்திற திரிகடுகு  
தூளபோட்டு நாலுநாள இசைப்படி கொடுக்க நீங்கும்.

குருநதொட்டி, நொச்சி, சீநதில, கூநதல, குதம்பை, தூதுவளை,  
கண்டங்கத்திரி, பறபாடகம், நிலவேம்பு, வாத்தமடக்கி, சிறுநெருஞ்சி,  
கொடிவேலி இவைகளின் வேர் ஆடாதோடை, நெலவி, வேம்பு, மா  
நாரத்தை இவைகளின் ஈர்க்கு முததக்காசு, திரிகடுகு இவைகளையெல்  
லாம் ஒருவேளைக்கு முக்கமுஞ்சு வீதஞ் சிதைத்து இரண்டுபடி நீரிற்  
போட்டு காற்படியாய் வற்றவைத்துத் தேன்விட்டு ஆறுபோது  
கொடுக்கத் தீரும்.

மேற்படி சுரங் கண்டவுடன் திரிகடுகு, வெள்ளுள்ளி, சீரகம் இவைகளைச் சமமாயரைத்து எலுமிச்சங்காய்ப் பிரமாணம் மூன்று போது வெந்நீர் கொடுத்து அப்பால கடுகுரோகணி, கடுக்காய், கச்சந தரூபம், சிவதை, கொணறையோப்பட்டை வகைக்கு விராகனிடை-3, இவைகளைச் சிதைத்து ஒரு படி தண்ணியிற்போட்டு அரைக்கோல் படியாய் வற்றவைததில்  $\frac{1}{2}$ -விராகனிடை இரதுப்பைப் பெரிடித்துப் போட்டு இரதப்படி மூன்றுபோது கொடுக்கத் தீரும்.

வாகைமிளபாதரி, சதர்வேரி, கூவிளை, நன்னூரி, நெருஞ்சில, சிந்தில, பேராழுட்டி, சிறுமுட்டி, ஆடாதோடை, கண்டங்கத்திரி, விலாமிசுடி, அவுரி, செங்கமுரீர், சிறுசுறிஞ்சி, சாறுகாளுசொசு. முக்காவேளை, சத்திச்சாரணை இவைகளினவோர் பேய்ப்புடல், முததக்காசு, தேவதாரம், அரததை, வசம்பு, திரிகடுகு, கோஷ்டம் இவைகள் ஓர் நிறையாய் இடித்து ஒரு வேளைக்கு பலம் அரையே அரைக்காலவீதம் ஒரு நாழி நீரிற் போட்டுக் கறப்படியாய் வற்றவைத்து, 6-போது கொடுக்கத் தீரும்.

பாவட்டைகொன்றை, சிறுமுட்டி, வேலிப்பருத்தி இதுகளில் ஓமம் மிளகு வகைக்குப் பலம் கால இடித்து இரண்டுபடி தண்ணீர்ற் போட்டுக் கறப்படியாய் வற்றவைத்து இரதப்படி 4-போது கொடுக்கத் தீரும்.

சிறந்ததை, பேரததை, சதகுப்பை, சிறுதேக்கு சுக்கு, திப்பிலி, செலியம், கோஷ்டம், திப்பிலிமூலம், சித்திரமூலம், சங்கு, வெள்ளெருக்குதிரால், அப்பை, நிலவேம்பு, முருககழற்சி, கண்டங் கத்திரி, பேராழுட்டி, மாவிளிகி, சிறுகாளுசேரி, விஷ்ணுகாந்தி இவைகளின வேர் வகைக்குப் பலம்-1, இவைகளை யிடித்து 2-பங்கு செய்து 30-நாழிகை ஊறவைத்து கால்படியாய் வற்றக்காய்ச்சி அதில் வாதுராட்சதன குளிகையில் இரண்டு பணவிடை உரைத்து தேன கழஞ்சுவிட்டு இருவேளை கொடுக்க நடுக்கவாத நாலுவாதசரம் முப்பத்திரண்டு தீரும்.

பறபாடகம், சீந்தில\* மலைதாங்கி, கண்டங்கத்திரி, செமமுளளி மூன்னை இவைகளின வேர் முததக்காசு, சங்கு, வகைக்கழஞ்சு-62, இடித்து நாழிநீரிற் போட்டு அரைக்கால படியாய் வற்றவைத்துக் கொடுக்கவும் இரதப்படி 6-வேளை கொடுக்கத்தீரும்.

முள்ளி, கண்டங்கத்திரி, பேராமல்லி, சிறுமல்லி, இவைகளின் வேர் சுக்கு வகைக்கழஞ்சு-2, இடித்து 4-படி நீரிற் போட்டு ஒரு

\* மலைதாங்கி பென்பது-ருத்தரசடை.

படியாய் வறறவைத்து வடித்து அதில் உழக்கு அரிசடை வறுத்துப் போட்டுக் கஞ்சிககாசசிக கொடுக்கத் தீரும்.

#### பித்தசரக்குணம்

• கொடுமாயச் சரங்காயும், புலாபபங்காணும், பித்தமும், நெஞ்செரிசும், கிறுகிறுகும், சத்திகும், அசதி, ஆயாசம் காணும், தேகம் புளிகும், விபாகும், தலையசையும், தாக்கும், முகம் கடுகும், தொண்டை புண்ணாகும், நாவுநரும், கசகும், முகம், கண்ணீர், மலம், மஞ்சளிகும், சுறுகும், அடிக்கடி பசித் துறநிகும் வயிற்றில் நின்ற பித்தம் வறறிக குலைகுளிந்தால் சீரமவிட்டு நாள் சென்றால் இரத்தம் வறறிக தேகம் வெளுத்து வீக்கங்கண்டு அடிக்கடி குளிர்ருண்டாய் மலங்கடடி உயிர் பிழியும்.

#### நிவாத்தி

ஏலம், அநிமதுரம், வெட்டிவோ, விலாமிசசுவோ, கலைக்கொம்பு, இலுப்பைபூ, நன்னூரிவோ, ஆடாதோடையிலை, பேயப்புடல், காரைக்கிழங்கு, சீந்திறறண்டு, பறபாடகம், முண்ணைவோ, விலவவோ, மலலி, நெல்லிமுள்ளி இவைகளை யோநிறையாய் இடித்துப் பொடிசெய்து வேளையொன்றுக்குக் காற்பலத்துள்ள இருநாழி சலத்திலேபோட்டுக் காற்படியாக வற்றவைத்து ஆறுபோது கொடுக்கத்தீரும்.

நரசரகம், இரதுப்பு, திப்பிலி, அசமதாகம், கருஞ்சரகம், சுக்கு இவைகளையோ நிரையாய் இடித்து வடிகட்டி, காலையிலே யொன்றுக்குத் திரிக்குப் பிரமாணம் ஆறுபோது சாப்பிட்டு வெந்நீர் கொடுக்கத்தீரும்.

பேய்ப்புடல், கோஷ்டம், மலலி, சுக்கு, சீரகம், நெறபெரி, வில்வவோர், சிறுமுட்டிவோர் இவைகளை யோநிறையாய் இடித்து நாழி யொன்றுக்கு ஒரு பத்ததுள்ள இரண்டுநாழி தண்ணிற்போட்டுகால் வழியாய் வறறவைத்து ஆறுபோது கொடுக்கத்தீரும்.

விலாமிசசி, சிறுகாஞ்சொரி, விலவம், பாதிரி, தும்பை, செவ்வள்ளி, நன்னூரி, நிலவாகை இவைகளின் வோ அநிமதுரம், கோஷ்டம், சீரகம், மலலி, பேரீச்சங்காய், ஆணைதிப்பிலி, நெல்லி, முள்ளி, 6-க்கு வகைக்குப் பலம்-1, நசுக்கி அதை 12-பங்காய்செய்து பொழுது ஒன்றுக்கு ஒருபங்குவீதம் முன்றுநாழி சலமவிட்டு காற்படியாய் வறறவைத்து அதில் கோரோசனைக் குளிகையொன்று உரைத்து தேன கழிஞ்சுவிட்டு இருபதுகொடுக்க பித்தசரம் இருபத் தொன்றுநீரும்.

சீநதில, கொடிவேலி, சிறுகாஞ்சோறி இவைகளின் வேர் பற் பாடகம், முததக்காசு, மல்லி, நிலவேம்பு இதுகள் ஓர்நிறையா யிடி த்து ஆறுபோது ஒன்றுகொன்று பல்பொடி வீதமா யிரண்டுபடி தண்ணீர்த் போட்டுக் காற்படியாய் வற்றவைத்து கொடுக்கவுமும்.

புகமபட்டை, சிறுகாஞ்சோரி இவைகளின் வேர் முதக்காசு இவைகளை ஓர் நிறையாடி நசிக்கி முனபோற் கியாழஞ் செய்து கொடுக்க குணமாகும்.

நசசுவ குருதது, நெய்தற கிழங்கு, வெட்டிவோ, விலாமிசசம் வேர், அதிமதுரம், விலவீவோ, சிறுமுட்டிவோ, தாமரைக்கிழங்கு, சந்தனம், இலுப்பைப்பூ இவைகள் ஓர் நிறையாடி நசிக்கி முனபோற் கியாழஞ் செய்து கொடுக்க நீங்கும்.

பேய்ப்புடல பலமாக கிராமபு, சுக்கு, கோரைக்கிழங்கு, நில வேம்பு, மல்லி வகைக்குப் பலா-1, இவைகள் நசுக்கி கியாழஞ்செய்து கொஞ்சந் தேனவிட்டுக் கொடுக்கத் தீரும்.

தூதுளவோ, சீநதிலவோ, சுக்கு, அதிமதுரம், மாஞ்சில், பாசிப் பயர், சிறுமுட்டி வகைக்குக் கழஞ்சு-3, நசுக்கி ஒருபடி தண்ணி யீற போட்டு அரைக்கால் நாழியாய் வற்றவைத்து இரதவிதம் ஆறு போது கொடுக்க நீங்கும்.

விலவீவோ, அதிமதுரம், சுக்கு, இலுப்பைவேர், சிறுமுட்டி வகைக்குக் கழஞ்சு-2, நாலுபடி தண்ணியிற் போட்டு ஒருபடியாய் வற்றவைத்து இருத்து அதில பெரிய அரிசி படி-1, போட்டுக் காய் சசி கொடுக்க நீங்கும்.

சிறுகாஞ்சோரி, வேலிப்பருத்தி, சீநதில, ஆடாதோடைவன்னி, சிருவழிச்சலை, சுக்கு இவைகளின் வேர் நாள் ஒன்றுக்கு வகைக்குப் பலம் வீதம் நசுக்கி இரண்டுபடி தண்ணியிற் போட்டுக் காற்படியாய் வற்றவைத்து ஆறுபோது இரதப்படி கொடுக்க நீங்கும்.

கையாந்தகரை, துளசி, தூதுள, நொச்சி, ஆடாதோடை வகை க்கு ஒருபடி யிடித்துப் பிட்டவிதத்தில 5-திப்பிலியை அரைத்துக் கலக்கி இரதவிதம் ஆறுபோது கொடுக்க நீங்கும். இவைகளெல்லாம் இச்சாபத்தியம்.

சிலேதம் சுாக்குணம்

தேகத்தில அணல் மிகுந்து திமிரேறி சிரசில் நீர்கொண்டு தலை வலிக்கும், உடம்புநோது கடித்துச் சுரங்காயும், மூக்கில் நீர்வடியும்,



சத்தம் பிறக்க இரும்புண்டார்கும், கோழைவரும், நெஞ்சவலிக்கும், புலையக்கக கானும், கண்ணம் நசியுங் கானதும், விட்டுவிட்டுச் சரங் காயும், சிரசில வியாவை பொழியும், காததபத்தி நீர்போ விரங்கும், மலநீதியும், நானி தடிக்கும், வெளுக்கும், இடிகும், கரிகும், வாய் நீருரும், உடல் கண் கபம் வெளுக்கும், மலம் வழுத்திரங்கும்.

மி வ ர த தி

ஆடாதோடை, மலைதாங்கி, தூதுளை, கண்டங்கத்திரி, நன்னூரி, சிந்தில, சிருகாஞ்சோரி, சிறுவழுதலை இவைகளின் வேரும் திரிபலை சுக்கு, பேய்புடலை வகைக்கொரு கழஞ்சுவீதம் பொடித்ததுமுன்றுபடி செய்து வேளை யொன்றுக்கு ஒரு பங்கை இரண்டுபடி தண்ணியிற் போட்டு காற்படியாய் வற்றவைத்திருந்ததில் திரிகடுகு, இலவங்கப் பட்டை, அகிமதுரம், சிறந்ததை, மலலி, திப்பிலி, மூலம் ஓர் நிறையாய் வெதுப்பிப் பொடித்து வடிகட்டித் திரிகடுகு பொடியும் கொஞ்சநேனும் விட்டு ஆறுபோது கொடுக்கத் தீரும்.

தூதுளை, கண்டங்கத்திரி, துளசி, சிறுவழுதலை, முக்காவேளை, விலங்காஞ்சோரி, வேப்பாக்கு, வெள்ளியீர்க்கு புளியீர்க்கு வகைக்கொருபடி இவைகளை சிதைத்து இரண்டுநாழி தண்ணியிற் போட்டுக் 2-படியாய் வற்றவைத்திருந்ததில் திப்பிலி மூலம், தேசாவரம், வாய் விளங்கம், மலலி, கடுகுரோகணி, அரத்தை வகைக்கு விராகனிடை-3, கடுக்காய், பேய்ப்புடல் வகைக்குப் பலம்-2, இவைகளை யிடித்து வடிகட்டித் திரிகடிப்பிரமாணம் போட்டு இந்தப் படி 4-நாள கொடுக்கத் தீரும்.

தூதுளை, சிறுவழுதலை, காஞ்சோரி, கண்டங்கத்திரி, ஆடாதோடை இவைகளின் வோ கற்றழுஞ்சருகு, இம்பிரல், சுக்கு, முததக்காச இவைகளை வேளை ஒன்றுக்கு அரையே அரைக்கால் பலம் வீதம் யிடித்து 2-நாழி தண்ணியிற் போட்டு 2-படியாய் வற்றவைத்து திப்பிலி விராகனி-1, வெதுப்பிப் பொடித்துப் போட்டுக் கொஞ்சம் தேனவிட்டுக் கலந்து ஆறுபோது கொடுக்கத் தீரும்.

பிரண்டை, கண்டங்கத்திரி, அரத்தை, சிறுகாஞ்சோரி, வெட்புலா, பொன்முசுட்டை, முள்ளி இவைகளின் வோ அரத்தை சுக்கு இவைகளை ஓர் நிறையாய் வேளை ஒன்றிற்கு 2-பலவீதஞ் சிதைத்து 2-நாழி தண்ணீரிற் போட்டு முன்போற் கியாமுஞ் செய்து கொடுக்கத் தீரும்.

சுககு, திப்பிலி, கிராம்பு, கடுககாய, முந்திரிகை, கச்சந்திராய, அப்பை, கரிமுள்ளி, கண்டங்கத்திரி, ஆடாதோடை, கற்பூரவல்லி வகைக்குப் பலம்-1, இடிததுப் பொடிசெய்து பதினைந்து பங்கு செய்து வேளையொன்றுக்கு ஒருபங்குவீதம் இரண்டிராழி தண்ணீர் பிறபோட்டு காற்படியாய் வற்றவைத்து அதில சந்திரோதய மாத் திரையுங் கோரோசனைக் குளிகையொன்று உரைத்துக் கழஞ்சிவிட்டுக் கொடுக்க சிலேதம்சுரம மயக்கந தீரும்.

தூதுளை, கண்டங்கத்திரி, செமமுள்ளி, சுண்டை இவைகளின் வேர் சுக்கு வகைக்குக் கழஞ்சு-3, ஒருராழி தண்ணியிற்போட்டு ஆறுபோது கொடுக்கத் தீரும்.

பாதிரி, விலவம், பெருங்குமிழவேர் வகைக்குக் கழஞ்சு-24, நாழி நீரிற்போட்டுக் கஞ்சி காய்ச்சி உண்ண நீங்கும்.

வாதசிலேதம் சுரககுணம்

சுரக குளிராகாணும, வாய் பிதற்றும், பறக்கடிக்கும், காதடைக்கும், கண்ணொளி மயங்கும், நாவி தடிக்கும், இருமலெடுக்கும், இரத்தம் விழும், தொண்டை கமழும், மலங்கட்டும், பசி மந்திக்கும், ஸ்மரணை யசதி இளைப்புண்டாகும்.

வேட்பாலையிரி, விலாமிசுசுவோ, வேம்பு, நெய்தற்கிழங்கு, பெருகுமிழ், அதிமதுரம், முந்திரிப்பழம், பேரிச்சம்பழம், விலவப் பழத்தோடு பொன்முசுட்டைவோ, நன்னாரிவோ, திரிகடுகு, அதிவிடயம், பற்பாடகம், முததக்காசு வகைக்கு விராகனெடை-1, நசுக்கி இருராழி நீரிற்போட்டு உழக்காமாழாக் காய்ந்து திப்பிலிதூளு விராகன்-1, இளவெநீரி லறைத்துக் கலக்கிக் கொடுக்கத் தீரும்.

சன்னிவாத சுரக குணம்

மார்பு, சுழுதது, நெற்றி, வியறகும், விககலெடுக்கும், பிதற்றும் விழிபதிககும், மேலமுசுண்டாகும், வயிறுமலிககும், கழிச்சலாகும்.

நிவாததி

திப்பிலி, சிறுதேககு, முததக்காசு, பற்பாடகம், சுக்கு, செங்கழுநீர்க்கிழங்கு, கோஷ்டம், ஆடாதோடை, பிராக்கு, சிந்திற்றண்டு, சிறுகாஞ்சோரி, நிலவேம்பு இவைகளை வகைக்குப் பலம் 1-வீதம் இடித்து இரண்டுபடி தண்ணியிற்போட்டுக் காற்படியாய் வற்றவைத்து மூன்றுபோது கொடுக்கத் தீரும்.

உட்கரத்தின் குணம்

பாப்பகவிடைவிடாது சாங்காயும், உடல வெளுத்தது வற்றும், பித்தத்தால மயக்கம் தலைநோய் காணும்.

நிவர்த்தி

வெநதயம் மிளகு வகைக்குப் பலம்  $\frac{1}{2}$ -வீதம் சிதைத்து ஒரு நாழி தண்ணியிற்போட்டு கியாழஞ்செய்து 3-நாள கொடுக்கத் தீரும். காலநாழி காய்ச்சின் ஆவின பாலின சாதநிர்பேதி வகைக்கு விராக னெடை-1, பொடித்துப்போட்டு நாலுநாள கொடுக்கத் தீரும்.

பொன்னாகாணி, முசுமுசுகைப் பலம் பாசிரீ, பூலா, சிறு முட்டி, சீதேவியா, செங்குமுரீ, தாழைவிழுது இவைகளின் சாறு, இளரீ வகைக்குப் படி- $\frac{1}{2}$ , ஆவின நெய் படி-1, ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் தானிக்காய், கோஷ்டம், அதிமதுரம், சீரகம், நெல்லிமுளள் மல்லி, சண்பகப்பூ, சிறுநாகப்பூ, சடாமாஞ்சில, தேற்றாவினா, நன்னாரி, முததக்காசு, விலாமிச்சுவோ, வெட்டிவோ வகைக்குக்கழஞ்சு-3 ஆவின பாலில் அரைத்துப்போட்டு சீனி பலம்-1, கூடச்சேத்துக் காய்ச்சி அநதிசந்தி சாப்பிட்டுவர தீரும்.

மாநத சுரத்தின் குணம்

உடல் காயும், வெளுக்கும், நடுக்கும், நாவு வரண்டு தடுததுத் தித்திக்கும், அடிக்கடி இருமல்காணும்.

பேராழுட்டி வேரும், சுக்கும் கியாழஞ்செய்து கொடுக்க நீள்கும். சிந்திறமண்டு, கடுக்காய், சிவதைவேர், களிப்பாககு, சுக்கு, கடுகு, ரோகணி, சிறுவழுதலை வேர் வகைக்கும் பலம்- $\frac{1}{2}$ , இவைகளைச் சிதைத்து ஒருபடி தண்ணியிற்போட்டு அரைக்கால்படி வறறவைத்து கொடுக்கத் தீரும்.

சுக்கு, நடுக்குமுலம், முசுமுசுகை வேர் வகைக்குப் பலம்- $\frac{1}{2}$ , இவைகளை இடித்து இரண்டுநாழி தண்ணீரிற் போட்டு வறறவைத்து முன்றுபோது கொடுக்கத் தீரும்.

அஜீரண காய்ச்சலின் குணம்

காய்ச்சல் காயும், வயிறு பொருக் கழியும், வலிக்கும், வாயுமிகப் பிரியும், அடிக்கடி புளித்தேப்பம், கொட்டாவி, விக்கல் காணும், நாவு உலரும், கசக்கும், உடலநோவும், வியர்க்கும், குரல் கம்மு 2.

நிவர்த்தி

கறமுஞ்சருவு, ஆலஞ்சருவு, முக்காவேனாவேர், முருங்கைவேர்ப் பட்டை வகைக்குப் பலம்-2, நெரசுசுவோ பலம்-4, இவைகளை இடித்து 4-நாழி தண்ணியிற்போட்டு ஒருநாழியால வற்றவைத்து வேளை ஒன்றுக்கு அரைக்கால நாழிவீதம் முன்றுபோது கொடுக்கத்தீரும்.

திரிகடுகு, திரிபலை, நெப்பிலிமூலம், சங்கமவோ, சித்திராமூலம், வசம்பு வகைக்குப் பலம்-1, இவைகளை முன்போற கியாழஞ்செய்து கொடுக்கத் தீரும்.

திரிபலை, பேயப்பாற்சொற்றி, கடுகுரோகணி, சுக்கு, பேராமுட்டி வகைக்குப் பலம்-1, முன்போற கியாழஞ்செய்து கொடுக்கத் தீரும்.

அஸ்தியைப்பற்றின காய்ச்சலின் குணம்

தாமிருநது காணும் தேகமெவஞ்சுகும் குளிர்ச்சியா யிருக்கும் ஸ்வவொருநேரம் காய்ச்சல அதிகமாய் காயநது விட்டுவிடும்.

நிவர்த்தி

பேய்ப்புடல, முததக்காசு, பறபாடகம், பாடாவரை, கடுகுரோகணி, சுக்கு, பேய்ச்சொற்றி, வகைக்குப் பலம்-1, இவைகளை இடித்து 1-நாழி தண்ணிற்போட்டு கியாழஞ்செய்து கொடுக்கத்தீரும். இவைகளெல்லாம் இச்சரபத்தியம்.

இரத்தத்தைப் பற்றின சுரத்தின் குணம்

காய்ச்சல அதிகமாய் அடிக்கும் தாக்கும பிளப்பு வியர்வை மூர்ச்சைகாணும் பித்த பிரமைகளொளும் உடம்புநோவும்.

நிவர்த்தி

தாமரைவளையம், அழுககறுகிழங்கு, கொடிவேர், பேராமுட்டி, வசம்பு வகைக்குப் பலம் இவைகளை நசுக்கி இரண்டு நாழி தண்ணீரிற்போட்டு காய்ச்சி கியாழஞ்செய்து கொடுக்கத்தீரும்.

மாமிசத்தைப்பற்றிய சுரத்தின் குணம்

அதிகமாய்ச் சுரமடிக்கும் சுவாசங்காணும் தேகமெல்லாம் நமச்சு லெடுக்கும் நோவும் ஆயாசமூர்ச்சை காணும் மயிரகூசசறியும்.

நிவர்த்தி

பேராமுட்டி, நாகமலலி, சுக்கு, திரிபலை, கடுகுரோகணி, மருட்கிழங்கு, சிறுமுட்டி, பாலேவோ, பேயப்பாற்சொற்றி வகைக்குப் பலம்-1, முன்போல கியாழஞ்செய்து கொடுக்கத்தீரும்.

சகலமுறைச் சுரத்திற்கு

திப்பிஷி, திப்பிலிமூலம் வகைககு விராகணிடை-5, செவியம், வாய்விளங்கும, மலலி வகைககு விராகணிடை-3, கடுககாய, பேய்ப்புடல், லம், நெல்லிமுளளி வகைககு பபலம்-1, இவைகளை யிடித்து ஆறுபங்கு செய்து வேளையொன்றிற்கு ஒருபங்கை இரண்டுபடி தண்ணியிற் போட்டுக் காறபடியாய் வறற்றவைத்து 6-போது கொடுக்கத் தீரும். மணலைருந்தது அதில நொசுசுசாறு படி ஒண்ணேகால் விட்டுக் கொதிக்கும்போது வடித்து மேற்படி பொடியை போட்டாவது ஆறு போது கொடுக்க முறைசுசுர முதலான சகல சுரங்களும் நீங்கும்.

விடாச்சுரத்திற்கு

ஒரு சுண்டக்காய் பிரமாணம் அவுரிவேருடன் ஐந்து மிளகைக் கூட்டி வெந்நீரி லரைத்துக் கலக்கி அதில சுண்ணாம்பைபருன்றிமணிப் பிரமாணம் கரைத்துகொடுக்க 3-போது கொடுக்கவும்.

மூன்றாமுறை குளிர்சுரத்திற்கு

சிறுதேககு, பறபாடகம், முத்தக்காசு, சீந்திறறண்டு, நன்னூரி சிறுகாஞ்சோரிவேர், தேவதாரம், கோஷ்டம், பேய்ப்புடல், சுக்கு, வகைககுப்பலம்-1, இடித்து இரண்டுபடி தண்ணியிறபோட்டு வற்றக் காய்ச்சி இரதப்படி ஆறுபோது கொடுக்க நீங்கும்.

ஒன்றைவிட்டொருநாள் யரும் மற்ற சுரத்திற்கு

பறபாடகம், பேய்ப்புடல், அதிமதுரம், சீந்திறறண்டு, அதன் வேர், கொடுபபைவேர், முத்தக்காசு, மலலி, சுக்கு விராகணிடை-1, இவைகளை சிதைத்து ஒருபடி சலத்திறபோட்டு அரைக்காறபடியாக வற்றவைத்து அதில தேனவிட்டு கொடுக்க நீங்கும் இரதப்படி ஆறு நாள் கொடுக்கவும்.

தாப சுரத்திற்கு

பேராழுட்டி, சிற்றழுட்டி, சிறுகாஞ்சோரி, நன்னூரி, சிறுக்கை பொன்னாங்காணி, ஆவாரை, நிலவேம்பு, முதநக்காசு, சிறுதேக்கு, மல்லி இவைகளை வேளைக்கு வகைக்கு காறபலவீதமிடித்து இரண்டு படி ஜலத்திறபோட்டு கியாழஞ்செய்து பகலிலு மிரவிலும் கொடுக்க நீங்கும்.

முந்திரிப்பழம், சிறுநாகப்பூ, அதிமதுரம், செங்குரீர் கிழங்கு, நன்னூரிவேர் இவைகளை வகைக்கு கிழஞ்சு வீதம் சிதைத்து ஒருபடி ஜலத்திறபோட்டு கியாழஞ்செய்து கொடுக்கவும் இரதப்படி 3-நாள் கொடுக்க நீங்கும்.

முத்தக்காசு, மாவீர்க்கு, மேறபடி வேர், விலாமிசசுவேர், பற பாடகம், நெறபொறி, சிறுபயறு வகைக்கு கழஞ்சு-2, 4-படி சலத்தில போட்டு ½-படியாய் வற்றவைத்து அடையாளம் வைத்துக் கொண்டு ஒரு வேளைக்கு அரைக்காற்படி வீதம் சந்தனம், பச்சைக் கர்ப்பூரம், உருத்திராக்ஷயம் வகைக்கு விராகன-1, அலைத்துக் கலக்கி ஒருபோது கொடுக்க நீங்கும்.

கோஷ்டம், அதிமதுரம், நெலவி, முள்ளி, விலாமிசசம் வேர், வெட்டிவேர், முத்தக்காசு, சந்தனம், நெறபொறி வகைக்குக் கழஞ்சு-2, அரைபடி இளநீரில் போட்டு அரைக்காற்படியாய் உலரவைத்து கொடுக்க குணமாகும்.

தாபசுரம் நாவராட்சிக்கு

விலவவோ, விலாமிசசுவோ, நெருஞ்சிலவேர், நன்னரி, அதிமதுரம், சோம்பு, விளாவரிசி, முத்தக்காசு, நெறபொறி, முந்திரிப்பழம், நெலவி, முள்ளி, இலுப்பைப்பூ, சுக்கு விராகனிடை-3, இவைகளை சிதைத்து கியாழஞ் செய்து கொடுக்க நீங்கும்.

விஷபாக சுரத்திற்கு

நெருஞ்சில, வீழுகுருந்தொட்டி, சிறுபூளை, அமுக்கறா, நன்னரி, பெருங்குமிழியில, சீந்தில, முண்ணை, பாதிரி, சிறுவழுதலை, சிறுகாஞ் சோரி, சிறுறமுட்டி, வெதுப்படக்கி, நீரமுள்ளி இவைகளின் வேர், விலாமிசசம் வேர், கற்றாழஞ்சாறு, பறபாடகம், தாமரை வளையம், சன்ன லவங்கம், அரசத்தை, திரிகடுகு, திப்பிலி, மூலம், செவியம், சித்திரமூலம், கோஷ்டம், சிறுதேக்கு, தேவதாரம், கோடைக்கிழங்கு வகைக்கு இரு கழஞ்சுவீக மிடித்து மூன்று பங்கு செய்து ஒரு பங்கை 2-படி ஜலத்தில் போட்டு ½-படியாக உலரவைத்து அதில் ஒரு கழஞ்சு வெங்காரத்தைப் பொடித்துப் போட்டுக் கொடுக்கவும். இப்படி ஆறுவேளை கொடுக்க குணமாகும்.

சுரத்தினபேரில் உடல வீக்கம் கண்டால்

சங்கு, நன்னரி, தூதுளை, துளசி, கஞ்சாகன்கோரை, நீர்முள்ளி, வெதுப்படக்கி இவைகளின் வேர் பிரமி, கையாந்தகரை வகைக்கு ஒருபிடி சுக்குத்தேர்-2, கடுக்காய்-10, இவைகளை யிடித்து இரண்டு படி போட்டு கியாழஞ்செய்து மூன்று பொழுது கொடுக்கத் தீரும்.

சுரைக்கொடி, டைடி பழுப்பு, கீழ்க்காய், நெல்லிவேர், வகைக்குப் பலம்-1, ஜலத்திற் போட்டு கியாழஞ் செய்து கொடுக்கத் தீரும்.

இரவீர காணும் சரத்திற்கு

பேராமுட்டி, விஷ்ணுகாரதை, பாலைப்பேய், பாகல், சொறிநாக மலலிகை, சிறுமுட்டி இவைகளினவோ கடுகுரோகணி, சுக்கு இவை களை வகைக்குப் பலம்- $\frac{1}{2}$ , விசிதம் சிதைத்து 2-படி ஜலத்திற்போட்டு  $\frac{1}{2}$ -படியாய் வறறவைத்து 9-போது கொடுக்கத் தீரும்

திப்பிலி, மருடகிழங்கு, உலாந்த இஞ்சி, நிலவேம்பு, கடுகு ரோகணி, நெல்லி, பேய்ப்புடல், பாவாடைவோ இவைகளை முன் போய் கியாழஞ்செய்து கொடுக்கத் தீரும்.

நளிரா காசசல நடுக்கல் காசசலுக்கு

மிளகை கியாழஞ்செய்து சாப்பிட்டாலும் அல்லது தேவதாரம், பறபாடகம், கடுக்காய், உலாந்த இஞ்சி, கண்டங்கத்திரி, கோஷ்டம், குமிழ்வோ, சிறுத்தககு வகைக்கு ஒரு பலம் வீதம் 2-படி தண்ணி விறப்பாட்டு எட்டொன்றாய் கொடுக்க நீங்கும்.

சீந்தில, சிறுவழுதலை, நிலவேம்பு, குமிழ் இவைகளின வோ உலாந்த இஞ்சி, கடுக்காய், கடுகுரோகணி, கோஷ்டம், சிறுத்தககு, தேவதாரம், பறபாடகம், ஆடாதோடை வகைக்கு பலம்  $\frac{1}{2}$ -வீதம் இடித்து 2-படி தண்ணியிற்போட்டு எட்டொன்றாய்க் காய்ச்சி வேலை ஒன்றுக்கு அரைக்காறபடி வீதம் திப்பிலிப்பொடி விராக னிடை கூடப்போட்டு ஆறுபோது கொடுக்க நீங்கும்.

பழக்காசசலுக்கு

சிறுகாஞ்சோரி, சிறுவழுதலை, சீந்தில இவைகளின வோ பற் பாடகம். பேய்ப்புடல், உலாந்த இஞ்சி, முத்தக்காசு வகைக்குப் பலம் கால, இடித்து 3-பங்கு செய்து வேலைக கொரு பங்கு வீசிதம் 2-படி தண்ணியிற்போட்டு அரைக்காறபடியாய் வறறவைத்துத் தேனவிட்டு கொடுக்க நிற்கும்.

நண்ணிவோ, விலாமிச்சுவோ, முத்தக்காசு, திரிகடுகு, மலலி, செந்தொட்டிவோ, பறபாடகம், பேய்ப்புடல் வகைக்குக் கழஞ்ச-62, இடித்து 3-பங்கு செய்து வேலை ஒன்றுக்கு ஒரு பங்கை இரண்டு படி தண்ணியிற்போட்டு வறறவைத்து இதில தேனும், திப்பிலியும் பொடியும் போட்டுக் கொடுக்கவும். இந்தப்படி ஆறுபோது கொடுக்க நீங்கும்.

சிறுதேக்கு, சீந்திறகொடி, பறபாடகம், கோஷ்டம், திப்பிலி, நிலவேம்பு, உலாந்த இஞ்சி, சிறுகாஞ்சோரி, முத்தக்காய், ஆடா

தோடை வகைக்குப் படி- $\frac{1}{2}$  விகிதம் 2-படி ரீரிற்போட்டு எட்டொன்றாய் கியாழஞ்செய்து கொடுக்கத்தீரும்.

சத்திகாசசல் நடுக்கல் தனத்திறகு

நெற்போறி, வறுதத பாசிப்பயறு, பறபாடகம், பெரும் பூசுளிவோ, விலவவோ, வகைக்குக் கழஞ்சு-1, இடித்தது 2-படி தண்ணியிற்போட்டு கியாழஞ்செய்து கொடுக்கவும் தாகம் அதிகமாயிருந்தால்- $\frac{1}{2}$  பலம் அகிமதுரத்தைக் கூட்டிக் கியாழஞ்செய்து கொடுக்க நீங்கும்.

சளி காசசல் பந்தத்திறகு

பேய்ப்புடல, கடுக்காய், நெல்லிமுள்ளி, ஆடாதோடை, கண்டங்கத்திரி, மஞ்சள, கடுகுரோகணி, செம்முள்ளிவோ கூட்டிக்கொடிவோ, சந்தனம், வேலிப்பருத்தி, திப்பிலி வகைக்குக் கழஞ்சு-3, இடித்தது மூன்று கூறுசெய்து வேளை ஒன்றுக் கொருபங்கை இரண்டு படி தண்ணியிற்போட்டு கியாழஞ் செய்துகொடுக்க சளிககாசசல மல் பந்தம் நீங்கும்.

காசசலுக்கு கொடுக்கும் விமோசனம்

கறறுழஞ்சருகு, கடுக்காய், கருவேம்பினபட்டை, காரீகோளரிசி வகைக்குப் பலம்- $\frac{1}{2}$  இவைகளை சிதைத்து கியாழஞ்செய்து கொடுக்க விரோசனமாகும் காச்சல மட்டுபடும்.

சுளுக்குக் காசசலுக்கு

கொத்தமல்லி, திரிகடுகு, பேராழுட்டி வகைக்குக் கழஞ்சு-3, விதமிடித்தது நாழிரீரிற்போட்டு  $\frac{1}{2}$ -படியாய் வற்றவைத்து இரதப் படி 3-நாள கொடுக்க நீங்கும்.

அதிசார காசசலுக்கு

பங்கம்பாளே, உலாந்த இஞ்சி, முததக்காசு, சிறுகாஞ்சொரிவோ இவைகளை ஓர் நிறையாய் கியாழஞ்செய்து கொடுக்க நீங்கும்.

காமபட்டை, அதிவிடயம், முதியாக்கூந்தல் உலர்ந்த இஞ்சி, முததக்காசு இவைகளை ஒன்றுக்காற்பல விதம் சிதைத்து ஒரு நாழிகை ரீரிற்போட்டு ஆரைக்கால் நாழியாய் வற்றவைத்து இலவம் பிசின விரான கால் தூள்செய்து கொடுக்க நீங்கும்.

மின்னு, சமூலம், பொன்னாக்காணிலோ, நன்னூலிலோ பற்பாடகம் கோரைக்கிழங்கு, கஞ்சாககோரை, வெட்டிவேர், விலாமிசசம் வேர், மல்லி, சந்தனம், சுக்கு இவைகள் ஓர் நிறையாய் கியாழஞ் செய்து கொடுக்கத்தீரும்.



கோவைக்கிழங்கும் மாம்பட்டையும் வகைக்கிரண்டு பலம் தூன் செயது பிட்டவிதது அரைக்காலநாழி சாறுபிழிந்து அதில இலவம் பிஞ்சு, அதிவிடயம், சுக்கு, முததக்காச வகைக்குப் பலம்- $\frac{1}{4}$  இவைகள் சிதைத்து கியாழஞ்செய்து கொடுக்க நீங்கும்.

பெருமரத்துப்படடை, விலவப்பிஞ்சு, செந்தொட்டி, மாதளம் பிஞ்சு, அதிவிடயம், சுக்கு, முததக்காச வகைக்குப் பலம்- $\frac{1}{4}$  இவைகள் சிதைத்து கியாழஞ்செய்து கொடுக்கத் தீரும்.

மாம்பட்டை, விலவப்பழச்சதை, முததக்காச, நிலவேம்பு, பெருமரத்துப்படடை, சுக்கு வகைக்குப் பலம்- $\frac{1}{4}$  இவைகளைக் கியாழஞ்செய்து கொடுக்கத் தீரும்.

மலராதமாதளம்பூ, அதிவிடயம், பிராயம்பட்டை மாதளத் தோடு விலவப்பழச்சதை, குட்சப்பாலை, சுக்கு, முததக்காச, ஆவாரம்பூ வகைக்குப் பலம்- $\frac{1}{4}$  இவைகளைக் கியாழஞ்செய்து கொடுக்கத் தீரும்.

சிறுமுட்டிவோர், விலவக்காய், சீந்திறறண்டு, குட்சப்பாலை உலர்ந்த யிஞ்சு, முததக்காச, நிலவேம்பு, கஞ்சாவிரை வகைக்கும் பலம் கால இவைகளைக் கியாழஞ்செய்து கொடுக்கத் தீரும்.

#### அதிசாரக காச்சலுக்குக் குளிகை

திரிகடுகு, சாதிககாய், கிராமபு, இலவம்பிஞ்சு, விலாம்பிஞ்சு, விலவப்பிஞ்சு, அதிவிடயம், கழறசிப்பருப்பு, சீரகம், ஓமம், சுறக்க சிங்கி, சிறுதேக்கு, மா களம்பிஞ்சு, விலவப்பழச்சதை, பொன், முசுட்டைவோ இவைகளை ஓர்சிறையாய் நல்லெண்ணெய்விட்டு இணைக்க வறுத்து தயிர் தண்ணீராலறைத்து ஒருபாக்களவு உண்டைசெய்து வடித்ததயிரில் ஒருண்டைகொடுக்க காச்சல கழிச்சல முதலியவை தீரும்.

#### அசாததிய காச்சலுக்கு

ர, உலர்ந்த இஞ்சு, கொத்தமலவி, தேசாவரம் வகைக்குப் பலம்- $\frac{1}{4}$  வீத மிடித்து நாழி நீரிற் போட்டு கியாழஞ்செய்து மூன்று நாள் கொடுக்கத் தீரும்.

#### தீராதகாச்சலுக்கும் மாற்றகாச்சலுக்கும் 2

பெருங்குமிழ்வோ, நன்னூரிவோ, தாமரைக்கிழங்கு இலும்பைப்பூ, முந்திரிப்பழம், வெட்டிவோ, விலாமிசகவோ, கோரைக்கிழங்கு, உலர்ந்த இஞ்சு, சிறுகாஞ்சோரிவோ, அசிமதுரம், நெல்லிப் பருப்பு, வகைக்குக்கழஞ்சு யிடித்துப் போட்டுக் கியாழஞ்செய்து தேன் விட்டு மூன்று நாள் கொடுக்க நீங்கும்

விஷகாசசலின குணம்

ஒருபுறங் குளிரும், ஒருபுறங் காயும், தேகத்தில விஷம் ஏறு வதுபோற் றேனமும்.

நெலவி, தானறி, வேப்பிரக்கு, சீந்திறண்டு, மலவி, முதத்தக் காசு, இவைகள் வேளை ஒன்றுக்கு ½-பல வீதம் சிதைத்து-2-நாழி தண்ணியிற்போட்டு கியாழஞ் செய்து கொடுக்கத் தீரும்.

சிறுவழுநீலை, சீந்தில, தாமரை இவைகளினவோ முதத்தக்காசு, உலர்ந்தஇஞ்சி இவையெல்லாம் வகைக்குப்பலம்-1, சிதைத்து 2-நாழி ஜலத்திற் போட்டு கியாழஞ் செய்து கொடுக்கத் தீரும்.

கோழியவரை வோ, சித்திரமூலம், வேப்பிரக்கு, சிறுபுள்ளடி, பற்பாடகம், உலர்ந்த இஞ்சி, செவியம் வகைக்குப் பலம்-½, இவைகள் முன்போற் கியாழஞ்செய்து கொடுக்கத் தீரும்.

உலர்ந்த இஞ்சி, கடுககாய, நிலவேம்பு, படைசீர்தி, பேய்ப்புடல் வகைக்குப்பலம்-½, முன்போற் கியாழஞ் செய்து கொடுக்கவும்.

ஆடாதோடையிரக்கு, நிலவேம்பு, சீந்திறண்டு, பேய்ப்புடல், பேய்ப்பிரக்கு, வோப்படை, பாலைபரிசி வகைக்குப்பலம்-½, முன்போற் கியாழஞ்செய்து கொடுக்க நீங்கா.

கொப்பகாலத்திற் காணுங் காசசலங்கு

சீரா, செங்கழுநீர், வேப்பிரக்கு, சிறுவழுநீலை வோ, கோங்கு வின் வோ, உலர்ந்த இஞ்சி, மலவி வகைக்கு ½ பல வீதம் கியாழஞ் செய்து சுககரை கலந்து கொடுக்க நீங்கும்.

குளிர் காசசலங்கு

கோஷ்டம், திப்பிலி, கண்டங்கத்திரி, சிறுதேக்கு, நிலக்குமிழ், உலர்ந்த இஞ்சி, நிலவேம்பு, முதத்தக்காசு, சிறுகாஞ்சொரி, சீந்தில், பற்பாடக வகைக்குப் பலம்-1, இடித்து இரண்டு \* நாழி ஜலத்திற் போட்டு அரைக்கார்படியாய் வறற்றவைத்துக் கொடுக்கவும். இந்தப் படி 6-வேளை கொடுக்கத் தீரும்.

பெருந்தும்பையை யிடித்து பிட்டவித்து மாகாணி படிச்சாறு பிழிந்து அகற்கு நிகா தேனவிட்டு இரக்கப்படி முன்றுபொழுது கொடுக்கத் தீரும்.

ஆடாதோடை, தூதுளை, முதத்தக்காசு, சிறுவழுநீலை, பற்பாடகம், பங்கம்பாளை, சுக்கு, சந்தனம், நன்னாரிவீர் வகைக்குப் பலம்-1

\* நாழியெனபது படியென வறியவும்.

இடித்து 2-படி தண்ணியிற் போட்டு ½-படியாய் வறறவைத்து இரதப் படி ஆறுபோது கொடுத்தாலதீரும். இவைகளை யெல்லாம் இச்சா பததிகம்.

சீந்தில, நிலவேம்பு, சிறுகாஞ்சோரி, மல்லி, வட்டத்திப்பிலி, விளமிச்சம், வேலிப்பருத்தி, வெட்டிலோ, பறபாடகம், சுக்கு வகைக்கு 1-பலம் இடித்துப்போட்டு முன்போற கியாழஞ் செய்து கொடுக்க நீங்கும்.

பேய்ப்புடல, முததக்காசு, பறபாடகம், சீந்திறண்டு வகைக்கு ½-பலம் இடித்துப் போட்டு முன்போற கியாழஞ் செய்து கொடுக்க நீங்கும்.

தூதுளை, சமூலம், நன்னூலிவோ, முததக்காசு, திரிபலை, விழிப் படடை, வெட்டிலோ, விளமிச்சுவோ, தாமரைக்கிழங்கு இவைகளை வேளை ஒன்றுக்கு ½-விராகனிடை 3-வீத மிடித்து இரண்டுபடி தண்ணீரிற் போட்டு ½-படியாய் வறறவைத்து ஆறுபோது கொடுக்க நீங்கும்.

சுக்கு, செவியம், மல்லி, கறகண்டு, பறங்கிப்பட்டை, பேய்ப்புடல, திப்பிலி, மூலம், லவங்கம், அதிமதுரம், முததக்காசு, வெட்டிலோ, விளமிச்சுவோ, கண்டங்கத்திரி, சீந்தில பறபாடகம், நன்னூரி, தூதுளை, ஆடாதோடையிலை வகைக்கு விராசன்டை 3-வீதம் இடித்துப் போட்டு முன்போற கியாழஞ் செய்து கொடுக்கத் தீரும்.

சண்பகப்பூ, சாஸ்திரபேதி, வெட்டிலோ, விளமிச்சுவோ, தக்கோலம், நெற்பொறி, சுக்கு இவைகளை வகைக்கு விராகனிடை-1, வீதம் ½-படி மாதாளமபழச்சாறறி லரைத்து கலக்கி கொடுக்கத் தீரும்.

சீரகமும், குருந்தொட்டிலேரும் வகைக்குப் பலம்-1, கியாழஞ் செய்து ஆறுபோது கொடுக்கத் தீரும்.

மிளகாயிலை-9, மிளகு-7, வெள்ளைப்பூண்டு-1, இவைகளை யரைத்து ஆறுபோது கொடுக்கத் தீரும்.

நாராகரந்தைவோர் துளசிவோ, சுக்கு வகைக்குப் பலம்-1, இடித்து இரண்டுபடி தண்ணீரிற் போட்டு ½-படியாய் வறறவைத்துக் கொடுக்கவும். இரதப்படி ஆறுபோது கொடுக்கத் தீரும்.

விடாகுளிரந்த சுரத்திறகு

கரிப்பான ஒருபிடி, வேப்போக்கு ஒருபிடி, மூன்றாய் நறுக்கிகாய் க்த சட்டியிற போட்டு பொன்னிறமாக வெதுப்பி அதில ஒருபிடி.

மிளகைப்போட்டு வறுத்து வெளாளுள்ளி ஒருபூண்டு கிளளிப்போட்டு கரிப்பானிலை நொச்சியிலை வகைக்கொரு கொட்டைப் பாகங்களவு அரைத்துப்போட்டு ஒருபடி நீரிட்டுக் காம்படியாய் வற்ற வைத்துக்கொடுக்கவும் இந்தப்படி மூன்றுநாள் இருப்போது கொடுக்கத் தீரும்.

### திரிதோஷ சூரத்திற்கு

சந்தனம், அகிமனூரம், லவங்கம், வெட்டிலேர், விலாமிச்சம் வோ, மலலி, சுககு, நிலவேம்பு, பறபாடகம், சீந்திறமண்டு, செவியம் இவைகளை ஓர் நிறையாயிடுத்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒருபலத்துள் இரண்டுபடி தண்ணியிற்போட்டுக் காற்படியாய் வற்றவைத்து ஆறு போது கொடுக்கத் தீரும்.

வட்டத்திருப்பி, தூதுளம், நன்னூரி, சிறுவழுதலை, சிறுநாளு சோரியிடுத்து 6-போது ஒருவேளைக்கு அரை பலத்துள் ஒருபடி ஜலத்திலிப்போட்டுக் காற்படியாய் வற்றவைத்து வடிகட்டி அதில் திப்பிலி விராகனிடை-1, வெதுப்பிப் பொடித்துப்போட்டுக் கொஞ்சந் தேனவிட்டு இந்தப்படி கொடுக்கத் தீரும்.

தூதுளம், கண்டங்கத்திரி, நிலவேம்பு சீந்தில், சிறுநாளுசோரி, நன்னூரிமுள்ளி, ஆடாதோடை, விஷ்ணுகாந்தி இவைகளினவோ முததக்காசு, கொத்தமல்லி, சித்திரத்தை, செவியம், திரிகடுகு, திரிபலை பேயப்புடல், கோஷ்டம், சன்னலவங்கம் வகைக்கு கழஞ்சு-6, இடித்து ஆம்பங்கு செய்து ஒரு பங்கை இரண்டுபடி சலத்திற்போட்டுக் காற்படியாய் வற்றவைத்து கொடுக்கவும் இந்தப்படி ஆறுபோது கொடுக்கத் தீரும்

கழஞ்சி, நன்னூரி, பேராழுட்டி, விலவம் இவைகளினவோ முததக்காசு, பேய்ப்புடல், செவ்வலலிக்கொடி, செங்கழுநீர்க் கிழங்கு, இவைகள் நாழி ஒன்றுக்கு அரைப்பலவித்தியிடுத்து இரண்டுபடி சலத்திற்போட்டு அரைக்காற்படியாய் வற்றவைத்து அதற்குநிகா இஞ்சிச சாறு கூட்டிக்கொடுக்க இந்தப்படி மூன்றுபோது கொடுக்கத் தீரும்.

சீந்தில், தூதுளை, காஞ்சோரி, நன்னூரி, ஆடாதோடை, விஷ்ணுகாந்தி இவைகளினவோ கண்டங்கத்திரி, நிலவேம்பு, முததக்காசு, மலலி, அரத்தை, செவியம், திரிகடுகு, திரிபலை, பேயப்புடல், கோஷ்டம், சன்னலவங்கம் வகைக்கு விராகனிடை-3, இவைகளை யிடுத்து இரண்டுபடி தண்ணிற்போட்டு காற்படியாய் வற்றவைத்துக்கொடுக்கவும் இந்தப்படி ஆறுபோது கொடுக்கத் தீரும்.

சந்தனம், பறபாடகம், லெட்டிலேவா, விலாமிச்சுவேர். சுக்கு, சிறுகாஞ்  
சோரி, இம்பூரலேவா, லவங்கம், நன்னூரிவோ இவைகள் வேளை ஒன்  
றுக்கு வகைக்குக் கழுஞ்சுவீத மிடித்து 2-படி தண்ணியிற் பேரூட்டு  
கூறபடியாய் வறறவைத்துக் கொடுக்கத் தீரும் இவைகளெல்லாம்  
இச்சாட்சத்தியம் புளியை சுட்டு கொஞ்சமாய் சோக்கவும்.

சனனி சுரத்திற்கு

தைவேளைச்சாறு, இஞ்சிச்சாறு வகைக்குப் படி கால, தனித்  
தனி முறித்து ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் திரிகடுக்குப்பொம் திரிகடி  
ஒருதுட்டெடை தேன்கூட்டி கொடுக்கத் தீரும்.

சனனிதோஷ சுரத்திற்கு

வாலுஞ்ஞவையரிசி, சிவனவேம்பு, கண்டங்கத்திரி, அரத்தை,  
ஆவுரிவோ, திரிகடுகு, வசம்பு, வெள்ளுள்ளி, கொடிவேலி, கஞ்சாங்  
கோரை, போஸ்தக்காய், வாசற்காய், மஞ்சிட்டி, ஏலம், லவங்கம்,  
பாங்கிப்பட்டை, மிளகு, சங்கமவேர்ப்பட்டை, நாயுருவிவோ புளியம்  
பட்டை, தூதுளைத்தாரி, பேய்ப்புட்டல், கூவிலித்து, ஒமம், கருஞ்சீர  
கம், மாடலிங்கமவோ வகைக்குப் பலம் கால வீதமிடித்து இரண்டு  
படி நீரிற் பேரூட்டு எட்டொன்றாய் வறறவைத்து வடித்து அதில் துட்  
டெடை கழுதைப்பால் கலந்து கொடுக்கவும் இரத்தப்படி மூன்றுபோது  
கொடுக்க நீங்கும்.

சுகல் வாதத்திற்கும் பொதுப்பிரயோகம்

முத்தெருக்கஞ்செடி, திரிபலை, கோரைக்கிழங்கு, சுக்கு, கடுகு,  
ரோகணி, நிலவேம்பு, சித்திரமூலம், செவியம், முக்குரண்டி, சீந  
தில, விஷ்ணுகாந்தை வகைக்குப் பலம்-1, இவைகளையிடித்து 4-படி  
தண்ணியிற் போட்டு கூறபடியாய் வறறவைத்து கொடுக்கவும் இந்  
தப்படி ஆறுவேளை கொடுக்க நீங்கும்.

சிறுமுட்டி, பேராமுட்டி, நன்னூரி, விஷ்ணுகாந்தி, குமிழ் மீட்  
டான சிவதை இவைகளின் வோ பறபாடகம், கறமுஞ்சுருகு, ஆடா  
தோடையீர்க்கு, கண்டங்கத்திரி, சிறுசெருப்படை, வல்லாசை,  
வகைக்குப் பலம் மல்லி, நற்சீரகம், கடுகுரோகணி, திரிகடுகு, சிறு  
தேக்கு, திப்பிலிமூலம், செவியம், கடுக்காய், தாளிசப்பத்திரி, நெல்  
விப்பருப்பு வகைக்கு விராகனிடை-3, இவைகளை சிதைத்துப் பத்து  
படி தண்ணியிற் போட்டு 2-படியாய் வறறவைத்துக்கொண்டு வேளை  
ஒன்றுக்கு உழக்கு கியாழமாக 5-நாள் கொடுத்து 6-நாள் பிரமி கடுக்

காய், மிளகு இவைகளைக் கியாழஞ்செய்து கொடுத்து ஆறுநாள் ஸ்நானஞ் செய்வித்துப் புனிச் சோககவும்.

சித்திரமூலம், முததககாசு, அக்கிராகாரம், அதிமதுரம், கோஷ்டம், லவங்கம், ஏலம், திரிகடுகு, திரிபலை, வெட்பாலையரிசி, பொரித்த சீரகம், மிளகு, பறபம் வகைககு விராகனெடை-3, இவைகளைச் சிதைத்து ஒருபடி தண்ணியிறபோட்டு அரைக்காற்படியாய் வற்ற வைத்துக் கொடுக்கவும். இரத்தப்படி ஆறுபோது கொடுக்கத் தீரும்.

சிறுமூட்டி, கொஞ்சிவினா, நாயுருவி, மூக்கிரண்டி, தூதுளை, கண்டமுகத்திரி, விலவம், முளளி, கத்திரிசககு இவைகளின வேர் வகைககு 2-பலம், நொச்சி, ஆடாதோடை, பிரமிநிலவாகை இவைகளினிலை வகைக்கொருபடி இவைகளெல்லா மிடித்து 9-படி தண்ணியிறபோட்டு மூன்றுபடியாய் வற்றவைத்துக்கொண்டு திப்பிலி, திப்பிலிமூலம், தேசாவரம், அரத்தை, சுக்கு விராகனெடை-3, இவைகளை இடித்துச் சூரணம்போட்டு எட்டுவேளை கொடுக்கத் தீரும்.

சகல பழஞ்சுரத்திற்கும் நெய்

வெளவேள்வோர், கழறசிவோ, நாயுருவிவோ, சிறுபூளைவோ, விஷ்ணுகாந்திவோ, வசம்பு, பூண்டு வகைககுக் கழஞ்சு-1, இவைகளை அரைத்து ஒருபடி ஆவின நெய்யிறபோட்டு காய்ச்சி வடித்து வேளை ஒன்றுக்கு கழஞ்சு விகிதங்கொள்ளத் தீரும்.

விடாச்சாரம் வயிறொறிவு இருமல் சொரிசிரங்கு நெய்

ஆவினநெய் சுத்தஜலம் வகைககுப் படி-1, ஒன்றுக்ககல ததில் முந்திரிப்பழம், வெட்பாலையரிசி, அந்த திப்பிலி கெந்தகம், அதிவிடயம், நெல்லி, கிலவேம்பு, விலாமிச்சமவோ, விலவவோ வகைககுக் கழஞ்சு-1, இவைகளை தண்ணியிலரைத்துப்போட்டு காய்ச்சி வடித்து வேளை ஒன்றுக்கு முக்கழஞ்சு விகிதம் உணடுவரத் தீரும்.

சாரம் விக்கல தாகம் அரோசியம் தலேநாய்

பிரமேகத்திற்கு

ஆவின நெய் சுத்த ஜலம் வகைககுப் படி-1, ஒன்றுக்ககல ததில் திப்பிலி, கடுகுரோகணி, வெட்பாலையரிசி, கீழ்க்காய்நெல்லி, விலவவோ, வேப்பம்பட்டை, தானறி, நெல்லி, முளளி, சந்தனம், ஆடாதோடை, விலாமிச்சமவோ, முந்திரிப்பழம், சிறு சண்பகப்பூ, அதிவிடயம் வகைககு விராகனெடை-1, இவைகள் தண்ணீரிலரைத்

துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்துக்கொண்டு நாள ஒன்றுக்கு இரு கழஞ்சுவீதர தேனுடன் மத்தித்து சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

சகல சூரத்திற்கும் கண்குளிராச்சிக்கும் நெய்

சீர செங்கழுநீரச சாறு படி-4, நெய் படி-1, ஒன்றாய்க் கலந்ததில் மஞ்சிட்டி, தாமரைக்கிழங்கு, ஏலம், லவங்கம், கடுகுரோகணி, கோஷ்டம், நன்னூலீவோ, அதிமதுரம், சந்தனம் வகைக்கு விராக் நெடை-1, இவைகளை அரைத்துப்போட்டு காய்ச்சி வடித்து நாளொன்றுக்கு ஒரு கழஞ்சுவீதம் உளளுக்கு சாப்பிட்டு மேலிலும் பூசச் சகல சூரமும் நீங்கும் கண்ணுறு குளிரும்

மாந்தசூரம் முறைக்காய்ச்சல் கடுக்காய்ச்சல் அதிசாரசூரம் விஷசூரம்

ஆசிரணசூரம் பூசசூரம் முதலான சூரத்திற்கு எண்ணை

வெறிகிழங்கு, சிறறுமுட்டி, சிறுகாஞ்சோரி, அரிசிறு செங்கழுநீர் துளசி, நொச்சி, பெருகாரதை வகைக்குப் பலம்-10, தூள்செய்து ஆறுமரக்கால் தண்ணீரிற் போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்ததில் கொம்பாக்கு பலம்-1, ஒருபடி நீரிற் போட்டு அரைபடியாய் வற்றவைத்து வடித்துவிட்டு நல்லெண்ணை படி-2, மோர பதக்கு கூட்டிட்டு அரத்தை, அதிமதுரம், முததக்காசு, வெடபாலையரிசி, கோஷ்டம், வாய்விளங்கம், மஞ்சிட்டி, திரிகடுகு, கொடுவேலி, ஒமம், மரமஞ்சள, கருவேப்பிராக்கு, ரோகணி, சந்தனம், வாலமிளகு, மஞ்சள, லவங்கப்பட்டை, சதகுப்பை, செவியம், தக்கோலம், வெள்ளாளி, திப்பிலிமூலம், யுகைவீரம், தேக்கு வகைக்குப் பலம்-1, இவைகளை பதமாய்க்காய்ச்சி வடித்து ஒருகழஞ்சு விசிதம் உளளுக்கு பானம்பண்ணி உடம்பிற்பூசி நசியமிடத் தீரும்.

சீதசூரம் குளிராகாச்சலுக்கு உட்கொள்ளும் எண்ணை

நெருங்கினை, தண்டின் கிழங்கு, விலவவோ, சாரணைவோர், சிறறு முட்டி, பேராமுட்டி, அழுக்குற, விஷ்ணுகாரதி வகைக்குப் பலம்-1, இடித்துப் பதக்குநீரிற் கொட்ட எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்ததில் எண்ணை படி-1, சேர்த்து ஆவின்பால் மோர வகைக்குப் படி-2, மரமஞ்சள, அதிமதுரம், மஞ்சிட்டி, விலாமிச்சமவோர், நன்னூலீவோர் அரைத்த சந்தனம், விலவப்பழத்தை கோஷ்டம், திரிகடுகு, திரிபலை, தேவதாரம், அதிமதுரம், வகைக்குக் கழஞ்சு-1, இவைகளை அரைத்துக்கொண்டு காய்ச்சி வடித்து உளளுக்குச் சாப்பிட மேலுக்குப்பூசி நசியமிடத் தீரும்.

சுரத்திற்குத் தைலம்

வெருகுகிழங்கு, சமூலம் வகைககுப் பலம்-10, குறுந்தொட்டி, அமுககறா, சீந்தில, சத்திசாரணை இவைகளின் வேர் வகைககுப் பலம்-3, இவைகளை இடித்து 4 மரக்கால தண்ணியிற்போட்டு 2½-படி வறறவைத்து வடித்து அதில் ஆவின்பால், வெள்ளாட்டுப்பால், நல்லெண்ணை வகைககுப் படி-2, கூடவிட்டு நனனூரி, சீந்தில, சிறுசீதை, சிறுமுட்டி, விலவவேர், அமுககறா இவைகளின் வேர், சுக்கு, லவங்கம், இரதபடி, குக்கில, சாரணைவேர், அதிமதுரம், கோஷ்டம், வசம், முத்தக்காசு, சிறுமரத்தை, தேவதாரம், மஞ்சள, திப்பிலி, சந்தனம், விலாமிச்சம் வேர், மிளகு, லவங்கப்பத்திரி வகைககுக் கழஞ்ச-1, வெள்ளாட்டுப்பாலி லரைத்துப்போட்டு பெழுது பதமாய் காய்ச்சி வடித்து ஒன்றுவிட்டு டொருநாள் ஸ்நானஞ் செய்துவர விடா சுரம், ஷாட்சுரம், பிதக்சுரம் மூன்று மாரல் இரண்டு ஒன்றைவிட்ட மறற் காச்சலும் தீரும்.

வெருகுகுப் பலம்-64, அமுககறாவேர் பலம்-30, சீந்தில, சிறு முட்டி, வகைககுப் பலம்-10, இவைகளை இடித்து 4-மரக்கால காடி தண்ணியிற்போட்டு நாலிலானறாய் வறறவைத்து வடித்து இதில் நல்லெண்ணை, ஆவின்பால் வகைககுப் படி-1, சாதிக்காய், திப்பிலி, சிறுதேக்ககு, தேவதாரம், முத்தக்காசு, கோஷ்டம், அதிமதுரம், சிறு நாகப்பூ, சடாமாஞ்சில, சந்தனம், விலாமிச்சவேர், சன்ன லவங்கப் பட்டை, தாளிசப்பத்திரி, சீரகம் வகைககுப் பலம்-½, இவைகள் ஆவின்பாலி லரைத்துப்போட்டு காய்ச்சி வடித்து முழுகிவர அஸ்திக் காச்சல, பாண்டு காச்சல் தீரும்.

வெருகுகிழங்கு விராகனெடை-20, அதின் தண்டு விராகனெடை-3, இவைகளை இடித்து 5-படி காடி தண்ணியிற்போட்டு ஒரு படியாய் வறறவைத்திருத்து நல்லெண்ணை படி-½, கூட்டி கொம்ப ரக்கு, சதகுப்பை, சிறுமரத்தை வகைககு விராகனெடை-5, அரைத்துப்போட்டு பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து காச்சல வருகிற தினத்தில் காச்சல வருமுன் தயிலந் தேய்த்து காச்சல வந்துவிட்டபின் அரைப்பிட்டு வெநீரில் முழுகத் தீரும். உப்பு, புளி, புகையிலை தள்ளவும்.

புளியிலைச்சாறு, நல்லெண்ணையும் ஓரளவாகக் கலந்து காய்ச்சி வடித்து முழுகிவரத் தீரும்.

கொம்பரக்குப் பலம்-20, அமுககறாவேர், தோன்றி, சிறு முட்டி, நனனூரி, விலவம், வெருகுகிழங்கு, விஷ்ணுகாரதி, சீந்தில, செந்தொட்டி, தூதுளம் வகைககுப் பலம்-4, இவைகளையெக்கி தூணி



நீரிற் போட்டு நாலிலென்றாய வற்றவைத்து அதில நலலெண்ணை நாழி-4, கூடவிட்டு முததககாசு, சதகுப்பை, ஆரத்தை, சந்நனம், கடுகுரோகணி, மஞ்சள, செருங்கு-5, தை, தேவதாரம், சிறுநாகப்பூ மஞ்சிடடி, மதுரம், கொஷ்டம், நன்னூரிவோ, விலாமிச்சமவோ, சித்திரமூலம், செவ்வரைபட்டை, முகநாலவளமவோ வகைக்குகமுஞ்சு-2 இவைகளை அரைத்துப்போட்டு காய்ச்சி வடித்து முழுகிவந்த தீரும.

நலலெண்ணை, சீரா, செங்கமுரீச சாறு வகைக்கு நாழி-3, ஒன்றாய் கலந்து அதில அதிமதுரம், கொஷ்டம், லவங்கப்பட்டை, ஏலம், மந்திஷ்டிவோ, கடுகுரோகணி, சண்பகப்பூ, சந்நனம், விலாமிச்சமவோ, தண்ணிஷ்டடானகிழங்கு, முததககாசு, மரவளயம், கஸ்தூரி மஞ்சள, செங்கமுரீச கிழங்கு, நன்னூரி வெட்டிவோர் வகைக்கு விராக்னிடை-3, இவைகளை அரைத்துப்போட்டு காய்ச்சி வடித்து முழுகிவா. விடாச்சுரம், வெப்புகாசம், சண்டிகாய்ச்சல முதலிய சகல கரமுந் தீரும.

வெருகங்கிழங்கு, சிற்றமுட்டிவோர், அசுவகெந்திக கிழங்கு, சுக்கு, விலாவோ, செங்கமுரீச கிழங்கு, தேவதாரம், சந்நனக் கட்டை, விஷ்ணுகாநகைவோ, அதிமதுரம் வகைக்குப் பலம்-10, கொம்பரக்கு, பஞ்சலவணம், கொடிவேலிவோ, சிறுதேக்கு, நாவிக கிழங்கு, மருடகிழங்கு, காணிசப்பத்திரி, சடாமாஞ்சில, கடலதுரை, ஒமம், குறாசாணி, சாதிப்பத்திரி, புளியம்பொருக்கு, இலுப்பைப் பொருக்கு, சிறுநாகப்பூ, சாதிக்காய், லவங்கப்பட்டை, லவங்கப்பத்திரி, சிற்றமணக்கிவோ, செவ்வளளிகொடி, புளியமவிட்டு, நலலெண்ணை நாழி-5, அதை கூடவிட்டு பதமாக காய்ச்சி இறுத்து அதில பச்சைக் காப்பூரம், குங்குமப்பூ, கஸ்தூரி, புணுகு சட்டம் வகைக்கு விராக்னிடை-1, புடைத்துப்போட்டு வைத்துக்காண்டு உள்ளுக்கு காண்டுகிறை சாப்பிட்டும தலை முழுகியுமவா அஸ்தம், சீதகாசசல, ஐயக்காசசல, சகல காசசலவற்ற தீரும.

பொறசேந்திப் பலம்-20, நயக்கி 20-நாழி சலந் லப்போட்டு 2-நாழிகையாய வற்றவைத்து அதில நலலெண்ணை வகைக்கு நாழி-3 ஒன்றாயவிட்டு வெருகங் கிழங்கு, அமுககிறுக்கிழங்கு வகைக்குப் பலம்-1, அரைத்துப்போட்டு பதமாயக் காய்ச்சி இறுத்து முழுகிவா ஜநி, வாத்தம், மாற்றசுரம், விஷ்சுர முதலான சகல காசசல தீரும.

உட்காசசல் காலெறிவிறகுத தைலம்

கற்றமுஞ்சாறு, நெல்லிக்காய்ச்சாறு, முகமுசுககண்சாறு, ஆவின் பால் வகைக்கு நாழி-1, நலலெண்ணை நாழி-3, இவைகள்

ஒன்றாய்க் கலந்த அநில அநிமதுரம்பலம்-1, அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி யிருத்த முழுகுவரத் தீரும்.

சுரத்திற்கு மேற்பூசத் தயிலம்

அமுககரு, சிறுமுட்டி, பேரமுட்டி இவைகளின் வேர்த்துள்ள கொம்பாக்குத்துள்ள வகைக்கு நாழி-1, இவைகள் பதக்குநீரில் போட்டு நாலிலொன்றாய் வறவைத்திறுத்து அதில நல்லெண்ணை, நல்ல மோர் வகைக்கு நாழி நன்னூரிமுகிழ், அரத்தை, கோஷ்டம், அநிமதுரம், சந்தனம், சிறுநாகப்பூ வகைக்கு விராகனிடை-1, அரைத்துப்போட்டு 3-௪௭ சிறுதீயா யெரித்து நாலாமநாள் காய்ச்சி யிறுத்து உடம்பில் தேயத்துப் பதமிட்டு காது மூக்கில் நசியஞ் செய்ய தீராத காய்ச்சல் தீரும் உடல்தோறும் இவைகளெல்லாம் பூசிக்கொள்ளவும் இச்சாபத்தியம் புனியைச் சுட்டு மட்டாய்ச் சேர்த்துக் கொள்ளவும்.

ஆடாதோடைச்சாறு நல்லெண்ணை வகைக்குநாழி-1, கலந்ததில் அநிமதுரம், வேப்பம்பட்டை, விராவிதோல், வேப்பமவித்து, பிராய் வேர், ஊமத்தமவேர், குன்றிவேர், மேனிகோ, இரதுப்பு இவைகள் வகைக்கு விராகனிடை-1, இவைகள் ஆடாதோடை யிலைச்சாற்றி லரைத்துப்போட்டு காய்ச்சி யிறுத்து உளஞ்சுக்கு கொடுத்து மேலி லும் பூசு சன்னிகரம் தீரும்.

ஆவினமோர் நாழி-4, நல்லெண்ணை நாழி-1, சிறுமுட்டி வேர்த் தோல், கோஷ்டம், கக்கு, பொன், மெழுகு, முசுக்கடடைவோ, அநி மதுரம், இரதுப்பு, மஞ்சள், தேவதாரம், நன்னூரி, மாளாளக்கிழங்கு, பெருங்குரும்பை, தக்கோலம், சீந்திறகொடி, விலாமிச்சமவோ, சிறு திரைவேல் தகரம், தக்கோலம், ஏலம், சாதிக்காய், லவங்கப்பக்கிரி, சரணைவேர், திப்பிலிமூலம் வகைக்கு விராகனிடை-1, மோரிலரைத் துப்போட்டு காய்ச்சி யிறுத்து கழுத்திற்குகீழ் உடம்பிற தேயக்க குளிரக்ச்சல் பித்தநுட்சை விஷசரம் முதலான பலசரங்கள் தீரும்.

சீரசெங்குமுநீர்சாறு, சீந்திறசாறு வகைக்குப் படி-1, நல் லெண்ணை, ஆவினநெய் வகைக்குப் படி-1, இவைகளைக் கலந்து அதில அநிமதுரம், தேவதாரம், மதன்காம்பபூ, கோஷ்டம், சந்தனம், மரு சிட்டி, சதகுப்பை, வெட்டிவேர், காட்டத்திப்பூ, சடாமாஞ்சில, அகில, கொம்பாக்கு, விலாமிச்சமவோ, தாமரைக்கிழங்கு, அதின் அருமபு, செஞ்சந்தனம், ஏலம், நன்னூரி-1, சோளம், லவங்கப்பட்டை, லவங் கப்பத்திரி, காக்கணஸ்வேர், நெய்தற்கிழங்கு, சிறுமுட்டி, கடுகு

ரோகணி, பெருங்குருமபை, அரத்தை, திப்பிலி வகைக்கு விராக  
னிடை-1, இவைகளைப் பாலிலரைத்துப் போட்டு காய்ச்சி வடித்து  
உடம்பிற் றேயக்கச சகல சுரமும் மேலெரிவுந் தாகமுந் தீரும

— சீராசெங்கமுநீராறு படி-1, ஆவினபால், நல்லெண்ணை வகைக்  
குப் படி- $\frac{1}{2}$ , ஒன்றாய்க் கலந் கதில வெட்டிலோ, கடுகுரோகணி, சுநத  
னம், அதிமதுரம் வகைக்கு விராகனிடை-3, இவைகளை யரைத்துப்  
போட்டு காய்ச்சி வடித்து உள்ளுக்குக் கரண்டிபினை கொடுத்து மேலி  
லும் பூசிவாக கொடிசுரம் விஷசுரம் நாட்பட்டசுரம் வெட்டை தீரும.

மோர் படி-4, பழங்காடி படி-1, நல்லெண்ணை படி-1, ஒன்றாய்க்  
கலந்ததில் சிறுமுட்டிலோ பலம்-4, இடித்து 4-படி தண்ணியிற்  
போட்டு நாலிலொன்றாய் காய்ச்சி வடித்துவிட்டு, சத்திசாரணை, நன  
னூரி, குருந்தொட்டி, பொனமுசுட்டை, முததக்காய், சீந்தில, விலா  
மிச்சம்வோர், சிறுகிரைவோ, அழுகைவோ, கோஷ்டம், மஞ்சள்,  
இந்துப்பு, அதிமதுரம், சுக்கு, செவ்வளளிக்கொடி, பொய் மெழுகு,  
தக்கோலம், ஏலம், லவங்கப்பத்திரி, சாதிககாய், சிறந்ததை, கிராமபூ,  
தேவதாரம், திப்பிலிமூலம், முந்திரிப்பழம், கடலாறுரை வகைக்குக்  
கழஞ்சு-1, இவைகளை மோரிலரைத்துப்போட்டு 3-நாள வரை சிறு  
கொதிப்பாய வைத்து நாலாநாள பதமாய் காய்ச்சி வடித்து உடம்  
பிற் றேயத்து அரைக்கடிகை சென்றபின் சிசிற றேயத்து சீக்காய்  
அரைப்பிட்டுத் தண்ணியில ஸ்நானஞ் செய்ய விஷகாசசல மாசுரம்  
வாதசுரம் வெட்டை பித்தம் காரதல அஸ்திசுரம் முதலான பல  
காசசனூந் தீரும.

குருந்தொட்டிலோ பலம்-1, இடித்து 5-படி ஜலத்திற் போட்டு  
வற்றவைத்து கியாழம் படி-12,  $\frac{1}{2}$ -பலம் கொம்பரத்தை, கிளிகட்டி  
3-படி ஜலத்திற் போட்டு வற்றவைத்த கியாழம் படி- $\frac{1}{2}$ , 5-பலம்  
அழுக்கறவேரை யிடித்து 3-படி ஜலத்திற் போட்டு வற்றவைத்த  
கியாழம் படி- $\frac{1}{2}$ , பழையமோர், நல்லெண்ணை வகைக்குப் படி-1, இவை  
களை எல்லாம் ஒன்றாய்க் கலந்து அதில முள்ளியோ, வெட்டிலோர்,  
விலாமிச்சமோ, சீந்திறகொடி, பொனமுசுட்டைவோ, நனனூரிவோர்,  
புழுக்கைப்படி, சத்திசாரணைவோ, சிறுகிரைவோ, கோஷ்டம், அதி  
மதுரம், சுக்கு, இந்துப்பு, மஞ்சள், கச்சோலம், ஏலம், லவங்கம், சிற்  
றாததை, திப்பிலிமூலம், சாதிககாய், செவ்வளளிக்கொடி, தேவதா  
ரம், லவங்கப்பத்திரி வகைக்குக் கழஞ்சு-1, மோரிலரைத்துப்போட்டு  
3-நாள சிறுதியா யெரித்து நாலாநாள பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து நாலு  
நாளாக கொருவிசை தலை முழுகுவர பலசுரம் வெட்டைக்குத் தீரும.

கடல்துரை, மஞ்சள், கோஷ்டம், சந்தனம், பொன்மெழுகு, விலாமிச்சமவேர், சதகுப்பை, முததக்காசு, மஞ்சிட்டி, இலுப்பைப்பூ, கடுகுரோகணி, கம்பிப்பிசின், பெருங்குருமபை, வெட்டிவேர், இந்நுப்பு, சுக்கு வகைககு கழஞ்சு-1, மோரிலரைத்து ஒருபடி நல்லெண்ணையிற்போட்டு நூறுபடி தண்ணியிட்டு காசசி உடம்பிறதேய்க்க காரதல் வாய்நீர்வூல வரட்சி தீரும்.

வெருகங்கிழங்கு, தண்டு இலை சமூலம் துலாம்-1, சிற்றமுட்டி, பேராமுட்டி, சீநிலை, விலவவேர், அமுகசுறவேர், விஷ்ணுகாரதை, சாரணவேர் வகைககுப் பலம்-5, இவைகளையிடித்து 4-மரக்கால் தண்ணியிற்போட்டு குறுணியாய வறறவைத்து வடித்து அதில் குறுணி நல்லெண்ணை தழாததண்ணி படி-4, கூடவிட்டுவெட்டிவேர் அதிமதுரம், சந்தனம், தேவநாசம், முததக்காசு, குங்கிலியம், கிராய வேர், குக்கில மருதிஷ்டி, வேர், திரிகடுகு வகைக்குப்பலம்-1, அசைது நுப்போட்டுக் காய்ச்சி உளஞ்சு கொடுத்தது மேலிலும் பூச சேதசாம் பூக்காசசல ரூடசை தீரும் இவைகளெல்லாம் இச்சாபத்தியம் புனி சுட்டு மட்டாய் கூட்டவும்.

#### காசசலுக்கு நசியம்

குளிராசசல அடிசுகுமபோது சிறுதுமபையிலையையும் மிளகை யும் ஒன்றாய் சிதைத்து நாகியில நசியம்பண்ணத்தீரும்.

திப்பிலையையும் வேலிப்பருகதி யிலையையும் ஒன்றாய்சிதைத்து நாகியில் நசியமிட்டாலும் அல்லது இந்துபடி உளளி கொம்பன பகாலிலை இவைகளை ஒன்றாய் சிதைத்து நாகியில நசியமிட்டாலும் ஷாச்சல தோஷம் நீங்கும்

#### காசசல் முதலானதற்கு யேலாதி மாத்திரை

ஏலம், கிராமபு, உலாந்தஇஞ்சி, திப்பிலி முந்திரிப்பழம் பேரீச்சம் பழம், தாளிசபத்திரி, அதிமதுரம், கோஷ்டம், விலாமிச்சவேர், மிளகாய், சந்தனம், லவங்கப்பத்திரி, சாதிககாய், சாதிபத்திரி, கோரோசனை, இலுப்பைப்பூ, சண்பகப்பூ, ஒரிலைத்தாமரைவேர் வகைககு விராகனிடை-1, இவைகக்கு நிகர் கடுகுரோகணி கூட்டி செவ்விளரீரால் இரண்டு சாமமரைத்துப் பருகதிவிரைப்பிரமாணம் உண்டைசெய்து உட்காசசல அதிசாரகாசசல ஆமக்காசசல வெத்துப்பு காசசல இவைகக்கு முலைபாலிலும் தோஷக்காசசலுக்கு குதிரை வாலிக் கியாழத்திலும் கொடுக்க நீங்கும் காசம் மூாசசிகாசம் இரத்த காசத்திற்குத் தேனிலுங் கொடுக்க நீங்கும்.

ஊஷ்ண காசசலுகஞ்ச் சீரகமாத திரை

நற்சீரகம், பேரிச்சம், ஏலம், முந்திரிப்பழம், செங்கழுநீர்ச் சிவகரு, திரிகடுகு, கோஷ்டம், அதிமதுரம், சந்தனம், கருஞ்சீரகம், கஸ்தூரி, மலலி, சூடன வகைகளுக்க கழஞ்சு-2, இளநீரிலரைத்து தூதுளங்காய்போ லுருட்டிக்கொண்டு முலைப்பாலி லுரைத்து 6-போது கொடுக்க தீரும்.

காசசலுக்கு குங்குமகருளிகை

குங்குமப்பூ பலம்-1, திரிகடுகு, திரிபலை, சாதிகாய, கிராமபு, ஏலம், சந்தனம், கடுகுரோகணி வகைகளுக்க பலம்- $\frac{1}{2}$ , இவைகளை 6-சாமம் எலும்பிச்சம் பழச்சாற்றிலும் 4-சாமம் இஞ்சிச்சாற்றிலும் 2-சாமம் கண்டங் கத்திரிப்பழச்சாற்றிலும் ஆட்டிச் சிறுபயரளவு உண்டை செய்துகொண்டு அனுபானங்களிலிட குளிகாசசல முதலான சன்னிகாச்சல தீரும்.

காசசலுகஞ் கோரோசனைக் குளிகை

கோரோசனை, குங்குமப்பூ, பச்சைக்கறப்பூம், ரசஞ்சீரகம், ரசகர்ப்பூம், ஏலம், அப்பிரகசெந்தூரம், கிராமபு, கோஷ்டம் சாதிகாய், அகராகரம் வகைகளுக்க கழஞ்சு-3, சந்தனக்கயிழத்தில் 4-சாமமும் சண்பகப்பூ கியாழத்தில் 2-சாமமும் குங்குமப்பூ கியாழத்தில் 2-சாமமுமரைத்து குணறிப்போலுண்டைசெய்து நிழலி லுலர்த்தி முலைப்பாலிலிடத் தொண்டைகட்டு சிலேதமம் 9-சன்னி 13-மண்டைசுருலை நீர்தோஷம் மயக்கம் சிலேதமகாசசல வலிப்பு சீவு நீங்கும்.

காசசலுகஞ் சஞ்சீவி மாததிரை

இரசச்செந்தூரம், லிங்கம், தாரம், வீரம், நெந்திராச பஸ்பம், நாவிக் கிழங்கு, கிராமபு, பத்திரி, ஏலம், திரிகடுகு, திரிபலை, வாள்ம வகைக்கு பலம்- $\frac{1}{2}$ . நிம்பக்காயச்சாற்றில் ஒருசாமம் முலைப்பாலின் இரண்டொரும குமரிச்சாற்றில் நாலுசாமம் கொணரைப்புச்சாற்றில் 4-சாமம் ஆட்டி குணறிப்பிரமாணம் உண்டைசெய்து முலைப்பாலி லாவது தேனிலாவது கொடுக்க சன்னி தோஷக்காசசல நீங்கும்.

காசசலுக்கு ரசகர்ப்பூ மாததிரை

சுத்திசெய்த ரசகர்ப்பூம் பலம்-1, வாள்ம பலம்-1, அழிஞ்சி வோபபட்டை கொடிவேலிவோபட்டை வகைக்குபலம்- $\frac{1}{2}$ , கையா,

தகரைசரார்த்திலும் முலைப்பாலிலும் வகைக்கு-2, சாமமாட்டித் துயரைப் பிரமாணம் மாந்திரை செய்துகொண்டு தேனிற கொடுக்கச் சூகல காச்சலும் நீங்கும்.

காச்சலுக்கு இரசமாத்திரை

உலர்ந்த இஞ்சி, மிளகு, திப்பிலி, கடுகாய, இரத்தபடி, கடுகு ரோகணி, இரசபஸ்பம் வகைக்கு கழஞ்சு-1, வாளம் கழஞ்சு-1, இவைகளை எலுமிச்சம்பழச் சாற்றிலிரைத்து மிளகு பிரமாணம் உண்டை செய்து ஒருண்டையை அனுபானத்திலிட விரோசனமாகி குளிர் காச்சல நீங்கும் பேதி அதிகமானால் குளிர்ந்த வனலுக்கொள்ளவும் மீறினால் பாலில் அண்ணமுங் கொள்ள நீங்கும்.

வேறு

வெள்ளைக்காக்கஞ்ஞை விரை, திரிபலைமிளகு, திப்பிலிரசம், செந்நகம், வாய்விளங்கும் இவைகள் சமபாய் கரிப்பான சாற்றில் ஒருநாளிரைத்து கழற்காயப்பிரமாணம் உண்டைசெய்து இஞ்சி சாற்றிலிட காச்சல நீங்கும்.

செந்நகம் பத்துகபாக்கலியும் ஓர் நிறையா யரைத்துப் பாசிப்பயறவு உண்டை செய்து கற்பலமிளக்க உடைத்துப்போட்டு கியாழஞ்செய்து அதில் டைமாத்திரையை உரைத்துக்கொடுக்க குளிர்ந்த காச்சல நீங்கும்.

காச்சலுக்கு லிங்கமாதிரை

லிங்கக்கழஞ்சு-1, திப்பிலிக்கழஞ்சு-2, ஆவிப்பாலி லரைத்துப் பயரளவு உண்டை செய்துகொண்டு உலர்ந்தயிஞ்சி கியாழத்திலிட சூகல காச்சல் நீங்கும்.

சாதினிகம், தாளகம், மனோசிலை வகைக்கு விராகணிடை-1, காட்டு கண்ணக்கிழங்கிலாவது கருணைக்கிழங்கிலாவது பொதிந்த சிலை மண்ணெய்து, 2-படி வுடுக்குட்டமபோட்டு வேலிப்பருத்தி சாற்றிலொருநாளிரைத்து பாசிப்பயறுபோல உண்டைசெய்து சூக்கு கியாழத்தில் ஒருண்டைவித மைந்தலை உப்பு புளி தளளி கொடுத்தது 9-நாள அல்லது 1-நாளில் தலைக்குத் தண்ணீர்விட்டு உப்பு வருத்துக் கூட்டி 10-நாள தயிலஸ்நாணஞ் செய்து புளிகட்டிக் கொள்ளவும் மருந்தின குணம் அதிகரித்து நின்றால் சிறக்கிரைவேறு மிளகு ஓர் நிறையா கியாழஞ்செய்து 6-போது கொடுக்க மாறும்.

அர்த்த நாரீஸுவரம்

அப்பிரமநாகம், வெங்காரம், தாளகம், சாதிலீங்கம், கலநாரி, பேரீச்சமபழம் இவைகளை ஓர் நிறையாய்க் கொம்புபாக விலைசாற் றில்-ஒருநாளாட்டி விலைகட்டி உலாகதிக் குகையிலிட்டு சிலநூற் போட்டுமூடிச் சீமைண்ணெய்து மணலமறைவிற புடமிட்டுக் கள்ளிப் பாலிலும் எருக்கம்பாலிலும் மரைத்துலாதகிப் பொடித்துச் சிமிளி லடைத்துக்கொண்டு பண்ணிடைபறபம் சுடுதண்ணிறகொடுக்க வலது புரத்திற சுரமவிடும் குளிராத தண்ணிறகொடுக்க இடதுபுரத்து சுரம் விடும்.

தாளகத்தை சிறுதுண்டுகளாய் வெட்டி கணம்புகுட்ட பத்து தபா வைத்து தேசிரீங்கிட்டு நீற்றியபின் துணியில முடிந்துசுண்ணாம்புத் தண்ணிகொள்ள தாங்கவைத்து 2-சாமமெறித்துச் சுத்திசெய்த தாளகம் விராகனிடை-6, புகைவூல நீற்றாத கறசுண்ணம் வகைக்கு விராகனிடை-8, இவைகள் முலைப்பாவி விரண்டுசாம மரைத்து 2-வேளை நெல்லததிறகொடுத்தது ஆறுநாள உப்பு புளி தள்ளிப் பத தியமாயிருந்து 8-நாள ஓமம் தேய்த்து ஸநாணஞ்செய்து உப்பு வறுத்து கூட்டவும் சுரம் 64-ம் தீரும்.

வேறு

சுத்திசெய்தவாளம், நேர்வாளம், காவிககல வகைக்குப் பலம்-1, இதை கவிழ்துமபை, நல்லதுமபை, பெருங்குருாபை இவைகளின் சாற்றால் வகைக்கு ஒரு சாமமாட்டி மிளகுபேர் லுண்டைசெய்துக் கொண்டு குளிரசுரத்திற்கு அரைபடி மோரைமுறித்து ஆந்தநெளிவு சலத்திலும் அதிசுரசுரத்திற்கும் சுக்கு கியாழகதிலும் பழஞ்சுரத் திறகு பேயப்புடலஞ் சுக்குஞ்சோந்த கியாழகதிலும் சிலைதமசுர இரும்புகு தேனுநகிப்பிலிப்பொடியுஞ்சேர்த்து அதிலும் தாபுசுரத் திறகு விலவவேரும் சுக்குஞ்சேர்ந்த கியாழகதிலும் அஸ்தி சுந்ததிற குப்பசுவிநெய்யிலும் வாதசுரத்திற்கு வாதவடக கியாழகதிலும் குரு குளிகை கொடுக்கத் தீரும். 3-வேளைக்கு உப்பு புளி சுள்ளவும் பேதி அதிகரித்தால் ஆமாஆல இலுபபை இவைகளின் கொழுநதை வகைக் கொருபிடி யற்றது 2-படி தண்ணியிறபோட்டு உழக்காய் காச்சி கொடுக்க நீங்கும்.

தானத்தம், கெநதிரசம், கருநாவிகிழங்கு, வெங்காரம்-1, திப் பிலி, வாளம், சுக்கு, கடுக்காய், நெல்லி, முள்ளி, வெள்ளைப்பூண்டு இவைகளை கையாந்த கரைச்சாற்றில் 2-சாமமரைத்து மிளகுப் பிர மாணம் உண்டைசெய்து ஒருநாளாகு 3-வேளை 3-உண்டை பசு வின நெய்யிலிட சுரம் 64-ம் நீங்கும்.

ஷெ. தாளம், ரசம், கருநாவிக்கிழங்கு, காரதம், கடுகுரோகணி இவைகளை ஓர் நிறையாய் எலுமிச்சம்பழச்சாற்றி லரைத்து உளுந்து பிரமூணம் உண்டை செய்து கற்றாழைமடற் சாற்றிலாவது முலைப் பாலிலாவது ஒருண்டை கொடுக்க 4-நாழிகையில் சுரம் நிற்கும்.

#### சுரகோடாலி

வெள்ளைபாஷாணம், செளரிபாஷாணம், சூசம் வகைக்கு விராக னிடை -1, இவைகளைக் கக்கிளிக்கடிக்கிப் பழத்தில் 2-சாமமெரித்து ஊமத்தன் சாற்றிலும், கொம்புபாகற சாற்றிலும், வகைக்கு இரண்டு சாம மரைத்து உளுந்திடைக்கு குளிகை கட்ட சுரமார இளநீர், வெந் நீர், சாடியில் 1-வளைக்கு ஒருண்டைவிதம் 6-பேரது கொடுக்க சுகல சுரமும் நீங்கும். 9-நாள வரை புளி தளளி உப்பு வறுத்து கூட்டவும் 8-ம் நாளில் கலககு தண்ணிவிட்டுப் புளி கூட்டவும்.

#### நாளாமுறை சுரத்திறகு மனோசிலை மாத்திரை

மனோசிலை, சுககு மிளகு, திப்பிலி மூலம் இவைகள் வகைக்குப் பலம்-1, துளசிச்சாறு, வெள்ளாட்டுக் கோமியம் இவைகளில் வகைக் கொரு சாமமரைத்து மிளகுபேர லுண்டைசெய்து சுரத்திறகு வெந் நீரிலும், சண்ணிககு குப்பைமேணிச சாற்றிலும், வாய்வுக்கும், கடுப் புக்கும் குளிரந்த தண்ணியிலுமிடத் தீரும்.

#### சுரத்திறகுப் பச்சைகாப்பூர உண்டை

ரசபஸ்பம், செந்தகம், பச்சைக்காப்பூரம், லவங்கம், சாதிக்காய் நேர்வாளம் இவைகளை ஓர்நிறையாய் கற்றாழைமடல் வார்த்தரைத்து உளுந்துப்பிரமூணம் உண்டைசெய்து ஒருண்டையைச் சர்க்கரை கலந்து சாப்பிடச் சுகல சுரமும் உடனே நீங்கும்.

#### இரண்டாமுறை, மூன்றாமுறை, குளிரசுர முதலான சுகல சுரத்திறகு அஞ்சனம்

இரண்டு கழஞ்சு சீர்தில் பூவை எலுமிச்சம்பழச் சாற்றினால் மைபோலரைத்து மண்ணெட்டி பின்புறத்தில் அப்பிவைத்து விளக் கில நல்லெண்ணை விட்டுத் தீபமேற்றி மைப்பறறவைத்து அதை வெங்கலத்தட்டின புறத்திலிட்டு கொஞ்சம் நல்லெண்ணைவிட்டு இருப் புக் சூழவியாற் களிப்புபேர லரைத்து கொம்புச் சிமிலிலைத்துக் கொண்டு பணவிடை கண்ணிறநீட்டத் தீரும்.



சரம, குளிர்சரம, வயிறுவுவலி, பொருமல முதலான  
வியாதிகட்கு வீரோசன மாததிரை

திரிகடுகு, சுடுககாய, ஓடுகுரோகணி, இரதுப்பு, இரசபஹபம்  
கைகக்கு கழஞ்சு-1, சுத்திசெய்த நோலாபபருப்பு கழஞ்சு-1, எலு  
மிச்சம்பழசு சாற்றால் மைபோஸாட்டி சிறு சுண்டைக்காய்ப் பிரமா  
ணம் உண்டைசெய்து நெருநீரிற் கொடுக்கவும் பீபதி அதிகப்பட  
டால் சுரக்காராக்குக்குப் பாலும் அன்னீமுடுகொடுக்க நிற்கும்.

சுரநோயின் நடசக்திரங்களுள்ள பலனறிய

ஆதிரையு சோமவாரமுங் கூடின தினத்திலாவது திருவீரணமு  
மிருச்சிகனாக் கூடின தினத்திலாவது சனியுங் காரதநிகையுங் கூடின  
தினத்திலாவது விசாகமும்பெளளியுங் கூடின தினத்திலாவது அரோ  
வதியும் புதனாக் கூடின தினத்திலாவது சுரங்கண்டால் மரணமாம்.

காசசல் ரோகப்படலம் முற்றிற்று.

## சன்னி ரோகப் படலம்

அதாவது சீதள ரோகத்தை வருவித்தலாம்

சன்னி பதினமூன்றின் நாமங்கள்

விருத்தம்

கூறுவேன தாநதிரிகான அநககன தான

குணமான சீதாங்கன உருத்திராங்கன

தேறுவேன சித்தவிப பிரமைகண்டன

தெளிவாகை கண்டகுசசன கருணிசாசன

மீறுவேன வி ஈநாதன பொருக்கநேத்திரன

மிதமான பிராததடி முருக்கி ஶாபம்

ஆறுவேன பிரமூப சன்னிபதினமூனறும்

அப்பனே அகஸ்தியனா ருளினாரே.

தாநதிரிகன, அநககன, சீகாவகம், உருத்திரதாநம், திதகவிப  
பிரமைகண்டான, கண்டகு, ஈசம், கருணியாசம், விசகநாதம், பெ கக  
நேத்திரம், பிராததடி, முருக்கி ஶாபம், பிரஸாபம் முதலான சன்னி  
கள் தேகத்திலுறப்பதி யாகிறது.

அசாததிய சன்னிகள்

நெடி சன்னிகளில் அநதகண சீதாங்கம் கண்டகுச்சம் பொருக நேசகிரம் அபிணிபாசம் உருததிரதாங்கம் பிரகதட்டி இவைகளை அசாததியமென்று சொல்லப்பட்டிருக்கிறது.

அநத சன்னிக குணம்

அகோரமாயச சுரங்காயும் மெய்வரைக்கும் வாயநீரமடியும் வீசு கலவாநதி இருமல தாகம் பிரதமை பிரதாபம் வீசும நடுக்கல மாராட்டங்காணும் தலைநடுக்கும் சிமிட்டும் வயநெரியும் பிதற்றும் பல நெதை யுண்டாகும் பததுகினைத்திற கொல்லும்.

நிவாததி

கொடிவேலிவோ, பலமறை, வாய்விளங்கம், சுக்கு, திப்பிலி, மிளகு வகைக்கு பலம்- $\frac{1}{2}$ , 2-படி தண்ணியிறபோட்டு  $\frac{1}{2}$ -படியாய் கியாழஞ்செய்து மூன்றுபோது கொடுக்க அநதகசனனி முதலான 13-சன்னியும் நீங்கும்.

கடுக்காய், நெல்லிக்காய், தானற்காய், கொந்தமல்லி, வாய் விளங்கம், குருந்தோட்டிவோ, முத்தக்கச்சு, தூதுவோ இவைகளை வகைக்குப் பலம்- $\frac{1}{2}$ , வீதமிடித்து 1-படி தண்ணியிறபோட்டு நான்கு லொன்றாய் வறறவைத்துக் கொண்டு அடிக்கடி கொடுக்க கொண டிருந்தால் வாய் வாநதி வீசும நீங்கும்.

நெருஞ்சி, நொச்சி, சித்திரமூலம், சுக்கு, பேய்ப்புடல, மிளகு, திப்பிலிமூலம், செவியம் வகைக்குப் பலம்- $\frac{1}{2}$ , இடித்து 1-படி ஜலத் திறபோட்டு அரைக்காற்படியாய் வறறவைத்து கொடுக்கநீங்கும்.

சீதாங்கசன்னிக குணம்

உடலநொந்து குளிரும் நடுக்கும் வியாதும் வயிற்று பொருமி யிரைநது கழியும் வாகம் பிரதாபம் வீசும வாய் வாய் வாய் வாய் மூச்சையுண்டாகும் எங்கும் நெருஞ்சி கபமடைக்கும் எழுந்து எழு நது தள்ளாடும் 15-நாளில் மாணம்.

நிவாததி

திப்பிலி, திப்பிலிமூலம், செவியம், சித்திரமூலம், மிளகுசுக்கு, இலவங்கோ, கடுகுதோக்கணி, அவிநீவார், பற்பாடகம், சிறுந்தகது, பேய்ப்புடல வகைக்குப் பலம்  $\frac{1}{2}$ -வீதமிடித்து 1-படி ஜலத்தில்போட்டு அரைக்காற்படியாய் வறறவைத்துக்கொடுக்க நீங்கும்.

நன்னாரிவோ, விஸவ்வோ, முத்தக்கச்சு, கடலிராஞ்சிப்பட்டை, பேய்ப்புடல, செங்கழுநீர் கிழங்கு, பற்பாடகம், பேராழுட்டி, சிறு

தேக்கு, செவியம் வகைக்குப் பலம்-1, ஏலுபடி தண்ணியிற்போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வேளை ஒன்றுக்கு அரைக்காற்படி வீத மாகப்போது கொடுக்க நீங்கும்.

ஏலம், லவங்கம், சந்தனம், பூசனித்தண்டு, சரைத்தண்டு, தூதினீவேர், சுக்கு வகைக்குப் பலம்  $\frac{1}{2}$ -வீத மிடித்து 1-படி தண்ணி யிற்போட்டு அரைக்காற்படியாய் வற்றவைத்து கொடுக்க நீங்கும்.

கண்டகசக சன்னிகுணம்

சுரம் கொடுமாயக காயும் உடல புண்போலுளையும் நடுங்கும் தினைவெடுக்கும் தலைவலிக்கும் நித்திரைகொள்ளும் தொண்டை நாவு ஸாந்து முளளுண்டாகி புண்ணாகும் பலவீரண இரத்தம் வடியும் வயிதுகழிந்து பொருமும் பொய்பித்தறும் தாபசோபப் பிரதாபம் ஸாந்து விககல சுரம் மூசக இளைப்புக்காணும் கண்ணுங் காதுங் கம் மும் எழுந்து அழுது களைத்துவிடும் 19-நாளிற் கொல்லும்.

நீ வ ர த் தி

திரிக்குடு, திரிபலை, வெட்பாலையரிசி, கடுகுரோகணி ஆட்டோ டைவேர், மஞ்சள, மரமஞ்சள இவைகளை வகைக்கு  $\frac{1}{2}$ -பலம் வீத மிடித்து 1-படி ஜலசுத்திற்போட்டு கியாழஞ்செய்து கொடுக்க நீங்கும்.

கடுக்காய்ப்பூ, நாயுருவிலை, முததக்காசு, நிலவேம்பு, சிறு தேக்கு, மஞ்சள, கடுகுரோகணி, கோஷ்டம், கொடிவேலி, செவியம், திரிக்குடு, நெருங்குமிழ், நெலவி, முள்ளி, தானறிககாய, தேவதாசம், பிரமி, வசம்பு இவைகளை முன்போற் கியாழஞ்செய்து கொடுத்து திப்பிலியும் நாயுருவிலையும் ஒன்றாய் சிதைத்து நாசியில நசியமிடத் தீரும்.

நொச்சியிலை, சந்தனம், பற்பாடகம், கடுகுரோகணி, வெட்டி வேர், விலாமிச்சுவீர், பச்சை, காராகாந்தை, பாவட்டை, நன்னீரி, கூவினை, முனை இவைகளை வேளை ஒன்றுக்கு  $\frac{1}{2}$ -பல வீதம் இடித்து 2-படி தண்ணியிற போட்டு  $\frac{1}{2}$ -படியாய் வற்றவைத்துக் கொடுக்க நீங்கும்.

கித்திரமூலம், உயிர்வேர், இலவமேவர், திப்பிலி, சுக்கு, குங்க ளியம், செவியம், திப்பிலிமூலம் வகைக்குப் பலம்- $\frac{1}{2}$  வீதிதம் இடித்து 1-படி தண்ணியிற்போட்டு அரைக்காற்படியாய் வற்றவைத்து கொடுக்க நீங்கும்.

பொககநேதிர சனனிக் குணம்

உடலமிக்க காயும், விழிபருத்துக காணும், அதில் பனிதள்ளி போல் நீர்வடியும், பாரவை படங்கும், இருசாத்தடைக்கும், பொய்பிதற்றும், பிரமைகொள்ளும், விககல், தாகம், களைப்புண்டாகும். ௨-நாளிற கொணறுவிடும்

நிவர்த்தி

ஆடாதோடை, சந்தனம், தூதுவளை, சுகு, இலுப்பை, புஷ்பம், சிறுமுட்டி, சிறுவழு, முகத்தககாச, பறபாடகம் இவைகளை வகைக்கு ஒருபலம் விகிதம் இடித்து 4-படி தண்ணியிற் போட்டு எட்டொன்றாய் கியாழஞ்செய்து வேளை ஒன்பதற்கு 1-படி விகிதம் 6-போது கொடுக்க நீங்கும்.

பாகிரிசுகு, எருக்கயவோ, பறபாடகம், பேய்புடல், சித்திர மூலம், திரிகடுகு வகைக்குப் பலம் 1-விகிதம் இடித்து 1-படி தண்ணியிற் போட்டு 3-படியாய் வறற்றவைத்து கொடுக்க நீங்கும் இவைகளுக்கும் இச்சா பததியும்.

அபினியரச சனனிக் குணம்

3-நாடியும் படபடத்து நிற்கும், அகோமாய் சுரங்காயும், முகந தெளிவாயும் மினுமினுப்பாயும் இருக்கும் சரீரம் நோக்கும், நித்திரை, தாகம், வியாவை, புலப்பங்காணும், கன்னல் வீங்கும், காதடைக்கும், நாசி கறுக்கும், வாய் பேசாது, மேலமூச்சுண்டாகும், தொண்டைகட்டும், ஒருநாளிற கொல்லும்.

பரிகாரம்

வாதமடக்கி, நிலவேம்பு, சுகு, வசம்பு, ஒமம், திப்பிலி, பேய்புடல், பறபாடகம் இவைகளை வகைக்கு 1-பலம் விகிதம் இடித்து ஒருகடி நீரிற் போட்டு அரைக்காற்படியாய் கியாழஞ்செய்து கொடுக்க தீரும்.

வாதமடக்கிவோர், கமநதிராயவோ, தேசாவரம், கோஷ்டம், சடாமாஞ்சில, சீர்திறகொடி, சிறுதேககு, வெற்றிலை, விலாமிசு வோர் இவைகளை முனபோல கியாழஞ் செய்து கொடுக்க நிவர்த்தியாகும்.

உருத்திர சனனிக் குணம்

சுரங்காயும், உதிலெரும், நாகு விழியும் கறுக்கும், அதில் முள்ளுபோலுமிருக்கும், நெஞ்சிற கபங்கட்டி யிருக்கும், இளைக்கும், தொண்டை நோவும், ஆகம் நடுக்கும், கழுத்தும் நெற்றியும் வியாக

கும், தாகம் விககல் காணும், பிரமைகொள்ளும், அபயமிடும், சிரிப்புடன் பேர்கம் செய்ய விரும்பும், 10-வது தினத்திற் கொல்லும்.

பரிகாரம்

இலந்தையிலே, நண்ணரி சீந்நிறறண்டு, மெட்டிவோ, விலாமிச சம் வோ, பூநாகம், முசுருமுட்டை, ஆடாதோடை, முத்தக்காசு, சுக்கு, பேயப்புடல் இவைகளை முன் பேரற கிபாழஞ் செயதுகொண்டு ஷ்டி கிபாழமும் இஞ்சிசூறு ஓரளவாய் ஒன்றுக்கலந்து அதில் கெரஞ்சப் திப்பிலிப் பாலிலும் திப்பிலிப் பீபாடியும் சோத்து கொடுக்கத் தீரும். இவைகளுக்கு இச்சாபத்தியம்.

பீரத்தட்டிச சன்னிக குணம்

அகோரமாய்ச் சுரங்காயும், உடல் சிக்கும், தலை சுறறும், மதுக் குடித்தார்போற பிதறறும், வயிறு கழியும், உபபிசமாகும், உதடு நாகு உலரும், எருக்கும், விரியும், இரத்தம் வரும் முகத்தைப் பூராகும், பெருமூச்சு, இருமல், விககல், இளைப்பு, தாகம், வாதியும் காணும். 10-நாளில் கொல்லும்.

பரிகாரம்

பூசனித்தண்டு, முத்தக்காசு, சுக்கு, கச்சநதிராய்வோ, தூதுளவ காய், சுண்டக்கத்திரி, பறபாடகம், மலலி, சிறுவழுதலை இவைகளை வகையொன்றுக்கு ½-பலம் விககம் இடித்து ஒருபடி தண்ணியிற் போட்டுக் கிபாழஞ் செயது ஆறுபோது கொடுக்கத் தீரும்.

அழுஞ்சிவோர், சுக்கு, சித்திரமூலம், பேயப்புடல், மரபஞ்சள், சீந்நிறறண்டு, வகைக்குப் பலம் ½ விககம் இடித்து ஒருபடி தண்ணியிற் போட்டு அரைக்காரப்படியாய் வறறவைத்து கொடுக்க தீரும்.

தாநதரிச சன்னிக குணம்

உடலகாயும், பிதறறும், பாதிக்கும், வாதியாகும், உண்ணாவு வரண்டு கருத்திருக்கும், வயிறு கழியும், மட்டறுதினவாகும், காது கேளாது, சுண்ணில சலமவடியும், புகைந்நிறறும், விழுந்தழுது சோறும், இருபத்தஞ்சு நாளிறதீரும்.

பரிகாரம்

பிரமியிலே, முந்திரிப்பழம், முத்தக்காசு, வசம்பு, தண்ணீர்விட்டான கிழங்கு, கொணறைப்படடை, கடுக்காய், கடுகுரோகணி, நெல்லிதான்னி, சிறுமுட்டி வோப படடை, பேய்ப்புடல், நிலவேம்பு திரிகடுகு, காடிவேலி, தீவதாரம் இவைகளை நாழி ஒன்றுக்கு ½-பலம் விககம் இடித்து வீசுமபடி சுண்ணியிற் போட்டு காரப்படியவைத்து ஆறுபோது கொடுக்க சிவாததியாகும்.

முத்தங்காசு, சந்தனம், உலாந்த இஞ்சி, பறபாடகம், விலாமிச்சு  
வோ இவைகள் வகைக்கு 1-பலவிசித் மிடித்து நாலுபடி தண்ணீரில்  
போட்டு ஒரு படியாய் வறறவைத்திருத்ததில் 1-படி பொரித்து  
அரிசிபோட்டு கஞ்சிகொடுத்து அதிற் சந்தனம் குங்கிலியம் சாழ்  
பிராணி, தேற்றாவிசை, தகரைவிசை, தேவராயகாப்பூரம், தேன  
இவைகளை ஓர் நிறையாய் நெருப்பிறபோட்டு புதைபிடிக்கத் தீரும்.

நெலவிப்பருப்பு, கடுகசாய், நிலவேம்பு, பறபாடகம், கண்டங்  
கத்திரி, கடுகுரோகணி, கச்சேசாலம், உலாந்த இஞ்சி, திப்பிலி வகைக்  
குப பலம் 1-விசித்மிடித்து ஒரு படி சலத்திற்போட்டு அரைக்காற்  
படியாய் வறறவைத்து கொடுக்கத் தீரும்.

சித்தவிப்பிரமசனனி குணம்

உடம்பு மிகநொந்து சரங்காயும் வாத்தித்தன கோபித்துப் பிதிரி  
மதிமயங்கும் அழுது விமமும் மிகச்சிரிப்புண்டாகும் ஆடுகண்களித்  
தும் அடிக்கடி எழுந்து விழும் அழுது புரளும் அலரும் அயரும்  
விழுக்கும் வந்தபேரை வாஞ்சைபோற நடவி மகிழும் நெடுமூசு  
செய்து 11-நாட் சென்றால் தீரும்.

நிவாததி

கடுகசாய், பறபாடகம், கடுகுரோகணி, நிலவேம்பு, முந்திரிப்  
பழம், தேவதாரம், தண்ணிலிடாமகிழங்கு, முத்தங்காசு, கொன்  
றைப்பட்டை, பேய்ப்புடல், தேசாவரம் இவைகள் நாழியொன்  
றிற்கு 1-பலவிக்கம் நசுக்கி ஒருபடி தண்ணியிட்டு அரைக்க  
காற்படியாய் வறறவைத்து கொடுக்கவும் இவ்வப்படி ஆறுபாது  
கொடுக்கத் தீரும்.

முந்திரிப்பழம், பறபாடகம், நண்ணிலை, முண்ணிலை,  
விலவிலை, சந்தனம், விலாமிச்சமலை, வெட்டிலை, பேரிச்சம்  
பழம், சுக்கு, திப்பிலி இவைகளை வேளை ஒன்றுக்கு காலபலவிசித்  
மிடித்து 2-படி தண்ணியிற்போட்டு அரைக்காற்படியாய் வறற  
வைத்து கொடுக்க நிவாததியாகும்.

நொச்சியிலை, முள்ளியிலை, கஞ்சாங்கோரையிலை, வெள்ளாளனி,  
திரிகடுகு வகைக்கு பலம் 1-விசித்மிடித்து ஒருபடி சலத்திற  
போட்டு அரைக்காற்படியாய் வறறவைத்து கொடுக்கத் தீரும்.

தாந்திரீகசனனி குணம்

உடலசந்து நொந்து உளையுட்குளதும் காயும் வியர்க்கும் தாக்கும்  
தலைவலிக்கும் வாய்ச்சலம்வடியும் இருமல் சத்திமயக்கம் ஆராமம்

உழத்திகாணும் நித்திரை சீற்றமும் வராது புத்தி கலங்கும் பலவருடும்  
வழு நாளில் கொன்றுவிடும்.

### சிவாத்தி

பாதிரீவோ, உழூரீவோ, நொச்சிவோ, சித்திமூலம், கரிப்பான  
செந்தொட்டிவோ, பேயப்புடல் வகைக்குப் பலம்  $\frac{1}{2}$ -வீத மிடித்து  
ஒருபடி தண்ணியிற் போட்டு கறப்படியாய் வற்றவைத்து கொடுக்கத்  
தீரும்.

திப்பிலி, முத்தக்காசு, பேயப்புடல், உலாந்த இஞ்சி, சீரகம்,  
கொத்தமல்லி, கூவிளம்போ, கொட்டக்காரத்தை, சீந்தில இவைகளை  
முன்போற கியாழஞ்செய்து கொடுக்கத் தீரும்

பெருவகை, பெருங்குமிழ், விலவம், முனை, சிறுமுட்டி,  
போரமுட்டி, சிறுவழுலை, கண்டங்கத்திரி, நெரிஞ்சி, பாதிரி இவை  
களினவோ, திப்பிலி, இந்துப்பு, ஆரக்கை, சுக்கு, தூதுளை, சீந்தில,  
மஞ்சள், கோஷ்டம், தேவதாரம், தண்ணிலிட்டான கிழங்கு, குக்கில  
வகைக்கு வேளை ஒன்றுக்கு  $\frac{1}{2}$ -பலவிடிக் மிடித்து ஒருபடி சலத்திற  
போட்டு அரைக்காரப்படியாய் வற்றவைத்து ஆவபோது கொடுத்து  
நொச்சி, கருவேப்பிலி குதுகிலிய மிவைகளைப் பொடித்துத் திரட்டி  
நாசியிற் புக்க பிடிக்க நிவரத்தியாகும்.

சிறுதேக்கு, சுடுக்காய், கோஷ்டம், சிறுவழுலை, தேவதாரம்  
சீந்தில, திப்பிலி இவைகளை வேளை ஒன்றுக்கு காலபலவீதமிடித்து  
ஒருபடி சலத்திறபோட்டு அரைக்காரப்படியாய் வற்றவைத்து  
கொடுத்து திப்பிலியை நொச்சிசாற்றி லரைத்து கண்ணிலிட்டுத் திரி  
கடுகு, கோஷ்டம், சீரகம், மஞ்சள், மரமஞ்சள், வசம்பு இவைகளை  
ஓர் நிறையாய் வெள்ளாட்டு சலமவிட்டு சிதைத்து நாசியில் நசிய  
மிடத் தீரும்.

சண்பகப்புஷ்பம், கடுகுரோகணி, சந்தனம், செங்கழுநீர்க்கிழங்கு  
கோஷ்டம், சுக்கு, விலாமிச்சமவோர், வெட்டிவோ, நன்னூரீவோ,  
பற்பாடகம் மஞ்சிட்டி வகைக்கு பலம்  $\frac{1}{2}$ , ஒருபடி தண்ணியிற்  
போட்டு அரைக்காரப்படியாய் வற்றவைத்து கொடுக்கத் தீரும்.

### இரபலசனனிக குணம்

உடலநோகும் சாங்காயுத குளிரும் நடுங்கும் தாக்கிரும் விகக்  
லெடுக்கும் பித்தறும் பேய்போலபேசும் நெஞ்சில கப்பகட்டி இரு  
மும் இளைக்கும் தலைசுழற்றும் எழுந்த ஒங்கி நிற்கும் தள்ளாடும்  
மாதாமேலாசைகொள்ளும் ஐயோ வென்றபயமிடும் பதினாமைநாள  
சென்றால் சவுக்கியமாய்விடும்.

பரிகாரம் நிலவேமபு, வட்டத்திருப்பி, முத்தக்காசு, சிறுவழு தலை, சிருகாஞ்சோரி, கண்டங்கத்திரிவே, சிறுதேககு, திப்பிலி, இவைகளை வேளை ஒன்றுக்கு ½-வீதமிடித்து ஒருபடி தண்ணியிற் போட்டு அரைக்காரப்படியாய் வற்றவைத்து கொடுக்கத் தீரும்.

கோங்கிலவம் படடை, சங்கமவேர், பேராமுட்டி, சிறுமுட்டி, கொடிவேலிவே, வெற்றிக்கொம்பு, அதில திப்பிலிமூலம் வகைக்கு பலம் ½-வீத மிடித்து ஒருபடி தண்ணியிறபோட்டு அரைக்காரப்படியாய் வற்றவைத்து கொடுக்கதீரும்.

கருணியாசன்சன்னி குணம்

உடல்நோவும, வெதுமபும, தலைவலிக்கும், தாதுக்கும், பெய்ப்பு சும, தலைசுற்றும, மூர்ச்சை, வாகதி, விககல, இருமல்காணும் நெரிஞரமும் திடுக்கிடெழுந்திருக்கும் நித்திரை கொள்ளாது 60-நாளில் மீளும்.

நிவாத்தி

அரத்தை, சிறுதேககு, திரிகடுகு, சிறுவழுதலை, முத்தக்காசு, கடுக்காய், கடுகுரோகணி, கோஷ்டம், வசம்பு, கடுக்காயப்பூ, தான்றிகாய், நெல்லிப்பருப்பு வகைக்குப் பலம் ½-வீத மிடித்து ஒருபடி தண்ணியிற் போட்டு அரைக்காரப்படியாய் வற்றவைத்து கொடுக்கத் தீரும். இவைகளெல்லாம் இச்சாபத்தியம்.

சவகு சன்னிகுணம்

உடல்வெதுப்பும், நாவாறும், தாதுக்கும், இருமும், வயிறுபொருமும், வாகதிபண்ணும், விககலெடுக்கும், இருகாதடைக்கும், என்ன சொன்னாலும் பேசாது, நித்திரைகொள்ளும், அசப்படெழுந்திருக்கும், அமும், காதலபூரும், கோபமாகும் 14-நாளில் குணமாகும்.

நிவாத்தி

நிலவேமபு, வெள்ளாளளி, சுக்கு, கடுகுரோகணி, பறபாடகம், கலைக்காய்ப்பு, கடுக்காய், நன்னூரிவோ, தேவதாரம் இவைகளை வேளை ஒன்றுக்கு வகைக்கு ½-பல வீத மிடித்து ஒருபடி தண்ணியிற் போட்டு அரைக்காரப்படியாய் வற்றவைத்து இஃது அதில் இஞ்சி சுரசம், முலைப்பால், திப்பிலிப்பொடி கூட்டி கொடுக்கத் தீரும்.

நிவாத்தி

நாககு வெடிக்கும், விககலெடுக்கும், இருமும், நடுங்கும், பிதற்றும், நாவுசுடிக்கும், காதலினால் அடிக்கடி எழுந்திருக்கும் 12-நாள் சென்றால் தீரும்.

நிவாத்தி

நெருஞ்சிவோ, எருக்கம்வேர், பறபாடகம், முத்தக்காசு, திப்பிலிமூலம், சுக்கு வகைக்குப் பலம் ½-வீத மிடித்து ஒருபடி தண்ணியிற் போட்டு அரைக்காரப்படியாய் வற்றவைத்து கொடுக்கத் தீரும், இச்சாபத்தியம்.



வாதசன்னி குணம்

உடல காயும், வியர்க்கும், புரளும், பயந்தோன்றி, வெளுக்கும், இருமும், இளைக்கும், வயிறு பொருமும், சண் சிவக்கும், நாவு கறுக்கும், இடுப்பு களையும், குளிர்ச்சி பிறக்கும்.

நிவர்த்தி

வாதலெடுத்த சகல சன்னி தோஷத்திற்கும்

வாதம் எனபதற்குத் தைலம்

நத்தைச்சூரி, கிலுகிலுப்பை, வட்டத்துத்தி, வேலிப்பருத்தி, கொடுவேலி, கைவேலை, குப்பைமேனி; மாவிலங்கு, முருங்கை, உகாயவாகை இவைகளின் வேர்ப்பட்டை பூநாகம், முசுறுமுட்டை, முத்தின் வேம்பட்டை, வசம்பு, வலம்புரிகாய், நாட்டுச்சீரகம், சிறந்ததை, மிருதாங்கினி, பெருங்காயம், பூண்டு, வாலுளுவை, சவ்வீரம், வெளிச்சிப்பிசின் வகைக்கு விராகனிடை-4½, மூன்றுவருடஞ்சென்ற முத்தின் கோழிகுடல், தாமரை, கால இரத்தம் இவை யெல்லாம் கூட்டி மைபோலரைத்து வேப்பெண்ணையிற் போட்டு காச்சி சிவந்த பதத்தில வடித்து உளுங்கு ஒரு துட்டெடை கொடுத்து மேலிலும் பூசத்தீரும்.

நூறு வருஷஞ்சென்ற வேப்பம்பட்டை, சிவனவேம்பு, பிரமி, துளசி, ஆடாதோடை, நொச்சி, சங்கு, கிலுகிலுப்பை, சித்திரமூலம், வேலிப்பருத்தி, நத்தைச்சூரி, மஞ்சள், சந்தனம், நன்னீர், அகிமதுரம், கோஷ்டம், இந்துப்பு, வசம்பு, கடுகுரோகணி, முசுறுமுட்டை, மரமஞ்சள், சிறுதேக்கு, நல்லபாம்பு சட்டை, பூநாகம், கடுக்காய், திரிகடுகு வகைக்கு கழஞ்சு-1, இவைகளை யிடித்து ஒருபடி நல்லெண்ணையிற் போட்டு பதமாய் காய்ச்சி உடம்பிற் தேய்த்து மாலையிலவேப்பம்பட்டை வேதுவிட்டு ஸ்ரானஞ் செய்யத்தீரும்.

வேப்பம்பட்டை, நொச்சி, ஆடாதோடை, துளசி, வேலிப்பருத்தி, பிரமி வகைக்குச் சாறு படி-1, கோகலம் படி-½, கோஷ்டம், அரத்தை, வசம்பு, இந்துப்பு, சிறுதேக்கு, மரமஞ்சள், திப்பிலி, கற்கட்கினி, அகிமதுரம் இவைகளை தகரையிலைச் சாற்றிலரைத்து ஒரு படி நல்லெண்ணையிற் கூட்டி காய்ச்சி வடித்து உளுங்குகுக் கொடுத்து உடம்பிற் நசியமிட வாதசன்னி மாரமாக்சன்னி தீரும்.

பித்தசன்னி குணம்

ஐம்புலன்களும் நொந்து புண்போல நோகும், அயரும், பதறி நடுங்கும், மெய்சுழிக்கும், புருவநெளிக்கும், கண்ணுவாய்ப்போணம், கண் சுற்றும், மாதரை இச்சிக்கும், பித்தமும், புலம்பும், நகைக்கும், வயிற்றெரியும், வாயுமிடரும், புண்ணாகும், குற்றமும் இச்சாபத்தியம்.

பயித்திய சன்னி குணம்

அடிக்கடி எழுகது ஒடும, உறுப்பாகாகும், தரையிற் புரண்டு வாய் விட்டாலும் கொட்டாவி விடும், சீலையை யுரிந்து கிழித்தெரியும் ஆடிப்பாடிக்கைகொட்டும்.

சுபசன்னி குணம்

துயிலை துணிகளுக்கு துணிகளாய் கிழித்தெதிரியும் உறுததிக் கீகட்டால் வசைபேசும் எதிர்த்ததா முகத்தில துப்பும் நீர்மலத்தை யுண்ணும்.

பித்தபயித்திய சுபசன்னிகுணம் எத்தம் எண்பவதிற்கும்

சுரம் வலிப்பு பிடிப்புக்கு முசுமுசுக்கை நெய்

முசுமுசுக்கைச்சாறு குறுணி, ஆவினநெய் படி-1, வேபபெண்ணை படி-½ முசுறுமுட்டை, குமரி, சீந்திறறண்டு இறையகள்ள சாறு முலைப்பால வகைக்குப் படி-1, வாலுஞ்ஞையயிரிசி, அகிமதுரம், தேவ தாரம், சிறுமரத்தை, வெட்பாலையிரிசி, மரமஞ்சள, சிறுதேக்கு, கச்சேலம், மிளகு, பூநாகம், வெள்ளிச்சிப்பிசின், கம்பிப்பிசின், சிறு முட்டை விலாமிச்சு, வெட்டிவோ, சுக்கு, திப்பிலி, வகைக்குக் கழஞ்சி 62, இவைகளை வெள்ளாட்டுப்பாலிலரைத்துப்போட்டு பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து உளஞ்சுக்கு கொடுத்து மேலிலும் பூசத் தீரும்.

சிலேதம் சன்னிகுணம்

நெஞ்சிறகங்கட்டி இரையும் வியாக்கும் தோன்றா தெல்லாந் தோன்றும் துணைத்தேடும் சலத்தையும் வெறுக்கும் நறபுறுததம் சோறும் மயங்கிடும் நாவெழுக்கும் மலசலம் வெளிப்பெய்தும்

நிவாதகி: அமுஞ்சி வோ, செவியம், பேராமுட்டி, அரகை, சுரகு, நெடுவேலிவோ, பூசனிலேவர், இவைகளை வகைக்குப் பலம்-1, வீதமிடித்து 1-படி தண்ணியிற்போட்டு அரைக்காற்படியாய் வறற் பைத்துக் கொடுக்கத் தீரும்.

சுகல சன்னிகுணம் பொதுப்பிரயோகம்

கடுகாய், சிறுகிரை, குப்பைமேனி, பிராய இவைகளின் வேர் மு நுகைப்பட்டை, வெள்ளைப்பூண்டு இவைகளை ஓர் நிறையாய் முலைப்பாலிலரைத்துக் குழப்பி வெய்யில வைத்துச்சூலையில் வூட்டிப் பிழிந்து உளஞ்சுக்கு கொடுத்து நாயில நசியமிடத் தீரும்

சன்னி 10-க்கும் தையிலம்

வேபபெண்ணை படி-1, விளகடுகண்ணை படி-½, நல்லெண்ணை படி-½, ஒன்றாய்க்கலந்து அகில வெட்பூலா, துளசி, சன்னிநாயகம், வேலிப்பருத்தி, அமுககறா, நாய் கடுகு, கைவேளை, எருக்குசிவலை, நாரத்தை, ஆதண்டை, குப்பைமேனி, ரசாமூலி, பிரண்டை, நொச்சி, கொடிவேலி இவைகளின் வேர்ப்பட்டையை அறைத்து வகைக் கொண்டு எலுமிச்சங்காய் பிரமாணம் அரிதாரம், வெங்காரம், திப்பிலி, கருஞ்சீரகம், ஓமம், கொத்தகமலலி, கடுகு, மிளகு, வெள்ளுள்ளி, கிராமபு, சாதிகாய், வசம்பு, வெள்ளிச்சிப்பிசின், பெருங்காயம், துருசு, நர்வாளம், அக்கிரகாரம், நீர்வெட்டிமுத்து, பூநாகம் வகைக்குக் கழஞ்சு-1 இவைகளை யரைத்துப்போட்டு காச்சிவடித்து உடம்பென்கும் பூசத் தீரும்.

சந்தி சன்னிகுணம்

உடல்வெதும்பும் தலைவலிக்கும் மூச்சைகாணும் அடிக்கடி எழுந்திருக்கும் கண் சிவந்திருக்கும் அறிவு மயங்கும்.

நிவர்த்தி

ஆடாதோடையிலை, சிறுவழுக்கலை, தூதுளை, நன்னூரிவோ, சிற்றா முட்டி, சுக்கு, பறபாடகம், முததக்காக, சந்தனம், இலுப்பைப் பூ, வகைக்குப் பலம்- $\frac{1}{2}$ , இடித்து இருநாழிநீரிற் போட்டு உழக்காய் காய்ச சிக கொடுக்கத் தீரும்.

மாந்த சன்னிக்குணம்

உடலகாயும், கைகால குளிராதிருக்கும் நாவு கறுத்திருக்கும் மலங்கட்டும் நீரிறங்கும் மயக்கங்காணும் தலைமுகம் வலிக்கும்.

நிவர்த்தி

வெட்டிவோ, விலாமிசு, சுக்கு, பறபாடகம், சிறுதேக்கு வகைக் குப் பலம்- $\frac{1}{2}$  வீதமிடித்து 1-படி தண்ணியிற்போட்டு ஆவூக்கார படியாய் வறறவைத்து கொடுக்கத் தீரும்.

முகவாத சன்னிகுணம்

கண்ணிய புருவத்தில செவியில குத்தலுண்டாகி முகத்தையும் வாயையு மொருபக்கம் மறித் திரிகவிடும்

நிவர்த்தி

நொச்சிச்சாறு படி- $\frac{1}{2}$ , தழுதாழ், கழற்கொடி, முடக்கொத தான, விழுவெற்றிலை, வேப்பருத்தி, சங்கு, கரிசாலை, மேனிவளை, இவைகளினசாறு வேப்பெண்ணை, விளக்கெண்ணை வகைகநீப்படி-1, நல்லெண்ணை படி- $\frac{1}{2}$ , சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, சீரகம் சிறுதேக்கு, கற்கடக்கிங்கி, அரத்தை, கோலம், தேவதாரம், மாஞ்சில, சிறுநாகப் பூ, சந்திரை, கடுகு, ரோகணி, மஞ்சள, மந்திஷடி, வசம்பு, இந்துப்பு, கடுக்காய், வெடபாலையரிசி வகைககுக்கழஞ்சு-1, இவைகளை ஆவின பாலா லரைத்து கலக்கி காய்ச்சி வடித்து கழஞ்சு வீதம் உளளுக்கு கொடுத்து உடம்பிலும் பூச முகவாத சன்னிக குடலவாதந தீரும்.

சந்தனம், மாமஞ்சள, நரசீரகம், சுக்கு, மிளகு, வெள்ளைப் பூண்டு, மஞ்சள, இலுப்பைப் பிண்ணாக்கு, ஓர் நிறையாய்ப்பொடித்து வெள்ளைச் சீலையில் உருட்டித் திரித்து தீயிற்கொளுத்தி எசியிற் புகை பிடிக்கத் தீரும்

முத்தின் தேங்காய்ப் பாலில் புளியவிரையின் மேறறோலைப் பொடித்துப்போட்டு பிசைந்து ரவியில வைத்துத் தயிலத்தைப்பிழிந் தும் உளளுக்குக்கொடுத்து மேலிலும் பூசத் தீரும்.

அல்லது மேற்படி நெய்யில் எருக்கம்பூவைப்போட்டு காய்ச்சி உளளுக்கு கொடுத்து மேலிலும் பூசத் தீரும்.

வெடி சன்னிக்குணம்

காதுள்ளே திரண்டெழுந்து கணத்துக்குத்தி வலியை யுண்டா கிச சேதப்படுமபடி முகத்தைத் திருப்பும்.

நிவர்த்தி

கடுக்காய், இந்துப்பு, திப்பிலி ஓநிறையாய் வெதுப்பிப் பொடி த்து திரிகடித்துள்ளே சதாவேரிக கிழங்குச் சாற்றிற்கொடுக்க மலந்

கழியும் அதின்பேரில் திப்பிலி, உள்ளி, அதிமதுரம், வெளிச்சிப பிசின், செவ்வளளிகொடி, மலதேவி, தூதுவோ, நிலகும்பிவோ, நண்ணி, நாயுருவி, பொன்னாலை, உலர்வம்பு, மிளகு வகைக்குப் பலம்-1, அரைதது 1-படி வேப்பெண்ணையிற போட்டுக் காச்சி ஒரு கரண்டி விகிதம் கொடுக்கத் தீரும்.

#### சுகசன்னிக குணம்

தயிலஞ் செய்துகொண்டு தயிருமண்ணமும் புசித்திருக்கும் போதும், வயிது மந்த நா திருக்கும் போதும், தேசமலுத்திருக்கும் போதும், மாதரைப் புணர்ந்தாலும், கடுமபுணாச்சியினாலும், சுகசன்னிப் பிறருக்குப் பிறந்தால் உடம்புநோகும், காயும், கண் சிவக்கும், வியாங்கும், சுருட்டி எழுந்திருக்கும், பிரமை யுண்டாகும்.

#### பரிகாரம்

1-படி இஞ்சிச்சாற்றை முறித்து வடிகட்டி அதற்குரிய முலைப் பால்கூட்டியதில் முசுறுமுட்டை, பூநாகம், திப்பிலி இவைகளைத் தனித்தனி வெதுப்பிப் பொடித்ததூள் வகைக்கு விராகனிடை-1, போட்டுக் கொடுக்கவும் இந்தப்படி 6-போது கொடுக்கத் தீரும்.

பூநாகம் 1-எலுமிச்சங்காய் பிரமாணம் சீராக விராகனிடை-1, இவைகளை ஆவின்பாலிலரைத்து வெந்நீரில் கரைத்து கொடுக்கத் தீரும்.

பழம்புளி, மிளகு, சுககு, வெள்ளுள்ளி வகைக்குப் பலம்-1, இவைகளை மைபோலரைத்து 3-உண்டைசெய்து 3-வேளை கொடுக்கத் தீரும்.

#### கபாலசன்னிக குணம்

பிடரியைத் திருப்பக்கூடாத வலிகாணும் தலையிலுங் காதிலும் ஈட்டியாற குத்திறைபோற குத்து தினவெடுக்கும் புத்தினை கெடுக்கும் திமிரோரும் முகம், முக்கு, கண் சிறுத்துக்காட்டும் வியாவை, தெப்பு, அயாவு, சோரத்து நடுக்கும் கைகளில் காரதலகாணும்.

#### பரிகாரம்

1-படி வேப்பெண்ணையில் வெள்ளுள்ளி, வசம்பு, திப்பிலி இவைகளை யறைத்து வகைக்கொரு எலுமிச்சங்காய் பிரமாணம் கருநொச்சி, நாய்வேளை, ஊமகதுபிராய் சமூலம் வகைக்கொரு மாங்காய் பிரமாணம் மரைத்துப்போட்டு பதமாய் காச்சி வடித்துக் காலையிற சிசிலும் உடம்பிலும் தேய்த்து மாலையில் அரைப்பிட்டு வெந்நீரில் ஸநாண்டு செய்ய கபாலசன்னி தீரும் இவைகளெல்லா மிச்சா பததியும்.

#### புறவீக்கக குணம்

அடுத்தடுத்த தெடுத்திருக்கும், அதிகமாய் விரைக்கும், வியாங்கும், நாவுதடுமாறும், பற்கிட்டு, நெஞ்சடைக்கும், தேக்கத்தைப் பிறக்க வளைத்துத் தள்ளும்.

இரசம், கெந்தகம், வெள்ளுள்ளி, மிளகு, சேங்கோட்டை வகைக்குப் பலம்-1, ஆவினவெண்ணையி லரைத்து துணியில் கட்டித் திரித்து மகதிற கோர்த்துத் தீயிறக்கொளுத்த தயிலம் வடியும் அதில் ஒரு காசெடை உள்ளுக்குக் கொடுத்து மேலிலும் தடவத் தீரும்.

இஞ்சிச்சாறு, முலைப்பால, தேன இவைகள் சமமாய் கலந்து மேற்படி விபாதி கண்டவுடன் கொடுக்கத் தீரும் மிஞ்சினால் கொஞ்சம் வேப்பெண்ணையாவது ஆலலது மேற்படி தயிலத்தைவிட்டுக் கொடுக்கத் தீரும்.

கீழ்க்காய், நெல்லிச்சாறு, கிலுப்பைச்சாறு, தேன, முலைப்பால இவைகள் 4-ஆழாகு விசிகம் கலந்து அதில வெள்ளாளி, காரதம், சீக்கு வகைக்கு விராகனிடை-1, அறைத்து கலக்கி கொடுக்கத் தீரும்.

அழிஞ்சிப்பூ நொச்சிப்பட்டை பலம்-10, இடிகு 4-படி நீரிற் போட்டு ஒரு படியாய் வறற்றவைத்து அதில கையாந்தகரைச சாறு படி-1, நல்லெண்ணை படி-1, கூடவிட்டுக்காசசி உளளுக்குக் கொடுத்து மேலிலும் தடவ நீங்கும்.

சன்னி 13-க்கு வலிப்பு உட்புகுந்து

புறவீச்சுக்குத் தயிலம்

சுக்கு, மிளகு, ஓமம் வகைக்குப் பலம்-1, வசம்பு பலம்- $\frac{1}{2}$ , திப்பிலி, சேங்கொட்டை, வெளிச்சிப்பிசின வகைக்குப் பலம்- $\frac{1}{2}$ , தெள்ளாளி பலம்-4, மயிலிறகு பலம்-4, தேவதாரம் கழஞ்சி-3, இவைகளை நன்றாய் பொடுத்து 3-படி வேப்பெண்ணையிற்போட்டு பதமாய் காசசி வடித்து ஒரு காண்டியளவு புளிதளளி கொடுக்கத் தீரும்.

புகுபுனை, எளவேம்பு, ஆமணக்கு, இலுப்பை இவைகளின் எண்ணெயை ஒன்றாய்க் கலந்து ரசம், கெந்தகம், மனோசிலை, லிங்கம், தாளகம் வகைக்குக் கழஞ்சு- $\frac{1}{2}$ , பழங்காடி யரைத்துச் சீலையில் ஊட்டி யுலர்த்தித் திரித்து கதிரிற் கோத்து மேற்படி எண்ணையிற யுவைத்து சுடாததயில மிறக்கி காசிடை யுளளுக்குக் கொடுத்து மேலிலும் பூசத் தீரும்.

அன்பது கோழிமுட்டைத் தயிலம், 10-பலம் வெள்ளாளியி லெடுத்த தயிலம், வேப்பெண்ணை படி-1, பூநாகமும் சன்னியாசமுஞ் சோததிறக்கின் குழித்தயிலம் படி- $\frac{1}{2}$ , முருங்கப்பட்டை, சிவன வேம்பு, எருக்கமவோ இம்முன்றுஞ் சோததிறக்கின் குழித்தயிலம் படி- $\frac{1}{2}$ , இவைகள் ஒன்றாய்க் கலந்து அதில நல்லபாம்புகண்டம் வசம்பு வகை பொடித்துப்போட்டு பதமாய்க் காசசி வடித்து காசிடை உள ளுக்குக் கொடுத்து பதைப்புகள் தோன்றும் போடத் தீரும்.\*

உட்குத்து புறவீச்சு உடம்புகுத்து உடம்புக்கட்ப்புக்கும்

சாவாங்க வாத்ததிறகுத் தயிலம்

நல்லெண்ணை, ஆவினெய், விளக்கெண்ணை, வேப்பெண்ணை இலுப்பை வகைக்குப் படி-1, பெருமாததுவோ, நன்னூரி, வெள்ளை எருக்கமவோ, அழிஞ்சிலவோ இவைகளின் பட்டை வெள்ளாளி, வசம்பு, மிளகு, மஞ்சள வகைக்கு பலம்-2, அரைத்து பத்ததில வடித்து ஒரு காண்டி கொடுத்து வெடி கடுகைத் துணியிற சுருட்டிப் புகைபிடிக்கத் தீரும்.

சன்னிதோஷம் வாதததிறகுச குடிநீர்

குருஞ்சுவேர், முருங்கப்பபட்டை, வுசாயப்பபட்டை, தழுகாழை, நொச்சி, பேய்ப்புடல், குப்பைமேனி, பெருமாததுபட்டை, தைவேளை கவுதுமபை, தகரைவோ, சிறறாததை, சுககு, சதகுப்பபை, அக்ரா காரா, வாய்விளங்கம், தப்பிலி, செவியம், சுறுநாளுசேரி, வால் மிளகு, ஓமம் இவைகள் வகைக்கு கார்பலவீ தமிழ்த்து தண்ணியிற் போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்திருத்தி அதில் விவகமாததிரையையுரைத்துக் கொடுக்கத்தீரும்.

தனுவாதம் புறவீக்கம் இசிவுவாதம் பறகிட்டல் சன்னிக்கு மேற்புகுத தயிலம்

இரசம், அரிதாரம், எலிப்பாற்பாஷாணம், சாசிலிங்கம், சிங்கி நாவிக்கிழங்கு, மஞ்சளே, கெந்தகம் இவைகளை ஓர் நிறையாய்காடியிலரைத்துத் துணியிலிஷ்ட்டிலாகத்தி வேப்பெண்ணையிற் சுடாததயில மிறக்கிஉடம்பிறபூசுஎளாளுசு சுடாட்சாநெதூரங்கொடுக்கத்தீரும். பிட்டுவலி புறவீக்கக் குணம்

தலைகனக்கும் பிட்டுவலிக்கும் உடலிறகுத்தும் திமிரமயக்கம் உகிலை காணும்.

நல்லெண்ணை, ஆவிரெய, வேப்பெண்ணை, சிறுமண்கெண்ணை வகைக்குப்படி-1, இவைகளை ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் நத்தைசூரி, நாயுருவி, சத்திசாரணை, கொடுவலி, வீழி ஆத்தண்டை, வெளவேல், எருக்கு, தூதுளை, முல்லை, ரசாமுலி, விலவம், சேவளாகிழங்கு, நன்னூரி, ஓரிலைத்தாமரை இவைகளினவோ புங்ககொடாட்டை, உளளி, முதத்தக்காசு வகைக்குப்பலம்-1, மஞ்சள, வசம்பு, சுககு, மிளகு, தப்பிலி, கடுகுசோகணி, ஓமம், வெங்காரம், கெந்தகம், நோவாளம், கோஷ்டம், அகிமதுரம், பூசாக்கரை, நெல்லி, வெளிச்சிப்பிசின் வகைக்கு கழஞ்சு-1, இவைகளை அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து உடம்பிறபூசு மாணியில் வேப்பமபட்டைக் கியாழமவைத்து வேதுவிட்டு வரத்தீரும்.

உட்குணத்தின் குணம்

உடம்புகாயும் வியாக்கும் பறகிட்டும் கேகம்விரைத்தும் உளளே குத்தும் நாவரசி காணும் தாக்கிக்கும் வாயுகிழ்நோக்கும் சத்தத் துடன் பரியும் அன்னபனதி செல்லாது.

அரைப்படி கடுகையிடித்து ஒருதுணியிறகட்டி வேப்பெண்ணையிறுவைத்து நெருப்பில் வெதுப்பித் தயிலத்தைப்பிழிந்து உச்சி பிடை கழுத்துநாடி பொருத்து முதலான இடங்களிற்போட்டு காகிலும் நாகியிலுமவிட்டு மேற்படி பொட்டணத்தை மேற்படி ஸ்தானங்களில் ஒத்தன்னருசெய்ய உட்குத்துப் புறவீச்சுநதீரும் இவைகளெல்லாம் இச்சாரபத்தியம்.

உட்குத்து புறவீச்சுக்கு

குப்பைமேனி பொன்னாவ ர சிறுபுளளடி இவைகளை ஓர் நிலையாய் வேப்பிலையில் உப்புபோட்டு இடித்துப்பிழிந்து சாற்றலரைத்து

ஒரு எலுமிச்சங்காயளவு பிரமாணம் நாளொன்றுக்கு மூன்றுவிசை கொடுக்கத்தீரும்.

மேற்படி வியாதிக்கு மேற்பூசுந தயிலம்

நாயுந்நி, பேராழுட்டி, தைவேலோ குப்பைமேனி, வேலிப் பருத்தி, தரிபுடை, அவுரிக்கொடிவேலி, புனலமுருங்கை, சத்திசாரணை வீழ்சிவன்வேம்பு, வாசுமடக்கிரோசசி இவைகளினவோர் கரிப்பான, சன்னிநாயகம், மூடக்கொத்தான இவை மூலம் வகைக்குப்பலம் 2, விகிதமிடிகது 2-படி வேப்பெண்ணையிறபோட்டு சுக்கு, மிளகுஓமம், திப்பிலி, வெளிச்சிப்பிசின, மாமஞ்சள, கஸ்தூரிமஞ்சள், தேவதாரம் வசம்பு, வலம்புரிக்காய், மனோசிலை, அரிக்கார, கெந்தகம், ஊசிகாநகம் வகைக்கு விரானிடை-1, வெளஞளளி பலம்-1, பூநாகமீஒரு எலுமிச்சங்காய் பிரமாணம் அரைத்துப்போட்டு மெழுகுபதமாய் காய்ச்சி வடித்து உடம்பிற்றடவி காதிலவிட்டு பாஞ்சாலடைத்து வைக்கத்தீரும்.

உட்குத்துப்புறவீச்ச அடைப்பு இரும்பு இளைப்புக்கு

முருங்கைவோப பட்டைச்சாறு, வள்ளிச்சாறுவோ இவைகளை ஓர்நிறையாய் ஒன்றாய்க்கலந்து அதிலதிப்பிலியும் இருதுபபும் வெதுப்பிப் பொடித்துள்ள வகைக்கு விராகனிடை-1, போட்டுக் கலந்து கொடுக்கத்தீரும்.

சன்னிவலிப்பு இசிப்புக்குத் தயிலம்

தாளகம்பலம்-1, மனோசிலைகளரி வகைக்குப்பலம்-1, சவ்வீரம் நீர், வெடியுப்பு, கல்லுப்பு, நவாச்சாரம் வகைக்குப் பலம்-2, இவைகளைச் சத்திசெய்து மஞ்சட சருவாலாட்டி விலலைத்தடி வுலாத்தி கொடுக்க சன்னி வலிப்புத்தீரும்.

மாவிலகக்காய், புனலமுருங்கக்காய், விலாவோ, நொச்சிவேர், எருக்கமவோர், சென்னகரம்பட்டை, மாதமடக்கிவோ, கருவாப் பட்டை வகைக்குப் பலம்-1, மயிற்பிலி பலம்-2, எட்டிப்பழம் குறுணி இவைகளை வெல்லாமிடிகது ஒருபாண்டத்திலிட்டு அதில் வேப்பெண்ணை, புறகெண்ணை, எள்ளெண்ணை வகைக்குப்படி அரைத்துப் பிசரி மேலமுடி வாயில் பருச சிலைமண்ணெய்து பானைத்துறில 6-7-தமரிட்டு கலசமவைத்து புக்கபோகாமல் சந்துவாயில் முன் போற சிலைமண்ணெய்து சட்டமாய் குழித்தயிலமிறக்கி யுடம்பிற் பூசத்தீரும்.

சன்னிகு மேற்பூச்சுத் தயிலம்

வெள்ளைபழனாடு-2, வசம்பு-1, எலிப்பாற பாஷாணம் விராகனிடை-2, நீரிற்சோகது வேப்பெண்ணையிற் சுடர்த்தயிலமிறக்கி உடலெங்குந் தடவத்தீரும்.

வசம்பு, உள்ளி, கடுக்காய், சாரணைவேர், மண்நாகம் இவைகளை ஓர் நிறையாய் வேப்பெண்ணையிற் காய்ச்சி கொஞ்சம் உள்ளுக்கு கொடுத்து மேலிலுந் தடவத்தீரும்.

சனனி 13-க்கும், வாதம 70-க்கும், தேற்குடல்  
விஷமுஷ்டித் தையிலம்

எட்டிப்பழச்சாறு, நல்லெண்ணை, பால், நெய், சிற்றாமணக்கெண்  
ணை வகைக்கு பதக்கு அமுககரு, நொச்சிவாசை, புளி, மாவிலகரு,  
தழுதாழை, குன்றிமணி, தழற்கொடி, முண்ணை, சிற்றாமணக்கு இவை  
களின் இலை எருக்கம்பூ, இஞ்சி, எலுமிச்சாம்பழம், முருங்கப்பட்டை,  
கொடிக்கள்ளி இவைகளின் சாறு வகைக்கு குறுணி ஒரு பாண்டத்தி  
லிட்டு ஏலம், சந்தனம், சக்குப்பை, தகரம், மதுரம், இந்துப்பு, கொடி  
வேலி, திப்பிலி, அரத்தை, லவங்கம், தேவதாரம், திப்பிலி மூலம்,  
சடாமாஞ்சில, எட்டிவினா, விராவிவா, வகைக்குப் பலம்-6, இடித்  
துப்போட்டு பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து உடம்பிறநடவத தீரும்.

சனனி, வலிப்பு, சயித்தியம், வாதகுலைக்கு  
அஞ்செண்ணை தையிலம்

வேப்பெண்ணை படி-1, புகைக்கெண்ணை, குறுக்கெண்ணை, புண்ணை  
எண்ணை, இலுப்பெண்ணை வகைக்குப் படி அரைக்கால ஒன்றாய்க்  
கலந்து அதில் சவ்வீரம் விராகனிடை-1, சூடன் விராகனிடை-9,  
பொடித்துப் போட்டு ஒரு சாமம் மைப்பாலரைத்துக் கொள்ளவும்.  
20-கோழிமுட்டையை சுடதண்ணியிற்போட்டு அவித்துத் தோல  
வெடித்தவுடன் எடுத்து மஞ்சட கருவை ஒரு சுட்டியிற்போட்டு கரு  
குமபடி இரும்பு கரண்டியில் கிண்டி தயிலத்தைபிழிந்துகொள்ளவும்.  
அப்பால் லை கோழிமுட்டைத் தோலுக்கையும் ஒருபிடி நீர் வடிக்க  
டிக் கொள்ளவும். அப்பால் இம்மூவகைகளையும் ஒன்றாய்க் கலந்து  
சீசாவிலைத்து வைத்துக்கொண்டு ஒரு காசெடை ஆறுபோது  
கொடுத்து லை எண்ணையைக் கையில் தொட்டு நெருப்பில் வெதுப  
பித் தேக்கென்கும முறுக்கித் தடவிவரவும். புளி புகையிலை கரப்பன  
பதார்த்தம் நீக்கவும். சிமிலில் மட்டுந் தடவினால் பத்தியமில்லை.

சனனி, வலிப்பு, தோஷம், பட்சவாதம், நரம்புத் திமிவாதம்,  
வாயுவக்கு விஷமுஷ்டித் தையிலம்

எட்டிப்பழச்சாறு படி-3, முருங்கைவோ, வேலிப்பருத்தி, எலு  
மிச்சாம்பழம், சிற்றாமணக்கலை, வெதுப்படக்கி, புளியிலை, வுகாயிலை,  
இஞ்சி, மருதோன்றி, சங்குகுப்பி, மாத்மடங்கி, முடக்கொத்தான்  
இவைகளின் சாறு வகைக்குப் படி-4, அதிமதுரம், கோஷ்டம், வெள்  
ளுள்ளி, தேவதாரம், வசம்பு, இந்துப்பு, கொடிவேலி வேர், சதகுப  
பை, ஓமம், திரிகடுகு, கடுக்காய் வகைக்குப் பலம்-2, இவைகளை லை  
சாரிலரைத்துப்போட்டு ஆவின்பால்-4, நெய் படி-2, சிற்றாமணக்  
கெண்ணை படி-4, நல்லெண்ணை படி-5, ஒன்றாய்க் கலந்து எரித்துப்  
பத்ததில் வடித்து மேலிற பூசத் தீரும்.

கருஞ்சீரகம், கஸ்தூரிமஞ்சள, வசம்பு, ஓமம், மனோசிலை, வெள்  
ளோப்பாஷாணம், கெவுரிபாஷாணம், கெந்தகம், வீரம்இவைகளேமடற



கன்னி பூவலவிட்டரைதது பின்பு வேப்பெண்ணையில் அரைத்து வெள்ளைத்துணியில் ஊட்டிச் சுட்டித் தயிவிறக்கி ஒரு காசெடை உளருக்குக் கொடுத்தது மேலிலும் பூசத் தீரும். புகையிலை தள்ளவும்.

சன்னி சுரத்திற்கு மதுராதித் தயிலம்

ஆதிமதுரம், வேப்பம்பட்டை, விராவித்தோல, வேட்டைத்தின் திராய்வோ, ஊமத்தின்வோ, குளறிவோ, மேனிவோ, இந்துபபுவகைக்கு விராகனிடை-1, ஆடாநோடைச்சாற்றி லரைதது ஒரு படி நல்லெண்ணையிற் போட்டு பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து உளருக்குக் கொடுத்தது மேலிலும் பூசத் தீரும்.

மருக்காவைப்பலத்தின் விரையிலிருக்கிற பிசின் ஒரு பயறு பிரமாண மெடுத்தது வெள்ளைச்சாரணை, வேளை, வெற்றிலை இவைகளைக் கசக்கிச் சாறு பிழிந்து இதில் அந்தப் பிசின் யுரைத்துக் கண்ணிறப் போடத் தீரும்.

சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, கடுக்காய், தாணறிக் காய், பெருங்காயம், சமன் கூட்டி எலுமிச்சம்பழச் சாற்றால் அரைத்துக் கயிறு செய்து வெந்நீரிலாவது ரொச்சிலைச் சாற்றிலாவது வுரைத்துக் கண்ணிலிடத் தீரும்.

லிங்கம், பெருங்காயம், திப்பிலி, மிளகு, வெள்ளுள்ளி இவைகளை ஓர் நிறையாய் வெற்றிலை, மேனி, சத்திச்சாரணை, எலுமிச்சம்பழம், இதிகர தோஷத்திற்கு முலைப்பாலிலாவது ரொடி சாறுகளிலெதிலாவது விரைத்துப் போடத் தீரும்.

திரிகடுகு, வெள்ளைக்காககண்ணுவோ இவைகள் சமமாய் முலைப்பால் அரைத்துக் கயிறு செய்து வெற்றிலைச்சாற்றி வுரைத்துக் கண்ணிற மீட்டச் சன்னி பேய் விஷம் ஒடும.

சுக்கு, கடுக்காய், திப்பிலி, சாதிக்காய், வாயவிளங்கம், சாரணைவோ, காசிக்கட்டி, மஞ்சளிலை, துத்தம், மிளகு, கீதற்றுவோர், வகைக்கு விராகனிடை-2, ரொடி இந்நவகை வோகள பாலிலவித்துச் சுத்திச் செய்து சேர்த்தது எலுமிச்சம்பழம், குப்பைமேனி, கையாந்தகரை இவைகளின் சாற்றில் மைபோலரைத்துக் கயிறு செய்து கொண்டு சன்னி தோஷம் நேத்திரவாயுக்கு எலுமிச்சம்பழச் சாற்றிலும் பூதம் பச்சாவிஷத்திற்குத் தண்ணீரிலும் அல்லது குப்பைமேனிச் சாற்றிலும் வெள்ளெழுத்திற்கு முலைப்பாலிலும் வுரைத்துப் போடத் தீரும்.

திப்பிலி, துருசு, துத்தம், கிராமபு, சுக்கு, திப்பிலிமூலம், புறவெச்சம், குத்தல், வெண்மலர், கோழிவெண்மலர், மேனிவோ, சாரடைவோர், சாதிவிங்கம் வகைக்கு கழஞ்சு-2, சுத்திச்செய்த் செப்பு, அரப் பொடி, கழஞ்சு-1, இவைகளை எலுமிச்சம்பழம், மேனி, துமபை, வெற்றிலை, இவைகளின் சாற்றில் வகைக்கு ஒருஜாம் மிடித்துக் கயிறு செய்து சன்னி 13-க்கு விஷத்திற்கு மேனிச்சாறு உலாவது வெற்றிலை

சாற்றிலாவது முருங்கைப்பூச சாற்றிலாவது வலிப்புக்கு இருசிச சாற்றிலாவது பித்தப பித்தமலுக்கு துமபைச சாற்றிலாவது உரைத்துக் கண்ணில தீட்டத் தீரும்.

புங்கு, சங்கு, புடல், அசுத்தி, பேயப்பிராகு, பேய்சரை, காரை திலலை, மகிழ்புலலாமணக்கு, மிளகு, நோவாள்ட இவைகளின் வீத்துக் களை எலுமிச்சம்பழச சாற்றிலும், வெள்ளாட்டுப் பாலிலும் ஆட்டிக் கயிறு செய்து வெற்றிலைச்சாற்றி லரைத்துக் கண்ணிலிட்ச சணை குமரகண்டன வலிப்பு மயக்கம் விஷம் பேச்சுசாரம் பயித்தியம் தீரும்.

திப்பிலி, இரதுப்பு, பெருங்காயம் இவைகளை ஆவினவெண்ணையில் அரைத்துக் கண்ணிலிடத் தீரும்.

மேமசொல்லிய கலிககவகளினுல கணசிவந்து கடுப்புக் கண்டால சீரகத்தைப் பொடித்துக் கறமுருஞ்சோற்றில போட்டுப் பிசைந்து துணியில முடிந்து கண்ணில பிழியத் தீரும். கண்ணில வேதனை யானால் தயிருஞ் சோரும் வைத்துக் கட்டவும்.

சன்னிவலிப்புக்கு ஆககிராணம்

எருமுட்டைச சாம்பலில் எருக்கமபாலை ஏழுதடவை பிசறி யுலர்சூதி அடமரு நாலிலொன்று மிளகை வறுத்துப் பொடித்துக் கூட்டி நாசியிலேற்றத் தீரும்.

சன்னிவாதத்திற்கு ஒத்தணம்

கொப்பரைத்தேங்காய்- , வெள்ளைப்பூண்டு பலம்-2, வேபப் முததுபடி 1, இவைகளை ஒன்றாகயிடித்துப் பொட்டணங்கட்டி வேப பெண்ணையை கொதிக்கவைத்து அதில அந்தப் பொட்டணத்தை வெப்பத்துடன் உடலாதிபந்தமும் ஒத்தணஞ் செய்யத் தீரும்.

சாணம், இலுப்பைப் பிண்ணைக்கு, மஞ்சள், எருக்கமபூ இவை களை ஓர் நிறையாய் வறுத்து துணியில முடிந்து சூட்டுடன் ஒத்த ணஞ் செய்யத் தீரும்.

சன்னிகுப்பு புகை

அரிதாரம், குங்கிலியம், சாதிலிகம், நவாச்சாரம், மிளகு, கருஞ் சீரகம், காகோலரிசி, சாமபிராணி வகைக்கு விராகனிடை-1, இவை களைக் குப்பைமேனிச சாற்றி லரைத்து சீலையிலூட்டித் திரித்து வேப்பெண்ணையிற் றவைத்துத் தீயிற் கொளுத்தி நாசியிற் புகை பிடிக்கத் தீரும்.

சன்னி தலைவலிக்குப் புகை

பெருங்காயம், ஓமம், சுக்கு, சாமபிராணி, மிளகு, தாரம், சிறற் ரத்தை, கழறப்பருப்பு, சீரகம், லிககம் இவைகள் ஓர் நிறையாய் எருக் கம்பாலி லரைத்துத் துணியிறறடவி திரியுருட்டி நாசியிற் புகைபிடிக்கத் தீரும் சன்னி பதினமூன்றிற்கும் புறவீச்சு உளவீச்சு தீரும்.

லிங்க மாத்திரை

துருசு, பொரிகாரம், துத்தம் வகைக்கு திரிவிசாகனிடை இவைகள் எருக்கம்பால் விட்டறைத்து விசாகனிடை லிங்கத்தைக் கவசஞ்செய்து அதினமேல் சரிதுப்பை ஷெ பாலிலரைத்துக் கவசஞ்செய்து அப்பால் புறறுமண்ணை மறைத்துக் கவசஞ்செய்து உலர்த்தி படிமணலுக்கு மத்தியில் வைத்து எட்டுருவில் புடம்போடவும் இரதப்படி 3-தபா புடம்போட்டுக் கவசம் நீக்கி லிங்கத்தை கோலத்திற கழுவி அதினுடனே சுத்திசெய்து பொரித்த வெங்காரம் விராகனிடை ஒன்றாய்க் கூட்டி முலைப்பாவி லுரைத்து ஒரு சண்டைக் காயப் பிரமாணம் உண்டை செய்துகொண்டு இஞ்சிச் சாற்றில் ஒருண்டை வீதம் ஆறுபோது கொடுக்கத் தீரும் இவைகளெல்லாம் இச்சா பத்தியம்

சனனி பதின்மூன்றுக்கும் விஷசன்னிக குணம் தோஷத்திற்கும்  
கௌரி மாத்திரை

சுத்திசெய்த கெவுரிபூரம், கஞ்சாகேரைக்கிழங்கு விராகனிடை 1, எலுமிச்சம் பழச்சாற்றில் ஒரு சாமமும் இஞ்சிச்சாற்றில் 4-சாமமும், முலைப்பாலில் 2-சாமம் மறைத்துக்கொடுக்க சனனி 13-தீரும். விஷசனனி தோஷத்திற்கு அகற்குரிய அனுபானங்களிடத் தீரும்.

சீதசனனிக்கு அறிவானந்த வயிரமாத்திரை

வெங்காரம், அயபறபம், அரிதாரம், கருவங்கபறபம், வெள்ளை வெங்கற்பம் இரசம், ஜாதிலிங்கம், தாமபரபறபம் இவைகள் ஓர் நிறையாய் திரிபலைக் கியாழத்தில் 4-சாமமாட்டி உலர்த்திக்குப்பியிற்போட்டுத் தீபங்கள் போல 2-சாமம் எரித்துக் கலவத்திறக்காட்டி 1-சாமம் எலுமிச்சம்பழச்சாற்றி லாட்டி குன்றிபோல லுண்டைசெய்து அனுபானத்தில் ஒரு உண்டைவீதம் கொடுக்கத் தீரும்.

கண்பஞ்சச சன்னிகு மாத்திரை

கெந்தகம், குதபறபம், வெங்காரம், வெள்ளைவங்கபறபம், கருவங்கபறபம், லிங்கம் இவைகள் ஏராளமாய்த் திரிபலைக் கியாழத்திலரைத்துலர்த்திக் குப்பிலைத்து ஒருசாமம் மெரித்து ஆற்றிக் கலவத்திலிட்டு வெள்ளாட்டுபித்தா லரைத்துக் குன்றிபோல லுண்டை செய்து இஞ்சிச்சாற்றில் கொடுக்கவும்.

சனனி முதலானதற்கு ஆனந்தவயிரம்

நாங்கிகிழங்கு, குதம்மனேசிலை, கெந்தகம், ஜாதிலிங்கம், வெங்காரம் இவைகள் சமமாய் நிம்பப்பழச்சாற்றி லரைத்துச் சிறுபயறளவு உண்டைசெய்து சன்னிகு முலைப்பாலிலும் குளிர்சாத்திற்கு இஞ்சிச் சாற்றிலும் கொடுக்கத் தீரும்.

சன்னி தலைவலிகு மாத்திரை

நம்சீரகம், கருஞ்சீரகம், அசுமகாகந, திப்பிலி, கிராமபு, வசுவாசி, அதிவிடைபம், மனோசிலை, பெருங்காயம், அதிமதுரம், வாயவிளகம், ஓர்கொம்பு இவைகளை ஓர் நிறையாய் கழ்ச்சிலைசாற்றில் மைபோல அரைத்துக் குன்றிப்போலுண்டை செய்து டை சாற்றில் ஒரு உண்டை கொடுக்கச் சன்னிதீநம் நொச்சிசாற்றிட தலைவலிதீநம்.

மிருதுவாதசன்னி முதலான வாதசன்னிகட்கு மாத்திரை

முத்து, அதிமதுரம், பவளம், கலைகொம்பு, திரிகடுகு, முந்திரி கைப்பழம், தாமபிரபஸ்பம், திரிபலை, வசம்பு, பூநாகம், விளகம், முசுறுமுட்டை, கோரோசனை, ருத்திராடசம், நல்லபாபம், புரகண்டம் இரீசபறபம், கருநாவிக்கிழங்கு, கருங்குங்கிலியம், வெள்ளைக்குங்குலியம், சூடன, பூலாவேர்ப்பட்டை, செஞ்சுநதனம், வெளிச்சிப்பிசின வகைக்குக் கழஞ்சு-1, இவைகள் முட்டைததயிலம், எலுமிச்சம் பழச்சாற்றிலும் அரைத்துக் குன்றிப்பிரமாணம் உண்டைசெய்து ஞலைப்பாலிலாவட இஞ்சிசாற்றிலாவது ஒரு உண்டையை உரைத்துக் கொடுக்கத்தீநம்.

சன்னி பதின்மூன்றிற்கும் ஆனந்த வயிரவன

இரீசபறபம், சொர்ணபறபம் வகைக்குக் கழஞ்சு-1, சங்கு, கெந்தகம், முத்து வகைக்குக் கழஞ்சு-2, வெங்காயம் கழஞ்சு-2, கொடுவேலிவேர்க் கியாழத்தில 12-நாள விடாமலரைத்து உண்டைசெய்து நிழலிலுலர்த்தி ஒருபாண்டத்திற் குறுணி உப்பிட்டு அதின மத்தியிலவைத்து மேலும் குறுணி உப்பும்போட்டு நாலுசம்பெரித்து நன்றாய் ஆறினபின் எடுத்து நாலு குன்றியிடை பறபமும் பத்து மிளகையும் பத்துத் திப்பிலியையும் பொதுப்பிப் பொடித்தனாரும் அரைக்கார்படி இஞ்சி சுரசத்தில் மூன்றுநாள் கொடுக்கத் தீநம் இவைகளெல்லாம் இச்சாபததியம்.

சன்னி பதின்மூன்றிற்கும் மாததிரை

கந்தகம், சூதம், கெந்திமனோசிலை, செம்புபறபம், விளகம் வகைக்குப்பலம்-10, பெருங்காயம்பலம்-10, வெள்ளுளளிபலம்-1, இவைகளைக் குமரிச்சாற்றால் மூன்றுநாளாட்டிக் குப்பியிலடைத்து வாயை மரக்காலால் மூடி வலுவாய்ச் சீலைமண்ணெய் மணலவேல வைத்து முத்தியும் மூன்றுநாளரித்து ஆறவிட்டுடுக்கச் செந்தூர மாயிருக்கும் அதில திப்பிலிமூலம் சாதிபத்திரி கடுகுரோகணிவகைக் குப்பலம் காலவீதங்கட்டி வெண்கருவாலாட்டிக் குன்றிப்போற் குளிகைசெய்து முள்ளிச்சாற்றில் கொடுக்க சன்னி பதின்மூன்றுத் தீநம்.

சன்னி சுரதோஷத்திற்கு இரீசசெந்தூரம்

வாலீசம் கழஞ்சு ஏழும் கெந்தகம் கழஞ்சு பதனும் ஒன்றாய்த் தெரிந்தித்து ஏழுகிலை மண்ணெய்த்திற குப்பியிற் பாதிவரைப்போட்டு

மரககாலால மூடி ஒருசட்டியில் 4-விறதகடை மணல்கொட்டி அதன் மேல குடபிவைத்துக் கழுத்துவரை மணல்கொட்டி மூடி முத்தியில் 6-சாமமெரித்து ஆற்றியெடுக்கச் செந்நூரமாகும் அதிலபண்ணிடை இஞ்சிசாற்றிவிடத் தீரும்.

சகல சன்னிசரம தோஷம் வடிப்பு இளப்பு

இலககு பூபதி மாததிரை

லோகம், காந்தம், தாமபிரகம், அபபிசகம், வெள்ளி, சொன்னம், வங்கம், வெண்கலம், பித்தளை இவைகளின் பறபங்கள ஓர் நிறையாய் குமரிச சாற்றிலும் நாலுசாமமாட்டி நிழலிலுலர்த்தி முன்போற் குப்பிக்கேற்றி 12-சாமமெரித்து தீயாற்றியெடுத்து வைத்துக்கொண்டு திரிகடுகுப் பொடியும் தேனுங்கூட்டி மத்தித்து அதில பண்ணிடை வைத்துக் கொடுக்கத்தீரும்

கருமபு, இளநீர், சாககரை, பால், தயிர், மேர்கூட்டிப்பத்தியங் கெள்ளளாம உப்புபுளி தள்ளவும்.

காக்கை வலிப்புக் குணம்

பித்தம் சரீரமென்கும் பாய்நது சித்தங்கலக்கிப் பிரகிக்கிணையற்று மயங்கி காககை உதட்டை நசியை விழியை புருவத்தைச் சோததிழுத்து வலிப்புக்கண்டு அவயவங்களவுதறி கூலமலக்கிக் கீழே தள்ளும் வாயில வெண்ணுரை தள்ளும் மேற்சுவாசம் வாக்கும்.

நிவாததி

காட்டாமணக்கு, பிரமி நிலவாகை, நொச்சி, ஆடாதோடை, சங்கவகுப்பி, வெள்ளறுகு, ஆவியசிறி, முடக்கொத்தான, முசுமுசுக்கை, பொடுதலை, புளியிலை, கருநொச்சி இவைகளினிலேசாறு எலுமிச்சம் பழம், நெல்லிக்காய், இஞ்சி, இவைகளின் சாறு வகைக்குப்படி-1, மிளகு, திப்பிலி, செவியம், சித்திபூலம், தேசாவாரம், நரசீரகம், அசமதரகம், வாய்விளங்கம், கொத்தமல்லி, அதிமதுரம், கோஷ்டம், சுக்கு, செந்தகம், கருஞ்சீரகம், கஸ்தூரி, மஞ்சள் வகைக்கு விராக்னிடை-5, கிடட்டம், அதப்பொடி, பூண்டு கடுக்காய் வகைக்குப் பலம்-1, பேய்ப்புடல் பலம்-2, சாதிக்காய், கிரம்பு விராக்னிடை-2, சாதிப்பத்திரி விராக்னிடை-1, அவர்த்தபாட்டு காய்ச்சிக் குறுகி வருகிற சம்பக்கில் சாககரை விராக்னிடை முப்பது கீண் படி-1, கூடவிட்டுக்கிணடி லேகியம் செய்து கொட்டைப்பாகு பிரமாணம் ஒரு மண்டலம் இருபது கீணில் அநுபாணம் பண்ணிக்கொள்ளத் தீரும்.

நல்லெண்ணை படி-1, எலுமிச்சம்பழச்சாறு குறுணிபாண்டத் தில்விட்டு எரித்து நீவற்றி வருமபொழுது பூநாகம் ஒரு தேங்காய்ப் பிரமாணம் கூடப்போட்டு பதமவரும்போது வேப்பமவிரைப்பருப்பு

குங்கிலியம், மஞ்சள், கம்பிப்பிசின், கொன்றைப்பிசின் வகைக்கு விராகனிடை-3, பொடித்துப் போட்டு உளஞ்சூக்கு கரண்டி நிறை கொடுத்து மேலிலும் பூசத்தீரும்.

தாளிசப்பததிரி, சிறுநாகப்பூ, சிறுநீசுக்கு, கருஞ்சீரகம், கடுகு ரோகணி, கடுகு, ஓமம், தேசாவரம், ஆனைதாப்பிலி, அதிவிடையம் வகைக்குப் பலம்-10, இவைகளைக் குழி கைதலம் இறக்கி உளஞ்சூக்கு கரண்டி நிறை கொடுத்து மேலிலும் பூசத்தீரும்.

முந்திரிப்பழம், பேரிச்சம்பழம், பொன்முகடடைவோ, முசு முசுகடைவோ, பேயப்புடம், இலுப்பைப்பூ சமன்குட்டி இதற்கு நாலி லொன்று நோவாளம், செந்தகம், அரிதாரம் ஓர் நிறையாய் சோத்து வலியன் பித்திலும் எலுமிச்சம் பழச்சாற்றிலும் அடைத்துக் குன்றியிடை வுண்டாசெய்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு வுண்டை தேனி லாவது சீனிலாவது கொடுக்கத் தீரும்.

காட்டுக்காததை அறுத்து இரகு ரால் குடல் தலைப்பாக்கி வயிற் றைக்கிறி சுக்கு, மிளகு, சீரகம், கல்லுப்பு, இந்துப்பு பொட்டி லுப்பு இவைகளை வகைக்கு விராகனிடை-2, பொடித்து ஐடி காகத்தின் வயிற்றில வைத்துத் தைத்து ஒருபடி சராயத்திற் போட்டு வெந்த பின்பு மருந்தை யெடுத்து மைப்பாலறைத்து பாக்களவு ஏழுநாளுண் ணத் தீரும் உப்பு புளிதள்ளவும்.

குதிரை வலுப்பின் குணம்

கண்ணும புருவமும் கருத்திருக்கும், காலும் கையும் ஒரு பக கந்திருத்தி வலிப்புக்காணும், வாயில் வெண்ணிறை தள்ளும் விழி கண்ணைப்பார்த்து நிற்கும், அவயவங்கள் தீப்போற்காந்தும், உடல் படபடத்து நடுக்கும, நெஞ்சிற கபங்கட்டும்.

பரிகாரம்

வெங்காரம், உள்ளி, நோவாளம், மிளகு, சுக்கு, திப்பிலி, கடுகு பெருங்காயம், நற்சீரகம், வெந்தியம், செந்தகம், வசம்பு, வெளிச்சிப் பிசின், சீனிக்காரம், அசமதாகம், துருக்கசெந்தாரம், குதிரவாலி, அவுரி, குருத்து, நொச்சி, ஆடாக்கோடை, குருநெக்காட்டி, மருங்கை, தூதனாவோ, வேலசாரடை, காமுலேலி இவைகளின் வேர்பட்டை வகைக்கு பலம் கால் வீதமிட்கு ஒருபடி வேப்பெண்ணையிற்போட்டு வடித்து வுளஞ்சூக்கு ஒருகாசுடை கொடுத்து மேலிலும் பூசத்தீரும்.

சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, இந்துப்பு, வெள்ளாளி, நோவாளப் பருப்பு, வசம்பு இவைகள் ஓர் நிறையாய் எலுமிச்சம்பழச் சாற்றில் ஊரவைத்து அரைத்துக் கயிறுசெய்து ஐடி சாற்றிலுரைத்துக் கண் ணிலிட குதிரைவலிப்பு சநிவாத வலிப்புத் தீரும்.

குமரகண்ட வலிப்பின் குணம்

கண்ணம், வாயும், கோணும், காலும், கையும் ஒருபக்கம் விட்டு விட்டு வலிப்பெடுக்கும், காலகாயும், கலைவலிகளும், எமக்கோட்டலை போல வருத்தப்படுக்தும், மூச்சைகாணும்.

பரிகாரம்

பொன் முசுட்டைவோ சுத்திசெய்த நோவாளப்பருபு, இரசம், செநகம் இவைகள் ஓர் நிறையாய் விலையிலைச் சாற்றலரைத்து மிளகு பிரமாணம் வருட்டி நிழலி லுலாத்திககொண்டு மிளகு தக்காளிச் சாற்றில் கொடுக்கத் தீரும்.

முயல்கண்ட வலிப்பின் குணம்

வாயால் மண்ணைக்கவவும், துறைகளளும், விழிவிட்டுஞ் சோந்து நட்டமாய் நிற்கும், துள்ள துள்ள வலிகளும், தோள மார் வலிகூட்டிச் சுருக்குவிகளும், சோக்கம் துயரம் மிகும்.

பரிகாரம்

முசுலினரகதம் வேப்பெண்ணை நல்லெண்ணை கைககுப்படி - $\frac{1}{2}$  பெருங்காயம், ஆனைத்திப்பிலி, கலமக குறாசாணி, ஓமம், புண்ணித கண்டு, அழிஞ்சிலை, நொச்சிவோ, தித்திக்கத் திரிப்பழம் இவைகள் ஓர் நிறையாய்ச் சிதைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி உளளுக்குககொடுக்து மேலிலும் பூசத் தீரும்.

உட்குத்து புறவீச்சு காககைவலிப்பு குமரகண்டன முயல்

கண்டன குதிரைவலிப்பு முதலான வலிப்பு

களுக்கும் சன்னிகட்கும் தைலம்

சுக்கு கழஞ்சு-4 சிதைத்து 4-படி தண்ணியிற்போட்டு  $\frac{1}{2}$  படியாய் வறறவைத்து அகில இஞ்சிச் சூறு படி- $\frac{1}{2}$ , அண்டத் தயிலம், வெள்ளாளித் தயிலம், வேப்பெண்ணை வகைக்குப்படி- $\frac{1}{2}$ , மயிர்பிலி, ஆகாத்தாள், பூரகம், கீழகாய், நெல்லிவோ வகைக்குக் கழஞ்சு-1, அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து உளளுக்குககொடுக்து மேலிலும் பூசி காதிலடைக்துநாசியிலும் நசியமிட ஷெவியாதிகள் நீங்கும்.

காயம், வுள்ளி, வசம்பு, காரம், செவுரிகாரம், கரியபவளம், மஞ்சள், சித்திரமூலம், மாவினிகப்பட்டை, வாசைப்பட்டை, பெரு மரத்துப்பட்டை, சிறுகுறிஞ்சாவோ, எருக்கமலேர், புங்கமலேர், முருகைமலேர், மல்லிகைமலேர், சதுரக்கள்ளி மலேர், மரமஞ்சள், நொய்யரிசிப்பால் வகைக்குப்பலம்  $\frac{1}{2}$ -வீதமிட்த்து இரண்டுபடி அஞ்செண்ணையிற்போட்டு அண்டைத்தயிலம் படி அரைக்கால் கூடவிட்டுக் காய்ச்சி வடித்து உடம்பிற்பூச மேற்படி வியாதிகள் நீங்கும்.

மேற்படி வியாதிகட்கு நசியம்

அவுரி, வசம்பு, வுளளி இவைகள் ஒன்றாய்ச் சிதைத்து நாசியில் நசிபுஞ்செய்ய மேற்படி விபாதிகள் மரும

ஒட்டை பலம்-2, கழற்சிப்பருப்பு பலம்-1, கடுக்காய் பலம்- $\frac{1}{2}$ , எளஞ் பலம்- $\frac{1}{2}$ , இவைகளை யறைத்துக் கழற்சிப் பிரமாணம் வேப்பெண்ணையிலாவது கொடுத்து பத்தியம் வெநீரும் அன்னமூல் கொடுக்க நீங்கும்.

காககைவலிப்பு முயல்வலிப்பு குமரகண்டவலிப்பு முகவாதசன்னி

தோஷம் விட்குத்து புறவீச்சுவாதம் வாயுபாரிவாய் பங்க

வாதம் இளம்பிள்ளைவாதம் அண்டவாதம் மண்டைக

குத்து வலி பீனிசத்திற்கு

நல்லெண்ணை, சிற்றாமணக்கெண்ணை, இலுப்பையெண்ணை, வேப்பெண்ணை, புகுகெண்ணை வகைக்குப் படி-2, தழுதாழை, காட்டாமணக்கு, நாயுருவி, தைவேளை, குப்பைமேனி, மாவிளங்கு, வேம்பு, புகு, வெண்ணெஞ்சசி, தூதுளை, கண்டங்கத்திரி, குருந்து, கருவாடை, சங்கு, கொடுவேலங்கடம்பு, சடச்சிரண்டு, அவுரி, மருக்காரை, எருக்கு புளமுருங்கை, வெள்ளைச்சாரடை, மருதோன்றி, காட்டுமல்லிகை, ஊமத்தூ, உத்தாமணி, கழற்கொடி, மிளகாணை, திருகுகள்ளி, குமிழ் அமுககறா, பிரப்பங்கிழங்கு, குன்றிஎட்டி, வெட்பாலை, கடம்புகிரி, இலுப்பைமேற் புல்லுருவி, ஆயில இவைகளின்வேர் வகைக்குப் பலம் 10, இவைகளை யிடித்து 8-மரகதால தண்ணீரிற் போட்டு வற்றவைத்து கிபாழம் படி-6, பெரும பூசினிகாயச்சாறு-4, ஒன்றாய்க் கலந்ததில் திப்பிலிமூலம், ஆனைத்திப்பிலி, ஓமம், அரகதை, தாளிசபத்திரி, சுக்கு, கண்டதிப்பிலி, குராசாணி, ஓமம், கருஞ்சீரகம், கிராமபு, குக்கில, சதகுமபை, கலிராஞ்சிப்பழம், சிறுதேக்ககு, பெருங்காயம், வெள்ளுள்ளி, இஞ்சி, தெளிச்சப்பிசின, சிறுநாகப்பூ, சடாமாஞ்சில வகைக்குப் பலம்- $\frac{1}{2}$ , வீதம் வெள்ளாட்டுநீரின அரைத்துப்போட்டு, மயிலிறகு பலம்- $\frac{1}{2}$ , கூடப்போட்டு எரித்துப் பத்ததில் சாதிலிங்கம், கஸ்தூரி, புகையூரல வகைக்குக் கழஞ்சு-2, வேதித்துப் பொடித்து அண்டத் தயிலம் வெள்ளுள்ளித் தயிலம் முகறுமுட்டைத் தயிலம் வகைக்குப் படி- $\frac{1}{2}$ , விட்டு விரவி ஒரு காசுடை வீதம் உள்ளுக்குக் கொடுத்தது மேலிலும் பூசத் தீரும் புளி புகையிலை தள்ளவும் உப்பு வறுத்துக் கூட்டிக் கொள்ளவும்.

குழந்தைகளுக்கு காணும் வாயவு குமரகண்ட வலிப்புக்கு எண்ணை

ஒரு படி வேப்பெண்ணையிற் நெய்க்கொட்டான்பழம், மயிலிறகு, வெள்ளுள்ளி, வசம்பு, வகைக்குப் பலம்-1, தட்டிப்போட்டுக் காசு விடித்து உள்ளுக்குக் கொடுத்து மேலிலும் பூசத் தீரும்.

சன்னிரோகப் படலம் முற்றிற்று.



## மூலரோகப் படலம்

அதாவது ஆசனவழியால் கனலேதி துவாரப்பட்டு ஒன்பது மீதமான மூலத்தையும் பற்பல வியாதியையும் பிறப்பித்தலாம்.

மூலம் வருவ காரணம்

காயததில்மூலங் கண்டவிதங் கெரு  
பாயோதததிபனம் பரிந்தேயட்ககினும்  
மாயையமயகக மலத்தையட்ககினும்  
ஒயிற்றகுண்டனிக குணபுகுமவாயுவே.

மூலத்தின் விபரம்

உள்மூலம், பிறமூலம் இரத்தமூலங் சீழ்மூலம் மூலபாண்டு மூலமூலம் வாதித்த சிலேதமமூலம்.

உள்மூலக் குணம்

அபானத்துள் தசைபோல் வளர்ந்திருக்கும் மலத்தை யிறுக்கும் மந்திரிக்கும் இரத்தம் மலத்தில் விழும் இடையில வயிறு வலிக் கும் பலங்கெடுந் தேகம் வரனும்.

விபரத்தி

நன்னூரி, முக்காவேளே, சீர, செங்கழுநீர், வேளிலைத்தாமரை, மருள், காட்டுக்காளை, வெருதங்கிழங்கு இவைகளின் கிழங்கு வகைக்குப் பலம்-3, மிளகு, திப்பிலி, நற்சீரகம், அக்கிராகாரம், அகமதாகம்; கருஞ்சீரகம், ஏலம், லவங்கம், வாய்விளங்கம், கொத்தமல்லி, குராசாணி, மூம வகைக்கு விராகனிடை-6, சாதிக்காய், கிராமபு வகைக்கு விராகனிடை-2, சாதிபத்திரி விராகனிடை-1, லவங்கப்பட்டை உமை-1, இவைகளை யிடித்துச் சூரணஞ் செய்துகொண்டு நேரம் ஒன்றிற்குத் திரிகடிப்பிரமாணம் இருபோது 12-நாள கொள்ள உள்மூலங் விராணி மூலக்கடுப்புந் தீரும். பத்தியம் கைப்புளியுந் தள்ளவும்.

திப்பிலி பலம்-2, அரைத்து அரைக்காற்படி கோதுமைமாவிற்கு கலந்து திருகுகள்ளியை நறுக்கி ஒரு பாண்டத்திற்போட்டு 2-படி தண்ணீர்விட்டு மேடுகட்டி அதினமேல ஐடி மாவை வைத்துப் பிட்டு விட்டு நல்லெண்ணெயும் வெல்லமுங் கலந்து 7-நாள சாப்பிட தீரும்.

முள்ளிவோ, பிரண்டைவோ, கறறுழைவோ, கடுக்காய், சுக்கு, மிளகு, வெள்ளைப்பூண்டு இவைகளை ஓர் நிறையாய் அரைத்து புனித்த மோரின் கரைத்துக் கொடுக்கத் தீரும்.

பிறமூலக் குணம்

அஸ்தியில அனலேறி பலன் வாயிற் கத்திபோற சதை வளர்த்து உள்நாம் புறமுமாயிருக்கும் அபானங் கடுக்கும் தினிவடுக்கும் உதிரம் விழும்.

நி வ ர் த் தி

காட்டுக்காணை, நிலைப்புனை, புளியமடல், வெருகங்கிழங்கு, மணிப் பிண்ணடை, அப்பைக்கோவை, அழகுகறா, மருள இவைகளின் கிழங்கு வகைக்குப்பலம்-1, சிக்கிரமூலம் பலம்-2, மிளகு, திப்பிலி, தேசாவரம், அசமநாகம், கடுஞ்சீரகம், இரதாப்பு, கல்லுப்படி, பெகட்டி லுப்படி, வீரையலுப்படி, கருஞ்சீரகம், காரந்தம், அதிமதுரம், கோஷ்டம், வசம்பு, ஒமம் வகைக்குவிராகனிடை-5, பெருங்காயம்விராகனிடை-4 சாங்கிகாய, கிராமபு வகைக்கு விராகனிடை-2, சர்பத்திரி விராகனிடை-1, வெள்ளைப்பூண்டு பலம்-1, இவைகளை யிடித்துச் சூண்டு செய்துகொண்டு வேளை பொன்றுகருத திரிகடிப்பிரமாணம் இரு நேரமும் 3-மண்டலம் கொள்ளப் பிறமுல முளைகளையும் சகல முல வாயுந் தீரும். பத்தியம் கைப்பு புளிப்பு தள்ளவும்.

சீழ்முலத்தின குணம்

தேகத்தில் அக்கினி யதிகரித்தால் அடிவயிறு நெந்து புண்ணு கிச சீழ்த்தோன்றி மலத்துடன் சிறுத்திராகும் அபாணம் கொடுக் கும் மயக்கம் காணும் வாயு அதிகரிக்கும்.

வேறு

மலம் கழியும்போது அபாணமெறிந்து சீதமும் இரத்தமும் விழும் நாபியைச்சுற்றி வலிக்கும்.

நி வ ர் த் தி

ஆவினெய் படி-3, சென்னம்பூச்சாறு படி-3, ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் மாதளத்தோடு மருட்கிழங்கு, காட்டுக்காணை கிழங்கு, கறி காணைகிழங்கு, செங்ககதாரிபட்டை, ஆவரம்பட்டை, புளிய விறைத தோல, ஆவரையரிசி இவைகளுக்கும் பார்க்கும் வகைக்கு ஒரு எலுமிச்சங்காய்ப்பிரமாணம் அதிமதுரம், கோஷ்டம், நரசீரகம், விளம்பிசின, காசகூட்டி, வரலிளகு வகைக்கு விராகனிடை-6, ஏலம் விராகனிடை-1, லவங்கப்பட்டை பலம்-1, கிராமபு, ஜாங்கி காய் வகைக்கு விராகனிடை-6, ஏலம் விராகனிடை-2, சாதிப்பத்திரி விராகனிடை-1, இவைகள் ஆவினபாஷில ரகதாப போடச சாக கரைபலம்-1, ஒன்றாய்க் கலந்து லேகியஞ்செய்து நாழிகையொன்றுக்கு ஒரு கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணம் இருந்த 5-நாள்கொள்ள இரத்தமுலஞ் சீழ்முலம் கடுப்பு வாய்வு தீரும் பத்தியம் கைப்புளி தள்ளவும்.

ஈருள்ளி பலம்-5, சிறுக்க அறிந்து பனறி நெய்ப்பிற் பொறித்து 5-நாள் கொடுக்கச் சீழ்முலம் தீரும்.

காரென்ற, கடுகு, திப்பிலி, சுக்கு வகைக்குப்பலம்-1, இவைகள் வெதுப்பிச் சூணித்துத் திரிகடிப்பிரமாணம் வெந்நீரில் இரு போது 5-நாள் கொடுக்கச் சீழ்முலம் தீரும்.

## இரத்தமூலக் குணம்

தொப்புளைச்சுற்றி வயிறுவலிதது நொந்து ரத்தமவிழும் மூலம் வெளியிறள்ளும் மலஞ்சிக் கும் அடிவயறு யிறையுங் கைப்பையும் புளிப்பையும் மிகவிரும்பும் அன்னஞ்செல்லாது உடல் செருத்து வயிறுமீ அபாநங்கடுததெரியும் வெப்படிதானும்.

## இரத்தமூலப்பாண்டுக் குணம்

பித்தம் உடம்பெங்கும் பாயதலால், தேகமெனாது ஊதம் மந்தம் இரத்தம் உருண்டு திரண்டு வயிறுநில தங்கி பிதாபால் மிக விழும் தொப்புளைச்சுற்றி வலிகாணும் மேலமூச்சு இளைப்புக்காணும் அடிவயிறு இரையும் மலஞ்சிக் கும் அன்னஞ்செல்லாது கைப்பையும் புளிப்பையும் மிகவிரும்புமித இரத்தமூலபாண்டென்று சொல்லப் படும்.

கையாநகரை, பொடுதலை, புளியிலை, நீரமுள்ளி, நொச்சி, முசு முசுக்கை, முடக்கொத்தான், சங்கனகுப்பி, பிரமி, நெல்லிக்காய், காட்டுமலவிகை, எலும்பிச்சம்பழம், இஞ்சி இவைகளின் சூறுவகைக் குப்படி- $\frac{1}{2}$ , ஒன்றுயக்கலந்து அதில சுகு, மிளகு, திப்பிலி, செவியம், தேசாவரம், அசமநாகம், வாயவிளங்கம், கொத்தமலவி, நற் சீரகம், காரதம், அரத்தை வகைக்கு விராகனிடை-5, அரப்பொடி சிட்டம் வகைக்கு விராகனிடை-1, யேலம், கோஷ்டம், குராசாணி, ஒமம், அகிமதுரம் வகைக்கு விராகனிடை-3, சாபத்திரி விராகனிடை-1, லவங்கப்பட்டை, கடுககாய் வகைக்குப்பலம்-1, அரைத்துப்போட்டு குறுகிவரும்போது ஆவிநெய்தேன் வகைக்குப்படி- $\frac{1}{2}$ , சாக்கரைப்பலம்-3, இவைகள்கூட்டி வேகியஞ் செய்துகொண்டு வேளை யொன்றுக்கு ஒரு கொட்டைப்பாகு பிரமாண மிரண்டுவேளையும் தேனில மத்தித்துக்கொள்ள இரத்தமூலம் மூலபாண்டுபித்தபாண்டு விஷபாண்டு காமாலைகுணம் வாயுமதீரும் பத்தியம் கைப்பு புளிப்பு தள்ளவும்.

ரஞ்ஞ்சிசாறு, ஆவினபால் வகைக்குப்படி- $\frac{1}{2}$ , ஆவிநெய்ப்படி- $\frac{1}{2}$ , அகிமதுரம் பலம்-1, இவைகளொன்றுயக் கலந்து அதில மேற்படி பாலவிட்டறைத்துப்போட்டு பதமாயகாச்சி நாழியொன்றிற்கு ஒரு கரண்டிவித்தம் இரண்டு நாழியும் 5-நாள் சாப்பிட சிழ்மூலம் இரத்த மூலமதீரும் பத்தியம் உப்பு புளி தள்ளவும்.

கிரிகடுகு, கோஷ்டம் ஓர் நிரையாகச் சூரணித்து அதற்கு நிகர் வெளுமைச்சாக்கரையும், முந்திரிப் பழமுங்கூட்டி ஆவிநெய் விட்டு வேகியஞ்செய்து வேளையொன்றுக்கு ஒரு கொட்டைப்பாகு பிரமாணம் இரண்டுநாழியும் 5-நாள் கொடுக்கத்தீரும்.

நாயுருவியிலையைக் கொட்டைப்பாக்களவு அரைத்து நல்லெண்ணெயிற்குழைத்து இருநேரம் 7-நாள் கொடுக்கத் தீரும். இவ்விரண்டும் இச்சாபத்தியம்.

வாழைப்பூ சிதைத்து  $\frac{1}{2}$ -படி சாறுபிழிந்து இதில் விலாமிச்சம் பாக்களவு அரைத்துப்போட்டு கொடுக்க இரத்தக்கடுப்பு உடனே தீரும்.

ஒரு பீங்கானில் வெண்சாக்கரை பலம்- $\frac{1}{2}$ , ஆவினெய்யடிமாகாணி எலுமிச்சம்பழச்சாறுபடி அரைவிசயவிட்டு மெழுகாகும்வரை பளிங்குத்தாலறைத்து ஒரு கொட்டைப்பாக்கு பிரமாணஞ் சாப்பிட இரத்தம் விழுதல் தீரும்.

பிரண்டை கொழுநகை யரைத்து நல்லெண்ணெயிற் குழப்பியுண்ணத் தீரும்.

சுக்கு, திப்பிலி, ஒமம், தேசாவரம், அதிவிடையம், காயம், பெரிபீகாரம், கோஷ்டம், சாதிககாய், கிராமபு, இரதுப்பு, குராசாணி வேமம், வெந்தியம், விலாமிச்சம், வசம்பு, சுட்டசாமபல, அபின வகைக்கு விராகனிடை-2, காட்டுக்காணை, கறிககாணை, புளிககாணை வெருகங்கிழங்கு, மருள்கொட்டிலவி இவைகளின் கிழங்கு வகைக்குப் பலம்-3, வெள்ளுள்ளி பலம்-1, இடித்து குரணஞ்செய்து ஒருசட்டியில் அரைப்படி ஆவின்பாலும் அரைப்படி எருளளிச்சாறும் கலந்து விட்டு வேடுகட்டி அதின்மேல் மேற்படி குரணத்தைவைத்து பிட்ட வித்து உலாததி அதில் கருப்புக்கட்டி பலம்-1, கூட்டிவைத்துக் கொண்டு தனிலாவது திரிகடிவீதம் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

### மூல முளைக்கு

சுத்திசெய்த கருவங்கம் பலம்- $\frac{1}{2}$ , இரதம் விராகனிடை-2, ஒன்றாய் உருக்கி குஞ்சுபொரித்த அண்டத்தோல சவ்வுபொக்கிவிராகனிடை-1, கூடசீசாததுப பொடித்து ஒரு குகையிலிட்டுச் சிலலு போட்டு அஞ்சுசீலைமண்செய்து உளையிலவைத்து அழுக ஊதி ஆர விட்டெடுத்துச் சுண்ணாம்பாகும். அந்நக்சுண்ணாம்பு விராகனிடை-1<sup>6</sup> எருமைப்பச்சப்பால் புரைகுற்றிக் கடைந்தவிண்ணை விராகனிடை-3, கூட்டிக்களிப்புபோலரைத்துச் சிமிளில் வைத்துக்கொண்டு பிற மூதமுனையில் இரண்டுநாள தடவ கரைந்துவிழும் உளமூலத்தை வெளியில் இழுத்து சுற்றுக்கீறி மேற்படி களிமபைச் சாடையாய் தடவ முளை அறுவிழும் அப்பால் தயிருஞ்சீசாரும் கட்டவும்.

மிருதாசினிக விராகனிடை-20, சீனிககாரம் விராகனிடை-10, ஒன்றாய்ப்பொடித்துக் கவசத்திற்போட்டு அதின்வாயில் தூநீர்போக்க சீசாவைத்துச்சீலைமண வலுவாய்செய்து கிராவகமிரக்கி கோழி யிரகிற தொட்டு மூலமுளையிலகடவி எருமைக்கயிறும் சேறும் வைத்துக்கட்ட 3-நாள அல்லது ஏழுநாளில் விழுந்துபோகும்.

கழுதைநீரில் பூநீரைக்கரைத்து அதில் வெள்ளைப் பாஷாணத்தைத் தோலாநதிரங்கட்டு எரிந்து எடுத்து இருமபு காண்டியில் வைத்து வெள்ளெருக்கம்பாசை சுருக்குகக்காடுத்து இரண்டு ஒலைகனம் போல் கட்டியினபேரில் பிடித்தபின்னெடுத்து பழுத்து எதிராதபின்

கொடிக்கள்ளி சுட்டசாமபலை இரண்டுபடி ஒருசட்டியிற கொட்டி அதின் மத்தியிற சட்டியைவைத்து மேறசட்டி கொண்டு மூடி சீலை மணசெய்து காடாகுகினிய 2-சாமம் எரித்து ஆறவிட்டெடுக்கப் பறப்பாறும் அதில இரண்டுபாசி பயிறிறை ஆவின வெண்ணெயில் 3-போது, கொள்ள மூலமுளைப் பவுத்திரநதீரும் இச்சாபத்தியம்.

பூரம், தாளம், மனோசிலை, காரம், கலநாவகைக்குப்பலம்-1, இவை களைக் கொடிக்கள்ளிபாலால் ஒருநாளட்டிக் குகையில் வைத்துச் சீலைமணசெய்து குக்குடபுடம்போட்டு ஆவினபின் எடுத்து ஆவின பால், கள்ளிப்பால், கற்றாழம்பால், எலுமிச்சம்பழச்சாறு, கரிப்பாண சாறு இவைகளில் வகைக்கொரு சாமமாட்டித் தூதுளங்காய்ப்போல உண்டைசெய்து உலாத்தி நாழியொன்றிற் கொருண்டை விஜீதம் சீனியிலவைத்து மண்டலங்கொள்ள சகலமும் முளையும் அற்றுப் போகும்.

எருக்கம் பளுசெடுத்துக் கயறுதிரித்து அதன்மேல் கென்கொட் டைப்பானைத் தடவி மூலமுளையில் கட்டிவைக்க வோ அற்றுவிழுந்த வுடன் நொச்சியிலைவக்கி ஒத்தனஞ்செய்து தயிருஞ்சோறும் வைத் துக்கட்ட நீங்கும்.

எருமைக்கொம்பை செதுக்கி குகையிலிட்டு ஊதிக் கரித்து ஆவின வெண்ணையிலரைத்து மூலமுளையில் 3-நாள பூசிவைக்கீ வேறு அற்றுவிழும் பிரண்டையும் மாவினிகிலையும் வெதுப்பி ஒத்தனஞ் செய்வததீரும்.

பூச்சுவேர் புல்லுருமை வுலர்த்திச் சீரணித்து கிரிகடிப்பிரமா மணம் 3-நாள்கொள்ள மூலமுளைவெளியிலவரும் வந்தவுடன நீர்போக கின் எருமைத்தயிரை மூலத்தி லுந்நாள்கட்ட வோ கழிந்தபோம்.

வேப்பமுத்தின் பருப்பு ஒரு எலுமிச்சங்காய்ப் பிரமாணம் அரைத்துச் சுற்றெவெதுப்பி பிலலைத்தடி 3-நாள்கட்ட புழுவிழும் வேர் கரையும்.

பேய்ப்பிரக்கவிதை துருசு கொடிவேலி வோப்பட்டை வகைக் கொருபண்ணிடை எலுமிச்சம்பழச்சாறு அரைத்து ஆவின வெண் ணையிற குழைத்து வேரில் 3-நாள தடவ ஸ்நானஞ்செய்ய வோ கறையும்.

சென்கொடுவேலிவோ மஞ்சள பொன்னரிதாரம் சமன்பொடி செய்து மேற்றடவக் கரையும்.

எருக்கம்பட்டை, வெள்ளுள்ளி வகைக்குப் பலா-2, மைபோ லரைத்து நாழியொன்றிறகு ஒரு பாக்களவு மேகித் தயிரில் 5-நாள கொடுக்க முளைவோ அடியோடு அற்றுவிழும்.

வெடிசுண்ணாம்பு, துருசு வகைக்கு விராகனிடை-2, ஆவினெய் விட்டரைத்து வேரில் 3-நாள தடவி 4-நாள ஆகண்டயிலையைக் காடிவரைத்துக் கழுவுத்தீரும்.

பொரிசாரம் வெங்காரம் சவுகாரம் சமகாய் எலுமிச்சம்பழச் சாற்றலரைத்து அபான வேரிற்றடவக கரைந்துபோகும் சாமத் தவிட்டை அனலிறுத்துப் புகை பிடிக்கவும்.

முள்ளகிழங்கும் பிண்ணாக்குக்கீரையும் அவித்துத் தின்றுவர அபானவோ விழுந்துப் போகும்.

பழம் ம"கடுக டடைப்பருப்பு பலம்- $\frac{1}{2}$ , மணத்தக்காளிச் சாற்றல அரைத்துலாத்சிச சூரணித்துப்பாக்களவு எருமைத்தயிர் தண்ணீரில் 6-நாள கொடுக்க ஆபானங்கரைந்துவிழும் நீர்போலநெருப்பையும் பாம்புச்சட்டையும் பெடுத்து நெருப்பிறுத்துப் புகைபிடிக்கவும்.

மூத்தெருக்கஞ்செவி, அபானம், சுககு, மிளகு, திப்பிலி, ஜும், விலாமிச்சம் வகைக்குப்பலம்- $\frac{1}{2}$ , சூரணித்துப்பாக்களவு இருப்பாது 7-நாள வெந்நீரில் உள்ளாக்குக்கொடுத்து மேற்படி எருக்கம்பாலிலை மைபோலரைத்து அபானவேரிற்றடவ விழுந்துபோகும்.

கொளரிபாஷாணத்தையும் சுண்ணாம்பையும் ஓரிறையாய் மத்தித்து நாளொன்றிற்கு 3-தடவை வேரிற்றுச் சுவை கரைந்துபோகும் விளக்கெண்ணையில் துணியை நனைத்துப் போட பெரிச்சல இரத்தம் வடிதல மாறும் அதின்பேரில் வேப்பம்பட்டை ஒதியம்பட்டையை தட்டி நல்லெண்ணையில்லரித்து புண்ணினமேற போடத்தீரும்.

பெருங்காயம் படிக்காரக தேங்காய் கொட்டாங்கச்சிக கரிவேர் நிறையாய் எலுமிச்சம்பழச் சாற்றில் மைபோலரைத்துலாத்சி அப்பால் மேற்படி கொட்டாங்கச்சியைத் தாற்கொழம்புபோலரைத்து அபானவேரிற்றுச் 3-தினத்திற் கரைந்து போகும்.

மைகொன்றைக் கொழுந்தில் விளக்கெண்ணை தெளித்துவைத்துத் துணியில் வைத்து ஒத்தணஞ்செய்து இளஞ்சூடா யிருக்கிற பத்தத்தில் வைத்துக்கட்ட வேர்க்கருகும்.

ஆவாரங்கொழுந்தையும் அதுப்பாற செய்தாலும் வேர் கருகும் கடுப்பு தீரும்.

ஆவாரங்கொழுந்தூறு பட்டை, அறுகம்பேர் இவைகள் வேர் நிறையாய் சிழிவிலுலாத்சி இடித்து சூரணம் பண்ணிக்கொண்டு திரிகடிப்பிரமாணம் ஆவினெய்யில் மண்டலங்கொள்ள உள் அபான வேர்க்கரைந்துபோம் இச்சா பத்தியம்.

ஆகாசத்தாமரை இலையால் உலாத்சிப் பொடித்து வடிகட்டின தூளும், கருங்குருவை யரிசிமாவும் ஒன்றைப்பக்கலந்து பிட்டவித்து நல்லெண்ணையிடப்பிசைந்து உள்ளாக்கு கொடுத்து மாதுளங் கொழுந்தை காடியில் வைத்துக்கட்ட வேர் அறுநிழும்.

வட்டத்துத்தி இலையைத் தண்ணீர்விட்டு நன்றாய்ப் பிசைந்து பிழிந்து அதில் நல்லெண்ணையாவது ஆவினெய்யாவது விட்டுக் கலக்கி 3-நாள கொடுக்க வேர் விழும்.

எருமைத்தயிரும, நீர்பூலா இலையை அறைத்துக் கலக்கி 6-நாள கொடுக்க மூலமுளை கரைந்து விடும்.

புளியங்கொட்டையின் மேறறேலிலையை எலுமிச்சங்காய்ப் புர மாணமரைத்து ஆவின்பாவில 5-நாள கொடுக்கத் தீரும்.

கலமத்ததை ஆவினவெண்ணையா லரைத்து விரலிறறடவிப் பவுணிவாயிறறடவ மூலமுளை நீராய் கரைந்துவிடும்.

சகல மூலத்திற்கும் பொதுப் பிரயோகம்

கொடுவேலி, மிளகாணை, கொஞ்சி, சரககொன்றை, மரூ இவைகளின் வேர்ப்பட்டை சுக்கு, முத்தக்காசு, கடுக்காய், கடுக்காய்ப்பூ, புளியாரை, சுற்றாததை, குங்குமப்பூ, சாதிகாய், பிரண்டை இவையெல்லாம் உலர்த்தி இடித்துச் சூரணித்து அகறகு நிகர் சீனிகுட்டி மண்டலங் கொள்ளத் தீரும்.

மூப்பிரண்டை, காததிகைக்கிழங்கு கருணைக்கிழங்கு, காட்டு கருணைக்கிழங்கு, சித்திரமூலம், அமிர்தவள்ளிக் கிழங்கு, நிலப்பனைக் கிழங்கு, மாதுளவேர், அப்பைக்கிழங்கு இவைகளை பாலிலவித்துச் சத்தி வகைக்குப் பலம்- $\frac{1}{2}$ , கோவை, முசுமுசுக்கை, ஆல, அதி, அரசு, மணம், பிரண்டை, அத்தி, மணித்தக்காளி, மாதுள் இவைகளின் வித்து வகைக்குப் பலம்- $\frac{1}{2}$ , கிராமபு, சாதிபத்திரி, காயம், தக்கோலம், மாசிக்காய், அதிவிடயம், ஒமம், திரிகடுகு, சேரகம், வாலு ஞ்ஞவையரிசி, அபிள, முந்திரிப்பழம், பெர்ச்சமபழம், அரசதை வகைக்கு விராகனிடை- $\frac{1}{2}$ , இவைகளை வெதுப்பிப் பொடித்துக் கொண்டு ஒருசட்டியில் 2-ட்டியாய் விட்டு சர்க்கரை, கறகண்டு வகைக்குப் பலம்-4, பொடித்துப்போட்டுப் பாருசெய்து அதில டை சூரணத்தை தூவிக் கிணடி நெய் படி- $\frac{1}{2}$ , கூடவிட்டுக் கிணடி லேகியஞ் செய் துக்கொண்டு கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணம் லேகியத்தில ஒரு விராகனிடை பவளபறபம் வைத்துச் சாப்பிட்டுச் சுடுதண்ணீர் குடிக்க இரத்தப்படி 14-நாள் சாப்பிடத் தீரும்.

கற்றாமூஞ்சாடு, முத்தக்காசு, கருணைக்கிழங்கு, வெருக்கிழங்கு சுக்கு, சித்திரமூலம், மருட்கிழங்கு, பிரண்டை, கொணறைப்பட்டை, புளியமடற்கிழங்கு, காட்டுக்கருணைக்கிழங்கு இவைகளை ஓர் நிறையாய்ப் பாலிலவித் துலாததி இடித்துச் சூரணஞ்செய்து சாக்கரைக் கலந்து ஒருமண்டலங் கொள்ளத் தீரும்.

சட்டம்பு, நொச்சி, பரித்திக்களளி இவைகளின் இலைகளைச் சமமாக இடித்து 4-படி ஜலத்திலபோட்டு மூடி சீலைமண செய்து மேல சட்டியிற் துவாரமிட்டுத் துணியாலடைத்து பாதித் தண்ணீர் வறறின தின்பேரில் துவாரத்தின் அடப்பை யெடுத்து அதின வழியா தட்டி ஆவி பையப் பவனவாயிற் பிடிக்க சகலமுந் தீரும்.

சாட்டுக்காணை, கரிககாணை, பிராண்ஸை, கொடுவேலி, எருக்கு, புளியமடல், மருள இவைகளின்கிழங்கு வகைக்குப்பலம்-1, உலர்த்தி சூரணஞ்செய்து தேனில் பாக்களவு 2-வேளை 7-நாள் கொடுக்கதீரும்.

கறுப்புக் கம்பினியைச் சுட்டச்சாமபல எலுமிச்சங்காய்ப் பிரமாணம் பெருங்காயம் கொட்டைப் பாக்களவு முடக்கொத்தான் விரை பலம்- $\frac{1}{2}$  இவைகளை நெடி சாற்றாலரைத்துச் சுண்டக்காய்ப் பிரமாணம் உண்டாக்கெய்து பழச்சாற்றிலாவது, மிளகுக் கியாழத்திலாவது 7-நாள் கொடுக்க நீங்கும். காரவஸ்துள்ள கூட்டலாகாது.

சதுரக்களளியை நறுக்கிப் பாணியிற்போட்டு 4-தண்ணீர் விட்டு வேடுசெட்டி அதினமேல ஆரைக்காறபடி கருங்கருவை மாவைப் பிட்டு விடத்து 3-நாள் கொடுக்க நீங்கும்.

கொட்டைப்பாசி, ஆதண்டம்பட்டை, கடுக்காய், மிளகு வகைக்குப் பலமாக சூரணித்து தேனிற பாக்களவு குழைத்து இருநேரமும் 5-நாள் கொடுக்கச் சுகல மூலமும் நீங்கும்.

அவித்தெடுத்த நத்தைச்சதை பலம்-10, செங்கழுநீர்க் கிழங்கு, கோஷ்டம் வகைக்கு பலம்- $\frac{1}{2}$ , அதிமதுரம், ஏலம், சீரகம், மிளகு வகைக்குப் பலம்-1, வீதம் கொடுக்க நீங்கும். காரம் மட்டமாய்க் கூட்டவும் படி ஆறைக்கால நன்றாகக் கலந்து லேகியமாகக் கிண்டிப் புண்ணைக்காய்ப் பிரமாணம் 5-நாள் சாப்பிட நீங்கும்.

சுகு, கடுக்காய் வகைக்குப் பலம்-5, திப்பிலி, நறசீரகம், மிளகு வகைக்குப் பலம்-1, சித்திரமூலம் பலம்-4, செவியம் பலம்-3, நவாச் சாரம், திப்பிலிமூலம் பலம்-2, கருணைக்கிழங்கு, வடநல, கோஷ்டம், வகைக்குப் பலம்-1, சூரணித்துப் பனைவெலம் பலம்-4, கூட்டியறைத்து வேளை யொன்றுக்குக் கடுக்காய்ப் பிரமாணம் சாப்பிட்டு மோர் குடித்துவர நீங்கும்.

பிரண்டையை உலர்த்திச் சூரணித்து அதற்குடுகிர் சாக்கரை கலந்து திரிகடிப்பிரமாணம் ஆவினெய்யிற குழைத்து 40-நாள் உண்ண நீங்கும்.

கடுக்காய், கொடுவேலி 5-நாள் வகைக்குப் பலம்-5, திப்பிலிமூலம், நவாச்சாரம் வகைக்குப் பலம்-2, மிளகு, சீரகம், திப்பிலி வகைக்குப் பலம்-3, சுததிசெய்த சேங்கொட்டை கருணைக்கிழங்கு வகைக்குப் பலம்-2, வெலம் பலம்-4, இவைகளை உரலிலிட்டு மெழுகுபோலிடித்துக் கொடுத்தது 7-நாள் ஒன்றுக்குத் தானறிகாய்ப் பிரமாணம் ஒரு மண்டலங்கொள்ள நீங்கும்.

சிவந்த நாயுருவி சமூலம் பலம்-16, இடித்து முப்பத்திரண்டுபடி தண்ணியிற்போட்டு எட்டிலொன்றாய் வறறவைத் திருத்து அதில ஆவிநெய் படி-1, மேற்படி பால படி-4, விட்டுக் கலந்து கொடிவேலி வேர்ப்பட்டை சுததிசெய்த வாளம், இரதப்பு, மண்டு, சிறுகாடு, சோரிவேர், கஸ்தூரி, மஞ்சள், புளியமடற்கிழங்கு, பிரண்டைக்



கிழக்கு, மருட்கிழக்கு வகைக்கு விராகனிடை-3, விகிதம் ஷே-சாற  
றில் அரைத்துப்போட்டு சிறுதீயாய் நாலுநாளொளித்து 5-நாள பத  
மாக காசசி வடித்து திரிபலையை ஓநிறையாய் சுட்டசாமபல திரிகடி  
யில் இரண்டு காசிடை நெய்விட்டு மத்தித்து 10-நாள உதயத்திற்  
கொடுக்க சகல மூலமும் நீங்கும்.

பெருநதுமபை, நொச்சி, கருவேப்பிர்க்கு, முருங்கையீர்க்குச்  
சரணேவோ, முததக்காசு, திப்பிலி, மல்தாங்கிவோ வகைக்குக்  
கழஞ்சு-3, இவைகளை யோநிறையா யிடித்து 3-பங்குசெய்து ஒரு  
பங்கில் 2-படி தண்ணீர்விட்டு அதில் மிளகு, திப்பிலி, சுகு, பண்டு  
ஓமம், வசம்பு இவைகளை வகைக்கொரு கழஞ்சு விகிதம் கிழிகட்டிப்  
போட்டு எட்டொன்றாய் வறறவைத்துக் கிழிகட்டின மருந்தை அறுத்  
துக் கலக்கி கொடுக்க நீங்கும்.

இந்தப்படி 3-நாள 6-போதுசெய்ய மூலம் கண்டோடே விழும்.

சுகு, வேப்பிர்க்கு, வெள்ளாளி, திப்பிலி வகைக்கு விராக  
னிடை-1, இவைகளைக் கிழிகட்டி 4-படி தண்ணீர்த் போட்டு அரைக்  
கார்படியாய் வறறவைத்து அதில் மேற்படி மருந்தை யரைத்துக்  
கலக்கி கொடுக்கவும் இந்தப்படி 3-நாள 6-போது கொடுக்கத் தீரும்.  
அபாணம் கரைந்துபோகும்.

வெள்ளாளி, கருவேப்பிர்க்கு, சுகு, திப்பிலி, வேப்பிர்க்கு  
வகைக்குப் பலம்-2, 2-படி நீரிற் போட்டு அரைக்கார்படியாய் வறற  
வைத்து நாளொன்றுக்கு 2-வேளையாக சாப்பிட மூலம் வேரறு  
போகும்.

தூதுளை, மருள்கருணை, காட்டுக்கருணை, பிரண்டை, அறமிள  
கரணை, நீர்ப்பூண்டு இவைகளின் மூலம் ஆவாரை மூலம் இவைகளை  
யோ நிறையாய் கசக்கிச் சூரணஞ்செய்து திரிகடி விகிதம் தேனில்  
40-நாள கொள்ள சகல அபாணமும் தீரும்.

பிரண்டை, சமூலம், அவித்துலாததி நசுகத் தேடுகட்டின தூள்  
படி-1, கருங்குருவை மாவு படி-1, மிளகு, சுகு, ஓமம் இவைகளை  
வெதுப்பிப் பொடித்து தூள் பலம்-1, ஒன்றாய்க் கலந்து திரிகடிப்  
பிரமாணம் நெல்லெண்ணியிலாவது வெண்ணையிலாவது சாப்பிட்டு  
வரக் கடுப்பு சீதரத்தம் முதலான சகல அபாணமும் தீரும்.

புகையிலைச்சாறு படி-1, நெல்லிக்காய்ச்சாறு படி-1, ஒன்றாய்க்  
கலந்து சட்டியிலிவிட்டு அதில் முற்றின் கருங்கோழியை ரோமம்  
கால சிறகு தலை குடல நீக்கி சட்டியிற்போட்டு நன்றாய் வேகவைத்து  
எலும்பை யுதறி உலர்த்திப்போட்டு சுகு பலம்-2, கடுக்காய் மிளகு  
வகைக்குப் பலம்-8, உளளி, தானறிகாய், திப்பிலி வகைக்குப்  
பலம்-1, அசமதரகம் பலம்-1, கருஞ்சீரகம், கடுகு வகைக்குப் பலம்-1,  
சவுக்காரம், பெருங்காயம், மாவிவிங்குச்சரணை, நொச்சி, பிரண்டை  
இவைகளின் வேர்ப்பட்டை வகைக்கு விராகனிடை-1, இந்தப்படி

விராகனிடை-2, இவைகளை வெதும்பிக கூடப்போட்டு ஒரு கழஞ்சு சுதூகர்களினிவோர் பாலும் உழக்கு நல்லெண்ணையும் கூடவிட்டுக் கட்டப்பாறையால் மெழுகுபோல நசுக்கி கொட்டைப் பாக்குப் பிரமாணம் சாப்பிட அபானவோ அறறுவிழுந்துபோம் சகல அபானமும் நீங்கும்.

மாவிவகு இலையை அரைத்து ஒரு பாக்களவு எருமைத்தயிரில் கலக்கிக் கொடுக்க நீங்கும்.

ஒரு மாதஞ் சென்ற கோழிக்குஞ்சை ரொகை உடல தலை கால் நீக்கி அதன் வயிறற்குள் கார்பலம் வெள்ளைப்பூண்டை யரைத்துப் பூசி வாழைபட்டையில் வைத்துக்கட்டி உதுக்காரநல குரலிற்புதைத்துக் கோலையிலெடுத்துத் தின்னவும் இரதப்படி 3-நாளருந்த மூலமுளை முதலான மறறவை முதலான ரோகங்கள் நீங்கும்.

முதலை மாமிசத்தை அன்றிப்போட்டு அபானவாயிற புக்கபிடிக்க நீங்கும்.

வெள்ளுள்ளி பலம்-2, அரைத்து 6-உருண்டைசெய்து வேளை யொன்றிற்கு வோருண்டையாகப் புளியநதண்ணிற்போட்டு அபானத்திற புக்கபிடிக்க நீங்கும்.

மாவட்டையை யுலர்த்திப் பொடித்துக் கண்ணீட்டு 3-நாள் அபானத்திற புக்கபிடிக்க கடுப்பு நீங்கும் முளைகறையும்.

பால் சாம்பிராணியும் ஏலமுஞ் சமனையப் பொடித்து நெருப்பிற றாவி அபானத்திற புக்கபிடிக்கத் தீரும்

மாதுளை, ஆவாரை, நீர்பூலா இவைகளின் கொழுந்தும் குழித தாமரையிலேயும் வசைக்கு ஒருபடி ஈருள்ளி-1, இவைகளைச் சிதைத்து நெல்லிக்காய் பிரமாணம் ஆவினவெண்ணை கூட்டி இரும்புகரண்டியில் வதக்கி துணியில் முடிந்து ஒத்தனம் செய்துகட்ட கடுப்பு தீரும் வேர் கருகும்.

அபானவேருக்கும் அபானகடுப்புகும்

மததபட்டை கார்பலம் அரைத்து அரைக்கார்படி ஆவின பாலிற கலக்கி 3-நாள் கொடுக்க மூலமுளை கறையும் கடுப்புந் தீரும்.

இரத்த அபானத்திற்கும் அபானவேருக்கும் எண்ணெய்

பூநாகம் பலம்-4, நாராகரநதையிலே விலவக்காயப் பிரமாணம் இவைகளை யரைத்து 2-படி நல்லெண்ணையிற போட்டுக் காச்சி வடித்து 5-நாள் இருபது ஒரு கரண்டிவிதவ கொள்ளத் தீரும்.

உள் அபானம் இரத்த அபானம் சீதக்கழிச்சலுக்கு

ஒரு படி முவிலையினையை குருவை நெல்லரிசியுடன கூட்டி அரைத்து அடைதட்டி நல்லெண்ணையில் வேகவைத்து 3-நாள் கொடுக்கத் தீரும்:

மருட்கிழவகு குருவை நெல்லரிசியுடன் சேர்த்திடித்து சுக்கு மிளகு திப்பிலி பூண்டு ஓமம் வகைக்குப்பலம் அரைக்கால பொடித் துப்போட்டுப் பிசைந்து களிக்கிண்டியாவது ஆவினெய்யில அடை சுட்டாவது 3-நாள் கொடுக்கத் தீரும்.

அபானரோகம் மேற்படி மூளைக்கு

காட்டுக்கருணை கிழவகு கழஞ்சு-106-க்கு கழஞ்சு-4, கொடு வேலிவோ, மிளகு வகைக்குக் கழஞ்சு-2, இவைகளைச் சூரணஞ் செய்து கழறையப்பிரமாணம் நல்லெண்ணெயிற குழைத்து 17-நாள் கொள்ளத் தீரும். புளி தள்ளவும்.

உள்மூலம் பிறமூலத்திற்கும்

முககுரட்டையிலையை எலுமிச்சக்காய்ப் பிரமாணமரைத்துக் கருக்குருவை மாவில பிசைந்து வடைதட்டி நெய்யில வேகவைத்து 5-நாள் கொடுக்கத் தீரும்

மூலகடுபும இரத்த மூலத்திற்கும்

அரைக்காறபடி ஓமத்தை 1-தடவை வருத்தத் தேய்த்து வுமி போக்கி அதினுடன் 2-விராகனிடை வசம்பைச் சுட்ட சாமபலையுங் கூட்டித் தேனில மத்தித்து நாழியொன்றிறகு ஒரு கொட்டைப் பாக் குப்பிரமாணம் கொள்ளத் தீரும்.

உள்மூலம் பிறமூலம் விஷபாண்டு காமாலை வீக்கங்களுக்கு

வடக்கே ஓடியிருக்கிற சங்கவோபட்டை ஒருநாரதங்காய்ப் பிர மாண மரைத்து சோமநாதப் பெருங்காயம் விராகனிடை-2, பொடி த்து ஒன்றாய்விட்டு ஒருபீங்கானிவிட்டு மருந்து மறையுமபடி எலுமிச் சம்பழச்சாறு கிண்டிவிட்டு வெளியிலவைக்கப் புகைவரும் அதை எடுத்து நாள் 1-க்கு முள்ளிக்காய் பிரமாணம் 6-நாள் கொள்ளத் தீரும்.

உள்மூலம் பிறமூலம் வெப்பம் முதலான வியாதிகட்குச் சூரணம்

காட்டுக்கருணை, கறிக்கருணை, பிரணடை, புளியாடல் இவைக ளின் கிழவகு வகைக்குப்பலம்-5, கொடிவேலிவோ, திரிகடுகு, திப் பிலி, திப்பிலிமூலம், இரத்தபடி, வளைபுலுப்பு, அட்டுப்பு, பெருங்காயம், வெப்பாலையரிசி, விளாவரிசி, உள்ளி, அந்விடையம், சீரகம், கடுகு ரோகணி, கருஞ்சீரகம், தேவதாரம் வகைக்குப்பலம்-1, இடித்து சூர ணித்து 3-வருடஞ்சென்ற கருங்கோழியைக் கால தலை மயிர் குடல சிறகு நீக்கி அதினவயிறுறுகளுடை மருந்துகளை வைத்து வைத்து ஒரு பாணியில 3-படி ஆவினபாலும் 3-படி காடியும் விட்டு வாயில சீலையை வேடுகட்டி அதினமேல கோழியை வைத்துமூடி வெந்தபின் எலும்பைக்கி யிடித்து உலாத்திச் சூரணித்துக்கொண்டு திரிகடிப் பிரமாணம் தேனிலாவது சுக்கு கியாழத்திலாவது நெய்யிலாவது கொள்ளத் தீரும். புளி புகையிலை தள்ளவும்.

மூலபாண்டு மந்தாகினிக்கு

மூலம், சுக்கு, கொடுவேலிவேர் வகைக்குபலம்-1, கடுக்காய் பலம்-3, இவைகளையிடித்துக் கொண்டு திரிகடிப் பிரமாணம் மோரிற் கொள்ளதீரும்.

மூலவாயு குணம்

மந்தியும் மந்திக்கும் உடல வெளுக்கும்வயிறு சதா காலமும் இரைந்துகொண்டிருக்கும்.

நிவாத்தி

வெள்ளுள்ளி பலம்-5, அரைத்து அரைப்படி ஆவினபாலிற் கலக்கிக் காசசிப் புரைகுறறி உரையவைத்து தயிரெடுத்து அந்தத் தயிரை அருகிசந்தி இருபோது மூன்றுநாள் அன்னத்திற் விட்டுச் சாப்பிட மூலவாயு பொருமல தீரும்.

விரைநீக்கிய கடுக்காய்-20, ஒருதலைப்பூண்டு-20, பெருங்காயம் கழஞ்சு-2, முடக்கொத்தான் கொழுந்து 1-படி இவைகளை நன்றாய் பிசைந்து 1-படி விளக்கெண்ணையிற்போட்டுப் பதமாய்க் காசசி வடித்து ஒருகரண்டி வீதம் 15-நாள் கொள்ள சகலவாயு மலக்கட்டு தீரும்.

எருமைத்தயிரை துணியில முடிந்து தொங்கவிட்டு தண்ணி வடிந்தபின்பு எடுத்து அதில வெள்ளைப்பூண்டை யரைத்து ஒரு கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணம் கலக்கிக் கொடுக்கத் தீரும்.

சிவதைவோ டலம்-1, கரிபலை, கொத்தமலலி, இந்துப்பு, தேசாவரம், செவியம், முதக்ககாச, திரிகடுகு, சுருஞ்சீரகம், நற்சீரகம், சிறுநாகப்பூ, அன்னபேதி, விலாமிசு வகைக்குக் கழஞ்சு-1, தேவதாரம் லவங்கப்பத்திரி, சாதிப்பத்திரி, சந்தனம், பொரிசாரம், கஸ்தூரிமஞ்சள், சடாமாஞ்சில, வாய்விளங்கம் வகைக்கு கழஞ்சு ஒண்ணரை இவைகளை யிடித்து வடிகட்டி அந்தயிடைக்குச் சீனிகலந்து திரிகடி தேனிலாவது இஞ்சி சாற்றிலாவது கொள்ள அபாணவாயு மலக்கட்டு நீர்க்கட்டுத் தீரும்.

காற்படி விளக்கெண்ணையில் 8 நாளி, ஒருசிரங்கை முடக்கத்தா னிலை 1-படி, வெள்ளரிவிரை படி 2ரைக்கல், சதகிச்சாணை வேர், 1-படி இவைகளை மைபோ லரைத்துப்பாட்டு சிவக்கக் காய்ச்சி வடித்துக்கொண்டு ஐடி கடுகு எண்ணெய் வேளைக்கு ஒரு கரண்டி வீதம் பத்தியமாய்ச் சாப்பிட்டுவர மலக்கட்டு நீங்கும்.

மேற்படி வியாதியால் நீரடைதல்

ஊமத்தை விரையை வெதுப்பி அதற்கு நிகர் ஏலரிசி கூட்டி தண்ணீர் விட்டரைத்து கீழவயிறறிற் பூச உடனே நிரிந்தகும்.

திப்பிலி, கிராம்பு, இந்துப்பு, பெடியுப்பு, வகைக்குக் கழஞ்சு-2, சுக்கு, அதிமதுரம், அமுககரு, ஏலம் வகைக்கு கழஞ்சு-2, தானற்க் காய், சண்பகப்பூ, கோஷ்டம், குருந்தோட்டிவேர் வகைக்கு கழஞ்சு-

3, அதிவிடயம், சுகதனம், நெல்லிபருப்பு, கல்நார், சீரகம், இலவங்க பததிரி வகைககு கழஞ்சு-4, ஓமம் கழஞ்சு- $\frac{1}{2}$ , மிளகு, விலாமிச்சம் வேர், சிவனவேம்பு வகைக்கொருபிடி கடுக்காய்-10, இவைகளைத் தூள்செய்து திரிகடிப்பிரமாணம் தேனில மகதித்துச் சாப்பிட்டு இதனடியில் வருகிற தயிலத்தை முழுக்கவரத் தீரும்.

மேற்படி வியாதிகளுத தலைமுழுக்கத் தயிலம்

மேற்படி பிரயோகத்திற்கண்ட மருந்துகளில் இரதுப்பையும், வெடியுப்பையும் நீக்கி மற்ற மருந்துகளை யீடித்து 1-படி நலலெண்ணை யிற்போட்டு காய்ச்சி வடித்து முழுக்கி வரவும்.

மூலக்கிராணி மூலவாயுவுக்கு லேகியம்

கறிக்கருணை, காட்டுக்கருணை, சேமக்கிழங்கு, புளியம் பிரண்டைக்கிழங்கு, பேய்ப்பிரண்டை, நல்ல பிரண்டை வகைககுப் பலம்-1, திரிகடுகு, திரிபலை, சூராசாணி, ஓமம், தாளிசப்பததிரி, சிறுநாக ப்பூ, முததக்காசு, கருஞ்சீரகம், பொன்முசுடடை ரோ, சித்திரமூல வேர்ப்பட்டை, அழுகருகிழங்கு வகைககு பலம்- $\frac{1}{2}$ , இவையெல்லாம் யீடித்து வடிகட்டிக்கொண்டு சூரணங்கண்ட இடை பனங்கற்கண்டை பாலிற் கலக்கி பாகுசெய்து சூரணத்தை போட்டு கிண்டி தூறபடி நெய்விட்டு லேகியம் குறுகிவருஞ் சமயத்தில கூகைநீர், சாதிககாய், சாதிப்பததிரி, ஏலம் வகைக்கு விராகனிடை-2, தூள் செய்து போட்டுத் தேன் படி-4, கூடவிட்டு கலக்கி மெழுகுபதத்தி விறககிக் கொண்டு ஒரு மண்டலம் கொள்ளத் தீரும்.

மூலவாயு, அகனிமந்தம், பயிதயவாயு, அனந்த வாயுவுக்கு

சுககு, மிளகு, திப்பிலி, சித்திரமூலம், கோஷ்டம், திப்பிலிமூலம் நவாச்சாரம், இரதுப்பு, அதிவிடையம், பெருங்காயம், ஓமம், நற்சீரகம், வாய்விளங்கம், வசம்பைச்சுட்ட சாமபல், கரியுப்பு வகைககு கழஞ்சு-4, இவைகளை நசுக்கிச் சூரணித்து இதற்குநீர் கடுக்காய்த் தூள் சேர்த்துத் திரிகடிப்பிரமாணம் சாப்பிட்டு வெந்நீர் கொள்ளத் தீரும் மூலவாயு, மூலம் உண்ட அசனஞ் சமியாததற்கும், கிரமிக்கும் லேகியம்

நூறு கடுக்காயை வெள்ளாட்டுநீர் லவித்து விரை போக்கி யூலாத்தி வறுத்துப் பொடித்துக்கொண்டு சிவதை, சித்திரமூலம், பருசள, சுககு, திப்பிலி, சேகடுகாட்டை, காரொளஞ், திலவாங்கு, கருணைக்கிழங்கு பிரண்டை, புளியமடற்கிழங்கு, வெந்நீரான நிக்கிழங்கு, சாரணைக்கிழங்கு இவைகள் வகைககுப் பலம்-1, பாலில் அவித்துச் சுத்திசெய்துகொண்டு கடுகு பலம்-2, இவைகளை யீடித்துச் சூரணஞ் செய்து இரண்டுபடி வெள்ளாட்டுப்பாலில் ஒரு பலம் சாககரை கூட்டிப் பாகுசெய்து அதில மேற்படி பொடிகளைத் தூவிக் கிண்டி தேன் படி- $\frac{1}{2}$ , நெய் படி-1, கூடவிட்டு லேகியஞ் செய்துகொண்டு நாழி ஒன்றிற்கு இருகழஞ்சு வீதம் ஒரு மண்டலம் கொள்ள ஐடி வியாதிகள்

தீரும். மலசலம தாராளமாய்ப்போகும் பசிதீபணமுண்டாகும் காது விர்த்திகுகும் கிருமிக ளறறுப்போகும்.

மூலவாயு. மூலம், உதாரோகம், இசிப்பு, குன்மம், பயித்தியம், சன்னிவாயு, உடம்பு வியாவை பசி மந்தத்திற்கு

திப்பிலிமூலம் 6-க்கு மிளகு, திப்பிலிமூலம், செவியம், சித்திர மூலம், கடுகு, வாய்விளங்கம், கருஞ்சீரகம், அசமதாரம், இந்துப்பு, வெடியுப்பு, சவுக்காரம், கொத்தமலலி, சககுப்பை, அதிமதுரம், வெட்பாலையரிசி, சாதிபத்திரி, கீரம்பு, தாளிசுப்பத்திரி, லவங்கப்பத்திரி வகைக்குப் பலம்-1, இவைகளை வெதுப்பி சூணித்து அதற்குப் பாதி சீனி கூட்டி திரிகடிபிரமாணம் தேனிற குழைத்து 10-நாள் கொள்ளத் தீரும்.

மூன்றுபலம் கருப்புக்கட்டியைத் தண்ணீரிற போட்டு பாகு செய்து அதில திரிகடுகு, மூலம், தேசாவரம், குருசாணி, மூலம், கருஞ்சீரகம், சிற்றத்தை, சககுப்பை, வசம்பு, வெள்ளுள்ளி, அதிவிடை, யம், பெருங்காயம், ஏலம், கிராம்பு, வெங்காயம், பழம்புளி, சத்திச சாரண வோப்பட்டை, நாய்கடுகு வகைக்கு விராகனிடை-3, அரைத்துப் போட்டுக் கிண்டி கொஞ்சம் ஆவினைப் விட்டு லேகியஞ்செய்துகொண்டு நாழி ஓன்றிற்கு ஒரு கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணம் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

மூலரோகப் படலம் முற்றிற்று.

## அதிகார ரோகப் படலம்

அதாவது சாதம் செரியாமல் அக்கினியீறி வாயு அதிகரித்து மூலத்தில் வாயுநின்ற என்னேரமும் பேதி விளைவித்தலாம்

விருத்தம்

சொன்னார்தொகுப்பு அதிகாரம் தோற்றாவாதபித்தமென மன்னேசிலேதமவதிசாரம் வகுக்குஞ்சளத்தின திசாரம் மின்னேரசாததியவதிசார மொழிநகாராயுவேதயிது பொன்னேமாநதாபிழைக்கவென்று புகன்றார்முனிவாபுகன்றாரே.

வாத அதிகாரக் குணம்

வயிறு பொருமின பொருடிக கழியும் தொப்புளினகீழ் நோகும் அங்கம் நொநது வாடும் அயரும் மலந கருமையாயிருக்கும் நரை விழும் காற்றுப் பரியும்.

பித்த அதிகாரக் குணம்

மலம் ஒருகால செமமையாயும் பசுமையாயும் இரங்கும் ஒருகால் சீதம் இரத்தம் விழும் அபாணம் கடுத்து நோகும் எரியும் அரோசி

யக காணும் அன்னத்தைத் தளரும் வாரதி பண்ணும் தாகம் அதி கரிக்கும் வியாகும.

சிலேதம் அதிசாரக குணம்

மலம் வெண்மையாய்க் கழியும் சீதம் நுரைவிழும் அபாணக் கடுக்கும் வயிறு பொருழும் ரிசிகும அரோசியக காணும் அன்னத் தைத் தளரும் இருமல காணும்.

அதிசார தோஷ குணம்

இரத்தம் விழுகும் பிகறறும் வாரதி யிருக்கும் விக்கலெடுக்கும் தேகம் நடுகும் வயிறு பொறுழும் வியாகும ரிசிகும அவயமும் மிகுதியாய் குளிரதிருக்கும் நித்திரை சோபம் அதிகரிக்கும்.

சுரம் அதிசாரக குணம்

சுரம் தீவிரமாய்க் காயும் தாகமிக்கும் பலவிதமாய் வயிறு கழியும் சீதம் இரத்தம் விழும் அரோசிகும அன்னத்தைத் தளரும்.

அசாததிய அதிசாரக் குணம்

ஊண்டீபாலுந் தேனீபாலுந் கரிபீபாலுந் தயிலம்பீபாலும் வெண்மையாயும் மிகு நாற்றத்துடன் பலவிதமாய் கழிச்சல காணும். இடைவற்றும் சுர நடுகும் தேகம்வற்றும் மயக்கக காணும் நினைவு தடுமாறும் விக்கலெடுக்கும் தொண்டை கமழும் கைகால சோபந் நடுகும் விழி விரிந்து வெளுக்கும் உகடு வெளுக்கும் கைகாலமுகு நெஞ்சு நொப்புள குளிரதிருக்கும் அவயவங்களிலரம்புதோன்றும்.

இவைகட்கு நிவாததி

பெருமரத்துப்பட்டை இவைகளை ஓர் நிறையாய் அரைத்துத் தயிரிலாவது காடியிலாவது கரைத்து கொடுக்கத் தீரும்.

மிளகு, அதிவிடயம், சாதிககாய், சாதிபத்திரி, சாஸ்திரபேதி, லவங்கப்பட்டை, முதகக்காய், இரதுப்பு, நரசீரகம், காசககட்டி, மாதூளம் பிஞ்சு, விலக்காய்ச்சகை, பெருமரத்துப்பட்டை, அதிபி டு, மாககொட்டைப்பருப்பு, அழுஞ்சிவிரைப்பருப்பு, வட்டத்திரி பசி, வோப்பட்டை இவைகளை வெதுப்பிச் சூரணித்துத் திரிகடிப்பிர மாணம் தேனிலும் மறற அனுபானங்களிலுந் கொடுக்கத்தீரும்.

சாககொட்டை பருப்பு, வயின், கருநாவி, கஞ்சாவித்து, அதி விடையம், சாதிககாய் இவைகளை நீயார் நிறையாய்க் கூட்டி சீர்தில சியாமுத்திலாட்டி சிறுபயறுபீபா ஊண்டைசெய்து அனுபானங்களி லீடத் தீரும்.

கஞ்சா, பொரிகாரம், காரியபறபம், வயின், சுக்கு, கருநாவி, சீரகம், குடசப்பாலை, கழற்பருப்பு, அதிவிடையம் வோர்நிறையாய் ஊமத்தஞ்சாற்றா லாட்டி கழஞ்சி பிரமாணம் உருண்டை செய்து சேனில கொடுக்கத் தீரும்.

குடசுப்பாலை அதிவிடையம் கோரைக்கிழங்கு சாதிககாய் சுக்கு வபிசு கஞ்சா கழற்பருப்பு இலவம்பிசின சீரகம் மாங்கொட்டைப் பருப்பு விலவப்பழம் இவைகளை ஓர் நிறையாய் எலுமிச்சம்பழச்சாற்ற லாட்டிகழற்சிபிரமாணம் உருண்டை செய்து தேனில கொடுக்கத்தீரும்.

கடுகசாய், கறிதுணியைச் சுட்டசாமபல், விளம்பிசின, இலவம் பிசின இவைகளை ஓர் நிறையாய் அதிதிப்பட்டைச் சாற்றலரைத்து தாணறிககாய் பிரமாணம் உருண்டை செய்து தேனில கொடுக்கத் தீரும்.

மலைதாங்கிவோ கோரைக்கிழங்கு அதிதிவேர்ப்பட்டை நீர்ப்பூலா வேர்ப்பட்டை காவல வோபபட்டை மாதுளம் பிஞ்சு தீதோல வபிசு அதிதிபிஞ்சு, மாம்பருப்பு, அகிமதுரம், கோஷ்டம், சுக்கு, சீரகம், சாதிககாய் இவைகளை யோர் நிறையாய்த் தெண்ணம் பாண்சாற்றல் மூன்றுநாளாட்டி தேற்றுவிரைப் பிரமாணம் வருண்டை செயது வாழைப்பூசு சாற்றில ஒருருண்டை கொடுக்கத் தீரும்.

மாதுளம் வோபபட்டை கூவினவோபபட்டை, மாங்கொட்டைப் பருப்பு, ஓமம், குறுசாணி, ஓமம், சாதிககாய்சா திபத்திரி, அதிவிடையம், லவங்கம், திரிகடுகு, கஞ்சா, வெட்பாலையரிசி, கடுகசாய், கரிகோஷ்டம், நரசீரகம், காயம், கொணறைவோபபட்டை, திப்பிலிமூலம், வெந்தியம், சிதாமூலம், காட்டாத திப்பூ, புளியவிசைதோல, ஊமத்தை, விரை கழற் பருப்பு இவைகள் சமமாய் பொடித்து திரிகடிபிரமாணம் தேனிற் கொள்ளத்தீரும்.

ஓமத்தை வெதுப்பித் தேய்த்து உமிபோக்கி அதற்கு நிகா காட் டாததிப்பூ கூட்டி திரிகடி இஞ்சிச்சாற்றிற் கொள்ளத்தீரும்.

சாதிககாய், சாதிபத்திரி, கிராமபு, கோஷ்டம், சீரகம், அகிமதுரம், அதிவிடையம், அபிசு, கோரோசனை வகைக்கு விராகனிடை முலைப்பாலில் யிழைத்து சுண்டக்காய் பிரமாணம் உருண்டை செய துகொண்டு ஒருசட்டியில் சுக்கு, ஓமம், மிளகு வகைக்கு விராகனி டை-1, வறுத்துக் கொட்டிச்சொண்டு அந்தச் சட்டியில் இலந்தை யிலே ஒருபிடிபோட்டுவதக்கி ருடி மூன்றுவகை மருந்தையும் தட்டிப் போட்டு ஒருபடி தண்ணீர்விட்டு ஆரைக்காற்படியாய் வறவைத்து அதில் மேறமடி மாததிரை யொன்று உரைத்துக் கொடுக்கவும் இப் படி 3-நாள கொடுக்க அதிசாரத்தீரும்.

ஆவாரயிலையை வதக்கி மேறமடி மூன்றுவகை மருந்தையும் முன்போற கியாழஞ்செய்து மாததிரை ஒன்று உரைத்துக்கொடுத் தாலும் அல்லது விடத்திலையும் ருடி மருந்தையும் முன்போற கியாழஞ்செய்து மாததிரை ஒன்று உரைத்துக் கொடுத்தாலும் வற்றுக் கடுப்பு தீரும்.

**அதிகார ரோகப்படலம் முற்றிற்று.**

24-4-1950



## கிராணி ரோகப் படலம்

அதாவது குடலிலவாயு அதிகரித்து பவனவாயில் கடுப்புண்டாகி பலவிதமான கழிச்சல் அதிகரித்தலாம்

விருத்தம்

கூறுமூலக்கிராணியென்றும் குறிசுகுமவாதக்கிராணியென்றும் தேறுமபித்தக்கிராணியென்றும் தெளியும் சிலேதமக்கிராணியென்றும் கோறுஞ்சீமூக கிராணியென்றும் குறிகுமரீரின கிராணியென்றும் ஆறுங்கிராணிபிறநதவிசம் அறைநகராமுனிவரறைநதாரே.

மூலக்கிராணி, கீழ்க்கிராணி, நீர்கிராணி, வாயுக்கிராணி, சூசிகாகிராணி, அஜீரணகிராணி, மூலக்கிராணி குணம்

கீழவயிறு கடுக்துளைத்து குறிநிவிழும் அபானவாயு கீழநோக்கி உறுப்புதளளும் மலங்கழியும் நாளுக்குநாள உடலவற்றும் வயிறு நோரும் நாவளும் இளப்பு சோபதாப முண்டாகும்.

வாதமூலக்கிராணிக குணம்

மலங்கழியும் சீதம் இரத்தகம்விழும் தொப்புளில் சுருங்கென்று வலிக்கும்

பித்தமூலக்கிராணிக குணம்

மலச்சிறுத்து கழியும் பலவிதமாய் நாளும்

சிலேதமமூலக்கிராணிக குணம்

உக்கிரமாயும் வெண்மலமாயும் கழியும் காற்றுபறியும்

இதற்கு நிவாததி

திப்பிலி, சுக்கு, மிளகு, சாதிககாய், கிராமபு, இரதாபு, ஏலம், சீரகம், பெருங்காயம், வேலம்பிசின, மாம்பிசின, இலவம்பிசின, முததககாசு, புளியவிரைத்தோல, மாதாளத்தோல, அபின, வகைக்கு விராகனிடை கால பொடித்து இதற்கு நிகா சுத்திசெய்த கஞ்சாத தூள்கூட்டி நாழிஒனறுக்கு ஒருவிராகனிடைவிதம் சேனிதகொள்ள மூலக்கிராணி தீரும்.

மஞ்சள, பிரண்டை, வெள்ளைப்பூண்டு, சுக்கு, மிளகு வகைக்கு விராகனிடை-3, மைபோறபொடித்து 1-கோழிமுடடைக சுருவிற் பொரித்துச் சாப்பிடத்தீரும்.

அதிவிடையம், கிராமபு, சுக்கு, திப்பிலி, சீரகம், ஒமம், யானை திப்பிலி, ஏலம், லவங்கப்பட்டை, அதிமதுரம், அபின, இரதாபு, அதிவினா, சமுதபருப்பு, கோஷ்டப, நெல்லிமுள்ளி, மரம்பருப்பு, காசுக்கட்டி, சுருங்குங்கலியம், சளிப்பாக்கு, விவவபழம், வினா விரை, பெருமரத்துப்பட்டை, யுதைநுகிவோ, சிருக்குசோரிவோ,

கொடி, வழுதலைவீர், சிறுவழுதலைவீர், புளிய விரைத்தோல், வில்வப் பிசின, விளம்பிசின, வெளிச்சிப்பிசின, கப்பிப்பிசின, மருதம்பிசின, உதயம்பிசின, கிருணைப்பிசின, வத்திப்பிசின, சண்பகப்பூ வகைக்குப் பலம்-1, பொடித்துக்கொண்டு இலவம்பட்டை, மாம்பட்டை, வேலம்பட்டை, அதிப்பட்டை, உதியம்பட்டை, மருதம்பட்டை வகைக்குப் பலம்-1, இடித்து 4-படி தண்ணியிற்போட்டு அரைப்படியாய் வற்றவைத்து வடித்த கஷாயத்தாலாட்டி கழற்காயப் பிரமாணம் உண்டாசெய்து நி-நாழிகைசென்ற எருமைத்தயிரை வடிகடடியதில் ஓர் உண்டை கொடுக்க மூலக்கிராணி தீரும் வெள்ளாட்டு நெய்யிற சகலக்கிராணி தீரும் ஒரு மிடுகாரையில் ஒருபடி எருமை மோர்விட்டு உழக காயக்காசசி வடித்து அதில் ஓர் உண்டையை யரைத்து நல்லெண்ணை ஒரு காசுடை விட்டுக் கொடுக்க சலக்கிராணியும் நீங்கும்.

உபபையரைத்து ஒரு தலை வெள்ளைப்பூண்டினமேற பூசி உமிக் காரதலில் வெதுப்பி உபபையும் தொலியையும் மூளையையும் நீக்கி அரைத்துத் தயிரிற கலக்கிக் கொள்ளத் தீரும் கடுப்பு நிிற்கும்.

பிரண்டைவோ பொடி, சுகு, மிளகு, கடுகு, வெள்ளைப்பூண்டு, ஓமம், கருஞ்சேகம், கருவேப்பிலை, பெருங்காயம், இந்துப்பு வகைக்குப் பலம்-1, ஒரு கருங்கோழியை இறகு, குடல், தலை, கால நீக்கி சந்திர வேகவைத்து எலும்பு களைந்த மாமிசம் இவைகளைத் தனித்தனியே பிரண்டைச் சாற்றால் மைபோ லறைத்து ஒன்றாய்ப் பிரரிபிலைத்தட்டி நல்லெண்ணையில் வேகவைத்து அந்திசந்தி சாப்பிட்டு வரத் தீரும்.

கொட்டாககாரதையுஞ், சேகமும் ஓர் நிறையாயறைத்து பிலலைத்தட்டி நல்லெண்ணையில் வேகவைத்துத் தினனத்தீரும்.

அகதிப்பட்டை, ஆயிற்பட்டை, வரப்பூலாவோப்பட்டை, நாற்றப்பட்டை, நெல்லிப்பட்டை இவைகளைச் சமமா யிடித்துப் பிழித்த சாறு படி- $\frac{1}{2}$ , சாதிக்காய், வாசி, கிராமபு, திப்பிலி வகைக்கு விராகனாலை-1, ஏலம் விராகனாலை- $\frac{1}{2}$ , சுகு, மிளகு வகைக்குப் பலம் இவைகளை ஓடிச் சாற்றால் லறைத்து கலக்கி ஆவினெய் படி- $\frac{1}{2}$ , கூடவிட்டு வேகவைத்து லேகியமாய்செய்துக்கொண்டு நாழியொன்றிறகு ஒரு கொட்டைப்பாகுபுப் பிரமாணம் கொள்ளத்தீரும்.

பாவடையிலை பலம்-6, வெள்ளைப்பூண்டு, சுகு வகைக்குப் பலம்-3, மிளகு பலம்- $\frac{1}{2}$  வட்டத்திருப்பி, வெட்பாலையரிசி, திப்பிலி, தேசாயம், அதித்திப்பிலி, கொடுவேலிவீர, பெருங்காயம், கிராமபு, சாதிக்காய், இந்துப்பு, வெடியுப்பு, பொட்டிலுப்பு, நவாச்சாரம் வகைக்குப் பலம்- $\frac{1}{2}$ , ஓமம் பலம் அறைக்கால், இவைகள் பாவட்டையிலையை நல்லெண்ணையி லறைத்தும் மற்ற சரசுகுகள் மோர்விட்டறைத்தும் ஒன்றாய்க் கலந்து கொதிக்கவைத்து நல்லெண்ணை படி-அடைக் காலகூடவிட்டு லேகியஞ்செய்து ஒரு கொட்டைப்பாகுபுப் பிரமாணம் இருபோது சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

புளியாரைச்சாறு குறுணி, ஆவினெய் படி-2, நாழி தயிர் அதிவிடயம், திரிகடுகு, இரதுபபு, பெருங்காயம், நவாச்சாரம், சாதிககாய், வெட்பாலையரிசி, திப்பிலிமூலம், கிராமபு, மரமஞ்சள, லவங்கம் வகைக்குக் கழஞ்சு-9, அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி ஒரு காண்டி விதம் கொள்ளத் தீரும்.

#### மூலகிராணி அதிசாரத்திற்கு

பூனைக்காலிவிதது, ஈரபறபம், அதிவிடையம், அதிதிப்பூ, கழற் காய்ப் பருபு, சாதிககாய், ஊமத்தமவிதது, சுக்கு, நாவி, கஞ்சாவிதது, மாங்கொட்டைப்பருபு, அதின் விலவப்பழச்சுதை கொணைவேர்ப்பட்டை, மாதளத்தோடு பொருமுசுடடைவோ பட்டை, ஏலம் ஒர்கிறையாய்ச் சீந்தில் சாற்றலாட்டி சுண்டைக்காய்ப் பிரமாணம் உருண்டைசெய்து தேனிற் கொள்ளத் தீரும்.

#### வாயுமரானிக குணம்

உண்ட அசனஞ் சமியாது வயிறுநோகும் பொருமும் இறைந்து கழியும் புளியேப்பமவிடும் இருமும் வாயுபரியும் நாட்சென்றால் புறநதாள் அசைத்து வறறும் அசனஞ்சுல்லாது உடல் வரண்டு வறறிவரும் நவரனும் தாகமிகும் கனவுகாணும் வெருவும்.

#### கி வ ர் த் தி

மேறறோல்சீவி யுலாததின் இஞ்சி பலம்-10, ஏலம், லவங்கம், மதுரம், திரிகடுகு, திரிசாதம், இரதுபபு, ஓமம், அதிவிடையம், வகைக்குக் கழஞ்சு-1, இவைகள் ஆவினெய்யிட்டுப் பொண்ணிறமாய் வெதுப்பிச் சூரணித்து அதில் பாதி வெள்ளைச் சாக்கரை கூட்டித் திரிகடிப்பிரமாணம் சாப்பிடத் தீரும். புளியும் கரப்பன் பதார்த்தம் தள்ளவும்.

சேமகொட்டை, திரிபலை, கொடுவேலிவோ, வகைக்குக் கழஞ்சு, 2, இரதுபபு கழஞ்சு-10, இவைகளை இடித்துச்சிறுசட்டியிடுபோட்டு மூடி 7-சீலை மண்செய்து குக்குடம்போட்டுப் பொடித்துக் காசுடை ஆவின வெண்ணையிற் குழைத்துக் கொள்ளத் தீரும். பத்தியமாயிருக்கவும்.

அதிவிடயம், பெருங்காயம், சிறுநாகப்பூ, திப்பிலி, சாதிப்பத் திரி வகைக்குக் கழஞ்சு-3, ஆனைதிப்பிலி கழஞ்சு-4, சுக்கு, கடுகு, வெள்ளுள்ளி வகைக்குக் கழஞ்சு-8, நாயகடுகு, திப்பிலிமூலம் வகைக்குக் கழஞ்சு-10, அபின கழஞ்சு-2, இவைகள் வெதுப்பித் தூள் செய்து வெள்ளைச்சாக்கரை 5-பலம் கூட்டிக் கலந்துகொண்டு அந்திசந்தி, திரிகடிப்பிரமாணம் முதற்க்காசுக்கும் சேர்த்து செய்த கியாழத்திலாவது இஞ்சிச்சாற்றிலாவது கொள்ள ஆறுவகை கிராணியுந் தீரும்.

சுக்கு, மிளகு, வெள்ளைப்பூண்டு, கஸ்தூரி மஞ்சள, சீரகம், ஓமம், சத்திச்சாரணைவோர், குப்பைமேனி வோர் வகைக்குப் பலம்-1

பிரண்டைச் சாற்றாலாட்டி நல்லெண்ணெயிட்டு லேகையஞ்செய்து கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

• சுக்கு பலம்-1, திப்பிலி பலம்- $\frac{1}{2}$ , மிளகு பலம் அரைக்கால, ஓமம் பலம்-1, பூண்டுபலம் இவைகள் ஒன்றாக வெதுப்பி யிடித்து அவைகண்ட இடைக்குப்பாதி ஆந்தீண்டாப்பாலைச் சூண்டுகட்டி கழற்காய்ப் பிரமாணம் இரண்டுநேரமும் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

கொடிவேலி, திரிக்குடு, ஓமம், சிறுதேக்கு, ஆனைதகிப்பிலி, கோஷ்டம், இருவகை உப்பு, வகைக்குப் பலம்-1, பெருங்காயம், வசம்புசுட்ட கரி வகைக்குப் பலம்- $\frac{1}{2}$ , கடுகு பலம்- $\frac{1}{2}$ , இளவறுப் பாய்ச் சூரணித்து அதற்குநிகர வெள்ளைச்சாக்கரைக்கூட்டி திரிகடிப் பிரமாணம் வெந்நீரிற் கொள்ளத்தீரும்.

சட்டியை நன்றாக காயவைத்து 1-பிடி உப்பிட்டுக் கருகவறுத்துக் கொட்டிப்போட்டு அதில ஒருபிடி பிரண்டைக் கொழுந்தையரிந்துபோட்டு கருவறுத்து ஒருபிடி எருமை மோவிட்டு வற்ற வைத்திருந்து அதிவிடயம், திரிக்குடு, ஓமம், வசம்பு இவைகளை வகைக்கு விராகனிடை-1, வெதுப்பி பொடித்துப்போட்டு கொடுக்கத்தீரும்.

ஓமத்தைக் கருக வறுகத்துத் தேயத்து உயிப்பாககிப் பொடித்துத் திரிகடிப்பிரமாணம் கொள்ளத்தீரும்.

வாயு கிராணிகமும், ஊஷ்ணத்தின் பேரிற் காணும் பேதிகமும்

ஹாவருஷஞ்சென்ற வேப்பம்பட்டை விராகனிடை-40, மிளகு விராகனிடை-20, இடித்துச் சூரணஞ் செய்து சாக்கரை விராகனிடை-30, இவைகள் ஒன்றாய் நாழி பொன்னுகு இரண்டு விராகனிடை வீதம் 7-நாள் கொள்ளத்தீரும்.

சங்கிராணிக் குணம்

வயிறுதும் சிழ்போலும் சிதம்போலும் நெய்போலும் வெந்நீர்போலும் புலால் கழுவின தண்ணீர்போலும் பலவிதமாய்க் கழியும் அபானங்கடுக்கும்.

ரிவர்த்தி

அத்திப்பிஞ்சு, வாழைப்பிஞ்சு, மலலி, சீரகம், முத்தக்காசு, வில்வீவர், பேராமுட்டிவேர் இவைகளை ஓநிறையா யிடித்து கியாழ் முஞ்செய்து கொடுக்கத்தீரும். வாதுகக்கித்திருந்தால் சுகமும் திப்பிலியும் டை கியாழ்த்துடன் கூட்டிக்கொள்ள வேணும்.

திரிக்குடு, திரிபலை, வாய்விளங்கும், கடுகுரோகணி, அதிவிடையம், ஓமம், குறாசாணி ஓமம், நற்சீரகம், இந்துப்பு, ஏலம், செங்கழுநீர்க்கிழங்கு, கோஷ்டம், கிராமபு, காசுக்கட்டி, வெள்ளுள்ளி, சாரணை வேர்ப்பட்டை, சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, அதிமதுரம் வகைக்கு விராகனிடை-6, இவைகள் இளவறுப்பாய்ச் சூரணித்து திரிகடிப் பிரமாணம் தேனில் 7-நாள் கொள்ளத் தீர கழிச்சலுத் தீரும்.

இரத்த கிராணிக் குணம்

அடிவயிறு வலிக்கும் நெஞ்செரியும் ஏப்பம் பரியும் தாக்கிடும் சலமாயும் இரத்தமாயும் தண்ணியாயும் கழியும் உண்டி அசனம் சீமியாது அபானம் கடுக்கும் உடலநடுக்கும் காலகை லோயும்.

நிவர்த்தி

பெருமாததுப்பட்டை, முத்தக்காசு எனக்கருப்பலம்  $\frac{1}{2}$  வீதம் இடித்து 2-படி தண்ணீரிற போட்டு ஆறைக்காலடியாய் வற்ற, வைத்துக் கொடுக்கவும். இந்தப்படி ஆறுபோது கொடுக்கத்தீரும்.

சாதிகராய், சாதிவிக்கம், சீரகம், சுகரு, கிராமம், இலவம்பிசின் அபின், இந்துப்பு, கழறப்பருப்பு, ஊமத்தின்வித்து இவைகள் ஓர்நிறையாய் வெதுப்பி எலுமிச்சம்பழச் சாற்றலாட்டி மாதளங்காய்க்குள் வைத்து அவிட்டம் போட்டுத் தோலுடன் தயிர் வாததரைத்து குன்றிபோ லுண்டை செய்து வாழைப்பூச சாற்றிலீடத் தீரும்.

கிராணியின்பேரிற் காணும் பாண்டு விஷபாக வீக்கத்திற்கு

அரப்பொடி சிட்டம், கந்தம், கடுக்காய் மேறறோல, நெல்லி முள்ளி, கருஞ்சீரகம், நற்சீரகம், பூண்டு, பெருங்காயம், திரிகடுகு வகைக்கு விராகனிடை-3, இவைகள்வறுத்துச் சூணித்து திரிகடிப் பிரமாணம் அந்திசந்தி 10-நாள கொள்ளத்தீரும்.

அஜீரண கிராணிக்கு

வேப்பிர்க்கு, ஒதிரிர்க்கு, சுகரு, சீரகம், ஓமம், இவைகள் வகைக்குப் பலம்  $\frac{1}{2}$ -வீதம் வெதுப்பி ஒருபடி தண்ணீரிற போட்டு ஆரைக்காற்படியாய் வற்றவைத்துக் கொடுக்கவும். இந்தப்படி ஆறு போது கொடுக்கத்தீரும்.

திரிகடுகு, கருஞ்சீரகம், நற்சீரகம், நவாச்சாரம், அதிவிடையம் இவைகள் ஓர் நிறையாய் வெதுப்பி கலவத் திட்டுப் பொடித்து நல லெண்ணை விட்டு லேகியம்போ லரைத்துக்கொண்டு நாழி யொன்றிறகு ஒரு கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணம் சாப்பிட்டு உரத் தீரும்.

வெள்ளெறுக்கும் குப்பைமேனியும் சமனாயச் சூணித்துத் திரிகடிப் பிரமாணம் ஆவினெயிற் கொள்ளத்தீரும்.

சகல கிராணிக்கும்

இந்துப்பு, காயம், வளையலுப்பு, வெள்ளுள்ளி, சுகரு, திப்பிலி, ஓமம், மிளகு, சவுட்டுப்பு, சிதாமூலம் இவைகள் பிரமிச்சாற்றிலாவது எலுமிச்சம்பழச் சாற்றிலாவது ஆரைத்துக்கொண்டு ஒரு உடுமபைத் தலை கால்குடல் தோலரீக்கி அதில வயிறுறுகுகுள் வைத்துத் தைத்து மடக்கிக் கடடிப் பிட்டுபோலவித்துக் காயவைத்து இடித்துச் சூணம் பண்ணி திரிகடிப் பிரமாணம் ஒருமண்டலம் கொள்ளத்தீரும்.

கோவைதண்ணடை யிடித்து மேற்றேலைத் தள்ளி நீர்சுவற் வருத்துத் தூளசெய்து ஓமத்தை வறுத்துத் தேயத்துச் சூணித்து இரு வஸையுட ஓர்நிறையாய்க் கலந்து நல்லெண்ணெயிற கொட்டைப் பாக குப் பிரமாணம் சொள்ளாத தீரும். பத்தியம் பாலசோறு கொடுக்கவும்.

ஒரு விராணினை காரியத்தைச் சட்டியில் உக்கிரம் விராக னிடை-4, கூட்டித் தொந்தித்துக் கலவதெட்டுக் காரதம் விராக னிடை-9, கெந்தி விராகனிடை-5, வெள்ளத்துதம் விராகனிடை-4 சோத்து 5-சாமம் அரைத்து வைத்துக்கொண்டு பருசமுல கிபாழத் திலும் மற்ற அனுபாணங்களிலுங் கொடுக்கத் தீரும்.

காட்கம், லிங்கம், கலமதம், சாதிககாய், சாதிபத்திரி, கருவாம பிசினி, மாதூளம்பிஞ்சு இவைகளை ஓர் நிறையாய் அதிப்பால் விட்டு அரைத்துக் காசினையாக உண்டாசெய்து வெல்லத்தில் கொடுக்கத் தீரும்.

சாதிககாய், சாஸ்திரபேதி, கலமதம், அபின் இவைகள் ஓர்நிறையாய் அதிப்பால் விட்டரைத்துச் சூனறிபோ லுண்டாசெய்து வெந்நீரில் உடைத்துக் கொடுக்கத் தீரும்.

நாவற்பட்டை, அரசம்பட்டை, அதிப்பட்டை, கருங்காலிப் பட்டை, ஒதியம்பட்டை வகைக்குப்பலம்-10, இடித்து ஐந்து மாக் கால தண்ணியிற போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து அதில் பீனைவெல்லம், பலம்-10, தட்டிப்போட்டு பாகுசெய்து சுககு, சீரகம், மிளகு, ஓமம், ஏலம், கோரோசனை, குருசாணி, ஓமம், கற்கடகச் சிங்கி, கிராமபு, மலி, திப்பிலி, சாதிபத்திரி, சாதிககாய், அதி விடையம் வகைக்குப் பலம்-1, அரைத்துப்போட்டுக் கிண்டி ஆவி நெய், தேன் விட்டு லேகியஞ் செய்துக்கொண்டு நோமொன்றுக்கு கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

சீதம் விழுவதற்கு

அ முக்கறவேரும, இரதுப்பும், சமமாய்ப் போடித்துத் தேனில் மத்தித்துக் கொடுக்கத் தீரும்.

இரத்தக்கிராணி சகலக்கிராணி எறுப்புத்தள்ளும் மூலசூடு

வயிறரைததல வாயு அன்னஞ் செரியாமை பொருமல

விஷநீர் தொப்புளசுற்றி வலுத்தலுக்கும்

திரிபலை, முததக்காசு, வெள்ளைகுங்கிலியம், திரிகடுகு, கோஷ்டம், சீரகம், அதிமதுரம், சாதிககாய், கிராமபு, ஏலம், வெட்பாலை யரிசி, அபின், தேவதாரம், கூகைநீர், வல்லப்பிஞ்சு, பருத்திவிற்றை பருப்பு, அதிப்பிஞ்சு, கலவலவினாப் பருப்பு, மாம்பருப்பு, புளிப்பங் கொட்டை மேற்றேலம், மாதூளம் பிஞ்சு, பொன்முசுட்டை வேர், ஆவாரைவித்து, கஞ்சாவித்து, கற்கடகசிங்கி, அதிவிடையம், இலையம் பிசின், விளம்பிசின், நன்னூரிவேர்ப்பட்டை, நிலப்பனைக்கிழங்கு, கடலிராஞ்சிப்பட்டை, பெருமரத்துப்பட்டை, மாமஞ்சள் வகைக்கு

கழஞ்சு-1, வெதுப்பி பொடித்துக்கொண்டு வெள்ளாட்டுப்பால, எருமைததயிர் வகைக்குப்படி-1, ஒன்றாய்க்கலநது கருப்புக்கட்டி பலம்-10 பொடித்துப்போட்டு பாகுசெய்து ஷே பொடியைத் தூவிக்கிணடி நல்லெண்ணை படி- $\frac{1}{2}$ , விட்டு லேகியஞ்செய்து சுண்டக்காய்ப்பிரமாணம் லேகியத்தில் அரைக்காரதை செந்நூரத் தவைத்து 4-நாள் கொள்ளுக தீரும.

மேற்படி கருப்புக்கட்டியைப் பாகுசெய்யும்போது ஒருபடி கஞ்சாசாறுவிட்டுக் கொள்ளலாமென்றும் கொல்லப்பட்டிருக்கின்றது அதத்தியமாலை விட்டுக் கொள்ளலாம்.

சகல கிராணி கழிச்சல் வயிற்றுக்கடுப்பு உளைவு அஜீரணம்

பித்தம் நீர்ச்சிறுப்பு பிரமேகத்திறகு

செங்கழுநீர், கொட்டி, நெய்தல, அலலி, தாமரை, நிலப்பனை, அழககரு, நீர்வள்ளி, நன்னூரி, வோரிலைதாமரை, விலவம், மாதுளை, வாழை, காரீனை, வெருகு, மலைதாங்கி, கற்றாழை, சங்கு, சித்திரமூலம் இவைகளின் மூல மறுதக்ககாசு, அதிவிடையம், தக்கோலம், அதிமதுரம், கோஷ்டம், ஆவாரை பஞ்சமம் வகைக்குக் காலபலமாக இவைகளை உலர்த்தி இடித்துச் சூரணித்து இரண்டுபடி ஆவினப் வில கருப்புக்கட்டி பலம்-10, போட்டு பாகுசெய்து இதில் ஷே சூரணங் கள தூவிக்கிணடி நெய் படி-1, தேன படி- $\frac{1}{2}$ , கூடவிட்டு லேகியஞ் செய்து நாழிகை யொன்றிறகு ஒரு கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணம் சாப்பிட்டுவர நீங்கும்.

கிராணிகழிச்சல் அபாணங் கடுப்பு எரிப்பு உதுப்பு ஈனாகாசம்

பிரயியம் எலும்புருக்கி உள்ளுருக்கி தாதுபுஷ்டி இவைகட்டு

கூவிளை, மாதுளை, அதி, ஆத்தி, மருது, ஆல, அருகு, அதி, பரித்தி, ஆவாரை, இலவு, இலங்கை, கொணறை, முருங்கை, அதி, மாகோரை, வேம்பு, முசுட்டை, கதலி, அழிஞ்சி, மாதரை, அனிசை, ஆதளை, விளாத்தி, இவை ரஞ்சகிரம், அதிமதுரம் வகைக்குப் பலம்-1, இவைகள் உலர்த்தி இடித்துச் சூரணித்து இரண்டுபடி ஆவினபாலில் சாககரை, கற்கண்டு வகைக்குப்பலம்- $\frac{1}{2}$ , தேனபடி- $\frac{1}{2}$ , விட்டு லேகியஞ்செய்து வைத்துக்கொண்டு கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணம் சாப்பிட்டுவர நீங்கும் தாதுபுஷ்டி யுண்டாகும்.

!வெணுமை கழிச்சலுக்கு

வெணுகுன்றி பருப்பு, புளியவிரைத்தோல் வகைக்கு விராக னிடை-1, விகிதம் மைபோற பொடித்து எருமை வெண்ணையிற குழைத் துண்ணவும் இப்படி 6-போது கொள்ள நீங்கும்.

நீர் கழிச்சலுக்கு

சாதிக்காய், சாதிப்பத்திரி, கிராமபு, சாதிவிங்கம், ஊசிக்காரதம் அபின வகைக்குக் கழஞ்சு-2, மூன்றுநாளாட்டி செப்பிலடைத்துக்

கொண்டு அனுபானங்களில் நாழியோன்றிறகு ½-விராகனிடை வீதம் கொள்ள நீங்கும்.

**சகல கழிச்சலுகரு**

ஆவாரமபூ, ஆவாரையலலி, ஆவாரையரிசி, ஆவாரங்கொழுநது, ஆவாரை வேர்ப்பட்டை வகைக்குப்பலம்-½, இவைகளைச் சிதைத்து இரண்டுபடி தண்ணீரிற் போட்டு ஒரிரவில் ஊரவைத்துக் காலையில் அறைக்காற்படியாய் வற்றவைத்து அதில் கலனாகள் பலம் கிராமபு சாதிப்பததிரி வகைக்குக்கழஞ்சு-1, அரைத்துக் கலக்கிக் கொடுக்க நீங்கும்.

அததிப்பிஞ்சு, அதிமதுரம், ஓமம், இரதுப்பு, ஈருளளி, மிளகு, சுக்கு, சீரகம் ஓநிறையாய் ஆவினெய்யில் வேகவைத்துப் பத்ததில் வடித்துக்கொள்ளாத தீரும்.

விளாமபிசின, இளவமபிசின, கருவேலம்பிசின, தேற்றுவிரை, நெல்லி, முளளி, காசுக்கட்டி, புளியவினாதேகோல, வாகைவினா, அமிர்தசாக்கரை, அல்லிவினா வகைக்குக் கழஞ்சு சந்தனம் விராகனிடை-6, ஆவாரைவினா, சீனிசர்க்கரை வகைக்கு விராகனிடை-12, இவைகளை யிடித்து தாழைவிழுதுச் சாற்றிலும் வாழைப்பூச்சாற்றிலும் மரைத்து இலுதைக்கொட்டைப் பிரமாணம் உண்டைசெய்து தேனி லாவது எருமைமோரிலாவது கொள்ள உட்காசசல தாகம் மேகசலக் கழிச்சல் நீங்கும்.

**வயிறு இரைந்து கழிதலுகரு**

திரிகடி வெந்தயத்தை நல்லெண்ணை விட்டு வறுத்துச் சிவந்து வருகிற பத்ததில் ஆவாரையிலே ஒருபடி கூடப்போட்டு வறுத்துக் கருகிவருகிற பத்ததில் எருமைமோர் 1-படி விட்டுக் காய்ச்சி யிறுத்துக் கொடுக்க நீங்கும்.

**மூலக்கழிச்சலுகரு**

ஒருதாளை வெள்ளைப்பூண்டு கஞ்சா விரையும் ஓநிறையாய், வெதுப்பி நல்லெண்ணையும் கொஞ்சந் தென்னங்கருப்புக் கடியுஞ் சேர்த்து லேகியம்போ லரைத்து எலுமிச்சங்காய் பிரமாணம் மூன்று நாளையிற்கொள்ள நீங்கும்.

**கழிச்சல் சுரத்திறகு அபின மாததிரை**

அபின விராகனிடை-6, சுக்கு விராகனிடை-7, திப்பிலி விராகனிடை-8, சீரகம் விராகனிடை-9, மிளகு விராகனிடை-1, இவைகளை விஷ்ணுமூலி கியாழத்தில் நாலுசாமம் அரைத்து குன்றிப்போலுண்டை செய்துகொண்டு விலவம், விஷ்ணுமூலி-சீரகம், வெற்றிலைக்காய்ப் இவையோர் நிறையாய் தாபசரம் நீங்கவும் புளி தள்ளவும் இவை சிறியோருக்கும் உபயோகப்படும்.



## கழிச்சலுகு

விளம்பிசினைப் பொடித்து எருமைத் தயிரில் மூன்று நாள் கொடுக்கத் தீரும்.

மந்தம் அதிசாரம் கிராணிகு

இரதபு, ஒமமா கிராமபு, சுணை, யிவறநூல் சாதிக்காய், சாதி பத்திரி, அபின, காரதம், நரசீரகம், ஏலம், திரிக்கு, இவ்வகைப் பட்டை, கருஞ்சீரகம், மாங்கொட்டை பருப்பு, அதிவிடையம், வகைக்கு விராகனிடை கோரககாமூலி விராகனிடை-18, இவைகளில் காரதம், லிங்கம், கஞ்சா இராமுணையுரு சத்திரசெய்து மறமருந்து களை வெதுப்பிப் பொடித்துச் சீனிபலம்-3, கூட்டித் தேன் பிடித்துப் பிணைந்து கொட்டைப்பாகுக்கு பிரமாணம், சாப்பிட்டு வெந்நீர் குடிக்கத் தீரும்.

சகல கழிச்சலுக்கும் காரத செந்தூரம்

காரதம் பலம்-4, ஆவாரை வோப்பட்டை பலம்-4, இவைகளைப் பொடித்துக் கறறுழைமடல் தண்ணீரவாத தரைத்து யிலைகட்டிக் காயவைத்துச் சட்டியிலிட்டுச் சீலைமணசெய்து நாலுசாமமாகளரித்து ஆற்றியெடுக்கச் செந்தூரமாகும் அதில் பணயிடைவீதம் ஆனுபா னங்களிற கொடுக்கத் தீரும். பத்தியம் எருமை பாலமோ கூட்டிக் கொள்ளலாம்.

வயிற்றுக் கடுப்பின குணம்

முந்தி மலங்கழிக் தடங்கும் சிலமாந்தம் இடுப்புக்கும் வயிருளை யும் அன்னஞ்செல்லாது அகம் மெலிந்துலரும்.

நிவர்த்தி

விடத்திலை, வெட்டூலா, நீரூலா இவைகளில் மேர்த்தோல் ஆலமவிழுதின்கொழுந்து வகைக்கு ஒருபடி வீசும் ஒன்றாய் சிதைத்துக் கியாழஞ்செய்தாவது அல்லது இவைகளை அரைத்து எருமை மோரிலாவது தயிரிலாவது கலக்கிக் கொடுக்கத் தீரும்.

முத்துக்காரை யிடித்து மாவாகிப் பிட்டவித்துப்பிழிந்து தண்ணீர் படி அரைக்கால் ஒரு விராகனிடை ஒமத்தை வறுத்துப்பொடித்துப் போட்டுக் கொடுக்கத் தீரும்.

நரசீரகம் பலம்-1, இளவறுப்புச்சாறு பிழிந்துகொடுத்தாலும் எலுமிச்சம் பழச் சாற்றில் சாக்கரை கலந்து சாப்பிட்டாலும் நெலவிகாய்ச் சாக்கரை கலந்து கொடுத்தாலும் வெந்தயமும் நெலவிப்பருப்பும் வறுத்துப் பொடித்து திரிகடி புளித்த பழந்தயிரிலாவது நல்லெண்ணெய்

ணையிலாவது கொடுத்தாலும் நெல்லிப்பருப்பை எலுமிச்சஞ்சாற்றி  
லரைத்துச் சாககரைக கூட்டிக் கொடுத்தாலுந தீரும்.

விலவப்பிஞ்சு, திப்பிலி, சாதிககாய், ஓமம்,சுககு இவை ஓர்நிறை  
யாய வறுத்துப் பாடித்துச் சிலலுக் கருப்புககட்டியும் வெண்ணெயுங்  
கூட்டி மெழுகுபோலறைத்து ஒரு கொட்டைப்பபாககுப் பிரமாணங்  
கொள்ளத் தீரும்

பாதுளங்காயை எட்டமாகநறுக்கி விரையெடுத்து நீபாட்டுஅதற்  
குள வெந்நீரயட, ஓடம், சீரகம் வகைசுகெரு விராகனிடை வைத்து  
முடித்துக் கணித்து சாணிகுட பொதிந்து சாணிவெந்நீரின் எடுத்து  
கவசுடநீக்கி ஒரு விராகனிடை சிந்திற சாககரை தட்டி அரைத்துத்  
தயிரில கலசகிக் கொடுக்கத் தீரும்.

திரிமுகு, சாதிககாய்,சாதிபத் திரி,அதிவிடையம், அபின்,களிப்  
பாககு,மாமபருப்பு, முள்ளி, இலவம்பிசின், மேற்றீருலநீக்கி, நெல்லி  
வறநல, காட்டாததிப்பூ, சுருவப்பிலை, மாதுளம்பூ, விளாயிசின்,  
காசகாட்டி, புளியவ்ரையினமேற்றேரூல, தாணறிககாய் வகைக்குவிரா  
கனிடை-1, நற்சீரகம் விராகனிடை-16, இவைகளை வெதுப்பிசு சூர  
ணித்துத் திரிகடியளவு தேனிலாவது தயிரில வது கொள்ளநீங்கும்.

கற்பகநிக் விராகனிடை- , ஈருளளி விராகனிடை-1, நற்  
சீரகம் விராகனிடை அரை இவைகளை வெதுப்பி யரைத்து எருமைத்  
தயிரிற கலக்கிக் கொடுக்க நீங்கும்.

துக்கம், மரப்பூலா, முததக சுருகு, ஓமம், அதிவிடயம், பொன்  
முசுட்டைவெர், நற்சீரகம், குங்கிலியம் இவைகளை ஓர் நிறையா  
யறைத்து ஆவினெய்யில வேகவைத்துண்ண நீங்கும்

ஒருகழஞ்சு மிளகை ஆவினமோரில மூன்றுநாள் ஊரவைத்  
தெடுத்து அதனுடன் கீழ்க்காய நெல்லிவரப்பூலாக்கொழுந்துவகைக்  
கொரு பாகுளவு அரைத்து மேற்படி மோற்ற கலக்கிக் கொடுக்க  
நீங்கும்.

துக்கதீவரை ஒரு எலுமிச்சங்காய்ப் பிரமாணம் அறைத்து  
எருமைத்தயிர கலந்து கொடுக்க நீங்கும் ஒரு எலுமிச்சம் பழத்தை  
எருமைத் தயிரிற கலந்து கொடுக்க நீங்கும்.

வெள்ளைக்குங்கிலியம் விராகனிடை-1, பொடித்து மோற்றிற்  
போட்டு மததாறகடைந்து வடிகட்டி அரைவீசம் படி தேங்காய்ப்  
பாலிற கலந்து கொடுக்க நீங்கும்.

வெள்ளைக்குங்கிலியம், மாதுளம்பூ, ஓமம், சாதிக் காய், நெல்லி  
முள்ளி, திரிகடுகு வகைக்கு விராகனிடை-1, வெதுப்பி பொடித்து  
திரிகடித்துளி சர்க்கரையுங்கலந்து எருமைத்தயிரிற் கொடுக்கநீங்கும்.

வெண்கிழுவை, அரதிநாவல் இவைகளின் பட்டையைச் சமமாய் இடித்துப் பிட்டவிததுப் பிழிந்தசாறு படி அரைக்காவில் ஒருகொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணம் வெண்ணெயிற கலந்து கொடுக்க நீங்கும்.

சாதிக்காய், காசக்கட்டி, வசவாசி, ஓமம் இலவம்பிசின, லவங்கம், அதிவிடையம், குங்கிலியம், வகைக்குக் கழஞ்சு-1, அபின கழஞ்சு-4, பருதகியிலைச்சாற்று லரைதது தேற்றுவிரைப் பிரமாணமும் பரிததிகாய், இலந்தம் பலம் இவைகளரைதது வகைக்கு 1-கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணம் வெண்ணெயிற குழைத்துக்கொடுக்கவும்.

வெந்தயம், பெருங்காயம், வெள்ளைப்பூண்டு வகைக்கு விராகனிடை-1, முருங்கையோக்கு விராகனிடை-10, சிவக்கவறுதது 1-படி தண்ணீர்விட்டு ஒரு சிரங்கையாய வற்றவைத்துக் கொடுக்க வாயு கழிச்சல நீரும் காசக்கட்டி வசம்பு வெள்ளாளளி பெருமரத்துப் பட்டை இவைகளரைதது நல்லெண்ணெயிற பொரித்துக் கொடுக்க நீங்கும்.

சாதிக்காய், அபின, நீர்ப்பூலாவேர்ப் பட்டை வகைக்கு விராகனிடை-1, பொடிதது கோழிமுட்டைக் கருவிற கலந்து பொரித்து ஆறுபோது கொடுக்க நீங்கும்.

ஓமம் படி அரைக்கால் நற்சீரகம் படி மாகாணி சுக்கு, மஞ்சள், அபின, சாதிக்காய் வகைக்கு விராகனிடை-1, கஞ்சாவிராகனிடை-2 வறுததுபொடிதது திரிகடிபிரமாணம்பிளவெநீரிற் கொடுக்கநீங்கும்.

வெட்டூலா, மருதுவிடத்தலை, நீர்பூலா இவைகளின் வேர்ப்பட்டை, அதிவிடையம், நெல்லிமுள்ளி, கூவிளம்பிஞ்சு, இவைகளை ஓர் நிறையா யுலர்த்திப் பொடிதது ஆவின தயிரில் திரிகடிப் பிரமாணம் கொடுக்கநீங்கும்.

கெந்தகம் விராகனிடை-1, 4-கடுக்காயை விரைக்கிப் பொடிதது கோழிமுட்டை வெள்ளைகருவிறபோட்டுப் பொரித்துக்கொடுக்கத்தீரும்.

எலுமிச்சங்காய்ப் பிரமாணம் நாவற்கொழுந்தை யரைத்து எருமை தயிரிற் கலக்கி 3-நாள்கொடுக்கத்தீரும். வெள்ளாட்டுப்பாலில் எலுமிச்சம்பழம் சாறுபிழிந்து மூன்றுநாள் ஞாயத்திற கொடுக்கத்தீரும்.

கோழிமுட்டை வெள்ளைகருவில கடுக்காய்ப்பூவைப் பொடித்துப் போட்டு நல்லெண்ணெயிட்டுப் பொரித்துக் கொடுக்கத்தீரும்.

அரைப்படி கருங்குருவை மாவில் விடத்தலையிலையை விளாங்காய் பிரமாணம் அரைத்து விரவிப்பட்டவிதது 6-நாள் தினன நீங்கும். முற்றின தேங்காய்ப்பூவில் சீனிகூட்டி யுண்ணத்தீரும்.

அனிச்சை, துத்தி, மலைதாங்கி, வரப்பூலா இவைகளின் வேர் முதக்காச அதிவிடையம், சீரகம், வெள்ளைக்குங்கிலியம், ஓமம், இரதுப்பு வகைக்குக் கழஞ்சு-1, இவைகளை ஆவின பாலில் வேகவைத்துக்கொள்ளத்தீரும்.

அரைக்காற்படி எருமைமோரில் ஒரு எலுமிச்சங்காயப் பிரமாணம் இலவங்கப்பட்டையை அரைத்துக் கலக்கிக் கொடுக்க நீங்கும்.

ஆழாக்கு எருமைப்பாவிற கலந்தவுடனே ஒரு தூளி புளியிலைச் சாறு பிழிந்து கொடுக்கவும் இந்தப்படி 11-நாள் கொடுக்கத் தீரும்.

நாவிஞ்சுதம், கெந்தகம், சித்திரமூலம், சாதிகாய், அதிவிடையம், தானறிகாய், கிராமபு, பெருமரத்துப்பட்டை, முததக்காசு, பொருத்த வெங்காரம், காயம், பற்பாடகம், இலவம்பிசின, சுகு, நெல்லி வற்றல, சாதிப்பத்திரி, அபிஷ, திப்பிலி, கஞ்சா இவை சமன கூட்டிக் கஞ்சா சாற்றாலாட்டி குன்றிப் பிரமாணம் உண்டாசெய்து தயிரிவிட வயிற்றுக்ககடுப்பு மூலமுளைக் குண்மம் நீங்கும்.

கைகால ஊறலுக்கு நாகபஸம்

ஒருபலம் நாகத்தைக் குகையிலவைத்து நுகுகி அதில் கீழ்க்காய் நெல்லி சமூலத்தை உலாத்திப்பெட்டித்து தூள் பலம்-1, தூளி வறுத கப் பறபமாகும் அந்த பறபத்திலிடை சூகம்சோத்து பனைமட்டை சாற்றாலாட்டி பிலைத்தட்டிக் காயவைத்து குககுட்டம்போடக் கொடிய சண்ணமாகும் அதை வெண்ணையிலும் விபாகிக்குத் தக்க மறற அனுபரீனங்களிலுங் கொடுக்க ஷ்டி விபாகிதள தீரும்.

வயிற்றுககடுப்புக் கழிச்சலுக்கு

ஓமம், மிளகு, வகைக்குப் பலம்-1, ஓர் நிறையாய் வெதுப்பிப் பொடித்து வெல்லம்-1, கூட்டியறைத்து திரிகடிப்பிரமாணம் 10-நாள் கொடுக்கத் தீரும்.

வயிற்றுககடுப்பு வாயுவுக்கு

சுக்கு, திப்பிலி, மிளகு, ஓமம், உப்பு, கருவேப்பிலை, பெருங்காயம், சண்டைவற்றல இவைகள் ஓர் நிறையாய் வெதுப்பிப்பொடித்து சுடுசோற்றில் திரிகடிப்பிரமாணம் தூளிரெய்வார்த துண்ணத் தீரும்

ஆசனக்கடுப்புக்குப் புகை

ஆமையோட்டைப் பொடித்துத் தண்ணிறூவி அபானவாயிற புகை பிடிக்க கடுப்பு உடனே தீரும்.

இரண்டு விராகனிலை சுக்கை மோர்விட்டு மைபோலறைத்து அரசிலைபில வைத்து கைத்து ஓர் வாரில் 1-தபா வைக்கவைத்து வடிக்கட்டி தயிரி குழைத்துண்ணத் தீரும்.

சுரத்தினபேரிற் காணுங் கடுப்புக்கு

நெற்பொரிமா, ஆவினவெண்ணெய், கறகண்டு, நற்சீரகத்தூள் இவைகள் ஓர் நிறையாய் ஒன்றாய்பிசைந்து விளாங்காய்ப் பிரமாணம் 6-நாள் சாப்பிடத் தீரும்.

சகல கிராணி அதிசாரம வயிறறிரைச்சல கழிச்சல சீதம்

இரத்தமவிழுதல மூலக்கடுப்பு வயிறறுக கடுப்புக்கு

சுண்டவறறல, கருவேப்பிலை, மாம்பருப்பு, ஓமம், மாதுளம் பழத்தோடு, நெல்லி, முளளி, வெந்தயம் இவைகளைச் சாமாய்ப் பெருக்கப்பி பொடித்து திரிகடிப் பி'மாணம் தயிரிறகொள்ள நீங்கும்.

செவியம், முதத்தகாசு, சுக்கு, திப்பிலி, திப்பிலிமூலம், மல்லி, வாய்வீளங்கம், சீரகம், கருஞ்சீரகம், ஓமம், ஆரத்தை, பேரரசுதை, மிளகு, வெந்தயம், குஞ்சாணி, ஓமம், தக்கோலம், லவங்கப்பட்டை, சன்னலவங்கப்பட்டை, இலங்கப்பயத்திரி, சிறுநாகப்பூ, கிராமபு, ஏலம், சாதிக்காய், சாதிபத்திரி வகைக்கு விராகனிடை-1, தூதுளை, கண்டங்கத்திரி, சிறுவழுலை, சித்திரமூலம், ஈசாமூலி, முக்கா வேளை சிறுகாஞ்சேரி, நன்னூரி, சிறுமுட்டி, வட்டத்திருப்பி, சிறுகுறிஞ்சா, விலாமிச்சுண்ணம், விலவம், மாதுளம் இவைகளின் வோ விலவப்பிஞ்சு, மாதுளம்பிஞ்சு, கருவெப்பிராகு, நெற்பொறி வகைக்குப்பலம்-1, இவையெல்லாமிடித்து 4-படி தண்ணீரிற் போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வேளை யொன்றுக்கு அரைக காற்படி வீதங்கொள்ள நீங்கும்.

வெந்தயம், வாலமிளகு, கருஞ்சீரகம், அதில சாதிப்பத்திரி, ஓமம், சாதிக்காய், கிராமபு, லவங்கப்பத்திரி, திரிகடுகு, திரிபலை, மாதுளம்பழத்தோல, அதிமதுரம், குஞ்சாணிய்யம், அதிவிடையம் சிறுநாகப்பூ, வாய்வீளங்கம், கோஷ்டம், சடாமாஞ்சில, கடுக்காய் பிஞ்சு, சீரகமல்லி, காளிசப்பத்திரி, முதத்தகாசு, சன்னலவங்கப் பட்டை, காட்டரத்திப்பூ கற்கடக்கச்சிங்கி, கச்சுச் ஏழுவிசை புடம் போட்ட கஞ்சா, பெருமரத்துப்பட்டை, கூவிளத்திப்பழம், அபின, புளியவினைத்தோல, மாங்கொட்டைப்பருப்பு வகைக்குப்பலம் 1, பெருங்காயம் விராகனிடை-1, இவைகள் இளவறுப்புச்செய்து கலு வந்திட்டு ஆல், அரசு, நாவல், அத்தி, ரீப்பூலா, ஒதி, ஆவாரை, விடத்தநெல்லி, இவற்றை இவைகளின்சாயு வகைக்குப்பலம்-2, இடித்து எட்டுபடி தண்ணீரிற் போட்டு எட்டொன்றாய் வற்ற வைத்து ஷேத்துக் குழம்பாயக் காய்ச்சி உதனால் மைப்போலாட்டி நாவல் ஏழுபொண்ணையால் மூடிக்கைத்து மறைவிலவைத்து மூடித் தீயெரித்து இலை அவிக்கப் பருவத்தில மருந்தை யெடுத்தி அரைத்து சுண்டக்காயப்பிரமாணம் உண்டை செய்துகொண்டு அந்தந்த வியாதிக் கித்தத்தத்தப்பி பொன்னுநாணிசாயு, கிராமபு, ஆவாரம் பட்டைச்சுராமம், கோரைக்கிழங்குச்சுறு, எருமைத்தயிரி, மோர், தேன், பச்சரிசுக் கழுநீர் இவைகளிலே ஸ்திரில் ஓர் உருண்டை வீதம் கொடுக்கத் தீரும்

பெருமரத்துப்பட்டை கொழுந்து, மருதம்பட்டை, உசிலம் பட்டை வகைக்கொரு தேங்காயப்பிரமாணம் சிதைத்து வெண் சோளம் கலந்த கழுநீரிற் போட்டுப் பிசைந்து வேளையொன்றிற்கு

அரைக்காற்படிவீதம் கொடுத்தது கோழி மிளகு நீரும் அன்னமும் கொள்ளத் தீரும்.

மாதுளம்பிஞ்சு, விலவப்பிஞ்சு, விளம்பிஞ்சு, மாம்பருப்பு, இலவம்பிசின், நெருஞ்சிக்காய், அதிப்பிஞ்சு, பெருங்காதுப்பட்டை, புளியங்கைக்கோல, பொன் முசுட்டைவோ, நாவற்பட்டை, நாயக கடுகு, சாதிககாய், சாதிப்பத்திரி, குஞ்சுணி, ஓமம் பெருங்காயம் இவைகள் வெய்யலிலுலாத்தித் தூள்செய்து எருமைமேளில் திரிகடி வீதம் உட்கொண்டு வரத் தீரும்.

அகத்தி, அரசு, அகதி, ஆவாரை இவைகளின் பிஞ்சு மாதுளம் வேர், கோவைத்தண்டு, சுழைத்தண்டு, தாண்டி, வெல்லி, கடுக்காய், சாதிககாய், கிராமப்பு, பத்திரி, ஓமம், வெந்தயம், திரிகடுகு, ஏலம், லவங்கம், சடாமாஞ்சில, குஞ்சுணி, ஓமம், அதிமதுரம், வாய்விளங்கம், சீரகம், பலி, நருக்கு, மூலம் வசைசுருசகழ்ஞ்சு-1, இவைகள் சிதைத்து மூன்றுபடி உண்ணீரிற் போட்டுக் கற்படியாய் வற்ற வைத்து வடிகட்டி அதில் கொட்டைப்பாகருப் பிரமாணம் ஆவின வெண்ணெய் போட்டு உருக்கிப் பின் கொடுக்கவும் இந்தப்படி 3-நாள் கொள்ளத் தீரும்.

சாதிககாய், சாதிப்பத்திரி, மாசிக்காய், கிராமப்பு, கோஷ்டம், அதிமதுரம், அதிவிடையம், லவங்கப்பட்டை, இலவம்பிசின், விளம்பிசின் இவைகளை ஓர் நிறையாய்க் கத்து மாதுளங்காய்க் குளவைத்து வெள்ளைத் துணிசுற்றி அதின்மேற் சாணம் அப்பிக் கட்டெருவிற்புடம்போட்டு சுண்ணியை வெந்த பருவத்திலெடுத்துக் கலசம் நீக்கி கஞ்சா சாற்றலாட்டிச் சிறுசுண்டக்காயப்போலுண்டைசெய்து வடிகலிற் கொடுக்கால் கடுப்பு சீதம் இரக்கம் மூலம் நீங்குந் தேனிலிட அதிசாரம் நீங்கும் புளிகட்டி மிளகாய் சளளவும்.

சாதிககாய், சாதிப்பத்திரி, பெருங்காயம், சீரகம், அதிவிடையம், கிராமப்பு, அபின், கஞ்சா, வெந்தயம், கழற்சிபித்து, குஞ்சுணி இவைகள் ஓர் நிறையாய்க் கஞ்சாயிலைச் சாற்றால் நாலு சாமம் அரைத்து இலந்தைவிரைப் பிரமாணம் உண்டைசெய்து தயிரில் மூன்றுநாள் கொடுக்கத் தீரும்.

கிராமப்பு, திரிகடுகு, ஓமம், சிறந்தகை, பொன்னாவரை வேர், அன்னப்பேதி, சமுதகிராபழம், சாதிககாய், பெருங்காயம் வசைசுரு விராகனிடை-1, வெள்ளுள்ளி நீதல் நீக்கி பலம்  $1\frac{1}{2}$ , வெற்றிலைக் காமப்பு விராகனிடை-2, இவைவெல்லாம் வறுத்து சுமப்பாலரைத்து வெற்றிலையில் வைத்துக்கட்டி ஒரு சட்டியில் வைத்துத் தீளரித்து வெற்றிலை சுருகிவருகிற சமயத்தில் எடுத்து அதைத் துறுப்படியும் வெற்றிலையில் வைத்துச் சுருட்டி முன்புபால் வெதுப்பி எடுக்கவும் இரகப்படி 7-விசை வேகவைத்து அதைத் துண்டைசெய்து வெந்நீர்த் கொள்ளத் தீரும்.

திரிகடுகு, ஓமம், சாதிககாய், சாதிபத்திரி, அகிவிடையம், கிராம்பு, அக்கிராகாரம் வகைக்கு விராகணிடை-1, அபின் விராகணிடை-4, எலுமிச்சம்பழச்சாற்றறு லரைததுச சண்டைக்காய்ப் பிரமாணம் உண்டைசெய்து எருமைத தயிரிலிடத் தீரும்.

சாதிககாய், சாதிபத்திரி, கிராம்பு, அகிவிடையம், குருசாணி, ஓமம், விளம்பிசின், மாதுளம்பிஞ்சு, இலவம்பிசின் வகைக்குக் கழஞ்சு-1, இவைகண்ட யிடைக்கு அபின் கூட்டி கஞ்சாயிலைச்சாற்றில ஒரு சாமமும் ஊமத்திலைச்சாற்றி லொருசாமமும் ஆட்டிப்பரித்தி விரைப பிரமாணம் உண்டைசெய்து நிழலிலுலர்த்தி எருமைத்தயிரில நாழியொன்றிறகு ஒருண்டையாக 5-நாள கொடுக்கத்தீரும்.

சீரகம், சாதிககாய், சாதிபத்திரி, கிராம்பு, அகிவிடையம், குருசாணி, ஓமம், சாதிலீங்கம், ஊமத்தகம்விரை, விளம்பிசின், மாதுளம்பிஞ்சு வகைக்கு விராகணிடை-1, இவைகண்ட இடைக்கு அபின் கூட்டிக் கஞ்சாயிலைச் சாற்றிலும், ஊமத்தம் இலைச் சாற்றியும் வகைக் கொரு சாமமாட்டி பரித்திவிரைப பிரமாணம் உண்டை செய்துக் கொண்டு தேனிறகொள்ள கிராணிகளுள் நீங்கும் எருமைத்தயிரிலிட வயிறற்கு கடுப்பு நீங்கும்.

சாதிககாய், சாதிபத்திரி, கிராம்பு, லவங்கப்பத்திரி, ஆனைத்திப்பிலி, ஓமம், அகிவிடையம், கோஷ்டம், கசகசா, சீரகம், கருஞ்சீரகம், வால்மிளகு, குருசாணி, ஓமம், திரிகடுகு, திரிபலை, அதிமதுரம், வெந்தயம், மலடு, கடுக்காய் மொககு, அபின், சுத்திசெய்த கஞ்சா, அதில காட்டாததி மொககு, தாமரைக்கிழங்கு, விளாவரிசி, நீர்முள்ளிவித்து, காரீகோலரிசி, முததக்காசு, நென்னமொககு, மாதுளைவித்து, பூலா வோப்பட்டை, கருவேல்வித்து, பெருமரத்தினவேர்ப்பட்டை, காட்டுக்கரணை, புளியவிரைத்தோல், மாங்கொட்டை பருப்பு வகைக்குப் பலம்-2, இவைகள் நிழலிலுலர்த்திசு குரணஞ்செய்து ஆல், அரசு, நாவல், அதி, முள்ளிலவு, ஒதியம்பட்டை, முடகநொத்தான, டெட் பூலா இவைகளின் வேர்கள் ஓரிறைமயாபிடித்து அரைப்படி ஜலத்திற போட்டு 1-படியாய் வறறதை தகிறதது அதின் ஆவினபால படி-2, வெல்லம் பலம்-10, கூடசு கோதது பாகுசெய்து டெடி குரணத்தை தூவிக்கிண்டி ஆவின நெய் படி-1, விட்டு லெகியரு செய்து இறக்கி தேன படி-3, கெக்கசு செந்நூரம் லோகசு செந்நூரம் வகைக்குப் பலம்-1, போட்டுக் கிண்டி வைத்துக்கொண்டு கழறசிக் கூயளவு அருகி சநதி ஒரு மண்டலவகொள்ளத் தீரும்.

மாதுளம்பிஞ்சு, விலவப்பிஞ்சு, காட்டாததிமொககு, கடுகு, பொன்னுமுசுட்டைலேவா, முததக்காசு, புளியவிரைத்தோல், லவங்கம், இலவம்பிசின், ஓமம், குருசாணி, திரிகடுகு, வெட்பாலை யரிசி, ஆனைத்திப்பிலி, நாவற்பட்டை, பெருமரத்துப்பட்டை, பாம்பருப்பு, கழற்பருப்பு, கருங்காவி, வயிரம், வெள்ளிலோத்திரம், நீர்முள்ளி விரை, அகிவிடையம், கருஞ்சீரகம், நஞ்சீரகம், காசுக்கட்டி இவைகளை

ஒர் நிறையாய்ப் பொடித்து நெலவிககாய்ச சாற்றலாட்டிக் கழற்சிக் காய்ப் பிரமாணம் உருண்டை செய்துகொண்டு தயிரிற் கொள்ளத் தீரும். இவைகளெல்லாம் இச்சாபத்தியம்.

கிராணிரோகப் படலம் முற்றிற்று.

## வாயுரோகப் படலம்

அதாவது நரம்பு வழியாய் வாதரீர் அதிகரித்து அபானத்தில் விரை களிஸ் நரம்பு வழியாயும் இனனம் பலபல வழியாயும் மாது நீரகனால் சகல வியாதிகளையும் அதிகரித்தால் அது மேக சம்பந்தத்தில் சோந்த வியாதி என்னப்படுமே இது வாயுரோகப் படலமென பெயர் வகுக்கப் பட்டது.

விருத்தம்

உரைத்தோமவாயுமெனபதற்கு முகந்தவாதநதானிறிந்து நிறைத்தகுடசவிதமனைததும் நேருமபலநூலதனையாராய்ந்து குரைத்தமொழியுநதானபகுத்துக் கூறப்பிணியுநதானகல கிரைத்தமுனிவாதன்னருளால் தெளியவுரைத்ததுவாமே.

அண்டவாயுக குணம்

வாயு குடவிறறங்கி நரம்பு வழியாய் விரையிலொன்றி விறங்கி பொருமி வலிக்கும் அது மேலநோக்கி உடலுள் வாங்கும் அதன் நரம்பு புடைத்துக் காணும்.

நிவர்த்தி

நொச்சி, கழற்கொடிசாரணை, ஆடாதோடை, வேளை, வேலிப் பரித்தி, கோழியவரை இவைகளின் கொழுநது எருக்க மொக்கு வகைக்குப் படி-1, வசம்பு, சித்திரமூலம், மிளகு திப்பிலி, ஓமம் வகைக்கு விராகனிடை-3, வெள்ளுள்ளி, கழற்சிப்பருப்பு விராக னிடை-5, பெருங்காயம் விராகனிடை-1, இவைகள் வேலிப்பருத்திச் சாற்றிலரைத்து 1-கழஞ்சுவீத முண்டைசெய்து நிழலி லுலர்த்திக் கொண்டு சங்கககுப்பி, நொச்சி, உத்தாமணி, முருங்கைச்சாரணை, கொடுவேலி வகைக்கு பலம் ½-வீதம் ஒன்றாய்ச் சிதைத்துக் கியாழரு செய்து அதில் ஒருண்டையை-3, அரைத்துக் கொடுக்கவும். இப்படி 3-நாள புறி தள்ளி சாப்பிடத் தீரும்.

கொடுவேலி, சங்கககுப்பி, செங்கத்தாரி, காததொட்டி இவை களின் வேர்ப்பட்டை வகைக்குப் பலம்-4, கருப்புக்கட்டி பலம்-7, எள்ளுப்பொடி பலம்-½, மிளகு ஓமம் வகைக்குப் பலம்-1, வெள்ளைப் பூண்டு, பலம்-2, சீரகம், இந்துப்பு, வெடியுப்பு, நவாச்சாரம், அதி விடையம், வகைக்கு விராகனிடை-2, நேங்காய்-1, இவைகளை



மெழுதுபோலித்தது கொட்டைப்பாகு பிரமாணம் இருபோது 20-நாள் உட்கொள்ள புகையிலை தள்ளவும்.

குருணிக கழுதைப் புட்டையை நாலுமரக்கால தண்ணீர்த் தரைத்து வேடுகட்டி அதின்மேல் எருக்ககாயில் பஞ்சவிரை நீக்கி நாட்பட்ட வாகரிசி மாவை வைத்துமூடி நூலாறகட்டி பிட்டவிததுக் காய்வெந்த பத்ததிலெடுத்து நாழிகை-1, கடுகு ஒரு காப்பிடடை சாப்பிடத் தீரும் பத்தியம் கைப்பு புளிப்பு தள்ளவும்.

சத்திசாரணைவோர், முடக்கொத்தாண் கொழுநது, கழற் கொழுநது உள்ளி, பெருங்காயம், சுக்கு, இவைகள் ஓர் நிறையாய் அரைத்து ஒரு எலுமிச்சகாய்ப் பிரமாணம் கொடுக்கத் தீரும்.

வெள்ளுள்ளி, சுக்கு, நாவற்பட்டை வகைக்குப்பலம்-1, இடித்து நாழிரீறிப்போட்டு மூன்றுநாள் கொடுத்து முருங்கையிலையை அதில் வதக்கிக்கட்ட விசையேறி இறங்குகிறது தீரும் இச்சாபத்தியம்.

ஒரு தேங்காய்ப்பூணின் மத்தியில் தோலரீக்கின் ஒருபலம் வெள்ளைப்பூண்டை வைத்து பிட்டவிதது பூவை பாலபிழிந்து பூண்டையும் ஒரு பலம் முருங்கைப்பட்டையும் நன்றாயரைத்துச் சாறுபிழிந்து ஒன்றாய்க் கலந்து சாப்பிட்டுக் காற்றற்படாத அரையிற படுததுக் கொள்ளவும் இப்படி 3-நாள் செய்யத் தீரும்.

கழற்சிப்பருப்பு, வெள்ளுள்ளி, முருங்கைப்பட்டை, சுக்கு, கருங்காணம் வகைக்குக் கழுஞ்சு-4, ஒருபடி சலத்திற்போட்டு அரைக் காற்படியாய் வற்றவைத்துக் கொடுக்கவும் இரதப்படி 6-போது கொடுக்கத் தீரும்.

புரசவிரை மிளகு வகைக்கு விராகனிடை-3, வெள்ளைப்பூண்டு விராகனிடை-3, அரைத்து கொட்டைப்பாகு பிரமாணம் மூன்று நாள் உதயத்திற கொடுக்கத் தீரும் புகையிலை தள்ளவும்.

கழற்பருப்பு, சித்திரமூலம், மாவிளங்கு இவைகளின் வோப பட்டை வகைக்கு விராகனிடை-10, அண்ட வெல்லக்கருவில் விரவிப் பொரித்துண்ணத் தீரும்.

கோழிமுட்டை வெளுமைக்கருவில் ஒரு கழற்பருப்பு கொட்டைப்பாகுப் பிரமாணம் சிறுமுட்டிக் கொழுநதம் அரைத்துப் போட்டுப் பொரித்துக் கொடுக்கத் தீரும்

கருவளையல், மிளகு, பெருங்காயம் இவைகள் ஓர் நிறையாய் மைபோற பொடித்து திரிகடிப்பிரமாணம் கொள்ளத் தீரும்.

திருக்குளளியை வாட்டிச் சாறுபிழிந்து அதற்கு நிகா நல்லெண்ணெய்க்கட்டி ஆளபலத்துக்குத் தக்கபடி மூன்றுநாள் கொடுத்து ஆறுநாள் பத்தியம் வைக்கத் தீரும்.

கழற்சிப்பருப்பு, சத்திசாரணைக்கிழங்கு, மிளகு, இரதப்பு, பெருங்காயம், வெள்ளுள்ளி, வசம்பு இவைகள் ஓர் நிறையாய் வெள்ளாட்டுப்பாவி லரைத்துக் கொடுக்க நீங்கும்.

புளியிலையயிடித்து 3-படி சலத்திறபோட்டு அதில திரிகடுகு, இரதுப்பு, ஓமம், காரதம், வெங்காயம், வெள்ளுள்ளி வகைகளு விராக னிடை-1, வாள்ம விராகனிடை-10, கழறசிப்பருப்பு விராகனிடை-5, இவைகள் கிழிகட்டி வேகவைத்து மருந்துகள் கழுவி எடுக்கம் பூசாறறூலாட்டி தேற்றுவிரை பிரமாணம் உருண்டைசெய்து விளக கெண்ணெயில் ஒருகுளிகையை உரைத்து மூன்றுநாள் பத்திரமாய் கொடுக்க நீங்கும்.

பெருங்காயம், கழறப்பருப்பு, மிளகு இவைகள் ஊமற்றிலைசாற் றுலரைத்து பரித்திவிரை பிரமாணம் உண்டைசெய்து இருபோது மூன்றுநாள் ஒருகாசுடை ஊமத்திலைசாற்றிலரைத்துக் கொடுத்தது மேற்படி சாற்றை விரையிறப்பி தடவி வறுத்து ஒத்தணுஞ்செய்த தீரும்.

இலுப்பைப் பிண்ணாக்கும் சிவந்த கோழிக்காரதமும் இரண்டு சுண்டைக்காய் பிரமாணம் அரைத்துக் கருப்புக்கட்டியில் பொடித்து கொடுக்க நீங்கும்.

சூட்டித்தக்காளியிலையும் தைவேளையிலையும் வதக்கி ஒத்தணுஞ் செய்து கட்டவும்.

கழுதை லத்தியும் கழுஞ்சியிலையும் வறுத்து ஒத்தணுஞ்செய்து கட்டவும்.

ஆனை, குதிரை, ஒட்டை, கழுதை. வெள்ளாடு இவைகளின் லத்தியும் தேட்கொடுக்குயிலையும் தேங்காய்த திரிகளுபூவும் ஆவாரம் பூவும் கொடிக்காளி படடையும் ஓரிறையா யிடுகது வறுத்து ஒத்த ணை கொடுக்கவும்.

மந்தாக்கினிவாய குணம்

பசிமிக உண்டாகி மந்திக்கும சிந்தையில் நினைந்ததெல்லாந திண்ண விருமபும கொள்ளுட்டாது உயிற்றிறறங்காமல வரத்தியா கும மலங்கருகும் கிறுகிறுக்கும் வயிறுவலிக்கும் மலத்தில சிறுஇரத தமும் மிகுந்த சலமும்விழும் பலங்குறையும் நயனமுகம்வெளுக்கும்.

நி வ ர் த தி

மேற்றேறல் நீக்கின எட்டுப்பலம் இருசியை சிறுபிலையாக நறு க்கி அதில-15, எலுமிச்சம்பழம் பிழிந்து சூரியனில் வைத்துலாத்தி சரிநெய விட்டுவறுத்து கூகைநீர் பலம்-1, சீரகம் பலம்-2, சதுசா தம், திரிசாதம், திரிகடுகு, தாளிசபத்திரி, சூறாசாணி, ஓமம், வாய் விளங்கம் வகைக்கழுஞ்சு-3, இவைகளை யிடித்துச் சூரணஞ்செய்து சீனிபயறும்-3, கூட்டித் திரிகடிப்பிரமாணங் கொள்ளத் தீரும்.

மேற்றேறல் நீக்கி அரிந்த இஞ்சி பலம்-10, உமிபோக்கினசீரகம் பலம்-2½, இவைகளை எலுமிச்சம்பழச் சாற்றால் மூன்றுநாள் ஊற வைத்து உலர்த்தி ஆவினெய தெளித்துச் சூரணஞ்செய்துக்கொண்டு

திப்பிலி, மிளகு, கோஷ்டம், கிராம்பு, தாளிசப்பத்திரி, திப்பிலி, வாய்விளக்கம், சடாமாஞ்சில, அநிமதுரம், கொத்தமலி, ஓமம் திப்பிலி, மூலமும், நாளேவோ, சந்தனம், ஏலம், தழுதாழை வேர்த்தோல இவைகள் ஓர் நிறையாகக் கரிசசாலைச்சாற்றில மூன்று நாளுரவைத்து உலாததி இடித்துச் சூரணஞ்செய்துகொண்டு இருவகைச் சூரணத் தையும் ஒன்றாய்க் கலந்து அதில நெற்பொறி, முந்திரிப்பழம், சலாசத்து பறபம் வகைக்குப் பலம்-1, சீனி பலம்-10, கூட்டித் திரிகடிப் பிரமாணம் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

கருஞ்சீரகம், நரசீரகம், இந்துப்பு, திரிகடுகு, கருவேப்பரீககு வகைக்குப் பலம்-1, இவைகட்கு எட்டிலொன்று காய்ச்சி வெதுப்பி சூரணித்து திரிகடிப் பிரமாணம் அன்னத்திறநூலி நெய்க்கிடப்பிசைந்து சாப்பிடத்தீரும். மலசத்தியாகும்.

அக்கினிமந்தம் வாய் பொருமலுக்கு

கண்டங்கத்திரி, முள்ளி, சத்திச்சாரணை, ஓமம், கொடுவேலி, திரிகடுகு, நவாச்சாரம், திரிபலை, பஞ்சாலவணம், சத்திச்சாரம், சீரகம், கருஞ்சீரகம் வகைக்குப் பலம் 1-வீதம் பொடித்து அதற்கு நிகர் அசுவகெந்திச் சூரணம் கூட்டித் தேனிலாவது இஞ்சிச்சாற்றிலாவது கொள்ளத் தீரும்.

இந்துப்பு விராகனிடை-1, சீரகம் விராகனிடை-2, சாமம், ஓமம் விராகனிடை-3, சுக்கு விராகனிடை-3, திப்பிலி விராகனிடை-5, மிளகு விராகனிடை-6, பொடித்து அதற்கு கடுக்காய்ப் பொடி கூட்டி திரிகடி வெந்நீரிற் கொள்ளத் தீரும்.

ஓமம், சுக்கு, கொடிவேலி வேர் இவைகள் ஓர் நிறையாய்ப் பொடித்து அதற்கு நிகர் கடுக்காய்ப்பொடி கூட்டித் திரிகடிப் பிரமாணம் மோரிற் கொள்ளத்தீரும்.

பச்சை கருவேப்பிலையை ஒருவீதங்காய்ப் பிரமாணம் அறைத்து 1½-படி தண்ணீர் கலக்கி ½-படியாய் வறற்றவைத்து வடிகட்டி அதில் கருப்புக்கட்டி பலம்-3, போட்டுப் பாஞ்செய்து கரியுப்பு, வெடியுப்பு, இந்துப்பு, சீனிகாரம், வெள்ளுள்ளி, கருஞ்சீரகம், ஓமம், திப்பிலி, பெருங்காயம், சவுக்காரம் வகைக்குக் கழஞ்ச-3, நெற்பொறி படி அரைக்கால், இவைகள் தனித்தனியே சூரணிக்ந்து தூவிக் கிண்டி வைத்துக்கொண்டு ஒரு கொட்டைப்பாக்கு பிரமாணம் சாப்பிட்டு வரத் தீரும்.

கோல நீக்கின இஞ்சி பலம்-49, அரைப்படி நெய் தெளித்துப் பொன்னிறமாய் வறுத்துச் சூரணிக்ந்துகொண்டு கடுகுரோகணி, தேசாவரம், சுக்கு, சீரகம் வகைக்குப் பலம்-1, ஏலம், மிளகு வகைக்குப் பலம்-½, லவங்கப்பட்டை, லவங்கப்பத்திரி, நெல்லி, முள்ளி வகைக்குப் பலம்-½, சாதிக்காய், அநிமதுரம், சிலுநாகப்பூ, லவங்கம், தாளிசப்பத்திரி-9, கைரீர் வகைக்கு-½, இடித்துச் சூரணஞ் செய்

துக்கொண்டு இருவகைச் சூரணத்தையும் ஒன்றாய்க்கலந்து சர்க்கரை பலம்-16, கூட்டித் திரிகடிப் பிரமாணம் கொள்ளத்தீரும்.

வாயுத்திரட்சி, அரோசியம், மலக்கட்டுக்கு

ஆவினபாலில் அவித்துசுத்திசெய்த சிவகை பலம்-6, திரிபலை, சுக்கு, திப்பிலி, பூண்டு வகைக்குப் பலம்-1, லவகைப்படடை, லவகைப்பத்திரி, சிறுநாகப்பூ, ஏலர், இந்துப்பு வகைக்குப் பலம்- $\frac{1}{2}$ , இவைகளை யிடித்து சூரணித்து அதற்கு நிகர் சர்க்கரை கூட்டி திரிகடிப் பிரமாணம் தேனிலாவது நெய்யிலாவது வெந்நீரிலாவது கொள்ளத்தீரும்.

பித்தவாயு, அரோசியம், அக்கினிமந்தம், வயிற்றெறிவுக்கு

ஆவாரை, பஞ்சாங்கசு சூரணப்பொடி-1, இஞ்சி, எலுமிச்சம் பழம் முசுமுசுக்கை இவைகளின் சாறு ஆவினபால வகைக்குப்படி-2, சீனி பலம்-15, ஒன்றாய்க் கலந்து பாகுசெய்து அதில் சீசகம், அதிமதுரம் வகைக்குப் பலம்- $\frac{1}{2}$ , விலாமிச்சமவேர், சிறுநாகப்பூ, தாளிசப் பத்திரி வகைக்குப் பலம்- $\frac{1}{2}$ , இவைகளை யிடித்துச் சூரணஞ் செய்து தூவிக்கிண்டி ஆவினெய் படி-2, தேன் படி-1, கூட்டிட்டு லேகியஞ் செய்து கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணம் சாப்பிட்டுவரத் தீரும். இச்சாபீத்தியம்.

புளியேப்பத்திற்கு

வசம்பு, சுட்டசாம்பல, வறுதக கரியுப்பு, பெருங்காயம் இவைகள் ஓர் நிறையாய்ப் பொடித்து திரிகடிப் பிரமாணம் மோரிலாவது நீரிலாவது கொள்ளத்தீரும்.

ஊஷண வாயுவுக்கு

பிரண்டை, ஓமம், கருவேப்பிக்கு, கரியுப்பு வகைக்குப் பலம் வறுத்து 3-படி எருமை மோவிட்டு ஒரு கொதி வ த பிறகு இறக்கி வைத்துக்கொண்டு சாப்பிட்டுவர நீங்கும்.

அஜீர்ண வாயுவுக்கு

சுக்கு, திப்பிலி, மிளகு, அசமதாகம், இந்துப்பு நறசீசகம், பெருங்காயம் இவைகள் ஓர் நிறையாய்ச் சூரணித்து திரிகடிப் பிரமாணம் அசனத்திற பிசைந்து ஆவினெய் விட்டு உண்ண நீங்கும்.

சத்திச்சாரணை, கண்டங்கத்திரி, விலவம் இவைகளின் வேர் வகைக்குப் பலம்-2, சுக்கு பலம்-1, பூண்டு பலம்-3, காயம் பலம்- $\frac{1}{2}$ , இந்துப்பு பலம்-1 $\frac{1}{2}$ , இவைகளை சிதைத்து ஒரு படி தண்ணீரிற் போட்டு அரைக்காற்படியாய் வற்றவைத்து அசனத்தின் பின்னுட் கொள்ளத்தீரும்.

மிளகை வறுத்துப் பொடித்து திரிகடிப் பிரமாணம் தேனிற் கொள்ள நீங்கும்.

கருவேப்பிக்கு, கசுரு, சீரகம், ஒமம் வகைக்கு விராகனிடே-தே ஒருபடி தண்ணீரிற் போட்டு அரைக்காற்படியாய் வறவைத்து உட்கொள்ள நீங்கும்.

மந்த வாயுவுக்கு

சீரகம், ஏலம், பசுசைகாப்பூரம் இவைகள் ஓநிறையாய் சூரணித்து அதற்குநீர் சாககரைகூட்டி திரிகடி அநத்சுநதி கொள்ளநீங்கும்.

மேறேரேல சீவின இஞ்சி பலம்-10, ஏலம், திரிகடுகு, கிராமபு, ஒமம், வாலுளவையரிசி, சாக்ககாய், ஆலேத்திப்பிலி, சீரகம், அதிமதுரம், குறுசாணி, ஒமம், அமுககறா, கசுக்கா, லவங்கப்பத்திரி, கொடிமலலி, முந்திரிப்பழம், பேரீச்சம்பழம் இவைகள் நெய்விட்டு வறுத்துச் சூரணித்துத் திரிகடிப்பிரமாணம் உட்கொள்ள நீங்கும்

பித்த வாயுவுக்கு

லவங்கம், திரிகடுகு, முகதக்காசு, சிறுநாகப்பூ, திரிபலை இவைகளை ஓநிறையாய்ச் சூரணித்து அதற்கு நாலிலொன்று ஆவின பாலிற் சுத்திசெய்த சிவகை சூரணங்கூட்டி வேலை யொன்றிற்குக் கழஞ்சு தேனிற கொள்ள நீங்கும்.

நற்சீரகம், அதிமதுரம், கருஞ்சீரகம், சோம்பு, சன்னலைவங்கப் பட்டை, சதகுப்பை வகைக்குப் பலம்-6, மலவிப்பலம்-6, இவைகளை யிடித்துச் சூரணஞ்செய்து சாககரை, சுறகண்டு வகைக்கு பலம்-6, கூட்டித் திரிகடிப்பிரமாணம் வெந்நீர் விரண்டுநேரமும் 10-நாள்கொள்ள நீங்கும்.

கக்காய், திப்பிலி, சீரகம், ஒமம் இந்துப்பு, நறுக்குமூலம் வகைக்குப் பலம்-1, இவைகள் பொடித்து ஒரு பலக கருப்புக்கட்டியைப் பாருசெய்து அதிறுறுகிக் கிணடி நாழியொன்றிற்கு ஒருகழற் காய்ப் பிரமாணம் கொள்ள நீங்கும்.

வாயுச சூலைக்கு

திரிகடுகு, இந்துப்பு, ஒமம் இவைகள் வெதுப்பிப் பொடித்துத் திரிகடிப்பிரமாணம் தேனிறகொள்ள நீங்கும்.

ஆனந்த வாயுவுக்கு

துமபையிலையை எலுமிச்சங்கா யளவில் அரைத்து பழச்சாற்றில கலக்கிக் கொடுக்க நீங்கும்.

பதினாறு எருக்கிலைக்குள் தோலநீக்கின 1/2-பலம் வெள்ளைப்பூண்டை வைத்துக் கட்டிப் பிட்டவித்து இலைவெநத பதத்தில எடுத்துச் சாறுபிழிந்து அநதசாற்றில பூண்டையரைத்துக் கொடுக்க நீங்கும்.

ஒரு எலுமிச்சங்காயளவு யிலுப்பைப் பிண்ணுக்கை ஆழாக்கு ஈருள்ளிச்சாற்றில் ஊரப்போட்டு வெதுப்பிக் கொடுக்க நீங்கும்.

வாயுக்குத்துக்கு

கொடுவேலிப்பட்டை, சுக்கு, பாகுபிபட்டை, பிறப்பங்கிழங்கு வகைக்கு விராகனிடை-3, வீதஞ் சிதைத்து 4-படி ஜலத்திற்போட்டு எட்டொன்றாய் வறறக கியாழஞ்செய்து நாளொன்றிறகு 3-நாள் கொடுக்க நீங்கும்.

வாயுப்பொருமலின குணம்

வாயுப்பொருமி அககினி மந்தித்து உண்ட அசனத்தை வாந்திக்கும புளித்தேப்பமிடும் காரறுபபரியும்.

நிவர்த்தி

10-விராகனிடை சுககை வேலிபபருத்திச சாறறை மைபோலரைத்து பிலைதட்டி ஒருசட்டியில் 2-விரற கணம் உப்பைப் பாப்பி அதினமேல முனபோல உப்பைப் பாப்பி ஒடுமூடி சீலைமண செய்து நாலு எருவிற் புடம்போட்டு பொடித்து தேனிற கொள்ள நீங்கும்.

சீனி பலம்-16, ஒண்ணறைபடி ஆவினபாலில் பாகு செய்து அகிற கரிசாலைச சூரணம் பலம்-1, ஏலம், வாய்விளங்கம், மிளகு, ஓமம், லவங்கப்பட்டை, வெள்ளுள்ளி, வாலுளவை, திப்பிலி, நற்சீரகம் வகைக்குப் பலம்- $\frac{1}{2}$ , சதகுப்பை பலம், மலலிகை பலம்-6, கிராம்பு விராகனிடை-2, இளவறுப்பாகச் சூரணித்து தூவிக் கிண்டி தேனெய்விட்டு லேகியஞ்செய்து நாழி பொன்றிறகு கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணம் மண்டலம் கொள்ள நீங்கும்.

சுககு பலம்-4, சர்க்கரை, சீன வகைக்குப் பலம்-2, இவைகள் லேகியஞ் செய்துகொள்ள நீங்கும்.

திரிகடுகு, கடுகாய், அரகை, நறுக்குமூலம், பேய்ப்புடல், மலலி, வாய்விளங்கம், வேப்பிராகு, கருவேப்பிராகு, முருங்கைப்பட்டை, சத்திசசாரணைவோ வகைக்குப் பலம்- $\frac{1}{2}$ , இவைகள் சிதைத்து நாழி சலத்திற போட்டு  $\frac{1}{2}$ -படியாய் வறறவைத்து 2-நாழி கொள்ள நீங்கும்.

குண்டலவாயுக் குணம்

வாயுமிசத்துக் கூப்பிட்டோடித்திருந்து வயிறறில் வந்து நற்போற்றிரஞ்ம மறுபடியும் சிதறி உடம்பெங்கும் பறந்துபின் வந்தடங்கும் தீபனத்தை ஒடுக்கும்.

குடகரிவாயுக் குணம்

வாயு அதிகரித்து குடல முதகு நெஞ்சலாவி முதலான இடங்களில் ஓடிபுடைத்து புரண்டு அழன்று வலிக்கும் உடலயரும மலக கருகும்.

அனுகதவாயுக குணம்

மெனமேல் உண்பதினாலும் நொந்த அன்னம் ஊசற்கறி புசித்த லாலும் மலககட்டினால் வாயு அதிகரித்து வயிறு பொறுமி வாங்கி பிராந்தியாகும்.

அததருவாயுக குணம்

அககினி மந்தித்து சீரணங்காலம் உண்ட வண்ணமாய்ப் பிர வாகிசுகும் புளித்தேப்பம் வாரதி தாகக காணும் வாயுதருக காற்று பரிந்துக்கொண் டிருக்கும்.

துடிவாயுக குணம்

வாயு அடிக்கடி உடலிற் பரந்தோடித்துச் சிலநேர மடங்கியிருக் கும் நாடோறு மதிகரித்து இப்படியே கேட்டை யறுக்கசெய்யும்.

குடலவாயுக குணம்

குடலில் வாயு புரண்டு வலித்துக்குமுறி இறையும் விலா தீபோற் கலக்கும் மந்திக்கும்.

சுகல வாயுகும் பொதுப்பிரயோகம்

வேப்பிராகு, மூக்கரை, சாணைவோ, கருவேப்பிராகு, மூருங் கையிராகு வகைக்கு ஒரு பிடி சுகு மஞ்சள வகைக்கு விராகனிடை 3, இவைகள் சிதைத்து 2-படி சலத்திற்போட்டு அரைக்கூறப்படியாய் வறறவைத்து போசனத்தின்பேரில் சாப்பிட்டு வரத் தீரும்.

சீரகம், இரதுப்பு, ஓமம், திரிகடுகு, கருஞ்சீரகம், பெருங்காயம் இவைகள் ஓர் நிறையாய் வெதுப்பிச் சூரணித்து திரிகடிப் பிரமாணம் தேனிலாவது நெய்யிலாவது உண்ணத் தீரும்.

சுகு, திப்பிலி, மிளகு, வெள்ளுள்ளி, ஓமம், வாலுளுவையரிசி இவைகள் ஓர் நிறையாய் வெதுப்பி பனைவெல்லக்கூட்டி மெழுகுபோ லரைத்துக் கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணம் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

நற்சீரகம், கருஞ்சீரகம், திரிகடுகு, ஓமம், பெருங்காயம் வகைக் குப் பலம்-1, வெதுப்பிச் சூரணித்துக் கரியுப்பை எருக்கம் பழுப்புச் சாற்றா லரைத்து 4-அல்லது 6-புடம்போட்டு பஸ்பம் பண்ணி அதை மேறப்படி சூரணத்திற்கு நிகாகூட்டித் திரிகடியளவு ஏழுநாள கொள் ளத் தீரும்.

செவியம், கொடுவேலிவோ, திப்பிலி, கண்டதிப்பிலி, சுகு வகைக்கு விராகனிடை-3, சிதைத்து 2-படி நீரிற்போட்டு அரைக் கூறப்படியாய் வறறவைத்து அதில் சாதிவிங்கத்தை உரைத்துக் கொள்ளத் தீரும்.

நற்சீரகம், கருஞ்சீரகம், திரிகடுகு, திரிபலை, திப்பிலிமூலம், சித்திரமூலம், இரதுப்பு, சவுட்டுப்பு, வாய்விளக்கம், கடுகுரோகணி,

இவைகள் ஓர் நிறையாய்ச் சூரணித்துத் திரிகடியளவுதேனிற் கொள்ளத் தீரும்.

அசுவகந்தி, நற்சீரகம், திரிகடுகு, ஏலம், கிராமபு, அக்கிராகாரம் அரத்தை இவைகளை ஓர்நிறையாய் சூரணித்துத் திரிகடிப்பிரமாணம் தேனிறகொள்ளத் தீரும்.

மிளகு, வெந்தயம், சீரகம், தைலேவீனேவர் இவைகள் வெதுப்பிப்பொடித்துத் தேனிறகொள்ளத் தீரும்.

இரண்டுபடி ஆவினப்ராவில 8-பலம் பனைவெல்லம் பாருசெய்து அதில் திரிகடுகு, ஏலம், சீரகம் வசைக்குப்பலம்-1, வெதுப்பிப்பொடித்துப்போட்டுக் கிணடி தேனெய் வசைக்குப்படி கால விட்டு லேகியஞ் செய்துகொண்டு நாழியொன்றிற்குக் கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணம் கொள்ளத் தீரும்.

ஏலம், லவங்கம், குங்குமப்பூ, சடாமாஞ்சி, மட்டி, கடுகுரோகணி, திப்பிலி, மூலம், சாதிகாய், லவங்கப்பட்டை, கைவாசி, சிறந்ததை, சித்திரமூலம், அநிமதுரம், நற்சீரகம், கருஞ்சீரகம், கலலுப்பு, குருசாணி, ஒமம், மிளகு, வாய்விளங்கம், நிலவாகைவோ வசைக்குக் கழஞ்சு-3, இவைகளைச் சூரணித்து அதற்கு நிகர சீனிகூட்டித் திரிகடிப்பிரமாணம் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

வாயுவுக்கு விரோசனம்

மிளகு, இரதுப்பு வசைக்குக் கழஞ்சு-1, சீரகம் கழஞ்சு-2, சுக்கு அரியசிவதை வசைக்கு விராகனிகை-1, ஒமம் கழஞ்சு-3, திப்பிலி கழஞ்சு-4, கடுக்காய் கழஞ்சு-15, சுத்திசசாரணைவோ சூரணம் கழஞ்சு-10, இவைகளை நிழலிலுலாத்தி பொடித்துத் திரிகடிப் பிரமாணம் கொள்ள விரோசனமாகி வாயுவுத் தீரும்.

கெந்தகம், இரதம், நேர்வாளம், திரிகடுகு, காயம், வெள்ளுள்ளி கருஞ்சீரகம், அசுமதாகம் வசைக்குக் கழஞ்சு-1, இவைகளைப் பொடித்து முறறின தேக்காய்க்குள்ளடைத்து கண்ணில முருங்கை முளையடைத்து ஏழுதுணி மண்செய்து புடம்போட்டு ஒடுக்கி யரைத்துச் சுண்டக்காயப் பிரமாணம் உண்டைசெய்து தேனிற கொடுக்க விரோசனமாகும் பத்தியம்மோரும் அன்னமும் வெந்நீரும் கொள்ளத் தீரும்.

மலலி, வாய்விளங்கம், கடுகுரோகணி, கடுக்காய், வாளம் இவைகளை ஓர் நிறையாய் இஞ்சிசு கூறறிலாட்டிப் பரிதவிக்கிறைப் பிரமாணம் உண்டைசெய்து மேற்படி சாறறிலாவது மிளகு கியாழத்திலாவது கொடுக்கச் சகல வாயுவுந் தீரும்.

திரிகடுகு, கடுகுரோகணி, தேசாவரம், வாய்விளங்கம் வசைக்குக் கழஞ்சு-2, சுத்திசெய்து முளையோக்கிணவாளம் கழஞ்சு-10, இவை



கள இஞ்சிச்சாற்றால் மைபோலாட்டி குன்றிப்பிரமாணம் உண்டை செய்து இஞ்சிச்சாற்றிலாவது பனைவெலலத்திலாவது இரண்டுண்டை கொடுத்த வெந்நீராசாப்பிட நன்றாய் விசேசணமாகி சகலவாயுமும் மலக்கட்டுநீரும் முன்போல பத்தியங் கொள்ளவும்

சிவதை பலம்-1, திரிபலை, மலவி, கடுகுரோகணி, தேசாவரம், இந்துபு, செவியம், முததககாசு, திரிகடுகு, கருஞ்சீரகம், நறசீரகம், சிறுநாகப்பூ, அன்னபேதி, விலாமிசகுவோ வகைக்கொரு சழஞ்சு-3, தேவதாரம், லவங்கப்பத்திரி, கோஷ்டம், சந்நணம், பொறிகாரம், கஸ்தூரி, மஞ்சள, சடாமாஞ்சில, வாய்விளங்கும் வகைக்குக் கழஞ்சு ஒண்ணரை இவைகளை வெய்யலிலுலாததி பொடித்து திரிகடிப்பிரமாணம் இஞ்சிச்சாற்றிலிட சகலவாயு மலக்கட்டுநீரும் மறற்பீதி கட்டுதற்குரிய அனுபாணங்களிலிடால குணமாகும் பொறி மிளகு மிளகுநீரும் அன்னமும் உப்புக்கூட்டி சுடுகஞ்சியுங் கொள்ளலாம் இரவில் மிளகு கியாழங் கொள்ளவும்.

சிவதை விராகனிடை-20, திரிகடுகு, வாய்விளங்கும், கிராமபு, லவங்கப்பட்டை, கோரைக்கிழங்கு, திரிபலை வகைக்கு விராகனிடை-1, வெய்யலிலுலாததி பொடித்து அகற்குரிய சீனிகட்டி திரிகடியளவு வெந்நீர்கொள்ள மலக்கட்டுநீரும் பனியமோசனஞ்செய்யவும் இரவில் மிளகுக்கியாழங்கொள்ளவும் சகல வாயுபாண்டு வீக்கம் விஷநீர் கிராணி முதலானதும் நீங்கும்.

சிறுமண்கெண்ணை படி-1/2, ஈருளஞ்சாறு தண்ணீர் விட்டானவோ சாறு பெரும் பேய்க்குமட்டிச்சாறு வீதம் படி கால ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் கருஞ்சீரகம், சாதிகாய, சாதிபத்திரி, கிராமபு, அதிவிடையம், அதிமதுரம், சிறுநாகப்பூ, உலாந்த இஞ்சி விராகனிடை-2, கறறுழஞ்சருகு, விலகக்கொழுந்து, இலந்தைக்கொழுந்து, முசுமுசுக்கையிலை வகைக்கு விராகனிடை-3, அரைத்துப்போட்டு, மெழுகுபதமாய்க் காய்ச்சி வடிகதி ஒருசுரண்டி வீதங்கொள்ள 23-விசை பிரவிரகதியாகும் பத்தியம் பொரிமிளகுசாறும் அன்னமும் இரவில் சுகுக் கியாழங்கொள்ளவும் இப்படி 45-விசைகொள்ள சகல வாயுவுந் தீரும்.

வாயுரோகப் படலம் முற்றிற்று.

## குன்ம ரோகப் படலம்

அதாவது பித்தம் அதிகரித்து குடற்புறட்டல் வுண்டாகி என்னேரமும் ஏப்பத்தை புண்டாக்கி அககினி மந்தத்தைப்பற்றி நிற்பதால் குன்மம் எனப்பெயர் பெற்றது

விருததம்

செபபிளேம்குணமமெட்டுந தெளிவுறமானிடற்கு  
ஒப்பிலாபலநூலாய்ந்து ஒழுங்குடனபிணிகள்நீங்கி  
துப்புறப்பாகநதானுந துய்யனேசெயயவென்று  
மேயப்புடன்முனிவாதாமும மேனமையாயுரைத்திட்டாரே.

ஷெ விபரம்

வாதபித்தத்திலே தம் குணம சத்தி குண்மம் எரி குண்மம் வலி  
குணம குலைகுணம கபாலகுணம

வாதகுண்மத்தின குணம்

ாரலும் நெஞ்சம் வறறும் ஒரு பக்கத்தைப்பற்றி வயிறெறிந்  
துளையுங் குடலைப்புரட்டி வலிக்கும் சக்திக்கும் சிறுசிறுததுவரும்  
சநது காலகை பொருநதுளையும் இரவில பாதி உபாதி அதிகரித்து  
ரித்திரை சற்றும் வராது.

நிவாததி

விலவககாய்ப பலம்-20, விலவவோர் பலம்-15, இவைகள்  
இடித்து 4-மரக்கால தண்ணீர்த் போட்டு எட்டொன்றாய் வற்ற  
வைத்ததில் 15-பலம் வெல்லங் கரைத்து வடிகட்டி பாருசெய்த  
இஞ்சிபலம்-3, மிளகு பலம்-4, திப்பிலி உளளிபலம்-2, மஞ்சள அசு  
மதாகம் வகைக்குப பலம் வெவ்வீவறாக யிடித்து வடிகட்டிப் பாகில  
நூவி பசுநெய்படி கால்விட்டு லேகியளு செயது நாழிக்கொரு எலு  
மிச்சங்காய்ப பிரமாணங் கொள்ளத் தீரும்.

வெள்ளாளிச்சாறு நெல்லிச்சாறு இஞ்சிச்சாறு இளநீர் நெய்  
பால் வகைக்குப படி-1, ஒன்றுக்கலந்து இரண்டுபடியாய் வற்ற  
வைத்ததில் கோஷ்டம், ஏலம், பொங்காரம், இந்துபடி, நற்சீசம், திரி  
கடுகு, கொகதமலவி, கிராமபு செங்கொட்டை வகைக்குப் பலம்-1,  
அரைத்துப்போட்டு காச்சிவடித்து நாழியொன்றிற்கு ஒரு கரண்டி-  
வீதங் கொள்ளத் தீரும்.

கொடுவேலி, புணலி, நிலவாகை, குமரி இவைகளினவோர் வகைக்  
குப் பலம்-10, இடித்து 10-படி தண்ணீர்த் போட்டு ஒருபடியாய்  
வற்றவைத்து வடித்ததில் திரிகடுகு, இந்துபடி வகைக்குப் பலம்-1,  
பூண்டு பலம் 5, அரைத்துப்போட்டு ஆனிரெய் படி-1, கூடவிட்டுக்  
காய்ச்சி நாழியொன்றிற்கு ஒரு கரண்டிவீதம் உண்டுவரத் தீரும்.

இஞ்சி, சிவதை, சீந்தில, நிலவாகை, கொடுவேலி, கழற்கொடி.  
இவைகளின் மூலம் முடக்கொததான-4, மூலம் பூண்டு திரிகடுகு  
வகைக்குப் பலம்-1, இவைகளை யரைத்து அரைபடி சிறுமுணக  
கெண்ணையில் போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு  
கரண்டிவீதம் கொள்ளத் தீரும்.

நெசுகிபுலவகை, கொன்னற்<sup>10</sup> கழற்கொடி, ஆதணடை, முருங்கை, சிவகை, செமமுள்ளி, அனைவண்ண வோ, உள்ளி, இரதுபு வகைக்குப் பலப-1, இவைகளையரைத்து ஒருபடி சிறுமண்கெண்ணையில் போட்டுக்காய்ச்சி கள்ளிப்பாலகழுஞ்சுக்கூட்டிட்டு நாழியொன்றிற்கு ஒரு கரண்டிவிதம் கொள்ளத்தீரும்

#### பித்த குணமக்குணம்

வயிறு மந்திக்கும, வலிக்கும, நெஞ்செறியும், வாயநீர் ஊறும், ஓக்காளிகும, மதிக்கெடுக்கும, கிறுகிறுக்கும, வியற்கும, வாய கசக்கும, உண்டியை ஒடுக்கும, மலத்திற பித்தஞ்சுவி கடுத்திறத்கும, சிறுநீர் விழிமஞ்சுணித்திருக்கலாம்.

#### நிவாததி

விவலவோ, முலலவோ, சுக்கு, ஏலம், பாசிப்பயறு, நெல்லிப்பருப்பு வகைக்குப் பலம் கால இடித்து ஒருபடி தண்ணீரில் போட்டு அறைக்காற்படியாய் வறற்றவைத்து கொடுக்கவு மிப்படி ஆறுபொழுது கொடுக்கத் தீரும்.

சத்திசசாரணவேரை ஆவின்பாலி லவித்துணாததிச சூரணஞ் செயது சீனி கலந்து திரிகடி பிரம்மம் நெய்யிலாவது தேனிலாவது கொள்ளத் தீரும்.

முககாவேளை சமூலம் இடித்துப் பிட்டவித்து ½படி சாறு பிழிந்து திரிகடுகு பொடி விராக்னிடை-3, கூட்டி ஆறுவேளை கொடுக்கத் தீரும்.

சுக்கு பலம்-½, மிளகு, ஒமம் வகைக்குப் பலம்-2, சேக கொட்டை, அக்கிராகாரம் வகைக்குப் பலம்-முககால, இவைகளை வெதுப்பிச சூரணித்து சத்திசசாரண வோ சூரணம் பலம்-16, கூட்டித் திரிகடியளவு வெந்நீரில் கொள்ளத் தீரும்.

#### கிலேதம் குணமக்குணம்

நாவு வழுவழுத்தினிற்கும வாய நீர்சுறறி வாகதியாகும் வீக்கல கொட்டாவி இருமல தும்பல இளப்பு வயிறற்றிரைச்சல காணும் நீர் மலங்கட்டு அன்னத்தை வெறுக்கும புறந்தாள வீங்கி வறற்றும சீழ போற் கபம் விழும.

#### நிவாததி

திரிகடுகு, திரிபலை, கலுப்பு, செவிபம், அரத்தை, ஏலம், லவங் கப்படடை, கெரக்கம், கண்டதிப்பிலி, கருஞ்சேகம், நற்சேகம், சீனி காரம், அக்கிராகாரம் கிராமபு, இரதுப்பு, சாபத்திரி, அழகஞ்வேர் வகைக்கு விராக்னிடை-6, கடுஞ்சேகணி, சாதிககாய், வெண்காரம் வகைக்கு விராக்னிடை-3, நவாச்சாரம், கல்மகம் வகைக்கு விராக்னிடை-½, இவைகளை வெதுப்பிப் பொடித்து அதில் கோப்பிரண்டைபை அவித்துலாததி இடித்து சூரணம் வகைக்கு விராக்னிடை-6,

கட்டி இதற்கு நிகா வலவிச்சூரணம், சீனி பலம்-5, சோதனத் திரி கடியளவு தேனில கொள்ளத் தீரும்.

வலிகுணமக குணம்

வயிறு பலவிதமாய் வலிகும ஆகாரத்தை மறுக்கும் நெஞ்சொ ரியு எதிரெடுக்கும் மலத்தில் பித்தம் சவரிவிழும் தேகம் வறறும்.

நி வா த தி

½-படி தேனகாயப்பலம், இரதுப்பு பலம்-1, பூண்டு பலம்-2, சாரம் கழஞ்சு-2, பொடித்துப் போட்டுக் கள்ளிப்பால கழஞ்சு-2, கூட்டிட்டுக் காய்ச்சி நெய் வடித்து அதை ஒரு கரண்டிவீதம் கொடுக் கத் தீரும்.

கொடிககளளி, திருகுகளளி, கொடிவேலி, நாயுருவி, எருக்கு இவைகளின் சாமபலை ஓர் நிறையாய் சலத்தில் கரைத்து தெளிவா யிருத்துக் காய்ச்சி உப்பெடுத்துக்கொண்டு நாழி ஒன்றுக்கு கழஞ்சு வீதம் நெய்யிற கொள்ள முதலான சகல குணமந் தீரும்.

முற்றின தேனகாய்க்குள வெடியுப்பு, வளையலுப்பு, அட்டுப்பு, கலலுப்பு வகைக்குப் பலம்-1, இரதுப்பு பலம்-2, பொடித்துப்போட் டரைத்துச் சாணியிற பொதிந்து புடம் போட்டுச் சிரட்டை நீக்கி மெழுகுபோ லரைத்து நாழி யொன்றிற்கு ஒரு கொட்டைப்பாக களவு சாப்பிடத் தீரும்.

சித்தி குன்மத்தின குணம்

வாயு அதிகரித்து வயிறு பொருமும் அன்னத்தைத் தள்ளும் செரிக்காது வாரதியாகும் நெஞ்சொரியும் புளித்தேப்பமிடும் உடல் வெருந்து வறறும் ஆயாசம் களிப்புண்டாகும் மலம் கருகும்.

நி வா த தி

கரியுப்புநீர்படி-1, வெடியுப்பு-½, இவைகளைத் தனித்தனியே சல த்திற் கரைத்துவைத்து மறுநாள் தெளிவா யிறுத்துக் கலந்து அதில் 4-கழஞ்சு பெருங்காயத்தைப் பொடித்துப்போட்டுக் குருக்ககாய்ச்சி நாழி யொன்றிற்கு ஒரு பாகளவு நீராகாரத்திற் கொள்ளத் தீரும்.

இரதுப்பு பலம்-1, வெங்காரம், வெள்ளுள்ளி வகைக்கு பலம்-2, நவாச்சாரம் கழஞ்சு-2, தேனகாய்ப்பால படி-3, கள்ளிப்பால படி-½, ஒன்றுய்க் கலந்து காய்ச்சி நெய் வடித்துக்கொண்டு நாழி யொன்றிற்கு ஒரு காசுடை உண்ணத் தீரும்.

திரிக்கு, பூண்டு, இரதுப்பு, ராபறபம், கற்காந்தம் இவைகளை ஓர் நிறையாய்க் கள்ளிப்பாலி லரைத்துக் குன்றிப்பிரமாண முண்டை செய்து நொச்சியிலையைப் பிட்டவித்து பிழிந்த சாற்றில் ஒருண்டை கொள்ள இப்படி ஆறுபோது கொள்ளத் தீரும்.

எரிசுனமக குணம்

வயிறு எப்போதும் யிறையும் பொருழும் சூடலை புரட்டி  
ஒக்காரிகளும் ஏப்பமிடும் தலை கனத்து வலிக்கும் கிறுகிறுக்கும் மயிர்  
களால் விழி வியாக்கும்.

நி வா த தி

வெள்ளாட்டுப்பால், தேங்காய்ப்பால் வகைக்குப் படி- $\frac{1}{8}$ , ஒன்  
றாய்க் கலந்து அதிலிருந்துப் திப்பிலி வகைக்கு விராகனிடை-1,  
பொடித்துப்போட்டுக் காய்ச்சி ஆறுபொழுது உண்ணத் தீரும்.

கழற்சிவேர்சாணை, கொடுவேலி, நொச்சி, நிலவாகை, கொணறை,  
முருங்கை, ஆதனை-2, காயவீழி, செம்முள்ளி இவை வேர்ப்  
பட்டை, சிவதை, பூண்டு, இஞ்சி, இருதுப்பு, சீந்திறண்டு, மிளகு,  
திப்பிலி வகைக்குப் பலம்-1, இவைகளை முடக்கொத்தாண சாறுவிட்  
டறைத்து  $\frac{1}{2}$ -படி விளக்கெண்ணெயிற் போட்டு கள்ளிப்பால் கழஞ்சு  
கூட்டிட்டுக் காய்ச்சி வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கரண்டிவிதம் உட்கொள்  
ளத் தீரும்.

குணமகூலக குணம்

மேல் வயிறு வலித்து எரியும் வாய்நீர் ஊறும் ஏப்பமிடும் கிறுக  
வெதும்பும் பொருததுக்கல இளையும் குததும்.

நி வா த தி

வெங்காரம், இருதுப்பு, காயம், சுக்கு, பஞ்சாட்சரம், செந்  
தூரம் இவைகளை ஓரிறையா யரைத்து தேற்றுவிரைப் பிரமாணம்  
உண்டைசெய்து தேனிற கொள்ளத் தீரும்.

காட்டுக்கரணைக் கிழங்கு பலம்-4, நற்சீரகம், கருஞ்சீரகம், திப்  
பிலி வகைக்குப் பலம்- $\frac{1}{2}$ , சேங்கொட்டை பலம்-2, செவியம் ஒன்றே  
கால், சுக்கு, சித்திரமூலம் வகைக்குப் பலம்-1, இவைகளை நெருப்பில்  
வெதுப்பியும் மற்றவைகளை ரவியில் வெதுப்பியும் இடித்துச் சூரணம்  
செப்து சீனியிற் கூட்டித் திரிகடிப்பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

குணம் மூலம் இடுப்புக்குடைச்சல் வாயுவுக்கு

பரங்கிப்பட்டை பலம்-8, அரத்தை, சிறுநாகப்பூ, சுக்கு, சிறு  
தேக்கு, சீரகம், திப்பிலி, தாளிசபத்திரி, தேசாவரம், கருஞ்சீரகம்,  
கோஷ்டம், வாலமிளகு, அதிமதுரம், ஏலம், சாதிககாய், சாபத்திரி,  
சதகுப்பை, குங்குமப்பூ, சடாமாஞ்சில வகைக்கு விராகனிடை-3,  
லவங்கப்பட்டை, மல்லி, மலைதாங்கிவேர், திரிபலை, அழககராக் கழ  
ஞ்சு, கிரந்திராயகம், சித்திரமூலம், மிளகு, லவங்கம் டெடி பத்திரி  
சிவனவேம்பு வேர்ப்பட்டை, முததக்காசு, நிலைப்பனைக்கிழங்கு வகை  
க்கு விராகனிடை-6, அவைகளை யிடித்து வடிகட்டிப் பாலவிட்டுப்  
பிசைந்து வெய்யலில் உலர்த்தி உலர்ந்தபின் அரைக்காறப்படி நெய்  
தெளித்துப் பொண்ணிறமாய் வறுத்துச் சர்க்கரை பலம்-1, கூட்டிவைத்

துக்கொண்டு திரிகடிப்பிரமாணம் ஒரு மண்டலங் கொள்ளத் தீரும். பத்தியம் புளி புகையிலை கரப்பன பதாரகதம் நீக்கவேண்டும்.

குணம் வலிககு

சுககு, வெங்காரம், ஓமம், மிளகு வகைககு விராகனிடை-1, வெதுப்பி பெருநுதம்பை கொழுநது ஒருபிடி கூட்டி, எருமை மோரிலரைத்து உட்கொள்ளத் தீரும்

பித்தகுணம் சத்திகுணம் எரிசுணம் கிரிமீககு

கடுக்காய், நிலவாகை, வகைககுப் பலம்-5, ஆதிமதுரம், கோஷ்டம், ஏலம், லவங்கப்பத்திரி, சிறுநாகப்பூ, தாளிசப்பத்திரி, நிலவங்கப் பட்டை, சீரகம் வகைககுப் பலம்-1, இடித்துச் சூணித்து அதற்கு நிகா விளாம்பழமும் கரியுப்பும் ஓரிறையா பிடித்து சூணத்தைக் கூட்டித் திரிகடி வெந்நீர் கொள்ளத் தீரும்.

குணம் அக்கினி மந்தத்திற்கு

சித்திரமூலம், திப்பிலி, ஓமம், மிளகு, நற்சீரகம், பொன் முசுட்டை வேர், பெருங்காயம், சடாமாஞ்சில, திப்பிலி, மூலம், இரதுப்பு, இவைகளை ஓரிறையாய்ச் சூணித்துத் திரிகடிப்பிரமாணங் கொள்ளத்தீரும்.

வெட்டையைப்பற்றின பித்தகுணம் எரிசுணம்

ராலவலி வாயு மலச்சிககலுக்கு

திரிகடுக்காய் 50-பதவிரை நீக்கி,  $\frac{1}{2}$ -படி 6-மாதகதிய காடியில் நனைவைத்துலாததி அப்பால் வெற்றிலை, எலுமிச்சம்பழம் இவைகளின் சாற்றிலும் புளித்தமோரிலும் வகைககு  $\frac{1}{2}$ -படி விகிதம் தணித்தனியே ஊரவைத்துலாததிகொண்டு ஆவிண்பாவில அவித்துலாததி நரம்பு தாளிய சிவகைபலம்-1, மிளகு, கடுகு, ரோகணி, சுககு, திப்பிலி, சீரகம், ஏலம், இரதுப்பு, கறிப்புப்பு, லேயலுப்பு, சவுசாடுப்பு, கலுப்பு வகைககுப்பலம்-1, இவைகளைபெல்லாபிடித்து இஞ்சிச் சாற்றிலும் எலுமிச்சம்பழச் சாற்றிலும் வகைககு 2-ஜாம் மரைத்து கழறகாய்ப்பிரமாணம் உண்டை செய்து நாயியொன்றிற்கு ஒருண்டையாக 4-நாள கொடுக்கத்தீரும். இச்சா பத்தியம்.

சகல குணம் வாயுவுக்கு

முற்றின் கருங்கோழியை மயிர குடல் தலைகால சிறகு நீக்கி இதின் வயிறுறுகஞர் காயம், கடுகு, திப்பிலி, நண்டநதிப்பிலி சுககு, இரதுப்பு, கருஞ்சீரகம், ஓமம், பெரிக்காரம், சீனிக்காரம், சவுக்காரம் வகைககு விராகனிடை-3, சத்திச்சாரணை சிழங்கு, திருகுகளளி வோப்பட்டை வகைககுப்பலம்-1, அரைத்துவைத்து மூடிக்கொள்ள வித்தண்ணீர் படி-2, தும்பைச்சாறு படி-1, நன்றாய் கலந்து ஆதரஞ்ஞவிட்டு மூடிச் சீலைண்ணெய்ச் சுவைநீர் வேகவைத்து எலும்பு

நீக்கி யுலாததிப் பொடிததுத திரிகடிப பிரமாணம் தேனிற கொள் ளாத தீரும்.

பயிததியவாயு அக்கினிமரதம் மலககட்டு

அன்னஞ் சமியாதற்கு

வாயவிளங்கும், கடுகுரோகணி, திரிகடுகு, அசமதாகம், இந் துப்பு, வளையலுப்பு, நற்சீரகம், பெருங்காயம், சித்திரமூலம், திப்பிலி மூலம் அதிமதுரம் வகைக்கு பலம்- $\frac{1}{2}$ , சிவதை பலம்- $\frac{1}{2}$ , கடுக்காய்த தோல பலம்-1, இவைகளில் மிளகு, திப்பிலி, கடுக்காய், அசமதாகம் அந்த நாலையும் அணலில் வெதுப்பியும் மறறவைகளை ரவியில் வெதுப பியும் சூரணஞ்செய்து திரிகடிபிரமாணம் சாப்பிடவெரத்தீரும்.

கருங்கோழியை குடல தலை கால மயிர எலும்புநீக்கி காசுபோல அரிந்து கருஞ்சீரகம், சுக்குஓமம், பெருங்காயம், வெங்காயம், பூண்டு, கிராமபு, இலுப்பைப்பிண்ணாக்கு, இந்துப்பு, மிளகு, காகோலரிசி, முருங்கைவோ படடை, கடுகுரோகணி, சீனிககாரம், வெருங்க கிழ ங்கு, கடுக்காய், கழற்பருப்பு, மஞ்சள், சுத்திசெய்த வாளம் வகைக்கு கழஞ்சு-1, பொடிததுத தனித்தனியே தூவி மூன்று படி இஞ்சிச் சாறு கொடுத்தது வறுத்து இரட்டித்துச் சூரணஞ்செய்து திரிகடிபிர மாணஞ் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

குன்மவாயு கெண்டை வீக்கத்திற்குக் காந்த செந்தூரம்

காந்தம் கெந்தி வகைக்குப் பலம்-1, எலுமிச்சம்பழச் சாற்ற லாட்டி-2, சாமஞ் சென்றபின் பிலலைதட்டிக் காயவைத்து மூன்று விசை கெசப்புடம் போடச் செந்தூரமாகும் கொடுவேலிவோ் கெந்த கம் வகைக்குப் பலம்-1, முலைபாலும், வெள்ளைக்கருவாலும் வகை க்கு இரண்டு சாமமாட்டி பிலலைதட்டிக் காயவைத்து புடம்போடச் செந்தூரத்தையும் எருக்கம்பாலாட்டி பிலலைசெய்து கெசப்புடம் போட கருகின செந்தூரமாகும் இருவகைச் செந்தூரமாயிருக்கும் அதில் பணவிடைவீதர் தேனிலுமற்ற ஆனுபாணங்களிலும் ஒரு மண்ட லம் கொள்ளத்தீரும்.

குன்மம் மூலவாயு பாரிசவாயு வயிற்று வலிக்கும்

ஒருபலம் வெள்ளாளளியை மேறறோல்நீக்கி ஆவினபாலிலித்தி அதில் சீரகம், இந்துப்பு, சுக்கு, திப்பிலி, மிளகு, ஓமம், பெருங் காயம் இவைகள் வகைக்குப் பலம் ஒன்றுவீதம் வெதுப்பிப் பொடி ததுத் தூவிக்கடைந்து வேளை ஒன்றிற்கு ஒரு எலுமிச்சங்காய்ப் பிர மாணம் ஒரு மண்டலம் கொள்ளத்தீரும்.

குன்மம் குதவாயு திரட்சிகு

4-பலம் பனைவெல்லத்தை ஒருபடி ஆவினபாலில் பாருசெய்து அதில் அழுக்காடுகொடுவேலி, பெருந்தும்பை, மேகப்பிரண்டை,

நொச்சி, சங்குமாவிஸங்கு, மிளகாணை, கொழுஞ்சி, வெள்ளைச்சாரணை, அடம்பு, சிறுபூளை, நிலவாகை இவைகளினவோ வகைக்குப்பலம்-1, இடித்துச் சூரணித்துக்கொண்டு வலமிளகு, கடுக்காய், தானறிகாய் ஆணைத்திப்பிலி, ஓமம், அரத்தை, சுகு, பெருங்காயம் கண்ட திப்பிலி, சத்குப்பை, குறாசாணி, ஓமம், திப்பிலி, மூலம், சாதிகாய், கிராம்பு, சாதிப்பத்திரி, சிறுநாகப்பூ அதிவிடையம், திப்பிலி, ஏடா மாஞ்சில, செங்கோட்டை, சசகாப்பூரம் வகைக்கு பலம்- $\frac{1}{2}$ , வெள்ளாளிபலம்-1, மூங்கிலை தேசிகாயப்பாலிலும் அரைத்துப்போட்டு நெய்படி-1, தேன்படி- $\frac{1}{2}$  கூடவிட்டு லேகியஞ்செய்து வேளையொன்றிற்கொரு சுழற்காயப்பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவரத் தீரும் இவைக ஸௌஸம் இச்சாரபதகியம்.

சாமபிரமபலம்-1, சுத்திசெய்து உருக்கி அதில தாளகத்தையும் அண்டத்தோலையும் வகைக்குப்பலம் ஆவைச் சம் எலுமிச்சம் பழச் சாற்றலாட்டிச் சூன்றிப்போ லுண்டாசெய்துலாத்தி ஒவ்வொரு உண்டையாகக் கொடுக்க வெண்கலம் போலிருக்கும் அத்துடன் வீரம் கழஞ்சு-2, பூரீச்சுழஞ்சு-1, கூட்டி வெள்ளெருக்கம்பால ஒருநாளாட்டி பிலைத்தட்டி 100-எருவிற புடம்போட்டு இரதங்கழஞ்சு-1, கூட்டி மூலைப்பாலா வீரண்டு சாமராட்டி சோழிப்புடம்போட்டுக் கொடிய பறப்படியிருக்கும் அதில பணவிடை இஞ்சிச்சாற்றிலாவது வாழைப் பழத்திலாவது பதகியம் பாலுங் கஞ்சியும் கொடுக்கவும்.

#### சகல குணத்திறகு

நொச்சி, தழுநாழை, மாவிஸங்கு இவைகளினிலைகள் ஓளவாய்ச் சிதைத்துப் பிழிந்தசாறு ஆழாகு வெள்ளாளி தயிலம் ஆழாக்கு பெருங்காயம் பலம்-1, பொடித்துப்போட்டுக் குழம்பாய்க் காய்ச்சி ஒருகாண்டியளவு 10-நாள் கொடுக்கத்தீரும்.

ஓமம், இரதுப்பு, அதிவிடையம், ஒருதலைப்பூண்டு வகைக்குப் பலம்-3, கடுகுரோகணி, சாதிப்பத்திரி வகைக்குவிராகனிடை-10, ஆடாந்தோடை, நகைச்சூரி, சுத்திச்சாரணை இவைகளினவோ கருவோப்பிராகு, பிரண்டை வகைக்கொருபிடி இவைகளைப் பிரண்டைச் சாற்றலாட்டி ஒருசுருங்கோழி மாமிசத்திற் சரிகுறுணி பிரண்டைச் சாற்றில வேகவைத்திடித் துலாத்திச் சீரணித்துத் திரிகடிப்பிர மாணம் தேனிறகொள்ளத் தீரும்.

ஒருபடி-கரிப்புப்பு, பாலுள்ளுமைமோர், வரிக்குமட்டிக்காய்ச் சாறு வகைக்குப்படி-1, இரதுப்பு, வெடியுப்பு, சவுட்டுப்பு, வலையுப்பு வகைக்கு விராகனிடை-1, ஒன்றாய்க்கலந்து காசசி ஒருவிராகனிடை வீதம் நீராகாரத்திற் கொள்ளத்தீரும்.

ஒரு துலாம் வேப்பிலையைப் புதுசட்டியிற்போட்டு எரித்து நீராகுத் திரிகடிப்பிரமாணம் தேனில 8-நாள் கொள்ளத்தீரும் புளி தள்ளவும்.



இருபது வெள்ளைப்பூணடை, தோல்நீக்கி ஒருதேங்காய்த் திருகலுக்குள் வைத்துப் பிட்டவித்துப் பூவைதகளி அரைத்து வேளை ஒன்றுக்கு கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணம் 8-நாள கொள்ளத் தீரும்.

பெருங்காயம், கலாபருப்பு, வெள்ளுள்ளி, சுக்கு-3, இவைகளை யோ நிறையாய் உதுப்பி மெழுகுபோலவைத்து வேளை ஒன்றுக்கு கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணம் கொள்ளத்தீரும்.

சத்திச சர்சாணைவோ பலம்-15, சதாவேரிக்கிழங்கு ஆயிற பட்டை, சித்திரமூலம், வெள்ளைப்பூண்டு, முருங்கப்பட்டை, சிறு மணக்கிணவே, நெருஞ்சில வகைக்குப் பலம்-15 இவைகளைப்பிடித்து 16-படி தண்ணீரிற் போட்டு நாலுபடியாய் வறவைத்து இதில்திரி கடுகு, கோஷ்டம், ஓமம், இரதுப்பு, நவாச்சாரம், காயம், திரிபலை, ஆனைத்திப்பிலி, சத்திச்சர்சாணை யோப்பட்டை, கொத்தமல்லி வகைக் குப் பலம்-2, அரைத்துப் போட்டு நெய்படி-1, விட்டுக்காய்ச்சி வடித்து வேளையோன்றுக்கு ஒரு கரண்டிவீதம் கொள்ளத்தீரும்.

வசம்பு, திரிகடுகு, ஓமம், கருஞ்சீரகம், சண்பப்பூ, அசிமதுரம், அபின், லவங்கப்பட்டை, பெருங்காயம், திரிபலை, இவைகளை ஏழு எருக்கிலைத் தொண்டைக்குள் வைத்து மூடி அதை ஒருபடி எருக்கம் பூவுக்கு மத்தியிலவைத்து ஒருபடி தண்ணீர்விட்டு மூடிவைத்து நீர்வற்றினை எடுத்து மருந்தையும் பூவையும் கொஞ்சம் லவணமூங்கூட்டி வெந்தகொண்டையை சிதைத்துப் பிழிந்தசாற்றை லரைத்துப் பொடித்துத் திரிகடிப்பிரமாணம் இருபதுநாள கொள்ளத் தீரும் புளி புகையிலை கரப்பண பதார்த்தந்தள்ளவும்.

கார்படி வேலிப்பருத்திச சாற்றில் இரதுப்பு ஓமம் வகைக்குப் பலம்-1, திப்பிலி பலம் முக்கால், காயம் பலம் கால் போட்டு வறுத்துப் பொடித்துத் திரிகடிப்பிரமாணம் வெந்நீரிற் கொள்ளத்தீரும்.

கார்படி உப்பில வெற்றிலை, முருங்கை, ஊமத்து இவைகளின் சாறு வெள்ளாட்டுப்பால் வகைக்குப் படி காலவிட்டுக் கருகவறுத்துப் பொடித்து அதற்கு நிகர சத்திச்சர்சாணைவோச சூரணங்கூட்டித் திரிகடிப்பிரமாணம் மண்டலங்கொள்ளத் தீரும்.

முருங்கை, சத்திச்சர்சாணை, சித்திரமூலம் இவைகளின் வேர்ப் பட்டை முடக்கொத்தாண, சமூலம், மிளகு, வெள்ளுள்ளி வகைக்குப் பலம்-1 காயம் பலம் 1/2. இவைகளிடித்து சூரணஞ் செய்துகொண்டு திரிகடிப்பிரமாணம் சிறுமணக்க கெண்ணையில் மத்தித்து உட்கொள்ளத் தீரும்.

இருபதுபலம் மாருளியில தண்ணீர்தெளித்து இடித்து பிழிந்த சாறுபடி-1, நெல்லிக்காய், இஞ்சி, வீரூணிக்கிழங்கு இவைகளின் தனித்தனிச்சாறு பால் இளநீர் வகைக்குப் படி-1, ஒன்றுக்குக் கலந்து ஒருபடியாக வறவைத்து அதில ஆவினெய்ப்படி-1, கோஷ்டம், ஏலம்,

வெங்கரா இந்துப்பு அரைதது திப்பிலி, மலலி, கிராமபு, வசவாசி, சேங்கொட்டை வகைக்குப் பலம் 1½ அரைததுப்போட்டு பதமாகக் காழ்ச்சி வடித்து ஒரு கரண்டி வீதம் கொள்ளத்தீரும்.

கரியுப்பு, வெடியுப்பு, வளையலுப்பு, காரதம், பெருங்காயம் வகைக்குப் பலம்-1, இவைகளை பொடித்து 3-படி ஆவின்பாலிமகலநது துண்டக காய்ச்சி எடுத்து திரிகடிப் பிரமாணம் ஆவினெய்யிற கொள்ளத்தீரும்.

மிளகாய், உப்பு, எள்ளு இவைகளை ஓர் நிறையாய் வெதுப்பிப் பொடித்துத் திரிகடிப்பிரமாணம் ஆவினெய்யிற கொள்ளத்தீரும். இவைகளெல்லாம் இச்சாபத்தியம்.

குண்மரோகப்படலம் முற்றிற்று.

## வாதரோகப் படலம்

அதாவது நரம்புத் துவாரங்களில் கெட்டரீர தங்கி தசையில் ஊரி வாபு அதிகரித்து வலி அசதி சர்வாங்க ரோகத்தைப்பற்றி வாபு விளைவித்தலாம்.

மேற்படி ரோகக் குணம்

உடல் கைகால நொநது கடுத்துநொநது பலங்கெட்டு அதிகோம் பல் தூக்கமிருந்தால் வாதமென்றும், தேகத்தில பல விடங்களில் துடித்தடங்கினால் துடிவாதமென்றும்; தேகம் வெதுப்பி உநொநது கிறுகிறுத்து நடுங்கி சாவாண் கால்நடுங்குவாத மென்றும், ஒரு பிசும் வீங்கி வலித்து மேலநோக்கி ஏறினால் அண்டவாதமென்று சந்திற் பிடித்து அடாமல் உநொநது வலித்து மலையில் அதிகரித்து உடல்மெலி விரது காதுகேட்டால் சநதுவாதமென்றும், தேகம் மெலிநதுஉநொநது பலவிடங்களில் ஓடிக் குத்தி பலங்குறைந்து நாவும் பலலும் வரண்டால் ஓடுவாத மென்றும், தோளவீங்கி கண்டம்பிடறி வலித்துக் கடுத்தால் தோல் வாதமென்றும், ஒருபுறத்தில் கையும்காலும் வணங்காதிருந்தால் பக்கவாதமென்றும், கழுத்தை திருப்பி பார்க்க ஒட்டாமல் பிடித்துக்கொண்டால் கழுத்து வாதமென்றும், இரவும் பகலும் விடாமற் சிரசுவலித்தால் சிரசுவாத மென்றும், திருத்தமாக பேசுவொட்டாமல் நாவையிழுத்துக் கொண்டால் தம்பணவாதமென்றும், பலலசைந்து வலித்தால் தந்தவாதமென்றும், இருசெவியும் மந்தித்தால் கரணிவாதமென்றும், விரல்கள் விரைத்து ஒனறைப் பிடிக்கக் கூடாமல் இருந்தால் அலகுலிவாதமென்றும், முன்கை யிரண்டும் முகம் வீங்கி வலித்தால் முன்கைவாத மென்றும், முகம் ஊதிகடுத்தால் வதனவாத மென்றும், இடுப்புளங்கு கடுத்துக்குனிய நிமிரக் கூடாதிருந்தால் இடுபுவாதமென்றும், அசனத்துருளை நொந்துகடுத்தால் வருளைவாதமென்றும், துடைகடுத்து நடக்கக் கூடாதிருந்தால்

துடைவாரதென்றும் முழுவதால் வீங்கிக் கடுகதால் முழுவதால்வீசு  
மென்றும், கெண்டைக்கால் சடுதது வலித்தால் கெண்டவாக் மென்  
றும், குதிவீங்கிக் கடுகதல் குதிவாதமென்றும், வாய்க்கடுத்து  
அலகு கிட்ட வயாது பேச்சுக்கடா திருந்தால் வாத்தியம் என்றும், தண்டு  
பெரு மிடைசாலை அண்டுராதென்றும், சைசாலை சுருக்கவாங்கி  
இழுத்துக் கடுதால் வண்டாத்தென்றும், அடிகாடி கேக்கதை விற  
போல் வளைத்து வியாத்து நடுகுப்பறகிட்டி மேல் மூச்சுக்காண்டால்  
தனுவாத்தென்றும், தூர நடக்கக்கடாமலும் உண்ட அசுனஞ்சமி  
யமலும் ஏப்பா பரிந்துகொண்டிருந்தால் அசிரணவாத்தென்றும்,  
இருகாத்திலும் இரத்தங்கடடி அபாந்தால் சுரோணித் வாக்கென்றும்,  
உதரத்தின்மேல் நரம்பு சுண்டபாயத்தோன்றி மூலச்சுவினி மாதிக்ந்து  
உடல் மெருத்ததாற் கப்பவாதென்றும், குடப்புரண்டு குமுறி இரை  
ந்து வலித்து மங்கிதப்ப பாயத்திடைத்துக் காலைநதால் குடல்  
வாதமென்றும் சொல்லப்பட்டிருக்கிறது.

#### இவைகட்கு நிவாததி

தாளகம், விங்கம், சவவிரம், சுசுட்டம், இரத்திசந்தாரம், மனோ  
சிலை, நிவருமை, கெவுரி, இரசம் எகைத்து விராணிடை மெண்டரை  
கெந்தி விராணிடை-5, இதனை நிமமபழஞ் சாறமுலாட்டித் துணியில  
ஊட்டி நிழலிலுலாத்தித் திரித்து புறகு, இருப்பை, ஆமணக்கு,  
வெம்பு, எள்ளு இரக 5-வகை எண்ணையையும் ஒன்றாக கலந்து  
சுடாத்தயிலிறச்சு உடலாதிபந்தமும் துவாலையிட்டு இஞ்சிச் சாற  
றில் ஒரு காசுடை தயிலை கலந்து கொடுக்கத் தீரும் சன்னி தோஷ  
முந் தீரும். பத்தியம் உப்பு புளி தளளவும்.

காஞ்சிரப் பழச்சாறு 1-, சதுரக்களளிப்பால் எருக்கம்பால்  
வகைக்குப் படி அரிககால், திருக்குளளிப்பால் படி அரிககால், தேங்  
காயப்பால் வகைக்கழாயம் புறகெண்ணை, இலுப்பெண்ணை, குருந  
தெண்ணை, ஆமணக்கெண்ணை, நல்லெண்ணை, கோழிமுட்டைத்தயி  
லம், மயிலநெய் வகைக்குப் படி-½, வெள்ளாட்டுக்கறி அவிந்த தண்  
ணீர் படி-½, டைப் பால் நாழி-1, ஒன்றாகக் கலந்ததில் சுக்கு, திப்பிலி,  
பிரந்தை, சிறந்தை, சக்குப்பை, செவியம், தேவதாரம், திப்  
பிலிமூலம், அதிச, கோஷ்டம், மஞ்சள, மாமஞ்சள், மஞ்சிடடி, கஸ  
தூரிடஞ்சள், வாய்விளங்கம், கரப்பான், படடை, விளாவரிசி, வெட்  
பாலைபரிசி, ஆனைக்கிப்பிலி, உள்ளி, பெருங்காயம், வெளிச்சம்பிசின,  
கடுகு, ஓமம், பொரிசாரம், கடுக்காய், அரிசாரம், கருக்கிவகி வகை  
க்கு விராணிடை-2 இவைகள் வெள்ளாட்டுப்பாலாலரைத்துப்போட்டு  
பத்திலிருந்து 1-காசுடை உள்ளுக்குகொடுத்து மேலுமத்தவதீரும்.

காஞ்சிரம் பழச்சாறு நாழி-5, எலுமிச்சம்பழச்சாறு நாழி-7,  
எருக்கைக்கு கருநொச்சி வந்தமக்கி ஆடாதோடை, வுத்தாமணி,  
முடக்கொத்தான் இவைகளிச்சாறு வகைக்குறுணி, அஞ்செண்ணை  
குறுணி, எட்டிவிரை பலம்-10, கோஷ்டம் பலம்-1, வசம்பு, ஓமம்,

குறுசாணி ஓமம், முருங்கப்பட்டை வகைக்கு பலம்-<sup>1</sup>, வெள்ளாளி பலம்-<sup>2</sup>, திரிகடுகு பலம்-<sup>3</sup>, திரிபலை பலம்-<sup>4</sup>, இவைகளை யரைத்துப் போட்டி மெழுகுபதமாக காய்ச்சி வடித்துத் தேதத்தில் பூசிப் பிடிக்கத் தீரும்.

வாதமடக்கி காததொட்டி ஆகண்டை, மாவிலங்கு, சதுதிச சாரணை, முருங்கை, கருநொச்சி, கொடுவேலி, புங்கு, வேம்பு, பொறிகொணை இவைகளின் வேர்ப்பட்டை வகைக்குப் பலம்-1, நார், சாதிலிங்கம், துருசு, பறபம், கெந்தகம், அரிநாரம், பெருங்குரம்பை, மஞ்சள சாயம், வெளிச்சம்பிசின், கிழம்பு, உளளி, சுகு, கடுகு, தீப்பிலி வசம்பு, அசுமநாகம், வாறுளுவை யரிசி, அரகவை, சாதிக் காடி பொறிசாரம், காரகோலரிசி, மிளகு, செகுகெட்டை வகைக்குக் கழஞ்சு-<sup>3</sup>, இவை எல்லா மரைத்து ஒருபடி உவப்பெண்ணையிற் போட்டிக் காய்ச்சி ஒரு காசுடை உளளுக்குவகொடுத்து மேலிலும பூசத் தீரும்.

எருக்கு, குருந்தா, வீழ்சங்கு, ஹளசி, செவ்வேம்பு, கொடுவேலி, வெள்ளறுகு, ஆழுகுரு, கருஞ்சுரை, கழற்பருப்பு, குஞ்சா, சிறுகளாகளளி, விலாததி, செப்புச்சாசை, எருமை மூலலை, அப்பை, முதத்சகாசு, ஆலாரை, பூலா, நன்னூரி, சாரணை வகைக்குப் பலம்-1, வாசாபு சுகு, வெளிச்சம்பிசின், சென்னகாமபழம், சாதிக் காயம், செவ்வாளிக் காடி, தீப்பிலி, கெந்தகம், மிளகு, அரிநாரம், சீனிக் காயம், கடுகு, மஞ்சள, தானறிக் காய், வசம்பு, பெருங்குரும்பை, புதின, வங்கம், பெருங்காயம், சதுரப்பை, நோவாளம், காரகோலரிசி வகைக்கு விராகனின் -<sup>3</sup>, இவைகளை யரைத்து ஐந்தெண்ணையிற் போட்டிக் காய்ச்சி வடித்து ஒரு காசுடை உளளுக்குவகொடுத்து மேலிலும பூசத் தீரும்.

உவப்பெண்ணை, நல்லெண்ணை, மரைத்துப் படி-<sup>1</sup>, நன்றாய்க் கலந்து அதில் முருங்கை, முளளி, கொடிவேலி, எருக்கு, சதுரக எளளி, குருஞ்சாரணை, நொச்சி, ஆடாந்தரடை, ராசாமூலி விழி, ஆதண்டை இவைகளின் வேர்ப்பட்டை வெள்ளறுகு, முதத்சகாசு, வேப்பம்பட்டை, எருக்கம்பழுப்பு, வெள்ளுள்ளி, கெந்தகம், பெருங்காயம் குங்கிலியம், மஞ்சள, மிளகு, இஞ்சி, வெங்காயம், அரிநாரம், ஓமம் வகைக்குப் பலம்-1, அரைத்துப் போட்டிக் காய்ச்சி எடுத்து ஒரு காசுடை உளளுக்குவகொடுத்து பூசத் தீரும்.

பட்ச்வாதம், தனாவேத முதலிய சகல வாதத்திற்கும்

எள்ளு, புங்கு, இலுப்பை, ஏரண்டம், கடுகு, வேம்பு இறந்த ஆறு வகை எண்ணையும் வகைக்குப் படி-<sup>2</sup>, எட்டிப்பழச்சாறு படி-12, ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் கருநொச்சி, கொணை, சிறுகுறிஞ்சா, மாவிலங்கு, வீழுதி, வேலிப்பருத்தி, குன்றி, ஊமத்து, சங்கு, அலரி, சண்டகத்திரி, சமுதாழை, முளளிகுமிழ், புங்கு, முக்காவளை, அழிஞ்சி, சிவதை, வேளை, மருக்காளை, சதுரககளளி, எருக்கு, எட்டி-

யிலை, கள்ளிக்கொடி, வேலிப்பருத்தி, நெருஞ்சில, கூததன், குதம்பை வசவாசி, ஆசனடை, செம்புளிச்சை, கூவளாததி, வெள்ளைக்குன்றி, பணிக்கொழுஞ்சி, முருங்கை, காட்டாமணகை, கருங்காலி, சாரணை, சிற்றாமணக்கு, காட்டு முருங்கை, வெட்பாலை, வெள்ளறுரு, சிவ்வ வேம்பு, சிந்திறகொடி, அசுவநெகி, பிரம்பு இவைகள் மூலவகைக்கு தூக்கு-1, திப்பிலி, அரத்தை, சுகு, ஓமம், மிளகு வகைக்குப் பலம்-20, மாமஞ்சள், குங்கிலியம் வகைக்குப் பலம்-10, கொள்ளு, தேவ தாரம் வகைக்குப் பலம்-30, வெள்ளுள்ளி பலம்-15, இவை மெல்லாம் யிடித்துப்போட்டு கழுதாழை, ஊமத்து, மாவிவிவகழறிசி, முருங்கை, வேலிப்பருத்தி, விழிநொச்சி, ஆதணடை, யிலைகளளி, எழுச்சி, வாகை, சதுரக்கள்ளி, சிற்றாமணக்கு, இஞ்சி, எலும்புச்சம் பழம் இவைகளின் சாறு வகைக்குப் படி-1, ஒன்றாய்விட்டுக் காய்ச்சி இறுத்து உடம்பிற் பூச சகல வாதம் சன்னிவலி தீரும்.

பட்சவாத முதலான வாதம் 80-க்கும் மற் கொடிய

ரோகங்களுக்கும் கெந்தி மெழுகு

சுத்திசெய்த 20-விராகனிடை நெல்லிக்காய் கெந்தியை அகண்ட இருப்புச்சட்டியிலிட்டு தீபம்போலெரித்து இருப்புக்குறட்டால்கிண்டி தயிலம்போ லுருகிவருகிற சம்பத்தில தீ-பலம் கொம்புத்தேனை சிறு கச்சிறுக் விட்டுக் கிண்டிய பின்பு அதில சுத்திசெய்த வீரம், டசகாப பூரம், சூசம் வகைக்கு விராகனிடை-12, இவைகள் மயன்மாய்ப் பொ டித்த தூளையும் 2-பலந தேனையும் கொஞ்சம் கொஞ்சமாய் விட்டு ஓயாமற் கிண்டிக்கொடுத்து மெழுகான தின்பேறிற் சிவந பத்ததில் ஆற்றிச் சிமிழிலடைத்துக்கொண்டு தேற்றுவிரைப் பிரமாணம் கருப் புககட்டியிற் பொதித்து புழுங்கலரிசி தவிட்டிற புரட்டி நாளொன் றுக்கு இருபோது மூன்றுநாள ஆறுவண்ணடை கொடுத்து புளி உப்பு தளளி ஆவினபால நெய்கூட்டி பத்தியமாக வைத்து ஏழாநாள தலை க்கு சலம் வராதது ஒன்பதாநாள பாலையும் மிளகையு மரைத்துக் கொ திக்கவைத்து சிரசிறறையத்து நீராட்டி பதினோராநாள வாத தேக மாலை விளக்கெண்ணை, வேப்பெண்ணை, ஆவிநெய் இவைகளைப்போற் றளவாய்க காச்சித் தேய்த்து ஸ்நானஞ் செய்விக்கவும். மற்ற தேகமா லை விளக்கெண்ணை மட்டிந் தேய்த்து ஸ்நானஞ் செய்விக்கவும் பட்ச வாதம் இளம்பிள்ளைவாதம் முதலானவாதமென்பது சகல கிரந்தியும் சூலையோனிப்புறறு விவகப்புறறு சகல குட்டம் சூலேநாய் மேகப் புண சொரி அறுப்பு புண்புரையும் அண்டவாதம் அண்டச்சூலை அந தரவாயு முதலான சகல வாயும் சகல குண்முந தீரும். பசும்பயறு முளைக்கீரை, கத்திரிப்பிஞ்சு, துவரைகூட்டிக்கொள்ளவும். நெல்லாவி முதலாவி, நல்லெண்ணை வாடை, தாளிதவாடை முதலானவைகளும் ஸ்திரீபோகம், கரப்பண பதார்த்தம் ஒருமாதம் தள்ளவும் வாய் பிடித் தால் சீனிககாரத்தை வாயிற்போட்டு அமிர்த்தத்தைக் கடித்து கருவே லம்பட்டைக் கியாழம் கொப்பளிக்கவும் சொற்ப வாயுவுக்கு பாகங்கிப் பட்டை கியாழத்தில் ஒரு குன்றியிடை கொடுக்கத் தீரும்.

அஜீரணவாதம் சுரோணிதவாத கபாலவாத முதலானவைகட்டு

மேறறோல நீக்கிய வெளாளுள்ளி படி-3, அரததை, வாயவிளக கம், அநிமதுரம் வகைக்கு டலம்-1½, செவியம், மஞ்சள், மரமஞ்சள் வகைக்கு பலம்-1, கஞ்சா, காட்டத்திப்பூ, திப்பிலி வகைக்கு பலம்-2, முருங்கை, நொச்சி, கண்டங்கத்திரி, முளளி, எருக்கு, ஆவில, கொடி வேலி இவைகளின் வோபப்படடை வகைக்கு பலம் ஒண்ணேகால இவைகளை பொடித்து 4-படி நல்லெண்ணெயிறு போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து ஒரு கரகிடை உட்கொண்டு சிசிலும் பூசி இலுப்பை யரைப பிட்டு ஸ்நானஞ் செயதுவாத தீரும்.

கைகால முடக்கு முதலான வாதத்திற்கும் சீதசன்னிகமும்

பாலநண்ணை இடித்து பிழிந்த பால் படி-6, திராமபலம்-100, இடித்து 4-மரககால சலத்திற்போட்டு வறறவைத்த கியாழம் குறுணி நல்லெண்ணை படி-4, ஒன்றாயக கலந்த அநில கோஷ்டம், செவியம், வாலுளுவையரிசி, வசம்பு, காயம், திரிபலை, ஏலம், இரதுப்பு, திரி கடுகு, பூத்தகரப்பன் பட்டை, வெட்பாலையரிசி, மரமஞ்சள் வகைக் குப் பலம்-4, இவைகளை யிடித்துப்போட்டு பதத்தில வடித்து நாழி யொன்றிற்கு ஒரு கரகிடை வீதம் உளளுக்குக் கொடுத்து உடம்பி லும் பூசத் தீரும்.

கைகாலிற காணும் மேகக்கட்டு வாயுவலி முதலானதற்கு

100-பலம் இஞ்சியை யிடித்து தூணிநீறிற் போட்டு 6-நாள் வரையில் கமலாக்கினி யெரித்துக் குறுணியாக வறறவைத்து வடிச சாரம், அநிமதுரம், அரததை, திப்பிலிமூலம், இரதுப்பு வகைக்குப் பலம்-2, சுக்கு, மஞ்சள் வகைக்கு 10-பலம் இடித்துப்போட்டு ஆறு நாள்வரை தீபமாபெரித்து தூணியில நனைத்து வலிக்கிற இடத்தில் கட்டியும் வாரத்தில் 2-விசை ஸ்நானஞ்செயது வாத தீரும்.

திமிரவாதம் தனுவாதம் சுரோணிதவாத முதலானதற்கு

வெள்ளெறுக்கு சமூலம் இடித்துப் பிழிந்த சாறு படி-1, கரு நொச்சி, சத்திச்சாடிணை, ஆதணடை, அசுவகந்தி, முருங்கை, வேலிப் பருத்தி, முக்குண்டி வகைக்குப் பலம்-5, இவைகளை யிடித்து பதக்கு நீறிப்போட்டு வறறவைத்து வடித்த கியாழம் படி-4, நல்லெண்ணை, வெள்ளாட்டுப்பால் வகைக்கு படி-4, ஒன்றாயக கலந்த அதில இர துப்பு, தங்கம், லவங்கம், சுக்கு, ஏலம், கோஷ்டம், கஸ்தூரி மஞ்சள் வகைக்குப் பலம் அரைத்து வடிக்கடி உளளுக்குக் கொடுத்து உடம் பிலும் தடவத் தீரும்

அண்டவாதம் நடுக்குவாதம் சநதுவாதம் முகவாதம் இவைகட்டு

சித்திரமூலம், மாவிவிளகு, கொணறை, முருங்கை, சமகு, வெள ளறுகு, வேம்பு, வருக்குத் திப்பிலி, மிளகு, பஞ்சலவணம், இவைகளை லாநிறையாய ரவியிலுலர்த்திச சூணித்து ஒரு மண்டலந திரிகடிப

பிரமாணஞ் சாப்பிட்டு இன்னடியில வருகிற தயிலததை உடம்பிற்  
மடவத தீரும்.

அஞ்செண்ணைத் தயிலம் ஒண்ணைகால திலலப்பால், முருங்கை,  
வகைமேதி, மாவிவிஞ்சு இவைகளின் சீவாப்பட்டுட, காயம், இந்  
துப்பு, திப்பிலி, வசம்பு, வெள்ளுள்ளி வகைககுப் பலம்-1, இடித்  
துப்போடுக காய்ச்சி வடித்து உடம்பிற் பூசத் தீரும்.

அரைவாதம் சுழல்வாதத்திறகு

முத்தினதேககாயை கண்திறந்து நீரை நீக்கப்போட்டு அதற்  
குத் திருகுகள்ளிப் பாலவிட்டு கருஞ்சரை முனையடித்து புளியூர்த் தண்  
லிற போட்டுச் சுட்டு சிரட்டை வெந்கபிண எடுத்து ஒடுநீக்கி அரை  
த்து கீழ்பாரம் வரையிறுடவி மலையில வெநநீரில் ஸநானஞ் செய்  
யத் தீரும்

வாதக்கடுப்புக்குத்து கைகால முடக்குத் தியிவாதத்திறகு

புனலிதண்ணீர், திருகுகள்ளி, சுடுதூர்த்தி, தழுதுழை, முடக்  
கொத்தான், வேப்பம்பட்டை, சங்கு, உத்தாமணி, வெண்ணெசசி,  
வெள்ளுண்டு, பிரப்பங்கிமுறஞ் வகைககுப் பலம்-10, இடித்து ஒரு  
பாண்டத்திற் போட்டு அனறுடஞ் சலம் விட்டு கொதிக்கவைத்து  
வேதுவிடவும்.

பகவாதம் முகவாதம் தியி நடுக்குவாதம் முதலான

சகல வாதத்திறகும் உட்குத்து புறலிச்சககும்

தலைவலிகும் மேற்பூசு

உககய எருக்கு, கழற்கொடி, மாவிவிஞ்சு, சாரணை, குப்பை  
மேணி, கருநொச்சி, கொவறை, ராசாமுலி, கொடுவெலி இவைகளின்  
வேர்ப்பட்டை, சுக்கு, திரிகடுகு, வசம்பு, வெள்ளிச்சிப்பிசின், அரகதை,  
வெள்ளைப்பூண்டு, கருஞ்சீரகம் இவைகளை ஓநிறையாய உத்தாமணி  
சாற்றலாட்டிக கொதிக்கவைத்து பூசுத் தீரும்.

வாதக்கடுப்புக்கு மேற்பூசு

களளிக கொழுநதை வாட்டிப் பிழிந்த சாற்றில பூநீர், சீரகம்,  
வகைககு ஒரு சிரங்கை போட்டு மறுநாளநத் தண்ணீரற் கடுகை  
யரைத்து கடிக்கிறயிட்டுத் தடவத் தீரும். வளளிக்கிழங்கைச் சிறு  
நீர்விட்டரைத்து கொதிக்கவைத்துத் தடவத் தீரும்.

வாதத்திறகு உட்கொள்ளும் எண்ணை

முதியா கூநகல பலம்-4, இடித்து 10-படி தண்ணீரிற் போட்டு  
இரண்டரைபடியாய வறறவைத்து வடித்து நல்லெண்ணை படி ஒண்  
ணைகால கூடவிட்டுத் திரிகடுகு, திரிபலை, மஞ்சிட்டு, கோஷ்டம்,  
அதிமதுரம், சந்தனம், சக்குப்பை, ஏலம், நன்னூரிவோ வகைககு  
கழுஞ்சு-1, அரைத்துப்போட்டு காய்ச்சி வடித்து ஒரு காணடி வீதஞ்  
சாப்பிட்டுவர சகல வாதபித்தமுந் தீரும்

வாதததிற்கு லேகியம்

கொடிவேலி, நிலவாகை, கற்றாழை இவைகளினவோ வகைக்குப் பஸை மூணரை இவைகளை யிடித்து 10-படி தண்ணீரிற்போட்டு 2-படியாய் வறற்றவைத்து அதில ஆவீநெய் படி-1, கூடவிட்டு வெள்ளுள்ளி பலம்-4, திரிகடுகு இரதபடி வகைக்குப் பலம்-1, அரைத்துப்போட்டு காய்ச்சி நெய்வடித்து நாழி பொவற்றிரு ஒரு கரண்டி சாப்பிட்டு வரத் தீரும்.

ஒருபடி ஆவினபால், தோலநீக்கிய வெள்ளைப்பூண்டு 1-பலம் போட்டு அவித்து கடைந்து அதில சாக்கைய, சாதிப்பத்திரி, கிரீம்படி, சீரகம், ஏலம், ஆக்கிராகாரம், திப்பிலி, மூலம், திரிகடுகு, ஓமம், பாககிப்படை, நிலப்பனைக்கிழங்கு எகைக்கு விராககரிடை-5, சூரணித்துப்போட்டு நெய் படி-1, தேன் படி கூடவிட்டு லேகியஞ் செய்து கொட்டைப்பாக்கு பிரமாணஞ் சாப்பிட்டு வரத் தீரும்

சகலவாத சூரணம்

சித்திரமூலம், மிளகாணை, நெச்சி இவைகளின் வேர்ப்பட்டை வகைக்குப் பலம்-5, சூரணித்துத் திரிகடிப்பிரமணம் குளிர்ந்தநீர் கொள்ளத் தீரும்.

தூதுளை, கண்டங்கத்திரி, முள்ளிக்கத்திரி, மூக்குரண்டி, கொடி வேலிப்பருத்தி, சத்திச்சாரணை, நாயுருவி, நன்னூரி, சீர , செங்கழுநீர், கிணினி, ஆடாதோடை, சாரணை, சங்கங்குப்பி, நொச்சி, கரு நொச்சி, சிவனவேம்பு, செங்காரி இவைகளின் வேர்ப்பட்டை, வெள்ளறுகு, பிரமி, மருடகிழங்கு, கருணைக்கிழங்கு, காட்டுக்கருணை கிழங்கு, நிலப்பனைக்கிழங்கு எகைக்குப் பலம்-5, நிலவாகை சமூலம் பலம்-10, கடுக்காய், நெல்லிப்பருப்பு, ஓமம், மிளகு வகைக்குப் பலம்-10, தானறிகாய், பூண்டு பலம்-2, பாககிப்படை பலம்-3, வசம்பு பலம்-5, திப்பிலி, மூலம், செவ்வயம், தேவதாரம், மல்லி, வாய் விளங்கம், கடுகுரோகணி, கருஞ்சீரகம், ககடு, இரதபடி, கல்லுப்படி, பொட்டிலுப்படி, லையலுப்படி, காந்தம், அரப்பொடி, சிட்டம், நற சீரகம், ஏலம், கஸ்தூரி மஞ்சள், அரத்தை வகைக்கு விராககரிடை-2, இவைகளை யிடித்து சூரணஞ்செய்து சீனி பலம்-3, கூட்டி திரிகடி பிரமாணம் தேனில ஒரு மண்டலம் கொள்ளத் தீரும்.

கொன்றை, மாவினிகு, கொடிவேலி, கண்டங்கத்திரி, பூதகர்ப்பன, சங்கு, வெள்ளறுக்கு இவைகளின் வேர்ப்பட்டை தூதுளை சமூலம் வகைக்குப் பலம்-9, திரிபலை, காயம், சுகு, இரதபடி, வையலுப்படி, வெடியுப்படி, கல்லுப்படி வகைக்குப் பலம் 1, இவைகளை யிடித்துச் சூரணஞ்செய்து திரிகடிப்பிரமாணம் கொள்ளத் தீரும்.



முழங்கால வாதத்திற்கு

வீழியிலை, பிண்ணுகு, பூண்டு, ஆவாரையிலை, திரிபலை இவைகள் ஓர் நிறையா யிடித்து ஒரு துணியில முடித்து விளக்கெண்ணையில் வெதுபபி ஒத்தண்ணெய்து ௧-௩௭ கொள்ளத் தீரும்.

மலை பலரியை யிடித்து அமுரிவிட்டு வதக்கவைத்து கட்டத் தீரும்.

வாதகடுப்பு வாயுவுக்கு

சங்கமவேர், முககொழுஞ்சி, கொடிவேலி, பரங்கிப்பட்டை, சுகு, வாயவீளங்கம, சிறுதேக்கு, கொத்தமலவி வகைக்கு விராக்னிடை-2, இவைகளைச் சிதைத்து 1-படி ஜலத்திறபோட்டு அரைக்காற்படியாய் வற்றவைத்து அதில் ஒரு விராக்னிடை மிளகுபொடியும் ஒரு துட்டு ஏடை விளக்கெண்ணெயுஞ் சேர்த்து இப்படி ஆறு வேளை கொடுக்கத் தீரும்.

வாதகடுப்பு முடக்குவாதம் மேகவாயுவிற்கு

பரங்கிப்பட்டை, சித்திரமூலம், சங்கு அமுககுற இவைகளின் வோப்பட்டை, திரிகடுகு, சீரகம், ஏலம் வகைக்குப் பலம்-3, இவைகளை யிடித்துச் சூரணித்து ஒரு சட்டியில் 3-படி ஆவினெய்யும் காற்பலந் தேனும் 3-பலம் சீனியும் கூட்டி காய்ச்சுகிறக்கி அதில் சூரணத்தைத் தூவிக் கிணடி வேலை யொன்றுக்கு ஒரு கொட்டைப்பாக்களவு கொள்ளத் தீரும்.

அண்ட வாதத்திற்கு

ஒருபடி கருஞ்சீரகமும் பத்து திரிபலையும் தேனிற குழைத்து இரதுபடி ஆறுபோது கொடுக்கத் தீரும்.

முருங்கையிலை ஒருபடி, வெந்தயம், வெள்ளுள்ளி, கழற்பருப்பு, வகைக்குப் படி அரைக்கால், சுகு மிளகு வதக்கி விராக்னிடை-2, இவைகள் மயன்மா யரைத்துக் காய்ச்சி கொடுக்கத் தீரும்.

ஆறுபலம் இஞ்சியை மேற்றோலசீவி பிலையாய் நறுக்கி குப்பை மேனிச சாறுவிட்டு விரவி ஒரு பலர் வெள்ளெருக்கம் பூவையாவது பட்டையாவது அரைத்துப் பிசரி இரவிற பனியிலவைத்து காலையிலும் மாலையிலும் ஆறுபோது சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

தண்டு வாதத்திற்கு

பிரதண்டைத்தண்டு, கோவைத்தண்டு, சீந்திறண்டு இவைகளைச் சிதைத்து 3-படி சாறுபிழிந்து சுகு, மிளகு, ஈருள்ளி வகைக்கு விராக்னிடை-3, அரைத்துக் கலக்கி இரதப்படி 3-௭௭ கொடுத்தது கரத்தொட்டியிலையை யரைத்துத் தண்டிறறடவத் தீரும்.

சவகு வாதத்திறகு

தேங்காய்க்குள நடுகைப்போட்டு மூடி ஒரு சிரட்டை வெந்த பிடிபு கடுகைக்கொட்டி புண்ணைக்காயளவு மோரிலரைத்துக் கலக்கி மூன்று நாள் கொடுக்கத் தீரும்.

மூடகுறுநக பட்டையும் சுறுங்குறுவை யரிசியையும் ஒருநிறை யாய இடித்து பிட்டவித்து மூன்று நாளுண்ணைத் தீரும்.

சோள வாதத்திறகு

தழுதாழை, நொச்சி, வாதமடக்கி இவைகளையிடித்துச் சலத்திற் போட்டுக் காசசி வேதுவிட்டு தோளில விளக்கெண்ணையைத் தடவி பிட்டவித்து விடத்தீரும்.

நடுக்க வாதத்திறகு

காரொள்ளெண்ணை படி-2½, ஆவிந்பட்டை திரிபலை வகைக்குப் பலம்-1, வசம்பு பலம்ரை, காயம் திப்பிலி வகைக்கு விராகனிடை-5, அரைத்துப்போட்டு காசசிவடித்து ஒருகாண்டிவீத முள்ளுக்குக் கொடுத்தது மேலுக்குத் தடவத்தீரும். பத்தியம் புளிதளளவும்.

வாதமடக்கி மேனிவசம்பு இவைகளின் சாறு வகைக்குப் படி-½, சிறுமண்ணக்கெண்ணெய் படி-1, ஒன்றாய்க்கலந்ததில் மஞ்சள ஒரு காண்டிவீத முள்ளுக்கொடுத்தது மேலிலும் பூசத்தீரும்.

உளுந்தி பலம்-10, சேவகன்கிழங்குபலம்-2, இவைகளையிடித்து முககுறுணி சலத்திற்போட்டு 3-படியாய் வறறவைத்திருத்து நல்லெண்ணை படி-1, ஆவினபால் படி-4, சங்குப்பை வசம்பு, சிறுபுள்ளி, அரத்தை, இரதப்பு, அதிமதுரம், செவியம், சாரடை, திரிகடுகு அமுகுள் வகைக்குப் பலம்-1, அரைத்துக் கலந்து காசசி வடித்து உடம்பெங்குந் தடவ தீரும்.

குடல் வாதத்திறகு

நல்லெண்ணை, விளக்கெண்ணை, வேப்பெண்ணை, ஆவினெய், வாத மடக்கி, பிரமிகழற்சி இவைகள் வகைக்குப் படி-½, ஒன்றாய்க் கலந்து உள்ளி, பொடிசுலைக்கொழுந்து, முடக்கொத்தாவி கொழுந்து வகைக்குப் பலம்-1, இரதப்பு, கருஞ்சீரகம், திப்பிலி வகைக்குக் கழஞ்சு உப சாரம் கழஞ்சு-1, கழறபருப்பு கழஞ்சி மூன்று அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து 2-காசுடை வீதம் சாட்பிடத் தீரும்.

குறுஞ்சாவிலையை பிட்டவித்து பிழிந்தசாறுபடி அரிககாலில் சுக்கு, மிளகு, உள்ளி, நற்சீரகம், கடுகு, வெந்தயம் வகைக்கு விராகனிடை-1, வெதுப்பி பொடித்துத்துவி மூன்றுநாள் சாப்பிடத் தீரும்.

வேளைவோ, கழறபருப்பு, வெள்ளுள்ளி, முருங்கைப்பட்டை, சுக்கு வகைக்கு விராகனிடை-3, இவைகளை சிதைத்து ஒரு சலத்திற் போட்டு அரைக்காற் படியாக வறறவைத்து மூன்றுபோதுகொடுத்து

அபபால் தழுதாழைச்சாறு படி அரைக்கால், விளக்கெண்ணெய் படி மாகாணி, ஒன்றாய்க் கலந்து கொடுக்கத்தீரும்.

முருங்கைப்பட்டையை 1-எலுமிச்சங்காயப் பிரமாணமரைத்து எலுமிச்சம்பழச்சாறு படி அரைக்காலிற் கலக்கிக் கொடுக்கத்தீரும்.

கெண்டைக்கால் வாதத்திற்கு

மாஞ்சைக்கள்ளி யிலைச்சாற்றை 3-ராள தடவி பின்பு வெந்நீர் குடிக்க நீங்கும்.

இடுப்பு வலியளவு மேகநீர் கட்டுக்கு

முற்றின ஆறுதெய்வாய் பால் பிழிந்து அதில் கெந்தகம் கருந்து சீரகம் வகைக்கு கழஞ்சி ஆறுதாளம் சமம் இனிலை வகைக்கு விராக னிடை இவைகள் கொடிக்கள்ளி பால் லை தனுப்பாட்டு காசசி நெய் வடித்து ஒரு துட்டை கொடுத்து பகதியம் மிளகு நீருண்ண வும் பச்சிப்பயறு கூட்டத்தீரும்.

குலைபெயுவாயு உட்குடைச்சல் வாதக்கடுப்புக்கு

பரங்கிப்படடை திரிக்கு வகைக்குப் பலம்-5, இடித்துச் சூர ணித்து கிரிகடியளவு வாத்தச்சுக் கத நீனிலும் இளநீதெக்கித் தூவி னெய்யிலும் வ யுபகா ததாளளி 10-ராளுண்ணத்தீரும்.

இடுப்பு வலி காலசதிகு

வீழ்சாறு மநலெண்ணெயும் ஓரளவு பமதித்து வேளை ஒன்று அரைக்காற படி வீதம் 3-ராள கொள்ளத்தீரும்.

பொழு வக்கத்திற்கு

பிரண்டையை சூரணித்து எருக்காசம் விட்டு வதக்கி வீக்கத் தில் வைத்து கூட்டத்தீரும்.

தியிருக்கு

சங்கிலைச்சாறும் வெள்ளாட்டுப்பாலும் ஒன்றாய்க்கலந்து வேளை யொன்றிற்கு 1-படி வீதம் 3-ராள கொள்ளத்தீரும்.

அலகுப் பூட்டுக்கு

முருங்கைப்பட்டை, வசம்பு, வெள்ளைப்பூண்டு, பெருங்காயம் இவைகளை தைவேளை சாறுவிட்டுச் சிதைத்து துணியில் முடிந்து நாசியில் நசியமிடத்தீரும்.

எரி வாதத்திற்கு

இலந்தை யிலையை அரைத்துக் காடியிற் கரைத்து மததாற் கடைந்து அதில் வருகிற நுரையை உடம்பிறப்பூச எரிச்சல் மாறும்.

தோள கடுப்பு

சிறுபூளைவோ பலம்-1, சுக்குமிளகு, மஞ்சள், வெள்ளுள்ளி வகைக்கு விராகினிடை-1, இவைகளை குன்றிமணிச சாற்றிலாவது

வீசிரீரிலாவது மபனமா யணாகது அமககரண்டியில கொடுக்க வைத்து நாலுவேளை பற்றப்பட்டுப் சரப்பங்கிழங்கு, மிளகு, பறங்கிப்படை, சுக்கு ஆகியவை வகைக்கு வீராகணிடை-1-வீதம் யிடித்து ஆயுபோது பங்கட்டு நாழி யொன்றுக்கு ஒரு பங்கை இரண்டிடி, கண்ணீர்ப் போட்டு அரைக்காற்படியாய் வற்ற வைத்து ஆறுபொழுது புளி புக்க களளிச சம்பிடத்தீரும்.

நெஞ்சிக்குத்து விலாக்குத்துக்கு

ஐந்துபலம் இஞ்சியை 3-டிசு சாம்பிழிந்து முறித்து அதில் 1½-பலம் வெள்ளைப்பூண்டைச் சிதைத்து துணிபில் முடிந்து சாறு பிழிந்து வெறுப்பத்துடன் சம்பிடவும் இங்கப்படி 3-நாள ஆறு பொழுது கொள்ளத்தீரும்

அதில் தீராவிட்டால் உப்பிலாணிலை ஒருபிடி, சுக்கு, மிளகு வகைக்கு வீராகணிடை-2, சிதைத்து ஒருபடி கண்ணீர்ப் போட்டு அரைக்காற்படியாய் வற்றவைத்து அதில் அரைக்காற்பலம் வெள்ளுள்ளியைச் சிதைத்துப் பிழிந்து சாற்றை வரவிச சூட்டித் தண்ணீர் சாப்பிடவும் இப்படி 6-பெழுது கொள்ளத்தீரும். பத்தியம் கரப்பன் பதார்த்தம் நீக்கவும்

கடுகு, வெள்ளுள்ளி இவைகளை வகைக்கு-2, கொட்டைப் பாக் குப் பிரமாணம் அரைத்து நொஞ்சம் பழகபுளி கூட்டி ரசஞ்செய்து 3-படி வீதம் 3-நாள் சாப்பிடக்க தீரும்.

உள்ளங்கையகலத்துணியில் இரப்பறமுஞ்சுண்ணாம்பு தடவிச் சட்டியிற போட்டுத் தீயெரித்துச் சாடப் பண்ணிப்பு மிளகு, பூண்டு, எருக்கம்பூ கொழுந்து வகைக்கு வீராகணிடை-2, போட்டு வறுத்து ஒருபடி தண்ணீர்விட்டு அரைக்காற்படியாய் வற்றவைத்துச் சாப்பிடத்தீரும்.

மூச்சுக்குத்து முலைக்குத்துக்கு

உகாயிலையும் உப்பு கசக்கி 3-வேளை தடவ மூச்சுக்குத்து தீரும் மூக்கரைக்காரணை யிலையும் உப்பு கசக்கி 3-தரம் தடவ முலைக்குத் தும நீங்கும்.

நரம்பு பிடிக்கு

நண்டுக் கொழுப்பும விளகுகெண்ணையும் ஓர் நிறையாகக் கலந்து காய்ச்சி நரம்பு பிடிப்பிற பூசி வழித்துவிடத் தீரும்.

உள்ளங்கால் குத்துக்கு

நல்ல அபினைக் குளிர்ந்த தண்ணியில் அரைத்து உள்ளங்காலிற் றடவ சூடு பிறக்கத் தேய்க்கதுவாக குத்தும் நீர்த்தங்கலு மாறும்.

வாதத்திற்கு தயிலம்

ஆதண்டை, நொச்சி, சங்கு, எருக்கு, சிறகுமுட்டி, இவைகளின் தோல வகைக்கு பலம்-5, இடித்து துணிநீர்ப் போட்டு எட்டொன்

றாய் வறறவைதது வடிதது அதில நல்லெண்ணை, எருக்கம்பழுப்புச் சாறு வகைக்குப் படி-1, வேப்பெண்ணை படி-½, விட்டு திரிகடுகு, ஒமம், வெள்ளாளி, வசம்பு, ஏலம், மஞ்சள வகைக்கு பலம்-1, இடித்துப் போட்டுக் காய்ச்சி வடிதது தலை முழுகிவரச சிரசுவாதம் திமிர் வாதம் வாதஞ்லை வாதக்கடுப்பு நேத்திரங்குத்து மண்டையிடி மேகச் செரீர்திரும் ஸநாணஞ்செய்த தினத்தில உப்பு புளி புகையிலை கள்ள வும்.

தாழைவிழுதுசசாறு, டொடி பூசசாறு, நல்லெண்ணை, வெள்ளாட்டுப் பால வகைக்கு நாழி-2, ஒன்றாயக்கலந்து அதில கோஷ்டம், சதூர்ச் சாதம், சடாமாஞ்சில, முகக்ககாசு, வெட்டிவோ, கைவேலைவோர், விளாமிச்சமவோ, நன்னூரி, சிறுமுட்டி, தேசாவரம், செங்கழநீர்க் கிழங்கு, சதகுப்பை, அசுவகெந்திக்கிழங்கு, குங்கிலியம், திரிபலை, கஸ்தூரி, மடசிட்டி, கஸ்தூரி மஞ்சள வகைக்குக்கழஞ்சு-4, அரைத்துப் போட்டுக் காய்ச்சி யிறுத்து தலை முழுகியும் இஞ்சிசு சுரத்தில டொடியிலம் கொஞ்சமவிட்டுக் சாப்பிட்டுவரச சுரோணிதவாத முதலான சகல வாதமுந தீரும்.

ஆயிலியப்பட்டை பலம்-100, சிறுமுட்டி, நன்னூரி வகைக்கு பலம்-30, தவசு, முருங்கை பலம்-40, இவைகளைத் தனித்தனியே கியாழஞ்செய்து யிருத்து அதில வெள்ளாட்டுப்பால நல்லெண்ணை வகைக்கு குருணிவிட்டு இதில வாய விளங்கம், ஒமம், அரத்தை, கடுக்காய், மஞ்சள், அசுவகெந்தி வகைக்குப்பலம்-1, தூள் செய்துப் போட்டுக் காய்ச்சி யிருத்து முழுகிவர வாதம் சிரசுநோய் கண்ணீர் பாய்ச்சல தீரும்.

ஆயிலியப்படடை பலம்-100, தூள் பண்ணிக் கியாழஞ்செய்து யிறுத்து அதில நல்லெண்ணைநாழி-4, கூடவிட்டு வாயவிளங்கம்கடுகு அரத்தை, சோளம், வெங்காயம், திப்பிலி, திரிபலை, கல்லுப்பு, கடுக்காய், கோரைக்கிழங்கு, பெருங்காயம், தக்கோலம், தகரம், கொடுவேலி, கிரந்தி, நாயகம், கழறசி, எருக்கை, நிலசாக்கரை, நொச்சி, செம்புளிச்சி, கண்டங்கத்திரி, அழுக்கறா, சாணை, பேயக்குமட்டி, கொழுஞ்சி, ஆமணக்கை, ரிப்பயறு, சூரியகாந்தி இவைகளின் வோ வகைக்குப் பலம்-1, தூள்செய்த தரைத்துப் போட்டுக் காய்ச்சி வடிதது உடம்பிற பூசி தலை முழுகிவர பரிசுவாயு முடக்கு முகலான வாதமுநதீரும்.

குங்கிலியம்பலம்-1, கீழ்க்காய், நெல்லிவோ, ஆமணக்கின்பருப்பு, விஷ்ணுகாந்திவோ, கருஞ்சீரகம் வகைக்குப்பலம்-1, கஸ்தூரி மஞ்சள பலம்-2, சீரகம் பலம்-½, சதூரக்களளிப்பால சோ-½, நல்லெண்ணை படி-2, இவை காய்ச்சி வடிதது ஒருகாசிடை உள்ளுக்குக் கொடுத்தது உடம்பிலும் பூச சுரோணிதவாதம் வாயு முதலானதுந தீரும்.

தாழைவிழுதுசசாறு பால, நல்லெண்ணை வகைக்குப் படி-2, ஒன்றாய்க் கலந்து அதில முங்கிலி, சீந்தில, சிறுமுட்டி, விளாமிச்ச வகைக்குப் பலம்-10, தக்கோலம், வெட்டிவோர், தேவதாரம், சுந்த

னம், கோஷ்டம், செம்புளிச்சை ஆதில் அரததை, அமுக்கறா, சாமபி  
ராணி, குங்குமபூ, அகிமதுரம், நன்னூரி, கச்சோலம், மாமஞ்சள்,  
சத்குபபை, சதாச்சாதம் வகைக்கு கழஞ்சு-2, அரைத்துப்போட்டுக்  
காய்ச்சி வடித்து முழுகிவரச் சுரோணிதவாதம் வாயு முதலானதுந  
தீரும்.

களளி, தழுதாழை, எருக்கு, நொச்சி இவைகளின் சாறு வகைக்  
குப்படி-1, நல்லெண்ணை படி-1, கலந்து அதில் செம்புளிச்சை அதில்  
கோஷ்டம், சுகரு, சாரணைவோ, கொடுவேலி, திப்பிலிமூலம், வசம்பு,  
காட்டு முருங்கை, பூனைவோ, குங்கில, இரத்துப்பு, அசுவகெந்திக  
கிழங்கு இவைகளே ஓர் நிறையாய் இடித்து வடிகட்டின குரணம்  
படி-1½, கூடப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து உளளுக்குவ கொடுத்து  
உடம்பிலும் பூசி முழுக கன்னவலி காதுநோய் கழுத்து பிடிப்பு  
திமிர்வாதம் கடுப்பு தோளவலி தனுர்வாதம் துடைவலி பக்கவாதம்  
என்கும் ஓடி வலிக்கும வாதம் முதலான சுகல வாதமுந தீரும்.

மாவிவிங்கு, நொச்சி, ஊமத்து கழற்சி, முருங்கை, சிற்றாமணக்கு  
வீழி, இலைக்கள்ளி, தழுதாழை, சதாக்கள்ளி, முள்ளிலவு, இவை  
களின் சாறு, எட்டிப்பழச்சாறு, நல்லெண்ணை வகைக்குக் குறுணி,  
ஆவிசீர், வெள்ளாட்டுநீர் வகைக்குப் படி-1, சதாக்கள்ளி, எருக்கு  
இவைகளின் வகைக்குப் படி-½, எட்டிவிரை பலம்-4, அரைத்துப்  
போட்டு ஒன்றாய்க் கலந்து காய்ச்சி வடித்து உடம்பிற பூச முறுக்க  
வாதம் ஒன்பதந தீரும்.

வாதரோகப் படலம் முற்றிற்று.

## பித்த ரோகப் படலம்

ஆதாவது என்னேரமும் மயக்க முண்டாகி கபாலத்தைப்பற்றி  
மூளை கெட்டு நீர் அதிகரித்து ரோகம் சம்பவித்தலாம்.

விருத்தம்

மண்ணுலகத்தோரான மானிடரறியவென்று  
திண்ணமாயுள்ளவேதத் திரட்டினையாய்நதுநன்றாய்  
வண்ணமாபித்தத்ததாலே வந்ததோர்நோயைக்கண்டு  
கண்ணமாமுனிவாதாமுக கழற்றினாசுருதியாமே.

பித்தவரட்சிக் குணம்

தலை கணக்கும உடம்புலரும் தாது கெடும தீப்போல் அபான  
மெரிநது மலமிரங்கும் புத்தி மடிந்து மறதி யுண்டாகும் மனதில  
தோனறுதெல்லாந தோனறும்.

நிவாததி

சீராக செங்கழுநீரச்சாறு குடிநீர், ஆவினபால படி-1, நெய் படி-2, கலந்து அதில் மலி, சாறுபனை, அகிமதுரம், சண்பகப்பூ, கோஷ்டம், சந்தனம், சீரட்ட, ஒபம், சந்திரசகரணைக கிழங்கு, ஏலம், கறகண்டு வகைக்குக் கழஞ்சு-5, அரைத்துப்போட்டு காசசி வடித்து வேலை யொன்றுக்கு ஒரு கரண்டி வீதம் சாப்பிட்டு பித்தத்திற்காகச் சொலியிருக்கிற தயிலங்கன் லொணறை, கையத்து ஸ்காணரு செய் யத்தீரும்.

இரத்த பித்தக் குணம்

முககாலும் வாயாலும் இரத்தம் விழும் உடல் தணலிப்போற காயநதம் வெளுக்கும் கலகை உயரும்.

நிவாததி

ஆவினபால படி-3, நெய் படி-4, வெள்ளறுஞ்சாறு படி-1, ஒன்றுபக் கலந்து அதில் ஏலம், விலாமிச்சம், மஞ்சிட்டு, சேவியும், செங்கழுநீராக கிழங்கு, தாமரை வேம்பம், லங்கம், சன்னலவங்கப் பட்டை, நண்ணிலோ வகைக்குக் கழஞ்சு, இவைகளை இளநீர் லரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து நாளொன்றுக்கு ஒரு கரண்டி வீதம் வாயா விரத்தம் விழுநீரும் முக்கில நசியமிட முக்கா விரத்தம் வருத லும் காதில் விட்டடைக்கக் காந்தா விரத்தம் வடிதலும் தீரும்.

நெற்றுவிரை படி அரைக்கால், புழுங்கலரிசி படி-1, இவைகளை யரைத்து ஆவினபாலிற் பலகி கூழாகாய்ச்சி ஒரு விளாவகாய பிரமா ணம் பன்னகருப்புக்கட்டியும் ஆழாகரு நல்லெண்ணெயுஞ் சேர்த்துண் ணத்தீரும்.

சிறுகோவேரைப் பச்சரிசிக் கழுநீராமட்டியால் அரைத்துத் தேனிற குழைத்து கொடுக்கத் தீரும்.

முருங்கையிலை, விலாமிச்சமவோ, வெட்டிவேர், முதத்தக்காசு, மாதுளைப்பருப்பு, முசுமுசுகையிலை இவைகளை யோநிறையாய் கியாழஞ்செய்து கொடுக்கத் தீரும்.

பித்தவெறிக் குணம்

எலுமிச்சம்பழம், முசுமுசுகை, முடக்கொத்தான், தாழை விழுது இவைகளின் சாறு ஆறுமா உத்திய காடி இவைகளை ஓர் நிறை யாய் கலந்து அதில் அரைப்பாடி, காரநம், மிளகு, சிட்டம், பலகறை இவைகளின் பற்பம் வகைக்கு விராகனிடை-1, போட்டு வேலை யொன்றிற்கு 1-படி வீதம் நாள ஒன்றுக்கு இருவேளையாக 10-நாள் கொடுத்தது உச்சிமுதல் உள்ளங்கால்வரை களிமண்ணை பூசுவைத்து மானைநோததில் சிரசில முப்பது எலுமிச்சம் பழத்தைப் பிழிந்து தேய்த்தது நூறு குடஞ் சலத்தைவிட்டு நீராட்டிவாத தீரும்.

ஷெ வியாதி கண்டவுடனே இப்படிசெய்ய மாறும் நாட்சென்ற தாயிருந்தால் ஷெ மருந்தை ஒரு சாமம் செப்பு பாதகிரத்திலாவது பித்தளை பாதகிரத்திலாவது வைத்திருந்து அப்பாற கொடுத்து வரவும்.

இஞ்சிசாறும, கழுதைபாலும் ஓர் நிறையாய்க் கலந்து வேளை ஒன்றிற்கு  $\frac{1}{2}$ -படி வீதம் 10-நாள கொடுத்து ஆதலாயினையும் முத ளெருக்கஞ் செவியும் ஓர் நிறையாய் வருஷத்து காடிவிட்டு இடித்து உச்சிமுத்த பாதம்வரை உடலாதிபந்தமும் பூசி வைத்து மாலையில நீராட்டி வர நீங்கும்.

கோழி முட்டை-40, ஆவித்துச சவவும் ஒடுநீக்கி குறுணி உப்புக் குட் புதைத்து மறுதினமுதல் தடவை டொண்டுகு ஒரு முட்டை வீதமெடுத்து உப்பை உதிர்த்துச சாப்பிட்டு ஒரு சாமத்திற்குப் பின்பு புண்ணீர் குடிக்கவும் இந்தப்படி ஆறுநாள சாப்பிட்டுத் தீரும்.

ஆவினபால், பழஞ்சாறு, முலைப்பால், ஆவிநீர், முசமுசுகைச் சாறு கொடுப்பைச்சாறு வகைக்குப் படி- $\frac{1}{2}$ , நல்லெண்ணை படி-1, கலந்து அதிமதுரம், கோஷ்டம், ஏலம், வாயவிளங்கம், சீரகம், சந்த னம் வகைக்குப் பலம்- $\frac{1}{2}$ , கோவைபிலைச்சாற்றா லட்டிப்போட்டு பத மாய்க் காசசி வடித்து சிரசிறகுடோரியாடித் தேயத்து 100-குடம் சலம் திட்டு மோரு மன்னமும் கொடுக்கவும் இப்படி ஒரு மண்டலஞ் செய் தீரும்.

உப்பு, மிளகு, எருக்கம்பருப்பு, துமபை, துளசி, முறுக்கு, வெற்றிலை இவைகளைத் தட்டி நாகியில நசியஞ் செய்தாலும் அல்லது இலுப்பை யரைப்பையும் சீக்காயும் வெற்றிலையையுந் தட்டி நாகியி லும் கண்ணிலும் பிட்டுந்தாலுந் தீரும்.

இரண்டு தேவகாய்ப் பிரமாணம் மருதம்பட்டையை அரைத்து குறுணி வெள்ளாட்டுநீரிற் கரைத்து வேகவைத்து முக்காடு போட்டு ஆவி பிடித்தப்பால், மூன்று சக்கானகலை உலையில் பழுக்கக் காச்சசி ஓவவொரு கலையப்போட்டு ஆவி பிடிக்கவும்.

#### பித்த எரிச்சலுக்கு

சீர்தில, ஆடாதோடை, கரிப்பான், கற்றழை இவைகளின்சாறு வகைக்கு படி- $\frac{1}{2}$ , நல்லெண்ணை நாழி-1, ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் திப் பிலி, மிளகு, கருஞ்சீரகம், அசமதாகம், நறசீரகம், வாலுளுவையரிசி, ஏலம், லவங்கம், சிறுதேக்கு, அதிவிடையம், செண்பகப்பூ, மல்லி, லவங்கப்பட்டை, அதிமதுரம், செவ்வள்ளிககொடி, சடா மாஞ்சில், மஞ்சிட்டி, செஞ்சந்தனம் வகைக்கு கழஞ்சு-1, தானறிக்காய்-8, கடுக் காய-16, நெல்லி வறதல-6, கூவிளை, குருந்தொட்டி, நன்னூரி, விலா மிச்சு, வெட்டிலோ இவைகளின் வோ வகைக்குப் பலம்-6, சுக்கு கழஞ்சு-9, இவைக ளரைத்துப்போட்டுக் காச்சி யிறுத்து 1-தோலா வீதம் உட்கொண்டு-4, தினத்திற் கொருவிரை ஸ்நானஞ் செய்துவரத் தீரும்.



பித்த மயக்கத்திற்கு

ந புருஷபரிசியை உழுதபபாலி லரைததுக கெடுக்கவும்.

பித்தத்திலெடுத்த சகல ரோகத்திற்கும்

ஒருபடி எலுமிச்சமபழசு சு.றறில் 4-பலம் சீனி சாககரையும் 16-கொழிமுடடையுடைத்து குழம்புபோற காசசினைத்துக்கொண்டு வேளை ஒன்றிற்கு ஒரு காண்டிவிதஞ் சாப்பிட்டு எலுமிச்சமபழசு சு.றறில் சீனிகாரத்தை பொடித்துப்போட்டு கொதி வைத்து சா சிலும் உடம்பிலும் தேயத்து ஸ்ந னஞ் செய்யதுவாத தீரும்.

முசுமுசுகளை மூலத்தை ஆவினபாலவிட டிடித்து பிழிந்த சாறு குறுணி, இஞ்சிசாறு, கழுதைப்பால வகைக்குப் படி- $\frac{1}{2}$ , ஒன்றாக கலந்ததில் கடுககாய்த்துள்- $\frac{1}{2}$ , தூய்க் கிணம் குறுகிவருகிற சமயத் தில் 1-தேயகாய்ப் பிரமாணம் ஆவின வெண்ணையும் 3-பலம் கருப்பக் கடடியும்  $\frac{1}{2}$ -பலம் தேனுக்கலந்து சேகியஞ்செய்து வேளையொன்றில் ஒரு எலுமிச்சமகாயளவு சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

ஆவாரை, வோப்பட்டை, ஓரிலை சாமரை, கிழக்காய்நெலவி, குமிழ் வோ, சிறுமுட்டி, இலவம்வோ, நெலிப்பருகதிவோ, நரிப்பயிறறங் கொடி, நண்ணரிவோ விளமிச்சவோ, வகைக்குப் பலம்-2, கடுககாய், ஏலம், சடாமாஞ்சில, சந்தனம், தேவதாரம், வகைக்குப் பலம் ஆரை, இவைகளிடித்துச் சூரணித்து அதற்கு நிகா சீரகத்துள் சீனிபலம் சோத்து திரிக்கியளவு கொடுத்துவாத தீரும்.

சித்த பிரமை பித்த கிறுகிறப்பு வாயநீரகழறறல் அரோசியம் வாந்தி

அதிமதுரம், கோஷ்டம், மஞ்சிட்டி, ஏலம், நெலிப்பருப்பு, சடாமாஞ்சில, திரிக்குடு, திப்பிலிமூலம், பட்டைக்கறப்பூரம், சந்தனக் கொட்டி தாளிசப்பத்திரி, சீரகம், சிறுநாகப்பூ இவைகள் ஓர் நிறை யாய்ச் சூரணித்து அதற்கு நிகாக்கட்டி திரிசடி விதஞ் சாப்பிட்டு இத் தனடியில் வருகிற தயிலத்தை முழுகிவரத் தீரும்.

நெலவிக்காய், முசுமுசுகளை, சீந்தில், பொன்னாக்காணி இவை களின் சாறு நல்லெண்ணை ஆவினபால வகைக்குப் படி-1, ஒன்றாகக் கலந்ததில் முத்தக்காசு, அதிமதுரம், ஏலம், சந்தனம், சடாமாஞ் சில, சண்பகப்பூ, லவங்கம், திரிக்கடு வகைக்குப் பலம் கால ஆவின பாலி லரைத்துப்போட்டு காசசி வடித்து முழுகிவரவுய்.

பித்தகாவகைசத்தி கிறுகிறப்பு தாகத்திற்கு

நெற்பொறி, பாசிப்பயறு, வில்வம் வோப்பட்டை, மூலலை வோப்பட்டை ஏலம், நெலவி, முளளி வகைக்கு விராகனிடை-1, மயன்மாய்ப் பொடித்து கால்படி இளநீர்போட்டு காரப்படியாய் வறற வைத்து 40-நாள் சாப்பிடத் தீரும்

இளநீரும் ஆவினபாலும் ஓரளவாய்க் கலந்து அதில பாசிப்பய  
றும், சீரகமும், நெற்பொறியும் சமமாய்க் கலந்து மாவு செய்துப்  
போட்டு பாகுபேரகாசசி சீனிகலந்து 10-நாளுண்ணத தீரும்.

பித்தகாவகை எரிவு வரட்சிக்கு

சீந்திற்றண்டு, அதிமதுரம், சீரகம், ஏலம், லவங்கம், கூகைநீர்  
வகைக்குப் பலம்- $\frac{1}{2}$ , சீனி பலம்- $\frac{1}{2}$ , இவைகளை பொடித்து ஒரு படி  
ஆவிநெய்யிற போட்டுக்காசசி வேளையொன்றிற்கு 1-காண்டி வீதம்  
உண்ணத்தீரும்.

ஏலம், லவங்கம், திப்பிலி, நெல்லிவற்றல், அதிமதுரம், விலாமிச  
சமுவேர், வெட்டிவேர், இலுப்பைப்பூ இவைகளை ஓர் நிறையாய்க் குர  
ணித்து திரிகடியளவு கொள்ளத்தீரும்

பித்தமயக்கம் மீறல் கிறுகிறப்பு காவகை வாரதி சோகை

பிறற்பித்தத்தி லெடுத்த ரோகங்கடகு

எலுமிக்கம்மழ்ச்சாறு-1, சீனிபலம்- $\frac{1}{2}$ , சோழிமுட்டை வெள்ளை  
கரு பலம்-1, இவைகளை ஒன்றாகக் கலந்து காய்ச்சி அதில சுக்கு,  
ஏலம், சீரகம், அதிமதுரம், நெற்பொறி, நெல்லிவற்றல் வகைக்குப்  
பலம்-1, வெதுப்பிச் சூணித்துக்கிணடி மெழுகுபத்ததி விரக்கி  
வைத்துக்கொண்டு வேளையொன்றுக்கு ஒரு கொட்டைப் பாக்களவு  
சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

பித்தமீறல் கிறுகிறப்பு பித்தவெட்டை விடம்பெருவிற்கு

சுக்கு பலம்-2, மிளகு பலம்-2, திப்பிலிபலம்- $\frac{1}{2}$ , கூகைநீர், ஏலம்,  
லவங்கம் வகைக்கு பலம்ரை, இவைகளை வெதுப்பி சூணித்து சீனி  
பலமெட்டு கூடச்சோத்து, திரிகடிவீத் முண்ணத தீரும்.

கற்றாழை, சீந்தில, கொடுப்பை, கழுதநடுதொவி இவைகளினசாறு  
வகைக்குப் படி-1, ஆவிநெய் படி-1, அதிமதுரம், முந்திரிப்பழம்,  
கூரைநீர் வகைக்குப் பலம் மேற்படி பாவிலரைத்துப் போட்டு காசசி  
வடித்து வேளையொன்றில் ஒரு காண்டிவீதஞ் சாப்பிடத்தீரும்.

பித்த வாயுக்கு

முககரைச்சாரணைவோ சூரணமும் மிளகைவெதுப்பி பொடித்து  
சூரணமும் வகைக்கு விராகனிடை- $\frac{1}{2}$ , சீனி விராகனிடை-40 ஒன்  
றாய்க் கலந்து திரிகடியளவு கொள்ளத் தீரும்.

சுத்தி செய்த சிவதைவேர் திரிகடுகு இவைகளை ஓர் நிறையாய்  
சூணித்து அதற்கு நிகா சக்கரை கலந்து சாப்பிடத்தீரும்.

பித்தத்தை வாரதிசெய்ய

அழிஞ்சுவோப பட்டையை அரைத்து கழற்காயளவு வெந்நீரில்  
கலக்கி கொடுக்க பித்தம் வாரதியாகும். பின்பு குளிராத தண்ணியிற்  
ஸ்நானம்செய்து மிளகு நீர்மோ அசனங்கொள்ளப்பித்தவாரதியாகும்.

பித்தம்-40 கைகால எரிவு வுடம்பெரிவு வெட்டை

வரட்சி தாகம் பித்தத்திற்கும்

குமரிச்சாறு படி-6, சிறுகீரை, பொன்னாங்காணி, தண்ணீர்ஷ்ட்டாண கிழங்கு, தாமரைக்கிழங்கு, தூதுவளை இவைகளின் சாறு பால் இளநீர் வகைக்குப்படி-1, ஆவிரெய் படி-4, ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் ஏலம், லவங்கம், சாஸ்திரபேதி, அதிமதுரம், பச்சைக்கறழ்ரம், வாசவாசி, திரிபலை, சிறுநாகப்பூ, நெடும்பிசின், பச்சை சண்பகப்பூ, கோஷ்டமாக்கச் சோல மரமஞ்சள், சந்தனம், கலைக்கொம்பு, மஞ்சிடடி, புதுகு, சட்டம், விலாமிச்சமவோ, நல்லூரி, மெட்டிலோ, முததக்காசு, கோரோசனை, குங்குமப்பூ வகைக்குப் பலம்-3, அரைத்துப் போட்டு காய்சிவடித்து வேளையொன்றில் ஒரு கரண்டி வீதம் சாப்பிட்டுவந்த தீரும உடம்பு புஷ்டியாகும் தேகத்திவ குளிராசகி யுண்டாகும்.

பித்தசுரம் பித்தகாவகை பித்தநில பித்தத்தின் பேரிலெடுத்த

சுவாசகாசம் மேகவெட்டை வரட்சிக்கு

முத்தின் சீர்திறறண்டு பலம்-20, கோவைத் தண்டு வேப்பம் பட்டை, முள்ளி, சிறுமுட்டி, செந்தொட்டி, கோட்சசாலை வகைக்குப் பலம்-5, இவைகளையிடித்து 4-மாசகால சலக்திற்போட்டு நல்லில் ஒன்றாய் வற்றவைத்துவடித்து அதில் ஆவிரெய் படி-4, சாணிப்பால் முலைப்பால், கருப்பஞ்சாறு ஆவிப்பால் வகைக்குப்படி-1, கூடவிட்டு அதிமதுரம், முந்திரிப்பழம், கடுகுரோகணி, மலவிசந்தனம், சிறு தேக்கு, சடாமாஞ்சில், விலாமிச்ச, பேரிச்சகப்பழம், வேப்பிர்க்கு, கோஷ்டம், சிறுநாகப்பூ, கடுக்காய், சிறுரத்ததை, கறகண்டுவகைக்குப் பலம்-1/2, இவைகளை அரைத்துப் போட்டுக் காய்சி வடித்து வேளை ஒன்றாக ஒரு கரண்டிவீத முண்ணவும்.

அரோசியம் அன்னதுவேஷம் முதலானதற்கு

எலுமிச்சம்பழத்தை நாலாய்க்கிறி அதில் திரிகடுகு, ஓமம், காயம் வகைக்கு 1/2-பலம் வீதம் பொடித்துவைத்து மூன்று நாள் காலையில் ஒவ்வொரு கழஞ்சு சாப்பிட பித்த வாயு சிறுகிறப்பு நெஞ்செரிவு வாய்நீரால் வெள்ளோக்காளம் அன்னஞ்சுமியாதிருத்தல தீரும.

பஞ்சகாரை, அதிமதுரம் வகைக்குப் பலம்-2, இஞ்சி பலம்-5, ஏலம், திப்பிலி வகைக்குப் பலம்-1, சூணித்து திரிகடியளவு ஆவின் பாவில் 10-நாள கொள்ளத் தீரும.

பித்தத்திற்கு

இஞ்சி, திரிகடுகு, ஏலம், அதிமதுரம், சீரகம், சந்தனம் வகைக்கு விராக்னிடை விசைம் சிதைத்து 1-படி நீரிற் போட்டு அரைக்கார்படியாய் வற்றவைத்திறுத்து சீனிகலந்து சாப்பிட்டு வரத்தீரும.

எலுமிச்சம்பழச்சாற்றில் சீனிகலந்து சாப்பிட்டு வரத்தீரும.

சீனி பலம்-4, இஞ்சி, சுக்கு வகைக்குப் பலம்-3, சீரகம், ஏலம் வகைக்குப் பலம்-1, அதிமதுரம், பச்சிபப்பறு வகைக்குப் பலம்-2, இவைகளை வெதுப்பி பொடித்து திரிகடிப்பளவு நெய்யிற கொள்ளாத தீரும.

அதிமதுரம், நெல்லிவற்றல், ஏலம், இஞ்சி, சீனி, சுக்கு, விலாவோ இவைகளை ஓர் நிறையாய் பொடித்து அதற்குநிகர் நெல் பொரியுஞ் சீரகத்துஞ்ஞ சேத்து திரிகடிப்பிரமாணம் ஆவிநெய்யிற கொள்ளாத தீரும.

சீரகம், நெல்லிவற்றல், ஏலம், இஞ்சி, சீனி, சுக்கு, விலாவோர் இவைகளை ஓர் நிறையாய் பொடித்து அதற்குநிகர் நெற்பொரியுஞ் சீரகத்துஞ்ஞ சேத்து திரிகடிப்பிரமாணம் ஆவிநெய்யிறகொள்ளாத தீரும.

சீரகம், நெல்லிவற்றல், ஏலம் இவைகளையோர் நிறையாய்ச் சூரணித்து அதற்குப்படாத சீனிகலத்து திரிகடிப்பிரமாணம் தேனிற குழப்பி கொடுக்கத் தீரும.

ஆடாகோடைகோல, முந்திரிப்பழம் வகைக்குப் பலம்-1, ஒரு படி கண்ணீரிற்போட்டு அரைக்காறப்படியாய் வற்றவைத்து அதில அக்கிமாசாரம் விராகணிடை-1, பொடித்துப்போட்டு கொடுக்க தீரும.

எலுமிச்சம் பழச்சாறு, துளசிச்சாறு வகைக்குப் படி மகாணி ஒன்றாய்க் கலந்து அதில சீனி கலந்து கொள்ளாத தீரும.

கூகைநீர், திப்பிலி, அதிமதுரம், சீந்திரசாககரை, சடாமாஞ்சில் வாலமிளகு, பேர்ச்சங்காய், சீரகம் வகைக்குப் பலம்-1, சூரணித்து அதற்குப் பாதி சாககரை கூட்டி திரிகடிப்பிரமாணம் இரண்டு நாழியும் சாப்பிடத் தீரும.

பித்த ரோகத்திற்குத் தயிலம்

ஆவினபால், இளநீர் வகைக்குப் படி-4, சீராசெங்கழுநீர் பொன்னாகாணி, தாமரைக்கிழங்கு, நிலைப்பண்கிழங்கு, வெற்றிலை, வெட்டிவோர், விலாமிச்சமவோ, எலுமிச்சமவோ, எலுமிச்சமபழம் இவைகளினசாறு நலலெண்ணை வகைக்குப் படி-1, ஒன்றாய்க் கலந்து அதில மிலாககாய், சந்தனம் பலம் சாத்திரப்பீதி, தக்கோலம், நெற்பொறி, சீரகம், முந்திரிப்பழம், லவங்கம், ஏலம், சிறுநாகப்பூ, சண்பகப்பூ, பச்சைச்சீசாளம், கோஷ்டம் வகைக்குக் கழஞ்சு-1, ஸுரைத்துப் போட்டு காச்சிவடித்து முழுகிவரப் பித்தசாரமும் மேற்காட்டிய பித்த ரோகங்களுந் தீரும.

கற்றழைமடல், தாழைவிழுது, சீந்தில், கற்பூரவல்லி, குருந்தொட்டி இவைகளினசாறு நலலெண்ணை வகைக்குப் படி-2, ஒன்றாய் கலந்து அதில சிறுதேக்கு, ஏலம், லவங்கம், சீரகம், சந்தனம் சண்பகப்பூ, திப்பிலி, திப்பிலிமூலம், சதகுப்பை, சாதிகாய், செங்கழுநீராகிழங்கு, செவ்வளளி கொடி, சடாமாஞ்சில், தேவதாரம் வகைக்கு

விராகனிடை-2, அரைத்துப்போட்டு காசசி வடித்து முழுசுப் பித்த வெறி கிறுகிறப்பு கைகாலேரிவு பிரமேகந தீரும

கரிப்பான், இஞ்சி, கருவேப்பிலை, எலுமிச்சம்பழம், பொடுதலை, கொடுபை, பொற்சீந்தில், முகமுசுகை இவைகளின் சாறு நல்லெண்ணை, ஆவின்பால் வகைக்குப் படி- $\frac{1}{2}$ , ஒன்றாய்ச் சலந்து மிலாக காய, சந்தமம், கேவலாரம், கிளியூரம்படடை, பூலாச்சிழங்கு, வெட்டிலோ, விலாமிச்சமலோ, கிராமபு, விலவலோ, ஏலம், சந்திக காய, முந்திரிப்பழம், செஞ்சநகம் வகைக்குப் பலம்-1, அரைத்துப் போட்டு காசசி வடித்து அதில் புணுரு, சவலாது வகைக்கு விராகனிடை-1, கலந்து வைத்துக்கொண்டு தலை முழுகிவர பித்தத்திற் பிறந்த ரோகங்களை 40-6 தீரும.

கரிப்பான், நெல்லிக்காய்ச்சாறு வகைக்குப் படி-1, ஆவின்பால் படி- $\frac{1}{2}$ , ஒன்றாய்ச் சலந்து அதிமதுரம் பலம்-3, அரைத்துப்போட்டு மெழுகு பத்ததில் வடித்து முழுகிவரச் சகலமுந் தீரும.

நெல்லிக்காய், சீந்தில், குமரி, கரிப்பான், சோசெங்கமுநீர் இவை களின் சாறு வகைக்குப் பலம்- $\frac{1}{2}$ , நல்லெண்ணை படி- $\frac{1}{2}$ , ஆவின்பால் படி-4, ஒன்றாய்ச் சலந்து அதில் அகிமதுரம் பலம்-6, அரைத்துப் போட்டுக் காசசி வடித்து முழுகிவரத் தீரும.

பித்தரோகப் படலம் முற்றிற்று.

## சிலேதம் ரோகப் படலம்

அதாவது சீதள மதிகரித்து எந்நேரமும் உஷ்ணம் உண்டாகிச் சூடுபோற காண்பித்து சலத்தைப் பெருக்குதலாம்.

விருத்தம்

தீருமுனிவர்வாகடத்தைத் திறமாயாருங்கண்டறியச்  
சீருஞ்சேதமரோகவிதந தெளிவாய்தொண்ணீற்றறுதொகை  
சாரும்பலநூலாராய்ந்து சதுராயச்செய்துபிணியகல  
நேருவயித்தியசாரமென நெடியவரைந்தகுருநூலே.

மேற்படி ரோகக் குணம்

முலத்தில அக்கினி யதிகரித்துக் கபாலத்திறப்பறி இரத்தம் வற்றி தாதுகெட்டு நீரேறி நெஞ்சிற கபமுண்டாகி இருமல இளைப்புக் கண்டு உடல வறறும்.

நிவர்த்தி

நூதுளையும் பலம்-20, முள்ளி, கண்டங்கத்திரி, சிறுகாஞ்சேறி, ஆடாதோடை, மிளகு, கடுக்காய், திப்பிலி வகைக்குப் பலம்-4

இவைகளை யிடித்தது இருநூணி நீரிற்போட்டு 16-லொன்றாய்வறற வைத திடித்திடில ஆவினபால படி, நெய வகைக்குப் படி-2, கூட விட்டுத் திரிகடுகு, திரிபலாதி, தாளிசபத்திரி, கோஷ்டம், அக்கிரா காரம், விளங்கம், கருஞ்சீரகம், வாலமிளகு, சிறறாததை, பேராத தை, ஏலம், கிராமபு, சாதிககாய, சாதிபத்திரி வகைக்கு கழஞ்ச-3, ஆவினபாலாட்டிப் போட்டு மெழுகுபத்தமாக காசசி வடித்தது ஒரு கர ணடிவீதம் மண்டலவகொள்ள சிலைதம்ரோகம் 16-ம் தீரும.

கண்டங்கத்திரி, சமூலம் பலம்-20, சிறுகாஞ்சேரி, நிலவாகை, தூதுளை, சங்கமவோ வகைக்குப் பலம்-5, இவைகளையிடித்தது தூணி நீரிற்போட்டு 16-ல ஒன்றாய்க் காய்சசி வடித்தது அதில ஆவினெய், பால வகைக்குப் படி-2, கூடவிட்டுத் திரிகடுகு, திரிபலாதி, ஏலம், அக்கிராகாரம், கிராமபு, சாதிககாய சாதிபத்திரி, தாளிசபத்திரி, லவங்கப்பட்டை, சிறறாததை, சீரகம், ஓமம் வகைக்குக் கழஞ்ச-3, ஆவினபாலில ஆரைத்தது போட்டு மெழுகுபத்தமாக காசசிவடித்தது ஒரு கரணடிவீதம் மண்டலவகொள்ள சிலைதம்ரோகம் 36-ம் தீரும.

செம்முள்ளி, சங்கு, ஆடாதோடை இவைகளின் வோகள் ஓர் நிறையா யிடித்துப் பாண்டத்திற போட்டுக் குழித்தயில மிறக்கி நாயியொனில ஓரு விராகனிடை வீதம் தேனிற கலந்து கொடுக்க ரை ரோகங்கள் தீரும.

சங்கமவோ பலம்-20, கண்டங்கத்திரி பலம்-5, கீழ்க்காய்நெல்லி வோ பலம்-20, தூதுளையோ பலம்-10, இவைகளையிடித்தது 8-மரக் கால தண்ணீர்போட்டு எட்டொன்றாய் வறறவைத்து வடிகட்டிப் பாவுகாசசி அதில, ஆததை, திப்பிலி பலம்-10, கூகைரீ, ஏலம், லவங்கம், பச்சைசீரகம், ஓமம், பெருங்காயமசி ஆததைக்கு, கறகடகச சிங்கி, திரிபலை வகைக்குப் பலம்-2, பொடித்தது தூவிக் கிணடி அறம், சடுகு, மிளகு இவைகளின் பொடி வகைக்காழாககு சுக்கு படி 2, இவைகளை தனியே தூவிக் கிணடி தேன, நெய, வகைக்குப் பலம் 2, விட்டு லேகியருசெய்து நாயியொன்றிறகு ஒரு கொட்டைப் பாக் குப் பிரமாணம் ஒரு மண்டலவகொள்ளச் சிலைதம்ரோகம் 66-உள் ளுருக்கி சோகையும நீங்கும்.

ஆடாதோடை, கண்டங்கத்திரி, தூளசி வகைக்குப் பலம்-10, இடித்தது 10-படி தண்ணீரிற்போட்டு 2-படியாய் வற்றவைத்துக் கொண்டு நாயியொன்றிறகு ஆரைக்கறபடி கியாழத்தில் திரிகடி திப்பிலிப் பொடித்ததூவிக் சாப்பிட்டுவரத் தீரும.

திரிகடுகு, கீழ்க்காய்நெல்லி, சிறுதேக்கு, கண்டங்கத்திரிவோர், சங்கமவோ, நெல்லி வகைக்குப் பலம்-2, இடித்தது 2-படி தண்ணீரிற் போட்டு அரிககாலபடியாய் வறறவைத்தேழ்முநள் கொள்ளத் தீரும.

பவளம், அரிதாசம், கடல்துரை இவைகளை யோர்நிறையாய்க் கலவத்திட்டுப் பழச்சாற்ற லரைத்துத் தூணியில ஊட்டி உலர்த்தி ஏழுநாள் புகைபிடிக்கத் தீரும்.

கண்டங்கத்திரி, சமுலம் இடித்தசசாறு, ஆவினெய் வகைக்கு நாழி ஒன்றாய்க் கலந்து, தாளிசப்பத்திரி, சிறுகாஞ்செரி, சத்திசசாணை, நெருஞ்சி, கீழ்க்காயநெலவி இவைகளினவோ, நெலவிவற்றல், சிறுதேக்கு, சிறுமரத்தை, வெட்பாலையரிசி வகைக்கு கழஞ்சு-4, அரைத்துப்போட்டு காசசி வடித்து ஒருதுட்டிடை வீதஞ் சாப்பிட்டு வரத் தீரும்.

ஆவினபால் படி-3, மேற்படி நெய் படி-1, ஒன்றாய்க் கலந்து அதில நிலவேம்பு, நன்னூரிவோறுஞ்சு, விலாமிசசு இவைகளினவேறும சந்தனம், போர்மல்லி, நெலவிககாய், வெட்பாலையரிசி, முந்திரிப் பழம், கீழ்க்காய் நெலவி சீரகம், கடுகுரோகணி, திப்பிலி வகைக்கு கழஞ்சு-1 அரைத்துப்போட்டு காய்சசி சிவந்த பத்ததில வடித்து சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

திப்பிலி பலம்-10, மிளகு, கக்கு பலம்-10-5, நற்சீரகம், கருஞ் சீரகம், ஓமம், அரத்தை வகைக்கு பலம்-2, லவங்கப்பட்டை, திரி பலை, கிராம்பு, ஏலம், கொடுவேலி வகைக்கு பலம்-1, இவைகளை வெதுப்பிச சூரணித்து அதற்கு நிகா சாககரை கலந்து தேனவிட்டு பிசைந்து கொட்டைப்பாகக்கு பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

மிளகு பலம்-7, இடித்த தூணிநீரிற் போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்து அதில அகராகாரம், சீரகம், கிராம்பு, ஏலம், கோஷ்டம், அதிமதுரம், வாயவிளங்கம், பத்திரி நறுக்குமூலம் வகைக்கு பலம் சூரணித்து தூவிக்கிணடி தேன நாழி-1/2, நெய் நாழிகை கூடவிட்டு லேகியஞ்செய்து வேளையொன்றில் ஒரு கொட்டைப்பாக களவு சாப்பிட்டுத்தீரும்.

திப்பிலி பலம்-100, சூரணஞ்செய்து தூணி கலத்திற போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து யிறுத்துக்கறகண்டு பலம்-10, தூள் செய்ய பாவுசெய்து அதில அகராகாரம், கடுக்காய், ஓமம், சீரகம், மல்லி, வெட்பாலையரிசி, சண்பகப்பூ, கோஷ்டம் வகைக்கு பலம்-1, தூவி நெய் படி-1, தேன படி-1, கூடவிட்டு லேகியஞ் செய்து வேளையொன்றில் கொட்டைப்பாககளவு சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

சீன இருமலுக்கு

கறகடசிங்கி, திரிகடுகு, திரிபலை, அரத்தை, கண்டங்கத்திரி வோ இவைகளை ஓர் நிறையாய் பொடித்து திரிகடியளவு வெநநீரி லாவது தேனிலாவது கொள்ளத் தீரும்.

ஆடாதோடையிலையயிடித்து பிட்டவித்து அரிககாற்படிசாறு பிழிந்து அதில திரிகடுகு, திப்பிலி பொடிதூவி உட்கொள்ளத் தீரும்.

இரண்டநதண்டை ஊறின தண்ணிபடி அரிககாலில் திரிபடி, திப் பிலிப்பொடி, பொரித்த வெங்காரம் கழஞ்சு-3, கூட்டிக்கொடுக்கதீரும்.

திரிகடுகு, கடுக்காய், சிறறாததை, ஓமம் வகைககு விராக  
னிடை-3, வெதுப்பி பொடித்து அதற்கு நிகா சீனி கலந்து திரிகடி  
யளவு தேனிற கொடுக்கத தீரும்.

தாளிசப்பததிரி பலம்-10, மிளகு பலம்-1½, சுக்கு, திப்பிலி  
வகைககு பலம்-2, கூகைநீர் பலம்-3, ஏலம், லவங்கப்பட்டை வகைக  
குப பலம்-½, இவைகளை சூரணித்து சீனி பலம் 20-கூட்டித் திரிகடி  
யளவு கொள்ளத தீரும்.

இரதுபபும் கறகண்டு பொடித்து திரிகடியளவு கொள்ளததீரும்\*

முட்டை கோழியைக கால் குடல் ரோமம் நீக்கி அதிச வயிற்  
றுக்குள் ½-பலம் மிளகை யுடைத்துவைத்து 4-படி சலத்திறபோட்டு  
½-படியாய வறறவைத்து முடித்து 3-நாள் சாப்பிடத் தீரும்.

சுக்கு விராகனிடை-32, திப்பிலி விராகனிடை-6, மிளகு  
விராகனிடை-8, ஜலம் விராகனிடை-4, கிராமபு விராகனிடை-2,  
சிறுநாகபூ விராகனிடை-1, இவைகளை வெதுப்பிச சூரணித்து அத்  
ற்கு நிகா அமுக்கறுவோ சூரணங் கூட்டி சூரணங் கண்ட இவைகட்  
குச சாககரை கலந்து திரிகடிப்பிரமாணம் தேனிலாவது நெய்யிலா  
வது கொள்ளவும்.

கிராமபு, சிறுநாகபூ, மலலி, ஏலம், சுன்ன லவங்கப்பட்டை.  
சாதிபத்திரி, நறசீரகம், மிளகு, திப்பிலி வகைககு விராகனிடை-3,  
இவைகளை வெதுப்பி பொடித்து அதற்கு நிகா சாககரை கலந்து திரி  
கடியளவு கொள்ளத தீரும்.

தூதுளை, முருங்கப்பட்டை, திப்பிலி, சீனி இவைகளை ஓர் நிறை  
யாய சூரணித்து திரிகடியளவு ஆவினவெண்ணையிற் கொடுக்கததீரும்.

மிளகும், பொடுதலைக் கொழுநதும் ஓர் நிறையாயரைத்து வேளை  
1-க்கு ஒரு கொட்டைப்பாகுகளவு சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

மரமஞ்சள், திரிகடுகு, திரிபலை, ஓமம், கடுக்காய்ப்பூ, சிறறாத்  
தை, தேற்றாவிசை வகைககு விராகனிடை-3, பொடித்து திரிகடி  
யளவு தேனில கொள்ளத தீரும்.

சிறறாததை, பலகறை, வெள்ளாளளி, திப்பிலி வகைக்குபலம்-1  
ஓம்ம், சுக்கு, மிளகு, கடுக்காய வகைக்கு பலம்-½, இவைகளை வெதுப்  
பிச சூரணித்து அதில் 3-பலம் கருப்புக்கட்டி திரிகடியளவு ஆவின  
வெண்ணையிற் சாப்பிட்டு ஆவினபால, நல்லெண்ணை வகைக்குபபடி-1,  
சிறறாததை இலைச்சாறு படி-½, ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் மிளகு  
சரியிடை வோ வகைக்குப் பலம்-1, அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி  
வடித்து தலை முழுகிவர நீங்கும்.

தேனும், இஞ்சிச்சாறு, மாதுளம்பழச்சாறு ஓர் நிறையாய்க்  
கலந்து நாழி ஒன்றிற கரைக்காற்படி வீதஞ் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.



தூதுளை, சமூலம், கண்டங்கத்திரிவே, நீரமுள்ளி சமூல மிடித்து வடிகட்டின சூரணம் விராகனிடை-5, கடுக்காய்பொடி விராகனிடை-1, ஒன்றாய்க்கலந்த அநதிசுநதி திரிகடியளவு கொள்ளத்தீரும்.

விளாவிலை நீர முள்ளியிலை வகைக்கொருபடி யிடித்துச் சாறு வாங்கி மூன்றுநாள்கொள்ளவும்

கருப்புச்சட்டி, குங்கிலியம், கடுக்காய், கருஞ்சீரகம், திப்பிலி, நாயுருவியரிசி இவைகளை யோரநிறையாய் தூள்செய்து திரிகடியளவு கோழி முட்டையில் பெரிததுண்ணத் தீரும்

ஓமம், கடுக்காய், மிளகு, சுகு, திப்பிலி, அரத்தை, அக்கிரா காரம், தேசாவரம் இவைகளை யோரநிறையாய் பொடித்து அதற்கு பாதி சாக்கரை கலந்து திரிகடியளவு கொள்ளத் தீரும்.

கண்டங்கத்திரி விரைபலம்-4, சிறந்ததை, அகராகாரம், திப்பிலி, தாளிசப்பத்திரி வகைக்குப் பலம்-கால், வெதுப்பிப் பொடித்து தூவிக்கிணடி ஆவினெய்ப்படி அரிககாலவிட்டு கிணடி லேகியஞ்செய்து ஆறியபின்பு தேனப்படி அரிககாலவிட்டு நன்றாய்லேகித்து கொட்டைப்பாகங்களவு இருவேளை மண்டலங் கொள்ளவும்

திரிகடுகு, திரிபலை, தேற்றுவிரை, கருஞ்சீரகம், நற்சீரகம், அதிமதுரம், இரத்தப்படி, அசமதுரம், காட்டுச்சீரகம், கோரைக்கிழங்கு, முள்ளிவேர், நன்னரி, வெள்ளுள்ளி, தூதுளையோ இவைகளை யோரநிறையாய் வெதுப்பிப் பொடித்து தேனுடன் நெய்யும் ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் தூவி கொட்டைப்பாகங்களவு சாப்பிடவும்.

ஆறுபடி ஆவினபாலில் சீனி பலம்-10, கற்கண்டு பலம்-5, பொடிசெய்துபோட்டு பாருசெய்து அதில் சீர்திற சாக்கரை பலம்-10, திரிகடுகு, திரிபலை, கோஷ்டம், அதிமதுரம், ஏலம், லவங்கம், சாக்காய், சாதிப்பத்திரி, சிறுநாகப்பூ, சடாமாஞ்சில், சீரகம், சிறுதேக்கு, தாளிசப்பத்திரி, நன்னரி, தூதுளை வகைக்கு கழஞ்சு-5, சூரணித்து தூவிக் கலக்கி நெய்ப்படி-1, தேனப்படி-கால் விட்டு லேகியஞ்செய்து நாழியொன்றிற கொட்டைப்பாகங்களவு உண்டுவரத் தீரும் மேற்படி லேகியத்தின் தாளகற்பம், கார்தம், செந்தூரம், வங்க செந்தூரம் வைத்துண்ண சயகாசம் கபரோகம் முதலானதூர் தீரும்.

கூயரோக்க குணம்

அஸ்தியில் அனலேறி இரத்தம்வற்றி பித்தம் திகிரித்து நெஞ்சி நற்ப முண்டாக்கி இருமல், இளைப்பு காணும், தேகம் வறறும், முகம் வெளுக்கும், வாய்நீர்நரும், அரோசிகமடாணும், தொண்டைவிலா புண் போல் போகும், நெஞ்சு பள்ளம் விழும், விரல் நரம்பை சுருக்கலாகும்.

ஆவினெய் பால் வகைக்குப் படி-4, மாதுளம் பழச்சாறு நன்றாளிச சாறு வகைக்குப் படி-5, ஒன்றாய்க் கலந்ததில் தூதுளையோ, அதினிலை, முட்டக்கொத்தானிலை, கண்டங்கத்திரிவே, அதினிலை, சிறுவழு

தலைவோ, முசுமுசுகையிலே, ஆவாரை வோப்பட்டை, அதின்விரை, அதினம், பருவகைக்கு ஒரு எலுமிச்சுகையளவு மிளகு, திப்பிலி, நற் சீரகம், அகிமதுரம், கோஷ்டம், கஸ்தூரி, மஞ்சள், வாயவிளகம், மலலி, ஏலம், தாளிசப்பத்திரி வகைக்குவிராகனிகை-5, சிறுமரத்தை விராகனிகை-8, லவங்கப்பட்டை பலம்-10, சாதிககாய் கிராமபு வகைக்கு விராகனிகை-1, சாதிப்பத்திரி விராகனிகை-2, இவைகளை ஆவினபாலி லரைததுப்போட்டு 30-விராகனிகை சீனி கலந்து பத மாயக கிருதஞ்செய்து நாழியொன்றில் ஒரு கரண்டிவீதஞ் சாப்பிட க்ஷயம் காசம் தீரும் பத்தியம் கரியுப்புள்ளிப்பு தள்ளவும் பாருளளியும் தூதுளம் பிழிந்த சுகையுடன் வறுத்து அசனத் தோடுகொள்ளவும்.

முயலிறைசசி பலம்-40, 12-படி சலத்திற வேகவைத்து 4-படி யாய் வறவைத்திருத்தி அதில ஆடாதோடை இலைசாறு ஆவின பால வகைக்குறுணி ஆவிரெய நாழி 2½ அப்பால பெருங்குழி வாசை முனளை, பேராமலலி, விலகம், அமுககறா, தூதுளை, கண்டகத்திரி, முள்ளி, நெருஞ்சில, சிறுமலலி, பாதிரிமாள் இவைகளின் மூலம், மிளகு, திரிபலை வகைக்குப் பலம்-3, தூளசெய்து பததுநாழி சலத் திறபோட்டு வற்றவைத்திருந்த கியாமம் நாழி-4, கூட்டிட்டு சித்திர மூலம், சிறுதேக்கு, சீரகம், சுசுக்கு, ஒமம், அரத்தை, கிராமபு, கருஞ் சீரகம், கறகடகச்சுககி, செவிபந்திப்பிலி, சடாமாஞ்சில, லவங்கப் பட்டை, கடுஞ்சோகணி, திப்பிலிமூலம், லவங்கப்பத்திரி, வகைக்கு கழஞ்சு-2, அரைததுப்போட்டு 3-நாளாவரை சிறு தீயாய் எரித்து நாலாம நாள் பதமாயக காய்ச்சியிறுத்து வேளை ஒன்றில் ஒருகரண்டி நெய்யில் தேன விராகனிகை-2, திப்பிலிதூள் விராகனிகை-1, ஒன் றாயக கலந்து கொடுத்து வரவும்.

தூதுளை, பிரமிசுகு, ஆடாதோடை, முருக்கு, முல்லை, வில்வம் கொடிவேலி இவைகளின் சாறு வகைக்கு நாழி ஒன்றாய்க்கலந்து அதில சீனி பலம்-10, கரைத்து பாவுசெய்து தூதுளைக்கு கண்டக கத்திரி சிறுகலை, வில்வம், அமுககறா, நரிபிரட்டி, செம்முளளி, கீழக் காய நெலலி இவைகளின்வேர் திரிபலை, திரிகடுகு, அரத்தை வகைக்கு பலம் ரவியிலுலாத்திச் சூரணித்துப்போட்டு நெய் தேனவிட்டு லேக யஞ்செய்து சாப்பிட்டுவரத்தீரும் அவுரியிலைச சாறு அறைமுற்றின் தேககாய்ப் பால நாழி-1, ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் பூநாகம் ஒரு மாற காய் அளவு அரைத்துப்போட்டு பதமாயக காய்ச்சிவடித்து வேளை யொன்றில் ஒரு கரண்டிவீதஞ் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

பித்த க்ஷயக்குணம்

பித்தமதிகரித்து அக்கினிகொண்டு உடல் உள்ளங்கால் உள்ளக கை எரித்துக்கடுக்கும் வெதுப்பும் நெஞ்சிற கபமுண்டாகி இருமல் இளைப்புக்காணும் சிவந்துவிழும் வார்த்திபண்ணும் வயிறுகழியும் நீர்க் கடுக்கும் அரோசியம் அன்னத்துவேஷ முண்டாகும்.

நிவாததி

குமரி, கொடுபபை, கரிசாலை, கீழ்க்காய் நெல்லி, அரத்தி, விஷ்ணுநாதை, தாழைவிழுது, நீர்முள்ளி, முசுமுசுகை, பேய்ப்புடல், நீர்வள்ளிக்கிழங்கு, தாமரைக்கிழங்கு, ஈருள்ளி, வல்லாரை, வெள்ளரி தூதுவோ, கரும்பு, எலுமிச்சை, விலவம், கண்டங்கக்கிரி, பிரமி, கஞ்சா, வெற்றிலை, செருப்படை, கருவேப்பிலை, பசலை, புளியாரை, துளசி, மிளகு, தக்காளி, அமுககரு இவைகளின் சாறு இளநீர், ஆவின பால், நெய் வகைக்குப்பலம்-1, ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் அதிமதுரம், நற்சீரகம் வெட்பாயிரிசி கோஷ்டம் ஏலம் அதிவிடையம் தூக்கு வெள்ளைக்குங்கிலியம், அரத்தை திரிபலை நெற்பொரி மிளகு திப்பிலி வகைக்குப்பலம்-1, வெதுப்பி பொடித்து தூவிக்கிணடி கறகண்டு பலம் 10, தேன படி-அரை கூட்டி லேகியஞ்செய்து வேளை ஒன்றில் ஒரு கொட்டைப்பாகளவு சாப்பிட்டு வரத்தீரும்.

நெல்லிவற்றல் பலம்-அரை, இடித்து தூணிநீர்போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்து அதில் சீனி பலம்-10, கரைத்து பாவு செய்து திரிக்கு ஒமம் சித்திரமூலம் கிராமபு தக்கோலம் குக்கில் வாய்விளங்கும் கூகைநீர் மதுரம் வகைக்குப் பலம்-1, பொடித்து தூவிநெய் படி-1, தேனபடி-அரை, கூட்டி லேகியஞ்செய்து கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணம் ஒரு மண்டலம் கொள்ளத்தீரும்.

அரசம்பட்டை, அத்திப்பட்டை வகைக்குப் பலம்-20, இடித்து பதக்கு நீர்போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்து அதில் கற்றழஞ்சாறு, வெள்ளருகு, ஆவிநெய் படி-1, ஒன்றாய்க்கலந்து ஆல் அரசு அத்தி இவைகளின் முகிழ் அதிமதுரம் கோஷ்டம் சநகனம் இலுப்பைப்பூ தாமரைக்கிழங்கு செங்கழுநீர்க்கிழங்கு வெள்ளறு பேரிச்சம்பழம் சிறுநாகபூ லாங்கப்பத்திரி கச்சோலம் நாணற்றது நன்னூரிவோ அலலிக்கிழங்கு அமுககருவோ ஏலம் வகைக்கு விராக் னிடை-1, இவைகள் ஆவினபால் அரைத்துப் போட்டு ஐந்து நாள் வரை சிறு தீயாயெரித்து ஆறநாள் பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து ராழியொன்றிற்கு ஒரு கரண்டிவீதஞ் சாப்பிட்டுவர பித்தகாசம் உளைமானதை எலும்புருக்கி தீரும்.

காசரோக குணம்

அக்கினியாயெரித்து நெஞ்சு புணனாகி அடிக்கடி புணைநிற்கும் கபத்தோடு இரத்தம் விழும் தொண்டை புண்போல நோவும் கபமும் வாதபிண்ணும் களையுண்டாகும் நாசி தண்ணீர்போலெரியும் தேகம் வெதுமபும் வற்றும் கடுக்கும் முறுக்கும் தலைவலிகும் வாய் வதிகரித்து வயிறு நோவும்.

நிவாததி

சத்திச்சாரணை கிழங்கு, சதாவேரிக்கிழங்கு, சீரகிறகொடி ஆடாதோடை, தூதுவோபிரமி, அமுககரு வகைக்குப்பலம்-1, இடி

தது-6, படி தண்ணீர்போட்டு ஒரு படியாய் வறறவைத்து வடித்து அதில் நல்லெண்ணை படி-1, கூடவிட்டு மிளகு, இரதுப்பு, சுகு, திப்பிலி, கடுககாய், நரசீரகம், கறகடகச்சிங்கி, கிராப்பு, வெளவள்ளி, கடுகுரோகணி வகைககு கழஞ்ச-3, அரைத்துப்போட்டு காய்சசி வடித்து உளளுககுச சாப்பிட்டு ஸ்நானஞ் செயதுவரத தீரும்.

சத்திசசாரணை, கரிசலை, கீழககாயநெல்லி. தூதுளை, சங்கு, பிரமி, பொடுதலை, கண்டங்கத்திரி, நன்னூரி இவைகளின் சாறு வகைக்குப் படி-1, நல்லெண்ணை படி-1, ஒன்றுபுக கலந்து அதில் திப்பிலி, வாசம்பு, மிளகு, பெருங்காயம், நரசீரகம், திரிபலை, பலலி, கொடுவிலி, கோரோசனை வகைககுச கழஞ்ச-1, அரைத்துப்போட்டு கடுசசி வடித்து வேளை யொன்றுக்கு ஒரு கரண்டிவிட்டு சாப்பிட்டு ஸ்நானஞ் செயதுவரத தீரும்.

தூதுளை, கண்டங்கத்திரி, முள்ளி, செந்தொட்டி, ஆடாதோடை வகைக்குப் பலம்-25, மிளகு, திப்பிலி, கடுககாய், அரத்தை வகைக்குப் பலம்-1, இடித்து 20-படி தண்ணியிற்போட்டு எட்டொன்றாய் வறற வைத்து வடித்து அதில் ஆவிநெய் பால் வகைக்குப் படி-2, திரிகடுகு, திரிபலை, தாளிசப்பத்திரி, கோஷ்டம், அக்கராகாரம், வாயவிளங்கம், ஓமம், அரத்தை, பேரரத்தை, வாலமிளகு, ஏலம், கிராப்பு, சாதிக காய்ச சாதிபத்திரி வகைககுச கழஞ்ச-3, ஆவிநெய்பாலில் அரைத்துப் போட்டு காசசி வடித்து வேளை யொன்றிற்கு ஒரு கரண்டி யளவு கொள்ளுதீரும்.

மந்தகாசத்தின் குணம்

முகம் காது ஊரும் நாசி கரகரத்து துமம்லுண்டாகும் நீர் வடியும் நெஞ்சிற கலங்கட்டி இருமும் இளைக்கும் நெஞ்சம் விலாவும வலிகளும் மந்தராகாலங்களில் நோய் அதிகப்படும பசி மந்திக்கும் வயிறு பொருமும் தேகம் அதைக்கும் கிறுகிறுக்கும்.

நிவர்த்தி

ஆவிநெய் படி ஒன்றில் தூதுளை, கண்டங்கத்திரி, சிறுவழுதலை, இமயநூல், சத்திசசாரணை, காட்டாணை, முசமுசுகை, முககாவேளை காட்டாமணக்கு, சித்திரமுலம் இவைகளின் வேர் முசமுசுகையிலை வகைக்கு ஒரு எலுமிச்சங்காய்ப் பிரமாணம் கால் தலை கிராச குடல் நீக்கிய எத்திண்ணி வெளவால்-5, திப்பிலி, தேசாவரம், ஓமம், சிறு ரரத்தை, கஸ்தூரி மஞ்சள், கருஞ்சீரகம், கடுகுரோகணி, வசம்பு, குறுசாணி, ஓமம், இரதுப்பு, கலலுப்பு, பொட்டிலுப்பு, வேளையுப்பு, வகைக்கு விராகனிடை-10, சாதிபத்திரி விராகனிடை-1, இவைகளை அரைத்துப்போட்டு லேகியஞ்செய்து தேன படி-1, கூடவிட்டு கிணடி நாழியொன்றில் 1-கொட்டைப்பயாக்களவு சாப்பிட்டுவர்தீரும்.

பிரமி, தேட்கொடுக்கு, சாரடை, சங்கு, போரமுட்டி, வேப்பம் பட்டை, நொச்சி, கரப்பான், பொடுதலை, ஆடாதோடை, கண்டங்

சத்திரி, சிற்றுவரை, கீழ்க்காயநெல்லி, தூதுளம் இவைகளின் சாறு வகைக்குப் படி- $\frac{1}{2}$ , நல்லெண்ணை படி-1, ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் மாசிக்காய், திரிங்கு, செவியம், தாமரைக் கிழங்கு, தக்கோலம், திரிபலை, முத்தக்காசு, சித்திரமூலம், ஆனை திப்பிலி, விளாவரிசி, அதிவிடயம், சீரகம், காயம், கடுகுரோகணி, வெட்பாலையரிசி, சிறுதேக்கரு வகைக்குக் கழஞ்சு அரைத்துப்போட்டு பதமாய் காசசி வடித்து நாளொன்றுக்கு ஒரு கரண்டி வீதம் கொள்ளத் தீரும்.

ஆடாதோடை, சமூலம் இடித்து வடிக்கடின சூரணம் பலம்-10, பல்லி, மிளகு, அரத்தை, சுக்கு, ஆதிமதுரம், தாளிசப்பத்திரி, இரதுப்பு, பேரரசுதை, கோஷ்டம், கருஞ்சீரகம், கடுகுரோகணி, அதிவிடையம், சிறுநாகப்பூ, வள்ளுருவையரிசி, கிராமப்பு, சிறுதேக்கரு, ஏலம், குவிலை, இஞ்சி வகைக்குப் பலம்-1, இவைபெல்லா மிடித்துச் சூரணித்து உதற்கு நாலிலொன்று சீனிகூட்டித் திரிகடிளவு நெய் தேனிற கொள்ளத் தீரும்.

சேநிலை, தூதுளம் வகைக்குச் சாறு நாழி-1, கலந்து அதில் திரி கடுகு பலம்-3, ஆவினபாலா லரைத்துப்போட்டு தேனை நெய்விட்டு லேகியஞ்செய்து நாளொன்றில் ஒரு கொட்டைப்பாக்களவு சாப்பிட்டு வரத் தீரும்.

ஆவினெய், வெள்ளாட்டுப்பால், எருக்கம்பால் வகைக்குப் படி-1, ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் கறகண்டு பலம்-8, பொடித்துப்போட்டுப் பாவுசெய்து தூதுளம், சிறுகாஞ்சேறி, முசுமூசுகை, கண்டங்கத் திரி, கரிசாலை, சங்கு, முள்ளங்கி, மண்தக்காளி, ஆடுதீண்டாப்பாலை, சிறுமுகலை, நிலவாலை, கடுக்காய், கோஷ்டம், திப்பிலி, கருஞ்சீரகம், மிளகு, வசம்பு, இரதுப்பு, சிறுராசுதை, பேரரசுதை, வள்ளுருவை, கூகைரீ, சீரகம், கறகக்கிணிக், சிறுநாகப்பூ, நெல்லிவற்றல் வகைக்குப் பலம்- $\frac{1}{2}$ , விசிதம் இடித்துச் சூரணித்து தூயிக்கிணடி படி- $\frac{1}{2}$ , கூடவிட்டு லேகியஞ்செய்து நாளொன்றில் ஒரு கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணம் தாளகபற்பழம் பவளபற்பழம் வைத்துச் சாப்பிட்டுப் பதமாய் வெள்ளாட்டுப்பாலும் அன்னமும் புசித்து ஆவிரெய்யாவது முக்கூட்டுண்ணியாவது தேய்த்து ஸநாணஞ் செய்துவர மந்தர காசம் சுஷ்யம் கிரந்தி குஷ்டமேகந தீரும்.

விஷ பித்தகாசக் குணம்

வளர்பிறைதோறும் பித்த மதிகரித்து நுழைத்துப் பொங்கிக் கபமுண்டாகி நினைவு செரியாமல் அலுப்புககண்டு பித்தம் வடிந்த போது நிற்கும் கிறுகிறுத்துவரும் சுரங்காயும் தொண்டை நெஞ்ச விரை புண்போல் நோவும் அன்னஞ் செல்லாது.

நிவர்த்தி

தூதுளம், கண்டங்கத்திரி, இம்பூறல், காட்டாமணக்கு இவைகளினவோ வகைக்குப் பலம்-10, கொடுகிவலிவேர் பலம்-3, சத்திச்சா

ரணை; முக்காவேனே, சங்கமகுப்பி, சின்னி அவுரி, நிலவாகை திரிகடுகு, தேசாவரம், அசுமதாசும, வாய்விளங்கம், நற்சீரகம், கடுகுரோகணி, கஸ்தூரி மஞ்சள், சுருஞ்சீரகம் வகைக்கு விராகணிடை-7, அரத்தை விராகணிடை-8, கடுகாய, நெல்லி வகைக்கு பலம்-1, பேய்ப்புடலம் பலம்-2, இவைகளை இடித்துச் சூரணஞ்செய்து திரிகடிப் பிரமாணந்தேனிற கொள்ளத்தீரும்.

விலவவோ பலம்-30, இடித்து முகதுணி நீரிற் போட்டு 3-படியாய் வறற்றவைத்து அதில குமிட்டி, மாதளம்பழச்சாறு படி-1, நாரகதம்பழச்சாறு படி-4, ஒன்றாய்விட்டு பனைவெல்லம் பலம்-30, கரைத்து வடிகட்டிப் பாருசெய்து சுக்கு பலம்-3, மிளகுபலம்-4, திப்பிலிபலம்-1½, செவியம், சித்திரமூலம், தாளிசப்பத்திரி, சிறுநாகபூ வகைக்கு பலம்-1, திப்பிலிமூலம் வகைக்கு பலம்-2, ஏலம், லவங்கப்பத்திரி வகைக்குப் பலம்-½, இவைகளை வெதுப்பிச் சூரணித்துப் பால தூவிக் கிணடி பசுவினை நெய்ப்படி-½, விட்டு லேகியஞ் செய்து வேளை யொன்றுக்கு ஒரு கொட்டைப்பாக்களவு சாப்பிட்டுவரத்தீரும்.

இரத்தகாச குணம்

இருமல காணும் வாயிலிரத்தம் அடிக்கடி விழும் உடல் வறறும் நாவுலரும் வழுவழுகும் அண்ணஞ்செலவாது.

நிவந்ததி

சங்கலைச்சாறு, நலலெண்ணையும் ஓர் நிறையாய் ஒன்றாய் கலந்து அதில ஒரு துட்டெடை மஞ்சள் பொடி கலந்து வேளை ஒன்றிற்கு அரைக்காற்படி வீதம் 5-நாள காலமே சாப்பிட்டு பத்தியம் உப்பு புளி களளவும் 10-ம் நாள மூலநேக்யத்து ஸ்நானஞ்செய்ய 30-ம் நாள முக்கட்டெண்ணை தேய்த்து நீராடி உப்பு புளி கூட்டிக் கொள்ளவும்.

தண்ணீர்விட்டான் கிழங்குச்சாறு, ஆவினெய் படி-1 ஒன்றாய்க் கலந்து அதில அதகி, அரக, ஆல இவைகளின் விரை நிலப்பனைக் கிழங்கு, சாக்காய், கிராமபு, சாதிப்பத்திரி, திருமஞ்சள் திரிசுபம் வகைக்கு விராகணிடை-2, அரைத்துப்போட்டு காய்ச்சி வடித்து ஒரு கரண்டிவீதம் அந்நிசநதி கொள்ளத்தீரும்.

துளசிச்சாறும், நலலெண்ணையும் ஒன்றாய்க் கலந்து வேளை ஒன்றிற்கு அரைக்காற்படி வீதம் 3-நாள காலையில் 2-நாள சாப்பிட்டு பத்தியமாயிருக்கத் தீரும்.

புரசம்பட்டை பலம்-32, இடித்து 10-படி சலத்திற போட்டு அடைகியாழம் வைத்துக்கொண்டு வேளை யொன்றுக்கு அரைக்காற்படி வீதம் 10-நாள சாப்பிட்டுத் தீரும்

பெருமபூசனிகாய்ச்சாறு, சுற்றழைவேர்ச்சாறு, இளநீர், ஆவின பால் நெய் வகைக்குப் படி-1, திடுகடுகு, கற்கடகச்சிங்கி, கடுகாய் அரத்தை, அக்கிராகாரம், நற்சீரகம், ஏலம், தாளிசப்பத்திரி, கிராமபு,

மலலி, நெலலிவற்றல,வாலமிளகு, அகிமதுரம், சதகுப்பை வகைககு விராகனிடை-1, கண்டங்கத்திரி, தூதுளை, கரிமுள்ளி, ஆடாதோடை இவைகளின் வோ வகைககுப் பலம்- $\frac{1}{2}$ , அரைத்துப்போட்டு காய்ச்சி வடித்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கரண்டிவீதம் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

ஆடாதோடையிலேச்சாறு, ஆவிநெய வகைககு படி-1, ஒன்றாய்க் கலந்து அதில நிலவேம்பு, ருட்சப்பாலைப்பட்டை, முதக்ககாசு, அதிமதுரம், சந்தனம், இலுப்பைப்பூ, நன்னூரிவோ, விலாமிச்சமவோ, தாமரைக்கிழங்கு, பெருங்குருமபை வகைககு பலம்- $\frac{1}{2}$ , ஓடி சாற்றால் ஆட்டிப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கரண்டி வீதம் கொள்ளத் தீரும்.

#### உலோமாநதைக் குணம்

உடல கணநதுளைத்து குத்திக் குடைந்து கைகாலெரிந்து சுரம் தலைவலி இருமல ஆபாசம் மயக்க புலப்பமுண்டாகும் நினைவு தடுமாறும வாயால் வெண்ணுரை தளரும வாயரீர் வடியும் அன்னஞ் செல்லுது தேகமெலியும்.

#### நிவாததி

பெருமபூசனிககாய், சிறுகிரை, பொண்ணுக்காணி இவைகளசாறு இளரீர், ஆவிநெய, நெய வகைககு படி-4, இஞ்சிச்சாறு படி- $\frac{1}{2}$ , ஒன்றாய்க் கலந்து அதில திரிக்குடு, திரிபலை, லவங்கம், அதிமதுரம் ஏலம், சந்தனம், பூலாக்கிழங்கு, செங்கழுநீர், கோஷ்டம், சிறுதேக்ககு, மாமஞ்சள, சண்பகப்பூ, சாதிக்காய், சாதிப்பத்திரி, லவங்கப்பட்டை, கருஞ்சீரகம், நற்சீரகம் வகைககு விராகனிடை-2, அரைத்துப்போட்டு காய்ச்சி வடித்து அதில சீனி பலம்-2, தேன படி அரைக்கால கூட விட்டு விரலி வேளை ஒன்றிற்கு கரண்டிவீதஞ் சாப்பிட்டுவரத்தீரும்.

சிவனவேம்பு, நிலைக்குமில், வலலி, கோஷ்டம், வேம்பாடம் பட்டை, கருஞ்சீரகம், அதிமதுரம், மிளகு, தூதுளம் வகைககுப் பலம் அரைத்து ஒருபடி நல்லெண்ணையிற்போட்டு காய்ச்சிவடித்து வேளை யொன்றிற்கு ஒருகரண்டிவீத முண்ணத்தீரும்.

#### சாமாந்தைக் குணம்

அகோரமாய் சுரங்காயும், இருமல, ஆபாசம், அன்னத் துவேஷம் அரோசியங் காணும்.

#### நிவாததி

இளரீர் ஆவிநெய வகைக்குப்படி-2, சிறுமலலி, நன்னூரி, கீழ்க் காய்நெலலி, சிங்கி, விலாமிச்சு, ஆடாதோடை, நிலவேம்பு, இவைகளின் வோ வெடபாலையரிசி, திப்பிலி, கடுகுரோகணி, முந்திரிப்பழஞ் சந்தனம், மலலி வகைககுக் கழஞ்சு-2, அரைத்துப்போட்டு காய்ச்சி வடித்து நாழியொன்றிற்கு ஒருகரண்டிவீதஞ் சாப்பிட்டுவர உள மாநதை சுரமாநதை பித்தம் மேலானசுரந் தீரும்.

திப்பிலி பலம்-1, சீரகஞ், சுகஞ், ஏலம், திப்பிலி, மூலம், சிறு தேகஞ், வாய்விளங்கம், மிளகு வகைக்குப் பலம், வெதுப்பிச, சூரணிததுத தேன சீனிகட்டிப் பிசைநது ஒரு பொழுதுக கொட்டைப் பாககளவு சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

சுவாசத்தின குணம்

தேகமூலாநதுவரும், சுரங்குளிர, இருமும், ஆயாசம், சுவாசம், தலைவலிகாணும், வயிறுபொருமி வாந்திபண்ணும், மலங்கட்டி, வியாவை, தாகமிசும், புறநா ளைசக்கும்.

நிவாததி

தாளகம், விங்கம், மனோசிலை, வெங்காரம், திரிகடுகு, நாவிக் கிழங்கு வகைக்கு விராகனிடை-2, இவைகள் சுத்திசெய்து இஞ்சிச் சாற்றால் 4-ஜாமமாட்டிச சிறுசுண்டைக்காயளவு உண்டைசெய்து முலைப்பால், இஞ்சிச்சாறு, சிறந்ததை இவைகளின் கியாழத்திலிட சுவாசநாசம், சுஷ்யம், கபம், சுரம் தீரும்.

வாய்விளங்கம், சுக்கு, தேகஞ், சீரகம், மிளகு வகைக்கு பலம்-2, திப்பிலிமூலஞ், செவியஞ், சித்திரமூலம், அரைபொடி, கையாந்தகை வகைக்குப் பலம்-2, திரிபலை தக்கோலம் வகைக்கு பலம் இவைகளை வெதுப்பிப் பொடித்த சூரணத்துடன் திப்பிலிச சூரணம் படி-1, சீனி படி அரை கூட்டித் தேன்விட்டுப் பிசைநது அரை மண்டலந தானியம் புட்டிகள் வைத்து நாளொன்றுக்கு கொட்டைப்பாக்களவு சாப்பிடத் தீரும்.

சுவாசகாசம் சுஷ்யங்காசம் உளமானதை முதலான

சிலேதம் ரோகங்கட்டு

முயலிரைச்சி ஆடாதோடைவேர் பலம்-12, கடம்பு, அசுவகெரு திச் சிறுவழுதலை, கோடங்கிழங்கு, தூளுளஞ், சங்கு, நன்னூரி, கண்டங்கத்திரி, வட்டத்திருப்பி, சத்திச்சாரணை, பெருமரம், கீழ்க்காய் நெல்லி; இம்மூறல், கச்சநதிராய், கையாந்தகை இவைகளின் வேர் வகைக்குப் பலம்-1, இவைகள் இடித்து 15-படி சலத்திற்போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்து அதில ஆவிரெய் படி-2, பால் படி-4, கூடவிட்டு விரைவாரிசி, தேவதாரம், திரிகடுகு, திரிபலை, வெட்பாலையாரிசி, சுறகடகச்சிவகி, இரதுபடி, சிறுதேகஞ், அதிமதுரம், முந்திரிப்பழம், கோஷ்டம், ஏலம், கிராமபு, மஞ்சள், திப்பிலி மூலம், வாலுளுவையாரிசி, கருஞ்சீரகம், சடாமாஞ்சில, காகோலாரிசி, அதிவிடையம், ஆரத்தை, அகில, மாமஞ்சள், கடுகுரோகிணி, லவங்கம், செவ்வளளிகொடி பெருமரத்துப்பட்டை சேந்திற் சர்க்கரை செந் சந்தனம் வகைக்குக் கிழஞ்சு-2, இவைகள் வெந்நீர் லரைத்துப்போட்டுப் பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து நாளொன்றுக்கு ஒரு கரண்டி விதஞ் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.



பூவரதப்படை பலம்-100, இடித்து 16-படி சலத்திறப்போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்திருந்து ஆவிரெய் படி-1, கூட்டிட்டு கஸ்தூரி மஞ்சள கடுக்காய் வகைக்குப் பலம்-2, வண்ணிவார்ப்பட்டை பலம்-1, அரைத்துப்போட்டு காய்ச்சிவடித்து அதில கருஞ்சீரகம் பலம்-1, பொடித்துப்போட்டு வைத்துக்கொண்டு அந்நிசந்தி ஒரு கரண்டிவீதம் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

திப்பிலிமூலம் மூன்று அரத்தைபலம் இரண்டு மிளகு வால மிளகு ஏலம், லவங்கப்பத்திரி, லவங்கப்பட்டை, அகிமதூரம், திரிபலை சாத்திகாய், சாதிப்பத்திரி, கிராமபு, சடாமரஞ்சில, மலலி, தாளிசப் பத்திரி, திப்பிலி கழஞ்சு-30, சித்தரத்தை கழஞ்சு-30, கொத்தமல்லி கழஞ்சு-15, மிளகு, சுக்கு, செவிபம், திப்பிலி மூலம், அகிமதூரம், நெல்லி, சீரகம், கருஞ்சீரகம், ஏலம், நறுக்குமூலம், சிறுதேக்கடு, கூகைநீர், அமுக்கறா, குறாசாணி, ஓமம், வல்லமிளகு, தாளிசப்பத்திரி, கடுக்காய் வகைக்கு கழஞ்சு-5, லவங்கப்பட்டை, லவங்கப்பத்திரி, சாத்திகாய், சாதிப்பத்திரி, கிராமபு வகைக்குக் கழஞ்சு-3, இவைகளை யிடித்து வடிகட்டித் தூளுடன் தூதுளை கண்டங்கத்திரி கரிசாலை இவைகளின் சூரணம் வகைக்குப் படி- $\frac{1}{2}$ , கூட்டி ஒருபடி கொம்புத் தேனைக் காசசி அதிற்சூலிக்கிண்டு ஆவிரெய்படி- $\frac{1}{2}$ , விட்டு வேகியரு செய்து வேளை ஒன்றுக்குக் கொட்டைப்பாக்களவு சாப்பிட்டிவர சிலேதமம் 96-ம் தீரும்.

சிலேதம ரோகங்களுக்குத் தயிலம்

அசுவ கெரதிககிழங்கு, சிறறுமுட்டிவோ, கொம்பரக்கு வகைக் குப்பலம்-16, இடித்துப் பக்கடு சலத்திறப்போட்டு நாலிலொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்து அதில நல்லெண்ணை படி-4, ஆவினதயிர கண்ணீர் பதக்கு ஒன்றுக்கலந்து அதில சித்தரத்தை, முந்திரிப்பழம், சிறறுமுட்டி, நன்னூர், முத்தக்காசு, அகிமதூரம், கோஷ்டம், மா மஞ்சள, சீரகம், சதகுப்பை, கடுகுரோகணி, மஞ்சிட்டி, தேவதாரம், பெருங் குருமபை, சந்தனம், அரோணிகம், திப்பிலிமூலம், அசுவ கெரதி வகைக்குக் கழஞ்சு-4, அரைத்துப்போட்டு மெழுகுபதமாயக் காசசிவடித்து ஒரு கரண்டிவீதஞ் சாப்பிட்டு உடலாதிநதமும பூசி ஊறவைத்து ஸ்நானஞ்செய்ய காசம் இருமல் சுவாசகாசம் சரமாரல பொருமல் தீரும்.

ஆடாதோடைச் சாறுபடி-4, தூதுவோளை, கரிசாலை, கண்டங்கத்திரி, தேட்கொடுக்கு, சிறு செருப்படை, குப்பைமேன், சிறுவழு தலைசங்கு வகைக்குச்சாறுபடி-1, எள்ளெண்ணைபடி-4, ஒன்றாய்க் கலந்து அதில திப்பிலி, லவங்கம், அதிவிடையம், சிறுதேக்கடு, இரகூபடி, அகிமதூரம், திப்பிலி, மாமஞ்சள, தேவதாரம், மிளகு, சுக்கு கோஷ்டம் வகைக்குப் பலம்- $\frac{1}{2}$ , ஆட்டுப்பாலி லரைத்துப்போட்டு பதமாயக்காசசி வடித்து ஒரு கரண்டிவீதஞ் சாப்பிட்டு ஸ்நானஞ் செய்துவரத் தீரும்.

சிலேதமம-69 வரட்சி பீனிசம் நீர்ப்பாயதல்

கண்ணோய காவகைக்கு

குமரி, முசுமுசுககை, கற்றாழை, கர்ப்பூராவல்லி, நிமபப்பழம், பொன்னாங்காணி, கீழ்க்காயநெல்லி புளிபாரை இவைகளின சாறு காரொள்ளைகளை வகைக்குப் பலம்-1, இளநீர் ஆவினபால் வகைக்குப் படி-2, ஒன்றாயக்கலந்து அதில ஹிவவோ, மிலாமிச்சமவோர், வெட்டிவோ, கிளியூரம்பட்டை, தேவதாரம், மரமஞ்சள, கஸ்தூரி, மஞ்சள், லாஹுவையரிசி, சிறுதேகஞ், சடாமாஞ்சில, ஏலம், சந்தனம், கிராமபு, மஞ்சள, பச்சைப்பூலாக்கிழங்கு, சீரகம், குங்குமப்பூ, வகைக்குக்கழஞ்சு-1, ஆவின பாலாட்டிப்போட்டு மெழுகு பதத்தில் வடித்துத் தலை முழுகிவரத் தீரும்.

சிலேதம்ரோகப் படலம் முற்றிற்று.

## தந்தரோகப் படலம்

அதாவது பல்லீரில் நீரதங்கி ரோகம் விளையிருத்தலாம்.

விருத்தம்

பூட்டும் ரோகம் புகலும் கந்த ரோகம்

நீட்டும் சாத்திய நேரும சாத்தியம்

மாட்டு மேபல தூலகளிளா ராய்நது

கூட்டு மாதனம் ரக்ஷாமிரத் மிதே.

மேற்படி ரோக நிவர்த்தி

அரப்பொடி பலம்-1, கடுக்காய், தானறிக்காய், மாசக்காய், சீனிக காரம், கொடுக்காய்ப்புளி, துருசு, காசிக்கட்டி வகைக்கு விராக னிடை-3, இவைகளைப்பொடித்து ஆரைவிசம் படி எலுமிச்சம்பழச் சாற்றிற் போட்டுக்கிணடி ரவியிற காயவைத்து அப்பால் மேற்படி சாற்றால் மயன்மாயரைத் துலர்த்திப் பொடித்துப் பல் விளக்கி வரச சகல தந்தரோகங்கள் தீரும்.

கொம்பாக்கு, சீனிககாரம், துருசு, மாசக்காய் வகைக்கு விராக னிடை-1, கடுக்காய், தானறிக்காய், அரப்பொடி வகைக்கு விராக னிடை-3, இவைகளைப்பொடித்து ஐந்து எலுமிச்சம் பழச்சாற்றில் விரவிலுலாத்திப் பல் விளக்கிவரச சகல தந்தரோகமுந் தீரும்.

ஒருபலம் கரியுப்பை, எருக்கம்பாலிலும், குப்பைமேனிச் சாற்றி லுந் தனித்தனியே 2-ஊளரைத்து பிலலை தட்டிக்காயவைத்து ஒட்டி விட்டு சீலைமண செயது முழுப்புடம் போட்டெடுத்து தேங்காயோடு சுட்டகரி பலம்-1, அரப்பொடி, துருசு, துத்தம், காசுக்கட்டி, கருஞ் சீரகம், களிப்பாக்கு, கண்டங்கத்திரி விரை வகைக்குக் கழஞ்சு-1,

இவைகளை வெதுப்பி ஒன்றாய்ச்சோததுப் பொடித்துப் பல விளக்கிச் சூடுகசாய, சுககானகல, முடக்கொத்தான, கருவேலம்பட்டை, நீர்ப் பூலாவோ, காட்டாமணக்கின் வோ வகைக்குப் பலம்-1, இடித்து 8-படி சலத்திற்போட்டு ஒரு படியாய் வற்றவைத்து வாய்கொப் பிளித்துவரச சுகல தந்தரோகமும் தீரும்.

பேய்க்குமட்டிக காயைக்கிறி விரைக்கி அதில சரிவுப்பை செலுத்தி மூடிச் சீலைமண 3-செய்து 5 நாள்வரை நிழலிலுலாதகி முழுப்புடம்பாட்டு கவசம் நீக்கிப் பொடித்துப் பல விளக்கி மருக காரை மருது வெள்வேல எருக்கு ஆவாரை இவைகளின் வோப்பப் பட்டையும் சூக்குப் பிரப்பங்கிழங்கும் வகைக்குப் பலம்-10, இடித்து 15-படி சலத்திற்போட்டு 4-படியாய் வற்றவைத்து வாய கொப்பளித்து வரச சுகல தந்தரோகமும் தீரும்.

தந்தமிக அசைந்து கடுப்புக்கண்டால் அந்தந்த தந்தத்தைப் பிடுங்கிப்போட்டு நாவற்பட்டை கியாழத்தை கொப்பளிக்கவும் பல லெயிறு அதிகமாய் வீங்கிப் புண்ணாகி கடுப்புக்கண்டால் வாயில குங்கிலியப் புகைப்பிடித்து ஆச, அரசு, அதி, இததி இவைகளின் பட்டை வகைக்குப் பலம்-10, நசுக்கி 32-படி சலத்திற்போட்டு எட் டொன்றாய் வற்றவைத்து அதில நல்லெண்ணை படி-1, கூடவிட்டு மெழுகுபதமாய் காச்சி கொப்பளித்துவர நோய்மாறி பறகளிறுகும்.

அத்தி, அரசு, கிழவை, நாவல, கருவேல, வெள்வேல, ஆல, எருக்கு, ஆவாரை இவைகளின்பட்டை வகைக்குப் பலம்-5, தூள் செய்து பதக்கு சலத்திற்போட்டு 1/2-படியாய்க் காச்சி யிறுத்து அதில் நல்லெண்ணை படி-1/2, விட்டு துத்தந, துருசு, காசுக்கட்டி, வெள்ளைக் குங்கிலியம், சேகுகொட்டை வகைக்கு விராகனிடை ஒண்ணறை சிதைத்துப்போட்டு காச்சித் திரண்ட பருவத்தில் ஒருசாவ விரத்தம் விட்டுப் பதத்தில் எண்ணையை வடித்து வாயில சொருசும் எண்ணை விட்டு ஒருநாழிகை வைத்திருந்து கொப்பளித்துவரத் தந்தருளை தந்தவாயு தந்தகுத்து தந்தவிப்புருதி நாவரணை பலலரணை சிங்குவை ரோகந தீரும்.

மருககாரை, வெள்வேல், கருங்காவி, எருக்கு, கருவேல, வேம்பு நாலவகை மா இவைகளின்பட்டை வகைக்குப் பலம்-5, இடித்து 6-மரககால தண்ணீரிற் போட்டு 4-படியாய் வற்றவைத்து வடித்து அதில சூடுகசாய விராகனிடை-6, சாபத்திரி, ஏலம் வகைக்கு விராகனிடை-3, காப்பூரம் விராகனிடை-2, 1/2-படி, காசுக்கட்டி, கடுக்காயப் பொடி வகைக்குப் பலம்-5 பொடித்துப்போட்டு குழம்புபீபாற் காச்சி ரவியிலுலாத்திப் பொடித்துச் சிமிளில வைத்துக்கொண்டு பலவிளக்க சுகல தந்தரோகம் தீரும்.

தேகசாய், நெய், பொடுதலைச்சாறு வகைக்குப் படி-1, ஒன்றாய்க் கலந்து அதில நெல்லி, தானறி, தேவதாரம், வேலம்பட்டை வகைக்கு விராகனிடை-3, அரைத்துப்போட்டுக் காச்சி வடித்துச் சற்றுநேரம்.

வாயில்வைத்திருந்து கொப்பளிக்கவும் பல்லசைவு பல்லடி புண் இருந்தால் ஷே சுயிலத்தைத் தொட்டுத் தேயக்கத் தீரும்.

பிராயம்பட்டைக் குழித்தயிலமிற்ககி அதில் சுக்கு, கடுகாய், அரப்பொடி இவைகளை சமனாய் பொடித்துப்போட்டுக் சளிமப்புபாலரைத்துச் சிமிளிலடைத்து கொண்டு பல விலக்கி வரச் சுகல தந்த ரோகமுந் தீரும்.

புழுக்கலரிசியைக் கோவையிலேச்சாற்றில மூன்றுவிசை பொதுமபவைத்து உலாதகி நலலெண்ணையிற பிசறி வாயி லொதுக்கிக் கொள்ளப் பலலீ நல சீழு இரத்தமுங்கு ணுதல நீங்கும்.

கருங்காலிப்பட்டை பலம்-100, இடித்து 15-மாக்கால தண்ணீரிற் போட்டுப் பதமாய் வற்றவைத்து வடித்து அதில நலலெண்ணை ஆவினபால் வகைக்குப் பதக்குவிட்டுக் கோஷ்டம், நெலி, முள்ளி, அதிமதுரம், மிளகு, கக்கோலம், காவிக்கல், சாதிகாய், சாதிப் பத்திரி, தாமரைக்கிழங்கு, லவங்கப்பத்திரி, லவங்கப்பட்டை அதில் பேலம், செவ்வளளிக்கொடி, அரத்தை, காப்பூர சலாசத்து வகைக்குப் பலம்-1, இடித்துப்போட்டுப் பதமாய் காசசி வடித்து அனருடம் பலலில தேய்த்தும் நாலுநாளேக் கொருதபா சிரசிறேய்த்தும் ஸ்நானஞ் செய்துவர தந்தரோகமுந் தீரும்.

சேங்கொட்டை பலம்-10, கரியுப்பு பலம்-5, ஒரு கலசத்தில் போட்டு அவைமறையும்படி எருக்கம்பால விட்டு வாயிலோடுபோட்டு மூடிச்சுந்துவாய் சீலைமணசெய்து முழப்புடம் போட்டெடுத்துத் துள்ளிச் செய்து பலலிளக்கிவரத் தந்தவாயுந் தீரும்.

கண்டங்கு திரிப் பழத்தை உமிககாரதலிற சுட்டு பாகையிலேச் சாற்றாலாடி நலலெண்ணையிற்போட்டுச் சூரியபுடம் வைத்துப் பலலிற மடவப் பறபூசசி சாகும்.

தந்தரோகப் படலம் முற்றிற்று.

## சேவி ரோகப் படலம்

அதாவது காதில் சேளமனுசரித்து எனனோமும் ஜலம் தங்கி ரோகம் சம்பவித்தலாம்

விருத்தம்

சுறுமாயுறு வேதந்தனையாய்ந்து  
தேறுங்கண்ணத்திற் றிரையுஞ்செவிநோயை  
மீறிடாமலவிரைந் தோடிப்போவதற்கு  
கோறுமாமுனி குறித்தவயித்தியமே.

காதிரசிய மாறலுக்கு

சுத்திச்சாரணைக் கிழங்கு, கிளாவேர், நெல்லவேர், கையாந்த கரை, செருப்பு நெருஞ்சில இவைகளை ஓர் நிறையாய்தட்டி வேப்பெண்ணையி லெரித்துக் காதில விட்டடைக்கத் தீரும்.

எலுமிச்சம்பழச்சாறு நல்லெண்ணை வகைக்குப்படி ஆரைக்கால் ஒன்றாய்க்கலந்து அதில பூநாகம்-20, பூண்டு, வசம்பு, வகைக்கு விராகுனிடை-1, சிதைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சிவடித்துக் காதிலடைக்கத் தீரும்.

பெருங்காயம், பூண்டு, வசம்பு இவைகளை ஓர் நிறையாய்ச் சிதைத்து வேப்பெண்ணையிற் காய்ச்சிக் காதிலடைக்கத் தீரும்.

இஞ்சி, எருக்குகளளி, முருங்கை, துளசி, திருநீற்றுப் பச்சை மிதிபாகல கருவாழைக்கிழங்கு இவைகளின் சாறுவகைக்குப்படி மரகாணிவீதம் நல்லெண்ணை படி- $\frac{1}{2}$ , ஒன்றாய்க்கலந்து காய்ச்சி காதிலிடத் தீரும்.

மனோசிலை, தாளகம், சேங்கொட்டை வகைக்கு விராகுனிடை-1, சிதைத்து 3-பலம் நல்லெண்ணையிற் போட்டு வெள்ளாட்டுநீர் படி-1 கூடவிட்டுப் பதமாடிக் காய்ச்சி வடித்துக் காதில விட்டடைக்கப் புண தீரும்.

விலவப்பழச் சதையை நல்லெண்ணையில் வேகவைத்துக் காதிலடைக்கத் தீரும்.

வெள்ளுள்ளி, முருங்கைவேர்ப்பட்டை, எருக்கம்பூ, கள்ளிப்பால் வகைக்கு விராகுனிடை-1, நண்டு-1, இவைகளை சிதைத்து  $\frac{1}{2}$ -படி வேப்பெண்ணையிற் போட்டு காய்ச்சிக் காதில விட்டடைக்கத் தீரும்.

காதிரைச்சலுக்கு

தைவேளைச்சாறும் நல்லெண்ணையும் ஓரளவாய்க் காய்ச்சிக் காதிலடைக்கத் தீரும்.

காதெழிச்சுக்கு

சுக்கு, பூண்டு, வசம்பு, குன்றிப்பருப்பு, கோஷ்டம், இந்துப்பு, திப்பிலி இவைகளை ஓர் நிறையாய் எருக்கம்பழுப்புச் சாற்றாலரைத்து நல்லெண்ணையிற் போட்டு காய்ச்சி வடித்துக் காதிலடைக்கத் தீரும்.

கிலுகிலுப்பை வேரதைத்து நல்லெண்ணையிற் போட்டுக் காய்ச்சி வடித்துக் காதிலடைக்கத் தீரும்.

காதிரைச்சல் வலிக்கு

முசுமுசுக்கை யிலையும் வெள்ளுள்ளியும் சிதைத்துக்காதில் பிழியத் தீரும்.

கரத்தொட்டிக்கிழங்கு, பூண்டு, வசம்பு இவைகளை ஓர் நிறையா யரைத்து நல்லெண்ணெயிற போட்டு வேகவைத்துக் காதில் விடத் தீரும்.

காதப் புழுதல்கு

செம்பொன்னெருஞ்சி, பேயப்பிரக்கமவேர், காயம், கருஞ்சீரகம், வசம்பு இவைகளை ஓர் நிறையாய் வேப்பெண்ணெயிற போட்டு காச்சி வடித்துக் காதிலடைத்தாலும் அல்லது ஆடுதீண்டாபாளையை சிதைத் துக் காதிற் பிழிந்தாலும், முருங்கையிலைச்சாறும நல்லெண்ணெயும் ஓரளவாய்க் கலந்து காதிலடைத்தாலும் புழு செத்து விழும்.

காது மந்தத்திருகு

களளியை வாட்டிப் பிழிந்தசாறு நல்லெண்ணெய் வெள்ளுள்ளிச் சாறு ஆவின்பால் வகைக்குப் படி-1, ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் முருங் கைவேர், வசம்பு வகைக்கு கழஞ்சு-1, அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து 20-நாள் காதில் விட்டடைக்க மாறும்.

கையாந்தகரை, நாயுருவி, சங்கு, தூதுவேளை, வேலிப்பருத்தி இவைகளின் இலையும் எருக்கம்பூவும் ஓர் நிறையாய்த் தட்டி யரைத்து 10-நாள் காலையில் சிரசில் அப்பிவைத்திருந்து மாலையில் ஸ்நானஞ் செய்ந்துவரத் தீரும்.

வெள்ளுள்ளி, தாளகம், முள்ளங்கிழங்கு இவைகளை ஓர் நிறை யாய்த் தட்டி நல்லெண்ணெயிற போட்டு காய்ச்சி வடித்துக் காதில் அடைத்துவரத் தீரும்.

குதிரை நெத்திச்சாறும, இஞ்சிச்சாறும ஓரளவாய்க் கலந்து காதில் விட்டடைத்துவரத் தீரும்.

ஒருபடி ஆவின வெண்ணையைச் சட்டியிலிட்டு உருகுமபோது ஒருபடி சங்கிலியைப் போட்டுக் காய்ச்சி வெககபதத்தில் அரிந்துப் போட்டு 3-விராகனிகை பெருங்காயத்தைப் பொடித்துப் போட்டு இறக்கி வைத்துக்கொண்டு 3-நாளவரை காலையிலும் மாலையிலும் சிரசிற மேய்த்து நாலாநாள் பாசிப்பயறு தேய்த்து ஸ்நானஞ் செய்ய வும். இரதப்படி ஒரு மண்டலஞ் செய்யத் தீரும்.

சித்திரமூலம் கழஞ்சு-42, முலைப்பாலிலாட்டி கால்படி நல்லெண் ணெயிற போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து ஒரு மண்டலஞ் சிரசிற பதமிட்டு 4-நாள்கு ஒருவிசை ஸ்நானஞ் செய்ந்துவரத் தீரும்.

பனரிமுள்ளைச் சிதைத்துப் புங்கெண்ணெயிறபோட்டுக் காய்ச்சி வடித்துக் காதில் விட்டடைத்து காற்றுபடாமல் 3-நாளவரை யிருக் கத் தீரும்.

மிளகாய் துலாம்-1, தூணிநீர் போட்டு எட்டொன்றாய் வற்ற வைத்து வடித்து அதில் எள்ளெண்ணெய் படி 1, கூடவிட்டு மிளகு பலம்-1, அரைத்துப் போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து முழுகிவரக்

காதடைப்புக் குதது மண்டைக்குதது மேல்வலி சொரி சிரங்கு புடை  
சூலை மேகவாயு சோகை திமிர்வாதந தீரும்.

காதிரைச்சல, குததல், மந்தம், எழுச்சி முதலான செவி நோய்கட்கு

ஒரு படி நல்லெண்ணையில் முருங்கைப்பூ, மஞ்சள், மலராத  
நாணல், மிளகு வகைக்குப் பலம்-1, வலம்புரிககாய விராக்னிடை-1½,  
அதிமதுரம், தக்கோலம், தாரம், சடைகங்குசா வகைக்குக் சமஞ்ச-6,  
பொடித்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து காதிலடைத்து ஒவ்வொன்றை  
டொருநாள் ஸ்நானஞ் செயதுவரத் தீரும்.

ஆவின நெய் படி-½, நல்லெண்ணை படி-1, ஒன்றாய்க் கலந்து  
அதில இரதம் அபின், கெந்தகம், வெள்ளை பாஷாணம் வகைக்கு ஒரு  
சமஞ்சவீதம் பொடித்துப் போட்டுக் காய்ச்சி வாரத்திற்கு 2-முறை  
ஸ்நானஞ் செயது ஒரு துளி காதிலவிட டரைத்துவரத் தீரும்.

½-படி வேப்பெண்ணையில் மஞ்சள் பலம்-1, வசம்பு, ஈருளளி,  
வகைக்குப் பலம்-1½, சிதைத்துப் போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து காதி  
லடைத்து உச்சியிற் தேய்த்துவரத் தீரும்.

நல்லெண்ணைப்படி ஒன்றில் நொச்சிப்பூ, கொடிவேலி வோப்பட்டை  
யும், மிளகு, கற்றாழை நீரும், வலம்புரிககாயும், வெளிச்சிப்பிசின்,  
கடுகுசோகணி வகைக்கு விராக்னிடை-4, இவைகளைச் சாராயத்தா  
லாட்டிப்போட்டு முளஞ்சு குறாசாணி-8, பிச்சுப்போட்டுக் காய்ச்சி  
வடித்துக் காதிலடைத்துச் சிரசிற் தேய்த்து முழுகிவரத் தீரும்.

ஒருபடி நல்லெண்ணையில் 1-பலம் நிலப்பனைக்கிழங்கை யரைத்  
துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து தலை முழுகிவரத் தீரும்.

இலைக்கள்ளி, புனல், முருங்கை இவைகளின்சாறு வகைக்குப்படி  
வீசம் ஆவிநெய் வகைக்குப் படி-½, ஒன்றாய்க் கலந்து அதில மரமஞ  
சள், வெள்ளைப்பூண்டு, சுக்கு, வலம்புரிககாய், கருஞ்சீரகம், நண்டி  
ரைச்சி, நத்தை, முசுறுமுட்டை வகைக்கு விராக்னிடை-1, சிதைத்  
துப்போட்டு காய்ச்சி வடித்து கருங்கோழி மூட்டைத் தயிலா விராக்  
னிடை-1, கூடவிட்டுக் கலந்துகொண்டு பணிசாண்டு நாளாவரை  
காதில விட்டு பஞ்சுகொண்டு முடிவைத்திருக்கத் தீரும்.

முசுறுமுட்டை, பூநாசம், நண்டிறைச்சி, வெள்ளுள்ளி, கோழி  
முட்டை மஞ்சட்கரு, குக்கில, வசம்பு வகைக்குக் சமஞ்ச-1, சிதை  
த்து அரைக்காரப்படி வேப்பெண்ணையிற் போட்டு காய்ச்சி வடித்துக்  
காதிலவிட டடைக்க மாறும்.

காதில் எப்புகுந்தால்

முதற்கெருக்கஞ் செவியிலையைக் கசக்கிக் காதிற பிழிந்தாலும்  
அல்லது கோழியவரை யிலையையும் குப்பைமேனி யிலையை கசக்கிக்  
காதிற பிழிந்தாலும் எடுத்தது விழும.

செவிரோகப் படலம் முற்றிற்று.

## பிரமியரோகப் படலம்

அதாவது மாதாகள் சம்போகத்தால் நோய விளைவித்தலாம்

விருத்தம்

சொல்லும் பிரமியந தோன்றிட வந்தது  
புலலு மேகம் பிறக்கும் விதாவிதம்  
அல்லவே யாயுயா வேதநனை யாயநத  
வெல்லும் வயித்திய சாரமிது வாமே.

மேற்படி ரோகம் வருவதற்குக் காரணம்

பல மாதரிடத்தும் வேசியாகளோடும் பிணியாளோடும் போ  
கிப்பதாலும் வேயாக அனுபோகத்தாலும் மூலத்தில் அக்கினிக  
கொண்டு காதுகெட்டு, பிரமியங்கள், நீரடைப்பு, சதை யடைப்பு,  
மெள்ளை வெட்டை, கிரந்தி, சூலை, அரையாப்பு, பவுத்திரம், பிர  
மேகம், கிருசசனம், கலலடைப்பு, நீரிழிவு முதலான மேகரோகங்  
கள் சம்பவிகின்றன

இரத்தபிரமியம் குணம்

நீர்த்தாரையில் கடுப்புந் குத்தலுங்கண்டு இரத்தம் விழும்;  
உடல உஷ்ணமாயிருக்கும், கைகால் அயர்நதுவரும்.

நிவர்த்தி

ஆவரை யரிசிபடி அரைக்கால், நற்சீரகம், சந்தனம், சாககரை  
வகைக்குக் கழஞ்சு-1, இவைகளை எலுமிச்சம்பழச் சாற்றாலரைத்து  
கலக்கி மூன்றுவேளை கொடுக்கத் தீரும்

ஆவரை வோபபட்டை, விஷ்ணுகாந்தி, சமூலம் வகைக்கு ஒரு  
எலுமிச்சங்காய்ப் பிரமாணம் அரைத்து ஆவின்பாலிறகரைத்து சாக  
கரை சோத்து மூன்றுநாள் கொள்ளத் தீரும்.

விஷ்ணுகாந்தி வேரையாவது, அமமன பச்சரிசியையாவது,  
அல்லி விரையையாவது ஒரு எலுமிச்சங்காய்ப் பிரமாணம் அரைத்து  
ஆவின்பாலிற கலந்து மூன்றுநாள் கொடுக்கத் தீரும்.

முருங்கைப்பூச்சாறு நலலெண்ணை வகைக்குப் படி அரைக்கால்,  
வெல்லம் விராகனிடை-2, ஒன்றாய்க்கலந்து மூன்றுநாள் கொடுக்கத்  
தீரும்.

சிறுகிரைச்சாறு நலலெண்ணை வகைக்குப் படி அரைக்கால், கற்  
சுண்ணாம்புத் தெளிவு படி அரைக்கால் ஒன்றாய்க்கலந்து எட்டுநாள்  
கொடுக்கத் தீரும்.

விடத்தலைக் கொழுந்தும் ஏலமும் அரைத்து எலுமிச்சங்காயள்  
வெடுத்து தயிரிற கலக்கிக் கொடுக்கத் தீரும்.



சந்தனம் சண்பகப்பூ வகைக்குக் கழஞ்சு-1, காவிக்கல் பொன் மெழுகு வகைக்குக் கழஞ்சு-2, இவைகளை முலைப்பால் விட்டரைத்து துதுளங்காய் பிரமாணம் உண்டைச் செய்து வேளையொன்றுக்கு ஒரு உண்டைவிதம் அரைக்காறபடி முலைப்பாலில் எட்டுநாள்கொடுக்கத் தீரும்.

பிரபங்கிழங்கு, சங்கம் வோப்பட்டை, வெள்ளறுகு, சிவன் வேம்பு முற்றின் வேப்பம்பட்டை வகைக்குப் பலம்-10, இவைகளை இடித்து சூரணஞ்செய்து திரிகடிப்பிரமாணம் மூன்றுநாள்கொள்ளத் தீரும்.

மின்னியிலைச்சாறு படி அரைக்கால், எலுமிச்சங்காயப் பிரமாணம் வெல்லங்கலந்து மூன்றுநாட்கொள்ளத் தீரும்.

பருத்தியிலைச்சாறுபடி அரைக்காலில் கலநா எலுமிச்சங்காய் பிரமாணம் அரைத்துப் பிசாட்டு சீனிகலந்து 3-நாள்கொடுக்கத் தீரும்.

நெருஞ்சிலவேரை எலுமிச்சங்காயப் பிரமாணம் அரைத்து எருமைமோரில் மூன்றுநாட்கொடுக்கத் தீரும்.

முருக்கம்வே பட்டையை எலுமிச்சங்காய்ப் பிரமாணம் அரைத்து ஆவினபாலில் 3-நாள்கொடுக்கத் தீரும்.

ஒரிலைத் தாமரைச் சாற்றில் சீனிகலந்து வேளை யொன்றுக்குக் காறபடி விதம் 3-நாள்கொள்ளத் தீரும்.

முருங்கைப்பூ, கற்றாழஞ்சீசாறு, வெண்ணை இவைகளை ஒர் நிறையா யரைத்து வேளை யொன்றுக்கு ஒரு மாங்காயளவு அந்நிசந்தி 3-நாள்காப்பிடத் தீரும்.

ஒருபடி வல்லாரையை  $\frac{1}{2}$ -படி ஆவினபால் அரைத்துக் கலக்கி 3-நாள்கொள்ளத் தீரும். டை பிரயோகங்கள் செய்யும்போது உப்பு புளி நீக்கவும்.

சுக்கில பிரமயத்தின் குணம்

நீர்த்தாரையிற் சுருக்குச் சுருக்கென்று குத்தி சுக்கிலம் விழும்.

நிவந்ததி

கலைக்கொழும்பும் சந்தனமும் வகைக்கு ஒரு கொட்டைப்பாக் களவு மோர்விட்டரைத்து தேனிற குழைத்துண்ண நீங்கும்.

விலவவேரும், நெற்பொரியும் வகைக்குப் பலம்-10, இடித்து 8-படி தண்ணீரிற் போட்டு 1-படியாய் வற்றவைத்து வேளை ஒன்றுக்கு அரைக்காறபடி விதம் ஆறுவேளை கொள்ளத் தீரும்.

கோரைக்கிழங்கு, விஷ்ணுகாந்தி, மிளகு வகைக்குப் பலம்- $\frac{1}{2}$ , 4-படி தண்ணீரிற் போட்டு ஒருபடியாய் வற்றவைத்து வேளை ஒன்றுக்கு அரைக்காறபடி விதம் ஆறுவேளை கொள்ளத் தீரும்.

நெல்லிக்காய்-10, தேற்றுவிரை-20, நையத்தட்டி செவ்விள  
நீரில் ஒருநாள் ஊரப்போட்டு மறுநாள் காலையில் இறுதது அதில கலைக  
கொம்பைச் கொட்டைப்பாக்களவு அரைத்துக் கலக்கி சீனி கலந்து  
மூன்றுநாள் கொள்ள நீங்கும்.

நாளுளிச்சாறு, எலுமிச்சம்பழச் சாறு, நல்லெண்ணையும் சம  
மாய் கலந்து வேளையொன்றுக்கு அரைக்காறபடி வீதம் மூன்றுநாள்  
காலையிறகொள்ள நீங்கும்.

ஒரிளைத்தாமரையுட, நற்சீரகமு, சமனாய் அரைத்து வேளைஒன்  
றுக்கு கொட்டைப்பாக்களவு மூன்றுநாள் கொள்ளத்தீரும்.

நற்சீரகம், ஏலம், சிறுபுள்ளடி, இவை யோகிதையாய் ஆவின்  
பாலவிட்டிடித்துப் பிழிந்தசாறு ½-படியில் சீனிகலந்து மூன்றுநாள்  
சாப்பிடத்தீரும். உப்பு, புளி, தள்ளவும்.

நெரிஞ்சிலவேரின மேற்றேல, ஒருபிடி சககு தேர்-2, இரண்  
டும் சிதைத்து ½-படி நீரிற் போட்டு அரைக்காறபடியாய் வறற வை  
த்து அதில ஒரு விராக்னிடை வெங்காரமும் கொஞ்சம் தேனாக்  
கலந்து இப்படி ஆறுபொழுது சாப்பிடத்தீரும் ஆறுநாள் வரை  
உப்பு, புளி தள்ளவும்.

ஆவிரெய், பால் வகைக்குப்படி-1, வாழைப்பூச்சாறு டை கிழங்  
குச்சாறு வகைக்குப்படி-½, ஒன்றுக்கலந்து அதில நற்சீரகம் அமிர்  
சாக்கரை வகைக்குப் பலம்-½, ஆவிரெய்யால் அரைத்துப்போட்டு  
மெழுகுபத்ததில் வடித்து நாளொன்றுக்கு ஒரு காண்டி வீதம் உண்  
ணத்தீரும்.

பருத்திக்கொட்டைப்பால் படி-1, வெல்லம் பலம்-4, கோழி  
முட்டை-10, நல்லெண்ணை படி-½, ஒன்றுக்கலந்து காய்ச்சி 3-நாள்  
சாப்பிடத்தீரும்.

ஆவிரெய் படி-1, கிழக்காய்நெல்லி வீர பலம்-5, விரல் மரு  
சள் பலம்-5, அரைத்துப் போட்டு காய்ச்சி வடித்து ஒரு காண்டி  
வீதம் எட்டுநாள் கொள்ளத்தீரும். இவைகட்குப் பத்தியம் மூன்  
பேற கொள்ளவும்.

சீயப்பிரமியத்தின குணம்

நீர் கடுதெரியும் சேய்விழும் உடல் மெலியும்.

நிவாத்தி

மிளகை ஒரு எலுமிச்சங்காயளவு அரைத்து நல்லெண்ணையில்  
மத்தித்து 3-நாள் சாப்பிடத்தீரும்.

அதிமதுரத்தைச் சூரணித்து திரிகடிப்பிரமாணம் நீராகாரத்  
தில் 10-நாள் கொள்ளத்தீரும்.

அத்திப்பிஞ்சை தேககாய்ப்பால் விட்டிடித்து பிழிந்தசாறு படி அரைக்காவில வெள்ளைக் குங்குலியம் விராகனிடை-1, பொடித்துப் போட்டு 3-நாள சாப்பிடவும்.

ரூபபைமேனி இலையை உப்பிலலாமல அவித்து மிளகு அரிசியும் பொரித்து பொடித்துகனாவி ஒரு மாககாயளவு காலை 3-நாள சாப்பிடப் பிரவீரத்தியாகும்.

பிரமியததுக்குப் பொதுப் பிரயோகம்

ஒருபலம் சீனிககாரத்தை ஆவினபாலர் லாட்டி வில்லைத்தட்டிக் காயவைத்து ஒட்டிலிட்டு சீலைமணசெய்து காடைப்புடம் போட்டு வேளை ஒன்றுக்கு 1-விராகனிடை வீதம் எலுமிச்சம்பழச் சாற்றில் 3-நாள கொடுக்கவீதும். பத்தியம் மோசாதம் சாப்பிடவும்

சிறுநிலைப்பாலாடையை எலுமிச்சங்காயளவு அரைத்து ஆவின பாலிற் கலக்கி 3-நாள கொடுக்க பிரமியந்தீரும்.

வெள்ளாட்டுப்பால், எலுமிச்சம்பழச் சாறு, மாம்பட்டைச்சாறு இவைகளை ஓரநிறையாய் கலந்து 3-நாள கொடுக்கத் தீரும்.

ஒரு துட்டெடை வெந்தயத்தை இரவில் ஊறவைத்துக் காலையிலரைத்து மோறிற் கலக்கி 3-நாள கொடுக்கத் தீரும்.

நீர்ப்பூலாக கொழுந்தை எலுமிச்சங்காயளவு அரைத்து ஆவின பாலில் 3-நாள கொடுக்கத்தீரும்.

அத்திப்பிஞ்சை தேககாய்ப்பால்விட்டிடித்துப் பிழிந்து வெள்ளைக் குங்குலியம் விராகனிடை-1, பொடித்துப்போட்டு வேளை 1-க்கு அறைக்காற்படியளவு 3-நாள கொள்ளத் தீரும்.

ஒருபிடி கற்றாழைவேரை இடநீரிலரைத்து கலக்கிச் சீனிகலந்து 3-நாள கொடுக்கத்தீரும்.

துளசியிலையை பிட்டவித்து அரைக்காற்படிச்சாறுபிழிந்து அதில் ஒரு எலுமிச்சங்காயளவு வெண்ணைச்சாத்து 3-நாள கொள்ளத் தீரும்.

எலுமிச்சம்பழச்சாறு, ஈருள்ளிச்சாறு பணங்கருப்புக்கட்டி இவைகளை ஓரநிறையாய் கலந்து இரவில் பணியில் வைத்து காலையில 3-நாள கொள்ளத் தீரும்

பற்பாடகத்தை எலுமிச்சங்காயளவு ஆவினபாலிற் கலந்து சீனி கட்டி 3-நாள கொள்ளத் தீரும்.

சுடுதூரத்தியிலேச்சாறும் நல்லெண்ணையும் சமனாய்க் கலந்து வேளை ஒன்றுக்கு அரைக்காற்படி வீதம் 3-நாள சாப்பிட்டு 6-நாள உப்பிலலா பத்தியமிருக்கத் தீரும்.

சிவந்த கொட்டாங்கரத்தை, ஈருள்ளி வகைக்கு ஒருபிடி வீதம் இடித்துச் சாறு பிழிந்து ஆழாக்கு நல்லெண்ணை கலந்து இரதப்படி 3-நாள கொள்ளத் தீரும்.

வெள்ளைக் குங்கிலியம் பலம்-1, காசுக்கட்டி மேற்றேல நீக்கின பூண்டு, வசம்பு வகைக்குப் பலம் கால், இவைகளை சிதைத்து ஒருபடி நல்லெண்ணெயிற் போட்டுச் சூரியபுடம் வைத்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கரண்டிவீதம் 20-நாள் கொள்ள நாட்சென்ற பிரமியந தீரும. பத்தியம் ஆவினபால நெய் தயிர் கூட்டவும்.

வெள்ளைக் குங்கிலியம், சாககரை, பறங்கிப்பட்டை வகைக்குப் பலம்-5, பொடித்து வடிகட்டி நல்லெண்ணெயிலாவது ஆவினெயயி லாவது ரசாயனஞ்செய்து அந்கிசநதி கொட்டைப்பாககளவு சாப் பிட்டுவரத் தீரும.

சுண்ணாம்பு தெளிவு தண்ணீர் நல்லெண்ணை வகைக்குப்படி விகி தம் ஒன்றாய்க் கலந்து கொள்ளத் தீரும.

பொன்னாக்காணி, சிறுகீரை இவைகளின் மூலம் வகைக்கு ஒரு பிடி சிதைத்து ½-படி ஆவினபாலிற் போட்டு அத்துடன் ½-படி தண் ணீர் கலந்து தண்ணீர் வற்றக் காய்ச்சி வடித்து ஒரு எலுமிச்சங்காய் யளவு வெண்ணையும் திரிகடி சீனியுங் கலந்து சாப்பிடவும் இந்தப்படி 3-நாள் 6-வேளை சாப்பிடத் தீரும. இப்பிரயோகங்கட்கு முன் போற் பத்தியங் கொள்ளவும்.

நீர்க்கடுத்து துளிதுளியாய் விழுந்து இரத்தங் காணுதற்கு

பொன்னாக்காணி, சீரா, செங்கழுநீர், நிலவேம்பு, சிறுகீரை, ஓரி லைததாமரை, கீழ்க்காய்நெல்லி, மண்தக்காளி, சிறுமலலி வகைக்கு பலம்-1, இடித்து 5-படி சலத்திற்போட்டு ½-படியாய் வற்றவைத்து வடித்து அதில் ஆவினெய் படி-1, கூடவிட்டு சாஸநிரவேதி, கிளிழ், ரம்பட்டை, சடாமாஞ்சில, சதகுப்பை, பச்சை, ஏலம், சாக்காய், கிராமபு, வெட்டிலோ, விஸாமிச்சமவோ, சந்தனம், வசவாசி வகைக்கு கழஞ்சு-2, ஆவினபாலா லாட்டம்ப் போட்டு காய்ச்சி வடித்து வேளை ஒன்றுக்கு கரண்டி வீதம் உண்டுவரத் தீரும.

சிறுமலலி, பேருமலலி, நிலக்குமிழ், முல்லை, நன்னூரி, விலா மிச்சமவோ, வெட்டிலோ, முததக்காசு, தண்ணீர்விட்டான கிழங்கு இவைகளின்சாறு வகைக்குப்படி-½, ஆவினபால, இளநீர், தயிர்ததண் ணீர் வகைக்குப் படி-1, ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் சந்தனம், கோஷ்ட மம், லவங்கம், அதிமதுரம், சீரசம், நெல்லிவற்றல் வகைக்குபலம்-½, அரைத்துப்போட்டுக் காச்சி வடித்து சீனி கலந்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கரண்டிவீதம் சாப்பிடத் தீரும.

ஆவினபாலிலும் நெய்யிலும் கருப்பஞ்சாற்றிலும் கற்றாழஞ்சாற றிலும் தனித்தனியே சுத்திசெய்த கெந்தகம் பலம்-4, பறங்கிப் பட்டை பலம்-4, சீந்திற் சாக்கரை பலம்-2, இவைகளைச் சூரணித்து அதற்குப் பாதி கருப்புக்கட்டி கலந்து வேளை ஒன்றுக்கு திரிகடியளவு வெநீரிற் கொள்ளச் சகல பிரமேகமுந தீரும. பத்தியம் கைப்புப் புளிப்புத்தள்ளி ஆவினபால தயிர் நெய் கூட்டிக்கொள்ளவும்.

## ஆதமரட்சாமிராமமென்னும்

சீப்பிரமியம் இரத்தப்பிரமியம் நீர்க்கட்டு சுடுப்பு

மூததிரக கிரகசனத்திற்கு

பேராமுடடி நெரிஞ்சு, செப்புநெரிஞ்சு, தண்ணீர்விட்டானை, பூலா, பொன்னாங்காணி, அமிர்தாலலி, இரும்பு இவைகளின் வேர் கருவழைபட்ட வகைக்குப் பலம்-1, இவைகளை யிடித்துப் பதக்குச் சலகதிலிப்போட்டு 2-படியாய் வறவைத்துப் பிசைந்து பிழிந்து வடிகட்டி அதில் ஆவிரெய் பால் வகைக்குப் படி-1, ஒன்றாய் கலந்து விதி மதுரம், ஏலம், மெங்கம், சண்பகம், கொஷ்டம், கலநா, காப்பூர் சலாகாது. சாதிகாய், கிராமபு, சாஸ்திரபீதி, சீரகம், நெலவி, முள்ளி, கடுக்காய் வகைக்குக் கழஞ்சு-1, ஆவினபாலா லரைத்துப் போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து பசைக்கறபூரம் விராகனிடை-1, பெரித்த வெங்காரம் விராகனிடை-5, நசுகிப்போட்டு வைத்துக்கொண்டு அநிசந்தி 2-கழஞ்சு விசிடம் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

தேவகாய்ப்பால், பொடுகலைசகாறு பிரமிச்சாறு வகைக்கு படி-1, ஒன்றாய் கலந்து காச்சி வடித்து 3-நாள 5-வேளை சாப்பிடத் தீரும்.

இரத்தப்பிரமியம் கலலடைப்புகு

1-படி ஏலமிச்சம்பழச் சாற்றில் ஐந்துசோகி சுட்ட சாம்பலையும் ஒரு கழஞ்சு பொரித்த வெங்காரகதையும் ஒரு பாக்களவு ஆவின வெண்ணை கலந்து இப்படி 5-வேளை சாப்பிடத் தீரும்.

இரத்தப்பிரமியம் சீயப்பிரமியம் சுககிலப்பிரமியம்

மூததிரககிரகசனம் நீர்க்கட்டுக்கு

பாங்கிப்படடை, நெந்தகம், சாதிகாய், கிராமபு, சிறுநாகப்பூ, சாதிப்பத்திரி, பசைக்கறபூரம், அசுவகெந்தி, கொடிவேலி, சடாமாஞ்சில இவைகளை ஓர் நிறையாய்ச் சூரணித்து அதற்கு நிகா சீனி கலந்து திரிகடியளவு ஆவினநெய்யிற் கொள்ளவும்.

பிரமியம் பெருமபாடு குலைகட்டுக்கு

ஆவினநெய் படி-1, பாங்கிப்படடை பலம்-1, செவகத்தாரி படடை சீரகம் வகைக்குப் பலம் கால அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கரண்டி வீதம் சாப்பிடத் தீரும்.

கருவங்கம் விராகனிடை-10, ரசம் விராகனிடை-5, ஒன்றாய்த் கொந்தித்து சாரதம் சாதிலிங்கம் சீனம் வகைக்கு விராகனிடை-2, எருமைமோர் விட்டரைத்துக் குன்றிப்போலுண்டைசெய்து வேளைக்கு ஒருண்டை விசிடம் மேற்படி மோற்றி கொடுக்கவும்.

இரத்தப்பிரமியம் சீயப்பிரமியம் உஷணத்திற்கு

மஞ்சள வெல்லம் வகைக்கு பலம்-6, மிளகு, சுக்கு, ஏலம் வகைக்கு பலம்-2, வெங்காரம் கிராமபு வகைக்கு விராகனிடை-2, இவை

களை ஒருபடி நல்லெண்ணெயிற் போட்டு காசசிவடித்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒருகரணடி வீதம் நீராகாரத்திலிடசெ சாப்பிட்டு வரத்தீரும்.

தேற்றாவினையை வுறவைத்தரைத்து ஒரு கொட்டைப்பாகுப பிரமாணம் அரைத்த சந்தனம் ஒரு கொட்டைப்பாகு பிரமாணம் ஆவின வெண்ணை ஒரு கொட்டைப்பாகுகளவு ஒன்றாய்க்கலந்து இந்தப் படி ஆறுபொழுது கொள்ளத் தீரும்.

இரத்தப்பிரமியம் உடம்பெரிவு நல்லெரிப்பனுகு

திருநாமப்பாலை சமூலம் ஒரு சிரங்கும், பாசிப்பயறும் இடித்து இருநாழி நீரிற் போட்டுக் காச்சி உழக்காய வறறவைத்து வடித்து அதில் ஆவிநெய் ஈருளளிச்சாறு வகைக்குப்படி ஆழாக்கு ஏலம், லவங் யம், அகிமதுரம், கோஷ்டம், சண்பப்பூ, கலைக்கொம்பு, விலாமிச வுடவா, சந்தனம், பூமிசாகச்சா, வகைக்குக் கழஞ்சு-1, அரைத்துப் பட்டு பத்தில வடித்து காரகரைகலந்து நாளொன்றுக்கு முக்கூ ளுருசுவீதம் சாப்பிட்டு வரத் தீரும்.

பிரமியமெலும்புருக்கி மூத்திரக்கிரிச்சனம் காமாலை முதலான ஊஷண ரோகத்திற்கு

இளநீர், பொன்னாங்குணிச்சாறு, ஆவினபால், பெரும்பூசனிக் காய்ச்சாறு, வாழைக்கிழங்குச்சாறு வகைக்குப் படி-4, சிறுமுட்டி வேர்பலம்-10, இடித்து பத்துபடி தண்ணீரிற் போட்டு வறறவைத்து கியாழம்படி-2, ஆவிநெய்படி-2, இவைகளை ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் ஏலம், லவங்கம், அகிமதுரம் இந்துப்பு, முந்திரிப்பழம், வகைக்கு ஒரு கரணடிவீதம் சாப்பிடத் தீரும்.

மூத்திரப்பாலை கிரிச்சனம் நீர்ச்சருக்கெரிவு இரத்த பிரமியத்துக்கு

அழுககுறையிலையுந் தண்டும இடித்துப் பிழிந்தசாறு ஆவின பால் வகைக்குப்படி-1, ஆவிநெய்ப்படி-2, ஒன்றாய்க்கலந்து அழுக குக் கிழங்கு, அகிமதுரம், சதாவேரிக் கிழங்கு, காட்டு மல்லிகை வேர், தேற்றாவினா, செங்கழுநீராக் கிழங்கு வகைக்குப்பலம்-4, அகி மதுரம் பூமிசாக்கரைக்கிழங்கு வகைக்கு விராகனிடை-4, இவை களை ஆவினபாலால் அரைத்துப்போட்டுக் காச்சி யிறுத்து அதில் தேனப்படி அறைசர்க்கரைகலந்து நாளொன்றுக்கு ஒரு கரணடிவீதம் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

முந்திரிகை, பேரீச்சநெல்லி, அகிமதுரம், ஏலம், கலநார், திப் பிலி, சிறுபூனை, வோப்பபட்டை, சந்தனம், மலலி வெள்ளரிவித்து இவைகளை ஓர் நிறையாய் சூரணித்து திரிகடிப்பிரமாணம் பச்சரிசிக் கழுநீரிற் கொள்ளத் தீரும்

இரத்தம்போல் நீரிறங்குவதற்கு

எருமைப்பால் படி-2, பொண்ணாங்காணிவேர் ஒரு எலுமிச்சங் காயளவு அரைத்துக் கலக்கி காச்சி புரைகுத்திக்கடைந்து வெண்ணை

யெடுத்து அதை மூன்றுநாள சாப்பிட்டு மோரை தாகசாந்தி பண்ணத் தீரும்.

மாமபட்டை, அததிப்பட்டை, ஆவாசம், வோபட்டை இவைகளை ஒர்நிறையாயிடுகது தண்ணீரில் ஆறவைத்துக்கொண்டு வேளை யொன்றுக்கு அரைக்காறபடி வீக்ம் அதிறகொஞ்சம் ஆவின்றெய் கறந்து மூன்றுநாள சாப்பிடத் தீரும்.

நீர்க்கடுப்பு யெரிவுக்கு

எருள்ளிச்சாறுபடி அரைக்காவில் வெங்காயம் ஒரு விராகனிடை பொரித்துப்போட்டு மூன்றுநாள சாப்பிடத் தீரும்.

இளநீரைக் கண்திறந்து அதில் சீரகம், சீனி, பாசிப்பயறு வகைக்கு விராகனிடை-1, போட்டு ஒரிரவு ஆறவைத்து காலையிலநத் மருநகை பெடுத்து அரைத்து இளநீரிற கரைத்து சாப்பிட இரத்தப்படி மூன்றுநாள ஆறுவேளை சாப்பிடத் தீரும்.

கீழ்க்காய நெல்லியிலை ஒருபடி சீரகம் விராகனிடை-1, அதது எருமைத்தயிரிற கலக்கி 3-நாள கொடுக்கத் தீரும்.

கடுக்காய்-1, சுகு-1, சீரகம் விராகனிடை-1, எருள்ளிப்பூடு-1, கீழ்க்காய்நெல்லி சமூலம்பிடி-1, இவைகளை கியாழஞ்செய் துண்ணத் தீரும்.

அரைக்காறபடி வெந்நீரில் சந்தனம் ஆவினவெண்ணை வகைக்கு ஒரு கொட்டைப்பாக்களவு போட்டு சாப்பிட்டு உடனே நிற்றும் வெந்நீரில் எலுமிச்சம்பழம்பிழிந்து கறகண்டு கலந்து சாப்பிடத் தீரும்.

எலுமிச்சம்பழச்சாறு நவ்லெண்ணைகலந்து சாப்பிடத் தீரும்.

முத்தக்காய், ஆவாரைவிரை, தேற்றாவிரை, புளியங்கொட்டை மேற்றேரல் இவைகளை வகைக்குப் பலம்-1, பொடித்து ஒருபடி இளநீரில் ஒரிரவு ஆறவைத்து காலமே 3-தபா சாப்பிடத் தீரும்.

மூன்று விராகனிடை நீர்முள்ளி விரையை ஆவின்றெய்விட்டு வெதுப்பி பொடித்து அரைக்காறபடி தேங்காய் பாலிற்கலந்து 3-நாள சாப்பிடத் தீரும்.

ஓசிரங்கை ஆவின்பாலில் ஒரு கொட்டைப்பாக்களவு புத்தான் சோற்றை அரைத்து கலக்கிச்சாப்பிட நீர்க்கடுப்பு பிரமேகத் தீரும்.

எலுமிச்சங்காயளவு கட்டுக்கொடி யிலையை அறைத்துக் காறபடி சலத்திற கலக்கி அதில் சீரகம் ஏலம் வகைக்கு ஒரு விராகனிடை பொடித்துப்போட்டு ஒருதுட்டிடை சீனிகலத் துண்ணத் தீரும்.

நீர்த்தாரை எரிவு கடுப்பு சதை வளர்த்திக்கு

ஆலமவிழுது 2-பிடி, பருத்தி வேர்த்தேகால், அசுவகெந்திக் கிழங்கு, ஆவாரை வேர்ப்பட்டை, முற்றின் வெள்வேலம்பட்டை வகைக்கொருபடி பருத்திப்பிஞ்சு, பருத்தி விரைப்பருப்பு வகைக்

கொரு சிவங்கை ஏலம் அகிமதுரம் வகைக்கு விராகனிடை-10, செங்கழுநீரக்கிழங்கு, கோஷ்டம், கிராமபு, சாபத்திரி, சாதிகாய் வகைக்கு விராகனிடை-5, தீப்பிவி விராகனிடை-4, பொரிகாரம் சாதிலிங்கம் வகைக்கு விராகை-2 முநதிரிப்பழம் தேன்மெழுகு வகைக்குப்பலம் உரை, பேரீசு-பழம் விராகனிடை-8, நெரிஞ்சிக்காய் ஒரு எலுமிச் சங்காயளவு இவைகளை ஆவினப் புலலதைது ஒருபடி ஆவினப் புலிற் கரைத்து அதில நெல்லிக்காய்ச் சாறுபடி கால், ஆவினநெய்ப்படி-3, கூட்டிவிட்டுக் காசகி கிருதம்செய்து நாளொன்றுக்கு மாகாணிப்படி வீதம் உண்ணத்தீரும்.

#### கல்லடைப்பு

சங்கிலை ஈருள்ளிப் பச்சைநெல்லுமி இவைகளை ஒர் நிறையா யிடுகது சாறுபிழிந்து வேளை ஒன்றுக்கு கார்படிச்சாறு கொடுக்க வுடனே கலத்தெறித்து நீரிற்றங்கும்.

ஒருபலம் நெறியுப்பைச் சட்டியிலிறக்கி ஒருபடி சலம்விட்டு அரைபடியாய் வற்றவைத்திறுத்து அதில கோவைத்தண்டை யிடித் துப் பிசைந்து யிறுத்து ஒரு விராகனிடை வெங்காரத்தை பொரித்து போட்டு வேளையொன்றுக்கு கார்படியாக இருவேக கொள்ளக் கல தெறித்து நீரிற்றங்கும்.

நெருஞ்சிவோர், பூவோவோர், சிறுகோவோர், சீரகம் வகைக்குப் பலம்-1, சிதைத்துப்போட்டுக் கியாழஞ்செய்து கொடுக்கத் தீரும்.

கோவைத்தண்டை யிடித்து பிழிந்த சாறுபடி கால், பொரித்த சீனிசாரம் சுண்ணாம்பு வகைக்கு விராகனிடை-1, பொடித்துப்போட்டுக் கொடுக்க கலத்தெறித்து நீரிற்றங்கும்.

நெருஞ்சில், சிறுபூளை, மாகிலிங்கு, பேராழுட்டி இவைகளின் மூலம் வகைக்குப்பலம்-10, நசுக்கி பத்துபடி நீரிற் போட்டு ஒரு படியாய் வற்றவைத்து நாளொன்றுக்கு காலபடிவீதம் கொடுக்கத் தீரும்.

முன்னிலவு, நாவல்பூலா, வெட்ட்பூலா, முத்தக்காச நன்னரி, மூல்கை, சிந்தில, செந்தாமரை, சிற்றாமுட்டி, சீராசெங்கழுநீர், சிறுகோரை, விராவி, வெட்டிவோர், விலாமிச்சமவோர், பொன்னங்காணி வகைக்குப் பலம்-1, 4-படி யிளநீரிற் போட்டு அரைப்படிச் கியாழஞ் செய்து கொடுக்கத் தீரும்.

#### சதை யடைப்புகு

முற்றின கோழிங்கல ஈரவிளிருக்கிற சிறுகலனும், வெள்ளொரி விரையும், பூநாகமும், வெல்லமும் வகைக்கொருகொட்டைப்பாக களவும் அரைத்து ஆவினபாலி விறக்கி ர்-வேளை கொடுக்கத்தீரும்.

நாயுருவி, சிறுநெரிஞ்சில், வாழைச்சருகு, ஈருள்ளி, சிறுபூளை இவைகளின் சாமபல வகைக்குப்படி அரைக்கால், கலத்திற்கலக்கி தெளிவித்துது அதில பொரிகாரம் அகிமதுரம் வகைக்கு விராக



னிடையாரை, பொடித்துப்போட்டு சாப்பிட கலலைப்பு சதை யடைப்புத் தீரும்.

ஆவினெய்ப்படி-1, மூக்குவெட்டிச் சத்திசெய்த சேங்கோட்டை 15, நறுக்கிப்போட்டு காசசி கருப்பாய் வருகிற பதத்தில் இறக்கி உவந்துகொண்டு வேளை ஒன்றுக்கு ஒருகாசிடையீதம் 15-நாள்கொள்ளத் தீரும்.

#### நீரடைப்புக்கு

கறமுதுஞ்சோற்றில் சுடுக்காயை பொடித்துப்போட்டு கொஞ்ச நேரம் வைத்திருந்துபிழிந்து வடிகட்டின தண்ணீர்ப்படி காலபொரித்த குங்காரம் விராகனிடை-1, பனைவெல்லம் பலம் கால, சிதைத்துப் போட்டுகொடுக்க விரோசனமாகி நீரிறங்கும்,

பகலி நீலக்கத்திரியிலை வகைக்குப் பலம்-10, இடித்து கியாழஞ் செய்து காறபடியீதங் கொடுக்கத் தீரும்.

குருஞ்சாவிலை, கல்லத்திப்பட்டை, கடுகுரோகணி, திரிகடுகு நாயுருவி, கொழுஞ்சிவோ வகைக்குப் பலம்-1, இடித்து ஒருபடி சலத்திற போட்டு காறபடியாய் வறறவைத்து கொடுக்கவும் இறந்தபடி மூன்று வேளையும் கொடுக்கத்தீரும்.

சுறாமீன் தலையிலிருக்கிற இரண்டுகலை யெடுத்துலாததி இள வெந்நீரி லுரைத்துக் கொடுக்க உடனே சலமிறங்கும்.

கோவைதண்ணீசாறு தேங்காய்ப்பால் வகைக்குப்படி அரைக் கால் ஒன்றுக்கலந்து நற்சீரகம் விராகனிடை-1, பொடித்துப்போட்டுக் கொடுக்கத் தீரும்.

அண்டத்தோல், வெள்ளரிவித்து, எலிபுழுக்கை, வெங்காரம் இவைகளைச் சற்று வெதுப்பிப் பொடித்து காலபடி சுரையிலைச் சாற்றில் ஸந்து கொடுக்கத்தீரும்.

நீராகாதத்திற பழங்கூரை வைக்கோலை பூறவைத்துபிசைநதிருத்துக்கால்படி சாப்பிடநீரடைப்பு கலலைப்பு சதையடைப்புத்தீரும்.

வெங்காரம் காப்பூர சலாசத்து வகைக்குப்பலம்-1, எலுமிச்சம் பழச் சாற்றாலாட்டி விலைதட்டி சுண்ணாம்பு குகையில் வைத்து சிறு புட்டம் போட்டு ஒரு விராகனிடை-வீதம் தேனிறகொடுக்க நீரடைப்பு கலலைப்பு, சதையடைப்பு, வெட்டை, நீராகிருப்பு, கடுப்பு, பிரமேகம் முதலானவை தீரும்.

வெடியுப்பு, பொரிகாரம், அண்டத்தோல், சோகி, காப்பூர சலாசத்து, சீனிகாரம் வகைக்குப்பலம்-1, எலுமிச்சம்பழச் சாற்றினால் மைபோலாட்டி விலைதட்டி காயவைத்து கறசுண்ணக குகையிலே வைத்து சிலலுபோட்டுமூடி கதுவாவிப்புட்டம் போட்டு ஒரு விராகனிடை பறபத்தை மேற்காட்டிய கியாழமுதலானதுகளிலாவது இளநீரி லாவது ஈருள்ளிச் சாற்றிலாவது எலுமிச்சம் பழச்சாற்றிலாவது

கொள்ள நீரடைப்பு கல்லடைப்பு சதையடைப்பு நீராசகிருப்பு முதலா  
னவை தீரும்.

கிருசசனத்தின் குணம்

நீர்தாரை புண்ணாகி நொந்து வீங்கிக்கொடுததெரியும் சலம வரு  
வதுபோலிருக்கும் இறங்காது இறங்கினால் ஒவ்வொரு துளியாய்  
விழும் அப்போது சகிக்க முடியாத வேதனையும் மயக்கமுங் காணும்  
ஒரு வேளை நீர் மஞ்சள்போலும் இரத்தம்போலும் சுக்கிலம்போலு  
மிறங்கும் தொடபுளினடி கனத்தது நோரும் வயிறு பொருமும் அபா  
னம் கீடுக்கும் அனனம் செல்லாது உடல் மெலியும்.

நிவர்த்தி

நெருஞ்சிவேர் பலம்-12, இடித்து பதக்கு சலத்திற்போட்டு  
நாவிலொன்றாய் வறறவைத்திருந்து அதில் முந்திரிப்பழம், பேரிச்சம்  
பழம், பொரித்த வெங்காரம், சிறந்த சர்க்கரை, கோஷ்டம், லவங்கம்,  
அகிம்தாம், ஏலம், செவசமுரீர் கிழங்கு, ஆடாதோடைவேர், கர்ப்பூ  
ரம், வள்ளி தேற்றுவிரை, கூகைநீர் வகைக்குக் கழஞ்சு-4, பச்சை  
கர்ப்பூரம் கழஞ்சு-1, அரைத்துப்போட்டு ஆவின்பால நெய் வகைக்கு  
படி-1, கூடவிட்டு காச்சிவடித்து அதில் கூகைநீர் சர்க்கரை வகைக்கு  
பலம்-2, போட்டு வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு காண்டியீதஞ் சாப்பிட்டு  
வரத் தீரும்.

இளநீர்படி-6, சீந்தில் நெருஞ்சி ஒரிலைத்தாமரை பெரும்பூசனிக்  
காய் வாழைக்கிழங்கு தண்ணீர்விட்டான் கிழங்கு இவைகளின் சாறு  
ஆவின்பால வகைக்கு படி-4, கரிப்பான பொன்னங்காணி நீர்முள்ளி  
இவைகளின் சாறு ஆவிநெய் வகைக்குப் படி-2, ஒன்றாய்க் கலந்து  
அதில் காப்பூரசலாசதது, கல்நார், கல்மகம், சிறுபூளைவேர், அத்தித்  
திப்பிலி, பொன்னங்காணிவேர், சென்னாயுருவிவேர், கூகைநீர், நீர்  
முள்ளிவிரை, சிறுகிரைவேர், ஏலம், எள்ளு, பொன்னமத்தின்விரை,  
தேற்றாண விந்து வகைக்கு விராகணிடை-3, முலைப்பாலாடிப்  
போட்டு சீனிபலம்-1, தேன்படி முக்காலவிட்டு பதமாய்க் கிண்டி  
வைத்துக்கொண்டு வேளை ஒன்றுக்கு முக்கழஞ்சுவீதஞ் சாப்பிட  
திருச்சினம் சுக்கிலப் பிரமேசம் கைகாலெரிவு உஷ்ணந தீரும்.

ஆவிநெய்ப்படி ஒன்றில் ஆவாடைவெடபூலா நீர்ப்பூலா நெருஞ்  
சில இவைகளின் மூலம் வெள்ளரிவிரை செங்கத்தாரிப்பட்டை வகை  
க்கு ஒரு எலுமிச்சங்காயளவு அரைத்து பொரித்த வெங்காரம் முட்  
டைததோல வகைக்குப் பலம்-1, கோழிக் காரப்பலம் கால் பொடித்  
துப் போட்டுக் காச்சி வடித்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு காண்டியீதஞ்  
சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

வெள்ளரிக்காய் சாறுபடி-1, பெரும்பூசனிக்காய், தண்ணீர்விட்  
டான் கிழங்கு, வாழைக்கிழங்கு, சீந்திறறண்டு, கோவைதண்டு,  
நிலப்பனைக்கிழங்கு வகைக்குச்சாறு படி-2, ஆவின்பால படி-5, நெய்

படி-1, இளரீர்படி முக்கால இவைகளை ஒன்றாய்ச்சலநது அதில் சந்தனம், உடையோ, விலாமிச்சமவோ, பொன்னாங்காணி, நன்னூரி, நெருஞ்சில, சிறுபூளை இவைகளின் வேர் அதிமதுரம், சாஸ்திரப்பேதி, கூசைகோ, முந்திரிப்பழம், பேரிச்சமப்பழம், ஏலம், கிராமபு, சீரகம் சுக்கு, திப்பிலி, மிளகு, திப்பிலிமூலம், செவ்வள்ளிகுகொடி, அரத்தை - கைக்குக் கழஞ்சு-1, அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து சாப்பிடும் விராகனிடை-1, கறகண்டுப் பலம்-1, பொடித்துப் போட்டு வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கரண்டி வீதஞ் சாப்பிடக் கிரிச்சனம் சீய்மேகம், இரத்தமேகம், ரணம், கடுப்பு, எரிப்பு, எலும்புருக்கி, பெருமபாடு, நீரடைப்பு, கல்லடைப்பு சதையடைப்பு தீரும்.

வெள்ளை வெட்டியின் குணம்

பித்தமேகமானால் மஞ்சள்போலும் வாதமேகமானால் வெண்மையாயும் ஐமேகமானால் மயிலினது நிறம்போலும் கவிச்சுணத்திறகாணும் வாயும் அதிகரித்திடில் வெள்ளைமிகக்காணும் தாதுஷ்டமாகும் வாய்வுப் பித்தமும் சோந்தால் ஞானத்தில் வெநது எரிவு வலிகாணும் நீரகட்டித் துளி துளியாய்விழும் சிலநேரத்தில் பரிச்சென்று நீரிறங்கும் கல்லடைக்கும் வாயுவோடு அய்யரு சோந்தால் நீர் பொசியாது வெள்ளை விழாது புகைச்சல இருமல் இளைப்புண்டாகும்.

நிவாததி

கால்படி தேற்றான விரையை நன்றாயுரைத்துக் கழுவித்தட்டி ஆவிப்பாலில் மூன்றுநாள் ஊறப்போட்டு ஆட்டித்திரட்டி அதனளவு ஆவிச் செண்ணையுடன் கூட்டிப்பிசைந்து அதற்கு நிகா ஆவிநெய்யில் மேயவைத்துப் பொன்னிறமாக வருஞ்சமயத்தில் சீரகம் ஏலம்வகைக் குச்சுகழஞ்சு-2, ஜாதிக்காய், சாதிபத்திரி, குங்குமப்பூ, கிராமபு, சிறுநாகப்பூ, எளிசுப்பத்திரி, அதிமதுரம், கருஞ்சீரகம், லவங்கப்பட்டை, சுகுப்பை, திரிகடுகு வகைக்கு விராகனிடை-5, இடித்து வடிக்கட்டின குரணத்தையும் 3-பலம் சீனியையும் தூவிக் கிணடி வைத்துக் கொண்டு வேளை ஒன்றுக்கு கொட்டைப்பாகளவு சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

ஆவிநெய்யடி இரண்டரை பொரித்த நறசீரகம் பலம்-5, கற்கண்டு பலம் இரண்டரை பொடித்துப்போட்டு வைத்துக்கொண்டு வேளை ஒன்றிற்கு ஒரு கரண்டி வீதம் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

நாயுருவிவோ பலம்-20, இடித்து 10-படி தண்ணீரற்ற போட்டு நாலுபடியாய் வற்றவைத்து வடித்து அதில் தண்ணீர்விட்டான் கிழங்குசுசாறு ஆவிநெய் நெய்வகைக்குப்படி-1, கூட்டிட்டு முததககாசு நன்னூரிவோ, ஏலம், லவங்கம், அதிமதுரம், கோஷ்டம், திப்பிலி வகைக்குக் கழஞ்சு-2, அரைத்துப்போட்டு பதமாய்க்காய்ச்சி வடித்து சர்க்கரை பலம்-4, கூட்டி வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கரண்டி வீதஞ் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

ஏலம், அதிமதுரம், சீரகம், சுக்கு, திப்பிலி, நெல்லி, முள்ளி, தாளிசப்பத்திரி, மலலி, கோஷ்டம், சந்தனம், பச்சைகந்நா, கஸ்தூரி, குங்குமப்பூ, கஸ்தூரிமஞ்சள, சடாமாஞ்சில, சாதிகாய, இலவம்பிசினி, சிறுநாகப்பூ, நன்னூரிவோ, தண்ணீர்விட்டான கிழங்கு, நிலப்பனை, சந்தனம், அமுககுறுவோர், முததக்காச, வெட்டிவோர், விலாமிச்சமவோர், நெருஞ்சிலவோ இவைகளை ஓர் நிறையாய் ரவியிலுலாததிச சூணித்து அதற்கு நிகா சீனியும், சீநித சர்வபாயக கட்டித் திரிமடிப் பிரமாணம் ஒரு மண்டலங் கொள்ளத் தீரும்.

வேளைக் குங்குலியம், கறகண்டு வகைக்குப் பலம்-7, பொடித்துக்கொண்டு வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு பலம் விதம் ½-பலம் நாலேண்ணையில் மத்தித்து நாளொன்றுக்கு இருநேரமாக 7-நாள் சாப்பிட்டுவர நீரிழிவு வெட்டைத் தீரும்.

தேங்காய்ப்பால், பருத்திவிரைப்பால், ஆவின்பால் வகைக்குப் படி-1, ஒன்றாய்க் கலந்து அதில பறங்கிப்பட்டை, சுக்கு, மிளகு, நற்சீரகம் வகைக்குப் பலம்-1, பொடித்துப்போட்டு ஒன்றரைபடியாய் வற்றவைத்துக் கொண்டு வேளை ஒன்றுக்கு காலபடி விகிதம் சாப்பிடத் தீரும்.

புங்கம்வேர்ப்பால் படி கால், தேங்காய்ப்பால், ஆவின்பால் வகைக்குப் படி அரைக்கால் ஒன்றாய்க் கலந்து அதில ஓரிலைத்தாமரை வேரை அரைத்து ஒரு எலுமிச்சங்காயளவு கரைத்து இரதப்படி முன்றுநாள் சாப்பிடத் தீரும்.

பழம்பாசிச்சாறு, நல்லெண்ணை வகைக்குப் படி அரைக்கால் ஒன்றாய்க் கலந்து அதில நற்சீரகம், நருளளி வகைக்கு பலம் கால் அரைத்துக் கலக்கி இரதப்படி 3-நாள் சாப்பிடத் தீரும்.

கொடிககள்ளிக கொழுநதை யரைத்து ஒரு எலுமிச்சங்காயளவு மிளகு-32, அரைத்து ஒன்றாய்க் கலந்து வேளை ஒன்றுக்கு அரை கொட்டைப் பாகளவு 3-நாள் சாப்பிட. பத்தியம் ஆவினேரோரும் அன்னமும் கொள்ளத் தீரும்.

ஒரு படி புங்கமபூவில் 1-படி ஆவின் நெய்யைச் சிறுச சிறுச விட்டு பொன்னிற மாய வதக்கிகொண்டு அந்திசந்தி திரிமடிளவு சாப்பிட்டுவர வெள்ளை வெட்டை மேகவெடி மேககுலைபுண் தீரும்.

சிறுமுனைக்கெண்ணை படி-2½, நருள்ளிச்சாறு படி-½, ஒன்றாய்க் கலந்து அதில பறங்கிப்பட்டை பலம்-4, கஸ்தூரிபட்டை பலம்-7, கொலலங்கோவைக் கிழங்கு பலம்-8, இவைகளை அரைத்துப்போட்டு புளியம்விரு தவிர மற்ற விரகாலிசித்து பதத்தில் வடித்து ஆறு பலமறிந்து அரைச்சிறுங்கு எண்ணை கொடுக்க 10-விசை பிரவிர்த்தியாகும் உப்பு புளி நீக்கி நீர்க்குஞ்சிகொள்ள பேதநிற்கும் இரதப்படி வாரத்திற்கொருவிசை 3-முறை கொள்ள ரெடி வியாதிகள் ரெடி எண்

ணையச சாப்பிடுவதற்கு முதலாளிலும் அதைச் சாப்பிட்ட மறு தினத்திலும் விளக்கெண்ணை தேய்த்து ஸ்நானஞ் செய்யவேண்டும்.

பருத்தியிலேச்சாறு நல்லெண்ணை வகைக்கு ½-படி ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் வடிகட்டின சுண்ணாம்பு ஒரு பாக்களவு கலந்து இர தப-படி 3-நாள சாப்பிடத் தீரும்

பழச்சாறு நல்லெண்ணை வகைக்கு ½-படி ஒன்றாய் கலந்து இர தப-படி 3-நாள காலையில் சாப்பிடத் தீரும்

நாரததையிலே மரம்பட்டை வகைக்கு ஒரு தேற்றுவிரை பிரமாணம் அரைத்து எருமைத்தயிரிற் கலந்து 3-நாள சாப்பிடத் தீரும்

நிலககுமிழிலையை ஒரு எலுமிச்சங்காய பிரமாணம் அரைத்து ஈருளளிவிராகனிலை 1½-படி புதுக்கலசத்தில் ½-படி தண்ணீர்விட்டு அகிறபோட்டு பனியிலவைத்து காலையிற் பிழிந்து சாப்பிடவும் இர தப-படி 6-நாள சாப்பிடத் தீரும்.

100-கதவி வாழைப்பழத்தைத் தோல நீக்கி ஒரு பிங்கானிற் போட்டு அதிற் பச்சை மூங்கியின் மேற்றோலை யிடித்தாள் விளாங் காயப் பிரமாணமும் பச்சரிசியுமி ஒரு சிரங்கையுமே போட்டு பிசைந்து 30-நாழிகை வைத்திருந்து அப்பால் இழைத்துணியில் முடிந்து தொங்கவிட்டால் நீரிற்வரும் அந்தநீர் 1-படி ஒன்றாய்க் கலந்து சூரிய புடம் ஒருநாள் வைத்து மற்றநாள் 1-பலம் சாக்கரைக் கலந்து காச்சி பதத்திலிருந்து வைத்துக்கொண்டு வேளை ஒன்றுக்கு அரைவிசம்படி விகிதம் சாப்பிட வெள்ளை வெட்டை நீர்க்கடுப்பு எரிவு தீரும்.

மேற்சொல்லிய பழச்சாறு படி-1, ஆவின்பால் படி-1, கற்கண்டு பலம்-6, ஒன்றாய்க் கலந்து காச்சி ஓயாமற் கிண்டிக்கொடுத்து குறுகி வருமபோது நெய் ½-படி விட்டுக் கிண்டி பாகை ஒரு யிலையில் விட்டு ஆறறித தூட்டிப் பாகை மெழுகுபோலிருந்தால் அந்த பதத்தி லிறக்கி வைத்துக்கொண்டு வேளை யொன்றுக்கு கொட்டைப் பாகுப் பிரமாணம் பவளபறபம் வைத்துண்ணத் தீரும்.

ஆணையறுகை யிடித்த தூள் படி 4-ல் 10-படி ஜலமவிட்டு ஒரு நன்றைவைத்து பிசைந்து வடிகட்டி தண்ணீரைத் தெளியவைத்து வடித்துப்போட்டு உரைத்திருக்கிற அடிமண்டியை உலாத்திய பொடி பலம்-1, சந்தனம், அகிறகட்டை, கிராம்பு, சோம்பு, ஏலம், வைங் கப்பத்திரி, காரகோலரிசி, வெட்பாலையரிசி, தேற்றுவிரை, சிற்ற முட்டி, அதிமதுரம் வகைக்குப் பலம்-1, விகிதம் நிழலிலுலர்ந்திச் சூரணஞ்செய்து திரிகடிப்பிரமாணம் வெண்ணெயிற் சாப்பிட்டுவர மேற்படி ரோகங்கள் தீரும் நீர்க்கடுப்பு உடனே நிற்கும்.

பிரமியம் வெள்ளை வெட்டை நீர்ச்சிறுப்பு கடுப்பு  
கிருச்சனம் மேககாங்கைக்கு

அவித்தூற்றின் சிற்றமணக்கெண்ணை ஆவிநெய் வகைக்குப் படி-1, முலைப்பால் படி-½, இளநீர் தென்னம்பூச்சாறு வகைக்குப்

படி-2, துளசிரெல்லி, கொடிம்பை, முசுமுசுக்கை, சீர்தில், முட்டை கொத்தான, கற்றாழை சதாவேரி, கறிசாலை, பொற்றலைக்கறிப்பாசா கற்பூரவாளி, சிறுகீரை வகைக்குப்படி-3, ஒன்றாயக்கலந்து அடில் நிலப்பனை, நன்னூரி, வெட்டிவேர், விலாமிச்சமவேர், முசுக்காய்ச், அமுக்கூறு, செவ்வல்லிக்கொடி, நெய்தல், கோஷ்டம், திரிசுடு, திரி பலை, தாமரை, வளையம், சித்தரத்தை, ஏலம், அகிமதுரம், எலங்கு பட்டை, பத்திரி, நற்சீரகம், முந்திரிகை, பேரித்து, சந்தனம், சாதிக்காய், கிராமபு, வெந்தயம், சீனி, கற்கண்டு வகைக்குக் கழஞ்சு-1, அரைத்துப்போட்டு மூன்றுநாளவரை சிறுகொதிப்பிட்டு சுய்சி வடித்து ஒரு மண்டலம்வரை நெல்லுக்குள் வைத்தெடுத்து ஒரு காண்டிவிதஞ் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

துளசி, சீரா செங்கழுநீர், சுரைவல்லாரை, ஈருளளி, கற்பூர வல்லி, விலவம் இவைகளின் சாறு வகைக்குப்படி-3, ஒன்றாயக் கலந்து அதில் கூகைரீ, திரிசாதம், பாறநெருட்கலை, அகிமதுரம், கருஞ்சீரகம், நற்சீரகம், மிலாககாய்ச் சந்தனம், செஞ்சந்தனம், ஏலம் வகைக்குக் கழஞ்சு-2, அரைத்துப்போட்டு நெய்படி-1, கூட்டவிட்டுக் காய்ச்சி வடித்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு காண்டிவிதம் கொள்ளத் தீரும்.

ஆலின்பால், ஏரண்டத்தெண்ணை, தேனகாய்ப்பால், எலுமிச்சம் பழச்சாறு, ஈருளளி, ஆனைநெருஞ்சில வகைக்குச் சாறுபடி-1, ஒன்றாயக்கலந்து வெந்தயம், சீரகம், ஏலம், அகிமதுரம், மிலாககாய், சந்தனம் வகைக்குக் கழஞ்சு-3, அரைத்துப்போட்டு மூன்றுநாள வரை சிறுதீயாயெரித்து வடித்து குங்குமப்பூ கோரோசனை வைக்கூறுக் கழஞ்சு-3, அரைத்துப்போட்டுக் கலக்கி வைத்துக்கொண்டு வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு காண்டிவிதம் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

பத்துபலம் அரசவிரையை ஒருபடி ஆவினபாலவிட்டு 12-மணி நேரம்வரை யரைத்து ஒருபடி ஆவினநெய்யிற கலந்து அதில் கற்றாழஞ் சோற்றை 7-தபா கழுவி பச்சை நெல்லுமியுடன் கலந்து இடித்துப் பிழிந்த சாறுபடி-4, எலுமிச்சம்பழச்சாறு படி-3, கூட்டவிட்டு நீர் வற்றக்காசுசி வடித்து திரிகடுகு, பாங்கிப்பட்டை, ஏலம், சீரகம், அகிமதுரம், நெருஞ்சிக்காய், ஆனைதிப்பிலி, திராட்சப்பழம் வகைக்குப்பலம் 1, பொடித்து வடிக்கடின சூரணத்தையும் 32-பலம் சீனியையும் தூவிக்கிண்டி வேளைஒன்றுக்கு ஒருபுறாயிடை சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

வெட்டிவேர் முதக்ககாச வகைக்குப் பலம்-2, முட்டைகொத்தான, அமுக்குறு, சிற்றமுட்டி, விலாமிச்ச, நன்னூரி, தாமரைவளையம், சீரா செங்கழுநீர் இவைகளின் மூலம் வகைக்குப் பலம்-3, இடித்துத்துவி நீரிற் போட்டு நாலிலொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்து அதில் கறிசாலை சிறுகீரை, கொடிம்பை, முசுமுசுக்கை, குமரிநெல்லி, நீர்வள்ளி, மிளகை வகைகளின் சாறு இளநீர், ஆவினபால், நல்லெண்ணை வகைக்குப் படி-4, ஒன்றாயக் கலந்து நெல்லிவற்றல், அகிமதுரம், ஏலம், சிறுநாகப்பூ, தேவதாரம், மஞ்சிட்டி, சடாமாஞ்சில், மாமஞ்சள், சுண்பகப்பூ, புழுக்

கைப்பட்டை, செவ்வளளிகொடி, மிலக்காய், சந்தனம், செந்சந்தனம், அகில, சாஸ்திரவேதி லவங்கப்பட்டை, லவங்கப்பத்திரி, பூலாக கிழங்கு, கோஷ்டம், கிராமபு, சாதிக்காய் வகைக்குக் கழஞ்சு-3, இள நீரா லரைத்துப்போட்டு மூன்றுநாளாவரை சிறுகொதிப்பிட்டு நாலா நாள் பதமாய் காச்சிவிடுத்து குங்குமப்பூ, கோமோசனை, புனுகு, சட்டம், சவவாது வகைக்குக் கழஞ்சு-2 போட்டு வைத்துக்கொண்டு வாரத்திற கிரண்டுமுறை ஸ்நானஞ் செயதுவரத் தீரும நயிலந் செயத்துக்கொண்ட தினத்தில நயிரமோ புளி கைப்பு நீக்கவும்.

எள்ளெண்ணை குழித்தாமரைச்சாறு வகைக்குப்படி-1, லேன றுய்க் கலந்து காச்சிவிடுத்து அதில பூலாக்கிழங்கு பச்சை வகைக்கு விராகனிடை-5, பொடித்துப்போட்டு வைத்துக்கொண்டு வாரத்திற கிரண்டு முறை ஸ்நானஞ் செயதுவரத் தீரும.

பிரமியரோகப் படலம் முற்றிற்று.

## மேகரோகப் படலம்

அதாவது மாதா போகங்களால் மேகம் சம்பவித்தலாம்

விருத்தம்

மேகம்பிறந்தவிதஞ் சொன்னாரென்னநதி  
ஆகமிளந்தைப் பருவத்திலமோகித்து  
போகந்தினஞ்செய்யிற புகழ்மந்தத்தேக்டில  
வாகைப்பசியால் வயங்குஞ்சையோகமே,  
சையோகஞ்செய்யத் தனித்தசுழியோடும  
ஐயாவமிதமடங்கிக் கண்ணேறும்  
மெய்யாகவிழிந்துவிழி விழப்புண்ணுகும்  
மையாமவிழியாட்கு மகத்தாமபெருமபாடே.

பிரமேக நீரிழிவு வருவதற்குக் காரணம்

கோதையர் கலவியை மிக விரும்புவதால் மூலத்திற் கனலமிஞ்சி மேகஞ் சனித்து சிரமவரை வெந்துருகி தாது கெட்டு ஆகணை நரம் பெலலாம் பலன குறைந்து பிரமேகநீர் நீரிழிவு உண்டாகின்றன அக காலத்தில் கொழுத்த மீன இறைச்சி நெய் பால் இவைகளை மிக விரும்பினால் பிணி யதிகரிக்கும்.

மேற்படி ரோகிகளின் அவயவக் குறிகள்

உடல மெலியும் வெளுக்கும் முருகுப் வியர்க்கும் நோரும் முகம் கைகால காரதும் நகம் பிரியும் கண் வெளுக்கும் நெஞ்சுலரும் நாவா ளும் தாகமிக்கும் ஆயாசக் களைப்புண்டாகும் இரவும் பகலும் நித்தி ரை வரும் அன்னஞ் செல்லாது.

பிரமேக நீரின் விபரம்

வாதத்தில் நான் து பித்தத்தில் ஆறு சிலேதமத்தில் பத்து ஆக பிரமேகநீர் இருபத்தொன்று.

வாத பிரமேகநீர் நாலின் குணம்

மூளைபோலும் இள நுவுகுபோலும் நிணமபோலும் இறுகின சளிபோலும் முதிர்ந்த சுககிலம்போலும் நீள நாடிப்போலும் நீரிற் றேனறும் நல்லெண்ணெயோலும் ஊனை யுருக்கின நெய்போலும் நீரிற் றின்களாற்போல சமுவழுப்பாயும் இறங்கும் ஈயமும் அசாதியம்.

பித்தப் பிரமேகநீர் ஆறின் குணம்

உடல கடுகுத் தம் மஞ்சணிகஞ் சுவ புளிக்ஞ் சுவாசஞ் சுவாச கிறு கிறுததுவரும் மயக்கங் காணும் நீர் மஞ்சள்போலும் நீலம்போலும் கறிபோலும் சம்பலக் கழுவின தண்ணீர்போலும் மிறங்கும் புளித் திருக்கும் இறைசகி சமுவின தண்ணீர்போலிற் றங்கும் அதைக்காட்சி சித்த தீபமெரிககலாலும் பித்தத்திலெடுக்க தண்ணீர் ஆறையும் பாக குங்கால மஞ்சள நிறமா யிருக்கும்.

சிலேதம் பிரமேகநீர் பத்தின் குணம்

அடிக்கரும்பின் சாலுபோலும் அரும்புணல்போலும் மாவைக் கரைத்ததுபோலும் பண்ணீர்போலும் சுயிர் பால் தண்ணீர்போலும் சர்க்கரை பாசுபோலும் தேன் பாசுபோலும் கடுகிறங்கும் எறும்பு விழும் ரசம்போல நீரிளங்கி நெய் மிதக்கும் மணக்கும் அதைக் காச்சி சீலையிட்டுத் தீபமெரிககலாம சிலேதமத்திலெடுத்த பத்துநீரும் வெண்மையாய் நுறைத்திருக்கும்.

சுலப்பிரமேக நீரின் குணம்

கட்டுண்ட சுனைநீர்போலும் பழங்கூரை நீர்போலும் கருப்பின் சாறுபோலும் பழைய வெல்லப் பாணக்கம்போலும் நீரிற் றங்கும்.

வேறு

உடல மஞ்சணித்ததுப் பதைபதைக்கும் மயக்கங் காணும் அறிவு மயங்கும் பலகாலும் நீரிற் றங்கும் அது மஞ்சட்போலிருக்கும்.

சுப்பிரமேக நீரின் குணம்

கோசலம்போல நீரிற் றங்கும் பல்நாற்ற மடிக்கும்.

புதுமழைத் தண்ணீர்போலிற் றங்கும் புலால் நாறும் அதைக் காச்சி னால் தேனபோலிற் றங்கும் நீர்கதாரை கடுகதுத் தேன்போலிற் றங்கும்.

மலப்பிரமேக நீரின் குணம்

நீர் புளித்து மலம் நாற்ற மடிக்கும்.



சுககிலப்பிரமேக நீரின குணம்

பெருகநீரிற் றகைப் பின்பு சுககிலம்போல விழும் உடல கருகுகும்.

மருநதிட்டினபேரிற் காணும் நீரின குணம்

சுண்ணாம்பு கரைக்க நாற்றமாயும் சுடலைச்சாமபல நாற்றமாயும் இவைகளை ஒன்றாய் நீரிற் கரைத்த நாற்றமாயும் அடிக்கும் நாவிலும் வைத்தாலும் அதுபோலவே நாம்.

சீக்காயப்பிரமேக நீரின் குணம்

சததுடன சருகாய் விழும் அழைக்காய்ச்சினால் நாறுபோ விழையும் சீக்காயபோல நாம்.

நீரிழிவு வீபரம்

வாத்ததில்-3, வாதபித்தத்தில்-4, பித்தத்தில்-3, பித்தவாதத்தில்-2, சிலேதமத்தில்-4, சிலேதம் பித்தத்தில்-2, சிலேற்பன வாத்ததில்-3, ஆக நீரிழிவு-24,

வாதநீரிழிவு மூன்றின் குணம்

நீர் மாம்பழ வாசமாயும் ருசி புளிப்பாயும் குங்குமப்பூ வாசமாயும் காடி வாசமாயும் ருசி கைப்பும் புளிப்புமா யிருக்கும்.

வாதபித்த நீரிழிவு நாலின் குணம்

நீர் மஞ்சள் நாற்றமாயும் ருசி புளிப்பும் கசப்புமாயும் ஆலரிப்பூ வாசமாயும் ஐந்தவித ருசியாயும் பால் மணமாயும் ருசி வெண்ணை போலும் மூளை நாற்றமாயும் ருசி கைப்பாய வசாப்புபோலிருக்கும்.

பித்த நீரிழிவு மூன்றின் குணம்

நீர் பாணக்கம் வாசமாயும் ருசி கைப்பாயும் உப்பு நாற்றமாயும் ருசி வப்புதரித்தும் மலலிகைப்பூ வாசமாயும் ருசி வெரிப்பாயும் இருக்கும்.

பித்தவாத நீரிழிவு யிரண்டின் குணம்

நீர் கோமுகதிரம் வாசமாயும் ருசி ஊவாப்பாயும் சந்தன வாசமாயும் ருசி மிளகுபோலும் இருக்கும்.

சிலேதம் நீரிழிவு நாலின் குணம்

நீர் தாழைமலர்போலும் சாணம்போலும் எலுமிச்சம் பழம் போலும் உதிரம்போலும் வாசனையாயும் ருசியிளிப்பாயும் புளிப்புமா யிருக்கும் சுண்ணாம்பு வாசமாயும் ருசி சுண்ணாம்புபோலெரியும்.

சிலேதம்வாத நீரிழிவு ஐந்தின் குணம்

நீர் மிகுந்த நாற்றமாயும் ருசி புளிப்பாய் மிருக்கும். மேறசொல விழ 24-வகை நீரிழிவிலாத நீரிழிவு 3-ம் சாத்தியம்.

இவைகட்கு நீவர்த்தி

திரிகடுகு, கருஞ்சீரகம், நற்சீரகம், ஏலம், அகிமதுரம், கோஷ்டம், சண்பகப்பூ, லவங்கப்பட்டை, தாளிப்பத்திரி, சித்ரநாகப்பூ, கோரோசனை, கூண்டீர், நலந்தர், காமரை வினாபம், லவங்கப்பத்திரி, சாதிக்காய், சாகிப்பத்திரி, கிராமபுவகைககுப் பலம்-5, வாய்வினாகம், திரிபலை, குருசாணி மூம் வகைககுப் பலம்-1, இவைகளையிடிசுது சூரணித்திறுகது அதில சேந்தில, சாகரை, சீனி, முந்திரிப்பழம், பேரீச்சமபழம் இவைகளை ஒருருய்ச் சேர்த்து இடித்துக்கொண்டு திரிகடிப் பிரமாணத்தில வங்கபறபம் ஒரு பணவிடை வைத்து மண்டலம் கொள்ளப் பிரமேகம் 2<sup>1</sup>-தீரும.

பசுமஞ்சட்சாறு குணியில் 50-பலம் சீனியைக் கரைத்துப் பாகுசெய்து அதில செல்லிமுள்ளி, மல்லி, மாமஞ்சள், வெங்காரம், அகிமதுரம், கோஷ்டம், லவங்கம், ஏலம், சதகுபலம், இருவேலிவேகாரைககிழங்கு, கானறிககாய், சீரகம், கருஞ்சீரகம் வகைககுப் பலம்-2, சூரணித்துக் தூவிக் கிண்டி ஒரு கலசத்திற்போட்டு ஒரு மண்டலம் நெல்லுககுட் புரைக்கதெடுத்து வேளை ஒன்றுக்கு பாக்களவு கெந்தபறபம் வைத்து 20-நாளுண்ண பிரமமேகம் தீரும.

ஒருபடி புங்கம்பூவில் ஒருபடி ஆவின் நெய்யைச் சிறுசசிறுக விட்டுக் கிண்டித் திரிகடியளவில் கருவங்க செந்தூரம் ஒருபணவிடை வைத்து ஒரு மண்டலங்கொள்ளப் பிரமமேகங்கள் தீரும்.

அரிதாரம், மனோசிலை, வெள்ளைக் குங்கிலியம், விளாம்பிசின், தேற்றாவிரை, இரத்தம் இவைகளைச் சமமாய்ப் பொடித்துத் துணியில, கிழிக்கட்டி 3-நாள வரையில் பச்சரிசிக் கழுநீரில் ஊறவைத்துலாத்தி காடிவிட்டரைத்து குன்றிப்போ லுலர்த்திக்கொண்டு நாள் ஒன்றுக்கு ஒருண்டைவீதம் மோரிலாவது தேனிலாவது ஒரு மண்டலம் கொள்ளச் சகல மேகந்தீரும், முருங்கையிலைச் சாற்றிலிட மதுப் பிரமேகம் மதுகரகம் போலிறங்குகிறது தீரும்.

நீர்முள்ளிவிரையும் ரொடி உண்டைபையுஞ் சேர்த்தரைக்கது நல்லெண்ணையிற குழப்பிக் கொடுக்கச் சலமா யெடுக்கிற பிரமேகம் தீரும்.

முள்ளிவிரையும் ரொடி உண்டைபையும் பொடித்துக் குங்குருவை மாக்களிற போட்டு பிசைந்து கொடுக்க முத்திரக் கிருசசனம் தீரும்.

மேற்படி உண்டைபைய ஆனை யறுக்குச் சூரணித்திற் கொள்ள மாவுக் கரைத்துப்போ லிறங்குகிறது தீரும்.

பிண்ணாக்கு, சிறுகிரையும் வேகவைத்து தண்ணீர் வடித்து நல்லெண்ணை கலந்து அதில ரொடி யுண்டைபையக் கரைத்துக்கொடுத்து அச்சத்தில் நல்லெண்ணையும் பிண்ணாக்குஞ் சேர்த்துண்ண மஞ்சள் நிறமாயும் சுண்ணாம்புபோலு மிறங்குகிற பிரமேகம் தீரும்.

திரிபலை, முதற்க்காசு, மஞ்சள், தென்னம்பாளை, முருகக்கலை, கடலிராஞ்சிப்படடை வகைகளுக்கும் கழஞ்சு-க, பொடித்து 2-படி சலத்திற போட்டு ½-படியாய் வறவைத்து ஷே உண்டையை யரைத்துக் கொடுக்கச் சுண்ணாம்பு சலம்பாலும் துவகுபோலும் மிறங்குகிற பிரமேகந தீரும்.

கடுக்காய்க் கழஞ்சு-3, கடலிராஞ்சிப்படடை கழஞ்சு-2, நெல்லி முள்ளி, செந்நெய், வெங்காயம் வகைகளுக்கு கழஞ்சு-1, இவைகளைப் பொடித்து 2-படி சலத்திற போட்டு ½-படியாய் வறவைத்து அதில ஒரு கச்சிடை தேய் சலத்து ஷே உண்டையைக் கரைத்துக் கொடுக்கச் சுண்ணாம்பு சீயமேளம் நீலநிறமாய் நீரிதருவதும் தீரும்.

கருங்குருவை யரிசியும், நீர்முள்ளி யிலையுஞ் சேர்த்து கிதைத்து கஞ்சி காசசி வடித்து அதில மேற்படி உண்டை யரைத்துக் கொடுக்க மிகுந்த நீரிதருவதும் அடைநீரா யிறங்குவதும் மீன் சமுஷின நீர் போலிதருவதும் தீரும்.

எள்ளுபிண்ணுக்கு, நெருஞ்சிவ்வோ, முசுட்டைவோ வகைக்கு ஒருபிடிவீத மிடித்து ஒருபடி சலத்திற போட்டு ½-படியாய் வறவைத்து ஒரு துட்டெடை நல்லெண்ணை கலந்து அதில மேற்படியுண்டை யரைத்துக் கொடுக்க நீர்ச்சிறப்பு கடுப்பு எரிவு தீரும்.

நல்லெண்ணை, நீர்மோ, பாசிப்பயறு, பொண்ணுக்காணி, முயல், உடுமடி, ஆமை, காடை, ஊமக்குருவி, வெள்ளாடு, புறா, தூதுளை, சமூலம், சிறுமூதலைபிஞ்சு இவைகளைப் பதத்தியத்திற்கு உபயோகப்படுத்திக் கொள்ளவும்.

சுத்திசெய்த காரீயம் விராகனிடை-10, இரதம் விராகனிடை-5 ஒன்றாய் சொந்தித்து சாத்திலிங்கம், காரதம், மரீஞ்சிலை வகைக்கு விராகனிடை-5, இவைகளை புளித்தமோவிட்டு சாந்துபோலாக்குருகிறியளவு உண்டைசெய்துக்கொண்டு மோற்றிக்கொடுக்கச் சகல பிரமேக நுந தீரும்.

பின்னும் முன்சொல்லிய மேற்படி உண்டை அந்நாத விபாதிக்குத் தக்கபடி வெவ்வேறான அனுபாணங்களிலும் மறநனுபாணங்களிலும் கொடுக்கலாம்.

மரமஞ்சள் கருவேலம்பிண வகைக்குப் பலம் அரைக்கால, மஞ்சள் தேற்றுவிரை வகைக்குப் பலம்-கால, ஆவாரம் விரைபலம்-2½ இவைகளைச் சூரணித்து திரிகடியளவு மோற்றி கொள்ளத் தீரும்.

மருதுகொன்றை, நாவல், அதி இவைகளின் வோப்படடை அதிப்பூ, அலெக்சிழங்கு, மூங்கிலரிசி, தான்றிக்காய் நெல்லிக்காய், கடலிராஞ்சிப்படடை, காசிககட்டி இவைகளைச் சமன்கூட்டி நல்லெண்ணை தேனவிட்டு வகைக்கொருசாமம் அரைத்துக் கட்டையளவு உருட்டிக்

கொண்டு எண்ணையிலும் தேனிலும் வேளை ஒன்றுக்கு ஒருண்டை வீதம் 20-கள கொள்ள ஈலம் பிரமேகம் கடுப்புநீரும்.

ஆவாரைவிரை படி-1, காசாகட்டிப் பலம்-1, பூம் பலம்-4, பொடித்து தேனாகிட்டு ஒருசாம மரைத்து கடலையளவு உருட்டி யுலாத்தி வேளை ஒன்றுக்கு ஒருண்டை வீதம் எண்ணையில் ஊறவைத்துத் தேனில மத்தித்து 5-6-க்கொள்ளாச சகலமேக கடுப்புநீரும்.

பூனைககாலிவிரை, நிலப்பனைக்கிழங்கு, கலைக்காமபு, ஆவாரை, வேர், மேற்படி விமை சமன்கூட்டி பசுவினபாலவிட்டு அரைத்துக் கொடுக்க மேற்படி வியாதி தீரும்.

அநதிமருது இதுகளின பட்டைப்பினால் கருவங்கத்தைக் கிண்டி வறுத்து பொடியாக்கினைபெரில் அதற்குச் சமன்குதம் ஒருபலம் நிறுத்து கலவத்திட்டு திரிபலை, ஆவாரை, கடலிராஞ்சிபட்டை வகைககு பலம்-1, கூட்டி பொடித்து நல்லெண்ணெயிட்டு அரைத்து கழற்காயளவு உருட்டி யுலாத்தி நல்லெண்ணெயில் ஊறவைத்துக் கொண்டு மேற்படி எண்ணெயில் மத்தித்து வேளைக்கொருபுருண்டை வீதம் சாப்பிட்டு உடனே நானூரிபேர ஆவாரைப்பிஞ்சு சமன்கூட்டி குறுணிசலம்விட்டு கியாழஞ்செய்து சாப்பிட்டுவர மேகசலமேகமீழ் இரத்தம் முகலானது தீரும்.

கோஷ்டம், அகிமதுரம், மரமஞ்சள், சன்னலவங்கம், திரிபலை, சீரகம், சிந்தில, மஞ்சள், முததக்காசு, நானூரிபேர், சிறுதேககு விலாமிச்சம்போ, தூதுளம்போ, கடலிராஞ்சிபட்டை, கொண் றைபட்டை, ஆவாரைபட்டை, நாவற்பட்டை, அநதிபட்டை, பூவரசம்பட்டை, மருதம்பட்டை, அரகம்பட்டை, இலங்கைபட்டை, சிறுமுட்டி, நெருஞ்சி சமன்கூட்டி இடிகதுக் கியாழஞ்செய்து அதில சிறுக்க தேனவிட்டு மேற்படி உண்டை யுலாத்துக்கொடுக்க நீரிழிவு பிரமேகம் தீரும்.

குதபறபம் கழஞ்சு-10, அப்பிரேக செந்தூரம் கழஞ்சு 20, சுத்தி செய்து கெந்தகம் தாரம் வகைககு கழஞ்சு-50, சலாத்து கழஞ்சு-5, காரியசெந்தூரம் கழஞ்சு-30, பருத்திவினைப்பருப்பு, தேற்றான் வித்து, வெனகுன்றிவித்து, புளியவினையின் மேற்றேல, கறகடகச் சிங்கி வகைககு கழஞ்சு-5, மரமஞ்சள், கல்தூரிமஞ்சள், நிலப்பனைக் கிழங்கு, சித்திரமூலம் வகைககு கழஞ்சு-10, வேம்பு, வெள்ளைல், கருங்காலி, கருவேல இதுகளினபிதின் வகைககு கழஞ்சு-10, தென்னம்பாளைத்தூள் கழஞ்சு-9, திரிகடுகு கழஞ்சு-30, இதுவே பெல லாம் ஒன்றையொடித்து ஆவாரையிலேச சாற்றாலும் இலந்தயிலேச்சாற் றாலும் கொணறையிலேச சாற்றாலும் தனித்தனியே மூன்றுநாளாட்டி தேற்றாவினை பிரமாணம் உண்டைசெய்து கலையில் ஒருண்டை தேனி வீந்து மாடையில் தூ-ரி, சுண்டைநீர்ச்சுண்டி, நீரப்பூல்குறை, கடலி ராஞ்சி, இம்பூரல், ஆவாரை, பொன்முசுட்டை, விலவம் இதுகளின் மூலம்; முததக்காசு, திரிபலை, மேற்றான்வித்து இதுவே ஓர்நிறைய

யிருத்து ஒருபடி சலததிறபோட்டு புதுசட்டியில் விட்டு வேடுகட்டி மூன்றுசாமம் ரவியில் வைத்துக்காகசி காற்படியாய் வறறவைத்து ஒரு கழஞ்சு தேனைவிட்டு இரவியிலுண்ணெவரசு சகல நீரிழிவு தீரும்.

பொன்முசுட்டைவோ, திரிங்கு, முததக்காசு, மூங்கிலரிசி, திரி பல் வகைக்குக் கழஞ்சு-2, சிதைத்து இரண்டுபடி சலததிறபோட்டு காற்படியாய் வறறவைத்து அதில் மேற்படி உண்டை யுரைத்துக் கொடுக்க சிப்பிரமேகம், மதுபிரமேகம், நீலம்போலும், கள்ளுபோலும், நீரிறங்கிலபிரமேகம், தசைப்பிரமேகம், அஸ்திரபிரமேகம், அளற்பிரமேகம், வாசப்பிரமேகம், உள்ளுருக்கி மாங்குப்பிரமேகம் முதலான 21-பிரமேகமுந் தீரும்.

வங்கம், நாரம், சாரியம் வகைக்குப் பலம்-1, அப்பிரக சத்து பலம்-3, இவைகளை ஒன்றுயுருக்கிக் கண்டயிடைக்கு நாலிலொன்று குகமும்கூத்ததுசகிரட்டிப்பு கெந்தியுஞ்சோதது தைவேளைச்சாற்ற லொருசாமமாட்டி உலாததிக் குப்பியிலடைத்து ஒருசாமம் எரித் தெடுத்து அந்தயிடைக்கு மறுபடியும் கெந்திசோதது கரிசாலைச் சாற்று லொருசாமமாட்டி விலைகட்டி புடம்போட்டு சிவந்தபின்பு கண்டயிடைக்கு பாதிலிங்கஞ்சோதது முலைப்பாலாலாட்டி சுண்டக் காய் பிரமாணம் குளிகை செய்து முன்போல் அனுபாணங்களிட நீரிழிவு பிரமேகம் தீரும்.

அலகைச்சாற்றில் மஞ்சள் தூளைப்போட்டுக் கொடுக்கச் சகல பிரமேகம் நீரிழிவு தீரும்.

#### வாதப்பிரமேகத்திறகு

துத்தி, ஆல, அரசு, அதி, கருவேல, ஆவாரை இதுகளின் விமைகளையும் செங்குழவைப்பட்டையும் ஓர் நிறையாய்ச் சூரணித்து அதிவிடையம், கலமதம், கிராமபு, சாதிககாய், திப்பிலி, காயம் இதுகளைச் சமனாய் பொடித்து முன் பொடியுடன் கலந்து உட்கொள்ளத் தீரும்.

#### பித்த பிரமேகத்திறகு

விலாமிசு, மருதம்பட்டை, வெள்ளிலோததிரம், அதிப்பட்டை, சந்தனம் இதுகளையெல்லாம் கியாழஞ்செய்து சாப்பிடத் தீரும்.

வேப்பம்பட்டை, ஆமலகத்தோடு, பேயப்புடல், சீந்தில இதுகளைச் சமனாய் கியாழஞ்செய்து தேன்விட்டு உட்கொள்ளத் தீரும்.

வெள்ளிலோததிரம், அகிறகட்டை, அதிப்பட்டை, இருவேலி இதுகளைக் கியாழஞ்செய்து தேன்விட்டு உட்கொள்ளத் தீரும்.

#### சிலேதம் பிரமேகத்திறகு

தேவதாரம், திரிபலை, முக்கக்காசு, மாமஞ்சள் இதுகளை கியாழஞ் செய்து தேன்விட்டு உட்கொள்ளத் தீரும்.

திரிபலை, வெட்பாலைபட்டை, மரமஞ்சள் இதுகளை கியாழஞ் செய்து தேனைவிட்டு உட்கொள்ளத் தீரும்.

வெள்ளிலோததிரம், விளாவரிசி, சீதேவி, பொன்முசுட்டை, மத்தக்காசு, கடுக்காய், செந்நொட்டி, கருங்காலிபட்டை இதுகளை கியாழஞ்செய்து தேனைவிட்டு உட்கொள்ளத் தீரும்.

புககம்பாளை, மரமஞ்சள், மருகம்பட்டை இதுகளைக் கியாழஞ் செய்து கொள்ளச் சகலப்பிரமேசுந் தீரும்.

ஆவாரைவேர்பட்டை, வேம்பு, மருந்து, கருங்காலி, வேங்கை, கடலிராஞ்சி இதுகளின் பட்டை முருங்கைவித்து, திரிபலை, மத்தக்காசு, பொன்முசுட்டை, தேற்றுகொட்டை இதுகளை உடனுக்குடனே கியாழஞ் செய்து தேனைவிட்டு உட்கொள்ளத் தீரும்.

மேக நீரிழுகு

அப்பிரக செந்தூரம், அயக்கச்செந்தூரம், பவளபறபம், ரசபதங்கம் வகைக்கு விராகனிடை-1½, தங்கரேககு விராகனிடை-2½, கருவங்கச்செந்தூரம் விராகனிடை-1½, இதனைக் குமரிசாற்றா லாட்டி ஏழு புடம்போட் டெடுக்கச் செந்தூரமோகும் நிறங் குறைந்தால் ஒரு சமுஞ்சு லிங்கம் சோத நரைத்து புடம்போட்டு வைத்துக்கொண்டு இதனடியிற் சொல்லி யிருக்கிற லேகியங்களிலாவது வெண்ணெயிலாவது பண்ணிடைவிதம் வைத்துண்ண மேகம் 24-ம் மேகக்குலை வாயு குஷ்டமுந் தீரும்.

சாதிக்காய், கிரம்பு, வசவாசி, சாதிலிங்கம், கலமதம், கலநார், கெருடப்பச்சை குறாசாணி, ஓமம், காரதம், அக்கிராகாரம், காசுக்கட்டி வகைக்கு கழஞ்சு-1, ஊமத்துவிரை கட்டஞ்சு-½, இவைகளுக்குச் சரியிடை அயின் இதுகளை யெல்லாம் கண்ட யிடைக்கு ஆவாரவிரைபை இளவறுப்பு செய்து பொடித்து எருமைமோரி லரைத்து சுண்டக்காயளவு உண்டைசெய்து உலர்க்கிக்கொண்டு எருமை மோரில் தயிரில் இரண்டு வேளையும் மண்டலங்கொள்ளத் தீரும்.

கடலிராஞ்சி, பூவாசு, செம்பணைத்தி, ஒதிவெள்வேல, கருவேல, ஆவாரை, செங்குஞ்சுவ, அதி இவைகளின் பட்டை வகைக்குப்பலம் 10, இடித்து 4-மாககால தண்ணீரிற் போட்டு 8-நாள் ஊறவைத்து ஒரு படியாக வறவைத்து காரதம், அப்பிரகச்செந்தூரம், கிட்டம், ½-படி மஞ்சள், தேற்றுவிரை, கடுக்காய், நெல்லிமுள்ளி, விளம்பிசின், காரீயமும் ரசமுஞ்சோத்துருக்கி பொடித்து பொடிவேலம்பிசின் இதுகளை ஓர் நிறையாய்க் கலவத்திலிட்டு ஷேடி கியாழத்தா லீட்டி விராகனிடை காணும்படியான உண்டைகளாகச் செய்துகொண்டு வேளை ஒன்றுக்கு ஒருண்டையும் 20-விராகனிடை ஆவாரை யரிசியை பொடித்து தேனில் மத்தித்து 20-நாளுண்ணத் தீரும்.

மரமஞ்சள், கருவேலம்பிசின் வகைக்கு பலமரைக்கால், மஞ்சள் தேற்றுவிரை வகைக்குப் பலம்- $\frac{1}{2}$ , ஆவரையரிசி பலம்- $\frac{1}{2}$ , குரணித்து திரிகடிப்பிம்மணம் தேனில 20-நாள் கொள்ளத் தீரும்.

மரமஞ்சள், சுக்கு, கடுகு வகைக்கு பலம்- $\frac{1}{2}$ , கருவேலம் பிசின் பலம்- $\frac{1}{2}$ , ஆவரையரிசி பலம்- $2\frac{1}{2}$ , இதுகளை ஆவராவேர் கியாழத்தாலாடம் மேரிற் கொள்ளவும் இரகப்படி வேளை ஒன்றுக்கு இருநேரமாக 20 நாள் வரை அன்றாடம் மரைத்துச் சாப்பிடத் தீரும்.

ஆவாரங்கொழுந்து, கல்மதங்கொணறைவேர் இதுகளை சமமாய் புளித்த மோர்விட்டு எலுமிச்சங்காய் பிரமாணம் அரைத்து மோரிற் கலக்கி கொள்ளுதற்கு காலையில் 20-நாட் கொள்ளத் தீரும்.

காரியம் கழஞ்சு-10, ரசம் கழஞ்சு-4, ஒன்றாய் தொந்தித்து கல்வத்திட்டு காரங்கம் கழஞ்சு-1, சாதிலிங்கம் கழஞ்சு-4, இதுகளை மோர்விட்டரைத்து உளுந்து பிரமாணம் உண்டைசெய்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒருண்டைவிதம் மேரில் மண்டலம் கொள்ளத் தீரும்.

சாதிக்காய், காரதம், சாதிப்பத்திரி, அபின், கோரோசனை, காசுக் கட்டி இதுகளை ஓர்நிறையாய் மண்டலம் கொள்ளத் தீரும்.

மருளுமத்தம்விரை, கருஞ்சீரகம், நற்சீரகம், காந்தம், ஓமம், குராசானி ஓமம், திரிசாகம், விங்கம், திப்பிலி, பாற்கெருடக்கல் வகைக்கு கழஞ்சு-1, அபின் கழஞ்சு-4, இதுகளைத் தேன்விட்டரைத்துச் சிமிளில் வைத்துக்கொண்டு வேளை ஒன்றுக்கு கார்கழஞ்சு விதம் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

ஆவாரங்கொழுந்து ஆவாரம்பூவரிசி கீழ்க்காய்நெல்லி சிறுநிலைப் பாலடை ஆராய்வே இவைகளைச் சமமாய் சிதைத்து ஒருபடி எருமை மோரிற் கொண்டு அரைப்படியாய் வற்றவைத்து அதிமதுரத்தை யரைத்து ஒரு எலுமிச்சங்காயளவு கலமகம் நெல்லிப்பருப்பு வகைக்குப் பலம்- $\frac{1}{2}$ , தேற்றுவிரை-4, இவைகளை மேற்படி மோறிலரைத்துக் கொண்டு எலுமிச்சங்காயளவு மேற்படி மோரிற் கலக்கி கொடுக்கவும் இரகப்படி 10-நாள் கொள்ளத் தீரும்.

சாதிக்காய், சாதிப்பத்திரி, கிராமபு, அபின், காரதம், சாதிலிங்கம், ஆவரவிரை, மருளுமத்தம்விரை, பொரித்த பொரிக்காரம் இதுகளை ஓர்நிறையாய் பொடித்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கழஞ்சு தேனிற்கொடுக்கத் தீரும்.

விரைபோக்கிய கடுக்காய் பலம்-4, விரைபோக்கிய தானற்காய் பலம்-4, கடலிரஞ்சிப்பட்டை பலம்-4, நெல்லிப்பருப்பு ஒடுபோக்கி பலம்- $2\frac{1}{2}$ , தேற்றுவிரை பலம்- $1\frac{1}{2}$ , செங்கிளுவப்படடை பலம்-3, ஆவராவேர்ப்பட்டை பலம்- $2\frac{1}{2}$ , சீந்திற்றண்டு மேற்றோல்ரீக்கி பலம்- $2\frac{1}{2}$ , முகட்டைகண்டு பலம்-3, இதுகளை பொடித்து 10-படி சலத்திற்போட்டு இருபடியாய் வற்றவைத்து வேளையொன்றுக்கு  $\frac{1}{2}$ -படி விதம் 1-துட்டிடை தேன்விட்டு ஆசனத்தின்பேரில் உட்கொள்ளவும்.

ஆவாரங்கொழுநது சிற்றுலை பாலாடை சிறுபுள்ளடி இவைகளை யிடித்து பிட்டவித்து அரைத்து எலுமிச்சங்காயளவு 3-நாள் ஆறு வேளை சாப்பிடத் தீரும்.

விடசுதலைவிளா எட்டுக்கொடி இதுகளின் கொழுநது ஆவாரம் பட்டை வகைக்கொருபிடி இதுகளை எருமைமோர வாரத்தரைத்து வேளை ஒன்றுக்கு கொட்டைப்பாக்களவு எருமைமோரிற் கரைத்து 20-நாளிருவேளை சாப்பிடத் தீரும்.

ஏரங்கலரிசி, சாமையரிசி, வாகரிசி, அம்மையரிசி வகைக்கு படி ஒன்று பெரிதது ஏறதீர்த்தி விட்டரைத்துக்கொண்டு வேளையொன்றுக்கொருபிடி மரவிதம் கால்படி கோவைததண்டு சாற்றில் 11-நாள் கொள்ளத் தீரும்.

ஆவரை வோப்பட்டை பலம்-4, கடலிராளுசிப்பட்டை பலம்-1, கருங்காலிப்பட்டை பலம்- $\frac{1}{2}$ , இதுகளை சிதைத்து சட்டியிலிட்டு ஒரு படி பால்விட்டு வேடுகட்டி அதன் மத்தியில் 2-விராகனிடை அபினை வைத்து மேற்சட்டியுடி தீயெரித்து கால் வறறினபின்பு மேற்படி பட்டையையும் அபிணையும் உலாத்திக்கொண்டு அவைகளுடன் சூங்கு மப்பூ கோரோசனை, கஸ்தூரி, கிராமபு, சாதிககாய, சாதிப்பத்திரி, பச்சை கப்பூரம் வகைக்கு விராகனிடை-1, ஏலரிசி விராகனிடை-3, இவைகளைத் தனித்தனியே பொடித்து வடிகட்டி திரிகடியளவு தேனி லாவது நெய்யிலாவது கொள்ளத் தீரும்.

ஆவாரம்பட்டை பலம்-20, நாவறப்பட்டை, அத்திப்பட்டை வகைக்குப் பலம்-10, இதுகளை யிடித்து 30-படி சலத்திற் போட்டு எட்டொன்றாய் வறறவைத்து வடிகட்டிக்கொண்டு தென்னங் கரும்பு பலம்-20, நீர்ப்பூலாவோ பலம், இதுகளை யிடித்து 20-படி சலத்திற் போட்டு எட்டொன்றாய் வறறவைத்து வடித்துக்கொண்டு இருவகை கியாழத்தையும் ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் ஆவினெய் படி- $\frac{1}{2}$ , கூட விட்டு அதிமதுரம், நற்சீரகம், மிளகு, துத்திவேர், பழம்பாகிவேர் வகைக்கு பலம்-1, செங்கழுநீரக்கிழங்கு, தாமரைக்கிழங்கு, கிராம்பு, சாதிக்காய், சாதிப்பத்திரி, சிறுகிறை வேர், பச்சிவேர், ஏலம், நெல் விப்பருப்பு வகைக்கரை, புளியங்கொட்டையின் தோல, ஆவரையரிசி, ஆவரைக்கொழுநது வகைக்கு பலம்-2, வெளவேல், விளா வேம்பு, இவைகளின் பிசின் வகைக்கு பலம்- $\frac{1}{2}$ , வேலமவேர், அறுகங்கிழங்கு வகைக்கு பலம்- $\frac{1}{2}$ , இதுகளை யரைத்துப்போட்டு காய்ச்சி பதமா யிறக்கி ஆறினபின்  $\frac{1}{2}$ -பலம் திப்பிலிப் பொடியும் 2-பலம் சர்க்கரையும்,  $\frac{1}{2}$ -படி தேனும் விட்டுக் கிண்டி வேளை யொன்றுக்கு ஒரு எலு மிச்சங்காய்ப் பிரமாணம் சாப்பிட்டுவர சகல நீரிழிவும் முத்கிரக கிரிச்சனம் எலுமபுருக்கி பெருமபாடு நீரெரிவு தீரும்.

பருத்திவிசை பருப்பு, கோதுமை, உளுந்து வகைக்கு பலம்-1 $\frac{1}{2}$ , தாமரை வளையம், முந்திரிப்பழம், பேரிச்சம்பழம், தேற்றுவிரை, விலவப்பழசு சதை, மாதூளைவேர், சேந்திற்றண்டு, அமுகளுக்கிழங்கு,



முத்தக்காசு, விலாமிச்சமவோ, ஏலம், சீரகம், கோஷ்டம், நெல்லி, முள்ளி சிறுநாகப்பூ, நெற்பொரி, சந்தனம், அரசு முகிழ், லவங்கப் படடை, லவங்கப்பத்திரி, சண்பகப்பூ, சிறுமுட்டிவோ, மல்லி, அகிமதுரம், சாதிப்பத்திரி, வாழைப்பூ, தென்னம்பூ, பொன்னுக்காணிவோ வகைககு விராகனிடை-3, வெள்ளைக்குங்கலியம்-1, இதுகளை இடித்து அதற்கு சமன் சாக்கரை கலந்து திரிகடிப்பிரமாணம் 20-நாள் அநதிசந்தி சாப்பிட பிரமேகம் இருபதுந தீரும கிரந்தி சேஷ்டையுங் கூடியிருந்தால் மேற்படி சூரணத்திடை பறங்கிப்பட்டை சூரணங்கலந்து சாப்பிட்டு பத்தியம் கைப்பு புளிப்பு வெநீரும் அன்னமுங் கொள்ளத்தீரும்.

நாலுபலம் சீனியைப் பாகுசெய்து அதில கோதுமை, உளுந்து நற்சீரகம், பாசிப்பயறு, சாலாமிசிரி அமுககுறு, கசகசா நிலப்பனை, அமிர்த சர்க்கரை, இதுகளை யிடித்து வடிககட்டின சூரணம் வகைககு பலம்-4, தூவிக்கண்டி நெய்விட்டு லேகியஞ்செய்து வேளை ஒன்றுககு கொட்டப்பாககு பிரமாணஞ் சாப்பிட்டிவர மேக மிருபதும் உளருருக்கி எலும்புருக்கியும் தீரந்து தேகம் பலக்கும்.

சகல மேகரோகங்களுக்கும் மகர மேகக்கிருதம்

பேய்சிமிட்டி வோ பலம்-10, கடுக்காய், தானறி, நெல்லி, சிறு மல்லி, பேராமல்லி, விலவம், இருவேலி, தூதுவேளை, மாதளை, சிறு காஞ்சேரி, பொன் முசுட்டை, நன்னூரி, நெய்தல், செங்கழுநீர், தாமரை, அலலி, நிலப்பனை, நிலவாகை, கண்டங்கத்திரி இதுகளின மூலம் வகைக்கு பலம்-1, இடித்து இருதூணி நீரிற்போட்டு எட்டொன்றாய் வறறவைத்து வடித்து அதில ஆவிரெய், பால் வகைக்குப் படி-4, வல்லாரை, செவ்விளநீர் வகைக்குப் படி-2, சீனி பலம்-8, சாதிக்காய், சாதிப்பத்திரி, கிராம்பு, நற்சீரகம், ஏலம், லவங்கப்படடை, மஞ்சிட்டி, சாததிரவேதி, சதகுப்பை, வாய்விளங்கம், தாரிசப்பத்திரி, தேவதாரம், சந்தனம், சிறுநாகப்பூ, அகிமதுரம், கோஷ்டம், மிளகு, வாலுளுவையிரி, கறகடசகிங்கி, சிறுதேக்கு, கருஞ்சீரகம், கஸ்தூரி மஞ்சள், திப்பிலிமூலம், சடாமாஞ்சில, கடுகுரோகணி, நெருஞ்சிக்காய், நெல்லிவற்றல், முத்தக்காசு, குறுசாணி, ஒமம், வாலமிளகு, கடுக்காய், மாதாளம்பூ, குங்குமப்பூ, பிடாப்பூ, வகைக்கு கழஞ்சு-4, இதுகளை ஆவின்பாவி லரைத்துப்போட்டு ஒன்றுக்கலந்து பதமாய் காசசி பீங்காணி விறுத்து அதில சீரகம், கோரோசனை வகைக்கு கழஞ்சு-4, பொடித்துப்போட்டு ஒரு மண்டலம் நெல்லுக்குள் வைத்தெடுத்து வேளை ஒன்றுக்கு முக்கழஞ்சு நெய்யில் பவளபறபம் ஒரு பணவிடை வைத்து மண்டலங்கொள்ளச் சகல மேகரோகமுந தீரும். பத்தியம் கைப்பு புளிப்பு தளளவும்.

சீந்திர சாக்கரை, பூமிச்சாக்கரை கிழங்கு வகைக்கு பலம்-5, பறங்கிப்பட்டை பலம்-8, திரிகடுகு, நறுக்குமூலம், சித்தரத்தை, சிறுநாகப்பூ, கடலிராஞ்சிப்பட்டை, சடாமாஞ்சில, கோஷ்டம், மகரப்பூ, குங்குமப்பூ, சாதிக்காய், கோரோசனை, கிராம்பு, ஏலம் சிறுதேக்கு,

அதிமதுரம், சந்தனம், சீரகம், வாலமிளகு, தாளிசப்பத்திரி, அக்கிரா காரம், சாதிப்பத்திரி, கடுககாய்ப்பூ வகைக்கு பலம்-1, இடித்து சூரணித்து ஆவாரைப்பஞ்சாங்கம் வகைக்கு பலம்-10, இடித்து 50-படி செவவிளரீறி போட்டு எட்டிலொன்றாய் வற்றவைத் திறுத்து கியாழத்தில் 20-பலப் சீனியைக் கரைத்து பாருசெய்து அதில் சூரணத்தைத் தூவிக் கிண்டி நெய் படி-2, தேன் படி-1, கூடவிட்டு லேகியஞ் செய்து வேளை ஒன்றுக்கு கொட்டைப்பாகு பிரமாணம் அப்பிரக செந்தூரம், வகைப்பறம், பவளப்பறம், தங்கப்பறம்  $\frac{3}{4}$ ,  $\frac{1}{2}$ ,  $\frac{1}{4}$ -கழஞ்சு வீதம் வைத்து ஒருமண்டலங்கொள்ளப் பிரமேகம், நீரிழிவு, அஸ்திமேகம், தாகம், வரகி, மேககாகை முதலான சுகல மேகமுந்தீரும்.

மேகரோகிகளுக்குக் காணுந் தாகத்துக்கு

ஆவாரைப்பஞ்சாங்கம், நிலப்பனைக்கிழங்கு, நீர்ப்பூலா, முத்தடி, காசவிலவ வோ, தேற்றாவிரை, பொன்முசட்டை, துடரிநீரசுண்ணடி, கருஞ்சுரை, சுண்டைவோ, இலந்தைவோ, மாதுளமவோ, பேரிச்சு, முந்திரிப்பழம், நெற்பொரி, சீனாகற்கண்டு, பொன்னாக்காணி வோ, வகைக்கு கழஞ்சு 1, இடித்து 2-படி நீரிற்போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து உட்கொள்ளத் தீரும்.

சீர்திற்பண்டும் நெற்பொரியும் கியாழஞ்செய்து கொள்ளத்தீரும்

மரமஞ்சளைத்தட்டி சட்டியிற்போட்டு கறுகவருத்துமோர்விட்டு கியாழஞ்செய்து கொடுக்கத்தீரும்.

சிறுகட்டுகொடியிலைச்சாறு பேய்முசட்டையிலைச்சாறு வகைக்குப் படி- $\frac{1}{2}$ , ஒன்றுக்கலந்து ஒருபுதுசசட்டியிலவிட்டு வைத்திருக்கக் கட்டியால் உறைந்திருக்கும் அதை வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு எலுமிச்சங்காய் பிரமாணம் சாப்பிட்டுவரத் தாகந்தீரும். நீரையும் பிடிக்கும் கிடாமாட்டுநீரும் நல்லெண்ணெயுஞ் சமன்கலந்து மத்திக்க வெண்ணை போலாகும் அதைவேளைஒன்றுக்கு கொட்டைப்பாக்களவு சாப்பிடத் தாகம் காரதல தீரும்.

நீரிழிவு, பிரமேகம், எலம்பருக்கி, கடுப்பு, பெரும்பாட்டுக்கு

வேம்பு, புங்கு, நெல்லி, விலவம், காரை, விராவி, கஞ்சா, மாணமத்து, கரிசாலை, பொற்றலைக்கரிப்பான், கொன்றை, அமுக்குறு, தூதுளம், காட்டாததி, கருவேல, ஆவாரை, அழிஞ்சி, கோங்கிலவு, நெரிஞ்சி, மாதுளம், இவைகளின் பூவும் சண்பகப்பூ, சிறுநாகப்பூ, குங்குமப்பூ, கிராமப்பு, பத்திரி, புரசம்பூ, மலவி, காமப்பூ இதுகளை ஓர் நிறையாய் நிழலிலுலாத்திச் சூரணஞ்செய்து அதற்கு இரட்டிசீர்திற் சர்க்கரை ஒருபங்கும் தென்னம்பூவும் பணம்பூவும் ஓர்நிறையாய்சேர்த்திடித்த சூரணம் ஒருபங்கும் கலந்து சீனிகற்கண்டு ஆவின்பாலுஞ் சேர்த்துச் செய்த பாகில தூவிக்கிண்டி தேனெய்விட்டு லேகியஞ் செய்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கொட்டைப்பாக் களவில் அப்பிரகச் செந்தூரம் வைத்துண்ணத்தீரும். தாதுபுஷ்டி யுண்டாகும்.

சுககிலமேகம், இரத்தமேகம் சீயமேகம், மூத்திரப்பாலை,  
கிருசசணம இவைகட்கு

பறங்கிப்படடை, நெருதகம், சாதிககாய், சாதிபபத்திரி, கிராமடி,  
சிறுநாகப்பூ, கண்டங்கத்திரி, அரத்தை, ரசகற்பூரம், அமுககிறுச  
கிழங்கு, கொடிவேலிவே, சடாமாஞ்சில் இவைகளை ஓர் சிறையாய்  
யிடித்துச் சூரணஞ்செய்து சாககரைபாசில தூவிக் கொண்டு நெய்விட்டு  
லேகியுஞ் செய்துகொண்டு வேளை ஓர் மூக்கு கொட்டைப்பாகுகளவு  
சாப்பிடத் தீரும்

அததிப்பால படி-1, தேங்காய்ப்பால், செவவிளரீர், துவஞரீர்,  
ஒதியம்படடைச்சாறு, ஆவின்பால், நெய் வகைக்குப் படி-2, ஏரண  
டத்தெண்ணை படி-1, ஒன்றாய்கலந்து முல்லை, குமிழ், கொடிவேலி,  
இவைகளின் வேர் சாதிககாய், கிராமடி, ஏலம், சாதிபபத்திரி தாளிச்  
சப்பத்திரி, கோரோசனை, சந்தனம், வெட்டிவேர், வல்லாமிச்சமவேர்  
வகைக்கு பலம்-1, ஆவின்பாலி லரைத்துப்போட்டு மெழுகு பத்  
மர்ப்பக காய்ச்சி வடித்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கரண்டிவீதம் வங்க  
பற்பம் கலந்துண்ண மேகசொரி மேககாயகை தீரும்.

ஏரணடத்தெண்ணை படி-1, ஈருள்ளி, எலுமிச்சமபழம், செம்பொ  
ன்னிருசி, கரிசாலை, கற்பூரவலவி, பூவரசங்காய், சங்கங்குப்பி இவை  
களின் சாறு வகைக்குப் படி-2, ஒன்றாய்கலந்து காசசிலவேளை ஒன்றுக்கு  
மாகாணி படிவீதம் 1-நாள வரை உப்பு புளி தாளிச் சாப்பிட மேக  
காங்கை வாயுகிரந்தி அரையாப்பு யோனிப்புண வெண்டிசூலை தீரும்.

கோவை, பொன்னாங்காணி, வல்லாமை, சிறுசெருப்படை, ஆனை  
நெரிஞ்சில, சீரகிறறண்டு, பூவரசமபடடை இவைகளின் சாறு வகை  
க்குப் படி-2, சிறுமணக்கெண்ணை, எள்ளெண்ணை வகைக்குப் படி-2,  
ஒன்றாய்கலந்து சாதிககாய், சாதிபபத்திரி, மாசிககாய், கற்கடகச்  
சிங்கி, சண்பகப்பூ, காட்டாத்திப்பூ, சிறுநாகப்பூ, குறசாணி வகைக்கு  
கழஞ்சு-2, பொடித்துப்போட்டு வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கரண்டிவீதம்  
மண்டலங்கொள்ள மேககாயகை பற்று சொரி ஊரல கிரந்தி புண்ணிங்  
கப்பற்று யோனிப்புற்று புண் சீய வெடிசூலை இரத்த பிரமியந்தீரும்.

சுகல மேகத்திற்கும் எண்ணை

ஏரணடத்தெண்ணை, பெருமபூசனிககாய்ச்சாறு வகைக்குப் படி-2  
ஈருள்ளிச்சாறு, எலுமிச்சமபழச்சாறு, ஒரிலைத்தாமரைச்சாறு வகை  
க்குப் படி-1, ஒன்றாய்கலந்து அதில் வெந்தயம் பலம்-2, அரைத்துப்  
போட்டு காசசி பத்ததில் வடித்து கோரோசனை, குங்குமப்பூ வகைக்  
குக்கழஞ்சு-2, பொடித்துப்போட்டு வைத்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு  
கரண்டிவீதம் சாப்பிட்டுவரச சுகல மேகமுந் தீரும். மேகசாமவசூரி  
வெட்டை பிரமேகங்கள் மூலங்கள் அணுகாது நெடுநாளைய நீர்க்கட்டு  
அக்கினிமந்தந் தீரும்.

சுதரமுஞ்சோற்றில் பூலாவோத தூளைப்போட்டு பிசைந்து வடிக்கட்டின சண்ணீர் படி-3, சிறுமணக்கண்ணை, தாமரைமுதுகாய் இது நீர் ஆவினபால் அலலிக்கிழங்குச்சாறு, அறுகமவீர்க்கியாழம் வகைக்கு படி-3, ஒன்றாயக கலந்து அதிமதுரம் பலம்-8, குணநீர் 3-1/2-லம்-1, ஏலம் பலம்-1, இவைகளை பாலாலரைத்து போட்டுச் சிறுதியாய் 7-நாளவரை காசசி 3-ம நாள் பதமாய் வடித்து அதில் குங்குமப்பூ, கோரோசனை வகைக்குக் கழஞ்சு-8, பொடித்துப் போட்டு வைத்துக்கொண்டு வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கரண்டிவீதம் கொள்ள நீரிழிவு மேகம் சூலை வலி எலும்புருக்கி தாகம் சகல மூலங்கள் கிடுபுபு உளைவு வசூரிககாரதல தீரும்.

சிறுமணக்கண்ணை, தேனகாயப்பால் வகைக்கு படி-1, தும்பை, பொடுதலை, வெள்ளருக்கு, குப்பைமேனி வகைக்கு சாறுபடி-2, ஒன்றாயக கலந்து சத்திச்சாரணைவீர், சித்திரமூலம், விழிவோ, இந்துப்பு, நீர்முள்ளிவோ வகைக்கு பலம்-1, வெங்காயம் கழஞ்சு-8, நோவாளபருப்பு, பெருங்காயம், கள்ளிப்பால், கடுகு, திப்பிலி, வகைக்குக் கழஞ்சு-1, அரைத்துப்போட்டு பதத்தில் வடித்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கரண்டிவீதம் ஒரு மண்டலங்கொள்ளச் சலப்பிரமேகம் மேகத்திலெடுத்த தெந்தருலை தீராதவாயு குணம் தீரும்.

சிறுமணக்கத்தை, இளநீரில் ஒருநாள் ஊறவைத்து மறுநாள் புளித்தநீரில் வேகவைத்து உலர்த்தி யிடித்து ஆவாராவோக கியாழத்திற் கீரைத்துக் காசசி ஊற்றின யெண்ணை, பெருமபூசனிககாயச்சாறு, தென்னமபூச்சாறு, இளநீர், குமரிச்சாறு, வகைக்குபடி-1, நன்னீர்வோ பலம்-10, இடித்து 8-படி சண்ணீரிற் போட்டு வறற்றவைத்து கியாழம் படி-1, ஒன்றாயக கலந்து காசசி பதத்தில் வடித்து கட்டின ரசகாப்பூரம் வீராகனிடை-8, கோரோசனை வீராகனிடை-2, கலவர்திவிட்டு ரை எண்ணையில் 4-சாமம் அரைத்துக்கலக்கி வைத்துக்கொண்டு தேகபலம்றிந்து 1/2-அல்லது அரைவீசம் படிக்கொடுத்து உப்பு புளி நீக்கி பததியு கொள்ள மேகசூலை வெட்டை அஸ்திசூடு பிரமேகம் மேகச்சொரி சிவங்கு முதலான மேகரோகங்கள் தீரும்.

கெந்தித் தயிலம்

கெந்தகம் பலம்-5, வேடியுப்பு பலம்-1, அரிதாரம் வீராகனிடை 3, சாரம், வீரம் வகைக்கு வீராகனிடை-1, இதுகளை ஒருபடி ஆவின் நெய்யில் நாலுசாமம் மரைத்து சட்டியிற போட்டு சுற்றுவெதுப்பி நெய்யை வடித்துக்கொண்டு வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கரண்டிவீதம் 3-நாள் 5-வேளை எருமைச் சாணியிலிட்டு சுத்தியதீரும். இதனடியிற கண்டிருக்கிற ரோகங்கட்கு அதற்குரிய அலுவலகங்களில் ஒரு வீராகனிடை வீதம் வைத்துண்ணத் தீரும்.

மேக ஐரலுக்கு

சத்திசெய்தகெந்தகம் 2-பலத்தை ஒரு புதுச்சட்டியில்வைத்து அதற்கு கீழும்மேலும் பதமாய் மிளகு தக்காளி சமூலம்-பலம்-10,

இடித்து வடிக்கட்டின தூளைப்போட்டு அழுக்கி மேற்சட்டிமுடி வாயில்  
 1-சீலைமண்ணெய்து காயவைத்து ஒரு சாதி விறகில எரித்து மேற்  
 சட்டிற் சூட்டெறாமல் அதன்மேல் துணியை நனைத்துப்போட்டு ஒரு  
 சாமம் சென்றபின்பு தீயாறி ஆறவைத்து பன்றி முடியாற் சுரண்டிச்  
 சீசாவி லடைத்துக்கொண்டு சுக்கு, மிளகு, ஏலம், சாதிககாய், சாதிப்  
 பத்திரி, கிராமபு, வாலமிளகு, பாககிபட்டை, சர்க்கரை இவைகளை ஓர்  
 நிறையாய் பொடித்துக்கொண்டு வேளை ஒன்றுக்கு திரிகடியளவு குர  
 ணத்தில டொடி கெந்திப்பதற்கு 2-பணவிலை வீதம் வைத்து  
 வாத்தேகத்துக்கு தேனிலும் பித்த தேகத்துக்கு ஆவின நெய்யிலும்  
 மத்தித்து ஒருமண்டலம் புளி புசைகரப்பன பதார்த்தம் நீக்கி உண்டு  
 வாரந்தோறும் வாலமிளகு தேய்த்து ஸ்நானஞ் செயதுவாத தீரும்.

ஐந்துபலம் பாககிப்பட்டையைச் சிறுசு நறுக்கி கரிப்பான, முசு  
 முசுகை, சங்ககருப்பி, சிறுசெருப்படை, பூவரசம்பட்டை, வாகைப்  
 பட்டை, திருகுகளளி இவைகளின் சாற்றில தனித்தனியே ஒவ்  
 வொரு பலமவிட்டு வற்றவைத்துலாத்தி இடித்துக் கலசத்திலிட்டு  
 இழைத்துணியால் வேடுகட்டி மறநெருகு கலசத்தில குங்கிலியம் விந  
 கம் ரசம் வகைக்கு விராகனிடை-1, பொடித்துப்போட்டு இருகல்  
 சத்து வாயையும் ஒன்றுப் பொருந்தி சந்துவாயில் உளுந்துமாவைச்  
 சீலையில் தடவி ஏழுசீலைசெய்து காயவைத்து ஒருசாமம் தீயெரித்து  
 ஆற்றிச் குரணத்திலை சாக்கரைகலந்து திரிகடியளவு கெந்தித் தயி  
 லத்தில மத்தித்து புளி கரப்பான பதார்த்தம் நீக்கி ஒருமண்டலம்  
 உண்டு வாரந்தோறும் விளக்கெண்ணை தேய்த்து ஸ்நானஞ் செய்து  
 வாத தீரும்.

மேகவெட்டைப் பிடிப்பு மேகச் சிவங்குளுக்கு

அரைப்படி ஆவிரெய்யில் ஏழு சேங்கொட்டை முக்குவெட்டி  
 இரண்டாய் நறுக்கிப்போட்டுக்காசசி நெய்யையிறுத்து அதில வீசம்  
 படி கோதும்பை மாவையும் காலபடி சங்கமவோத தூளையும் சிறுசுத்  
 தூவிக்கிண்டி அப்பால் திரிகடுகு, தேசாவரம், அக்கிராகாரம், கோஷ்  
 டம், சிற்றரத்தை, நெல்லிப்பருப்பு, ஓமம், நற்சீரகம், சடாமாஞ்சில  
 வாய்விளங்கம், வாலமிளகு, குறுசாணி, ஓமம், அதிமதுரம், சன்ன  
 லவங்கம், தாளிசப்பத்திரி, கிராமபு வகைக்கு விராகனிடை-2,  
 இவைகளை வெதுப்பிப் பொடித்த தூளைச் சிறுசுத் சிறுசுத் தூவிக்  
 கிண்டி பின்பு பாககிப்பட்டை பலம்-5, சாதிககாய், சாதிப்பத்திரி  
 ஏலம் வகைக்கு விராகனிடை-2½, வெதுப்பிப் பொடித்த தூளையும்  
 4-பலம் சாக்கரையைத்துவி பத்ததிலிறுக்கித் தேனபடிகால் விட்டுப்  
 பிசைந்து வைத்துக்கொண்டு வேளையொன்றுக்கு புனைக்காயளவு  
 அந்திசநதி ஒருமண்டலம் கடுகு அவபத்தியம் கரப்பன பதார்த்தம்  
 நீக்கிச் சாப்பிடத் தீரும்.

மேகத்தாற் காணும் வாய்ப்புண் ரணங்கள் வெள்ளை  
புள்ளி தடிப்பு சிரங்கு சூலைக்கு

விளக்கெண்ணை, சங்கஞ்சாறு, பாசசாளைவாட்டிப் பிழிந்தசாறு,  
நீர்ப்பூண்டுச்சாறு வகைக்குப் படி-1, ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் கருஞ்  
சீரகம் கஸ்தூரிமஞ்சள் வகைக்கு விராகனிடை-5, பொடித்துப்போட்  
டுக் காச்சி பதத்தில வடித்து 3-படி வீதம் 3-நாள் கொடுத்தது 6-நாள்  
உப்பு புளிதள்ளி பத்தியமா யிருக்கத் தீரும். பாளைச்சாளை வாட்டிப்  
பிழிந்த தண்ணீரைக் காலபடி வீதம் 3-முறை கொடுத்தது முன்போற்  
பத்தியமா யிருக்கத் தீரும்.

பிரமியம் வெட்டை மேகத்தாற் காணுந் தடிப்பு ரணம்  
கையில ஊறல வெளுப்பு சிரங்கு யோனிப் புற்றுக்கு

உளுத்த பரங்கிப்படடை பலம்-10, திரிகடுகு, சன்னலவங்கம்,  
ஏலம், செவியம், கருஞ்சீரகம், நறசீரகம், கிராம்பு, திரிபலை, சித்திர  
மூலம், ஓமம், சாதிப்பத்திரி, சாதிகாய், சங்கமவேர், சங்கங்குப்பி  
வேர் வகைக்குக் கழஞ்ச-2, இவைகளை யிடித்து வடிகட்டி இரண்டுபடி  
ஆவின்பாலும் 3-படி தண்ணீருங் கலந்து 7-பலஞ் சர்க்கரையைப்  
பாகுசெய்து அதில் சூரணத்தைத் தூவிக் கிண்டி தேன ரெய்விட்டு  
ஓயாமற் கிண்டி மெழுகு பதத்தில் இறக்கிக் கொட்டைப்பாக்களவு  
இரண்டு வேளையுஞ் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்

ஆவின்றெய் படி-1, ஒருபலம் சேங்கொட்டையை மூக்குவெட்டி  
போட்டுக் காச்சி வடித்து அதில் கோதுமபை மாவு படி-3, பரங்கிப்  
பட்டை ஊலம்-5, முசுஞாண்டி, அமுக்குறுக்கிழங்கு, சங்கமவேர்,  
கொடிவேலிலோ வகைக்கு பலம்-2, இவைகளை யிடித்து வடிகட்டின  
சூரணத்தையும் சீனி பலம்-5, சிறுக்கத் தூவிக் கிண்டி வைத்துக்  
கொண்டு வேளை யொன்றுக்கு கொட்டைப்பாக்களவு மண்டலஞ்  
சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

மேககரப்பான் ரணம் சூலை எட்டு மேகவாய்வுக்கு

• பரங்கிப்பட்டை பலம்-3, சித்திரமூலம், திரிகடுகு, சங்கமவேர்,  
அமுககுறுக்கிழங்கு, சீரகம், ஏலம் வகைக்குப் பலம்-3, சூரணித்து  
நெய் படி-3, சீனி பலம்-8, கலந்து காச்சி உருகின உடனே கீழே  
யிறக்கி அதில் தேன படி-3, விட்டுச் சூரணத்தைத் தூவிக் கிண்டி  
வைத்துக்கொண்டு வேளை யொன்றுக்கு ஒரு எலுமிச்சங்காய் பிரமா  
ணம் மண்டலங் கொள்ளத் தீரும்.

பரங்கிப்பட்டை பலம்-5, அதிவிடையம், குறாசாணி, ஓமம்,  
சாதிக்காய், சாதிப்பத்திரி, கிராம்பு, சுகு, திரிபலை, மிளகு வகைக்  
குப் பலம்-3, வெதுப்பிப் பொடித்து 1-படி ஆவின்பால் 6-பலம் சீனி  
யைப் போட்டு பாகுசெய்து அதில் மேற்படி சூரணத்தைத் தூவிக்  
கிண்டி ரெய்விட்டு லேகியஞ்செய்து கொட்டைப்பாக்களவு மண்டலங்  
கொள்ளத் தீரும்.

மேககாங்கை அசதிகு

நிலவாரை, சீதேவியார், செங்கழுநீர், சித்திரமூலம், விலாமிசசு, நிலப்பனை, நன்னூர், சங்கு, ஆரத்தை, கருஞ்சேரகம், நற்சேரகம், திரிசுடுகு, திரிசாதம், கோஷ்டம், மிளகு, அதிவிடையம், ஓமம், சிறு தேக்கு, வேககொம்பு, கெருடக்கொடி வகைக்கு விராகணிடை-5, இவைகளை யிடித்துச் சூரணித்து அதில் பரங்கிப்பட்டை சூரணமும் அழுக்குறுச் சூரணமும் வகைக்கு விராகணிடை-150, சேத்து ஆவினபால் விட்டுப் பிசைந்து ஒரு பாண்டத்தில் ஆவினபாலும் தண்ணீருக கலந்து விட்டு வாயிற சீலையால் வெடுகட்டி அதின்மேற் பிசைந்த மருந்துவைத்து பிட்டலித் துலர்த்தி நெய் கேனவிட்டு ரசாயனஞ் செய்துக்கொண்டு தேசிககாய பிரமாணம் உப்பு புளி தள்ளிச் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

மேகத்திலெடுத்த சக்ல சூலைகடுப்பு வாயுவுக்கு

பரங்கிப்பட்டை பலம்-5, மிளகு, திப்பிலிமூலம், செவியம், தேசாவரம், மல்லி, வாய்விளங்கம், சாகிப்பததிரி, குறுசாணி, ஓமம், சுக்கு, கடுகு, ரோகணி, சிறறாததை, இரதுப்பு, கல்லுப்பு, வளைய லுப்பு, பொட்டிலுப்பு வகைக்கு விராகணிடை-5, சாதிககாய கிராம்பு வகைக்கு விராகணிடை-2, இவைகளை யிடித்துக் கருங்கோழி வயிற்றுக்குள் வைத்து வைத்து ஒரு பாண்டத்தில் சதுரக்களளியை வெட்டிப்போட்டு தண்ணீர்விட்டு வாயில துணியால் வெடுகட்டி அதின் மேற் கோழியை வைத்து எடுத்து எலும்பு நீக்கி உலாததி யிடித்து வடிகட்டித் துளுடன் ஓமச்சூரணம் பலம்-1, சீனி பலம்-10, கூட்டி வைத்துக்கொண்டு திரிகடிப்பிரமாணம் அரைமண்டலம் புளிகரப்பன் பதார்த்தம் நீக்கி உண்ணத் தீரும்.

மேகம் மேககாங்கையினால் உடம்பெரிவு தாக்க கண்டுகைச்சல்

பித்தக் கிறுகிறுப்பு மயக்கம் சோம்பல தலைமயி ருதிராதல

உடல மெலிவுக்குத் தயிலம்

நெல்லிக்காய், பொற்றலைக்கரிப்பான், சீதேவியார், செங்கழுநீர், சிறுகிரை, பொன்னாங்காணி, தாமரைக்கதண்டு, முசுமுசுக்கை, வல்லாரை, தண்ணீர்விட்டான், சிறந்ததை, சேந்திறண்டு இவைகளின் சாறு வகைக்குப்படி-1, சிறுமுட்டி, பேராமுட்டி, விலாமிசசு, நன்னூர், சிறுகாஞ்சேரி, விலவம், நீரமுளளி, தூதுவேளை, இவைமூலம் வெட்டிவேர், சிறறாததை, சந்தனம், மரமஞ்சள் வகைக்கு பலம்-5, இவைகளை யிடித்து 8-படி சலத்திற்போட்டு வறறச்செய்க் கியாழம் படி-2, நல்லெண்ணை படி-5, ஆவினபால் பதக்கு ஒன்றற்க கலந்து அதிமதுரம், கோஷ்டம், சிறுநாகப்பூ, சதகுப்பை, தேவதாரம், சேரகம், மிளகு, மஞ்சள, கோரேசனை, லவங்கப்பட்டை, குங்குமப்பூ, சிறறாததை, மரமஞ்சள் வகைக்குப் பலம் 1-வீதம் அரைத்துப் போட்டுப் பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து வாரத்துக் கிரண்டு முறை ஸ்நானஞ் செய்துவரத் தீரும்.

அமுக்குறுக்கிழங்குபலம்-40, அரககுபலம்-20, சேவகஞர் கிழங்கு, சிறுமுட்டி, தூதுவேளை, நன்னூரி, சீந்திறண்டு வகைக்குப் பலம்-5, அறுதூணி நீரிற் போட்டு நாவிலொன்றாய் வற்றவைத்து கிழாழ்ந்துடன் ஆவினபால் படி-3, நல்லெண்ணை படி-5, கலந்து சதகுப்பை, மஞ்சள், சந்தனம், முத்தக்காசு, கடுகுரோகணி, அரத்தை, சிறுதேக்கரு, மடசிடடி, தேவதாரம், அதிமதுரம், வெட்டிவோ, விலாமிசுசு, சரககொன்றைவோபபடடை, முக்கவேளை வோ வகைக்கு பலம்-5, அரைத்துப்போட்டுக் காசசிவடித்து வாரத்துக்கிரண்டுமுறை ஸ்நானஞ்செய்து வரத்தீரும.

### மேகப்புறறுக்கு மேகச்சொரிககு

கருஞ்சுரைசங்கு நாய்க்கொட்டான் இவைகளின் வேர்ப்பட்டை பேயாமட்டிவேர் வகைக்குபலம்-10 வீதம் சலத்திற்போட்டுக்குழித் தயிலமிறக்கி கருங்கருவையரிசி பொரிமாவில் ஒருதுட்டிடை தயிலம் வைத்து 3-நாள 6-வேளை உப்பு புளிதள்ளி பத்தியமாய்ச் சாப்பிட்டு மறுபத்தியம் 3-நாளிருந்து ஏழாநாள் மிளகை வடிகஞ்சியிலரைத்து தேய்சுது ஸ்நானஞ்செய்து சங்கிலைபோட்டு வறுத்து உப்பு கூட்டவும் அப்பால் ஒருமண்டலம் வரையில் வராதே தாறுமியிளகைக் காப்பான் சாற்றிலரைத்து கொதிக்கவைத்து ஸ்நானஞ்செய்தும் நல்லெண்ணை புளி கரப்பன் பதாரத்தம் காளிவைக்கவும்.

### மேகவாதக கிரந்திககு

கருங்குங்கிலியம் சாமபிராணி, கருஞ்சீரகம் வகைக்கு பலம்-1, சிறுசெருப்படை, கையாந்தகரை, பொடிக்கலை வகைக்குபடி-2, சங்கம் போப்பட்டை, மிளகாண்பபடடை, செங்கத்தாரிப்பபடடை, கொடிவேலி போப்பபடடை, அழககறுக்கிழங்கு வகைக்குப் பலம்-5, பரங்கிப்பபட்டை சதுரக்களளி போப்பபட்டை வகைக்குப் பலம்-10, இவைகளை யிடித்துச் சூரணிகத்துக்கொண்டு ஒருபுதுப்பாண்டத்தில ஆவின பாலும் கண்ணீரும் 18-படி விட்டு வாயில் துணியினால் வேடுகட்டி அதின்மேல் மேற்படி சூரணத்தை வைத்துமுடிச சீலைமண்செய்து சிறுதீயாயெரித்து தண்ணீர் வற்றினதின்பேரிலசூரணத்தை பெடுத்தலாததித் திரிகடிப்பிரமாணம் அரைமண்டலம் கொள்ளத்தீரும.

### மேககரப்பன் கிரந்திககு எண்ணை

விளக்கெண்ணை படி அரை, குறுசு அரிந்த ஈருள்ளிபடி-1, நாக மொச்சையென்ற காட்டு மொச்சைக்கிழங்கு பலம்-3, சிதைத்து போட்டுக் காய்ச்சி ஈருள்ளி மொருமொருப்பாண் பத்ததில் பரங்கிப் பட்டைபலம்-1, பொடித்துதுவி பத்ததிலிறக்கி வடித்து ஒருகாண்டி வீதம் காலையிற்கொள்ள வயிறுபேதியாகும் அதின் கடுகைக் கழற் சிக்காய்ப்பிரமாணம் சாப்பிட்டுவரவும் கைப்பு புளிப்பு தள்ளவும்.



மேகஞ்ஜை வீக்கததுக்கு

அழகஞ்ஜை வோபலம்-4, திபபிவி, ஓமம், திபபிவிமூலம், கடுக் காய், தானநிககாய, நெலவி வறறல், பறங்கிபபட்டை, நீரவெட்டி-முத்து வகைககுபபலம்-1, சாதிககாய, சாபத்திரி, கிராமபு வகைககு விராகனிடை-1, இவைகளையிடுததுச சூரணிதது திரிகடிப்பிரமாணம் தேனிற கொள்ளாத தீரும. உப்பு புளி நீக்கி பத்தியங் கொள்ளவும்.

விலவம், விலாமிச்சு, நன்னூரி, முல்லை, மாதுளை, அழககஞ், மிளகாணை, தானறி, கீழ்க்காய்நெலவி, குருநதொட்டி இவைகளின மூலம் வெட்டிவோ, சடாமாஞ்சில, சந்தனம், அதிசூ, தேவதாரம், வகைக்கு பலம்-1, இடிதது 20-படி தண்ணீரிற் போட்டு வறறவைதது கியாழம் படி-8, நல்லெண்ணை படி-8, செவவிளநீர் படி-6, ஆவினபால், முலைப் பால், ஊமத்தஞ்சாறு, பண்களஞ், பொற்றலைக்கரிப்பானசாறு, கண்டகத்திரிவேர்க் கியாழம், மிளகு, தக்காளிச்சாறு வகைககுப் படி-1 ஒன்றுயக்கலந்து சாதிககாய், அதிமதுர, கோஷ்டம், காரகோலரிசி, நற்சீரகம், மல்லி, வாலமிளகு, பச்சைபூலாக்கிழங்கு, மாமஞ்சள, சடாமாஞ்சில வகைக்குக் கழஞ்சு-4, இதுகளை வெள்ளாட்டுப்பாலா லரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்தது குங்குமப்பூ, கோரோசனை, பச்சைகற்பூரம், புதுகு வகைககுக் கழஞ்சு-1, சிற்றமுட்டிவேர் பலம்-8(), வெட்டிவேர், மிளகு, விலாமிச்சமவோ வகைககுப்பலம்-12, இடிதது 8-மாக்கால் தண்ணீரிற் போட்டு வறறவைதது வடித்ததில் நல்லெண்ணை ஆவினபால் வகைககு குறுணிவிட்டு கோஷ்டம், அதி மதுரம் வகைககுப் பலம்-2, மிளகு பலம்-6, அரைத்துப்போட்டு காய்ச்சி வடித்தது முழுகிவாத தீரும.

சந்தனம், வெட்டிவோ, விலாமிச்சமவோ வகைககுப் பலம்-12, சிற்றமுட்டிவேர் பலம்-36, மிளகுபலம்-20, இதுகையிடித்தது ஒரு மாக்கால் தண்ணீரிற் போட்டு என்டொன்றாய் வறறவைத திடித்தது அதில் நல்லெண்ணை ஆவினபால் வகைககுப்படி-4, கூடவிட்டு சடா மாஞ்சில, அதிமதுரம், மஞ்சிட்டி, கச்சோலம், சந்தனம், தக்கோலம் தகரம் கோஷ்டம், வகைககுப் பலம்-1, அரைத்துப்போட்டு காய்ச்சி வடித்தது முழுகிவாத தீரும.

கருஞ்சிறந்ததி இலையை ஆவினபால்விட்டு இடித்தது பிழிந்த சாறு நல்லெண்ணை வகைககுப் படி ஒன்றுயக்கலந்து காய்ச்சி வடித்து முழுகிவாத தீரும.

செங்கழுநீர், நெய்தல், சிறுகீரை, தண்ணீர்விட்டான; முசுமுசுக் கை, பொன்னாங்காணி, விலாமிச்சு, நெருஞ்சில், நன்னூரி, மிளகாணை, கோரை, சீரதில், நீரப்பலா, தாமரை, சிற்றமுட்டி, பேராமுட்டி, சீ தேவியூரசெங்கழுநீர், வெள்ளருகு, மயிர்மாணிககம், சடைச்சிபாளே பூமிசாக்கரை, நிலப்பனை, வெட்டிவேர், கையாந்தகரை இதுகளின் மூலம் வகைககு வீசை-2, இதுகளைசிதைத்து 12-மாக்கால் சலத்திற் போட்டு என்டொன்றாய் வறறவைதது வடித்த கியாழத்தில் நல்

லெண்ணை படி-8, கூடவிட்டு, சாதிககாய், சாபத்திரி, மாமஞ்சள், வவங்கம, மலலி, கசசோலம், வாய்விளங்கம, கலநா, பசுமஞ்சள், நற் சீரகம், அரததை, சடாமாஞ்சில, மிலாக்காய், சந்தனம், சிறுநாகப்பு, செஞ்சந்தனம், நெல்லிவற்றல, வெட்பாலையரிசி, வெநதயம், செவ்வள எரிகொடி, தேவதாரம், சாததிரவேதி, மஞ்சிட்டி, வகைக்குப் பல ஒண்ணரை அரைத்துப்போட்டுக் காசசி வடித்து அதில் புணரு, சத் தம், கோரோசனை, குங்குமப்பூ இதுகளைப்பொடித்து போட்டுவைத் துககொண்டு ஸ்நானம் செய்துவரத் தீரும்.

வில்வவேர் பலம்-100, தூதுவளை, சந்திரமண்டு, சிற்றமுட்டி, சிறுகாஞ்சோரி, நன்னூரி, கண்டங்கத்திரி, சிறுவழுதலை இவைகளின் வேர் வகைக்கு பலம்-10, இடித்து இருதுணி நீரிற்போட்டு எட் டொன்றாய் வற்றவைத்து இறுத்து அதில் நல்லெண்ணை படி-4, ஆவின பால் வகைக்குப்படி-4, ஒன்றய்க்கலநது சிறுநாகப்பூ, கோஷ்ட ம், சிறுநாததை, திரிபலை, சன்னலவங்கம், திரிகடுகு, மஞ்சள் சந்த னம், சடாமாஞ்சில, தாளிசப்பத்திரி வகைக்கு விராகனிடெ-5, அரைத்துப்போட்டு காசசி யிறுத்து வாராதோறும் ஸ்நானம் செய்து வரத் தீரும்.

மேறபடி எண்ணையை அரைப்பலம் வீதம் உண்டுவந்தால் அஸ்தி காகைகை நீங்கித் தொந்தி யுண்டாகும்.

மிலாக்காய்ச சந்தனம்பலம்-100, சந்தில், சிற்றமுட்டி, தூது வேளை, நன்னூரி, பேரமுட்டி, சிறுவழுதலை, சிறுமுண்ணை, விலா மிச்ச, கண்டங்கத்திரி, வட்டத்திருப்பி, வெட்டிவேர், சிதேவியார், செங்கழுநீர், கோரைக்கிழங்கு, சிறுகிரை, பொன்னாங்காணி, வெதுப படக்கி, தாழை, அசுவகெருதி, சிலப்பனை, பூமிச்சாக்கரை இவை களின் மூலம் வகைக்குப் பலம்-10, தூள்செய்து இருதுணி நீரிற் போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து யிறுத்து அதில் தண்ணீர்விட் டான கிழங்குசாறு, இளநீர் வகைக்கு குறுணி ஆவினபால் பதக்கு, நல்லெண்ணை படி-10, ஒன்றய்க்கலநது அதில் கோஷ்டம், அதிமது ரம், சன்ன லவங்கப்பட்டை, ஏலம், சிறுதேக்கு, சிறுநாகப்பூ, மஞ் சள், சதகுப்பை, மிளகு, தாளிசப்பத்திரி, சடாமாஞ்சில, கசசோ லம், நெல்லிவருப்பு, கிராம்பு, சம்பகப்பூ, பச்சை, மகரப்பூ, பூலக் கிழங்கு, தாமரைக்கிழங்கு, செங்கழுநீர்க் கிழங்கு, கோரோசனை, குங்குமப்பூ, கஸ்தூரி வகைக்கு கழுஞ்சு-1, இதுகளை இளநீர லரைத் துப் போட்டு காசசி யிறுத்து ஸ்நானஞ் செய்துவரத் தீரும்.

மேகவெட்டை, நீரிழிவு, நீரடைப்பு, கல்லடைப்பு, கடுப்புசுருச்சனம்,

மேககாந்தல், பித்தம், கண்டுகைச்சலுக்குத் தயிலம்

விலவவேரைப் பட்டை நீக்கி நரம்பைபிழைத்த தூள் பலம்-10, நன்னூரிவேர் பலம்-5, தாழை விழுது, விலாமிச்சமவேர் வகைக்குப்

பலம்-3 வெட்டிவோ, மிலாககாய், சந்தனம், தண்ணீர்விட்டான் கிழங்கு வகைக்குப்பல மரை இவைகளை இடித்துத் தூள்செய்து பத்து படி தண்ணீரிற் போட்டு வறற்றவைத்து வடித்த கியாழம் படி-2, நல்லெண்ணை படி-1, ஒன்றாய்க்கலந்து அதில மிளகு விராகணிடை-5 முதலககாசு, சடாமாஞ்சில, கோஷ்டம் வகைக்கு விராகணிடை-2, சாதிககாய வாலமிளகு வகைக்கு விராகணிடை-அரை, அரைத்துப் போட்டு இரண்டுநாளாவரை உமிக்காந்தலில் வைத்திருந்து 3-நாள மெழுகுபதமாயக் காச்சிவடித்து ஏழுநாள வரையில் நெல்லுகளுள் வைத்தெடுத்தகுகொண்டு வராததிற கிரண்டிமுறை வீதம் ஸநானம் செய்துவரத் தீரும் ஸநானம்செய்த தினத்தில புணாசசி புளி பூகை நித்திரை மீன கரப்பன் பதார்த்தம் நீக்கவும்.

விலவவேர்ச்சிவல, விலாமிசுசு கொண்டைவோ, சீந்திறறண்டு, கீழ்க்காய நெல்லிவோ வகைக்குப் பலம்-4, இளைகளை யிடித்து 40-படி தண்ணீரிற் போட்டு எட்டொன்றாய வற்றவைத்து தூணி நீரிற் போட்டு வறற்றவைத்த கியாழம்படி-2, நல்லெண்ணை ஆவின்பால வகைக்குப்படி-5, ஒன்றாய்க்கலந்து திரிகடுகு, திரிபலை, கஸ்தூரி மஞ்சள், அதிமதுரம், கோஷ்டம், கருஞ்சீரகம், நற்சீரகம், சடாமாஞ்சில, சந்தனம், கீளியூர்ப்பட்டை, பச்சை பூலாக்கிழங்கு, பூஞ்சாந்துப் பட்டை, செவ்வளளிக்கொடி, லவங்கப்பட்டை, ஏலம் வகைக்கு பலம்-1, ஆவின்பாலா லரைத்துப்போட்டுக் காச்சிவடித்து முழுகத் தீரும்.

சதாவேரி, நன்னூரி, பொன்னாக்காணி, விலவம், சீந்தில், விலாமிசுசு, தாமரை, சிறுமுட்டி இவைகளின் மூலம் சந்தனம், கோரைக் கிழங்கு, அகில, வெட்டிவோ வகைக்குப்பலம்-1, இடித்து எட்டுமரக் கால சலத்திற்போட்டு வறற்றவைத்த கியாழம் படி-2, நல்லெண்ணை ஆவின்பால், இளநீர் வகைக்குப்படி-2, தாளி கொடுப்பை, சதாவேரி, வீழிமுருக்கு, நொச்சி, குமரி இவைகளின்சாறு வகைக்குப்படி-அரை, ஒன்றாய்க்கலந்து சந்தனம், செஞ்சந்தனம் சாதிககாய, கோஷ்டம், வசவாசி, மகரபபூ, பச்சைக்கோளம், வஞ்சிடடி, சடாமாஞ்சில, செங்கழுநீர்க்கிழங்கு, சண்பகப்பூ, ஏலம், லவங்கம், இருவேலி, சித்தாரத்தை, தேவதாரம், செவ்வளளிக்கொடி, நற்கோலம், கடுகுரோகணி, பூலாக்கிழங்கு, சாதிப்பத்திரி, லவங்கப்பத்திரி, குறுசாணி, மூமம், சிறுநாகப்பூ, அதிமதுரம், விளாவரிசி, வெட்பாலையரிசி வகைக்குத்தஞ்சு-1, அரைத்துப்போட்டுக் காச்சிவடித்து அதில கஸ்தூரிமஞ்சள், கோஷ்டம், குங்குமப்பூ, கோரோசனை, புனுகு, சட்டம் இவைகளைப் போடித்துப்போட்டு வைத்துக்கொண்டு ஸநானஞ் செய்துவரத் தீரும்.

மேகரோகப் படலம் முற்றிற்று.

## பவுத்திர ரோகப் படலம்

அதாவது மூலத்தில் வாயுகண்டு மேகநீர் சனித்து புரையோடி-  
கணவிட்டு சீழப்பாய்ச்சல கண்டு முளைவிழுதலாம்.

விருத்தம்

சொல்லுமேகந துளைதீர்யெலும்பெலாம்

பல்லுமேகநீர பூண்டுக்கையெலாம்

வெல்லுஞ்சாத்திய மசாக தியந்தானறிந

துல்லுஞ்சாரசன கிரகமிதுலாமே.

மேற்படி குணம்

போகத்தினுற கனலமிஞ்சி மேகமுண்டாகி பிசுத்திற்கும் அபா-  
ணத்திற்கு மிடையிற் கொடியி னடிநரம்பினு பேரிலாவது அதன் வல  
மிடப புறத்திலாவது அண்டத்திலாவது அபாண வாயுவிலாவது  
நமைச்சலெடுத்த விடக்கொருநது கொப்பளித்து சீயுஞ்சலமும் வடியும்  
புரையோடி நரம்பமூகி யற்றுக் கணவிழுநது அதன்வழியே நீரும்  
மலமுமிலங்கும் அல்லது அபாணவாயில் சுழற்காய்ப்போலும் குமிழ்  
முளைபோலும் சுறபோற புடைத்துட பழுத்துச் சீயவடியும், புரா-  
யோடும், வேதனை காணும், மலசலம் சிறுக்கும், அபாணம் கடுதெநி-  
யும், கைகால் காரதம், கடுத்துளையும், நித்திரை சற்றும வராது,  
உடல மெலியும், அன்னஞ் செல்லாது, ஆயாசன களைப்புண்டாகும்.

குப்பைமேனிச சூரணமும் திப்பிலிச சூரணமும் சமன்கலநது  
திரிகடியளவு ஆவிநெய்யில் மண்டலங் கொள்ளத் தீரும்.

பாங்கிப்பட்டை பலம்-8, கெந்தி பலம்-4, ஆவின்றெய்யால்  
வறுத்தக் குங்கில பலம்-4, திரிகடுகு, திரிபலை, திரிசாதம், அரிதாரம்,  
அதிவிடையம், நவாச்சாரம், வெங்காரம், கருஞ்சீரகம், நற்சீரகம்,  
ஓமம், குருசாணி, சிவகை, கடுகுரோகணி, வெள்ளைக் குங்கிலியம்  
அதற்குநிகர சீனிசோத்து திரிகடியளவு சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

பச்சைக்கொடிவேலி வோப்பட்டை பலம்-6, நத்தைச்சூரியிலை  
ஒரு எலுமிச்சங்காயளவு இதுகளை மயன்மாயரைத்து ½-படி நல்  
லெண்ணையிற் போட்டு மெழுகு பதமாய் லேகியமசெய்து ½-மண்ட-  
லம் புளிகரப்பண பதார்த்தம் அவபத்தியம் நீக்கிச் சாப்பிட்டு நல்  
லெண்ணையைக் கரண்டியில் சிறுக் வெதுப்பி அதில கொடிவேலி  
வேரைத் தட்டித் துணியில் முடிந்து நனைந்து வெதுப்பத்துடன் புண்-  
ணில் ஒத்தனஞ் செய்துவரசு தீரும்.

பச்சைக்கொடி, வேலிவோப்பட்டையும், கொன்றையும் ஓர்  
நிறையா யவிறது நீர் சுண்டினபின்பு அரைத்து வேளை ஒன்றுக்கு  
ஒரு எலுமிச்சங்காயளவு ½-மண்டலம் புளிதள்ளிச் சாப்பிட்டுவரப்  
பவுத்திரம் கண்டமாலை தீரும்.

பச்சைக் கொடிவேலி வோபபட்டை பலம்-5, இடித்து 5-படி சலத்திற போட்டு 1-படியாய் வறறவைத்து வடித்து அதில் ஆவின நெய் படி காலேயரிககாலவிட்டு கொதிகவைத்து குழம்புபோல வுருகிற பத்ததில் திரிகடுகு, திரிபலை, கோரைக்கிழங்கு, கொடிவேலி வேர்ப்பட்டை, விளாவரிசி, திப்பிலிமூலம், பச்சை, தேவதாசம், மலலி, சிறுதேக்கு, நன்னூரிவோ, நெருஞ்சிலவோ, ஆனைத்திப்பிலி, ஓமம், சீரகம், பெருங்காயம், இரதுப்பு, கடுகுரோகணி வகைக்கு விராக்னிடை 5-விதமிடித்து வடிக்கட்டின குரணத்தைத் தூவிக்கிணடி தேனைவிட்டு லேகியஞ்செய்து 30-நாளாவரை நெல்லுக்குள் வைத்தெடுத்தது தானறிககாயளவு அந்நிசுநதி ½-மண்டலம் புளிகரப்பண பீபதாத் தம் நீக்கி சாப்பிட்டுவர பவுத்திரம் கண்டமாலை அண்டவாதந தீரும்.

மேறபடி வியாதிகுக் கெந்தக் வடகம்

கெந்தகத்தை ஆவின நெய்யில் 10-விசை யுருக்கி ஆவின்பாலிற் சாய்த்தெடுத்து சங்கம்பழச் சாற்றால் 3-நாளாட்டி ரவியில் வைத்து நீண்ட காய்ந்தபின்பு முருங்கப்பூச்சாற்றால் 1-நாளாட்டி காயவைத்து மணல மறைவில் புடம்போட்டு இதனடியிற் கண்டிருக்கிற அனுபாணங்களில் வைத்துண்ணப் பவுத்திர முதலான ரோகங்கள் தீரும்.

பெனத்திரம், பிளவை, சூலை, குஷ்டம், கிரந்தி, ஆரையாப்பு, வாதம் மேகச்சொரி, கண்டமாலை, படாதாமரை, பரங்கிப்புண, ருத்திர வாயு, சூலைமுட்டி முதலான மேகரோகங்களுக்கு வல்லாதிகள்

சேங்கொட்டையை மூக்குவெட்டி புதுக் கறகண்ணுமபுக்குள் வைத்து புளித்த தண்ணீர்விட்டு 6-7-தபா ரீறிற் சுத்த சலத்திறை கழுவிப் பின்பு மேகிச்சாணிப்பாலிலும், கிளியிலைக் கியாழத்திலும், புரசுமபூக் கியாழத்திலும் தனித்தனியே வேகவைத்து சுத்திசெய்து பலம்-6, பரங்கிப்பட்டை பலம்-6, சுகு, ஓமம், குறசாணி, ஓமம், மிளகு, மரமஞ்சள், சிறுதேக்கு, மலலி, குங்குமப்பூ, சித்திரமூலம், தேசாவரம், கிராமபு, சாதிககாய, சாதிப்பத்திரி, கடுக்காய், நரசீரகம், கருஞ்சீரகம், தானறிககாய, சிறுதேக்கு, கஸ்தூரி, கோரோசனை வகைக்கு விராக்னிடை-2, இதுகளை பெல்லாம் வெதுப்பி சேங்கொட்டையுடன் எள்ளு, வெள்ளுள்ளி, பேரீச்சகாய் வகைக்கு பலம்-1, வெல்லம் பலம்-10, ஆவின நெய், தேனை வகைக்கு படி-½, இதுகளை பெல்லாம் ஒன்றாய்கலந்து கல்லுரலிவிட்டு மெழுகுபோலிடித்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கொட்டைப்பாக்களில் ரசபற்பம், கெந்தகவடம் வகைக்கு 1-பணவிடை வைத்து 1-பட்சக கொள்ளத் தீரும். புளி தள்ளி ஆவினெய், பால் மற்றப் பத்தியக்கறிகள் கூட்டிக்கொள்ளவும்.

சுத்திசெய்த சேங்கொட்டை விராக்னிடை-100, கொடிவேலி வோ, பரங்கிப்பட்டை, சங்கு, அமுககரு, சிவனவேம்பு, மாவிலிங்கு இதுகளின் வோபபட்டை வகைக்கு விராக்னிடை-10, கருஞ்சீரகம், கஸ்தூரி மஞ்சள், திப்பிலி, கண்டதிப்பிலி, கடுக்காய்ததோல, வாலு

ஞவை யரிசி, கோஷ்டம் வகைக்கு விராகனிடை-7, இதுகளைச் சூரணித்துக்கொண்டு சேங்கொட்டையையும், ஒரு கொப்பரைத் தேங்காயையும், ஒருசிரங்கை யெள்ளையும் ஒன்றையிடித்து மெழுகுபோலான பின்பு சூரணத்துடன் 50-விராகனிடை கருப்புக்கட்டியும், 5-விராகனிடை கறபூரத்தையும் பொடித்து சிறுக்கதுவி 4-சாமம் வரையிடித்து வைத்துக்கொண்டு அநதி சநதி கொட்டைப்பாக்களவில நெந்தக வடகமும், ரசபற்பமும் வகைக்கு பணவிடை வைத்துக்கொண்டு அநதிசநதி கொட்டைப்பாக்களவில நெந்தகவடகமும், ரசபற்பமும் வகைக்கு பணவிடை வைத்து பத்தியபா யுண்ணத்தீரும்.

கருஞ்சீரகம், ரசபற்பம், நெந்திவடகம் வகைக்குக் கழஞ்சு-1, வெல்லம், சித்திரமூலம், ஒமம் வகைக்கு பலம்- $\frac{1}{2}$ , சதத்செய்த சேங்கொட்டை-20, இதுகளெல்லாம் கலலூரலிவிட்டு மெழுகுபோலிடித்துக்கொண்டு வேளை ஒன்றுக்கு நெல்லிக்காயளவு சாப்பிட்டுவரத்தீரும். பத்தியமா யிருக்கவும்.

நெந்தகவடகம் பலம்-3, சேங்கொட்டை பலம்-2, பறங்கிப்பட்டை, சங்கு, சிறுகளா, ஆடுதீண்டாமூலி, சங்கங்குப்பி, நிலவாகை, காரதை, மிளகாணை, அசுவநெந்தி, தலைசுருளி, பெருமாமபிராய், காட்டிமலலிகை, தகமுருங்கை, சித்திரமூலம், சிறுசெருப்படை இதுகளின் வேர்ப்பட்டை வகைக்கு பலம்-3, லவங்கப்பட்டை, மிளகு, சுக்கு, கோஷ்டம், கொல்லம், கோவைக்கிழங்கு, சீரகம், சித்தாரத்தை, சாதிக்காய், நெல்லிவற்றல், சண்பகப்பூ, சாதிப்பத்திரி, கடுக்காய், ஒமம், லவங்கப்பத்திரி, தான்றிக்காய், திப்பிலி, கோரோசனை, கருஞ்சீரகம் வகைக்கு பலம்- $\frac{1}{2}$ , இதுகளையெல்லாம் உலர்த்தி யிடித்து வஸ்திராகாயஞ் செய்து சாககரை பலம்-40, தேன் படி-1, ஒன்றைக்கலந்து கலலூரலிப்போட்டு 4-சாமமிடித்து வேளை ஒன்றுக்கு கொட்டைப்பாக்களவில பணவிடை, ரசபற்பம் வைத்து  $\frac{1}{2}$ -மண்டலம் புளி கர்ப்பண பதார்த்தந தள்ளிச் சாப்பிடத்தீரும்.

வேப்பம்பட்டை, பேய்ப்புடல், சீரத்திறண்டு, கொடிவேலிவேர், ஆடாதோடைவேர், கண்டங்கதரி வகைக்கு பலம்-10, யிடித்து கலத்தண்ணீர்போட்டு நாலிலொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்து அதில் கடுகுரோகணி, விளாவரிசி, தேவதாரம், வெட்பாலையரிசி, திப்பிலிமூலம், திப்பிலி, வெங்காயம், இந்துபடி, சதகுப்பை, மிளகு, சுக்கு, நறுமபிசின், கொடிவேலி, வாலுஞ்ஞவையரிசி, அசுமதாகம், பங்கம் பாளைவேர், மஞ்சள மரமஞ்சள் வகைக்கு பலம்- $\frac{1}{2}$ , வெள்ளைக்குங்கலியம், கருங்குங்கலியம்-2 $\frac{1}{2}$ , இதுகளையெல்லா மரைத்துப்போட்டுநெய் படி-5, பாலபடி-4, கூடவிட்டுக் காசசி வடித்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு காண்டிலிதம் மண்டலங் கொள்ளத்தீரும்.

21-பலம் சேங்கொட்டையை எருமைச்சாணியில் 7-தபா அவித்து பின்பு புளியிலைச்சாற்றிலும், ஆவின்பாலிலும், குமரிச்சாற்றிலும், இளரீரிலும் ஒருநாளவித்துலர்த்தி இரண்டாக வெட்டிச் சட்டி.

யிற்போட்டு நெய் பால தண்ணீர் வகைக்குபடி-?, கனிததனியே விட்டுக் காசசிவடித்து பாலைபும் சலத்தைபுங்கலநது 10-பலம் சாககரையைக்கரைத்து பாருசெய்து அதிலநெலவிவற்றல தானறுக்காயவிரை போக்கி பலம்-10, சுகு, சிறறாத்தை, சடாமாஞ்சில, லவங்கபட்டை, வகைக்குபலம்-ஏழரைநிலப்பலனைவகிழங்கு கடுருரோகணி, வெட்பாலைபரிசி சிவன் வேம்பு வகைக்குபலம்-2, சாதிக்காய, கிராமபு, சாதிப்பததிரி, மிளகு, ஏலம், ஒபா, திப்பிலிழலம், குங்குமப்பூ வாலுளுவையரிசி, அமுக்கூறுவோ வகைக்குபலம்-1, வெதுப்பி பொடித்து வடிகட்டின தூளையும் குங்குமப்பூ கோரோசனை வகைக்கு விராகணிடை-5, வீதம் பொடித்து தூளையுநதூவி மேற்படி நெய்யையும்விட்டு லேகிப்பருசெய்து இளஞ்சூட்டில தேனபடி- $\frac{1}{2}$ , விட்டுப் பிசைந்து வைத்துக்கொண்டு வேளை ஒன்றுக்கு கொட்டைப்பாக்களவில ரசபறமும், கெந்தவடகமும் வைத்து அரைமண்டலங்கொள்ள யிதின கலப்பிற கண்டிருக்கிற ரோகங்களும், சூலை, முடக்கு, பிரமியம், வெள்ளைவிழுதல், மேகவூறல் தீரும்

பவுத்திரம் கண்டமாலை கிரந்தி முதலானதற்குப் புகை

ரசம், பாஷாணம், துருசு, துத்தம், கெந்தகம் வகைக்கு விராகணிடை-அரை கொடிவேலிவாப்பட்டை பலம்-1, கரிப்பாண சரீற்றூ லொருசாமமாட்டி துணியிறுதவி திரிபோலுருட்டி யுலர்த்தி தீயிற் கொளுத்தி ஆரூப புண்களிற புகைகாட்ட ஆறும்.

மேற்படி ரணங்களுக்குக் களிம்பு

காசுக்கட்டி, துத்தம், ரசம், வெள்ளைக்குங்கிலியம் வகைக்கு விராகணிடை-4, வெண்ணை விராகணிடை-8, இதுகளையரைத்து களிம்பு செய்து துணியிலுறறி மேற்படி ரணங்களிற்போட மாறும்.

தெங்காயெண்ணையில் வெள்ளைக்குங்கிலியம் வகைக்கு விராகணிடை-4, போட்டுக்காசசி குழம்புபோலிருக்கிற பகத்தில் துணியை நனைத்து வைத்துக்கொண்டு அதைக்கத்தரித்துபோட சகல புண்களும் மாறும்.

பவுத்திரம் கண்டமாலை விப்புருதி பிளவை அரையாப்பு முதலான வீக்கத்திற்கு மேற்பூசு

மருதோணி, நீலி, கராததிகைக்கிழங்கு, குணறிமணி, எட்டி பெருமரத்துப்பட்டை, கஞ்சா, வசம்பு, காயம், வெள்ளுள்ளி இதுகளை அரைத்துப் பூசுததீரும்

பவுத்திரரோகப் படலம் முற்றிற்று.

## கிரந்திரோகப் படலம்

அதாவது தோலைப்பற்றிய 18-வகை சொரிப்படைகளை கூறுதல்  
மேற்படி குணம்

தேகத்திலுள்ள எரிவு திணவுகண்டு கறுப்பாய்ததடித்ததில் அடிகத்தடி செம்முளைபோற்றேறாந் தி நீரகட்டி வெடித்தது வறறிக்கறுமையான அசுருண்டாகி உதிரும தழுமபு கறுப்புமாயிருக்கும் சிலவேளைரணமாயிருக்கும் இதைக கருங்கிரந்தியென்றும் தேகத்திற் செம்பை நிறையாய் வடவடவடமாய் தடித்துப்படாநது இவைகளின் மத்தியில வெண்மையாய் சுற்றோரங்களில் முளைமுளையாய்ச் சிழ்கட்டி வறறச சிவந்த சருகுபோலு திர்த்து தழுபு சிவப்பாயிருக்கும் இதைச செங்கிரந்தி தேகத்திலு சிறுகிரந்திபோற்றேறாந் திப்படாநது மாறாததினவு அரிப்புக்காணும் இதை யிரிகிரந்தியென்றும் தேகத்தி யந்தமும் கழற்காய் போற்றேறாந் தி ஒவ்வொன்றாய் வெடித்துப் புண்ணாகும் இதை ஆலங்காய்க்கிரந்தியென்றும் தேகத்திற் கள்ளிப் பூப்போற்றடித்துஅரித்து ரணமாகு மிதைக கள்ளிப்பூ கிரந்தியென்றுஞ் சொல்லப்படுகின்றன.

விவரத்தி

பூவரசங்காய்ச் சாறுபடி-4, சங்கககுப்பிக்கழற்சி வெருக்க கிழங்கு முக்கிக்கிழங்கு, வாத்தமடக்கி, சுடுதுரத்தி கோடக்கிழங்கு, கோழியவரை அசுவகெந் திவைகளின் சாறு வகைக்குப்படி-1, பூவசரம்பட்டை பலம்-1, திராநிப்பட்டை பலம்-4, அசுவகெந் தி கிழங்கு பலம்-5, செங்கத்தாரி, நீலி, மாவிலங்கு, ஆயிலியம், நாய்கொட்டாந், சிவனவேம்பு இவைகளின் வேரப்பட்டை வகைக்குப் பலம்-10, இடித்து 10-படி சலத்திற்போட்டு வற்ற ஆமணக்கெண்ணை படி-3 இவைகளை ஒன்றுக்கலந்து வாலுளுவையரிசி, கெந்தகம், சீனிக்காரம், மனேசிலை, நவாச்சாரம், துருசு, துத்தம், சத்திச்சாரம், குக்கில, நவாச்சாரம், திப்பிலிமூலம், செவியம், காரீகோலரிசி, சதகுப்பை, சிறு தேக்கு, சண்பகப்பூ, தேப்பழத்து வகைக்குக்கழஞ்சு-1, அரைத்துப் போட்டுக் காய்ச்சி வடிகது வேளை ஒன்றுக்கொரு கரண்டிவீதம் மண்டலம் புளி புனையிலை கரப்பன் பதார்த்தம்நீக்கிச சாப்பிட்டுவரக் கிரந்ததேகத்திற் கருமையாயும் வெண்மையாயும் படரும் மேகஊறல், மேகவெட்டை, சூலை, படாதாமரை, அரையாப்பு முதலான மேக ரோகங்கள் தீரும்.

பரங்கிப்பட்டை, சுறசீரகம், கருஞ்சீரகம், திப்பிலிமூலம், கிராமபு வகைக்குக்கழஞ்சு-1, ஈருளளிபலம்-5, நிலம்பனைக்கிழங்கு, புளியமடற் கிழங்கு, சத்திச்சாரணக்கிழங்கு, சங்கமவோர், நன்னரிவோர், கரணக் கிழங்கு, கஞ்சாவோர், வெள்ளாருகு, அமுக்கிறுக்கிழங்கு, கருஞ்சுரைப் பட்டை வகைக்குப்பலம்-1, இவைகளையரைத்து ஒருபடி விளக்கெண்ணையிற்போட்டுக் காசசுவடித்து வேளை ஒன்றுக்கொரு கரண்டிவீதம் சாப்பிட்டுவரச் செங்கிரந்தி பொரிகிரந்தி செவ்வாப்புத் தீரும்.



ரசகற்பூரம், கெருதி, கருஞ்சீரகம், பாங்கிப்பட்டை இவைகளை ஓர் சிறையாய் கையாந்தகரை சாற்றலாட்டி தானற்காயளவு உண்டை செய்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு நாளை வீதம் சாககரையில் 10-நாள் சாப்பிட்டுப் பததியம் உப்புபுளிகளளி ஆவின பாலநெய்க்குட்டி வர கதிரும.

பூவரசம்பட்டை, ஈருளளி, சிறுசெருப்படை இவைகளின் சாறு வகைக்குப் படி- $\frac{1}{2}$ , விளகடுகண்ணை படி- $\frac{1}{2}$ , ஒன்றுய்க கலந்தது அதில் இரசம், இரசகற்பூரம், வீரம், கெருதகம், கடுக்காய், கஸ்தூரி மஞ்சள வகைக்கு விராகனிடை-5, சாரம் துருசு வகைக்கு விராகனிடை- இரண்டரை இவைகளை யரைத்துப் போட்டு காய்ச்சி பதத்திவிடுகது வேளை ஒன்றுக்கொரு கரண்டி வீதம் புளி புரைகார்ப்பான பதார்த தம் நீக்கி 10-நாள் கொள்ளாத தீரும.

சங்கு குப்பியிலேசசாறு, நுணுயிலேசசாறு, கொடிகளளியை வாட்டிப் பிழிந்தசாறு, ஆவின்பால், நல்லெண்ணை இவைகளை ஓரள வாய்க்கலந்த வேளை ஒன்றுக்கு காலபடி சாற்றில் அரைக்கால் விராக னிடை ரசக்கற்பூரத்தை புரைத்து 3-நாள் 6-வேளை சாப்பிட்டு ஆவின பால் வெள்ளாட்டுப்பால் கெருதி கலந்தகொண்டு ஏழாநாள் உப்பை வறுத்துக்கூட்டி கிரந்திகளும் ரண்டுகளும் கைகால் பிடுபபுர தீரும.

சிறுமணகடுகண்ணை பொடுதலேசசாறு வகைக்குப் படி-2, வீழி கரிசாலை, சங்குக்குப்பி, ஈருளளி, எலுமிச்சம்பழம் இவைகளின் சாறு வகைக்குப் படி-1, ஒன்றுக்கலந்தது அதில் சங்கு, சிறுகாஞ்சீரகம், சித் திரமூலம், செம்முளளி, அழுகுரு, செங்கத்தாரி, பூக்கரப்பான குமரி சாரணை, வேம்பு குரட்டை, கெருஞ்சி, நிலவாகை, நெல்லி, விளாபங் கம்பாளை, கருஞ்சுரை, நாகதாளி, காயா இவைகளின் மூலப்பட்டை திரிபலை, கஸ்தூரி மஞ்சள், கருஞ்சீரகம், ஏலம், காரக்காலரிசி, நேர் வாளம், கெருதகம், தகரவினா, அத்தித்திப்பிலி, திப்பிலிமூலம், வலம் புரிக்காய், கற்கடகச்சிகி, சிறுநாசபபூ, அதிமதுரம், இந்துபபுலம், நிலப்பனைக்கிழங்கு, வெட்பாலையரிசி, செங்கமுரோக்கிழங்கு, கோஷ்டம், கழம்புருப்பு, சத்திச்சாரணை வகைக்குப் பலம்-1, இடித்துக் கொடிகளளியை சாற்றாலும், புங்கம்பாலாலும், வெள்ளாட்டுப் பாலாலும், அரைத்துப் போட்டு கச்சிவடித்து அதில் ரசகற்பூரம் கழஞ்சு 1, அரிதாரபறம்-2, போட்டு 15-நாள் வரை தானியபுடம் வைத்து வேளை ஒன்றுக்கொரு கரண்டி வீதம் 3-நாள் சாப்பிட்டு 9-நாள் வரை உப்பு புளி நீக்கி பததிபமாயிருந்தது ஏழாநாள் ஸ்காண்டுசெய்யக் கிரந்தி அரையாபபு, மேகவெடிவூறல், குட்டம், குறைநோய், படாதாமரை, புறறு பிளவை, சொரிக்கரப்பன தீரும.

பெரும் பூசனிக்காய் சாறுபடி-2, தாழைவிழுது, கற்றாழை, குமிழ் நெல்லிக்காய், கையாந்தகரை, வல்லாரை, விலவம், கொடுப்பை விழு, ஆகண்டையிலை, நீர்முளளியிலை, அப்பைக்கிழங்கு, சங்கு, நீர்ப் பூலா, தென்னம்பாளை, தக்காளியிலை, ஆனைநெருஞ்சிலை, ஆலவிழுது, அறுகம்பேர் இவைகளின் சாறு வகைக்குப் படி-1, களளியை வாட்டி

பிழிந்தசாறு, இளநீர், ஆவின பால், காடித்தண்ணீர், கேசலை, ஆனை  
நீர் வகைக்குப்படி-1, சிறுமண்கு முதலைக காடியி லுறவைந்து  
ஊரப்போட்டு ஆவின ப லவிட்டு அவித்திடுகது இளநீரிற் போட்டு  
வேகவைத்து லு மறின எண்ணெய்-5, ஒன்றாய் கலந்து அசுவகந்தி  
நிலப்பனைக்கிழங்கு, நிலக்குமிழ், சிம்திரமூலம், தாமரை, பூமிசர்க்க  
ரை, துத்தி, நீர்மீலநெருப்பு இவைகளின் மூலம் வகைக்கு பலம்-1,  
சாதிககாய், சாதிபபத்திரி, லக்ஷகம், அதிமதுரம், சாமஞ்சிலை,  
சோம்பு, ஏலம், திரிகடுகு, திரிபலாதி, வெருந்தம், சீரகம், கஸ்தூரி  
மஞ்ஞள, கோரோசனை, பூரம், வாலமிளகு, கசகசா வகைக்கு கழஞ்சு  
3, இவைமயலலாம் அரைத்துப்போட்டு பதமாயக காச்சி வேளை  
ஒன்றுக்கொரு கரண்டிவிதம் பத்தியமில்லாமல் மண்டலங்கொள்ள  
கருங்கெந்தி, செங்கிரந்தி, கிரந்திபுண், சிறுசிரங்கு, பெருஞ்சிரங்கு,  
பிரமியம் முதலான மேகம் இருபத்தொன்று தீரும்

பறங்கிப்பட்டை பலம்-9, கருஞ்சீரகம், நற்சீரகம், ஒமம், குறு  
சாணி, ஒமம், சாதிககாய், சாதிபபத்திரி, கிராமபு, அதிவிடையம்,  
திரிபலை, சுகு, திப்பிலி, மிளகு, சமுத்திராபழம் வகைக்கு பலம்-1/2,  
வெள்ளறுகு, அழகுகிறுக்கிழங்கு, நில ஆவாரைவோ, எருக்கமவோ,  
கொடிவேலிவோர் வகைக்கு பலம்-1/2, இவைகளை யிடித்துத் திரிகடியளவு  
பத்தியமாய் மண்டலம் கொள்ளத் தீரும்.

ஒரு பாண்டத்தில் ஒரு படி தண்ணீர்விட்டு அதினவாயில் சீலை  
யால் வேடுகட்டு அதிநேபரிற் சளளிக்கொழுந்தை வைத்து பிட்ட  
வித்து ஒரு சிரங்கைச் சாறு பிழிந்து அதில் ஒரு துட்டிடை நல்  
லெண்ணை கலந்து 3-நாள் கொடுத்தது 6-நாள் பத்தியமா யிருக்கச்  
செங்கிரந்தி கருங்கிரந்தி தடிப்புத் தீரும்.

வகைக்கொழுந்தை யிடித்து 1/2-படி சாறு பிழிந்து அதில் ஒரு  
துட்டிடை நல்லெண்ணை கலந்து 3-நாள் கொடுத்தது 6-நாள் பத்தியமா  
யிருக்கக் கள்ளிப்பூக கிரந்தி தீரும்.

மஞ்சணத திக்கொழுந்தை யிடித்து சாறு பிழிந்து வேளை ஒன்  
றுக்கு 1/2-படி விதம் 3-நாள் சாப்பிட எச்சிக்கிரந்தி தீரும்.

ஏரண்டத்தெண்ணை படி-1, சங்கங்குப்பி, கழஞ்சி, செப்பு, நெரு  
ஞ்சி, சிறுகாஞ்சீசரி, முருககு, முருங்கை, நீர்முளளி இவைகளின்  
சாறு வனங்கு படி-1/2, சிறுசெறுப்படைச்சாறு படி-1/2, ஒன்றாய்க்  
கலந்தகில் நெருதி, தாளகம், பறங்கிப்பட்டை, கடுக்காய், நிலவாகை  
வோ, செருதொட்டிவோர், சித்திரமூலம், கருஞ்சீரகம், வசம்பு இவை  
களை யரைத்துப்போட்டுக் காச்சி வடித்து சூட்டுடன் 5-கழஞ்சிசினி  
கூட்டி வைத்துக்கொண்டு வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கரண்டிவிதஞ்சாப்  
பிட்டு ஷடி எண்ணையை ஒன்றைவிட்டொருநாள் ஸநாஞ்செய்து  
வர கிரந்தி கரப்பான் சூலை முடக்கு மொளிக்கட்டு ரண முதலான  
தூர தீரும், பத்தியம் கைப்பு புளிப்பு கரப்பன் பதார்த்தம் நீக்கவும்

கழற்சி, சுடுதூரத்தி, சங்ககருப்பி, நொச்சு, கவுதும்பை, கண்டங்கத்திரி, நிலப்பனைக்கிழங்கு இவைகளின் சாறு சிறுநீர், சிறுநுமணக்கெண்ணை வகைக்கு படி-1, ஒன்றாய் கலந்து அதிமதுரம், முததக்காசு, சாதிக்காய், கிராமபு, கோஷ்டம், கோரோசனை, சுக்கு, கார் கோலரிசி, ஏலம் வகைக்கு விராகனிடை-1, அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கரண்டிவீதம் 1-நாள் சாப்பிடக் கருங்கிரந்தி செங்கிரந்தி கள்ளிப்பூக்கிரந்தி மேகவேட்டை மேகவாயு முதலான மேகரோகங்கள் தீரும். உப்பு புளி கரப்பாண பதாரத்தந் தள்ளிப் பத்தியம் நீர்க்கஞ்சிக் கொள்ளவும்.

2-படி நல்லெண்ணெயில் கெந்தகம், அரிதாரம், சாதிவினகம் வகைக்கு விராகனிடை-1½, கொடிவேலி, தைவேலை, நத்தைச்சூரி இவைகளின் வேர்ப்பட்டை வகைக்கு, விராகனிடை-5, சுத்திசெய்த வாள்ம விராகனிடை-1, அரைத்துப்போட்டு காய்ச்சி 3-நாள் காலையில் ஒரு கரண்டிவீதம் கடும்பத்தியமாய்ச் சாப்பிட்டு 10-நாள் விளக்கெண்ணை தேய்த்து ஸ்நானஞ்செய்து உப்பு வறுத்தது கூட்டிக்கொள்ளத் தீரும்.

விளக்கெண்ணை படி-1, சங்கு, சங்ககருப்பி, வெள்ளறுகு, சுடுதூரத்தி, சின்னி, அவுரி, காட்டாமணக்கு, கழற்சி வகைக்கு சாறுபடி-½, திப்பிலி, திப்பிலிமூலம், செவியம், சித்திராமூலம், ஓமம், சீரகம், கருஞ்சீரகம், கஸ்தூரிமஞ்சள், அரத்தை, சுக்கு வகைக்கு விராகனிடை-5, பறங்கிப்பட்டை விராகனிடை- 0, இவைகளை யரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து வேளை ஒன்றுக்கு 1-கரண்டிவீதம் 2-நாள் 9-வேளை கொள்ளக் கிரந்திபுண் அரையாப்பு தீரும். பத்தியம் கைப்பு புளிப்பு தள்ளவும்.

சுத்திசெய்த சேங்கொட்டை, வெள்ளுள்ளி, நாயவேலைக்கொழுந்து வகைக்குப் பலம்-1, இவைகளெல்லாம் மெழுகுபோலிடித்துப் 10-பில்லைகள் செய்து வெதுப்பி வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு பில்லையாக 5-நாள் சாப்பிடக் கிரந்தி பவுத்திரம் யோனிசூலை புற்று வெடிசூலை வாதந் தீரும். பத்தியம் உப்பில்லாமல் நீர்க்கஞ்சி கொள்ளவும் 9-ம் நாள் விளக்கெண்ணைத் தேய்த்து ஸ்நானஞ் செய்துவரவும்.

### பேய்ச்சொரியின் குணம்

அடிக்கடி தேகத்தில் தினவுகண்டு காசுபோல் தடித்துச் சிவந்து மறையும் நாட்சென்றால் இருமல் கபம் உண்டாகும்.

### நிவர்த்தி

சங்கம்பட்டை, செங்கத்தாரிப்பட்டை, சிவன்வேம்பு, வெள்ளறுகு, சங்ககருப்பி, சிறுசெருப்படை, சின்னியிலை, நிலவாகை, காட்டாமணக்கலை, பறங்கிப்பட்டை வகைக்கு விராகனிடை-30, ஓமம், கருஞ்சீரகம் வகைக்கு பலம்-1, இவைகளை நிழலிலுலாத்திச் சூரணஞ்செய்து வெந்நீரில் திரிசூடியளவு சாப்பிட பேய்ச்சொரி சகல கரப்பாண கிரந்தி தீரும். பத்தியம் கைப்பு புளிப்பு தள்ளவும்.

கிரந்திப்புண் ரொகருக்கு மேற்புசந் தயிலம்

ரசப விராகனிடை-1, நீர்வெடிமுதது, துருசு, கெந்தகம், வகை  
கீரு விராகனிடை-1, இவைகளை வெற்றிலைச்சாற்று லரைதது அரைக  
காறபடி நலவெண்ணையிற போட்டுக் காய்ச்சி வடிதது உடம்பிற்பட-  
வத தீரும.

கிரந்திரோகப் படலம் முற்றிற்று.

## அரையாப்புரோகப் படலம்

அதாவது பல மாதர் சஞ்சாரத்தாலும் நரம்பு பிசகாலும் ரோகம்  
சம்பவித்தால் அரையாப்பு படலமெனப் பெயா பெற்றது.

மேற்படி வியாதிகு மேற்பற்ற

பச்சைக் கொடிவேலி வோபபட்டையையும், சுண்ணாம்பையும்  
ஓர் நிறையாய் அரைததுபபூச வற்றும்.

வெள்ளைப்பாஷாணத்தையும், மெழுகையு மரைதது பிலலைதட்டி  
வெதுப்பி வீக்கத்தில வைத்துக் கட்டக் கரைந்துபோகும்.

நீர்மேல நெருப்பை அரைதது வீக்கத்திற நடவக் கரைந்து  
போகும்.

கோவையிலையையாவது, நீர்பபூலாக பொழுந்தையாவது, ஆவுரி  
யிலையையாவது அரைதது ஆவின வெண்ணையில் மதகிதது வீக்கத்  
திற கட்டத் தீரும.

பழம்புளி பலம்-1, சேங்கொட்டை-10, இவைகளை பஞ்சுபோல  
தட்டி வீக்கத்தில வைத்துக் கட்டத் தீரும.

வெள்ளைப்பூண்டும வெள்ளுறும் அரைதது வீக்கத்திற கட்  
டத் தீரும.

முடக்கொத்தானிலை, சுண்ணாம்பு, வெல்லம் இவைகளை யரைத  
துத் தட்டத் தீரும.

ஆதளவேரை நையததட்டி வைத்துக்கட்டத் தீரும. எருக்கம்  
பிஞ்சும் வெள்ளைப்பூண்டும ஓர் நிறையாய் உமிககாந்தனில் வெதுப்பி  
யரைதது வீக்கத்திற நடவத் தீரும.

மேற்காட்டிய பற்றுக்களில் ஒன்றைப்பாட்டு இதனடியிறகாட்டி  
யிருக்கிற எண்ணைகளிலொன்றை உளருகருக் கொடுத்தவரத் தீரும.  
ஆனால் சய்கட்டி புரையோடினால் அதைக் கீறி பிளாஸ்திரிப்போ  
ஆறும்.

மேற்படி வியாதிக்கு உட்கொள்ளும் எண்ணை

மேற்றேறல சீவிய கொல்லகைகாவைக கிழங்கு பலம்-2, அப் பைக்கிழங்கு பலம்-2, பச்சைக்கொடி வேலிவோப்பபட்டை பலம் 1, நீரமுளளியிலை பலம்-2, இவைகளை யரைத்து ½ படி விளக்கெண்ணை யிறீபோட்டு எள்ளெண்ணை படி-½, கூடவிட்டு மிருதாசிகங்க விராக னிடை-5, பொடித்துப்போட்டுக் காய்ச்சி மருந்துகள் மொருமொ ரென்று வெநத பருவத்தில் கருப்புக்கட்டி பலம்-2, தட்டிப்போட்டு இறக்கி வைத்துக்கொண்டு கடுகில ½-பலமும் எண்ணையில் ஒரு கரண் டியுமாய் 12-வேளை சாப்பிட்டு உப்பு புளி தள்ளி, ஆவினரெய், துவ ரம்பருப்பு, வெநநீர் இவைகளை சோதது ஏழாநாள ரெடி எண்ணை யைத் தேயத்து ஸ்நானஞ்செய்து புளி கூட்ட வும.

பச்சைக் கொடுவேலி வேர்ப்பட்டை பலம்-8, கோல நீக்கிய வெள்ளைப்பூண்டு பலம்-8, அரைத்து 1-படி நல்லெண்ணையிற் போட்டு 1-படி பொடிதலைச்சாறு கூடவிட்டுக் காய்ச்சி வெள்ளைப் பூண்டு பொன்னிறமாய் வருகிற சமயத்தி லிறக்கி வேளை ஒன்றுக் கொரு கரண்டி எண்ணையும் ஒரு கரண்டி கடுகுமாய்ச் சாப்பிட்டு உப்பு புளி தள்ளி பத்தியமாயிருக்கத் தீரும்.

கொடுவேலி, மாவிளங்கி, தலைச்சருளி இவைகளினிலைச் சீரூ நல்லெண்ணை வகைக்கு படி-½, ரெடி வேர்ப்பட்டைகள் மூன்றும் வகைக்கு விராகனிடை-5, மிளகு, வெள்ளைப்பூண்டு, கடுக்காய், கடுகு ரோகணி, கஸ்தூரி மஞ்சள், கருஞ்சீரகம் வகைக்கு விராகனிடை-4, அரைத்துப்போட்டு கலந்து காய்ச்சி வடித்து மூன்றுநாள் சாப்பிட்டு ஆறுநாள் வரை உப்பு புளி தள்ளிப் பத்தியமாயிருந்து ஏழாநாள் தலைக்குத் தண்ணீர் வராகக் அரைய"ப்பு கண்டமாலே தீரும்.

பெருதலை, சமுடலம், பூவரசுமபட்டை வகைக்கு பலம்-½, விகி தம் மைபோலரைத்து அரைக்காற்படி காடிநீரிற் கரைத்து இரதப்படி மூன்றுநாட் காலமே சாப்பிட்டுப் பகதியம் உப்பிலலாமல் நீரகஞ்சி கொள்ளவம் மறுபத்தியம் மூன்றுநாளிருந்து எட்டாநாள தலைக்கு தண்ணீர்விட்டு உப்பு வறுகதுக்கூட்ட அரையாப்பு கிரந்தி கரப்பன பரங்கிப்புண தீரும் ஒருமாதமவரை கரப்பன பதாததம் நீக்கவும்

சமூக, சங்கவகுப்பி, கருநொச்சி, சுடுதுரத்தி, வெள்ளறுகு, சிண்ணி, கிரந்திராயகம் பூவரசுமபட்டை, எள்ளி, நீர் முளளி இவைகளை யிடித்துப் பிழிந்தசாறு, விளக்கெண்ணை வகைக்கு படி-1, ஒன்றுய்க் கலந்து ஒருநாள் ரணியில் வைத்து அதில் பரங்கிப்பட்டை, கருஞ்சீர கம், காரிகோலரிசி, கஸ்தூரிமஞ்சள், வசம்பு, பூண்டு வகைக்கு விராக னிடை-5, அரைத்துப்போட்டு மெழுகுபதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து வேளை ஒன்றிற்கு அரைக்காற்படி வீதம் 3-நாளுண்டு 6-நாள் வரை உப்பு புளி தள்ளிப் பத்தியமாயிருந்து ஏழாநாள் தலைக்கு தண்ணீர் வராகக்க கிரந்தி அரையாப்பு முதுகலான மேகப்பிணிகள் தீரும்.

அரையாப்பு முதலான ரணங்களுக்கு களிம்பு

லிங்கம், மிருகாசிகம், ரசகாப்பூரம், வெள்ளைக்குக துலியம், கடுக்காய், மாசகசாய, மாசககட்டி, தானறிககாய இவைகளின் ஓர் நிறையாய் பொடித்து ஆவினவெண்ணையாலரைத்து தண்ணீரில் ஒருநாள் மிதக்கப்போட்டு மறுநாளெடுத்தது ரணங்களிற்போடத் தீரும்.

அரையாப்பு முதலான ரணங்களுக்குத் துவாசசீலை

ஒதி, இலந்தை, நாவல், கருவேல், ஆத்தி இவைகளின் பட்டை வகைக்குப் பலம்-5, துத்தம், துருசு, கடுக்காய், காசககட்டி, வெள்ளை குங்கிலியம், சீனக்காரம் வகைக்குப் பலம்-1, இவைகளின் பட்டைகளைச் சிதைத்து 2-படி தண்ணீரிற்போட்டு மூன்று நாற்றவைத்துக் காசசி அரைப்படியாய் வற்றவைத்துப் பிழிந்து வடிக்கட்டி மற்ற சரக குகளைப் பொடித்துப்போட்டு 5-எலுவிச்சமபழ்ச சாறு பிழிந்து ஓயர்மற் கிணடி குழம்புபத்தில சீலையிலந்தை துலாத்திக்கொண்டு சிறுதுண்டுகளாய் வெட்டி ரணங்களிற்போட ஆறும்.

பவுகதிரத்திற் சொல்லிய வல்லாதிகளுக் கிரந்திநீர்யிற சொல்லிய எண்ணைகளும் இந்தரோகத்திற்கு உபயோகமுள்ளது.

அரையாப்பு ரோகப்படலம் முற்றிற்று.

## சூலைரோகப் படலம்

அதாவது குணமத்தைப்பற்றி பக்கவிலாவில் அவ்வாயு தங்குதலால் சூலைரோகப் படலமெனப் பெயர் பெற்றது.

சூலைபதினெட்டின் குணம்

உடல் கனத்தது திமிராய் விடுவிறுத்துப் பிடரியையும் பாதத் தையுமபற்றி யிசுத்து கைகால் விரல்கள் மொளிமுதலான பொருதுக்கள் வீங்குககடுங்குதலானது நடக்கவோட்டாமல் முடங்கி மலம் சிக்கும் குளிரகாலத்தில் அதிகரிக்கும் இதை வாதசூலை பெண்ணும் பிடரிக்குத்து முட்டு முள்ளநகண்டு நெஞ்சு விலாபிட்டி துடை இவைகள் உளைந்து குத்திவலித்துக் காலையில் வயிறு கடற்றிறை போலிரைநதால் வாத்தவாய்ச சூலைபெண்ணும், உடல் புண்போலுள்ளது கைகால் விரலாளவீங்கித் திமிராய் விடுவிறுத்து மெய்வியத்துக் குளிரந்து முகம் தலை வெதுமபி ஐபமும் பித்தமும் மீறிவீயாடினால் வாதநீர்ச சூலைபெண்ணும் நரம்பு வழி நீர்ச்சென்று உடலிற்பாய்ந்து அழைவுகள் வீங்கி வலித்தால் வாத்தசரோணிக்ச சூலைபெண்ணும், கைகால் பெருத்துக்களிற் காடுகட்டி மீனியெல்லாந் தடித்துப்பண்ணாலை வாத்தித்தச சூலைபெண்ணும் கைகால் முட்டிகளில் மோதுகட்டி மீனியீங்கி அயர்ந்து நரம்புதோன்றி நாவுக்குழி செவிமந்தித்து சலவைகளை

டால் சன்னிவாதச் சூலையென்றும் உடம்பு ஊஷ்ணததால் வாண்டு கடுகது, அசதியாய் நடுங்கித், தலைவலிதது, வாய்சுநது, கண்முககு நீர்பஞ்சணிதது, கைகால் பொறுததுக்கள உளைநது, விறுவிறுதது மோதுகட்டினால் பித்தசூலையென்றும், சூலையென்றும், கைகால் நெருக இவைகளிற் குததி, நெஞ்சுவரண்டு, இருமிக் கப்பங்கட்டினால் ஜபசூலையென்றும், தேகத்தில் அக்கினி அதிகரித்தது நீர்த்தாயால சுகிலம் சீழ் இரத்தம் சதைபோலிரங்கித் தேகத்தில் குத்தலும், வலியும், கைகால் மொளிகளில் வீக்கங்கண்டால் சுகிலப் பிரமேக மென்றும்.

கிரந்தினோயால் கைகால்மொளி பொருததுக்களிர் நீர்க்கட்டி வீங்குகடுகதுக் கரடிக்கட்டிவெடுத்தது சீயுமசலமும் வடிநது இந்திரிய முறிநது நீர்கடுத்திறங்கினால் கிரந்திச் சூலையென்றும்.

மொளிமுதலான அசைவுஸ்தானங்கள் வீங்கிவெடித்தது நொந்து புலால்நாறி தேகமவற்றினால் மாககிசச் சூலையென்றும்.

புறங்காலில் தினவுண்டாகி வீங்கி பொறுததுக்கள உளைந்து குத்தி வாயிற் கொப்பிளம்போல திரண்டு உடைந்தால் நீரசூலை யென்றும்.

கிரந்தினோயால் விஷநீர் நரம்புவழி தேகத்திற்பாவி அக்கினி போலெரிதலும் குத்தலுங்கண்டு விரலமுதலான அவயவங்கள்வீங்கி மொளிகளில் மோதுகட்டி வெடித்தது எலும்புகள்தெறிநது விழுந்தால் விஷநீர்ச் சூலையென்றும்.

முழங்கால் முழங்கைமுதலானமூட்டுகளில் மோதுகட்டிக்குத்தி உளைந்து கடுத்து வெடித்து எலும்புதெறித்தது விழுந்த கைகால்முடங்கித் தாதுகெட்டால் எலும்புச் சூலையென்றும்.

இருவிழி உதடு நாவு பலகறுத்தது தேகமவீங்கி பொருததுக்கள் உளைநது நொநது மோதுகட்டினால் விஷபித்த சூலையென்றும்.

வயிறும் துடையும் வீங்கி பொறுததுக்களிற் குத்தெடுததுக் கிறிற்றுத்தது சுண முகம் நீர் மலம் கறுத்தாலும் அலலது மஞ்சணித் தாலும் பித்தபாண்டுச் சூலையென்றும்.

தேகாவற்றி நரம்பெல்லாந் தோன்றி வாயுமிகுத்தது நெஞ்சிற் குத்தி சுராமாறாமலடித்துக் கைகால்களத்தது மொளிகளிற் கரடுகட்டி இருமலெடுத்தால் பாண்டுச்சூலை யென்றும்.

உடப்பில் ஒருபக்கம்வீங்கி உளைநது கடுப்பெடுத்ததுக் கண்வெளு தது தாகமிருந்து சோம்பலும் பெருமுச்ச முண்டானால் விஷபாண்டுச் சூலையென்றும்.

தேகமிகக்கொதித்துப் பாவைபோலவற்றி நகக்கண்ணிற் குத் தெடுத்தது புத்தி மயக்கமாகிப் பொருததுக்கள் வீங்கிக்கட்டினால் அஸ்சிசா சூலையென்றும்.

தேகத்திற சுரமிருந்து கால்கை ஒய்ந்து குறுகிலும் மொளிகளிலும் குத்தலுண்டாகி விரற்களெல்லாம் விறுவிறுத்து வலித்தாலகூசஞ்சூலை யென்றும்.

சுரம தலையிடி தேகத்தில் வீக்கம் பலயீனமுண்டாகி மொளிகள் வீங்கி மோதுகட்டினால் சுரமுறு சூலையென்றும்.

அண்டத்தில் வாயு பொருமி வலிமெடுத்தால் அண்டவாயு வென்றும்.

தேகம் வரண்டு வெளுத்துத் திமிரோறி வீங்கிக் கைகாலுளைந்து பொருத்துக்களில் மோதுகட்டி மலஞ்சிறுத்துத் தூக்கம் அசதி ஆபாசம் கண்டால் மூலபாண்டுச் சூலையென்றும்

முகம் வயிறு முதுகு அரைதுடை புறங்காலதைத்து அயர்ந்து விறுவிறுத்து அசைவுகளில் மோதுகட்டினால் வாதபாண்டுச் சூலையென்றும்.

குறுக்கி பிடரிநொந்து சுரங்காய்ந்து ஒரு பக்கத்து விரையில் வாயுவிறங்கி மேலநோக்கி யேறினால் அண்டசஞ்சூலை பக்கசஞ்சூலையென்றும் அந்தரவாயுச் சூலையென்றும் சொல்லப்பட டிருக்கின்றன.

வாதசூலை கைகால் முடக்கு வீக்கக்கடுப்பு உளைவிற்கு

புங்கம்வேர் பலம்-40, சங்கம்வோ பலம்-20, இடித்து 4-மரக்கால தண்ணீர்விட்டு ஆவிபோகாமல் மேறசட்டிமுடி சீலைமணசெய்து 2-சாமம் எரித்துக் குறுணிபாய் வற்றவைத்துக்கொண்டு வேளை யொன்றுக்கு 1-படி வீதம் 7-நாள கொள்ளத் தீரும்.

பரங்கிபபட்டை, புணலித்தண்டு வகைக்குப் பலம்-60, வீழிவோ, தூதுளை சமூலம் வகைக்குப் பலம்-10, கொடியேலிவீர்ப் பலம்-3, சங்கமவேர் பலம்-2, நறுக்கி பாண்டத்திற்போட்டு முன்போல கியாழஞ்செய்து சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

பரங்கிபபட்டை பலம்-6, நிலவாரைப் பலம்-5, சுக்கு பலம்-4, இடித்து தூளசெய்து வேளை ஒன்றிற்கு 1-பலம் தூளை படி தண்ணீர் போட்டு 1-படியாய் வற்றவைத்து 16-வேளை சாப்பிட்டத் தீரும்.

கழற்சி, இலுப்பை, கையாந்தகரை, நொச்சி, நீர்முள்ளி இவைகளின் கொழுந்து வகைக்கு 1-படிவீதஞ் சிதைத்து 2-படி சலத்திற போட்டு 1-படியாய்க் காய்ச்சி வடித்து அதிலமிளகு, சுக்கு, மஞ்சள், பூண்டு வகைக்கு 1-வீதம் அரைத்துப்போட்டு 1-படியாய் வற்றவைத்து இரத்தப்படி ஆறுவேளை கொடுக்கத் தீரும்.

பரங்கிபபட்டை பலம்-8, திரிகடுகு, வசம்பு, திப்பிலிமூலம், வெள்ளுள்ளி, கடுகு, செவியம், அரத்தை, வெள்ளறுகு, கொடியேலி, மிளகாணை, அசுவகெந்தி, சுங்கு, நிலவேம்பு இவைகளின் மூலப்



பட்டை வகைக்குப் பலம்-1, இவைகளைச் சூண்ணித்து கருநீர்காழி வயிற்றில் வைத்து எடுத்து 1-பாண்டத்தில் சதுரங்களளியை இடித்துப் போட்டு தண்ணீர்விட்டு வேடுகட்டி அதனை நீல கோழியை வைத்து மூடி வெந்தபின் எடுத்து எலும்பை நீக்க யிடித்துலாத்தி சூண்ணித்துத் தரிகுடி பிரமாணந தேனிலாவது வெந்நீரிலாவது புளி புகையிலை கரப்பன பதாரதம் நீக்கிக் கோழிக்கறி துவரம்பருப்பு தூதுளங்காய் மூளைதண்ணி சோதது ஒரு பட்சம் சாப்பிட சூலை 18-ம் கிரந்திவாதம் உதிரக்கட்டு முலமூளை குடலவலி தீரும்.

பரங்கிப்பட்டை பலம்-10, சீரகம் பலம்-3, கொடிவேலி, கிள்காணை, சங்கு, சிவன் வேம்பு, அசுவகெந்தி இவைகளின் வோப்பட்டை வெள்ளறுகு, மலலி, கோஷ்டம், அகிமதுரம், சிறுந்தககு, வாய்விளங்கம், மரமஞ்சள, வெட்பாலைபரிசி, கிராப்பு, சாதிகாய், சாதிப்பத்திரி, லவங்கப்பட்டை, திப்பிலி, மிளகு, சுக்கு, செவியம், திரிபலை, ஏலம், முந்திரிப்பழம், பேரிச்சம்பழம், கருஞ்சீரகம் கைக்குப் பலம்-1, இடித்துப்போட்டு ஒரு சட்டியினில் ஒரு படி ஆவினபாலும் ஒருபடி தண்ணீருமவிட்டு வேடுகட்டி அதனை மேற சூரணத்தைத் தூவிக்கிணடி சூடாறினபின்பு ஒரு படி தேனவிட்டு மிசமித்து வைத்துக்கொண்டு வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கொட்டைப்பாகு பிரமாணஞ் சாப்பிட்டு, பரவாதசூலை உடம்புக்கடுப்பு பித்தமேகந தாதுநஷ்டநதீரும். தாதுபுஷ்டியுண்டாகும் தேகம் பொன்போலாகும் கிறுமிசெயலாஞ்செத்துவிழும்.

சிவன்வேம்பு, சங்கமவேர், சித்திரமூலம், வெள்ளறுகு, அசுவகெந்தி, சங்கு, குப்பி, பிரப்பங்கிழங்கு, பூவரசு, நசுப்பாலைப்பட்டை வகைக்கு பலம்-1, வாய்விளங்கம், சுக்கு, கட்டிச்சீரகம் வகைக்குப் பலம்-2, இவைகளை யிடித்து தூள்செய்து ஆறுபங்கிட்டு வேளை 1-க்கு ஒரு பங்கு தூளை ஒருபடி ஜலத்திற்பாட்டு 1-பலம் பரங்கிப்பட்டை, தூதுளை ஒரு துணியில முடிநதுபோட்டு 1-படியாய் வற்றவைத்துக் கொடுக்கவும் இரத்தப்படி 9-வேளை கொடுக்கச் சகல சூலையுநதீரும். பத்தியம் நீர்க்கஞ்சி தவிர மற்றொன்றாகாது.

ஆவினநெய் படி 1-ல ஒருபடி சேங்கொட்டையை வெட்டிப் போட்டு காய்ச்சி கரைந்த பத்ததி விறக்கி மூக்குரண்டி, அமுககறக கிழங்கு, சங்கமவேர், கொடிவேலி வா இவைகளின் சூரணம் பலம்-2, கோதுமைமாவு படி-1, சிறுந்தூவிக்கிணடி வேளைக்கு ஒரு எலுமிச்ச சங்காய் பிரமாணம் 10-நாள சாப்பிடத் தீரும்.

சுத்திசெய்த தூறு சேங்கொட்டையைச் சட்டியிலிட்டு வறுத்து வெடித்தபின்பு கல்லுலிற்போட்டு பொரித்த எள்ளுபடி-1, மாவலிங்கப்பட்டையை யிடித்து வடிகட்டிச் சூரணம் படி-1, கொப்பரைத் தேங்காய்-2, கருப்புக்கட்டி-1, இவைகளைக் கூடபோட்டு இடித்து எலுமிச்சகாய் பிரமாணம் உண்டாசெய்து வேளை ஒன்றுக்கு தேய்த்து ஸ்நானஞ்செய்து வரவும்.

அரைக்காறபடி ஆவின நெய்யில சுகதிசெய்த அரைப்பலம் சேகரிகாட்டையை இரண்டாய நறுக்கி போட்டு காய்ச்சி வடித்து அதிலுடன் நாலுபலம் வெல்லத்தைப் போட்டு காய்ச்சி நன்றாக கரைந்த பிற்பு இறக்கி அதில திரிட்டு, மலலி, தேவதாரம், சித்திர மூலப்பன்டை வகைக்குப் பலம் ஆரை ரசசீகந்தகம் ரசகர்ப்பூரம் வகைக்கு விராகனிடை-3, ஒலம் விராகனிடை-2, இவைகளை பொடித்து வடிக்கடின துளைத தூகாட் கிணடிககொண்டு வேளை ஒன்றுக்குக் கொட்டைப்பாகு பிரமடொம் புளி புனை காப்பன பதார்த்தம் நீக்கி ஒரு படசரு சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

பறங்கிப்பன்டை பலம்-4, சிவனவேம்பு அசமதாகம், வெள்ளுள்ளி, கருஞ்சீரகம், சதகுப்பை வகைக்கு பலம்-1, நறசீரகம், மலலி, காந்தம், திப்பிலி, குறாசாணி ஒம்ம வகைக்கு பலம்- $\frac{1}{2}$ , சாதிகாய், சாகிபதகிரி, கிரம்பு வகைக்கு பலம்- $\frac{1}{2}$ , சித்திரமூலம், மிளகாணை வேர்ப்பன்டை, வெள்ளறுது, செங்கத்தாரிப்பன்டை வகைக்கு பலம் அரைக்கால், ரசகர்ப்பூரம் விராகனிடை-3, இவைகளை யிடித்து வடிக்கடி நல்ல சாராயமவிட்டு பிசைந்து கருங்கோழி வயிற்றுள வைத்து வைத்து ஒரு பாணியில சிவனவேம்பை யிடித்துப்போட்டு சாராயமும் தண்ணீருங் கலந்துவிட்டு வாயில மெலிய துணியால் வேடுகட்டி அதினமேல் கோழியை வைத்துச் சட்டிமூடி சந்துவாயில சீலைமண் செய்து சிறுதியாயெரித்துக் கோழி வெந்தபின்னெடுத்து எலும்பு நீக்கி யுலர்த்தி யிடித்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கொட்டைப்பாகு பிரமாணம் தேனில மத்தித்து 7-நாள் பத்தியமாய்ச் சாப்பிட சகல சூலை முடக்குக தீரும்.

பறங்கிப்பன்டை, திரிகடுகு, திப்பிலி மூலம் வகைக்கு பலம்-5 வாய்விளங்கம், கிரந்தி, சாதிகாய், சீரகம் வகைக்கு பலம்- $\frac{1}{2}$ , சாகிபதகிரி, கோரோசனை வகைக்கு பலம் அரிக்கால், ஒம்ம பலம்-1, சித்திரமூலம், சங்கு, நிலாவரை இவைகளின் வேர்ப்பன்டை வெள்ளறுது வகைக்கு பலம்- $\frac{1}{2}$ , இவைகளை யிடித்துச் சூரணஞ்செய்து ஒரு பாண்டத்தில் 20-பலம் சதுரக்கள்ளியை யிடித்துப் போட்டுத் தண்ணீர் விட்டு வாயில சீலையால் வேடுகட்டி அதினமேற் சூரணத்தை வைத்து மேற்சட்டி மூடி சீலைமண் செய்து முததியும் 3-சாமமெரித்து ஆற விட்டுச் சூரணத்தை யுலர்த்திக் கிரிகடிப்பிராணம்  $\frac{1}{2}$ -மண்டலம் உப்பு புளி-நீக்கிச் சாப்பிட்டுவரத் தீரும். முததீ என்பது திபாக்கினி சமலாக்கினி சடாக்கினி என்பதாம்.

சேகரிகாட்டை, அழிஞ்சிக்கொட்டை, பூவந்திகொட்டை, சட்டிக்கொட்டை, வேப்பம் பிணணுக்கு, சிவனவேம்பு இவைபெல்லாம் கள்ளிச்சாற்றில் ஒருநாள் ஊறவைத்துலர்த்தி சுழித்சயில பிறக்கி பறங்கிப்பன்டை பலம்-1, திரிகடுகு, திப்பிலிமூலம், ஏலம், லவங்கப்பன்டை, லவங்கப்பதகிரி, வாய்விளங்கம், அசமதாகம், குறாசாணி, ஒம்ம, அரத்தை வகைக்கு பலம்-5, சித்திரமூலம், சாதிகாய், சாகி

பத்திரி, கிராம்பு வகைக்கு பலம்- $\frac{1}{2}$ , இடித்துச் சூரணித்து முன் போற போட்டவித்துலாததி திரிகடிச் சூரணத்தில் ஒரு காசுடைத் தயிலம் வைத்து 12-நாள பத்தியமாய் சாப்பிடுவாத தீரும.

நாலு பலம் பறங்கிப்பட்டைச் சூரணத்தை நாலுறுதபா சங்கு குப்பிச் சாற்றில் விரவி யுலாததி ஒரு சட்டியில் ரசம், கெந்தகம், குக்கில, சாதிவிங்கம், ரசகாப்பூரம் வண்டி விராகனிடை-3, பொடித்து போட்டு சட்டி வாயைச் சீலையால் சட்டி அதினமேற சூரணத்தை வைத்து மேறசட்டி மூடி சந்த 1 சீலைமண செயது அரைச் சாம் மெரித்து ஆற்றிச் சூரணத்தை யெடுத்தி திரிகடிப் பிரமாணத்தில் மேறபடி தயிலம் காசு இடைவைத்து தேனவிட்டு மத்தித்து 10-நாள கொள்ளாத தீரும.

பறங்கிப்பட்டை, திரிகடுகு, ஏலம், லவங்கம், லவங்கப்பத்திரி, சாகிகாய், சாதிப்பத்திரி, கிராம்பு, நரசீரகம், கருஞ்சீரகம், கொடி வேலி வோப்பட்டை, சிறந்ததை, ஓமம், குஞ்சாணி ஓமம், கையாநக்கரை, ஆயிலியப்பட்டை வகைக்கு பலம்-5, ரசகற்பூரம் பலம்-1, பொடித்து வடிகட்டி பாலிற பிட்டவித்துலாததி ஒருபடி ஆவினெய்யில் 5-பலம் சாககரையைப்போட்டுக் காய்ச்சி இறக்கிச் சூரணத்தை தூவிக் கிண்டி வைத்துக்கொண்டு வேளை ஒன்றுக்கு  $\frac{1}{2}$ -பலவிதம்பத தியமாய்ச் சாப்பிடுவாத தீரும.

கைகால் முடக்கு முதலான சூலை பதினெட்டு மேகஜூலம், தடிப்பு, சொரி கறுப்பு, வெள்ளை விழுதல, குட்டம், பெருவியாதி, கிரந்தி, அரையாப்பு, படாதாமரை, துடைவாழை, ரணம், கண்டமாலே, லிங்கப்புற்று, யோனிப்புற்றுக்கு,

கெந்தகம் விராகனிடை-10, சுத்திசெய்த சேனகொட்டை விராகனிடை-30, இவைகளை சிதைத்து  $\frac{1}{2}$ -படி விளக்கெண்ணெயிற போட்டுக் காய்ச்சி சேனகொட்டை வெடிக்கும் சமயத்தில் தீயாற்றித் தயிலத்தை வடித்து 2-விராகனிடை ரசத்தில் ஒரு துட்டிடை தயிலமும் துட்டிடை ஆவினெய்யும் விட்டு மத்தித்து ஆறுபங்கு செய்து ஆறு வேளை உளருக்குக் கொடுத்தது தயிலமும் ரசமும் மத்தித்து ரணங்க ளிற போட்டு புளி காப்பண பதாததம் நீக்கி ஆவினபால நெய் வெள்ளாட்டு மாமிசம் சோத்து விளக்கெண்ணை தேயத்து ஸநானரு செய்துவாத தீரும.

சிவன் வேம்பு சமூலத்தை நிழலிலுலர்த்திச் சூரணித்து அதற்குச் சமன் வாலுளுவையரிசி சோத்து கெருடக்கிழங்குச்சாற்றலாட்டி விலலை தட்டி நிழலிலுலாததி அதில் ரசகாப்பூரம் பலம்- $\frac{1}{2}$ , பொடித்துப்போட்டு வைத்துக்கொண்டு சிவன் வேம்பு, சமூலம்-10, சுந்து, வெள்ளைசாணை, மிளகாணை, வேம்பு, அமுக்குறு, கருங்காணி, கொடி வேலி, நொச்சி, கருஞ்சூரை, சித்திரமூலம் இவைகளின் வோப்பட்டை தூதுவேளை, சமூலம், பறங்கிப்பட்டை, திரிகடுகு, திரிபலாதி,

கார்கோலரிசி, கடல்நுரை, சோம்பு, சீரகம், வசம்பு, இந்துப்பு வகை கரு பலம்-2 இவைகளைபெலலா மிடி கஞ்ச சூரணித்து அதில திருகு களளி, வெள்ளாடுநீர், சிறுப பீய்க்குமட்டி, எலுமிச்சம்பழம் இவை களின் சாறு வகைகரு படி-1, விட்டுமுடி 3-7-11 பூமிக்குட புதைத் தெடுத்து நன்றாய வயிலுலாததி வைத்துக்கொண்டு திரிகடிச் சூர ணத்தில் ஒரு காசுடைத் தயிலம் வைத்துண்ணத் தீரும்.

சேகரிகாட்டை, எட்டிக்கொட்டை, கொடிவேலி வேர், செஞ்சூரை வேர், கார்க்கிசைக்கிழந்து, கொடிக்களளி வேர், வாலுளுவையரிசி, வகைகரு பலம்-10, நறுக்கி பாண்டத் திற்போட்டுக் குளித்தாயின மிறக்கிக்கொண்டு பாங்கிப்படடை பலம்-12, அழிஞ்சல, சங்கக குப்பி, சிவனவேம்பு, விடத்தலை இவைகளின் வோபபட்டை கஸ்தூ ரிப்பட்டை, பூவரசம்பட்டை, ஆயிலயம்பட்டை, நாரூரகை சுழலம் வகைகருப் பலம்-2, ரசகற்பூரம் பலம்-1, இவைகளையிடித்துச் சூர ணஞ்செய்து திரிகடி சூரணத்தின் மேற்படி தயிலம்விட்டு மதகித்து புளி புதை கரப்பன் பதாராதம் நீக்கி மண்டலக கொள்ளத் தீரும். வாரந்தோரும் விளக்கெண்ணைதேய்த்து ஸ்நானஞ்செய்து வரவும்.

சிவனவேம்புச்சூரணம்பலம்-10, வாலுளுவையரிசி, தாளிசுப்பத் திரிகிராமபு, ஏலம், அதிமதுரம், கோஷ்டம், சாதிக்காய்சாதிப்பத்திரி கருஞ்சீரகம், மிளகு, கடுக்காய், திப்பிலி, அதிவிடயம், பாங்கிபட்டை, சிறுநாகப்பூ, வாலமிலகு, வகைகருப் பலம்-1, இடித்துச் சூரணித்து இருவகைச்சூரணத்தையும் ஒன்றாய்க்கலந்து திரிகடிச் சூரணத்தில் ஷ்டி தயிலம் காசுடை வைத்துண்ணத் தீரும். தேக்கித்தியாகும்.

சுத்திசெய்த சேகரிகாட்டை பலம்-10, பொரித்த எளருபடி ஒண் ணேகால, கொப்பறைத்தேக்காய்-2, பாங்கிபட்டை, சங்கு, அழக் குறு, சித்திரமூலம், மாவிளிகப்பட்டை, சிவனவேம்பு, திப்பிலி, ஆனைத்திப்பிலி, கஸ்தூரிமஞ்சள், கருஞ்சீரகம், வாலுளுவையரிசி, குறுசாணி, ஓமம், வெற்றிலைக்காய், கடுக்காய், கோஷ்டம் வகைகரு பலம்-1, ரசகற்பூரம் விராகனிடை-5, பனைவெலலம் பலம்-5, இவை களை மயனமாயிடித்து வேளை ஒன்றுகரு திரிகடிபிரமாணமாகாசுடைத் தயிலம்விட்டு புளி கரப்பன் பதாராதம் நீக்கி மண்டலக கொள்ளத் தீரும்.

சங்கு, சங்கககுப்பி, கொடிவேலி, நிலப்பனை, அசுவகெந்தி, குமிழ், நீர்க்குமிழ், நெருஞ்சி, பூவரசு, செங்கத்தாரி இவைகளின் வோபபட்டை வகைகருப் பலம்-1, திரிகடுகு, ஓமம், கோஷ்டம், அரத்தை, இஞ்சி, சன்னலவங்கப்பட்டை வகைகருப் பலம்-அரை, பாங்கிபட்டை பலம்-5, இவைகளை இடித்து வடிகட்டி ஒருபடி ஆவினெய்யில் சுருக்கரை பலம்-10, போட்டுக் காய்ச்சியிறக்கி சூர ணத்தை தூவிக்கிணடி ஆறினபின் தேனவிட்டு பிசைந்து வைத்துக் கொண்டு வேளை ஒன்றுகரு கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணத்தில் காசுடைத் தயிலம் வைத்துச் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

நிலவாகை, சிவனவேமபு, விராவி வகைக்கு கால்துலாம் வீதம் கண்டுகண்டமாய நறுக்கி வெள்ளாட்டுநீரில் ஒற்றி வு ஊறவைத்து ரவியிலுலாத்தி ஒருபாண்டத்தி லடைத்து குழிதையில் மிறக்கிக் கொண்டு பரங்கிப்படடை, பெருங்காயம், காரிகோலரிசி, அக்கிராகாரம், கஸ்தூரிமஞ்சள, ஏலம், திரிபலை, திப்பிலி, வாலமிளகு வகைக்கு கழஞ்சு-கால, இரதுப்பு, நவச்சரம், வெண்காரம், வெடியுப்பு வகைக்கு கழஞ்சு-1, கிராமபு கழஞ்சு-2, சாதிககாய கழஞ்சு- , பேயககுமடிககாய-1, இவைகளை யெல்லாம் டொ ரீர்விட்டரைத்து முற்றின் தேங்காய்க்குள் அடைத்துக் காஞ்சிரை முளையுக்கத்தற்கு மேல லவணச்சுண்ணமும் ஆகாசநாஞ்ம் அரைத்து துணியிலுடடி மூன்றுசிலைசெய்து குக்குட்புடம்போட்டு சிறுடை நீக்கியரைத்து உண்டாசெய்து வேளை ஒன்றுக்கு நெல்லிக்காய்ப பிரமாணத்தில 3-கழஞ்சு தயிலமவைத்து ஏழுவேளை சாப்பிட்டு நாலாநாள ஆவின நெய், கீம்பளண்ணை, ஆமணக்கண்ணை இவைகளை ஓர் நிறையாய்க் கலந்து காய்ச்சிச் சிரசிற்றேய்த்துச் சுட தண்ணீரில் ஸ்நானஞ்செய்து வந்தால் வாயுக்கெண்டை, நீருமை, கவுசி, மேகவாதம், சூலைநீரும.

பரங்கிப்படடை, ஆடுகொடாமூலிவோர், பிரப்பங்கிழங்கு, அதி விடயம், அக்கிராகாரம், புண்ணாக்கு, பூண்டிணமூலம், காரிகோலரிசி, அதிமதுரம், சன்னலவங்கம், சீரகம் இவைகளை ஓர் நிறையாய் பொடித்துத் திரிகடிபிரமாணத்தில் மூன்று கழஞ்சு தயிலமவைத்து அரைமண்டலங்கொண்டு டொ முக்கூட்டெண்ணை தேய்த்து ஸ்நானஞ்செய்து வர அனுப்பாகத்தினால் நேரிட்டகூடு, சலமேகம், மேகத்தடிப்பு, வெள்ளைபடர்தல், வாதமுடக்கு, நடுக்குச்சன்னி, குட்டம், சூலைநாய் காமாலை, வாயு, கெண்டை, ரண முதலியவைகளுந் தீரும.

மேற்படிதயிலத்தில் கெந்தகச்செந்தூரம் தங்கச்செந்தூரமவைத்து மண்டலங்கொள்ள நரைதிரைமாறும் சேகரஞ்செய்து மின்னும் மேற்படி தயிலங்கொள்ளும்போது மிளகு, ஆவினபாள், நெய்சீனி, துலரை பாசிப்பயறு, கத்திரிப்பிஞ்சு, அவரைப்பிஞ்சு, பொன்னாங்காணி, முருங்கைப்பிஞ்சு கூட்டி மறற பதாரங்குகளை நீக்கவும்.

வெள்ளாருகு, சிவனவேமபு, சங்கமவோ இவைகளை ஓர் நிறையாய் பொடித்துச் சூரணஞ்செய்து திரிகடிபிரமாணத்தில் ஒருகாசுடைத்த தயிலமவைத்து ஒருபடசஞ்சு சாப்பிட்டுவரத் தீரும.

பரங்கிப்படடை பலம்-10, சித்திரமூலம், பிரப்பங்கிழங்கு, நன்னாரி, ஆதிநீண்டப்பாளை அவுரி, வாகமடக்கி, நெருக்கிழங்கு, அப்பைச்சுழங்கு, கீரிபூண்டு, நினைப்பனைக்கிழங்கு, அரத்தை, சேங்கொட்டை வகைக்குப் பலம்-2½ இவைகளை யிடித்துச் சூரணித்து ஒருபாண்டத்தில் வெள்ளாட்டுப் பாலும் ஆவினபாலும் வகைக்குப் படி 1-வீதம் ஒன்றுய்க் கலந்துவிட்டு வேடுகட்டி அதின்மேல் மேற்படி சூரணத்தைவைத்து மேற்சட்டிமுடிச் சீலைசெய்து பாலவற்றுபவரை

பிட்டவித துலாததி பொடித்துக் கொண்டு திரிகடிச் சூரணத்தில் 1-எடைதயிலம்விட்டு மகதித்து ரசகற்பூரம் காளகசெந்தூர மிவை களை வகைக்குப் பண்ணிடை வைத்துண்ணாத தீரும்.

அரிதாரம், கெந்தகம், எளஞ், எட்டிவிரை, சேங்கொட்டை, சித்திரமூலம், ரசம், கெந்தகம், மஞ்சள், ஒமம், மாசகாய, சாதிக்காய், வசம்பு, பூண்டு, கொளஞ், துருச், துகத்தம், இரதுப்பு, கோஷ்டம், காரகோலிரிசி வகைக்குப் பல-1, அமுகக்ருவாப பட்டை பல-20, இவைகளை யிடித்துச் சூண்ணித்துக் கலவத்திலிட்டு கரிசுலைச்சாறு சிறுசெருப்படைச்சாறு, கீழிமுட்டைக்கரு வகைக்குப் பல- $\frac{1}{2}$ , விட்டரைத்துச் சிறுகுண்டைக்காய் பிரமாணம் உண்டைசெய்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒருண்டைவிதம் இச்சாபத்தியமாய் மண்டலங் கொள்ளாத தீரும். பத்தியமில்லை பால் ரெய் மோர் மிகுதியாய்க் கூட்டிவரவும்.

வாதசூலை சுரோணித சூலைக்கு

சிறுசெருப்படை, கழற்சிவனவேம்பு, முருங்கை, துமபை, கெரு வாய்ச்சி, நொச்சி இவைகளின் தளிரை ஓநிறையா யிடித்து  $\frac{1}{2}$  படி சாறுபிழிந்து அதில் ரசகற்பூரம் விராக்னிடை உரைத்து ஐந்துநாட்காழியிற் கொடுத்தது மாலையில் வேதுவிட்டுப் பத்தியம் புனி காப்பண பதாரத்தம் நீக்கி நீராகஞ்சி கொள்ளவும்.

வாதசூலை நடுக்கச் சன்னிககு

துமபை, நொச்சி, மேனி, பொடுதலை, வீழி, வெள்ளுள்ளி, இஞ்சி, முருங்கை, பிராணை இவைகளின் சாறு, வேப்பெண்ணை வகைக்குப் படி-1, ஒன்றுக்கல்வந்து அதில் திரிகடுகு, சிறுதேக்கு, வசம்பு, குக்கில, கெந்தகம், மஞ்சள், சடாமாஞ்சில, பரங்கிப்பட்டை, ஒமம், கந்தம் வகைக்கு கழஞ்ச- $\frac{1}{2}$ , வீதம் அரைத்துப் போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கரண்டி விக்ரம் உளஞ்சு குக் கொடுத்தது உடம்பிலும் பூசுந் தீரும்.

வாயுசூலைக்கு

திரிகடுகு இரதுப்பு, ஒமம், காயம் வகைக்குப் பலம்-1, இவை களை வெதுப்பி பொடித்து துளுண்ட சிவனவாபு, சமூலத்தை, நிழலி லுலத்தி யிடித்து வடிக்கடின சூரணம் படி- $\frac{1}{2}$ , கலந்து வேளை ஒன்றுக்கு திரிகடிப் பிரமாணம் பத்தியமாய் 10-நாள தேனிற கொள் ளாத தீரும்.

வாயுசூலை மேகசூலை கிரந்தி வண்டுகடிக்கு

எருக்கம்பூ, குப்பைமேனி, கெந்தகம், கம்பம்பொரி இவை களை ஓநிறையா யிடித்து வடிக்கடின சூரணத்தை வேளை ஒன்றுக்குத் திரிகடிப் பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவராத தீரும்.

### சூலைகடிப்புக்கு வகைத்திற்கு

வெள்ளையால் 'யிடித்து' <sup>சூலை</sup> ~~சூலை~~ சூறுபிழிந்து பெருங்காயம், வெள்ளுள்ளி வகைக்கு விராகனிடை -1, அரைததுக கலக்கி வேளை ஒன்றுக கிருநீரமாக 5-நாள கொள்ளாத தீரும.

### விஷபாண்டு மூலபாண்டுச் சூலைக்கு

சுத்திசெய்த கெந்தகம், காரகம், அரபபொடி, திரிகடுகு, திரிபலை, வாயவிளங்கம், மூம், அதி, திபுலி, கடுகு, வெள்ளுள்ளி, காயம், கிராமபு, சாதிபத்திரி, கடுகுரோகணி, சிவதை, கோஷ்டம் வகைக்குப் பலம்-2, இவைகளைப் பொடித்து வேளை ஒன்றுக துத் திரி கடிப்பிரமாணம்  $\frac{1}{2}$ -படி விலையிலேச சாற்றில் 10 நாள கொள்ளாத தீரும.

வாதபாண்டுச் சூலைக்கும் அதினமேற் காணும் வெடிசூலைக்கும்

இரும்பு, காரீயம், செம்பு இவைகளின் அரபபொடி வகைக்குப் பலம்-1, இவைகளைத் தனித்தனியே சுத்திசெய்து குமரிசசாற்றில் புடம்-10, கையான்சாற்றில் புடம்-3, நாவறபட்டைச்சாற்றில் புடம்-3, போட்டெடுத்த அதில கெந்தகம், தாரம் வகைக்குக் கழஞ்சு-1, இரத்த கழஞ்சு-3, கூட்டி எலுமிச்சம் பழச்சாற்றாலும் முருக்கிலைச் சாற்றாலும் தனித்தனியே அரைத்து 3-புடம்போட்டு வைத்துக் கொண்டு ஆவினபாலிற் சுத்திசெய்த பரங்கிப்படடை, 'கெந்தகம் வகைக்கு பலம்-2, திரிகடுகு, திரிபலை, சாதிக்காய், சாபத்திரி, சன்னலவங்கப்பட்டை, கிராமபு, ஏலம் வகைக்கு பலம்- $\frac{1}{2}$ , இவைகளைச் சூரணித்துத் திரிகடிப் பிரமாணத்தில் மேற்படி செந்தூரம் ஒரு விராகனிடை வைத்து அரைமண்டலம் கொள்ளாத தீரும.

### பிரமேகச்சூலை விங்கசூலைக்கு

பரங்கிப்பட்டை பலம்-8, கெந்தகம், அசுவசெந்தி வகைக்குப் பலம்-4, சித்திரமூலம் வேர்ப்பட்டை பலம்-2, இவைகளைச் சூரணித்து அதற்குச் சமம் திரிகடிப்பிரமாணம் சீனியிற கொள்ளப் பிரமேகச்சூலை தீரும.

இஞ்சிச்சாற்றிலிட விங்கசூலை நெஞ்சடைப்பு விஷபாகம் வயிற்று எரிவு தீரும.

கொடிவேலி கியாழத்திலிட சூலை பித்தபாண்டு விஷபாகம் வயிற்றுவலி குணம் சோகை தீரும.

வேப்பெண்ணை படி 2-ல கொடிவேலி நீவர்-5, கருவேல், வெள் வேல்விளா, உடை இவைகளின் பிசின, அதிமதுரம், அறவகையரிசி, சித்தரத்தை, அபின, காரீகோலரிசி, சாதிக்காய், சாபத்திரி, சன்னலவங்கம், கிராமபு, ஏலம் வகைக்குக் கழஞ்சு-3, இவையெல்லா மரைத

துப்போட்டு காச்சிவடித்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு காண்டி விதம் உடம்பிற மாவாலையிட்டுவரத் தீரும்.

எலும்புசூலை வெடிசூலை பாங்கிப்புண் கிரந்திக்கு

கெந்தகம், காந்தகம், பொரிகாரம் வகைக்குக் கழஞ்சு-2, இரதம் கழஞ்சு-1, இவைகளை பொடித்துக் கருப்புக்கட்டியுடன் சேர்த்தகரைத்துத் தவிட்டிற புரட்டி 6-உணடைசெய்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு உணடைவிதம் மூன்றுநாள் கொடுத்தது கைப்பு புளிப்பு நீக்கி விளக்கெண்ணை தேய்த்து ஸ்நானஞ் செய்துவரத் தீரும்.

அண்டச சூலைக்கு

சிற்றமணக்கெண்ணை வேப்பெண்ணை வகைக்குப்படி-1, முருங்கைப்பிசின, கழறசி, சுழலாவரை, சுங்கு, எருக்கம்மழுப்பு, மாவிலிங்கு, மூக்கரைச்சாரணை, விளாத்தி இவைகளின் சாறு வகைக்குப்படி அரைக்கால், ஒன்றுய்க்கலந்து அதில் வெள்ளைப்பூண்டு, கடுகு, சுக்கு, வசம்பு, திப்பிலி வகைக்கு கழஞ்சு-2, அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து வேளை ஒன்றிறகு ஒரு காண்டிவிதம் கொள்ளத் தீரும்.

சத்திச்சாரணைகழிவது, சித்திரமூலப்பட்டை, விழிவீர்ப்பட்டை இரதுப்பு, வெள்ளாளி வகைக்குப் பலம்-1, வெங்காரம் கழஞ்சு-8, சத்திசெய்து மூளைப்பாக்கின் வாளம் விராகணிடை-50, இவைகளை காற்படி, கொடிக்காளி பாலாலட்டி இரண்டுபடி விளக்கெண்ணையிற் போட்டு பதமாயக்காய்ச்சி வடித்து ஆள்பலமும் வியாதிபலமும் அறிந்துகொடுக்க நன்றாய் விரோசனமாகி ஷ்டி வியாதி தீரும்.

பெருங்காயம், மிளகு, வெள்ளாளி, சுக்கு, சத்திச்சாரணைக் கிழங்கு இவைகளை ஓர் நிறையாய்ச் சிதைத்துப்போட்டுக் கியாமஞ் செய்தாவது ஒரு கழறசிபருப்பும் ஒரு கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணம் ஷ்டி கொழுந்தும் அரைத்து ஒரு கோழிமுட்டைக் கருவிற்போட்டு பொறிக்காவது மூன்றுநாள் ளாறுவேளை கொடுத்து பெரிய முடக்கொத்தானிலை, கழறசிக்கொழுந்து, உப்பு, வசம்பு, வெள்ளாளி இவைகளை ஓர் நிறையாயிடித்து வதக்கி அண்டத்தில் ஒத்தணஞ்செய்து கட்டத் தீரும்.

சாகூலைக்கு

வெள்ளாய், பொருதலை, கையாந்தகரை, குருந்து மூவிலை, மின்னி, குப்பைமேனி இவைகளின் சாறு வகைக்குப்படி-1, ஆவின்னெய் வெள்ளாட்டுப்பால் வகைக்குப்படி-1, ஒன்றுய்க்கலந்து அதில் அகிமதுரம், வாய்விளக்கம், கோஷ்டம், கருஞ்சீரகம், தேற்றுவிரை, திரிகடுகு, பூண்டு, லவங்கப்பத்திரி, சாதிப்பத்திரி, கிராம்பு, பச்சை, அகில், எட்டிவிரை வகைக்கு கழஞ்சு-2, இடித்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து ஒரு காண்டிவிதம் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.



வாய்ச்சூலை புண்களுக்கு

எட்டுபடி ஆறறுததண்ணீரை ஒருபடியாய் வற்றவைத்து அதில் ஒருபடி பொடுதலைசாறும் நாலுமுற்றின் தேங்காய்ப்பூவும் போட்டு காசுகி நெய்யை வடித்து ஒரு காசுடை வீதம் அந்திசுநதி சாப்பிட்டு வர ஒருநாளுக்குசூலை, மேலவாய்புண, உண்ணாக்கை யரிக்குங்கிரந்தி, பலலீற்றை யரித்துத் தின்னுங்கிரந்தி, நாவரிப்பு, புண தீரும.

பித்தபாண்டச சூலைக்கு

மண்டுரம்-10, பொடித்ததில் அமுரி, வெள்ளாட்டுநீர், வகைக்கு படி-4, விட்டு ரவியிலுலாததி  $\frac{1}{2}$ -பலம் அரப்பொடியில் நாவற்படடை சாறு படி காலவிட்டு ரவியிலுலாததி பொடித்து கெந்தகம், அறுவகை யரிசி, நறசீரகம், ஒமம், கருஞ்சீரகம், வாயவிளங்கம், சாதிக்காய் சாதிப்பத்திரி, சன்னலவங்கப்பட்டை, ஏலம், கிராமபு, காயம், வெள்ளுள்ளி, நவாச்சாரம், பொரித்த வெண்காரம் வகைக்குப் பலம் அரை வீத மிடித்துச் சூரணித்து இருவகைச் சூண்ததையும் ஒன்றாய்க் கலந்து திரிகடி பிரமாணம் இருசுசசாற்றால் அரைமண்டலஞ் சாப் பிட்டு கையாந்தகரையாய் கழற்சி, கொடுபதை, வல்லாரை, எலுமிச் சம்பழம், முதியாகூந்தல், மஞ்சள இவைகளின் சாறு வெள்ளாட்டுப் பால நலலெண்ணை வகைக்கு படி- $\frac{1}{2}$ , ஒருபடி மிளகை பொடித்து தூணிரீறிப்போட்டு வற்றவைத்து வடிக்கையாழம்படி- $\frac{1}{2}$ , ஒன்றாய்க் கலந்து காச்சிவடித்து ஸ்நானஞ் செய்துவரத் தீரும.

பித்த சூலைக்கு

நலலெண்ணை படி- $\frac{1}{2}$ , சீனி பலம்-2, போட்டுக்காய்ச்சி அதில் கொடிவேலி வோப்படடை, பரங்குபடடை, மிளகு வகைக்கு பலம்-2, இவைகளை ஆவினபாலா லரைத்துப்போட்டு லேகியஞ்செய்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு எலுமிச்சங்காய் பிரமாண முட்கொள்ளத் தீரும.

கபாலசூலையின் குணம்

நெற்றி கன்னங் கபாலத்தில் மிகுந்த இடியும் குத்தலும் சகிக்க முடியாத வேதனையுங் காணும்.

நிவர்த்தி

அகஸ்தியா குழம்பைத் துணியிலூட்டி கிரித்து வேப்பெண்ணை யிற்றுவைத்துத் தீயிற்கொளுத்தி ஆற்றி நாசியிற் புகை பிடித்து வேப்பம்பட்டைச் சாறுபடி-1, ஆவினநெய் நலலெண்ணை வகைக்குப் படி- $\frac{1}{2}$ , ஒன்றாய்க் கலந்து காசுகி வடித்து சிரசிற பதமிட்டு வாரத் திற கிரண்டுமுறை ஸ்நானஞ் செய்துவரத் தீரும.

சூலைப் புண்ணுக்கு

பரங்கிப்பட்டை பலம்-8, கெந்தகம், வடகம், அழுக்குறாக் கிழங்கு வகைக்கு பலம்-8, கொடிவேலிவோர் பலம்-8, இவைகளை

எல்லாம் இடித்துச் சூரணித்துக்கொண்டு திரிகழப்பிரமாணம் ஆவின் நெய்யிற் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

சூலைககட்டுவீக்கம் கடுப்பு பிடிபடிக்குப் பற்று

கரியபவளம், குங்குலியம், சாப்பிராணி, வெந்தய மிவைகளை ஓர் நிறையாய் நொச்சிசகாற்றிலாவது சாரணைசகாற்றிலாவது அரைத்து கொடுக்கவைத்துப் பூசினாலும் புற்றுமண், சவுட்டுமண், வளையலுப்பு கஸ்தூரிமஞ்சள், கருஞ்சீரகம், பூண்டு, வசம்பு இவைகளை களளிச்சாற் றிலாவது அரைத்துக் கொடுக்கவைத்து பூசினாலும் ரசம் நோவாளம் கெந்தகம், அரிதாரம், சாதிவிங்கம், கருஞ்சீரகம், ஏலம் இவைகளை ஓர்நிறையாய் வெற்றிலைச் சாற்றிலவைத்து பூசினாலும் மாறும்.

காலகளில் நீரிறங்கிக் கணதகிருந்தால் அதில் அட்டையை விட் டாவது கீறியாவது நீரைவடித்து மிளகு, சுக்கு, சாதம், மஞ்சள், கடுக்காய், கடுகு, பூண்டு இவைகளை யரைத்து பூசி இதனடியிற் கண் டிருக்கிற தயிலத்தை முழுகிவர மாறும்.

மேற்படி வியாதிகளுக்குத் தயிலம்

காட்டுமுருங்கை, நொச்சி, புங்கு, பொன்னாங்காணி, செம்புள்ளி இவைகளினிலைச் சாறு ஆவிய்பால் வகைக்குப் படி-1, நல்லெண்ணை, படி-4, ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் நொச்சி, வாத்தமடக்கி, மாவிவிங்கு, விடத்தலை, அசுவகெந்தி, செம்புளிச்சி, நாடிருவி, சதுரக்கள்ளிவீர் வகைக்குப் பலம்-10, திரிகடுகு காட்டாததிப்பூ, ஏலம், முததக்காச சிறுதேக்கு, மஞ்சள், செவியம், திரிபலை, கொடிவேலிவீர், வய்விளக கம், சிறுநாகப்பூ, சுந்தனம், கடுகுரோகணி, சாதிக்காய், வசம்பு, கஸ்தூரிமஞ்சள், திப்பிலிமுலம், அதிமதுரம், கருஞ்சீரகம், நற்சீரகம், சாதிப்பத்திரி, லவங்கம், மாமஞ்சள், நன்னூரிவீர், மஞ்சிட்டி, மணத தக்காளிவிரை, லவங்கப்பட்டை, லவங்கப்பத்திரி வகைக்கு கழஞ்சு-1, அரைத்துப்போட்டு காய்ச்சி வடித்து பொருத்துக்களிற பூசி வாரத்துக் கிரண்டுமுறை ஸ்ரணஞ் செய்துவா சூலைபாசிசவாதம் விப்புருதி தனுவாதர தீரும்.

10-பலம் திருகுகள்ளிவீர் பட்டையை யரைத்து ½-படி நல் லெண்ணையிற்போட்டு காய்ச்சி வடித்து கைகால பொருத்துக்களிற மடவி வைத்து மாலைபிற் புளியிலையை வேகவைத்த தண்ணீரை வேதுவிடச் சூலை கடுப்பு தீரும்.

வாத்தமடக்கிச்சாறு குறுணி, நல்லெண்ணை படி-1, வெள்ளாட்டு பால் படி-1, சிறுமுட்டிவீர் பலம்-10, இடித்து பதக்கு தண்ணீரிற் போட்டு வற்றவைத்த கியாழம் படி-2, ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் கிராம்பு, சாதிக்காய், ஏலம், சாதிப்பத்திரி, சண்ணலவங்கப்பட்டை, அதிமதுரம், கோஷ்டம், சண்பகப்பூ, மிளகு, அதிவிடையம் வகைக் குப் பலம்-½, பொடித்து தூவிக் காசசி வடித்து கைகால முதலிய

பொருததுக்களிற் பூசி வரத்திற் கிரண்டுமுறை ஸ்நானஞ் செய்து  
வரச் சகல சூலையுந் தீரும்

சிற்றமுட்டி, முண்ணை, நொச்சி, மாவிலிகு, விலவம், கோரை,  
வாதமடக்கி, நன்னூரி, வேம்பு, வகில, வேங்கை, அழுககுரு, சிந்தில  
சிண்ணி, தேவியாசெங்கமுரீர், கொடிவேலி இவைகளின் மூலம் திரி  
பலை, மிளகு, சந்தனம், வெட்டிவேர், விலாமிச்சமவோ வகைக்குப்  
பலம்-10, இடித்து 20-படி தண்ணீரிற் போட்டு வறறவைத்த கியா  
ழம்-படி-4, வெள்ளாட்டுப்பால், நெய், வேப்பெண்ணை, நல்லெண்ணை  
வகைக்குப்படி அரை ஒன்றாய்கலந்து அதில் கோஷ்டம், தேவதாரம்  
அறு உகையரிசி, குக்கிறபட்டை, மஞ்சள், ஏலம், கிராமபு, சாகிகாய்,  
சாதிப்பத்திரி, சன்னலவகைப்பட்டை, புனுதுசட்டம், தக்கோலம்,  
சாத்திரபேதி, கற்பாசி, பச்சைத் காப்பூரம், அதிமதுரம், சடாமாஞ்  
சில் வகைக்கு கழஞ்ச-3, வீதம் அரைத்துபோட்டு காசசி வடித்து  
முழுவிவரச் சூலையுண்டு, வீக்கம், முடக்கு, கடிப்பு முதலான சூலை  
பதினெட்டுந் தீரும்.

சூலேரோகப் படலம் முற்றிற்று.

## குட்டரோகப் படலம்

அதாவது பூர்வீக செனனத்தில் பலத்தாலும் கர்மஞ் சம்பவித்து  
குணம் அதிகரிப்பதாலும் வியாதியாலும் மேற்படி குட்டம் 13-ம் அதி  
னுடைய குணங்களும் பகருதலாம்.

மேற்படி குணம்

பாதகம் கரம் உதடி உசசி அணிவிரல் மணிக்கட்டு இவைகளில்  
வெண்மையாய் தோன்றி படர்ந்தது வெண்மையான அசுறுண்டாகி  
யுதிரும்.

அல்லது தேகத்தில் வட்டவட்டமாய் வெள்ளைவிழுந்து அவை  
ளின் சுற்றோர் தடித்து விரிவாய் படர்ந்தது அஃதுண்டாகி யுதிர்ந்து  
கொண்டிருக்கும் இதை வெண்குட்டமென்றும்,

தேகத்தில் செந்நிறமாய் வட்டவட்டமாய் விழுந்து பரிசுமற்  
றிருக்கும் இதை செங்குட்டமென்றும்,

மூழங்கால மூக்கு இமையினடியிற் பரிசுமற்றுக் கருமையாய்  
தோன்றி படரும் தேகமாத்யந்தமும் தீப்போற் காரதும் தினவெடுக்  
கும் சாமபறப்பொடிபோல மிகவுதிரும தாதுவற்றும இதைக் கருங்  
குட்டமென்றும்,

உடல் சிவரது திமிர்த்து பரிசுமற்று மூக்கு இமையினடி நாவு தடித்து கைகால குறுகி வெடித்து புண்ணாகி வெடி நாமும் முகம் ஸிபர்க்கும் நாசியடைக்கும் காதவழி சீயோடும் சுவைகெடும் இதை பெரு வியாதிபென்றும் சொல்லப்பட்டிருக்கின்றன.

நிவர்த்தி

சிவன்வேம்பு, வெள்ளெறுக்கு, சங்கு, கூளாததி, தழுதாழை, புங்கு, குமிழ், மாவிவிகு, காட்டாமணக்கு, கழறசி, விளா, கிளா, ஆவாரை, மிளகாணை, இவைகளின் வேர்ப்பட்டை வகைக்கு பலம்-4, புங்கு, இலுப்பை, புணை, வேம்பு, அழிஞ்சி, எட்டி, இவைகளின் விரை வகைக்குப் பலம்-5, இவைகளை குழித்ததயிலமிறக்கிபத்துபலம் எட்டிவிரையை சிறு துண்டுகளாய் நறுக்கி அமுரியில் மூன்றுநாளுறவைத்து சிமூதியாயெரித்து வறற்றவைத்து உலாததியிடித்த சூரணத்தையும் ஒரு பாண்டத்தில் குறுணிவெள்ளாட்டுப் பாலவிட்டுச் சிலையால் வேடுகட்டி அதினமேல் 5-பலம் ஆடுதீண்டாப் பாளைவேர், சூரணத்தவைத்து பிட்டவித்துலாததினத்தையும் வாலுளுவையரிசி, தானறிகாய், கடுக்காய், கரியசீரகம், சுக்கு, காரீகோலரிசி வகைக்கு விராகனிடை-4, நிலவாகைவேர் அவுரிவேர் வகைக்குபலம்-5, இவைகளையிடித்து வடிக்கட்டி சூரணத்தையும் ஒன்றாய்க்கலந்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒருகழஞ்செடுத்தது அதில் ஒருபண்ணிடை தயிலமைவத்து ஒரு மண்டலங்கொண்டு தயிலத்தை உடம்பிற பூசிவரக் குஷ்டம் 18-ம் விஷநீர் வண்டுகடியுந தீரும்.

நூறுபலம் சடைச்சிவேரை யிடித்து நாலுமாக்கால் தண்ணீர்ற் போட்டு நவிலொன்றாய் வறற்றவைத்து வடித்து அதில் முதக்ககாசு, வாலுளுவையரிசி, இரதப்பு, திரிபலை, மஞ்சள, இஞ்சி, தேவதாரம், மாலச்சி, செங்கொட்டை, பாங்கிப்பட்டை, மிளகு, காந்தம், அசுவகெருகிகழங்கு, மாவிவிகுப்பட்டை, திலலைப்பட்டை, கொடிவேலை வேர்ப்பட்டை, சீரகம், கெருதி, மஞ்சிட்டி, அதிவிடையம், கரிசாலை, சேகனகிழங்கு, வகைக்குக்கழஞ்சு-4, அரைத்துப்போட்டு நெய்ப்படி-4 பாலவகைக்குப்படி-2, கூடவிட்டுக் காய்ச்சி வடித்து வேளைக்குக் கரண்டிவிதம் மண்டலஞ் சாப்பிட்டுவரக் குஷ்டம் 18-வாதகுலை சூலைப்புண் தீரும்.

முற்றின பிராய்மரத்துப் பட்டைத்தூள், அழிஞ்சிப்பருப்பு, கோரைக்கிழங்கு இவைகளினமாவு வகைக்குபடி-1, நீரமுள்ளிவிரை, கடுக்காய், தானறிகாய் இவைகளின் சூரணம் வகைக்கு பலம்-1, இவைகளை மூன்றுபடி செவவிளநீரி லூறவைத்துலர்த்தி இடித்து வேளை ஒன்றுக்குத் திரிகடிப்பிரமாணமசாப்பிட்டு வேம்பு, அழிஞ்சி, மாவிவிகு, முருங்கை, பேச்சிமுட்டி, பேய்ச்சுரை, தகரைவிலலை, சிற்றாமணக்கு, புறசுமுருக்கு, ஜ்ஜமத்து, இவைகளின் வித்து திரிபலை, வசம்பு, கொடிவேலை, தேற்றும்பட்டை, பாங்கிப்பட்டை, சேங்கொ

ட்டை, காரீகாலரிசி, வாலுஞ்ஞவையரிசி, சிவனவேம்பு, கருஞ்சீரகம், வெள்ளருகு, வெந்தானிக்கிழங்கு வகைக்கு பலம்-1, வீசு குழித் தயிலமிறக்கி அதினுடன் வேப்பெண்ணை ஆவினெய் வகைக்கு பலம்-1, விட்டு நீர்வற்றக்காசசி உடம்பிற் பூசி வாரதகிற கிரண்டு முறை ஸ்நானஞ் செய்துவர மண்டலத்தில சட்டைதளளிக குஷ்டம் 13-ம் தீரும்.

நிலவாகை, சிவனவேம்பு, வெள்ளருகு, நொச்சி, கொடிவேலி வேரோ, பூவரசம்பட்டை வகைக்குபலம்-10 வீசும் இடித்துக்குழித்தயில மிறக்கி யதில காரம், ரசம், விவீகம், கெந்தி, பொரிக்காரம் வகைக்கீர ண்டு கழஞ்சு பொடித்துப்போட்டு வேளை ஒன்றுக்கு காசுடை வீதம் தேனில மத்தித்து ஒரு மண்டலவகொள்ள குஷ்டம் சொரி சிரங்கு தீரும்.

எட்டிவிரை புங்கமவிரை வகைக்குபடி-4; விலவபழம்-100, இவை களைச்சிகைத்து குழித்தயிலமிறக்கி ஒருகாசுடைவீதம் உட்கொள்ள குஷ்டநீரும் சிரசிற் பூச பித்த குட்டினுல தலைமயிர் உதிராதலமாயும் உடம்பிற் பூச சொரி ரணந தீரும்.

புங்கம்வித்து படி-8, அழுஞ்சிவித்து படி-1, முலைவேர் வீசு 2, குமார்க்கிழங்கு வீசு-8, இவைகளை குழி கதயிலமிறக்கி ஒரு காசி ளடைவீதம் சாப்பிட்டு உடம்பிற் பூசிவர ஷ்டி வியாதிகள் தீரும்.

அழிஞ்சிரங்கு தானற புண்ணை இவைகளின் வித்து, கடுக்காய், காரீகாலரிசி, மிளகு, இவைகளை, ஒர்கிறையாய் அமுரியில இருபதுநா ளுறவைத்துலர்த்தி குழித்தயிலமிறக்கி ஒருகாசுடைவீதம்வெற்றிலை யிலவைத்து ஒரு மண்டலஞ் சாப்பிட்டு உடம்பிலும் பூசிவர மேகச் சொரி, பிளவை, புற்று, ரணம், கண்டமலை, வெடிசூலை, சூலைநாய், குட்டம், தலைப்புழுவுண்டு, விஷக்கடிகள் தீரும் நரமயிரிற் நடவக் கூறுககம்.

சுத்திசெய்தரசம்பலம்-1, கெந்திபலம்-1, தாரம்பலம்-2, பாககிப் பட்டை பலம்-4 கொடிவேலி வேர்ப்பட்டை பலம்-1½, எட்டிவிரை பலம்-1, சுத்திசெய்த வறுகது சேனகோட்டை பலம்-5, இடித்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கழஞ்சில மேற்படி தயிலம் பண்ணிடை வைக் துண்ண கருங்குஷ்டம், வெண்குஷ்டம், சூலைகிரந்தி, தண்டுபிளவை, புண்கள் அரையாப்பு மூலந தீரும்.

பாககிப்பட்டை சூரணம் பலம்-6, கொடிவேலி, சிறுகுறுஞ்சா, கருஞ்சீரகம், சுத்திசெய்த கெந்தகம், நீர்வெட்டி, முதது இவைகளின் சூரணம் வகைக்குபலம்-1, சுத்திசெய்த சேனகோட்டை-100, காட்டு எள்ளுபடி-1, இவைவியலலாம் மயினமாயிடித்து வேளை ஒன்றுக்குத் திரிசுடிப்பிரமாணம் சாப்பிட்டு வெநநீரிற் கொள்ள மண்டலத்திலகுஷ்டம் கிரந்திதீரும் பத்தியம் கரப்பான் பதார்த்தம் நீக்கவும்.

கருஞ்சூராவீழி இவைகளின் வேறபட்டை சீர்திற சாகச்சை பிரமிச மூலம், சிவன்ச மூலம், கார்க்கோலரிசி இவைமெலலாம ஓர் நிறையா யிடித்துச சூரணஞ் செயது திரிகடிப்பிரமாணம் தேனில மத்தித்து ஒரு மண்டலவகொள்ளுக கருங்குஷ்டம் தேமல சொரி தீரும்.

கெந்தகவடகம் பலம்-3, சணமபுவிசை, திரிகடுகு, வாய்விளங்கம், சேங்கொட்டை, வவங்கப்பத திரி, சிதிரமூலம் வகைககு பலம்-2, இடித்து சூரணிகத்து திரிகடிப்பிரமாணம் வாழைப்பழத்திலாவது சீனிலாவது கொள்ள சூட்டம் குறைநோய் குணமம் மூலம் தீரும்.

அழிஞ்சிலகுணறி, வெள்ளெருககு, சித்திரமூலம் வெண்புரசு, காஞ்சிசை, பூவரசு, வெண்ணெசசி, விலவம், கருஞ்சூர, புங்கு, மருத்தர்நறி, சங்கு, வேம்பு, சூர்ச்சுள்ளரி, தேற்றா இவைகளின் வேர், சிவன்வேம்பு, சமூலம், அகில தேவதாரம், சந்தனம், வசம்பு இவைகளைத் தணிகத்தனியே குழித்தயிலமிறககி படி 2-வீதம் ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் ரசகாப்பபூரம் பலம்-1, பொடித்துப்போட்டு நீர் வறறக காய்ச்சி உடம்பிற பூச குண்டவாசும் வலிப்புத் தீரும்.

சேங்கொட்டை-100, எட்டிகொட்டை-100, நேர்வாளகொட்டை-200, நீர்வெட்டி முதது படி-2, வாலுஞ்ஹையரிசி, கருஞ்சீரகம், நறசீரகம், மஞ்சள், மிளகு, கொடிவேலி வேர்பட்டை வகைககு படி-1 கெந்தகம், அரிதாரம் வகைககு பலம்-2, இவைகளைக் குன்று மணி சாறுவிட்டு இடித்து பிலைகட்டி யுலர்த்தி குழித்தயிலமிறககி அதில் சூதம், அரிதாரம், விங்கம், சவுக்காரம், பொரிகாரம் வகைககு கழஞ்சு-1, பொடித்துப்போட்டு வேளைக்கு ஒரு காசுடைவீதம் தேனில மத்தித்து உளஞ்சுகுகொடுத்தது கயிலக்கை உடம்பிற பூசிவா குஷ்டம் கிரந்தி சூலை அரையாப்பு சொறிவண்டு சில விஷக்கடி தீரும்.

இரண்டுபடி எட்டிகொட்டையை ஊறவைத்திடித்து வடிகட்டின சூரணத்தை வெள்ளுள்ளரி சோத்திடித்து திருகுகள்ளரி சாற்றா லாட்டிக் குழித்தயிலமிறககி அதில் ரசகாப்பபூரம் பலம்-2, பூரீசுண்ணம் விராகனிடை-1, பொடித்துப்போட்டு சிவன்வேம்பு, வெள்ளாறுகு, சமூலம், சங்கமவேர் இவைகளை ஓர் நிறையா யிடித்துச சூரணஞ் செயது திரிகடிப் பிரமாணத்தில காசுடை தயிலம் வைத்துண்ணக குட்டம் வாத்தம் கிரந்தி மேகம் சூலை மெய்க்கடுப்பினைவு தீரும்.

செவ்வலரிவேரை யுலர்த்தி குழித்தயிலமிறககி வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு துளிவீதம் தண்ணீரில் கலந்து 3-நாள் கொடுக்க ரணங்கள் தோறும் குருதி வடிந்து தீரும். உப்பு புளி நீக்கி பத்தியமா யிருந்து 7-ம் நாள் தலைக்குத் தண்ணீர் வார்க்கவும்,

வேப்பமபட்டையை மேற்பாணை தள்ளியிடித்த தூள பலம்-20 பாண்டத்திற் போட்டு 16-படி காடியில் 20-நாள ஊறவைத்துச் சீலை யால வேடுகட்டி கருங்கோழி வயிற்றில் 2-பலம் அழுகுருகுகிழை-  
குச சூரணத்தை வைத்துத் தைத்து ஓட்டிண் மேற கோழியை வைத்து மூடி வேப்பம் விறகினு லெரிகது நீர் வறறினபின்பு கோழி யை யுலர்த்தி இடித்த குரணத்தையும் 10-பலம் பறங்கிபட்டைச் சூரணத்தையும் கடுகு, சுககு, கருஞ்சீரகம், திபிலி, ஓமம், காரகோ லரிசி, மிளகு வகைக்கு பலம் 5-வீதம் வறுத்து இடித்து வடிகட்டிண் சூரணத்தையும் ஒன்றாய்க் கலந்து திரிகடிப்பிரமாணத்தை மேற்படி தயிலம் ஒரு விராகனிடை வைத்து மண்டலங்கொள்ள குட்டம் சூலை கிரந்தி வாதம் வாயு அண்டவாதம் கிருசசவாயு தீரும, புளி கரப்பன பதார்த்தம் நீக்கி பத்தியக கொள்ளவும்.

குட்டரோகப் படலம் முற்றிற்று.

## உதாரோகப் படலம்

அதாவது உதரமானது பல உருவாய் நரம்புகளிலிருந்த ரணங் கேட்டு மாறுதலாகி கரடுகட்டி மோதுகளில் தங்கி பலவாரான ரோகங் களை வீணவக்கிறதாம்.

சூடி வியாதியின் ருணம்

தேகம் வெளுத்துவற்றி கருவிகள் மந்தித்து வயிறு பெருக்கும் அன்னஞ் செலலாது மலந் தீயும் இஃகைப் பெருவயி ரென்றும்,

அக்கினி அதிகரித்து நீருண்டாகித் தேகங் கனத்து வயிற்றில் வாயுவுஞ் சலமுங் கோத்து பெருக்கும் இராககாலத்தில் வாயுகலைந்து வாதை மிகச்செய்யும் நெஞ்சு வரண்டு தாகமிதும் ஆயாசங்களைப் புண்டாகும் இதை மகோதரனென்றும்,

தேகம் வெளுத்து வற்றி மார்பினகிழ் வயிறும் காலும் வீங்கிக் தாகித்துப் புளியிலும் பல திண்பண்டங்களிலும் இசையை புண்டானால் நீராமபலென்றும்,

தேகத்தில் அக்கினி அதிகப்பட்டு நீர் கோத்துக் கண்டவர்கள் யாவரும் பயப்படுமபடி வீக்கங்கண்டால் பிறரீரகோதை யென்றும்,

சரம் வாயு அதிகரிதலுக் பாயம் வறறிக் கனல்போல வெதுமபி வயிற்றிற் கட்டி யுண்டாகி இடது புறத்திற் புரண்டு நாலேழுட்டி உத ரம் பொருமி சோவு மயக்கம் நித்திரைபங்கம் அன்னத்துவேஷங்கள் கண்டு கைப்பு புளிப்பு மிக விரும்பினால் வெப்புப் பாவையென்றுங்

நடுவயிற்றிலாவது வலது பக்ககதிலாவது கட்டிப்போற் றி ர ண்டி நலிந்து வயிறுநி வலிததால் கவுசி யெனறும்,

இடதுபக்கத்தில் அதுபோற் கண்டால் கெண்டை எனறும், வயிறறில் ஆமைபோல கட்டியுண்டாகி உடல முருகி அக்கினி சுவா லையா யிருந்து அன்னஞ் செல்லாதிருந்தால் நீராமை யெனறும்,

வயிற்றில் ஈரைப்பற்றிக் குழவிபோற்றிரண்டு குறுக்கேகிடந்து புரளும் மேனோக்கி ஏறும் ஒக்காளிகுதும் அன்னத்தை தளஞ்ரூஉடல பற்றி பலவகெடும் பந்தமுறும் புளித் தேப்பயிடும இதை பீலிசை எனறுஞ் சொல்லப்பட்டிருக்கின்றன.

### நி வ ர் த தி

குமட்டிக்காய், எலுமிச்சம்பழம், இஞ்சி, நொச்சி, வெள்ளுள்ளி, இவைகளின் சாறு வகைக்குப்படி-1, ஒன்றுக்கலந்து அதில் சுத்தி செய்த கெந்தகம், வவங்கப்பட்டை, இரதம், மனோசுலை, காரதம், சுக்கு, திப்பிலி, திப்பிலிமூலம், செவிபமாசித் திரமூலம், ஏலம், சன்ன லவங்கப்பட்டை, கிராமபு, சாதிலிங்கம், சண்பகப்பூவிரை, வெங்கா சம், நவாச்சாரம், மஞ்சள், மரமஞ்சள், கோரைக்கிழங்கு, நன்னூரி, திரிபலை, நோவாளம், ஓமம், சீரகம், காட்டுசீரகம், தைவேளைவேர், அதிமதுரம், அமுககுற, பிரப்பங்கிழங்கு, வகைக்கு விராகனிடை-1, வீதம் பொடித்துபோட்டுக் கிண்டி நீர்வற்றின பத்ததிலிறக்கிக் கல வத்திட்டு மெழுகுபோல அரைத்து சுண்டக்காய்போ லுண்டை செய்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு உண்டைவீதம் உப்பு புளிகீக்கிச்சாப் பிடமேற்காட்டிய ரோகங்களும் வாயுத்திரட்சியுங் குணம் தீரும். பத்தியம் பாலும் அன்னமுங் கொள்ளவும்.

குமட்டிக்காய், எலுமிச்சம்பழம், வெள்ளுள்ளி, நொச்சி இவை களின் சாறு வகைக்கு படி-1, ஒன்றுக்கலந்து காய்ச்சி ஒருபடியாய் வறற்றவைத்துக் கலவத்திட்டு சூதம், லிங்கம், பெருங்காயம், இர துப்படிமூலம், வெங்காசம், கடுகு, மஞ்சள், வெந்தயம், மிளகு, காரதம், நோவாளம் வகைக்குக் கழஞ்ச-3, வீதம் பொடித்துப்போட்டு மெழுகுபோ லறைத்து சிமிளிலவைத்துக்கொண்டு வேளை ஒன்றுக்கு தூதுளவதாய்ப் பிரமாணத்தை வெல்லத்திற் பொதிந்து 10-நாள் கொள்ள உதர நோய்கள் குணம் வாயுவு தீரும்.

வெள்ளாட்டுநீர் காராவினநீர் வகைக்குபடி-8, ஒன்றுக்கலந்து அதில் நவாச்சாரம், கலலுப்பு வகைக்குபலம்-5, பூநீர், நவாச்சாரம், சூடன்குமரிப்பு, புகலியுப்பு, பனிதாங்கி, மூலியுப்பு வகைக்கு பலம்-1, வெடியுப்பு பலம்-2, போட்டுக் கூறைத்து தெளியிருந்து தீபம் போல் எரித்துக் காய்ச்சி உப்பானதினபேரில் விளக்கெண்ணை படி-2



பேய்க்குத் துண்டிச்சாறு படி நெல்லிக்காய், கரிப்பாண, நிலவாகை, எலுமிச்சம்பழம் இவைகளின் சாறு வகைககுப் படி-1, கொடிகளளி, திருதுகளளி, சதுரங்களளி, இலைகளளி, எறுககு இவைகளின் சகல வகைககுப் படி-2, முடக்கொத்தகான், முசுமுசுகளை, புரசுகொன்றை வகைககு சாறு படி-2, விடநிச சிவகை, கடுக்காய், தாண்டிககாய் வகைககுப் பலம்-1, வெள்ளாள்ளி பலம்-1, போட்டு பதமாயக காச்சி தேனவிட்டு பிசைந்து வைத்துக்கொண்டு வேளை ஒன்றுககு ஒரு கொட்டைப்பாககு பிரம்மாணஞ் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

நிலப்பனைக்கிழங்கு, நீராளிக்கிழங்கு, நெருஞ்சி, சமூலம், தூதுளை சமூலம், நாணலீவர்த், முருக்கப்பூ, வெள்ளரிககாய், சிறு முட்டி சமூலம், கீழ்க்காய் நெல்லி சமூலம், பூனைக்காலியிலை, சிறுகீரை சமூலம், விளாவிலை, விலவயிலை அவைகளைப் பாலவிட்டு இடித்துப்பிழிந்தசாறு வகைககு பதககு, வாழைக்கிழங்குச் சாறுபடி-2 அவிவெட்டிவோ, தாமரைவளையும், முல்லைவோ, முத்தக்காசி, கன்னூரிலீவோ, சீருச்செங்கழுநீராவேமடி, இலவங்கம், ஏலம், மதுரம், மோஷ்டம் கறகடகசு கிங்கி இரதுப்பு, ஒமம், கசகசு, திப்பிலி, சீரகம், திரிபலை, கிராமபுசாதிககாய், சாதிப்பதஞ்சி, மஞ்சிட்டி, பச்சிலைச்சி வடித்து அயசுசெந்தூரம், மண்பூசுசெந்தூரம் வகைககு 1-பலவீதம்போட்டு வேளை ஒன்றுககு ஒருகரண்டி வீதம் 20-நாள சாப்பிட பாண்டு காமலை தீரும். சிலைதம் பண்டங்களை நீக்கி இச்சாபத்தியம்.

அதிசாரத்தின்மேற காணும் சோகைககு

சுககு, ஆயிலியப்பபட்டை வகைககுப் பலம்-20, இடித்து முககுறுணி தண்ணீரிற் போட்டு நாலிலொன்றாய் வற்றவைத்து வடிக்கக்ஷாயத்துடன் தயிர்தண்ணீர் படி-2, நெய்படி-2½, கூட்டவிட்டு அதில பெருங்காயம், திரிகடுகு, செவியம், ஒமம், திப்பிலிமூலம், கொடிநீரிலீவோ, ஆனைத்திப்பிலி, நவாச்சாரம் வகைககு கழஞ்சு-2, வீதம் அரைத்துப்போட்டு காய்ச்சி நெய்யை வடித்து வேளை ஒன்றுககு முககழஞ்சு வீதம் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

உதரரோகப் படலம் முற்றிற்று.

## காமாலை ரோகப் படலம்

அதாவது தேகத்தில் இரத்தம் கெட்டு தசை வெளுத்து ஈரல் கருகி பலவாரான ரோகங்களை விலக்குதலாம்.

விருத்தம்

சொன்னார் முனிவா காமாலை சூட்சா சூட்சந தானறிந்து  
புண்ணும வியாதி சாதகியமும் பேராசுக்குறிப்புந் தனையறிதல்  
குன்னும் நேதகிரப் பரீட்சைகளும் கூறுபாகநனைபு புகழ்ந்து  
அன்னேதாமும் தானறிய அரைநதார் வயித்திய சாரமித்த.

மேற்படி வியாதியின குணம்

தேகம் அசைத்துப் புண்ணீபால் நொந்து கண்வெளுத்து, நாவு உலர்ந்து, வயிறு பெருமிக் கழிந்து, நீர் மஞ்சள நிறமாயிற்றகி, தாகம் மூர்ச்சை அசுதிகண்டால், காமாலை யென்றும், தேகம் வரண்டு முக மரைத்து விழிகள் வெளுத்து தாதுகெட்டு பலவாகுமென்று நடக்கிற றிகைப்பு, இளைப்பு, கைகாலோய்வு, அசுதி, நித்திரை, அன்னத்துவ ஷம் கண்டால் வாட்காமாலை யென்றும், தேகமுலாந்து, கடுத்து, வலித் துக் கண் வெளுத்து பசுக்கும், மூலத்தில் அக்கினி மந்தித்து, அன்னத்தை ஒழித்து, கைகாலோய்ந்து, பலகெட்டு, அயாந்து புறங்கால் தைத்து, மலங்கட்டி, வயிறுபெருமி, ஆயாசம் களைப்புண்டானால் வாதகாமாலை யென்றும், தேகம் வரண்டு வெளுத்து, முகங்கனத்து, கைகால் தீப்போற்காந்தி செருமலெடுத்தது, வீருரீ மஞ்சணித்து, அன்னஞ் சமையால் வயிறு பெருமிக் கழிந்து, வாரதி கிறுகிறப்பு அசுதிசுண்டால் பித்தகாமாலையென்றும், தலைமுழுக்கு முகமவியாத்து உடல் நடுங்கி நாக்கு கண்ணீர் வெளுத்து வெளிவீங்கி இருமல் விகக லெடுத்தது நித்திரை கெட்டு நடக்கில் மேலமுச்சு இளைப்பு கண்டால் சிலேதம் காமாலையென்றும், அக்கினி மந்தித்து அன்னம் ஒழித்துக் கண்மலம் நீர் மஞ்சளா யிருந்தால் மஞ்சட் காமாலை யென்றுஞ் சொல லப்பட்டிருக்கின்றன.

நிவர்த்தி

கார்தம், அரப்பொடி, மிளகு, கரிப்பான் சமூலம் வகைக்குப் பலம்-3, இரத மூன்று வகையையும் மேற்படி சாற்று விரண்டு நாள் விடாமலாட்டி கழற்சிககாய் பிரமாணம் உண்டைசெய்து வேளை ஒன் றுக்கு ஒருண்டைவிதம் 12-நாள் இஞ்சிச சாற்றில் கொடுத்து மோரும் அன்னமும் பத்தியம் கொடுத்து அப்பால 6-முறை ஒன்றை விட் டொருநாள் முககூட்டுடண்ணை தேய்த்து ஸ்நானஞ் செய்துவா சகல காமாலை தீரும். இச்சா பத்தியம்.

காட்டுக் கோவைச்சாறு, பருத்திக் கொட்டைபால், பசுவின்பால் வகைக்குப்படி-1, பாசிப்பருப்பு, பச்சரிசி, சுக்கு, குறுணி வகைக்கு படி-1½, சாக்கரை பலம்-3, இவைகளெல்லாம் ஒன்றாய்க் கலந்து இரவில் வேகவைத்து நாலிலொன்றாய் வறறினதின்பேரில் காலையிற் கொடுக்கவும் இரசப்படி மூன்றுபொழுது கொடுக்க மஞ்சட் காமாலை தீரும் இச்சா பத்தியம்.

திரிகடுகு, கருஞ்சீரகம், நற்சீரகம், ஓமம், வாலுளுவையரிசி, வசம்பு, காயம், வெள்ளுள்ளி இவைகளின் சூரணம் வகைக்கு கழஞ்சு 6, அயச்செந்தூரம் கழஞ்சு-12, கெந்தக் செந்தூரம் கழஞ்சு-9, கிட்டெசெந்தூரம் கழஞ்சு-18, முதகககாச சிவனவேம்பு இவைகளின் சூரணம் வகைக்கு உழுகு ஒன்றாய்க் கலந்து வேளை ஒன்றிற்குத் திரிகடிப் பிரமாணம் வெந்நீரில் 18-நாள் கொள்ள காமாலை பாண்டு தீரும். வாய்வு பண்டங்களை நீக்கவும்.

ஆவினநெய், மோர், கோசலம், கொடிக்கள்ளிபால் வகைக்குப் படி-1½, திரிகடுகு, ஓமம், கிரிபலை, இந்துப்பு, சீரகம், சவுக்காரம், கோஷ்டம் வகைக்கு விராகனிடை-1, சுத்திசெய்த நேர்வாளப்பருப்பு பெருங்காயம் வகைக்கு விராகனிடை-4, இவைகளை அரைத்துப் போட்டுக் காய்ச்சி நெய்யை வடித்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு காசிவிட வீதம் 10-நாள் சாப்பிட காமாலை, பாண்டு, வீக்கம், நீர்க்கோவை, உதரரோகை தீரும். கரப்பான் பதாரததம் நீக்கவும்.

கையாந்தகரை, துமபை, அம்மான்பச்சரிசி வகைக்கொருபிடி வீதம் இடித்துச் சாறு பிழிந்து அதில் 12-யிளகை அரைத்துக் கலக்கி அதில் வெள்ளாட்டுப்பாலாவது ஆவின்பாலாவது 1½-படி விட்டுக் கலந்து சீனி பலம்-10, கூட்டுபோட்டுக் கொடுக்கவும் இந்தப்படி 6-நாட் கொடுக்க காமாலை தீரும். கடும பத்தியம்.

அரைப்பொடி சிட்டம், காரதம், கிரிபலை, திரிகடுகு, கருஞ்சீரகம் நற்சீரகம், இந்துப்பு, காயம் இவைகளை ஓசிறையா யிடித்து சூரணித் துக் கரிப்பானசாற்றால் மயனமாயாட்டிக் கொட்டைப்பாகுப் பிரமாணம் உண்டாசெய்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒருண்டாவீதம் இஞ்சிச் சாற்றிலாவது எலுமிச்சம்பழச் சாற்றிலாவது 10-நாட் கொள்ள பாண்டு, சோகை, காமாலை தீரும். பித்த பதாரததம் தள்ளவும்.

ஒன்றுமுதல் மூன்றுவரை முட்டையிட்ட கருங்கொழி ஈரலைக் கொழுப்புட நெடுதது ஆவரையிலையை ஒரு சட்டிநிறை அழக்கி அதின்மேல் ஈரலைவைத்து மேலும் மேறப்பட்டியிலுமாக இலையை அழுக்கி மூடிச் சந்துவாய் சீலைசெய்து மூன்று நாழிகை யெறித் தெடுத்த மூன்று துண்டாசெய்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு துண்டாக மூன்று வேளை சாப்பிடத் தீரும். இச்சா பத்தியம்.

நெல்லியிலையைப் புண்ணைக்காய் பிரமாணம் அரைத்து 1-படி புளித்த மோறிற் கலக்கி 3-நாட் காலைபில கொடுக்கத் தீரும்.

வெள்ளைக்காககண்ணன் வோபட்டையை ஒரு பாககளவரைத்து எருமைத் தயிரிற் கலக்கி 3-நாள் கொள்ளத் தீரும்.

சீரகதகையும் சங்கமவேர்ப்பட்டையும் வகைக்கு ஒரு கொட்டைப்பாககு பிரமாணம் அரைத்து ஆயிரப்பாஷிற் கலக்கிக் கொடுக்கத் தீரும்.

அரப்பாடி, சுககு, கிப்பிளி, வெள்ளாளளி, மூலம் வகைக்குப் பலம்-1, பெருங்காயம் பலம்-4, கடுக்காயம் பலம்-5, இந்துப்பு, சீரகம், காந்தம் வகைக்குப் பலம்-2, உப்பு உழக்கு இவைகளை யெல்லாம் கரிப்பான சாற்றால் 3-நாள் வரை மெழுகுபோலாட்டிக் கொட்டைப்பாககுப் பிரமாணம் உண்டாக்கித்து 3-நாள் ஒன்றுக்கு ஒரு உண்டைவீதம் எலுமிச்சம் பழச்சாற்றில் 10-நாள் கொள்ள பாண்டுகள் தீரும். பத்தியம் மோருமன்னமுங் கொள்ளத் தீரும்.

காமாலரோகப் படலம் முற்றிற்று.

## கண்டமாலைரோகப் படலம்

அதாவது மேகநீரால் நரம்புவழியாய் இரத்தம் செட்டு கட்டிபோல் திருண்டுருண்டெலாம்.

விருத்தம்

செப்பிடுமேகநதானும் திரண்டுமேபலவாறுக  
கப்பியோரமபைப்பறிக் கசிரதுரீரதிகமாகி  
ஒப்புடன்சிரசைததாவகி யோங்கிதண்டககிண்கீழ்  
மெப்புடன்கண்டமாலை யாகவேவிளைந்தென்னே.

மேற்படி வியாதியின குணம்.

கண்டத்தைச்சுற்றி யெரித்துத் தடித்து வெடித்து புண்ணுக்கிச் சீய்கட்டிப் புரையோடும்.

சங்கங்குப்பி, செங்கத்தாரி, ஆவிரி, சின்னி, துருத்தி, நிலவாகை, கொடிவேலி, காட்டாமணக்கு இவைகளின் வேர்ப்பட்டை சிவன் வேம்பு, சமூலம், வெள்ளறுகு, மூலம் இவைகளை நிழலிலுலர்த்தி இடித்து வடிக்கட்டி சூரணம் வகைக்குப் பலம்-5, பறங்கிப்பட்டை பலம்-3, குத்தில, அசமதகம், கருஞ்சீரகம் வகைக்குப் பலம்-1, வெள்ளாளளி பலம்-2, கிப்பிளி, மிளகுக்கிப்பிளி, மூலம், செவியம், தேசா

வரம், கடுகுரோகணி வகைக்கு பலம்-3, இவைகளை இடித்துச் சூரணஞ்செய்து இந்நவக சூரணத்தையும் ஒருரயக கலந்து வேளை ஒன்றுக்கு திரிகடிப்பிரமாணம் ஒரு மண்டலம் காப்பன பதார்த்தம் நீக்கிச் சாப்பிட்டுவர கண்டமலை கிரந்தி காப்பன தீரும்.

கெந்தகத்தை கோழி முட்டை வெள்ளைகருவிலும் விலவயிலைச் சாற்றிலும் வகைக்கு 2-நாள தனித்தனியே அரைத்து காயவைத்து இரண்டு தபா மணல மறைவில் புட்டம்போட்ட கெந்தகம் பலம்-1, நொச்சி, குப்பைபேணி, கழற்சி, இரண்டு முருகை இவைகளின் கொழுந்து வகைக்கு ஒருபடி வெள்ளுறுது பலம்-2, பொரியிரிசி அறைச்சிறுமகை, கருப்புக்கட்டி விராகனிடை-3, புளி விராகனிடை-1½, இவைகளின் சேகுகொட்டைபைகயிலம்மீபாக வறுத்துப்போட்டு ஒருரயிடித்து 3-நாட் கொடுத்து மறுபத்தியம் 3-நாளிருந்து 8-நாள தலைக்குத் தண்ணீராவாகது உப்பு வறுத்துக் கூட்டவும் வரய வெந தால் மருதம்பட்டை கஷாயங் கொப்பளிக்ஷும், கண்டமலை கண்ப ப்முறு வெடிஞ்சுலை காப்பன தீரும்.

காரொளரு எண்ணை படி காவில சித்திரமூலப்பட்டை பலம் அரைத்துப்போட்டு எண்ணை காயந்துவரும்போது 3-விராகனிடை கருப்பு கட்டியை தட்டிப்போட்டு மெழுதுபத்தி விறக்கி வைத்துக் கொண்டு 3-நாள வரை வேளை ஒன்றுக்கு ஒருகாண்டிவீதம் உப்பு புளி பத்தியமாயிருக்க கண்டமலை அரையாப்பு தீரும்.

நல்லெண்ணை, ஆவிப்பால வகைக்கு படி-1, கொடியேவிலீவர் பட்டை, பூண்டு வகைக்கு பலம்-1, சங்கு, நாயுருவி, சிறுபூன், இவை களின் வோபட்டை வகைக்கு பலம்-½, வசம்பு விராகனிடை-2, இவைகளை யரைத்துப்போட்டு ஒருநாள வெய்யலில் வைத்து மறு நாட் காச்சி வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு காண்டிவீதம் 7-நாள உப்பு புளி நீக்கிச் சாப்பிட்டுவர தீரும்.

கண்டமலை முதலான ரணங்களுக்குக் களிம்பு.

துகதம், கெந்தகம், குலை, காசுக்கட்டி, துருசி, குங்கிலியம், குக்கி, மிருதாசிகங்கி, காரம், வெம்பாட்டம்பட்டை, வெந்தேன்றிக்கிழங்கு, இவைகளை ஓர் நிறையாய் ஈருள்ளிச்சாற்றால் ஒருநாளாட்டி உலாக் திப பின்பு வேப்பெண்ணை விட்டு களிப்பாக்கு அரைத்து புண்ணிற மடவிவரத் தீரும்.

வெள்ளைப் பூவாணம், மஞ்சளிலை, காரியம், வெந்தேன்றிக்கிழங்கு, குதகம், கெந்தகம், அரிதாரம், மிருதாசிகங்கி, துகதம், துருசி, இவை களை ஓர் நிறையாய் வெற்றிலைச்சாற்றால் உலாத்தி பின்பு வேப் பெண்ணை படி காவில நரிவிரட்டி, பெருந்துழை, எட்டி இவைகளின் வேர்பட்டை வகைக்கு பலம் 1-வீதம் அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து கலவத்திலிட்டு களிம்புபேரலரைத்துபுண்ணிற்போட ஆறும்.

மேற்படி ரணங்களுக்குத் துவர்ச்சிலை

உதயபெருமாம, வேமபு, செங்ககதகாரி, பூககரப்பன், இவைகளின் பட்டை சேவதாரம வகைககு பலம்-2, கருஞ்சீரகம், கஸ்தூரி மஞ்சள, மிளகு, பூண்டு, வெள்ளைக்குங்கிலியம், காசககட்டி வகைககு பலம்-1, துருசு வகைககு பலம்- $\frac{1}{2}$  இவைகளை யரைத்து  $\frac{1}{2}$ -படி நல லெண்ணையிலாவது வேப்பெண்ணையிலாவது போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து சீலையிலாட்டி ரணங்களிற் போட்டுவரத் தீரும்.

கண்டமாலே, விருப்பருதி, அரையாப்பு, முலக்குத்து கட்டுகளுக்கு மேற்பூச்சி

ஆவிநெய்யில் பால வகைககு படி- $\frac{1}{2}$ , சுதூக்களளிப்பால் படி அரைக்கால், விஷ்ணுகாரதி, வட்டத்திருப்பி, கொடிவேலி இவைகளின் சாறு வகைககு படி  $\frac{1}{2}$ -வீதம் அரைத்துப்போட்டு காய்ச்சி வடித்து ஒரு காசு எடை உளஞ்சூக்கு கொடுத்து மேலிலும் பூசத் தீரும். உப்பு புளி நீக்க பத்தியம் கொள்ளவும்.

காற்படி வேப்பெண்ணையில் வலம்புரிக்காய், கஸ்தூரி மஞ்சள், ஏலம், கருஞ்சீரகம், துருசு, துத்தம், வகைககு கழஞ்சு-2, மாவிஷகம் கொழுந்து கொடுவேலி வேர்ப்பட்டை வகைககு பலம்-1, அரைத்துப்போட்டு காசு வடித்துப் பூசமாறும் அதுகளெல்லாம் இச்சாபத்தியம்.

கண்டமாலேரோகப் படலம் முற்றிற்று.

## சோகைரோகப் படலம்

அதாவது பாண்டரோகத்திலிருந்து நீர்கெட்டு சோகை வருதலாம்

விருத்தம்

கூறுஞ்சோகை குறிப்பலபயறிந்துமே  
தூறுமவியாதிகள் துப்புறவாகிட  
ஆறுமபண்டிதா அனபாகபபேறறிட  
கோறுமாமுனி குறிப்பாயுரைத்ததே

வாதைசோகை குணம்

தேகம் அதைத்து நாவரண்டு விருமஞ்சணித்து நீர் வெதுமப்பிப் பொன்னிறமா யிறங்கி கைகலோயும்.

பித்தசோகைக் குணம்

மெய் வெளுததுக தடிதது தலை மிதிர்நது முகம் வைதது கண் வெளுததலாந்து நெஞ்சம் பதைத்தது அடி வயறு கண்தது விமழுமீ நாவில் நுசியும் அறுந் நாகது உகடு மஞ்சணிதது இருகாகடைந்து கைகால மிக ஓய்நது நீர் வெளுக்கிறதும்

கீழகசாய நலவி மூன்றுபவதும், ராநாளி ஒருபவதஞ் சேர்த்தது மோரெனிகது யிடுகது சாறு பிழிந்து ½-படி வீதம் 3-நாட் காலையில் கொடுக்க நன்றும் பேதியரசி வீக்கம் வற்றும்.

ஆவிநீர், வெள்ளாட்டுநீர், கரிப்பானசாறு வகைக்கு படி-½, ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் நாட்சென்ற இருப்புச்சிட்டத்தை ஒரு மண்டலம் ஊறவைத்துலர்த்தி பொடித்த தூளும் சுக்கும வெதுப்பி ஓர் நிறையாய் கலந்து வேளை ஒன்றுக்குத் திரிகடிப்பிரமாணம் 10-நாட் கொள்ளத் தீரும்.

அரப்பொடி, காரதம் வகைக்கு விராகனிடை-9, விவகம் விராகனிடை-½, இவைகளை நாவறபட்டைச் சாற்றாலும் எலுமிச்சம்பழஞ் சாற்றாலும் வகைக்கு ஒருநாளாட்டி விலலை கட்டிக் காயவைத்து ஒரு சலத்திற்போட்டு வேடுகட்டி நெற்குழியில் ஒருமண்டலம்வேளைஒன்றுக்கு 2-விராகனிடை வீதம் நலலெண்ணையில் மத்தித்து 10-நாள்கார்ப்பண பதார்த்தம் நீக்கி சாப்பிட்டுவர சோகை காமலை தீரும்.

இரசம், கெந்தகம், வெங்காரம், இந்துப்பு, அரப்பொடி, சிப்பிலி, ரசம், தகரம், கருஞ்சீரகம், பெருங்காயம், மிளகு, கடுகு இவைகளை ஓர் நிறையாய்க் கையாந்தகரைச் சாற்றலாட்டிக் தேர்ருவிரைப் பிரமாணம் உண்டைசெய்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒருண்டை வீதம் இஞ்சி சாற்றில் 10-நாட் கொள்ளத் தீரும்.

அரப்பொடி, காரதம், இருப்புச்சிட்டம் வகைக்குபலம்-1, இவைகளைக் கையாந்தகரைச்சாற்றால் 3-நாளாட்டி புண்ணைக்காய்ப் பிரமாணம் உண்டைசெய்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒருண்டைவீதம் காலையில் எருமை மோரிலும் மாலையில் நீர்முள்ளிக் கியாழகதிலுங் கொடுக்கத் தீரும். இதுகௌலலாம் இச்சாபத்தியம்.

சோகைரோகப் படலம் முற்றிற்று.

சோகை ரோகப் படலம் முற்றிற்று.

## பிளவை ரோகப் படலம்

அதாவது தசைகளில் பூசசியுண்டாகி மாமிசத்தைத் தின்று மஞ்  
சளரீர் கொள்ளுதலாம்.

விருத்தம்

அழைநதார்ஆயுள்வேதமிது அனபாய்மாநதார்தாநறிய  
நிறைநதார்பிளவைசேரு விதமநிலையாமாணமவநதவகை  
கிறநதார்விஷரீர்தாநபரவி தெரிககுமராசகட்டிகுணம்  
முறைநதார்முனிவரானவரும் மொழிநதாரமொழிநதார்தார்மொழிநதாரே.

மேற்படி வியாதியின குணம்

நடுமுதுகின் முள்ளநதண்டினபேரில் மாங்காய் அல்லது தாம  
ரைக்காய்போல் வீங்கி முக்கண்ணுண்டாகி புரையோடி வேதனை யதி  
கரித்து மூச்சுவிடாக்குதது, குளிர்சுரம், நாவரட்சி, ரோபதாபங்கண்  
டூரல் ராஜபிளவையெனறும் மருந்தினலும் கருவியினலும் தீராதென  
றும் முள்ளநதண்டோரத்தில் உரைபோற்றிரண்டும பலகண்ணும்  
புரையு முண்டாகித் தலனங்கழிச்சல் கண்டாற பக்கபிளவையென்  
றும், மார்பில் தொண்டுபோற் றிரண்டு கண்டால் மார்புப்பிளவை  
யென்றுஞ் சொல்லப்பட டிருக்கின்றன.

நிவாத்தி

நெல்லிவேர்ப்பட்டை, நிலப்பனைக்கிழங்கு, நெற்பொறி, ஆவாரை  
வேர்ப்பட்டை இவைகளை ஓர்நிறையாய் முலைப்பாலி லரைத்து ஆவின்  
வெண்ணையால் மததித்துப் பூசிவந்தாலும் வீக்கத்தின் விதனம் வாங்  
கும் வராகிக்கிழங்கை முலைப்பாலி லரைத்து ஆவிகவெண்ணையில் மத்  
தித்து வீக்கத்திற் பூசிவர விதனம் வாங்கும் காரம், துருசு, பாஷா  
ணம் இவைகளை ஓர்நிறையாய் வெண்ணையா லரைத்து களிமபுசெய்து  
வீக்கத்திற் பூச உடையும் பின்பு களிப்பைத் துணியிலூட்டிப் புண்  
ணிற்போட்டு 3-நாள தயிலஞ்சோறும் வைத்துக்கட்டி காகாரத்தின்  
வெப்பையாற்றிப் பின்பு வேம்பாடமபட்டை-2, ஆவாரைவேர்ப்பட்டை  
பலம்-1, துடரிபூலா இவைகளின் வேர்ப்பட்டை வகைக்கு பலம்-2,  
இவைகளைப் பொடித்து நல்லெண்ணெயிற் போட்டு காய்ச்சி விடித்துப்  
பகலிற் புண்ணிறபூச இரவில் ஆவாரங் கொழுந்தை வதக்கிவைத்து  
கட்டிவரத் தீரும.



ஆயுரை வேர்ப்பட்டையை அரைத்துப் புண்ணைச்சுற்றி சுவர் போல வளைத்து சேங்கொட்டையைச் சுட்ட கரியைப் பொடித்துத் தூவிக் கட்டிவைத்திருந்த மாலையில் ஆவாரங்கொழுந்தை ஆவிரீரின் வக்கிவைத்துக் கட்டிச் சூரிய உதயத்தில் சுதெண்ணீரற்ற புண்ணைக் கழுவிவரப் புண்ணுறும்.

மலைதாங்கிவீவர், ஆவாரமழு, குருவையரிசி, மா இவைகளை இடித்துப் பிட்ட வித்துக் கொடுக்க ரணத்தில் நீர்க்கிதல வாங்கும்.

பொன்னுவரை யல்வியைக் கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாண மன்றத்து புனிதத்தோரிற் கலக்கிக் கொடுக்க நாவரட்சி தாகந தீரும்.

கோவைக்கிழங்கைத் தயிர்விட்டரைத்துக் கட்டினாலும் அல்லது பிளவைக் கொள்ளிக்கிழங்கை யரைத்துக் கட்டினாலும் ஆணி விழுந்த புண்ணுறும்.

பிளவைரோகப் படலம் முற்றிற்று.

## வயிற்று வலி ரோகப் படலம்

அதாவது மலச்சிக்கலாகி மூலத்தில் கனலேறி குடுகொண்டு குடல் முறுக்குதலாகும் அதில் உறபத்தி அனேகரோக மெனப்படும்.

விருத்தம்

சொன்னார்நதி துடருங்குணமவகை

மினனாராயுறு வேதமிதுவல்லோ

அன்னேமேகமறையும் வயிற்றுநோய்

பொன்னேமாதா புகலவரைந்தே.

ஒருபிடி பிரண்டையைக் குறுக நறுக்கிச் சிதைத்து சட்டியிற் போட்டு வறுத்துப் படித்தணனீரும் 1-படி மோரும் விட்டு திப்பிலி வெள்ளாளளி வகைக்கு விராகனிடை-1, தட்டிப்போட்டு ஒரு சிரங்கையாக வறறவைத்துக் கொடுக்கத் தீரும்.

முருங்கை கழற்சி, சிவன்வேம்பு, மூக்கரைச்சாரணை, கொடிவேலி இவைகளின் வேர்ப்பட்டை, வெள்ளாளி, பெருங்காயம் வகைக்கு விராகனிடை-2, இரண்டுபடி தண்ணீரிற்போட்டு கார்படியாய் வறறவைத்து வேலை யொன்றுக்கு 1-படி வீதம் 2-வேளைக் கொள்ளத் தீரும்.

ஓமம், கருப்புக்கட்டி, இந்துப்பு, பூண்டு, சுக்கு, திப்பிலிவகைக்குக் சுமருசு-1, புங்கு, வேம்பு இவைகளின் கொழுநது வகைக்கு ஒரு பிடி நன்றாயரைத்து பாகங்களாபுருட்டி வேளைஒன்றுக்கு ஒருண்டைவீதம் வெந்நீர் லரைத்துச் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

தூரிகடுகு, ஓமம், சதகுப்பை வகைக்குப் பலம்- $\frac{1}{2}$ , கடுகுரோகணி வகைக்கு விராகணிடை ஒண்ணை கருக்கின் இலுப்பைப் பிண்ணைக்கு, கருப்புக்கட்டி வகைக்குப் பலம்-1, இவைகளை குழம்புபோற கச்சின்  $\frac{1}{2}$ , படி பிரண்டைச்சாற்ற லாடிக கொட்டைப் பாக்குப் பிரமாணம் உண்டைசெய்து வேளைஒன்றுக்கு ஒருண்டைவீதஞ்சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

அரைப்படி ஆவின்றெய்யில 6-பலச் சீனியைப்போட்டுக் காசு 9-பலம் சுக்குதூளைத் தூவிக் கண்டி கம்பிபோல வருமபோது மறு படி 6-பலச் சீனியைப்போட்டுக் கிண்டி வைத்துக்கொண்டு வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு எலுமிச்சனாகாய்ப் பிரமாணம் சாப்பிட்டு வரத் தீரும்.

ஒருபடி கோவைக்காயை இரண்டாய் கீறி- $\frac{1}{2}$ -படி உப்புப்போட்டு உறவைத்துப் பத்துநாள் சென்றபின்பு அசனத்துடன் சேர்த்து பொசித்துவா நெடுநீரைய வயிற்றுவலி நீங்கும்.

முருங்கைப்பு, முர்மின் பிரண்டை வகைக்கு ஒரு பிடி கொப்பரை நீக்காய்-1, இவைகளை யிடித்துப் பிட்டவித்துப் பிழிந்து கொடுக்க வயிற்றுவலி தீரும்.

ஒருபடி பிரண்டைச்சாற்றை  $\frac{1}{2}$ -படியாய் வற்றவைத்து கலவத்திட்டு இலுப்பை யரைப்பைச்சுட்டகரி பலம்-2, கருப்புக்கட்டி பலம்ரை கூடப்போட்டு மெழுதபோ லரைத்து கழற்காய்போ லுண்டைசெய்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒருண்டைவீதம் ஒருமண்டலங்கொள்ளத் தீரும் இதுகளெல்லாம் இச்சாபத்தியம்.

வயிற்றுவலி முதலானதற்கு

கரியுப்பு, எருமைமோர், பேய்க்குமட்டிக்காய் சாறு வகைக்குப் படி-1, ஒன்றாய்க்கலந்து இந்துப்பு, சவுட்டுப்பு, வளயலுப்பு, வெடியுப்பு வகைக்கு விராகணிடை-1, பொடித்துப்போட்டு காய்க்கி வைத்துக்கொண்டு உதயத்தில் நீராகாரத்தில் ஒருகாசுடை உப்புப்போட்டு ஒரு மண்டலங்கொள்ள சகலவிதமான கட்டிகள் கெண்டை சேனை பொருமல் வயிற்றுவலி தீரும்.

வயிற்றுவலி அககினிமந்தத்திற்கு வசசிரவல்லி லேகியம்

பிரணடைச்சாறுபடி-4, இஞ்சிச்சாறு படி-1, ஒன்றாய்க் கலந்து ஆறுபலக கருப்புக்கட்டியைக் கரைத்து பாகுசெய்து, திப்பிலி, மிளகு, ஒமம் வகைக்குப் பலம்-1, வெள்ளுள்ளி பலம்-5, சுக்கு, இரதுப்பு, கலனுப்பு, வளையலுப்பு, அட்டிப்பு வகைக்குப் பலம் அரை பெருங்காயம் விராகனிடை-4, இவைகளைப் பொடித்துத் தூவிக் கிணடிரெய் தேன்விட்டு லேகியஞ்செய்து வேளை ஒன்றுக்கு கொட்டைப்பாக்கு பிரமாணம் சாப்பிட்டிவரத் தீரும்.

வயிற்றுவலிக்கும் பேய்க்குமட்டி விரோசனம்

பேய்க்குமட்டிக்காய்ச் சாறு படி-4, நல்லெண்ணை படி-1, சீரகம் ஒமம், சுக்கு, கெந்தகம், கருஞ்சீரகம், மிளகு, வெள்ளைப்பூண்டு, இந்துப்பு, பெருங்காயம், திப்பிலி, மல்லி, சககுப்பை, செஞ்சுரதனம், பூலாககிழங்கு வகைக்கு பலம்-1 சுத்திசெய்த நேர்வாளப்பருப்பு பலம்-6, இவைகளை யரைத்துபோட்டுக் காய்ச்சி வடித்து ஒரு காசினடை கொடுக்கச் சுகல வயிற்றுநோயுந் தீரும்.

இரத்த சுத்திக்கு

காற்பலவெந்தயத்தை ஊரப்போட்டு அரைத்து 4-தேங்காய் பாலிற்கலக்கி அதில கருப்புக்கட்டி விராகனிடை-1, ஆவின நெய் படி மாகாணி கூடவிட்டுக்காசின நெய்யைவடித்து சாதத்தில்விட்டு மூன்று நாள் சாப்பிடத் தீரும்.

ஆடாதோடையிலையையும், தூதுளையிலையும் இடித்துப்பிட்டவித்து உழுகஞ்சாறு பிழிந்து அதில கோஷ்டம், திப்பிலி, சாமபிறுணி இவைகளை வெதுப்பி பொடித்துத் தூவி கொடுக்கத்தீரும்.

கருங்குங்கிலியத்தை கருப்புக்கட்டியுடன் ஓரளவாய்ப்பொடித்து அதில கோழிமுட்டை வெள்ளைக்கருவும் நல்லெண்ணையும் ஓர் நிறையாய்விட்டுக் கம்பிப்பிசினபோல் மத்தித்து காலையில் ஆறுமணிக்கு முந்திப் போசனத்தின்பேரில் மூன்றுநாள் கொள்ளத்தீரும்.

அததிப்பட்டை, அதின்பிஞ்சு, தென்னம்பிஞ்சு, பருத்திப்பிஞ்சு அரக, ஆவாரை, முடக்கொத்தான, ஆல்வரப்பூலாவிருசி இவைகளின் கொழுந்து வெளவேளாம்பட்டை, சுக்கு, மிளகு, திப்பிலிமூலம், சுண்ணலவங்கப்பட்டை, சிறுநாகப்பூ, நன்னூரிவேர், தண்ணீர் விட்டான் கிழங்கு, நிலப்பனைக்கிழங்கு, அதிமதுரம் வகைக்கு விராகனிடை-5, விதம்ரைத்து அரைப்படி ஆவினநெய்யிற போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு காண்டிவிதஞ் சாப்பிட்டிவரத் தீரும்.

வாயாலும் மூக்காலும் இரத்தம் வீழதலுக்கு

ஆடாதோடையிலைச் சாறும் தேனும் வகைக்குபடி காணிவிதம் கலந்து 3-நாள் சாப்பிடத் தீரும்.

வில்வவேரை யினைத்தசிவனை ஒரு எலுமிச்சங்காய்ப் பிரமாணம் அரைத்து ஆவினமோறில கலக்கி 3-நாள் கொடுக்கத் தீரும்.

கடுக்காயை விரைநீக்கி ஆடாதோடையிலைச் சாற்றில் பதினாறு துபா ரவியிலுலர்த்திப் பொடித்துத் தேனில மத்தித்து தானறிககாய் பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

விக்கலுக்கு

ஒரு விளம்பழச்சுதையில் வறுத்த திப்பிலிப்பொடி அமுககற வேர்ச சுட்டகரி வகைக்குகழஞ்சு-1, இந்துப்பு கழிஞ்சி கால இவை களை பால் விட்டரைத்துத் தேனில மத்தித்துச் சாப்பிடத் தீரும்.

திப்பிலி, வெருதியம், நெற்பொரி, நெலவிப்பருப்பு சிற்றரத்தை இவைகளை ஓர் நிறையாய் பொடித்துச் சீனிகலந்து மத்தித்து தான றிககாய்ப் பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவரத் தீரும்.

அரைப்படி பருத்தி விரையை பாவீற் காற்பல வெல்லத்தைப் போட்டுப் பாருசெய்து திப்பிலி, ஏலம், அதிமதுரம், நெற்பொரி வகைக்குக் கழஞ்சு-1, பொடித்து தூவிக்கிண்டிச் சாப்பிட்டுவரத் தீரும் தேவகாய்ப்பால படி தேன்படி அரைக்கால ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் 2-விராகனிகை அபின் கலந்து கொடுக்கத் தீரும்.

தாமரை விரைப்பருப்பை வெந்நீரிலரைத்துக் கலக்கிக் கொடுக்கத் தீரும்.

செருப்பைச் சுட்டசாம்பலும் மிளகைச் சுட்டசாம்பலும் திப்பிலிச் சாம்பலும் ஓர் நிறையாய்த் தேனில மத்தித்து நாவில் தடவ நாவில சுரகாப்பு விக்கல தீரும்.

இரதுபயும் திப்பிலியும் பொடித்து தேனில மத்தித்துக் கொடுக்கத் தீரும்.

சீர்திற் கொடியும் நிலவேம்பு கியாழஞ்செய்து கொடுக்கத்தீரும்.

கலங்கொம்பு, சடாமாஞ்சி, திரிகடுகு, சிறுதேக்கு, பூசணவித்து இவைகளைச் சூணித்து சாக்கரைக்கலந்து திரிகடிப்பிரமாணஞ் சாப்பிடத் தீரும்.

கொடிவேலிவேர், சண்பகப்பூ, சிறுநாகப்பூ, சுக்கு வளையலுப்பு இவைகளை ஓர் நிறையாய்க் கியாழஞ் செய்துண்ணத் தீரும்.

கொடிவேலிவா பூண்டு, சேவகனபூண்டு, ஓர் நிறையாய்க் கியா முஞ்செய்து கொடுக்கத்தீரும் திப்பிலியும் நெற்பொரியும் பொடித்துத் தேனிலமத்தித்து கொடுக்கத்தீரும் பெழுஞ் சாயிராணி ஆவின்றெய மனோகிலை மயிலிறகு இவைகளை ஒன்றாய்க்கட்டித் தீயிற்போட்டுப் புகைபோட சரத்தினபேரிறகாணும் வக்கலமாறும் அமுக்குறுவோ இவைகளைப் பொடித்துத் துணியிலூட்டித் தீயிற் கொளுத்தி ஆறறி ராசியிற புகைபிடிக்கத் தீரும் ஆவின்றெய முலைப்பால விளக கெண்ணை இவைகளை ஓர்நிறையாய் மத்தித்துப் பஞ்சிலூட்டி நெரு - சிற்போடத்தீரும் கேட்டிமுட்டை வெள்ளைக்கருவில துணியையநனைத் துத் தொண்டைக் குழிமேற்போட மாறும்.

### சத்திவிக்கலுக்கு

பாலேவீர்ப்பட்டை, ஏலம், விலாமிச்சமவோ, அதிமதுரம், லவங்கப் பட்டை, வில்வவேர், சுக்கு, அரத்தை இவைகளை வகைக்குப் பலம் 1- வீதம் சிதைத்து ஒருபடிநீரிற் போட்டுக் கார்படியாய் வறவைத்து மூன்றுவேளை கொடுக்கத்தீரும் கிராமபு, சாதிகாய், அதிமதுரம், மாதளமபழம், ஏலம், வில்வவேர், விளாம்பழம், சீந்திறண்டு, கடுக் காய் இவைகளை ஓர் நிறையாய்க் கியா முஞ்செய்து யதனவிட்டு வெங்கா ரம் பொரித்துப்போட்டு மூன்றுவேளை கொடுக்கத் தீரும் செவியம், சுக்கு, விலாமிச்சி, ஏலம், அதிமதுரம், கொத்துமல்லி, வில்வவேர், மனுப்பாலைவேர் இவைகளை ஓர்நிறையாய்ச் சிதைத்துப்போட்டுக்கியா முஞ்செய்து மூன்றுவேளை கொடுக்கத்தீரும்.

வில்வவேர், நெற்பொரி, சருக்கரை திப்பிலி இவைகளை ஓர் நிறையாய் பொடித்துத் தேனில மத்தித்து நாள் ஒன்றுக்கு மூன்று வேளை கொடுக்கத்தீரும் நெல்லிப்பருப்பு, நெற்பொரி, சாக்கரை, திப் பிலி, மாண்கொம்பு ஓர்நிறையாய் பொடித்துத் தேனில மத்தித்து நாளொன்றுக்கு மூன்று வேளை கொடுக்கத் தீரும். ஏலம், லவங்கம், முதத்தக்காசு, தாமரைவிரைப்பருப்பு, தூதுளை, சந்தனம், பச்சைக்காய் பூரம், இலந்த விரை நெற்பொறி இவைகளை ஓர் நிறையாய்பொடித்து அதற்கு ரிகா சருக்கரைகலந்து திரிகடிப்பிரமாணம் தேனில மத்தித் துகக்கொடுக்கத் தீரும் ஏழுபுட்டம் போட்ட கருசாகல்நா சாததிரவேதி ஓர்நிறையாய் பொடித்து வாத்தம் சிலேதம் மீறிநின்றால் வெல்லத்தி லும பித்தம் மீறிநின்றால் ஆவின்றெய் அல்லது இளநீரிற் கொடுக்கத் தீரும்.

வில்வவேர், சிறுமுட்டைவீர், சுக்கு இவைகளை வகைக்கு நாலு விராகனிடை வீதம் தட்டி நாலுபடி தண்ணீரிற் போட்டு அரைப்

படியாய் வறறவைத்து கொஞ்சம் தேன்விட்டு நாள் ஒன்றுக்கு 3-வேளை கொள்ளாத தீரும். திப்பிலியும், அதிமதூரமும் ஓர் நிறையாய் பொடித்து தேனில் மத்தித்து தடவாத தீரும். மாதூரம் பழசு சாற்றில் திப்பிலிப்பொடி, சீனி, நெற்பொரி, தேன இவைகளைக் கலந்து உட்கொள்ளாத தீரும். மயிலிறகைச் சுட்ட கரி, அதிமதூரம், சீனி, திப்பிலி ஓர் நிறையாய் பொடித்து தேனில் மத்தித்துக் கொடுக்காத தீரும். எலுமிச்சம்பழச்சாற்றில் மிளகைப் பொடித்துப் போட்டுக் கொடுக்காத தீரும். நெற்பொரி, பாசிப்பயிறு, விலவவோ, முண்ணைவோ, ஏலம், நெல்லிப்பருப்பு இவைகளை ஓர் நிறையாய் கியாழஞ்செய்து கொடுக்காத தீரும்.

#### சத்தி நிறுத்த

ஒரு எலுமிச்சம்பழசு சாற்றில் 1-விராகனிடை தேனையாவது கலந்து 3-வேளை கொடுக்காத தீரும். ஒரு எலுமிச்சம்பழத்தை நாலாய்க் கீறி அதில ஏலம், கிராமபு, அதிமதூரம், ஓமம், சீரகம், மல்லி, அரத்தை, அட்டுப்பு, தாளிசப்பத்திரி வகைக்கு விராகனிடை வீதம் பொடித்து தூளைவைத்து தூலாற கட்டி சுடுசோற்றையரைத்து அதில அந்தப் பழத்தைப் பொதிந்து தீயிற்சுட்டி ஆற்றிக் கவசம் நீக்கி ஒவ்வொன்றாய்ச் சாப்பிட்டுவராத தீரும். நாயுருவியிலை, பிராணடைக் கொழுந்து வகைக்கு ஒரு கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணம் அரைத்து இளவெந்நீர் கரைத்து 3-வேளை கொடுக்காத தீரும்.

திரிகடுகு, விலவவோர், மல்லி இவைகளை ஓர் நிறையாய் சிதைத்துப் படி தண்ணீர் போட்டுக் கியாழஞ்செய்து 3-வேளை கொடுக்க நிற்கும் பருத்திவிரைப்பருப்பு, ஏலம், முண்ணைவோர், நெற்பொரி, சாககரை வகைக்கு விராகனிடை-5, பொடித்துத் திரிகடித் தேனிற கொள்ளாத தீரும்.

#### நாவரட்சிக்கு

கற்கடகசிககி, சிறுதேக்கு, திரிகடுகு, கடுக்காய், தான்றிககாய், கோஷ்டம், சடாமாஞ்சில, இரதுப்பு இவைகளை வெதுப்பிப் பொடித்துத் திரிகடிப் பிரமாணம் தேனிலாவது முலைப்பாவிலாவது முன்று வேளை கொடுக்காத தீரும்.

#### தாகத்திற்கு

வெட்டிவோர், அதிமதூரம், சீரகம், சுக்கு, மல்லி, விலாமிச்சம்வோ, சதகுப்பை, கோஷ்டம் இவைகளை ஓர் நிறையாய்க் கியாழம் செய்துக் கொள்ளாத தீரும்.

விலவகொழுந்து, அதிமதூரம், வெட்டிவோர், கோஷ்டம், பாலை, கொத்தமல்லி, பாசிப்பயிறு இவைகளை ஓர் நிறையாய்க் கியாழஞ்செய்து கொடுக்காத தீரும்.

கொத்தமல்லி, வெட்டிவேர், கோஷ்டம், அதிமதுரம், நெல்லிக்காய் சந்தனம், சீரகம், தாமரைக்கிழங்கு, முததக்காசு, அறுகு, விலாமிச்சம் வேர் இவைகளை ஒர் நிறையாய்க் கியாழஞ்செய்து கொள்ளத் தீரும்.

ஒன்றேகாற்படி ஆற்றமணலை தீயப்போல் வறுதது ஒருபிடி அரசன்கொழுநதைக் குறுக அரிந்து போட்டுக் கருகினதின் பேரில ஓமம் 1-சுழஞ்சு போட்டுப் பொரிந்ததின்பேரில 4-படி ஜலம் விட்டுக் காய வைத்துக்கொண்டு கொடுத்துவர தாகருட்சை தீரும். இகற் கெல்லாம் பத்தியமிலலை. மேற்சொல்லிய தினுசுகளை பலமவிழுக்காடு போட்டுக்கொள்ளவும்.

அரோசியத்திற்கு.

பொரித்த சீரகம் பலம்-1, ஏலம் பலம்- $\frac{1}{2}$ , இவைகளை கியாழஞ் செய்து சீனி கலந்து சாப்பிட அவசியம் தீரும்.

வயிற்றுவலிரோகப் படலம் முற்றிற்று.

## சூ ர ண ப் ப ட ல ம்

அதாவது கற்பவகை வோ வகைகளால் சூரணஞ் செய்து சாககரை கலந்து சாப்பிடுவதால் சூரணப் படலமென பெயர் பெற்றது.

வி ரு த த ம

கூறுஞ் சூரணம் குறிக்கு முறமைகேள்  
தேறு மாமுனி தெளிய வெடுத்ததுமே  
ஆறும் பண்டிதர் கரிய வயித்தியம்  
கோறுஞ் சாரசம் கிரகம் தாகுமே.

வேறு

சொல்லுவேன் சூரணத்தின் வயதுமார்க்கஞ்  
சுறுக்கமாய் மானிடர்க ளறியவேண்டி  
புல்லுவேன் வயதுதான் திங்களாறில்  
பூட்டினா லோகத்து மாந்தர்க்காக  
வெல்லுவே னினுவறிந்து பிணியாளர்க்கு  
விருமபியே வலித்தமது கொடுப்பாரானால்  
அல்லவே நோயேது கோளாதேது  
அப்பனே யினுவறிந்து செய்துபாரே.

இரதக் கிரந்தத்தில் கூறியபடி 6-தினங்களுக்குமேல் குரணக் களைப பிரயோகிக்கலாகாது அதனால் பிணி தீராது 6-மாதத்திற்குட் படவே பிரயோகிக்கவேண்டுமெ. பெருமபாலும் சித்தாகள கூறிய வண்ணம் பிசுகினறி நடக்கும் வயித்தியருக்கும் நோயாளிசுகும் இப் பாடலை நம்சாட்சியாகக் கூறப்பட்டது இவ்விதிகளை மீறுவதால் பிணி யாளாக்து நோய்போகாமல் பண்டிதன் பேரில் குற்றம் சாற்றலாயிற்று ஆகையால் இச்செய்கையை பண்டிதன் பெருமபாலும் அறியவேண் டும இங்ஙனம் கிரந்தகர்த்தா தாத்பரியம் சொல்லலாயிற்று.

ஏலம், அதிமதுரம், தாமரைக்கிழங்கு, நிலவேம்பு, முத்தக்காசு, வில்வவேர், கோஷ்டம், சந்தனம், வாய்விளங்கம், சடாமாஞ்சில், தண் ணீர்விட்டான கிழங்கு, அசுவகெருகிக் கிழங்கு, நிலப்பனைக் கிழங்கு, நன்னூரிவேர், முந்திரிப்பழம், லவங்கம், முடக்கொத்தானவோ, நெருஞ்சிவேர், திரிகடுகு, தாளிசப்பதகிரி, நெய்தற்கிழங்கு, கருஞ் சீரகம், நறசீரகம், சாதிககாய், நெல்லிப்பருப்பு, கச்சோலம், காட் டிச் சீரகம், தக்கோலம் வகைககுப் பலம்- $\frac{1}{2}$ , குங்குமப்பூ, கோரோ சனை, கற்பூசம் வகைககுப் பலம்- $\frac{1}{2}$ , இவைகளைப் போடித்து அதற்கு நிகர் சீனி கலந்து வேளை பொனறுககுத திரிகடிப் பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவச சததி, அரோசியம், நெஞ்செரிவு, கைகால் வயிறு எரிவு, தேகப்படப்பு, அஸ்திவெட்டை, வாதிபித்த பாண்டுந் தீரும்.

ஏலம், திரிகடுகு, அதிமதுரம், சந்தனம், தக்கோலம், சிறு நாகப்பூ, கொத்தமலவி, கோஷ்டம், அதிவிடையம், முத்தக்காசு, சடாமாஞ்சில், சிறுதேககு, மஞ்சள், வெட்டிவேர், விலாமிச்சுவேர், தாமரை வளையம், கூகைநீர், செங்கழுநீரக கிழங்கு, நெல்லிவற்றல், பேரீச்சம்பழம், முந்திரிப்பழம், மரமஞ்சள், தாளிசப்பதகிரி, சிந் திச சர்க்கரை, கருங்காலிப்பட்டை, வேப்பப்பட்டை, சீரகம், அசுவ கெருகி, கற்பூசம், சாரணவேர், இந்துப்பு, நிலப்பனைக் கிழங்கு இவைகளை ஓர் நிறையாய் குரணித்து நெய் தேன் சாக்கரையிற் கொள்ள பிரமேகம், முத்திராககிருசசனம், பாண்டு, சோகை, காமாலை, பழஞ்சரம், பித்தம், இருமல், பீனிக்ர தீரும்.

ஏலம், லவங்கம், மஞ்சள், அதிமதுரம், திரிகடுகு, திப்பிலிமூலம், செவியம், சித்தாததை, சந்தனத்தூள், சாதிக்காய், சாதிப்பதகிரி, கிராமபு, தகரம், வாலமிளகு, முந்திரிப்பழம், பேரீச்சம்பழம், தாம ரைக்கிழங்கு, நெல்லிவற்றல், மலவி, நெறப்பொரி, பருத்திவிரைப் பருப்பு, மாதுளைவோப்பட்டை, வில்வவோ, சந்தனம், நிலப்பனைக் கிழங்கு, நன்னூரிவோ, முத்தக்காசு, சீந்திச்சர்க்கரை இவைகளை ஓர்



நிறையா யிடித்துச் சூரணித்து ஆநற்குறிகா சீனிகூட்டி வேளை ஒன்றுக்குத் திடிக்கடிப்பிரமாணம் மாதுளம்பழச்சாற்றில் கொள்ள நீரொரிவு, இரத்தமவிழுதல், தாபசோபம், சத்திபித்தம், கலைநேய, அஸ்திசுரம், வாயு, விஷசுரம் எனில், இருமல, உபபிசும, நெஞ்செறிவு தீரும்.

லவங்கம் பலம்-1, கூகைநீர் பலம்-1½, சுகு பலம்-32, வெல்லம் பலம்-94, இவைகளை யிடித்துச் சூரணஞ்செய்து ஆநற்குறிகா சீனிகலந்து வேளை ஒன்றுக்குத் திரிகடுபிரமாணம்கொள்ள பித்தம், வாதம், வாயு, கிரந்திரணம், அரிகிரந்தி, மேகஜ்ஜல, சொரி, கிரங்கு, சில விஷக்கடிகள், பெருமபாடு, எலும்புருக்கி தீரும். ஏலம், நற்சீரகம், லவங்கம், மரமஞ்சள், விலாமிச்சமவோ, காரீகோலரிசி, கடுககாய் முதலக்காசு, நெறபொறி, சிறுநாகப்பூ, பெருங்காயம், ஓர் நிறையாய்ச் சூரணித்து திரிகடிப்பிரமாணம் தேன நெய்யிறகொள்ள அரோசியம் வாதம், பொருமல தீரும்.

ஏலம், திப்பிலி, கிராமபு, சடாமாஞ்சில, முதலக்காசு, பேரீத்து, வெட்டிவேர், கொத்தமல்லி, சந்தனம், லவங்கப்பட்டை, அதிமதுரம், தாமரைகிழங்கு, முந்திரிப்பழம், செங்கமுரீககிழங்கு, தவாசொரி, சாதிக்காய், நெரிஞ்சிவோர், மூக்குருண்டை, கோஷ்டம், அமுககுறிக கிழங்கு, நிலப்பனைக்கிழங்கு, இலவம்பிசின, ஓர் நிறையாய் சூரணித்துச் சவன சீனிகலந்து திரிகடிநெய் சேனிறகொள்ள, மேகம், வாதம், அரோசியம், தாதுபுஷ்டி, வியர்வை, பித்தம், சோகை, மலக்கட்டுத தீரும்.

#### தாளிச்சப்பத்திரிச சூரணம்

தாளிச்சப்பத்திரிக கழஞ்சு-40, திரிகடுகு, திரிபலை, சீரகம் கருஞ்சீரகம், ஏலம், சாதிக்காய், சாதிப்பத்திரி, கிறம்பு, சிறுதேக்கு, அதிமதுரம், சிறுநாகப்பூ, லவங்கம்பட்டை, லவங்கப்பத்திரி, செவியம், வாய்விளங்கம், சித்தாரத்தை, வால்மிளகு, ஒமம், குறாசாணி, கோஷ்டம், கோரோசனை, தேசாவரம், அக்கிராகாரம், கொத்தமல்லி, முந்திரிப்பழம், பேரீச்சம்பழம், கூகைநீர், நிலப்பனைக்கிழங்கு, அமுககுறிககிழங்கு, முதலக்காசு, விலாமிச்சவோ, வெட்டிவேர், தாதுவேளை, கண்டங்கத்திரிவேர், நெய்தற்கிழங்கு, நெறபொறி வகைக்கு கழஞ்சு-1, இவைகளை ரவியிலுலர்த்தி யிடித்து வடிக்கடி சீனி கழஞ்சு-40, கூட்டி வேளை ஒன்றுக்குத் திரிகடிப்பிரமாணம் தேன இஞ்சிச்சாறு, மாதளம்பழச்சாற்றிற கொள்ள காமாலைச்சாசம், வாதம், அரோசியம், நெஞ்செறிவு, தேகயெறிவு, குணமம், பித்தவெட்டை, தாதுநஷ்டம், புகைச்சல், கண்மயக்கம், புண சிறங்கு, கரப்பான், கெந்தத்தாலு, சூலைகுட்டம் வாயு தீரும்.

தாளிச்சப்பத்திரி பலம்-10, திரிகடுகு, திரிபலாதி, கோஷ்டம், அக்கரகாரம், அதி, திப்பிலி, சீரகம், கொத்தமல்லி, வாய்விளங்கம், கிறம்பு, ஏலம், சாதிக்காய், சாதிப்பத்திரி, சடாமாஞ்சில, சோம்பு

வால்மிளகு, லவங்கப்பட்டை வகைக்குப்பலம்-1, இடித்துச் சூரணித்து அதற்கு சமமாக சாககரை கூட்டிக்கொள்ள க்ஷயம், காசம், ஈளை முதலானது அஸ்திசூரம், அஸ்திவெட்டை, தாகம், நெஞ்சுப்புணர், பித்தவெட்டை, பித்தபாண்டு கிருணி, அரோசியம், பெருமல, விககல, கைகாலெரிவு, கந்தல தீரும்.

தாளிசப்பத்திரி, திரிகடுகு, கிராமபு, ஏலம், லவங்கப்பட்டை, அதிமதுரம், கோஷ்டம், சோகம், முந்திரிப்பழம், பேரிச்சமபழம், சிறுதேக்கு ஓர்நிறையாய் சூரணித்து அதற்கு நிகா சீனிகலந்து திரிகடிப்பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவர பித்தம், தாகம், அரோசியந்தீரும்.

#### மேகராசாங்கச சூரணம்

வெட்டிவேர், சோகம், லவங்கப்பட்டை, சாதிகாய், சாதிபத்திரி, கிராமபு, கோஷ்டம் நெல்லிவற்றல், நிலப்பனைக்கிழங்கு, அரோணுகம், முந்திரிப்பழம், பேரிச்சமபழம், குங்குமப்பூ, கோரோசனை, சிறுநாகப்பூ, தாமரைவளையம், அதினுது, பச்சைக்கற்பூரம், சந்தனம், திரிகடுகு, அதிமதுரம், நெற்பொரி, அழுகுருக்கிழங்கு, கற்கடக்கிங்கி, தக்கோலம், குங்குமப்பட்டை வகைக்குப்பலம்-2, இடித்து சூரணித்து அதற்கு நிகா சீனிகலந்து வேளை ஒன்றுக்குத் திரிகடிப்பிரமாணம் ஆவின வெண்ணையில் மண்டலங்கொள்ள கைகாலெரிவு எலும்புருகம். நீரத்தாரைவழி மோரோபேலிதருகல் பிரமியம், நீரச்சிறுப்பு, கலடைப்பு, நீரத்தாரை, எரிவு, தேகவாஞ்சி, உடசாரம், க்ஷயந்தீரும்.

#### காரந்தச் சூரணம்

திரிகடுகு, திரிபலை, வசம்பு, இந்துப்பு, வாலுளுவையரிசி, கோஷ்டம், கருஞ்சோகம், ஒமம், ஏலம், மாமஞ்சள, திப்பிலிமூலம், சாதிகாய், சண்பகப்பூ, தாளிசப்பத்திரி, லவங்கப்பட்டை, அதிமதுரம், சாதிபத்திரி, காரகோலரிசி, செவியம், வாய்விளங்கம், ஆனைத்திப்பிலி ஓர் நிறையாய் வெதுப்பிச் சூரணித்து அதற்கு நிகா காரந்தச் சூரணஞ்செய்து வேளைக்குத் திரிகடிப்பிரமாணம், ஆவின நெய்யிலமத்தித்து ரசபறமவைத்துண்ண கிரந்திசூலை, அரையாப்பு, பவுத்திரம் மேகலூரல், பற்று, வெள்ளைபடறுதல், சொரிகரப்பான, வெடிகரப்பன், கண்ணப்புறறு, யோணிப்புறறு, தொடைவாளி பிளவை எலிகடி தீரும்.

#### திராட்சி சூரணம்

முந்திரிப்பழம், திப்பிலிமூலம், திரிகடுகு, செங்கழுநீரக கிழங்கு வெட்டிவேர், சந்தனம், விலாமிச்சு, தக்கோலம், அதிமதுரம், முததக்காசு, வில்வப்பு, ஏலம், மலலி, திரிபலை, நெற்பொரி, பேரிச்சமபழம், பச்சைக்கற்பூரம், கற்கண்டு, இலவங்கப்பட்டத்திரி, சிறுநாகப்பூ, கூகைநீர், இவைகளை ஓர்நிறையாயிடித்து சூரணஞ்செய்து வேளை ஒன்றுக்குத் திரிகடிப்பிரமாணம் சாப்பிட்டுவர பித்தம், கைகால் வயிற்றெரிவு, இரத்தபித்தம், சத்தி, கிருகிருப்பு, பித்தபாண்டு, காரந்தீரும்.

கூழ்பாண்டச் சூரணம்

ஒருபெரும் பூசனிசகாயைகீறி சூடலீமற்றேறல் நீக்கி அரிந்து பிட்டவியலாயவித்தது பிழிந்தது சட்டியிலிட்டு ஆவினநெய் தெளித்து சிவக்க வறுத்திடிக்க சூரணத்துடன் கடுகாய், தானறிககாய், திரிகடுகு, அகிமதுரம், ஏலம், லவங்கம், சண்பகப்பூ, கலமதம், சீரகம், வகைக்குக் கழஞ்சு-1 வெதுப்பிப் பொடித்த சூரணத்தையும் ஒன்றாய்க்கலந்து அதற்குரிகர் சீனிகலந்து வேளை ஒன்றுக்குத் திரிகடிப் பிரமாணங்கொள்ள மேசம், பவுத்திரம், மூலம், மூத்திரப்பாளை, கிருச்சனம், பெருமபாடு, வெள்ளைகடுப்பு, எரிப்பு, மேககாகை, கல்லடைப்பு, நீரடைப்புத் தீரும.

இங்கிலாந்திச் சூரணம்

பெருங்காயம், வசம்பு, சுட்டக்கரி, மாதாளமீவர், ஓமம் மலலி, கோஷ்டம், பொன்முசுட்டைவோ, செங்கழுநீர்க்கிழங்கு, கொட்டாங்காரத்தை, சமூலம், ஏலம், கொடிவேலிவோ, பஞ்சலவணம், செவியம், ஆணைத்திப்பிலி திரிகடுகு, திப்பிலிமூலம், சீரகம், வாய்விளங்கம், குறுசாணி, ஓமம், கருவேப்பிலி ஓநிலையாய்ச் சூரணித்து திரிகடிப் பிரமாணம் வெநநீரித்கொள்ள அக்கினிமாந்தம், வாய்நீருறல், வாக்நீர் வெள்ளோக்காளம், விக்கலதீரும.

அக்கினிச் சூரணம்

கொடிவேலிவோ, திரிகடுகு, ஓமம், சிறுக்கைக்கு, ஆணைத்திப்பிலி, கோஷ்டம், இரதுப்பு வகைக்கு பலம்-1, காயம், வசம்பு, சுட்டக்கரி வகைக்குப் பலம்- $\frac{1}{2}$ , கடுகு பலம்- $\frac{1}{2}$ , ஓநிலையாய்ச் சூரணித்து அதற்குரிகர் சீனிகலந்து திரிகடிப்பிரமாணம் வெநநீரென்றொன்றை அஜீரணம் மந்தம், பொருமல், கிராணி தீரும பத்தியமிலலை.

மேடச் சூரணம்

வெள்ளாட்டு உதவலை நீரைப்பிசைந்து வறுத்திடித்து வடிகட்டி ஒன் சூரணம் பலம்-2, குங்குமப்பூ, கோரோசனை, திப்பிலிமூலம், ஓமம், அரத்தை, சீரகம், கருஞ்சீரகம், கிராமபு, சுத்திசெய்த மனோசிலை, நெற்பொரி, கோஷ்டம் வகைக்கு கழஞ்சு-1, வெதுப்பிப் பொடித்து இருவகைச் சூரணத்தையும் ஒன்றாய்க்கலந்து திரிகடிப்பிரமாணம் ஆவினநெய்யில் மண்டலங்கொள்ள சிலேதமநோய் 9-ம் தீரும.

சீரகச் சூரணம்

நாலுபலம் சீரகத்தை இஞ்சிசாற்றி லொருநா நெறவைத்து உலர்த்தி அப்பால மொசிழுசுகைச்சாற்றி லொருநா நெறவைத்து உலர்த்திக்கொண்டு ஏலம், திரிகடுகு, கோஷ்டம், நெல்லிவற்றல், நெற்பொரி, வில்வப்பழத்தோடு வகைக்கு விராகனிடை-2, இவை மெல்லாம் பொடித்து அதற்குரிகர் சீனிகலந்து வேளை ஒன்றுக்கு திரி

கடிப் பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவர பித்தம், அரோசியம், பித்தவாயு, கிறுகிறுப்பு, உஷ்ணம், வாய்நாற்றம், வஞ்ஞாப்புத் தீரும்.

தாளிசப்பத்திரி பலம்-1, திரிகடுகு, திரிபலாதி, ஏலம், கிராமபு, சாதிப்பத்திரி வகைக்குப்பலம்-2, சூரணித்து சீனிபலம்-3, கூட்டித் திரிகடிபிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவர மூலககடுப்பு, இரத்தககடுப்பு, வெள்ளைவெட்டை, நீர்க்கட்டு, கல்லடைப்புத் தீரும்.

#### நிலவாகச சூரணம்

நிலவாகை, சமூலம், சுக்கு, மிளகு, வாய்விளங்கம் ஓமம் வகைக் குப் பலம்-1, ரவியுலர்த்தியிடித்து சாக்கரை சமன கலந்து திரிகடி பிரமாணம் சாப்பிட்டுவர வாயு, பித்தம், உஷ்ணம், பொருமல், கபம், விக்கல, வாத்ரி தீரும்.

நிலவாகை சமூலம்-10, மிளகு, கடுக்காய், தான்றிக்காய், சிரகம், வாலுளுவையரிசி, கிறுகடுகு, ஏலம், லவுங்கப்பட்டை, கடுகுரோகணி, சிவதை, தாளிசப்பத்திரி, சாதிககாய், கிறுமபு, திப்பிலி, செவியம், இந்துப்பு, கூரைநீர், சுக்கு பலம்-2, இடித்துச் சூரணஞ் செய்து அதற்கு பாதி சீனிகலந்து திரிகடிநெய் தேனிமுகொள்ள மேகசசொரி, சிவங்கு, பித்தம், வாய்நீருறல், சில விஷம் வாயு வாயுத்திரட்சித் தீரும்.

#### இராஜ அமிர்தாதிச் சூரணம்

ஏலம், லவுங்கம், அகிமதுரம், நற்சீரகம், கருஞ்சீரகம், மகரப்பூ, குறாசாணி, ஓமம், வால்மிளகு, திப்பிலி, வாய்விளங்கம், குங்குமப்பூ, சடாமாஞ்சில, மஞ்சிட்டி, கடுகுரோகணி, திப்பிலிமூலம், சாதிக்காய், கிராமபு, வசவச்சி, சித்திரத்தை, சித்திரைமூலம், நிலவாகை இவைகளை ஓர்நிறையாய் சூரணஞ் செய்து அதற்குநீர் சீனிகூட்டி திரிகடி பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவர கைகாலுளைச்சல், உள்ளுருக்கி, எலும்புருக்கி, பிரமியம், கரப்பானமூலம், வாதம், பித்தம், உஷ்ணவாயு முதலான சகல வாயுந் தீர்ந்து தீபன முண்டாகும் தேகங் குளிரும்.

#### பஞ்சலவணச சூரணம்

பஞ்சலவணம், எவாச்சாரம், சத்திசாரம், அசமதாகம், மாமஞ்சள், திப்பிலி, திப்பிலிமூலம், மஞ்சள், முள்ளிவேர், கண்டங்கத்திரிவேர், கேர்ஷ்டம், முததககாசு, கிறுதேககு, கருஞ்சீரகம், நற்சீரகம், கடுகு, திரிபல, அதித்திப்பிலி, வாய்விளங்கம், பெருங்காயம் கொடிவேலிவேர், அகிலிடயம், செவியம், புங்கம், பாலைவேர், பெருமரத்துப்பட்டை, வெட்பாலையரிசி இவைகளை நிர்நிறையா யிடித்துத் தூள்செய்து அதற்குப்பாதி சீனிகலந்து நெய்யிறமுகொள்ள அஜீரணம் பேதி, கிறுணி, வாய்யூசல், வாத்ரிசூலை, சீதகரம், பாண்டு, காமாலை, சுவாசகாசம், சுஷயம், தியிர், வாயுமூலம் தீரும்.

சரததுவாத சூரணம்

சித்திரமூலம், திப்பிலி, ஓமம், மிளகு, மலலி, நற்சீரகம், பொன் முசுட்டைவோ, பெருங்காயம், சடாமாஞ்சில, திப்பிலிமூலம், இரதுப்பு ஓர் நிறையாயிடுத்து சூரணித்துத் திரிகடித்தேன சீனிற் கொள்ள அக்கினிமந்தம் அதிசாற்குணமம் பித்தந தீரும்.

அசுவகெந்திச சூரணம்

ஆவின் பாலிலிவித்து சுத்திசெய்த அழுகுறூவேர் பலம்-3, சுக்கு ஏலம் கூகைநீர் வகைக்கு பலம்-1½, கிராமபு சிறுநாகப்பூ பலம்-2, திப்பிலி பலம்-8, மிளகு பலம்-4, இவைகளை யிடுத்து சூரணஞ்செய்து சீனிபலம்-4, கூட்டி தேன இஞ்சிச சாற்றி மகொள்ள மந்தவாயு, வயிற்றுவுலி, அரோசியம், வாதபித்தம், உபபிசம், நெஞ்செரிவு, வாததி, க்ஷயம், ருளை, இருமல தீரும்.

லவங்கம் பலம்-1, சிறுநாகப்பூ பலம்-2, ஏலம் பலம்-4, மிளகு பலம்-8, திப்பிலி பலம்-19, சுக்கு பலம்-3½, சுத்திசெய்த அசுவகெந்தி பலம்-6½, இடுத்து சூரணித்து அதற்கு நிகர் சர்க்கரை கலந்து வேளை ஒன்றுக்குத் திரிகடிபிரமாணம் ஆவினபால் நெய்யிறகொள்ள மேகம் அஸ்திசசரம் அஸ்திவெட்டை சுவாசம் ஈளை பாண்டு பேசு ஊரல் தீரும்.

சுத்திசெய்த அழுகுறூரணம் விராகனிடை-6½ ஓமத்தை பொடித்து உயிர்பாகி பொடித்து வடிகட்டின சூரணம் விராகனிடை-3½ கிராமபு விராகனிடை-1, சிறுநாகப்பூ விராகனிடை 2, ஏலம் விராகனிடை-4, மிளகு விராகனிடை-8, இவைகளை பொடித்து வடிகட்டின சூரணத்தையும் ஒன்றுக்ககலந்து வேளை ஒன்றுக்குத் திரிகடிபிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவர பிரமேகம் வெட்டை மூத்திரக்கிருச்சனம் தீரும் இதுகளெல்லாம் இச்சாபத்தியம்.

கரிசாலை சூரணம்

கடுக்காய், மிளகு, கோஷ்டம், ஓமம், மாஞ்சள, கடுக்காய்ப்பூ, கருஞ்சீரகம், சடாமாஞ்சில, திப்பிலிமூலம், கிராமபு, காளிசப்பத்திரி, திப்பிலி, ஏலம், சுக்கு, நெலவிப்பருப்பு, சீரகம், அகிமதூம், மலலி, வாய்விககம், முருக்குருண்டிவேர் ஓர் நிறையாய் ரவியிலுலர்த்தி சூரணித்து அதற்கு நிகர் பொற்றலைக்கரிப்பான சூரணஞ் சேர்த்துத் திரிலோக செநதூரம் மண்டூர செநதூரமவைத்து வேளை ஒன்றுக்குத் திரிகடிப் பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவர பாண்டு காமாலை சோகை தீரும்.

வல்லாரைச சூரணம்

வல்லாரையைப் பாவித்துலர்த்தி இடுத்து வடிகொண்ட சூரணம் பலம்-10, கிராமபு, ஏலம், சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, மாசக்காய், தாளிசசப்பத்திரி, திரிபலாதி வகைக்கு பலம்-1, வெதுப்பிப் பொடி

த்து ஒன்றாய்க்கலந்து சருங்கரை சமன் கலந்து திரிகடிப்பிரமாணம் நெய்யில்கொள்ள மேக காங்கை மூலசூத்ரி உடம்பெரிவு தீரந்து தேகங் குளிரும்.

### சந்தனசூரணம்

சந்தனம், கோஷ்டம், நன்னூலீலா, கடுகுரோகணி, கர்ப்பூரம், சீந்திசசர்க்கரை, முததககாசு, மஞ்சளா, இலுப்பைப்பூ, முந்திரிப்பழம், அகிமதுரம், பூலாகசிழங்கு, ஏலம் தாங்கைக்கிழங்கு, நெய்க்கிழங்கு மாமஞ்சளா, விலாமிச்சுவோ, நெல்லிவற்றல் இவைகளை ஓர் நிறையாய் சூரணித்து அதற்கு நிகா சாககரை கலந்து திரிகடிப்பிரமாணம் வெண்ணையிலாவது ஆயின்பாலிலாவது கொள்ள சிதம் ரத்தம் விழுதல் வாயிலிரத்தங் கக்கல் முதலான மேகம் இருபத்தொன்றுநீரும்.

### காப்பூரச் சூரணம்

கர்ப்பூரம், கோஷ்டம், சாதகிரவேதி, கலநார், சாதிக்காய், கிராம்பு, சாாமாஞ்சில, ஏலம், குங்குமப்பூ, சந்தனம், நரசீகம், மல்லி, அமுக்குறுக்கிழங்கு, சீந்திசசர்க்கரை, முந்திரிகை, பேரீத்து, சலாசத்து, நெருஞ்சிவேர், விளாவினா, நீர்முள்ளினினை, இலவம்பினை, முததககாசு, விலாமிச்சுவோ, இரதுப்பு, வெங்காரம், ஆவாரையரிசி, கஸ்தூரி மஞ்சள், சிறுநாகப்பூ, சிலப்பனைக்கிழங்கு, சஞ்சாங்கோரை, செஞ்சந்தனம் தக்கோலம், அகிமதுரம், வாலமிளகு இவைகளை ஓர்நிறையாய்ச் சூரணித்து அதற்கு நிகாச்சீனிசுலந்து வேளைஒன்றுக்கு திரிகடிப்பிரமாணம் தேனிலாவது நெய்யிலாவது கொள்ள நீராகடிப்பு எரிவு நீரிழிவு மேக காங்கை நீரடைப்பு பாண்டு காமாலை கண்காலெரிவு சுரமதாகமதீரும்.

### அயிர்தசஞ்சிவச் சூரணம்

சீந்திசசர்க்கரை பலம்-1, முந்திரிப்பழம், தக்கோலம், கோஷ்டம், அகிமதுரம், திரிகடுகு, நெல்லிவற்றல், பூஞ்சாந்துப்பட்டை, அமுக்கறுக்கிழங்கு, ஏலம், பூனைக்காலிவித்து, குண்டா, சீரகம், குங்குமப்பட்டை, சாதிக்காய், அரோணுகம், சிறுநாகப்பூ, தாளிசபத்திரி இவைகளை ஓர்நிறையாய் இடித்து வடிகட்டினசூரணம் பலம்-1, நீர்வள்ளிக் கிழங்கு விராகனிடை-5, சிலப்பனைக்கிழங்கு விராகனிடை-5, விலாமிச்சுவோ, நெருஞ்சிவித்து, வெட்டிவேர், தாமரைக்கிழங்கு, அல்லிக் கிழங்கு வகைக்கு விராகனிடை-2, இவைகளை யிடித்து வடிகொண்ட சூரணத்தையும் ஒன்றாய்க் கலந்து திரிகடிப்பிரமாணம் ஆயினெய்யிற் கொள்ள நீர்க்கடுப்பு எரிப்பு அடைப்பு முதலிரப்பாலை கைகால் காதல் எலும்புருக்கி பெருமபாதிதீரும். இதுகளெல்லா மிச்சாபத்தியம்.

சீநிசசர்க்கரை பலம்-1, சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, வாலமிளகு, ஏலம், கிராமபு, சுசுகா, தாளிசப்பத்திரி, மாசிக்காய் இவைகளை ஓர் நிறையாயிடித்து வடிகொண்ட சூரணம் பலம்-1, சீனி பலம்-6, ஒன்றாய்க் கலந்து திரிகடிப்பிரமாணத்தில வலைச செந்தூரம் வைத்து நெய்யிற் கொள்ள மேகரீர பிரமேகம் பிரமியம் அஸ்திசுரம் வெட்டை சூடு மூலம் பித்தம் கைகாலெரிவு மேகவூறல் தீரும்.

#### கொடிவேலி சூரணம்

கொடிவேலிவேர், புங்கமவேர், ஆயிலிப்பட்டை இவைகளின் சூரணம் வகைக்கு பலம்-1, கடுக்காய், சுசுகா, திப்பிலி, கடுகு, கருஞ்சீரகம் வகைக்கு பலம்- $\frac{1}{2}$ , இவைகளை வெதுப்பி சூணித்து ஒன்றாய்க் கலந்து வேளை ஒன்றுக்குத் திரிகடிப்பிரமாணம் மண்டலங்கொள்ள வாதவாயு பட்சவாக்ம தீரும்.

#### மதுராத்ரி சூரணம்

அதிமதுரம், கோஷ்டம், அக்கிராகாரம், விலாமிச்சுவேர், தக் கோலம், ஏலம், சிறுநாகப்பூ, மலலி, கிறுமபு, சிறுதேக்கு, மிளகு, திரிபலை, கூகைரீர, முத்தக்காசு, திப்பிலி, லவங்கம், லவங்கப்பத்திரி, நன்னூரிவோ, பருத்திவிரை பருப்பு, நெற்பொரி, நற்சீரகம் வகைக்கு விராகனிடை-2, வெதுப்பி பொடித்து தாளிசப்பத்திரி, சூரணம் விராகனிடை-4, சீனி பலம்-4, கூட்டி திரிகடிப்பிரமாணஞ் சாப்பிட்டு வர பித்த அரோசியம் நெஞ்செரிவு கிறுகிறுப்பு வாதத் தீரும்.

#### வசசிரவல்லி சூரணம்

திரிகடுகு, திரிபலை, கலனுப்பு, ஏலம், லவங்கம், சிற்றாததை, திப்பிலி, மூலம், கருஞ்சீரகம், நற்சீரகம், பறங்கிப்பட்டை, அக்கிராகாரம், இரதப்பு, கிராமபு, சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, அமுககுருக் கிழங்கு வகைக்கு கழஞ்சு-4, கடுகுரோகணி, வெங்காரம், ஓமம் வகைக்கு கழஞ்சு-2, நவாச்சாரம், கலமதம் வகைக்கு கழஞ்சு-1, இவைகளை யிடித்து சூணித்து பாதியும் சீனி பாதியும் கலந்து திரிகடிப் பிரமாணம் தேன, நெய், பாலிற் கொள்ள கபாலவாயு குணம் காசம் கபம் பித்தம் ஊஷணம் வெட்டை அபாவவாயுதீரும்.

மகா ஏலாத்ரி சூரணம் முற்றிற்று.

## மவ்ஸ்துமீக ரசாயனப் பட்டலம்

அதாவது சூரணபாகங்களை நெய் தேன் சாக்கரை கலந்து கிளறி  
யுண்ணுதலாம்.

கூறுமாந்தாதானறிய குறிப்பாய்ப்பருக்துரசாயனத்தை  
தேறும்பாகம்தானறிந்து தீர்மாய்நுநதே ண்டொமொனூல  
கோருமவருடமொனூறுககுள கொள்ளுமவிதியேசரியாகும்  
மீறுமாணடிஸமேறப்பட்டால் மிளர்நோயுமமீளாதே.

இந்த ரசாயனங்கள் மானிடர்கள் பிணியுண்டாயிருக்கும் போ  
தும் சுகமாயிருக்கும்போதும் அருந்த வேண்டுமானால் ஒரு வநஷத  
திற்குள்ளாக சாப்பிடுவதே தேக்கதிற்கு வலிவு, பிணியும் நீங்கும்  
மேறப்பட்டால் வியாதிபோகாது அதனால் பலனுமில்லை பண்டிதன்  
பேரீற் குற்றம் சாற்றுவண்ண மிகவுண்மை.

விருத்தம்

தீரும்லேகியரசாயனமுந தெளிவாயறியமானிடற்கு  
சாரும்பிணிகள் தானசல தயவாய்ப்பலநூலாராய்நது  
சேருமபாகம்பிசகாமல தெளியவுரை ததபண்டிதன்தான்  
மேருமுனிவர்தானகூடி மெய்யாயறைநததிறநூலே.

தண்ணீர்விட்டான்கிழங்கு, கோரைக்கிழங்கு வகைக்குப் பலம்-  
½, முப்புரண்டி, தூதுவீனோ, கண்டங்கத்திரி இவைகளின் மூலம்  
வகைக்குப் பலம்-3, மல்லி, சித்தரத்தை, கோஷ்டம், லவங்கம், தாளிச  
பத்திரி வகைக்கு விராகனிடை-3, வெட்டிவோ, கூடைவோ, விலா  
மிச்சுவோ, கடுகுரோகணி வகைக்கு விராகனிடை-5, குங்குமப்பூ,  
கோரோசனை, பச்சைகாப்பூரம் வகைக்கு விராகனிடை- , தாண்டுக  
காய், வாய்விளங்கம், மாசிககாய், தேவதாரம், சிருகாகப்பூ வகைக்கு  
விராகனிடை-2, அகிமதுரம், கிராமபு, சாதிககாய், சாதிப்பத்திரி,  
ஏலம், அதிவிடையம், கொடிமுந்திரிப்பழம், பேரிச்சம்பழம், வகைக்கு  
விராகனிடை-5, இவைகளை ரவியிலுலர்ந்தித்தனித்தனியே இடித்து  
வடிகட்டி யிடைப்படி ஒன்றுக்கொன்று ஆவிப்பலவிட்டு பிசைந்து  
ஒருபடி ஆவினபாலும் ஒருபடி தண்ணீருங்லந்து ஒரு சட்டியிலிட்டு  
துணியினால் வாயில்லிவெட்டி அதினைமற் பிசைந்து மருந்தைவைத்  
துச் சட்டியாலமூடி பால் வற்றுமலரை எரித்து மருந்தை எடுத்தாலு  
த்தி ஒருசட்டியில் மூன்றுபடி ஆவினநீர்விட்டுத் தீபம்போ வெளிக  
தைக் கொதிக்கும்போது பத்துக்கதவி வாழைப்பழத்தை நோலரீக  
கிப் பணம்போற் கிளளிப்போட்டு அயக்கராண்டியார் கிண்டிச்சிவந்து  
வரும்போது பத்துபலச் சீனியைப் போட்டுக்கிண்டி கரைந்தபருவத  
தில் கீழேயிறக்கி ஓடி சூரணத்தைத் தூவிக்கிண்டி ஆறினபின்பு



அரைப்படி தேனவிட்டு மிசர்மிததுக்கொண்டு வேளை ஒன்றுக்குப் புண்ணகாய்பிரமாணம் மண்டலவகொண்டால் நீரிழிவு, நீர்கடுப்பு, இறறுவடிசல, மேலினைப்பு, சித்தபிரமை, வெட்டை வெடிஞ்சுலை, சலககழிச்சல, மூலபபாண்டு, காமாலை, கோகை, காசம், உழைமாநதம், குணம், குஷ்டம், நிணமுருககி, கிருகிருபு, கபாலவாயு, கண்டசஞ்சுலை, அண்டவாயு, கன்னபுறறு, மகோதரம், விககல, அதிசாரநதீரும்.

நாடிகள் பலதது தாதுபுஷ்டியுண்டாகும் பத்தியமில்லை ஆனால் அடிப்பத்தியம் பழையதாகாது.

பாங்கிப்பட்டை, அமுக்குறுகிழங்கு<sup>1</sup> வகைக்கு பலம்-10 நிலப் பனைக்கிழங்கு பலம்-5, தண்ணீர்விட்டானகிழங்கு பலம்-2, நன்னூர்<sup>1</sup> வேர், சங்கமலோ, திரிகடுகு, திரிபலை, லவங்கப்பட்டை, லவங்கப்பத்திரி, சிறுநாகப்பூ, வாய்விளங்கம், மலலி, கருஞ்சீரகம், நரசீரகம், ஓமம், குருசாணி, அரத்தை, சந்தனம், சிறுதேக்கு, கண்டங்கத்திரி வேர், கொடிவேலிவேர், விலாமிச்சுவேர், தக்கோலம், வாலமிளகு, முந்திரிகை, பேரீத்து, வெட்பாலையரிசி, தாமரைக்கிழங்கு, சாதிககாய் கிராம்புபத்திரி, கரிவேப்பிலை வகைக்குப் பலம்-1 குங்குமப்பூ, கோரோசனை பச்சைகாப்பூரம் வகைக்கு கழஞ்சு-1, இவைபெல்லாமாயி லுலர்த்தி குரணதெய்து முன்போற பிட்டவித துலர்த்தி ஆன பால் படி நாலில் சீனி நாலு சோபோட்டுப் பாருசெய்து அப்பாலாய் படி- $\frac{1}{2}$ , கூடவிட்டுக் கிண்டி ஒன்றாய்வேகித்தபின்பு கீழேபிறக்கி ஓடி குரணத்தைத் தூவிக்கிண்டி ஆறினபின்பு தேனபடி-1, விட்டு பிசைநதுகநொண்டு வேளை ஒன்றுக்குக் கொட்டைப்பாக்கு பிரமாணம் ஒரு மண்டலவகொள்ள கிரந்திசஞ்சுலை கண்டமாலை வாயு வாதம் பிரமியம் விவசப்புறறு சிலேதமநோய் 16-ம் தீரும்.

செந்த ரசாயனம்

திரிகடுகு, கிராம்பு, ஏலம், லவங்கப்பட்டை, லவங்கப்பத்திரி, சாதிக்காய், தாளிச்சப்பத்திரி, சிறுநாகப்பூ, விலாமிச்சுவேர், ஓமம், சீரகம், குருசாணி, சித்தாததை, சித்திரமூலம், திப்பிலிமூலம், ஆனைத்திப்பிலி, கருஞ்சீரகம், கூகைரீர், முந்திரிகை, சந்தனம், தக்கோலம், அகிமதுரம், முத்தக்காசு, சடாமாஞ்சி மலலி, பேரீச்சம் பழம், திரிபலை, சாதிப்பத்திரி, வெட்டிவோ, குங்குமப்பூ, நிலப்பனைக் கிழங்கு, அசுவகெந்திக கிழங்கு, நெருஞ்சி, நீரமுள்ளி, பூனைக்காலி இவைகளின் வித்து வகைக்கு விராகனிடை-4, பாங்கிப்பட்டை பலம் 20, இவைகளைத் தனித்தனியே இடித்து வடிசட்டி யிடைப்படி ஒன்றாய்க் கலந்த முன்போற் பிட்டவித துலர்த்தி எழுபது பலச சீனியை ஆறுபடி தண்ணீர்விட்டான் கிழங்குச் சாற்றிற கரைத்துக் காய்ச்சி பாருபத்தத்தில் ஒருபடி ஆனினெய்யில் சுத்திசெய்த நாலு பலக செந்தகத்தை போட்டுக் கரையக்காய்ச்சிப் பாகிலவிட்டுக்கிண்டி நீர்வற்றினதிற்பேரி வீறங்கி அதிக குரணத்தைத் தூவிக் கிண்டி.

ஆறினபின்பு நேன படி-1, கூட்டவிட்டுப்பிசைந்து கலசத்தில் வைத்து நெல்லுக்குள் பதனாக்கி வைத்தெடுக்கிறது கழற்காய்ப் பிரமாணம் ஒம குண்டலம் பததிபயங்குகொள்ள வாதம் என்பது, பித்தம் நாம பது கிருச்சனம் ஆறு, சூலை பதினெட்டு சேகை, சுத்யம், மேகம், அக்கினிமந்திர தீரும.

கதலி ரசாயனம்

கோஷ்டம் பலம்-4, கண்டிப்பிவி, சுக்கு, சாகிகாய், கிராமபு, சீர்கம், மிளகாணை, சங்கமவா வகைக்கு பலம்-2, இவைகளை யிடுகது வடிகட்டி முன்போல பிட்ட வித்துலாததி இரண்டுபடி ஆவினபால் நூறு கதவிப்பழதையும் பத்துபலச சீனியையுங் கரைத்து காய்ச்சி பாகுபதத்தில் ஒருபடி ஆவினெய்விட்டுக் கிண்டைக்கொடுத்து நீர் வற்றினதினபேரில் கீழே யிறக்கிசு சூரணத்தை தூவிக்கிண்டி ஆறின பின்பு காற்படி தேன்விட்டிப பிசைந்து வைத்துக்கொண்டு வேளை ஒன்றுக்கு கொட்டைப்பாகருப் பிரமாணத்தில் வங்கபறபம் ரசபற் பம் வைத்துச் சாப்பிட பெருமபாடு, எலும்புருக்கி, பிரமேகரு, சூலை, அரையாபு, கிராதி, அஸ்திசூம், அஸ்திவெட்டை, உஷ்ணம், எரிவு காந்தல், சிரங்கு, சொரிசுப்பான், மேகஜநல, கிராணி, மூலச்சூடி, இளைப்பு, இருமல், நீரிழிவு, கிருச்சனம் தீரும.

இஞ்சி ரசாயனம்

அரைப்படி எலும்பிச்சம் பழச்சாற்றில் இரதுப்பைக் கரைத்து அதில் மேற்றேல சீவி பணம்போலரிந்த இஞ்சி பலம்-10, போட்டு மூன்றுநாளும் வைத்துலர்த்தி இடித்து வடிகட்டிசு சூரணத்தையும் திரிக்கு, திரிபலை, சீர்கம், சதகுபபை, அதிமதுரம், அதிவிடயம், மல்லி, ஒமம், கமகடகச்சிகி, தாளிசப்பத திரிசோமனுப்பு, பொட்டி லுப்பு, லவங்கம், லவங்கப்பாகதிரி, சன்னலவங்கப்பபட்டை வகைக் தப் பலம் கால், கோஷ்டம், அக்கிராகாரம், பெருங்காயம் வகைக்கு பலம் ஆரிக்கால், பாங்கிப்பட்டை, கொடிவேலி வேர்ப்பட்டை வகைக்குப் பலம் மாகாணி, இவைகளை வெதுப்பி இடித்து வடிகட்டிசு சூரணத் தையும் ஒன்றாய்க் கலந்து அதின் நேன ஆவினெய் வகைக்குப்படி கால் வீதம் விட்டு நன்றாய் பிசைந்து வைத்துக்கொண்டு நெல்லிக் காய்ப் பிரமாணம் மண்டலங்கொள்ள அஷ்டகுண்மம், நெருசெரிவு, வாந்தி, குடறபிறட்டல், நடுககல, கழிச்சல், வயிறிறைச்சல், மண் டைக்குத்து, பித்த படபடப்பு, வாய்நீருமல், விலாகுத்து, நுத்திர வாயு, செறியாமை, அறுசோறுபோற் கழிசல், அபாணக்கடுப்பு, பொருமல், கைகாலோய்தல் தீரும.

பாங்கிப்பட்டை விராகனிடை-34, திரிகடுகு, கருஞ்சீரகம், ஓமம், குராசாணி, ஏலம், திரிபலை, சிறுதாந்தை, பேராததை, செவியம், வாஸமிளகு, கோஷ்டம், மலலி, கசகசர், சடாமாஞ்சில, கிராமபு, சாதிககாய், இலவங்கப்பாடடை, இலவங்கப்பததிரி, தாளிசப்பததிரி, திப்பிலிமூலம் வகைக்கு விராகனிடை-1, சீரகம் ஏலம் வகைக்கு விராகனிடை-2, கொடிவேலி, நன்னூரி, சமகு இவைகளினவோ திலப்பனைக் கிழங்கு அழகுக்குறுக்கிழங்கு வகைக்கு விராகனிடை-1, இவைகளை ரவியிலுலாததி யிடித்து முன்போற பாலிற பிட்டவிகதுலாததி காலையரைக்காரபடி ஆவின நெய்யில 34-விராகனிடை சீனிகலந்து காசசி இளகின தின பின்பு அதில் குரணத்தை தூவிககிணடி ஆறின பின் தேன படி-1, விட்டு பிசைந்து வைத்துக்கொண்டு வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கொட்டைப்பாக்கு பிரமாணஞ் சாப்பிட்டு புளிப்புகை தள்ளவும்.

மஸ் துமீகரசாயனப் படலம் முற்றிற்று.

## லேகியப் படலம்

அதாவது எவ்வகை குரணபாகங்களுடன் முக்கியமான செந்துரங் கள் பற்பம் முதலானதுகளை மெழுகுபோல இளகின பதத்துடன் கிளறி புண்ணுதலாம்.

விருத்தம்

பூட்டினுர்லேகியத்தின வயதுமார்க்கம்  
பொல்லாதபாவிக்கும் கருமிகட்கும்  
காட்டினுர்வயதுதான் திங்களெட்டு  
எளிப்புரவேதினபதுவு மயிர்தமாகும்  
மாட்டினா சித்தாகளதான் செய்யுமார்க்கம்  
மகிமையடாமண்டலத்தில் யாக்குகிட்டா  
முட்டினாவயித்திய சங்கிரகமாக  
முழுமக்கள் தானறிய மொழிந்திட்டாரே.

இதன் தாதபரியம் லோகத்து மானிடர்கள் அறியவேண்டி இந் தூலிற சொலையி லேகியங்களை எட்டு மாதத்திற்குள் சாப்பிடுவதே வமிர்தமாகும் மேற்பட்டால் விஷாமிர்தமாகும் ஆனதால் பெரும பா லும் பிணியாளர்க்கு பண்டிதன் கவனித்து அவிழ்தங்களின் வடி தரிந்து கொடுக்கவேண்டும் எனபதாம்,

அமித சஞ்சீவி லேகியம்

வல்லாரை, சிறுபுள்ளடி, கொடுப்பை, சிற்றழுட்டி, தாழை விழுது வகைக்கு பலம்-5, இடித்து 20-படி சலத்திற் போட்டு வற வைத்த கியாழம், ஆவினபால், இளநீர் வகைக்கு படி-2½, ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் மேற்பாணை நீக்கி 1½-பலம் இஞ்சியை மயன்மா யரைத்துப் போட்டு வேகவைத்து வெந்தினபேரில் சீனி கறகண்டு வகைக்கு பலம் 1½-வீதம் போட்டுப் பாக்குசெய்து கோஷ்டம், வால் மிளகு, ஏலம், கருஞ்சீரகம், நறசீரகம், சாதிகாய், கிராமபு, அக்கிரூ காரம், சிவகை, மூம், நறுக்குமூலம், திரிகடுகு, அரத்தை, சாதிபத் திரி, தாளிசப்பத்திரி, அதிவிடையம், திரிபலை, வகைக்கு பலம்-½, வீதம் வெதுப்பிப் பொடித்த குரணத்தையும் வில்வப்பூ, பாவிலவித் துச சுத்திசெய்த பாகுகிப்பட்டை வகைக்கு பலம்-2, அன்னபேதி, காயம், முநகிரிகைப்பழம், பேரிச்சம்பழம், கூகைநீர் வகைக்குபலம்-½, குங்குமப்பூ, கோரோசனை, கஸ்தூரி, பச்சைக்கறபூரம், அபின வகைக்கு சுமஞ்ச 6-வீதம் பொடித்த குரணத்தையும் ½-பலம் தேற றுவினையை ஆவினபாலில் ஊறவைத்து அரைத்ததையும் 4-பலம் சீந்திற் சர்க்கரையும் சிறுக்கசிறுக்கப் போட்டு மருந்துக்குத் தகுந்த டூய்யை சிறுக்கசிறுக்க விட்டுக் கிண்டி மெழுகு பதத்திலிறக்கி ஆறறி ஒரு படி தேனவிட்டு பிசைந்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கொட்டைப் பாக்கு பிரமாணம் சாப்பிட்டுவர மேகத்தி லெடுத்த சகல ரோகமும் அஸ்திசூர்ம காவகை சீதம் இரத்தம் விழுதல் வாயு பாண்டு சோகை காமாலை முதலான சகல ரோகமும் தீரும்.

குண்டலாதி லேகியம்

சங்கமவோர் பலம்-7, செவியம், கண்டங்கத்திரிவோர் வகைக்கு பலம்-5, விலவம், கொடிவேலி, சீந்தில, நிலப்பனை, சிறுமுட்டி, கொட்டி, அழககுரு, இரூவேலி இவைகளின் மூலம், திப்பிலிமூலம் வகைக்குப் பலம்-20, இவைவேளை யிடித்து 8-மரக்கால் சலத்திற் போட்டு எட்டொன்றாய் வறவைத்து வடித்து குழம்பாய்க் காய்ச்சி கூகைநீர் பலம்-4, சிறுநாகப்பூ, கருஞ்சீரகம், நறசீரகம் வகைக்கு பலம்-3, ஏலம், லவங்கம், முதத்தக்காசு, சிறுதேக்கு, கறகடக்கச்சிங்கி, திப்பிலிமூலம், சாதிகாய், பெருங்காயம் வகைக்கு பலம்-2, இவை களை யிடித்து வடிக்கட்டின குரணத்தையும் ½-படி சுக்குச் குரண்கை யும் ½-படி விளகுதூளையும் தூவி ஒருபடி தேனவிட்டுப் பிசைந்துக் கொண்டு வேளை ஒன்றுக்கு கொட்டைப்பாகுப்பிரமாணம் ஒரு மண டலம் பத்தியமாய்ச் சாப்பிட்டுவர சிலைதம் ரோகம் 96-ம் சகல வாயு வும் குணம் 8-ம் விக்கல வாரதி ஓக்காளம் பிளிசம் சன்னிதேரூஷம் சுரம் குத்து உளைவு வயிற்றுப்பிசம் அக்கினிமந்தம் செறியாமை நெஞ்செரிவு பித்தமும் தீரும்.

கூழபாண்ட லேகியம்

கூழபாண்டசாறு படி-4; தாழைவிழுது, தென்னமழு, எலுமிசு  
சுடபழம் இவைகளின் சாறு வகைக்குப் படி-1, ஆவினபால் படி-2,  
ஒன்றாய்க் கலந்து 10-பலம் சாககரையைக் கரைத்து காய்ச்சி பாகு  
செய்து அதில் சீரம், மலலி, கோஷ்டம், மிளகு, மாசக்காய், ஏலம்,  
சாதிக்காய், சாதிப்பத்திரி, அகிமதும், தாளிசப்பத்திரி வகைக்குப்  
படி-1, குரணித்துத் தூவி நெய் படி-2, விட்டுக் கிண்டி மெழுகு  
பத்ததி விறக்கி யாற்றி தேன் படி-2, விட்டுப் பிசைந்து புண்ணைக்காய்  
வித்தரு சாப்பிட்டுவர காமாலை சேகை அதிகாரம் அஸ்தி வெட்டை  
பிரமியம் வெள்ளை விழுதல நீராசருக்கு ஊஷ்ணநோய் தீரும் தேகம்  
புஷ்டியாகும் விநதூறம் புளி பிகையிலே தள்ளவும்.

வில்வாதி லேகியம்

மேற்றோல் போக்கின் விலவவோர் துலாம்-1, சங்கு, அமுக்குறு,  
சத்திச்சாரணை, மிளகாணை, விலாமிச்சு, முக்காயேளை, நன்னூரி,  
மணி, வேம்பறுகு, கற்றாழை, தாழை, கீழ்க்காயநெல்லி, விளா,  
வெள்ளறுகு, நெல்லி, வேலிப்பருத்தி, தூதுவேளை, குட்டிவிளா,  
நெரிஞ்சி, சிறுவழுக்கை இவைகளின் மூலம் வகைக்கு பலம்-10, இந்  
தூணி நீரிற் போட்டு வற்றவைத்த கியாழம் படி-4, கரிசாலை, வல  
லாரை, நெல்லிக்காய், புளியாரை, மணத்தக்காளி, குமட்டி, மானுளம்  
பழம், நாரத்தம்பழம், கிடா நாரத்தம்பழம், எலுமிச்சம்பழம், புளிப்பு  
மானுளம்பழம், நீரூளளி, ஆடாதோடை, முகமுசுக்கை இவைகளின்  
சாறு வகைக்குப் படி-1, ஆவினபால் படி-2, ஒன்றாய்க் கலந்து 50-  
பலச சீனியைக் கலந்து காய்ச்சி பாகுசெய்து அதில் சாதிக்காய்,  
கிராமபு, சாதிப்பத்திரி, வாலமிளகு, குரூசாணி, ஓமம், மதுரகோஷ்ட  
ம், சன்னலவங்கம், சடாமாஞ்சில, வாலுளுவை யரிசி, தாளிசப்பத்  
திரி, வாய்விளங்கம், கருஞ்சேகம், அதிவிடையம், அரத்தை, பேர  
ரத்தை, கடுக்காய்ப்பூ, ஓமம், மாமஞ்சள, கலதூரிமஞ்சள, திப்பிலி  
மூலம், விளாவரிசி, வெட்பாலை யரிசி, மலலி, கூகைரீ, காட்டத்  
திப்பூ, விளம்பழத்தோடு, சிறுதேக்கு, நிலவேம்பு, இலுப்பைப்பூ,  
சந்தனம் வகைக்கு பலம்-2, வெதுப்பிப் பொடி தூவி நெய்படி-1, கூட  
விட்டுக் கிண்டி மெழுகுபத்ததி விறக்கி யாற்றி தேன் படி-2, விட்டுப்  
பிசைந்து கலத்தி லடைத்து ஒரு மண்டலந தாளியபுடமவைத்து  
வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணம் திரிலோகசு  
செந்தூரமவைத்து ஒரு மண்டலவகொள்ள பித்தம்-40, உபபிசு ஊஷ்  
ணவாயு கைகால எரிவு காரதல அரோசிபக கசப்பு அன்னத்துவே  
ஷம் வந்தி விககல வெள்ளோக்காளம் அஸ்திகரம் அஸ்திவெட்டை  
மயக்கம் கிருகிருப்பு குழியெரிவு குணம் மேலமுசுக் ஏங்கல் கிருணி  
கழிச்சல காமாலை சோகை பாண்டு நீரிழிவு அநதாவாயு முதலான  
வியாதிகள் தீரும்.

வில்வவேர் பலம்-5, இடித்து இருநூணி நீரிற் போட்டு நாலிலா ன்றாய் வற்றவைத்து வடித்து ஆறுபலம் சருக்கரையைக் கரைத்து பாகுசெய்து மிளகு, செவியம், திப்பிலி, இவைகளின்பொடி வகைக்கு படி- $\frac{1}{2}$  ஏலம், லவங்கம், சுக்கு, சிறுநாகபூ, தாளிசுப்பத்திரி வகைக்கு பலம்-1, சாதிப்பத்திரி கிறுமபு வகைக்கு பலம்-1 இவைகளை யிடித்து வடி கடடின துளைத்துவிட்டு நெய் படி அரைக்காலவிட்டு கிண்டியிறக்கி ஆறறி தேனை படி அரைக்காலவிட்டுப் பிசைத்து வேளை ஒன்றுக்கு கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவந்தால் வயிறு வலி குண மும், இருமல், சளி, காசும், நெஞ்செரிவு, வாயுகிராணி, அதிகசாரம், பித்தகாசம், தேக்காந்தல், நீரோற்றம், விக்ஷ, விடபாணம், சுரம், உப்பிசம், வயிறு துளைச்சல், வாந்தி, பித்தம், மலக்கட்டு தீரும்.

வில்வவேர் துலாம்-1, இடித்து இருநூணித் தண்ணீரிற் போட்டு எட்டிலொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்து நார்பத்தொருபலம் கற்கண்டைக்கரைத்து பாகுசெய்து சுக்குபலம்- $\frac{1}{2}$ , மிளகு, சிறுநாகபூ, திப்பிலி வகைக்குப் பலம்- $\frac{1}{2}$ , அரத்தை செவியம் சீரகம் வகைக்கு பலம்  $3\frac{1}{2}$ , தேற்றுவோ கொடிவேலிவேர் வகைக்குப் பலம்- $1\frac{1}{2}$ , ஏலம் லவங்கம் பச்சிலை கச்சோலம் வகைக்கு கழஞ்சு-1, இடித்துத்துவிட்டு நெய் தேனைவிட்டுக்கிண்டி லேகியஞ்செய்து வேளை ஒன்றுக்கு கொட்டைப் பாகுப் பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவர முந்தின் பிரயோகத்திற் சொல்லிய பிணிகள் தீரும்.

வில்வவேர் பலம்-5, அதின்பழம்-20, முடித்துப் பதக்குநீர் போட்டு மூன்றுபடியாய் வற்றவைத்து கியாழத்தில வெல்லம் பலம்-10, கரைத்துக்காய்ச்சி பாகுசெய்து திப்பிலிமூலம், செவியம் சித்திர மூலம், மிளகு, சீரகம், ஏலம், லவங்கம், சிறுநாகபூ, தாளிசுப்பத்திரி, அதிகமதுரம், கூகைநீர், வாலுஞ்ஞவையரிசி, சடாமாஞ்சில, அதிவிடயம் அகில, இரதுப்பு வகைக்கு பலம்-2, குங்குமப்பூ, கிராமபு, சாதிப்பத்திரி, சாதிக்காய், கோரோசனை வகைக்கு விராகனிடை-2, வெதுப்பிப் பொடித்துத்துவிட்டு நெய்தேனைவிட்டு லேகியஞ்செய்து வேளையொன்றுக்கு கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணஞ்சாப்பிட்டுவர குணமும் சத்தவிக் கல் நெஞ்சவலி, அரோசிபம், முக்குநீர்பாய்ச்சல், குலையெரிவு, காமாலை கிராணி, சளி, இருமல், வயிறு துளை, கிருமிமூலம் தீரும்.

வில்வவேர் பலம்-100, விலாமிச்சுவாகை, பாத்திரி, விளா, நன்னூரி, சிற்றமுட்டி, குட்டிவிளா, நிலவாகை, முனை, முகமுசுகை, கொடி வேலி, தேற்றி இவைகளின்மூலம் வகைக்குப் பலம்-3, இடித்து இரு நூணிநீரிற் போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்து கியாழத் துடன் குமட்டி மாதளம்பழச்சாறு, இஞ்சிச்சாறு வகைக்குப் படி-1, ஆவினபால் படி-2, நாலுசேர் சருக்கரையைக் கரைத்துக் காய்ச்சிப்

பாகுசெய்து திரிகடுகு, திரிபலாதி, லவங்கம், ஏலம், கோஷ்டம், மதுரம், செந்நகம், சீரகம், கருஞ்சீரகம், வய்விளங்கம், சாதகிரவேதி, தாளிசபத்திரி, சண்பகப்பூ, அக்கிராகாரம், விளாவிரிசி, சிறுதேக்க, முந்திரிகை, பேரித்து, விவபபூ, வாலுளுவையிரிசி, சடாமஞ்சில, சிறுநாகப்பூ, நாகணம், பருத்திப்பருப்பு, நிலம்பனித்து, இலுப்பைப்பூ, வகைக்கு பலம்-1, இவைகளை யிடித்துச் சூரணித்து, தூவி ரெய்படி பறைவிட்டுக்கிண்டி மெழுகுபததி விறக்கி ஆற்றி தேனபடி யறை விட்டுக்கொண்டு வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கொட்டைப்பாகுப் பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவர அரேசிபம், வீசகம், சதிபாண்டு, விடபாண்டு, வயிறெறிவு, உபபிசம், கிராணி, கைகாரெலரிவு, காரதல, அன்னத துவேஷம், க்ஷயம், சுவாசகாசம், சூலை, சுரம்-64, பித்தம்-40, அதிசாரம் தீரும்.

விலவம், முக்காவேளை, சுக்கு இவைகளினவோர் வகைக்கு பலம்-20, சிறுமுட்டி பலம்-10, கூந்தலமுள்ளி, சாரணை, காண்டங்காரி, விலாபிசு, சீந்தில கொடிவேலி, பொன்முதட்டை, நன்னூரி இவைகளின் மூலம் சிறுதேக்கு வகைக்கு பலம்-5, காட்டுமலவிகை பலம்-2, இவைகளை யிடித்து இருதூணி நீரில் போட்டு எட்டுநூறாய் வற்ற வைத்து வடித்த கியாழத்துடன் 2-படி பாலவிட்டு நாலு சேர் சாக்கறையை யரைத்து பாகுசாசி இசில திரிகடுகு, திரிபலாதி, கிராமபு, ஏலம், கருஞ்சீரகம், நற்சீரகம், கோஷ்டம், தாளிசபத்திரி, ஓமம், குருசாணி, ஓமம், சித்தரத்தை, மல்லி, லவங்கப்பட்டை, அக்கிராகாரம், ஆனைத்திப்பிலி, வாலமிளகு, சாதிககாய், இந்துபு வகைக்கு பலம்-1, வெதுப்பி பொடித்துத் தூவி ரெய்படி-1, விட்டுக்கிண்டி மெழுகுபதத்தில் இறக்கி ஆற்றி தேனபடி- $\frac{1}{2}$ , அயசுசெந்தூரம் மணரே செந்தூரம் வகைக்கு பலம்-2, சோத்துப் பிசைந்து வேளை ஒன்றுக்கு கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணஞ் சாப்பிட மேற்படி வியாதிகள் தீரும்

நெல்லிக்காய் லேகியம்

நெல்லிக்காய்ச்சாறு படி-8, இஞ்சிசாறு, ஆவினபால, இளநீர் வகைக்கு படி-1, விலவோ சிறுமுட்டிவோ வகைக்கு பலம்-2 $\frac{1}{2}$ , இடித்து எட்டுபடி தண்ணீரில் போட்டு வற்றவைத்த கியாழம்படி-1 $\frac{1}{2}$ , ஒன்றுக்கொன்று சீனி பலம்-5, கற்கண்டுபலம்-10, கரைத்துக்காசசி பாகு பத்ததில சுக்கு கண்டதிப்பிலி, கருஞ்சீரகம், அகிமதூரம் வகைக்கு பலம்-1 $\frac{1}{2}$ , மிளகு, திப்பிலி, கடுகு, வய்விளங்கம், முந்திரிப் பழம், பேரிச்சம்பழம் வகைக்கு பலம் அரையே அரிககால நற்சீரகம் சாதிககாய், தாண்டிக்காய், கடுக்காய்வகைக்கு பலம் 2 $\frac{1}{2}$ , இலுப்பைப்பூ, மல்லி, சன்னலவங்கம், வகைக்கு பலம்- $\frac{1}{2}$ , சாதிப்பத்திரி, வெட்பாலை யிரிசி, கோஷ்டம், சதகுப்பை, தாளிசபத்திரி, லவங்கப்பத்திரி, இந்துபுவெங்காரம், சுவகாரம், அமுககுறாவோர், நன்னூரிவோர் ஆடுதீண்டாபாளையோர், சிறுதேக்கு, ஆனைத்திப்பிலி, கற்கடசுசிகுகி கூகைநீர் வகைக்கு விராகனிடை இரண்டரை, குருசாணி ஓமம் வெடி.

யுப்பு, கததரிமஞ்சள, வளைபலுப்பு, பெருங்குரும்பை வகைக்கு விராக  
 னிடை-1½, உலம்புரிகசாய விராகனிடை-1½ பெருங்காயம் விராக  
 னிடை-½, இவைகளைப் பொடித்துத் தூவி மருந்துக்குத் தக்க ஆவி  
 நெய் விட்டுக் கிண்டி மெழுத்பதத்தி விறக்கி ஆற்றி தேனவிட்டுப்  
 பிசைந்து வேளை ஒன்றுக்குக் கொட்டப்படப்பாசுது பிரமாணஞ் சாப்பிட்டு  
 வர பித்தம் பித்தவாயு அநீருசிபர இருமல் சுவாசகாசம் க்ஷயம் எலி  
 கடி நாவாட்சி உட்சாரம் கிருணி அக்கினி மந்தம் குணம் கைகால  
 உடம்பெரிவு பித்தகாமாலை சோகை நெஞ்சுக்குடிப்பு கிறுகிறப்பு  
 எலும்புருக்கி நீரத்தாரை பெரிவு சுருக்கு வியாவை தீரும்.

ஆறுபது பலம் நெல்லிவற்றலை 2-படி சுண்ணீரிற்போட்டு எட்  
 டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்த கியாழத்தில் 25-பலம், சர்க்கரை  
 யைப் பாருசெய்து அதில் அகிம்தூரம், கூகைரீர், முந்திரிப்பழம்  
 வகைக்கு பலம்-2, பேரிச்சமபழம், கீப்பிலி வகைக்குப் பலம்-3,  
 இவைகளை யரைத்து நெய்விட்டுக் கிண்டி மெழுத்பதத்தில் தேன  
 விட்டுப் பிசைந்து வேளை ஒன்றுக்குப் புண்ணைக்காய் பிரமாணம்  
 கொள்ள வாரதி பித்தம் காமாலை பித்தபாண்டு வரட்சி நிமிவாயு  
 சோகை நீரச்சுருக்கு குணம் உடம்பெரிவு தீரும்.

நூறுபல நெல்லிவற்றலைத் தூணிநீரிற்போட்டு எட்டொன்றாய்  
 வற்றவைத்து வடித்த கியாழத்தில் 10-பலச் சீனியைக்கரைத்து பாரு  
 செய்து அதில் சுக்கு, ஒமம், மூலம், கிராமபு, தக்கோலமேலம், குங்கி  
 லியம், குக்கில, வாய்விளங்கம், சீரகம், கொத்தமல்லி, கூகைரீர், அதி  
 மதூரம் வகைக்கு பலம் 1, இடித்துத் தூவி 1-படி நெய்விட்டுக் கிண்டி  
 மெழுத்பதத்தி லெடுத்தது வைத்துக்கொண்டு வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு  
 கொட்டைப்பாசுது பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவர அஸ்திசாரம் உழலை காந்  
 தல் கிருணிவாயு பொருமல் இருமல் க்ஷயம் போள் தீரும்.

தான்றிககாய லேகியம்

நூறுபலத் தான்றிககாயைத் தூணிநீரிற்போட்டு எட்டொன்றாய்  
 வற்றவைத்து வடித்த கியாழத்தில் 10-பலச் சீனியைக் கறைத்துப்  
 பாருசெய்து அதில் அகிவிடயம், சாதிக்காய், அபிண, கஞ்சா வகைக்  
 குப் பலம்-1, குரணஞ்செய்து 1-படி நெய்விட்டுக் கிண்டி லேகியஞ்  
 செய்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு சுண்டைக்காய் பிரமாணஞ் சாப்பிட்டு  
 வர பொருமல் வாயுக்குப்பு இரத்தம் அதிசார கிராணமூலம் உஷ்ணந்  
 தீரும்.

கடுக்காய லேகியம்

நூறுபலக் கடுக்காயை இடித்துத் தூணிநீரிற்போட்டு எட்டொ  
 ன்றாய் வற்றவைத்து வடித்த கியாழத்தில் 10-பலச் சர்க்கரையைக்  
 கரைத்துப் பாருசெய்து அதில் சிவகை, இஞ்சி, மிளகு, ஒமம், வாய்  
 விளங்கம், கீப்பிலி வகைக்கு பலம்-1, இவைகளை அறைத்துப்போடும்  
 ஆவின் நெய் படி-1, விட்டுக் கிண்டி லேகியஞ்செய்து வேளை ஒன்றுக்



புனைக்காய் பிரமாணங்கொள்ள அக்கினி மந்தம் சூலை மலசலக்கட்டு வாயுமூல தீரும்.

கொட்டைக்காய் கடுக்காய் பலம்-10, சிவகை, புளிபாரை, வல்லாரை, சூரகது நிலாவறை வகைக்கு பலம்-2, கடுகுநீரகணி, கிராமபு, திப்பிலி, சிறுநாகப்பூ, வாறுஞ்ஞையரிசி, கறகடக்கச்சிங்கி, கருஞ்சீரகம், மிளகு, தானறிககாய், மல்லி, தாளிசபத்திரி வகைக்குப் பலம்-1, இவைகளை யிடித்து சூரணஞ்செய்து அதற்குப் பாதி சாககரை கலந்து, நெய் கேணவிட்டு லேகியஞ்செய்து வேளை ஒன்றுக்குக் கொட்டைப்பாகுப் பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவர மலசலக்கட்டு ஊஷ்ணம் வாயுமேக காரதல கையெரிவு சூலையெரிவு குடலைப்புரட்டல மூலச்சூடு காரதல இளைப்பு வாட்சிப் புனைக்காய் இருமல தீரும்.

#### சுகரு லேகியம்

நூறுபலம் சுக்கைசிகைத்து நூணிரீறிற் போட்டு எட்டொன்றாய் வறற்றவைத்து வடித்து கியாழத்தில் 10-பலம் பனைவல்லத்தை கரைத்துப் பாகுசெய்து ஒம்சஞ்ஞாணம், கரிவேப்பிலைசஞ்ஞாணம் வகைக்குப் பலம்-1, வீதம் நூவி 1-படி நெய்விட்டுக் கிண்டி வைத்துக்கொண்டு வேளை ஒன்றுக்குக் கொட்டைப்பாகுப் பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவர கிருணிமூலம் திசைவாயு அகிராசு கடுப்பு இரத்தம் பாரிசவாயு வீசு கம் சூலை பொறுமல மந்தஞ் செரியாமை புளித்தேபாந தீரும்.

#### மிளகு லேகியம்

நூறுபலம் மிளகை சிகைத்து நூணிரீறிற் போட்டு எட்டொன்றாய் வறற்றவைத்து கியாழத்தில் 10-பலம் கறகண்டைக் கரைத்துப் பாகுசெய்து அக்கிருகாரம், சீரகம், கிராமபு, ஏலம், கோஷ்டம், அதிமதுரம், வாய்விளங்கம், பத்திரி, நறுஞ்ஞூலம் வகைக்குப் பலம்-1, இடித்து நூவி 1-படி நெய்விட்டுக் கிண்டி மெழுஞ்சுபத்திலாற்றி 1-படி 1-விட்டு பிசைந்து வேளை ஒன்றுக்குக் கொட்டைப்பாகுப் பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவர சிலேதம்ம 99-கபம் சீரத்தோஷம் சில விஷம் வாத்தம் வாயு தீரும்.

#### திப்பிலி லேகியம்

நூறுபலம் திப்பிலியைத் தூணிரீறிற் சிகைத்துப் போட்டு எட்டொன்றாய் வறற்றவைத்து வடித்து அதில் 10-பலம் கறகண்டைக் கரைத்துப் பாகுசெய்து சுக்கு, ஆரத்தை, அக்கிருகாரம், கடுக்காய், ஒம்ம, சீரகம், கொத்தமல்லி, வெடபாலையரிசி, சண்பகப்பூ, கோஷ்டம், கைக்குப் பலம்-1, பொடித்து வடிகட்டித் தூவி 1-படி நெய் விட்டுக்கிண்டி தேன்படி ஆரைக்காலவிட்டுப் பிசைந்து வேளை ஒன்றுக்குப் புனைக்காயளவு கொள்ள மண்டலத்தில் சிலேதம்ம-99, வாத்தம் அதிசாரம் வாயுஞ்ஞாணம் உப்பிசம் நீங்கும்.

வெள்ளைப்பூண்டு லேகியம்

நூறுபலம் வெள்ளைப்பூண்டை தூணிநீரிற் போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்து அதில் 10-பலம் சீனியைப்போட்டு பாகு செய்து பெருங்காயம்,சுககு,வால்மிளகு, கடுகு, இரதுபு,ஒமம்,ஏலம், திப்பிலி,மிளகு,சீரகம்,திரிபலை வெட்பாலையரிசி, அதிவிடையம், வாய விளங்கு வகைக்கு பலம்-1, பொடித்துத் தூவி கார்படி ஆவின நெய்யை விட்டுக் கிண்டி மெழுத்பத்தி லெடுத்த வேளை ஒன்றுக்கு புண்ணைக்காயளவு கொள்ள வாயுவும் குணமெட்டும் நீங்கும்.

கடுகு லேகியம்

நூறுபலம் கடுகைத் தூணிநீரிற் போட்டு எட்டொன்றாய் வற்ற வைத்து வடித்து அதில் 10-பலம் கருப்புக்கட்டியைக் கரைத்துப் பாகுசெய்து, ஒமம், சுககு, திப்பிலி, கிராமபு, காயம், கொத்தமலவி, சீரகம், வாய்விளங்கு, மஞ்சள், அதிவிடையம் வகைக்கு பலம்-1 இடித்து தூவி  $\frac{1}{2}$ , படி நல்லெண்ணை விட்டுக் கிண்டி மெழுத்பத்தி லெடுத்துக்கொண்டு வேளை ஒன்றுக்குப் புண்ணைக்காயளவு கொள்ள மூலரோகம் வாயு உதிரத்திரட்சி புளித்தேத்பபம் செறியாமை பெரு மல குணமவாயு மலசலக்கட்டுத் தீரும்.

வெந்திய லேகியம்

நூறுபலம் வெந்தியத்தைத் தூணிநீரிற் போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடிக்கடி 10-பலஞ் சதாரையைக் கரைத்துப் பாகு செய்து அதில் அதிமதுரம், சிகாஷ்டம், சீரகம், கசகசா, அதிவிடையம், ஒமம், சாதிக்காய், கிராமபு, அபிஷ, கஞ்சா, சுககு, குருசாணி வகைக்கு பலம்-1, பொடித்துத்தூவி படி நறுநெய் விட்டுக்கிண்டி மெழுத்பத்தி லெடுத்து வைத்துக்கொண்டு வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கழஞ்சுவீதஞ் சாப்பிட்டுவர கிராணி கடுப்புத்தீரும்.

ஓமலேகியம்

நூறுபலம் ஓமத்தைத் தூணிநீரிற் போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்து அதில் 10-பலம் சர்க்கரையைக் கரைத்து பாகுசெய்து அமுககுருக்கிழங்கு, குக்கில, பறங்கிப்பட்டை, காரீகா லரிசி வகைக்கு பலம்-1, பொடித்துத் தூவி நறுநெய் படி விட்டுக் கிண்டிலேகியம்செய்து வேளைஒன்றுக்கு ஒரு கழஞ்சுவீதம்ச பிட்டு வர பரங்கி சூலை சிரங்கு குஷ்டம் கிராணி திப்புண சிலவிஷம் வாயுதீரும்.

பெருங்காய லேகியம்

பெருங்காயம் பலம்-25, தூணிநீரிற் போட்டு எட்டொன்றாகக் 10-பலம் சீனியைப்போட்டு பாகுசெய்து வெள்ளைப்பூண்டு, கடுகு, மிளகு, சுககு வகைக்கு பலம்-1, பொடித்துத்தூவி  $\frac{1}{2}$ , படி ஆவின நெய் விட்டுக் கிண்டி மெழுத்பத்தி விறக்கி வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கழஞ்சுவீதம் கொள்ள வாயுவாதந் தீரும்,

இஞ்சி லேகியம்

ஒருபடி ஆயு-நெய்யில் 30-பலம் சீனியைக் கலந்து காய்ச்சிக் கறைநதபின்பு இறக்கி அதில் மேற்றேலை நீக்கி 10-பலம் இஞ்சியை எலுமிச்சம்பழச்சாற்றால் மயன்மா யரைத லுலாததின் சூரணத்தையும் அதிநது உப்புநதது மோரில் போட்டு ஊறவைத்துலாததின் பிரணை, உலாநத கரிப்பாஸ, பூவாசம்படடை - வகைக்குப் பலம்-1, வ-லுஞ்ஞையரிசி, காளிசப்பத்திரி, சுக்கு, பலலி, சித்திரமூலம், கறகடகசுகிங்கி, குறசாணி, ஒமம், மிளகு, சீரகம், ஏலம், கிப்பிலி, அதிமதுரம், கோஷ்டம், திப்பிலிமூலம் வகைக்குப் பலம்-½, இவைகளை யிடித்து வடிகட்டின சூரணத்தையும் தூவிக் கிணடி வேளை ஒன்றுக்குக் கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவர பித்தவாயு ஊஷ்ணம் சத்தி குணம் அரோசியம் விககல அஸ்திசாரம் சன்னி அசீரணவாயு உபபிசந்திரம்

கண்டாததிரி லேகியம்

ஆழாக்கு ஆவின் நெய்யில் 5-பலம் வெவலத்தைப் போட்டுக் காய்ச்சிக் கறைநதபின்பு இறக்கி மேற்றேலைப்பாகி 15-பலம் இஞ்சியை சிறு அறிநது ஆவின்நெய் விட்டுச் சிவக்க வறுத்திடித்து வடிகட்டின சூரணத்துடன் திரிகடுகு, சித்திரத்தை, செவியம், மதுரம், சிறுதேக்கு, வாய்விளங்கம், ஏலம், திரிபலைமலலி, சிறுநாகப்பூ, தாளிசப்பத்திரி, லவங்கப்பட்டை, லவங்கப்பத்திரி, நெற்பொரி, வகைக்குக் கழஞ்சு-3, சாதிகாய், சாதிப்பத்திரி, கிராமபு, அதிவிடையம் வகைக்குக் கழஞ்சு-2, இவைகளை ரவியிலுலாகதி யிடித்து வடிகட்டின தூவையும் ஒருபலச சீனியையும் தூவிக் கிணடி ஆற்றி ஆழாக்குத் தேனவிட்டுப் பிசைநது வைத்துக்கொண்டு வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கொட்டைப்பாக்களவு கொள்ள புகைச்சல் இருமல் பித்தம் நெஞ்செரிவு வாரதி தொண்டைக்கண்டு தலைநாய் குணம் வரட்சி மலசலக் கட்டு உடசாரம் தாபசோபம் வயிற்றிறைச்சல் பொருமல் சீய இரத்தம் வாயு ஆக்கினிமந்தம் அபானவாயு கிராணி அதிசாரம் கழிச்சல் தீரும்.

இஞ்சி, கண்டங்கத்திரி, நீருஞ்சி, முள்ளங்கி, எலுமிச்சம்பழம் இவைகளின் சாறு வகைக்கு படி-1, ஆவின்பால் படி-2, ஒன்றுக்கல நது அதில் 8-பலம் கருப்புக்கட்டியைக் கறைநதுக் காய்ச்சிப் பாகுசெய்து திரிகடுகு, சீரகம், ஏலம், வாய்விளங்கம், கிராமபு, தாளிசப்பத்திரி வகைக்குப் பலம்-1, சூரணித்துத் தூவி ½-படி ஆவின்நெய் விட்டுக் கிணடி மெழுகுபத்ததிலாட்டி தேனவிட்டுப் பிசைநது வேளை ஒன்றுக்குப் பாக்களவு மண்டலங்கொள்ள வாசம் பித்தம் வாரதி சூலை இசிவு அரோசியம் அண்ணத்துவேஷம் குணம் பொருமல் விககல பித்த பெரிவு கடுப்பு கபாலக்குத்து மயக்கந தீரும். இதுகளெல்லாம் இச்சாபத்தியம்.

அஷ்ட குணம் லேக்யம்

வைவேனே, பிரணவையு, கபகபமேன இவைகளிற் சாறு வகைக்குப் படி-1, ஒன்றாய்க் கலந்து காசகி குழப்புப் பருவதகில கலபசகிட்டுப் பலம்-15 இலுப்பையாபவைச் சுட்ட கரியையும் கிரிபுருகு ஒமம் வகைக்கு கழஞ்சு-1, இவைகளையும் கூடுபாட்டு மெழுதலைப் பிண்பு -பலம் பனைவெலகைச் சோகதுப் பிசைந்து கான்றிககாய்போர குளிகைசெய்து வேனே ஒன்றிறகு ஒருண்டைவி கஞ்சாப்பிட்டுவர அண்டகாதம், குணம், கெண்டை, உப்பிசம், செறியாமை, பெருவயிறு, வாயுத்திராட்சி, மலககட்டு, வாயால நீர் இரத்தம் வடிதல் சகல வாயு தீரும. பத்தியம் கைப்பு புளிப்பு தள்ளவும்.

நாரத்தமகாய்.லேகியம்

நாரத்தம்பழம், இஞ்சி, மூககரைச்சாரணை வேர் இவைகளின் சாறு வகைக்குப் படி-4, ஒன்றாய்க் கலந்து 50-பலக கருப்புகட்டியைக் கரைத்துகாசகி பாருசெய்து அதில திரிகடுகு, ஏலம், அதிமதுரம், தேசாவரம், கோஷ்டம், சிறறாதகை, மல்லி, தாளிசப்பத்திரி, முந்திரிப்பழம் வகைக்குப் பலம்-1, அதிவிடையம், அக்கிராகாரம், வால்மிளகு, சிறுநாகப்பூ, சாதிககாய், சாகிப்பத்திரி, கிராமபு, கிரிபலை, குறசாணி, ஒமம், சந்தனம், கருஞ்சேகம் வகைக்குப் பலம்-2, இவைகளையிடித்து வடிக்கட்டினை குரணகையம் 15-பலம் சீனியையுந தூவி ஒருபடி நெய்விட்டுக் கிணடி மெழுது பகசகி விறககி ஆற்றி 2-படி நெய்யைவிட்டுக் கிணடி மெழுதுபகசகி விறககி ஆற்றி -படி தேனவிட்டுப் பிசைந்து வேனே ஒன்றிறகு ஒரு புண்ணைகாய் விதவ கொள்ள பிதகம், நெஞ்செரிவு, அரோசியம், வாகை, தாபசரம், வாத பிதத ருட்சை, கிருகிருப்பு, வாயுதலைநீர்வு, அசகினிமந்தம், மலக கட்டு, காந்தல தீரும. பத்தியம் புளி கசப்பு மோர் நீக்கவும்.

சிவதை லேகியம்

பாலில் அவித்துச் சீததிசெய் திடித்து வடிகட்டினை சிவதை குரணம் வகைக்கு விராகனிடை 150, முகககாச குரணம் விராகனிடை 33, திரிகடுகு, திரிபலை, கண்டதிப்பிலி, இந்துப்பு, ஓமம், கடுகுரோகணி, வாய்விளங்கம், அதிவிடையம், மச்சகாய் இவைகளின் குரணம் வகைக்குக் கழஞ்சு-1, ஒன்றாய்க் கலந்து ஒருபடி சாரமணம் கெண்டையில 5-பலம் சாகசகையைப் போட்டுக் காய்ச்சிக் கரைகபினை கீழ யிறககி அதில் ஓடி குரணத்தைத் தூசிக் கிணடி ஒரு கொட்டைப்பாக்குட பிரமாணம் பத்தியமாய்ச்சுப்பிட்டு வாயு வயிறு வலி, வாதம், குணம், அசகினிமந்தம், கிருமி, பாண்டு, தலைமயிறு கிராதல், பிததம், அரோசியம், கிருசசனம், ஆண்டகாரி, அண்டவயு, மகோதரம், குலைவாதம், மலககட்டு, குதிககாரகுத்து, விராசெரததைத் தேகத்தில விழும், கறுப்பு, எரிவு தீரும.

பஞ்ச தீபாகினி லேகியம்

திரிகடுகு, ஏலம், சீரகம் வகைக்கு பலம்-1, வெதுப்பிபொடித்து 2-படி ஆவினடாலில் 8-பலம் கருப்புக்கட்டியைக் கரைத்தெடுத்துப் பாருசெய்து அதில் குரணத்தைத் தூவி நெய் படி ½-விட்டுக் கிண்டி மெழுகு பத்தலை ஆற்றி தேனப் படி மாகாணிவிட்டுப் பிசைந்து வைத்துக்கொண்டு வேளை ஒன்றுக்கு கொட்டைப்பாகுப் பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவர வாயுவாதம், உஷ்ணம், பித்தவாயு, சரீரத்தில் உளைவு, குத்துவலி, கடுப்பு, எரிச்சல், பேதிபொருமல், வாயுக் கிராணி தீரும்.

முடக்கொத்தான் லேகியம்

½-படி விளக்கெண்ணையில் முடக்கொத்தானிலை பிடி-4, கழற்சி விசைப் பருப்பு-4, மூர்க்காரைச்சாணை வேர்-4, திரிகடுகு, திரிபலை வகைக்குப் பலம்-1, கருப்புக்கட்டி பலம்-6, இவைகளை மயமாய் பொடித்து அரைத்துப்போட்டு மெழுகு பத்தமாய்க் கிண்டி கொட்டைப்பாகுகளவு கொள்ள வெட்டை, வெள்ளை, புண்கள் மேலெரிவு, முடக்கு, சொரி, வங்கு, வயிறுமுவலி, கண்புகைச்சல், மேகசூலை, மார்புக்குத்து, மாறடைப்பு, நீர்க்குத்து, அண்டவாதம், உட்காந்தல், மலக்கட்டுத் தீரும்.

சண்டமாருத லேகியம்

கண்டங்காரி, தூதுவேலை, மிளகு, தக்காளி, சங்கிலை, ஆடா தோடை துளசியிலை வகைக்குச் சாறுபடி-½, ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் 5-பலம் கருப்புக்கட்டியைக் கரைத்துப் பாருசெய்து திப்பிலி, அரத்தை, சுக்கு வகைக்குக் கழஞ்சு-10, இடித்துச் குரணஞ்செய்து தூவி மாகாணிப்படி நெய்விட்டுக் கிண்டி மெழுகு பத்ததி லிறக்கி ஆற்றி ½-படி தேனவிட்டுப் பிசைந்துகொண்டு தானறிகாய்ப் பிரமாணம் பத்தியமாய்க்கொள்ள சுகல இருமலுற தீரும்.

மிகுலாந்தக லேகியம்

பாங்கிப்பட்டை, வாஸ்பிளகு, தாளிசப்பத்திரி, லவங்கம், சடா மாஞ்சில, சந்தனம், வெட்டிவேர, ஏலம், மிளகு, தாமரைக்கிழங்கு, நிலப்பனைக்கிழங்கு, சீரகம், கருஞ்சீரகம், அகிமதுரம், சீந்திற சாக கரை வகைக்குப் பலம்-3, லவங்கப்பட்டை வகைக்குப் பலம்-3, லவங்கப்பத்திரி பலம்-2, சாதிக்காப பலம்-½, கூகைநீர் பலம்-½, இவை தனை யிடித்துத் தூளசெய்து 4-பலம் இஞ்சிச் சாற்றில் 32-பலம் சருக்கரையைப் பாருசெய்து குரணத்தைத் தூவிக்கிண்டி மெழுகு பத்ததி லிறக்கி ஆற்றி 10-பலம் தேனவிட்டுப் பிசைந்துக்கொண்டு வேளை ஒன்றுக்கு கொட்டைப்பாகுப் பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவர மேககாங்கை பித்தகாங்கை தீரும்.

கலிங்காதி லேகியம்

விளக்கெண்ணை, தேவகாய்ப்பாலம், பேய்கும்ட்டிக்காய் சாறுவகைக் குப்படி- $\frac{1}{2}$ , ஒணறுய்க்கலந்த ஆதில் சததிரசாரம், நவாசசாரம், பருசல வணம், பெருங்காயம், வாய்விளங்கு, கருஞ்சீரகம், கிரும்பு, அரததை, ஆனைத்திப்பிலிமூலம், அமுக்குறுக்கிமூலம், சதகுப்பை, நெல்லிப் பருப்பு, மலி, பொன்முசுட்டைவோ வகைக்குழஞ்சி-5, ஒமம் பலமரைத்து, சிதாமூலம், நத்யம் வகைக்குப்பலம்-1, வெள்ளைப்பூண்டு பலம்-2, வெல்லம் பலம்-4, கடுக்காய்-20, தான்றிகாய்-10, இவைகளை இடித்துச் சூண்டுத்துத் தூவிக் கிண்டி லேகியஞ்செய்து வேளை ஒன்றுக்கு கொட்டைபாகு பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவர வாயுசூலை வாயுத்திரட்சி கெண்டை முகலாண் உகாரோகங்கள் தீரும்.

தூதுளை லேகியம்

முருங்கைப்பூ, தூதுளம்பூ வகைக்கு பலம்-1, இவைகளைச் சூணித்துக் குறுணி ஆவின்பாலம் போட்டுகாய்ச்சிக் குறுகிவருமபோது 12-பலச் சீனியைப்போட்டு நெய் படி- $\frac{1}{2}$ , கேள்படி- $\frac{1}{2}$ , விட்டுக் கிண்டி கான்றிகாய் பிரமாணங்கொள்ள பிரமியம் மேகம் எலும் புருக்கி பிரமேகம் தீர்ந்து திரேகம் பலக்கும்.

சித்தாதி லேகியம்

ஆறுமாசக்காடி புளித்தமோர வகைக்குப் படி-10, அதில் இடித்த புளியிலை 1-தூக்கு, துருப்பிடித்த இருமபு ஓரிடை போட்டுக் காய்ச்சி எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்துக் கையாந்தகரைச் சாறுபடி-2, இஞ்சி, எலும்பிச்சம்பழம், நெருஞ்சி, சிறுகீரை, செருப்படை, தென்னம்பூ, கீழ்க்காய்நெல்லி இவைகளின் சாறு வகைக்குப் படி-1, ஆவின்பாலம் படி-1, ஒணறுய்க்கலந்த ஆதில் 10-பலம் கருப்புக்கட்டியைக் கரைத்துப் பாகுசெய்து, திரிகடுகு, ஒமம், திரிபலை, கோஷ்டம், மாஞ்சில, சீரகம், வாலமிளகு, ஏலம், கிரும்பு, காளிசபத திரி, லவங்கப்பட்டை, ஆனைத்திப்பிலி, வகைக்குப் பலம்-1, இவைகளை வெதுப்பிச் சூண்டுசெய்து தூவி 1-படி ஆவிநெய் விட்டுப் பிசைந்து வைத்துக்கொண்டு வேளைஒன்றுக்கு கொட்டைபாகு துப்பிர மாணம் மண்டலஞ் சாப்பிட்டுவர பாண்டி பித்தவெட்டை வாயு அக் கினிமரகம் பொருமல உடம்பிளைப்பு வெளுப்பு சோகை கிறுணி நீங்கும்.

சித்திரவல்லாதி லேகியம்

சித்திரமூலம், வெள்ளறுகு, சிவனவேம்பு, சங்கு, சங்கங்குப்பி, கொல்லங்கோவை, அழக்குறு, வெள்ளெறுக்கு, சின்னி, விளக்கி, குமிழ், மிளகாளை, செங்கத்தாசி, குன்றி, பிறப்பங்கிழங்கு, பூத விருட்சம், வாக்கரபாண இவைகளின் மூலப்பட்டு, முற்றின் தேவகாய், நீர்வெட்டிமுத்து வெட்டப்பலையரிசி, கரியசீரகம் காட்டுச்சீரகம்

கெந்தததுருகச செநதூரம், சூரம், தூததம் வகைக்குப் பலம்-1, பனைவெல்லா, காரொளஞ் வகைக்கு 1-ஃசா, சுததிரெய்த சேகநிகட்டை -100, பாங்கிப்படடை பலம்-2, இவைகளைப் பலலா மெழுதுப்பாவிடி, து வேளை ஒன்றுக்குக் கொட்டைப்பகுப்பிரம்மணம் மண்டலகௌளா சூலை கிரந்தி, முடக, கடுப்பு, மெகவாதம், மெகவூறல், வெளுப்பு, சொரி, சிறக, புழுவிவட்டு, கடிவிஷம், திமிர், குஷ்டம், கண்டமலை, புறறுபிளவை முதலான ரணங்கள் தீரும்.

தாதுவுஷ்டி லேகியம்

இரண்டுபடி பனைப்பதின்னியில் 4-பலக கருப்புக் கட்டியைக் கறை ததுப் பாருசெய்து அதில் கேகாயபால, இளநீர், கருப்பஞ்சாறு, ஆவினபால நெய் வகைக்குப்படி-1, ஒன்றாய்க்கலந்து காய்ச்சி நெய்யை வடித்ததுவிட்டு ஆண்நாயுருவி, பருத்தி, ஆவரை, முருங்கை, பனைக்காவி இவைகளின் வித்து அமிர்தசர்க்கரை, கிராமபு, சாதிக காய், சாதிபத்திரி, ஏலம், மிளகு, லவங்கப்பத்திரி, குறசாணி, ஒமம் கோஷ்டம், சடாமஞ்சில், வாலுஞ்வைபரிசி, சிறுநாகப்பூ, குங்குமப்பூ, திரிகடுகு, திரிபலை, தாளிசப்பத்திரி, சீரகம், வெநகயம், நிலப் பனைக்கிழங்கு, பூமிசசருக்கரை கிழங்கு, வெட்டிலேவா, விலமிச்சம் வேர், முந்திரிப்பழம், பேரிச்சம்மழை, சாரப்பருப்பு, ஒமம், கச்சா, வகைக்கு விராக்னிடை-2, சுததிரெய்த கெஞ்சா விராக்னிடை-1, இவைகளை இடிகத்துச் சூண்ணஞ்செய்து தூவிக்கண்டி மெழுதுபத்தில இறக்கி ஆற்றித் தேனடி மாகாணி, அவித்தகோழிமுட்டை கரு-5, சர்க்கரைபலம்-5, இவைகளை சோத்து பிசைந்துகொண்டு வேளை ஒன்றுக்குச் சுண்டககாய் பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவா மேகமதிகாரம் சுரம் வாயுதீநம் வீரியவிரத்தியும் தேக்காரத்தியு முண்டாகும்.

பத்துபலச சீனியை இரண்டுபடி ஆவினபாலிறைத்துப்பாரு செய்து அதில் ஏலம், அதிமதுரம், சுக்கு, லவங்கப்படை, கோஷ்டம், வாலமிளகு, சிறுநாதை, குறசாணி, ஒமம், தாளிப்பத்திரி, சாதிக்காய், சாதிப்பத்திரி, சடாமஞ்சில், சாரப்பருப்பு பாப்பாடகம், லவங்கப்பத்திரி, சீரகம், பெயிலி, கிறுப்பு, மாலி, மகனப்பூ, அபிண, வாலுஞ்வை, ஸ்ரமிமஸ்சகி, மசப்பூ, வெட்டிலேவா, கோஷ்சனை, நறுக்கமுல்லா, பூனைசகாலிசிறா, வெள்ளை, கங்கலியம், இருவிவலி கூரைநீர், அதிவிடயம், அக்கஞ்சாரம், கச்சா, சலமிசரி வகைக்கு விராக்னிடை-5, வெதப்பிடித்து வடிவட்டின் சூணத்துடன் பாலி லவித்துச் சுததிரெய்த உலாதகி ஒன்பதுபுளுசெய்த கஞ்சா கதூள் விராக்னிடை-5, இவைகளை ஒன்றாய்க்கலந்து தூவி நெய்படி-1, விட்டுக்கிண்டி மெழுதுபத்திலிறுக்கி ஆற்றி தேனடி விட்டுபிசைந்து வேளை ஒன்றுக்கு 1-முநகாய் பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவா தாதுவிரத்தியாகும்.

விலவெவோ, விலாமிச்சவேர், நன்னூரி வகைக்கு தூலா, நறுக்கி தூணிநீரிற் போட்டு வறறவைத்த கியாழம்படிநாலில் 10-பலஞ் சீனி

யைக கரைத்துப் பாருசெய்து அதில் திரிகடுகு, ஓமம், அதிமதுரம், கிராமபு, அபின், வாலமிளகு, சீரகம், வாலுஞ்சுவையரிசி, சாதிககாய், சாதிப்பத்திரி, சன்னலவங்கப்பட்டை, லவங்கப்பத்திரி, மகரப்பூ, சிமநாகப்பூ, சடாமாஞ்சில, சாரபருப்பு, நெல்லி பருப்பு, கசகசா, சுத்திரெயத் கஞ்சா வகைக்கு விராகனிடை-3, வெதுப்பி பொடித்துத் தூவி ஆவினநெய்  $\frac{1}{2}$ -படி விட்டுக்கிண்டி மெழுகுபத்தத்தில் தேன் படி அறைககால விட்டு பிசைநது வேளை ஒன்றுக்குச் கொட்டைப் பாக்கு பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவர வயிற்றுநீவு மலக்கழிச்சல கைகா லெரிவு உழைமாந்தம் வாதம்-80, தீமிர்வாதம் பித்தம் குணமம் விஷ பாக வீக்கந தீரும. தாதுபுஷ்டி யுண்டாம்.

இரண்டுபடி ஆவின்பாலில் 10-பலம் சீனியைக் கரைத்து பாரு செய்து அதில் 10-அண்டத்தை யுடைத்துவிட்டுத் திரிகடுகு, சாரப பருப்பு, கசகசா, கிராமபு, ஏலம், சாதிககாய், சாதிப்பத்திரி, அதிமதுரம், கூகைநீர், கோஷ்டம், சடாமாஞ்சில, சன்னலவங்கப்பட்டை, சுத்திரெயத் கஞ்சா வகைக்கு பலம்-1, இவைகளைச் சூரணித்துத் தூவி ஆவின நெய் படி- $\frac{1}{2}$ , விட்டுக் கிண்டி மெழுகுபத்ததிலிறக்கி தேன படி- $\frac{1}{3}$ , விட்டு பிசைநது வைத்துக்கொண்டு வேளை ஒன்றுக்கு புண்ணைக்காய் பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவர தாது விாததியாகும்.

தூதுவேளை, சமூலம், விலவவேர், அமுக்குறுக்கிழங்கு, சந்தனத்தூள், அறுகவேர், சீந்திறகொடி வகைக்குபலம்-5, இடித்து 12, படி சலத்திறபோட்டு காய்ச்சி வறறவைத்த கியாழம் ஆவின்பால் வகைக்குப் படி-2, ஒன்றுக்கலநது 5-பலம் சர்க்கரையும் 3-பலம் கருப்புக் கடடியையுங் கரைத்துப் பாருசெய்து அதில் திரிகடுகு, கிராமபு, சாதிககாய், பத்தி, சடாமாஞ்சில, நெல்லிவறறல், அதிமதுரம், ஏலம், நறசீரகம், லவங்கம், லவங்கப்பட்டை, அபின் சிறுநாகப்பூ, கசகசா, தாளிசப்பத்திரி, ஓமம், வாலமிளகு, சிற்றாத்தை, அக்கிராகாரம், கோஷ்டம், சுத்திரெயத் கஞ்சா வகைக்கு விராகனிடை-5, இவைகளை வெதுப்பிச் சூரணித்துத் தூவி  $\frac{1}{2}$ -படி ஆவின் நெய் விட்டுக்கிண்டி மெழுகுபத்ததிலிறக்கி ஆற்றி தேன படி- $\frac{1}{2}$ , விட்டு பிசைநதுகொண்டு வேளை ஒன்றுக்குத் தேற்றுவிரை பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவர தாதுவிர்த்தகிக்கும பிரமேகம் கிராணி அதிசாரம் வாயு பெரும்பாடு எரிகுணமம் தீரும.

ஒருபடி ஆவின்பாலில் 10-பலம் சீனியைக் கரைத்துப் பாரு செய்து திரிசாதம், சீரகம், ஓமம், ஏலம், அபின், திரிகடுகு உஞந்து அதிமதுரம், முததக்காசு, நெல்லி, முளளி, அசுவகெநதிக் கிழங்கு, பூனைக்காலிவிரை, இலவம்பிசின, வாயவிளங்கம், லவங்கம், நிலப்பனை கிழங்கு, நெரிஞ்சிவேர், கசகசா, சுத்திரெயத் கஞ்சா வகைக்கு கழஞ்சு-12, இவைகளை யிடித்துச் சூரணித்துத் தூவி நெய் படி- $\frac{1}{2}$ ,



விட்டுக் கிண்டி மெழுகுபத்ததிலிறக்கி தேன் படி அரைக்கால விட்டுப் பிசைந்து வேளை ஒன்றுக்குத் தேற்றுவிரைப் பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவர தாதுவிர்த்தி யுண்டாகும்.

மதனகாமேசுர லேகியம்

இரண்டுபடி ஆவினபாலில் 10-பலம் சீனியைக் கரைத்துப் பாக்கு செய்து திரிகடுகு, அதிமதுரம் சிறுத்தக்கு, நீரமுளளிவித்து, நெருஞ்சிவோ, மல்லி, கோஷ்டம், சாக்ககாய், உளுந்து, எள்ளு, முந்திரிப் பழம், ஏலம், முளளி, இலவம்பிசின், இரதுப்பு, அதிவிடையம், கன்னூரி, மஞ்சள், கதலிக்கிழங்கு, சாணைக்கிழங்கு, தண்ணீர்விட்டான், கரிப்பான், சமூலம், கொடிவேலிவோ, ஆனைத்திப்பிலி, மருடகிழங்கு, சிறுநாகப்பூ, வெந்தயம், அபின், அப்பிரகசெந்தூரம், திரிபலை, லவங்கம், சண்பகவித்து, நரசீரகம், சுத்திசெய்த சுஞ்சா, பெருஞ்சீரகம், நிலப்பனைக்கிழங்கு, லவங்கப்பட்டை வகைக்கு பலம்- $\frac{1}{2}$ , இவைகளை யிடித்து சூரணித்து அதற்கு நிகர சூனைக்காலிவித்து பருப்பினமாவு சோத்துத் தூவி நெய்விட்டுக் கிண்டி மெழுகுபத்ததிலிறக்கி ஆற்றி தேன் விட்டுப் பிசைந்து வேளை ஒன்றுக்குத் தேற்றுவிரைப் பிரமாணம் சாப்பிட்டுவர விரியவிர்த்தி யுண்டாகும் இரத்திரியங்கட்டும் அதிசாரம் கிராணி பித்தம் சிலேதமம் வாயுநீரும் புளி நலலெண்ணை கடுகு நீக்கி ஆவினபால் நெய் முருங்கைபிஞ்சு கூட்டி பத்தியங் கொள்ளவும்.

விலவம், தூதுவேளை, கண்டங்கத்திரி, சிறுவழுதலை, சிறுறு முட்டி, நொச்சி, முக்காவேளை, நன்னீர், சங்கவகுப்பி, காட்டுமல்லிகை சீதேவியா செங் முநீர், பொன் முசுட்டை, இம்பூல, அமுக்குறு, ஒரிலைத்தாமரை, சிறுகீரை, பொன்னாங்காணி, வேலிபருத்தி, காட்டாமணக்கு, சின்னி இவைகளின் மூலம் வகைக்கு பலம்-10, இடித்துப் போட்டு 5-மரக்கால தண்ணீர்விட்டு எட்டுடொன்று வறறவைத்து வடித்து அதில கரிப்பான், பொட்டுலை, பிரமி, முசுமுசுக்கை, முடக் கொத்தான், சங்கலை, நிலவாகை, ஆடாதோடை, புளியிலை, பழம்பாசி, சங்கவகுப்பி, பொற்றலைக்கரிப்பான், மாதுளம்பழம், பெருமபூசனி, எலுமிச்சம்பழம், இஞ்சி இவைகளின் சாறு வகைக்கு படி- $\frac{1}{2}$ , ஒன்றாய்க் கலந்து 20-பலம் சீனியைக் கரைத்து பாக்குசெய்து மிளகு, ஓமம், வெள்ளைப்பூண்டு, கடுக்காய், தான்றிக்காய், கோஷ்டம் அக்கிராகாரம், கடுகுரோகணி, அரத்தை, திப்பிலி, செவியம், கருஞ்சீரகம், தேசாவரம் வகைக்கு பலம்-1, கத்திரி, மஞ்சள், தேவதாரம், இந்துப்பு, கலுப்பு, பொட்டிலுப்பு, வளைபுலுப்பு, சடைக்கஞ்சா, குறுசாணி ஓமம், கசகசா, சாரப்பருப்பு, அபின், வாய்விளங்கம், மல்லி, சீரகம், சுகு, அதிமதுரம், ஏலம், லவங்கப்பட்டை, தாளிசப்பத்திரி, வகைக்கு விராகணிடை-5, சாதிபத்திரி விராகணிடை-1, சாக்ககாய் கிராம்பு வகைக்கு விராகணிடை-2 இவைகளை யிடித்துச் சூரணித்துத்

தூவி-நெய்ய்படி-1, விட்டுக்கிணடி மெழுக்குபகததிலிறக்கி தேன் படி- $\frac{1}{2}$  முந்திரிப்பழம் வகைக்குப் பலம்-1, சோத்துப்பிசைநது வேளை ஒன்றுக்குக் கொட்டைப்பாக்கு பிரமாணஞ்சாப்பிட்டுவர சகல வியாதியுந் தீரும் தாதுபுஷ்டி யுண்டாகும்.

மதனகாமேசா குளிகை

வாலாசகம்குஞ்ச-3, ஷங்கமகம்குஞ்ச-1, முருங்கைவிதது, சாதிக காய், முததக்காசு, கிராம்பு, அபின், கஞ்சா, பூனைக்காலிவிதது, பூமிச சூக்கரைக்கிழங்கு, நிலப்பனைக்கிழங்கு, சமுத்திரா சோகிவிரை, சாதிபத்திரி, சாரப்பருப்பு, வெங்காயம் வகைக்குப் பலம்- $\frac{1}{2}$ , இவை களைப்பொடித்து முற்றினதேங்காய்க்குள் அடைத்துமுடிச சாணியிற் பொதிநது காயவைத்து சிரட்டைசருமபடி புடம்போட்டு ஆறவிட் டெடுத்துச் சிரட்டைநீக்கி மெழுக்குபோலரைத்ததுத தேற்றுவிரைப் பிரமாணம் உருட்டி சருக்கரையிற் பொதிநது சாப்பிட்டு பாலும் அன்னமுங்கொள்ளாத தாதுபுஷ்டிக்கும கட்டுப்புணர்ந்தாற் கவிதமா காதது அதற்கு மாற்று எலுமிச்சம்பழம்.

சிறுபூனைக்காலி, நத்தைசஞ்சுரி, நீர்முள்ளி, முருங்கை, அமுக குறா, செமமுள்ளி, நெரிஞ்சு, ஊமதது, ஓரிலைத்தாமரை, கஞ்சா, ஆவாரைமுள்ளி, சங்கு, முசுமுசுக்கை, அழிஞ்சு, விலவம், நெல்லி, அதி, ஆத்தி, அரசு, ஆல், அவுரி, பாசு, முட்டை, திரிபலை, கரு வேல், வன்னி, மருது, மாங்கொட்டை, அகத்திதேற்றா, சிவனவேம்பு, செநநாயுருவி, பாற்கொரண்டி இவைகளினவிதது, நிலப்பனைக்கிழங்கு நன்னொரிவீர், சமுத்திராப்பழம், வாசை, முருங்கை, விளா வேலா வேம்பு, இலவு இவைகளின் பிசின், சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, குறா சாணி, ஓமம், அயிர்தசருக்கரை, சீனிசுறக்கண்டு, வெள்ளைக்குங்கலி யம், மதனப்பூ, அப்பிரகசெந்தூரம் வகைக்குக்கம்குஞ்ச-1, இவைகளை முந்திரிப்பழச்சாற்றால் நார்பது நாழிகையரைத்து கடலைபிரமாணம் உருட்டி வேளைஒன்றுக்கு ஒருகுளிகைவிதம் ஆவினபாலிலொரு மண் டலம் கைப்பு புளிப்புநீக்கி உட்கொள்ள யானைபல முண்டாகும் தாதுவிர்த்திக்கும் விரதுகட்டும்.

தேய்ந்த உருக்குள்ளியை லேசாய்த்தட்டிக காய்ச்சி வாழைக கிழங்குச்சாற்றில துவைத்து நொரிக்கிப்பொடித்து அது நனையத்தக்க பாட்டக்காயை பொடித்து அதிலவருகிறபாலேவிட்டு உலர்த்திகலவத் திட்டு பிராய் மரபாலால் மெழுக்குபோலரைத்துக் குன்றிபோலுண் டைசெய்து வேளைஒன்றுக்கு ஒருண்டைவிதம் ஆவினபாலிறகொள்ள தேகம் பலகதும் வீரியவிர்த்தி யுண்டாகும்.

அபின், மதனப்பூ, கிராம்பு, சாதிககாய், மராட்டிமொக்கு, தங்க பற்பம், சாம்பிராணிப்பூ, முருங்கை, ஆல், அரசு, ஆத்திஇவைகளின்

விதது, அதிமதுரம் இதுகளை ஓர் நிறையாய் முருங்கைப்பூசு சாற்றா லாட்டிசுசுண்டக்காய் பிரமாணம் உண்டாசெய்து ஆவின்பாலிலமுருங்கை பூவைபோட்டுக் காய்ச்சிவடித்து அதில் ஒருண்டையுரைத்து ஒருமண்டம் புளி உப்புரீக்கி பத்தியம் பாலும் அன்னமுங்கொள்ள தேகப்பலத்து தாது கட்டும.

அமுககுறுக்கிழங்கு, நீர்முள்ளிவிதது, குருந்தொட்டிலோ இவைகளை ஓர் நிறையாய்ப் பொடித்து திரிக்குப்பிரமாணம் ஆவின வெண்ணை பில மத்தித்து உண்டுபூ தாது விரத்தியாகும்.

சாதிககாய், அதிமதுரம், கஸ்தூரி மஞ்சள், குங்குமப்பூ லவங்கு பப்பட்டை, முருங்கைவிதது, பூனைக்காலிவிதது, அமுககுறுக்கிழங்கு கோஷ்டம், அக்கிராகாரம், கசகசா, ஒமம், குருசாணி, ஒமம், சமுத்திர ராசசோகிவிரை, இவைகளை ஓர்நிறையாய்ச் சூரணித்து அதற்குநிகர் கஞ்சா சூரணஞ்சேர்த்து தேனவிட்டு மூன்றுநாளாட்டி தூதுவேளாக காய்ளவு சாப்பிட விரியவிரத்தியாகும்.

முத்து விராகனிடை- $\frac{1}{2}$ , தங்கம் விராகனிடை- $\frac{1}{2}$ , பவளம்-1 முருங்கைவிதது, ஆவாரைவிதது, பகிழ்மவிதது, நெருஞ்சிவிதது நீர் முள்ளிவிதது, பருத்திவிரைபருப்பு, சாதிககாய், சாதிப்பத்திரி கிராமப்பு, வகைக்கு விராகனிடை- $\frac{1}{2}$ , இவைகளை தேனவிட்டரைத்துச் சுண்டைக்காய் பிரமாணஞ்சாப்பிட்டு ஆவின்பாலில முருங்கைப்பூவை போட்டு காய்ச்சி சாப்பிட்டுபுணர தாதுகட்டும.

மூன்றுமுட்டை, மஞ்சட்கரு, அபிண, அக்கிராகாரம், நிலப்பனைக்கிழங்கு, சாக்கரை இவைகளை ஓர்நிறையாய்த் தேனவிட்டரைத்து சுண்டைக்காய்பிரமாணஞ் சாப்பிட்டு முன்போல் ஆவின்பாலில குடித்து புணர தாதுகட்டும.

மதனகாமேசுர நெய்

திரிகடுகு, சிறுநாகப்பூ, கிராம்பு, சாதிப்பத்திரி, வாளமிளகு, சீரகம், தக்கோலம் வகைக்குகழஞ்சு- $\frac{1}{2}$ , கோரககாமூலி அபிண வகைக்கு கழஞ்சு- $\frac{1}{2}$ , இவைகளை ஆவின்பாலிலரைத்து முககாற்படி நெய்யில வேகவைத்து நெய்யைவடித்து ஒருகரண்டி சாப்பிட்டு புளிதகளளி பாலும் அன்னமும் பொசித்து புணரநதால் இரத்திரியாக கலிதமாகாது

மதன பூரணவல்லாதி

எள்ளுபூமிச்சாககரைக்கிழங்கு, சுத்திசெய்த சேங்கோட்டை வகைக்குபலம்-2, அமுககுறுக்கிழங்குபலம்-1, நாயுருவி, நத்தைச்சூரி, பாற்குரண்டி, சுஞ்சா, துளசி, அரக, அத்தி, ஆல், முருங்கை, நீர்முள்ளி,

பூணக்காலி, ஆவரை, திருநீற்றுபச்சை, கருவேல, சிறுகீரை, பொன்னுவரை, தேற்றா இவைகளின் வித்து வகைகளுக்கு கமஞ்சு-2, திரிகடுகு, சாதிககாய், கிராமபு, சாதிபத்திரி, சோம்பு, கருவாப்பட்டை, சாரப்பருப்பு, வாலமிளகு, மதனப்பூ, சிறுநாகப்பூ, அபின், கசகசா, ஏலமோமம், வாலுளுவையரிசி, சோஷ்டம் வகைகளுக்கு பலம்-1, சுத்தி செயது வறுத்த கஞ்சா பலம்-4, இவைகளைக் கலவரவில் 4-சாமம் பிடித்துச் சீனி பலம்-5, கறகண்டு பலம்-25, சோத்துக்கொண்டு வேலை ஒன்றுக்கு 1-விராகனிடை வீதம் பாலிறகொள்ள விறது கட்டும் மயங்கினால் எலும்புச்சம்பழச்சூறும் ஈருள்ளிச்சூறும் கொடுக்க மாறும்.

மதன சஞ்சீவி

ஒரு படி ஆவின பாலில் 4-பலம் கோதுமை மாவையும் 20-பலம் சீனியையும் போட்டுக்கொடி காய்ச்சி பாருபத்தில நீர்முள்ளி விரை, நிலப்பனைக் கிழங்கு, லவங்கப்பட்டை, பனைவோ வகைக்குப் பலம்-4, கருவேலம் பிசின், கஞ்சா வகைக்குப் பலம்-2, சுநதனம், சாதிககாய், கிறாப்பு, பெருஞ்சீரகம் வகைக்கு விராகனிடை-2, திப்பிலி பலம்-1, இவைகளை பிடித்துச் சூரணித்துத் தூவி நெய் படி-1, விடிக கிணம் மெழுகு பத்ததில் இறக்கி யாற்றி பேரிச்சம்பழம் பலம்-4, தேன பலம்-10, சோத்து பிசைநது வேலை ஒன்றுக்கு கொட்டைப்பாக்குப் பிரமணஞ் சாப்பிட்டுவர விறதூறும் போக மிகும்.

மதனப்பால்

சுநதனம், தேற்றாவிரை, முருங்கைவெர்ப் பட்டை இவைகளை ஓர் நிறையாய்த் தீதுகாயப்பாலி லறைத்து உட்டுகொள்ள விறது கட்டும் புனித்தன ளவும்.

பூணக்காலி, நிலப்பனைக்கிழங்கு, பூமிசர்க்கரைக் கிழங்கு இம் மூன்றையும் ஆவினபாலிலாவது கலந்ததிப்பாலிலாவது அரைத்துண்டாலும் வீழிக்கிழங்கையும் பூமிசர்க்கரைக் கிழங்கையும் ஆவின பாலில் அறைத்துண்டாலும் சீருசெங்கமுரீ குறட்டைவோ இவைகளை ஓர்நிறையாய் பாலிலறைத்துக்கொண்டாலுந் தாதுவிரத்தியுண்டாகும் நீர்முள்ளி முருங்கை முசுட்டை பாற்குறண்டி இவைகளின் வித்து கசகசா வகைக்கு விராகனிடை-3, இவைகளைப் பொடித்து வடிகட்டி 1-படி ஆவின்பாலிற போட்டுச் சிறு தீயாபெரித்து அறைக் காற்படியாய் வறறவைத்து சீனி கலந்து இரதப்படி 10-நாட்டுகொள்ள லேபன முண்டாகும். ஆவினபாலில் நெருஞ்சிபூவையும் முருங்கைப் பூவையும் போட்டுக் காய்ச்சி காலையிலும் மாலைலும் சாப்பிட்டுவர தாது விரத்தியாகும்.

தமபன வெண்ணை

சிவந்த ஆவினபால படி 1-ல், 60-வெள்ளருக்கன பூவைப் போட்டுக் காய்ச்சி பூக்குழைந்த பின்பு எடுத்துப்போட்டு நன்றாய் காய்ச்சி புறைக்குறிக் கடைந்தவெண்ணை பசுசைப்பினுது, கோரோசனை இவைகளை ஓர் நிறையாய் மத்தித்து விவகத்திறப்பூசிப் புணரப் பூரிக்கும்.

கந்தாதி லேகியம்

வல்லாரை, புளியாரை, கண்டங்கத்திரி, தூதுவேளை, பொற் றலைக் கரிப்பான இவைகளின் சாறு தேக்காயப்பால, ஆவினபால வகைக்குப் படி-1, ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் 40-பலச சீனியைக் கறைத்துப் பாருசெய்து தீயாற்றி அதில் சாரணை, வெருகு, காட் கெகருணை, சாரணை, அமுககுரு, மிரண்டை, மாளசேனை, அமிரத் வல்லி, புளியமடல், ஆனையறுகு, கொட்டி, ஆம்பல, நெய்தல், கோரை, முளளங்கி, நிலப்பனை, பூமிச்சாக்கரை, மாதூளை, செங்கழு நீர் இவைகளின் மூலம் பிடிக்குங்கு, ஆவரை, பஞ்சாங்கம், வெள ளுள்ளி, நெருஞ்சி, நீர்முள்ளி, ஊமத்து, நாயுருவி, கஞ்சா, கழறசி, முருங்கை, பூனைக்காலி, நத்தைச்சூரி இவைகளின் வித்து வகைக்குப் பலம்-1, இவைகளை ஆவினமோரி லவித்துலாதகி இடித்து வடிக்கட் டின் சூரணத்தையும் திரிக்கு, நறுக்குமூலம், பாகுப்பபட்டை, சித்தரத்தை, ஏலம், திரிபலை, கலமதம், கோஷ்டம், அதிமதுரம், கருஞ்சீரகம், நரசீரகம், ஜாதிகாய, சாதிப்பத்திரி, தேற்றாவிரை, கிரம்பு, காரகோலரிசி, ஓமம், கெருடப்பபட்டை, கலநா, கஞ்சா, கற்பூரம், பசுசை சுந்தனம், தாளிசபத்திரி, இஞ்சி வகைக்குப் பலம்-1, அபின் விராகணை-1, இவைகளை ரவியிலுலாதகி இடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து ஆவினபால விட்டு வாயில் வேடுகட்டி அதின் மேல் மருந்தை வைத்துப் பிட்டவித் துலாததின் சூரணத்தைத் தூவி ஆவினநெய் படி-2, விட்டுக் கிணடி மெழுகு பத்ததி லிறக்கி தேன் படி-1, விட்டுப் பிசைந்து வேளை ஒன்றுக்குக் கொட்டைப் பாகுப் பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவர மேகம் மூலம் கிறுணி கபாலச ஞ்சி முதலான வியாதிகள் தீரும். தாதுபுஷ்டிக்கும் தேகம் பூரிக் கும்.

மனமத சிந்தாமணி

½-படி ஆவினநெய்யில் 10-பலம் சீனியைப்போட்டுக் காய்ச் சிக் கரைந்தபின் இறக்கி யதில் திரிக்கு, ஏலம், எள்ளு, கிரம்பு, உளுந்து, கோஷ்டம், வெந்தயம், இலவம்பிசின், அதின் விரை, குற சாணி, ஓமம், மல்லி, அதிமதுரம், கச்சோலம், சாதிகாய், இந்துப்பு, சிறுதேக்கடு, கடுக்காய்ப்பூ, நரசீரகம், கருஞ்சீரகம், ஓமம், லவங்கப் பட்டை, லவங்கப்பத்திரி, மதனப்பு, அதித்ததிப்பிலி, முந்திரிபழம், வசம்பு, கடுக்காய், நெல்லிவற்றல், தானறிககாய், இலுப்பைப்பூ,

செங்கழுநீர், அழுகுரு, சீநதி, நெருஞ்சி, பழுபாகல், நிலப்பனை, நீரமுளளி, வாழை, தண்ணீர்விட்டான், ஆவாரை, சுத்திசசாரணை, சிறுகாஞ்சொரி இவைகளுடன் மூலம் வகைக்கு பலம்-1, அபின் விராக னிடை-1, ரவியிலுலாததி யிடித்துலாததி யிடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து முனபோற பாலிற் பிட்டவித்துலாததினை சூணததைத் தூங்குகினை ஆறறி தேனபடி- $\frac{1}{2}$ , விட்டுப் பிசைநது வேளை ஒன்றுக்குக் கொட்டைப் பாகுப் பிசமாணஞ் சாப்பிட்டு பத்தியம் பாலும் அன்னமுங்கொள்ள தேகம் பலக்கும் தாதுபுஷ்டி யுண்டாகும்.

வில்வம், பாதிரி, பொன்னாங்காணி, நன்னூரி, நத்தைச்சூரி, சிறு நெரிஞ்சி, கீழக்காயநெல்லி, சிறுகீரை, மாதூளை, இருவேலி, அமமான் பசுசரிசி, ஆரை, அதி இவைகளின் மூலம் கஞ்சா, சாதிககாய், சாதி பத்திரி, கூகைநீர், கிராம்பு, ஏலம், முந்திரிப்பழம், கற்கண்டு, சித்த ரத்தை, கலநார், கலமதம், மல்லி, தாளிசப்பத்திரி, திரிகடுகு, அதி மதுரம் வகைக்கு கழஞ்சு-3, கருஞ்சீரகம், நறசீரகம், குருசாணி, ஓமம், லவங்கப்பத்திரி, சிறுநாகப்பூ, கோஷ்டம், விளாவரிசி, தேவ தாரம், தக்கோலம், கஸ்தூரி மஞ்சள், திப்பிலிமூலம், வாலமிளகு, தேசாவரம், செவியம், கச்சோலம், அன்னபேதி, மாதூளத்தோடு, அக்கராகாரம், வாயவிளங்கம், மகற்ப்பூ வகைக்கு கழஞ்சு-2, அபின், குங்குமப்பூ, கோரோசனை, கஸ்தூரி, நெற்பொரி, பருத்திவிரைப் பருப்பு வகைக்குக் கழஞ்சு-1, இவைகளை யிடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து அதற்குப்பாதி சீனிகட்டித் திரிகடிப்பிசமாணம் ஆவின்நெய் யால் மாதூளம்மழச சாற்றிற்கொள்ள மேகவெட்டை தாதுநஷ்டம் நீங்கும் வீரியவிராதியுண்டாகும். பத்தியம் பாலும் அன்னமுங்கொள் ளவும் இஞ்சிச சாற்றிற்கொள்ள சீதவாதம் பித்தம் குடைச்சல தீரும்.

சித்திரமூல லேகியம்

கொடிவேலிவேர் பலம்-100, இடித்துக் கலத்தண்ணீரிற் போட்டு நாலிலொன்றாய் வறறவைத்து வடித்து 10-பலம் சாககரையைக் கரைத்துப் பாசுசெய்து திரிகடுகு, திப்பிலிமூலம், வெள்ளுள்ளி, வெட்புலைப்பட்டை, சீரகம், ஓமம், சிறந்ததை, இரதாப்பு, தேவ தாரம், செவியம், வட்டத்திருப்பி, மஞ்சள், மரமஞ்சள், கடுகுரோ கணி, புளியமடற கிழங்கு, சிறுமுதுலைவோ, நவாசசாரம், குமட்டி, மாதூளைவோ, பெருங்காயம் வகைக்குப் பலம்-1, இடித்துச் சூணித் துத்துவி நெய்படி- $\frac{1}{2}$ , விட்டுப் பிசைநது வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு பாகுகளவு கொள்ள குணமமூலகிறாணி, அக்கினிவாதம், அகுவை, டிலிகைவாதம், வாயு, குடலவாதம் தீரும்.

சிறுதீழ்பாண்ட லேகியம்

2-படி ஆவினபாலில் 20-பலம் சீனியைக் கரைத்துப் பாகு செய்து அதில் பெரும் பூசனிககாயை மேறறேல சீவி நறுக்கி யுலர்த்தி இடித்து வடிக்கட்டின பொடி படி-1, கோஷ்டம், லவகம், கஸ்தூரிமஞ்சள், இரதுபடி, திரிபலை, அதிமதுரம், சாதிபத்திரி, திரி கடுகு வகைகருக் கழஞ்சு-1, இடித்துச் சூரணித்து இருவகைச் சூர் ணத்தைபும ஒன்றாய்க் கலந்து தூவி 2-படி நெய்விட்டுக் கிண்டி மெழுகுபதத்தி விறக்கி வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கொட்டைப்பாகுட் பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவரத் தேகவரட்சி எலும்புருக்கி சிரங்கு நீரக கடுபடி, கலலடைப்பு, வெட்டை தீரும தேகக குளிரும்.

லேகியப் படலம் முற்றிற்று.

## கிருதப் படலம்

அதாவது கடைசரக்கு சூரணநெய்களால் லேகியம்போல கிளறி நெய்பதத்தில் இறக்குதலாம் கிருதநெய்ப் படலமெனப் பெயர் பெற்றது.

விருததம்

கூறுங்கிருதஞ்சாப்பததுக கொடியபாகநதனையாய்ந்து  
வீறுஞ்சாதிரமனைத்துமயான விளங்கத்திரட்டிக்கோதுபட  
திருசாததியமுந திறமாய்ப்பண்டிதநதனையாய்ந்து  
கோருமுனிவாமாண்டிததிற் குறிப்பாயுரைத்ததிதுவாமே.

சுநதன நெய்

சுநதனக்கட்டை பலம்-4, ஆரததை பலம்-3, மிளகு பலம்-2, விலவவோ பலம்-1, இடித்துப் பததுபடி தண்ணீர்போட்டு எட் டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்த கியாழத்தில் ஆவினநெய் படி-1, ஆடாதோடை, முசுமுசுக்கை, இஞ்சி இவைகளினசாறு வகைக்குப் படி-2, கூட்டிட்டு அதிமதுரம், துத்திவிரை, கலங்கொம்பு வகைகரு பலம்-1, தாளிசபத்திரி, திப்பிலி, சீரகம், சுக்கு, பருத்திப்பருப்பு, கோஷ்டம், கிராமபு, கோரோசனை, நெலவிமுளனி, அக்கிராகாரம் வகைகரு விராகனிடை-2, அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி பதத்திற் கடுகுடனிறக்கி இரண்டுபலம் சாககரையைக் கலந்து வேளை ஒன்றுக் கொரு-காண்டிவிதஞ் சாப்பிட்டுவர இரும்பு, விக்கல், சுவாசம் மேகம், பித்தம், வாததி தீரும்.

புளியாறை நெய்

புளியாறைப் பலம்-20, தண்ணீர்விட்டான் கிழங்கு, பொன் முசுடடைவோ, நன்னூர்வேர், கருவேப்பிலை அதினீர்க்கு, கோரைக் கிழங்கு, வீலாமிச்சமவோ, விலவவோ வகைக்குப் பலம்-30, இடித்து 3-படி தண்ணீர்மேய்பட்டு எட்டொன்றாய் வறற்றவைத்து வடித்த கியாழத்தில் ஆவினநெய் படி-1, விட்டு தாளிசப்பத்திரி, சிறுநாகப்பூ, சுக்கு வகைக்குப் பலம்-1, வெட்பாலைபரிசி, கற்கடக்சிகி, சீரகம், சன்னலவங்குப்படை, நறுக்கமுலம், லவங்குப்ப பத்திரி, ஏலம், கருஞ்சீரகம் வகைக்குப் பலம்- $\frac{1}{2}$ , சாதிக்காய், சாதிப்பத்திரி, கிராமபு வகைக்கு விருக னிடை-1, அரைத்துக் கலக்கி காய்ச்சி கக்கத்துடன் சீனி கற்கண்டு வகைக்குப் பலம்-5, அதிமதுரம் பலம்-1 பொடித்துப்போட்டு வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு காண்டிவீதஞ் சாப்பிட்டுவர இரத்தகிராணி இரத்த மூலம் இரத்த அதிகாரம் இரத்தமேகம் இரத்த பாண்டு இரத்தகாசம் இரத்த பித்தம் வாதநி வரட்சி காமாலை இருமல் சோகை தீரும்.

புளியாறைச்சாறு படி-4, தயிரத்தண்ணீர்படி-1, ஆவினநெய்ப்படி-2 கலந்து அதிலு முந்திரிப்பழம், தேவதாரம், வெட்பாலைபரிசி, அதி மிடயம், சீரகம், வட்டத்திருப்பிவேர், அசமதாகம், விலவவேர் வகைக் குக் கழஞ்சு-1, அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு காண்டிவீதஞ் சாப்பிட கிராணி வயிற்றுக்கடுப்பு குணம் பெய்விச் சோகை வாய் சுப்பது தீரும்.

புளியாறைச்சாறு குறுணி, நெய்ப்படி-2, தயிர் நீர்ப்படி-1, அதிந்த யம், திரிகடுகு, இந்துபடி, பெருங்காயம், நவாசசாரம், சாதிக்காய், லவங்கம் வகைக்குக் கழஞ்சு-6, அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடி த்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு காண்டிவீதஞ் சாப்பிட்டுவர ஆறுவகைக் கிராணியுந் தீரும்.

புளியாறை, வளளிக்கிழங்கு, பொன்னுங்காணி இவைகளின் சாறு வகைக்குப் படி-1, செவ்வளரீர் படி-2, ஆவினநெய் பால் வகைக்குப் படி-5, சீரகம், மாசிக்காய், அதிமதுரம் வகைக்குக் கழஞ்சு-4, ஆவினபாலா லரைத்துப்போட்டுக் காசசிவடித்து கற்கண்டு பலம்-1, பத்திரி, ஏலம் வகைக்குக் கழஞ்சு-2, பொடித்துத் தூவி வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கா ண்டிவீதஞ் சாப்பிட்டுவர பித்தலேபடை பித்தலாயு எரிச்சல் நீர்ச் சுருக்கு மயக்கம் பித்தம் வாதநி அரோகியந் தீரும் தேகஊர லும்.

கூழ்பாண்டக கிருதம்

பெரும் பூசனிக்காய் சாறுபடி-2, தாழை விழுதுச்சாறு தென் மை பூசாறு, குமரிச்சாறு செவ்வளரீர் வகைக்குப் படி-1, ஆவினநெய் பால் வகைக்குப் படி-2, ஒன்றுக்கலந்து சாதிக்காய், மாசிக்காய், திரிப லாதி, சீரகம், ஏலம், வால்மிளகு, காட்டாததிலு, கற்கடக்சிகி,



மல்லி, குறுசாணி, ஓமம் வகைகளுக்கு கழஞ்சு-3, இவைகளை ஆவின பாலா லட்டிப்போட்டு காசசிவடிதது 2-பலம் கற்கண்டை பொடிதது தது ஆவி அப்பிரக செந்தூரங் கலந்து கரண்டிவிதடுகள்ள்ள மேக பிரமியம் ஊஷணம் எரிப்பு காரதல நீர்க்குதது எரிவு அஸ்திவெட்டை— அஸ்திகாகை எலும்புருக்கி காமாலை கிராணிபித்தந தீரும்.

பெரும் பூசனிககாய்ச்சாறு படி-4, வெள்ளரிககாய், பொற்றலைக் கரிப்பான், இளநீர், நீர்வளளிக்கிழங்கு, சீந்தி, சீதேவியார், செங்கழுநீர், தாமரைக்கிழங்கு, தாழைவிழுது, முடக்கொத்தான இவைகளின் சாறு வகைக்குப்படி-2, ஆவின பால் நெய்வகைக்கு படி-9, ஏலம், லவங்கம், கோஷ்டம், அதிமதுரம், கச்சோலம், பச்சை சிறுநாகப்பூ செவ்வளளிக்கொடி, ஆனைத்திப்பிலி, சாதிக்காய், முந்திரிப்பழம், பேரிச்சம் பழம், இந்துப்பு, சண்பகப்பூ, நறுமபிசின், அகில, சுந்தனம், நெஞ்சந்தனம், இந்துப்பு, கிராமம், மஞ்சிடடி, வள்ளிக்கிழங்கு, நிலப்பிணக்கிழங்கு, செந்நாயுருவிலோ, கரிப்பாலிலோ, சத்திச்சாரணைவர், செங்கழுநீர்பூ, முததக்காசு, நன்னூரிலோ, கோஷ்டம், விலாமிச்சுபேர், வெட்டிலோ, பொன்னுக்காணிலோ, ஓரிலைத் தாமரைவோ வகைக்கு பலம்-3, இவைகளை ஆவினபாலி லரைத்துப்போட்டு காய்சசிவடிதது சீனிககண்டு வகைக்கு பலம்-3, புணுகு விராகனிடை-1, சோதது வேலை ஒன்றுக்கு கரண்டிவிதஞ் சாப்பிட்டு பித்தம் மேகம் அஸ்தி சுரம் வெட்டை உடம்பெரிதல் கண்புகைச்சல தாது நஷ்டம் தீரும்.

பெரும் பூசனிககாய்ச்சாறு, நீர்வளளிக்கிழங்குச்சாறு, வகைக்கு படி-8, கரிப்பான்சாறு, பொற்கையான் சாறு, ஆவினபால், நெய்வகைக்குப்படி-2, லவங்கம், ஏலம், இந்துப்பு, யிளாவரிசி, அசமதாகம், சாதிக்காய், சீரகம், கருஞ்சீரகம், சதகுப்பை, கூகைநீர், முந்திருப்பழம், பேரிச்சம்பழம், கோஷ்டம், அதிமதுரம், சாதிபத்திரி வகைக்குக்கழஞ்சு-1, ஆவினபாலா லரைத்துப்போட்டு காசசிவடிதது அதில் 10-கதலிப்பழமும் 1-படி சீனியும்போட்டு கடைந்துகொண்டு வேலை ஒன்றுக்கு கரண்டிவிதஞ் சாப்பிட்டுவர உலோமானதை சுரமானதை ஆறுவகை கிருச்சனம் முத்திரபாலை இரத்தகாசம் பித்தகாசந தீரும்.

பெரும்பூசனீ செய்

பெரும் பூசனிககாய்ச்சாறு படி-8, வெள்ளரிககாய்ச்சாறு படி-2, ஆவின நெய்படி-1, இளநீர் படி-2, ஒன்றுக்க்கலந்து அதில் ஏலம், கந்தகம், லவங்கம், இலுப்பைப்பூ, கூகைநீர், வெருக்ககிழங்கு, முந்திரிப்பழம், பேரிச்சம்பழம், கோஷ்டம், சிறுநாகப்பூ, முததக்காசு, செங்கழுநீர்க்கிழங்கு, திப்பிலி, காரகோலரிசி, அதிமதுரம், மிளகு வகைக்கு கழஞ்சு-3, அரைத்துப்போட்டு காய்சசி வடிதது தேன படி-சர்க்கரைப்படி-1, கலந்துகொண்டு வேலை ஒன்றுக்கு ஒரு கரண்டிவிதஞ் சாப்பிட்டுவரப் பிரமேகம், கிருச்சனம், தேக எரிவு, வரத்தீரும் பத்தியக கைப்பு தளளவும்.

ஆவாரை நெய்

ஆவாரைவோப்பட்டை தென்னகருநம்பை வகைக்குப்பலம்-20 நாவறப்பட்டை, அத்திப்பட்டை, நீர்ப்பூலாவேர் வகைக்கு பலம்-10, இவைகளையிடித்து இருபதுபடி தண்ணீரிற் போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வருத்தகியாழத்தில் ஆவினநெய்படி-2, இருசீச்சாறு படி-1, முசுமுசுககை சாறு படி-1, வீட்டு அதிமதுரம், நரசீரகம், மிளகு, துத்திவோப்பழம், பாசிவோ, நாகவல்லிவோ வகைக்குப்பலம்-1, செநகழுநீரககிழங்கு, தாமரைக்கிழங்கு, கிராமபு, சாதிககாய், சாதி பத்திரி, சிறுகீரைவோர், பகலிவோ, நெல்லிவற்றல், ஏலம் வகைக்கு பலம்-1, புளியங்கொட்டைத்தோல, ஆவரையரிசி, வரப்பூலாக்கொழு நது வகைக்குப்பலம்-2, கருவேலம்பிசின், வெளவேளாம்பிசின், விளம்பிசின், மாம்பிசின், வெட்டிவோ, விலாமிசுகவோ, அறுகுகிழங்கு வகைக்குப்பலம்-1, இவைகளையறைத்துப்போட்டு காசநெய்யை வடித்து ஆறறி 1/2-பலம் திப்பிலிப்பொடியும் 2-பலம் சாக்கரையும் 1/2-படி தேனுஞ்சேர்த்து வேளைஒன்றுக்கு ஒருகரண்டிவீதஞ் சாப்பிட்டுவர சகலமேகரீரிழிவு அடைப்புத் தாகம் மூத்திரக்கிருசசனம் ஈலுமபுருக்க பெரும்பாடு கிராணி தீரும்.

கொன்றை நெய்

கொன்றைவோப்பட்டை பலம்-16, இடித்து பதினாறுபடி தண்ணீரிற் போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்தகியாழத்தில் இருசீச்சாறு ஆவினநெய் வகைக்குப்படி-1, மணத்தக்காளி, நத்தைச்சூரி, கிழக்காயநெல்லி, கொடிவேலி, கண்டகத்திரி, பொன்முசுட்டை, தழுதாழை விலவம், கைவேளை சத்திச்சாரணை, கொழிஞ்சி, சிறந் முட்டி, பாதிரி இவைகளின்வோர் விளாம்பட்டை, ஆயிலியப்பட்டை முட்டக்கொத்தாணிலை, நாயுருவியிலை வகைக்குப்பலம்-1, திரிகடுகு, திரிபலை, செவியம், வாயவிளங்கம், நறுக்குமூலம், தகரம், தக்கோலஞ், சத்குப்பை, சீரகம், கருஞ்சீரகமேலம், கடுஞ்சீரகணி, அறத்தை காரகோலரிசி, வெப்பாலையரிசி வகைக்குகழஞ்சு-1, அரைத்து காசநெய்யை வடித்து வேளைக்கு கரண்டிவீதஞ் சாப்பிட்டுவர முயலகண்டன முதலான வலிப்புவாதங்குட்டபுத்திரம் மகோதரம் வயிற்றுக்கடிதீரும்.

நாவல நெய்

நாவறப்பட்டைபலம்-40 யிடித்து இருபதுபடிதண்ணீரிற் போட்டு நாலுபடியாய் வற்றவைத்து வலித்து அதில் பெருமாததுப்பட்டை, ஆவரையரிசி, ஆவாரைவோப்பட்டை, கோஷ்டம், லவுங்கப்பட்டை, கறகடகிங்கி, அதிமதுரம், அதிவிடயம், சடாமாஞ்சில, கூகைநீர், தேவதாரஞ், சிறநாகப்பூ, நிலப்பனைக்கிழங்கு, நன்னாரிவோர்-வகைக்கு கழஞ்சு-2, ஆவினபாலா லறைத்துப்போட்டு பசுநெய்படி-1, விட்டு காய்ச்சி வேளை ஒன்றுக்கு ஒருகரண்டிவீதம் கொள்ள பெரும்பாடு தீரும்.

பொன்னுகாணி நெய்

பொன்னுகாணி பொற்றலை கரிப்பான் இவைகளின்சாறு ஆவினபால் கைக்குப்படி-1, எலுமிச்சம்பழச்சாறு படி-2, அதிமதுரம்பலம்-2, ஆவினபாலா லரைத்துப்போட்டு காய்ச்சிவடித்து கறகண்டி, கோரோசனை, சாதிக்காய், சாதிபத்திரிவகைக்கு பழஞ்சா 1, பொடித்துப்போட்டு வேளை ஒன்றுக்கு ஒருகரண்டிவீதஞ் சாப்பிட்டால் மூலசூடு, ஊஷ்ணம், மேக்காய்கை, கைகாலெரிவு, காரதல், உடம்பெரிவு, வாயநாற்றம் பிரமியநதிருக கண்ணுளிரும்.

வல்லாரை நெய்

வல்லாரைச்சாறு ஆவினபால் வகைக்கு படி-4, இளநீர்நெய்வகைக்குப் படி-2, சீராசெங்குழநீர்ச்சாறு படி-1, அதிமதுரம், கோஷ்டஞ், ரொம்புநீர்க்கிழங்கு; பச்சைகறபூரம், கோரோசனை வகைக்கு விருக னிடை-3, பாலாலறைத்துப்போட்டு மூன்றுநாளவரை தீயலெரித்து நாலாநாள காய்ச்சிவடித்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கரண்டிவீதம் கொள்ளாளை, இருமல், தொண்டைகமமல், சில விஷம், உடம்பெறி காரதல் நாவாட்சி தீரும்.

வல்லாரை, பொன்னுகாணி, பொடுதலை வகைக்குச்சாறு படி-1, எலுமிச்சம்பழச்சாறு படி-2, பசு பாலநெய் வகைக்கு படி-2, சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, மாசிக்காய், கடுக்காய்ப்பூ, காட்டாததிப்பூ, வால் மிளகு, ஏலம், கிராமபூ, அதிமதுரம் வகைக்குக்கழஞ்சா-2, பசும பாலா லரைத்துப்போட்டு மெழுகுபத்ததில் வடித்து இரண்டுபலச் சீனியைப்போட்டு கிணடி வேளைஒன்றுக்கு ஒருகரண்டிவீதம் இரச பற்றமவைத்து உட்கொள்ள சகலமேகம் ரணகிரந்தி, பிரமியம், மேகசூலை, குட்டம், சொரி, கிரங்கு, நாபிநோய், யோனிப்புற்று நீர்க்கடுப்பு, எரிவு சிறுப்புத் தீரும்.

வல்லாரைச்சாறு படி-2, சீர்தித்தண்டு சாறுபடி-2, நெய்ப்படி-1, திரிபலை, கடுகு, சீரகம், கிறுமபூ, தாளிசுபத்திரி, அதிமதுரம், கோஷ்டம், பேரிச்சம்பழம், முருகிரிப்பழம், சிறுதேக்கு, கடுகுரோகணி, நறுக்குமூலம், நன்னூரிவோ, சிறுமுட்டிவோ வகைக்கு விருக னிடை-3, அதைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து இரண்டுபல கறகண்டி பொடித்துத்துவி வேளைஒன்றுக்கு ஒருகரண்டிவீதம்கொள்ள பழஞ்சா, அஸ்திசாரம், வரட்சி, இருமல், கணைசாரம், மாந்தசாரம் காமாலை, பாண்டு, உடம்பெரிவு, பித்தம் நீங்கும்.

கடுக்காய் நெய்

இறுநூறுகடுக்காயை விசைநீக்கிப் பதக்குத்தண்ணீரிற் போட்டு நாலில் ஒன்றாய் வற்றவைத்து வடித்த கியாழத்தில் கையாந்தகை கீழ்க்காய்நெலவி, அவுரி, பொடுதலை, முருக்கு, குப்பைமேனி, சி, செருப்படை, சத்திச்சாரனை இவைகளின் சாறு வெள்ளாட்டு

ஆவினநெய் வகைக்குப் படி-1, கூட்டவிட்டு சிவதை, சங்கமவேர், மூக குரட்டைவோ, கீழ்க்காய்நெலவிவோ, திரிகடுகு, சீரகம், கருஞ்சீரகம் வகைக்குக் கழஞ்சு-1, அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கரண்டியீதங் கொள்ள குலைபாண்டு சோகை, உதர ரோகங்கள தீரும்.

வில்வ நெய்

வில்வவோ பலம்-24, இடித்துப்பதினுறுபடி கண்ணீரிற் போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்தகியாமுத்தில் ஆவினநெய்படி-1, வைவகப்படடை, ஏலம், செஞ்சந்தனம், திரிகடுகு, நற்சீரகம், இரதுப்பு, கறகடகுகிஞ்சு, பேரிச்சமபழம், செங்கழுநீராககிழங்கு, சிறுநாகப்பூ வகைக்கு கழஞ்சு-1, அரைத்துப்போட்டு பகத்தில் வடித்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கரண்டியீதங் கொள்ள விககல சத்திவரட்சி தீரும்.

அவுரி நெய்

அவுரிவோபலம்-6. சங்கமவோ முருங்கைவோ வகைக்கு பலம்-2, வேலிப்பருத்திவேர், சிவனவேம்பு, சிறுகுருஞ்சு, மிளகாணை, அழிஞ்சி கருநொச்சி இவைகளினமூலம் வகைக்குப் பலம்-1, இவை களை யிடித்துப் பதினுறுபடி கண்ணீரிற் போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்த கியாமுத்தில் ஆவினநெய் படி-1, செங்கத்தாரி பட்டை, கடுக்காய், கருஞ்சீரகம், ஓமம், அழிஞ்சிவிரை, கடுகுரோகணி தேற்றும்பட்டை, கார்த்திகைகிழங்கு, மருட்சிமுகு, காகோலரிசி, கஸ்தூரிமஞ்சள், பொன்முசட்டைவேர், கீழ்க்காய் நெலவிவோ, எட்டி விரை, கடம்பவிரை வகைக்கு கழஞ்சு-1, அரைத்துப்போட்டு காச்சி வடித்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கரண்டியீதங் சாப்பிட்டுவர சகல விஷமும் காணக்கடி, ருளை, இருமல், மரவெட்டைசடி தீரும்.

அறுகவேர் நெய்

அறுகவோச் சாறுபடி-4, ஆவின நெய்படி-1, ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் அதிமதுரம் பலம்-1, சீரகம், சாதிபத்திரி, விலாமிச்சமவோ, சிற்றமுட்டிவோ, வில்வவேர் வகைக்கு விராகனிடை-3 ஏலம், கிராமபு, மிளகு, கோஷ்டம் வகைக்கு விராகனிடை-1, அரைத்துப் போட்டு காச்சிவடித்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கரண்டியீதங் கொள்ள உடம்பெரிவு, பிரமியம், இரத்தபித்தம், நீராகடுப்பு, தாகநதீரும்.

சமுத்திராப்பழ நெய்

சமுத்திராப்பழம், அஞ்சி, வெள்ளுள்ளி வகைக்குப் பலம்-10, இவைகளை யிடித்து முக்குறுணி சலத்திற்போட்டு நாலினொன்றாய் வற்றவைத்துப் பிழிந்து வடித்து அதில் முருங்கைவேர், கொடிவேலி வேர், ஓமம், இரதுப்பு, திரிகடுகு, காயம், செவியம், நவாச்சாரம், கருஞ்சீரகம், நற்சீரகம், புளியமடற்கிழங்கு வகைக்குக் கழஞ்சு-2,

அரைத்துப்பேட்டு ஆவினநெய் படி-2, விட்டுக் காய்ச்சி வடித்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கரண்டிவீதஞ் சாப்பிட்டுவர குளமம், உதர ரோகம், நீர்க்கோவை, பிணிகை, கெண்டை, பெருவயிறு தீரும்.

கண்டங்காரி நெய்

கண்டங்கத்திரி சமூலம் பலம்-33, விலவம், அழகுரு, ஆடா தோடை, சவகு, சிறுவழுதலை, அவைகளிவமூலம் பேயப்புடல வகைக்குப் பலம்-1, இடித்து குருணி நீரிற் போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்து அதில ஆவினநெய், பெருமூச்சுனிககாய்சாறு, ஆவின்பால வகைக்குப் படி-1, ஒன்றுக்கலத்து தாளிசப்பத்திரி, மிளகு, செவியம் வகைக்குக் கழஞ்சு-3, ஏலம், லவங்கப்பத்திரி, லவங்கப்பட்டை, திப்பிலி, விலாமிச்சு, சிறுநாகப்பூ, சடாமாஞ்சில, கறகடகுகி வகைக்குக் கழஞ்சு-1 ஆவின்பா லாட்டிப்போட்டு பத மாயககாய்ச்சிவடித்து திப்பிலிவேர் சசம்பழமவகைக்குமூன்றுகழஞ்சு படி பொடித்துப்போட்டு வேளை ஒன்றுக்கு மூன்று கழஞ்சுவீதஞ் சாப்பிட்டுவர உழமானதை, சுவாசகாசம், ஈளை, ஸூயந தீரும்.

துதுளை நெய்

துதுளைசமூலம் பலம்-20, கறிமுள்ளிவோ கண்டங்கத்திரிவோ வகைக்கு பலம்-10, இடித்து பதிலுபடி தண்ணீரிற் போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்து கியாழத்தில ஆவினநெய் பால வகைக்கு படி-1 விட்டு திரிபலை, திரிகடுகு, கோஷ்டம், தாளிசபத் திரி, கொடிவேலிவேர், நன்னூரிவோ, சிறுநாகப்பூ வகைக்கு கழஞ்சு-1, சிறுகாஞ்சேரிவோ, ஆடாதோடைவோ, அகிமதுரம், நற்சீரகம், தேற்றாவினை, சடாமாஞ்சில, செவ்வளளிககொடி, 'வகைக்குப் பலம்-கால, மொசுழ்சுககைவோ கண்டங்கத்திரிவினை வகைக்குப் பலம்-1, அரைத் துப்போட்டு இஞ்சிச்சாறு-1, விட்டு காய்ச்சி கடுகுடன் தேனபடி அரைக்கால், சாகக்கரைபலம்-1, சோத்து வேளை ஒன்று 1-கரண்டிவீதங் கொள்ள ஈளை இருமல் காசம் சுவாசம் உபபிசம் இரத்தகாசந தீரும்.

விஷ்ணுகாந்தி நெய்

விஷ்ணுகாந்திபலம்-8, விலவவோ சிறுமுட்டிவோ வகைக்கு பலம்-2, பறபாடகம்பலம்-4, இடித்து 16-படி தண்ணீரிற் போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்துவடித்து அதில ஆவினநெய் பால வகைக் குப்படி-1, அகிமதுரம் சீரகம் வகைக்குப் பலம், திப்பிலி, மிளகு, கிராமபு, சாதிக்காய், சாதிப்பத்திரி, தாளிசப்பத்திரி வகைக்கு. விராக் னிடை-2, ஏலம், சிறுநாகப்பூ, சண்பகப்பூ, கோஷ்டம், சந்தனம், விலாமிச்சம், ஒரிலைத்தாமரை, நறுக்குமூலம், கடுகுரோகணிவகைக்கு விராக் னிடை-1, கோரோசனை, பச்சைக்கற்பூரம் வகைக்கு விராக் னிடை-1, இவைகளை வடித்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கரண்டிவீதஞ் சாப்பிட்டுவர உட்காசசல வரட்டி இருமல் சோகை காமாலை கைகா லெரிவு தாகம் வயிற்றெரிவு தீரும்.

சதாவேரி நெய்

சதாவேரிகிழங்குச் சாறு படி-12, குழியிட்டான கிழங்குசாறு, நெல்லிக்காய் சாறு, பெருமபூசனிக்காய் சாறு, கருமபூச்சாறு வகைக குப படி-1, ஆவினெய் படி-4, ஒன்றாய்க் கலந்து திரிகடுகு, திரிபலை, வெப்பாலையரிசி, கொத்தமல்லி, ஏலம், லவங்கம், லவங்கப்பத்திரி, சிறுநாகப்பூ, சீரகம், விலாமிச்சமவோ, அதிமதுரம், கூகைநீர், முந திரிகை, பேரீதது, இரதுபபு, ஒமம், கோரைக்கிழங்கு, சிறுதேக்கு, கோஷ்டம், சந்தனம் வகைககு கழஞ்சு-3, அரைத்துப் போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கரண்டிவீதஞ் சாப்பிட்டுவர முத்திரபாளே நீரககடுபபு குத்து எலும்புருக்கி மேகசுரம் கைகா லெரிவு நீங்கும். தேகபுஷ்டி தாதுவாததி யுண்டாகும்.

கதலிகரத் நெய்

கதலிக்கிழங்கு அதின் பூவகைக்குத் துலாடி-2, இடித்துப் பதக்கு நீரிற் போட்டு நாலிலொன்றாய் வற்றவைத்து ஆவினெய், பாலவகை ககு படி-1, கருமபூச்சாறு, நெல்லிக்காய் சாறு வகைககு படி-1, ஒன் றாய்க் கலந்து ஏலம், லவங்கம், சந்தனம், சடாமாஞ்சில, திரிபலை, ஆல விழுது, செங்கழுநீரககிழங்கு, நெய்தற்கிழங்கு வகைககு கழஞ்சு-3, இவைகளை யரைத்துப்போட்டு 4-நாள் சிறு தீயாயெரித்து 5-ம் நாள் காய்ச்சி வடித்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கரண்டிவீதங் கொள்ள எலும்புருக்கி மேகவெட்டை பெருமபாடி நீரிழிவு தீரும்.

முலைப்பால் நெய்

முலைப்பால் படி-2, ஆவினெய் படி-1, ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் கொடுபைவேர், வெள்ளரிவித்தது, பூசணிவித்தது, நெல்லி, முள்ளி, அதி மதுரம் வகைககு கழஞ்சு-2, அரைத்துப்போட்டு காய்ச்சி வடித்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கரண்டிவீதங்கொள்ள உடற்காந்தல மெலிவு எலும்புருக்கி கணமவாட்டி பிரமேகம் வெட்டைதீரும்.

கடுக்காய் நெய்

கடுக்கா-100, கீழ்க்காய் நெல்லி பலம்-20, இடித்துத் தூணி நீரிற் போட்டு காய்ச்சி 2-படியாய் வற்றவைத்து வடித்து ஆவினெய் படி-1, பால் படி-2, கலந்ததில் சண்பகப்பூ, ஏலம், சிவந்தை, சுக்கு, மஞ்சள், சீரகம், கடுகுரோகணி, கடுக்காய், திப்பிலி, வகைககுபலம்-2, அரைத்துப்போட்டு காய்ச்சி வடித்து வேளை ஒன்றுக்கு இருகழஞ்சு வீதஞ் சாப்பிட்டுவர உடம்பு வீக்கம் பித்தத்சோகை உடம்பெரிவு அக்கினி மந்தம் மலசலக்கட்டு இளைப்பு பித்தம் நீங்கும்.

சுக்கு நெய்

சுக்கு பலம்-24, இடித்துத் தூணிநீரிற் போட்டு நாலிலொன் றாய் வற்றவைத்த கியாழத்துடன் ஆவினெய் படி-2, வெள்ளாட்டு

நீர படி-1, கலந்து அதிவிடையம், காட்டாத்திப்பூ, பெருங்கருமலை, கொடிவேலி, பெருங்காயம், முததக்காசு, திரிகடுகு, திரிபலை, சிறு சேக்கு, திப்பிலிமூலம், விளாம்பிசின, ஆடுதிண்டாப்பாளை, இந்துப்பு, சீரகம், மஞ்சள், மூலம், செவியம் வகைக்கு கழஞ்சு-1, அரைத்துப் பேட்டகொ காய்ச்சி வடித்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கரண்டிவிதஞ் சாப்பிட்டுவர குணம் கிராணி வயிற்று கழிச்சல் கடுப்பு அதிசாரம் மூலக்கடுப்பு தீரும்.

பிரமி நெய்

பிரமிசாறு படி-4, ஆவினையி படி-3, பரீல படி-1, ஒன்றாய்க் கலந்து சிவதை, சுக்கு, திப்பிலி, நெல்லிவற்றல், இந்துப்பு, விளா வரிசி, கறகண்டு, வேம்பு, கஸ்தூரிமஞ்சள் வகைக்கு கழஞ்சு-3, அரைத்துப்போட்டு 3-நாளவரை சிறு கொதிப்பிட்டு 4-ம் நாள் காய் ச்சி வடித்து கைப்பு புளிப்பு நீக்கி வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கரண்டி விதம் கொள்ள வாய் அகணிமந்தம் நீங்கும் தீபன முண்டாகும் கபம் அறம் பொன்னிறமாகும் புத்தி விாததியாகும்

கிருதப் படலம் முற்றிற்று.

## ஷர்பத்துப் படலம்

அதாவது பலவகைகளாலும் புட்பாச சந்தனங்களாலும் சர்க்கரை பாகு, கறகண்டு இவைகளால் மெழுகுபதமாய் காய்ச்சி மருந்தினாலும் வேறு வகைகளாலும் பிரயோகிக்கலாம். ஆனதால் நுனைய வாகடப் பிரகாரம் ஷாபத்து படலமென்ப பெயர் வகுக்கப்பட்டது.

இந்த ஷாபத்துள் ஒரு திங்கள் பிரயோகிக்கலாம்

நனனூரி ஷாபத்து

முப்பத்தேழரை ரூபாயிடை நனனூரிவேரை யிடித்து 1½-படி யாய் வற்றவைத்து வடிகட்டி 37½-ரூபாயிடை சீனியைக் கரைத்து காய்ச்சி ஒரு துளியை விரலாலழுத்தி பாரக்க பிசினபோலிருந்தால் அந்தப் பதத்தில் சீசாவி லடைத்துக்கொண்டு 2-ரூபாயிடை ஷாபத் தில் 4-ரூபாயிடை தண்ணீர் கலந்து சாப்பிட்டுவர மேககாகை பிர மேகம் நீர்ச்சருக்கு நீர்க்கட்டு நிலப்பனைப்பு மேகநீர் கைகால காந்தல் கண்ணெரிவு நாவரட்சி தாகந்திரும் தேகங்குளிரும் மருந்திடு நீங்கும்.

சந்தன ஷாபத்து

முற்றின் 2-பலம் சந்தனத்தூளை 1½-பலம் கண்ணீரில் ஒருநா ளுறவைத்து மறுநாள் காய்ச்சி 4-பலம் நீர் வற்றினபின் வடிகட்டி அதற்கு 1½-பங்கு கறகண்டையும் 2-பலம் பணிரீரையுஞ் சேர்த

துக் காய்ச்சி மேற்சொல்லிய பதத்தி விறக்கிச் சீசாவிலடைத்து  
கொண்டு 2-ரூபாயிடைவீதம் தண்ணீரிடிகலந்து சாப்பிட்டுவர  
மூலசூடு பிரமேகந தீரும்.

ரோஜாப்பூ தாமரைப்பூ வல்லாரை வர்ப்பத்து

பதினெட்டு ரூபாயிடை காய்ந்த ரோஜாப்பூவை அரையே மாகா  
ணிப்படி வெந்நீர்-12 மணிநேரமவரை ஊறவைத்து வடிக்கட்டி  
காலே அரிககாலாடியாய் வறவைத்து 3-பலம் பனிரீறும் 1-11-  
ரூபாயிடை சீனியங்கலந்து காய்ச்சி மேற்சொல்லியபடி பதப்படுத்து  
சீசாவி லடைத்துக்கொண்டு ஒரு ரூபாயிடையை 2-ரூபாயிடை  
தண்ணீரிடிகலந்து சாப்பிட்டுவர நீர்கட்டு மலக்கட்டு நீர்ப்பிணைப்பு  
காங்கை மூலசூடு நீங்கித் தேகங்குளிரும் இதுபோல உலர்ந்த தாம  
ரைப்பூவையாவது உலர்ந்த வல்லாரையாவது வர்ப்பத்து செய்து சாப்  
பிட்டுவந்தால் மேககாங்கை தீரும்.

திராட்சப்பழ வர்ப்பத்து

திராட்சப்பழத்தைச் சாறுபிழிந்து வடிகொண்டு அதற்குச் சரி  
யிடை சீனியாவது கற்கண்டாவது சேர்த்து 2½-பலம் பனிரீவிட்டு  
காய்ச்சி மேற்சொல்லிய பாசுபதத்தி விறக்கிச் சீசாவி லடைத்துக்  
கொண்டு 3-ரூபாயிடை வர்ப்பத்தை 6-ரூபாயிடைத் தண்ணீரிற்  
கலந்து சாப்பிட்டுவந்தால் பித்தசூட்டும் கைகாலெரிவுந் தீரும்.

எலுமிச்சம்பழ வர்ப்பத்து

தேறின எலுமிச்சம்பழம் ரசத்தினிடைக்கு 2-சங்கு அல்லது  
2½-பங்கு சீனியாவது கற்கண்டாவது கலந்து காய்ச்சிப் பாசுபதத்  
தில் சீசாவிலடைத்துக் கொண்டு முன்னிடைப்படி சாப்பிட்டுவந்தால்  
பித்தநீரும்.

நாரத்தம்பழ வர்ப்பத்து

நாரத்தம்பழ ரசத்தினிடைக்கு இரட்டிப்பு சீனிகலந்து காய்ச்சி  
பதத்தில் சீசாவிலடைத்துக் கொண்டு சாப்பிட்டுவந்தால் பித்தத்  
தைத் தணிகளும்.

கொமட்டி மாதளம்பழ வர்ப்பத்து

கொமட்டி மாதளையை மேற்றோலைக்கீயிடித்துச் சாறுபிழிந்து  
அந்த நிறைக்கு முககாலையரைக்கா யளவு சீனியாவது கற்கண்டா  
வது கலந்து காய்ச்சி பாசுபதத்திற் சீசாவிலடைத்துக்கொண்டு ஒரு  
ரூபாயிடையில 2-ரூபாயிடைத் தண்ணீர்கலந்து சாப்பிட்டுவர பித்தத்  
தையும் பித்தசூட்டையும் நீக்கும்.



மாதுளம்பழ வர்ப்பத்து

மாதுளம்பழ ரசத்தினிடைக்கு 1½-பங்கு சீனிகலநது முன் போறகாய்ச்சி பாகுசெய்து சீசாவிடைத்துகொண்டு சாப்பிட்டுவர பித்தம் நீங்கும்.

இஞ்சி வர்ப்பத்து

ஆறேகால ரூபாயிடை இஞ்சியைத் துண்டு துண்டாய் நறுக்கி முமமாகாணிப்படி சுடுதண்ணீரில் 4-மணிநேரம் ஊறவைத்து வடி கடடி 15-ரூபாயிடை சர்க்கரையை கரைத்துப் பாகுசெய்து சீசாவிடைத்துகொண்டு சாப்பிடவும்.

காடி வர்ப்பத்து

ஒருசீசா காடியை ஒரு பீங்கானிலிட்டு 14-ரூபாயிடை சர்க்கரையைப்போட்டு காய்ச்சி பாகுபத்திற் சீசாவிடைத்துகொண்டு சாப்பிடவும்.

மேறபடி வர்ப்பத்துகள் நாட்படவிருந்தால் புளித்து குணத்தில் வேறுபட்டுப் போகுமாதலால் தேவையானால் அப்போதைக்கப் போது செய்து உபயோகப்படுத்திக் கொள்ளவேணும்.

வர்ப்பத்துப் படலம் முற்றிற்று.

## எண்ணெய்ப் படலம்

பன்னிரண்டுதிங்கள் பிரயோகிக்கலாம்

செங்கத்தாரி எண்ணை

சிறுமுணக்கெண்ணை படி-1, செங்கத்தாரிபட்டை, பூதகர்ப்பன் பட்டை, வேம்பாடம்பட்டை, பெருமரத்தூப்பட்டை, கண்டங்கத்திரி நன்னூரிவேர், கழஞ்சிவேர், கிரந்திராயகம், வேலிப்பருத்திவேர், கடுக காய், சுக்கு, திப்பிலி வகைக்குக்கழஞ்சு-2, அரைத்துப்போட்டுகாசசி வடித்து வேலைஒன்றுக்கு ஒரு காசிடையீதம் கரப்பன் பதார்த்தம் நீக்கிச் சாப்பிட்டுவர தொண்டைபுற்று நாவுப்புற்று வாய்ப்புற்று நாக்கு வெடிப்பு உதடுவெளுப்பு நாகுகொப்பளம் பலவீருகட்டிச் சீழ்வடிதல வாய்நாறம் வாய்கிரந்தி தீரும்.

கொமட்டிக்கா யெண்ணை

கொமட்டிக்காய்ச்சாறு ஆவினபால வகைக்குப்படி-4, தேங்காய் பால படி-1, சிறுமுணக்கெண்ணை படி-3, எருளளிச்சாறு படி-3, கடுகு, வெள்ளுள்ளி, பஞ்சுலவணம், கடுககாய், கடுகுரோகணி, அதி

மதூரம், திரிகடுகு, ஓமம், வாய்விளங்கம், சீரகம், அரக்கை, கோஷ்டம், சிறுநாசப்பு, சன்னலவாகம வகைகளுக்குக் கழஞ்சு-3, அரைத்துப் போட்டு காய்ச்சி வமத்து நிலையில் ஒரு கரண்டிவீதம் சாப்பிட்டு வாதரோ சீதகட்டு கிருமி பிளிகை நீர்க்கோவை உதரரோகம் பெரு வயிறு கெண்டைவாயு தீரும்.

உள்ளி ஆமணககெண்ணை

வெள்ளாளி பலம் 110, சிற்றழட்டி, பேரழட்டி, சிறுவழு தலை, தூதுவேலை, கண்டவங்கி, புந்து, ஆயிலயம், நொச்சி, மாவி லிங்கு, பேராமணக்கு, முருங்கை இவைகளின் வேர்ப்பட்டை வகைக் குப் பலம்-5, இடித்து 8-மாககால சலதகிறபோட்டு குறுணியாய் வற்றவைத்து வடித்து அதில் சிற்றாமணககெண்ணை படி-4, கூடவிட் டிக் கலக்கி வசம்பு, செவியம், சிவகை, சீரகம், கடுக்காய், இரதுப்பு, திரிகடுகு, ஓமம், கொடிவேலிவேர், பங்கமபாளேவர் வகைகளுக் கழஞ்சு-4, வெள்ளாட்டுப்பாலா லரைத்துப்போட்டு காய்ச்சி வடித்து வேலை ஒன்றுக்கு ஒரு கரண்டிவீதம் கொள்ள வாதகாசம், விக்கல, விஷகடி, குடல்வாதம், பிளிகை, கொப்ப விப்புருத்தி, பெருவயிறு, பவுதகிரம், கலலைப்பு, யோணிச்சூலை, நீராமை, சூலை, வாயு தீரும்.

கொடிவேலி எண்ணை

முடக்கோதகாண்சாறு காளியை வாட்டிப்பிழிந்த சாறு வகைக் குப்படி-3, சிற்றாமணககெண்ணை படி-1½, சிவகைவேர், கொடிவேலி வேர், வெள்ளைகாககணமவேர், சிற்றரத்தை, சதகுப்பை, தேவதாரம், இரதுப்பு, திப்பிலி, பெருங்காயம், கடுகுரோகணி, கழற்சிப்பருப்பு வகைகளு பலம்-1, சதகிசெய்த நேர்வாளமுத்து-20, வெள்ளாளி பலம்-4, இவைகளை யரைத்துப்போட்டு காய்ச்சி வடித்து கடும பத தியமாய் கரண்டிவீதம் கொடுக்க அண்டவாதம், குடல்வாதம், வாயு, கவுசி தீரும்.

நல்லெண்ணை படி-½, கொடிவேலி வோப்பட்டை பலம்-½, கருப் பக்கட்டி பலம்-½, அரைத்துப்போட்டு மெழுகு பதககிற காய்ச்சி கடுகுடன வேலை ஒன்றுக்கு ஒரு கரண்டிவீதம் கடும பததியமாய் 3-நாள 6-பேது சாப்பிட்டு நாலாநாள கலைக்குத தண்ணீர் வார்த்து உப்பை வறுத்துக்கூட்ட அரையாப்புத தீரும்.

மேகராஜாங்கத தெண்ணை

சிற்றாமணக கெண்ணை படி-4, ஈருளளி கழுதை தலத்தில்வரிக் கொம்மட்டி, கையாநககரை, புளியாரை, சங்கல்லாரை, பிரமி, பொடி தலை, பெருப்படை, கருநொச்சி, பொன்னாங்காணி, துறை, ஆட, தோடை, கிரகதி நாயகம், வெள்ளாறு, சிவன்வேம்பு வகைகளுக்காறு படி-2, ஒன்றுய்க் கலந்து கொடிவேலி, பூவாகவேர், நிலவாகைவோ, சுடுதரத்திவேர், கிளிமூக்கு கிழங்குகென்ற கற்றழைக் கிழங்கு, அப

பைக கிழங்கு, சககங்குப்பிலேவர் வணக்கு பலம்-1, இடித்து குறுணி ரீறிற்போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்து கியாழத்தைக் கூட்டிட்டு ஜாதிகாய், கிராமபு, ஏலம் சன்னலவங்கப்பட்டை, வால மிளக, ஆதிமதுரம் கோஷ்டம், திப்பிலிமூலம், வெங்காயம், குறா சாணி, ஓமம், தானறிகாய், கடுகாய், கருஞ்சீரகம், காரிகோலரிசி, கலதூரி மஞ்சள, அரத்தை, சுக்கு, அதிவிடையம், அக்கிருகாரம், கடுகுரோகணி, சடாமாஞ்சில, தாளிசப்பத்திரி, கசகசா, கஞ்சா, வலம் புரிகாய, பரங்கிப்பட்டை, அழிஞ்சிப்பட்டை, வாளுலுவையரிசி, சிறுநாகபூ, தக்கோலம், வசம்பு, சுக்கு, அபிண, வசவாசி, சீரகம், ஆனைத்திப்பிலி, குங்குமப்பூ, சாஸ்திரவேதி, வாளம், சேகடுகொட்டை, சத்திசாரம், எவாச்சாரம், நவாச்சாரம் வகைக்கு விராகணிடை-4, பொடித்துப்போட்டுக் காய்ச்சி மெழுகு பதத்தில் வடித்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கரண்டிவிதம் கடுமத்தியமாய் 3-நாள 6-வேளை சோகை பாண்டு கழலவாதம், அண்டவாதம், காலவாதம், பசுக்கவாதம், பவுத்திரம், மூலப்பற்று, மண்டைசூலை, வாயு, ரணம், சூலைநீரும் துவரம் பருப்பும வறுத்த உப்புங் கூட்டிக் கொள்ளலாம்.

ஐந்தெண்ணைத் தயிலம்

எள்ளு, ஏரண்டம், இலுப்பை, வேம்பு, புங்கு இவைகளின் எண்ணை வகைக்கு படி-1, ஆடாதோடைவோ அதினிலை, தழுதாழை, காட்டாமணக்கு, திருகுகளரி, வேளை, மேனி, மாவிலிங்குப்பட்டை, கருநொச்சி, வேம்பு, புங்கு, கொடிவேலி, முருங்கை, சங்கு, காட்டு முருங்கை, தூதுவேளை இவைகளின் மூலம் மாம்பட்டை வகைக்கு பலம்-5, இடித்து தூணிரீறிற்போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து கியாழத்தையும் ஒன்றாகக் கலந்து அரத்தை, சுக்கு, ஓமம், திப்பிலி மூலம், ஆனைத்திப்பிலி, காயம், கரியசீரகம், சதகுப்பை, தேசாவரம், குறாசாணி, வெள்ளைப்பூண்டு, வெளிச்சிபிசின், வசம்பு, சிறுதேக்கு, இஞ்சி, சடாமாஞ்சில, கிராமபு, குக்கில் வகைக்கு பலம்-1, இடித்துப்போட்டு காய்ச்சி மெழுகு பதத்தில் வடித்து 3-நாள காசுடை உள்ளுக்குக் கொடுத்து உடம்பெங்கும் பூசினால் சன்னிதோஷம் வலிப்பு அண்டவாதந் தீரும். நாலாமநாள் தலைக்குத் தண்ணீர் வார்த்து உப்பு கூட்டவும்.

சத்தவல்லாதி எண்ணை

சிறுமுட்டிலேவர் பலம்-32, யிடித்து இருதூணி ரீறிற்போட்டு நாலிலொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்து அதில் ஆவின்பால் எலுமிச்சம் பழச்சாறு வகைக்கு படி-1, ஐந்தெண்ணைகெந்தி, ஆதிமதுரம், கோஷ்டம், சாதிகாய், சாதிப்பத்திரி, ஏலா, லவங்கப்பட்டை, அரத்தை, சுக்கு, அக்கிரகாரம், சடாமாஞ்சில, தாளிசப்பத்திரி, வாய்விளங்கம், ஆனைத்திப்பிலி, திப்பிலிக்கு, தக்கோலம், கடுகுரோகணி, வாலமிளகு, ஓமம், குங்குமப்பூ, கருஞ்சீரகம், கடுகாய், தானறிகாய், சண்பகப்பூ, கொத்தமல்லி, வாளுலுவையரிசி, சிறுநாகபூ, செவியம் வகைக்கு கழ

ஞ்சீ-4, பொடித்துப் போட்டு காசசி டித்து புதுது ஸ்தூரி வகைக்கு 1, போட்டு மூன்றுநாளாறுவேளை காசடை உளருக்கு கொடுத்து ஒரு துளி நாசியிலிட்டு உடம்பிற் பூசிவர முகவாதம் அண்டாதம் பித்தம் நீலகாசம் பிணிசம் தாசசூலை சொரி நீங்கும் பத்தியம் பணிபாயறும் உப்பு வகட்டிவந்து நாலாநாள் சீக்காய தேயத்து வெந்நீரில் ஸநானு செய்வது.

முடக்கொத்தான் எண்ணை

முடக்கொத்தான் சமூலம் பலம்-30, சிறுமுட்டிவோ பலம்-15 சிறுமுண்டுகளை வோ பலம்-15, இலவம்படடை, முருங்கப்பட்டை, செவியம், சிவதைவோர், வீழிகிழங்கு, வெள்ளைசசாரணைவோ, கழற் றிருப்பை, கொள்ளு பருப்பு, முதிபார் கூரகல, செமமுளளி, வேர், கொடிவேலி வோ, தேவதாரம், நெருஞ்சி வோ, தண்ணீர்விட்டான கிழங்கு வகைக்குப் பலம்-3, இடித்து இருதூணி நீரிற் போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்த கியாமத்தில் கொடிக்களளிப் பால், சதுக்களளிப்பால் வகைக்கு படி-5, ஆவின்பால், ஏரண்டத் தெண்ணை, தாமரைக்கிழங்குசாறு, பேயகடும்பிக்காய்ச்சாறு வகை க்கு படி-4, ஒன்றாய் விட்டி, திரிகடுகு, சித்திராமூலம், சாதிககாய, செவியம், ஏலம், பெருங்காயம், வசம்பு, ஓமம், மல்லி, சதகுப்பை, இரதுப்பு, பொட்டிலுப்பு, அமுககுறாவோர், அகிமதாரம், லவங்கப் பட்டை, சடாமாஞ்சில, வாலுளுவையரிசி, சிவதை, வெட்பாலையரிசி சிறந்ததை, சநகனம், நண்ணிரவோர், அகிண்டத்திப்பிலி வகைக்கு கழஞ்ச-3, அரைத்துப்போட்டு 5 நாள் ரவியிலுறவைத்துக் காய்ச்சி வடித்து நோயின் பலன நோயாளியின் தேகபலம்நிறது ஒரு கழஞ்ச அல்லது இரண்டு கழஞ்ச கொடுக்க நீர்க்கட்டி மலக்கட்டு மகோதரம் குட்டம் குணம் விஷபாக வீக்கம் செவ்சி செண்டை வெப்புப் பாவை அகுறை நீராமபல பெருவயிற் விப்புநதி பாண்டு இளைப்பு உதிரகட்டால் நீரிடுஞ் சகல ரோகமுந் தீரும். பத்தியத்திற்குக் கொள்ளு மிளகுநீர் கோழிசஞ் சோத்துக்கள்ளுலாம்.

விப்புருதி எண்ணை

விளக்கெண்ணை படி-1, நிலமாகை, பிரமி, பொடுதலை, கோழி யவரை, சின்னி, அவுரி, வெள்ளாறுகு, மலைவம்பு, சங்கககுப்பி, கழற்சி, காட்டாமணக்கு, வகைக்கு சாறு படி அரைக்கால் ஒன்றாய்க் கலந்து அதில், திப்பிலி, கருஞ்சீரகம், கஸ்தூரிமஞ்சள், கடுகுரோ கணி, வசம்பு, நீர்வெட்டி முகத்து நீர்வாளம், காட்டுசீரகமவகைக்கு விராகனிடை-1, வெள்ளாளுளி, எடுக்க யகைக்கு பலம்-1, இடித் துப்போட்டு காய்ச்சி வடித்து 5-6 நாளைநீர் ஒரு கண்ணு விக்க கொள்ள விர்த்தியாகும். நாலாறு நாள் பிரவிரத்தி யான சிவ ப்பார் பத்தியம் கொள்ள மீதத்தில் பலவிதமாய்க் கட்டுகிற விப்புருதிக்க கட்டியும் அதிலுண்டாகும் புண்ணும் அரையாப்பு பவுத்திர தீரும், பத்தியம் உப்பு புளி நீக்கவும்.

வேப்பெண்ணையாதல விளக்கெண்ணையாதல படி- $\frac{1}{2}$ , ஆடுதீண்டாப் பாளை, சங்கங்குப்பி, காட்டாமணக்கு, சின்னி, அவுரி, வெள்ளறுகு, வேலம்பட்டை இவைகளின் சாறு புங்குமபால், ஆலம்பால் வகைக்குப் படி- $\frac{1}{2}$ , ஒன்றாய்க் கலந்து துத்தம், சாதிவிவகம், மிருகாசிககி, கெந்தகம், சீனிககாரம், கருஞ்சீரகம் வகைக்கு விராகனிடை- $\frac{1}{3}$ , காரகோலரிசி, வெள்ளைக்குவகிலியம் வகைக்கு விராகனிடை பொடித்துப் போட்டு காய்ச்சி வடித்து ஐடி எண்ணெயை உளளுக்குக் கொடுத்து இரத எண்ணெயை மேலோடு போட விப்புருசிப் புண்ணும் புறவிழுந்த புண்ணும் சூலை அரையாப்பு பவுசுதிரப் புண்களும் மற்ற ஆறு ரணங்களும் ஆறும்.

நீடைப்புக்கு எண்ணை

விளக்கெண்ணை படி- $\frac{1}{2}$ , ஈருளளி பலம்-1, சிதைத்துப்போட்டு பொன்னிறமாய்க் காய்ச்சி வடித்து பொரித்த வெங்காரம் கடுக்காய்துள்ள வகைக்கு கழஞ்சு-1, போட்டுக் கலக்கிக் கொடுக்க துணமாகிச் சம நீரடைப்புக் கல்லடைப்புத் தீரும்.

சாதிக்காய் எண்ணை

நல்லெண்ணை படி-1, முலைப்பால் படி- $\frac{1}{2}$ , ஆவின்பால் படி- $\frac{1}{2}$ , ஒன்றாய்க் கலந்து சாதிக்காய் பலம்-2, சாதிப்பத்திரி, வெந்தயம் வகைக்குப் பலம்-1, குமரிச்சாற்று லாட்டிப்போட்டு காய்ச்சி வடித்து குளிரந்த தண்ணீரிலாவது சுடுகண்ணீரிலாவது முலைப்பாலிலாவது ஒரு துளி இரண்டு துளி விட்டுக் கொடுக்க கணதிகோஷம் இரத்தவாந்தி இரத்தகாசம் வாந்தி இருமல் கக்குவான இருமல் சீதபேதி இரத்தபேதி தீரும்.

லவங்காதி எண்ணை

லவங்கம், கற்கண்டு வகைக்குப் பலம்- $\frac{1}{2}$ , சாதிக்காய், சாதிபத்திரி வகைக்கு பலம்- $\frac{1}{2}$ , இவைகளை பொடித்து ஒரு படி நல்லெண்ணையில் போட்டு முயலிரத்தம் பலம்- $\frac{1}{2}$ , கூட்டிட்டுக் காய்ச்சி வடித்து அதில் குங்குமப்பூ, கோரோசனை வகைக்கு ஒரு கழஞ்சு பொடித்துப் போட்டு வைத்துக்கொண்டு வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு துளி அலவது இரண்டு துளி வெந்நீரிலாவது முலைப்பாலிலாவது கொடுக்க ஸ்தயம் காசம் ஈளை இருமல் உப்பிசந் தீரும்.

சந்தன எண்ணை

சந்தனத்துள் பலம்-8, நல்லெண்ணை பலம்-10, இவைகளை பதக்கு நீரிற் கலந்து நீர்வற்றக் காய்ச்சி வடித்துச் சீசாவி லடைத்துக் கொண்டு பஞ்சிர நேய்த்து கையில வைத்திருக்கத் தேகத்தில வாடையேறிச் சுகத்தைத் தரும். சொரி சிரங்கு கரப்பான புண்களிற் றடவத தீரும்.

மதனகாமேசுரப்பூ எண்ணை

இரண்டு சோ மதுனகாமேசுரப்பூவை மலநுமுனைநெடுதது பத கரு சலத்திற போட்டு வைத்திருந்து மலர்ந்தபின்பு 4-பலம் நல்லெண்ணைவிட்டு வேகவைத்திறக்கி எண்ணைபத நுண்டாய் பிரித்து சீலாவி லடைத்துக்கொண்டு உடம்பிற் பூசிக்கொள்ள சுகநல்கும வசியமாகும்.

தாளிசபத்திரி வடகம்

தூதுவேளைவேர், கண்டங்கத்திரிவேர் வகைக்கு பலம்-1½, திரி கடுகு, சுடுக்காய் வகைக்கு பலம்-1, தாளிசப்பத்திரி பலம்-2, நெல்லி முள்ளி, தானறிகாய், திப்பிலிமூலம் வகைக்கு பலம்-½, ஏலம், கோஷ்டம், சன்னலவங்கப்பட்டை, சாதிகாய், கிராமபு, சிறுநாகப்பூ, அதி மதுரம், வெடபாலையரிசி, லவங்கப்பத்திரி வகைக்கு பலம்-½, சாதி பத்திரி பலம் அரைக்கால் இவைகளை யிடித்து சூரணஞ் செய்து ஒரு பாணியில் 2-படி ஆவினபாலும் ½-படி பாசிப்பயரும் போட்டு வாயில் வேடுகட்டி சூரணத்தை வைத்து சட்டியால் மூடி பிட்டவித் திறக்கி 14-பலம் சாகக்கரையைக் கலந்து பிசைந்து கொட்டைப்பாக் குப் பிரமாணம் உண்டாசெய்து சாப்பிட்டிவர நீரடைப்பு கலல டைப்பு ஏப்பம் வாயு சூசிவாயு சூலை காரதல வரட்சி தீரும்.

தாளிசப்பத்திரி விராகனிடை-16, சாதிகாய் விராகனிடை-1, ஏலம், அதிமதுரம், அக்கிராகாரம், கிராமபு, கோஷ்டம், திப்பிலி, சன்னலவங்கப்பட்டை, வாலமிளகு வகைக்கு விராகனிடை-4, சுக்கு ஓமம், மிளகு, சீரகம், லவங்கம் வகைக்கு விராகனிடை-2, இவைகளை சூரணித்து ஒரு பாண்டத்தில் குறணிப் பண்ணிட்டு வாயில் வேடுகட்டி தோல் நீக்கி 4-பலம் வெள்ளைப்பூண்டிற பாதியைச் சிதைத்து வேட்டினமேற பருத்திச் சூரணத்தை வைத்து அதினமேல மறற பாதிப் பூண்டை வைத்து மூடி பிட்டவித்திறக்கி 2-பலம் சாக்கரையை சோத்து மெழுஞ்சீரலைரைத்து கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணஞ் சாப்பிட்டிவர இரத்தம் விழுதல இரும்பு இளைப்பு அரோகியம் வாய் நீறுறல ஊஷ்ணம் மெய்யமயக்கம் வாயுமறதம் புளித்தேதப்பம் தீரும்.

காந்தரச வடகம்

காந்தம், அரப்பொடி, இரதா, நெந்தி, பெருங்காயம், லிங்கம், இவைகளை ஓர் நிறையாய் சுற்றாழைமடற் சோற்றால் 3-தபா அரைத்து லர்த்தி வைத்துக்கொண்டு தேனை, திரிகடுகு பொடியில் வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு பணியிடைவீதம் மண்டலங்கொள்ள வாய் சன்னி குன்மம் பாண்டு சோகை வீக்கந தீரும்.

## நெல்லி வடகம்

பதக்கு நெல்லிவற்றலை எலுமிச்சமபழச்சாற்றி லூறவைத்து உலாத்தி அதற்கு நிகா சீனியை பாவிற் கரைத்து பாகுசெய்து இர துப்பு, கொடிவேலிலோ, சகாசசாதம், அதிமதுரம், சீரகம் வகைக்கு பலம்-1, முந்திரிபழம், திப்பிலி, சிவதை வகைக்கு பலம்-4, இடி தது குரணித்து தூவிக்கிணடி நெய் பலம்-4, தேன பலம்-8, கூட விட்டுப் பிசைந்து வைத்துக்கொண்டு வேளைக்கு கொட்டைப்பாகு பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவா பாண்டு காமாலை பித்தம் இருமல் எனை சோகை தாகம் தலைவலி அரோசியம் நீங்கும்.

## கெந்தக வடகம்

கெந்தகம், திரிகடுகு, சதுர்சாதம், வாய்விளங்கம், திரிபலை, சிறு நாகப்பூ வகைக்கு பலம்-5, குக்கில் பலம்-2½, சித்திரமூலப்பட்டு-1½, இவைகளைச் சேர்த்ததரைத்து தானறிககாய பிரமாணம் உண்டை செய்து உட்கொள்ள மேகரோகந தீரும்.

## லவங்காதி வடகம்

லவங்கம், சிறுநாகப்பூ, விலாமிச்சவே, திரிகடுகு வகைக்கு விராகனிடை-10, இவைகளை பொடித்து முன்போற் பிட்டவித்து 120-விராகனிடை வெல்லுஞ் சோத்து பிசைந்து வேளை ஒன்றுக்கு கொட்டைப்பாக்கு பிரமாணம் வெந்நீரகொள்ள வாரதி வயிறம் பொருமல் கழிச்சல் மாப்புலி அக்கினிமந்தந தீரும்.

## மன்றே வடகம்

மன்றே செந்தூரம், லோக செந்தூரம், வெள்ளுள்ளி, செவியம், சித்திரமூலம், சீரகம், கருஞ்சீரகம், ஆனைத்திப்பிலி, வாய்விளங்கம், இரதுப்பு, கோரக்கிழங்கு, திரிகடுகு, முததக்காசு, சதகுப்பை, நறு க்கு மூலம், ஏலம் இவைகளை யிடித்து பொடிசெய்து குப்பைமேனி, சங்கு, நொச்சி, கையாந்தகரை, கீழ்க்காய் நெல்லி, பூவாசு, தழுதாழை இவைகளின் சாற்றால் வகைக்கு ஒரு நாளாட்டி நெல்லிக்காய் பிர மாணம் உண்டை செய்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒருண்டைவித்து கொள்ள காசம் சுஷ்ம் வாயு விக்ஷல் குணம்ம வாரதி பாண்டு சோகை காமாலை தீரும்.

திரிகடுகு, சடாமாஞ்சில, திரிபலை, சாதிக்காய், கருஞ்சீரகம், நற் சீரகம், இலந்தைவேர், மரமஞ்சள், சாதிபத்திரி, திப்பிலிமூலம், செவி யம், முக்கக்காசு, அரத்தகை, பொன முசட்டைவேர் இவைகளை ஓர் நிறையாய்ப் பொடித்து அதற்கு நிகர் மன்றே செந்தூரம், திரிலோக செந்தூரம், அயச்செந்தூரம் கூட்டி கரிப்பான சாற்றால் ஒருநாளாட்டி நெல்லிக்காய்போ லுண்டைசெய்து தேன, சாககரை, மோரிற் கொள்ள பாண்டு காமாலை சோகை சுஷ்ம் தீரும்.

ஒருபல மண்டோத்தை 3-பல கோசலத்திற் பொடித்துப்போட்டு காய்ச்சி உலாததி அதற்குநிகர் தேவகாரம, மரமஞ்சள, சி காமுலம், வாய்விளங்கம; முததக்காசு, திப்பிலிமூலம், திப்பிலி, மிளகு, இவைகளை ஒர்நிறையாய் சேர்த்து சூரணித்து வேளை ஒன்றுக்கு திரிகடிப்பிர மாணம் எருமைமோரிற்கொள்ள பாண்டுசோகை காமாலை தீரும்.

#### ஏலாதி வடகம்

ஏலம், லவங்கபட்டை, முந்திரிப்பழம், திப்பிலி வகைக்குபலம்-1, அதிமதுரம், சர்க்கரை, பேரிச்சமபழம் வகைக்கு பலம்-1, இவை களையிடித்து கழற்காய பிரமாணம் உண்டாசெய்து சாப்பிட்டுவர அக்கினிமந்தம் பித்தம் வயிற்றுவலி, மூலக்கொதிப்பினால் இரத்தஞ் சிதங்காணுதல் நீங்கும்.

#### செவிய வடகம்

செவியம், இலுப்பப்பழ, திப்பிலிமூலம், விலாமிச்சமவேர், சக்கு, நிலவேம்பு, அதிமதுரம், நெய்தற்கிழங்கு, வெட்டிவேர், சந்தனம், சதுர்ச்சாதம், மிளகு, தாளிசப்பத்திரி, ஓர்நிறையாய் சூரணித்து அதற்குநிகர் வெல்லஞ்சோத திடித்து பாக்களவு உண்டாசெய்து சாப்பிட்டுவர வாயு விக்ஷ, வாததி, அக்கினி மந்தம் நெஞ்செரிவு கிராணி காமாலை சோகை வீக்கம் இருமல் தீரும்.

#### சுககு வடகம்

சுக்குபலம்-6, தாளிசப்பத்திரி பலம்-5, செவியம் மிளகு வகைக் குப்பலம்-1, திப்பிலிபலம்-4, விலாமிச்சமவேர், சதுர்ச்சாதம் வகைக்கு பலம்-3, சூரணித்து முன்போலபாலிற் பிட்டவித்து சாக்கரை பலம்-6, சோகதுப்பிசைந்து கொட்டைப்பாக்கு பிரமாண முண்டாசெய்து சாப்பிட்டுவர சத்தி விக்ஷ வரோவயம் வாயுறல் வாயு அக்கினிமந்தம் பொருமல் ஈளை இருமல் திரிதோஷம் நீங்கித் தீபனமுண்டாகி தேகம் பலக்கும்.

#### கீடுகாய் வடகம்

நூறுகடுக்காயை கடியில் மூன்றுதபா ஊறவைத்து இடித்துப் போட்டு உலர்த்திநறுக்கி விரைநீக்கி அதற்குநாலிலொன்றுகலவப்பு, கோரக்கிழங்கு, குறுசாணி, ஒமம், சக்கு, கொடிவேலிவேர் திப்பிலி, செவியம், திப்பிலிமூலம் வகைக்கு விராகனிடை-3, மிளகு, இந்துப்பு, ஒமம் வகைக்கு பலமரை இவைகளை யிடித்து தூள்செய்து அதில புளித்தமோர், எலுமிச்சம்பழச்சாறு, இஞ்சிசாறு வகைக்கு படி-1, தனித்தனியேவிட்டுப் பிசறியுலர்த்தி பொடித்துக்கொண்டு திரிகடிப் பிரமாணஞ் சாப்பிட்டுவர வாததி குண்மம் சுவாசகாசம் மூலக்கிராணி மூலக்கிராணி அநேகியம் பாண்டு வீக்கம் வயிற்று வலி சோகை முத லான ரோகங்கள் தீரும்.



## மேகாதி வடகம்

பத்துபலம் வெள்ளாளனியை மேற்றோலைக்கி 25-பலம் பசும் பாவிற் பாட்டு தீபப் போலெரித்து வேகவைத்து 5-பலம் பசுநெய விட்டு கிணடி மெழுதுபத்ததிலிறக்கி சீனிபலம்-2½, கோதுமை மாவு பலம்-5, தூவிககிணடி வேளை ஒன்றிறகு ஓரட்டைபாகரளவு கொள்ள வெகு முத்திரையிறங்கும் மேகரீரலலாந தீரும்.

திரிபலை, பருத்திகட்டைபருப்பு, புனியவிரைதலை, வெள் வேலாமபிசின், வெண்குண்டிபருப்பு, மஞ்சளும் காரதபறபம் அப்பிரத செந்தூரம் வகைக்கு விராகனிடை-1, இவைகள் கண்டயிடைக்கு ஆவரைவித்தின் பருப்புகட்டி பொடித்து அதிப்பாலவிட்டு முக கழுஞ்சிடை யுண்டைசெய்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒருண்டைவிதம் எருமைமோறிற் கொள்ள மேகரீர் இருபதும நீங்கும்.

## லோகாதி வடகம்

முத்தக்க சு, சீந்தில, சுக்கு, திப்பிலி, வாய்விளங்கம், சித்திர மூலம் இவைளை ஓர் நிறையாய் பொடித்து அதற்குநீர் லோகசெந் தூரங்கூட்டி திரிகடித்தனில மத்தித்து உண்டுவரில பாண்டு சோகை காமலை தீரும்.

## சுவுபாக்கிய கண்டி

கரிசாலை பொடுதலை இவைகளின் சூரணம் வகைக்குப் பலம்-8, திரிகடுகு, திரிபலை, அதிமதுரம், ஒமம், குறாசாணிஒமம், தாளிசப்பத் திரி சிறந்ததை, தேசாவரம், ஏலம் வகைக்கு பலம்-1, சாதிகாய், சாதிபத்திரி, கிறுமபு, அதிவிடயம், கருஞ்சீரகம், நரசீரகம், லவங்க பத்திரி, வாலமிளகு, மலி, வெந்தயம் வகைக்கு பலம்-½, இடித்து வடிகட்டின சூரணத்தையும் 4-படி பசும்பாலையுடன் குழம்பாய் காச்சி அதிற் சிறுக்கத்துவிப் பிசைந்து ஒருசட்டியில் 3-படி பாலவிட்டு ஏடு கட்டி அதினை மேற் பிசைந்து மருங்கைவைத்து பிட்டவித்துத் தேன் விட்டு மத்தித்துச் சுண்டைக்காய்ப் பிராட்டாணம் இஞ்சி, எலும்பிச்சம் பழம், நாரத்தகம்பழம் மாதுளம்பழ மிசைகளின் சாற்றிலும் கேனி லும் அலைது சீனியிலும் வெண்ணீரிலும் கொள்ள குசிதாகிறுணி குணம் வாய் உபபிசம் தாகம் அரோசிபம் அக்கினிமாந்தக கழிச்சல் தீரும்.

இரண்டுபடி பசும்பாலில் 2-பலச் சீனியைக்கறைத்துப் பாரு செய்கதில் 8-பலக்கை மேற்றோலைக்கி சிறுதுண்டாய்நறுக்கி அதில் செம்முள்ளி, செந்திரய, முருகிறு, கரிசாலை, சிறுசெருப்படை, காத தட்டி இவைகளின் சாறு வகைக்கு படி-½, நினைத்தனிய விட்டு வெயிலுலாத்தி யிடித்த சூரணத்துடன் தக்கோலம், வாலுஞ்வே யரிசி, கூகைரீர், கரியபவனம், வாய்விளங்கம், தானறி, நெல்லி, திப் பிலிமூலம் வகைக்கு பலம்-1, வெதுப்பிப்பொடித்த சூரணத்தையும்

அமுக்குறு, பொம்முசுட்டை, கண்டங்கத்திரி, நன்னூரி, வுத்திப்பனை வகைககு பலம்-2, பசுமபலில அவித்துலாத கி யிடித்த குரணத்தை யுரு தூவிககிண்டித் திரிகடிப்பிரமாணங்கொள்ள கிருணி பிரமிபம் வாயு வாதபித்தம் மேகம் அககிளிமந்தம் வாதசூலை அநதிரவாயு வாயுறல் கடிப்புத் தீரும.

இரண்டுபடி ஆவினபாலில அரைவீசை சீனியைக்கலந்து பாரு செய்து அதில இரு, வாலுளுவையரிசி, ஒமம், வாயவிளங்கம், திப் பிலி, மிளகு, ஏலம், கரிசாலை வகைககு பலம்-1, சத்குப்பை பலம்-2, மலலி பலம்-3, சுக்குபலம்-8, இவைகளை யிடித்துச் சூரணித்துத் தூவிககிண்டி கொட்டைப்பாககுப் பிரமாணஞ் சாடி பிட்டுவரவாதபித் தம், வலி, குன்மம், காசம், சூசிகவாயு, சுரதோஷம் கிராணி தீரும.

எண்ணெப் படலம் முற்றிற்று.

## கட்டுவகைப்படலம்

அதாவது ஒவ்வொரு மூலிகைகளாலும் புஷ்ப ரசாககிளையாலும் பால் வகைகளாலும் செய்கி போககிகளாலும் சுருககு தாககுவது கட்டு வகைப் படலமெனப் பெயர் பெற்றது.

கட்டு-100 ஆண்டு பிரயோகிக்கலாம்

சாதிவிவகக கட்டு

அஞ்சுகோழிமுட்டை, வெள்ளைக்கருவில வீரம், பசைசக்காப்பூ ரம் வெடியுப்புச்சுண்ணம் வகைககு வீராகனிடை-1, பொடித்துப் போட்டுச் சீசாவிலடைத்து ஆறுநாள சென்றபின்பு அதிலடத்துவிரு கன விவகத்தை பத்துதபாதோய்த்துக காயப்போட்டு அப்பாலதில தோய்த்து சுருணுமத்திலையில சுற்றலை ஒன்றுமுதல் 3-4 புடம் வரை புடநதோரும ஒவ்வொரு எருவாய உபரியாககி 3-2 மடம் மணல மறைவில் போட்டெடுக்க உருகிகாட்டுந் அதை யனுபாணங்களிற் கொடுக்க முயல்கண்டன, குமரகண்டன, முசலவலிப்பு, குதிரைவலி பு, காக்கைவலிப்பு, புறவீச்சு, உள்வீச்சு, சண்ணித்தோஷம் வாலைக கிறுககை, நெஞ்சுகுத்து, வாயுகுத்துத் தீரும.

10-விராகனிடை விங்கத்தைமுலைப்பால், எலுமிச்சம்பழச்சாறு, மாவிவிவகம்பழச்சாறு, ஐவிரலிச்சாறு, தேன இவைகளின் வகைககு ஒருசாமம் சுருக்குகிடுகிடுத்து 5-விராகனிடை சூடத்தையும் 5-விராக னிடை சாப்பிராணியையும் மெழு 5-போலஅரைத்து 10-பங்குசெய்து ஒவ்வொருபங்காயத் துணியிறறடவிவிவகத்தினிப்பிறசுத்தித் தீயிற் கொளுத்தி கரியெல்லாஞ்சுரணடிபோட்டுத் தேனிலிட வாயுப்போகும் திரிகடுகிற சண்ணித்தோஷம் இஞ்சிச்சாற்றில் நெஞ்சடைப்பு, வாயு,

மூர்ச்சை, பேதி, வயிற்றுப்பெருமலதீரும் கொடிவேலிக் கிபாழத் தில் விஷபங்கம் வயிற்றுவுலிஞ்சுமமசோகைஞ்சுலிபித்தபாண்டிதீரும்.

ஒருபலசகாதிலிங்கக் கட்டியினபேரிற், குன்றுமணி பருப்பின் பசையினால் 1-விராகனிடை தங்கரேகைக் கட்டி அதினமேல் ரோமத்தை அரைவிரற்கனம்சுத்தி பிரியாமறகட்டி ஒரு அகிறகிட்டிகையில் அதற்குக்கீழ்மேலும் கெநககம் அரிதாரம் வகைக்கு பலமறைவீதம் பொடித்துளைப்போட்டு மேற்கிட்டிமுடிச சீலைசெய்து காயவைத்து அதை ஒருசட்டியில் நாலுவிசைகடைமணலைக்கொட்டி சமலாகினியா பெரிசது மணலமேல் நெலலைப்போட்டாரி பொரியுமபக்திலிறககி ஆற்றி மேற்ககடுரீக்கி சுத்தமாய் கழுவிப்போட்டு ஆவினபாலில் ஒரு பண்ணிடைவீதமஉரைத்துசாப்பிட விரியவிர்த்தியுண்டாகும் முலைபாவிற்கொடுக்க மூலவாயு மூர்ச்சைவாவு அக்கினிமந்தம் நீங்கும்.

ஒருபலவிங்கக்கட்டிக்கு ஒருபடிசெம்பரத்தம்பூசசாற்றைசுருக்கிட்டு அதினபேரில் 1-விராகனிடை தங்கரேகைக் சுத்தி அப்பால் சக்கோலிமூலிகையை அரைத்துவசஞ்செய்து சீலைமண வலுவாய்செய்து குக்குட புடம்போடக் கட்டும் அதை அனுபாணங்களி லுரைத்துக் கொடுக்க சரதோஷம் நீங்கும் தேகம் பலக்கும்.

மூன்று விராகனிடை விங்கத்தை கரண்டியிலவைத்து அதற்கு கீழுமேலும் ஐந்துவிராகனிடை சீனத்தைப்பொடித்துப்போட்டு தீபாக் கினியாபெரித்து ஓயாமற்பூட்டிக்கொடுத்து பின்பு மாகாணிபடிக்கொடிகளளிப்பாலும் காற்படி கொப்புத்தேனும் சுருக்குக்கொடுத்து இஞ்சிச்சாற்றிலுரைத்துக்கொடுக்க சரம் சன்னிதோஷம் வாயு புறவிச்சு குணம் நீங்கும்.

ஒருபல சாதிலிங்கக்கட்டிக்கு எலுமிச்சம்பழசாறு, முலைப்பால், தைவேளைசாறு, வெடியுப்பு செயரீவகைக்கு ஒருசாமம் சுருக்கு கொடுத்து 1-விராகனிடை தங்கரேகைக் சுத்தி அப்பால், சாரம், சீனம், வெங்காரம், வெடியுப்பு வகைக்குபலம்-1, வெண்கருண்டி கவசஞ்செய்து காயவைத்து குகையில்வைத்துச் சிலவூப்போட்டுச் சீலை மண்செய்து இரண்டுக்கடை உயிரைக்கொட்டி அதற்குமத்தியில் தீப்போட்டெரித்து வெந்தபிண்ணெடுக்க உருகி மாணிப்பாயிருக்கும்.

10-விராகனிடை விங்கக்கட்டிக்கு வெள்ளெருக்கன் வேரைக் குழிசதயிலமிற்க்கி சுருக்குகொடுத்து இருபது சேங்கொட்டையை அரைத்து கவசஞ்செய்து அதினமேல் எலுமிச்சங்காயப் பிரமாணம் வெண்ணையைவைத்துச் சட்டியிலிட்டுத் தீயெரித்து நெருப்புபிடித்த வுடன் இறக்கி ஆற்றிட்டுக்கக் கட்டும்.

காதிக்குப்பிபை கலவத்திற பொடித்துள்ள வெடியுப்பு, சீனக்காரம், அண்டத்தோல், வெங்காரம் இவைகளை ஓர் நிறையாய் வாசரீரலரைத்து விங்கத்துக்கு கவசஞ்செய்து ஏழுசீலைமண்செய்து காயவைத்து முன்போல் உமிப்புடம் போட்டுக்கக் கட்டும்.

லிங்கத் திடை, அயம், தாளகம், மனோசிலகெநதி இவைகளை ஓர் நிறையாய் எலுமிச்சம்பழச்சாற்றலாவது கோழிமுட்டை வெள்ளைக் கருவாலாவது ஆட்டி அதற்குக் கவசஞ்செய்து உமியில முனையாற் புடமபோடக் கட்டும்.

5-விராகனிடை லிங்கத்தை முலைப்பாலில் 5-நாள் ஊறவைத்து ரவியிலுலர்த்தி முட்டைகட்டில வைத்து கெநதி விராகனிடை-4, தாரா விராகனிடை-2, குடன விராகனிடை-1, வீதம் பொடி ததுளை சீழைமலும் போட்டு மூடிச் சீலைமண செய்து மணமேல் வைத் தெரிகக் கட்டும்.

ஒருபுல லிங்கத்தை 1-படி ரசா நீலிச்சாற்றில் சுருக்குகொடுத்து அதற்குப் பொரித்த வெங்காயத்தை டிசு சாற்றலாட்டிக் கவசஞ்செய்து லுர்த்தி ஒட்டிலவைத்து மூடி ஏழு சீலைமண செய்து குக்குடபுடம் போடக் கட்டும்.

வங்கத்திடை கட்டின தாளகத்தைக் கொடுத்து உருக்குப் பொடித்து அந்த இடைக்கு கட்டின தாளகத்தை சோதது முலைப்பால்விட்டு மைபோலரைத்து நிறுத்தி அந்த இடைலிங்கத்திற் கவசஞ்செய்து 7-சீலைமணசெய்து காயவைத்து 1-சாண் ஆழக்குழியில் உமிழ்புடம் போடக் கட்டும். அனுபாணங்களிட சணனி சீதாஷ்ட வா தசுரந தீரும்.

தாளகம், கெநதகம், பொரிசுரம் மனோசிலை வகைக்கு விராகனிடை 1, பொடித்து 2-பங்கு செய்து ஒரு சீகாழி முட்டை தோலிற் பாகி வெள்ளைக்கருவிட்டு ஒரு பங்கு பொடியைப்போட்டு அதன்மேல் ஒரு விராகனிடை லிங்கத்தைவைத்து அதின் மீதமும் பாகி பொடியைப் போட்டு பாகி வெள்ளைக்கருவிட்டு முட்டைத் தோலால் மூடிச் சீலை மணசெய்து மணலமேல் வைத்து 4-சாண் மெரிககக் கட்டும்.

இரசமும் நாகமுந் தொந்தித்து அதற்குநிகர் பொரிகாரம் கெநதி சோத்தது முலைப்பாலா லாட்டி லிங்கத்திற் கவசஞ்செய்து ரவிற காய வைத்து அதின்மேல் சண்ணாமபும் உப்புஞ் சோத்தது எலுமிச்சம் பழச் சாற்றலரைத்துச் சீலையிற் றடவிக்கவசஞ்செய்து குக்குட புட மிடக் கட்டும். இந்தப்படி வீரத்தையுங் கட்டிக்கொள்ளலாம்.

லிங்கரச காப்பூரக்கட்டு

12-விராகனிடை கெநதகத்தை உருக்கி அந்த இடைவீதம் லிங்கம் இரசகாப்பூரம் பொடித்துப்போட்டுக் கிணடி ரா குழலில் விட்டு ஆற்றி மாதந்திரசெய்து சணனி சுரதீஷ்ட முதலானவைகளுக்கு அனுபாணங்களி லிட்ட தீரும்.

ரசகர்ப்பூரக்கட்டு

ஒரு புலம் ரசகர்ப்பூரகத்தை முலைப்பாலில் 10-நாள் ஊறவைத்து உலர்த்தி அப்பால் வெள்ளுள்ளித் தயிலத்தை 3-சாமம் சுருக்குக்

கொடுத்தது ஒட்டில் 2-பலம் வெடியுப்பை பொடித்து அதற்குக் கீழுமேலும் போட்டு 5-நீகாழி முட்டைபை உடைத்துவிட்டு மூடி அடுப்பேற்றிச் சிறு தீயாடியெரிகக பொங்கியுருவி நெருப்புப்பற்றி கெட்டியாயிருக்கும். குளிராகப்பின்பு உப்பை நீக்கி யெடுத்து அனுபானங்களில் உரைத்து கொடுக்க சன்னிசரம் நாவாட்சி மலககட்டு நீங்கும். வீங்கக்கட்டுன சோத்துக் கொடுக்க வாநீராய் தீரும்.

4-விராகனிடை ரசகப்பூர்த்துக்கு முலைப்பால் பாலநண்டையிடித்துப் பிழிந்த சாறு, முகமுக்ககை சாறு இவைகளை வகைக்கு 2-சாமம் சுருக்கிடக் கட்டும்.

10-விராகனிடை ரசகப்பூர்த்துக்கு முலைப்பால், எலுமிச்சம் பழச்சாறு, வாழைப்பழச்சாறு, ஆதளம்பால் இவைகளை வகைக்கு ஒரு சாமம் சுருக்கிட்டு 5-விராகனிடை சாமப்பிராணியை பொடித்து வடிகட்டி 3-படி தேனில கலந்து சுருக்கிட்டு 10-விராகனிடை சூடனிப் பொடித்து அதற்குக் கீழ்மேலும் வைத்துத் தீக்கொளுத்தவும். இரத்தப்படி 10-தபா கொளுத்தக் கட்டும்.

தாளககட்டு

வெடியுப்பு, சீனம் வகைக்கு விராகனிடை-20, நவாச்சாரம், வெங்காரம் வகைக்கு விராகனிடை-1½, இவைகளைப் பொடித்து கரண்டியிற் போட்டு தீயில் வைத்து உருக்கிப் பொங்கும்பாது அதில் சுத்திசெய்த 5-விராகனிடை தாளககட்டியைப் போட்டு பிரட்டிக்கொடுத்து மீநதிருக்கிறதையும் அரைத்து அக்ஷமேற கவசஞ்செய்து காயவைத்து அதன்மேற சுண்ணாம்பு நீரும் அரைத்து துணியிற் பூசி 7-சீலை செய்து காடை புடமிட்டுடுத்து அனுபானங்களிலிடை ஈளை காசம் எலிகாடி விப்புருதி உளோமரதை குளிர்சரம் தீரும்.

கிராமபு, சிற்றாதகை ஓர் நிறையாய் வெதுப்பிப் பொடித்துத் தேனிற ருளக்கட்டை யுரைத்துவிட்டு மகதித்துக் கொடுக்கப் பழஞ்சார தீரும். பத்தியமிஸலை மேறஜோலவிய பிரகாரம் வெள்ளைபையும் வெவுரிபையுங் கட்டிக்கொள்ளலாம்.

ஒரு பலம் காளகத்தை கற்சண்ணாபில் வைத்து அமுரிவிட்டு 10-தபா நீற்றிச் சுக்கசலம் விட்டுக் கழுவி அயசட்டியில் வைத்து ஒருபடி பூரீரை 4-படி அமுரியிற் கரைத்துவைத்து 6-ம நாள் தெளிவித்து அதில் வெங்காரம், காரம், சூன வகைக்கு பலமாக முப்புச்சுண்ணம் கழஞ்சு-1, பொடித்துப் போட்டு 4-சாமம் சுருக்குக் கொடுக்கத் தருகற்றுக கட்டும் அனுபானங்களிலிட சேதமரோகம்-96, சுசம் சன்னி தோஷந தீரும்.

10-விராகனிடை தாளகக்கட்டிக்கு ஒரு படி சிவகாரத்தைச் சாற்றில் 10-விராகனிடை துருசுச் செந்நூரத்தைக்கலந்து சுருக்குக்கொடுத்து அப்பால் நவாச்சாரம், சீனிகாரம், சூடன வெடியுப்பு, வெங்கா

ரம் வகைக்கு விராகனிடை 4-வீதங் கல்வதகிட்டு எருக்கம்பாலாலும் கள்ளிப்பாலாலும் குமரிச்சாற்றாலும் வகைக்கு ஒரு சாமம் கனிக தனியே ஆட்டி உலாததி அப்பால் ஊமத்தஞ் சாற்றலாட்டி டை தாளகக கட்டிகளுக்கு கவசஞ்செய்து உலாததி ஏழுசீலை மண்செய்து பத்தெருவிற் புட்டிடக்கடும்.

பத்து விராகனிடை தாளகககட்டிக்குச் சிவகரத்தைச்சாறு கரிப்பான சாறு வகைக்கு படி-', சுருக்கு பகாடுக்துலர்த்தி அதை 5-எருவில் வெடியுப்பு அடங்கவறுத்து எலுமிச்சம்பழச் சாற்றி லரைத்து 3-புடமபோட்ட கரியுப்பு விராகனிடை-40, சிறநீர்விட்டரைத்து கவசஞ்செய்து அதினைப் பீரில் ஒரு விரா கனத்தில கற சுண்ணாம்புக கவசஞ்செய்து காயவைத்து 5-சீலை மண்செய்து 15-எருவிற் புட்டமபோட உருக்ககட்டும்.

சாரககட்டு

குளத்திலுண்டாகி யிருக்கிற முற்றின 100-கடுக்காய் சிப்பியை உயிருடனெடுத்தபு பொடித்து பொரித்துப்போட்டு வைக்க நீரிற் றகும் இருப்புச் சட்டியில் அஞ்சாக காச்சல், வெடியுப்பை போட்டு அடுப்பேற்றி மேற்படி நீரைச் சிறுசு சிறு க விட்டுக் கிண்டி கொடுத்திக்குண்டு கிருக்கத் தண்ணீர்போலாகும் அந் பத்ததி வீறக்கி யாற்றி ஒருபலச் சாரககட்டிக்கு கவசஞ்செய்து காயவைத்து நெருப் பில் சுருகவாட்டி யுதிர்ந்துபோட்டு அப்பால் வெடியுப்புச், சுண்ணம், இரதப்பு, வளையுப்பு, கலையுப்பு, வெண்காயம், துருசு, பறபம், சிப்பச் சுண்ணம், அண்டசஞ்ஞம் வகைக்கு பல 1- $\frac{1}{2}$ , வீதம் வெள்ளைக் கருவில் மெழுகுபோலாட்டி கவசஞ்செய்து நனறய்க் காயவைத்து ஒருசட்டியில் அரைப்படி கறசுண்ண கதை கொட்டி அதின்மேல் ஒரு ஒலைசுருளை வைத்து அதற்கு அரைவாசி சுருமணற்கொட்டி அதில் மேற்படி சாரத்தை வைத்து மறையுமபடி மேலும் சுருமணல்போட்டு ஒருசாமம் ஒருவிரகாலும் மறுசாமம் 2-விரகாலும், மூன்றஞ் சாமம் 3-விரகாலும், நாலஞ்சாமம் 4-விரகாலுந் தீயிரித்து ஆறவிட் டெடுத்தது அனுபானககறி பணவிடை கொடுக்க குணமம்கட்டு நீந் கும் இரத்த கட்டைச்சேர்த்து செய்நீர்செய்தால் சரகுகள கட்டும் மெழுகாகும்.

பாஷாணக் கட்டு

ஒருபடி பூநீரில் நாலுபடி அமுரி விட்டு கரைத்து மூன்றுநாள் தெளியறுத்து ஒருபல பாசாணக் கட்டியைத் தோளாந்திரங் கட்டி எரித் தெடுத்தக கள்ளிச் சாற்றிலும் எருக்கம் பாலிலும் திருகுகவு ளிப்பாலிலும் அல்லது சதுரக்கள்ளிப்பாலிலும் வகைக்கு 4-சாமம் சுருக்கு கொடுத்தது அயவிரவிச்சகை சுட்டகண்ணாம்பைச் சாராயம் விட்டுப் பிரைத்து அதற்கு மத்தியில் டை சட்டியைவைத்துத் தேந் காய்ப் பிரமாணமுருட்டி ஒரு துணியில் முடித்து பாணியில் வைத்து

அதற்குக் கீழும் மேலும் ஒரு படி வெள்ளைக் கற்பொடியைக் கோட்டிசு தியாயெரித்துத் துணிநெய்ச்சின் ஆறவைத்துக் கட்டியை யெடுத்து ஒரே நேரகாயப்பிரமாணம் நன்குதயை யரைத்து ஒரு கலசலகதிற்போட்டு அதினைமேற கட்டியை வைத்து மூடிச் சீலைமண் செய்து எரித்து மருந்து கருகுப் படியாய்ப் புடம்போடவும் இந்தப்படி 5-புடம்போட்டுதது பணவிடை அனுபானங்களிலிட சுரமசன்னி தோஷம் முதலான அநேக கொடியரோகங்கள் தீரும்.

வெள்ளைக்கறகண்ணம் பூரீ வகைகருபடி- $\frac{1}{2}$ , 4-படி தேசிரீர்த் கரைத்துக் தெளியாது தது மூன்றாநாள சென்றவை யிறுத்து அதிலீ 10-விராகனிடை பாசாணத்தைத் தோளாந்திரங்கட்டி எரித்தெடுத்து சீமை, வெடியுப்புசு சண்ணம், நவாச்சாரம், வெங்காரம், சூடன் ரீர் சிப்பிச்சதை இவைகளை யரைத்துக் கவசஞ்செய்து குறுணி உப்புக் குள்ளாவது சண்ணம்புகுள்ளாவது வைத்தெரித்து 4-சாமம் சென்ற பின்னெடுத்து இஞ்சிச்சாற்றில் பணவிடையுரைக்க சன்னி சுரம் சூலை பின்னெடுத்து இஞ்சிச்சாற்றில் பணவிடை யுரைக்க சுரம் சூலை தீரும்.

ஜலமஞ்சரி

கெந்தி, காந்தம், லோகம், வெங்காரம், சீமை, சங்குப்பொடி சலாசகது, சாஸ்திரவேதி, கலநார் வகைகரு விராகனிடை-1, வெடியுப்பு பலம் இவைகளை மயனமாயாட்டிக் குகையிலிட்டு ஆனலில் வைத்து உருகிவைவுடன் ஆற்றியெடுத்து பணவிடைவீதம் இளரீர், பழச்சாறு, வெநரீர், கரிப்பான் கியாழத்திலிட கவுசிரீரமை பாண்டு சோகை வீக்கந தீரும்.

வெடியுப்புக் கட்டு

சிறுரீரில் பூரீரை கரைத்து அதின் அண்ட ஒட்டைப்போட்டுக் கொடுக்கவைத்துச் சுதுகிசெய்க விராகனிடை-5, நொறுக்கி காரண்டியிற்போட்டு அதற்கு கீழுமேலும் வெடியுப்புசீமை வகைகரு விராகனிடை-5, வீசம் பொடிக்க தூளைப்போட்டு உலையில் வைத்து ஊதி உருகிவைவுடன் நெடுகதுக்கொண்டு தேக்கக்கூற்றிந்து தேனிலாவது ஆவின் வெண்ணையிலாவது ஒருபணவிடை உரைத்துக்கொடுக்க வாயு குன்மம் வயிற்றுவலி சூக்கவாயு தீரும்.

லவணக் கட்டு

கரியுப்பு, வெடியுப்பு, இந்துபடி, சவுடுப்பு நவாச்சாரம் வகைக்கு விராகனிடை-5, ஐவிரலிசசங்கு சண்ணம் விராகன-15, இவைகளைப் பொடித்துத் திருதுகள்ளி கட்டையை நறுக்கி சோற்றை யெடுத்து அதற்குள் அடைத்து அதினைமேல ஆந்தசீசோற்றால் மூடிச் சீலைமண் வலுவாய்ச் செய்து முழப்புடம்போலக் கம்மியாயுருகி நிற்கும் அதை பணவிடை கருப்புக்கட்டியிற் கொடுக்க குன்மம் வாயு வயிற்று வலி முதலானவை நீங்கும்.

இந்துப்பு, கலலுப்பு, பாறையுப்பு, சவுட்டுப்பு, வளையுப்பு, மாவிவிவகு, பிராணடை இவைகளை ஓர் நிறையாய் முருங்கைப்பூ, எருக் கமழு, வேலிப்பருத்தி இவைகளின் சாற்றால் வகைக்கொரு சாம மாட்டி பிசுசெய்து நன்றாய் காயவைத்து முழுப்புடம்போட போட வலுத்துக்கட்டும் கறுத்திருந்தால் அந்தசாறுகளி லெதின லாவ கரைத்து புடம்போட்டு 2-பணியிடை வாயு நெஞ்சடைப்புக்கு வெந்நீரிலும் அஸ்கி குணமததிற்கு பசுநெய்யிலாவது தேன் சுக்கிலா வது கொடுக்க தீரும்.

கரியுப்பை தண்ணீரில் கரைத்துத் தெளிவிறுத்துக் காய்ச்சி யெடுத்து மேனி, தைவேளை, முருங்கை இவைகளி னிலைச்சாற்றை ஓரளவாய்விட்டு மெழுதூப்பா லாட்டி காயவைத்து குக்குடமாக-3, புடம்போட்டு பணியிடை கருப்புக்கட்டில மத்தித்துக் கொடுக்க சகல வாயுவந தீரும்.

#### வீரக்கட்டு

ஒரு வீராகனிடை வீரத்துக்கு அமுரியிலைச்சாறுபடி- $\frac{1}{2}$ , சுருக்கு கொடுத்து கட்டி 1-கரண்டியில் பசுநெய்விட்டு காய்ச்சி கட்டியை எடுத்துக்கொண்டு அந்த நெய்யில் பரங்கிப்பட்டைச் சூரணத்தைப் பிசுந் து கண்டைக்காயப்பிரமாணம் உண்டைசெய்து கருப்புக்கட்டியிற் பொதிந்து மூன்றுநாளாறுபோது உப்புப் புளி நீக்கிச்சாப்பிட மேற சூலை கிரந்தி முதலான மேகரணங்கள் தீரும்.

இந்துப்பு, கலலுப்பு, கரியுப்பு, சீனம், சாரம் வகைக்கு பலம்-1, வெடியுப்பு பலம்-3, வெண்ணையாய் வறுத்த துருசு பலம்- $\frac{1}{2}$ , சூடன பலம்- $\frac{1}{2}$ , இவைகளைப் பொடித்து 2-பங்குசெய்து 1-பங்கைத் திராவக மாக வடித்து அதை மறற்றொருபங்கில் விட்டுப் பிசுறி கலசத்திலிட்டு திராவகம் வடித்துச் சீசாவில் அடைத்துக்கொண்டு அந்த திராவகம் விட்டு கரியுப்பை மயனமாட்டி வழித்து குகைபிடித்து அந்த குகையி லாவது அப்பிரகத சுட்டிலாவது சுவவீர கட்டியை வைத்து அதை மணலமேல் வைத்து தீயெரித்து வீரக்கட்டியில் சூட்டேறினவுடன் மேற்படி திராவகம் 2-சாமமும் துமபை, ஆடாதோடை, முருங் கைப்பூ இவைகளின் சாற்றிலும் முலைப்பாலிலும் வகைக்கொருசாமஞ் சுருக்கு கொடுத்து அதை அனுபாணங்களிலிட சகல கொடியரோகங் கள் தீரும்.

கட்டின வீரத்திடை கெந்தியும் அயமும் சமனாய் எலுமிச்சம் பழச்சாற்றால் மெழுதூப்பா லாட்டி கவசஞ்செய்து அதற்குமேல் உப்பை யரைத்து கவசஞ்செய்து காயவைத்து 1-சட்டியில் 2-வீரற் கடை மணற்போட்டு அதினமேல் வைத்து அதனமேலும் மணலைக் கொட்டி 2-சாமம் கமலாக்கினியாய்த் தீயெரித்து ஆற்றியெடுக்க செந்



தூரமா யிருக்கும் இதை சகல ரோகங்களுக்கும் அனுபானங்களிற் கொடுக்கத்தீரும். வாய் கட்டாது 10-திங்கள் ஆண்டு பிரயோகிக்கலாம்.

கட்டுவகைப் படலம் முற்றிற்று.

## மெழுகுவகைப் படலம்

அதாவது தேன் பனவெல்லம் எண்ணை நெய் சேர்த்தரைப்பதால் மெழுகு படலமெனப் பெயர் பெற்றது.

விவக மெழுகு

குமரிசோற்றிற கடுககாய்த்துள போட்டுப் பிசுசந்து வைத்து அதில் வருகிற நீரை 10-விராகனிகை விவகத்திறகு ஒரு சாமஞ் சுருக்கு கொடுத்து சீனிக்காரம், துருசு, வெங்காரம், பூரீர் வகைக்கு விராகனிகை-5, எருக்கம்பால்விட்டு மெழுகுபோ லரைத்து 3-பங்கு கட்டு ஒருபங்கைப் கட்டிக்குப்பூசி காயவைத்து நன்றாய் காய்ந்தபின்பு மற்ற 2-பங்கையும் அதுபோறபூசி காயவைத்து மண்ணையரைத்துத் துணியிறபூசி 5-சீலைசெய்து குக்குட புடம்போட்டு எடுத்து காண்டியில் வைத்து கொடுக்கள்ளிச்சாற்றால் ஒரு சாமஞ் சுருக்குகொடுத்து கட்டியில் ஊசியிற குத்திலிறங்கும் அந்த பதத்தில கலவத்திட்டு அரைக்க மெழுகாகும் அதைப்பணியிடை அனுபானங்களிலிட கிரந்தி குஷ்டம் கரப்பன் காசம் சன்னிசரம் சூலை நீரோடுதல புண பேதி வாத்தம் ரணம் நீங்கும்.

வீர மெழுகு

பரங்கிப்பட்டை, கொடிவேவிவேர், சிவன்வேம்பு, சமூலம், சேங்கொட்டை ஓர் நிறையா நறுக்கிப் பாண்டத்திட்டு குழித்தயில் மிறக்கிச் சுத்திசெய்த சவ்வீரவிவகம், ரசகற்பூகம் வகைக்கு விராகனிகை-3, ரசம் அரிதாரம், துருசு, பறபம் இரதுபபு வகைக்கு விராகனிகை-1, இவைகளை மயனமாய் பொடித்துக் காண்டியிறபோட்டு 1/2-படி தயிலம் விட்டு ஓயாமற் கிண்டிகொடுத்தது வற்றினபின்பு தேன படி அரைக்கால் விட்டுக் கிண்டி மெழுகுபதத்திற கலவத்திட்டு சாதிக காய், காரீகேலரிசி, திரிகடுகு, கோஷ்டம், அரத்தை, தேசாவரம், அக்கிரகாரம், சன்னிநாயகம், திப்பிலிமூலம், ஓமம், திப்பிலி, கொடிவேவிவர்ப்பட்டை வகைக்கு விராகனிகை-1, பொடித்து வடிகட்டிச் சோத்துத் தேனவிட்டு 2-சாமம் மெழுகுபோலாட்டி தந்தகியிலிடைத்துக்கொண்டு சுண்டைக்காய் பிரமாணங்கருப்புகட்டியிற் பொதிந்து 7-வேளை கொடுக்க நெஞ்சடைப்பு மாபுகுத்து விப்புருதி வலிப்பு கள வயிற்றுவலி முகவாதசன்னி சூலை பதினெட்டு கரப்பான உதிரத்

திரட்சி கேகக்கடுப்பு சூதகவாயு மந்தாரகாசம் சன்னிதோஷம் கை காலில் விழும் கறுப்பு வெள்ளை சொரி கிரங்கு படர்தாமரை குஷ்டம் மேகாணம் கிரந்தி அரையப்பு மேகப்புறறு துனமாங்கிஷ அடைப்பு தீரும். பததியம் புளிப்புகை தள்ளவும் கொஞ்சம் எயிறு கட்டும்.

### ரசமெழுது

ஒரு பலம் கெந்தகத்தில் ஆவினவெண்ணையை போட்டு உருக்கி 3-தபா மிளகு, தக்காளிச சாற்றிலும் 2-தபா வேலிப்பருத்திச சாற்றிலும் காய்த்தெடுத்து அதையும் 4-சேகரோட்டையையும் வெட்டி 3-படி விளக்கெண்ணையிற போட்டு காய்ச்சி ஒரு சொட்டு கீழே விட்டுப்பாக்க கெந்தகநிற மிலலாம் விருந்தால் அந்தப் பதத்தி விறக்கி வைத்துக்கொண்டு ஒரு விராகனிடை ரசத்தில் விட்டு மத்தித்து வேளைக்கு 3-பணவிடை வீதஞ் சர்க்கரையிற கலந்துண்ண மேகம்-21, குலை கிரந்தி அரிசிரங்கு வெட்டை தீரும்.

கெந்தகம் விராகனிடை-5, ஆவினவெண்ணை பலம்-2, சேர்த்து மெழுகுபோலட்டித துணியிலூட்டித திரித்து கதிரிற் கோர்த்துத் தீயிற கொளுத்திச சுடர்த்ததயில மிறக்கி கலவததிட்டு இரசம் விராகனிடை-4, சேர்த்து மெழுகுபோலரைத்து வைத்துக்கொண்டு ஒரு பணவிடை வீதம் மூன்றுநாளாறுபோது நிரூப்புக்கட்டியிற கொடுக்க வாதுகூலை தீரும்.

சங்கககுப்பிச சாற்றிற் கொடுக்க கிரந்தி அரையாப்பு பவுத்திரம் தீரும். சிறுசெருப்படை சசாற்றிற் கொடுக்க கிரங்கு சொரி தீரும்.

### லிங்கரசகாப்பூர மெழுது

இரசகர்ப்பூரம் விராகனிடை-2, லிங்கம் விராகனிடை-1, முலைப் பால், எலும்பிசம் பழசசாறு, தேன இவைகளில் வகைக்கு ஒரு சாம மாட்டிக் காண்டியில வழித்துப்போட்டு மேற்படி சாறு கொஞ்சம் விட்டுத தீபம்போ லெரிகக உருகி மெழுகாகும் பணவிடை வீதம் கருப்பு கட்டியிற கொடுக்க வாரிறறுவலி சூக்கத்திரட்சி தீரும். திரி கடுகு பொடியிற கொடுக்க வாயு தீரும்.

### பாஷாண மெழுது

ஒருபடி பூரீரை 4-படி சிறுநீரிற் கரைத்து ஒரு பல பாஷாணத்தை கோளாநகிரக கட்டி எரித்து அப்பால் ஒருபடி முந்திரிச சாராயம் சுருக்கு கொடுத்தது மெழுகாகும்வரை பிராயம்பட்டைத தயிலத்தைச் சுருக்கு கொடுத்தது பணவிடை அனுபானங்களிற் கொடுக்க சரம் சன்னிதோஷம் நீங்கும்.

மெழுகுவகைப் படலம் முற்றிற்று.

## செந்தூரப் படலம்

அதாவது பழரசம் மூலிரசம் விட்டு 50-புடம் போடுவதாம் செந்தூரப் படலமெனப் பெயர் பெற்றது.

500-ஆண்டு பிரயோகிகலாம் அயச்செந்தூரம்

அரப்பொடியை பழசசாற்றில் 3-நாள் ஊறவைத்துப் பிசைந்து கழுவிப்போட்டு அப்பால காடியில் 3-நாளுறவைத்து கழுவிச் சுத்தி செய்து காட்டாமணக்கம்பாலில் 3-நாள் ஊறவைத்து ரவியுலாத்திக கல்வத்திட்டு டை பாலை 4-சாமம் ஆரைத்து வில்லை சட்டி காய வைத்து ஒட்டிவிட்டு சீமைண் செய்து கெசுபுடம் போடவும் இந்தப் படி டை பாலில் 11-புடமும் மருதம்பட்டை, நாவற்பட்டை, கற்றாழை, சமூலம் இவைகளை ஓர் நிறையா யிடித்துச் சாறுவாகுகி 25-நாள் ஊறவைத்து ஆரைத்து 94-புடமும் பொற்றலைக் கரிப்பானிலே யுஞ் சீர்திற்றண்டும் ஓர்நிறையா யிடித்துப் பிழிந்த ரசத்தில் 25-புடமும் போட்டெடுத்து வாத தேகிக்குத் தேனிலும் பித்த தேகிகு வாழைப்பழத்திலும் நெய்யிலும் அரத்தையிலும் பாலிலும்கொள்ள சோகை விஷபாக வீக்கம் குடல்வாதம் தேக வெருப்பு நயனரோகம் 94-ம் நீங்கும். தேகம் பொன்போலாகும் ஒளியுண்டாகும் ஆதிக பல முண்டாகும் உதிராத ரோமங்கள் முளைக்கும் நரை மாறும் மேற் சொல்லியதை திரிகடுகிற் சொன்ன பெருவயிறு பக்கவாயு நீங்கும். வேளைச்சாற்றிற் கொள்ள குணம் சத்திகாசரோகந தீரும்.

முன்போற் சுத்திசெய்த அரப்பொடி பலம் சுத்திசெய்த் கெந்தி பலம்-1 சிகுகி முப்புக்கமுஞ்சு-1, இவைகளைப் பொற்றலைக்கரிப்பான சாற்றிலும் எலுமிச்சம்பழச் சாற்றிலும் வகைக்கு 4-சாம மரைத்து வில்லை சட்டி காயவைத்து ஒட்டில வைத்து மேலோடு மூடிச் சீமைண் செய்து முப்பதெருவிற புடம்போட்டெடுத்து அப்பால டை இலைச்சாற்றில் 3-புடம்போட்டு அனுபானங்களிற் கொடுக்க பாண்டு பித்தம் மெயமயக்கம் வரநதி வாயு தீரும். இஞ்சி குரணத்தில் பித்த வாயு அரோசியம் ஆனனத்துவேஷந தீரும்.

முன்போற் சுத்திசெய்த 4-பலம் அரப்பொடியை நாவற்பட்டைச்சாற்றால் ஒருநாளாட்டி வில்லை சட்டிக் காயவைத்து கெசுபுடம் போடவும் இந்தப்படி பொற்றலைக்கரிப்பான சாற்றிலும் கவுதுரபை, சாற்றிலும் வகைக்கு ஒரு புடம்போட்டு எரித்து திரிகடுகு, நற்சீரகம் ஓர் நிறையாய் வெதுப்பிப் பொடித்து திரிகடிச் குரணத்தில் பண்ணிடை செந்நூரம் வைத்து தூல தேகிக்கு கேனில் மத்தித்தும் சுக் தேகிகு ஆவினெய்யில் மத்தித்தும் கொடுக்க விஷபாகந தகரைக ஐயாழத்தில் தேன்விட்டுப் பண்ணிடை கொடுக்க சோகை தீரும், இதுகளெல்லாம் இச்சாபத்தியம்,

சாதிக்காய், சாதிப்பகதிரி, கிராம்பு இவைகளைப் பொடித்து ஒரு சாசிடை பொடியில் பணவிடை செநதூரம் வைத்துத் தேனில் மிதித்துக் கொடுக்க மேகம் தீரும்.

சுதத்செய்த அரப்பொடி பலம்-1½, சுதத்செய்த கெந்தகம் பலம் 3½, இவைகளை கலவத்கிட்டு கறசுண்ணுமபை தண்ணீரில் கறைத்து மெளியவைத்து அந்த தெளிவு நீராலைமுநாள ரவியிற் காயவைத்து உதிராது ஒரு சட்டியிற்போட்டு மேறசட்டி மூடிச் சீலைசெய்து திரண்டு சாம மெரிகக செநதூரம் கும அதை சரிசாலை லேகியத்திற் கொள்ள பாண்டு சோகை காமாலையும் பச்சரிசி கழுநீரிக கிருணியும் தேன அல்லது வெடபாலை யரிசியும் சீரகமுங் கியாழஞ்செய்து அதிற்கொள்ள குலையும் பாஸிற்கொள்ள மேகம் செரி சிறங்கு புண்புறையுந் தீரும்.

சுதத்செய்த அரப்பொடியை நாவற்பட்டை சாற்றில் நாலுசாம மாட்டி பிலலை ஸ்ட்டி காயவைத்து கறநுழஞ்சருகை யிடித்துள்ள குறு ணியை ஒரு பாணையிற் கொட்டி அதின் மேல் பிலலையைவைத்து மேலு மந்த துளைக்கொட்டி அதின்மேற் சட்டியைமூடி ஏழு சீலைமண செய்து 1½-சாமமெரித்து ஆற்றி இதற்கு முந்தின் பிரயோகத்திற் சொல்லியபடி அனுபவத்தில் வியாதிக்குக்கு உபயோகிக்கவும்.

முனபோற் சுதத்செய்த அரப்பொடி பலம்-5, விங்கம் பலம்-2, சூகம் கெந்தி, பொரிகாரம் வகைக்கு பலம்-1, தங்கம்-1, இவைகளைப் பொடித்து எலுமிச்சம்பழச் சாற்றிலும் குமரிச்சாற்றிலும் வகைக்கு 2-சாமமும், நாவற்பட்டைச் சாற்றில் 3-சாமமும், முருக்கம்பூச்சாற லில் 4 சாமமும், புளித்த மாதாளம்பழச்சாற்றில் 1-சாமமும் அரைத் துப் பிலலைட்டி காயவைத்து கறநுழஞ்சாற்றை நாலுவிசல் கணத் தில் ஒரு சட்டியிற்போட்டு அதின்மேல் நாவற்பட்டை யிடித்துள்ள நாலுவிசற்கடை பரத்தி அதின்மேல் மேற்படி பிலலையை வைத்து மேலுமதுபோலவே நாவற்பட்டை துளுங் கறநுழஞ்சோறும் போட்டு அதின்மேல் சட்டியைமூடி ஏழுசீலைமணசெய்து அடுப் பேற்றி தீபாக்கினி கமலாக்கினி கடாக்கினியாக வகைக்கு எட்டுசாம மெரித்து ஆற்றி எடுத்தது கலவத்கிட்டு குமரி முருக்கம்பூ நாவற் பட்டை இவைகளின் சாற்றால் வகைக்கொரு சாமமாட்டிக் காய வைத்து ஓட்டிவிட்டு ஏழுசீலைமணசெய்து முழங்கால் பளளத்தில் புடம்போட்டு எடுத்துப் பணவிடைவீதந் திரிகடிச் சூரணத்தில் 20, நாட்கொள்ள அஷ்டகாசம் மந்தரகாசம் சுவாசகாசம் பாண்டுதீரும்

சுதத்செய்த அயம் காரத்தெநதூரம் வகைக்கு பலம்-1, சாதி விங்கம் கெந்தகம் வகைக்கு பலம் 2, வெண்காரம் இரகம் வகைக்கு பலம்-½, முப்புக கழுஞ்ச-2, எலுமிச்சம்பழச் சாற்றில் நாலுசாமம் பொற்றலை கரிப்பான சாற்றில் நாலு ஜாமம் அரைத்து பிலலைசெய்து காயவைத்து ஓட்டிவிட்டுச் சீலைசெய்து முப்பது எருவிற்புடமிட செந

தூரமாகும் அதை யனுபானத்திற்கொள்ள பாண்டு ஆறும் பித்த நரபதம் வாயுவாதம் அக்கினிமந்தம் தீரும. தாதுபுஷ்டிகும தேக வெளுப்பு நீங்கும் தேனிரகொள்ள பாண்டு சூலை கொப்பநோய் வாதநி பொருமல ஊஷணவாயு சிலேதமம் தலைமயக்கம் வாயூரல பித்தம் நீங்கும்.

அயம், காரதம், இரதம், கெந்தகம் ஓர் நிறையாயக் குமரிச சாற றுல ஒரு நாளாட்டி பிலலைதட்டி காயவைத்து ஓட்டிலிட்டுச் சீலைமண செய்து சேவற்புடம் போட்டுத் திரிக்குச சூரீணத்தில தேனவிட்டு மத்தித்து பணவிடை செந்தூரம் வைத்துண்ண வாயு தீரும வெள் ளாளி தயிலத்தில் சன்னியும் நொச்சிசசாறநில வாதம் பெருங் காயத்தில் கூடியம் நீங்கும்.

சத்திசெய்த காரதம், அரப்பொடி, சூதம், கெந்தி, சாதிலிங்கம் வகைக்குப் பலம்-1, கற்றழம்பாவில் ஒரு நாளாட்டி பிலலைசெய்து காயவைத்து ஒரு சட்டியில் வைத்து மேறசட்டி மூடி ஏழுசீலைமண செய்து காடாககினியாக நாலுசாமமெரித்து பணவிடை இஞ்சிசசாற நிற்கொள்ள சோக்க தீரும. சிந்தாதி லேகியத்திற பாண்டும மேக முந தீரும. மற்ற அனுபானங்களிலிட வெட்டை நீரிழிவு தாகம் வாயு கூடியம் அஸ்திவெட்டை தீரும.

சத்திசெய்த அயம் காரத கெந்தகம் வகைக்கு பலம்-1, பூநீர் சுண்ணம் கழஞ்ச-1, எலுமிச்சம் பழசசாறறுல நாலுசாமம் ஆட்டி பிலலை தட்டிக் காயவைத்து ஓட்டிலிட்டுச் சீலைமணசெய்து ஒரு முழ குழிக்குள் அண்பதெருவிற புடம்போட்டுடுதது சாதிககாய, சாதி பத்திரி, அதிமதூரம், சோகம், குறசாணி, ஒமம், வாய்விளக்கம், நறுக்கு மூலம், அதிவிடையம், காயம், சுகு, திப்பிலி, மிளகு, அபின, கோஷ்டம் வகைக்கு பலம்-1, வெதுபப்புப்பொடித்து நாலு பலக கரும் புககட்டி சேர்த்திடித்துத் தேனவிட்டுப் பிசைத்து வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு சுண்டக்காய்ப் பிரமாணத்தில் செந்தூரம் குன்றியிடை வைத் துண்ண ஆறுவகைக கிராணியும் வாயுமம் மற்ற அனுபானங்களிற பாண்டு சோகை காமாடையுந தீரும.

மணரேச் செந்தூரம்

நாட்சென்ற நாலுபல மணரேததை யிடித்து வெள்ளாட்டு நீரிற் குறுணிவிட்டு மூன்றுநாற்றவைத்து வறறக்காசசி அப்பால் ஆவினீ ரில் பத்துதபா சாசசி தேயத்துக கழுவிப்போட்டு கற்றழஞ் சாற் றில எருநாட்டி பிலலைசெய்து காயவைத்து ஓட்டிலிட்டுச் சீலைசெய்து செசுபுடம் போடவும் இர்த்தபபடி மேறபடி சாற்றில புடம்பத்து நீர் முள்ளிக்கரிப்பான, வீழி, வேலிப்பருத்தி, மாதுளமபழ மிவைகளின சாற்றில வகைக்கு புடம்பத்துப்போட்டு பணவிடை கரிப்பான சாற் றில வகைக்கு புடம்பத்துப்போட்டு பணவிடை கரிப்பான சாற்றிற கொள்ள மகோதரம், விஷநீர்க்கோவை, கெண்டை, பாண்டு,

விஷபாகம், சோகை, சூலை, பெருவயிறு குன்மம், தேகவீச்சம், நீர்க்கடுப்பு, தாகம், வாதம், கிருணி, குடலவாத தீரும்.

முன்போற் சுததிசெய்த மண்ரோம பலம்-1, கெநதிசூதம், கெவுரி, வெடியுப்பு, சூடன, சாரம், சீனம், தாளகம் வகைக்கு பலம்-1, இவைகளை எருக்கம்பாலில் ஆறுசாமமும பழச்சாற்றிலிரண்டுசாம முமாட்டி பிலலை தட்டி காயவைத்து குக்குட புடம்போடவும் இந் தப்படி செந்தூரம் ஆகுவரை புடம்போட்டுடுத்து அனுபானத்திற் கொடுக்க பாண்டு வகையெல்லாந் தீரும்.

முன்போற் சுததிசெய்த மண்ரோததிடைக்குப் பததிலொன்று கெநதி, சூதம், விங்கம், முப்பு, வெங்காரங்கூட்டி, எலுமிச்சம்பழம், கரிப்பான, செருப்படை, நெய்பை இவைகளின் சாற்றில் வகைக்கு புடம்-10, அரசம்பட்டைசாற்றிற் புடம்-5, முன்போற் போட்டுட்டு தது திரிகடுகு தேனில் இரண்டுபண் யிடையதண்ண விஷபாண்டு, காமாலை, பாண்டு, பித்தம், சிர்லதமம், தேகவெருப்பு மாறும்.

சுததிசெய்த அரப்பொடிகாரதம் மண்ரோம் வகைக்கு பலம்-1, கவுதுமபை கரிப்பான வெற்றிலை இவைகளின் சாற்றால் வகைக்கு நாலுசாமம் தனிதனியே ஆட்டிக்கெழுபுடமாய் ஐந்துபுடம் போட்டு அனுபானங்களிலிட முந்தின பிரயோகத்திற் சொல்லியபடி வியாதிக ளனைதனா தீரும்.

சுததிசெய்த அரப்பொடிகாரதம் மண்ரோம் வகைக்கு பலம்-3, எருக்கம்பாலால் 1-சாமமாட்டி விலலைசெய்து காயவைத்து ஒட்டிவிட் டுச சிலைசெய்து குழிவெட்டிக் கெசுபுடம்போட்டு அப்பால் மேற்படி பாலிலும் கைபாநதகரை, விழிசீறுபிளை, சிறுகிரை பொனனுங்காணி, சென்னையுருவி, நீரமுளளி, கற்றாழை இவைகளின் சாற்றிலும் உசி லம்பட்டைக் கியாமுத்திலும் வகைக்குப்புடம் 10-போட்டு திரிகடுகு சூரணத்திலசெந்தூரம் பணயிடைவைத்துத் தேனவிட்டு மத்தித்து கொடுக்கப் பெறுவயிறு, காமாலை, பாண்டு, சோகை, மனோதரம், கவுசி, கைகால்கடுப்பு, வாதசூலை, மேகவெட்டை, நீர்க்கடுப்பு, சணி சீதளம், மந்தாரசன்னி, அண்டவாதம், க்ஷயரோகந் தீரும்.

#### உருக்கு செந்தூரம்

.கோசலமும் வெள்ளாட்டுநீரும் ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் பத்து உருக்குளியைப் பழுக்கக் காய்ச்சித் தேய்க்க அதில் தகடா யுதிரும அதையெடுத்த பொற்றலைக்கரிப்பானசாற்றா லொருநாளாட்டி பிலலை செய்து காயவைத்து அதற்கு மேற்படியிலையை யரைத்து கவதஞ் செய்து காயவைத்து ஒட்டிவிட்டு நீமலைமுடிச சிலைமண்செய்து கெசுபுடம் போட்டுட்டுத்து இரகப் பி அநகாசகாமரையின் சாற்றி லொருபுடமும் கற்றாழஞ்சாற்றி லொருபுடமும் போட்டுட்டுக்கசு செந்தூரமாகும் திரிபலைதனானும் வெல்லமுங்கூட்டிப் பணயிடைச்

செந்தூரம் வைத்து தூலதேகிக்குத் தேனிலுஞ் சுஸ்தேகிக்கு ஆவினெய்யிலும் மத்தித்துக்கொடுக்க தேகம் பலகரும.

திரிலோக செந்தூரம்.

சுத்திசெய்த அயம், காரதம், அபபிரகம் வகைக்குப் பலம்-1, செந்தகம்பலம்-3, ரசம்பலம்-1½, பூரீகழஞ்சு-3, இவைகளைக் கல்வ தகிட்டுப் பொற்றலைக்கரிப்பான் சிறுசெருப்படை குமரி இவைகளின் சாற்றல வகைக்கு நாலுசாமமாட்டி விலைசெய்து காயப்போட்டு தூறு எருவில புடம்போட்டு விலைப் பலமரை கூட்டிக் குமரிச்சாற றில-4, சாமமாட்டி விலைதட்டிக்காய்வைத்து மூப்பதெருவிற புடம் போட செந்தூரமாகும் வைத்து நேய்யில மத்தித்துக்கொள்ள மேக நீர், பாண்டு, பித்தம், பிரமேகவாயு, உசருடு, இருமலரீங்கும் தேகங் குளிரும்.

சுத்திசெய்த அயம் உருக்கு சிட்டம் வகைக்குப் பலம்-1, நாவற் பட்டைச்சாற்றில் 1½ சாமமாட்டி விலைதட்டிக் காய்வைத்து ஒட்டில் வைத்துச் சீலைம் ண்செய்து கெசபுடம்போடவும் இந்தப்படி 5 புடம் போட்டு சிற்றுமணக்கிலேயிற் பொதிந்து நெற்பாண்டத்துக்குள் 20 நாள்வைத்து பணவிடை அனுபானத்திற்கொள்ள பாண்டு, சோகை, காமாலை, பெருவயிறு, மலகாழிச்சல, விஷநீர்க்கோவை, வாய்பீரூர், வாய்க்கப்பு, வாந்தி, இருமல், இளைப்பு, வாயு, பொருமல தீரும்.

பஞ்சலோக செந்தூரம்

தகம், வெள்ளி, செம்பு, காரதம் இருமபு, இவைகளை ஓர் நிறை வாய் சுத்திசெய்து அதிற்கொட்டி செந்தகம், சூகமரை, வீரங்கால, கூட்டி மூப்புச்சண்ணம் கழஞ்சு-1, எலுமிச்சம்பழச் சாற்றிலும் கரி சாலைச்சாற்றிலும் வகைக்கு நாலுசாமமாட்டி முழுப்புடத்திற் பாடச் செந்தூரமாகும் அதிற்பணவிடை திரிகடிச் சூரணத்தில வைத்து தேனைவிட்டு மத்தித்து மண்டலங்கொள்ள வாயு என்பதும் பித்தம் மூலம் சிலேதம்ம ரீங்கும்.

அப்பிரக செந்தூரம்

ஆவிரீரும் வெள்ளாட்டுரீரும் ஒன்றாய்க்கலந்து அதில கிஷ்ண ஆப்பிரகத்தை கொல்லனுலையில் பழக்க காய்ச்சித் தோய்த்து உரலி விட்டுக் கட்டப்பாரையாவிடித்து நெல்லுடன் கலந்து அவித்து கம்ப னியிறகட்டிக் காயிற்பிசைந்து மறுநாள் தெளிவையா யிறுத்து அடி யில உறைந்திருக்கும் அபபிரசநவரீதத்தை ரவியிலுலர்த்திப் பலம்-10-ல கொதிபலம்-1, கலவத்திட்டு எலுமிச்சம்பழச் சாற்றல நாலுசாம மாட்டி சீலசாய்விலைதட்டிக் காய்வைத்து ஒட்டிவிட்டுச் சீலைசெய்து மூப்பதெருவிற புடம்போடவும் புடநீதாறும் கெந்திசோதது எலு மிச்சம்பழம், கரிசாலை, செருப்படை, பொடுதலை, முருங்கப்பூ, பொற் றலைக்கரிப்பான் சிறுசெருப்படை இவைகளின் சாற்றில வகைக்குப்

துப்போடச செநதூரம் அருகுபாலாகும் அனுபானங்களி லிட ஸ்தயம் நனை இருமல முதலான சிலைததும்நோய கொண்ணுறறும் அமிதசஞ்சிவிச சூரணத்திறகொடுக்க மேகநீரிழிவு பிரமியம் எலும் புருகி உட்குடு உளளெரிவு நீங்கும் விநதூறும் புஷ்டியாகும் கண் குளிரும் தேகம் மிளனும்.

இரண்டபல அபபிரக நவரீதத்திறகு செநகி, தவகம் வகைக்கு விராக்னிடை- $\frac{1}{2}$ -விதம் புடநீதாருளு சேர்த்து சிறுசெருப்படைச் சாற்றல 4-சாமமாட்டி ரவியிலுலந்ததி 30-எருவில் 10-புடம்போடச் செநதூரமாகும். அந்தச செநதூரம் குங்குமபூ, கோரோசனை, பச் சைக்காபூரா, நகைதசஞ்சரிவிரை, கூசைநீர் வகைக்கு விராக்னிடை- $\frac{1}{2}$ , புதுகு, அபின் வகைக்கு விராக்னிடை- $\frac{1}{2}$ , இவைகளைச் செவ் விளரீராலும் கரும்புச்சாற்றலும் மதுளம்பழச்சாற்றலும் வகைக்கு ஒரு சாமமாட்டி குணறிபோலுண்டைசெய்து காலையிலும் மாலையிலும் ஒவ்வோ ருண்டைவிதம் ஆவினபாலி லரைத்துச் சாப்பிட்டுவர நீரி ழிவு பிரமேகம் தீரும்.

வீரியவிரத்தியும் \* தேக்காரதியுமுண்டாகும் சாதிககாய் தயில மும் கசகசா தயிலமும் லூரிற்றையாய கலந்தது  $\frac{1}{2}$ -விராக்னிடை தயிலத் திற் செநதூரம் பணவிடை வைத்து மாலையிலுண்டு இரவில் பாலும் அன்னமுஞ் சாப்பிட்டுப் புணாரதால் விரது கட்டும்.

அப்பிரக நவரீதம் பலம்-10, முள்ளிக்கிழங்குச் சாற்றிலும் 4-சாமமாட்டி விலலைசெய்து காயவைத்து செசுபுடம்போடவும் இப்படி டை சாற்றிலும் ஆல், அரக, நாவல், அததி இவைகளின் பட்டைகளை லூரிற்றையக யிடித்துக் கியாழஞ்செய்து அதிலும் கொடிவோக கியா ழத்திலும் எலுமிச்சம்பழம் கவுதுமபை, காரதை, சிறுசெருப்படை, பொற்றலைக்கரிப்பான, முருககாபூ, குமட்டி மாதுளம்பழம், புளிப்பு மாதுளம்பழம் இவைகளின் சாற்றிலும் வகைக்குப் புடம்-10, போட் டெடுத்தது அனுபானங்களிலிட ஸ்தயம்-16, மேகம்-21, கிருசசனம் பிரமேகம் மேகவாரி கிராணி சனனி அஸ்திசரம் அஸ்திவெட்டை உடலவரகி கைகாலெரிவு ரந்தல நீங்கும். ஆவினபாலிற் கொள்ள தாது கட்டும்.

அபபிரகநவரீதத்தை எருக்கம்பாலில் 7-நாளுறவைத்து நாலு சாமமாட்டி விலலைசெய்து காயவைத்து ஒட்டிலிட்டுசசிலைசெய்துகெச புடம்போட்டு பின்பு முள்ளங்கி கிழங்கு, செங்குமரி, நாயுருவி, கொ ழிஞ்சி, இஞ்சி, கருமாட்கிழங்கு, காணைக்கிழங்கு, கருவாழை, பொன னாகாணி, சாணை, மணத்தக்காளி, கறிப்பிரண்டை, நீரமுள்ளி, கோட்டாங்காரதை, திருநீற்றுபசைச், கந்திராய், பொற்றலைக்கரிப் பான இவைகளின் சாற்றிலும் ஆலவிழுது கியாழத்திலும் வகைக்கு முனறுபுடம்போட்டு பணவிடை யனுபானங்களி லிட தாதுகட்டும் நரம்புகள் முறுக்கேறும் தேகம் பலக்கும் பத்தியமில்லை.



அபபிரகநவரீதம் பலம்-4, கோவாயிலைச்சாற்றில் 4-சாமமாட்டி 50-எருவிற புடம்போட்டு நெகதகம், சூகப்பவளம், காரதம் வகைக்குப் பலம்-2, சோததுக கரிப்பாண சாற்றிலும் உசிபம்பட்டை - ஆவாரம்பட்டை ஆலசிமுது இவைகளின் கியாழத்திலும் சூரிசசாற்றிலும் பொற்றலைக்கரிப்பாண சாற்றிலும் கருநகரம் அந்நண்போற் சிவகமவரை புடம்போட்டு அனுபாணங்களிலி - மே+ரீரிழிவுதீநம்.

#### கருவங்க செநதூரம்

காரியத்தை எலுமிச்சம்பழச் சாற்றாலும், நல்லெண்ணெயிலும், கோசலத்திலும், கொள்ளுச்சாற்றிலும், காடியிலும் வகைகளுக்கு 7-சபா உருக்கிச்சாய்த்து சுத்திசெய்து பலம்-4, சூககபலம்-1, அய்சசட்டியிலிட்டு உருக கும்போது ஆவாரப்பஞ்சாங்கத்தை இடித்துத் தூதிசெய்து தூவி நாலுசாமம் வறுக்கபின்பு ஒருசாம மரைகது சிறு செருப்படை, எலுமிச்சம்பழம், கற்றாழை, பொற்றலைக்கரிப்பாண இவைகளின் சாற்றில் வகைக்கு 4-சாம மாட்டி விலைசெய்து காயவைத்து கோழிப்புடம்போட்டுப் பண்ணிடை . கேன நெய்யிலுண்ண பிரமியம் பெருமபாடு கிருசசனம் கலலடைப்பு ரீரிழிவு தீநம்.

முனபோற் சுத்திசெய்த ஒருசேர் காரியத்தை அய்சசட்டியிலுருக்கி முப்புச்சண்ணம், துருசச்சண்ணம் வகைக்குக் கழஞ்சு-1, அஞ்சாங்காசசல, வெடியுப்பு பலம்-16, ஒன்றாய்ப் பொடித்துச் சிறுகது தூவி அசுவநெருதிவேரினால் நாலுசாமம் கடைந்து கலவத்திட்டு பூரீரை அமுரிபிற் கரைத்துக் தெளிவித்துத் அதினால் ஒருசாமம் ஆட்டிச் சிறுவிலைகளாகச் செய்து காயவைத்து ஒருசட்டியிற் பச்சைப்பனையோலையை விரித்து அதின்பேரில் வெடிவிலைகளைப்பரப்பி மேற்சட்டிமுடிச சிலைசெய்து கமலாக்கினியாய் 4-சாமமெரிக்கது ஆற்றி யெடுக்க செநதூரமாகும் அதைபண்ணிடை அனுபாணங்களிலிட மேகம்-10-ம் குமரிலேகயத்திலிட சூலைகிராணிவாதம்-80, பிதகம்-40, சிலேத்பனம் 95-ம் ரீவதம் தேகம் பலகமும் பத்தியத்திற்கு ஆவின் பாலும் நெய்யுஞ் சோததுக்கொள்ளலாம்.

சுத்திசெய்த கருவங்கம் பலம்றை அய்சசட்டியிலிட்டு உருக்கி அதில ரசம் பலம்றை நெகதம், மனோசிலை, ஐரி காரம் வகைக்குப் பலம்-1, ஒன்றாய்ப்பொடித்துச் சிறுகது தூவி கற்றாழைசாற்றில் கடுக்காய்ப்பொடி தூவிப்பிசைந்து வைத்திருக்க ஜலம் ஊறும் அதைவிட்டு அயக்காமபாற் கிண்டிகொடுக்கச் செநதூரமாகும் அதில பண்ணிடை நெய்யிறகொள்ள ரீரிழிவும் சுக்கு கியாழத்திலகராமும் கரிப்பான்சாற்றில் காமாலை பாண்டும ரீவகும்.

சுத்திசெய்த லவங்கம் பலம்-1, உருக்கியோரம்பலம்-1, மனோசிலை பலம்-1, ஒன்றாய்ப் பொடித்து 2-சாமம்வரை சிறுகது தூவி அயக்காமபாற் கிண்டி வறுத்து அப்பால் வெடியுப்பு பலம்-1, ஆவாராவேர்ப்பட்டை பலம்-2, ஒன்றாய்ப் பொடித்து 2-சாமம் சிறுகத்

துவி கற்றழைவோற கிண்டி வறுதது குமரி எலுமிச்சம்பழம், சிறு செருப்படை, பொற்றலைக்கரிப்பான இவைகளின் சாற்றில வகைக்கு ஒரு புடம் போட்டெடுத்த அனுபாணங்களிலிட மேகரீரிழிவு வாக்ஷி காரதம் கிராதிஞூல பெருமபாடு மேகபபுறறு தீரும.

சுததிசெய்த கருவங்கம் பலம்-1, ஆடாதோடை வோலும ஆடுதீண்டாபாளை வோலும வகைக்கு 2-சாமம் வறுததுக கலவத திட்டு டை சாற்றிலும், கொட்டாங்காரதைச சாற்றிலும் அரைத்து வகைக்கு 3-புடமும் வெற்றிலைச்சாற்றில 10-புடமும் போட்டு அனு பாணங்களிலிட மேற்காட்டிய ரோகங்கள் தீரும.

சுததிசெய்த வங்கம், நற்பவளம், சலாசத்து வகைக்கு பலம்-1, சூதம் பலம்-1/2, இவைகளை எலுமிச்சம்பழச்சாற்றால் 3-நாள ஆட்டி விலைசெய்து காயவைத்து புடம்போட்டு நிறுத்து நாலிலொன்று கெநதி சேர்த்து பொற்றலையின் சாற்றாலாட்டிச் சிவககும்வரை புடம் போட்டு அமிதாசனூசீலி லேகியத்திற்கொள்ள கழிச்சல கடுப்பு இரத தம் அபாணககாரதல் லிங்கப்பற்று முதலான மேகவியாதிகள் தீரும.

சுததிசெய்த வங்கம், சூதம், பவளம், லிங்கம் வகைக்கு பலம்-1, எலுமிச்சம்பழச் சாற்று லரைத்து விலைசெய்து காயவைத்து ஓட்டி விட்டுச் சீலைசெய்து மணல மறைவில் 3-புடமும், வெளியில் 5-புட மும் போட்டு அனுபாணங்களிலிட நவமூலம் மூலக்குடு ரீரிழிவு கிராணி தீரும.

#### தாம்பிர செந்தூரம்

5-பலம் தாம்பிரத்தை குகையிலிட்டு உருக்கி அண்டத்தீதால் பலம்-1, மஞ்சள, வளைகி, வெங்காரம், சாமபூரம், வெடியுப்பு, வீரம், சீனம், பூரீசண்ணம் வகைக்கு கழஞ்சு-1, இவைகளை 1/2-படி பழச் சாற்றாலாட்டி பணம்போல விலைசெய்து காயவைத்தால் ஒவ்வொரு வ்லையாயக் கொடுத்து பிண்பு அதை மறு குகையிலிட்டு உருக்கி ஒரு படி எலுமிச்சம்பழச்சாறு 1/2-படி முலைப்பாலும் சுருக்குக் கொடுத்த தாளகம் பலம்-1, வெங்காரம், சாரம் வகைக்கு பலம்-2 1/2, கலவத திட்டு ஒரு படி திருகுகளளிப்பாலில் டை களளியுப்பு, நவாச்சாரம், வீரம், வெடியுப்பு, சீனம், பூரீ வகைக்கு கழஞ்சு-1, பொடித்துப் போட்டு வைத்திருக்க 3-ம நாள் செலமாகும் அந்த செலத்தால் 3-நாள் அரைத்துப் பணம்போல விலைசெய்து காயவைத்து உருக்கி முகத்தில ஒவ்வொரு விலையாகக் கொடுக்க களிப்பற்று செம்புநிற மாறி வெண்கலம்போலாகும் அதை கலவத்திட்டு பொடித்து அதற் கிரட்டி சூதமும் வீரமும் சேர்த்து பூரீசண்ணம் கழஞ்சு-10, சேர்த்து முலைப்பாலில் 3-நாள் ஆட்டிக் காயவைத்துக் கண்ட இடை கெநதி சேர்த்துப் பொற்றலைக் கரிப்பான சாற்றாலாட்டி 50-எருவிற் புடம்போட செந்தூரமாகும் பணவிடை திரிகடுகுச் சூரணத்திற்

கொள்ள குணமவாயு பீலினை உதித்திடசி பெருநாயுறு நீர்க்கொர்வை  
நீரமை தீரும். பந்தியம் ஆவினபால நெய் சேர்த்துக்கொள்ளவும்.

முன்போற் சுத்திசெய்த தாம்பிரதகிறகுப் பாகி கெந்தியும்  
சூசமுங் கூட்டிப் பழஞ்சாற்றால் ஒருநாளாட்டி விலலைசெய்து காய  
வைத்துக் கெசுபுடம் போடவும் இரக்பபடி சிவகுமவரை சூசம்  
கெந்தி கூட்டிப் புடம்போட்டுடுத்து பணவிடை அனுபாணங்களி  
லிட மேறபடி விபாதிசுள தீரும்.

முன்போற் சுத்திசெய்த தாம்பிரம விராக்னிடை-10, கெந்தகம்  
விராக்னிடை-8, இரதம் விராக்னிடை-6, கலவதகிட்டு நொச்சி  
யிலைச சாற்றால் 3-நாள் ஆட்டி அரகிலைபோல லேசாய் விலலைதட்டிக்  
காயவைத்து ஒரு சட்டியிற பாகிவரை உப்பிட்டு அதினமேல் விரல  
களை பரத்தி மேலும் உப்புக்கொட்டி அடுப்பெறநிக தீபம்போல்  
8-சாமமெரித்து ஆற்றி யெடுக்கச் செந்நூரமாகும் அதிற் பணவிடை  
அனுபாணங்களிலிட்டு மேற்காட்டிய பிணிகள் தீரும்.

முன்போற் சுத்திசெய்த தாம்பிரதகிடை கெந்தி சேர்த்து எருக்  
கம்பாலால் 4-சாம மாட்டி விலலைதட்டிக் காயவைத்து கெசுபுடம்  
போட்டபின்பு திரிபலைக் கியாழத்திலும், ஆவினபாலிலும், கற்றாழஞ்  
சாற்றிலும் வகைக்கு 4-புடம் போட்டு அப்பால் எருக்கம்பால, வெள  
ளாட்டுப்பாலும், மரைக்கிழங்கு, அரசம்படடை, பொற்றலை இவை  
களின் சாற்றால் வகைக்கு ஒரு புடம்போடச் செந்நூரமாகும் அதில்  
பணவிடை அனுபாணங்களிலிட சகல ரோகங்களுந் தீரும்.

முன்போற் சுத்திசெய்த தாம்பிரம பலம்-1, பொன்னிமிளை  
பலம்-1, சூசம் பலம்-1, கெந்தி பலம்-8, இவைகளைக் கலவதகிட்டு  
பொற்றலை கரிப்பான் சாற்றில் 3-நாளாட்டி விலலைதட்டிக் காய  
வைத்து மணல மறைவிற புடம்போட்டு பின்பு மேறபடி சாற்றில்  
அரைத்து வெளியில் 5-கோழிபுடம் போட்டு அனுபாணங்களிலிட  
மூலம் குணம் சூலைப்புற்று முதலான சகல விபாதிபுந் தீரும். தாது  
புஷ்டிகும்.

#### நாகசெந்துரம்

இலுப்பை நெய்யில் 10-தபா உருக்கி சாய்த்து சுத்திசெய்த நாக  
த்தை குகையிலிட்டு உலையில் வைத்துருக்கி அதில் 1-பலம் மீஞ்சிலை  
யைப் பொடித்து சுதுவி வெண்கொழிஞ்சிவேராத கிண்ட நீரும் அதை  
கலவதகிட்டு சூதமயீசம் வகைக்கு பலம்-1, கூட்டி முலைப்பாலால்  
4-சாம மாட்டிப் பின்பு கெந்தகம் இரட்டிப்புச் சேர்த்து பொற்றலைக்  
கரிப்பான்சாற்றால் லரைத்து 6-தபா கோப்புடம்போடச் செந்நூர  
மாகும் குணநியிடை அனுபாணங்களிலிட காசம் வலி குணம் உசி  
புண சூலை கிராணி உளமூலம் மேகம் வாதப்பீலிகை காமாலை காசசல்  
குளிர் மந்தாரகாசம் நீங்கும்.

ஒருபலஞ் சுத்திசெய்த நாகத்தை அயச்சட்டியி லுருக்கி அதில் வளையுப்பு மஞ்சள வகைக்குப் பல மரை, பொடித்தது தூவி சிவகும்பெடுங் கிணடிகொடுத்துப் பணவிடை அனுபானங்களிலிட மேற்படி வியாதிக்கள் தீரும்.

சுத்திசெய்த நாமம் பலம்-1, இரும்புச்சட்டியி லுருக்கி பொடியுப்புப் பலம்-1, ஓமம், சுக்கு, மஞ்சள வகைக்குப் படி காலே அரைக்கால் ஒன்றாய்ப் பொடித்துத் தூவி அறுகீவரால் இரண்டு சாமம் கிணடிகொடுத்து அப்பால் நாயுருவிசழுலம் இடிக்கத் தூளைச் சிறு சுத்த தூவிககிண்டி கொடுக்கதுச் சிவந்தபின்பு எலு நிச்சம்பலச் சாற்ற லாட்டி பிலலைசெய்து நாயவைத்துப் புடம் போட்டு பணவிடை அனு பாங்குஷிலி - ஈளை இரண்டு எலிகடி க்கு மூலந்தீரும்

சாளமேகநாராயண செந்தூரம்

எட்டாங்காசசல வெடியுப்பு சீனம் வகைக்கு பலம்-24, வெண் மையாய் வறுத்த துருசு, வெங்காயம், சாரம், கல்லுப்பு வகைக்குப் பலம்-6, பூரீபலம்-3 இவைகளை பொடித்து மூன்று பங்குசெய்து ஒரு பங்கைத் திராவகமிற்ககி அதை மறறொரு பங்கில விட்டு பிசறி யுலர்த்திப் பொடித்து திராவகமிற்ககி அதை மூன்றுவது பங்கிலவிட் டிப் பிசறி யுலர்த்தி திராவகம் வடித்து பளிக்குககற் சீசாவிலடைத் துககொண்டு வாலை ரசம் பலம்-30, சாதிவிங்கம் பலம்-15, அரிதாரம் பலம்-10, கெந்தகம் பலம்-4, இவைகளைக் கல்வகதிவிட்டு பொடித்து ஹை திராவகத்தால் ந லுசாமமாட்டி நன்றாய் உலர்த்திப் பொடித்து ஏழு சீலைசெய்து காயவைத்துலர்த்தின் குப்பிரிவி - 3 வலவங்கலலா லடைகது ஒரு சட்டியில் நாலுவிடறகை - பொடிண்ணலைக் கொட்டி அதினமேற் குப்பினை வைத்து அதின் கழுத்துவரை மணலைக் கொட்டி மேற்சட்டிமுடிச் சீலைமண்ணெய்து பத்துசாமம் ஆவரைவிற் காலெரித்து மேற்சட்டி திறந்துசலவாகைபோட்டுக் கிணடிகொடுத்து நிற்றிலலாவிட்டால் பிணனுமிரண்டு சாமமெரித்து ஆறவிட்டுக்கக் செந்தூரம் யிருக்கும் தூதுவேளை, கண்டங்கத்திரி, ஆடாதோடை இவைகளை ஓர் நிறையாயிடித்து பிட்டவித்து அரைக்கார்படி சாறு பிழிந்து அதில் ஒரு காண்டி தேனும் அரைப் பணவிடை செந்தூர முக கலந்து நாலொன்றுக்கு இருநேரம் இருபதுநாட் கொடுக்க சிலேதமநேரம் 96-ம் எலிகடி வயிற்றுப் பொருமல மேலின்பு சண்ணி-3, சண்ணி மூர்ச்சை சிலேர்ப்பண மூர்ச்சை இப்படிப்பட்ட வியாதிக்கள் 180-ம் தீரும்

திப்பிலியை வெதுப்பிப் பொடிக்க குணம் திரிகடியில் அரைப் பணவிடை செந்தூரமவைத்து தேனில் மக்கித்து இருவேளையு மொரு மண்டலவகைகளா சூலை 12-ம் சூஷ்டம் 18-ம் குரைநேரம் ரணம் கடிவிலம் அரையாப்பு புற்று கபாலசூலை கண்ணைய கண்ண புற்று பிணிசம் நெஞ்சநேரம் காதடைப்பு நெஞ்சடைப்பு காதுமடல வீக்கம் தீரும்.

வெள்ளுள்ளித நயிலத்தில அரைப்பணவிடைவீதம் இருவேளையும் 10-நாட்கொள்ள வாதமுாசை பித்தமுாசை அறபுத்வாதம் உதிரவாதம் சன்னி முாசை சிலந்தி கண்ணோசி கரப்பான சன்னி 15-ந தீரும.

நெற்பொறி, அசமதாகம், சுக்கு, மிளகு இவைகளை வெதுப்பிப் பொடிக்க சூர்ணம் கிரிநடியும் அரைப்பணவிடை செந்தூரமும் முருங்கைப்படைச் சாரத்தில கலந்து ஒருமண்டலங்கொள்ள சன்னி வாதம் பக்கவாதம் சருவாங்கவாதம் தீளவாதம் எரிவாதம் உதிரவாதம் நடுக்குவாதம் பிடிவாதம் முடக்குவாதம் கெண்டைவாதம் அசந்தவாதம் இடுப்புவாதம் முகலாண் வாதம் 80-ம் பித்தநடுக்கம் சிலேதமநடுக்கம் சருவாங்கநடுக்கம் இருமல ஒங்கரித்தல தலைநடுக்கம் காலநடுக்கு கண் செவி கபாலநடுக்கம் உளவீச்சு புறவீச்சு சத்திசூனம் எரிசூனம் மவலிசூனம் முதலாண் அஷ்டசூனம் மவாயுவகைகளும் மூலவாயு உதிர திரட்சி கவுசி கலலைப்படி சதையடைப்புரீடைப்படி இப்படிப்பட்ட 300-வகை வியாதிகளும் தீரும.

நிலவாகைச்சாற்றில அரைப்பணவிடை செந்தூரமிட்டு ஒன்றை விட்டு ஒருநாள் இருவேளையும் 10-நாட்கொள்ள கொப்ப விப்புருதி மடுவிப்புருதி விலாவிப்புருதி உழை மாந்தை பக்கவாயு அண்டவாயு அண்டவாத சமூலவாதம் துடைவாதம் இடிசூலை பக்கசூலை வாதச் சூலை யோகனிச்சூலை நாபிச்சூலை கிருமி உதிரவாயு மணங்கள் ரண சூலை முதலாண் வியாதிகள் தீரும.

மேற்சொல்லிய வியாதிகளுக்கும் மற்ற வியாதிகளுக்கும் அவை கட்டுரிய மற்ற அனுபானங்களிலும் மேற்படி செந்தூரம் வைத்துக் கொடுக்கலாம்.

சுத்திசெய்த இரத்தம் விராகனிடை-10, கெந்தி விராகனிடை-15, அரிதாரம் விராகனிடை-8, விங்கம் மனோசிலை வகைக்கு விராகனிடை-4, அலலது சுத்திசெய்த கெந்தகம் சூகம் வகைக்கு விராகனிடை-60, விங்கம் விராகனிடை-15, தாளகம் விராகனிடை-5, மனோசிலை விராகனிடை-2½, இவைகளை எருக்கம்பால், புரயலை, கவுதுமபை, சிறுசெறுப்படை, செம்முளளி, மாதுளையினிலை, ஷேழ்முருக கப்பூ இவைகளின் சாற்றால் வகைக்கிரண்டு சாமம்மைத துலாததிக குப்பியிலடைத்து மணம்மலவைத்து 24-சாமமெரித்து ஆறியெடுக்க செந்தூரம் முருககப்பூப்பை வீருக்கும் அதை முருகிய பிரயோகத்திற் செல்லிய டி வியாதிக்குத் குருக ஆனுபானங்களிட் விடத்தீரும.

ஈசாசிந்தாமணி செந்தூரம்

சுத்திசெய்த இரத்தம்பலம்-2, கெந்திபலம்-2½, சாதிவிங்கம்பலம்-1, மனோசிலை பலம்-½, இவைகளை பொற்றலைநாற்றிப்பான மாதுளம்பூ, முருக்கம்பூ, பிச்சிப்பூ இவைகளின் சாற்றில வகைக்கொருநாளாரசுத்து லர்த்திப் பொடித்து ஏழுசிலைமணிசெய்த குப்பியிலடைத்து சலவக்க

லால்மூடி ஒருசட்டியில் நாலுவிசங்கடை மணல்மேல்வைத்து அதின் கழுத்துவரை மணற்கொட்டி அடுப்பேற்றி தீராக்கினியாய் ஒருசாமம் கமலாக்கினியாய் ஒரு சாமம் கடாக்கினியாய் 21-சாமமெரிதது தீயாற்றியெடுக்கச் செந்தூரமாகும் ஜாதிககாய். ஜாதிபதகிரி, கிருமடி, குறுசாணி, ஒமம், அகிவிடயம் வகைக்கு பலம்-1. வெதுப்பிப் பொடித்து திரிகடியிற் பணவிடை செந்தூரம் வைத்து 10-நாள்கொள்ள சகல கிராணி தீரும்.

மாட்கிழங்கை உலர்த்தி யிடித்து திரிகடி கதுளில் பணவிடை செந்தூரம்வைத்து 20-நாள் சாப்பிட்டு பததியை கீரைத்தண்டும் கோழிக்கறியுஞ் சேர்த்துவர நவமூலந தீரும்.

பாங்கிப்பட்டை சூரணத்திற் செந்தூரம்வைத்துத் தேன்விட்டு மத்தித்து இருபதுநாள் கொள்ள விப்புருதிமேகம் மேகாண முதலானவை தீரும்.

வெருகுகழிங்கு விளாமபொருக்கும் ஓர்நிறையாய்க்குழித்தயில் மிறக்கி அதில் ரசகற்பூரம், பணவிடை- $\frac{1}{2}$ , செந்தூரம் பணவிடை-1, வைத்து மத்தித்து இவ்நேரமும் மண்டலங்கொள்ள குட்டம்-1 $\frac{1}{2}$ , வண்டுகடி, விஷகடி, குதிரைநோய் சிரங்கு, சொரி, கபாலகுட்டம், விஷகடியின வுண்டாகும் வியாதிகளுந் தீரும்.

பிரண்டை கதயிலிமிறக்கி அதில் பணவிடை செந்தூரம்வைத்து 20-நாள்கொள்ள சகலகுணமமும் சகலவாயுவந் தீரும்.

தாமரைப்பூ சாற்றிலாவது, அல்லிப்பூச்சாற்றிலாவது, செங்கழு நீர்பூச் சாற்றிலாவது ஒரு பணவிடை செந்தூரம்வைத்து 20-வது நாள் கொள்ள ஊஷ்ணரோகம் சுரந்தீரும்.

வெற்றிலைசாற்றில் மாளாசாம், அஸ்திசாம் நீங்கும் விலவாதி லேகியத்தில் ஈளை, இருமல, மந்தாரகாசம், உளைமாநகை, சுரமாந்தை, சத்திகுன்மம், காமாலை, எரிகுன்மம், வலிகுணம் முதலானவை தீரும்.

### இரத செந்தூரம்

கழிமண்ணும் பொடிமணலுஞ்சேர்த்துச் சீலையிற்றடவி செங்காசல குப்பிக்கு ஏழுசீலைசெய்து நன்றாய்காயவைத்து ஒருபுகசட்டியை அடுப்பிலவைத்து தீபம்போலெரித்து 20-விராகனிலை சுசந்திசெய்க் கெந்தியைப் பொடித்துப்போட்டு உருகிவைபுன தீயாற்றி சுத்தி செய்த 80-விராகனிலை ரசத்தைக் கிழுகவிட்டு சட்டுவதூறிக் கிணடி கொடுக்க கருப்பாயிருக்கும் அகை கல்வத்திட்டு பொடித்து மேற்படி குப்பியில் அரைவாசிபோட்டு அதின் லாயை ஒட்டால்மூடி தூக்கைத் தாழியில் இரண்டல்லது நாலுவிசற் பொடிமணலபோட்டு அதின் மேல் ஓடி குப்பியைவைத்து அதின் கழுத்துவரை மணற்கொட்டி வாலுனை யடுப்பிலேற்றி தீபாக்கினியாய் ஒரு சாமமும் கமலாக்கினி

யாலொருசாமமும் எரிகது புனைகண்டவுடன் குப்பிவாயோடடையெடுகதுச சலாகையாற கிணடிகொடுக்கவும்.

இருசப்படி ஓர் நாழிகைக்கொருதபா குப்பிவாய்திறந்து கிணடிக் கொடுத்த வெவ்வேறோடடைய மூடிப்பருகையில் மருந்துருக்கிச சலாகையிற் பிடித்த லப்போது சுக்கிசெய்கதாளகம் மூன்றலவது ஐந்து விராகனிடைப்பொடித்த மூன்றுபருகுசெய்துஒருபருகைப்போட்டுசெவ்வையாய் கிணடிகொடுத்தமூடி சுக்கினியாயெரித்து அடிக் கடிக்கொடுக்கது வெவ்வேறோடைய மூடிவருளையில் ஓட்டில் மெழுதபத்ததால வெருப்ப யிந்நாலும் கிணடிகொடுக்கும்போது சுப்பிரிண்ட கரத்தாலும் சலாகையினை சிறப்பாயாவது வெருப்பபாய் திந்நாலும் அநகபக்கதில் தீயற்றிகுப்பியையெடுக்கது தண்ணீரிற்றோபுகது ஆயிண்பிண்ணெடுசது துடைத்து செந்தூரத்தை சீச விலடைத்துக்கொண்டு திரிக்கு, சாக்காய், சீரகம் இவைகளை ஓர்நிறையாய் வெதுப்பிப்பொடித்த திரிகடித்துளையும் பணவிடை செந்தூரமுவவைத்து மதகித்து 20-நாள்கொள்ள, வாகம்-80 ஆண்டத்தயிலத்திலாவது இஞ்சிசுசாற்றிலாவது திரிகடி திரிக்குச்சுரணமும் பணவிடை செந்தூரமும் வைத்து மதகித்துக்கொடுக்க சன்னிதோஷமும் திப்பிலி, சுக்கு, திப்பிலிமூலம், வாய்விளங்கம் இவைகளை ஓர்நிறையாய் பொடித்து திரிகடியில் செந்தூரமுவவைத்து தேனவிட்டு மதகித்துண்ண சூலைவாயும் தேனிற்றொள்ள மூலம் பவுத் திரம குணமம் வாயு சூலைசிரகி மேகவகை சொரி காப்பாண வெண்குட்டமும் முந்திப் பிரயோகத்திற சொல்லிய பல வியாதிகளுக்கும் அனுபாணங்களில் விடத் தீரும்.

சுக்கிசெய்த இருத்தம் பலம்-10, நெந்தி பலம்-2½, இவைகளை முன்போலகொருதித்து பேயசசேமபுசாற்றால் 4-சாம மாட்டியுலர்த் திப்பொடித்தும் குப்பியிலடைத்து மணலேமலவைத்து முந்திய பிரயோகத்தில் சொல்லிப்படி எரிகது மாநுநதைக்கிணடி சலாகையிற் பிடிக்கும்போது 2-பலக காளகத்தைப் பொடித்துச சிறுசுச சிறுசுப் போட்டுக் கிணடி கொடித்தெகரித்துப் பதகி வெடுத்தது தண்ணீரிருகவைத்து குப்பியை யடைத்து செந்தூரத்தை எடுக்கது முந்திய பிரயோகத்திற சொல்லிப்படி வியாதிகடகு அனுபாணங்களிலிடத்தீரும்.

வாலோசம் பலம்-1, சுக்கிசெய்த நெந்தி பலம்-½, இவைகளை முன்போல கொருதித்து டீய்ச்சேப்பிண கிழங்குசுசாற்றால் 3-நாளாட்டி உலாத்தி பொடித்து குப்பியிலடைத்து மணலேமலவைத்து 3-சாம பெரித்து குப்பியையுடைத்து மாநுநதை கலவத்திட்டு முன் சொல்லிய இடைப்படி நெந்திச் சர்க்கு டை சாற்றலாட்டி யுலாததி குப்பியிலடைத்து மூன்றுசாம மெரிககவும் இந்தப்படி அஞ்சுதபா நெந்திசேர்த தெரிகக செந்தூரம் மேலேறாமல் தளத்தில் நிற்கும் குப்பியையுடைத்துச் செந்தூரத்தை யெடுத்து பணவிடை அனுபாணங்களிலிட மேற்சொல்லிய வியாதி தீரும்.

சூதகம் பலம்-1, கெந்தி பலம்-2, இவைகளை ஒன்றாய் தொந்தித் துக் கலவத்கிட்டு கருதுளசி சாற்றல் நாலுசாமமாட்டி உலாகதகுப் பியிலிட்டு மணலமேல்வைத்து காடாக்கினிப் பகதுசாம மெரிதது ஆறறி பெடுகதுப் பணவிடை பொரிமாஹிறகொள்ள சுததிராம உட்சரம நெச்சிசசாற்றிற மாம சாம் கொடிவேலிக் கியாழகதில் அஷ்ட குணமன சதமூலக கியாழகதில் சன்னிதோஷம் அமுசுருநக் கிழகது கியாழகதில் பவுத்திரம் ஆடாதோடை கியாழகதில் கொப்ப விப்புருதி கரிப்பானு மிளகுஞ்சேர்த்து அரைத்து அதில் பணவிடை செநதூரம் வைத்துணண் பாண்டு ஏரணடத தெண்ணையில் வாதம் 80-ம் கரணைக்கிழகஞ்சு சாற்றில் மூலம் பருகதிவினைத் தயிலத கில் மேகம், 20-ம் மறற அனுபாணங்களிலிட சீதம் விழுதல சரம் அரோசிய முதலான வியாதிகள் தீரும்.

### சந்திரோதய செந்தூரம்

தங்கம் விராகன் 1, வாலேரசம் விராகன்-3, சுத்திசெய்த கெந்தம் விராகன்-16, இவைகளைச் செம்பரத்தம் பூசசாற்றில் நாலுசாம மூம் ஆட்டி நிழலிலுலாத்தி குப்பியிலிட்டு மணலமேல்வைத்து தீபாக கினி கமலாக்கினி காடாக்கினியாய வகைக்கொருநாள் ஒரு சாதிவிற காலெரித்து ஆறறியெடுக்க செநதூரமாகும் அதில் பணவிடைவீதம் அனுபாணங்களிலிட நீரிழிவு கூடியம் முதலான சகலரோகங்கள் தீரும்

கெந்தி, சூதம், சீனம், வெங்காரம், நானிசங்கு, மனோசிலை, பவ ளப்புற்று வகைக்கு பலம்-1, இவைகளை எலுமிச்சம்பழச் சாற்றிலும் குமரிச்சாற்றிலும் வகைக்கு ஒரு நாளாட்டி விலலைத்தடி யுலாகதி கலசத்திலிட்டு மேற்கலசமூடி சீலைசெய்து அடுப்பேற்றறி முக்தியும் ஒருநாளொரித்து ஆறறிக் கலவத்கிட்டு தங்கம், பொன், வெள்ளி, விங்கம், பவளம், ருத்திராட்சம், முதது, அக்கிராகாரம் வகைக்கு ஒரு சுழஞ்சு சோதது முலைப்பாவினும் மாதளம்பூ சாற்றிலும் தாச்சிச் சாற்றிலும் வகைக்கொருநாளாட்டிச் சிறுவிவிலையாய்த்தட்டிநெறதுழில வைத்து இருபதுநாட் சென்றெடுத்து அனுபாணங்களிலிட சன்னிதோஷம் பாளை காசம் நீரிழிவு அரோசிபம் மகோதரம் கவுதிபாண்டு முகவாதம் எலும்புருக்கி உழலை கரகம் சூடு முகலானவை தீரும்

### சடாசசா அக்கினி குமாரன்

அரைப்பொடி, கெந்தி, காரதம், வெங்காரம், விங்கம், இரத்தம் வகைக்கடி பலம்-1, இவைகளை கற்றழஞ் சாற்றால் ஒரு நாளாட்டி யுலர்த்திப் பொடித்து கலசத்திற்பாட்டுக் கடுவியில் ஒருநாளடைத்து அதை மறுபடியும் மேற்படி சாற்றால் முனையாலாட்டிப் பொடித்துக் கடுவியில் வைக்கவும் இரதப்படி மூன்றுதடா ஆட்டி சூனியில் வைக்கச் செந்தூரமாகும் திரிசுடி திரிகடுகுச் சூரணத்தில் பணவிடைசெந தூரம் வைத்து தேனவிட்டு மத்தித்து நாளொன்றுக் கிருநோமண டலங்கொள்ள வாதம்-80, வாயுசூலை அஷ்டகுன்மம் சன்னி முகவா



தம் கழல்வாதம் மூர்ச்சை பித்தம் சிலேற்பனம் முசல்வீழ்ப்பு  
மொளிச்சுலை கிரந்தி அரையாபுத தீரும்.

ச ய ம க் கி னி

இரதம் மனோசிலை வகைக்கு விராகனிடை-4, கெந்தி விராக  
னிடை, காந்தம் விராகனிடை-16, அரப்பொடி விராகனிடை-32, ஷிங்  
கம் கல்லார் கல்மதம் வகைக்கு விராகனிடை-1, இவைகளில் அரப்  
பொடியைக் குமரிச்சாற்றால் ஒருசாமமாட்டி யுலாததி இருமபுக கிண்  
ணத்திலிட்டுக் கடுவெயிலில் வைக்கப்புகைந்து செந்தூரமாகும் அதிற்  
பணவிடை இஞ்சிச்சாற்றில் பத்தூரளகொள்ள வாதசரம், அஷ்ட  
குன்மம், சன்னியும் வெள்ளாளனித தயிலத்திட சன்னியும் தேனில  
மகோதரம் உளைமாநதை பிரதீர்க்கோவையும் கிராமந்தாக்கினி ரீரிழி  
வும் கரிப்பானசாற்றில் காமாலை பாண்டு சோகையுந் தீரும்.

மனோசிலை பலம்-2, சூதம்-4, கெந்தி பலம்-8, காரதை-16,  
அரப்பொடி பலம்-32, இவைகளைக் குமரிச்சாற்றால் விரண்டு சாம  
மாட்டி விலலைசெய்து இருப்புப் பாததிரத்தில் வைத்து ரவியில்வைக்  
கப்புகைந்து செந்தூரமாகும் அதைக் குப்பியிலடைத்து ஒரு மண்ட  
லம் நெற்குழியில் வைத்தெடுத்துப் பணவிடை இஞ்சிச்சாற்றிலிட  
பித்தபாண்டு சோகை புளித்தேப்பம் கிராணி உள்மூலந் தீரும்.

பஞ்சபாஷாண செந்தூரம்

சாதிவிவகம், மனோசிலை, காரதாரம், காரம், கெந்தி, ரசகற்பூரம்  
வெள்ளைப்பாஷாணம் வகைக்கு பலம்-1, இவைகளைச் சுத்திசெய்து  
குப்பைமேனி, வெற்றிலை, பருத்தி, வெள்ளறுகு, துளசி, வேலிப்  
பருத்தி, பொடுதலை இவைகளின் சாற்றால் வகைக்கு நாலுசாமமாட்டி  
விலலைசெய்து நிழலில் உலர்த்தி அதற்கு வெற்றிலையா கவசஞ்  
செய்து ஒருசட்டியிலவைத்து மேற்சட்டி கொண்டுமூடி ஏழுசிலைமண  
செய்து நன்றாய்க் காயவைத்து அடுப்பேற்றி தீபம்போல நாலுசாம  
மெரித் தாற்றிப்பார்க்க மேற்சட்டியில் செந்தூரம் பற்றியிருக்கும்  
அதை எடுத்துப் பணவிடை தேனே இஞ்சிச்சாறு முதலான வியாதி  
களுக்குத் தருந் அனுபாணங்களிலிட சன்னிசரம் வெண்குட்டம்  
சூலை வாயுவாதம் மேகம் குன்மம் கிராணி கைகால முடக்கு பிளவை  
புற்று கண்டமாலை குரோநாய் பெருவியாதி அரிகரப்பன் தேமல வண்டு  
கடி கழல்வாதம் அண்டவாதம் குழிவாழை வலிப்புடன் னோசிகனணப்  
புற்று கபால குட்டம் பவுத்திரம் மூலமுளை கசரோகம் மேகரணங்  
கள் கிரந்தி அரையாப்பு கபாலசூலை முதலான வியாதிகள் தீரும்.

வெடியுப்புபலம்-10, அட்டுபு சீனம், வெண்துருசு வகைக்குபலம்  
5, நவாச்சாரம் பலம்-7, அன்னபேதி பலம்-2, கெந்தகம் பலம்-3,  
இவையெல்லாம் கண்ட யிடைக்குப் பழம்புளி சேர்த்திடித்து ஒட்டி  
விட்டு அதில் தீக்கொளுத்த எரிந்து சண்ணமாகும் அதைப் பீகா

னில் பைத்து மூடி மண்ணிற் புதைத்து மண்டலஞ்சென் நெடுக்கச் செயரீரிறங்கி யிருக்கும் இரதம், நெந்தி வகைக்கு விராகனிடை-20, தாளகம் விராகனிடை-10, மனோசிலை விராகனிடை-5, வீங்கம் விராகனிடை-1½, இவைகளைச் சுத்திசெய்து ஷெ செயரீரால் 3-நாளாட்டி யுலாததி கோழி முட்டைக் கூட்டிலடைத்து அதற்கு 7-சிலை செய்து காயவைத்து 4-விரதகடை மணலமேல் வைத்து தீபாக்கினி, கமலாக்கினி, காடாக்கினி வகைக்கு 10-நாழிகை பெயரித்து ஆற்றி பெடுக்கச் செந்தூரமா யிருக்கும் அதில பண்ணிடைவீதம் அனுபானங்களிலிட மேற்காட்டிய வியாதிகளும் அமிாதவல்லிச் சூரணத்தில் மேகத்தி லெடுத்த சகல வியாதியுந் தீரும் தேசபலம், அபபிரகம், அயம், காந்தம், வங்க முதலான லோகங்களைத் தனித்தனியே மேற்படி செயரீரால் லகிரத்துக் கோழிப்புடமாய்ப் 10-புடம் போடச் செந்தூரமாகும். அனுபானங்களிலிட வியாதி தீரும்.

#### கரியுப்பு செந்தூரம்

கரியுப்பை எருக்கம்பால், திருகுகள்ளிப்பால் துமபை, மருதம் பட்டை, குமரி, எலுமிச்சம்பழம், பொடுதலை இவைகளின் சாற்றில் வகைக்கு 2-புடம்போடச் செந்தூரமாகும் அதை 3-பண்ணிடை தேனிற கொடுக்க குன்மம் உதரரோகம் ஸூயம் சூலை வீக்கம் வாயு கிராணி முதலானவை தீரும்.

#### வீங்க செந்தூரம்

ஒருபலம் வீங்கத்தை அயசசட்டியிலிட்டு அதற்குக் கீழுமேலும் ஒருபலம் நெந்தியைப் பொடித்துப்போட்டு ½-படி கழுதைப்பாலிச சிறுகச்சிறுக மெழுகுபோ லுருகும்படி விட்டுக்கொண்டு 4-சாமம் எரித்தெடுத்தது கழுவி பொடித்து பண்ணிடை இஞ்சிச்சாற்றிலும், திரிகடுகு சூரணத்திலும், கொடிவேலிக் கியாழத்திலும் கொடுக்க சன்னி சூலை வாதம் 30-ம் வாய்வுந் தீரும்.

#### தாளக செந்தூரம்

கரியுப்பைக் கழுதைப்பாலவிட்டு 4-சாமமாட்டி வில்லைசெய்து காயவைத்து ஒட்டிலிட்டு சீலைசெய்து குக்குடபுடம்போடவும் இரகப் படி 3-புடம் போட்ட உப்பு சூடன் வகைக்கு பலம்=1, இவைகளை அண்டவெள்ளை கருவாட்டிச் சுத்திசெய்து ஒருபலம் தாளகக் கட்டிகுக் கவசஞ்செய்து காயவைத்து அதற்குமேல் 7-சீலைமண் செய்து காயவைத்து ஒரு சட்டியில் ஒரு விரற்கை மணற் கொட்டி அதன் மேற் கவசத்தை வைத்து மேலும் மணற்போட்டு கமலாக்கினியாய் ஒருசாமமெரித்து ஆற்றியெடுக்கச் செந்தூரமாகும் அதில் பண்ணிடை தேனிற கொள்ள சுரம் சன்னி ஸூயம் எலிகடி உளமார்த்தை தீரும்.

செந்தூரப் படலம் முற்றிற்று,

அதாதது பற்பல செயரீராலும் மூலிகைகளாலும் கவசஞ்செயது  
காடைபுடம் தொடங்கி கெஜ்புடம் வரையிற பகுததுணாந்து பாகித்தால  
பற்ப படலமென பெயா பெற்றது

900-ஆண்டு பிரயோகிக்கலாம்

விருத்தம்

கூறும்பறபக குரைநூலெலாமாயந்து

நீறுமேசாக் காணவறுபதும்

தேறநீற்றினஞ செய்யவேபண்டிதம்

காரமாமுனிக் கடியவறைந்ததே.

ரச பலபம்

காட்டுள்ளியும், கெந்தகமும் ஓர் நிறையாய் அரைத்து பில்லை  
தட்டிக் கலசத்திலிட்டு தயிலமிற்ககி வாலிரசத்திலிட்டு ரவியில்  
வைக்க நீறும் அதை அந்தத் தயிலகதாலாட்டி பில்லை செய்துகொ  
ண்டு நன்றாய் வெந்த செங்கலைப் பாக்குநீராலுடைத்து ஒரு குண்டு  
சட்டியில் அரைவாசி போட்டு அதினமேல ஒரு படி உப்பு கொட்டி  
பாப்பியதில் பிள்ளையவைத்து மூடி 7-சீலைமண செய்து அடுப்பேற்  
றிக் காடாகுகினியாய 3-சாமமெரித்து ஆற்றி எடுக்க பதங்கித்திருக  
கூ அதை எடுத்து பணவிடை, பணவெல்லம் முகலான அனுபானங்  
களில் 7-நாட் கொள்ள சூட்டம் சூலைநாய் பவுகதிரம் கழலை காமலை  
விப்புருகி விக்கம் வெள்ளை படருதல் சூலை அரையாப்பு யோனிய்  
புறறு மூலமுளை கண்டமலை கிரந்திக் தடிப்பு வெள்ளை கருங்கரப்  
பண வண்டுகடி மேகவாயு குணமம் தீரும். வாய் வேகாது.

ஒருபலம் சூக்கத்தை முந்திரிகொட்டைத் தயிலக்காலும்,  
விடந்திஞ்சான்முவிச் சாற்றாலும், மாலதேவிக் கிழங்குச்சாற்றாலும்,  
வெள்ளெருக்கம் பாலாலும் வகைக்கு ஒரு சாமமாட்டி வில்லைசெய்து  
முன்போல் எரித்து பதங்கித்து பணவிடை வெல்ல முகலான அனு  
பானங்களிலிட மேற்காட்டிய வியாதிகள் தீரும். வாய் வேகாது.

பனிரண்டு விராகனிடை சுத்திசெய்த கெந்தககதையுப், 80-  
விராகனிடை இரத்தத்தையும் இரத்தசெந்துரத்திற சொல்லியபடி ஒன்  
றாய் தொடுத்தது பொடித்து முண்போல பதங்கித்துக்கொண்டு 4-  
விராகனிடை ஒமத்தைப் பொறித்து அகற்கு நிகர் கருப்புக்கட்டியும்  
5-விராகன மேற்படி பஸ்பமும் இதனடியிற சொல்லியிருக்கிற கெந்த  
பறபமுஞ் சோத்து மெழுகுபோலாட்டி 16-மாததிசை செய்து  
8-நாள அநதிசந்தி கொள்ள மேற்சொல்லிய வியாதிகள் தீரும்.

கெந்தக பறபம்

பூரீரும், வெடியுப்பும் ஓரிறையாய்ச் சுத கஜலமனிட் டரைந்து பிலலைசெய்து காயவைத்து ஓட்டிவிட்டு அதற்குக் கீழுமேலும் 2-வீரகடை உவாமணபோட்டு 2-சாம மெரிகச்சு சுண்ணமாகும் அதற்குப் பாதி சாரஞ்சேர்த்து மெல்லிய சீலையால் முடிந்த ஒரு பீங்கானில் தொங்கவிட்டு முடிப் பூமியிறபுதைத்து ஒரு மண்டலஞ் சென்றெடுக்கச் செய்யுமாறு அதைச் சோவிலடைத்துக்கொண்டு கெந்தகமுஞ் சீனமும் ஓர் நிறையாய்க் கலவத்திட்டு ஐடி செய்நீரா லறைத்து பிலலை செய்து காயவைத்து சிறுசினனியிலையை அரைத்து குகைசெய்து அதில் பிலலையை வைத்து முடிச் காயவைத்து அதற்குமேல் 7-சீலை மணசெய்து காயவைத்து அஞ்செருவிற புடம்போட தீரும். இரதப் படி தாளகத்தையும் நீற்ற ஐடி பறபமும் ரசபற்பமும் வகைக்கு பணவிடை தேனிலாவது மறற அனுபாணத்திலாவது கொள்ள ரச பறபத்தில் சொல்லிய வியாதிகள் தீரும்.

கெந்தகமும், சீனிக்காரமும் ஓர் நிறையாய்ப் பொடித்து கலசத்திலிட்டு சிறுசினனிச்சாறுவிட்டுப் பிசறி ரவியிலுலாத்தி மேலோடு முடி மூன்றெருவிற புடம்போட தீரும். அனுபாணங்களிலிட ஐடி வியாதிகள் தீரும்.

வீர பறபம்

ஒருபடி பூரீரை 4-படி அமுரியில் கரைத்துத் தெளிவித்து ஒரு பாண்டத்திலிட்டு அதினவாயில் சீலையால் வேடுகட்டி அதின மேல் 5-வீராகளினை வீரககட்டியை வைத்துமுடி நீர்வற்றும் வரை தீயெரிக்கப் பறபமாகும் அதை கிரந்திரயக்ச சாற்றால் 12-சாம மெரிகத்து பிலலைசெய்து காயவைத்து ஐடி பிலலையை அரைத்துக் குகை செய்து அதற்குள் ஐடி பிலலையை வைத்து முடி ஒரு சட்டியில் நாலு வீரககடை மணலபோட்டு அதின மேல் வைத்து 4-நாழிகை யெரிகக் சிவந்த நிறம் ப் பஸ்பமா யிருக்கும் அதில் பணவிடை திரிகடிச் சூரணத்தில் வைத்து தேனைவிட்டு மத்தித்து 3 வேளை கொடுக்கச் சண்ணித் தாஷ்டக் கபககட்டு வாயுபுத்தக தீரும்.

தாளக பஸ்பம்

ஒருபலம் தாளகத்தை பெரும் பூசினிக்காயை யிடித்துப் பிழிந்த சாற்றில் 2-சாமம் வேகவைத்தெடுத்துச் சுண்ணாம்பு கலவகுள வைத்து 100-தபா நீற்றி எடுக்கு நல்லெண்ணையில் 2-சாமமெரிகத்து சாரப்புநீர், சவுட்டுப்பு, சுண்ணாம்பு, சவலுப்பு, சூடன, சீனம், வெடியுப்பு, இரதப்பு வகைக்குப் படி-1, 2-படி சிறுநீரால் அரைத்துத் தெளிவித்து கட்டிக்குச் சுருக்குக் கொடுக்கச் சுததியாகும் முக்கரை சாரணை சமூலமும் 1-தேங்காய்ப் பிரமாண மரைத்து அதற்கு நடுவில் கட்டியைப் பொதிந்து சட்டிக்குள வைத்து மேற்சட்டி முடி சீலை

செய்து தீபம்போல 4-சாம மெரிக்க பற்பமாகும் அதில பணவிடை தேனிற கொடுக்க ஸ்தபம கபாலசூலை பெருமபூசனிககாய்ச சாற்றில மேகமும் மற்ற அனுபாணங்களில் கிரந்தி சூலையும் சுரம குஷ்டமுந தீரும்.

சுத்திசெய்த ஒரு பலம் தாளகத்தை வாழைக்கிழங்குக்குள் வைத்து மூடி 7-சீலை மண்செய்து காயவைத்து ஐம்பதெருவிற புடம் போட நீறும் அனுபாணத்திட்டு சிலைதமநோய 96-ம் சுரம அரையாபு கிரந்திசூலை குட்டமுந தீரும்.

சுத்திசெய்த ஒரு பலம் தாளகத்திற்கு ஈருளளிச்சாறு, சிலகரந் தைச்சாறு வகைக்குப படி-1, சுருக்குக் கொடுத்து சித்தண்டமபூரீர் இவைகளின் சுண்ணத்தை ஓர் நிறையாய் எருக்கம்பாலா லாட்டி கட்டிகுக் கவசஞ்செய்து காயவைத்து பூவரசம்பட்டை புளியம்பரணை நாயுருவி இவைகளின் சாம்பல வகைக்குப படி-2, ஒரு சட்டியிற் போட்டு அதற்கு நடுவில வைத்து மேற்சட்டி மூடிச் சீலைமண்செய்து 4-சாமம் கமலாககினியாய தெண்ணமடையா லெரிகக பலபமாகும் அகில பணவிடையும் ரசபஸ்பம் பணவிடையுஞ் சோத்து அனுபாணத்திலிட மேற்படி வியாதிகள் தீரும்

#### துருசு பலபம்

துருசுக்கட்டியைக் கவுதுமபைச்சாற்றில் 6-சாமம் ஊறவைத்து ரவியிலுலர்த்தி அப்பாலந்தச சாற்றால் ஒருசாம மாட்டி பிலலைசெய்து காயவைத்து ரெடி இலையை யரைத்து அதற்கு அங்கியூட்டி 7-சீலை செய்து கதுவாளிப்புடம்போட்டு கருணமதகஞ்சாற்ற லாட்டி பிலலை செய்து காயவைத்து ரெடி இலையை யரைத்து அங்கியூட்டி 7-சீலை செய்து முன்போல் புடம்போட நீறும் அரை அனுபாணத்திலிட சுரம கெண்டை சணனிதோஷம் கட்டி அஷ்டகுணம் பக்கவாயு ஈளை இளைப்பு தாகம் வயிறறுப் பொருமல பெருவயிறு வீக்கம் காமலை ரததம் சோகை பாண்டு விஷநீர்க்கேகாவை தீரும். ரெடி பஸ்பத்தைச் சாறுவரத் தலைகளி லிட்ச சாறு வரும்.

#### தாம்பிர பலபம்

தாம்பிர செந்நூரத்திற சொல்லியபடி சுத்திசெய்த தாம்பிரம், கீரம், இரசம், சூடன, வெள்ளாரம் வகைக்குப பலம்-1, பாஷாணம் பலம்-1, இவைகளை வெள்ளெருக்கம்பாலவிட்டு ஒருநாளாட்டி பிலலை செய்து காயவைத்து ஒட்டிலிட்டுச் சீலைசெய்து செகபுடம்போட பஸ்பமாகும் அதில பணவிடை அனுபாணங்களிலிட பிரமேகம் மேகம் குட்டம் ஸ்தபம் பவித்திரம் சூலை-18, குணம் வாயுவகை பித்த முதலான வியாதிகள் தீரும். பத்தியம் ஆவினபாலும் அன்னமுங் கொள்ளவும்.

சுத்திசெய்த தாமபிரம விராகனிடை-12, சூதம் நெருத்திதாள கம் வகைக்கு விராகனிடை-8, இவைகளை வெள்ளெருக்கம் பாலா லாட்டி விலலைசெய்து காயவைத்து ஒட்டிவிட்டு சீலைசெய்து செச புடம்போட்டு அப்பால் சுத்திசசாரணைசாற்றால் ஒருநாளாட்டி முன போற்புடம்போட பஸ்பமாகும் அதில பணவிடை தேனிலகொள்ள குணம் வாரிகவுசி கெண்டைசூலை மூலந்தீரும.

வெள்ளிப்பற்ப செந்தூரம்

சரிகை வெள்ளியை மலசாய்த்தட்டிப் பழுக்கக்காய்ச்சி பழுப்பாகற் கிழங்குசாற்றில் ஏழுத்பாதோயத்துக் குகையிலவைத்து உருக்கிக் கணவிட்டாடுமபோது மகிழம்பூச்சாததை சிறுக்கசிறுக்கவிட்டு ஊதப் பொடியாய்ப்போகும் அதை ஷே சாற்றாலாட்டி குகைசெய்துவைத்து மூடி ஏழுசீலைமணசெய்து நூற்றெருவில் புடம்போட நீறும் அதில பணவிடை திப்பிலி லெகியத்திறகோள்ள சிலேதமம் 96-ம் சூலையுந் தீரும.

மேற்படி வெள்ளிப்பாடிகுச் சமணலிங்கஞ்சேர்த்து எறுக்கம் பாலும் அரசமபட்டை; தாமரைக்கிழங்கு, எலுமிச்சமபழம், இவைக ளின் சாததிலும் தனித்தனியே அரைத்து வகைக்கொருபுடம் முப்ப தெருவிறபோடச செந்தூரமாகும் இதை மேற்படி வியா திகட்கு உப யோகப்படுத்திக் கொள்ளவும்.

பவள பஸ்பம்

முயலெலும்பைச் சுட்டசாமபல பஸம்-1, குமரிச்சாததாலாட்டி குகையும் மூடியுஞ்செய்து பவளமபலம்-1, கிறம்பு சுடாமாருசில வீரம் வகைக்கு கழஞ்ச-1, இவைகளை ஷே இரத்தத்தாலாட்டி காய வைத்து ஷே குகைக்குளவைத்து ஏழுசீலைசெய்து ஐம்பதெருவில் புடம்போட நீறும் ஷே பஸ்பத்தைச் சீர்திச் சர்க்கரையில் கொள்ள சுகல மேகமுந் தீரும.

எலுமிச்சமபழசாற்றில் பவளத்தை ஒருநாள் ஊறவைத்துக் கழுவிப்போட்டு எருக்கம்பாலால் 3-நாளரைத்து விலலைசெய்து காய வைத்து முனபோற் புடம்போட நீங்கும்.

கீழ்க்காய நெலவியிலையை அரைத்துக் குகைசெய்து அதற்குள் பவளத்தைவைத்து ஏழுசீலைசெய்து முனபோல புடம்போடபஸ்பமா கும் அன யனுபானங்களிலிட சுரம், குளரிச்சனனி, வயித்திறைச்சல, பித்தம், கண்புகைச்சல, விககல், வயிறமுளைச்சலகளை இருமலதீரும.

ஒருபல பவளத்தை ஒருநாள் தண்ணீரில் ஊறவைத்துக் கழு விப்போட்டு தேட்டுகொடுக்கிலையை யரைத்துக் குகைபிடித்து அதற் குள் மேற்படி பவளத்தைமூடி ஏழுசீலைசெய்து காயவைத்து முன போற் புடம்போட்டெடுத்துப் பிங்கானிவிட்டு அதின் ஆவீனபால விட்டு ரவியில் காயவைத்து அப்பால் அதை ஆலம்பழுப்பில் கட்டி

நெருகுதியில் 3-நாள புதைத்தெடுத்து அனுபானங்களிலிட சூதம், என், மந்தாரகாசம், சிறகரு, சொறிமுதலான மேலகாட்டிய ரோகங்கள் தீரும்.

1-பலம் பவளத்தை எலுமிச்சம்பழச் சாத்திலிட்டு 1-நாள ரவியிலவைத்து கழுவிப்போட்டு இலந்தை இலைபயாவது கைவளை யிலைபயாவது அரைத்துக் குகைசெய்து அதற்குள் வைத்து முடி ஏழுசீலைசெய்து காயவைத்து முன்போல புடமிட்டுடுத்து ஒரு பீங் காணிலிட்டு ஆவினபால ரவியில் காயவைத்து வேண்டியவினநெய்யில் கொள்ள மேகச்சூடு, காங்கை, சூதம், என், இரும்பு, நீர்க்கடுப்பு நீங்கும்.

ஒருபல பவளத்தை எலுமிச்சம்பழச் சாத்தில் 2-நாள வரை ஊறவைத்துக்கழுவி அதற்குள்ளு காப்பூசலாசத்துச் சேர்த்துப் பிரண்டைசாத்தால் நாலுசாமமாட்டி விலலைத்தட்டிக் காயவைத்து ஒட்டி விட்டுமுடிச் சீலைசெய்து முழப்புடம்போட நீறும் அதைப் புளியா ரைச்சாத்தில் இரண்டுசாமமரைத்து விலலைசெய்து முன்போல புடம் போட்டு பண்ணிடைவெண்ணையில் கொள்ள எலும்புருக்கி, மதுமேகம், அஸ்திமேகம் மேகமுதலான ரோகங்களுந் தேனிலகொள்ள ஊறல் குண்மவாய்வுந் தீரும்.

நாக பஸ்பம்

இலுப்பைநெய்யில் இருபது தபாசுருக்கிச்சாயத்து சுத்திசெய்த அரைப்பல நாகத்தைக் குகையிலுருக்கிக் கண்ணிடாடுமபோது சித்தாமணக்கிலையைக்கசக்கி அஞ்சாறு சொட்டுப்பிழியச் சத்தமடங்கும் துருத்தியை விசையாய்ந்து மறுபடியும் அஞ்சாறு சொட்டுப்பிழிந்து மேற்படி வேரால் கண்ட மலலிகைப்பூப்போல நீறும் அதை யனுபானங்களிலிட வெள்ளை வெட்டை சிலைநமருணம்மூலம் நீங்கும். தாதுவிர்த்தி யுண்டாகும்.

சுத்திசெய்த நாகத் திடைக்குப்பாதி இரதரு சோத்தருக்கி வேலிப்பருத்திச் சாற்றலரைத்து விலலைத்தட்டிக் காயவைத்து அதற்கு மேல் துத்தியிலையை யறுத்து கவசஞ்செய்து ஏழு சீலை மண்செய்து முழப்புடம்போட நீறும் இப்படி மூன்றுபுடம்போட்டு வெண்ணையில் பத்தியமாய்க்கொள்ள மேற்படி வியாதிகள் தீரும்.

சுத்திசெய்த நாகத்திடை ரசஞ்சேர்த்துருக்கி அதற்கு கால பங்கு பெருங்காயஞ் சேர்த்து வேலிப்பருத்திச் சாற்றலாட்டி விலலை செய்து குகையிலவைத்து புகையடங்குமட்டுமுத நீரும் வெண்ணையில் கொள்ள மேற்படி வியாதிகள் தீரும்.

கெருடக்கல் பஸ்பம்

கறமுதஞ் சோற்றில் கடுகநாயப் பொடித்துப்போட்டுப் பிசைந்து வைக்கத் தண்ணீராகும் அதில் கெருடக்கல்லைப் போட்டுக்

கெரீதிகக வைததக கழுவி ஓட்டிலிட்டு அதற்குக் கீழே மலும் ஆனை யறுக கிழவகை யிடிதது தூளைப் பிப்பட்டு மூடிச் சீலைசெய்து கெச புடம்போட தீரும். வெண்ணெயிறகொள்ள கடுப்புள்ள மூருக்கி அஸ்தி சுரம அஸ்தி வெட்டை மேக வெட்டை தீரும் தேக்க குளிரும் வந் திருகும்.

வெள்வகை பஸ்பம்

புளியமடற்கிழவகை அரைத்து எருமைத்தயிரிற் கலக்கி லவங் கததை 10-தபா உருக்கிச் சாய்த்துச் சுத்திசெய்த விராகனிடை-3, வாலைசம விராகனிடை-3, இவைகளை ஒன்றாய்த் தொடுத்தது காப் பூர சலாசத்து விராகனிடை-3, கூட்டிச் சுண்ணாம்பு 2-சாமமாட்டி பிலைகட்டிக் காயவைத்து ஓட்டிலிருட்டுச் சீலைசெய்து 30-எருவிற் புடம்போட்டு மறுபடியும் மேற்படி நீராலாட்டி 3-4-புடம்போட் தீரும். மாதளம்பூ விதழை நிழலிலுலாத்தி அதினிடை சீரகஞ்சேர்த துச் சூணித்துத் திரிகடிப் பிரமாணத்தில பண்ணிடை பஸ்பம் வைத்து நாளொன்றுக்கு இருநேரமாக மண்டலங்கொள்ள நவமூலம் மெய்நோய் மேகம் எலும்புருக்கி தீரும் நாடி வலுத்துத் தாதுண்டா கும கரப்பன பதார்த்தம் நீக்கவும்.

சுத்திசெய்த வெள்வகைத்திற்குப் பாதிரசஞ் சேர்த்துருக்கிக் கஞ்சாவிலைச் சாற்றலாட்டி பிலைசெய்து காயவைத்து அதற்கு ஷே இலையை யரைத்துக் கவசஞ்செய்து ஓட்டிலிட்டு மூடி முன்போற் புடம்போட் பஸ்பமாகும் அதை யனுபாணங்களிலிட மேற்படி வியா திகள் தீரும்.

கருவகைத்தைப் பிரண்டைச்சாற்றில் 10-தபா உருக்கிச் சாய்த்து சுத்தி செய்தது பலம்-1, எட்டியிலிட்டு உருக்கி ஆடுதீண்டாபாளை வேரால் பஸ்பமாகும்வரை கிண்டி நிறுத்தி அதற்குப் பாதரசஞ் சேர்த்து மூக்கரைச்சாரணை சாற்றால் 4-சாமமாட்டித்து 3-புடம்போட் தீரும். அனுபாணங்களிலிட மேக வியாதிகள் தீரும்.

கருவகைத்திற்குப் பாதிரசஞ் சேர்த்துருக்கி ஆலம்பாலால் மெழுதுபோலரைத்து பிலைகட்டிக் காயவைத்து மருதம்பட்டையும் உப்புஞ் சேர்த்து இடித்து பிலைக்குக் கீழே மலும் போட்டு மூடிச் சீலைமண செய்து 30-எருவில் புடம்போட்டு மூக்கரைச்சாரணைச் சாற்ற லரைத்து 3-புடம்போடத் தவளம்போல் நீறும் அனுபாணங்களி லிட மேக முதலான வியாதிகள் தீரும்.

காப்பூரசலாசத்து பஸ்பம்

காப்பூரசலாசத்தை ஆவின்பாலிலிப்போட்டு காய்ச்சிகழுவி சுத்தி செய்து சிறு செருப்படைச்சாற்றால் 4-சாமமாட்டி லேசாய் பிலை தட்டிக் காயவைத்து ஓட்டிலிட்டு சீலைசெய்து 50-எருவிற் புடம் போடவும் இரதப்படி மேற்படி சாற்றலாட்டி 3-புடம்போட்டு



ஆவின வெண்ணையில் கொள்ள மேலேரிவு பித்தவெட்டைநீர்க்கடுப்பு நீங்கும்.

மேற்படி 10-பிடை சுத்திசெய்த வெங்காரஞ் சேர்த்து சிறுநீரால் பிடி பிழைசெய்து காயவைத்து ஒட்டிலிட்டு சீலைசெய்து ஒரு எருவில் புடம்போட்டுவெண்ணையிறகொடுக்க நீரககட்டுநீரககப்படுத்தும்.

வெள்ளரிவிரை, விராததலைக்கல, மேற்படி பஸ்பம் இவைகளை யரைத்து 1-படி வெள்ளரிகாய் சாற்றில் ஒரு சீவளையும் முள்ளங்கி யை யிடித்து பிழிந்த சாற்றில் ஒருவேளையுங் கொடுக்க கலலடைப்பு தீரும்.

வெங்காரம், சலாசத்து, லங்கொம்பு, கலநார் இவைகளை ஓர் நிறையாய் கலவத்திட்டு பருத்திசெடிமூலஞ் சுட்டசாமபல. படி-4, 4-படி சலத்தில் போட்டு கலக்கி 4-ம நாள் தெளிவித்து அந்த தெளிவினால் 4-சாமமரைத்து பிழைத்தடிக் காயவைத்து ஒட்டிலிட்டுச் சீலைசெய்து 30-எருவிற புடம்போட்டு அதில் சாரம், சூடன, பூநீர், வீதம் வகைக்கொரு கழஞ்சு சேர்த்து மேற்படி நீரால் 4-சாம மாட்டி பிழைசெய்து காயவைத்து சுண்ணாம்புப்பொடிக்குள் வைத்து முழப்புடம்போட நீறும் கறுத்திருந்தால் அண்டவெள்ளைக் கருவின லரைத்து ஒரு புடம்போட வெளுத்து நீறும் அதற்குப் பாதி சுத்தி செய்த விடிகளு சோத்துப் பொடித்து 2-பணவிடை இளநீரிற் கொள்ள பெருவயிறு மகோதரம் கிருச்சனம் கலலடைப்பு சதை யடைப்பு நீர்ச்சிறப்பு நீரோரிவு நீர்ச்சுரப்பு நீரககட்டு தீரும்.

சொண பஸ்பம்

தங்கரேக்கை முள்ளிக்கீரைச்சாற்றில் மூன்றுநா ளுறவைத்து ரவியில் காயவைத்து கலவத்திட்டு சித்திரப்பால் டைச் சாற்றிலமை போ லரைத்து பிழைத்தட்டி காயவைத்து அதற்கு வேம்பிலையை அரைத்துக் கவசஞ்செய்து அகலிலவைத்து 7-சீலை மண்செய்து நூறெருவில் புடம்போடப் பஸ்பமாகும் கவுரியிலைச்சாறு படி-8, சிறுக்கிறுக் ஒருசமட்டியிலிட்டுக் காயவைத்துத்திரட்டி நிறுத்தி அந்த விடை ஆடாதோடையிலையும், ஒருபலப் பூனுகும் இரண்டு கழஞ்சு டைப் பஸ்பமும்சோத்து மெழுகுபோ லரைத்து நெல்லிக்காயப் பா லுருட்டி எள்ளெண்ணையில் போட்டு அந்திசந்தி ஒவ்வொரு உருண் டைவீதம் ஆறுமாதஞ் சாப்பிட்டு டை எண்ணையை வாரத்துக் கிர ண்டுமுறை ஸ்நானஞ்செய்து சைவோக்மும் கரப்பன் பகராத்கமுந் தள்ளிவைக்க வெண்குட்ட முகலான சகல குட்டமும் தீரும்.

கிராமபை மபன்மயப்பொடித்து ஆவினநெய்யில் மத்தித்து அதிற் பணவிடை தங்கப்பஸ்பம் வைத்துச் சாப்பிட்டு பாலும் அன்ன மும் பொதித்துவா விரதூறும் தாதுகட்டும் தேகம் பலக்கும்.

முத்த பஸ்பம்

முத்தைச் சங்கம்பழச்சாற்றி விரண்டுநா ளுறவைத்து முள்ளிப் பழச்சாற்றால் மெழுகுபோ லரைத்து பிழைசெய்து காயவைத்து

ஒட்டிவிட்டுச் சீலைசெய்து முப்படுதருவிற புடம்போட்டு தங்கபற்பத  
துடன் சேர்த்து சாப்பிட தாதுகட்டும் மேகவியா திகள் தீரும்.

அயபஸ்ப செந்துரம்

நாலு பலம் சுததிரெய்த அயததில் மாஞ்செவிக களளிப்பால்  
விட்டு ரவியிலவைக்க நீறும் அதை உதயமபடடைச சாற்றால் 4-சாம  
மாட்டி 10-புடம்போடச செநதுரமடும் அனுபானத்திலிட தேகம்  
இறகும் விரதுறம் தாதுகட்டும்.

சிக்கிப்பம்பம்

மானகொம்பை நாளாய்ப்பிளநது சிறு துண்டுகளாய்நறுக்கி ஒரு  
நாள் குப்பைமேனிசசாற்றில் ஊறவைத்து ஐடியிலையை யரைத்து  
கவசஞ்செய்து காயவைத்து ஒட்டில் பரப்பி மேலோடு மூடிச சுநது  
வாய் சீலைமண்டெய்து 50-தெருவிற புடம்போட்டெடுதது ஆவின  
பாலவிட் டரைத்து பிலலைதட்டிக் காயவைத்து முண்போற புடம்  
போட பஸ்பமாகும் அனுபானங்களில் ஐடி பஸ்பததுடன் பவளபற  
பஞ்சோததுக்கொடுக்க நீரடைப்பு கலலடைப்பு சதையடைப்பு நீ  
ரொரிவு சுநயம் நீளே இரூமல் ஊஷ்ணம் மேககாங்கை தீரும்.

மானகொம்பை இழைத்து கோவைச்சாற்றினால் ஒருநா ளுற  
வைத்து மறுநாள் நன்றாய் காயவைத்து ஒட்டிவிட்டுச் சீலைசெய்து  
முண்போற புடம்போட நீறும் அதை யனுபானங்களிலிட மேற  
காட்டிய வியாதிகள் தீரும்.

கல்நார் பஸ்பம்

கல்நாரைச சிறுதுண்டாய்ப் பிளநது ஒட்டிவிட்டு அதற்கு கீழு  
மேலும் சோங்கிலவ பட்டையை இடித்துபட்பாட்டு அப்பால் ஐடி  
பட்டைக கியாமுமவிட்டரைத்து 3-புடம்பாட தவளம்பால் நீறும்  
தேனிலவது தூதுவேளை லேகியத்திலாவதுநொள்ள சிலேதமநாய்  
96-நீங்கும் மேககாங்கை தீரும். பறபத்தை பலவிளக்கத் தந்த  
மிறுகும்.

பஞ்சலவண பஸ்பம்

பஞ்சலவணம் வகைக்கு பலம்- $\frac{1}{2}$ , கல்வத்திட்டு பிரண்டை,  
முருங்கைப்பட்டை, குப்பைமேனி, நொசசி, குமரி இவைகளின் சாற்  
றால் வகைக்கு ஒருசாம மறைத்து பிலலைதட்டிக் காயவைத்து ஒட்டி  
விட்டுச் சீலைசெய்து பததெருவிற புடம்போடபறபமாகும் அகற்கு  
நாவிடுலான்று பெருங்காயஞ் சோதது க்தனவிட்டு மெழுகுபா  
லரைத்து சிமிளில் வைத்துக்கொண்டு வேளைக்கொரு கழஞ்சு வீதம்  
வியாதியின் பலததுக்குத் தகுந்தபடி  $\frac{1}{2}$ -மண்டலம்  $\frac{1}{2}$ -மண்டலம்  
கொள்ள வாதம் வாயுகுறறல் குடற்புரட்டல் வயிறுதப்பொருமல்  
செரியாமை மந்தம் மக்காதாம நீங்கும்.

பற்பப் படலம் முற்றிற்று.

## தி ரா வ க ப் ப ட ல ம்

அதாவது சகலவிதமான லவணவகை உபரசங்களை கிளாசப் பாத் திரங்களிலும் வாலைப பாத் திரங்களிலும் புட்டி வகைகளிலும் தீரீர பெருக புகைரீர பிடித்தால் திராவகப் படலமெனப் பெயர் பெற்றது.

50-ஆண்டு பிரயோகிககலாம்

வி ரு த த ம

சொன்னாரே திராவகத்தின் மார்க்கமெல்லாரு  
சுலபமாய்பலநூலு மெல்லாம்பாத்தது  
பன்னவேலோகங்கள் நீறுமார்க்கம்  
பாடினாரீ தினங்களு சுருக்குவேதை  
என்னவையிரநூலபோ லாருஞ்சொல்லா  
எனமக்காளுங்களுக்கு வுரைதேகனயானும்  
மன்னேகைள் ஆத்மாட்சாமிரத்ததை  
மண்டலத்திற்பணடிதற்கா யரைநதிட்டோமோ.

மகா திராவகம்

எருக்குத்துத்தி, தாழை, முருங்கை, உண்டி, நாயுருவி, பிரண்டை, அறுகு, சித்திரமூலம், தென்னேலை, வாழைக்கிழங்கு, குப்பைமேனி அறுகு இவைகளை சுட்டசாம்பல வகைக்குப் படி-1, வேறுபாண்டத்தி லீட்டு ஒவ்வொன்றிலும் 4-படி சலமவிட்டுக் கரைத்து வைத்து நாலாநாள் தெளிவித்துக்காய்ச்சி குழம்புபதத்தில பீங்கனிலவிட்டு மோர்தெளித்து இரவில் பனியிலவைக்க உப்பு நிறைந்திருக்கும் அதை ரவியில் காயவைத்து வகைக்கு பலம்-3, கல்லுப்பு, கனைய லுப்பு, இரதுப்பு, நாசசாரம், வெண்மையாயவறுத்த துருசு, துத்தம், பூநா வகைக்கு பலம்-5, சிவக்கவருத்த அன்னப்பி பலம்-15, சவுட்டுப்பு பலம்-10, சீனம் பலம்-700, ஐந்தாங்காச்சல, மெய்யுப்பு பலம்-10, இவைகளை பொடித்து 3-பங்குசெய்து ஒருபங்கைக் கல சத்திலிட்டு நன்றாய் வெந்நீர் செங்கலை வட்டமாயுரைத்து அதினை லில் பெருவிரல் ஒட்டத்தக்கத் தமரிட்டு அதைக்கவசவாயிற பொருந்த முடி ஏழுசீலை மண்செய்து காயவைத்ததினைமேல் தூர்போத்த சீசா வைத்துச் சீலைசெய்து அடுப்பேற்றி தீயெரித்து பொடித்து கலசத்தி லிட்டு திராவகம் வடித்து சீசாவி லடைத்துக் கொண்டு 1-முதல் 15-துளியரை தண்ணீர் கியாழ முதலான அனுபானங்களிலிட வயிறுறுவவி் குணம்ம பீலிகை நீராமை கவுசி செண்டை பெருவயிறு வாயுத்திரட்டி காசசல கட்டி சூக்கவாயு சூக்கத்திரட்சி மக்கை முதலான உதரரோகங்கள் தீரும் உவாசின்னுஞ் சண்ணாபுரத்தண னீரில் கரைத்து அதில் முதிர்ந்த காககாய்ச் சிப்பியைப்போட்டு

வெந்நீர்நமவரை காசநி சுத்திசெய்து பொருதது ஷே திராவகக் கி லீடக கரைசுது செலவாகும் அநகச கலகதை யிறுசு தக்கொண்டு அடியிலுறைநதி நுகும் மஷ்டிபைச சார சத்திரகு அட்டி பூட்டிப் புடம் போடசு கட்டும் அனத் ஷே சிப்பிரீர லரைசுது வீரததுகதபபூசி அபயிரசப பொடியிலவைத்து புடம்போடக கட்டும் கட்டின வீரஞ் சாரம வகைக்கு பணவிடை-1, குலம் பலம்-1, இவைகளை மேற்படி நீராலாட்டிக் குகையிலவைத தூதக் கட்டும்.

நாயுருவி தாழை, மேனி, சிறுசினனி, வாழை, தென்னை, வெள் ளறுகு, உழிரிகள்ளி-இவைகளின் உப்பு வகைக்கு பலம்-10, சீனம் பலம்-5, பூநீர்குடன சாரம வெளுக்க வறுகத துருசு சிவக்க வறுகத அன்னபேதி பாஷாணம் வகைக்கு பலம்-2, சுததிசெய்த சிப்பி பலம் கால இவைகளை பொடித்து 3-பங்குசெய்து முன்போல திராவகமிறக் கவும் இதில நவலோகமும் நீறும் செந்தூரமாகும்.

சங்கத திராவகம்

அஞ்சாங்காய்ச்சல் வெடியுப்பு பலம்-6, சீனம் இந்துப்பு வகைக் குப் பலம்-3, சிவசு அன்னபேதி பலமேழரை வெளுக்க வறுகத துருசு கரியுப்பு வகைக்குப் பலம்-2, சாரம பூநீர் வகைக்கு பலம்-1, பொரிகாரம் பலம்-1, இவைகளை பொடித்து 3-பங்கு செய்து முன் போல திராவகம் வடித்து அனுபாணங்களிலிட ஷே வியாதிகள் தீரும், நவலோகம் பாஷாணஞ் சரக்கும் தீரும்.

சீனத் திராவகம்

அஞ்சாங்காய்ச்சல் வெடியுப்பு பலம்-15, சீனம் பலம்-10, கல் லுப்பு, சவீட்டுப்பு, லையலுப்பு, பூநீர் வகைக்கு பலம்-2, இந்துப்பு சரம் வகைக்கு பலம்-1, நாயுருவி உப்பு பலம்-3, சிவக்க வறுகத அன்னபேதி பலம்-5, இவைகளை பொடித்து 3-பங்கு செய்து முன் போல திராவகம் வடித்து அனுபாணங்களிலிட ஷே வியாதிகள் தீரும். நவலோகசு சுததுக்களின் வீரஞ்சோத்து ஷே திராவகம் விட்டரைகக ரசமாகும்.

கெந்தகத் திராவகம்

கெந்தகம் பூநீர் வகைக்குப் பலம்-10, சீனம் பலம்-20, வெடி யுப்பு பலம்-4, கல்லுப்பு-5, இவைகளைப் பொடித்து பணியில வைத்து மெழுகுபொலாட்டி உலர்க்கி பொடித்து 3-பங்கு செய்து முன்போல திராவகம் வடித்து அதில துருசு துவைத்து ரணியில வைக்க தீறும் அதற்கு நிகர் காரஞ்சேர்க்து அரைக்கச் செய்நீராகும் வீரததை வைத்துவாட்ட மெழுகாகும்.

பஞ்சலவணத் திராவகம்

வெடியுப்பு சீனம் கரியுப்பு வகைக்குப் பலம்-3, நவாச்சாரம் வெண்காரம் வகைக்குப் பலம்-1, இவைகளை பொடித்து திராவகம்

வடிதது குருவை நெல் புழுக்கலரிசிப் பொருமாவிலாவது நிலவாகை  
ஞாணத்திலாவது கொடுக்க வயிற்றுபொறுமல் வலிவாய வாயுதிரட்சி  
முதலான உகரரோகங்கள் தீரும்.

மெழுகு திராவகம்

சாம்பிராணி பலம்- $\frac{1}{2}$ , வெள்ளை மெழுகு டலம்-1, கரியுப்பு படி- $\frac{1}{8}$ , சாதிகாய், சாதிபதக்கரி, கிராமபு வகைக்கு விராகனிடை-2, இவைகளில் மெழுகை உரண்டியி லுருக்கி அதில் மறறவைகளை பொடிதது தூசிக்கண்டி ஆற்றி பொடிதது அதில் நாலு சிவகை பொடிமணலுஞ் சோதது கலசத்திலிட்டு திராவகம் வடிதது தேகத் தில் பூசி மாலையில் சாப்பிட்டு குளித்துவர சொரி சிரங்கு மேகசொரி ரணங் குஷ்டந தீரும். காசளவு வெற்றிலையில் வைத்துக்கொடுக்க குணம் வயிற்றுவலி தீரும்.

கரியுப்பு திராவகம்

சுகத்திசெய்த கரியுப்பு பலம்-8, இவைகளைப் பொடித்து 8-பலம் கடலைப் புளிப்புடன் கலந்து திராவகம் வடிதது அஞ்சு துளி தண்ணீர் கலந்து சாப்பிட்டுவர தீபன் சுகதியையும் தேகபலத்தையும் கொடுக்கும் வாயுமந்தம் அஜீரணம் நீங்கும்.

வெடியுப்பு திராவகம்

வெடியுப்பு பலம்-20, சீனம் பலம்-16, இவைகளைப் பொடித்து 8-பலம் கடல் புளிப்பில் கலந்து திராவகம் வடிதது தண்ணீரில் 5-துளி விட்டு நீடித்த சுரத்திலை பலயீன முடையவர்களுக்கு கொடுத்தால் பலமுண்டாகும் காசசலகட்டி கரையும்.

எட்டாங்காய்ச்சல, வெடியுப்பு, சீனம் சிவக்க வறுத்த துருசு வகைக்கு பலம்-6, இவைகளைப் பொடித்து 3-பங்கு செய்து முன போல் திராவகம் வடித்துக் கொள்ளவும்.

எட்டாங்காய்ச்சல வெடியுப்பு பலம்-30, சிவக்க வறுத்த அண்ண பேதி பலம்-30, அலலது-20, சோததுப் பொடிதது 3-பங்குசெய்து முனபோல் திராவகம் வடித்துக்கொள்ளவும் இதில் வெள்ளி கரையும்.

வறுத்த கரியுப்பு பலம்-5, சிவக்க வறுத்த அண்ணபேதி பலம்-10, சோததுப் பொடிதது 3-பங்கு செய்து முனபோல் திராவகம் மிரக்கிக் கொள்ளவும் சிவக்க வறுத்த அண்ணபேதியைமட்டுந் திராவகம் வடித்துக்கொள்ளவும் இக்கிராவகம் ஒரு பங்கு முனசொல்லிய வெடியுப்பு திராவகம் இரண்டு பங்குஞ் சோதது அதிலபோட நவ லோகக் கரையும்.

திராவகப் படலம் முற்றிற்று,

## விரோசனப் படலம்

விருத்தம்

அறைநதிட்டோம் பண்டிதற்கு யிரகநூலை  
அப்பனை சாததியகக ளசாததியககள்  
நிறைநதிட்ட குடிநீர்-1, விநீர-2, சீரநதான்  
நேரான சுகபேதி யிதிடைக்கம்  
துறநதிட்டேன கைபாசுரு செய்பாகநதான்  
சூட்டினை மாமிடர்க்கள பிழைக்கவென்று  
மறைநதிட்ட வயித்திய சாரமென்று  
மண்டலத்தில முனிவர்களும வடித்திட்டாரே.

குடிநீர்

பிரமியிலே பிடி-1, விரைபோக்கிய கடுக்காய் கழஞ்சு-4, எள்ளிப் பாக்கு கழஞ்சு-3, சுககு கழஞ்சு-1, இரதப்பு அல்லது முருகிரியுப்பு கழஞ்சு-1, இவைகளைச் சிதைத்து ஒருபடி தண்ணீர் போட்டு எட்டு நாளை வறற்றவைத்து 3-தபா வடிகட்டிச் சாப்பிட நன்றாய் விரோசனமாகும் பிரமியிலை நீக்கி மற்ற மருந்துகளை மயனமாய்ப் பொடித்து அரைக்காலபடி இஞ்சிச்சாற்றால் கலந்து கொடுக்க பழய பலமும் மலபந்தமும் வாயுவும் நீங்கும் குளித்து மோரசனஞ் செய்யவும்.

தேங்காய்ப்பூவும், முடக்கொத்தானிலையும ஓர் நிறையாய் பிட்ட வித்து அரைக்காலபடி சாறுபிழிந்து வடிகட்டிச் சாப்பிட விரோசனமாகும் அல்லது ஒருபடி முடக்கொத்தானிலையை அவித்துப் பிழிந்த தண்ணீரில் கொஞ்சம் பழம்புளி, கடுகு, சீரகம், மிளகு சேர்த்து ரசஞ்செய்து அரைக்காலபடியில் அரைவீசம் படி சித்தாமணக் கெண்ணை விட்டு மத்தித்துச் சாப்பிட விரோசனமாகும் குளித்து அசனஞ் செய்யவும்.

இரதப்பு விராகனிலை-1, களிப்பாக்கு விராகனிலை-2, கடுகு ரோகணி விராகனிலை-3, கடுக்காய் விராகனிலை-4, நிலவாகை விராகனிலை-5, கருவேலங்கொழுந்து விராகனிலை-6, கதகாழஞ்சருகு விராகனிலை-7, இவைகளை சிதைத்து 3-படி தண்ணீரில் போட்டு நாலிலான்றாய் வறற்றவைத்து 4-தபா வடிகட்டி கொடுக்க நன்றாய் விரோசனமாகும்

தேங்காய்ப்பால் படி மாகாணி மிதிபாகச்சாறு அரைமாகாணிப் படி இவைகளை மத்தித்துச் சாப்பிடவிரோசனமாகிக்கருமிகள் விழும் மேகநீர் மேகப்புண்ணீங்கும் புளிதள்ளி நீர்க்கஞ்சி கொள்ளவும்.

பூவரசம்பட்டையில ஆசின் பால விட்டடித்து 4-6-தபா வடிக்கடி உட்டுக்கொள்ள விரோசனமாகும். புளிதாளி ரோகமழஞ்சுகொள்ள மலட்சி நீர்கட்டு நீங்கும்.

சிறு செருப்பட்டையையும் மருள்ளிப்பையும் இடக்கூச சாறுவாங்கி 6-தபா வடிக்கடிச் சாப்பிட்டு பேதியாகும் மேகசசிறங்கு முதலானவைகள் நீங்கும்.

### சூரணம்

சிறுநாகப்பூ, ஏலம், லவங்கப்பட்டை, லவங்கப்பத்திரி, வாய் விளங்கம், திரிகடுகு, முந்திரியுப்பு அல்லது இரதப்பு இவைகளை ரவியுலர்த்தி வடிக்கடின சூரணம் வகைக்கு விராகனிடை-3, பாலிலனித்துச் சுகதிசெய்துலாகதி யிடிக்க பொடி விராகனிடை-72, சேர்த்துத் திரிகடி சீனிலாவது வெந்நீரிலாவது கொள்ள விரோசனமாகும் குளித்து மோரசனங்கொள்ளவும்.

பாலிலனித்துச் சுகதிசெய்துலாகதி இடிக்க அகிமதூம் விராகனிடை-2, திப்பிலி தூள் விராகனிடை-1½, இவைகளை ஆவின நெய்யிற் குழைத்து ஆசனத்தினைப் பேரில இரவிற் சாப்பிட்டுவர மலநகம் நீங்கும்.

கருஞ்சீரகப்பொடி, முந்திரியுப்பு வகைக்கு விராகனிடை-24, சுக்குப்பொடி விராகனிடை-2, ஒன்றாய்க் கலந்து 1-விராகனிடை இரவில ஆசனத்தினைப் பேரில சாப்பிட்டுவர காலையிலமலவிர்த்தியாகும் மலக்கட்டு நீங்கும்.

ஜ்லாபதூள் விராகனிடை-24, முந்திரியுப்பு விராகனிடை-4, அசுக்குப்பொடி விராகனிடை-2, இவைகளை ஒன்றாய்க் கலந்து பொடி விராகனிடை-1, கருகண்டு பொடியிற் கொள்ள விரோசனமாகும்.

சுக்கு, பெருங்காயம், கருவேப்பிலை வகைக்கு கோலா-1, திப்பிலி, நரசீரகம், இரதப்பு வகைக்கு கோலா அரைக்கால இவைகளை ரவியிலுலர்த்திப் பொடிச் சாப்பிடுவது மகதித்து போசனத்தின் பேரற் சாப்பிட்டுவர வாயும் மலக்கட்டும் நீங்கும்.

கருவேப்பிலையும் சிலவரையிலையும் ஒர் நிறையாய் பொடித்து திரிகடி சீனில மகதித்து ஆசனத்தினைப் பேரில சாப்பிட்டுவர மலக்கட்டும் நீங்கும்.

திரிகடுகு, சீரகம், இரதப்பு, கருவேப்பிலை, பெருங்காயம் ஒர் நிறையாய் குணித்து திரிகடி ஆவின நெய்யில மகதித்து இரவில ஆசனத்தினைப் பேரற் சாப்பிட்டுவர மலக்கட்டும் நீங்கும்.

சிறுசுகள்ளி சாப்பட்டையை ஆவின்பாலிலனித்துக் கழுவி கிழவிலுலர்த்தி ½-விராகனிடையை தாமபூலம் அருந்தும்போது கூடப்போட்டு மெனது அமிர்த்தத்தை உட்டுக்கொள்ள நன்றாய் விரோசனமாகும்.

சிக்கும் சந்தனத்தை தேகத்திற் பூசிக்கொள்ள நிற்கும் வாயுமலபந்த நீங்கும்.

கடுக்காய் பலம்-4, ஆதற்குநிகர் திரிகடுகு, சீரகம், ஓமம், இரதுப்பு, நறுககுழலம், ஓர் நிறையாயப் பொடித்து திரிகடிப்பிரமாணஞ் சாப்பிட்டு வெந்நீராகொள்ள மலசுத்தியாகும்.

#### சிறுமி விரோசனம்

ஒரு நாரததனகாயைச் சிறுக அரிந்ததில் திரிகடுகு, இந்துப்பு, காயம், கருஞ்சீரகம், நெசீரகம் வகைககு விராகனிடை-1, இவைகளை ஞாணித்து தூவிக கள்ளிப்பாலவிட்டு பிசுறி எட்டுநாள்வரையிற் காயவைத்துப் பொடித்துப் பணவிடை வெல்லத்திலாவது வாழைப் பழத்திலாவது வைத்துக்கொடுக்க விரோசனமாகும் வாயு மலக்கட்டு பொருமல தீரும்.

கிருமிகள் பந்துபந்தாய் விழும் மானுளைவேர்க் கியாழத்திலும் கிரிமிவிழும்.

எழுமிளகும் மிதிபாகயிலையும் அரைத்துஒரு கொட்டைபாக்குப் பிரமாணங்கொடுக்க பொடிக்கிருமிகள் கூட்டோடுவிழும்.

வேப்பிர்க்கு-10, கடுக்காய்-4, இவைகளைப் பிரண்டைச்சாற் றால் மயனமாட்டி விளக்கெண்ணையில் மத்தித்து கொடுக்க கிருமிகள் விழும்.

ஓமம் பூரசைவிரை வேப்பிர்க்கு பிரண்டை இவைகளை வெள்ளா ட்டுநீரிற் கியாழஞ்செய்து வடிசுட்டிகொடுக்க பந்துபந்தாய் கிருமிகள் விழும்.

2-பூரசைவிரையை எருமை சாணியிற் பொதித்து வைத்திருந்து காலையில் தோலைக்கி ஆவினபாலிலரைத்துக் கலக்கி குடிக்க கிருமி கள் கூட்டோடே விழும்.

சரக்கொணறைக் கொழுநகை அவிழ்த்துப்பிழிந்த தண்ணீரில் சீனிகலந்து அரைக்காறபடி சாப்பிடுக கிருமிகள் விழும்.

1-விராகனிடை பேய்ப்பிராகம் விரைப் பருப்பை யரைத்து வெந்நீரிற் கலக்க கொடுக்க விரோசிக்கும் கிருமிகள் நீங்கும்.

2-விராகனிடை மாம்பருப்பையாவது பூனைகாலியையாவது தேன் வெல்லத்தில் கொடுக்க கிருமிகள் நீங்கும்.

#### எண்ணை

ஆவின்பால் படி-1½, கிறுமணக்கெண்ணை படி-1½, இவைகளை ஒன்றாக்கலரது அதில் வேலிப்பருத்தி வோபபட்டை 1-எஹ்மிச்சங் காய் பிரமாணம் எள்ளுபலம்-1, அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி பதத்



தில், வடித்து நாலு பூசவிரை மயனமாய் பொடித்துப்போட்டு 5-நாட்சென்ற பின்பு காசளவு சாப்பிட பேதியாகி கிருமிகள் விழும் சுடுகஞ்சி கொள்ளவும்.

சிற்றமணககெண்ணை படி-1, ஆவிற்பால் படி-4, ஒன்றாய்க்கல நது அகிமதாரம், இரதுபபு, கடுக்காய், கடுகுராகணி, வாள்பபருப்பு வகைக்கு கழஞ்சு-4, அரைத்துப்போட்டு பகமாயக காசசிவடித்து சிறுபிள்ளைகளுக்கு ஒரு கரண்டியும் பெரியோர்களுக்கு மூன்றுகரண்டியும் கொடுத்து ஒரு நாழிகைக்குப் பின்பு வெந்நீராகொள்ள நன்றாய் விரோசனமாகி வாயுவாதம், சிரங்கு, சொரி, கரப்பான, கணைமாந்தம், அஸ்திசாரம், அஸ்திவெட்டை, சீக்கவலி, கடுப்புவாதம், நீர் சுரப்பு, பித்தம் நீங்கும் பசுதியம் உப்புசேர்த்து நீர்க்கஞ்சிகொண்டுமாலையில், சீரகம், மிளகு, சுக்கு இவைகளைக் கியாழஞ்செய்து சாப்பிட்டு இரவில் விரோசனஞ் செய்யவும்.

நாருள்ளி இண்டககெழுநது கடுக்காய்தோல் இவைகளைச் சிதைத்து விளககெண்ணையிற் போட்டெறித்து சிறு குழந்தைகளுக்கு ஒரு சங்குக்கொடுக்க விரோசனமாகிக் கிருமிவிழும்.

விளககெண்ணை படி-½, கள்ளிப்பாலபடி அரிககால முற்றின தேங்காய்ப்பால படி-4, சிறுக அரிந்த வெள்ளைபழம் படி அரிககால, இரதுபபு, பெருங்காயம், சவுக்காரம் வகைக்குக் கழஞ்சு-1, மயனமாயாட்டிப்போட்டு காச்சிவடித்து கசிகடைக்கொடுக்க கிரிமிகூட்டோடே விழநது வாயுபொருமல், மேகஞ்சை, சொரி, சிரங்கு தீரும்.

சிறுசின்னையைச் சுட்டசாமபல படி-4, சலத்தில் கரைத்து வைத்து நாலாநாள் தெளியிறுத்துக்காய்ச்சி உப்பெடுத்து பண்ணிடைக்கொடுக்க விரோசனமாகி நீர்க்கட்டு, வாயுருமம், வாதம், அசுகினி, மந்தம், கைகால பிடிப்பு, சூலை, சோகை, பாண்டு, காமாலை, வீக்கம் பொருமல், பயித்தியவாயுநீங்கி பசியுண்டாகும் தாதுவிராத்தி யுண்டாகும்.

நாயி விரோசனம்

இரசம் கெத்தகம் வகைக்கு விராகனிடை-1, வாள்ம் விராகனிடை-3, அபிஞ்சிவிரை பருப்பு விராகனிடை-4, வெங்காரம் விராகனிடை-5, சிற்றமணக்கின பருப்பு விராகனிடை-6, காட்டாமணக்கின பருப்பு விராகனிடை-7, கொனறைப்பழத்தின பருப்பு விராகனிடை-8, கடுக்காய்தோல் விராகனிடை-9, முருககன் பருப்பு-10, இவைகளை அள்ளிப்பாலால் மூன்றுநாளரைத்து முற்றின. கேங்காய்க் குள்ளடைத்து-15-நாள் தானியம் புடம் வைத்தெடுத்து சிரட்டை நீக்கியரைத்து வெங்கலபாததிரத்திலப்பிச சூரியபுடமவைக்க தயில மிறங்கும் அதைச் சிமிளிலடைத்து அனுப்பிரமாணம் நாழியில் வைக்க விரோசனமாகும் குளிர்ந்த தண்ணீர் குளித்து விரோசனஞ்

செய்து சந்தனத்தை நாரியிறபூச பேதிநிறகும் எலுமிச்சம்பழம் மலலிகைப்பூ இவைகளிறறடவி முகநதால் விரோசனமாகும்.

பூவிரோசனம்

இரத்தம், கெந்தம், வெங்காரம் வகைக்கு விராகனிடை-1, வாளம் விராகனிடை-5, ஆமணக்கிண்பருப்பு விராகனிடை-6, காரீகா லரிசி விராகனிடை-7, பூசமசிறை விராகனிடை-10, புங்கமபருப்பு விராகனிடை-11, இவைகளைக் கொடிகளளிப்பாலால் மூன்றுநாளாட்டித் தேங்காய்க்குளாளைத் தது-1-ம் நாள் நெல்லுக்குள் வைத்துச் சிரட்டைனீக்கி அரைத்துப் பிங்கானிலப்பி ரவியில்வைக்கத் தக்க தயிலமவுடியும் அதை மலலிகைப்பூச செண்டில கடவிமுகா விரோசனமாகும் சந்தனத்தைப் பூசிக்கொள்ள நிற்கும்.

வெள்ளைக் குங்கிலியத்தை \*களளிகுள்வைத்து ஒருபட்சஞ் சென்மெடுத துலாததிப் போடித்துத் தண்ணிலிட்டுப் புகையில அலரிப்பூச்செண்டிற் பிடித்து முகநதுபார்க்க பேதியாகும்.

அழிஞ்சி, நேர்வாளம் இவைகளுள் பருப்பு வகைக்கு படி-1, அரைத்துக் கலக்கிக் காய்ச்சி எண்ணெயெடுத்து செவ்வலரிப் புஷ்பத்திற்றடவி பனியிலவைத்துக் காலையில முகநதுகொண்டிருக்க விரோசனமாகும் குளிராத ஜலத்தில் ஸ்ரானஞ்செய்து சந்தனம் பூசிக் கொள்ள பேதி நிற்கும்.

மாத்திரை

எருமைச்சாணிப்பாலிலும், எலுமிச்சம்பழச்சாற்றிலும், ஆவின் பாலிலும் அவித்து சுத்திசெய்து மேற்றோல இகழரீக்கி வாளம் விராகன-6, காசிகுட்டி விராகன-12, தேனவிட்டு நன்றாய் அரைத்து ஒரு குன்றிமணியிடையாம் மாத்திரைசெய்து ஒருமாததிரை கொடுக்க விரோசிக்கும் வயிறறுவலி அதிகவாந்தி கடின்பேதி கண்டால் எலுமிச்சஞ் சாற்றைக்கொடுக்க நிற்கும் குளிகது விரோசனஞ்செய்யவும் அசுதி சன்னியிழுப்பு கடினசுரத்துக்குக் கொடுக்கலாம்.

சுத்திசெய்த வாளம் விராகனிடை-7, சாதிவிங்கம், ரசபற்பம், திரிகடுகு, சிறுநாணக்கிண்பருப்பு, வெங்காரம்வகைக்கு விராகன-1, குளிராத சலக் காலாட்டு, குச்சுறிப்பா லுண்டைசெய்து வாழைப்பழத்துக்கு-1 வைத்து உண்டி செய்து குளிராத சலக்குடிக்க விரோசனஞ் செய்யவும் அதிககுண்டை நெல்லிப்பருப்பை மோரி லரைத்துக் குடிக்க நிற்கும்

சுத்திசெய்த நேர்வாளமுதது 20, எலுமிச்சம்பழச் சாற்றில மூன்றுநா ன்றவைத்துச் சுழுவிக் கல்வத்திட்டு கடுக்காய்-10, யிளகு, 60, சுக்கு, திப்பிலி, நற்சேகம் வகைக்கு விராகனிடை-3, பழச்சாற்று லாட்டி சுண்டைக்காய்போ லுண்டைசெய்து வெந்நீரினிட விரோசன

மாகும் வாயுவாதம் கிருமி நீங்கும் அதிகப்பட்டால் வசம்புச் சாம்பலைத் தண்ணீரில் கரைத்துக்கொடுக்க நிற்கும்

சரம் விராகனிடை-1, கெந்தகம் விராகனிடை-2, பெரியகாரம் விராகனிடை-3, மிளகு விராகனிடை-4, கடுக்காய் விராகனிடை-5, வாள்பருப்பு விராகனிடை-6, வெல்லம் விராகனிடை-39, சோத தரைத்து சுண்டக்காய்ப் பிரமாணஞ்சாப்பிட விரோசனமாகும்மோரசனஞ் செய்ய வாயுசரம் நீங்கும்

சூதபறபம், லீங்கம், வெங்காரம், இரதுப்பு, கடுக்காய், கடுகு ரோகணி, வெள்ளைக்காக்கண்ணுவோ வகைக்கு விராகனிடை-1, சுத்தி செய்த வாளம் விராகனிடை-8, இவைகளைப் பிரண்டைச் சாற்றி லாவது வெந்நீரிலாவது கொடுக்க விரோசனமாகும் மிளகுநீர் சனஞ் செய்ய வாயுசரம் நீர்க்கோவை வயிற்றுப்பொருமல் நீங்கும்.

கடுகுரோகணி, வெள்ளைக்காக்கண்ணுவோர் பட்டை, சாஸ்னைவோர், மிளகு, திப்பிலி, வெங்காரம், சிவதை வகைக்கு விராகனிடை-4, சுத்திசெய்த நேர்வாளப்பருப்பு விராகனிடை-14, பிரமியிலைச் சாற்றால் மெழுகுபோல மூன்றுநாளரைத்து இஞ்சிசகூறு, பனைவெல்லம் வெந்நீர் இவைகளிற் கொடுக்க விரோசனமாகும்.

சுத்திசெய்த வாளம் விராகனிடை-8, சாஸ்திரபேதி, சிற்றாமணக்கிள் பருப்பு, சாரம் வகைக்கு விராகனிடை-1, கடுக்காய் விராகனிடை-2, கற்றாழம்பாலால் ஒருநாளாட்டி தூதுளங்காய்போல சாப்பிட விரோசனமாகும் வெந்நீரூடுக்க விரோசனம் அதிகப்படும் தண்ணீர் குடிக்க மோரசனஞ் செய்யவும்.

சுத்திசெய்த தாளகம், திரிகடுகு, திரிபலை, சிவதை வகைக்கு விராகனிடை-3, நேர்வாளம் விராகனிடை-6, இரதம், கெந்தகம் வகைக்கு விராகனிடை-1, இஞ்சிசசாற்றிலொருநாளாட்டி குணறிபோலுண்டைசெய்து இஞ்சிசசாற்றிலாவது வெல்லத்திலாவது கொடுக்க விரோசனமாகும் சரம் நிற்கும்.

ஏலம், லவங்கம், அதிமதுரம், கடுகுரோகணி, திப்பிலிமூலம் சாததிரவேதி, சண்பகமொட்டு, இரதபறபம் வகைக்கு விராகனிடை-1, நேர்வாளப்பருப்பு விராகனிடை-9, வெந்நீரிலரைத்துக் குணறிபோலுண்டை செய்து வெல்லத்திற் கொடுக்க விரோசனமாகும் சரம் நிற்கும்.

திரிகடுகு, சீரகம், கடுகுரோகணி, முருங்கைப்பூ, சுத்திசெய்த பூரம் வகைக்கு விராகனிடை-1, நேர்வாளப்பருப்பு விராகனிடை-7, குளிர்ந்தஜலத்தி லாட்டி குணறிபோலுண்டைசெய்து தேன் பால வாழைப்பழம், சீனி இவைகளில் வியாதிக்குத் தக்கபடி கொடுக்ககிருமி வாயு மந்தம் ப்மஞ்சரம் சோகை காமாலை பாண்டு பித்தவெறி குணம் குடலவாதம் வாயுக்குத்து கெண்டை கவுசிரிங்கும் மோரசனஞ் செய்யவும்.

பேய்க்குமட்டித குழம்பு

பேய்க்குமட்டிக்காய்ச் சாறு படி-1, காயம் விராகனிடை-10, கடுகுரோகணி, கருஞ்சீரகம், வாலமிளகு, இரதுப்பு, வெங்காரம் வகைக்கு விராகனிடை-2, பேய்க்குமட்டிக்காய்ச் சாறறைத குழம்பாய்க் காசுசி கலவததிட்டு மறற மருந்துகளையும் பொடித்துபோட்டு அரைத்துச் சிமிளில வைத்துக்கொண்டு குன்றியிடை பனைவெல்லத் திற பொதிந்து கொடுக்க விரோசனமாகி வாத்தம் 80-ம் வாயு அஷ்ட குணம்ம சூலை கைகோல முடக்கும தீரும. மோரசனங் கொள்ளவும்.

1-படி பேய்க்குமட்டிக்காய்ச் சாறறைத் குழம்புபோல் காய்ச்சி கல்வத்திலிட்டு அதில கருஞ்சீரகம், சத்திசெய்த நேர்வாளப்பருப்பு, கடுகுரோகணி, கடுக்காய், வெங்காரம், இரதுப்பு, காயம், திப்பிலி வகைக்குக் கழஞ்சு-1, கருமபுககட்டி கழஞ்சு-5, மயனமாய்ப் பொடித் துப்போட்டு அரைத்துச் சிமிளில வைத்துக்கொண்டு குன்றியிடை பனைவெல்லத்திலிட்டு விரோசனமாகி கவுசி கெண்டை அருவை வெப் புப்பாவை பெருவயிறு மகோதரம் பிலிசை உளமாந்தை பிரதீக் கோவை சோகை குணம்ம வலிவீக்கம் வாயு தீரும. குளிர்ந்த சலத் திற குளித்து மோரசனஞ் செய்யவும்.

நாரத்தங்காயக குழம்பு

பச்ச நாரத்தங்காய்ச்சாறு படி-5, காடி படி-2, ஒன்றாய் கலந்து அல்லதுருவுள்ள 50-இருமபைப்போட்டு 8-நாள ஊறவைத்து இரும்பை பெடுத்ததுப்போட்டு குப்பைமேனி அவுரி சாரணை கையாந்த கரை பொண்ணுக்காணி பிரமி வகைக்குச் சாறுபடி-2, ஒன்றாய்விட்டு வெள்ளாளளி, சுக்கு, கடுக்காய், சதகுப்பை, ஓமம், நரசீரகம், திப் பிலி, கடுகு, கழறசிப்பருப்பு, கச்சீசாலம், அதிமதுரம், மிளகு, அதிவிடையம், நெல்லி, முளளி, தான்றிக்காய், சாததிரவேதி, ஏலம், இரதுப்பு, வெடியுப்பு, சாரணைவேர், குருந்தகட்டிவேர் வகைக்குப் பலம்-1, சவுக்காரம் பலம்-3, அரப்பொடி சிட்டம் வகைக்குப் படி-½, விட்டுக் குழம்புபோற கிண்டி வேளைக்கு ஒரு பாக்களவு மண்டலஞ் சாப்பிட்டு மோர்குடிக்க ரோககட்டு மலக்கட்டு நீங்கும். மகோதரம் பெருவயிறு நீக்கோவை வாயுத்திரட்சி அருவை சோகை பாண்டு காமாலை குளுப்பை வயிறறு விப்புறுதி சூலை வாய்வு குணம்ம வெப்புப்பாவை காசுக்கட்டி கவுசி தீரும.

நவாச்சாரக குழம்பு

நவாச்சாரத்தைக் கொடுக்கள்ளிப் பாலாலாட்டிச் சிமிளி லடைத் துக்கொண்டு குன்றியிடை கொடுக்க விரோசிக்கும் அதிகப்பட்டால எலுமிச்சம்பழச் சாறறைத கொடுத்தது விரோசனஞ் செய்ய நிற்கும் பெருவயிறு வாயுக்கட்டி மகோதரம் நிராம்பல் தீரும.

விங்கச் குழம்பு; சாதிலிங்கம், வெங்காரம் வகைக்குக் கழஞ்சு-1, சுத்திசெய்தவாளம் இரதுப்பு வகைக்குக் கழஞ்சு-2, சிற்றமணக்கின் பாப்பு கழஞ்சு-4, மெழுநீர்பா லரைதனக் குன்றியிடை இஞ்சிச் சாற்றிலாவது மிளக்கு கியாழத்திலாவது கருப்புக் கட்டியிலாவது கொடுத்து ஒரு நாழிகைக்குமேல் வெந்நீரகொள்ள விரோசிக்கும் குளிராக தண்ணீர் குடிக்க நிறதும் உபபிட்டுக் கஞ்சுகொள்ளவும்.

விங்கம் விராகனிடை-1, பொரிதாரம் விராகனிடை-2, சுத்தி செய்த வாளம் விராகனிடை-4, ஆமணக்கின் பருப்பு விராகனிடை-8, முப்பு விராகனிடை-1, இவைகளை யரைத்துக் குன்றியிடை கொள்ள லாம் சலம் நீங்கும் மோரோசனஞ் செய்பவும்.

சுத்திசெய்த விங்கம் பலம்-1, ரசகாப்பூரம் வெங்காரம் வகைக்கு பலம்-2, சுத்திசெய்து தொலிமுளை நீக்கின் வாளம் பலம்-2, சிற்றமணக்கின் பருப்பு பலம்-1, இவைகளை யரைத்துக் கொப்புச்சிமிளில் வைத்துக்கொண்டு பணவிடை சித்திராமூலக் கியாழத்தி லுண்ணு குலைமுடக்கும் நொச்சிசாற்றில் வாத்தகாரமும் கொடிவேலி குப்பை மேனி நத்தைச்சூரி இவைகளின் சாறு படி- $\frac{1}{2}$ , எண்ணை படி- $\frac{1}{2}$ , ஒன்றாய்க் கலந்து காய்ச்சி வடித்த எண்ணையிற கிரந்தியும், ஏலம், அதிமதுரம், மல்லி, தக்கோலம், ஆரகை, கோஷ்டம் வற்றவைத்த கியாழத்திற்கொள்ள தொந்தகாரமும் வேலிப்பருத்தியிலைச் சாற்றில் திமிர் வாத்தம், கடுக்காய்ப்பூ, கழற்சிபருப்பு, வெள்ளுள்ளி, சுக்கு எக்கக்கு விராகனிடை-4, அரைத்து  $\frac{1}{2}$ -படி தண்ணீரிற் போட்டு  $\frac{1}{2}$ -படியாய் வற்றவைத்த கியாழத்தில் வாயுவும் சுங்கம்வேர் கியாழத்தில் மேகச் சொரி விஷகர்ப்பானும் நிலவாகைக் கியாழத்தில் வலிகுணம்மும் செங்கடுக்காயும் பூவரசம்படையுஞ் சேர்த்து செய்த கியாழத்தில் ஊனு காமாலையும் சிறுசின்னிச சாற்றில் செயயாக்கடியும் படர்தாமரையும் கரத்தைச் சாற்றில் கர்ப்பரோசமும் வெல்லத்திலிட கிருமியும் நீக்கும் வெந்நீர் ஆவினமோ கட்டி அசனஞ்செய்ய பேதி நிற்கும் குளிராக தண்ணீர் குடிக்கதால் பேதியகிகப்படும இலலாவிடடால் வசம்பைச் சுட்ட சாம்பலை சுடுதண்ணீரிற் கலக்கிக் கொடுக்க நிற்கும்.

எளஞ் பிரமாணம் வெற்றிலைச் சாற்றில் மத்தித்துக் கண்ணிலிட வலிப்பு சண்ணிதோஷந தீரும்.

எருக்கம்புழுச் சாற்றி லுரைத்துக் கண்ணிலிட விஷம் நீங்கும் தைவேளைச் சாற்றிலிட எலிகடியுந் தீரும்.

அகஸ்தியா குழம்பு

பெருங்காயம், இரதுப்பு, கடுகுரோகணி, வெங்காரம், கருஞ்சீரகம், திப்பிலி, சுத்திசெய்த இரதம், நாவிக்கிழங்கு, மனோசிலை,

தீரம வகைக்கு விராகனிடை-1, சுததிசெய்த வாள்பபருப்பு விராக  
 னிடை-10, காட்டாமணககினை முததுபருப்பு விராகனிடை-5, இவை  
 களை யரைக்க மெழுகாகும் அதைச் சிமிளி லடைத்துக்கொண்டு  
 விராகனிடை இஞ்சிசுசுரதகிலாவது உக்கு கியாழத்திலாவது குளிர்  
 சுரம சண்ணிசுரம அண்டவாதம் வாயு மூலவாயுவும் கடுக்காயில் இரு  
 மலும் கடுக்காய் கியாழத்தில் பித்தசுரம திப்பிலிக கியாழத்தில் சிலே  
 தம் சுரமுங் கிராமபு, மலைதாங்கி வேருஞ் சோததுசெய்த கியாழத்  
 தில் பேதி சுரமும சுக்கும் மிளகு கியாழத்தில் குளிர்சுரமும ஆவின  
 நெய்யில் இரத்த மூலமும ஆவினபாலிற் பாண்டு மிளகு தூள்வெள  
 ளுள்ளியில் மகோதரம பெருவயிறு நீராமை குணமமுந் தேன இஞ்சி  
 சூறையில் சண்ணியுஞ் சுக்கும் நெச்சியுஞ் சோரத் கியாழத்தில் வாயு  
 வுஞ் சுவகங்குப்பிச் சூற்றிலாவது மிளகு பொரித்த பொரிசாரம கற  
 கண்டு இவைகளைப் பொடித்து நெய்யில மத்தித்து அதிலாவது வெள  
 ளரிப்பிஞ்சிச் சூற்றிலாவது இளநீரிலாவது காடியிலாவது கொடுக்க  
 நீர்க்கடுப்பு நீராச்சிறுப்பு கலலடைப்பும் வெளளுள்ளித் தயிலத்தில்  
 அல்லது வெளளுள்ளி, கழற்சி, முசுமுசுக்கை கியாழத்தில் சண்ணி-  
 18, அரசங்கொழுத்தை ஆவினபால் விட்டரைத்துக் கொட்டைப்பாக  
 குப் பிரமாணம் 3-பங்கு நாளொன்றுக்கு ஒரு பங்கிற் கொள்ள  
 கொப்பரோகம் நாவறப்படையில் வெள்ளாட்டுப்பால் விட்டு இடித்  
 துப் பிழிந்தசூற்றில்சீரகம்பொடி தூவி அதிலாவது அல்லது நொச்சி  
 வேர், பங்கம்பாளையேர், சுக்கு, மிளகு, இவைகளைச்சோதது செய்த  
 கியாழத்திலாவது கொடுக்க குதகவாயுவும், வாயுக்கடியும், இஞ்சி,  
 வெளளுள்ளி, முருங்கைப்பட்டை, எருக்கம்பேர், திருஞ்சுள்ளியோர்,  
 புங்கம்பேர் இவைகளைத்தட்டி பிழிந்த சுரத்தில் உட்டுத்து, புற  
 விச்சுக் கருப்புக்கட்டி, சித்திரமூலம், இவைகளைக் குப்பைப்பேனிச்  
 சூற்றாலாடி தேனைவிட்டு மத்தித்து அதிலாவது விலவம், லவங்கப்  
 பத்திரி, கிராமபு, அதிமதுரம், தாளிசப்பத்திரி இவைகளைச் சோதது  
 செய்த கியாழத்தில் வெண்ணைபோட்டுக்கொடுக்க நெஞ்சுவலியும்,  
 தாளியிலையும், அவுரியிலையும் வெண்ணையுஞ் சோதத்தைத்து கொட்  
 டைப்பாக்குப் பிரமாணத்தில் வரியை கடியும், நாவற்கொழுத்து,  
 மிளகு, வெற்றிலையுஞ் சோதத்தைத்து கொட்டைப்பாக்குப் பிரமாணத்  
 தில் நல்லாவினை விஷமும், ஈருள்ளிச்சூற்றில் உளஞ்சுக்குக் கொடுத்  
 துக் கடியாயில் தடவ தேட்கடியும், வெல்லம், புகையூறல், பேய்  
 பிராகமவித்து இவைகளை மேனிச்சூற்றாலறைத்து கொட்டைப்  
 பாக்குப் பிரமாணத்தில் வள்ளைகடியும் நெச்சிச் சுரத்தில் திரிகடு  
 குப்பொடி தூவிக் கொடுக்க விஷவாயுக்கம் காடியிலாவது மூல  
 வியாதிரினால் சீதம் விழுதலும் கொப்ப விப்பருதியும் சொப்ப மூல  
 மும ஆவின நெய்யில் மூலத்தினால் இரத்தம் விழுதலும், அதத்தி  
 யிலைச்சூற்றில் மகோதரமும வெட்டையும் விளக்கெண்ணையில்  
 வாயுத்திரட்சியுந் தேங்காய்பாலில் கழல்வாதமும் கருப்புக்கட்டியில்

ஆகந்தவாயுவுஞ் சுரமும் ஆவினபாவிற் பிதஃமும் பஞ்சமூலக்கியாழத் தில சன்னி 13-ம் இஞ்சிசு கரசததில குனமம் 8-ம், வெலலததில காபசுரமும் நொச்சிசுசாற்றில் வாதசுரமுங் கொததமலலி கியாழத் தில நதிககல அய்பசுரமும் ஹௌளாட்டுத் தயிரில் வயிறறுககடுப்புங் கருப்புக்கட்டியில் சூலை 18-ம், கிரந்தியும் ஆவின தயிரில் சூககவாயும் விலாமிசசுவேர் கியாழத்தில் பிகத் வெட்டையுஞ் செம்மரியாட்டுப் பாவிளவது சாமபிராணித் தயிலததிலாவது திரளாத பெண்ணுகரு 9-நாளுந் திரிகடுகில பல ரோகநகளுந் வெததிலைசுசாற்றில் விஷ முஞ் சாதிககாய் பொடியில் அசாத்திய சுரமும் நீங்கும்.

மேற்படி குழம்பை நல்லெண்ணையில் மத்தித்துப்போட ரணம் நீங்கும்.

வேப்பெண்ணையும் நல்லெண்ணையும் கலந்து அதிற் குழம்பை மத்தித்துப்போட ஆறாத ரணம் ஆறும்.

சிலந்தி அரையாப்பு பிளவை புற்றுக்கும் உமிநீர்லாவது தேனி லாவது குழம்பை மத்தித்துப்போடத் தீரும்.

முலைப்பாலில் மத்தித்து நாசியிற் நசியமிட தலையிடி நீங்கும்.

முலைப்பாலில் டை மருந்தை மத்தித்து நெரிகளிற் பூசு நீங்கும்.

மாங்களிலேறி விழுந்து மயங்கின பேர்களுக்கும் கண்ணீரில் அமிழ்ந்து மயங்கினவர்களுக்கும் கடுகு பிரமாணம் முலைப்பாலில் மத் தித்துக் கண்ணீற்போட நீங்கும்.

குழம்பைத் துணியிற்றடவி புகைபிடிக்க முகவாதசன்னி பற் கிட்டு, விஷகடி, கபாலவலி, பேய் பிசாசு, நீங்கும்.

வேப்பெண்ணையிலாவது சுக்குக் கியாழத்திலாவது எள்ளு பிர மாணம் உரைத்து கண்ணிலிட சன்னி நீங்கும்.

கண்விடிக் வேதனைகண்டால் சுடுசோறும் தயிருஞ் சுந்தனமு மத்தித்து கண்ணிற்கட்ட நீங்கும்.

டை குழம்பினாலும் மேலகாட்டிய மறறவாளஞ்சேர்ந்த மாத்தி னையினாலும் பேதியதிகரித்தால் அகற்கு மாற்று வசம்பைச் சுட்ட கரியையாவது ஒருபிடி முருங்கை யீரகையையாவது கியாழஞ்செய்து கொடுத்தாலும் எலுமிச்சம்பழரசமும் ஆவினபாலுங் கொடுத்தாலும் புளித்தமோ காடியைக் குடித்தாலும் காட்டாமணக்கின கொழுந்தை காடியிலவித்து தொப்புளில் வைத்துக் கட்டினாலுங் கோழிரசஞ் சாப் பிட்டாலும் பேதி நிற்கும்.

விரோசனப் படலம் முற்றிற்று.

## த யி ல ப் ப ட ல ம்

அதாவது பலபல மூலிகைகளாலுபபட்டைகளாலும் கல்வுகைகளாலும் பால்சேர்த்தது எண்ணையுடன் காயசசுவதால் தயிலப் படலமென பெயர்பெற்றது.

9-திங்கள் பிரயோகிக்கலாம்

வீ ரு த் த ம்

தேர்ந்திடவே யிருநூலில வேதைமாககம்  
தேரிவித்தாரா சித்தர்களு மளந்தவகோடி  
பேர்ந்திட்ட தயிலங்கள் கைபாகநாண  
பேசினார் பலபேரும் பேசினார்கள்  
ஆர்ந்திட்ட வாததுமரட் சாமிரத்ததை  
அவனிய திற்பணடிதற்கு மறறவாககம்  
கூர்ந்திடேன் யிருநூலே குருநூலாக  
கூறினார் மலையமுனி கூறினார்.

சந்திரனாதித் தயிலம்

சந்தனத்தூள் பலம்-10, நன்னூரி, நத்தைச்சூரி, தண்ணீர்விட்டான், சாரடை, இருவேலி, அமுககரு, சீந்தி இவைகளின் மூலம், முததக்காசு, அதிமதுரம், செஞ்சுத்தனம், அகில, விலவீலா, தேவதாரம், அதிமதுரம், கோஷ்டம், லவங்கம், லவங்கப்பத்திரி, கருவாயபட்டை, தக்கோலம், லவங்கப்பட்டை எகைக்குப் பலம்-1, இவைகளை யிடித்து தூணிநீரிற் போட்டு பதினூரிலொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்து அதில நல்லெண்ணை படி-4, மொசிமுசுக்கைச்சாறு, நலவிககாய்ச்சாறு வகைக்குப்படி-1, பொறகையானசாறு படி-1, ஒன்றாய்க்கலந்து வாலமிளகு, குக்கில, கோஷ்டம், பச்சைபூலக்கிழங்கு, அரத்தை, சடாமாஞ்சில, ஒமம், வெளிச்சிப்பிசின், வேயபாடம் பட்டை, ஏலம், மல்லி, அபின், ஜாதிக்காய், கருஞ்சீசை, காரிகாலரிசி, சாதிப்பத்திரி, மாசிக்காய், சண்பகப்பூ, சிறுநாசப்பூ, கிளியூரம் பட்டை, நாகணம், புனுகு எகைக்கு விசாரணிடை-2, ஆவிப்பாலாஸரைத்துப்போட்டு காய்ச்சிவடித்து முழுக்கிர வாயு மந்தம் முககு நீர்பாய்ச்சல மண்டைநோய் கபாலவலி கண்ணாறு செவிநய வியர்வை தாகம் பீனிசம் வரட்சி நனை சோகை விஷபாகம் குஷ்டம் குணம் தடிப்புக்ஷயம் மேகம் பிரமேகமகிறுகிறுப்பு அரோசியமரீங்கும்.

சந்தனத்தூள் பலம்-20, விலாமிச்சுவேர், வெட்டியேர், கோரைக்கிழங்கு, சீந்தித்தண்டு, சிற்றமுட்டி, பேராமுட்டி, அமுக்குரு, நன்னூரி, பற்பாடகம் வகைக்குப் பலம்-4, இவைகளையிடித்து இருதூணிநீரிற்போட்டு பதினூரிலொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்தகியாழத்தில்



செவ்விளநீர், பொன்னாங்காணிச் சாறு வகைக்குப் படி-2, சிறுகீரை, பொடுதலை, வல்லாரை, பெற்றலைக்கரிப்பான், சிறுகிணை, நெல்லிக் காய், காப்பூராவலி, தாழைவிழுது இவைகளின் சாறு ஆவின நெய் வகைக்குப் படி-1, நல்லெண்ணை படி-3, ஆவின பால் படி-4, வெள்ளாட்டுப்பால், தயிர்தகண்ணீர் வகைக்குப் படி-2, கூடவிட்டு திரி கடுகு, திரிபலாதி, கஸ்தூரிமஞ்சள, ஏலம், பூஞ்சு நறுபபட்டை, கிளி பூசுமபட்டை, லவங்கப் பதிரி, பச்சைப்பூர கிழங்கு, செவ்வலகிக் கொடி, சண்பகப்பூ, கருஞ்சீரகம், நரசீரகம், செங்கழுநீராக கிழங்கு, கே.ஷ்டம், அக்கிராகாரம், மந்திஷ்டவோ, கத்திரி மஞ்சள, முதத்தக காசு, வலம்புரிககாய் வகைக்குப் பலம்-2, ஆவினபாலிளாட்டிப்போட்டு காய்ச்சி வடித்து அதில் குங்குமப்பூ, கோரோசனை, புணுகு வகைக் குக கழஞ்சு-1, போட்டுத் தலைமுழுக்கிவர பிரமேகம், நீரிழிவு, நீரச சிரிப்பு க்ஷயம் கண்ணெரிவு கண்புகைச்சல கைகாலெரிவு பிரமிபம் கிரந்தி கற்றாழைநாற்றம் அஸ்திசுரம் அஸ்திவெட்டைப் பித்தமயக் கம் புண்புரைகள் புழுவெட்டு கண்டம்லை குஷ்டம் சொரி சிரங்கு குணமாகும்.

சிறுகீரை, பொன்னாங்காணி, ஆவாரையிலை, தாமரைக்கிழங்கு, தாழைவிழுது இவைகளை ஓர் நிறையாயிடுக்துப் பதக்குநீரிற் போட்டு நாலிலொன்றாய் வற்றவைத்துத் தயிற்போற பிழிந்தசாறு படி-1, வெட்டிவோ, விலாமிசசுவோ, சந்தனம் வகைக்கு பலம்-5, செங்கழு நீர்க்கிழங்கு பலம்-2, இவைகளை செவ்விளநீர் ல மயனமாயாட்டிமுக குறுணி சலத்திற்போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்த கியாழம் படி ரெண்டேகால், நல்லெண்ணை படி-1, ஒன்றாய்க்கலந்து லவங்கம், ஏலம், கோஷ்டம், சண்பகப்பூ, சாதிப்பததிரி, மஞ்சிட்டி, சாதிக்காய், சடாமஞ்சில, கிராய்பு, சீரகம், கூகைரீ, வகைக்குக் கழஞ்சு-1, அரைத்துப்போட்டு காய்ச்சி வடித்து பச்சைக்காப்பூரம், புணுகுசட்டை, கோரோசனை வைக்கப் பணவிடை-2, போட்டுத் தயிலமிட்டுச் சேய்க்காய்த் தேய்த்து ஸ்நானஞ் செய்துவர மேகமிரு பது நீங்கும்.

செம்முள்ளித் தயிலம்

செம்முள்ளிசமுலம் பலம்-100, தூணிநீரில் எட்டொன்றாய்க் கியாழஞ்செய்து நல்லெண்ணை படி-2, தாழைவிழுது ஏலம், கருஞ்சீர கம், காகோலரிசி வகைக்குப் பலம்-1, அரைத்துச் சேர்த்துக் காய் ச்சி முழுகிவர காசம் தண்ணீர்பாய்ச்சல அரையாப்பு க்ஷயம் ஸ்நான தாரகாசம் அண்டவாதம் வீக்கம் விஷவாதந தீரும்.

கொடிவேலித் தயிலம்

கொடிவேலிவாபலம்-10, பக்கருநீரிற் போட்டு எட்டொன்றாய்க் கியாழஞ்செய்து கருஞ்சீரகம், தானிசப்பததிரி, தானறிகாய் வகைக் குப் பலம்-1, பால்விட்டரைத்து நல்லெண்ணை படி-1, வெண்ணை

புணைக்காய்ப் பிரமாணம் இவைகளைக் கியாழத்தில் சேர்த்துப் பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து முழுகிவர ஆனந்தவாயு தந்தவாயு வாதம் சிறுசொரி கிணவு கிரகஞ் குஷ்டம் அரையப்படு கிரந்திசூலை புண்புரைகள் பிளவை வீசுகம் குணமாகும்.

நற்சீரகத் தயிலம்

சீரகம் படி-2, இடித்துப் பதக்குரீற்றிப்போட்டு எட்டொன்றாய்க் கியாழஞ்செய்து கார்க்காலரிசி பலம்-2, கறகண்டு, மிளகு, கருவேப்பிலை, ஈருளளி வகைக்குபலம்-1, ஆவின்பாலாலரைத்து நல்லெண்ணை படி-1, கியாழத்திற் சேர்த்துக் காய்ச்சி வடித்து முழுகிவர குணம்-8, வாயு-10, குஷ்டம் தருகணை குணமவாயு வாதபித்தக் கிருகிருப்பு பாண்டு சோகை சுபநீராகக் கட்டு ஊஷ்ணம் கபாலசூடு கபநீராகக் கட்டுத் தீரும்.

கீழ்க்காய் நெல்லித் தயிலம்

காலதுலாம் கீழ்க்காய் நெல்லி சமூலத்தை யிடித்து தூணிநீரிற் போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து நல்லெண்ணை படி-2, சாககரை பலம்-5, கடுக்காய்த் தீக்கால், வேப்பம் பிசின வகைக்கு பலம்-1, ஆவின்பால் விட்டரைத்துக் கியாழத்தில் சேர்த்துக் காய்ச்சி வடித்துத் தலை முழுகிவர பித்தக் கிருகிருப்பு கைகால் காரதல் உடல் வெளுப்பு மற்ற பித்தத்திலெடுத்த சகல ரோகமும் குணமாகும்.

அகிறகட்டைத் தயிலம்

அகிறகட்டை தூள் பலம்-50, தூணிநீரிற் போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்து அதில் நல்லெண்ணை படி-1, கூடவிட்டு ஆதிமதுரம், தானறிககாய் வகைக்கு பலம்-1, ஆவின்பாலாலரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து முழுகிவர ஜலதோஷம் குணமாகும்.

வெட்டிவேர் தயிலம்

வெட்டிவேர் தூள் பலம்-10, பதக்குரீற்றிப் போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து நல்லெண்ணை படி-1, அதிமதுரம், கருஞ்சீரகம், தேவதாரம், கடுக்காய் வகைக்கு பலம்-5, அரைத்துப் போட்டுக் காய்ச்சி முழுகிப் பீனிசம் மண்டைச்சூலை குஷ்டம் பிரணீர்க்கோவை கண்புகைச்சல காது மந்தம் தேக எரிவு காரதல் குணமாகும்.

இருவேலித் தயிலம்

விலாமிசுகவேர் பலம்-100, இடித்துத் தூணிநீரிற் போட்டு ஒரு நாள் ஊறவைத்து மறுநாள் எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்து கியாழத்தில் எள்ளெண்ணை படி-1, எலுமிச்சம்பழச்சாறு, கையாந்தகரைச்சாறு தாளிச்சாறு வகைக்கு படி-5, கூடவிட்டுக் காய்ச்சி வடித்து முழுகிவர ஊஷ்ணம் சிலேதம் கண்புகைச்சல குணமாகும் தேகம் குளிரும்.

அறுகவேர்த் தயிலம்

அறுகவேர் பலம்-10, இடித்துத் தூணிநீரிற் போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்து கியாழத்தில் நல்லெண்ணை படி-1, கூடவிட்டு கோரக்கிழங்கு, பூமிச்சக்கரைக்கிழங்கு, அமுக்கருகிழங்கு, வகைக்கு பலம்-1, ஆவினபாலால் அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி முழுகிவர மூலசூடு கபாலசூடு, மேககாவகை, பித்தம், வாத்தம் அரிசிரகதி, சூலை, வயிறிறெறிவு, நெஞ்சுநோய், தேகவாட்சி ஜலக்கடுப்பு குணமாகும் தேகங்களுளும்.

முன்போல் அறுகவேர்க் கியாழஞ்செய்து அதில நல்லெண்ணை படி-1, வெட்டிவோ, காகோலவித்து, கோஷ்டம் வகைக்கு பலம்-1, அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து முழுகிவர மேற்படி வியாதி குணமாகும்.

பொன்னாக்காணித் தயிலம்

பொன் னாக்காணிச்சாறு நல்லெண்ணை வகைக்கு படி-1, ஒன்றாய்க் கலந்து அதில அகிமதுரம், கருஞ்சீரகம் செங்கழுநீராக கிழங்கு, கோஷ்டம் வகைக்கு பலம்-1, ஆவினபாலால் அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து முழுகிவர உட்சுரம், ஊஷ்ணம், கைகால் உடம்பெரிவு, கண்ணெரிவு, கபாலசூடு, தேக்குத்து குணம் நீங்கும், பொன்னாக்காணிச்சாறு, நல்லெண்ணை, ஆவினபாலால் வகைக்கு படி-1, ஒன்றாய்க் கலந்து அகிமதுரம் பலம் அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து முழுகிவர மேற்காட்டிய ரோகங்கள் குணமாகும்.

வில்வவோத தயிலம்

வில்வவோர், விலாமிச்சுவோ, கோரைக்கிழங்கு, வாழைக்கிழங்கு, சிந்திவகைக்கு பலம்-9, இவைகளை இடித்துப் பதினாறுபடி தண்ணீரிற் போட்டு 2-படியாய் வற்றவைத்துக் கியாழஞ் செய்துகொண்டு கொம்பாக்குச்சி-2, தூணிநீரிற் போட்டு எட்டொன்றாய்க் கியாழஞ் செய்துகொண்டு நல்லெண்ணை படி-3, ஆவினபால் படி-5, திரிபலாதி, கஸ்தூரி, அகிமதுரம், கோஷ்டம், கருஞ்சீரகம், நற்சீரகம், மரமஞ்சள, சந்தனம், கிளியூரப்பட்டை, புஞ்சாநதுப்பட்டை, செவ்வள்ளி, லாவங்கப்பட்டை, பச்சைபூலாகந்தம், ஏலம் வகைக்கு பலம்-1, ஆவினபாலால் பட்டிக் கியாழத்திற்குரைத்து மெழுகுபதம் வடித்து முழுகிவர மேகரோ இருபது பித்தம் நாற்பது குணமெட்டு சிர்சுநோய் குணமாகும்.

வில்வவோர் பலம்-10 இடித்து பதக்குநீரிற் போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்துக் கியாழத்தில் நல்லெண்ணை படி-1 கூடவிட்டு அதில சந்தனம் பலம்-1, கடுக்காய், கஸ்தூரிமஞ்சள் ஏலம் வகைக்கு பலம் 1-விதம் அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து முழுகிவர பித்த

தம், தேககாந்தல், மேகம், கண்புகைச்சல், இரும்பல், இரத்தமூலம், உட்சரம், வரட்சி குணமாகும்.

குமரித் தயிலம்

குமரிச்சாறு படி-2, ஆவினபால் படி-2, எள்ளெண்ணை படி-2, திரிகடுகு, கோஷ்டம், மாஞ்சில, திரிபலை, சீரகம், மதுரம், புஞ்சாந்து பட்டை, ஏலம், பச்சை, புல மூலம், லவங்கப்பத திரி, லவங்கப்பட்டை, செவ்வளளி, அக்ராகாரம், கஸ்தூரிமஞ்சள, லவங்கம், கெந்தகம், ரோகணி, செண்பகப்பூ, ஆனைதந்தபிளி, மந்திஷ்டி, சோமபு, மஞ்சள வகைக்குப் பலம்-2, ஆவினபாலாலாட்டி கரைத்து பதமாயக் காய்ச்சி வடித்து சீசாவிலடைத்து தானியத்துக்குள்வைத்து மூடி 3-மண்டலஞ் சென்றெடுத்தது முழுவிவர சகல்மேக அஸ்திசரம் பித்தவராட்சி குணம் பாண்டு உடலவெருப்புத் தீரும்.

கற்றாழஞ்சாறு செவ்வளளிர் வகைக்கு படி-4, பொற்றகையான் நெல்லிகாய், கரிசாலை, எலுமிச்சம்பழம் இவைகளினசாறு ஆவின பால் நலநெண்ணை வகைக்குப் படி-2, ஒன்றாய்க் கலந்து லவங்கம், சாதிக்காய், கோஷ்டம், தாமரைக்கிழங்கு, சிறுநாகப்பூ, வசவாசி, வெட்டிலேர், அதில் லவங்கப்பத்திரி, பச்சைக்கற்பூரம், அகிமதுரம், மஞ்சள், சிறுகேக்கு, திப்பிலி வகைக்கு கழஞ்ச-6, அரைத்துப் போட்டு காய்ச்சி ஸ்நானஞ்செய்ய சரம் கஷ்டம் விககல பித்தகாணம் தேதகிரோய் மூலம் வியாவை தாகமரோசிகம் கபாலசகுதி தேககாந்தல் எரிவு குணமாகும்.

சுகாதேவித் தயிலம்

சுதேவிசார், செங்கழுநீர், வல்லாரை, சிறுகிரை, பேய்மிரட்டி, பொன்னாக்காணி, சவுரிககொடி, ஓரிலைதாமரை வகைக்கு 3-தூக்கு வீத மிடித்து பதக்குநீரில் போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து வடித்த கியாழத்தில் நல்லெண்ணை படி-2, கூடவிட்டு கோஷ்டம், லவங்கப்பட்டை, லவங்கப்பத திரி, அரத்தை, தேவகாரம், அதிமதுரம், கச்சோலம், சண்பகப்பூ, மஞ்சிட்டி, அகில, மாமஞ்சள் வகைக்கு பலம்-2, அரைத்துப்போட்டு காய்ச்சி வடித்து தலைமுழுகி உடம்பில தடவ தேகவலி சிரோபாரம் பாண்டு காமலை அஸ்திசரம் வாகம கபந் வைக்காலெரிவு கணரோகந தீரும்.

சீசா செங்கழுநீர்சாறு ஆவினநெய் வகைக்கு படி-1, ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் ஏலம், அதிமதுரம், சந்தனம், சிறுநாகப்பூ, விலாமிசுவேர், சீரா செங்கழுநீர்வேர், கோஷ்டம், கடுகுரோகணி, லவங்கம் வகைக்கு விராகணிடை-2, மேற்படி சாற்ற லரைத்துப்போட்டு காய்ச்சி முழுவிவர சரங்கள் தேக எரிவு காரதல் தலையெரிவு நீங்கும் தேகத்தில் இரத்தங்கள் ஊறும்.

கொம்பரக்குத தயிலம்

கொம்பரக்கு. பலம்-2, தூணிரீற போட்டு எட்டொன்றாய் கியாழஞ்செய்து வடிக்கதுகநிதாண்டு அதில எள்ளெண்ணை படி-5, காடி படி-2, தயிரத்தண்ணீர் படி-1, பால் படி-1, சதகுப்பை, கடுகு ரோகணி, கிளியூரம்படடை, புஞ்சாந்துபபட்டை, பச்சை, பூலாக கிழங்கு, செவ்வளளிக்கிழங்கு, லவங்கப்பக்கிரி, லவங்கப்படடை, பாஞ்சில, கேஷ்டம், கஸ்தூரி மஞ்சள், அதிமதுரம், நெந்தகம், கருஞ்சீரகம், ஏலம் வகைக்குக் கழஞ்சு-2, ஆவினபாலா லாட்டிச் சோதது மெழுகு பத்ததில் வடிக்கது ஒன்றைவிட்டு டொருநாள் முழுகி வர பித்தவெட்டை அஸ்தி சுரம் தலைமயக்கம் வாயுநல சீகசுரம் வெட்டை கணசுரம் கணபாண்டு தேக்கெனாபு குலை தழுவினை காசம் கறறுழை நாரற்ற தீரும.

ஆலமகத் தயிலம்

நெல்லிக்காய்ச்சாறு, பொன்னாக்காணிசாறு, குமரிச்சாறு, செவ விளநீர், சிறுகிரைச்சாறு, ஆவினபால் வகைக்கு படி-1, எள்ளெண்ணை படி-3, அதிமதுரம், கோஷ்டம், சடாமாஞ்சில, சீரகம், சாதி பத்திரி, சாதிககாய், லவங்கப்படடை, திரிகடுகு, திரிபலாதி, புஞ்சாந்து, கொம்பு, வாலமிளகு வகைக்கு கழஞ்சு-3, ஆவினபாலா லாட்டி எண்ணையிற சேர்த்து காசசி பதமாய் வடித்து முழுகிவர கண காசம் அநதிமலை நேகதிநோய் தொண்ணூற்றாற்றும் பித்தவெட்டை உடம்பெரிவு கைகால காரதல ஊஷணநோய தீரும.

கீழ்க்காய்நெல்லித் தயிலம்

கீழ்க்காய்நெல்லிச் சமூலம் துலாம்-1, இடிக்கது தூணிரீறப்போட்டு எட்டொன்றாய் கியாழஞ்செய்து எள்ளெண்ணை ஆவினபால் வகைக்கு படி-1, சீரகம் பலம்-2, அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சி மெழுகு பத மாய் வடித்து முழுகிவர பித்தவெட்டை மஞ்சட்காமாலை வாரதி தலை மயக்கம் வாயுநல உடசுரம் நடுக்கந தீரும.

ஆதண்டைத் தயிலம்

ஆதண்டை, சங்கு, நெச்சி, எறுக்கு, சிற்றமுட்டி வகைக்கு பலம்-10, இடிக்கதுத் தூணிரீறப்போட்டு எட்டொன்றாய்க் கிளிக்கினை பழுப்புச்சாறு வகைக்கு படி-1, எள்ளெண்ணை படி-1, படுண்ணை படி-1, சீரகம் படி-1, ஏலம் படி-1, கருஞ்சீரகம் படி-1, அரைத்துச் சாந்துக் காய்ச்சி முழுகிச் சிவசுரஞ்ஞலை தழுவி வர குலை திமிர்வாய் தலைபட, வயிற்று விளவாய் சிறுகடுபு நேகதி வகைத்துச் சொரி சிவங்கு மணவாள தீரும.

சிறுசந்ததைத் தயிலம்

சந்தனம், விவாமிச்சமவோ, ஆவாரையின்பட்டை வகைக்கு பலம்-10, இடித்துத் தூணிரீறப்போட்டு எட்டொன்றாய் வற்றவைத்து

வடித்திய கியாழத்திற் நல்லெண்ணை படி-1, கூடவிட்டு அதில் நன் னாரிவர்ப்பட்டை பலம்-1, அரைததுப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து முழுகிவர மேகந தீரும.

நல்லெண்ணை ஆவினபால வகைக்குப்படி-1 ஒன்றாய் கலந்து அதில் சந்தனத்தூள் பலம்-2, திருமஞ்சள்தகிரவியம் பலம் கால், ஆவினபாலலரைததுப்போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து முழுகிவரபித்தமேகம் உடம்பெரிவு வெட்டை கணகைகால காரதல குணமாகும்.

சங்கமவேர்த தயிலம்

சங்கமவேர்த தயிலம் யிடித்துத் தூணிநீரில் போட்டு எட் டொன்றாய் கியாழஞ்செய்து நல்லெண்ணை படி-2, மிளகு, கருஞ்சீர கம், ஏலம், மச்சகரீய, வகைக்கு பலம்-1, ஆவினபால லரைததுச் சோதது காய்ச்சி வடித்து முழுகிவர குட்டம் சொரி சிரங்கு சிரந்தி குலை செங்கரப்பன் வண்டுக்கடி சிலவிஷம் சுஷ்பம் இருமல தீரும.

சங்கமவேர்ப்பட்டை பலம்-6, இடித்து எட்டுபடி நீரிற் போட்டு 1-படியாய் வறவைத்து கியாழத்தில் ஆவினபால, இளநீர், நல் லெண்ணை, வகைக்கு படி 1, கூடவிட்டு மிளகு, விராகனிடை-10, பூலாகிழங்கு, சீரகம், கஸ்தூரி, மஞ்சள், வகைக்கு விராகனிடை-5, அரைததுப் போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து முழுகிவர மேகநகை சொரி மற மேகத்தி லெடுத்த விபாதி வாயு முதலான ரோகம் குணமாகும்.

சங்கமவேர்ப்பட்டை பலம்-10, இடித்து எட்டுபடி தண்ணீரில் போட்டு ஓர்படியாய் வறவைத்துத் தில் நல்லெண்ணை படி-1, கூடவி ட்டு அதில் அழிஞ்சிவினைப் பருப்பு, மிளகு, செங்கழுநீர் கிழங்கு, கோஷ்டம், வகைக்குப் பலம்-1, ஆவினபால லரைததுப் போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து முழுகிவர தலைப்புழு வெட்டு தலைமயி ருதிரதல் தினவு செம்பட்டை மயிராமாறும

அசுவகெந்தித் தயிலம்

அசுவகெந்தி பலம்-10, தூதுளைவோ, குருந்தொட்டிவீர், வகைக்கு பலம்-8, சந்திரகொடி பலம்-6, அமுககுருக் கிழங்கு பலம்-4, ஈருளளி பலம்-2, இவைகளை யிடித்துத் தூணி நீரில் போட்டு எட்டொன்றாய் வறவைத்து வடித்து கியாழஞ்செய்து சீர ஆவினபாலவிட்டு அதில் தோல நீக்கி வறுத்துக்கடித்து இஞ்சி தூள் பலம்-6, சாதிபந்திரி பலம்-2, சாதிகாய, அபிஷ, வகைக்குப் பலம்-1, குருசாணி, ஓமம், வாலமிளகு, பச்சை குகைநீர், வகைக்குக் கழஞ்சு-2, இவைகளை அரைததுப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து முழுகி வர கரப்பன் சொரி சிரங்கு ஆறுப்புண் விஷகடி பாண்டு பித்தம் குலைக்கட்டு நீங்கும் கண தெனிவுண்டாகும்.

தளசித தயிலம்

தளசிசசாறு கிருநீற்றுப பசகைசசாறு நல்லெண்ணை ஆவின் நெய் வகைக்குப் படி-1, மேற்படி பால படி-4, சிறுமணகடுகெண்ணை படி-2, ஒன்றாய்க்கலந்து அதில் மஞ்சள், மாமஞ்சள், சர்க்கு, முததக் காசு, வெட்டிவோ, சீரகம், அதிமதுரம், கந்தகசகிவகி, சன்னலவகி கப்பபடை, வலம்புரிகாய், சாதிககாய, தகடிகாலம், சடாமாஞ்சில, ஓமர, பாககிப்பபடை, சண்பகப்பூ, கசகசா, அதிவிடயம், கடுகு கிராகணி, பித்தகிராகணி, தேவதாரம், சந்தனகடுகாடை, அபின், சிறுநாகப்பூ, வகைக்கு விராகணிகை-3, இவைகளை ஆவினபாலா லரைத்துப் போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து முழுசிவர க்ஷபம், காசம், பீனிசம், குளமம் கிராணி பாண்டு மண்டையிடி சூலை காதுமந்தம் கண்புகைசசல தேகவலி நீங்கும்.

அயனவிலவீர்தித தயிலம்

அயனத்தின் வயிராசசிராய, விலவவோர், சிறுகிணாவோர், சிறு முட்டிவோ, சிந்திற்காடி, அமுககுறக கிழங்கு, மிளகு, திரிபலை, நன்னூரிவோ வகைக்குப் பலம்-3, இடித்து எட்டுமாககால சலத்திற போட்டு எட்டுமொன்றுப் வற்றவைத்து வடித்து கியாழத்தில ஆவின் நெய், நல்லெண்ணை, இளநீர் வகைக்குப் படி-4, ஒன்றாய்க்கலந்து விலா மிச்சுவோ, விளாவரிசி, சிறுநாததை, மஞ்சிட்டி, வெட்டிவோர், அதி மதுரம், பசகை வெட்பாலையரிசி, சந்தனம், திரிகடுகு, மசுரப்பூ, சூக் சில, கச்சோலம், தேவதாரம், சிறுநாகம், செஞ்சந்தனம், சடாமாஞ் சில நறுக துழலம், கோஷ்டம், தேட்கொடுக்கு, திப்பிலிமூலம் வகை க்கு கழஞ்ச-3, ஆவினபாலா லரைத்துக் கலக்கி காசசி வடித்து முழுசிவர னீரை இருமல கண்ணேய் பித்தசன்னி சலதோஷம் மந்தம் காசசல பீனிசம் செவியடைப்பு வாயு உதரவாயு வாயரோகம் மண் டைசசூலை தீரும்.

சுரநாரத தயிலம்

அரத்தை, அமுக்குறக்கிழங்கு, சதகுப்பை, கோஷ்டம், மாமஞ் சள், கொம்பாககு, திரிகடுகு, அதிமதுரம், திரிசாதம், கடுகுரோ கணி, முததக்காசு வகைக்குக் கழஞ்ச-3, இடித்து ஒருபடி நல்லெண் ணையிற் போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து முழுசிவர சுரம் கந்தல வெப்பு பழஞ்சரம் சாதகிலுண்டாகும் பல பீனிசஞ்ஞம் நீங்கும்.

கரிப்பான தயிலம்

கரிப்பான்சாறு நல்லெண்ணை வகைக்குப் படி-1, கறுமுது சாறு நெல்லிக்காய்ச்சாறு வகைக்குப் படி-2, கஸ்தூரிமஞ்சள், சாதிககாய், வகைக்குப் பலம்-1, ஆவினபாலா லரைத்துச் சோதத்துக் காய்ச்சி வடித்து முழுசிவர கண்ணேய் தலைநோய் செவிநோய் பித்தம் ஊஷ்ணம் பீனிசம் தீரும்.

சம்பீரத் தயிலம்

எலுமிச்சம்பழச்சாறு படி-1½, நல்லெண்ணை படி-1, காப்பூரசலா சத்து, கலநா, அகிமதுரம், அக்கிராகாரம், லவங்கப்பத்திரி, சாதர வேதி, கோஷ்டம், வாய்விளங்கம், சாதிக் காய, லவங்கப்பட்டை, கருஞ்சீரகம், நரசீரகம், கோரோசனை, பூலாக்கிழங்கு, மரமஞ்சள் வகைக்குப் பலம்-½, அரைத்துப்போட்டுக் காய்சிவடித்து ஸ்நானஞ்செய்து ஊளுருக்கு சாப்பிட்டுவர ஏலம் பித்தம் நச்சுவலி நீங்கும்.

கஞ்சா, அவுரி, புனிமகிழ் இவைகளி னிலைச்சாறு எலுமிச்சம், நாரத்து, சங்கு இவைகளின் பழச்சாறு முததக்காசக் கியாழம் வகைக்கு படி-1, நல்லெண்ணை படி-2, ஒன்றாய்க் கலந்ததில் அகி மதுரம், காட்டாதகிபூ, கோஷ்டம், திரிபலை, அழிஞ்சிவினா, தக் கோலம், சாதிககாய், அகில, மிளகு, சந்தனம், வெட்டிவேர், விலா மிச்சுவேர், பெருமரப்பட்டை வகைக்குப் பலம்-1½, இவைகளை இரண்டுபடி ஆவின்பாவி லரைத்துக் கலக்கி கூடவிட்டு காய்ச்சி வடித்து முழுசிவர நேத்திரவியாதி பீனிசம் பொடுகு புழுவிவட்டுப் புண மற்ற சிரசுவியாதி மேகரோகம் தீரும்.

வங்குமரீசத் தயிலம்

கஞ்சாவிலைச்சாறு நல்லெண்ணை வகைக்கு படி-1, ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் மிளகு பலம்-2, அரைத்துப்போட்டு காய்சிவடித்து முழுசிவர சகல பீனிசத் தீரும்.

எட்டிக்கொழுந்தும் மிளகுந்தட்டி நல்லெண்ணையிற் போட்டுக் காய்ச்சி வடித்து முழுசிவர தலைவலி நீங்கும்.

மிதிபாகல் தயிலம்

மிதிபாகல், கருக்குவாச்சி, துளசி, நொச்சி இவைகளின் இலைச் சாறு, எழுககம்பழுப்புச்சாறு, ஆதளம்பழுப்புச்சாறு வகைக்கு படி-½, நல்லெண்ணை படி-1, ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் திரிசாதம், கருஞ்சீரகம், நரசீரகம், மிளகு, அபின், சுக்கு, அகிமதுரம், அதிவிடை யம், சன்னி நாயகம் வகைக்குக் கழஞ்சு-1, தேவதாரம் கழஞ்சு-8, இவைகளை யரைத்துப்போட்டு காய்சிவடித்து முழுசிவர தலையிடி பீனிசம் வாயு கபாலவாயு தீரும்.

சாத்தொட்டித் தயிலம்

சாத்தொட்டி, முகமுசுக்கை, கரிப்பான், அவுரி, வெற்றிலை, நொச்சி, கருநொச்சி, காஞ்சிரை, கருணமத்து, கஞ்சா இவைகளின் கொழுந்து சாறு, எருக்கம் பழுப்புச்சாறு, இஞ்சிச்சாறு வகைக்குப் படி-½, இவைகளை ஒன்றாய்க்கலந்து 10-நாள் ரவியில் வைத்திருப்பது பதினேராநாளில் திரிகடுகு, கோஷ்டம், அக்கிராகாரம், கருஞ்சீரகம், ஓமம், குருகாணி, ஓமம் சாமபிராணி, பூலாக்கிழங்கு



வகைக்கு விராகனிடை-2, வெள்ளாட்டுப்பாலா லரைத்துப்போட்டு காய்ச்சி வடித்து முழுகிவர மேகம் 21-ம் பீனிசம் கபாலகருத்துக் கூடியம் மேககாமகையம் நீங்கும்.

சவுரித் தயிலம்

ஆனைத்தப்போடி பலம்-5, எட்டுப்படி நண்ணீரில் போட்டு வறறவைத்து கியாழம்படி-1, நல்லண்ணைப்படி-1, சிவந்த ஆலமுகில சவுரிகொடி அவுரி கையாரச்சுரை இவைகளின் சாறு வகைக்கு படி- $\frac{1}{2}$ , ஒன்றாய் காசசிவடித்து சிசிற பதமிட்டுவர மயிர கருத்து வளரும்.

சவுரி பலம்-10, இடித்துத் தூணிரீர்போட்டு எட்டொன்றாய் வறறவைத்து நல்லண்ணை படி-1, சுருஞ்சீசகம் பலம்-1, அதிவிட யம், மாமஞ்சள வகைக்கு பலம்- $\frac{1}{2}$ , ஆவின்பாலா லரைத்து சோத்துக் காய்ச்சி முழுகிவர குட்டம் வசகரப்பன் சுழலை காய்ப்புகண்ட வீக்கந் தீரும்.

வேங்கைப்படடைத் தயிலம்

வேங்கைப்படடை பலம்-10, இடித்து முன்போற கியாழஞ் செயது நல்லண்ணைப்படி-1, கூடவிட்டு விலாமிச்சுவோ, மிளகு, வெள்ளுள்ளரி, நற்சீசகம் வகைக்கு பலம்-1, அரைத்துப்போட்டு காய்ச்சி வடித்து முழுகிவர வாதம் சூலை பித்தம் பீனிசம் மண்டை யிடி தேகவீக்கம் நீங்கும்.

வேப்பம்பட்டைத் தயிலம்

தூறுவருடஞ்சென்ற வேப்பம்பட்டை தூலம்- $\frac{1}{2}$ , இடித்து முன்போற கியாழஞ்செய்து நல்லண்ணை படி-2, கூடவிட்டு ஏலம் பலம்-2, இலந்தைவோ, பழம்பாசி, அக்கிராக்ரம் வகைக்கு பலம்-1, அரைத்துப்போட்டு காய்ச்சி வடித்து முழுகிவர வாதம் குட்டம் தேக்கடுப்பு செங்கரப்பன் புண்புரைகள் நீங்கும்.

குருந்தொட்டித் தயிலம்

குறுந்தொட்டிவோ தூலம்- $\frac{1}{2}$ , இடித்துத் தூணிரீர்போட்டு முன்போற கியாழஞ்செய்து அதில சககு, மிளகு, ஏலம் வகைக்குப் பலம்-1, அரைத்துப்போட்டுக் காய்ச்சிவடித்து முழுகிவர வாதம் 80-ம் தீரும்.

பூப்புடக்கார மேகத்தயிலம்

சிவவவேம்பு, நிலவாகை, நரிவிரட்டி, இவை சமூலம் வகைக்கு தூலம்- $\frac{1}{2}$ , வீதமாக வெள்ளாட்டு நீரில் நனைத்து வெயிலில் உலர்த்த விட இரத்தப்படி முன்றுமுறை செய்தபின் அவைகளை ஒரு பாணியில் அடித்து அந்த பாணைவாய் பெருத்து ஒரு ஓடு வைத்து முடி சந்து வாயில் ஏழுசிலை மணசெய்து காயவைத்து அதைப் பாணைத் தூரின்

மத்தியில் பதது சிறுதுவாருசெய்து அநத துவாரமாளதெரிபாமல ஒரு பழகின் சிறுகலையமவைதது உளுந்து வரைகது ஏழுசீலைசெய்தது காயலைதனை நொள்ளவும அப்பால் முழங்கால் ஆழக்குழி வெட்டி அதிசிறைய ஆவின சாணத்தைப் போட்டு அதின்மேல் மேறபடி பாணியின் அடிக்கலம் முங்கவைதது அநதப் பாணியின் அடித துசைச சுற்றிலும் நாலு அங்குல உயரம் மணலைப்பரப்பி அதற்கு மேல் பாணைமறைக காட்டெரு அடுக்கிப் புடம்போடத் தயிலமிற்றங் கும அநதந் தயிலத்தை எடுத்துவைத்துக் கொள்ளவும்.

இதற்குமேலும்ருந்தாவது பரங்கிப்பட்டைதூள், பெருங்காயம் அமுக்குருக்கிழங்கு, கஸ்தூரிமஞ்சள், குமமட்டிக்காயெண்ணை, ஏலம், வாலமிளகு, திப்பிலி, கடுக்காய், நெல்லிவற்றல், தாண்டிகாய், கார்கோலரிசி வகைக்கு கழஞ்சு- $\frac{1}{2}$ , இரதாப்பு, நவாச்சாரம், வெடியுப்பு வகைக்கு கழஞ்சு- $\frac{1}{2}$ , கிராமபு கழஞ்சு-1, சாதிக்காய், சாதிப்பத்திரி, வகைக்கு கழஞ்சு- $\frac{1}{2}$ , சிறு குழந்தைகளின் அமிரிபா லரைத்து நிகரில் லாத முதலின் தேங்காய்க்குள் செலுத்தி அதின் வழை காஞ்சிரை முளையால் இறுக்கி அப்பால் லவணம், சுண்ணாம்பு, புக்கையூறல், இம் மூன்றையு மறைத்து தூணியிறதவி அநத தேங்காய்க்கு மூன்று சீலைசெய்து சாயவைத்து அதை குக்குட புடம்போட்டு மேலகவசஞ் சிரட்டை உள்ளி சுழலாநாயும் கலந்ததிலிட்டு மெழுகுபா லாட்டி செப்பில் அடித்துக்கொண்டு நெல்லிக்காய் அளவாக தயிலம்மூன்று பண்ணிடை கூட்டி ஏழுநாள் இருவீளையுஞ் சாப்பிட்டு அப்பால் ஆவிநெய், இலுப்பைநெய் இம்மூன்றையுங் கலந்து சுடவைத்து சிரசு உடம்பில் தேய்த்து வெந்நீரில் ஸ்நானஞ் செய்துவர் தேகத்தில் பொங்கி வருகின்ற மேகப்புண் சொரி அரிசுப்பான் அரிகிரத்தி சூலை புண் சொரி குஷ்டம் சூலை-18 வாத்தம்-80, சூதகத்திரட்சி நீராமை வீக்கம் கவுசி மகோதரம் கிருமி புழுவெட்டி விழியில் நீர்ஷட்கல் தீரும வினைகளெல்லாம் ஒழிந்துபோகும்.

இரத்தமகெந்தி இரசச்செந்தூரம், வகைக்குப் பலம்-1, மேறபடி தயிலத்தால் மெழுகுபா லாட்டி சிமிளிலவைத்து கொண்டு ஒரு கழஞ்சுவீதஞ் சாப்பிட்டுவர முடிக்கருக்குந் தேகங் கலபோலாகும் சிவந்து மிண்ணம் வாலைப்பருவமாகும் எம்னொடி ஒளிவான் அவயிருத்து நீங்கும் பததுநாளில் அரையாப்பு கிரந்திபுறமும் மற்ற சகல நோய்களுந் தீரும்.

இந்தமருந்து சாப்பிடுக காலை பத்தியமாவது அறுசுவை புளி உப்பு கடுகு காயம் வாழைக்காய் பெருமபயறு உளுந்து கள்ளி பசும் பயறு அவரைப்பிஞ்சு பொன்னாக்காணி துவரை முருங்கைப்பிஞ்சு வழுதலை நெய்ப்பால் சீனி மிளகு சேர்த்துக்கொள்ளவும்.

பிண்ணம் மேறபடி மெழுகுக்கு கிறுகிறப்பு சகல மேக்கங்கள் அனுபோகத்தால் வந்தடைந்த சூடு மூலக்கொதிப்பு குறைநோய் காமாலை வாயு பணம்போலே தடிப்பு வெள்ளை தீரும்.

பறங்கிப்பட்டை, ஆடாதோடைவேர், பிரம்பினமூலம் அந்நி  
விடையம், கிராமபு, சிறுநாகப்பூ, சித்திரமூலம், அந்நிமதுரம், லவங்  
கப்பதகிரி, கருஞ்சீர்தம் சமணிறையாய்த் தூக்கி இடித்து வடிகட்டி  
திரிகடித்துளில் மேற்படி தயிலமவிட்டு மத்தித்து 10-நாட் கொள்ள  
கைகால மீட்கு திரிவாயு அருவருப்பு மூலசூடு அண்டவாதம்  
நடுக்குவாதம் சணனி இதற்கு முந்திச்சொல்லிய வ்யாத்களுந்தீரும்.

மேற்படி தயிலத்தை படாதாமரை மேகசிரங்கு மேகரணங்  
கள மேகப்புறறு தழுவணை அரிகரப்பன் யோனிசகூலை யோனிப்  
புரை தீரும்.

தயிலப் படலம் முற்றிற்று.

## ஊழிகாற்றுப் படலம்

அதாவது தூக்கநதங்களால் புலால் கவிச்சி நாசி' வழிகளால் பிர  
வேசித்து சிரோபாரத்தின் மயிரக்கட்சலினால் இரத்தங் கெட்டு விஷக்  
காற்றுப் படலமென வகுக்கப்பட்டது. இது தொற்று பிணி யெனப்  
படும்.

விஷக்காற்றினால் இரத்தமுறிந்து நீராக்கி கொம்பென்னும  
குடற்படுவென்னும அக்கரமென்றுஞ் சொல்லப்பட்ட மூன்றுவித்  
பேதி உண்டாகின்றன.

அவற்றுள் கொம்பென்னு பேதி கண்டால் வார்தி பிராந்தி  
களைப்பு குளிர்ச்சி வியாவை தேகத்திற கடுப்பு உளைவு நாவரட்சி விக்  
கல் வயிறுவலி'கன்னிதோனறும் தேகமெல்லாம் பிசின்போல யிருக்  
கும் நாடியடங்கும் முப்பதுநாழிகையிற் கொலலும்.

குடற்படுவன கண்டால் தங்காதபேதி காதடைப்பு மூர்ச்சைய  
டிவயிற்று வலிவயமில்லாக கழிச்சல்கண்டு சித்தர்தம் விழும நரம்  
பிழுகும் உடல்குளிரும் சந்நுவிம நாள் 3-சென்றாலுடமழியாது.

அக்கரம் கண்டால் சேறுபோல பேதிகாணும் சோறுவிழும்  
தாக்ககும் தேகங்குளிரும் நெஞ்சமுதல கைகால கடுபுககாணும்.

வேறு

முதலாவது ஒரேதடவை பேதிபபதுடன் மயக்கத்தைக்கொடுத்  
துப் படுக்கைவிற் ருத்திவிடுவது.

இரண்டாவது சுததசலம்போல் அடிக்கடி பேதித்துக்கொண்  
டிருந்துவயிற்றைப்புறட்டி வார்திகளசெய்து சயித்தியத்தைக்கொடுத்  
பதாம்.

மூன்றாவது அஜீர்ணபேதிபோற்றோனறி வயிறுபொறுமிமேல்ல  
மேல்லத தூகருணகளை வெளியிடுவது.

தாகம், மயக்கம், குளிர்ச்சி, இசிவு, அதிக சுவாசம், காதடைப்பு,  
தொணிவேறுறுமை, ஈரவல்வி, வியர்வை, நகங்கறுத்தல், நாடியடங்  
கல், கணகுழிதல், கண்ணஞ்சருங்கல், நிறைத்தூக்கம் முதலியன அம்  
மூன்றின் பெருங்குணங்களாக யிருக்கின்றன சிலருக்கு வாததி பிராந்  
தியிற் கிருமிகள் விழுதலுமுண்டு.

நீவாததி

எட்டாங்காசசல வெடியுப்பை அசுசடடியிலிட்டு அடுப்பேற்றி  
வுருகும்போது அதற்குநிகா தலைப்பிள்ளை நஞ்சுக்கொடியைத் துண்டு  
துண்டாய்க் கத்தரித்து அதில் ஒவ்வொரு துண்டாய் கத்தரித்து  
அதில் ஒவ்வொரு துண்டாய்க் கொடுத்தது இரண்டுமொன்றாய் சேர்த்  
துருக்கினி பின்பு தீயாற்றிக் குளிரவைக்கச் சுண்ணமாகும் அநதச்  
சுண்ணம் சுத்திசெய்த வீரம், பூரம், லிங்கம், சூடன, அபின், சுகுரு,  
மிளகு, கஸ்தூரி, சஞ்சாவித்து, குங்குமப்பூ வகைகளுக் கழஞ்ச-1,  
இவைகளைக் கஞ்சா கியாழத்தில் 2-சாமம் கொடுவேலி கியாழத்தில்  
4-சாமமும் உணுமத்தஞ் சாற்றில் 2-சாமம் மரைத்து மிளகளவாய்  
உண்டாசெய்து ஒருண்டையைச் சாராயத்திற் கொடுக்க கொம்ப  
னென்ற பேதியும் மஞ்சளைப் பொடித்துச் சுடுதண்ணீரிற் போட்டுத்  
தெனிலை யிறுத்துக் கொடுக்க சூடற்படுவனும் மிளகைச் சிறு  
வறுத்துக் கடைந்து தண்ணீரிற்விட்டு வற்றவைத்த கியாழத்திலிட  
அக்கரத்தின் கழிச்சலும் நீங்கும்.

மிளகு, சூடன, சாதிக்காய், கருவேலம்பிசின், அபின், ரசகர்ப்  
பூரம், நெல்லிவற்றல், வெந்தயம், கிராம்பு, பெருங்காயம் வகைகளுக்  
கழஞ்ச-1, சடைகஞ்சா சாற்றலாட்டிக் கடைப்பிரமாண முருட்டி  
யுலாத்தி வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கரண்டிவீதம் தேனிலாவது வஸ்து  
விலாவது கொடுக்க அக்கரத்தின் கழிச்சலுக் சூடற்படுவதுந தீரும்.

மிளகு, கடுக்காய், ஓமம், சுகுரு, காயம், வெள்ளாளி, வெந்தயம்,  
சீரகம், கருவேப்பிலை இவைகளை ஓர் நிறையாய் சங்கமபழச் சாற்ற  
லாட்டிப் பாகளவு யுண்டாசெய்து மிளகுக் கியாழத்தில் 3-வேளை  
கொடுக்க இருவகை பேதியுந தீரும்.

சுகுரு, குறாசாணி, ஓமம், சித்திரமூலம், மிளகாய், சாதிக்காய்,  
கிராம்பு, இருவேலி, வேலம்பிசின், ஆவாரம்பிசின், விளம்பிசின்,  
வகைக்கு கழஞ்ச-1, சுத்திசெய்த கஞ்சாபலம்-1, இவைகளை வெதுப்பி  
பொடித்துத் தேனவிட்டரைத்து சுண்டக்காய்ப் பிரமாணம் உண்டா  
செய்து கொடுக்கத் தீரும்.

வெங்காயம் கர்ப்பூரசலாசத்து பூலாககிழங்கு, சுகுரு, திப்பிலி,  
மாககொழுநது, அததிக கொழுநது வகைக்கு விராகனிடை-5,

கோரோசனை, அதிவிடையம், கோஷ்டம் வகைக்கு விராகனிடை-2, கிராபு விராகனிடை-1, மலலி, நாவற்படடை, அரசமபட்டை வகைக்கு விராகனிடை-10, பொன்முசுடடைவோ பலம்-2, இவைகளைப் பொடித்து சுத்த சலதகாழ் ஒருநாளாட்டி நெல்லிக்காய்ப் பிரமாணம் உண்டாசெய்து துலர்த்தி மாட்டுக் கொம்புச் சிமிளில் வைத்துக்கொண்டு ஒருதபா பேதியானவுடன் ஒருண்டையும் 20-மிளகும் பொடித்துக் கொடுக்க நிற்கும்.

அதில் நிலலாவிட்டால்  $\frac{1}{2}$ -உணவையும் 1-விராகனிடை சூடனும் பொடித்துத் தேனில் மத்தித்துக் கொடுக்க நிற்கும் அதையும் மீறினால் ஒருண்டையைச் சாராயத்தி லுரைத்துக் கொடுக்க நிற்கும். இந்த மாதத்திரையினால் சலவை வாகுகிணா வயிற்றில் போரும் லுங் கண்டால் சாரணடைவேரும் ஒமமும் கியாழங்கள் செய்து கொடுக்கவும்.

திரிக்கு, ஓமம், வெள்ளைப்பூண்டு, பெருங்காயம் வகைக்கு விராகனிடை-5, காஞ்சரை வேப்பபட்டை விராகனிடை-30, இவைகளை எலுமிச்சம்பழச் சாற்றால் 3-சாம மாட்டிக் உடலைப் பிரமாணம் உண்டாசெய்து குப்பைமேனியும் துமபையையும் சேர்த்துச் செய்த கியாழத்தில் 3-தபா கொடுக்கத் தீரும்.

வெள்ளைப்பூண்டு தயிலமும் தேனும் ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் சுக்கு, மிளகு, வேப்பம்பூ, பெருங்காயம், வசம்பு இவைகளை ஓர் நிறையாய் வெதுப்பிப் பொடித்துத் தூள் திரிகடிதூவி மத்தித்து அடிக்கடி கொடுக்கத் தீரும்.

சுக்கு, மிளகு, சீரகம் வகைக்குப் பலம்-1, திப்பிலி, ஓமம், குறாசாணி, ஓமம், சுசுகா, சடாமாஞ்சில, ஏலம், கிராம்பு, தாளிசப்பத் திரி, மலலி, காட்டத்திப்பூ, கூரைநீர், சமுத்திராப்பழம், மகரபூ, காகடகசிகி, திரிபலை, வாலுஞ்ஞவையரிசி, வெட்பாலையரிசி, சாரப்பருப்பு, அதிமதுரம், அக்கிராகாரம், கோஷ்டம், வாலமிளகு, வாய்விளங்கம், மாசக்காய், குங்குமப்பூ, கோரோசனை, கஸ்தூரி லவங்கப்பட்டை, லவங்கப்பத்திரி, அதிவிடையம், சுத்தரத்தை, சிதுதேக்கு, செவியம், திப்பிலிமூலம், மஞ்சிட்டி வகைக்கு விராகனிடை-3, சூடன விராகனிடை-2, வெல்லம் பலம்-6, சுத்திசெய்த கெஞ்சா பலம்-4, இவைகளை வெதுப்பிப் பொடித்து வடிகட்டித் தேன் படி- $\frac{1}{2}$ , விட்டு மெழுகுபோல லரைத்துச் சிமிளில் வைத்துக்கொண்டு கொட்டைபூக் குப் பிரமாணம் 2-வேளை கொடுக்க 3-வகைப் பேதியுந் தீரும்.

மேற்காட்டிய அவிழ்தங்கள் லொன்றை கொடுத்து இதண்டுகண்டிருக்கிற கியாழத்தை அடிக்கடி கொடுக்க வேணும்.

நாயுருவி, புளியம்பட்டை, முருங்கைப்பட்டை, மாவிவிங்கம் பட்டை, கொடிவேலிவோ, சிவணவேம்பினவேர், எருக்கம்பூ, தென்னம்பிஞ்சு வகைக்கு பலம்-1, இடித்து 4-படி தண்ணீரிற்போட்டு ஒரு

படியாய் வற்றவைதது அடிக்கடி கொடுத்ததுக் கொண்டிருக்க சன்னி ருட்சை தாகம வயிற்றுப்பொருமல் அணுகாது.

தேகத்தில் குளிர்ச்சி கண்டிருநகால காபபூரத்தயிலத்தை தேக மெங்கும் அடிக்கடிபூசிக கடுகு வெள்ளைப்பூண்டு சூடன் முருங்கைப் பட்டை இவைகளை கியாழகதிலரைத்துப் பதைப்பு ஸ்நானம கை கரம முதலான இடங்களிறறடவிக்கம்பிளிபாற் போததச சூடுண் டாகும்.

ஊழிக்காற்றுப் படலம் முற்றிற்று

## மருந்துமுறிவுப் படலம்

அதாவது சகல வீதமான பாஷாணங்களுக்கு மிக்கு சொல்லுத லாம.

மருந்து முறிவு

அவுரிவேர், பிரமியிலை, மிளகு இவைகளை ஓர்நிறையாய் சிதைத துக் கியாழஞ்செய்து ஆறுவேளை கொடுக்க மருநகினவீறு தணியும்.

அறுகமவேர் பலம்-1, மிளகு-50, இவைகளைச் சிதைத்தது 2- படி சலத்திறபோட்டு ½-படியாய் வற்றவைதது வடிக்கடி அதில மாதுளம்பூ, அகீமதுரம், கூகைநீர் வகைக்கு விராகனிடை-1, அரை தது கலக்கி கொட்டைப்பாக்குப பிரமாணம் ஆவின். வெண்ணெய் போட்டு மூன்றுநாள கொடுக்கச செந்நூர பறபங்களினவீறு உஷ்ண மரு தீரும.

பருத்திக்காய்ச்சாழி, எலுமிச்சம்பழச்சாறு, ஆவினபால இவை களை ஓரளவாய்க் கலந்தது அதில சீனிகலந்தது மூன்றுநாள கொடுக்கப் பல செந்நூரங்களின் வீறுதணியும்.

சுரைக்குடுகுகை சுட்டகரியை புளித்தமோரிற்கரைத்தது மூன்று நாள் கொடுக்க ரசனீறு தணியும்.

முருங்கையீரக்கு பலம்-2, ஆவாரை வேர்ப்பட்டை பலம்-1, ஈருளளி-10, இவைகளைச் சிதைத்தது கியாழஞ்செய்து அநதி சந்தி ஐந்துநாளகொள்ள மருந்துகளினுற காணும் பேதி வயிற்றுக்கடுபு இரத்தக்கடுப்பு நீங்கும்.

பாஷாணத்திற்கு மிளகு, சிறுகிரை, நீலி, துளசி, பாகலிசை, கொடுப்பை, ரோவை, பசலி, ஏரண்டம், எலுமிச்சிலையையும், நாங்கு சிறுகிரையையும், சிவதைக்கு வெள்வேலம் பட்டையையும், கள் ளிகு ஆவரைவேலையும், மருந்தோனறிற்கு தான்றிக்காயையும்,

ஊமத்திற்குத் தாமரைக் கிழங்கையும், அலரிக்கு கடுக்காயையும், சுண்ணாம்புக்கு மஞ்சளையும், பேய்ப்பிராக்கு முதலககாசையும், எட்டிக்கு நாவற்கொழுந்தையும், ஆரைகது வெநநீரிற் கலக்கிக் கொடுத்தாலும், அல்லது கியாமுஞ்செய்து கொடுத்தாலும், முற்றது அவைகளின் வீறு தணியும்.

அபிநவகு ஆவின நெய்யையும் சமுதைவண்டுக்கு சங்கமபழ ரசத்தையும், நெய் தேனுக்கு வெநதகரியையும், எருக்கலைக்கு எள்ளம் சாககரையும், குன்றிமணிகு பொரித்த வெங்காரத்தையும் வெற்றிலையை யரைத்து நல்லெண்ணெயிற் கலந்து குடித்தவாகளுக்குத் தேங்காய்பாலையும், கஞ்சாவுக்கு எருளளி ரசத்தையும், எலுமிச்சம் பழ ரசத்தையும், திளளம்பாலுக்குக் கொட்டாங்காரத்தை ரசத்தையும், கள்ளிப்பாலுக்கு வாழப்பட்டை ரசத்தையும், எருக்கம்பாலுக்கு ஆவின மோரையும் கருவேற்பட்டை கியாழத்தையும் கொடுக்க அவைகளின் வீறுதணியும்.

சேங்கொட்டைக்குப் பூவரசம் பட்டைரசம் அல்லது புளியிலையினரசம் அல்லது நல்லெண்ணெயிற் பழம் புளியெய்க் கரைத்து உளருக்குக்கொடுத்து தானறிககாயும் புளிய மோரிறையா யரைத்து உடம்பிற்பூச அதின் வீறுதணியும்.

பாஷாணம் தினறவாக்கு மிளகையரைத்து எருவை வெண்ணெயில மத்தித்து உளருக்குக்கொடுத்து எருமைத்தயிரிற் சந்தனத்தைக் கரைத்து உடம்பிற்பூச வீறுதணியும்.

வீரத்திற்கும் ரசபத்திற்கும் பன்னிரண்டு கோழிமுட்டை வெள்ளைக்கருவைத் தண்ணீரிற் கலந்து அடிக்கடி கொடுத்துக் கொண்டிருக்க அவைகளின் வீறுதணியும்.

அவ்ருக்கு முற்றினசாரடை மூலத்திற்குச் சகல நஞ்சவஸ்துக்களின் வீறு அடங்கும்.

#### பலரோக நிவாரணம்

சிரத்துப் புழுவுண்டு முதலானவைகளினால் மயிர் உதிர்ந்தால் ஆனைத்தந்தைச் சுட்டுப்பொடித்து தேனில மத்தித்து எட்டுநாள பூசிவந்தால் புழுவுண்டு நீக்கி மயிர் முளைக்கும்.

மா, எலுமிச்சு, நாரத்து, கொழிஞ்சி, மாதூன், விளா இவைகளின் வித்துப் பறுப்புகளை ஒர் நிறையாய் ஆவின்பாவி லரைத்துக் கொதிக்க வைத்து ஒரு மண்டலமவரை காலையிற் சிரசிற்றளமிட்டு மாலையிற் ஸ்நானஞ்செய்துவர தலைமயிர்கழிதல மாறும்.

#### நெஞ்சித் தடுமலுக்கு

கால்படி ஆவின்பாவில முகமுசுக்கைவேர் விராகனிடை-1, முக்காவேளேவேர் விராகனிடை- $\frac{1}{2}$ , தட்டிப்போட்டு காய்ச்சி சாப்பிட நீங்கும்.

சாதஞ்செரியாமற் சோறுசோறும் மலங்கழிந்தால்

1-படி பிரண்டைத்தண்டைச சிறுக நறுக்கிப்போட்டு 2-விராக  
னிடை ஓமத்தை கூடப்போட்டு பொரியும்போது 1-படி தண்ணீர்  
விட்டு அரைக்காற்படியாக வறறவைத்துக் கொடுக்கத் தீரும்.

அரைவீட்டில் வயிற்றிற் சீய்கட்டி வரகதி தோஷங்கண்டால்

திரிகடுகு, ஆககிராகாரம், அதிமூரம், நற்சீரகம், சாதிகாய்,  
சாதிபத்திரி, கிராமபு, மாகசாய வகைக்கு விராகனிடை-2, இவை  
களை வெதுப்பிகளூரி விராகனிடை- $\frac{1}{2}$ , ரோசனைவிராகனிடை-  
1(), கூடப்போட்டுத் தேனில மத்தித்துச சிறுகழறகாய்ப பிரமாணம்  
உள்ளுக்குக் கொடுத்தது-4-நாழிகைக்குப்பின்பு முற்றின் வேப்பம்பட்  
டைப் பலம்-1, கஞ்சள பலம்- $\frac{1}{2}$ , இடித்து 2-படி தண்ணீர்விட்டு  
அரைக்காற்படியாய் வறறவைத்து இரத்தப்படி 5-நாள் கொடுக்க வயி  
ற்றுவலிச் சீய்க்கட்டு நாவாட்சி தோஷமுதலான குற்றங்கள் நீங்கும்.

தலைபேனுக்கு மாரணம்

இரசத்தை கருணமத்திலைச சாற்றிலாவது மேனிசாற்றினாலா  
வது அரைத்துப் பழத்துணியிலாவது நூலிலாவது தடவி நிழலி  
லுலர்த்தி சிரசிற் சுத்திவைக்க மூன்றுசாமத்திற்குள் பேனெலலாம்  
உதிர்த்துபோகும்.

மேகப்புண் முதலாண் ரணங்களுக்குத் தயிலம்

சங்கமவேர், பூவாசம்பட்டை, சிவன்வேம்பு, வாலுளுவையரிசி  
பும் இவைகளை ஓர் நிறையாய்க் குழித்தயிலமிற்ககி உள்ளுக்கு கொடு  
த்து உடம்பிலுமபூச மேகத்திறபிறந்த சகல புண் புரைகள் ஆறும்.

நாக்கிலுள் டடிவ முண்டாகும் புண்ணுக்கு

ஆவினபாலசிற்றாணக்கெண்ணெய் வகைக்குப்படி- $\frac{1}{2}$ , கலந்த  
தில வெந்தயம், வெங்காயம், மயிரமாணிக்கம், மூலிவகைக்கு பலம்- $\frac{1}{2}$ ,  
அரைத்துப்போடுக காய்ச்சி வடித்துக் காலையில் ஒருகரணடிவீதஞ்  
சாப்பிட்டுவர மூள்சுருடு தணிந்து புண் ஆறும்.

எச்சிறந்நுமபு படாதாமரை தளுதனைப்பற்றுககு

பூசமவிரையை எலுமிச்சம்பழச சாற்றி லுறைத்து போடக்  
கொப்பளித்து நீராய்வுடிந்து மாறிப்போகும்.

எருத்தம் வேர்ப்பட்டையைப் தகர விரையையும் எலுமிச்சம்  
பழச் சாற்றி லரைத்துப் பூசிவர மாறும்.

மருந்துவகைப் படலம் முற்றிற்று.



## பிளாஸ்திரிப் படலம்

அதவது சகல ரணங்களை ஆற்றுவதாம்

## 10-திங்கள் பிரயோகிக்கலாம்

வெள்ளைக் குங்கிலியத்தைப் புறம், வெள்ளை மெழுகையும் ஓர் நிறையாய் சட்டியிலிட்டு உருகும்போது தேனகாய் நெய்யுராதது உருக்கித் தண்ணீரில் வடிக்கடி எடுத்து வைத்துக்கொண்டு துணியிறழ்சி அனலில் வாட்டிப்போட ரணங்கள் சிரங்குபுண தீரும்.

வெள்ளைக்குங்கிலியம் பலம்-5, ரசகற்பூரம் விராகனிடை-5, தேனகாய் நெய்யிட்டு அரைத்து அப்பால் தண்ணீரிலிட்டு தவளம்போலாகும் வரை குழவியால் மத்தித்துப் புண்ணிற்போட ஆறும்.

ரசம் விராகனிடை-1, கெந்தகம் விராகனிடை-1, மிருதாசிங்கி, நற்சீரகம் வகைக்கு விராகனிடை-2, கருஞ்சீரகம் விராகனிடை-6, துத்தம் வீர கனிடை-2, இவைகளை வெண்ணெயில் மெழுகுபோல் ஆட்டிச் சீரககிறழ்சி ஆறும்.

நல்லெண்ணெயும் மெழுகும் உருக்கியதில் வங்கசெந்நூரம் விராகனிடை-3, காவிககல, மிருதாசிங்கி, மிளகு வகைக்கு விராகனிடை-1, துத்தம் விராகனிடை-2, இவைகளைப் பொடித்துத் தனித்தனியே போட்டுக் கிணடி எடுத்துக்கொண்டு சகல ரணமும் நெருப்புப்பட்ட புண்ணும் ஆறும்.

3-தங்காய்பெண்ணெயும் வெள்ளைமெழுகும் சேர்க்குதுருக்கி அதில் ரசகற்பூரம், தருசு, மிருதாசிங்கி சமமாய்ப் பொடித்துத் தூவிக் கிணடி எடுத்துப் போடத் திராட்சிரங்கு தீரும்.

நல்லெண்ணெயில் 2-விராகனிடை, தேனமெழுகைப் போட்டு உருக்கி அதில் வெள்ளைக்குங்கிலியம் வீரா. டை-1, மிருதாசிங்கி விராகனிடை-1½, தருசு விராகனிடை-2, இவைகளை வெவ்வேறே பொடித்துத் தூவிக் கிணடி கீலவத்திட்டு தண்ணீர்விட டரைத்து நாலாறுதபா கழுவிச் சிமிளில் வைத்துக்கொண்டு துணியிறழ்விப் போட சூலவித புண்களும் ஆறும்.

எருசு மல்லாப்பட்டை, அவுரிவோர்ப்பட்டை வெந்தோன்றி கிழங்கு, குன்றிமணிப்பருப்பு, காஞ்சிரைவிரை, கலைச்சுருளிவோர், கஞ்சாயிலை, வசம்பு, பெருங்காயம் இவைகளை ஓர்நிறையாய் வெள்ளுள்ளித் தயிலத்தாற் களிம்புபோலாட்டிச் சிமிளில் வைத்துக்கொண்டு பூசு கண்டமலை பவுத்திரம் விப்புருதி வீக்கம் படைப்பு தொடை வாழை அணைப்பாப்பு முகலியவை வற்றும் உடையும்.

வேப்பபெண்ணெயில் பூண்டு, வேம்பாடம்பட்டை, துத்தம், கெந்தகம், குக்கம், காசுக்கட்டி, தருசு, நாவிக்கிழங்கு, குங்கிலியம், குக்கில், மிருதாசிங்கி, தகரம் இவைகளைப் பொடித்துப் போட்டு காய்ச்சி கொடி ரணங்களிறழ்வ ஆறும்.

அக்கிககு

ஊமத்திலையை அரைத்து எருமைவெண்ணையிற் குழைத்து அக்கிகமேற பூசிவர டூறும்.

காது வார

நிலப்பீனக்கிழங்கு, அழுககுருக்கிழங்கு, ஆனைத்திப்பிலி, செங்கழுநீர்க்கிழங்கு இவைகளை ஓர் நெறயாய் எருமை வெண்ணையில் கரும்புபோல வைத்து காதிறறடவ்வா காது நன்றாய வளரும்.

மயிசுக்கெழுககு

மயிரைக்கொடுக்கி எருமை வெண்ணையிற் குழைத்துப் போட்டாலும் பசலியிலையை யரைத்து எருமை வெண்ணையிற் குழைத்துப் போட்டாலும் மஞ்சள்கூட்டு வலெண்ணையி லுரைத்துப் போட்டாலும் நீங்கும்.

தீச்சுட்ட புண்ணுககு

சுண்ணாம்பும் எருக்கம்பூவும் ஓர் நிறையா யரைத்துப்பூச தீச்சுட்ட காரதலநஞ்சும் திருவாததியிலையை வறுத்துப்பொடித்து புண்ணிறபோட ஆறும் ஒரு குட்டியுற புளித்த தண்ணீரிற் போட்டு வேடுகட்டி திருவாததியிலையை யிடித்து அதனமேல வைத்துப் பிடவித்துப் புண்ணில வைத்துக்கட்டத் தீரும்.

வேப்பங்கொழுந்தைச் சிதைத்து ஆமணக்கிலையிற் பொன்னை உமிக்காரதலிற் புதைத்து வெந்த பத்ததிலெடுத்துக் கட்டிவரத் தீச்சுட்டப்புண ணீங்கும்.

நரம்புச் சிலந்திககு

மிளகு, அவுரிவோப்பட்டை, அக்னிலை வகைக்கு பலம்-1½, பெருங்காயம் விராகனிடை-1, இவைகளை யரைத்துப் புளியங்கொட்டைப் பிரமாணம் ஆகிய நரந்திசுநதி உள்ளுக்குக் கொடுத்து ஒரு உண்டையை உரை நரம்புச் சிலந்தியினைப் பெரிற் போட்டுக் காலையில் வெந்நீர்விட்டுக் கழுவிவர நீங்கும். கடுமபத்தியம்.

பித்த வெடிப்புக்கு

உப்பு செம்பரிசுசாணி அரசம்பட்டை வகைக்கு பலம்-1, எருக்கம்பூ பலம்-3, இவைகளை யிடித்து வடித்துத் துணியில் முடிந்து ஒத்தணஞ்செய்து சீரகம் விராகனிடை-1, சுண்ணாம்பு விராகனிடை-3, துருக் விராதனிடை-5, இவைகளை எருமைமெண்ணையிற் களிம்பு, போலதைத்து வெடிப்பிற போட்டுவர நீங்கும்.

மருதிலையில் ஆவினபால விட்டிடித்துப் பிழிந்தசாறு கால் படிவீதம் மூன்றுநாள் தலைக்குத் தண்ணீர் வாரக்கத்தீரும்.

கனன வீக்கத்திற்கு

சிற்றகத்தியிலையும் வசம்பு அரிசியும் ஓர் நிறையாயரைத்து பூசினாலும் அருக்குருவேரும் அரிசியும் ஓர் நிறையாயரைத்து பூசினாலும் வறும்.

கருவங்கு பருப்புவெனுக்கு

புழுங்கலரிசியும் காரொள்ளும் சமன சேர்த்து வெள்ளாட்டுப் பாலாலரைத்து கருவங்கு பூசுவா உற்றும்.

சங்கு, எலுமிச்சி, வெற்றிலை, பெருங்காயம் இவைகளைக் கைத்து பிழிநகசாற்றை காதினும் நாடியும் பிழிந்து உச்சியிலும் தேய்க்க மணடைப்பருநீருக்கும் முகத்திலும் பருவினமேல் டீசு சாற்றை தடவினாலும் அகத்தியிலேயும் கட்டிப்பிழிந்த சாற்றையாவது திரு நீற்றுப்பசை சாற்றையாவது புருசிவாட்டிப் பாட்டாலும் புனுகை டீசு சாற்றில் மதித்துப் போட்டாலும் நீங்கும். வளரிகொளப் பாலை கொடிவேலி இவைகளின் வோப்பட்டைகளை ஆவின்பாலா லரைத்துக்கலக்கி உளருக்குக் கொடுத்து மேலிலும் பூசு சிகலவித் பருப்புவெனும் நீங்கும் டீசு பட்டைகளை ஆவின்பாலிலரைத்து ஆரிசியுடன் சமைத்துக் கொடுக்க சுகல பூசுவங்களுடனே நீங்கும்.

குத்து வெட்டு விரல உண்டை கலெறி காயத்துக்கு

எலுமிச்சம் பழத்தை யிரண்டாய் நால்கிச் சுட்டியிட்டு நல லெண்ணை கொஞ்சமவிட்டு முறுக்ககாய்ச்சி பெய்துதுது துணியில் வைத்து ஒத்திட்டு அப்பால் துடரி முட்டிலா நிலக்குமிழ் ஆவாரை டீசுகளா நத்தைச்சூரி நாயுருவி இவைகளின் வோப்பட்டை வேம்பா டம்'பட்டை, இலந்தைத்தயிலை, கடுக்காரை, கோஷ்டம், அநிமதுரம் செவ்வலவிக் கொடி, கரியவளம், குங்குலியம், கரியுப்பு, சதகுப்பை, சிறுவழுதலை, முள்ளிலவம்பட்டை இவைகளை ஓர் நிறையாய் ஆரை துது நலலெண்ணையிற் காயச்சிபோட்டுத் தீரும்.

வெட்டுக் காயத்துக்கு

சிராசெங்குழநீர் இலையையாது சாந்தபொட்டி, இலையையாவது சிதைத்து வெட்டுகாயத்தில வைத்துக்கட்ட ஆற்றும்.

அரையாப்பு பிளவை துலைக்க லக்கட்டு

பவுத்திரத்து குமேற்பூசு

கடுக்காய், சுக்கு, கரியவளம், நாவிக்கிழங்கு அபின், கொடி வேலி, வெளவாளம், எருக்கினவே இவைகளை எருக்கம்பாலிலாவது அல்லது அதினைப் பழுப்புச் சாற்றிலாவது அரைத்து பூசுவரத்தீரும்.

கரியவளம், கருஞ்சீரகம், அபின், பெருங்காயம்; நாவிக்கிழங்கு வெள்ளுள்ளி, கொடிவேலிவேர் இவைகளைக் கொடுக்க கள்ளிப்பாலால் அரைத்துப் பூசுத்தீரும்.

இரகம், கெந்தகம், நாவிக்கிழங்கு, அபின், பெருங்காயம் இவை களை திருக்குள்ளிப் பாலவிட்டு அரைத்துப் பூசுத்தீரும்.

சூதம், நாவிக்கிழங்கு, கெந்தகம், காயம், நோவாளம், கரியவ ளும் அபின், கருஞ்சீரகம் இவைகளை திருக்குள்ளி எருக்கு இவை களின் பாலவிட்டரைத்துப் பூசுத்தீரும்.

ஆண்குறிதொலியிறகா னும் புணவிக் கத்துக்கு ஆதனைப்பாலைத் தடவி அலரிபூவை கசக்கி வைத்துக்கட்டி புண்ணூரி வீக்கம் வறறும்.

• நாவிக் கிழங்கு, இலிங்கம், அரிதாரம், குக்கில், கரியபவளம், அபின, பெருங்காயம் இவைகளைச் செபாலக்ஷ்ட்டரைத்து பூச தீரும.

இரணங்களுக்குப் போடும் தயிலம்

அஞ்சனக்கல, நிமினை, காரந்தம், சூதம், அரிதாரம், மிருதாங் கிங்கி, குக்கில், பச்சை, வசம்பு, உத்தியம் பால், வகைக்கு கழஞ்ச-1, இவை களை பொடித்து புங்கம்பால், உத்தியம் பால், எள்ளெண்ணை வகைக்கு படி-1, ஒன்றாகக் கலந்து அதில் தே பொ பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து பிளவை புத்துபுடிதிரம், வெடிஞ்சுலை, கண்ணப்பண்ணை, மூளை ஆறாணை களிற் போடத் தீரும.

தேங்காய், நெய், புங்கம்பால், உத்தியம் பால் இவைகளை ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் மிரிதாங்கி, கெருக்கம், நீலம், சூதம், சீனம், பாங்கிப் பட்டை, கடுகம்பு, துத்தம், எளி, வசம்பு வகைக்கு கழஞ்ச-1, பொடித்துப்போட்டு காய்ச்சி வடித்து ஆறாணை அரைப்பிளவை படுகிரந்திட்டுருகிற உருகிப்புண சூலைப்புண எலிகடிப்புண் பவுத திர பிளவை எலிகடியி லுண்டான சூலைப் புடைப்புடைப்பு கட்டுக் குப் போடத் தீரு.

எள்ளெண்ணை, வெங்காயப்பால், புங்கம்பால், உத்தியம் பால், வகைக்கு படி-1, ஒன்றாய்க் கலந்து அதில் சூதம், கெருதி, துருசு, துத்தம், குக்கில், அவுரி, காகுகட்டி, சீனம், பச்சை, வெள்ளுளர், வசம்பு, மஞ்சள, வகைக்கு கழஞ்ச-1, பொடித்துப்போட்டுக் காய்ச்சி வடித்துப்போட புண புரை பவுத திரப்புண தீரும.

பிளாஸ்திரிப் படலம் முற்றிற்று.

## மு ப பு ப பட ல ம்

அதாவது சகஸ்ர அஷ்டகங்களுக்கும் குரு பற்பமென்றுஞ் சொல்லப்படும்.

தைமாசி பக நனிபாத மூன்றில் விளைகின்ற தாரணமாக பூரீரை 10-விசை சுததசலத்திற் கரைத்துத் தெளிவித்துது ரவியிற காய வைக்கச் சுததியூரம் அதுபோற் கரியுபுபும சுததியாரும் அமுரியில் பூரீரைக் கரைத்து அதில் பாறையுபபை பாக்களவா யுடைத்துப் போட்டுக் காய்ச்சி வற்றவைத்து சுதத சலத்திற் கழுவி யுலாததிக் கல்வததிட்டு அண்டவெள்ளைக் கருவால் மெழுகுபோ லாட்டித் துட்டிடை வில்லைத்தட்டிக் காயவைத்து ஒட்டிலிட்டு மேலோடு மூடி 7-சீலை செய்து உஷையில் வைத்துத் தச சுண்ணமாகும் அதை பிங்கானிஷ்டு சுதத சலமவிட்டு மண்டலம் வைத்தெடுக்க உப்பு விளைத்திருக்கும் இந்த 3-வகைப்பூ, பச்சைக்கறபூரம் வகைக்கு பலம்-1, இவைகளை வெண்கருவால் 2-சாமமரட்டி வில்லைசெய்து காயவைத்து ஒட்டிலிட்டு மூடி 7-சீலைசெய்து 50-எருவிற புடமபோட்டு வீரம், பூரம், புனுகு,

குருவண்டு, நாவிலைகைக்கு கழஞ்சு-1, சோகது எலுமிச்சம்பழச்சாற்  
றால் 2-நாளாட்டி விலைசெய்து காய்வுசெய்து ஓட்டிவிட்டு மூடி 7-சீலை  
செய்து கோழிப்பூட்டம் போட்டுட்டுத் தூக்கிவிடாவிட அதில் கழஞ்சு  
வெள்வங்கைத்திறப்புகி மத்தற்கு அந்தரத் தாமரைபை யறாதது அங்கி  
பூட்டி புட்டமே - ச சுண்ணம - 2 அகட்டு சகல ரோடிகளுநதீரும்.

சிகு ணைமம்

4-படி அமுரிபில 1-படி பூக்ககை துலைத்து நாலுமநாள்  
ஒரு படி தெளியவிறத்துப் பிச்சு அரி லிட்டு அதுல வீரம், சாரம்,  
சீனம் வகைக்கு பலம்-1, மிருக சிகிசி பலம்-2, முப்புச்சுண்ணம்  
கழஞ்சு-1, இவைகளை மயனமாய் பிட்டுத்துப் போட்டு அயக்காமபாற்  
கிண்டி ரவியில வைக்க நீரெல்லாம் வறும் அது ரோடிக் ஒரு பட்  
சம் ரவியில வைக்க முத்துப்போட் பிச்சுலிட்டு அதுவும் அப்படி  
விளைவதை பெல்லாம் வழித்துப் பிச்சு அரிவிட்டு ரவியில வைக்க  
சுத்த வெண்ணையாய் நீரிசு சுண்ணமாகும் அந்நாற் சகல ரோக்க  
அரும சீனச்சுருக்கு 94-ம் நீங்கும்.

லோக மரணம்

பாஷாணம், நவச்சாரம், சீனம், ம, மவடியுப்பு, காரம்,  
சீனம், முப்பு, கெருதி, துருச்சுண்ணம் இவைகளை ஓநிறையாய் எலு  
மிச்சம்பழச் சாற்றால் மெழுது போட்டிட்டு 7-சீலை செய்து இடைக்  
கிடை அருந்தப் பூரி அவைகட்குரிய மூரிகையை யடைத்து அங்கி  
பூட்டி ஓட்டிவிட்டு மூடிச் சீலைசெய்து கெஜபூட்டம்போடத் தீரும்.

எரிப்புத் திட்டம்

2-விரகண விறகு-1, கீபம் விட்டு-1, தாமரைவிறகு-2, அல்  
லது-5, காடிக்கனிபாம்.

புட திட்டம்

1-பலம் கொடை காட்டு-1, 2-காடை எரு, 3-கவு  
ராசி எரு, 10-குட்டம் எரு, 10-சாரகம் எரு, 100-ஓஜம் எரு,  
1000-கண்புட்டம்.

ஊதுத் திட்டம்

சுண்ணத்திறகுத் துருத்தி-1, உருக்கினதற்குத் துருத்தி-2,  
சத்தககுத் துருத்தி-4,

திரிகடி எனபது 3-விரகடைப் பிரமாணம்.

கழற்சி எனபது 1½-விரகனிடை.

கழற்சிக்கு யெனபது செச்சைக்காய்ப் பிரமாணம்.

துலாம் எனபது ரூபா எடை.

ஆதமரட்சாமிர்தமென்னும் வயித்திய சாரசங்கிரகம்  
முற்றப்பெற்றது.

# ஹஸ்ததேகை சாஸ்திரம்

(சக்திசாஸ்திரம் எழுதியது)

[நூற்றுக்கணக்கான படங்களுடன் கூடியது: விலை ரூபா 2.]

விளக்கமான அறிந்த படங்கள் ஆய்ங்கிப் இச்  
செந்தமிழ் வசன் நூலிலிவ் ஆயுள், விவாக லாபம்,  
குணம் பத்தி, அதிகாவுட, சந்தானம், அறிவு, சிற்  
றின்பம், விவாஜ்ஜியம், சந்தி ஐசவரியம், கண்டம்,  
ஜயம், வியாதி, அபாயம், சுகம், பேரின்பம், காரிய  
சுகதி, செல்க்கியம், தபை, அஜீரணம்,  
இல்லற சுகம் மரணம் முதலிய விஷயங்  
களைச் சம்பமாகத் தெரிந்துகொள்ள  
லாப அன்றியும், இது விதியின் பலனை  
யும், வாழ்க்கையின் இரகசியங்களையும்,  
இன்பம் ஆநேக மாமங்களையும் வெளிப்  
படுத்தித் திறவுகோலாக இருக்கிற  
முக்கால வரலாறுகளையும் அறிய இச்  
வனுபவ நூல துணையாகும். உங்கள் சையிலுள்ள  
ரேகைப் பலன்களைச் சலபமாய் நீங்களே தெரிந்து  
கொள்ளலாம்.

## முலோக இன்பதுன்பம்

[விலை ரூபா 6.]

இது மாநதரணவியின் மனதைக் களிக்கசெய்யும் அறபுதவியாசங்  
கள் உலகநடவழிகளில் ஏற்படும் இன்ப துன்பங்களைத் ததாரூபமாய்  
படிப்போர் இன்பதுன்பம் எழுதப்பட்டிருக்கிறது. இதில் திருச்சங்கு,  
அரிசச்சந்திரன் முதலியோரின், சரித்திரத்தை உவமானங்களாகக் காட்  
டியும், லௌகீகமாகக் கத்தி வியலையும், பாபத்திற் கேதுவான அதர்  
மங்களைக் குறிக்கும் பல அரிய கதைகளையும் சோதது, வாணசுரம  
தாமங்களையும், துறவற இல்லற தாமங்களையும், பதிவிரதா லட்சணங்  
களையும், பெற்றோர் கடமை, தனநாசம், மதுபானம், மாயியாரா துன்பம்  
முதலிய உலகானுபவங்களையும் விளக்கியிருக்கின்றது.

எல்லா புஸ்தகங்கள் அடங்கிய கிரய ஜாபிதா தேவையுள்ள  
வா்கள தங்களுடைய ததைத் தெரிவித்ததால் இனமாக அனுப்பப்படும்

B. இரத்தின நாயகா ஸன்ஷ்,

நெ. 41, வெங்கடராமம்யர் தெரு, மினட்பிலடின போஸ்டு, சென்னை.

# நம்மிடம் கிடைந்த ரூக் கூடிய

புஸ்தகங்

வலோ. கே. துரைசாமி ஐ.

பி. ஏ.,

எழுதியவர்.

குமபகோணம் வசதில் ஆர	ரூ.அ.
1-ர	8
2-ர	9
மாயாவிநோதப்பராதேதி	
3-வது	8
4-வது	8
பூணசுந்திரோதயம்	
1-வது	1 12
2-வது பாகம்	1 12
3-வது பாகம்	2 9
4-வது பாகம்	2 0
மதனகல்யாணி	
1-வது பாகம்	1 8
2-வது பாகம்	1 8
3-வது பாகம்	1 8
சௌந்தர கோகிலம்	
1-வது பாகம்	1 8
2-வது பாகம்	2 4
3-வது பாகம்	2 4
திருமபரசாமியார் பாலிய லீலை	
1-வது பாகம்	2 8
2-வது பாகம்	2 8
மேனகா	
1-வது பாகம்	1 8
2-வது பாகம்	1 8
பாலாமணி	2 8
வஸந்தம்லலிகா	1 8
வித்தியாசாகரம்	1 4
மிஸிஸ் லைலா மோகினி	3 0
பன்னியூ பட்டாடோப சாமர்	2 4
துரைககண்ணம்மாள்	2 4
மனமதபுரியின் முடுமந்திரம்	2 4
இராஜேந்திர மோகன	1 4
திலோததமா	0 12
மாணிக்க வரசகா	0 8

B. இரத்தின நாயகர் ஸன்ஸ்,

நெ. 41, வெங்கடராமப்பா தெரு,

மினப்பிலடிங் போஸ்டு, சென்னை.

